

“ฉันมิได้เป็นของศาสนาพุทธ หรือศาสนาคาทอลิก ฉันเป็นของสังฆกรรม และฉันเทศน์สอนสังฆกรรม เธออาจจะเรียกว่า ศาสนาพุทธ, ศาสนาคาทอลิก, ลัทธิเต๋า, หรืออะไรก็ตามที่เธอชอบ ฉันยินดีรับทุกอย่าง!”

~ท่าน Suma Ching Hai~

“เมื่อเราบรรลุถึงความสงบสุขภายใน เราก็จะบรรลุทุกสิ่งทุกอย่าง ความพอใจและความสมปรารถนาทุกอย่างทั้งทางโลกและสวรรค์ ล้วนมาจากอาณาจักรของพระเจ้า - การตระหนักรู้ภายในถึงความสอดคล้องกลมกลืน ชั่วนี้รันดร์ของเรา ถึงปัญญานิรันดร์ของเรา และถึงมหาพลาณาภพของเรา หากเราไม่ได้รับสิ่งเหล่านี้ เราก็จะไม่มีวันพอใจ ไม่ว่าเราจะมีเงินหรือมีอำนาจมากขนาดไหน หรือไม่ว่าจะมียศตำแหน่งสูงสักเพียงไรก็ตาม”

~ท่าน Suma Ching Hai~

“คำสอนของเราก็คือ อะไรก็ตามที่เธอจำเป็นต้องทำในโลกนี้ ก็จงทำไป ทำจนสุดความสามารถ จงมีความรับผิดชอบ และก็นั่งสมาธิทุกวันด้วย แล้วเธอก็จะได้รับความรู้มากขึ้น ได้รับปัญญามากขึ้น และได้รับความสงบสุขมากขึ้น เพื่อที่เธอจะได้รับใช้ตนเองและรับใช้โลกนี้ อย่าลืมนะเธอมีความดีของตัวเธอเองอยู่ภายใน อย่าลืมนะเธอมีพระเจ้าอยู่ภายในตัวเธอ อย่าลืมนะเธอมีพุทธะอยู่ภายในใจของเธอ”

~ท่าน Suma Ching Hai~

บทนำ

๑ ตลอดทุกยุคทุกสมัยที่ผ่านมา มนุษยชาติได้รับการมาเยือนจากบุคคลผู้มีความประเสริฐอยู่เสมอ วัตถุประสงค์เพียงอย่างเดียวของบุคคลเหล่านี้ก็คือการยกระดับจิตวิญญาณของมนุษย์ให้สูงขึ้นนั่นเอง ผู้มาเยือนเหล่านี้ได้แก่ พระเยซูคริสต์ พระศาสดามุฮัมมัด และพระโมฮัมเหม็ด บุคคลทั้งสามนี้เป็นที่รู้จักกันดีในหมู่พวกเรา แต่ก็ยังมีบุคคลอื่นๆ อีกจำนวนมาก ซึ่งเราไม่รู้จักชื่อ บางท่านก็เทศน์สอนในที่สาธารณะและมีผู้คนรู้จักบ้าง ในขณะที่บางคนแทบจะไม่มีผู้ใดรู้จักเลย ท่านเหล่านี้ได้รับการขนานนามแตกต่างกันไปตามยุคสมัย และในดินแดนต่างๆ กัน อาจจะมีผู้เรียกท่านว่า อาจารย์, ผู้อวดดารลงมา, ผู้รู้แจ้ง, ผู้ช่วยให้รอด, พระแม่สลอิฮาห์, พระแม่ผู้ศักดิ์สิทธิ์, ผู้นำชาวสาร, กูรู, นักบุญผู้มีชีวิต, หรืออะไรทำนองนี้ ท่านเหล่านี้มาก็เพื่อนำสิ่งที่เรียกว่า การรู้แจ้ง, การช่วยให้รอด, การตระหนักรู้, การหลุดพ้น หรือการตื่นขึ้น มามอบให้แก่เรา คำพูดที่ใช้อาจจะแตกต่างกัน แต่แก่นแท้ล้วนหมายถึงสิ่งเดียวกันทั้งสิ้น ปัจจุบันนี้ ผู้มาเยือนจากเบื้องบน ซึ่งมีความยิ่งใหญ่ทางจิตวิญญาณ, มีความบริสุทธิ์ทางศีลธรรม และมีพลังที่จะยกระดับมนุษยชาติเช่นเดียวกับผู้มาเยือนที่ศักดิ์สิทธิ์สูงส่งในอดีต ก็ได้มาอยู่กับพวกเราแล้ว กระนั้นก็ดี การปรากฏตัวของท่านเหล่านี้ก็ยังมีผู้คนรู้จักน้อยมาก หนึ่งในท่านเหล่านี้ก็คือท่าน Suma Ching Hai นั่นเอง

