

"Nie som prívržencom budhizmu ani katolicizmu.
Som prívržencom pravdy a hlásam pravdu...
môžete to nazvať budhizmom, katolicizmom,
taoizmom, čím len chcete.
Všetko privítam!"

"Získaním duševného kľudu získame všetko ostatné.
Všetko uspokojenie,
naplnenie všetkých svetských aj nebeských túžob
pochádza z Božieho kráľovstva -
- z vnútorného uvedomenia si našej večnej harmónie,
našej večnej múdrosti a našej obrovskej sily.
Ak toto nedosiahneme,
nikdy nenájdeme uspokojenie, bez ohľadu na to,
koľko máme peňazí, akú máme pozíciu či moc."

"Naším učením je,
že čokoľvek máte na tomto svete urobiť,
urobte to,
robte to s nadšením,
buďte zodpovední...
a meditujte každý deň.
Získate viac vedomostí,
viac múdrosti,
viac pokoja a poslúžite tým sebe aj svetu.
Nezabúdajte, že je vo vás vaša vlastná dobrota...
nezabúdajte, že vo vašom tele prebýva Boh...
nezabúdajte, že v srdci nosíte Budhu."

Stručný životopis Majsterky Ching Hai

Majsterka Ching Hai sa narodila vo Vietname. Jej otec bol známy a vážený prírodný liečiteľ. Rád študoval svetovú literatúru a zvlášť ho zaujímala filozofia. Jeho obľúbeným čítaním boli spisy Lao Tzua a Chuang Tzua, ku ktorým sa Majsterka Ching Hai dostala ešte ako celkom malé dieťa. Čítala ich spolu s budhistickými textami skôr, ako začala chodiť do školy.

Majsterka Ching Hai nebola typickým dieťaťom. Často ju našli čítať filozofickú literatúru, keď si ostatné deti robili úlohy, alebo sa hrali. Otec, ktorému sa to nezdalo, sa jej pýtal, či tým dielam rozumie. Odpovedala mu: "Keby som nerozumela, nemala by som o ne záujem." Hoci ho to naďalej trápilo, v škole sa vynikajúco učila, a tak jej nezvyčajné záujmy podporoval.

Jej rodičia boli síce katolíci, ale prístupní budhizmu. Stará matka Majsterky Ching Hai, budhistka, s ktorou rada trávila svoj voľný čas, ju zasväcovala do budhistických kníh a modlitieb. Vďaka takejto výchove nadobudla Majsterka Ching Hai veľmi otvorený postoj k náboženstvu. Ráno zašla do katolíckeho kostola, popoludní do budhistického chrámu a večer počúvala prednášky o svätom učení. Takto jej zostalo veľa nezodpovedaných otázok, ako "Odkiaľ pochádzame? Aký je život po smrti? Prečo sú ľudia takí rozdielni?"

Raz bol v jej meste nedostatok lekárov a ošetrovateliek, a tak Majsterka po vyučovaní pomáhala v nemocnici. Umývala pacientov, vynášala misy a rôzne vypomáhala

v snahe zmenšiť ľuďom utrpenie. Priatelia z rozličných krajín ju nazývali "živým Budhom" alebo "zábavnou sväticou", pretože mala zmysel pre humor a ku každému bola veľmi láskavá.

Vždy mala rada zvieratá a bolo o nej známe, že si často berie domov tie, čo sa zranili, vylieči ich a potom pustí na slobodu. Keď videla, ako nejaké zviera zabíjajú, rozplakala sa a veľmi túžila po tom, aby mohla zabrániť utrpeniu na svete. Po celý život bola vegetariánkou a vždy ju odpudzoval pohľad na zabíjanie, ako aj na mäso.

