

Mazmuny

Girizme -----	3
Çing Haý Ýokary mugallymyň gysga terjimehaly -----	8
Başga dünýäsiniň syry.-----	11
Çing Haý ýokary mugallymyň leksiýasy BMG, Nýu-Ýork, 1992-nji ýyl 26-nji iýun.	
Aň bilim berme: Guan In usulu -----	52
Bäş nesihat -----	55
Berk wegeterian diýetanyň artykmaçlygy-----	57
Sagdyn iýmitlendirme -----	58
Ekologiýa we daşky gurşaw. -----	61
Dünýäde açlyk bilen meseleler -----	63
Haýwanlaryň ejir çekmeleri -----	63
Mukaddesleriň we başgalaryň şereketi -----	64
Soraglara jogap berýär-----	67
Berk wegetariýançylyk: agyz suwyň ýetmezçiliginiň global krizisynyň öňden almaglygynyň iň oňat çözüwi-----	77
Wegetarianlar üçin oňat täzelikler! Gerekli ösümlük proteinler -----	79
Bagyşlandyrylan adamlara wegetarian restoranlar we şereketler-----	80
Neşirler -----	92
Biz bilen nädip baglaşdyryp bolýar-----	107

“Men özümi ne buddistçilere, ne-de katoliklere hatarlaryna goşmaýaryn. Men Hakykata degigişli we Hakykaty ündew etýärin. Siz ony buddizm, katolisizm, daosizm ýa-da size nähili ýaraýan bolsa diýip atlandyryp bilýärsiňiz. Men gadyrlyk bilen bar kişini garşylaýaryn!”

Çing Haý Ýokary Mugallym.

“Içki asudylygy alyp, biz bar zady alyarys. Doly kanagatlandyrylyk, doly ýer we asman arzuwlary ýerine ýetermekligi Jennetden gelyär- biziň ömürlük sazlaşygynyň, biziň ömürlük paýhasyzymyzyň we gudratly energiýamyzyň amala aşyrmasy. Biz ony gazanman biz hiç haçan kanagatlandyrmany almarys, näçe pullar gazanda-da, biz jemgyýetde nähili wezipede bolnda-da ýa-da nähili häkimiýetimiz bolanda-da.”

Çing Haý Ýokary Mugallym.

“Bu dünýäde Siz nähili iş edeninizde-de ony ak ýürekden ediň, biziň taglymatymyz ana şonda. Jogapkärçilikli boluň, ýene-de her gün meditasiýa bilen meşgurlanyň. Siz gitdigiçe köp bilimi, paýhasy, özüňize we dünýä hyzmat etemek üçin audalygy alarsyňyz.siziň içiňizde öz içki päk ahlak bardygyna ýatdan çykarmaň. Siziň bedeniňizde Hudaýyň mesgeni bardygyna ýatdan çykarmaň. Siziň ýüreňizde Budda bardygyna ýatdan çykarmaň.”

Çing Haý Ýokary Mugallym.

Girizme

Asyrlaryň dowamynda şahsyýetler dogulaýarlar, olaryň esasy maksady adamzadany ruhy taýdan ösdürmek. Munuň ýalylar Isa Pygamber, Budda Şakýamuni we Muhammed Pygaber boldylar. Bu üçisi bar kişä belli boldylar, ýöne köp başgalar boldylar, olar barada biz bilemýäris; käbirler köpçülikde öwretдилer we käbir adamlara belli, galanlar anonim bolup galýarlar. Dürli döwürledre dürli ýurtlarda olary dürli atalar bilen atlandyrdylar. Olara “Mugallym”, “Awatar”, “Bilimli”, “Halas ediji”, “Messiýa”, “Hudaýyň enesi”, “Wekil”, “Guru”, “Diri mukaddes” we şoňa meňzeşler dýip atlandyrdylar. Olar bize Aň-bilim berme, Halas etme, Özüniukuplylyk, Boşatma ýa-da Oýanma diýen zatlara öwretmek üçin gelýärler. Getiren sözler tapawutlanyp bilerler, ýöne olaryň manysy deň.

Şol-da Ruhý çeşmeden bolan myhmanlar, şol-da ruhy kuwwatlyk bilen, edil geçmeşiň Mukaddesler ahlak arassyçylyk we adamlaryň aň-bilim berme peşgeşi bilen bu gün biz bilen emma olaryň barlygy barada az kim bilýär. Olaryň biri- Çing Haý Ýokary Mugallym.

Çing Haý Ýokary Mugallym haçanym bir wagtda mukaddes diýip atlandyrmaga gümana. Ol aýal maşgala, köp buddistler diňe olar däl aýal-maşgala Budda bolup bilmez diýen rowaýata ynanýarlar. Ol gündogarda doguldy, Günbatarda bolsa Halas ediji olara meňzeş boljakdygyna ynanýarlar. Emma, ony bilýänler we onuň taglymatynyň atarpdarlary öz milletiniň we diniden garaşsyzlykdan ol kimdigine bilýärler. We gere-de siz br azyrak açyk bildersiňiz we açyk

ýürekliğini görkezseňiz bu-da size açylar. Olam siziň wagtyňyzy we ünsiňizi talap eder, ýöne ondanam köp zat däl.

Adamlar öz wagtynyň köp bölüğini durmuşyň gazanja we öz maddy talaba kanagatlandyrmak üçin pikir etýärler. Özümizi we öz ýakyn adamlary iň uly rahat gurşap almak üçin işleýrler. Haçan-da wagt ýardam berende biz öz ünsümiziň bir bölüğini syýasat, sport, teleýaýlym ýa-da soňky dünýewi gepler ýaly berýäris. Hudaýlyk gatnaşygy bilen söýgüniň täsirini ýaşap geçenler üçin durmuşda başga maksatlar bardygyna bilýärler. Oňat habarlar beýle bir giňden ýaýradylandygyna biz gynanýarys. Biziň bar durmuş göreşiň bar dawalary biziň içimizde bolýandygyna biz bilýäris we ýuwaşlyk bilen garaşýarys. Jennet görmesi nähili geň galdyryandygyna biz bilýäris. We egerde ruhybelentlikde biz aýtýan zatlarymyz bilen siziň pähimli aňyzy dil ýetirsek bizi bagyşlaň. Biz görýän we bilýän zatlarymyz barada görüniňde we bileniňde rahat bolmak kyn ahryryn.

Biz özümizi Çing haý ýokary mugallymyň okuwçylary diýip hasaplaýarys we onuň usullaryny tejribä geçirýäris (Guan Inyň usuly), biz size Hudaý Özünüdurmuşa geçirme biziň Mugallymyzyň ýa-da başga biriniň ýakyn barmaga kömek eder diýip umyt bilen size bu ktaby hödürleýäris. Çinga Haý mugallym meditasiýa tejribesi, içki synama we wagyz etme nähili wajypdygyna öwretýär. Ol biz özümiz öz Içki Hudaýlyk bolmazlygyny açmaga düşündirýär, eger-de biz hakykatdanam bu durmuşda bagtly bolmaga isleýäris. Aň-bilim alam ezoteriki, kyn ýeterlikli we diňe terkidünýäler üçin el ýetrikli diýen hasaplama dogry däl diýip ol aýtýar. Biz adaty durmuş bilen ýaşamagyndan garamazdan biz özümizde Hudaýlyk Bolma tuzurmaly diýen onuň borjy bar. *“Ine bu ýaly. Biz barymyz hakykatyny bilýäris. Biz ony*

ýatdan çykardyk, we şonuň üçin wagty-wagtyndan kimdir biri gelip durmuşyň maksady barada, biz Hakykatyny näme üçin gözlemeli, näme üçin meditasiýa etmeli we Hudaýa ýa-da Budda ýa-da Jahanda Ýokary Höküm bolanyňa näme üçin ynanmalydygyna ýatlamaly” diýip ol aýtýar. Ol hiç kimi yzyndan barmaga haýyş etmeýär. Ol öz nusgasy boýunça başga birlere Aň-bilim alamsyny hödürleýär, olar özleri doly azat bolma ýeter ýaly hödürlerýär.

Bu esbap- Çing Haý ýokary mugallymyň okatma girizmesi. Baş üstüne, Çing Haý mugallymyň bu ýerde aýdylan leksiýalar, baha bermeler we sitatalar onuň tarapyndan aýdylý: diktofona ýazyldy, kagyza ýazyldy, käwagt başga dillere terjime edildi we soňra neşir üçin redaktirledildi. Biz audiokassetleri diňlemäge ýa-da wideokassetleri görmäge maslahat berýäris. Siz ol neşir harplardan garanyňda ondanam oňat täsirleri alyp bilersiňiz. Elbetde, öz gözüňiz bilen ony görüp iň oňat täsiri alarsyňyz.

Käbiler üçin Çinga Haý Mugallymy- olaryň ejesi, başgalar üçin- olaryň kakasy, üçinjiler üçin ol- olaryň söýgülisi. Iň bolmanda ol iň oňat dost, siz ony bu dünýäde gazanyp bilersiňiz. Ol bu ýerde bermek üçin ýerine bolsa hiç zady talap etmeýär. Öz bilimi ýa-da Aň-bilim berme boýunça ol hiç hili tölegi talap etmeýär. Onuň sizden ýeke aljak zady bu siziň ejir çekmäňiz we gamgyňyzy alar. Ýöne diňe eger-de siz özüňiz ony islesiňiz.

Ýükläp alma üçin esbabynyň mugt nusgasy

Tiz bagyş etmä açary (80 dilden köp däl)

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formoza)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (Amerika)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (Avstria)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

Gysga bellik

Huday erkek ýa-da aýal-maşgala başlangyjy diýen dawa bolmaz ýalybu neşir asyl nusgatda Huday ýa-da Ýokary ruh aýadnlarynda Ussadynyň nusgasyna laýyklykda orta jyns ulanylýar ony Ol ýaly terkime edip bolýar. Türkmen dilinde ol “Ol” ýaly çalyşma ýaly ulanylýar diňe ýazgyny ýeňillik bilen okar ýaly edilýär.

Edil suratçy we ruhy lider Çing Haý ýokary mugallym içki gözelliginiň islendik görnüşini hormatlaýar. Şonuň sebäbi bilen ol Wýetnamy “Au-Lakom” Taýwany bolsa”Formoza” diýip atlandyrýar. Formoza ady gözelligi diýip aňlatýar, ol adanyň gözelligini we şol ýerde halkynyň gözelligini görkezýär. Bu atlarynyň ulanmasy ruhy dikeltmä we bu ýerä we ol ýerde ýaşayan adamlar üçin üstünligini getirer diýip Ussat hasaplaýar.

“Mugallym (Ussat)- Sizden Ussat etmek için açar bar bolan adamdyr. Siz-de ussat we Siz we Hudaý bu bir zat diýip size düşünmäge kömek etýär. Bu- boldy....bu- Mugallymyň ýeke-täk roly.”

Çing Haý Ýokary Mugallym.

“Biziň ýolymyz din däl. Men hiç kime katolisizme, buddizme ýa-da başga bir “izme” öwürmeýärim. Men size diňe özüňizi bilmäge, siz nireden geldiňiz, size dünýä maksady barada, Jahanyň syryny açmaga, daş töwerekde betbagtlyk nireden we bizi ölümden soň bizi näme garaşýandygyna bilmäge hödürleýärim.”

Çing Haý Ýokary Mugallym.

“Biz Hudaýdan daşlaşdyk sebäbi biz örän işli. Egerde siz bilen kimdir bir gepleşýän bolsa we telefon ýüzýän bolsa, siz bolsa aşhanada işli bolsaňyz ýa-da başga adam bilen gepleşýän bolsaňyz, onda siz bilen hiç kim arabaglanşyp bilmeyär. Edil munuň ýaly Hudaý bilen. Ol bize her gün jaň etýär, bizde bolsa oňa wagtymyz ýok we biz trubkany taşlaýarys.”

Çing Haý Ýokary Mugallym.

Çing Haý Ýokary mugallymyň gysga terjimehaly

Mugallym Çing Haý Au-Lake (Wýetnam) baý maşgalasynda eneden boldy. Onuň kakasy belli naturopat boldy. Ol katoliki dinda terbiýelendi, enesi bolsa oňa Buddizmyň esasyna öwretdi. Entek çagaka ol filosofiýa we dini öwrenmeler bilen meşgurlanyp başlady, ýene-de başgalardan bar diri jandarlar geň rehim gelme bilen tapawutlandy.

18 ýaşynda Çing Haý mugallym okuw üçin Angliýa göçdi, soňra bolsa Fransiýa we Germaniýa, ol ýerde ol Gyzył Haçda işledi we nemes alyma durmuşa çykdy. Bagtly nikalagynyň iki ýyldan soň ol öz ýoldaşynyň rugsady bilen ondan gidip aňy aýdyňlaşma üçin gitdi, şonuň bilen ol çagalykdan bári onuň bilen bolan asyl nusga gönükdirildi. Şol wagtda ol dürli meditation tejribeleri we el ýeterlikli bolan Mugallymlaryň we Ussatlaryň ýolbaşçylygynda ruhy dersleri öwrendi. Ol ejir çekýän adamyň başga adamyň kömek etjek bolýan netijesizligini bildi we adama iň gowy kömek etmek üçin bu özüni iň gowy özleşdirmeklik gerekdigine düşündi. Ony öz ýeke-täk maksady

goýýp ol akyl dürňanmaklygynyň iň oňat usulyny tapmak üçin köp ýurtlarda boldy.

Synanşmalaryň, barlaglaryň, barlamalaryp we erbetliginiň köp ýyldan soň, Mugallym Çing Haý Guan In usulyny we Gimalaýlarda Hudaý Geçişini tapdy. Gimalaýlarda oňat tejribe wagtynda geçirenden soň ol doly akyl dürňanmaklygyny aldy.

Öz köp ýyllyk akyl dürňanmaklykdan soň Çing Haý Ýokary Mugallym budda monah aýalyň rahat, sada durmuşyny alyp bardy. Häsiýetde çekijeň bolanda, adamlar nesihat we bagyşlanma gözlap başlanlaryna çenlio ol özünde Hazynany saklady. Hut tutanýerli haýyşlara we Formozda (Taýwanda) we Aberikaň Birleşen Şatatlarda Öz 1-nji okuwçylaryň tagallaryň hormatyna Çing Haý Ýokary Mugallym tutuş dünýäde leksiýalar bilen çykyş edip başlady we hakyky ak ýürekli gözleýänler üçin bagyşlandyrdy.

Häzirki wagtda dürli ýurtlardan gitdigiçe köp Hakykatyny gözleýänler Ýokary Parasatlyk üçin oňa göntükdirilýärler. Ol özi başdan geçiren we gurnan tiz aň-bilim, Guan In usulyny öwrenmäge we tejribede amala aşyrmaga ak ýürekden isleýänler üçin, hakykatdanam Çing Haý Ýokary Mugallym ony bermäge we geljekki ruhy halypalyşygyny bermäge taýýar.

Dünýä bagtsyzlyk bilen doly,

We diňe men Seniň bilen doly!

Eger-de bub dünýäniň içinde Sen bolan bolsadyň,

Onda bar betbagtçylyklar ýitirim bolardy,

Ýöne, dünýä betbagtçylyk bilen dolan sebäpli,

Men seniň üçin ýer tapmaýaryn!

*Men Jahanda Bar Günleri, bar Aýlary we bar ýyldyzlery
satardym,*

Seniň iň oňat bagyşalryň birini satyn almak üçin,

Çäksiz Şöhläniň Mugallymy!

Geçirimli bol we meniň aç Ýüregim üçin şöhle gaçyr.

Ýeriň adamlary gijelerde aýdym aýtmak üçin

we tans etmek üçin çykýarlar.

Ýeriň çyraň aşagynda we ýeriň aýdymyna.

We diňe men transda otyryn,

Içimde Şöhleden we Aýdyndan üwrelýärim.

Şol wagtdan bäri, men Seniň ajaýyplygy bilende bäri,

Hudaý jan,

Men bu dünýäde hiç zady söýüp bilmerin.

Öz söýgüniň we mylaýymlygynyň gujagyňa al!

Hemişe!

Omyň!

“Sözsiz göz yaşlar” goşgylaryň ýygyndasyndan.

Başga dünýäsiniň syrlary

Çing Haý Ýokary Mugallymynyň leksiýalary.

26 iýun 1992-nji ýyl. (DVD#260)

BMG, Nýu-Ýork

Sizi Birleşen Milletler Guramasynda garşyлаýaryn. We berilem zady üçin geliň öz dinimizde bir azyrak doga edeliň. Kimde gerekli zat ýok bolanlarda edil biziňki ýaly beriler: tutuş dünýäniň bosgunçlar, uruşlaryň bosgunçlary, esgerler, hökümediň baştutanlary we elbetde BMG-nyň liderleri pikir ede3n zadyny soňyna çenli ýeterjeklerine we parahatçylykda ýaşamakda we biri-biri bilen ylalaşykda ýaşar ýaly biz ak ýürekden arzuw etýäris we umyt etýäris. Biz bar bolan sorayan zadymyz beriler diýip ynanýarys, şeýle diýip Injilde aýdylýar. Sag boluň!

Siziň bilişiňiz ýaly bu günki leksiýamyzyň mowzугy- “Bu dünýäniň aňyrsynda”, sebäbi mende biziň dünýämiz barada bir zatlary aýdyp bermäge hiç hili islegim ýok. Siz onuň barada oňat bilýärsiňiz, şeýle

dälmi? Ýöne bu dünýäsiniň daşyndan bizde başga zatlar bar ahryryn. Leksiýa bar gelenler üçin ol barada bilmek gyzyklydygyna diýip men pikir etýärim. Bu bary-ýogy haýsydyr bir täsinlikler däl ýa-da bize kyn ynanmaga haýsydyr bir toslama däl. Ol bir zatlar ylymly ýeterlikli logiki we örän wajyp.

Bi dürli dini kitaplarda we Mukaddes ýazgylarda ýedi asmanlar, aňň dürli derejeler, biziň içimizde Jennedi, Buddanyň bar bolany we şoňa meňzeş zatlar barada eşdik. Bu bar zatlar bize ol dünýäde wada berildi. Ýöne bu maukaddes ýazgylarda el ýetermesi az kime açyk, örän azlara. Hiç kime däl diýip aýdyp bolmaz ýöne az kime. Ýeriň ilaty barada aýtsak, olar üçin olaryň içinde Jennedi açyk bolýanlar üçin “başga dünýä” diýip atlandyryýan az kime açyk.

We eger-de siz Amerikada ýaşaýan bolsaňyz, sizde mümkin adaty çäkden çykýan zatlar barada kitaplry okamag mümkinçiligiňiz köp. We käbir Amerikan kinofilmeriň käbir sýužetler doly toslana däl. Käbir Ýapon filmlerde bär zatlar toslama däl. Sebäbi režissýorlar başga dünýälerde bolan ýa-da Hudaýyň aklyly aýdyňlaýşy gelen käbir adamlaryň kitaplaryny okadylar.

Jennetde nämäler ýerleşýär? Eger-de biziň dünýämizde işimi, howpsyz öý we köpçülikleýin söýään hossarlarymyz bar bolsa onuň barada bize alada etmek näme gerek? Ine hur şonuň üçin bzide bar bolan zatlar üçin bize Jennet barada pikir etmeli.

Haçan-da biz “Jennet” barada aýdanymyzda bu örän dinli seslenýär. Bu diňe bir ýokary aňnyň derejesidir. Gadymlykda adamlar ony asman diýip atlandyrdylar, ýöne ylymy adalagalar bilen aýadnynda ony biliminiň uly derejesi, paýhaslygynyň uly derejesi ýaly anyklap bolýar. We biz ony bilen bolsadyk oňa ýeterdik.

