

“การประทับจิตก็ไม่เชิงเป็นการประทับจิต.... เธอเพียงแต่มาที่นี่และปล่อยให้ฉันช่วยให้เธอรู้จักช่วยตัวเอง ฉันไม่ได้มาที่นี่เพื่อจะมาทำให้เธอเป็นลูกศิษย์..... ฉันมาเพื่อจะช่วยให้เธอกลายเป็นอาจารย์”

~Suma Ching Hai~

“ทุกคนรู้วิธีทำสมาธิกันแล้ว แต่ว่าเธอทำสมาธิถึงสิ่งที่ผิด ๆ บางคนทำสมาธิถึงผู้หญิงสวย ๆ บางคนก็ทำสมาธิถึงเงินทอง บางคนก็ทำสมาธิถึงเรื่องธุรกิจ ทุกครั้งที่เธอทุ่มเทให้ความสนใจอย่างเต็มที่ในเรื่องหนึ่งนั่นก็คือการทำสมาธิ ฉันให้ความสนใจต่อพลังที่อยู่ภายใน ต่อความเมตตา ต่อคุณสมบัติที่มีความรัก ความกรุณาของพระเจ้า”

~Suma Ching Hai~

“การประทับจิต หมายถึง การเริ่มต้นของชีวิตใหม่เข้ามาสู่แนวทางใหม่ หมายความว่าผู้เป็นอาจารย์ได้รับเธอให้เข้ามาเป็นผู้หนึ่งที่อยู่ในการของนักบุญ เธอจะไม่ใช้บุุชชนธรรมดาอีกต่อไป เธอจะได้รับการยกระดับให้สูงขึ้น ในสมัยก่อน พวกเขาเรียกมันว่า “การล้างบาป” หรือ “การถืออาจารย์เป็นที่พึ่ง”

~Suma Ching Hai~

## การประทับจิต : ธรรมวิถีกวนอิม



อาจารย์ชิงไห่จะทำการประทับจิตเข้าสู่ธรรมวิถีกวนอิมให้แก่ผู้ที่มีความจริงใจที่ปรารถนาจะได้รู้จักจักรวาล คำภาษาจีนว่า “กวนอิม” หมายถึงการแผ่แรงสั่นสะเทือนของเสียง ธรรมวิถีนี้นี้มีการทำสมาธิต่อทั้งแสงภายในและเสียงภายใน ประสบการณ์ภายในเหล่านี้ได้รับการบรรยายไว้หลายครั้งหลายหน ในหนังสือธรรมะของศาสนาต่างๆในโลกตั้งแต่โบราณกาลมาแล้ว

ตัวอย่างเช่น พระโพธิสัตว์มัญชุศรีได้กล่าวไว้ในสุรางคมสูตรว่า ธรรมวิถีนี้นี้ดีเลิศ สามารถนำเราไปสู่การรู้แจ้งได้ดีกว่าธรรมวิถิต่างๆทั้งหมด และในคัมภีร์ไบเบิลของศาสนาคริสต์ก็มีกล่าวไว้ว่า “ในปฐมกาลก็มีพระวจนะอยู่แล้ว และพระวจนะนั้นอยู่กับพระเจ้า และพระวจนะนั้นก็คือพระเจ้า” (จอห์น 1:1) พระวจนะนั้นก็คือเสียงภายใน และมันยังถูกเรียกว่า Logos, Shabd, เต๋า, กระแสเสียง, นาม หรือดนตรีแห่งสวรรค์ อาจารย์ชิงไห่กล่าวว่า “มันสั่นสะเทือนอยู่ในชีวิตทั้งหมด และรักษาคำจูนทั้งจักรวาล เสียงดนตรีภายในนี้จะสามารถรักษาบาดแผลทั้งหมดทุกอย่าง , สนองความปรารถนาทุกอย่าง และดับความกระหายทั้งปวงทางโลก มันทรงพลังและเป็นความรักทั้งหมด เนื่องจากว่าเราถูกสร้างขึ้นจากเสียงนี้ การติดต่อกับมันจึงนำความสงบและความพอใจมาสู่หัวใจของเรา หลังจากที่เราฟังเสียงนี้ เราจะเปลี่ยนแปลงไปหมด การมองโลกของเราจะเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นอย่างมาก”

แสงภายในหรือแสงของพระเจ้า ก็คือแสง (light) แบบเดียวกับที่พูดถึงในคำว่า “การรู้แจ้ง” (Enlightenment) ความเข้มของแสงนี้สามารถจะมีได้

ตั้งแต่วระดับแสงเรืองๆไปจนกระทั่งเป็นราวกับแสงที่สว่างเจิดจ้าของดวงอาทิตย์หลายล้านดวง และโดยอาศัยแสงและเสียงภายในนี้เอง ที่ทำให้เราได้รู้จักพระเจ้า

