

*El mundo está lleno de dificultades,  
¡Solo yo estoy llena de Ti!  
Si Tú fueras puesto en el mundo,  
todos las dificultades desaparecerían.  
Pero, como el mundo está lleno de dificultades,  
¡Yo no encuentro ningún lugar para Ti!*

*Yo vendería todos los soles, las lunas y las estrellas  
en el universo,  
Sólo para comprar una de Tus Bellas Miradas.  
¡Oh Maestro de Resplandor Infinito!  
¡Se bondadoso y derrama unos cuantos rayos en mi  
anhelante corazón!*

*La gente mundana sale en las noches a cantar y a  
bailar,  
Bajo la luz mundana y la música mundana.  
Sólo yo me siento en arrobamiento  
Inducida por la radiación y la melodía interna.*

*Desde que conozco Tu Gloria, Oh Señor,  
No puedo amar nada más en el mundo.  
Abrázame en Tu Amorosa Gracia,  
¡Por siempre!  
Amén.*

*De Lágrimas Silenciosas  
~ Maestra Suprema Ching Hai ~*



## **Los misterios del mundo del más allá**

Conferencia expuesta por la Maestra Suprema Ching Hai  
Naciones Unidas, Nueva York  
26 de junio de 1992 (original en inglés)

Bienvenidos a las Naciones Unidas. Por favor oremos juntos por un momento, en su propia creencia, para dar gracias por lo que tenemos, por lo que nos ha sido dado y esperamos que aquellos que no tienen suficiente, les sea dado en la forma en que a nosotros nos ha sido dado. Para que los refugiados de todo el mundo, las víctimas de la guerra, los soldados, los líderes gubernamentales y por supuesto los líderes de las Naciones Unidas, puedan lograr lo que se proponen, para que así podamos vivir juntos en paz. Creemos que todo lo que pedimos nos será dado porque así dice la Biblia.

Gracias. Ustedes saben que el tema de la conferencia de hoy es “Más allá de este Mundo” por que no creo que quiera hablarles más sobre este mundo. Eso lo saben todos. Pero más allá de este mundo tenemos otras cosas. Pienso que a todos les interesará saberlo. No es algo como lo que acaba de decir nuestro compañero iniciado sobre milagros o algo fantástico que no puedan creer. Es algo muy científico, muy lógico y muy importante.

Todos hemos oído que en los diferentes tipos de Biblias religiosas o Escrituras, se menciona que hay siete cielos, hay diferentes niveles de conciencia, está el Reino de Dios dentro de nosotros, está la Naturaleza Búdica, etcétera. Hay ciertas cosas más allá de este mundo que han sido prometidas. Pero no muchos tienen acceso a lo que ha sido prometido en las Escrituras, no muchos. Comparados con la población del mundo, aquellas personas que tienen acceso al Reino de Dios interno, o lo que llamamos, “lo que está más allá de este mundo”, son muy pocos.

Aquellos que viven en los Estados Unidos, posiblemente tengan muchas oportunidades de leer muchos libros que describen sucesos más allá de este mundo. Algunas de las películas hechas en los Estados Unidos, no son del todo ficción. También algunas películas hechas por los japoneses no son completamente ficción. Porque estas personas posiblemente han leído algunos de los libros que han sido escritos, por aquellos que han estado más allá de este mundo, o ellos mismos han tenido algunos destellos dentro del Reino de Dios.

Por lo tanto nos preguntamos, ¿Qué hay en el Reino de Dios? ¿Por qué debemos preocuparnos por el Reino de Dios, si tenemos suficiente trabajo que hacer en el mundo, un empleo, una casa tranquila y suficientes relaciones de cariño, etc.? Precisamente porque tenemos todo esto, deberíamos estar preocupados por el Reino de Dios.

Parece demasiado religioso cuando decimos el Reino de Dios. En realidad es únicamente un alto nivel de conciencia. En los tiempos antiguos la gente lo llamó cielo, pero en términos científicos, podemos decir que es un nivel diferente - un nivel más alto de conocimiento, un nivel más alto de sabiduría. Nosotros también podemos tener acceso a él, si es que sabemos como.

Hemos oído recientemente en Estados Unidos acerca de la última invención, que hay una máquina para poner a la gente en samadhi. ¿Han experimentado ustedes esto? Está en venta en los

Estados Unidos por cuatrocientos o setecientos dólares, dependiendo del nivel que se desee. Ellos dicen que esto es para la gente perezosa que no quiere meditar, sino que quieren entrar directamente en samadhi. Bueno, en caso de que ustedes no la conozcan seré breve al respecto.

Ellos dicen que ésta máquina lo puede poner en un estado mental relajado, con el cual se logrará un nivel alto de inteligencia. Esto se supone que le dará mayor conocimiento, mayor sabiduría y se sentirá fantástico. Esta máquina utiliza una música seleccionada, por lo tanto necesitas audífonos y le ponen algo eléctrico, posiblemente algún tipo de estímulo eléctrico, así que probablemente veas algunos destellos. Por eso también necesitamos un cubre ojos. Los audífonos y un cubre ojos, esto es lo único que necesitamos para el samadhi. Esto es muy bueno y por cuatrocientos dólares es muy barato. Pero nuestro samadhi es aún más barato, no cuesta nada y es para siempre, para siempre. No necesitamos baterías o electricidad. No necesita conectarlo o desconectarlo, no hay necesidad de mandarla a reparar en caso de que la máquina se descomponga.

Bueno, si aún la luz artificial y la música artificial son capaces de poner a la gente en un estado muy relajado y hacerlos muy inteligentes, se supone que da todo esto. Yo no lo he probado, he leído en los periódicos aquellos beneficios que se supone que da. Así que, he oído que se ha hecho muy popular y que se ha vendido muy bien. Si aún estas cosas artificiales pueden ponernos en un estado relajado e incrementar nuestra inteligencia, ¿Cuánto más podrá hacer por nuestra sabiduría aquello que es real? Aquello que es real, está más allá de este mundo pero es accesible a todos los que quieran hacer contacto con eso. Esta es la música y la luz celestial internas. Dependiendo de la intensidad de esta música o de la intensidad de la luz interna, es posible elevarnos más allá de este mundo, para entrar en un nivel de conocimiento más profundo.

Creo que esto es semejante a las leyes de la física, cuando

queremos lanzar un cohete más allá de la atracción de la gravedad, debe tener una gran potencia ascendente y también cuando va volando muy rápido emana luz. Así que creo que cuando nosotros vamos rápido al más allá también podemos irradiar luz y también podemos oír el sonido. El sonido es un tipo de fuerza vibratoria que nos empuja a los niveles altos, pero esto ocurre sin ruido, sin problemas, sin costo o incomodidad alguna para el que lo experimenta. Esta es la forma de ir al más allá.

¿Qué es lo que hay más allá de este mundo, que es mejor que nuestro mundo? Todo lo que podemos imaginar y lo no imaginable. Una vez que lo experimentamos entonces lo sabremos. Realmente nadie más nos lo podrá decir. Pero debemos ser persistentes y tenemos realmente que ser sinceros, de lo contrario, nadie más lo podrá hacer por nosotros. Así como nadie los puede sustituir a ustedes en las oficinas de las Naciones Unidas y por eso es que les pagan.

De manera semejante nadie más podría ayudarnos a comer y entonces nosotros quedar satisfechos. Por lo tanto, el camino hay que experimentarlo por nosotros mismos. Podemos escuchar a alguien que tenga experiencia, pero no podemos aprovechar mucho de eso. Puede ser que lo hagamos por una o dos veces o por algunos días. Y que debido al poder de esta persona que tiene la experiencia de Dios, podría ser que viéramos de manera natural y sin ningún esfuerzo algo de luz o que oyéramos algo de sonido, pero en la mayoría de los casos, esto no dura mucho tiempo. Así que, nosotros también debemos tener esa experiencia, debemos hacerlo por nosotros mismos.

Más allá de nuestro mundo hay muchos mundos diferentes. Nosotros podríamos dar justo un ejemplo, como del mundo que está un poco más alto que el nuestro. Lo que en terminología occidental se le llama “mundo astral”. En el mundo astral hay incluso ciento y tantos niveles diferentes y cada nivel es un mundo en sí mismo y representa nuestro grado de entendimiento. Es semejante

a cuando vamos a la universidad, y entonces cada grado representa nuestra comprensión relativa a las enseñanzas y poco a poco iremos ascendiendo hacia la graduación. En el mundo astral, veremos muchos tipos de los así llamados milagros y posiblemente seamos tentados por los milagros y probablemente nosotros también hagamos milagros. Podremos curar los enfermos, algunas veces, podremos ver cosas que otros no pueden ver. Tendremos, por lo menos, seis tipos de poderes milagrosos. Podremos ver más allá de los límites normales, podremos oír más allá de los límites del espacio. La distancia no hará diferencia para nosotros. Esto es lo que llamamos el oído y el ojo celestiales. Entonces podremos ver a través de los pensamientos de la gente y algunas veces podremos ver lo que está en su mente. Estos son los poderes que adquirimos cuando tenemos acceso al primer nivel del Reino de Dios.

Dentro del primer nivel, como ya he dicho, tenemos muchos diferentes otros niveles que nos ofrecen mucho más de lo que el lenguaje puede describir. Por ejemplo, después de la iniciación si nuestro nivel es el primero, cuando meditamos tendremos muchas otras habilidades. Podríamos desarrollar nuestro talento literario el cual anteriormente no poseíamos. Conoceremos muchas cosas que las otras personas no conocen y muchas cosas vendrán a nosotros simplemente como regalos del cielo, algunas veces financieros, otros relacionados con el conocimiento profesional y muchas otras cosas. Empezaremos a ser capaces de escribir poemas, o quizá podremos pintar cuadros, podremos hacer cosas que anteriormente no podíamos hacer y ni siquiera imaginábamos que pudiéramos hacerlas. Ese es el primer nivel. Podríamos escribir poemas y libros con un bello estilo. Por ejemplo, podría ser que anteriormente éramos escritores no profesionales pero ahora podríamos hacerlo. Estos son algunos de los beneficios materiales que podemos obtener cuando estamos en el primer nivel de conciencia. En realidad estos no son regalos de Dios, están en el cielo dentro de nosotros y debido a que los hemos despertado, han vuelto a la vida y por lo tanto los

podemos utilizar. Así que, esta es alguna de la información relativa al primer nivel.