Ýaňy-ýakynda Amreikada biz barymyz iň täze oýlap tapma barada barymyz eşdik, sizi Camadhi girizmäge enjam adamzatda bard. Siz eýýäm barlap gördüňizmi? Ol häzir Amerikada satylýar.4-den ýedi ýüze çenli seiz haýys derjä düşüşeginden garaşly. Ol ýalta adamlar üçin gönükdirildi, olar medetasiýa bilen meşgurlanmaga islemeýän adamlar üçin, we göni Samadahide bolmaga isleyärler. Häzir siz ol barada hiç zady bilmeýän bolsaňyz, men bu enjam barada gysga aýdyp bereýin.

Bu maşyn sizi gowşatma girizip bilýär, synçylyk ýagdaýa onda siziň Aň ösüşiniň koeffisenty iň ýokary derejä ýetýär. Siz başda ýokary bilimi, paýhaslygy alamagyňyza meýilleşdirilýär, soňra bolsa özüňizi örän oňat duýýarsyňyz. Enjamda ýörite ýygnalynan aýdym, fon aýdymy ulanylar, şonuň üçinem gulakçylar gerek bolar. Ondanam başga-da elektrik tok ulanylar adaty toklar, olary sizi stimullurler soňar siz şöhläni görersiňiz. Şonuň üçin gözleri daňmak gerek. Gulakçylar we gözlere bolan daňmak gerek- ol bar zat Samadhi ýetmek üçin gerek bolýar. bu örän ajaýyp we 400 dollar ýeterlikli arzan. Hakykatdanam biziň Samadhimiz bir azyrak arzan, ol hiç zada degmeýär we hemişe berilýär. We bize elektrik batareýadan zarýad

almak, ştepseli sowuryp çyakarmak ýa-da eger-de maşyn döwülen wagtynda ony bejermek geregi ýok.

Emelei şöhlendirme we oýlap tapylan saz ýetrlikli lezzet we ýeterlikli paýhasly iň bolmandy şeýdip pikir edilýär. Men gazetde öňden täsiri barada anykladyk, ýöne hakykatdanam barladym. Häzir munuň ýaly zatlar örän belli we men eşdişim ýaly köp maşyn eýýäm satyldy. Hatda bu emeli usul bilen lezzet almaga we öz aň ösüşiniň koeffisientini galdyrmak gerek hakyky zatlar nähili parastly bolup biljekdigine göz öňüniňize getirip görüň. Hakyky gymmatlyklar bu dünýäniň daşynda ýerleşýärler, ýöne olar her kime el ýetrlikli, biz olary degmäge arzuw etmäge isleseň.

Mysal üçin, hiç hili artykmaç sözsiz bolýarmy? Men wagyz ediji däl. Alada etmäň. Men sizi ybadythana çagyрмаýaryn. Ýöne mysal ýaly.

Rolyň başynda otyramyzda ýol hereket ýaly Jahanda bilmeli kanunlar bar we biz olary bilmeli. Gyzyly çyra- siz durýaňyz, ýaşyl çyragitmäge bolýar, çepe öwrüm, saga öwrüm we şoňa meňzeş. Ýol rugsat berilýän tizlik. Biziň dünýämiziň daşyndan, bu Fiziki jahanyň daşyndan knun ýok hiç hili kanun ýok. Biz azat, biz azat raýatlar, ýöne azat bolmak üçin biz biziň dünýämiziň çäginde çykmaly. Bu dünýäde beden öwürlilen ýaşayakamyz, biz olaryň kanunlary saklamaly, olnäçe mümkin bolsa, ýaramsyzlykdan çykamak üçin.

Şonda biz öz uçyş enjamalary zyýanlaşdyrmarys we şonda biz tiz, beýik meselesiz uçarys.

Bu kanunlar hristýanlaryň, buddistçileriň we induslaryň Mukaddes ýazgylarynda ýazyldy. Olar örän aňsat we biz öz ýakynlara zyýan getirmeli däl diýip aýtyrlar, öldürmeli däl: **“öldürme”**, **“zyna etmeli däl”**, “ogurlama” we şoňa meňzeş we şoňa meňzeş. Neşe saklamaýan göçgün serişdeleri ulanma. Mümkin Budda 20-nji asyrdy biz kokain we şoňa meňzeşleri döretjekdigimie mümkin ol bilendir, şonuň üçin neşeleri gadagan etdi. Neşe başdan geçirme, şübhelinme we bize ondanam beter bedeni lezzede baglaşdyrmaga aň duýgylary berýärler we ruhyň syýhaty barada ýatdan çykarýar.

Ege-de biz tiz, beýik we howpsyz uçmaga meýilleşdirýän bolsak, onda bize madda dünäýniň kanunlaryny bilemk gerek, edil raketany göýberinde alymalryň fiziki kanunalary ýerine ýeterýänler ýaly. Bu düşüňklimi? Eger-de biz howpsyz bolmaga, raketdenem beýik we Näbelli uçýan obýektde tiz uçmaga isleýän bolsak. Ýöne jogap bermeli bolan başga soraglar bar, eger-de men size ýaňy-ýakynda aýdyp beren sizi gyzyklandyryýan bolsa. We biz olara siziň Aň-bilim berme wagtynda jogap bereris. Häzir bolsa şol nesihatýň gayatlamasy bilen ýadatmaly däl, olar eýýäm bir wagtdan bári we size ol oňat belli. Siz “men ony bilýärim. Men olry Injilde okadym. On nesihatlar, dogrymy? On öwütler.”

Hakykatdanam, biziň köpümüz on nesihatlary okadylar, ýöne çuňňur zatlar barada pikir etmedik we olary oňat düşünmedik. Mümkin biz düşünjek boldyk, ...ýöne bize ol hakykatdanam bolşy ýaly däl-de bize nähili rahat ýaly bolsa düşünýärdik. Şonuň üçin özüimize olaryň manysyny ýatlamak hiç zat päsegel bermeýär ýa-da olary bir azyrak çuňňur bilýänleri täzeden diňlemek gerek. Mysal üçin Injilde, Gadymy töwretde 1-nji sahypada Hudaý aýtýar: **“...Ýero doldyryň we ony ulanyň, deňiz balyklaryň üstünde patyşalyk ediň we asman guşlary dolandyryň we her bir haýwanyň, ýeriň süýrenjileriň üstünde dolandyryň”**. We soňra her bir haýwana her birine öz iýmitini berdi. Ýöne adamlara olary iý diýip aýtmady. Ýok! Hudaý: **“Men size her dürli otlary berdim, ýerde bar bolan ekilýän galany we öz miwesi bar bolan açaýy berdim, ekilýän zat size iýmit bolar.”** Ýöne az kim oňa üns berýär. We köp Injele eýerýänler üçin eti iýmäge dowam etýär, Hudaý hakykatdanam näme barada aýdan zady barada bilmeýärler.

Eger-de biz ondana çuňňur ylmy baralaga ýüzlensek, onda biz eti iýmeli däl diýip düşüneris. Biziň bedenimiz, biziň içegämiz, biziň aşgazanymyz, biziň dişlerimiz- bar zat wegeterian iýmete berk gönükdirildi we diňe oňa. Köp adamlar keselleýändigine, tiz garaýarlar, ýadaýarlar, ejiz bolýarlar, olar dogulandan bäri oňat añ ukyplylyk bilen boldylar. Ýöne her günden olar garraýarlar we näçe uly bolanlarynda, olar gitdgiçe özlerini erbet duýýarlar. Bar zat biz özüimiz öz “hereket ediş serişdämizi”, “ölüme howply” öz “NUO”

zaýatlaýarys. Eger-de sizde olar bilen ulanmaga arzuw bar bolsa we özüňizi howpsyzlykda duýmaga arzuwňyz bar bolsa, onda size olara barada bolmaly ýaly seretmek gerek.

Mysal üçin sizde maşyn bar. Siz baryňyz maşyn sürýärsiňiz. Eger-de siz oňa başga benziny guýsyňyz näme bolar? Maşyn mümkin, birnäçe metr gitse we galar. We siz ony günäkärlemersiňiz. Bu siziň ýalňyşyňyz ahyryn, siz ýalňyş boýunça başga ýangyjy aldyňyz. We eger-de benzinde suw bolan bolsa, mümkin maşyn bir näçe wagt ýöräp biler ýöne meselesiz däl. Eger-de sizde hapa ýaglama bolsa we biz ony çalşmadyk bolsa, onda maşyn hereket edip biler ýöne ýrawsyz netijesiz bolmaz. Käwagt ol biz oňa bolmaly ýaly seretmedik sebäpli ýaryp biler.

Şeýdibem biziň bedenimiz- bu hereket ediş serişde, biz ony hemişilige göçmek üçin ulanyp bilýäris. Ýöne adatça biz ony zaýalatýarys we maksady boýunça ulanmaýarys. Mysal üçin biziň maşynymyz bizi biziň dostlarymyza ýa-da edara eltmek ýa-da ýöne owadan tebigatly ýerlere alyp gitmek üçin köp milleri geçmeli. Ýöne biz oňa seretmedik, oňa laýyk bolmaýan benziny guýdyk ýa-da ýagyny barlamadyk, suw bilen бага seretmedik, gepiň gerdişine bar zady başgaça etdik. We ol beýel bir tiz sürmeýär. Netijede biz aýlaw boýunça öýüň ýanynda ýa-da yzky howulda gezelenç etýäris. Bu elbetde oňat. Ýöne biz maşyn maksady üçin satyn alanyny etýär. Biz biderek pullarymyzy, wgtymyzy we energiýany sowýarys. Hiç kimi günäkärlenip bolmaýar.

Hiç hili polisiýa onuň üçin size jerimäni töletdirmez. Siz öz maşynyňyzdan mahrum boldyňyz we öz pullaryňyzy biderek ulandyňyz, örän daş ýere gidip biläýrdiňiz we köp gyzykly zatlary görüp bilerdiňiz, dürli gозellikler bilen lezzet edip bilerdiňiz.

Hut munuň ýaly ýagdaý biziň bedenimizde. Biz bu dünýäde ýaşap bilýäris, ýöne biziň maddy bedenimizde onuň daşyndan çykmaga ýardam berýän bir zat bardygyna ýatda saklamak gerek. Hut şeýdip raketada uçýan astronawt etýär. Raketa bu gural. Uçuş howpsyz we tiz bolar ýaly ol jikme-jikler bilen fizikaň kanunlaryna gözegçilik etmeli. Ýöne raketa özi wajyp däl, eýsem içindäki adam. Raketa ony maksada eltýär. Ýöne siziň öz düşüňeňiz ýaly esasy obýekt däl, esasy-astronawt we uçuşyň maksady. Eger-de ol ony Long-Aýlendy uçyp aýlanmaga ulanylan bolsalar onda bu boş wagt bolardy. Döwlet serişdeleriň biderek çykdaýjysy bolardy.

Biziň işimiz- uly gymmatlylyk, sebabi onuň içinde Ussat. Şonuň üçin Injelde **“Hudaýyň ybadathanasy we Gudratly Hudaý seniň içindedigine sen bilýärsiňmi...”** diýip aýdylyar. Keramatly Ruh ol şol-da. Eger-de biz Keramatly ruhynyň we Gudrtly Allanyň mesegni bolsa ol nähili jogapkärçilikdigine siz bilýärsiňizmi, nähili uly wajyplygydgyňa siz bilýärsiňizmi? Ýöne köp adamlar bu sözleri tiz okaýarlar, üns bermän, bu sözleşiniň beýikligini anyklaman we nteijeleri etmäýärler. Şonuň üçinem meniň okuwçylarym meniň taglymatalara eýerýärler, sebabi onuň hormatyna olaryň içinde kim

bardygyna bilýärler we biziň her günlük göreşimiziň gazanjyň, nãrazyçylyk bildertmãniň we şoňa meňzeş maddy meseleleriň daşlykda, bu dünäýini aňyrsynda nãme bardygyna öwrenýärler.

Biziň içimizde köp gøzellig, azatlyk, parasatlyk bar. We bize olar bilen çaknaşmak üçin dogry ýoly bilmek gerek, sebäbi olar biziň içimizde. Açar nirededigine bilmeýãris, bu bu jaýy bir wgtدان bãri ýapdyk we bahasy bolmadyk hazynanyň eýeleýãris. Boldy.

Mugallym diýip atlandyryan- bu gapyny açamaga kömek edip biljek we başdan bãri bize degişli bolan zady görmãge ýeke-täk kömek edip bilýär. Ýöne sabyrlylygy almak gerek, bize degişli her bir zady jikme-jik görmeli.

Her niçik bolsa-da biz 2-nji derejede boldyk. Siz öňe gitmãge gyzyklandyryarsyňizmy? (Hawa-hawa diýip auditoriýa aýtýar) siz hiç zady etmãn bar zady bilesiňiz gelyãrmi? (Mugallym gülýär) Bolýar. ahyr soň başga ýurtda bolan adam ol nãhilidigine aýdyp biler şeýle dãlmi? Iň bolmanda size gyzykly we siz ol ýerde bolasyňyz gelyãr. bolýar. 2-nji dünýäsinde nãmeler bar. men entek onuň barada bar zady aýdyp bilmedim, ýöne biz bu ýerde uzak gün bilmejekdigimize siz düşünãýrsiňiz. Eger-de hyjuwlylyk bilen dolysyňyz we jan edip zãhmet çekýãrsiňiz, onda 3-nji derejã geçiپ bilersiňiz. 3-nji dünýã diýip atlandyryar. Ol ondanam beýik basgançak.

3-nji dünýä geçeyänler üçin iň bolmānda bu dünýäniň bar karzlardan mahrum bolmaly. Eger-de bu dünäýsiniň madda patyşa bir zatlary bermeli bolsa onda biz ondanam ýokary dyrmaşyp bilmeris. Eger-de isz haýsydyr bir döwletiň kanuny bozasyňyz, siz derňewde bolan bolasňyz onda başga döwletiň serhedinden geçip bilmersiňiz. Geçmişde, häzirki zamanda we mümkin geljekde maddy bar bolanyzmyda biziň edilýän hereketlerimiz bu biziň bergimizdir. Bu bar zatdan mahrum bolmaly, ol dünýäni geçmek gerek. 2-nji derejede biz hereket edip başlaýarys, geçen durmuşynyň eden zadymyzdan azat edip başlaýarys. Geçen durmuşynyň eden zadymyzdan biz häzirki durmuşda ýaşap bilmezdik.

Mugallymlary 2 topar bölüp bolýar. Käbirlerde karma bar, ýöen bize gelmek üçin wagtlaýyn alyp bilýärler, başgalar adaty adamlar ýöne arassalanan karma bilen. Şonuň üçin her biri geljekde Mugallym bolup biler, geljekde Mugallyma bäsdeşik edip biler. Kāwagt olar bize ýokary dünýäden düşip biläýrler, olar ýanlary bilen karmany alyp bilýärler. Ol biz üçin nādip eşdilýär: “karmany wagtlaýyn alyp bolýarmy?” (Mugallym gülýär) bu mümkin. Hawa mümkiin.

Göz öňüniňe getirip görüň siz eýýām bu ýere eýýām düşüp gördüňiz, öň boldyňyz. We siz köp adamlar bilen köp asyrlaryň we müňýyllaryň dowamynda çaknaşarysňyz we gepleşýärsiňiz. Soňra bolsa ýene-de asmana dolanýarsyňyz, öz hemişilik öýüňize, ol örān daş, iň bolmānda

5-nji dejede. 5-nji derejede. 5-nji dereje bu Mugallymyň öýi, emma önuň üstünde ýene-de köp derejeler bar.

Eger-de siz dolansyňyz gelse, mysal üçin rehimiň gelme ýa-da Hudaýyň tabşyrygy bilen onda size aşak düşmeli bolar. Geçmişde adamlar bilen hoosarlygynyň hormatyna siz käbirden karzyna alyp ýa-da şol-da karmany alyp bilersiňiz. Siz özüňize diňe bergilerini alýarsyňyz, galan ajaýyp zady adama galdyrýarsyňyz. Özüňize karzyny alyp, siz ondan soň ony töleýärsiňiz, bu dünýäde öz maksadyňyzy ýerine ýetirýänçä ýuwaş-ýuwaşdan öz ruhy energiýa hormatyna günälerini töleýärsiňiz. Biziň görüşimiz ýaly dürli derejeli mugallymlar bar. Olaryň arasynda bu dünýäden çykanlar bar, olar bu ýerde mugallymlar boldylar, köp türgenleşme netijesinde ol alym derejani lama meňzeýär. Hakykatdanam. Hut munuň ýaly uniwersitetde professorlar we talyplar bar, olar uniwersitedi tamamlandan soň özleri professorlar bolýarlar. Örän uly tejribeli we täze professorlar bar.

Soňra eger-de biz 3-ni dünýä geçjek bolanymyzda, onda biz karmanyň islendik yzlardan azat bolmaly. Karma bu- **“näme ekseň, şony orarsyň”**. Apelsinyň dänleri ekeniň ýaly, biz apelsiny alýarys, almanyň dänelerini eksek onda almalary; ol bir manyda karma. Bu adalga sanskritlerden ol işiň we onuň netijesi boýunça aňlatýar. Injilde karma barada hiç zat aýdylmaýar, ýöne onda **“näme ekseň, şony orarsyň”** bar, onda şol-da many.

Injil- bu gysga görnüşde mugallymyň sözleri. Mugallymyň durmuş barada biz bar zady biläýris. Injilde örän köp düşündirişler bar. injiliň köp görnüşleri senzura edilýärdi, dürli hereketleriň liderlerine üçin edilýärdi, üstesine-de olar beýle bir ruhanlar dældiler. Siz özüňiz bilýärsiňiz bar ýerde bar zat satylýar we satyn alynýar. Durmuşyň islendik tarapyndan serediňde- bar ýerde satyjylar. Hakyky Injil bolsa biz bilşimiz ýaly hakykatdanam başga, ondanam göwrümlü, ondanam anykly we düşüňli. Her niçek bolsa-da biz ony subut edip bilmän, bizi hadaýsyzlykda günäkärlenmezler ýaly ol barada gürrüň etmeris. Biz diňe subur edip biljek zatlar barada tassyklamaly.

Sorag peýda bolup biler: “Siz bu ýerde 2-nji, 3-nji we 4-nji dünýäler barada aýtyarsyňyz, siz ony nädip subut edip bilýäňiz?”. Men subut edip bilýärim. Eger-de siz meniň bilen şol ýol boýunça gitseňiz, siz edil meniň gören zatlarymy görersiňiz. Eger-de siz gitmeseňiz, men size hiç zady subur edip bilmerin. Elbetde. Hiç hili şübhesiz, men bu zatlar barada aýtmaga batyrlıgy alýanym sebäbpli olar eýýäm subur edildi. Biz ony tutuş dünýäde ýüzlerçe müň okuwçylar bilen subut etdik. Biz diňe ynamly zatlar barada aýtarys. Siz meniň bilen gitmeli meniň bilen. Siz “Meniň deregime baryp gaýt we soňra maňa aýdyp we bar zady görkez” diýip aýdyp bilersiňiz. Men ony edip bilmeýärim.

Mysal üçin men bu BMG-nyň zalynda bolmadym. Onda onuň barada näçe aýdan bolsalar, men ony duýyp bilmeýärim. Dogry dälmi? Men haýsydyr bir tejribeli ýol görkeziji bilen gitmeli bolaryn. Bu zalda

dürli milletli meniň birnäçe okuwçylarym bar. Olar özlerinde men aýdyp beren zatlarym başdan geçirdiler, kimdir biri az, başga biri doly görnüşde.