ท่าน Suma Ching Hai ดูไม่น่าจะเป็นผู้ที่คนทั้งหลายรู้จักกันอย่างกว้างขวางในฐานะนักบุญผู้ยังมีชีวิตอยู่เลย ท่านเป็นเพียงสตรีคนหนึ่ง และผู้ที่นับถือพุทธศาสนาและศาสนาอื่นๆ จำนวนมาก ก็ยังเชื่อมั่นในตำนานความเชื่อซึ่งกล่าวกันว่าผู้หญิงไม่สามารถจะเป็นพุทธะได้ ท่านเป็นชาวเอเชีย และ

ชาวตะวันตกจำนวนมากก็คาดหวังว่าผู้ที่จะมาช่วยพวกเขาให้รอดคงจะหน้าตาคล้ายๆพวกเขา อย่างไรก็ตาม พวกเราทุกคนซึ่งมาจากประเทศต่างๆทั่วโลก และมีพื้นฐานทางด้านศาสนาแตกต่างกันมากมาย เมื่อได้มารู้จักท่าน และปฏิบัติตามคำสอนของท่านแล้ว พวกเราต่างก็ทราบดีว่าท่านคือใครและท่านเป็นอะไร ผู้ที่ประสงค์จะเรียนรู้เรื่องนี้จำเป็นต้องอาศัยความคิดที่เปิดกว้างและจิตใจที่มีความจริงใจ นอกจากนี้ยังจำเป็นต้องอาศัยเวลาและความตั้งใจอีกด้วย เท่านั้นเอง ไม่มีอะไรอื่นอีก

คนจำนวนมากใช้เวลาส่วนใหญ่ในการหาเลี้ยงชีพและดูแลเอาใจใส่ความต้องการทางด้านวัตถุ เราพยายามทำงานเพื่อให้ชีวิตของเราและของคนที่เรารักมีความสุขสงบสบายมากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ และเมื่อมีเวลาเราก็หันมาสนใจด้านการเมือง กีฬา ดุโทรทัศน์ หรือสนใจเรื่องราวอื่นฉาบฉวยที่เป็นข่าวล่าสุด แต่สำหรับพวกเราที่เคยมีประสบการณ์เกี่ยวกับพลังแห่งความรักซึ่งได้มาจากการติดต่อโดยตรงกับสิ่งที่สูงส่งภายใน ย่อมรู้ดีว่า ชีวิตมีอะไรมากกว่านั้น พวกเรารู้สึกว่า ช่วงเป็นเรื่อน่าเสียดายจริงๆ ที่ไม่ค่อยมีใครทราบข่าวดีกันมากนัก ปัญหาเรื่องความทุกข์ยากทั้งหมดในชีวิตนั้นมีคำตอบอยู่แล้วซึ่งกำลังนั่งคอยเราอยู่เงียบๆภายใน พวกเราทราบดีว่าสวรรค์คืออยู่ห่างจากเราเพียงแค่นิ้วมือนิ้วเท่านั้น ขอให้ผู้อ่านทุกท่านโปรดให้อภัยพวกเราด้วย หากพวกเรา กำลังออกไปทางด้านซึ่งมีความกระตือรือร้นมากเกินไป และอาจจะพูดในบางสิ่งที่ระคายความรู้สึกนึกคิดหรือเหตุผลความคิดอ่านของท่าน แต่สำหรับพวกเราแล้ว เป็นเรื่องยากมากที่เราจะเงียบเฉยอยู่ ในเมื่อเราได้เห็นในสิ่งที่เราเห็นมา และได้รู้ในสิ่งที่เราได้รู้มา

พวกเราซึ่งเรียกตัวเองว่าเป็นศิษย์ของท่าน Suma Ching Hai เป็นผู้บำเพ็ญธรรมวิถีของท่าน (ธรรมวิถีกวนอิม) ขอมอบหนังสือตัวอย่างนี้แก่ท่านผู้