Ešte v detstve Majsterke Ching Hai jeden astrológ povedal, že je nezvyčajnou, veľmi inteligentnou bytosťou s nadpriemerným charakterom a morálkou. Predpovedal jej, že sa zriekne sveta a stane sa osvietenou, ak sa nevzdá. Ak sa však vzdá, bude žiť v šťastnom manželstve a mať obdivuhodného manžela. Túto predpoveď jej neskôr, pri iných príležitostiach, veľakrát v živote zopakovali.

Keď Majsterka Ching Hai odišla z domu, aby sa stala mníškou, jej matka si šla do chrámu Quan Yin vymodliť radu. Vybrala si chrám, o ktorom sa hovorilo, že v ňom Avalokitesvara Bodhisattva odpovedá oddaným veriacim na všetky otázky. Tam sa dozvedela, že "Majsterka je veľmi vzácne a ušľachtilé dieťa, aké býva jedno z miliardy. Prišla na tento svet z vôle Quan Yin, aby zachraňovala živé bytosti pred utrpením."

Istý čas pracovala v Nemecku pre Červený kríž ako prekladateľka. Prekladala z vietnamčiny, francúzštiny, nemčiny a angličtiny a celé hodiny pracovala pre viet-

namských utečencov na úkor vlastného zdravia a pohodlia. Práca v Červenom kríži priviedla Majsterku Ching Hai k utečencom z mnohých krajín. Neprestajne bola svedkom utrpenia a rozruchu, ktoré so sebou prináša vojna a prírodné pohromy. Majsterka Ching Hai veľmi trpela, keď sa pokúšala zmierniť bolesti, ktorú okolo seba videla, a pochopila, aké je nemožné, aby jedna osoba zastavila utrpenie ľudstva. Tým väčšmi sa usilovala dospieť k osvieteniu, pretože si uvedomila, že iba to môže pomôcť zmenšiť ľudskú bolesť. Preto kým žila v Európe, s plnou vážnosťou sa venovala meditácii. Vyhľadávala nových učiteľov, čítala všetko, čo mohla nájsť, a nacvičovala rozličné metódy. Často však mala pocit, že to nefunguje a že neprežíva duchovné javy, o ktorých v posvätných knihách čítala, a ani nedosahuje osvietený stav. Bolo to pre ňu veľmi roztrpčujúce. Bola z toho veľmi sklamaná.

Majsterka Ching Hai má nezvyčajne široký rozhľad, čo sa týka všetkých náboženstiev. Študovala a vyučovala slová Ježišove, Budhove, Lao Tzuove a mnohých iných. Sústavne poukazuje na podobnosť veľkých učení a svojimi očami nám umožňuje vidieť, že všetci majstri učia tú istú pravdu. Často vysvetľuje, ako vznikali rozličné náboženské názory iba vďaka odlišnostiam v názoroch rozličných ľudí v rozličných krajinách a v rozličnom čase.

Kým žila v Nemecku, bola Majsterka šťastne vydatá za nemeckého vedca, ktorý mal doktorát z dvoch vedných odborov. Bol to veľmi láskavý, pozorný a porozumenia-plný manžel. Stal sa vegetariánom, putoval spoločne so svojou ženou a pomáhal jej pri dobročinných prácach. Napo-

kon Majsterka Ching Hai pocítila potrebu z manželstva odísť, aby sa naplno mohla venovať svojim duchovným cieľom. Viedla s manželom dlhé rozhovory a nakoniec sa od neho s jeho súhlasom odlúčila. Bolo to pre oboch veľmi ťažké rozhodnutie, cítila však veľmi výrazne, že je to rozhodnutie správne a že len tak dospeje k osvieteniu.

Po odchode od manžela hľadala Majsterka Ching Hai takú dokonalú metódu, ktorá by človeka doviedla k oslobodeniu ešte počas tohto života. V Surangame sutre povedal Shakyamuni Budha, že metóda Quan Yin je najvyššou metódou zo všetkých. Ani jeden z jej učiteľov túto metódu nepoznal. Cestovala, hľadala, kto by ju naučil technike Quan Yin a napokon, po mnohých rokoch, našla himalájskeho Majstra, ktorý ju zasvätil do metódy Quan Yin a sprostredkoval jej styk s Bohom, ktorý toľké roky hľadala. Po krátkej dobe cvičenia metódy Quan Yin sa stala plne osvietenou a pokračovala v cvičeniach a zlepšovaní svojho chápania. Určitý čas žila v ústraní v Himalájach, kde sa každodenne zdokonaľovala.