Üçinji dünýä- bu ahyry soňy däl. Men umumy görünüşde ýadyp berdim. Bu syýahat barada aýdyp bermä meňzeş, onda gysga we beýle jikme-jik esasy hakykatlar beýýän edilmeyär. Haýsydyr bir ýurt barada kitabyň okmasy onuň barada täsiri barada ýerini dolmaz ahyryn. Dogry dälmi? Syýahat barada kitaplary biz näçe okasagam, daşary ýurtlar barada, biz bary-ýogy ol ýerde bolmaga oňat görýäris. Biz Yspaniýa we Tenerifa barada, Gresiýa barada diňe kitaplar we kinofilmler boýunça bilýäris. Ýöen ol ýere baranyňda we kitaplary okaman, eýsem özüňde onuň bara ajaýyplygy duýyp, ýerli naharlary dadyp we ajaýyp deňiz suwda düşip, oňat howasynda lezzet alyp, ýerli ýaşaýjylar bilen mähribanlygyny duýyp şonda bu ýurtlar barada garaýyş alyp bolýar.

Indi siz eýdip-beýdip 3-nji dünýä barada tanşyňyz. Soňra näme? Elbetde, size 4-ä gitmäneze isleýärsiňiz. Ýöne bu dünýä düýbinden geň. Bu dereje barada ýeriň ýaşaýylara adaty dilde geplemek onuň Patşasynyň gorkuzmasynda etmezdi. Bu dünýä käbir ýerelerde ol garaňkydan garamazdan ol örän ajaýyp, şonda-da eger-de Nýu-Ýorkda gije bar çyralary öçürlerinde şondanam tümmük. Size şäheri gije çyrasyz görüp bildiňizmi? Hawa! Ine ol ýerde çyra ýetýänçä ondanam tümmük. Gadagan şähre meňzeş. Biz Hudaýy kabul etýäýçä ol ýer biz üçin ýapyk.

Ýöne mugallym bilen, tejribeli mugallym bilen biz onuň içinden geçip bileris, bolmasa biz munuň ýaly dünýäde biz ýol tapyp bileris.

Haçan-da biz dürli derejelere geçenimizde biz diňe bir ruhy taýadann üýtgemän, eýsem maddy-da, aň tarapyndanam, biziň durmuşymyzda bar zat üýtgeýär. Biz dünýä başgaça seredip başlaýarys, başgaça hereket etýäris, başgaça işläp başlaýarys. Hata-da her günlük iş täze manysyny alýar we indi biz bir zady başgaça däl-de beýle etýäris, näme üçin biz başga däl-de hut bu işi etýändigimize düşünýäris. Biz öz durmuşymyzyň maksadyny düşünýäris we indi alada etmeýäris boş alada etmeýäris, ýöen sabyrsyzlyk bilen garaşýarys, ýerimizde biziň maksadymyz gutarandyklaryna garaşýarys, sebäbi indi biz nirä barýandgymyza bilýäris. Ýene-de ýaşamaga dowam edenimizde biz oňa eýýäm taýýar. “Durmuşda bolan ölüm” ine nämäni aňlatýar. Hawa hawa! Siziň käbirleriňiz eýýäm bu adalgany bir ýerlerde eşdeniňzi diýip pikir etýäris. Ýöen bu sözleri başgaça düşündirer ýaly mugallymbardygyna men bilmeyäris. (Mugallym gülyär). Bu bar zady düşenmek üçin özüň sözde däl-de, eýsem hakykatda içki täzededen dogulmany başdan geçirmek gerek.

Mysal üçin “Mercedes Benz” ulagy täzededen beýýäm edip bolýarmy? Ulag ulag bolup galýar we onuň barada bilýän olarda bolan adamlar ony elbetde deň beýýäm ederler, şol adalgada. Emma elbetde bu diňe beýýänama bolar, ol Mercedes özi bolmaz. Men siz bilen adaty däl zatlar barada adaty dil bilen geplänimede garamazdan, ýöne ony

düşünmek üçin diňe özüňde başdan geçiriňde düşüňip bolýar, janly işläp, ak ýürekden ynanyp we tejribeli ýol görkezijiniň kömegini ulanyp edip bolýar. Şeýdip howpsyz bolar. Mümkin milliondan birine bu ýoly ýeke bolup geçmäge bagt düşer, ýöne ol hopwly we şübhelili we üstünliginiň gäwäsi ýok.

Geçmişde käbir adamlara, mysal üçin Swdenborg ony edip bildi, Gurjiewem öz bar ýoly geçip bilendigine diýip men pikir etýärim. Ýöne käbir munuň ýaly adamlar bilen gatnaşyp olaryň zähmedi howpsyz bolamdy we garaşmadyklar bilen dolydygyna bolnadygyna men bir näçe gezek göz ýeterdim. Olaryň az kim ýokary derejä ýetdiler.

Ahyr soň siz ondana ýokary derejä geçýärsiňiz, 4-njiden soň ondanam uly derejä geçýärsiňiz, mugallymyň öýi 5-nji dereje. Bar mugallymla ol ýerden gelyärler. Hat-da eger-de dereje ondana uly bolsa-da, olar ol ýerde galýarlar. Olaryň mesgeni ol ýerde. Hudaýyň bar herektleri bar kişi üçin düşnükli däl. Men sizi bulaşdyrmaga gorkäýryn, şonuň üçin mümkin indiki gezek aň-bilim bermeden soň men size ol barada aýdyp berein haçan-da siz ondanam oňat taýýarlanan bolsaňyz. Men size siziň toslamalryň örän oňat güýji barada aýdyp bererin. We ol Hudaýyň ýüzini ýoýanda nähili erbet oýuny etýändigine.

Leksiýadan soň soraglar we jogaplar

Sorag: Mugallym karmany başga adamlardan wagtylaýyn alyp bilýändigine aýdyp berdiňiz. Şol ýegdaýda karma arassalanýarmy? Ol adamlar üçin haýsy netije bolar?

Mugallym: Mugallym islendik adamyň akrmany arassylap bilýär. Eger-de ol bu ýoly saýlasa. Hakykatda geç,meşiň bar okuwçylaryň karmalary Aň-bilim berme pursatda arassa bolmaly. Men size häzirki zaman goýyp gitýärim, siz özüňki bilen ýaşar ýaly bolmasa siz şol pursatda ýowalarsyňyz. Eger-de sizde karma bolmasa siz bu ýerde ýaşap bilmersiňiz. Sebäbi mugallym saklanyp galýan karmasyny arassalamaly, ol adamy aň-bilimi berýär, we durmuş ýoly dowam etmek üçin bir azyrak karmany goýýar. Ondan soň soňy gelýär. Diňe ol öz durmuş ýolyny dowam eder, başgaça nähili bolsun? Hat-da eger-de bu durmuşda ol özbäşdak arassalan bolsada onda näçe arassalady? We geçen durmuşa barada-da düşüňäňizmi?

S: Sizde nähili maksat bar?

M: Nähili maksat? Men ol barad entek aýtmadym näme? Bu dünýäniň çäginde çykmak we Jennede dolanmak, parasatlygy bilmek we hat-da bu durmuşda-da oňat bolmak.

S: Bar patyşalykda karam barmy?

M: Ýok, barsynda däl, diňe 2-ä çenli, sebäbi biziň aňymyz, biziň beýnimiz bu kompýuter, 2-nji derejede boldy. Haçan-da biz aşag

düşünimizde, uly derejededen pese derejä, eje derejä çenli, mysal üçin haýsydyr bir işi etmek üçin. Nähili? Mysal üçin hat-da Mugallym 5-nji derejededen maddy dünýä çenli. Şonda ol 2-nji derejededen geçmeli we bu ýerden kompýuter almaly, biziň dünýämizde işlemek üçin ony gurnaýar. Ýene-de wodolaz etýär, ol deňize çümýär. Ol maskany, kislorody we galan zady taýýarlamaly. Akwalang geýip, wodolaz kostýumy geýip ol gurbaka meňzeýär, emma ol geň görünýär. Şeýdime biz bilen bolýar haçan-da biz kompýutery ýakanymyzda bolýar. olarsyz biz ajaýyp we kämillikli. Siz häzir ajaýyp diýip siz pikir etýärsiňiz, ýöne ol sizde hakykatdanam häzirkiden granyňda ol nähili betnyşan. Bu bar zat gurallar bu dünýä çüwmek we zähmet çekmek üçin gerek bolýar. şonuň üçin 2-nji derejäni geçnimizde we ondanam ýokaryk biz bu kompýutery goýmaly bolýarys, ol bize şolwagtdan bäre gerek däl bolýar. şeýdibem wodolaz etýär, haçan-da kenara çykanda ol maskany, kislород ballon we oňa çüwmäge kömek eden zatlar çykarýar we ol öz-özi bolmaga ýardam berýär.

S: Ýokary galmak üçin 2-nji derejede siz öz bar karmaňyzy yzda galdyryarsyňyz, başgaça aýdanyňyzda, siz öz bar karmaňyzy arasslamaly bolýar. Ol bar bolan öňki durmuşlaryň karmalara degişlimi?

M: Hawa, sebäbi hasaba almak üçin “kompýuter” indi yok. Biz bizde kompýuter barka karmamyz bar, aň, beýni, olar maddy dünýäde tejribäni saklap galdyrmak üçin gönükdirildi. Ine näme üçin ol bizde bar. ol oňatmy ýa-da erbetmi, ýöne biz maglumatyny hasaba alýarys. Karma ine

näme diýip atlandyryars. Karma diýmek näme? Adaty tejribe, oňatmy ýa-da erbetmi, biziň reaksiýamyz, biziň bilimiz, köp durmuş bilen gazanylan tejribeli ýol bilen gazanyldy. We bizde namysyň diýip atlandyryan bir zat barka biz oňat hereketler etmeli diýip pikir etýäris emma biz käwagt erbetligi etýäris. Şonuň üçin biz omy karma diýip atlandyryars. Erbet hereketler bolsa bizi agyrlşyryarlar, gerekmejik hapany berýär, agyr ýük bizde bar we çekme kanun boýunça biz düşýäri we bize beýikligi tabyn etmek kyn bolýär. Bu dünýäde ahlak düzgünleriň, dürli milletlerde dürli düzgünleriň, däpleriň, adatlaryň bar bolmagy ýagşylagynyň we erbetliginiň çäklerinde we günäkärlik we günäsizlik çäginde bizi saklaýar. Şonuň üçin bu dünýäniň adamlar bilen gatnaşyp biz ol ýa-da başga milletiniň däpleriň we adatlaryň laýyklykda ýagşylygynyň we etbetliginiň, günäkärliginiň we günäsizligine öwrenýärler. We bize munuň ýaly pikir etmek adatça bolýar.biz bir zatlary etdik we biz günäkär diýip hasaplaýars ýene-de bir zatlary etdik we özlerimizi erbet adam diýip hasaplaýars. We bu bar zar bizde ýazdyrylýar. In bu zatlar bize täzedden dogulmaga ýardam berýär we maddy dünýäsinde bolmaga ýa-da bir azyrak ondan ýokaryda etdirýär. Ýöne ýeterlikli beýiklikde däl. Biz ýeterlikli azat däl. Biz ýokary galmaga ýeterlikli ýeňil däl. Bu bar tassyklamdan we ynandyrmdan.

S: Bar zat eýýäm öňünden kesgitlenildigine dogrymy, täzedden dogulyp, her bir täze durmuşda anyklanan derejede bolýar.

M: Ýok, bizde tiz ýa-da haýal hereket etmäge azatlyk saýlawy bar. mysal üçin siziň maşynyňyz. Siz benzinyň ýüz litry guýdyk. Ýöne onda siz tiz ýetip bilersiňiz ýa-da haýal. Ol sizden garaşly.

S: Perişdlre näçinnji derejede?

M: Olaryň derejesimi? Ol haýsy perişdiler gürrüň barada gitýändigine garaşly.

S: Goraýjy perişde.

M: Goraýjy perişdeler, olar 2-nji derejä çenli bolmaly. Perişdeler adamlardan aşakda, olaryň awraýy kiçi. Olar gulluk etmek üçin gerek.

S: We olar hiç haçan ýokary galmaýarlar?

M: Ýok! Olar adamlar bolan ýagdaýyndan daşyndan. Olar bar kişi adamlarlar göripçilik etýärler, sebabi adamlar Hudaýyň öýi. Bizde Hudaý bilen deň derejede bolmak üçin bar şertler bar, perişdelerde ýok. Bu kyn. Men siz bilen başga gezek gepleşerin.

Olar biziň üçin ulanyş üçin döredildi we perişdeler dürli bolýarlar. Mysal üçin eger-de olar Hudaýyň tarapyndan döredilen bolsalar, onda olar bize gulluk etmek üçin döredildi. We olar ýokary çykyp bilmeýärler. Olar ony edip bildirdiler. Käwagt özgermez ýaly bir zatlary döretmeli bolýar.

Mysal üçin siziň öýüňizde rahatlyk üçin döredilen zatlar bar. Hat-da eger-de ony göz öňüne getirmek kyn bolsa-da. Mysal üçin siz bu ýerde otyrsyňyz ýöne öz öýüňizde ýa-da bagyňyzda çyrany ýakyp we öçürip bilersiňiz we öz oýlap tapylan zadyň hormetyna telewizory

ýakyp we öçürüp bilersiňiz. Ýöne ol diňe size hyzmat etmek üçin gönükdirildi. Sebäbi eger-de ol käbir amalatlar boýunça sizden oňat bolsa, bir ýerde bolup bar zady dolndyryp bilýär, ol sizden oňatdygyna aňalatmaýar. Ol diňe bir maksat üçin döredildi size hyzmat etmek üçin. Hat-da eger-de ol sizdenem kämil, bary-ýogy siz ondanam oňat. Bolýar! ol hiç haçan adam bolup bilmez, bu bary ýogy kompýuter.

S: Çing Haý Mugallym, biz häzir bedendekä geljekde bedenden zat bolanymyzda biz ondanam pese düşüip biläýrismi, men oby belesim gelýär? geçmişde biz hemişe şol ýagdaýda boldykmy ýa-da biz ondanam oňat ýagdaýda boldykmy ýa-da diňe bu ýagdaýdamy? Öňe tiz hereket etmek üçin oňat düzgünde bolamlymy?

M: Bedeni goýyp we öňe hereket etmek? Hawa biz edip bilýäris, eger-de biz ony bilýän bolsak. Köp dürli usullar bar, olar bedeni yzda goýmak we bu dünýäniň daşyndan gitmäge ýardam berýän usullar bar. Käbirler daş gitýärler başgalar bolsa ondanam daş gitýärler, üçinçiler soňyna çenli barýarlar. Ol barada men meniň ýaşlygymyndan bäri derňew edilen netijeleri deňişdirip ony edip bilýärim. Hat-da häzirem men ýaş görüňärim, size belli bolşy ýaly meniň ýaşlygym eýýäm geçdi. Biziň usulymyz iň oňat, hawa! Ol iň çetine barýar soňyna çenli.

Başga köp usullar bar, eger-de siz ony barlasyňyz gelse, sizde saýlamak mümkinçiligi bolar. Bazarda olar köp olaryň käbirleri Astral Dünýä alyp barýarlar, käbirler 3-njä 4-njä çenli barýar, ýöne käbirler 5-njä çenli barýarlar. Biziň usulymyz biz sizi göýberýnça 5-nji derejä çenli ýetmeli. Biz size özbaşdak barmaga ýardam bereris. We ol

tarapda biz Hudaýyň dürli tarapyna golaýlaşmaga ýardam bereris, ol 5-nji derejeden uly ýöne hemişe lezzet bermeyär.

Näçe ýokary bolsa şonçýada oňat diýip biz pikir etýäris: ol hemişe dogry däl. Mysal üçin biz ajaýyp köşge girdik we bizi hojaýynyň myhman otagyna çagyrdylar. Bizi oturdylar we sowuk içgeleri oňat nahary we şoňa meňzeşleri berdiler. Soňra biz öýe bir azyrak çuňňur barmaga diýen pikir kelämimize geldi. Siz öýde hapahany tapyp biljekdigiňize diýen şübhelenmä düşip bilersiňiz. Bu hemişe wajyp däl. Biz şol jaýyň yzyndan ýerleşýän paýlaýyş budkla düşip bileris we bizi tok urar şonda biz öleris. Şonuň üçin çuňňur barmaga hemişe maslahat berilmeyär, emma bizem başdan geçirmeklil üçin ony edip bilerdik.

S: Mende 2 sany sorag. 1-nji geçen durmuşlar barada ýatlamalar haýsy dünýäden gelýärler? We 2-njisi- häzirki bolan Karma geçen durmuşlar nähili dahyly bar we bar bolan düşünjä? Olar artykmaç “bagažymy”?

M: Hawa, hawa. Olar örän bagly. 1-nji sorag- bize geçmeşiň karmasy bize nireden gelýär? Siz geçmeşiň ýazgylaryny okamaga ukymlymy, olar men öňki aýdyşym ýaly akaşanyň Akaşanyň ýazgylarynda saklanylýar. Hawa, bu-da 2-nji düýäniň kitaphanasy ýaly, ol ol ýere barýanlaryň islendik adama degişli. Her kim BMG-nyň kitaphanasyna girip bilmeýär we oňa rugsady her kimde ýok. Ýöne men edip bilýärim, mysal üçin bu gün sebäbi men BMG-a leksiýany okamak üçin çagyrdylar. Dogry dälmi? Her kim girip bilmeýär, ýöne siz ony

edip bilýäňiz, ýöne siz ony edip bilýäňiz, sebäbi siz ýerli diýip aýdyp bolýar. Şeýdibem biz 2-nji dünýä el ýetirmesini alyarys, biz geçen durmuşlary barada okap bilýäris. Haçan-da biz 1-nji durmuşa girenimizde onuň anyk bir bölegine, bizde başga bir adamyň bir pursatlyk hyýaly bolup biler. Ýöne ol kämiliksiz we gutarmadyk ýatlamalar.

Geçen durmuşynyň tejribesi bar bolan karma nähili dahyly bar? Häzirki zaman bilen üstünden çykmak üçin ol biziň durmuş tejribämiz diýip aýdyp bolýar. biz geçmişde anyklanan zat siz häzirki durmuşyňyzda tejribede durmuşa geçirýärsiňiz. Şeýdibem geçmişden käbir ýaramysz täsirler sizi gorkamaga ýardam berer, eger-de siz geçen durmuşda bolan haýsydyr bir nyşany görseňiz. Mysal üçin eger-de siz geçen durmuşda betbagt ýagdaýda basganyşykda gaçan bolsaňyz we garaňkyda siz şikes alan bolsaňyz we size kömek eder ýaly adam ýok bolsa. We eger-de siz geçen durmuşda başgançak boýunça düşen bolsaňyz size eýýäm gorkunç aýratynam eger-de ol beýik bolsa aşakda bolsa garaňky, siz içiňizde içki göreş ýaly bir zatlarty duýýarsyňyz; baraýanmy ýa-da ýok. Ýa-da eger-de geçen durmuşda size ylmyň haýsydyr bir bölegini öwrenmäge bolan bolsa. Bu durmuşdab ol sizi gzyklandyrar. Siz ylmy barlagalar diýen özüne çekiji täsirini duýarsyňyz, hat-da eger-de siz häzir alym bolmasyňyz. We şoňa laýkykly zatlar.

Ine näme üçin Mosart eýýäm 4 ýaşynda uçursyz zehinli boldy. Ol pianinada oýny bilen meşgurlanyp başlady, belli boldy we bu güne çenli belli bolup galýar. Ol başga durmuşyň wagtynda

türgenleşendigine hormatyna uçursyz zehinli boldy, ussat sazanda boldy we soňra ýowaldy. Ol kämilliginiň beýigine ýetýänçä, ol bir näçe gezek ýowaldy, ýöne ony ol ýöne ony ýöne gitmeli we işini taşlamaly diýen pikir kanagatlandyrmady, ol sazy örän gowy görýärdi. Şonuň üçin ol dolanýardy we onuň saz zehinliginiň geçmeşiň bar ýygnan tejribäni yzyna dolanýardy, sebäbi haçan-da ol ögende onda dowm etmäge güýçli arzuwy boldy.

