

# สารบัญ

บทนำ.....	4
ชีวประวัติโดยสังเขปของท่าน Suma Ching Hai.....	9
ความมหัศจรรย์ของโลกเหนือโลก.....	18
บรรยายโดยท่าน Suma Ching Hai	
วันที่ 26 มิถุนายน 1992, ที่องค์การสหประชาชาติ ในกรุงนิวยอร์ก	
การประทับใจ: ธรรมวิถีกวนอิม.....	67
สีลห้า.....	70
เหตุใดจึงต้องกินมังสวิรัต.....	72
สุขภาพและโภชนาการ.....	73
นิเวศวิทยาและสิ่งแวดล้อม.....	78
ความวิหิงโยในโลก.....	80
ความทุกข์ทรมานของสัตว์.....	80
กลุ่มเพื่อนนักบุญ.....	81
อาจารย์ตอบคำถาม.....	83
สิ่งตีพิมพ์.....	96
วิธีติดต่อกับเรา.....	101

## .2. ญญแฉฐัการรู้แฉงในทันที่

Suma Ching Hai

ผู้ประพันธ์ : Suma Ching Hai  
Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa  
Republic of China

ที่อยู่ : No. 39, Dong San Hu, Sanhu Village  
Hsihu Hsiang, Miaoli Hsien, Fomosa, R.O.C.

สงวนลิขสิทธิ์ : โดยท่าน Suma Ching Hai

เนื้อหาและถ้อยคำในหนังสือเล่มนี้ เปี่ยมไปด้วยพลังและพระพรของท่านอาจารย์ หนังสือเล่มนี้สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามตีพิมพ์เผยแพร่ส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ ไม่ว่าจะด้วยวิธีการใด โดยมีได้รับอนุญาตจากท่านอาจารย์หรือผู้พิมพ์ผู้โฆษณา ทั้งนี้เพื่อปกป้องตัวผู้ลักลอบพิมพ์เอง จากผลกระทบอันเลวร้าย