Napokon sa Majsterka Ching Hai vybrala na Tchaj-wan. Jedného večera, keď vonku zúril tajfún s prudkým dažďom a ona meditovala v miestnosti za malým chrámom na Tchaj-wane, zaklopala jej na dvere skupinka ľudí. Keď sa ich Majsterka spýtala, prečo prišli, odpovedali: "Quan Yin Bodhisattva (bohyňa Milosti), vyslyšala naše modlitby a zjavila nám, že ste veľká Majsterka a že by sme si od vás mali vyprosiť metódu, ktorou sa dá dosiahnuť oslobodenie." Majsterka sa ich pokúšala poslať preč, ale nechceli odísť. Napokon ju dojala ich úprimnosť a oddanosť a súhlasila, že ich po niekoľkých mesiacoch očistý, keď budú dodržiavať vegetariánsku dié-

tu, do tejto metódy zasväťí.

Od prírody hanblivá Majsterka Ching Hai nevyhľadávala žiakov, ktorých by učila. Práve naopak, utekala od ľudí, keď chceli, aby ich zaučila. Tak tomu bolo v Indii aj v USA, kde žila nenápadným životom budhistickej mníšky. Keď ju po tretí raz "objavili" na Tchaj-wane, uvedomila si, že nesmie utekať od nevyhnutných úloh, ktoré má pred sebou. Začala prednášať všetkým, čo si želali počuť odkaz Pravdy, a študentov, ktorí to mysleli skutočne úprimne, začala zasväcovať do metódy Quan Yin.

Chýr o práci Majsterky Ching Hai sa od tejto malej skupinky na Tchaj-wane dostal do uší ďalším desiatkam tisícov. Väčšina Majsterkiných zasvätenecov je na Tchaj-wane, kde pobudla najdlhšie. V posledných rokoch cestovala a vyučovala v Ázii, Spojených štátoch a Latinskej Amerike. S jej pomocou mnoho ľudí s rozličnými životnými osudmi a rozličným náboženským presvedčením urobilo veľký duševný pokrok. Hoci nejestvuje nijaká oficiálna organizácia, ktorá by šírila jej učenie, po celom svete nájdeme jej vďačných priateľov a žiakov, ktorí sú pripravení a ochotní pomáhať ostatným, aby sa mohli učiť od svojej milovanej Majsterky.

Majsterka Ching Hai nám povedala, že nie vždy bola osvietená. Žila normálnym, svetským životom a z vlastných skúseností vie o našich problémoch, starostiach, vášňach, túžbach a pochybnostiach. Pozná tiež Nebeskú ríšu budhovstva a vie, ako sa tam dá odtiaľto dostať. V tomto bode života je jej jedinou úlohou pomáhať nám na našej ceste od utrpenia a zmätku v neprebudenom stave

k blaženosti a úplnej jasnosti celkového božského pochopenia. Ak ste pripravení, je tu, aby vás dovedla domov.

Majsterka Ching Hai poskytuje záujemcom rozličné prednášky, ktoré diferencuje podľa toho, odkiaľ poslucháči pochádzajú a akým kultúrnym vplyvom podliehajú - nezáleží na tom, či sú kresťania, moslimovia, budhisti, taoisti a pod. Prednáša po anglicky, francúzsky, nemecky, čínsky a vietnamsky. Všetci, čo sa chcú s Majsterkou Ching Hai učiť a zdokonaľovať v metóde Quan Yin, sú vítaní. Jej prednášky aj zasvätenie do tejto metódy sú zdarma.