Bueno, cuando vamos a un nivel más elevado, vemos muchas otras cosas y logramos muchas otras cosas. Por supuesto yo no se los puedo contar todo por razones de tiempo. También porque no es necesario oír muchas cosas bellas, acerca de los pasteles y los confites y nunca comerlos. Por lo tanto, únicamente les ofrezco un poco de “aperitivo” y si ustedes quieren comerlos, eso será otra cosa. Más tarde podremos ofrecerles comida real. Sí, por si acaso ustedes quieren comer estas cosas.

Ahora, si vamos un poco más allá de este nivel al segundo nivel, al que llamamos “segundo”, solo en aras de simplificar las cosas. En el segundo nivel; entonces probablemente tendremos un poco más de habilidades que en el primero, incluyendo los milagros. Pero el mayor logro que podemos tener en este nivel es la elocuencia y la habilidad para debatir, nadie parece poder ganarle a alguien que ha llegado al segundo nivel, porque aquella persona tendrá un gran poder de elocuencia y su intelecto habrá alcanzado el máximo desarrollo.

La mayoría de las personas que tienen una mente común o un nivel de inteligencia muy simple no podrán igualarlo, debido a que su inteligencia se ha desarrollado en alto grado. Pero no es únicamente el cerebro físico el cual se ha desarrollado más, es el poder místico, el poder celestial, es la sabiduría que es inherente a nosotros. Ahora empieza a abrirse. En la India, la gente llama a este nivel “Budi” que significa nivel intelectual y cuando alcanzamos el “Budi” nos convertimos en Buda. De ahí es de donde viene la palabra Buda, “Budi” y “Buda”. Bueno, el Buda es precisamente eso. No es el final. No les voy a presentar únicamente el Buda, hay mucho más que esto.

Así que la mayoría de la gente, le llaman Buda a una persona iluminada. Si él no conoce más allá del segundo nivel posiblemente se sienta muy orgulloso por esto. Sí, pensará que es un Buda viviente

y sus discípulos se sentirán muy orgullosos al llamarle Buda.

Pero realmente, si solo ha alcanzado el segundo nivel en el cuál tiene la capacidad de ver a través del pasado, el presente y el futuro de cualquier persona que escoja ver y en el cual tiene una absoluta elocuencia al hablar, entonces esto no es aún el final del Reino de Dios.

Nadie debería estar orgulloso de la habilidad de poder leer el pasado, el presente y el futuro, porque esto es, lo que en terminología occidental se conoce como “el registro akásico” aquellos de ustedes que han practicado yoga o algún tipo de meditación entenderán el término “registro akásico”, el cual es un tipo de biblioteca como la que tenemos aquí en las Naciones Unidas en la puerta de al lado. Como ustedes saben, ahí hay todo tipo de lenguas, árabe, ruso, chino, inglés, francés, alemán, hay de todo en la biblioteca que ustedes tienen en la puerta de al lado, hay todo tipo de lenguas. Si alguien tiene la habilidad de poder leer todas estas lenguas, podrá saber lo que sucede en cada país, ¿Comprenden? Por lo tanto, de manera similar aquél que tiene acceso al segundo nivel será capaz de interpretar el patrón de una persona muy claramente, de la misma manera que si leyéramos nuestra propia biografía.

Hay muchas cosas más que se pueden ganar en el segundo nivel de conciencia. Pero cuando alguien alcanza el segundo nivel, esto es ya fantástico, es un Buda viviente, porque has abierto el “Budi”, el intelecto. Sabremos muchas cosas, tantas que ni siquiera podremos nombrarlas. Nos ocurrirá todo tipo de milagros, ya sea que los deseemos o no, porque nuestro intelecto se ha abierto y sabe cómo hacer contacto con la fuente superior curativa, arreglará todo de tal manera que nuestra vida se volverá mejor, más fluida, con menos obstáculos.

Nuestro intelecto o “Budi” se ha abierto, así que tiene acceso a toda la información necesaria, del pasado y del presente para corregir o solucionar aquello que hemos hecho mal en el pasado, Así que corregimos los errores y hacemos nuestra vida mejor. Por

ejemplo, si hemos ofendido a un vecino debido a algo que hemos hecho sin intención de ofenderlo, ahora lo sabremos. ¡Muy fácil! Si no lo sabíamos y el vecino silenciosamente está tratando de hacer algo a nuestras espaldas para dañarnos, debido a un malentendido o algo malo que le hicimos, ahora sabemos lo que ha pasado, Así que esto es fácil. Podemos ir con el vecino o podemos telefonarle, o podemos tener una fiesta, invitar al vecino y entonces aclarar el malentendido. De manera semejante cuando llegamos al nivel intelectual, nosotros automáticamente, quiero decir silenciosamente, entenderemos todo esto y silenciosamente arreglaremos todo esto, o contactaremos cierta fuente de poder que nos ayudará a arreglar estas cosas, para mejorar nuestra vida, para mejorar el curso de nuestra vida. Así que, minimizaremos muchos accidentes, muchas situaciones desfavorables de nuestra vida, ¡Sí!, ¡Sí! Así que el llegar al segundo nivel es realmente fantástico. Por lo tanto, lo que les he explicado es muy científico, muy lógico, no hay necesidad de pensar que un yogui o una persona que medita es un místico o un E.T. (un extraterrestre). Ellos son seres terrenales como cualquiera de nosotros, que se han desarrollado porque ellos saben como hacerlo. En Estados Unidos decimos, todo depende del “know how”, de la habilidad práctica, así que podemos aprenderlo todo. ¿De acuerdo? Podemos aprenderlo todo, por lo tanto este es un tipo de ciencia más allá de este mundo, la cual nosotros podemos aprender. Parecerá muy extraño, pero entre más alto, más simples son las cosas. Es más simple que el ir a la secundaria o la universidad con todas estas complicadas preguntas y problemas matemáticos.

Dentro del segundo nivel, hay muchos niveles diferentes, también. Pero he sido breve porque no puedo detallar todos los secretos del cielo. De cualquier manera ustedes conocerán todo esto cuando viajen con un Maestro que haya verdaderamente viajado. Así que, no es un secreto. Pero tomaría mucho tiempo, si tuviéramos que detenernos en cada nivel, el cuál tiene una gran cantidad de niveles y subniveles a examinarlo todo. Eso tomaría

mucho tiempo. Así que el Maestro te lleva algunas veces muy rápido, ¡Cha! ¡Cha! ¡Cha!, de un nivel a otro. Porque si no tiene nada que ver con la maestría, entonces no necesitas aprender tanto. Tendrías dolor de cabeza. Por lo tanto, tan sólo te lleva a través de cada nivel de vuelta a casa, porque aún así toma mucho tiempo. Algunas veces toma toda la vida, pero la iluminación la obtenemos inmediatamente. Pero esto es únicamente el inicio, justo como cuando se inscribe. El primer día que se inscribe en la universidad, se convierte de inmediato en estudiante universitario. Pero esto nada tiene que ver con el Ph.D.; después de seis años, cuatro años, o doce años entonces se gradúa. Pero de inmediato se convierte en estudiante universitario, si esa es una universidad real y si usted se inscribe y desea realmente convertirse en estudiante universitario. Así que ambas partes deberán cooperar.

De manera semejante, si queremos ir más allá de este mundo, por ejemplo, sólo por divertirnos, porque no nos queda ningún lado por visitar en Nueva York, hemos conocido todo acerca de Manhattan, Long Beach (playa larga), “playa corta” y de todas las playas (risas). Bueno, supongan que queremos tomar un viaje al lugar de E.T. para ver qué sucede allá, muy bien. ¿Por qué no? Ya que pagamos tanto dinero para ir a Miami, Florida, sólo para bañarnos en el mar, entonces ¿Por qué no podemos algunas veces ir a mundos diferentes más allá de este mundo, para ver cómo son nuestros planetas vecinos, y cómo la gente viaja allí mismo. No creo que haya algo extraño al respecto. ¿No es cierto? Simplemente es un viaje un poco más lejano, un viaje mental, un viaje espiritual en lugar de un viaje físico.

Por lo tanto hay dos tipos de viaje. Esto es muy lógico y muy fácil de entender. Ahora, estamos en el segundo nivel, ¿Qué más les puedo decir? Así es como continuamos en este mundo pero entonces también tenemos el conocimiento de otros mundos al mismo tiempo. Porque nosotros viajamos. Así como ustedes que son ciudadanos americanos, o ciudadanos de cualquier parte del

mundo, pero entonces viajan de un país a otro sólo para conocer como luce el país vecino. Creo que muchos de ustedes en las Naciones Unidas no son nativos de los Estados Unidos, ¿No es cierto? Sí. Así que, ahora ya lo saben. Podemos viajar al siguiente planeta o al siguiente nivel de vida con el propósito de entenderlo. Porque la distancia es tan grande que no podemos caminar, no podemos tomar un cohete y no podemos tomar ni siquiera un OVNI. Algunos mundos están más lejanos de lo que un OVNI podría volar. ¡OVNI! objeto volador no identificado, ¡Un objeto volador, ¡Sí!, ahora tenemos una facilidad dentro de nosotros la cual es más rápida de lo que cualquier OVNI pueda tener acceso. Esto es nuestra propia alma. La llamamos espíritu algunas veces.

Con esto podemos volar sin necesidad de combustible, ni de policías, o problemas de embotellamiento de tránsito. No hay necesidad de preocuparse de que los árabes algún día no quieran vendernos petróleo (risas), porque es autosuficiente. Nunca se descompone excepto cuando nosotros queremos dañarlo a propósito, al violar las leyes universales, violando la armonía del cielo y la tierra, lo cual es muy fácil de evitar. Nosotros les diremos como, si es que ustedes están interesados en saberlo. Por ejemplo, seré breve, ¿Está bien? No soy un predicador. No se asusten, no los llevaré a la iglesia. Es sólo como ejemplo.