Munuň ýalylyryň käbirleri Astral dünýäde ýa-da 2-nji dünýäde bolanlarynda bu dünýäde täzedn dogulmak üçin köp peýdaly zatlary bilýärler. Şonuň üçin olarda ylyma ýa-da saza, edebiýta ýa-da başga adamlara düşnükli bolan dürli oýlap tapmalara we hat-da başga adamlar arzuw edip bilmeýän oýlap tapmalar örän güýçli ukyplylyklar bar. Sebäbi olar olary gördüler, olar ony öwrendiler.

Bu ýerde bar zady iki usul biilen öwrenip bolýar: ýa bu dünýäde, ýa-da bu dünýäniň daşyndan. Zehinli we beýik adamlar uçursyz zehinlilara laýyk, olar barsy başga dünýälerden bolan hünärmenler, mysalm üçin Astral Dünýäden, 2-nji Dünýäden.....käwagt 3-nji dünäýden eger-de olar dolnmaga çözüärler. Olar örän oňat. Olar uçursyz zehinli.

S: Siziň aň-bilim berişi özlerine näme girizýär we her günlük tejribäni nämede?

M: Ilki bilen, bu bar zat mugt we hiç hili borçlar gerek däl, siz özüňizi borçlamaly, eger-de öňe hereket etmäge isleýän bolsaňyz. Şertler- hiç hili talaplar gerek däl. Öňdeň medetasiýa ýa-da ýoga barada hiç hili

bilim gerek däl. Ýöne siz özüniiz berk ömüre çenli wegetariançylyk bilen baglanşdyrmaly. Hiç hili ýumurtga. Bar zady öldürimine degişli bolmadyk iýip bolýar.

Ýumurtglar- sebäbi olar “ýarym öldürim” diýip aňlatýar, hatda eger-de olar tohumсыz. Ondanam daşyndan olar bir aýratynlygy bar- ol özüne erbet energiýany çekýär. Hut şonuň üçin köp adamlar, ak we gara gudrat ýa-da jadygöýlik bilen bagly bolan wudu jadygöý diýip hasaplaýarlar- olar mejnun adamlarda käbir jandarlary kowmak üçin ýumurtgany ulanýarlar. Siz ony bilýäsiňizmi ýa-da ýok? (Käbirlər: hawa diýip aýtýarlar). Belli? Bu geň zat! Iň bolmanda, mende siz üçin eger-de şol pursatly aň-bilim berme bomasa göni subut bar. (zalda gülki.)

We aň-bilim bermede siz Hudaýyň şöhldirýan çyrany görersiňiz. Ruhýň aýdymy ol sizi aňyň ýokary dereljelere alyp gider. Siz Samdahiniň lezzedini bilersiňiz we çuňňur parahatçylygy we şatlygy bilersiňiz. We diňe ondan soň eger-se hakykatdanam oňa taýýar bolsaňyz siz öýde türgenlişigini dowam edersiňiz. Eger-de ýok bolsa obnda men size itergi bermerin we kelläňizi agyrtmaryn. Eger-de siz dowam etýän bolsaňyz onda men dowam ederin, eger-de ýok bolsa....onda ol sizden garaşly. We günde 2,5 sagat meditasiýa bilen meşgurlanmaly. Ir bilen turyň. Ýatjak bolanyňyzda 2 sagat medetasiýa ediň; we ýarym sagat lançyň dowamynda. Eger-de men siz bilen häzir gepleşmedik bolsa onda sizde lança bir sagat bolardy. Siz bir ýerlerde ýeke galyp we medetasiýa edip bilerdiňiz. Ine size eýýäm bir sagat. Agşam bolsa size ýene-de bir ýa-da ýarym sagat.

Irden bir sagat öň turyň, öz durmuşyňyzy tertibe salyň ol: telewizor, gepleşiň, gazet, telefon gepleşikler azyrak bolsun we şonda sizde köp boş wagt bolar. Hawa, hakykatdanam bizde örän köp boş wagt bolýar ýöne köplenç biz ony biderek ulanýarys. Bary-ýogy eger-de biz Los-Anjelese gideniňden öýüň yzky howulda aýlanýarys. Sizi meniň jogabym kanagatlandyrmý? (Soraýan adam: hawa!). Öz meýletinlik tutuş durmuşda türgenleşmeden dowam etdirmekden daşyndan hiç hili şertler bolmaly däl. We her gün siziň islegleriň garamazdan siziň durmuşyňyza oňat tarapa dürli üýtgetmeler getirip başlar. Ol hökman bolar. We şonda eger-de siz hakykatdanam oňa taýýar bolsaňyz siz ýerde Jennet nämedigine duýarsyňyz. Biziň köp ýüzlerçe müňlerçe okuwçylarymyz meniň taglymatymy köp ýylyň dowamynda ýerine ýetirip erjellik bilen zähmet çekýärler, olar özlerini gitdigiçe oňat duýýarlar, sebäbi olar gönükdirilmesi çynlakaý we erjellik bilen tejribe durmuşa geçirilýär.

S: Aňyň sebäbini aýdyp berseňizlän haýyş etýärim.

M: Aňyň bilimi bolýar. Öz toslamany ulanyp ony düşündirmek kyn ýöne siz ony düşüniپ bilersiňiz. Siz edil öň kimdir biri bilen garanyňda oňat bilýän ýaly parasatlyklar. Hawa, ol bu dünäýniň daşyndan çykýan we bu dünýänede bir zatlary bilýän ýaly. Bu-da aňdyr.

Öz aňyzy ýa-da parasatlygyny diýip atlandyryňan zady açanyňyzda siz siz kimdigine, we bu ýerde näme üçin, we ýer raýatyň daşynda Jahanda ýene-de kim bardygyna düşüniپ bilerdiňiz. Köp

zatlar barada aýdyp bolardy. Aň edil koleji tamamlandan soň ýaly dürli derejeli bolýar. Siz näçe köp okasyňyz şonçada siz alym derejesi alýarsyňyz. Abstrakt düşüňjileri düşündirmek kyn ýöne men syananşdym.

Bu bilijelik görnüşi. Görýüňizmi bilijilik näm edigine düşündirmek kyn. Haçan-da siz aň derejesi galanda bilijiligiňiz üýtgeýär. Siz başgaça düşüňýärsiňiz we başgaça duýýarsyňyz. Siz doly rahatlygy duýýarsyňyz, siz düýbinden rahat we doly şatlykly. Sizi ynjlaksyzlyk ejir çekdirmeýär we siziň her günlük durmuşyňyz belli bolýar. Siz durmuşy nähili oňatlaşdyrmaga bilýärsiňiz we meseleleri çözmek ýeňil bolýar. Ol hat-da maddy ýerde-de artykmaçlygy berýär. Siz içiňizde näme duýandygyňyza dipe siz özüňiz bilýärsiňiz. Munuň ýaly zatla düşündirmek kyn. Ol edil siz söýýan gyza öýläniňizde siz nähili özüňizi duýanyňyzy diňe siz özüňiz bilýäsiňiz. Sizden başga hiç kim ony duýyp bilmez.

S: Hortmatly mugallym öz aň-bilim berme bilen bölünşeniňiz üçin sag boluň. Siz meniň aňymda peýda bolan soragyma jogap berseňizläň. Näme üçin häzir ýerde köp mugallymlar çalt okuw berýärler, oň ol örän kyn boldy, ol näme üçin bolýar. Siz ony düşündirip bilderdiniňizmi?

M: Hawa elbetde. Sebäbi biziň döwrümüzde ara-gatnaşyk oňatlaşdyryldy. Şonuň üçin mugallymlar barada oňat bilýäris, ol öňde mugallymlar ýokdy ýa-da olar bilrn ara-gatnaşyp bolmaýandygyna aňlatmaýar. Elbetde käbir mugallymlar abaşgalar bilen garanynda ondanam ele ýetrlikli. Bu onuň çözüwden garaşly ýa-da özüni bermezlkiden we adamlaryň gatanaşyklardanam garaşly. Ýöne-bary

ýogy her asyrdy 1 2 3 4 ýa-da 5 mugallymlar bar. Döwrüň talaplardan garaşly. Biz dürli mugallymlar bardygyna oňat bilýäris, dürli derejeli mugallymlar barada sebäbi biziň wagtymyzda bagtymyzda Kpçülikleýin habar beriş serişdeler, teleýaýlym, radio, kitaplar bar, ola münlerçe görmüşde millionlarça sanlap gysga wagtynyň içinde çap edilýär.

Gadymy wagtynda kitaby çap etmek üçin başda bir agaçy çapmalydy örän sada palta bilen üstünden işlemelidi, olar tiz ulanyp bolmaýan ýagdaýa ýetirýärdi we täeden ulanyp bolmaýardy. We soňra daşlar we bar elniň aşagyndaky zatlar bilen işläp taýarlamak gerekdi we her sözi kesip çykarmalydy. Injilniň bir komplekty geçirmek üçin giden proses we eger-de ol döwürlerde bolan bolsady uly ýük maşynlar gerek bolardy. Ine şonuň üçinem bize köp mugallymlar belli.

Hawa ol uly üstünlik edil siz üçin. Siz görüp we islendigi saýlap bilersiňiz. Sizi hiç kim aldap we “Men- iň oňat” diýip size aýtmaz. Siz durmuş tejribäni anyklama bilen deňşdirip bilersiňiz we saýlap bilersiňiz, “Ine bu iň oňat ” baha berip bilersiňiz ýa-da “Ol maňa galanlardan ýaraýar”, “Ol erbet görünýär”, “Ol bolsa betnyşan” diýip aýdyp bilersiňiz. (Gülki).

S: Siz saýlaw barada aýdyp başlan bolsaňyz, onda siz başga mugallymdan alan aň-bilimini berip bilersiňizmi?

M: Hawa ýöne eger-de şol adam men ony ondanaedip bijekdigine ynansa. Bolmasa onda bir mugallymda bolmaly. Eger-de adam entek oňa güýçli baglanşygy we uly ynanymy bar bolsa. Eger-de siz siziň mugallymyz iň

oňatdygyna ynansaňyz onda ony çalşmaň. Eger-de sizde entek şübhelenmä bar bolsa we sizde men aýdyp beren şöhlendirme ýok bolsa onda size synaşmak gerek. Hawa şöhlendirme bilimi bu mugallymyň bahasy. Eger-de size biliminiň şöhlendirmesini ol bermese onda ol hakyky mugallym däl, men bu zatlary aýdanymymy haýpym gelýär. Jennede bolan ýol şöhlendirme bilen üpjün edildi.

Şeýdibem siz deňize çümýän bolsaňyz siz onuň üçin enjemesdyrylmaly bolarsyňyz. Dürli zatlar dürli maksatlar üçin gönükdirildi. Ine şonuň üçinem siz keramatlylar üstünde şöhlendirämi görýärsiňiz. Bu nimb şöhledir. Haçan-da siz bu usulu tejribäni durmuşa geçiriniňizde siz edil Isa pygamberiň şöhle bilen şöhlendirýäsiňiz we adamlar ony görüp bilýärler. Eger-de bu adamlar-mediumlar, olar siziň şöhläniňizi görüp bilerler. Ine şonuň üçinem Isany nibm bilen Buddany bolsa ýagty şöhle bilen şekilindirýärler. Eger-de siz açyk bolsayňyz onda siz tejribäni geçirýänleriň şöhlesini görüp bilersiňiz. (Mugallym öz maňlyýyna görkezýär, ol 3-nji gözüň ýeri).Köp adamlar ony görüp bilýärler. Kimdir biri otyranlardan ony gördümi? Siz? Siz näme gördüňiz?

S: Men aurany görüp biläýrin....aurany

M: Hawa ýöne aura şöhlä meňzemeýär. Ol dürli reňkli bolýar, gara, kofe reňkli bolup bilýär, käwagt bolsa gyzyl we sary bolup bilýär. Adamyň häsiýetine we wagtdan garaşly. Ýöne haçan-da siz durnukly ruhy auraly adamy göreniňizde, siz göni tapawudyny görýärsiňiz. Şeýle dälmi?

S: Mende sorag ýok, men....ýaňy-ýakynda rajaýoga bilen meşgurlandym menem aurany gördüm diýip pikir etýärim. Mende şol wagtda bir ayrak bilim boldy.

M: Indi siz ony görmeýärsiňizmi? Kāwagt görýärsiňizmi?

S: Ýok indi men medetasiýa etmeýärim.

M: Şonuň üçin siz siziň kybyňzy ýiterdigiňiz. Ýene-de medetirmek gerek. Eger-de siz dogry ýoly saýladym diýip ýene-de ynanýan bolsaňyz, onda medetirmek dowam ediň. Ol size kábir derejede kömek eder. Bu saňa zyýan etmez. Dogry dälmi?

S: Men siziň listowkaňyzda baş nesihat bardygyna diýip men okadym. Aň bilim bermeden soň bu nesihatlar boýunça ýaşamalymy?

M: Hawa, hawa, hawa. Bu Jahanyň kanunlary.

S: Jynsa gatnaşygynyň ahlaksyzlyk näme aňlatýandygyna men düşünmedim.

M: Eger-de sizde ýoldaşyňyz bar bolsa onda haýyş etýärim başga biri barada pikir etmäň diýip aňlatýar. (Zalda gülki) örän aňsat. Durmuşda ýönekeý garaň, kynlaşdyрмаň we dawa we ruhy tolgundyrma üçin sebäpleri gözlemäň. Hawa. Bu başga adamlara agyrlygyny getirýär. Biz başga biri adamlara agyrlygyny getirmeli däl hat-da duýgy tarapda. Ine ol näme aňlatýar. Biz dawa etmeli däl, bir adamlara agyrligy, duýgy, fiziki, ruhy agyrlygyny getirmekden saklanmaly we aýratynam biziň söýgüli adamlara, bu boldy.

Eger-de sizde eýýäm kimdir bar bolsa, söýgüli adama aýtmaň. Siz aýdanaňyzda ondanam agyr bolar. Bar zatda gysgaman oýlanyň we oňa aýtmaň. Eger-de adamda tarapda söýgüli gatnaşyklar bardygyna we ol öýe baryp we öz aýalyňa ýa-da ýoldaşyna bar zat barada aýtýan bolsa, onda ol örän parasatly we dogry bolar diýip käwagt adamlar pikir etýärler. Bu bolgusyz pikir. Bu gowy däl. Siz eýýäm ýalňyş göýberdiňiz, indi öýe hapany getirip we başga adamlara ondan lezzet almaga mümkinçiligi bermek nämä gerek? Eger-de bu adam ony bilmese ol özüni oňat duýýar. Hakykatyny bilýändigini adamy şekislendirýär. Biz öz meselämizi çözmäge synaşaly we onuň gaýtarmasyny ýol bermeli däl, hut şeýle. Gowsy söýgüli adama aýtmaly däl, sebäbi ol oňa agyry getirer.

S: Ruhy Mugallymlaryň köpüsünde uly wäşilik duýgusy bardygyna men üns berdim. Wäşiliginiň we ruhy tejribe bilen nähili arabaglanşygy bar?

M: Olar özlerini bagtly diýip hasaplaýarlar, olar lezzet aldylar we aladassyz garaýarlar. We olart özleriň üstünde gülip bilýärler we başga bileriň üstünde, biziň durmuşymyzda bolan bolgusyz wakalaryň üstünde, şol wagtda başgalar dartkynlykly we bar zady çynlykaý garaýarlar.

Biz siz bilen bir-azyrak tejribe bilen meşgurlandan soň, bioz göni berkäris. Biz ondan soň beýle çynlakaý özümizi duýmarys. Eger-de biz ertir ölssek onda öleris, eger-de ýaşasak onda ýaşarys. Eger-de biz bar zady ýetirsek onda bar zady ýetireris, eger-de bizde bar zat

bolsa onda bar zat bolar. Aň-bilim alandan soň bizde islenidk ýagdaýda özümiz barada oňarmaga ukyplylyk bolar. Biz hiç zat bilen gorkuzmadyk. Biz öz gorkymyzy, öz ynjylyksyzlygymyzy ýitirdik. Ine näme üçin biz gowşadyk. Biz özümizi bu dünýäden aýratyn duýýarys. Biz gazan, ýitiren zatlar hiç hili manysy bermäeýär. Bizde bar ýygnaýnan zat adamlar üçin niýetlenildi (soňtra biz ony hödürläris), ýene-de biziň ýakyn adamlarymyzyň peýdasy üçin. Başgaça aýdanyňda ol biz üçin wajyp bolmaga bes etýär, bar ertbetlikden we ejir çekmelerden soň geçip özüni saklap galmaklyk we öz janymyzy. Eger-de biz ony saklap galdyrmadyk bolsa onda bar zat ýerbi-ýer. Biz uzak gün çüýler bilen düşekde otyryp we medetirlemeli diýip aňlatmaýar. Biz işlemeli.

Mysal üçin men entegem işleýärin. Men suratlary çekýärin we onuň bilen öz durmuşyňa gazanýaryn. Men hiç kimden pul gurbanlygy alasyň gelmeýär. We meniň gazanjym hat-da adamlara kömek etmek üçin ýeterlikli bolar. Men bosgunçlara, tebigat betbegtçylyk gurbanlara we olara meňzeş adamlara kömek edip bilýärin. Näme üçin biz işlemeli däl? Ýöne bizde aň-bilim alamadan soň beýle köp zehin we ukuplylyklar bar, biz hat-da aladala etmek geregi ýok. Biz hakykatdanam gowşadyk. Ine şeýdip wäşilik döreýär. Ol şeýle diýip men hasaplaýaryn.

Mende siziň pikiriňize görä mende wäşilik barmy? (köpçülik: Hawa) (Gülki we el çapmalar) onda mümkin men ine munuň ýaly görnüşiň mugallymy bolmalydyr? (Gülki) onda siziň peýdaňyz üçin

siz 2 sagadyň içinde aň-bilimli däl mugallymy biderek diňlediňiz diýip umyt edeli.

S: Bu soraglary biz adamlar hemişe berýaris we bizi taglymatlar we taryhlar çykgansyzlyga goýýarlar we siz bu soragalar näme dýiýp aýdyp bilerdiňiz, maňa gyzykly. Olaryň birinjisi “Biz kim? Kim men? We men öýe nädip dolandyryp bilmän bu kyn ýadgdaýda nädip boldym?” men nädip öýi taşlap gitdim we öýe dolanmak näme üçin beýel wajyp? We siz 5-nji patyşalyk barada aýtdyňyz we öňe gitmäge geregi ýok diýip aýtdyňyz. Ýöne eger-de ondanam öňde bir zatlar bar bolsa, onda onyň manysy nämede? Eger-de ol ýere dolanmak hökmän gerek däl onda ol maňa häýsy dakyly bar?

M: Gitdigiçe şadaýan bolýar (gülki we el çapmalar). Bolýar men kimdigine diýen soraga degişli zat. Siz Zen bir mugallymlaryň birinde sorap bilersiňiz olar Nýu-Ýorka şatlarda ýeterlikli köp. Olary telefon sprawoçnikde gözläň we siz hökmän taparsyňyz (Gülki) bu maňa degişli däl.

We 2-nji biz bu ýerde näme üçin mümkin ol bize ýaraýandyr. Bolmasa bizi bu ýerde bolmaga kim bejbur ederdi biz Hudaýyň çagalary ahyryn. Hudaýyň çagalary diýip atlandyryanlar Hudaýyň özüne meňzeýärler. Ýokmy? Şazada patyşa meňzeýär ýa-da onuň geljegine. Şonuň üçin eger-de oňa bir ýerde bolmak ýarýan bolsa onda ol şol ýerde saklanyp galýar. Biz öz saýlawymyzda azat, özümizi tapmak üçin asmanda ýa-da ýene-de bir ýerde ol bzuden garaşly. Mümkin biz iň başda bu ýerde bolmaga çözdük, köp asyrlar

öň, bir zatlary gorkunç bilmek üçin düşünýäňizmi. Käbir adamlara ýiti duýgylyk ýaraýar.