การประทับจิตเข้าสู่ธรรมวิถีกวนอิมไม่ได้เป็นพิธีที่ลึกลับ หรือพิธีการเข้าสู่ศาสนาใหม่แต่อย่างไรเลย ในระหว่างการประทับจิต จะมีการสอนเป็นการเฉพาะบางประการในการทำสมาธิถึงแสงภายในและเสียงภายใน และท่านอาจารย์ชิงไห่จะเป็นผู้ถ่ายทอดธรรม รสชาติครั้งแรกสุดของการมีอยู่ของพระเจ้านี้จะถูกมอบให้ในความเงียบ ในการที่จะเปิดประตูนี้ให้แก่ท่านนั้น ท่านอาจารย์ชิงไห่ไม่จำเป็นจะต้องอยู่ที่นั่นด้วยตนเองก็ได้ การถ่ายทอดนี้เป็นส่วนที่สำคัญของธรรมวิถึ แต่สำหรับเรื่องเทคนิควิธีการต่างๆนั้น จะมีประโยชน์น้อยมากถ้าปราศจากพรของผู้เป็นอาจารย์

เนื่องจากว่าเราอาจจะได้ยินเสียงภายในและได้เห็นแสงภายในทันที ในขณะที่กำลังประทับจิต เหตุการณ์นี้บางครั้งจึงถูกเรียกว่า “การรู้แจ้งฉับพลัน” หรือ “ในทันที”

ท่านอาจารย์ชิงไห่จะรับทุกคน ทุกสถานภาพ โดยไม่เลือกเชื้อชาติศาสนา ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนศาสนาหรือความเชื่อและขนบธรรมเนียมประเพณี ทุกคนจะไม่ถูกขอร้องให้เข้าร่วมองค์กรใดๆ หรือให้ทำการใดๆที่ไม่เหมาะสมกับวิถีการดำรงชีวิตของตนในปัจจุบัน

อย่างไรก็ตาม ทุกคนจะได้รับการขอร้องให้เป็นมังสวิรัต เจือปนไขอย่างหนึ่งซึ่งจำเป็นสำหรับการรับการประทับจิตก็คือ การให้คำมั่นสัญญาว่าจะรับประทานอาหารมังสวิรัตไปตลอดชีวิต

การประทับจิตจะถูกมอบให้โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น

หลังจากประทับจิตแล้ว ทุกคนจำเป็นต้องปฏิบัติสมาธิแบบธรรมวิถีกวนอิมเป็นประจำทุกวัน และต้องรักษาศีลห้าโดยตลอดด้วย ศีลห้าจะเป็นเครื่องชี้แนวทางที่ช่วยให้ทุกคนไม่ทำร้ายหรือทำอันตรายต่อตนเอง และสิ่งมี

## การประทับใจ : ธรรมวิถีกวนอิม.69.

ชีวิตอื่นใด การบำเพ็ญปฏิบัติดังนี้จะทำให้ประสบการณ์ของการรู้แจ้งที่ได้รับในตอนต้นมีความลึกซึ้งและแข็งแกร่งมั่นคงขึ้น และทำให้ผู้ปฏิบัติได้บรรลุถึงระดับที่สูงที่สุดของการตื่นขึ้นเป็นผู้ตื่น หรือได้พบความเป็นพุทธะของตนเองในที่สุด หากไม่บำเพ็ญปฏิบัติทุกวัน การรู้แจ้งก็จะถูกลืมเลือนไปแล้วผู้นั้นก็จะกลับคืนสู่ระดับของจิตสำนึกของปุถุชนธรรมดาๆ

เป้าหมายของท่านอาจารย์ซิงไห่ก็คือการสอนให้เราพึ่งพาตนเอง มีความเพียงพอโดยลำพังตนเอง ดังนั้น ท่านจึงสอนธรรมวิถีสอนธรรมที่ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ด้วยตนเอง โดยไม่ต้องมีผู้สนับสนุนหรือทรัพย์สินอุปกรณ์ต่างๆ ท่านไม่ได้แสวงหาผู้มานับถือตาม หรือผู้มาเคารพบูชา หรือลูกศิษย์ ท่านไม่ได้ตั้งองค์กรที่จะต้องจ่ายค่าสมาชิก ท่านไม่รับเงินทอง, การกราบไหว้บูชา หรือของขวัญบรรณาการอะไรจากผู้ใด ดังนั้นจึงไม่จำเป็นต้องมอบสิ่งเหล่านี้แก่ท่าน

ท่านจะรับความจริงใจของทุกคนในการบำเพ็ญสมาธิและในการบำเพ็ญปฏิบัติในชีวิตประจำวัน เพื่อความก้าวหน้าไปสู่ความเป็นนักบุญของทุกคนเอง

## ศีลห้า

1. ละเว็นจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต
2. ละเว็นจากการพูดเท็จ หรือสิ่งที่ไม่เป็นความจริง
3. ละเว็นจากการลักทรัพย์ หรือถือเอาสิ่งใดมาโดยไม่ได้รับการอนุญาต
4. ละเว็นจากการประพฤติมิดในกาม
5. ละเว็นจากการดื่มสุรยาเมา หรือเสพสิ่งที่เป็นพิษ สิ่งเสพติดทั้งหลาย

\* ผู้รักษาศีลห้านี้ พึ่งสังวรว่าจะต้องเป็นผู้บริโภคอาหารมังสวิรัติด้วย (ดื่มนมได้)