تعارف

زمانۂ قدیم سے ہی اس دنیا میں نادر شخصیات آتی رہی ہیں جن کا مقصد انسانوں کو روحانی بالیدگی عطا کرنا تھا۔ عیسیٰ مسیح ایسی ہی شخصیت تھے۔ اس کے علاوہ، شاکیامنی بدھ، اور حضرت محمد بھی انہی شخصیات میں شامل تھے۔ ان تین شخصیات سے ہم بخوبی واقف ہیں لیکن ان کے علاوہ بہت سے ایسے ہیں جن کو ہم نہیں جانتے۔ ان میں سے چند ایک شخصیات نے بغیر کسی اخفا کے درس دیا اور ان سے کچھ لوگ واقف ہیں جبکہ دوسرے حضرات نا معلوم ہی رہے۔ ان افراد کو مختلف ادوار میں، مختلف ممالک میں الگ الگ ناموں سے پکارا گیا۔ مثلاً پیشوا، اوتار، روشن ضمیر، مادرِ خدارسیدہ، پیغمبر، گرو، زندہ جاوید سنت، مسیحا، نجات دہندہ وغیرہ وغیرہ، وہ ہمارے پاس، آگہی، نجات، آزادی، مکتی، ادراک اور بیداری کا مقصد لے کر آئے تھے۔ یہ الفاظ مختلف تو ہو سکتے ہیں لیکن درحقیقت ان کا مطلب ایک ہی ہے۔

ماضی کی طرح، زمانۂ حال میں بھی اسی خدائے برتر کی جانب سے اسی روحانی عظمت، اخلاقی اقدار اور انسانیت کی سربلندی کے مقصد سے ہمارے درمیان شخصیات موجود ہیں حالانکہ کم لوگ ہی ان کی موجودگی سے واقف ہیں۔ مرشد اعلیٰ چنگ ہائی ان میں سے ایک ہیں جن کو زندہ جاوید سنت کے نام سے شہرت ملے گی۔ وہ ایک خاتون ہیں اور متعدد بودھ اور دیگر افراد اس دیو مالا میں یقین رکھتے ہیں کہ کوئی خاتون بدھ نہیں ہو سکتی۔ ان کا تعلق ایشیائی نسل سے ہے اور کئی مغربی افراد کو توقع ہے کہ ان کی نجات دہندہ ان جیسی ہی ہوگی۔ لیکن ہم میں سے بہت سے لوگ جن کا تعلق پوری دنیا سے ہے، جن کا تعلق مختلف مذہبی پس منظر سے ہے، اور جو ان کے تعلق میں آئے ہیں اور ان کی تعلیمات پر عمل پیرا ہیں وہ جانتے ہیں کہ وہ کون ہیں اور کیا ہیں۔ آپ لوگ جو یہ جاننا چاہتے ہیں ان کو کھلے دل و دماغ سے غور کرنا ہوگا اس کے لیے آپ کو اپنا وقت اور توجہ بھی صرف کرنا ہوگی۔

لوگ اپنا زیادہ تر وقت معاشی زندگی اور مادی ضروریات کے حصول میں صرف کرتے ہیں۔ ہم اپنی اور اپنے پیاروں کے زندگی کو زیادہ سے زیادہ آرام دہ بنانے کے لیے کام کرتے ہیں۔ بقیہ وقت ہم سیاست، کھیل، تفریح، ٹی وی یا تازہ ترین اسکینڈل میں صرف کرتے ہیں ہم میں سے وہ لوگ جن کو خدا سے براہِ راست لو لگانے کی عظمت کا اندازہ ہے جانتے ہیں کہ زندگی میں ان اشیا کے علاوہ بھی اور کچھ ہے۔ ہمارے خیال میں یہ کتنے افسوس کی بات ہے کہ ''خوشخبری'' کو کافی شہرت نہیں ملی ہے۔ زندگی کی تمام جدوجہد کا حل ہمارے اندر ہی ہے اور منتظر ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ خدا ہماری شہ رگ سے بھی قریب ہے۔ غیر ضروری جوش وخروش نیز ادراک کو متاثر کرنے والی باتوں کی وجہ سے ہونے والی ہماری غلطیوں کو معاف کر دو۔ جو کچھ ہم دیکھ رہے ہیں اس کو دیکھتے ہوئے اور جو کچھ ہم جانتے ہیں اس کو جان کر خاموش رہنا بہت مشکل ہے۔

