

*“Un Maestro es aquel que tiene la llave para que usted se vuelva Maestro..., para ayudarlo a darse cuenta que usted también es un Maestro y que usted y Dios también son uno. Eso es todo..., ese es el único trabajo del Maestro.”*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“Nuestra senda no es una religión. Yo no convierto a nadie al catolicismo, al budismo, o a ningún otro “ismo”. Yo simplemente le ofrezco una vía para que se conozca a usted mismo, para que se de cuenta de donde viene, para que recuerde su misión aquí en la Tierra, para que descubra los secretos del universo, para que entienda por qué hay tanta miseria y para que vea qué nos espera después de la muerte.”*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“Nosotros estamos separados de Dios porque estamos muy ocupados. Si alguien le está hablando y el teléfono continúa sonando y usted está ocupado cocinando o hablando con otras personas, entonces nadie podrá comunicarse con usted. Lo mismo sucede con Dios. Él nos está llamando cada día, pero nosotros no tenemos tiempo para Él y seguiremos colgándole.”*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

## **Una breve biografía de La Maestra Suprema Ching Hai**

La Maestra Ching Hai nació en una familia acomodada de Au Lac (Vietnam), hija de un famoso naturópata. Ella creció como católica y aprendió las bases del budismo de su abuela. Desde su infancia, mostró un interés precoz por las enseñanzas filosóficas y religiosas, así como una actitud compasiva poco común hacia todos los seres vivientes. A los dieciocho años, la Maestra Ching Hai se fue a Inglaterra a estudiar y más tarde a Francia y Alemania, donde trabajó para la Cruz Roja y se casó con un científico alemán. Después de dos años de feliz matrimonio, con el consentimiento de su esposo, Ella dejó su hogar para buscar la iluminación, para así satisfacer un ideal que había estado con Ella desde su niñez. En aquel momento, Ella había estado estudiando varias prácticas de meditación y disciplinas espirituales, bajo la guía de maestros e instructores que estuvieron a su alcance. Ella llegó a darse cuenta de la insignificancia de aquella persona que trata de ayudar a la sufriente humanidad y reconoció que la mejor forma de ayudar a la gente era el alcanzar la realización total Ella misma.

Con esto como su única meta, viajó por muchos y diferentes países buscando el método perfecto de iluminación. A través de muchos años de pruebas, sufrimientos y tribulaciones, la Maestra

Ching Hai finalmente encontró el Método Quan Yin y la Transmisión Divina en los Himalayas. Después de un período de diligente práctica, durante su retiro en los Himalayas, Ella alcanzó la iluminación completa. Años después de su iluminación, la Maestra Ching Hai, vivió la tranquila y humilde vida de una monja budista. De naturaleza tímida, Ella mantuvo el Tesoro guardado, hasta que la gente descubrió su enseñanza y su iniciación. Es debido al pedido insistente de sus primeros discípulos de Formosa (Taiwán) y los Estados Unidos, que la Maestra Ching Hai empezó a dar conferencias alrededor del mundo y ha iniciado muchas decenas de millares de sinceros aspirantes espirituales.

Hoy, más y más verdaderos buscadores de diferentes países y todas las religiones, han fluido a Ella por su suprema sabiduría. A aquellos que sinceramente desean aprender y practicar el método de la Iluminación Inmediata que Ella misma ha verificado que es el Método Supremo -El Método Quan Yin-, la Maestra Ching Hai ha estado dispuesta a darles la iniciación y más adelante la guía espiritual.