

ఐదు సీయమములు

- 1) చైతన్యము గల జీవ రాసుల ప్రాణమును తీయుటనుండి తొలగి యుండవలెను.*
- 2) ఏది సీజము కాదో దానిని మాట్లాడుటనుండి తొలగి యుండవలెను.
- 3) ఇవ్వబడని దానిని తీసికొనుటనుండి తొలగి యుండవలెను.
- 4) స్త్రీ పురుష సంబంధమైన చెడు నడతనుండి తొలగి యుండవలెను.
- 5) నీ షా పదార్థములను ఉపయోగించుట నుండి తొలగి యుండవలెను.

* ఈ సీయమము పాటించవలయునన్న శాకాహారి గా ఉండవలయును.