

உள்ளடக்கம்

1). அறிமுகம்.....	4
2). பரம சத்குரு சிங்ஹாய் அவர்களின் சுருக்கமான வரலாறு.....	9
3). பரம சத்குரு சிங்ஹாய் அவர்கள் உலகத்திற்கு அப்பால் ஒரு புதிர்	14
ஜூன் 26, 1992 ல் நியூயார்க் நகரில் ஐக்கிய நாடுகள் சபையில் ஆற்றிய பேருரை.	
4). தீட்சை :- குவான்-யின் தியான முறை.....	79
5). ஐந்து கட்டளை.....	83
6). சைவ உணவின் பயன்கள்.....	85
அ). உடல் நலம் மற்றும் சத்துணவு.....	86
ஆ). உயிரினச்சூழல் மற்றும் சுற்றுச்சூழல்.....	93
இ). உலகில் பசிக் கொடுமை.....	95
ஈ). பிராணிகள் வதையைத் தடுத்திட.....	96
உ). நல்ல உள்ளங்களும் உயர்ந்த - சத்குரு நாதர்களும்.....	97
ஊ). கேள்விகளுக்குப் பதிலளிக்கிறார் பரம சத்குரு.....	101
7). வெளியீடுகள்.....	119
8). சைவம் சாப்பிடுவோருக்கு நல்ல செய்தி.....	130
9). எங்களை எவ்வாறு தொடர்பு கொள்வது.....	135

ஒரு சிறிய தகவல்

கடவுளைப் பற்றி அல்லது மிக உயர்ந்த பரிசுத்த ஆவியைப் பற்றி நமது பரமசத்குரு அவர்கள் குறிப்பிடும் போது, கடவுள் ஆண்பாலா அல்லது பெண்பாலா என்ற சர்ச்சைக்கே இடம் தராத வகையில் அழைக்கும்படி கூறியிருக்கிறார். நமது பரமசத்குரு அவர்கள் கலைவண்ணம் மிக்கவர். ஆன்மீக உலகிற்கு நம்மை கைப்பிடித்து அழைத்துச் செல்பவர். “அவர்” உள்ளழகை வெளிப்படுத்தும் எல்லா விதமான பிரதிபலிப்புகளையும் அன்புடன் நேசிக்கின்றார். இதனால்தான் அவர் வியட்நாமை ஆலெக் என்றும், தாய்வானை “பார்மோசா” என்றும் அன்புடன் அழைக்கின்றார். ஆலெக் என்பது வியட்நாமின் பழைய காலத்திய பெயராகும், இது “மகிழ்ச்சியை” குறிக்கும். அதுபோல பார்மோசா என்ற பெயர் இந்த தீவின் அழகையும், அவற்றில் வசிக்கும் மக்களின் மேன்மையையும், முழுமையையும் குறிக்கும். சத்குரு நாதர் கூறியவாறு இப்படி அழைப்பது ஒரு தெய்வீக உயர்வையும், நல்ல அதிர்ஷ்டத்தையும், இந்த இடங்களுக்கும், இங்கு வசிக்கும் மக்களுக்கும் கிடைக்கும் என்கிறார்.