Mysal üçin, şazaeda ol köşkde galyp bilýär, jülgede gezip bilýär, sebäbi ol tebigatda bolmaga ýaraýar. mümkin olam şeýle. mümkin bize asmanda ýürek gysgynç, sebäbi bize bar zat taýýýar görnüşde biziň köşgümüzüň öňümize getirliýärdi biz bolsa özümiň üçin bir zatlar etmäge isledik. Edil patyşa maşgala ýaly: olar taýýrlamag oňat görýäler we hyzmatkärleri iýberýärler. Olar ketçuby dökerler we bra ýerde ýagy guýarlar, ýöne ol olara ýaraýar. Ol şalykly däl ýöen ol olara ýaraýar.

Mysal üçin meni bar ýerde alyp gitýärler. Men nirä barsamam, meni alyp gitmäge isleýän adamlar tapylýar. Ýöne käwagt özüm aýlasym gelýär. men öz kiçi üç tekerli maşynda aýlanýaryn, onda öz aýyrylýan elektrik blogy bar sagatda 10 killometr. Men beýel aýlanmaga oňat görýärim. Men nirede bolsamam meni bar ýerde tanaýarlar, şonuň üçin men bir ýerlere gidesim gelýär, meni hiç ýerde tanamaz ýaly ýerlere. Men ýetrlikli utanýaryn, diňe leksiýa okamaly ýerde, sebäbi ol meniň üçin borç boldy şol wagtdan bäri meni tapdylar we belli etdiler. Mende bir ýerde gaçmaga mümkinçiligi bar ýöne ol seýrek bolýar, men bary-ýogy 2-3 aýa gaçýaryn. Edil läliksirilen aýal öz ýoldaşdan gaçan ýaly. We bu meniň çözüwim.

Mümkin biz bu ýerde bir wagtda bolmaga çözdük. We mümkin häzir siz gaýtjak pursadyňyz geldi sebäbi bu dünýä barad bildiňiz we bu ýerde galmaga sebäbi ýok diýip çözersiňiz we siz başdan geçirmeden ýadansyňyz. Siz dynç alasyňyz gelýär. Soňra bolsa

syýahat etmäge çözüw etýärsiňiz. Bu size bar aýdyp berjek zadym. Siz näme üçin öýe baraysňyz gelýär? we name üçin 6-nji däl-de 5-nji? Ol sizden garaşly. 5-njiden siz islendik ýere baryp bilersiňiz. Ondanam ýokary derejeler bar. ondanam ýokary kuwwatly derejeler. Siz wagtlaýyn gidip bilersiňiz, ýöne mümkin siz dynç alasyňyz geler.

Mysal üçin siziň jaýyňyz ajaýyp, ýöen jaýyň bir bölegi dynça alyş üçin aýyryldy we size ol ýerde bolmaga geler, hat-da ol siziň jaýynyňyzyň çäginde daşynda bolsa-da. Ol siziň jaýyňyz üçin zyýanlydygyna garamazdan, şonuň üçin siz daşlykda bolmaga gowy görýärsiňiz.

Hudaýyň köp keşbi bar, olar bize düşünmek kyn. Biz näçe ýokary galsak şonça-da söýgi köp diýip pikir etýäris. Ýöne söýgi dürli bolýar. söýgi joşgunly, gaty güýçli, güýçli, ýuwaş, bitarap bolýar. biz näme çydap bilýänimizden garaşly. Hudaý bize söýginiň dürli derejsini berýrär. Dogry. Söýginiň dürli derejeler Hudaýyň dürli söýgüsini nazara alýarmy? Ol käwagt örän güýçli bolýar, bizi böleklere bölüýändiklerine biz duýýarys.

S: Biziň daş töwregimizde köp weýrançylyk bolýar, tabigatynyň weýrançylygy bolýar. Haýwanlaryň tarapyna ýowuzlyk bolýar. Siz ony nädip garaýaýaňyzdabizlesim gelýär we siz öz daş töwerekdäkiler we olaryň töwregindäki dawalar bilen kömek eder ýaly bu dünýäden azat boljak bolýan adamlara nähili maslahat bererdiňiz? We yzda galan zady gymmatlygy bilmek üçin bu dünýäden ýokary galmak üçin ýeterliklimi we we bu aň derejede biz ejir çekmeleri

ýenilleşdirmäge synanşmalymy siz nähili pikir etýärsiňiz? We ol kömeke edermi?

M: Kömek eder. Hökman pikir kömek eder. Iň bolmanda biziň aňmyza sebäbi biz öz daş töwregimizdäki adamlaryň ejir çekmelerini ýok etmek üçin hereket etmeýäris diýip pikir etmeris we bizden bar garaşly zady etýäris. Men ony etýärim. Siziň bar soraýan zadyňyz men etýärim. Men eýärdim, etýärim we etjek.

Biz öz girdeýjileri dürli guramalaryň arasynda paýlaýarys, käwagt tebigy betbegteçlyklardan maliýe goldamany dürli ýurtlara etýäris. Men ol barada aýdasym gelmezdi...Mysal üçin geçen ýylda Pinatubo wulkan bilen ütünden çykar ýaly biz pullary Filippnalar geçirdik. We biz Au-Lakede suw basmasynyň gurbanlara kömek etdik we Hytaýdaky suw basmalaryň gurbanlarada kömek etdik. We biz BMG bize kömek etjekdigi şerti bilen BMG-nyň çykdaýjylary azaltmak üçin aulak bosgunçlara kömek etmäge dyrjaşarys. Ýöne biz özümi synanşarys. Biz olara maliýegoldawy etýäris we olar göçmäge kömek ederdik, eger-de BMG oňa razyçylygy berse. BMG-nyň ak patadan. Siziň soraýan bar zadyny biz etýäris we biz bu ýerdekä, biz şýdibem daşky gurşawyny arassalap bilerdik. Şýlelik bilen biz ejir çekmelerini ýenilleşdirýäris we biziň dünämizde ahlagyň nusgalaryny döretdirmäge kömek etýäris. Ruhy we maddy taýdan.

Hawa. Sebäbi käbir adamlara diňe meniň ruhy goldawymy ýetmeýär. Olar diňe maddy kömegini alaslary gelýärler. Şonuň üçin biz olara maddy taýdan kömek etýäris. Ine biz näme bilen

meşgurlanýarys, ine näme üçin men pullary gazanýarys. Ine näme üçin men gurbanlara ýaşamaga islemeýärim.

Meniň bar okuwçylarym we monahlar edil siz ýaly işlemeli. We ondanam daşyndan biz ýene-de ruhy taýdan kömek etýäris bu dünýäde mätäç bolýanlara. Biz ony etmeli. Biz uzak Samdhide uzak gün otyрмаýarys. Bize bu ýerde munuň ýalylara gerek däl. (Gülki)

S: Siz aň dereje barada aýtdyňyz, onda güýç barada bilim peýda bolýar. Eger-de indi siz öz mümkinçiligiňizi bilýärsiňiz, olary düşüňärsiňiz, ýöne olar sizde bardygyna ymdyňyz ýok. Olary size el ýeterlikli dældigine görünip biler. Olary el ýeterliki ýa-da el ýeterlikli däl nädip edip bolýar? eger-de olar el ýetrikliki däl, onda bar zat barada sabyrsyzlygy nädip saklap bolýar? Mysal üçin haýsydyr bir prosesleriň kanuny boýunça gitýär, şonda dogra edip we bar zat tiz bolýarmy? Dogra täsir eder ýaly oňa nädip ýetip bolýar? Siz men näme aýtjak bolýandygyma bilýärsiňizmi?

M: Men düşüňärim, düşüňärim. Eger-de biz durmuşy üýtgetmäge ukyplylygy bar, daş töwerekde bar bolup geçýän zatlar haýyll geçýär, bize bu bar zady geçirmek üçin sabyrsyzlygy nädip ýygnamaly. Dogry dälmi? Ýa-da dogra edip ýa-da barmak bilen görkezip we bar zady aýyrmaly. Ýok, sabyrsyzlygyny ýygnadym sebäbi biz zähmet çekmeli. Hawa.

Mysal üçin çaga yglap bilmeýär. Siz howlukýan ýa-da ylgamaaga isleýän sebäpli däl: çaga buderer ýaly we gaçar ýaly ýol bermeli däl. Şonuň üçin biz sabyrsyzlykly bolmaly. Hat-da eger-de biz

ylgap bilýäris, biz çaga bilen deň ýöreýäris. Ine näme üçin men käwagt özümi göwünsiz we sabyrlyksyz duýýaryn. Ýöne men rahatlygy saklamaga öwrenmeli. Ine näme üçin biz özümüziz doly maliýe goldawyny bermäge islege garamazdan men prezidentden prezidente bosgunçlara kömek eder ýaly haýyş üçin barmaly bolýaryn. Biz bizde bar bolan zady bermäge taýýar, ABŞ-nyň million dollarlary we hat-da millairdalary. Ýöne biz bar býorokratiki düzüminden geçmeli. Kesarýa keseri bermeli.

Men olary hereket etmek üçin mejbur edip olara hat-da BMG-de barmaklaryny görkezip ýa-da öz mümkinçiligini ulanmaga meýilleşdirmeyärin. Ýok, ýok. Eger-de biz fiziki we jadyly mümkinçiligi ulanypň biz bu dünýä betbegtçylygy getireris. Bar zat öz nobat boýunça gider. Ýöne biz adam aňny ruhy parasatlyk we düşünjilik ýoly bilen bejerilip bilýäris. Olar bir zatlar eder ýaly we hyzmatdyşdyrar ýaly olara bilim bermek gerek. Bu jadyly ukyplylygyny ulanman iň oňat ýol. Men meýletin hiç bir durmuş ýagdaýda jadylygy ulanmaýaryn,. Ýöne jadylyk özbaşdak ruhandyryň ýanynda bolýar. Biz wakalary itergi we gysgandyrmak gerek däl. Onda hiç oňat zady ýok. Çaga ylgap bilmeýär. Siz meniň jogabym bilen kanagatlandyrdyňyzmy?

Eger-de meniň bir jogabym sizi kanagatlandyрмаýan bolsa, haýyş etýärin maňa aýdyň we men düşündirişi dowam ederin. Ýöne örän siz düşünýän adamlar, siz halkyň saýlanan adamlar ahyryn, iň aňly we çalt pikir etýän adamlar. Şonuň men gaty düşündirmeýärin.

BMG bardygyna gaty oňat. Hawa hawa. Biz köp dünýä dawalary we uruşalary ýok etdik emma biz olardan doly mahrum bolmadyk. Ýöne men siziň BMG barada kitaplary okadym, men BMG-nyň işinde gatnaşdym. Men girew alnan adamlary halas edip bilýän hünärmenleriň taýýarlagyna buýasanýaryn. Başga adamlar, dünýäniň häkimiýeti halas edip bilmeýän ýerde bir ýörite BMG-nyň wekili peýda bolup we bar zady etýär. Mysal üçin ütesine-de tebigaty betbegtçylyklarda wagtynda bolan bosgunçlaryň meselesi bar bolan ýerde-de.

Siz bosgunçlaryň 12 million ykballaryny öz jogapkärçiligine alanyňyza diýip eşdim. Ýok? Ol bu örän uly iş, üstesine-de uruşlar we şoňa meňzeş, şonuň üçin bizde BMG bardygyna örän oňat. Hawa! Bu örän oňat.

S: Çing Haý mugallym siz öz parasatlyk bilen bölüniňizi üçin sizi minnetdarlyk. Mende sorag bar. Ol dünýä ilatynyň ösüşi barada we şonuň bilen geljekki daşky gurşawyň hapalama we geljekki iýmetiň mätäçlik bilen bagly. Siz bu dünýä ilatynyň ösüşine baha berip bilmersiňizmi? Bu biziň dünýämiziň karmasy? Ol geljekde karmanyň başga görnüşine döremä getirermi?

M: Eger-de bu dünýä adamlar köp bolsa, onda ol gaty oňat bolarmy. Gysylyşkda we şowhunda şatlakly. Ýok? (gülki) hakykatdanam bize ilatsyzlyk bize howpandyрмаýar. Ýaşayyş deň däl, adamlar bir ýerlerde ony çalşman ýaşmaga oňat görýärler. Boldy. Bizde örän köp ýabany ýerler bar, biz olary ulanmaýarys, köp uly platalar bar, olarda

tokaý ösýär. adamlara Nýo-Ýorkda gysylşmaga oňat görýärler. (gülki). Häkimiýet ýa-da islendik ýolbaşçylyk iş orunlary senagatda, dürli gulluklarda döreyär. Olar anyk ýerlerde durýarlar. Sebäbi ol ýerde işi tapmak ýeňil ýa-da olar howpsyz.

Eger-de howsyz, gorag we iş tapmak mümkinçiligi başga ýerde bolan bolsady onda adamlar ol ýere barardylar. Olar howpsyz üçin barardylar, döwüm çörek üçin barardylar. Bu bolşy ýaly. Şonuň üçin bize ilatdan aşyk alma barada howpandyrýar. Bize ondanam gurnaýjy bolmaly, sebäbi bu dünýäde adamlar howsyzlyk we öý bilen bolmaly. Şonda ol howpsyz bolar. Ilat artyrma hiç haçan bolmazdy.

Iýmitiň ösüşi barada soraga degişli bolan zat onda siz mendenem onda oňat düşünmeli. Sebäbi bu ýerde Amerikada bu dünýäni halas etmek üçin örän köp usullar bar. Berk wegetarian dieta dünýä tebigy baýlyklar saklap galdyrmak we tutuş ilyat naharlanmak üçin iň oňat usulyň biri. Biz haýwanlary ösdürmek üçin köp wegetarian ösümlikleri, togy we dermanlary ulanýarys. Bolmasa biz adamlary şeýdip naharlandyryp bilerdik. Garyp ýurtlar protein bilen baýlaşdyran wegetarian iýmitini satýarlar. Üstesine-de ondanam pes bahada. Ýöen ol galan ýurtlaryň ilyatyna kömek etýär. Biz bar iýmiti deň diňe biziň aramyzda däl-de, eýsem haýwanlary arasynda. Berk wegetarian dietasy bize onda kömek ederdi.

Barlaglaryň biri...žurnallar eger-de her kim wegetarian iýmitini iýen bolsa onda dünýä düýbinden aç bolmazdy. We ýene-de gurnamaly. Men bir adamy bilýärim ol tüwi kepegi iýmite we hat-da süýde öwürip bilýär. Geçen gezek biz onuň barada aýtdyk. Ol 300 müň dollary

çykdaýjy edip we Seylonda aç bolan 600 müň adamlary- garyp we doly iýmeýän ejeleri iýmetlendirip bildi. Ol örän oňat boldy. biz dünýäniň köp etýän zadymyz bu tebigy resurlary azltýarys, ýöne olar ýeterlikli dældigine aýtmaýar. Hudaý bizi bu ýerde açlykda goýmazdy hakykatdanam biz özümizi açlyndyrýarys.

Şonuň üçin bize täzeden pikir etmeli. Bar zady üýtgetmek, oňa bolsa köp ýurtlaryň höökmediň rugsady almaly. Olar öz bähbidine däl-de eýsem adamlara kömek eder ýaly ak patany, rugsady bermeli. Eger-de biz bar ýurtlaryň hökümetden bu ak patany alsak, onda bizde hiç hili mesele bolmaz.

Oňat ýolbaşçy gerek, oňat gurnan ykdysadyýet, dolandyryş zehini, oňat höökümet gerek. Ýöne ol tiz bolup biler, eger-de köp adamlar ruhlandyran bolsa. Şonda olar düzgüni ýerine ýetirerler. Şonda olar nesihatkary ýerine ýetirerler. Şonda olar dogry we arassa bolarlar. We öz parsatlygy nähili dogry ulanmalydygyna bilerler. Şonda olar nähili köp etmelidigine düşünerler we täzeden ederler.

S: Ony etmek kyndygyna görünýär sebäbi daşky gurşawyň hapalanýar häzir ol ilatyň ösýän talaplaryna, ýaşaaýyş jaýlaryň ösýän talaplaryna 21-nji asyryň laýyk bolýar.

Mysal üçin ol Brazilyada bolan jülgäniň talaplara ol ýerde tebigata ýerini dodyryp bilmejek zyýan getirilýär. Tebigatyň ýok edilmesi, tropiki tokaýlary ýok edende ýer şar ýaşyl daşynnda mahrum bolýar we suw basama bolýar we ol ilatyň artyrma meselä degişli.

M: Hawa bu dünýäde gürrünsiz baglansykly meseläniň ýeke-täk çözüwi bu şahamçylarda däl-de, eýsem-de kökünde çözüwidedir. Kök bolsa bu ruhy durnuklyk. Düşünýäňizmi? (el çapmalar)

Şonuň üçin bziden bar bolan garaşly zat bu ruhy iýbermäni ýaýaratmaga synanşmak biz ony bilýäris we ruhy tertibäni bilýäris, ol admalara ýetmeýär. Elebetde elektrik maşyna çatylmak we bir azyrak çyra görmek we aýdymyň sesini eştemek we Samadha ýetmek. Ýöne eger-de sizde ahlak tertibiňiz ýok bolsa onda siz käwagt siz energiýany ebet zatlar üçin ulanyp bilersiňiz, ony dolandyrymaga güýjiňiz bolmaz.

Şonuň üçin biziň toparymyzda biz nesihatlar saklanýarys we adamlara öwretýäris. Nesihatlar örän wajyp. Biz nirä barýandygymyza bilmeli we öz güýjimizi dolandyrmaly. Mugallym dolandyryp bilýär. Energiýa, mugallym, Mugallymyň güýji. Bolýarmy?

Meni siziň soraguyňzyň akyllыgy şatlandyrýar. Kök bu parasatlyk, ruhy tejribe. Aň-bilimini ýetiň. Hawa.

Ünsiňiz üçin sag boluň. Hoş sag boluň.

Aň bilim berme: Guan In usulu

Mugallym Çing Haý ak ýürüklü adamlary baglandyrýar, Hakykatyny bilmäge gönükdirilýän adamlary, Guan In medetasiýa usulyna. Hytaý nyşanlar “Guan In” ses tolkunmalaryň synalamasy aňatýar. Usul özüne içki çyra we Içki sesä medetasiýany alýar. Şoňa laýyklykdaky içki gaýgylandyrmasy gadymdan bäri dünäýniň bar dinleriň edebiýatynda köp gezek beýýän edildi.

Mysal üçin: *“Başda söz boldy we söz Hudaýda boldy we Hudaý diýen söz”* (Ioanndan bolan Injil) diýip hristian Injilde aýdylýar, 1:1) bu söz içki ses. Ony ýene-de Logos, Şabda, Dao, Saundstrim, Naama ýa-da Sferalaryň sazý diýip atlandyrýarlar. *“Ol tutuş durmuşda wibrirleýär we tutuş Jahany goldaýar. Bu içki Saz bar şikesleri bejerip bilýär, bar arzuwlary durmuşä geçirip bilýär we dünäýniň bar ýetmezçiligini doldyryp bilýär bu saz- ba kuwwat we bar söýgi. Sebäbi biz bu sesden edildik, onuň bilen gatnaşyk rahatlygyny we biziň ýüregimizde parahadyny getirýär. Biz ony eşdenimizden soň, biziň bar bolanymyz tüzedn gurnalýar we biziň durmuş*

perspektiwamyz oňat tarapa beýik üýtgetmelerini çalyşýar.” diýip Çing Haý mugallym aýtýar.

Içki çyra, Hudaýyň çyrasy- ol şol-da ýagtylyk ondan “ýagtylma” sözi boldy. onuň ýagtylygy ejiz köräp ýanmadan köp millionlyk günlerinde şöhlendirme çenli üýtgäp bilýär. Içki ýagtylygynyň we sesiň üsti bilen biz Hudaýy anyklap bileris.

