

“¡Yo no pertenezco al budismo o al catolicismo. Yo pertenezco a la Verdad y predico la Verdad. La pueden llamar budismo, catolicismo, taoísmo, o lo que ustedes gusten. Todos son bienvenidos!”

~ Maestra Suprema Ching Hai ~

“Logrando la paz interna, lograremos todo lo demás. Todas las satisfacciones y todas las realizaciones de los deseos mundanos y celestiales vienen del Reino de Dios - la realización interna de nuestra armonía eterna, de nuestra sabiduría eterna y de nuestro poder supremo. Si no logramos esto nunca encontraremos satisfacción no importa cuanto dinero o poder, o cuan alta sea nuestra posición social.”

~ Maestra Suprema Ching Hai ~

“Nuestra enseñanza es, que cualquier cosa que tenga que hacer en este mundo, hágalo de todo corazón. Sea responsable y medite todos los días. Usted obtendrá más conocimiento, más sabiduría, más paz, para servir al mundo y a usted mismo. No se olvide que usted tiene su propia bondad dentro. No se olvide que Dios mora dentro de su cuerpo. No se olvide que Buda está dentro de su corazón”

~ Maestra Suprema Ching Hai ~

Introducción

A través de las eras, el hombre ha sido visitado por individuos extraordinarios, cuyo único propósito ha sido la elevación espiritual de la humanidad. Jesucristo fue uno de estos visitantes, así como Shakyamuni Buda y Mahoma. Estos tres son muy bien conocidos por nosotros, pero hay muchos otros cuyos nombres no conocemos; algunos enseñaron públicamente y fueron conocidos por algunos pocos y otros permanecieron en el anonimato. Estos individuos fueron llamados por diferentes nombres, en diferentes tiempos y en diferentes países. A ellos se les ha referido como Maestro, Avatar, El Iluminado, Salvador, Mesías, Madre Divina, Mensajero, Gurú, Santo viviente y otros nombres semejantes. Ellos vienen a ofrecernos lo que se ha llamado iluminación, salvación, realización, liberación, o despertar. Las palabras que se usan pueden ser diferentes, pero en esencia todas significan lo mismo. Visitantes de la misma Fuente Divina, con la misma grandeza espiritual, pureza moral y poder para elevar la humanidad, así como los Santos en el pasado, están aquí con nosotros ahora, aunque muy pocos conocen su presencia. Uno de ellos es La Maestra Suprema Ching Hai.

La Maestra Ching Hai es una candidata inesperada a ser ampliamente reconocida como una Santa Viviente. Ella es mujer y muchos budistas y otros creen en el mito de que una mujer no

puede ser Buda. Ella es de ascendencia asiática y muchos occidentales esperan que el Salvador se parezca a ellos. Sin embargo, aquellos de nosotros provenientes de todas las partes del mundo y de diferentes religiones que la hemos conocido y que seguimos Sus enseñanzas, sabemos quién es Ella y qué es Ella. Para que usted comprenda esto, se necesitará una dosis de apertura mental y sinceridad de corazón. También tomará algo de su tiempo y atención pero nada más.

Las personas gastan la mayoría de su tiempo ganándose la vida y cuidando de asuntos materiales. Trabajamos para hacer nuestra vida y la de nuestros familiares tan cómoda como sea posible. Cuando el tiempo lo permite, ponemos nuestra atención en asuntos tales como la política, los deportes, la televisión, o el último escándalo. Aquellos de nosotros, que hemos experimentado el Poder Amoroso del contacto directo interno con la Divinidad, sabemos que hay algo más por lo cual vivir. Nosotros sentimos que es una lástima que las buenas noticias no sean conocidas más ampliamente. La solución a todos los sufrimientos de esta vida es sentarse y retirarse a la quietud interna y esperar. Sabemos que el Cielo está a un suspiro de distancia. Perdónenos cuando erramos por tener excesivo entusiasmo al decir cosas que puedan ofender su mente racional. Es muy difícil para nosotros el permanecer en silencio, habiendo visto lo que hemos visto y conociendo lo que conocemos.

Nosotros que nos consideramos discípulos de la Maestra Suprema Ching Hai y compañeros practicantes de Su método, (el Método Quan Yin), ofrecemos este libro introductorio, con la esperanza de ayudarlo a acercarse a su propia experiencia de la Realización Divina ya sea con nuestra Maestra o algún otro.

La Maestra Ching Hai enseña la importancia de la práctica de la meditación, la contemplación interna y la oración. Ella nos enseña que debemos descubrir nuestra propia Presencia Divina Interna, si es que debemos verdaderamente ser felices en esta

vida. Ella nos enseña que la iluminación no es algo esotérico o fuera de alcance, es únicamente alcanzable por aquel que se retira de la sociedad. Su trabajo es el despertar la Presencia Divina dentro de nosotros, mientras vivimos una vida normal. Ella dice: Es como esto. Todos conocemos la Verdad, solo que la hemos olvidado. Así que, algunas veces tiene que venir alguien y recordarnos el propósito de nuestra vida, porque debemos encontrar la Verdad, porque debemos practicar la meditación y porque debemos creer en Dios, Buda o aquel que creamos que es el Poder Más Grande del Universo. Ella no le pide a nadie que la siga. Ella simplemente ofrece Su propia Iluminación como ejemplo, para que otros puedan lograr su propia y final Liberación.

Este librito es una introducción a las enseñanzas de La Maestra Suprema Ching Hai, por favor tome en cuenta que las conferencias, los comentarios y las citas de la Maestra Ching Hai contenidas aquí, fueron habladas por Ella, gravadas, transcritas, algunas veces traducidas de otras lenguas y finalmente editadas para ser publicadas. Nosotros le recomendamos que escuche o vea los audios o los videos originales. Usted obtendrá una experiencia más rica de Su presencia de estas fuentes, que de la palabra escrita. Por supuesto, la experiencia más completa es verla a Ella en persona.

Para algunos la Maestra Ching Hai es su Madre, para otros Ella es su Padre y para otros Ella es la Amada. Pero, por lo menos, Ella es el mejor Amiga que usted puede tener en este mundo. Ella está aquí para dar, no para tomar. Ella no recibe paga de ningún tipo por Sus enseñanzas, Su ayuda o Su iniciación. La única cosa que Ella tomará de usted es su sufrimiento, aflicción y su dolor. ¡Pero solo si usted lo quiere!