Hay algunas leyes en el universo que debemos conocer, así como cuando manejamos un carro, debemos conocer las leyes de tránsito. La luz roja significa que hay que detenerse, la luz verde que se puede seguir. El volante a la izquierda, hay que manejar a la derecha, velocidad máxima, permitida en las autopistas, etc.; De manera semejante hay algunas leyes muy simples en el universo, en el universo físico. Más allá de nuestro mundo, más allá de este universo físico no hay leyes, no hay ley alguna. Somos libres, somos ciudadanos libres, pero tenemos que ir más allá de éste, para poder ser libres. Mientras vivamos en este mundo, en el cuerpo físico, deberíamos tanto como nos sea posible mantenernos dentro de la

ley, para evitar el vernos en problemas. Así nuestros vehículos no se dañarían y podremos volar más rápido, más alto y sin problemas. Así que, estas leyes han sido escritas en la Biblia, en la Biblia Cristiana, en la Biblia Budista y en la Biblia Hindú. Estas son muy simples, como no hacer daño a nuestros semejantes, no matar, “no matarás”, no tener relaciones extramatrimoniales y no robar, no tomar sustancias intoxicantes, incluyendo las drogas. Posiblemente el Buda sabía que en el siglo veinte, íbamos a inventar la cocaína y todo eso, de modo que él dijo, drogas no.

Las drogas incluyen todo tipo de juegos y cualquier cosa que haga que nuestra mente se ate a los placeres físicos y se olvide del viaje espiritual. Si queremos volar rápido y muy alto sin ningún peligro, debemos considerar estas leyes físicas que son semejantes a las leyes de la Física. Cuando los científicos quieren lanzar un cohete, tienen que tomar en cuenta ciertas leyes. Eso es todo, ¿De acuerdo? Así que, ¡Entre más cuidadosos seamos, podremos volar más alto que los cohetes, más rápido que los OVNIS! Pero hay otros detalles adicionales que podrían ser explicados, los cuales se explicarán en el momento de la iniciación, si es que ustedes tienen interés. Ahora no quiero aburrirlos con todos estos preceptos, los cuales ustedes dirán “ya los conozco, ya los conozco, los he leído en la Biblia. Los diez preceptos, los Diez Mandamientos”.

En realidad, la mayoría de nosotros lee los preceptos pero no se interesa profundamente o no los comprende profundamente. Tal vez queremos entender solamente aquello que coincide con nuestra manera de hacer las cosas, pero no lo que realmente significan. Por lo tanto, no nos hará ningún daño escuchar de nuevo un poco del significado más profundo de ellos. Por ejemplo, en la Biblia, en la primera página del Antiguo Testamento, Dios dice: “Yo hice todos los animales para que fueran sus amigos y les ayudarán, pueden reinar sobre ellos”. Y después Él dijo, que había hecho la comida para todos los animales, un tipo diferente para cada uno. Pero Él nunca nos dijo que los comiéramos. ¡No! Y Él

dijo: “Yo hice, toda la comida, todas las hierbas del campo y las frutas de los árboles, las cuales son deliciosas al paladar y placenteras a los ojos. Esta será su comida”. Pero no muchas personas ponen atención a esto y todavía muchos seguidores de la Biblia continúan comiendo carne, sin haber entendido el verdadero significado de la palabra de Dios.

Y si vamos a una investigación más profunda, sabremos que nuestro cuerpo no fue diseñado para el consumo de carne. Nuestro sistema, nuestro estómago, nuestros intestinos y nuestros dientes, todos fueron científicamente diseñados únicamente para una dieta vegetariana.

No es de extrañar que la mayoría de la gente se enferme, se haga vieja, se fatigue, se haga perezosa, cuando nacieron muy brillantes e inteligentes. Ellos terminan haciéndose cada día un poco más torpes y entre más viejos son, peor se sienten. Esto sucede porque hemos dañado nuestros “vehículos”, nuestros “objetos voladores”, nuestros “OVNIS”. Así que si deseamos usar este “vehículo” por un tiempo mayor y con más seguridad, entonces tenemos que cuidar de él de una forma apropiada. Bueno, por ejemplo, tenemos un auto, todos ustedes manejan. ¿Qué pasaría si ustedes ponen el combustible equivocado en él? ¿Qué podría pasar? Posiblemente camine unos pocos metros y después se detenga. En este caso no culpamos al auto, porque hemos sido nosotros los que erróneamente hemos puesto el combustible equivocado. O si el combustible tiene un poco de agua, probablemente pueda caminar por un rato, pero habrá problemas. O si el aceite está muy sucio, porque no lo hemos limpiado probablemente caminará por un tiempo, pero tendremos problemas. Y algunas veces explota simplemente porque nosotros no hemos cuidado de nuestro auto de la manera correcta.

De manera semejante, nuestro cuerpo es un vehículo el cual podemos utilizar para volar de aquí a la eternidad, a un altísimo nivel de sabiduría científica. Pero algunas veces lo dañamos y no

lo usamos para el objetivo apropiado. Por ejemplo, nuestro auto es para conducir muchas millas, para transportarnos a la oficina, con nuestros amigos y a diversos hermosos paisajes. Pero si no nos fijamos, si ponemos el combustible erróneo, o no cuidamos del aceite, no cuidamos del agua del tanque, o todo. Entonces no corre muy rápido. Ni va muy lejos, entonces solo correrá alrededor de nuestro césped, haciendo círculos en nuestro patio.

También eso es permitido. Pero hemos desperdiciado el propósito para el cual compramos el auto. Es un desperdicio de dinero, de tiempo y de nuestra energía. Eso es todo. Nadie nos culpará, ni ningún policía nos hará una infracción por esto. Sólo que hemos malgastado nuestro auto y nuestro dinero, en vez de haberlo usado para ir muy lejos, ver muchas cosas y disfrutar muchos paisajes.

Similar a nuestros cuerpos físicos. Podemos vivir en este mundo, pero tenemos que cuidar lo que está en el interior de este cuerpo físico, tenemos otros instrumentos, con los que podamos volar más allá. Así como un astronauta que se sienta en un cohete. El cohete es su instrumento, él debe tener cuidado de no violar ninguna de las leyes de la física para que su cohete sea capaz de volar de manera rápida y segura. Pero lo importante es el astronauta que se encuentra adentro. El cohete lo lleva a su destino, pero el cohete no es lo principal, lo es el astronauta y su destino. Si él lo utiliza para dar vueltas alrededor de Long Island, entonces estaría malgastando el tiempo. Sería derrochar el dinero de la nación.

Así que, por lo tanto, nuestro cuerpo es muy precioso, ya que adentro reside el Maestro. Por eso es que en la Biblia se dice, “No sabes que eres el templo de Dios y que Dios Todopoderoso, mora dentro de ti”, el Espíritu Santo, que es la misma cosa. Si hospedamos al Espíritu Santo o al Dios Todopoderoso. ¡Pueden imaginar que tan terrible es eso, que tan terriblemente significativo! Pero muchos leen esto rápidamente sin entenderlo, sin darse cuenta de la grandeza de esta frase, ni tampoco hacen el esfuerzo. Por eso es

que mis discípulos gustan de seguir mis enseñanzas, porque ellos pueden descubrir quién reside internamente y que hay más allá de este mundo, aparte de la lucha cotidiana, el ganar dinero y todos estos problemas físicos. Dentro de nosotros hay mayor belleza, mayor libertad, mayor conocimiento; y deberíamos reconocer el camino apropiado para ponerse en contacto con esto. Todo esto nos pertenece porque está dentro de nosotros. Debido a que hemos olvidado donde está la llave, y “la casa” ha permanecido cerrada por mucho tiempo, por largo tiempo hemos olvidado que tenemos este tesoro. Eso es todo.

Así que el llamado Maestro es aquel que puede abrir la puerta y mostrarnos lo que pertenecía a nosotros desde el principio. Pero tenemos que tomar tiempo para caminar dentro y verificar cada una de las cosas que tenemos.

Así que, de cualquier modo, estábamos en el segundo mundo. ¿Les interesa que continuemos? (La audiencia contesta, sí, sí). ¿Ustedes quieren conocerlo todo sin trabajar? (La Maestra ríe). Está bien. Al menos alguien puede decirles cómo es el otro país cuando él ha estado ahí, aunque ustedes no hayan estado, ¿Correcto? Por lo menos ustedes están interesados, quizás ustedes quieran ir. Bien, así que, después del segundo mundo. No he terminado por completo el segundo mundo, pero no podemos sentarnos aquí todo el día. Así que después del segundo mundo podremos tener más poder. Si estamos decididos y trabajamos para conseguirlo, entonces llegaremos al tercero.

El así llamado tercer mundo es un gran paso. El que entra en el tercer mundo debe de estar completamente limpio, por lo menos de toda deuda con este mundo. Si debemos algo al rey de este mundo físico no podremos ascender. De manera semejante a un criminal de alguna nación, que no tiene limpia su hoja de delincuencia y no podrá pasar más allá de la frontera para ir a otra nación. Así que, las deudas de este mundo incluyen muchas cosas que hemos hecho en el pasado y el presente y tal vez en los días futuros de

nuestra vida física. Ahora, todo esto tiene que ser limpiado, justo como se hace en la aduana, antes de que podamos ir más allá de este mundo. Pero, cuando estamos en el segundo nivel empezamos a trabajar con cualquier karma restante de vidas pasadas o de esta vida presente. Porque sin nuestro karma pasado no podríamos existir en esta vida presente.

Los Maestros tienen dos categorías diferentes. Uno sin karma, pero que toma karma prestado para bajar; y el otro que es como nosotros, seres ordinarios, pero con el karma más limpio. Así que, cualquiera puede y podría ser un Maestro, un futuro Maestro. Algunas veces el Maestro desciende de un mundo muy alto con karma prestado. ¿Cómo les suena eso de pedir karma prestado? (La Maestra ríe). Es posible, es posible. Por ejemplo, antes de bajar a este mundo ustedes ya han estado aquí. Y ustedes han dado y tomado con diferentes personas en el mundo, por muchas eras o muchos cientos de años. Y entonces vuelven al cielo o a su morada, la cual está muy lejos, en diferente niveles por lo menos hasta el quinto nivel. Esa es la casa del Maestro, el quinto nivel. Pero más allá, hay más niveles.

