

Los cinco preceptos

1. *Abstenerse de tomar la vida de los seres sensibles. **
2. *Abstenerse de hablar lo que no es cierto.*
3. *Abstenerse de tomar lo que no ha sido ofrecido.*
4. *Abstenerse de una conducta sexual desordenada.*
5. *Abstenerse del uso de todo tipo de intoxicantes.*

** El guardar este precepto requiere el seguir una dieta vegetariana o lacto-vegetariana.*