

*"Majstrom je ten,
kto má kľúč k tomu,
aby si sa aj ty stal Majstrom...
kto ti pomôže uvedomiť si,
že si tiež Majstrom a že ty a Boh ste jedno.
To je všetko...
toto je jediná úloha Majstra."*

Zasvätenie do metódy Quan Yin

Majsterka zasväčuje úprimne odhodlaných adeptov duchovna do metódy Quan Yin. Čínsku metódu Quan Yin charakterizuje rozjímanie a vibrácia zvuku. Táto metóda zahŕňa meditácie o Vnútornom svetle a Vnútornom zvuku alebo Slove, ako ich spomína Biblia. Bodhisattva Manjushri v sutre Surangama vyhlásil, že tento spôsob je najlepší zo všetkých, ako možno dosiahnuť osvietenie. A opakovane to potvrdzuje aj duchovná literatúra náboženstiev celého sveta.

V úvode poskytuje Majsterka Ching Hai špecifickú inštrukčnú k meditácii a predvádza "duševný prenos". K prvému dotyku s Božskou prítomnosťou dochádza v úplnom tichu a Majsterka Ching Hai nemusí byť fyzicky prítomná, aby vám pootvorila dvere. O tomto zážitku sa niekedy hovorí ako o "náhrom" alebo "okamžitom osvietení".

Po uvedení do metódy Quan Yin sa už vyžaduje iba každodenné cvičenie meditácie a dodržiavanie "piatich zásad". Cvičenia vám umožnia prehĺbiť a posilniť počiatočný zážitok z osvietenia a napokon umožnia aj vám samotným dosiahnuť najvyššiu hranicu "prebudenia" a

budhovstva. Bez každodenného cvičenia takmer určite zabudnete na svoje osvietenie a vrátite sa do normálnej roviny vedomia.

Úvod môžu u Majsterky Ching Hai absolvovať ľudia rozličného pôvodu, aj s rôznym náboženským presvedčením. Nevyžaduje sa od vás, aby ste menili náboženstvo alebo názory. Nemusíte vstupovať do nijakej organizácie, platiť poplatky ani sa zúčastňovať na ničom, čo akýmkoľvek spôsobom nevyhovuje vášmu terajšiemu spôsobu života.

Majsterka Ching Hai ponúka svoje prednášky aj úvod bezplatne.

"Úvod v skutočnosti nie je úvodom... jednoducho ste sem prišli a tým, že mi dovolíte pomôcť vám, pomáhate sami sebe. Neprišla som sem, aby ste sa stali mojimi žiakmi... prišla som, aby som vám pomohla stať sa Majstrami."

- Majsterka Ching Hai

Päť zásad

- 1) Neberte život živým tvorom. *
- 2) Nehovorte nepravdu.
- 3) Neberte si, čo vám neponúkli.
- 4) Nedopúšťajte sa cudzoložstva.
- 5) Nepožívajte drogy a omamné látky.

* Dodržiavanie tejto zásady si vyžaduje veganskú alebo lakto-vegetariánsku diétu.