Ahora, cuando ustedes quieren volver de nuevo al mundo, debido a la compasión o por algún trabajo que ha sido asignado por el Padre, por ejemplo, entonces descenderemos y por la afinidad con la gente en el pasado, podríamos pedir prestado algunas de sus deudas, ustedes saben, karma. Sólo deuda, nada, nada bello de la gente. Podemos pedir prestado algunas deudas y entonces las pagamos poco a poco, con nuestro poder espiritual, hasta que finalizamos el trabajo en este mundo. Así que esta es una clase diferente de Maestro. Y hay también unos quienes son de este mundo, que después de haber practicado inmediatamente se vuelven Maestros aquí, justo como si se hubieran graduado. Si. Así como en la universidad en donde tenemos profesores y tenemos estudiantes que se gradúan y se convierten después en profesores. Hay profesores muy antiguos y profesores recién graduados,

etcétera. De manera semejante, existe este tipo de Maestros.

Así que, si queremos ir al Tercer Mundo, debemos estar absolutamente limpios de cualquier rastro de karma. Karma es la ley que dice: “Lo que siembre, eso recogerá”. Así como cuando plantamos una semilla de naranja, entonces obtenemos naranjas, si sembramos semillas de manzana entonces obtendremos manzanas, así que esto son los así llamados karmas. Es el término sánscrito para causa y retribución. La Biblia no habla de karma pero dice; “Lo que siembre, eso recogerá”, es la misma cosa.

La Biblia es una forma resumida de la enseñanza del Maestro, pero de cualquier manera su vida también fue corta. Por eso no encontramos muchas explicaciones en la Biblia. Y muchas de las versiones de la Biblia han sido censuradas, para satisfacer algunos de los así llamados líderes del movimiento, los cuales no necesariamente eran personas con una mente espiritual. Ustedes saben en todo tipo de aspectos la gente vende y compra de todo. Vendedores, hay vendedores en todos los aspectos de la vida. Pero la verdadera Biblia, nosotros sabemos que es un poco diferente, un poco más amplia, mucho más precisa y más fácil de entender. De cualquier modo, ya que no podemos probarlo, no hablamos mucho al respecto, para que no digan que estamos blasfemando. Por lo tanto, hablamos únicamente de lo que podemos probar.

Y ustedes entonces me preguntarán: “Usted habla del segundo mundo, del tercer mundo y del cuarto mundo, ¿Cómo puede probarlo?” Bueno, ¡Yo puedo! Yo puedo probarlo. Si ustedes caminan junto conmigo, la misma senda, verán las mismas cosas. Pero si no caminan conmigo, entonces no se los puedo probar. Así es, por supuesto. Así es, por supuesto. Por lo tanto, me atrevo a hablar de estas cosas porque hay una prueba. Tenemos la prueba con cientos de miles de discípulos alrededor del mundo. Así que hablamos de cosas que conocemos. Pero, para esto tienen que caminar conmigo, tienen que caminar. De otra forma no podrían decirme, “camina por mí y luego me cuenta y me muestra todo”.

No puedo.

Por ejemplo, si yo no estoy en las Naciones Unidas en este salón, no importa cuánto puedan hablar ustedes de este salón, la realidad es que yo no lo he experimentado. ¿De acuerdo? Así, que tenemos que caminar con quien puede guiarnos porque lo ha experimentado. Y tengo algunos de los discípulos en este salón los cuales tienen diferentes nacionalidades, ellos han tenido algunas de las experiencias que yo acabo de describirles, algunos todas, otros sólo una parte.

Y entonces después del tercer mundo, esto no es de ninguna manera todo, lo que les he dicho es una parte únicamente, es como un relato de un viaje, en donde se describen las cosas sin mucho detalle. Aún cuando leemos un libro acerca de un país, esto no es en realidad el país real. ¿No es así? Por lo tanto, aunque tenemos muchos libros de viajes de diferentes países del mundo, aún así continuamos deseando ir allá por nosotros mismos.

Nos enteramos acerca de España, Tenerife y Grecia, pero esto son únicamente películas o sólo libros. Tenemos que ir allá y experimentar realmente la alegría de estar allá, la comida que ofrecen, las deliciosas aguas del mar, el maravilloso clima, su gente tan amigable y todo tipo de ambientes que no podemos experimentar al leer libros.

Así que, de cualquier manera, supongamos que hemos pasado al tercer mundo, ¿Qué sigue? Por supuesto vamos al siguiente, el cuarto. Y el cuarto mundo, verdaderamente está más allá de lo extraordinario. Y no podemos utilizar el lenguaje común, para describir todas esas cosas a las personas corrientes, por miedo a ofender al señor de ese mundo. Porque ese mundo es muy bello a pesar de que tiene algunas partes que son muy oscuras, más oscuras que la ciudad de Nueva York cuando ocurrió el apagón. ¿Experimentaron ustedes la totalidad de la ciudad, la ciudad completamente a oscuras? Sí, ¡Es aún más oscuro que eso! Porque, antes de que ustedes alcancen la luz, es mucho más oscuro que

eso, es un tipo de ciudad prohibida. Antes de que alcancemos el conocimiento de Dios somos detenidos allá. Pero con un Maestro, con un Maestro experimentado podemos cruzar, de lo contrario no podríamos encontrar el camino en un mundo de este tipo.

Cuando alcanzamos diferentes niveles o planos de existencia, experimentamos no sólo cambios espirituales, sino físicos e intelectuales y todo lo demás cambia en nuestra vida. Vemos la vida de una forma diferente, caminamos diferente, incluso nuestro trabajo, hasta nuestro diario trabajo cobra un significado diferente y entendemos porque tenemos que trabajar de esta forma, porque tenemos que estar en este trabajo o porque tendríamos que cambiar este trabajo. Entendemos el propósito de la vida, por lo tanto ya no nos sentimos inquietos y agitados, ¡Sí!, pero esperamos armoniosa y pacientemente que nuestra misión en la tierra termine, porque ya sabemos adonde vamos a ir después. Lo sabemos mientras estamos viviendo. Por eso se dice, “Morir mientras vivimos”. ¡Sí, sí! Supongo que ustedes han oído algo así anteriormente, no conozco ningún maestro que hable diferente (la Maestra ríe), excepto si no ha tenido la verdadera alegría de la experiencia interna.

¿Cómo podrá describir alguien un Mercedes Benz diferente? Tiene que ser la misma cosa. Así que todo aquel que tiene un Mercedes, que conoce el Benz, describirá la misma cosa, pero esto (la descripción) no es el Mercedes. Por tanto, aunque les hablo en un lenguaje ordinario, estas no son cosas ordinarias, estas son el tipo de cosas que debemos experimentar por nosotros mismos, con trabajo, sinceridad y con un guía. Es mucho más seguro de esta forma. Aunque tal vez, pudiera suceder, uno en un millón, que podamos hacerlo por nosotros mismos, pero sería muy peligroso, muy arriesgado, sin ninguna seguridad de que tendremos resultados y no muy seguro.

Algunas de las personas del pasado, por ejemplo, Swedenborg, en cierto modo lo hizo por sí mismo o tal vez Gurdieff, él se supone que lo hizo por sí mismo, andar solo todo el camino. Pero cuando

leo acerca de estas personas, de este trabajo, ellos no han estado sin peligros y gran número de problemas. Y no es necesariamente que todos ellos, alcancen el nivel más alto.

Así que, después de esto vamos a un nivel más alto, después del cuarto, vamos a otro más alto, al quinto nivel, que es la casa del Maestro. Todos los maestros vienen de ese nivel, aunque su nivel sea más alto que el quinto, permanecen ahí. Es la residencia del Maestro, más allá de éste, hay muchos aspectos de Dios, los cuales son muy difíciles de entender. Yo tengo el temor de confundirlos, probablemente en otra ocasión se los diré, o tal vez después de la iniciación, cuando estén un poco más preparados, les diré algunas cosas aterradoras y difíciles de imaginar. Como, el porqué algunas ideas de Dios resultan equivocadas.

## **Preguntas y respuestas**

### **Después de la conferencia**

**P:** *Usted mencionó que el Maestro puede pedir karma prestado de la gente. En este caso, ¿Usted lava el karma a esas personas? ¿Qué consecuencia tiene esto para las personas?*

**M:** El Maestro puede limpiar el karma de cualquiera. Si eso es lo que el Maestro ha escogido hacer. De hecho a todos los discípulos, en el momento de la iniciación, todo el karma del pasado tiene que ser borrado. Yo solo le dejo el karma de la vida presente, para permitirles que continúen en esta vida de lo contrario tendrían que morir inmediatamente. Si alguien no tiene karma no podrá vivir aquí. Así que el Maestro tiene que limpiar únicamente el karma almacenado, así la persona está limpia, solo deja un poco de karma para que pueda continuar viviendo y para que haga lo que tiene que hacer en esta vida. Después de esta vida la persona habrá terminado, por eso es que puede liberarse, de lo contrario, ¿Cómo podría irse? Aunque estuviera limpio en esta vida pero, ¿En qué

medida? ¿Y qué de la vida pasada, entienden?

**P:** *¿Cuál es la meta de su práctica?*

**M:** ¿Cuál es la meta? ¿No se lo he dicho? El viajar más allá de este mundo, regresar al Reino de Dios, conocer su sabiduría, e inclusive ser una mejor persona en esta vida.

**P:** *¿Existe el karma en todos los reinos?*

**M:** No en todos los reinos, únicamente hasta el segundo reino, porque nuestra mente, nuestro cerebro, la computadora, está hecha en ese segundo plano. Cuando descendemos desde los planos más altos a este plano físico, aún supuestamente para realizar algún trabajo. ¿De acuerdo? Por ejemplo, incluso el Maestro tiene que venir del quinto plano al mundo físico, tiene que pasar por el segundo plano y tomar esta computadora y arreglarla, para poder trabajar en este mundo. Es semejante a un hombre rana que bucea en el mar, tiene que usar una máscara de oxígeno y todo lo demás. Aunque originalmente no parece tan ridículo, cuando usa el tanque de oxígeno y su traje de buceo, parece una rana. Algunas veces así es como nos vemos con nuestra computadora y estos obstáculos físicos. De otro modo, somos absolutamente bellos, incluso aunque usted crea que es muy bella ahora, usted es muy fea, comparada con lo que realmente era. Debido a todos los instrumentos que tenemos que usar para bucear profundo dentro de este mundo para trabajar. Después de que hayamos pasado al segundo nivel y continuemos subiendo, tenemos que dejar allá nuestra computadora, arriba no la necesitaremos nunca más. Es como cuando el hombre rana llega a la ribera, se quita la máscara de oxígeno y todo el equipo de buceo y se verá como era anteriormente. ¿Sí? ¡Está bien!

