

*“La Iniciación no es realmente la iniciación... Ustedes solamente vienen aquí y me permiten que les ayude a que se ayuden a sí mismos. Yo no he venido a hacerlos discípulos... Yo he venido para ayudarlos a ser Maestros.”*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“Todos realmente saben cómo meditar, pero ustedes meditan en las cosas equivocadas. Algunas personas meditan en bellas muchachas, otros en el dinero, otros en los negocios. Cada vez que ustedes ponen completa atención, de todo corazón, en alguna cosa, eso es meditación. Yo pongo atención únicamente en el Poder Interno, en la Compasión, el Amor y las cualidades misericordiosas de Dios.”*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“La Iniciación significa el comienzo de una nueva vida, en un nuevo orden. Esto significa que el Maestro lo ha aceptado a que llegue a ser uno de los seres en el círculo de los santos. Entonces, usted ya no es más un ser ordinario, usted ha sido elevado. En tiempos antiguos ellos lo llamaban “Bautismo” o “Tomar Refugio en el Maestro”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

## **La iniciación: El Método Quan Yin**

La Maestra Ching Hai, inicia en el Método Quan Yin, a las personas sinceras que anhelan conocer la Verdad. Los caracteres chinos “Quan Yin” significan la contemplación de la vibración del sonido. El método incluye la meditación en la Luz Interna y el Sonido Interno. Las experiencias internas han sido repetidamente descritas en la literatura espiritual de todas las religiones del mundo desde tiempos antiguos.

Por ejemplo, la Biblia cristiana dice: “En el principio era la Palabra y la Palabra estaba con Dios y la Palabra era Dios.” (Juan 1:1). Esta Palabra es el Sonido Interno. También se le ha llamado el Logos, Shabd, Tao, corriente de Sonido, Naam, o la Música Celestial. La Maestra Ching Hai dice: “Eso vibra dentro de toda vida y sostiene todo el universo. La melodía interna puede sanar todas las heridas, satisfacer todos los deseos y apagar toda la sed mundana. Es todo poder y todo amor. Es debido a que estamos hechos de este Sonido, que el contacto con este nos trae paz y felicidad a nuestros corazones. Después de haber escuchado el Sonido, la totalidad de nuestro ser cambia, nuestra concepción de la vida cambia grandemente para mejorar”.

La Luz Interna, la Luz de Dios, es la misma luz referida en la

palabra “Iluminación”. Su intensidad puede ir desde una sutil brillantez a la brillantez de muchos millones de soles. Es por medio de la Luz y el Sonido Interno que conocemos a Dios.

La iniciación en el Método Quan Yin no es un rito esotérico o una ceremonia para entrar en una nueva religión. Durante la Iniciación, se dan instrucciones específicas para meditar en la Luz y el Sonido Interno y la Maestra Ching Hai provee la “Transmisión Espiritual”. Esta primera experiencia de la Presencia Divina se da en silencio. La Maestra Ching Hai no necesita estar físicamente presente para abrir esta puerta para ustedes. Esta Transmisión es una parte esencial del Método. Las técnicas en sí mismas son de poco beneficio sin la gracia del Maestro.

Debido a que usted puede oír el Sonido Interno y ver la Luz Interna inmediatamente después de la Iniciación, este evento a veces es llamado “Iluminación Repentina” o “Iluminación Inmediata”.

La Maestra Ching Hai acepta para la iniciación a personas de diferentes antecedentes y de todo tipo de religiones. Usted no tiene que cambiar su religión o sistema de creencias. No se le pedirá que se una a ninguna organización o que participe en nada que no esté de acuerdo con su presente estilo de vida.

Sin embargo, se le pedirá que se haga vegetariano. Un compromiso con la dieta vegetariana de por vida es un pre-requisito para recibir la Iniciación.

## **La Iniciación es gratuita**

La práctica diaria del Método Quan Yin de meditación y el guardar los Cincos Preceptos son los únicos requisitos después de la iniciación. Los Preceptos son lineamientos que le ayudará a no dañarse a sí mismo ni a otros seres vivientes. Esta práctica profundizará y fortalecerá su experiencia de iluminación inicial y le

permitirá eventualmente llegar al nivel más alto del Despertar o Budeidad. Sin la práctica diaria, de seguro usted casi olvidará su iluminación y retornará a un nivel normal de conciencia.

La meta de la Maestra Ching Hai es enseñarnos a ser autosuficientes. Por lo tanto, Ella nos enseña un método que puede ser practicado por todos sin amuletos ni atuendos de ningún tipo. Ella no busca seguidores, adoradores, o discípulos, o establecer alguna organización que requiera del pago de una membresía. Ella no aceptará dinero, las postraciones o los regalos de usted, así que, usted no necesita ofrecerle esto a Ella.

Ella aceptará su sinceridad en la vida diaria y la practica de la meditación, para que usted progrese hacia la santidad.