Guan In usulyňa bagyşlamasy bu ezoteriki däbi däl we täze dinä öwürmesi däl. Bagyşlanma wagtynda Içki ýagtylandyрма we Içki sese medetasiýa boýunça ýörite instruksiýa berilýär we Çinga Haý mugallymy “Ruh aragatnaşyga” ýetmäge mümkinçiligi berýär. Bu Hudaýyň bar bolanyňyň 1-nji tejribesi ümsülükde kabul edilýär. Bu gapyny açmak üçin Çinga Haý mugallymyň fiziki gatnaşygy geregi ýok. Bu gatnaşyk usulyň wajyp bölegi. Öz bolşy boýunça ol Mugallymyň mähirliksizden az peýdasyny berýär.

Sebäbi siz bagyşlandyрма wagtynda içki sesi eşdip we içki ýagtylygy görüp bilersiňiz, bu waka käwagt birden ýa-da göni bagyşlandyрма diýip atlandyrylýar.

Çing Haý mugallym bagyşlandyрма üçin islendik medeniýet taraplardan we dini ynamlylykdan kabul etýär. Size öz diniňiz we dini garaýyşlaryň düzümlerini üýtgetmek gerek däl. Sizi haýsydyr bir sekta girmäge ýa-da siziň adaty durmuş stilini üýtgeder ýaly talap edilmez.

Emma siz berk wegatarian bolmaly bolar. Geljekki durmuşyň berk vegetarian taraplylygy bagyşlandyrma üçin gerekli talabydyr.

Bagyşlandyrma siz üçin mugt edilyär.

Her günlük Guan In usulynyň medetasiýasy we 5 nesihatlaryň ýerine ýetirilşi bagyşlandyrma kabul etmek üçin ýerine ýetirmeli ýeke-täk talap. Nesihatlar- ýolyň ugurydyr, olar ne size ne-de islendik jandara zyýanlygy getirip bilmezler. Bu siziň başyndaky bagyşlandyrma tejribäňizi çuňňurlaşdyrar we berkideşdirer we size ahyr soňynda Oýunamnyň we Ruhlylygynyň iň ýokary derejä ýetmäge ýardam berer. Her günlük sapaksyz siz öz ýagtylygyňyzy ýatdan çykararsyňyz we aňnyň adaty derejä dolanarsyňyz.

Çing Haý Mugallymynyň maksady- bizi öz dolylyk bolmak. Şoňa laýyklykda ony öwretýän usuly islendik adam tejribe edip bilýär, üstüsine-de özbaşdak we ýörite esbapsyz. Ol tarapdarlaryny, janköýerleri, okuwçylary gözlemeýär we agzalalyk geçirme bilen guramalary açmaýar. Ol siziň pulyňyzy almarsy, siziň öz bähbidiňi aramazlyk we sowgadyňyzy almar we oňa olary hödürlemek gerek däl. Ol siziň her günlük ak ýürükliňizi we sizi mukaddeslige medetasiýa tejbäňizi kabul eder.

5 nesihat

1-nji nesihat: Duýgylar bilen üpjinelşdirilen bilen haýwanlardan jan almaly däl.

2-nji aldamaly däl.

3-nji özüňe degişli bolmadyk zatlary almaly däl.

4-nji jyns günäsinden saklanmaly.

5-nji alkogoly içgilerden saklanmaly.

* Bu nesihatyň eýermekligi berk edilmedi, wegetarian ýa-da süýt-wegatarian dietasy. Hiç hili et, süýt, balyk we ýumurtga bolmaly däl. Tohumlandyrmadyklaram we tohumlandyrdyk.

** Olar özlerine islendik zäherleri alýar. Spirtly, neşeleri, temmäk, azart oýunlar, pornofilmler ýene-de filmler, edebiýat we oýunlar ýene-de zorlama mazmunly filmler.

“Doly Hudaýly şahsy- bu doly adamzada şahsyýet. Doly adamzada şahsyýet- bu doly Hudaýly. Häzir biz diňe ýarym adamzat jandarlar. Biz şübhelendirmeden soň hereket etýäris we biziň herekedimiz egoistly. Hudaý bu bar zady biziň lezzedimiz üçin tejribe alar ýaly döredendigine ynanmaýarys. Biz günäni we ýagşylygy bölýäris. Biz bar zatdan mesele etýäris we şoňa laýyklykda özüimizi we başga birileri günäkärletýäris. Hudaý etmeli diýen çäklendiren dünýä gaýyşdab ejir çekýäris. Düşünýäňizmi? Hakykatdanam Hudaý biziň içimizde we biz ony çäklendirýäris. Biz şatlandyrmaga we oýnamaga isleýäris ýöne ol nähili etmelidigine bilmeýäris. Ony etmeli däl diýip başgalara aýtýarys we özümizde ony etmeli däl diýip aýtýarys. Men ony etmeli däl. Men näme üçin hakyky wegetarian näme üçin bolmaly? Men bilýärim! Men wegetarian! Sebäbi meniň içimdäki Hudaý ony isleýär”.

Çing Haý Ýokary Mugallym.

“Haçan biz öz işlerimizde, sözlerimizde we pikirimizde arassa bolanymyzda, şonda bar ruhlar Hudaýlar we perişdeler bizi goldarlar. Şol pursatda bar Jahan biziňki we bizi goldaýar. We bize onyň üstünde patyşylyk etmek üçin tagt berilýär”.

Çing Haý Ýokary Mugallym.

Berk wegatarian diýetanyň artykmaçlygy

Tutuş durmuşda berk wegetarian diýetanyň saklanmasy ýagtylyk we Guan In usulyna bagyşlandyryma üçin berk talaby. Bu diýeta ösümlük iýmiti kabul etýär. Başga haýawanlardan bolsa iýmiti şol sanda-da ýumurtga iýmeli däl. Onuň üçin köp sebäpler bar. Ýöne iň wajyp 1-nji nesihata degişli, ol duýgyly *jandarlary öldürmeli* däl diýip aýtýar. Öldürmeden saklanma ýa-da başga jandaralara ejir getirme bu haýawanlara üçin ýagşylyk bolýar. Başga jandaralara zyýan getirtmesniňiz onda olam biz üçin ýagşylykdyr. Näme üçin? Karma kanun boýunça *her kim ekenini orar*. Haçan-da siz etde öz mätäçligini kanagatlandyrmak üçin öldüreniňizde ýa-da başga birine ony etmäge ýardam bereniňizde siz şonda iýmitlendirme karzy etýäňiz we ol bir wagtda tölener.

Şeýlelik bilen wegatarian diýatynyň talabyň durmuşa geçirmekligi biz özümiz üçin etýän sowgat. Biz özümizi oňat duýýarys we biziň durmuşymyzyň hili oňatlaşýar we biziň karma karzymyz azalýar we biziň üçin biziň içki duýgylarymyzyň asman dünýä üçin girelge açylýar. Bu gürrüňsiz tölärlä ýaly uly bolmadyk baha töletdirmek üçin az bölegidir.

Ruhy tertibäniň etiň iýmezligiň garşysyna dikeltme köpleri yrýar, ýöne berk wegatariýaçylykda başga-da täsirli subutlar bar. Olar barsy dogry pikirleri bar, olar öz şahsy saglygyňyz we iýmetňiz we ekologiýa daşky gurşaw, etiki we haýwanlaryň öldürme, dünäýiniň açlyk boýunça daýanýrlar.

Saglyk we iýmit

Adamyň ewolýusiýa öwrenmesi biziň ata-babalarymyz öz bolşy boýunça berk wegetarianlar bolandygyna görkezdi. Adamyň bedeni gurlyşy et iýmek üçin gönükdirilmedi. Bu Kolumbiýa uniwersitetinden bolan doktor G. S. Hantingtonyň derňew anatomiýa iş boýunça subut edildi. Ýyrtjylaryň inçe we ýogyn içegeleri kiçidigine üns berdi. Olaryň ýogyn içegeleriň tekizlegi we gönüdigine alamatlary bilen tapawutlanýar olaryň garşysyna ot iýýänlerde uzyn ýogyn we inçe içegeleri bar. Etde kletçatka az we uly protein dykazlygy bolany sebäpli iýmit maddalary siňdermek üçin içege köp wagt gerek däl. We şonuň üçin ýyrtjylaryň içgi organlary ot iýänleriň bilen garanyňda gysga.

Adamlar tebigatda başga ot iýýän haýwanalar ýaly uzyn we ýogyn içegeleri bar. Biziň içegeleriň uzynlygy 28 futa golaý (8 ýarym metra). Inçe içege köp gezek epilýär we tekiz däl-de onuň diwarlary gysaryldy. Biziň içki organlarymyz ýyrtjylaryňky bilen garanyňda uzyn bolany sebäpli iýelen et onda köp saklanylýar. Şoňa laýyklykda ol şol ýerde zaýalanýar we toksinlary çykaryp başlanýar. Bu toksinler içegiň rak keseliň sebäbi bolýar we ondanam başgada bagyra ýüklenilýär, bu

funksional gönükdirilmesi- bedeni zäherlenen maddalardan arassalama. Ol hat-da sirrozy ýüze çykarýar ýa-da hat-da bagyryň rakyny.

Etde ýene-de köp urokinaz we peşew bar, olar böwreklere agyry köpeltýär we olaryň işlemez ýaly edip bilýärler. Bişteksiň her 400 grammynda urokinezyň 14 grammy bar. Eger-de diri öýjüklere suwukly urokineza salsak, olaryň maddalaryň çalyşmasy üýtgär. Üstesine-de etde selýuloza ýeterlikli däl, çünki kletçatka, onuň ýetmezçiligi arkaýyn iç ýöremezlige getirip biler. İç ýöremezlik göni içegäniň we babasyyla getirip biler.

Etde bolan holesterinyň we ýagyň köp sany ýüreg-damar keselleri getirip bilýär. Ýüreg-damar keseli Amerikaň Birleşen Ştatlarda ölüminiň esasydyr, indi bolsa Formozda. Rak- wajyplykl boýunça 2-nji ýerde dur. Etiň ýakmasy we bişermesi himiki birleşdirmä getirýär (metilholantren) diýip barlag bilen subut edildi, ol güýçli kanserogen .

Et arassa we howpsyzdygyna, bar gassaphanada inspeksiýa barlaglar geçirilýär köp adamlar hasaplaýar. Hakykatdanam bolsa örän köp iri şahly mallar, doňuzlar, towuklar we şoňa meňzeşler satlyk üçin her gün öldürilýär, olary her birini barlamak agyr, bu etiň bölegi tutuş haýwan barda ýatman kesellimi. Häzirki et senagatda eger-de kelle bilen bir kemçilik ýa-da aýakda bar bolsa onda ony taşlaýrlar. Diňe görülyän zatlar taşlanylýar, galan zatlar satlyga gitýär.

“Haçan-da biz ösümlük iýmiti iýenimizde bu iýmit näme keselden ýowalandygyna biz pikir etmeýäris, ol biziň işdämizi oňat etýär.” diýip belli wegetarian doktor J. H. Kellogg aýtdy.

We ýene-de tolgunar ýaly sebäp bar. Antibiotikler edil başga dermanlar ýaly, şol sanda-da steroidlar we gormonlar, ösüşi tizleşdirýärler ýa haýwanyň iýmitine goşýarlar ýa-da onuň gn düzümine sanjym etýärler. Bu haýwanlary iýmetlendirýän adamlar bu birleşmelerini bile iýmetlendirýär. Etde bolan antibiotikler adamlaryň tarapyndan bejermek üçin ulanylýan dermanlarynyň täsirini peseltýär.

Kabiri wegaterian dietany ýeterlikli iýmitli däl diýip hasaplaýar. Amerikan hirurgiýa pudakda eksperty doktor Miller Formozda 40 ýyl tejribäni geçerd. Ol ýerde hassahany gurnady, ol ýerde hem näsaglar üçin hem-de işgärler üçin wegaterian dieta laýyk gelýär. “Bize häzirki zaman ylym berýän dermanlar gitdigiçe gowlaştyrýar ýöne olar bu wagta çenlem keselleri bejermek üçin gönükdirildi. Iýmit tersine saglygynyň goldama maksady ýerine ýetirýär.” Diýip ol aýtdy. “Ösümlük iýmiti etdan garanynda ýokum maddalaryň çeşmesidir. Adamlar haýwanlary iýýärler, ýöne biziň iýmetlendirýän haýwanlaryň iýmet çeşmesi ösümlükler. Köp haýwanlaryň durmuşy gysga we adamda bar bolan keseller haýwanlarda-da bar. Mümkün adamda bar bolan keseller kesel haýwanyň etini iýeni üçin peýda bolýar. Näme üçin adam göni ýokumly maddalary ösümlükden almar?” diýip ol belledi. Oňat saglygy saklamak üçin bize diňe däneli ekinler, noýbalary we gök önümler gerek diýip Doktor Miller hasaplady.

Haýwan proteiny ösümlük proteinden uly diýip köpler hasaplaýar, sebäbi haýwanyňky doly ösümlügiňki bolsa doly däl. Dogyr zat ine munda, kbir ösümlük proteinler doly, başgalar bolsa doly däller bilen garsaň edeniňde doly bolýarlar. Protein bilen baý rasiony eýelemek örän ýeňil, etde rasionda köp ýaglar bar (olar ýürek keseli we köp rak görnüş keselleri ýüze çykarýarlar), wegatariýanlyk –iň oňat saýlaw.

Etiň köp ulanmasy we başga haýwanlardan bar bolan iýmetiň ýürek keseller we döş, göni içegäň we apoleksiki urgy raky bolan bglanşygy subut edildi. Wegetarian dieta bilen kömegi bilen kâbir keseller öňden alyp bilýän kâwagt bolsa bejerip bilýän keselleriň sany: böwrekde bolan daşlar, peşew mäsiniň ragy, süýjikesel, on iki barmak içegäniň başsýsý, öt daş kesel, hroniki gastrit, artrit, diş etiň keselleri, düwürtikler, aşgazanasty mäsiniň ragy, aşgazanyň ragy, gipoglikemiýa, osteoporoz, ýumurtgalygynyň ragy, babasyl, semizlik we astmany bejerip bilýär.

Siz et iýmekden başga zat bilen öz saglygyňyz hiç zat bilen howpandynmaýarsyňyz (çilim çekmekden daşyndan).

Ekologiýa we daşky gurşaw

Iýmetlendirme üçin haýwanlaryň ösdürmesi öz netijeleri bar. Ol tropiki tokaýlaryň ýok etemesine, global ýyllaltma, suwyň hapalamsyna we onuň ýetmezçiligine, çöle öwrülmä, energetika resurslaryň rasinaol däl ulanma, dünýäde açlygynyň dartgynlyşyga getirýär. Eti öndürmek üçin ýeriň, suwyň, energiýanyň we adam

resurslaryň ulanmasy planetanyň tebigy resurslaryň ulanmasy täsirli ýoly däl.

1960-nji ýyldan Merkezi Amerikaň 25 göterimi iri şahly mal üçin öri meýdanlar döretmek üçin ýakyldy we çapyldy. Tropiki tokaýlarda sygyryň etinden her bir gamburgeryň 4 unsiýasyna ýok edelin agaçalaryň 55 kwadrat futlar düşýär. Ondanam başga malyň ösdüme artyrmasy 3 gazyň öndürsine getirýär, olar global ýyllaltma täsirini güýçlendirýär we her bir et funtyna örän köp suw gerek bolýar 2464 gallony. Pomidoryň bir funtyna bary-ýogy 29 gallon suw gerek we ak bugdaý çöregi etmek üçin 139 gallon gerek. Amerikan Birleşen Ştatlarda ulýalaýan suwyň ýarysynyň golaýy ir şahly mallyň ösdürme ýa-da iýmetlendirme we maldarçylyk başga mätäçligine ulanylýar.

Egere-de maly ösdürme üçin ulanylaýan suwy dünýä ilata gallany ösdürme üçin gönükdirilse onda ondanam köp adamlary naharlandyryp bolardy. Eger-de iýmit mala däl-de eýsem adamyň iýmetine gitse mysal üçin ýeriň 1 akry suwy bersek onda ol 8 esse köp proteiny we 25 esse köp kaloriý berýär. Brokolli ösdürmek üçin ýeriň akry sygyr eti öndürmek üçin garanynda proteinyň we niasianyň 10 esse köp öndürýär. Muňa meňzeş hasabat ondanam köp. Eger-de maldarçylykda ulanylýan ýer göni adamyň iýmetlendirme üçin hasyly ösdürmek üçin ýeri ulanylan bolsa onda ol ondanam täsirli bolardy.

Berk wegatarian dietasy saklamasy size planetada ýeňil ýöremage ýardam bererdi. Ondanam başga-da siz biderek ulanman diňe gerekli

zada ulanarsyňyz, eger-de her gezek siz aç bolanyňyzda jandarlara ölmek gerek däl diýip pikir edersiňiz.

Dünýäde açlygynyň meselesi

Bu planetada 1 milliard adama golaý açlygyndan we nädogry iýmetlendirmeden ejir çekýärler. Her ýylda 40 milliona golaý adamlar açlygyndan ýowalaýralar olaryň köpüsi çagalar. Oňa garamazdan dünýä hasylynyň derejesiniň üçden 1 bölegi adamy üçin iýmetlendirmek üçin däl-de, eýsem-de maldarçylygynyň mätäçligine ulanylýar. Birleşen Ştatlarda mallar bar öndürilen gallanyň önüminiň 70 göterimini ulanýar. Eger-de biz bu galla bilena adamlary iýmetlendiren bolsak onda hiç kim aç bolmazdy.

Haýwanlaryň ejir çekmeleri

Her günde Birleşen Ştatlarda 100 müň sygyr gowurak öldürililýändigine siz bilýäňizmi? Günbatar ýurtlaryň köp sygyrlary fabrika-fermlere diýip atlandyrylanlarda ösdürilýär. Olarda bar zat öldürmek üçin az harçlaryň önünde in köp haýwanlary öldürmek üçin olarda ýörite enjamlaşdyryldy. Haýwanlar ýygjam, şahsyýetlendirildi, olary ösümlükden ete öwürilýän maşyna garaýarlar. Biziň aramyzda munuň ýaly hakykatyny hiç kimi görmedi diýen ýaly. Eger-de siz gassaphana bir gezek baranyňyzda we öz göz bilen göreniňizde onda siz hemişelik wegetarian bolup galarsyňyz.

Gassaphana galýança beýik uruş gutarmaz dýip Lew Tolstoý aýtdy. Wegetarian dieta bu adamzadynyň lamus kagyzy. Emma biziň köp bölegi öldürmede aktiw gatnaşmaýa bolsa-da biz etiň hemişelik iýmetlindirme jemgyýetiniň endigini goldaýarys, biz biziň iýýän mallarymyzyňm etýän zatlar barada hakykatyny bilmeýäris.

Mukaddesleriň we başgalaryň kompaniýasy

Başda ösümlük adamlar üçin bolşy ýaly iýmeti boldy diýip adamzadanyň gadymy ýyl ýazgylary aýtýarlar. Bar Grek we Ýewreý rowaýatlar başda adamlar miweleri bilen iýmitlinendigine diýip aýtýartlar. Gadymy Müsüriň ruhanylar hiç haçan eti iýmediler. Köp Grek filosoflar Platon, Diogen, Sokrat wegetariançlygynyň goragyna çykýardylar.

