

## *Пет начела*

1. Уздржи се од убијања бића која имају осећања; \*
2. Уздржи се од говорења неистине;
3. Уздржи се од узимања оног што ти није понуђено;
4. Уздржи се од сексуалних превара;
5. Уздржи се од узимања штетних материја;

\* Придржавање тог правила подразумева вегетаријанску, тј. млечно (лакто)-вегетаријанску прехрану.