ہم لوگ جو اپنے آپ کو مرشد اعلیٰ چنگ ہائی کے پیروکار اور ان کے طریقہ کار (کوان ین طریقہ کار) کے عامل تصور کرتے ہیں۔ آپ کی خدمت میں اس امید کے ساتھ اس کتاب کو پیش کر رہے ہیں کہ ہمارے پیشوائے اعلیٰ یا کسی دیگر فرد کے ذریعے عرفان حاصل کرنے کے اپنے ذاتی تجربے کے نزدیک تر آنے میں یہ آپ کی مدد کرے گی۔

مرشد اعلیٰ چنگ ہائی، مراقبے، باطنی گیان دھیان اور عبادت کی اہمیت کی تعلیم دیتی ہیں۔ وہ واضح کرتی ہیں کہ اگر ہمیں اس زندگی کی حقیقی مسرت حاصل کرنی ہے تو ہمیں اپنے باطن میں لافانی وجود یعنی خدائے بزرگ و برتر کی موجودگی کو دریافت کرنا ہوگا۔ ان کا کہنا ہے کہ عرفان کوئی سری عقیدہ نہیں ہے جو ناقابل حصول ہے۔ اور ان کے لئے ہی جو گوشۂ تنہائی اختیار کرتے ہیں ان کے لئے اس کو حاصل کرنا آسان ہے۔ ان کا کام ہے کہ معمول کی زندگی گزارتے ہوئے وہ ہمارے اندر مالک حقیقی کی موجودگی کے بارے میں بیداری پیدا کریں۔ ان کا کہنا ہے کہ یہ ممکن ہے۔ ہم سب حق سے آشنا ہیں۔ ہم نے صرف اس کو فراموش کر دیا ہے۔ اس لئے کبھی نہ کبھی کوئی نہ کوئی آتا ہے اور ہم کو زندگی کے مقصد کے بارے میں یاد دہانی کراتا ہے، نیز یہ کہ ہمیں حق کی جستجو کیوں کرنی چاہیئے، ہمیں مراقبہ کیوں کرنا چاہیئے اور کیوں ہمیں خدا یا بدھ میں یا جس کو اس آفاق میں قادرِ مطلق سمجھتے ہیں ایمان رکھنا چاہیئے۔ وہ

کسی سے بھی اپنا پیروگار بننے کو نہیں کہتی ہیں۔ وہ صرف عرفان حاصل کرنے کی اپنی مثال پیش کرتی ہیں۔تا کہ دوسرے بھی اپنی نجات کا مقصد حاصل کر سکیں۔

یہ کتابچہ مرشد اعلیٰ چنگ ہائی کی تعلیمات کا تعارف ہے برائے کرم یہ بات نوٹ کرلیں کہ ان میں شامل ان کے لیکچر، آراء، اقوال ان کے ہی الفاظ ہیں جن کو ریکارڈ کیا گیا ہے، ہو بہو نقل کیا گیا ہے یا دوسری زبانوں سے ترجمے کے قالب میں ڈھالا گیا ہے اوراس کے بعد طباعت کے لیے مرتب کیا گیا ہے۔ ہمارا مشورہ ہے کہ آپ اصل آڈیو ٹیپ کو سنیں یا پھر ویڈیو کیسٹ کو دیکھیں تحریر کے مقابلے میں ان ذرائع سے آپ کو مرشد اعلیٰ کی آواز اور تصویر سے کہیں زیادہ فائدہ ہوگا۔ درحقیقت، ان کی ذات کو دیکھنا ہی مکمل ترین تجربہ ہے۔

کچھ لوگوں کے لئے مرشد اعلیٰ چنگ ہائی ان کی مادر مہربان کی طرح ہیں اور کچھ ایک کے لیے پدر مہربان، جبکہ دوسرے افراد کے لیے وہ ان کی محبوب ہیں۔ اور آپ کے لیے کم از کم وہ ایک ایسی بہترین دوست ہیں جس کی مثال اس دنیا میں کم ہی ملتی ہے۔ اس دنیا میں وہ آپ کو کچھ نفع پہنچانے کے لیے آئی ہیں نہ کہ آپ سے کچھ لینے کے لیے۔ نہ وہ اپنی تعلیمات، مدد یا رہنمائی کے لیے کوئی رقم یا شئے مانگتی ہیں۔ وہ جو مانگتی ہیں وہ ہے آپ کی پریشانی، دکھ یا تکلیف، لیکن صرف اس صورت میں جب آپ چاہیں۔