Hyndystanda Budda Şakýamuni aýratynam Ahimsyň- islendik jandarlara ejir çekmelere bermeli däl esasynyň wajyplygyny belleýärdi. Eti iýmeli däl okuwçylara bolmasa-da olary haýwanlar gorkarlar diýip olary duýdyrды. Budda bu duýdyrylşy etdi: ***“Et iýmezlik bu endikden köp zat däl. Başda biz oňa bagyşlanan däldik, eti iýýän adamlar beýik rehimlilikiniň dünäni zyňýar. Eti eýýän adamlar biri-biri bilen göreşýürler we biri-birini iýýürler, bu durmuşda sen meni iýýäriň we indiki durmuşda sen meni iýýärsiň.” Olar nädip üç patyşalagy boşadyp bilerler? (Illýuziýanyň).***

Őň irki daositleriň, hristianlaryň we iudeýler wegetarianlar boldylar. Ol barada mukaddes Injilde ýazylygy. “We Hudaý sözledi: *Men size gala ekýänler her hili ýerde bar bolan oty bererin, ekilýän gallany we miwe agaçly agajy bererin: bu bar zat size ýýmte gider; janly bar bolan ýeriň haywanlara we asman guşlara ýerde süýrilýän süýrenijilere Men bar bolan oty gök önümleri bererin.*” (Injil kitaby 1:29). Injilden bolan başga et ýemesiniň gadaganlygy: *“onuň ruhy bilen bedeni, gany bilen ýümäň”* (Injil kitaby 9:4) *“Gurbamlyk üçin göläni ýa-da guzyjygy öldürmeli diýip kim aýtdy? Siziň doganyzy eşder ýaly günäsiz gandan boşadyşyň ýa-da men sizde öwürilerin, sebäbi siziň elleriňiz ganda. Men sizi bagyşlar ýaly doag ediň.”*(Isaý pygamberyň kitaby 1:11-16). Keramatly Pawel Isanyň okuwçylaryň biri, rimlýanlara bolan bir ýüzlenmede: *“iň gowsy eti ýmeli däl we çeraby içmeli däl” diýip aýtdy (Rimlenlere bolan ýüzlenme 14:21).*

Ýaňy-ýakynda taryhçylar köp gadymy kitaplary tadylyr, olar Isanyň durmuşyna we taglymatyna täze açyşlary açdylar. *“Özlerine haywanlaryň bedeni alýan adamlar olaryň öwläsi bolýar. kim öldürýämn bolsa ol öldüriler diýp çynlakay aýtýar. Kim diri haywanlary öldürýän bolsa olaryň etini iýýär, ölenleriň eteni iýýär” diýip Isa aýtdy.*

Hindi dini-de et ýmeklikden saklňýar. *“Adam jandarlary öldürmän etini iýip bilmeýär. Duýgyly jandaralra zyýanlygy getirýänler, hiç haçan Hudaýyň patany hiç haçan almaz. Şonuň üçin eti hiç haçan ýümäň. ”* (Induizyň esaslygy).

Yslamyň Mukaddes kitaby Gurhan “ölen haýwanlaryň, bedeniniň we ganynyň iýmezliligini gadagan etýär.”

Beýik hytaý Dzen, Han Şan-zsy ussady et iýmeli däl diýip ýazdy öýtýän ***“Bazara gidip eti we balygy öz çagalaryňa we aýalaňy al. Ýöne öz janyňy goldamak üçin olardan jan almak näme gerek? Bu manysyz. Bu sizi perişdü laýyk etmez, ýöne gaşysyna dowzahyň näletkerdelere öwürer!” diýip ol aýtdy!***

Köp belli bolan filosoflar, alymlar, beýik adamlar, türgençiler, suratçylar adaty wegetarianlar we berk wegaterianlar boldylar we bolýarlar. Aşakdaky sanylan adamlar ruhybelentlik bilen wegetarianlygy garşyladylar: Budda Şakýýamuni, Isa Pygamber, Muhammet Pygamber, Aristotel, Wergiliý, Gorasiý, Platon, Owdiý, Petrarka, Pifagor, Sokrat, Uilim Şekspir, Wolter, Tagor, Lew Tolstoý, Isaak Nýuton, Çarlz Darwin, Albert Eýnşteýn, Nikola Tesla, Leonardo da Winçi, Benjamin Franklin, Mahatma Gandi, Abdul Kalam, Jeýn Dworjek, Martina Nawratilowa (berk wegetarianka, tenistçy), Fumanti, Tobi Maguaer(berk wegetarian), Natali Portman, Leona Lýuis, Maýkl Jekson, Brýan Grin, Jon Robbins (aktiwist we awtor) üstesine-de men köpler barada aýtmadym.

“Adamyň häsiýetiýende wegetarian dieta berýän täsiri tutuş adamzadylygyna oňat diýip pikir etýärin. Şoňa laýyklykda wegetarianlyk oňat we rahat saýlaw” diýip Albert Enşteýn aýtýardy. Bu maslahatdan adamzadanyň taryhynada köp beýik şahsyýetler we parasat adamlar razy bolardy.

Soraglara jogap berýär

Sorag: Haýwanyň ýmekligi- bi diri jandarlaryň öldürmesi, ösümliginiň ýmekligi-de öldürmesiniň ýene-de bir görnüşi dälmi?

A: Ösümliginiň ýmekligi- bu-da jandaryň öldürimidir we ol-da käbir karmiki bozulma getirýär, emma bu täsir beýel bir uly däl. Kim her gün iki ýarym sagatda guan In usulyny geçýän bolsa bu karmiki bozulmada doly azat bolýar. Eger-de biz diri galmak üçin naharlanmak gerek bolsa biz naharlanmak üçin pes aňly jandarlary saýlaýarys we olar olardan az ejir çekýärler. Ösümlikleriň düzümine 90 göterimine suw girýär, şonuň üçin olaryň aň derejesi beýle pes welin olar çala ejir çekýärler.

Üsresine-de köp gök önümleri iýenimizde biz olary kökleri bilen goparmaýarys, biz olaryň ýapraklaryň we şahalary aýyryp olaryň jynssyz reproduirlemäge ýardam berýäris. Ahyrky netije ösümlükler üçin peýdaly. Ösümlük beýik we owadan bolar ýaly olary kesmek gerek diýip bagbanlar aýtýarlar. Bu miwlere biken ondanam oňat görülýär. Bişen miweler adamlary öz ýakymly yslary, ajaýyp gülleri we nepis tagamy bilen adamlary işdäsini açyp özüne çekýärler. Onuň hormatyna miwe agaçlar öz dänelerini uly meýdana giňden ýaýratýatýarlar. Eger-de biz olaryň miwelerini iýmesek onda gaty bişerler, gaçarlar, çüýrärler. Olaryň dänleri agajyň başy bilen öňüni tutarlar we olar ölerler. Şonuň üçin ösümliginiň we miweleriň iýmezligi tebigy ýagdaýly we düýbinden olaryň ejir çekmelere getirmeýär.

S: Wegaterianlar et iýän adamlardar olar olardan garanyňda boýlary pes hor diýip köpler hasaplaýarlar. Ol şeýlemi?

A: Wegetarianlar olardan pes we hordygyan hökmän däl. Eger-de rasiony sazlanan bolsa olaram uly boýly we güýçli bolup bilerler. Belli bolşy ýaly äpet haýwanlar mysal üçin piller, öküzler, žiraflar, begemotlar, atlar ýaly haýwanlar diňe miweleri we gök önümleri bilen iýmetlendirýärler. Olar ýirtijelerden güýçli örän owadan we adamlara ýaramly. Ýirtyjylar bolsa gaharjaň we gereksiz. Eger-de adamlar köp bedeni iýseler olar haýwanlaryň insnklere düşýärler.

We diňe men ony rassyklamaýaryn. Amerikaň raýatlarybu derňewi geçirip başladylart we olar barada kitaplary ýazyp başladylar. Islendik kitap dükana baryň we berk wegetarianlyk pudak we iýmitiň önümi derňewler barada okaň. Jon Robbinsyň “Täze Amerki üçin dieta” kitaby okap bilersiňiz. Bu örän belli telekeçi, ol doňdurmada millionlary gazandy. Ol berk wegetarian bolmak üçin we biznes we maşgala дәpler bilen garşylyk çykýan wegetarian kitaby üçin bar zady goýdy. Ol köp pullary, awraýy we öz kärhanada ütsünlikden mahrum boldy ýitirdi, ýöne ol ony Hakykat üçin etdi. Bu kitab örän uly. Berk wegetarian dietany barada kö hakykatyny we tutuş dünýäde parahatçylygy edip bilýär diýip beýýän etýän başga kitaplar we žurnallar az däl.

Haýwanlary iýmetlendirip, biz zyk önümler bilen adamlary oňat üpjün edip bilmeyäris. Näçe köp beloklar, dermenler, suw, adamlaryň zähmedi, ulaglar we näçe köp ýüzlerçe müňlerçe ýeriň akralar 1 sygyry iýmitde ulanmak üçin gitýändigine siz düşünyňizmi? Bu barzat adalatly ösýän ýurtlaryň arasynda bölünişip bilerdi we açlygynyň meselesi çözlerdi. Häzir bolsa eger-de haýsydyr bir ýurtda

azyk önümler ýetmeýän bolsa, onda ol öz halky halas etmek üçin başga birini tabyn etmäge synaşar. Ahyr soň ol edilen erbetlik üçin aryny almaklygyna getirer.

“Her kim ekenini orar”. Eger-de biz kimdir biri ýymit üçin öldürilen bolsak, soňra biz ýymit üçin öldürileris, başga görmüşde, başga durmuşda. Gynansakda. Biz beýle akyly welin we siwilizirlenen welin, ýöne biziň aramyzda köp kişi goňşy ýurtlarda ejir çekmeleriniň sebäblerini bilmeýärler. Bu sebäpler biziň öz işdämizde, biziň aşganamyzda.

Öz bedenimizi iýmetlendirmek üçin bzi örän köp jandarlary we biziň doganlarymyzy öldürýäris. Hat-da eger-de haýwanlar barda soragy çetde goýsak. Düşünýäňizmi? Bu günä- barad biz hasabatymyzy özümize ýa-da ýok berersmi- ol biziň aňymyzda galar. Ol bizi rakdan, inçe keselden we başga bejermelimeýän keselden şonuň sanda AIWE-den ejir çekmäge mejbur eder. Siziň ýurdyňyz Amerika mundan iň köp ejir çekýändigine özüňizden sorap görüň. Bu ýerde dünýäde rakdan iň köp göterim rak bilen keselleýärler ahyryn. Sebäbi amerikanlar köp eti iýýärler. Bu ýerde ony başga ýurtlar bilen garanyňda köp iýýärler. Hytaýda ýa-da başga kommunistik ýurtlarda rak az ýaýradyldy diýip özüňizden sorap görüň. Ol ýerde az eti iýýärler. Düşnüklimi? Men ol barada tassyklamalaryn, ol barada derňewler aýtýarlar. Bagyşlaň.

S: Berk wegetarian dietany saklanýarlar haýsy özlerine ruhy peýdasyny alyp bilerler?

A: Siz mende edil bu formada soranyňyzdan men şat, ýogsa-da siz jemlenildiňiz we ruhy eşretler barada pikir etýärsiňiz. Haçan-da siz

dieta barada soranyňyzda köpler iň gowsy saglyk, bedeni we dieta barada pikir etýärler. Ösümlük dieta ruhy alamatlar ol arassa we özünde zorlygyny alyp barmaýar.

“Öldürme”. Haçan-da Judaý bize ol barada aýdanlarynda, ol bize diňe adamlary öldürmeli däl diýip anyklamady. Ol islendik jandar barada aýtdy. Ol bize dostlarymyz döredendigine bize aýtmadymy? Ol bize hýwanlara seretmeli diýip tabşyryk bermedimi? Olar barada alada ediň we olary dolandyryň. Haçan-da siz öz tabynyňyz üstünde dolandyranyňyzda, siz olary öldürýärsiňiz we iýýäňizmi? Ýeke bolup patyşa galyp? Indi haçan-da siz Hudaýyň sözi eşdeniňizde, siz olary düşündiňiz. Siziň borjyňyz olara boýun egermek. Olary jedel etmek geregi ýok. Ol örän düşnükli aýtyardy, Hudaýdan Hudaýy kim oňat düşüner?

Şonuň üçin Hudaýy düşünmek üçin siz özüňiz Hudaý bolmaly. Men sizi Hudaýyň keşbini we meňzetmesini kabul etmeli, özüňiz bolmaly we hiç kim başga. Hudaýa bolan medetasiýa Hudaýa çokunmasy aňlatmaýar. Gowsy siz özüňiz Hudaý bolýarsyňyz. Siz we Hudaý bu bir zatdygyna düşüňärsiňiz. **“Men we meniň Atam bu bir many”** diýip näme Isa aýtmadymy näme? Eger-de ol we Onuň Atasy bu bitewi zat diýip atdy, onda biz we onuň Atasy-da bitewi bir zat bolup bilýäris, şoňa görä biz Hudaýyň çagalary. We ýene-de onuň etýän zatlary biz hat-da ondanam oňat edip bilýäris diýip Isa aýtdy. Şonuň üçin biz hat-da Hudaýdanam geçip bileris kim bilýär?

Eger-de biz Hudaý barada zat bilmesek onda oňa çokunmak näme gerek? Onuň üçin köre-kök dini gerekmi? Başda biz kime

çokunýandygymyza bilmeli, edil munuň ýaly öýlenjek bolýän gyz barada bilmeli. Indi öýlenmekden oň haýsydyr bir wagt duşyşmaga edilýär. Onda näme üçin biz Hudaýa köre-kök çokunmaly? Ol bize geler ýal we özi barada bize düşüner ýaly bizde hukuk bar.

Şonuň üçin biz indi: biz berk wegetarian bolmalydygyna bizi Injil çagyýar. Tarian bolmaly. Öz saglygynyň barada adalalyk pikir boýunça biz berk wegetarianlar bolmaly. Ylmy alamat pikir boýunça biz berk wegetarianlar bolmaly. Duýgydaşlyk pikir boýunça biz berk wegetarianlar bolmaly. Wegetarianlar bolmaly. Dünýäni halas etmek üçin biz berk wegetarianlar bolmaly.

Haýsydyr bir barlaglarda sanaldy, eger-de günbatar ýurtlaryň ýaşajýylar we amerikanlar bary-ýogy berk wegetarian dietany hepdede bir gün saklasalar, onda ol her ýylda aç 16 million adamlaryň janyny halas ediler. Şonuň üçin gahryman boluň, wegetarian boluň. Bu bar sebäp boýunça hat-da eger-de siz meniň tarapdarym bolmasyňyzam ýa-da meniň usulymy tejribä geçirmeýän bolsaňyzam, özüňiz üçin we parahatlylyk üçin wegetarian boluň.

S: Eger-de bar kişi ösümligi iýip başlasalar, ol azyk önümleriň ýetmezçiligine getirmezmi?

A: Ýok. Adamlaryň iýmit üçin ýeriň hasyl üçin ulanmasy, mallaryň ot-iým öndürmek üçin garanyňda 14 esse köp azyk önümi berýär. Hasylyly ýeriň her bir akry energiýanyň 800 000 kaloriýasy berýär, emma, eger-de bu akry mallary iýdermek üçin ulanylssa, onda onuň eti bary-ýogy 200 000 kaloriý berer. Bu eti önünderilende 600 000 kaloriý

ýitýändigine aňlatýar. Şeýlelik berk wegetarian dieta etiňkiden garanyňda täsirli we tygşytlý.

S: Balyk wegetarianlaryň iýmetine bolarmy?

A: Bolar, eger-de ol ony iýesi gelse. Ýöne ol wegetarian boljak bolsa onda balyk gök önüm däldigine bilsin.

S: Wegetarian bolmak hökman däl esasy zat ak ýürekli adam bolsaň ýeterlikli diýip käbirler aýtýarlar. Munuň ýaly aýtma manysy barmy?

A: Eger-de kimdir biri beýle ak ýürekli bolsa onda näme üçin ol başga jandarlaryň bedenlerini iýmäge dowam etýär? Olar mundan ejir çekýändigine görüp, ol olara iýmezdi! Et iýmekli ak ýürekli däl, onda ol ak ýürekli adamyň tarapyndan nädip godanyp biler?

“Bedeni öldürýär we etini iýýär. Bu dünýäde adam ýaly başga gaharjaň, betpälçilik bilen we betniýetli ýaly hiç kim ýok” bir sapa Li Çzi mugallym aýtdy. Ol ak ýürekligi bar bolan ýaly diýip aýdyp bilýärmí?

We “Eger-de siz ony diri gören bolsaňyz onda siz ony öli bolup görersiňiz. Eger-de siz onuň iňňildini eşden bolsaňyz, onda onuň etini iýip bilmersiňiz. Şonuň üçin hakyky jentelmen aşhanadan daşda durar”. Diýip Mensius aýtdy.

Adam akyl ýetirişi haýwanlaryňkydan köp. Bu bize haýwanlaryň gaşysyna ýaragy ulanmaga ýardam berýär, olara garşylygyna çykмага mümkinçilikden mahrum etýär we olar

ýigrençlikde ölýärler. Ejiz we goragsyz haýwanlary degýän adamlar jentelmenler diýip hasaplanyp bilmezler. Öldürilýän haýwan gorkynyň, garşydaşlygynyň we janhowly güýçli duýgysyny başdan geçirýär. Bu toksinleryň ýüze çykmaklygyna getirýär olar etde galýarlar we ony iýýänlerde zyýanlygyny getirýär. Haýwanlaryň wibrasiýa ýygylygy adamkydan az bolany sebäpli onda adamlaryň ýygylygy haýwanlaryň täsirine düşýär we bu biziň aňmyzyň gönükdirelmesine üýtgetýär .

S: Däpli wegetarian bolmak ýeterilikli dälmi?(däpli wegetarian et iýmenden beýle bir berk saklanmaýarlar. Olar ösümlük-et nahardan edilen gök önümleri iýýärler.)

A: Ýok. Mysal üçin eger-de nahar zäherlenen suwuklygy salanynan bolsa, soňra onda çykarylan bolsa, ol zäherlenen bolardymy ýa-da ýok siz nähili pikir etýärsiňiz? Mahaparinirwanada Sutra Mahakasýapa Buddany sorady: *“Eger-de biz haýyr-sogap soráýanymyzda bize et bilen garylan gök önümleri berenlerinde, biz olary iýýip bilýärismi? We bize munuň ýaly iýmiti nädip arassalamaly?”* we Buddha jogap berdi: *“Ony suw bile arassalamak gerek, gök önümleri etden aýratyn etmek gerek, soňra ony iýýip bolýar”*.

Bu gepleşmeden et bilen garylan gök önümleri ol suw bilen arassalaýança, et barada gepim ýok hiç kim iýip bilmeýändigine biz düşünýäris! Buddha we onuň bar okuwçylar berk wegetarian dietany saklandygyna netije çykýar. Emma kábirler ol däpli wegetarian bolandygyna we haçan-da oňa haýyr-sogap berýänler et berenlerinde ol iýdi diýip aldaýarlar. Ol doly aldaw. Ony aýtýanlar ýeterlikli ýazgylary okamadylar ýa-da ony düşünmeýärler.

Hindistanda 90-dan gowurak adamlar wegetarianlar. Haçanda olar sary geýmde garyp monahlary görenlerinde olara iňe ösümlük nahary hödürläp bilýändigine düşünyärler, köp hindilere et el ýeterlikli dældigine gep ýok.

S: Haçanym bir wagtda men başga mugallymdan “*Budda doňuzyň aýagyňy iýdi we aşgazany bozdy we öldi*” diýip eşdim”. Ol dogrymy?

A: Elbetde ýok. Budda kömelekden iýendiginden ýowaldy. Eger-de onuň adyny brahma dilden sözme-söz terjime etsek onda “doňuz aýagy” ýaly terjime edilýär, bu hakyky doňuzyň aýagy däl. Şeýlelik bilen “longan” diýip atlandyryan nahar bar (hytaý bu göni manynda “aždarhanyň gözi” aňlatýar). Ösümlikli köp zatlar bar, emma olaryň atlary ösümlük bilen baglynyşykly däl. Bu kömelek brahma dilinde “doňuzyň aýagy” ýa-da “doňuz şatlygy” diýip atlandyrylýar. Iki adam doňuz bilen bagly. Bu kömeleginiň görmüşi gadymy Hindistanda az ýaýradyldy we delikates diýip hasaplanylýardy we şonuň üçinem adamlar boýun egmeklik hökmünde oňa ony hödürlediler. Bu kömelegi daşynda tapyp bolmaýar ol ýeriň astynda ösýär we onuň gözlegi üçin ony gowy görýän garry doňuzlary ulanmak gerek. Doňuzlar ony ysy boýunça gözleýräler we tapyp ony hapadan toýnaklar bilen gazyp çykarýarlar. Ine şonuň üçin ony “doňuz aýagy” ýa-da “doňuz şatlygy” diýip atlandyryýarlar. Bu iki at şol bir kömelegi aňlatýar. Olary dürs terjime edilmeginden sebäbi olaryň nädogry asylyny düşünmeklikden Budda barada bedeniň iýeji ýaly nädogry düşünje peýda boldy. Bu barada diňe gynanmaly.