**P:** *Usted dijo que al final del segundo mundo, antes de seguir ascendiendo, dejamos atrás todo nuestro karma, o tenemos que resolver o lavar todo el karma. ¿Eso también incluye, todo el karma de vidas pasadas con el cual venimos a esta vida?*

**M:** Si, debido a que no hay “computadora” que pueda registrar cosa alguna. Sólo tenemos karma porque tenemos esta computadora, la mente, el cerebro, la cual registra todas las experiencias de este mundo físico. Para eso es que la tenemos ya sea bueno o malo todo queda registrado ahí. Eso es lo que llamamos karma. ¿Qué es el karma? Son justamente las experiencias, buenas y malas, nuestras reacciones, nuestras experiencias de aprendizaje durante muchas vidas. Y debido a nuestra así llamada conciencia, sabemos que deberíamos ser buenos y que a veces hicimos el mal. Por lo tanto, a esto lo llamamos karma. Las malas acciones pesan sobre nosotros, así como cuando llevamos mucha basura, o mucho equipaje, debido a la ley de la gravedad nos hacen descender, y hacen dificultoso escalar la montaña. Puesto que en este mundo existe gran cantidad de disciplinas morales y reglas, muchas costumbres y tantos hábitos en los diferentes países, esto nos ata a las así llamadas concepciones de bueno o malo, culpable o inocente, por eso es que cuando interactuamos con personas de este mundo, tenemos experiencias de bueno y malo, culpable o inocente, según sean las costumbres, hábitos o leyes de la nación. Y se convierte en un hábito el que pensemos de esa manera. Si hacemos esto somos culpables, si hacemos lo otro, somos malas personas. Y todo esto, es gravado aquí (la Maestra apunta el cerebro). Esto es lo que nos hace transmigrar y nos ata a este mundo físico o a un mundo un poco más elevado. Pero no lo suficientemente elevado, no somos lo suficientemente libres, no somos lo suficientemente livianos para flotar allá arriba. Debido a todas estas concepciones o preconcepciones.

**P:** *¿Está predeterminado que alcanzaremos cierto nivel en cada vida que nacemos?*

**M:** No, tenemos libre albedrío para ir más rápido o despacio. Su auto por ejemplo, si le pone cien litros de gasolina, pero con esto podría ir más rápido y alcanzar su destino más pronto, o puede ir

más despacio. Queda a su elección.

**P:** *Bueno únicamente quiero preguntarle a usted por los ángeles, ¿Qué nivel tienen?*

**M:** ¿Qué nivel tienen? ¡Ah! Depende de, ¿Qué tipo de ángeles sean?

**P:** *Los ángeles guardianes.*

**M:** Los ángeles guardianes, pueden estar hasta el segundo nivel. Los ángeles son inferiores a los humanos, de menos prestigio. Ellos están para servirnos.

**P:** *¿Y Ellos nunca van más allá de eso?*

**M:** ¡No! Excepto cuando llegan a ser humanos. Todos envidian a los humanos, porque Dios mora dentro de ellos. Nosotros tenemos todas las facilidades para ser uno con Dios, los ángeles no. Es complicado. Hablaremos de esto otro día. Hay diferentes cosas hechas para nuestro uso, también ustedes comprenden las diferentes clases de ángeles. Por ejemplo, si es hecho por Dios, entonces es hecho para servirnos. Y no deberían..., no deben ir más allá de eso. Pero ellos podrían. Algunas veces, algunas cosas son hechas sin el arreglo adecuado para progresar. Por ejemplo, en su casa usted fabrica algo para su propia comodidad. Incluso aunque es muy fantástico. Por ejemplo, usted se sienta aquí y puede encender y apagar las luces de toda la casa y el jardín y encender y apagar la TV, pero como usted lo inventó es sólo para usted, pero esto es sólo para servirlo. Aunque piense que en cierto modo, es mejor que usted en algunos aspectos, porque puede controlarlo todo y usted no lo puede por medio del esfuerzo humano, pero eso no significa que es mejor que usted. Fue hecho con el único propósito de servirlo y a pesar de que parece ser mejor que usted, pero en realidad no lo es. ¿De acuerdo? Bueno, nunca podrá ser, un ser humano, la computadora.

**P:** *Maestra Ching Hai, me gustaría saber, si debido a que ahora estamos en el cuerpo, ¿Esto significa que no pudimos*

*liberarnos anteriormente? ¿Hemos estado permanentemente en este estado o anteriormente estuvimos en un estado mejor, o solamente en este estado? ¿Cuál es la actitud o disposición correcta para avanzar rápidamente?*

**M:** ¿Dejar el cuerpo para adelantar? Sí, podemos hacerlo si sabemos cómo. Sí. Hay muchos métodos para dejar el cuerpo e ir más allá de este mundo. Algunos no van muy lejos, otros van muy lejos y algunos llegan hasta el final. De acuerdo a las comparaciones que he hecho según he investigado desde que era joven, aunque todavía me veo joven ahora, pero era más joven antes. Nuestro Método es el mejor, ¡Sí!, va hasta el puro final, al puro final, hasta los confines. Hay muchos otros métodos en el mercado, si usted elige experimentar, usted puede elegir, algunos van al mundo astral, otros van un poco más lejos, al tercero o al cuarto, pero no muchos pueden llegar al quinto. Así que nuestro método, nuestra práctica es para llevarlo al quinto antes de que le dejemos en libertad. Dejarlo caminar por su cuenta. Más allá del quinto nos aproximamos a un aspecto diferente de Dios, pero no siempre es placentero, Siempre nos imaginamos que entre más alto mejor será, pero esto no siempre es verdad. Por ejemplo, algunas veces vamos a un palacio muy bello y entonces nos invitan a la sala del Maestro. Nos sentamos allá y nos sirven bebidas frescas, una deliciosa comida y todo. Entonces pensamos en dar un vistazo a otros lugares de la casa, nos aventuramos y llegamos al lugar dónde está la basura y conocen muchas otras cosas en la casa. No siempre es importante. También nos aventuramos en la casa de la fuente de poder, nosotros nos aventuramos en la casa de potencia eléctrica, la cual está detrás de la casa o un poco más allá y recibimos un golpe y allí morimos. Así que no siempre es recomendable profundizar, pero lo podemos hacer por amor a la aventura.

**P:** *Tengo dos preguntas. Una es, ¿De cuál mundo vienen las memorias de vidas pasadas, si es que usted pudiera tener las*

*memorias de la vida pasada? Y segunda, ¿Cómo se relacionan las vidas pasadas al karma presente y al entendimiento presente de uno? ¿Son parte del “equipaje excesivo”?*

**M:** Sí, sí. Ellos están íntimamente relacionados. Primera pregunta, ¿De dónde viene nuestro karma pasado? Puede leer los registros de vidas pasadas. Por supuesto. Los registros de vidas pasadas. Como ya lo he dicho, vienen del registro akásico. Sí. Esta es una especie de biblioteca, en el segundo mundo, la cual es accesible a cualquiera que pueda llegar ahí. No todos tienen acceso y pueden ir a la biblioteca de las Naciones Unidas. Pero, por ejemplo, yo puedo ir hoy porque he sido invitada a las Naciones Unidas. ¿De acuerdo? No todos pueden, pero ustedes sí, porque son un tipo de residentes aquí.

Así que de manera semejante, cuando tenemos acceso al segundo mundo, podemos leer las vidas pasadas. También cuando tenemos acceso al primer mundo, a algo de él, podemos tener ciertos destellos de las vidas pasadas de una persona. Pero esto no es muy alto y el registro no es muy completo. Y, ¿Qué relación tienen las experiencias de las vidas pasadas con el karma presente? Podemos decir que esas son las experiencias que hemos adquirido para poder arreglárnoslas en esta vida. Lo que han asimilado en el pasado, lo pondrán en práctica en la vida presente. De manera semejante, demasiadas experiencias no placenteras te atemorizarán, cuando veas algún símbolo que es muy semejante a la vida pasada. Por ejemplo, si en la última vida, se ha caído de las escaleras por accidente en la oscuridad y estaba muy herido y nadie lo ayudó. Y ahora cuando baja las escaleras, especialmente cuando está oscuro y es muy profundo, se sentirá asustado y tendrá una lucha interna antes de decidir si va o no. Si en su vida pasada ha estudiado y ha hecho investigaciones muy profundas relacionadas con un campo científico, encontrará que en esta vida también está muy interesado en eso. Así que aún se sentirá atraído por cualquier tipo de investigación científica, aunque ahora no sea científico. O algo semejante a eso.

Por eso es que Mozart fue un genio cuando tenía cuatro años, caminó directo al piano y se hizo famoso y lo es aún ahora. Él fue un genio porque practicó en otras vidas hasta obtener el dominio completo, pero después de esto murió. Antes de que alcanzara el clímax de su carrera murió y no estaba satisfecho con dejar su carrera, porque adoraba la música. Así que él regresó y también todo su talento musical, porque tuvo un fortísimo deseo de continuar en el momento de la muerte. Algunas de estas personas aprenden muchas cosas del mundo astral o del segundo mundo antes de renacer en este mundo otra vez. Por lo tanto ellos tienen extraordinarios dotes científicos, musicales, literarios o con cualquier clase de inventos, que la gente común no conoce. Comprenden, inventos extraordinarios que las otras personas no pueden entender y ni siquiera imaginan inventar. Porque ellos los han visto, los han aprendido. Así que hay dos tipos de aprendizaje en este mundo o en el mundo del más allá. Aquellos que están dotados y son excelentes como los genios, ellos son expertos del mundo del más allá, como el mundo astral, el segundo mundo, algunas veces del tercer mundo, si ellos escogen venir. Si escogen venir son excelentes, son genios.