อ่าน ด้วยความหวังว่าหนังสือนี้จะสามารถช่วยนำท่านเข้าไปใกล้การบรรลุถึงความสุขความพอใจอันสูงส่งและศักดิ์สิทธิ์ด้วยประสบการณ์ของตัวเองไม่ว่าสิ่งที่ท่านได้รับจะมาจากอาจารย์ของเราหรือผู้อื่นใดก็ตาม

ท่าน Suma Ching Hai สอนความสำคัญของการปฏิบัติสมาธิ การเพ่งเข้าสู่ภายใน และการสวดอธิษฐาน ท่านอธิบายว่าเราต้องค้นพบตัวตนภายในอันสูงส่งของเรา เราจึงจะสามารถมีความสุขในชีวิตนี้ได้อย่างแท้จริง ท่านบอกเราว่าการรู้แจ้งไม่ใช่เรื่องลึกลับหรือสิ่งที่อยู่ไกลเกินเอื้อม หรือว่าเกิดขึ้นได้เฉพาะกับผู้ที่ปลีกตัวจากสังคมไปบำเพ็ญอย่างโดดเดี่ยวเท่านั้น งานของท่านก็คือการปลุกตัวตนภายในอันสูงส่งของเรา โดยที่เรายังดำเนินชีวิตได้ตามปกติ ท่านกล่าวว่า มันเหมือนกับว่า เราทุกคนรู้สังขารมอยู่แล้ว เพียงแต่เราลืมไป ดังนั้น บางครั้งจึงต้องมีใครมาช่วยเตือนเราถึงวัตถุประสงค์ของชีวิตเรา ให้รู้ว่าทำไมเราจึงต้องค้นหาสังขารม ทำไมเราจึงต้องปฏิบัติสมาธิ และทำไมเราจึงต้องเชื่อมั่นในพระเจ้าหรือพุทธะหรือบุคคลใดก็ตามซึ่งเราคิดว่ามีพละนาภาพสูงสุดในจักรวาล ท่านอาจารย์ไม่ได้ขอให้ใครเชื่อตามท่าน ท่านเพียงแต่มอบการรู้แจ้งของท่านให้ดูเป็นตัวอย่าง เพื่อให้คนอื่นๆได้รับการหลุดพ้นสูงสุดของตนเอง

หนังสือเล่มนี้เป็นคำแนะนำคำสอนของท่าน Suma Ching Hai ผู้อ่านโปรดทราบด้วยว่า การบรรยายธรรม ความเห็น และถ้อยคำต่างๆของท่าน Suma Ching Hai ซึ่งบรรจุอยู่ในหนังสือนี้ เป็นคำพูดของท่าน ซึ่งได้รับการบันทึก ถอดความ และบางครั้งก็แปลมาจากภาษาอื่น แล้วจึงมาเรียบเรียงเพื่อการจัดพิมพ์ เราขอแนะนำให้ท่านฟังเทป หรือชมวิดีโอเทปของจริงแล้วท่านก็จะได้รับประสบการณ์ที่สมบูรณ์กว่ามากจากการได้สัมผัสใกล้ชิด

มากกว่าที่จะอ่านคำพูดที่เขียนไว้เป็นอักษรเท่านั้น แต่แน่นอน ประสบการณ์ที่สมบูรณ์ที่สุดก็คือการได้เห็นตัวท่านอาจารย์จริงๆ

สำหรับบางคนนั้น ท่าน Suma Ching Hai ก็คือแม่ของเธอ แต่สำหรับบางคนท่านอาจจะเป็นพ่อของเธอ และสำหรับคนอื่นๆอีกหลายคนแล้วท่านคือที่รักของพวกเขา และอย่างน้อยที่สุดท่านก็คือเพื่อนที่ดีที่สุดที่เราจะสามารถมีได้ในโลกนี้ ท่านมาอยู่ ณ ที่นี้ ก็เพื่อให้บางสิ่งบางอย่างแก่เรา ไม่ใช่เพื่อมารับ ท่านไม่รับเงินบริจาคใดๆเลยในการเทศน์ การสอนและ การช่วยเหลือต่างๆ หรือแม้แต่การประทับจิต สิ่งเดียวที่ท่านจะรับจากเราไปก็คือ ความทุกข์ ความเศร้าโศก และความเจ็บปวดของเรา แต่ว่าเฉพาะในกรณีที่เราต้องการเช่นนั้นเท่านั้น