**P:** *¿Cuáles son los compromisos que conlleva su iniciación y cuál es la práctica diaria una vez que nos hemos iniciado?*

**M:** Bien, primero que todo es gratuito, no implica ninguna atadura. Excepto que usted misma se compromete si es que quiere continuar avanzando. En cuanto a condiciones, no se necesita ninguna experiencia previa. ¿Está claro? No se requiere tener conocimientos previos acerca de ningún tipo de yoga, o algún tipo de meditación. Sin embargo, usted misma tiene que comprometerse a ser vegetariana toda la vida, nada de huevos, la leche y el queso están permitidos. Todo lo que no este relacionado con la matanza, está bien. Los huevos aunque no estén fecundados, el comerlos implicaría al menos la eliminación de la mitad de una vida. Además,

los huevos tienen la cualidad de atraer fuerzas negativas. Por eso es que los magos negros y los magos blancos y la así llamada gente del vudú utilizan huevos para sacar los espíritus de las personas poseídas. ¿Sabían esto o no? (Algunos contestan, Sí) ¿Lo sabían? ¡Ah, es fantástico! Aunque con usted la iluminación inmediata todavía no ha venido, pero al menos la prueba inmediata sí; (Risas). En el momento de la iniciación experimentará la luz y el sonido de Dios. La música del espíritu lo remontará a estados elevados de conciencia. Comprenderá el verdadero significado del samadhi, la alegría y paz insondables. Y después de esto, si lo toma en serio, continuará la práctica en su casa. Si no lo hace, yo no la puedo empujar a ello, yo no puedo molestarla nunca más. Si usted continúa y desea que yo continúe ayudándola, entonces yo seguiré ayudándola. Si no lo desea, entonces será como usted quiera. Dos horas y media de meditación al día. Se levanta temprano y medita en la mañana y también antes de dormir y tal vez una media hora al medio día. Cuando yo no estoy aquí para hablarles, ustedes tienen una hora para almorzar, pueden esconderse en algún lado y meditar. Por ahí tenemos una hora. Y en la noche hace una hora o media hora más. En la mañana se levanta temprano y medita una hora. Ordena más su vida, usted sabe, menos TV, charlar menos, menos teléfono, menos periódicos, entonces usted tendrá muchísimo tiempo. Si, en realidad tenemos mucho tiempo, pero lo desperdiciamos. Así como nuestro auto que lo utilizamos para dar vueltas alrededor de nuestro patio en lugar de ir a Long Island, sí, ¿Está satisfecha con esto? No le pondremos ninguna condición excepto que usted misma se comprometa con esta práctica por toda la vida. Cada día experimentará diversos cambios para mejorar, y diferentes milagros en su vida, no es que usted los desea, es que éstos ocurrirán de todos modos. Si realmente lo toma en serio, entonces experimentará el significado de vivir el cielo aquí en la tierra. Por eso es que muchos cientos de miles de discípulos todavía continúan, todavía me siguen después de muchos años, porque ellos

tienen mejores y mejores experiencias, porque ellos lo han tomado en serio y en verdad practican.

**P:** *Por favor explique la naturaleza de la conciencia.*

**M:** La naturaleza de la conciencia, Está bien. Es difícil de explicar, pero pueden utilizar su inteligencia para imaginarlo. Es un tipo de sabiduría, como cuando ustedes saben algo mucho mejor de lo que antes lo hacían. Si, saben algo que está más allá de este mundo, saben algo en este mundo de lo cuál antes no sabían y comprenden muchas cosas que no comprenden o comprendían antes. Esto es la conciencia.

Y también cuando abres esta conciencia, o la así llamada sabiduría, entenderás verdaderamente quien es, por qué está aquí y qué más hay más allá de este mundo y quien más, más allá o aparte de los ciudadanos de este mundo. Hay muchas cosas. Así que, el nivel de conciencia tiene relación con los diferentes grados de entendimiento. Es semejante a cuando te gradúas en la universidad. Entre más aprendes, más sabes, hasta que te gradúas.

Es difícil de explicar algo que es abstracto, pero lo he intentado. Es un tipo de conciencia. Es difícil explicar la conciencia. Cuando vas a diferentes niveles más elevados de conciencia, su conocimiento es diferente. Comprende las cosas de manera diferente y se siente diferente. Se siente absolutamente en paz, tranquilo y en bienaventuranza. No tiene preocupaciones y todo en su vida diaria llega a estar claro para usted. Sabe como manejar las cosas y como resolver los problemas de una mejor manera. Aún en el ámbito físico obtiene beneficios. Y dentro usted, solo usted sabe. Es difícil explicar estas cosas. Es similar a cuando se casa con la mujer que ama. Solo usted sabe como se siente. Nadie más lo puede sentir por usted.

**P:** *Honorable Maestra, gracias por el conocimiento que nos ha dado. Me pregunto si usted podría referirse a algo que ha estado en mi conciencia. ¿Por qué hay tantos maestros en la*

*tierra en este momento ofreciéndonos la oportunidad de aprender muy rápidamente, mientras que en el pasado fue tan difícil? ¿Podría referirse a eso?*

**M:** Sí, por supuesto. Porque en nuestro tiempo la comunicación es mejor. Por eso sabemos más acerca de los Maestros, pero eso no quiere decir que en el pasado no existían o que en el pasado eran inaccesibles. Por supuesto, es verdad, que muchos Maestros son más accesibles que otros. Depende de su voluntad para dar, o de su afinidad con todas las personas en general. Pero en cada era hay uno, dos, tres, cuatro o cinco Maestros, dependiendo de las necesidades del momento, solo que ahora estamos más conscientes de la presencia de muchos y diferentes Maestros, tal vez, maestros de diferentes grados, porque en este tiempo tenemos la fortuna de contar con los medios de información colectiva, tenemos la televisión, la radio, los libros, los cuales podemos imprimir en millones, o en miles de millones de copias en muy corto tiempo. En los tiempos antiguos si queríamos imprimir un libro, primero teníamos que cortar todo el árbol nosotros mismos y picarlo, utilizando instrumentos muy simples los cuales se descomponían en poco tiempo o quedaban fuera de uso en poco tiempo y tenían que ser afilados con piedras o todo tipo de cosas y había que esculpir una palabra tras otra. Cuando querían trasladar toda una serie de Biblias, era necesario toda una caravana, grandes camiones, si es que tenían camiones en aquel tiempo. Así que, es por eso que conocemos muchos Maestros. Sí, por lo tanto, es una fortuna que en estos días exista la oportunidad de escoger el maestro que deseen. Así que nadie podrá engañarnos diciendo: “Yo soy el mejor”. Sí, ciertamente podremos comparar y usar nuestra sabiduría para juzgar. “¡Ah!, este es mejor, “o “Aquel me gusta más”, “Su cara es espantosa”, “¡Ah!, aquel otro es feo”. (Risas)

**P:** *Ya que usted hablo acerca de ir de compras, ¿Consideraría iniciar a alguien que fue iniciado por otro Maestro?*

**M:** Lo haría únicamente si esa persona verdaderamente cree que Yo la puedo llevar a un nivel más alto y más rápidamente. De lo contrario, es mejor apegarse a su propio maestro, si todavía te sientes muy atado y tienes mucha fe en él. Si crees que tu maestro es el mejor, entonces no lo cambies. Si todavía tienes dudas, si todavía no has obtenido la luz y el sonido que les he mencionado, entonces puedes probar. Sí, porque la luz y el sonido son el patrón de medida de un Maestro real. Si alguien no es capaz de darte la luz y el sonido de inmediato, no es un Maestro real, siento decirlo. El camino hacia el cielo está equipado con la luz y el sonido. De manera semejante a cuando vas a bucear al mar tienes que equiparte con una máscara de oxígeno y todo tipo de cosas. Cada cosa tiene su propósito. Es por eso por lo que puedes ver en todos los santos una aureola alrededor de ellos. Esto es luz. Cuando practicas este método irradias la misma luz que pintan alrededor de Jesús y la gente la puede ver. Si alguien es psíquico, ellos pueden ver tu luz. Por eso es que pintan a Jesús con la aureola y ellos pintan al Buda con luz alrededor de ellos. Usted puede ver a los practicantes de alto nivel con esta luz, si usted tiene abierto (la Maestra apunta la frente). Muchas personas pueden ver esto. ¿Algunos de los que están aquí lo han visto? ¿Usted? ¿Qué ha visto? (Auditorio) Bueno yo puedo ver las auras.

**M:** Sí, pero las auras son diferentes de la luz. Las auras son de diferentes colores, algunas veces son negras, cafés, amarillas o rojas. Depende de su temperamento en aquel momento. Pero cuando vemos a una persona con una aura espiritual muy fuerte, entonces sabemos que es diferente. ¿De acuerdo?

**P:** *Realmente no tengo una pregunta. Yo practiqué Raja Yoga por algún tiempo. Yo creo que veía auras, quiero decir en aquel tiempo, no tenía mucho conocimiento o entendimiento.*

**M:** ¿Y no las ves ahora? ¿Las ves únicamente de vez en cuando?

**P:** *No, ahora no medito.*

**M:** Ah, por eso es que has perdido tu poder, deberías volver a meditar.

**P:** Sí.

**M:** Si usted todavía cree en ese camino, deberías de meditar. Si es que continua creyendo en este camino, deberías de meditar. Te ayudará hasta cierto grado. No te hará daño. ¿De acuerdo?

**P:** *Observé en la hoja que hay cinco preceptos. Una vez que se es iniciado, ¿Debes vivir de acuerdo con estos preceptos?*

**M:** Sí, sí, sí. Estas son las leyes del Universo.

**P:** *No entiendo lo que significa “conducta sexual desordenada”.*

**M:** Significa que si ya tienes un esposo, por favor no pienses en tener un segundo. (Risas) Muy simple. Mantenga su vida lo más simple, sin ninguna complicación ni disputa relativa a las emociones. Si, esto hiera los sentimientos de los demás. No dañamos a los demás ni aún sus sentimientos. Así es, como debe ser. Procuramos evitar los conflictos, procuramos evitar los sufrimientos emocionales, físicos y mentales, de todos, especialmente los de nuestros seres amados, Eso es todo. Si en este momento ya tienes uno, no se lo digas. El dolor es mayor cuando se lo dices. Resuélvelo poco a poco y de manera silenciosa, pero no se lo confíes a él. Porque algunas personas piensan que si tienen un amorío y van a la casa y se lo confiesan a su esposo o a su esposa es algo muy sabio y honesto. Esto son tonterías. No está bien. Si tu has cometido un error, ¿Para qué traer basura al hogar y permitir que otros disfruten con esto?

Si el no lo sabe, no se sentirá tan mal, el hecho de saberlo duele. Así que procuramos resolver el problema y no volverlo a tener otra vez, eso es todo. Es mejor no contarle al compañero, porque hará daño, hará daño a los compañeros.

**P:** *He notado que muchos maestros espirituales tienen un gran sentido del humor. ¿Qué relación tiene el humor con la práctica espiritual?*

**M:** Creo que tal vez simplemente sea que ellos se sienten felices,

relajados y alegres acerca de todo. Ellos son capaces de reírse de sí mismos, de los otros y de las cosas ridículas de esta vida, a las cuales tanta gente se aferra y en las que piensan tan seriamente. Después de un tiempo de practicar, nos sentimos relajados. No nos sentimos muy serios nunca más, si debemos morir mañana, moriremos, si debemos vivir, viviremos, si debemos perderlo todo, lo perdemos, si todo lo tenemos, entonces todo lo tenemos. Ciertamente, después de la iluminación tendremos la suficiente habilidad para cuidar de nosotros mismos en cada situación. Así que no le tememos a nada. Hemos perdido el miedo y la ansiedad. Por eso es que estamos tranquilos. No nos sentimos atados al mundo. Ya sea que tengamos ganancias o pérdidas, no significa mucho para nosotros. Si obtenemos muchas ganancias, esto es sólo para el beneficio de las personas, entonces lo ofrecemos y para el beneficio de los que amamos. De lo contrario, no nos consideramos a nosotros mismos o a nuestra vida tan importante para tener que pasar toda esa lucha y sufrimiento para preservarla. Si la preservamos, está bien, esto no significa que todo el día estemos sentados en la cama o en la cama de clavos y entonces meditemos. Sino que trabajamos.

Por ejemplo yo aún trabajo. Pinto y hago artesanías para ganarme la vida. Así que, no quiero tomar donaciones de nadie. Sin embargo, mis ganancias son tan grandes que dan aún para que ayude a la gente. Puedo ayudar a los refugiados, a las víctimas de los desastres y todo eso. ¿Por qué razón no deberíamos de trabajar? Después de la iluminación tenemos tantas habilidades y talentos que simplemente no sentimos la necesidad de preocuparnos. De manera que naturalmente nos sentimos relajados.

De ahí nace el sentido del humor. Supongo que así es. ¿Me encontraron divertida? (El auditorio: ¡Sí!) (Risas y aplausos). Entonces quizás, Yo sea una Maestra que tiene un tipo de..., (Risas). Esperemos que así sea, para su beneficio, que no hayan escuchado a una persona no iluminada por dos horas, sería una pérdida de

tiempo.

**P:** *Estas son el tipo de preguntas que nosotros, como almas buscadoras, siempre nos hemos hecho y hemos recibido teorías e historias como respuestas, por lo que me gustaría saber qué es lo que usted puede decir al respecto. La primera es, ¿Quiénes somos nosotros? ¿Quién soy yo? ¿Cómo es que yo llegue estar en el predicamento de que debo regresar a mi hogar? ¿Cómo fue que dejé mi hogar y por qué es importante volver al hogar? Usted habló acerca de ir al quinto plano y que no era necesariamente importante ir más allá de ese. Pero si hay un más allá que eso, ¿Entonces cuál es su propósito? ¿Que relación tiene esto conmigo si yo no necesariamente voy a volver allá?*

**M:** Se está poniendo divertido ahora. (Risas y aplausos) Bien. En relación a la pregunta de, “¿Quién soy yo?”, puede ir y preguntar al Maestro Zen, que reside en el estado de New York. Puede mirar en las páginas amarillas para localizarlo. (Risas) No estoy especializada en eso. Respecto a la segunda, “¿Por qué estás aquí?” Quizás porque a usted le gusta estar aquí. ¿O quién más puede forzarnos a estar aquí, ya que somos los niños de Dios? Los así llamados niños de Dios son como Dios mismo. ¿No? Un príncipe es semejante al rey en algunos aspectos, más o menos como el rey, o el futuro rey. Así que, solo cuando a él le guste estar en un lugar, entonces estará allí. De cualquier manera, tenemos libre albedrío para escoger estar en el cielo o estar en cualquier otro lugar para experimentar por nosotros mismos. Eso es por que probablemente usted ha escogido estar aquí desde el principio, hace muchas eras, para aprender algo más aventurero, algo más aterradorante. Algunas personas aman las experiencias que producen miedo.

Por ejemplo, el príncipe puede estar en el palacio, pero podría estar deambulando por la selva, porque ama explorar cosas en la naturaleza. Podría ser de esa forma. ¿No es cierto? Podría haber

sido que estábamos muy aburridos, aburridos en el cielo, porque todo estaba ya hecho y servido a las puertas de nuestro palacio, así que, queríamos hacer algo por nosotros mismos. Precisamente como las amas de casa, de la realeza, algunas veces deciden cocinar ellas mismas y no quieren a los sirvientes cerca. Y se embadurnan a si mismas de aceite y tomate, así como todo el lugar, pero les fascina. No es muy principesco, pero les fascina.

Así que, por ejemplo, tengo gente que maneja para mí. A cualquier lugar que vaya, las personas adoran ser mis conductores. Pero algunas veces, me gusta manejar por mí misma. Manejo mi pequeño triciclo, el cual no produce contaminación, de enchufe eléctrico, diez kilómetros por hora. Me gusta pasear de esta manera. Ya que a todo lugar que voy, la gente está muy atenta a mi, algunas veces quiero ir a algún lugar en el que la gente no me conoce. Soy muy tímida, excepto cuando tengo que dar conferencias porque esto se ha vuelto un deber, desde que la gente me descubrió y me hizo famosa hasta este momento. No puedo fugarme con mucha frecuencia, pero a veces lo hago, por dos o tres meses. Así como una esposa consentida se escapa de su marido. Por lo tanto, es mi escogencia.

Así que, tal vez, usted ha escogido estar aquí por algún tiempo. Y tal vez ahora es tiempo de que usted quiera regresar, porque ha aprendido suficiente de este mundo y siente que no hay nada más que quiera aprender y está cansado de viajar. Quiere descansar. Ir a casa, tener primero un descanso. Y entonces verá si quiere ir otra vez o no, en un viaje de aventuras. Eso es todo lo que le puedo decir hasta el momento.

¿Y por qué tiene que regresar a casa? ¿Y por qué el quinto y no el sexto? Esto queda a su elección. Después del quinto, puede ir a cualquier lugar que quiera. Hay muchos más niveles hacia arriba. Pero es más confortable, más neutral el permanecer allí. Es muy poderoso, ir hacia más arriba, tal vez como eso. Puede ir por algún tiempo, pero tal vez no le gustaría descansar.

Por ejemplo, tu casa es hermosa, pero hay algunas partes de la casa como el retrete y no quisieras descansar allí por siempre, incluso aunque estén más allá de tu casa. Es como la montaña que entre más alta, más hermosa, pero no es el lugar para descansar. O como el cuarto desde donde se alimenta con energía eléctrica a la casa, el generador, es ruidoso, estrepitoso, caliente y peligroso. Así que, no quisieras estar allí aunque es muy útil para la casa. Eso es todo.

Hay muchos aspectos de Dios que no podemos imaginar. Siempre imaginamos entre más alto vamos, más amoroso será. Pero hay diferentes tipos de amor. Hay amor violento, amor fuerte, amor apacible, amor neutral. Así que, depende de lo que nosotros podamos soportar, Dios nos dará diferentes grados de amor. Así es. Los diferentes niveles ofrecen diferentes grados de amor de Dios. Pero algunas veces es muy fuerte, sentimos que nos hacen trizas.

**P:** *Veo que hay mucha destrucción a mi alrededor, destrucción ambiental. Crueldad hacia los animales. Me pregunto, ¿Cómo percibe usted esto y qué recomienda a las personas que están tratando de liberarse de este mundo en una forma espiritual, para ayudarles a hacer frente a sus entornos y enfrentarse con toda la devastación que ocurre alrededor de ellas? ¿Y cree usted que yendo más allá de este mundo es suficiente para reconocer lo que dejamos atrás, o cree que en este plano tenemos el deber de tratar de aliviar el sufrimiento? ¿Hará esto algún bien?*

**M:** Lo hará. Lo hará. Al menos para nosotros, para nuestra conciencia, para sentir que estamos haciendo algo, que hemos tratado de hacer lo mejor para aliviar el sufrimiento de nuestros hermanos. Yo hago lo mismo. Cualquier cosa que pidas, lo estoy haciendo, lo hice, lo hago y lo haré.

Ya les he dicho, que nuestros recursos económicos son

distribuidos a diferentes organizaciones, algunas veces, o a diferentes países, cuando hay desastres. No quiero hacer alarde de ello, pero ya que preguntas, por ejemplo, ayudamos a Filipinas el año pasado, para socorrer a las víctimas del Monte Pinatubo. También ayudamos a las víctimas de las inundaciones en Au Lac y China, etcétera. Y estamos tratando de ayudar a los refugiados de Au Lac, tratamos de ayudar a las Naciones Unidas a sobrellevar esa carga, suponiendo que las Naciones Unidas quieran que ayudemos. Pero estamos intentándolo. Los ayudamos con apoyo económico y también podremos reubicarlos, si las Naciones Unidas permiten que eso suceda, con la bendición de las Naciones Unidas.

Sí, así que si hacemos todas estas cosas que usted ha pedido y también aprovechando el que ya estamos aquí, podemos limpiar el ambiente tanto como sea posible. Por lo tanto, ayudamos con el sufrimiento y también con el patrón moral del mundo. Tanto espiritual como físicamente. Sí. Porque algunas personas no desean recibir ayuda espiritual de mí. Ellas solo quieren tomar ayuda física. Así que, los ayudamos espiritual y físicamente. Eso es lo que hacemos, por eso tengo que ganar dinero. Por eso no quiero vivir de las donaciones de las personas.

Todos mis monjes y discípulos tienen que trabajar como usted lo hace. Y entonces, aparte de eso, también ayudamos espiritualmente; ayudamos con el sufrimiento del mundo, ayudamos a aliviar el sufrimiento del mundo. Tenemos que hacer esto. No significa que nos sentamos todo el día en samadhi, a disfrutar de nosotros mismos. Este es un Buda muy egoísta (ser iluminado). No queremos tenerlo aquí. (Risas)

**P:** *Usted habló de un nivel en donde uno está enterado, que hay poderes que vienen de esa conciencia. Ahora, ¿Qué sucede si estás enterado de los poderes, no sabes que los tienes, pero estás enterado de ellos? Inclusive podría ser que sintamos que los tenemos. ¿Cómo lo accesa o no? En caso de que no lo*

*accese, ¿Cómo es que no se vuelve impaciente con el proceso que ocurre alrededor? Como usted ve, el proceso lleva un curso lento y mundano cuando usted sabe que podemos orar o hacer alguna otra cosa para que esto se resuelva de una manera mejor o más rápida. ¿Qué significado tiene y cómo lo accesa uno con la bendición de que saldrá a la luz bien? ¿Entiende lo que quiero decir?*

**M:** Entiendo, entiendo. Lo que quiere decir es que cuando tenemos el poder de cambiar las cosas y cuando las cosas alrededor, van de una forma burocrática y muy lenta, ¿Cómo tendría la paciencia de aguantarlo? ¿Verdad? o, ¿Simplemente oraría, o haría algo de magia, o dirigiría el índice para acelerar el proceso? ¿Verdad? No, tengo paciencia porque debemos trabajar al paso de este mundo para evitar traer el caos. Sí.

Por ejemplo, un niño no puede correr. No porque tengas prisa, o quieras correr, hagas que el niño corra, tropiece y caiga. Por eso, tenemos que ser pacientes. Aunque tengamos el poder para correr, caminamos con el niño, sí. Por eso es que algunas veces también me siento frustrada e impaciente, pero me he enseñado a mí misma a ser paciente. Por eso es que tengo que ir a inclinar mi cabeza un presidente después del otro por los refugiados, a pesar de que nosotros queremos dar todo el apoyo financiero. Daríamos todo lo que tenemos, todo, millones de dólares o aún miles de millones. Tenemos que ir a través del sistema burocrático. Dar al Cesar lo que es del Cesar.

Yo no voy a blandir mi cabeza o apuntar un dedo a las Naciones Unidas, para que se apresuren. No, no. Causamos desastres en este mundo si usamos los poderes mágicos o síquicos. Tiene que ir de la manera que va. Pero podemos elevar el nivel de conciencia de las personas por medio de la sanación espiritual, la sabiduría espiritual y el entendimiento. Impartirles el conocimiento de tal forma que ellos estén dispuestos a hacerlo y cooperen. Esta es la mejor manera, no el uso de poderes mágicos. Yo nunca uso

intencionalmente los poderes en ningún aspecto de mi vida. Pero los milagros simplemente ocurren alrededor de los practicantes. Eso es muy natural, pero no intencional. No tratando de apurar las cosas. Sí, eso no es bueno. Los niños no pueden correr. ¿De acuerdo? ¿Estás satisfecha con mi respuesta?

Si alguna de mis respuestas no les satisface, háganmelo saber, porque puedo explicar con mayor amplitud. Pero, confío en que son muy inteligentes, ya que ustedes son los más escogidos e inteligentes de cada nación. Por lo tanto, no elaboro mucho.

Por cierto, tengo que decir, que es bueno que tengamos las Naciones Unidas. Sí, sí. Eliminamos muchos de los conflictos y guerras del mundo, aunque no podamos minimizarlas completamente. He leído los libros de las Naciones Unidas. Todos somos las Naciones Unidas. Y he seguido algunos de los trabajos de las Naciones Unidas. Y debo alabar sus esfuerzos y la eficiencia de las Naciones Unidas en el rescate de rehenes, donde otra gente no pudo rescatarlos. Todo el poder del mundo no pudo rescatarlos y un comisionado de las Naciones Unidas lo hizo. Sí. Y muchas otras cosas concernientes a la ayuda en desastres, al problema de los refugiados.

He oído que ustedes tienen la responsabilidad por doce millones de refugiados. ¿No? Es mucho trabajo y las guerras y todo lo demás. Así que es bueno que tengamos las Naciones Unidas. ¡Sí! Es muy bueno.

**P:** *Gracias Maestra Suprema Ching Hai, por compartir su sabiduría con nosotros. Tengo una pregunta. Es acerca del aumento de la población del mundo y el consecuente problema adicional en el abuso ambiental y una adicional mayor demanda de alimento. ¿Podría hacer algún comentario en relación con el aumento de la población del mundo? ¿Se debe esto al karma del mundo? ¿O va esto a crear cierto tipo de karma en el futuro?*

**M:** Tener más gente en este mundo, también es muy bueno. ¿Por qué no? Más multitud, más ruido, más diversión, ¿No? (Risas) No es realmente que estemos sobrepoblados. Es que no estamos distribuidos uniformemente. La gente se concentra en ciertas áreas del mundo y no quiere ir a otras áreas. Eso es todo. Tenemos muchas vastas áreas de tierras vírgenes que no han sido usadas. Muchas islas vírgenes, muchas vastas mesetas con verdes bosques y nada más. A la gente solo le gusta concentrarse en New York, por ejemplo, (Risas), porque es más divertido aquí. Si un gobierno o cualquier gobierno, es capaz de crear trabajos e industria y diferentes tipos de trabajos en diversos sitios, la gente iría también ahí a trabajar. Ellos solo se concentran en algunos lugares, porque es más fácil conseguir trabajo, o por la seguridad. Si la seguridad, la protección y las oportunidades de trabajo se ofrecen también en otras áreas, la gente iría allí también. Ellos irían por la seguridad, por su subsistencia. Eso es muy natural.

Por lo tanto, no debemos preocuparnos por la sobrepoblación. Debemos organizarnos mejor, para ofrecerle a los habitantes del mundo mejores oportunidades de trabajo y seguridad. Entonces cualquier lugar será igual. Nunca estaremos sobre poblados.

En relación con su pregunta relativa a la comida ya que en los Estados Unidos hay una gran cantidad de información disponible que habla de cómo preservar el mundo. Deberás saber que la dieta vegetariana es una de las mejores formas de preservar los recursos, para alimentar la totalidad de la población mundial. Porque se desperdician una inmensa cantidad de comida vegetariana, energía, electricidad, medicinas, para criar animales, en lugar de usar esto para alimentar a las personas. Muchos países del tercer mundo venden su comida vegetariana rica en proteínas por un bajo precio. Pero esto no ayuda mucho a resolver las necesidades de la otra parte de la población del mundo. Si distribuimos la comida equitativamente, la dieta vegetariana ayudará a esto, no solo para nosotros, no solo para los animales, sino para todo el mundo. Una

investigación en una revista decía que si todos en el mundo comiéramos alimentos vegetarianos, no habría más hambre en el mundo. También tenemos que organizarnos. Conocí a una persona que podía transformar el salvado de arroz en una comida muy nutritiva y aún en leche. La última vez hablamos acerca de esto. Él dice que con trescientos mil dólares él puede dar de comer a seiscientas mil personas en Ceilán, los pobres, los mal alimentados, las madres y todo ello. Verdaderamente es fantástico, porque de la manera como actuamos en muchas partes del mundo, desperdiciamos los recursos naturales, no es que no tengamos suficiente.

Dios no nos pondría aquí para que muriéramos de hambre. En realidad, somos nosotros los que morimos de hambre. Así que, tenemos que pensar mejor, pensar, organizarnos, pero todo esto necesita la colaboración de muchos gobiernos. Ellos tienen que bendecirnos con una honestidad absoluta, limpieza, dignidad y deseo de servir a la gente en lugar de servirse a sí mismos. Si tuviéramos esta bendición de los gobiernos de todos los países, no tendríamos realmente ningún problema. Ningún problema. Tenemos que tener buenos líderes, buena organización económica, talento para gobernar y gobiernos honestos. Pero esto sucederá más rápidamente cuando muchas personas, la mayoría de las personas o todas, lleguen a ser espirituales. Entonces conocerán la disciplina. Entonces conocerán los preceptos. Y entonces sabrán como ser honestos y limpios. Sabrán cómo utilizar su sabiduría, podrán pensar en muchas cosas para reorganizar nuestra vida.

**P:** *Eso parece algo muy difícil, porque tal y como yo veo las cosas, la mayoría del abuso al medio ambiente se da debido a la necesidad de espacio para vivir, para construir casas, para vivir de la forma en que nosotros en el siglo veinte, vivimos. Por lo tanto, el abuso en las selvas del Brasil, el abuso del medio ambiente allá. La destrucción de los bosques húmedos.*

*La tierra esta siendo deforestada y esto produce inundaciones. Y no es que todas estas cosas no tengan relación con la población.*

**M:** Sí, en este mundo, por supuesto, todas las cosas están interrelacionadas. La única manera es darle una solución desde las raíces, no desde las ramas. Y la raíz es la estabilidad espiritual. ¿Comprende? (Aplausos) Por lo tanto, lo único que tenemos que hacer es propagar el mensaje espiritual, aquel que conocemos y aferrarnos a la práctica espiritual. Esto es lo que las personas no tienen. Parece bien conectarse a una máquina eléctrica y tener algunas luces y alguna música zumbante y obtener el samadhi. Pero si no tenemos una disciplina moral, algunas veces usamos el poder para cosas malas. No lo podemos controlar.

Por eso es que en nuestro camino lo primero que enseñamos son los preceptos. Los preceptos son muy importantes. Debemos saber a dónde vamos para maniobrar nuestro poder. El poder, sin el amor, sin la compasión, sin el apropiado entendimiento de los valores morales, no tiene sentido. Se convierte en magia negra, en abuso. ¡Sí, verdaderamente, de ahí es donde procede la magia negra! Así que es fácil obtener la iluminación, pero es difícil mantenerla. En nuestro camino si alguien no tiene la disciplina y no posee la moral adecuada, el Maestro le quitará el poder para que no haga mal uso de éste y no dañe a la sociedad. Esta es la diferencia, el Maestro tiene el control. El poder del Maestro, El poder del Maestro. ¿De acuerdo?

Sí, estoy muy contenta con todas sus inteligentes preguntas, muy inteligentes. Las personas hacen estas cosas porque les falta sabiduría, como el abusar de la tierra como usted dijo, oh el hacer algo debido a su falta de sabiduría. Sí, así que la raíz es la sabiduría, la práctica espiritual. Obtener la iluminación.

Gracias por su atención y les deseo todo lo mejor para su vida y la mejor inspiración para su trabajo.