S: Kābir adamlar eger-de olar eti dükānda alýan bolsalar, özleri hiç kimi öldürmeýän bolsa, olar ony iýenleriden hiç hili erbetligi ýok diýip aýtýarlar. Siz nähili pikir etýärsiňiz bu dogrymy?

A: Bu beýik ýalňyş. Etçi haýwanlary adamlary olary iýandigi üçin ödürýär. Lankwatar Sutrada: **“Eger-de hiç kim et iýmese onda hiç kim öldürmer. Şonuň üçin et iýmeklik we ödürmeklik bu şol bir günä”**. Diýip Budda aýtýardy. Biz öran köp haýwanlary öldürýändigimize biz özümize tebigy betbagtçylygy özümize çekýäris we bulaşyklygy ýüze çykarýarys. Uruşlaram biz öran köp öldürýändigimize bilen peýda etýär.

S: Ösümlükler zäherlenen maddalary saklamasada mysal üçin moçewinada ýa-da urokinazada ýok bolsada bagbanlar we käreniçeler olaryň ösdürişleri üçin saglygy üçin zyýan bolan дәri-dermanlary ulanýalar diýip kābirler aýtýarlar. Ol şeýlemi?

A: Eger-de daýhanlar дәri-dermanlary ýa-da başga uly toksikly maddalary ulanylýan bolsalar mysal üçin hasyly ösdürmek üçin DDT-ny ol raga tohumсыzlyga ýa-da bagryň kesellere getirip bilýär. DDT ýaly zäherler ýagda ereýärler we bolşy ýaly haýwanlaryň ýagynda saklanylýar. Haçan-da siz eti iýeniňizde siz ýokary konsentrirenen дәri-dermanlary we zäherlenýän maddalary iýýärsiňiz, olar haýwanlaryň ýagynda saklanylýar olar şol ýerde tutuş onuň durmuşynda ýygnanýar. Şol ýagdaýda ol miwelerde, gök önümlerdewe galladaky derejesinden 13 esse köp bolup biler. Biz дәri-dermanlaryň mewäniş daşyndan arassalap bileris emma haýwan aýgyndaky saklanylýan дәri-dermanlary aýyrmaga mümkin дәl.

Saklama prosesi olaryň himiki alamatlar bilen baglanşykly. Şonuň üçin iýmit zynjyryň ahyryndaky alyjylar iň köp zyýanlygy çekýärler.

Aýowa ştatynyň uniwersitetinde geçirilen barlagynda adamyň bedenide anyklanan bar däri-dermanlar oňa et iýmitinden bardylar. Et iýejileriň organizmynyň içinde bolan däri-dermanlardan konsentrasiýa derejesi wegetarianlanyňkydan 2 esse köp. Hakykatda etde däri-dermanlaryň daşynda başga toksinlar bar. Haýwanlary ösdürme prosesinde olaryň iýmitiň bir bölegi himikatlardan ybarat, olar olaryň ösüşini tizleşdirýär, reňkini, tagamyny we etiniň düzümini üýtgetýär olary zaýalamakdan we şoňa meňzeşden goraýar.

Nirtatlaryň esasynda konserwantlar ýokarytoksitle. 1971-nji ýylda 18 iýulda “Nýu Ýork Taýms gazetynda” “Et iýejeleriň gizlin howplylygynyň köp bölegi etiň hapajylarda bar, mysal üçin kakadylan bakterialar, däri-dermanlardan, konsertwantlardan, gormonlardan, antibiotiklerden we başga himiki goşmaçylardan galandylyarda bar” diýen makala ýerleşdirildi. Ondanam başgada haýwanlaryň sanjym etmekleriniň yzlary etde galyp bilýär. Bu ýagdaýda miweleriň, hozlaryň, noýba, gala we süýtdäki proteinler etiňkiden garanynda arassa, olar 56 göterimden suw bilen eremeýän hapalardan ybarat. Bu emeli goşmaçylar rak çişmeleriň, başga keselleriň we çaga tohumlyk maňyzlygynyň nädogry ösüşiniň sebäbi bolup bilerler diýen derňewler görkezýärler. Şonuň üçin aýratynam göwrelilere berk wegetariançylygyna saklanmak gerek, olar çaga fiziki we ruhy saglygyny üpjün etmek gerek. Noýba sizi proteinler bilen üpjün etýär, miweler we gök önümler bolsa witaminler we duzy saklaýrlar.

Berk wegetariançylyk: Agyz suwyň ýetmezçiliginiň global krizysynyň iň oňat çözüwi

Ýerde bar jandarlaryň diri galmak üçin iň möhüm zat suw. Emma Stokgolmdaky Suw Barlagynyň Halkara Institutynyň maglumata laýyklykda (SIWI), planetanyň suw resurslarynyň hetdenaşa ulanmasy geljekki nesiliniň bu gymmat bahaly elementiniň ýetmezçiligi bilen howpabandyryýar.

Aşakda sanalynan haýran galdyryjy hakykatlar Suwyň Dünýä Hepdesiniň wagtynda çap edildi, ol SIWI-ň tarapynda 2004-nji ýylda 16-nji 20-nji awgusta geçirildi.

*Bimäçe onlarça ýyllyň içinde azyk önümleriniň önümi ilatynyň ösüşinden artdy. Bu pursatda dünýäde önümini ondanam artyrar ýaly suw ýeterikli däl.

*Etiň 1 kilogrammany öndürmek üçin suwyň 10 000 -15 000 kilogramma çenli gerek, olar mallaryň ýmetlendirme üçin gallary ösdürmek üçin gerek bolýar. (Bu prosesiniň peýdaly täsir koeffisiýenti 0,001 göterimindenem az bolýar başga islendik senagat prosesinde bu peýdaly täsir koeffisiýenti ondana täsirlä çalşylardy)

*Gallalara gallanyň her bir killogram almak üçin suwyň 400-den 3000-ňe çenli gerek bolýar (çünki eti öndürmek üçin 5 göterimi gerek bolýar)

*Bar ulanylýan suwunyň 90 göterimini ýimiti ösdürmek üçin ulanylýar.

*Suwyň ýetmezçiligi duýýlýan ýurtlarda, Awsrtaliýa ýaly ýurtlar suwy et görmüşde eksportirleýilýär.

*Ösýän ýurtlarda et iýejiler ortaça günde 5000 litr ulanma derejä laýyklykda suw resursyny ulanylýarlar, wegetarianlar bolsa günde 1000-2000 litry ulanylýarlar (Gardian reportaży 8.23.2004)

Ýene-de geljekde SIWI-nyň hasabyndan alynan belliklerde soýa nohutlary ösdürmek üçin gitdigiçe köp tropiki tokaýlar çapylýar. Emma bu soýalar ir şahly mallary ösdürmek üçin ulanylýar. Ol adamlary göni iýmetlendirinde näçe esse köp peýdaly bolardy?

Köp bagyşlananlaryň ýadyna düşýän ýaly Ussat etiň daşky gurşawa bolan täsirini mowzугy barada “Göni Aň-bilim berme açar” diýen buklet obrazynyň “Berk wegetarian dietanyň peýdasy” leksiýasynda mowzугy barada aýtdy: “Öldürme üçin haýwanlaryň ösdürmesi netijesiz galmaýar. Ol tropiki tokaýlaryň ýok etemesine, global ýyllaltma, suwyň hapalamsyna we onuň ýetmezçiligine, çöle öwrülmä, energetika resurslaryň rasional däl ulanma, dünýäde açlygynyň dartgynlyşyga getirýär. Eti öndürmek üçin ýeriň, suwyň, energiýanyň we adam resurslaryň ulanmasy planetanyň tebigy resurslaryň ulanmasy täsirli ýoly”

Tutuş dünýäde suwyň ulanmasyny gowy azaltmak üçin, adamzada iýmetine başga çemeleşme gerek we berk wegetarian dieta hut bu talapalara laýyk gelýär.

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

Bellik:

Sygyr etiniň bir paýy- ulanylýan suwynyň 1200 galondan gowurak.

Jüjä etiniň bir paýy- ulanylýan suwynyň 330 galony.

Berk wegetarianynyň doly rasionyny Tofu, Tüwi we gök önümler bilen ulanylýan suwynyň 90 galony.

http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=featured&wr_id=129

Wegetarianlar üçin oňat täzelikler!

Gerekli ösümlük proteinler

Wegetarian iýmiti biziň ruhy tejribämize diňe bir uly peýdasy getirmän, eýsem-de olar saglygy üçin örän peýdaly. Emma biz sazlanan iýmete üns bermeli we ýeterlikli ösümlük üçin gerekli sanyny almak üçin bermeli.

Proteinyň iki görnüşi bar: haýwan we ösümlük görnüşi. Soýa nohutlar, nohut (galla nohut ösümlükler, bu gallary iýmete ulanylýar) we wika ösümlük proteinyň çęsmeleriniň biri. Wegetarian dietanyň saklmaklygy diňe bir gowurlanan gök önçmeleriniň iýmesi däl. Adama gerekli iýmit düzümine protein girmeli.

Doktor Miller tutuş durmuşda wegetarian boldy. Ol Hytaýda 40 ýyllyň dowamynda lukmançylygy tejribäni durmuşa geçirdi we garyplary bejerd. Saglygy goldamak üçin gerekli maddalary almak üçin biz diňe bugdaý gallalarda, nohutlarda, miwelerde mätäç diýip bu adam aýtdy. Doktor Milleryň laýyklykda soýa doragy (tofu)- bu “sünksiz et”.

“Soýa nohutlar beýle ýokumly welin hat-da eger-de adamlar diňe iýmitiniň bir görnüşini iýmetledermeli bolsadylar we diňe soýa nohutlary onda olar iň köp ýaşardylar.”

Wegetarian naharyň taýýarlamaşy et bilen taýýarlama köp zat bilen tapawutlanmaýar, diňe etiň deregine ösümlük protein ulanylýar, wegetarian towuk felede, wegetarian witçinada ýa-da wegetarian et bölüklerde. Mysal üçin “seldýer bilen gowurlanan etiň bölekler bilen” ýa-da “deňiz kelemelerden we ýumurtgalardan çorbadan”, biz wegetarian etden bar naharlary bişirip bilýäris ýa-da ýumurtgalardan soýa doragy edip bilýäris.

Eger-de siz wegetarian proteinden bolan ingerdientler bar bolan ýurtta bolan bolsaňyz, siz ýerli Çing Haý Ýokary Muhgallymyň Assosiyasynyň Halkara

merkez bilen ara-baglanaşyp bilersiňiz we biz sizi esasy üpjün ediji we wegetarian restoranlar barada maglumat bilen üpjün edip biliris.

Wegetarian nahary nädip bişermelidigine siz “Ýokary aşhana” diýen kitapda köp peýdaly zatlary tapyp bilersiňiz, ol Çing Haý Ýokary Muhgallymyň Halkara Assosiyasynyň tarapyndan çap edildi ýa-da wegetarian iýmetli başga neşirde tapyp bilersiňiz.

Wegetarian restoranlaryň ýazgysyny siz tutuş dünýäde ine:
www.Godsdirecttcontact.com/vegetarian/veg.html

tapyp bilersiňiz Aşakda tutuş dünýäde wegetarian restoranlarynyň we wegetarian önümlerini öndürýän şereketleriňgysga ýazgysygetirildi.

Bagyşlandyrylan adamlara wegetarian restoranlar we şereketler.

GÜNBATAR AMERIKA

Kanada-Loving Hut International
Vegan Restaurant

Loving Hut International Vegan
Restaurant
Vancouver, BC, V5Z 1E9
Tel: 1-604-569-3196
vancouver@lovinghut.ca
<http://vancouver.lovinghut.ca/>

Toronto
Loving Hut International Vegan
Restaurant
953 Enlinton Ave West
Toronto, Ontario M6C 2C4
Tel: 416-782-4449/916-0880
toronto@lovinghut.ca
lovinghuttoronto@gmail.com

Arizona

Loving Hut International Vegan
Restaurant (W.Union Hill Store)
3515-A W. Union Hills
Drive, Glendale AZ 85308.
Tel: 1-602-9780393
phoenix@lovinghut.us
546 West Broadway

California –Alhambra

Loving Hut International Vegan
Restaurant
(W. Main St Store)
621 W. Main Street. Alhambra,
CA90801
Tel: 1-626-2892684 Fax: 1-775-
6288037

California – Los Angeles

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Orange County -
Huntington Beach)

19891 Brookhurst Street
Huntington Beach, CA 92646
Tel: 1-714-962-6449

(Orange County - Ladera)

27522 Antonio Pkwy., Ste P2
Ladera Ranch, CA 92694
Tel: 1-949- 365-1077

(Orange County - Orange)

237 S. Tustin St., Orange, CA 92888
Tel: 1-714-464-0544
(Orange County - Upland)

903-b Foothill Blvd, Upland, CA
91786

California – San Diego

Loving Hut International Vegan
Restaurant (San Diego)

1905 El Cajon Blvd., San Diego, CA
92104
Tel: 1-619- 683-9490

California – Palo Alto

Loving Hut International Vegan
Restaurant
165 University Ave, Palo Alto, CA
94301

Tel: 1-650- 3215588

California – San Francisco

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Stockton St Store)
1365 Stockton St., San Francisco, CA
94133.

Tel: 1-415-3622199

California – San Jose

Supreme Master Ching Hai
International Association Vegetarian
House

520 East Santa Clara Street,
San Jose CA 95112
Tel: 1-408-292-3798

info@vegetarianhouse.us

http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Milpitas Store)
516 Barber Lane, Milpitas, CA 95035.
Tel: 1-408-9430250

email: info@lovinghut.us

www.lovinghut.us

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Oakridge Mall)
925 Blossom Hill Rd. San Jose CA
95123-1294

Tel: 1-408-229 2795
Massachusetts – Boston

Loving Hut International Vegan
Restaurant
415 Chandler Street Worcester, MA
01602

Tel: (508) 459-0367 / Fax: (508) 459-
0784

bostonbuddhahut@yahoo.com
New York

Loving Hut International Vegan
Restaurant
348 7th Ave, New York NY 10001

Tel: 1-212-760-1900 (1902)

newyorkcity@lovinghut.us
Texas – Houston

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Houston Store)

2825 S. Kirkwood Drive Houston
Texas 77082
Tel: 1-281- 531-8882

Georgia

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Norcross Store)
6385 Spalding Drive, Suite E,
Norcross, GA. 30092
Tel: 1-678-421-9191

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Kennesaw)
2700 Town Center Drive,
Suite 136, Kennesaw, GA 30144
Tel: 1-770-429-0666
Washington

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Seattle)
1228 South Jackson St,
Seattle, WA 98144,
Tel: 1-206-726-8669
seattle@lovinghut.us

Illinois

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Chicago)
5812 N Broadway St. Chicago, IL
60660
Tel: 1-773-275-8797

Florida

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Orlando)
2101 E. Colonial Drive. Orlando, FL
32803.
Tel: 1-407- 894 5673

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Cape Coral)

1918 Del Prado Blvd S. #3 Cape
Coral, FL

Tel: 1-(239) 424-8

capecoral@lovinghut.us

New - Jersey

Loving Hut International Vegan
Restaurant
538 State Route 10,
Ledgewood, NJ 07852,
Tel: 1-862-251-4611

Günorta Amerika

Panama

Loving Hut International Vegan
Restaurant
Entrada de Gorgona Via
Interamericana Distrito de Chame,
Provincia de Panama
Tel: 507-240-5621

ÝEWROPA

Awstriýa

Loving Hut International Vegan
Restaurant
Neubauguertel 38/5, A-1070 Vienna,
Austria
Tel.: 43 1 2939182
<http://www.lovinghut.at>

Loving Hut International Vegan
Restaurant
Favoritenstr. 156, A-1100 Vienna,
Austria
Tel.: +43 699 12659473
<http://www.lovinghut.co.at>

Germaniýa-Mýnhen Loving Hut
International Vegan Restaurant
Calenberger Str. 11, 30169 Hannover,

Germany
Tel.: 49 176 24486837
<http://www.lovinghut.de/hannover>

Loving Hut International Vegan
Restaurant
Margreider Platz 4, 85521 Ottobrunn,
Germany
Tel.: 49 89 61180617
<http://www.lovinghut.de/muenchen>

Fransiya-PARIŽ Loving Hut
International Vegan Restaurant
92, boulevard Beaumarchais
75011 - PARIS - France
Tel : 33-1-48064384
<http://www.lovinghut.fr/>
Ispaniya-MALAGA Loving Hut
International Vegan Restaurant

Calle Conde Altea, 44, Bajo,
46005 Valencia, Spain
Tel: 34-96-3744-361
<http://lovinghut.es>

Beýik Britaniya- LONDON
Loving Hut International Vegan
Restaurant
3 Plender St. London, NW1 0JT
Tel: 44-020-7387-5710
<http://www.lovinghut.co.uk/>

ÇEH RESPUBLIKASY
Loving Hut International Vegan
Restaurant
Truhlarska 20 110 00 Praha 1
Tel:420-775 999376
www.lovinghut.cz
info@lovinghut.cz

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Londynska 35 Praha 2 - Vinohrady
info@vegfood.cz
www.vegfood.cz
Tel:420 222 515 006/ 721 255 253

OKEANIYA

Awstraliya

Brisbane
Loving Hut International Vegan
Restaurant
Shop 2, 1420 Logan Rd, Mount
Gravatt Tel:617-3219-4118
<http://mtgravatt.lovinghut.com.au/>
lovinghutbrisbane@gmail.com

Canberra
Au Lac Vegetarian Restaurant
4/39 Woolley Street Dickson, ACT
2602
Tel: 61-2-6262-8922

Vegetarian House
Shop 7 Homeworld Shopping Centre,
Tuggeranong, ACT 2900
Tel: 61-2-6293 9788

Melbourne
La Panella Bakerly
465 High Street, Preston Victoria
3072
Tel / Fax: 61-3-9478-4443
Sydney

Happy Vegan Restaurant
11/68 John St, Cabramatta, NSW
2166

Tel: 61-2-9728-7052
Kardinya

One World Cuisine

Shop 7, 23 South Street,
Kardinya WA6163, Australia (beside
IGA)

Tel: 61-8-9331-6677/Fax: 61-8-9331-
6699

enquiry@oneworldcuisine.com.au
<http://www.oneworldcuisine.com.au>

AZIÝA

Au Lak/Wýetnam

<http://www.nhangchay.com>

<http://www.comchayngon.com>

Formoza/Taýwan Hytaý
Respublikasy

Taipei

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Huaining Branch, Taipei

No.44, Huaining St., Jhongjheng
District, Taipei City 100, Formosa

Tel:886-2-2311-9399 / Fax:02-2311-
3999

Yuanman Branch, Taipei

No.3-1, Cingdao E. Rd.,
Jhongjheng District, Taipei City 100

TEL: 886-2-2391-3553/ 2391-3913

Guangfu Branch, Taipei

No.30, Lane 280, Guangfu S. Rd.,
Da-an District, Taipei City 106,

TEL: 886-2-27772711/ 2777-2737

NTU Branch, Taipei

No.169, Sec. 2, Sinhai Rd.,
Da-an District, Taipei City 106
Tel: 886-2-27369579/ 2736-9630

Chung Hsiao ,Taipei

No.6, Alley 1, Lane 217, Sec. 3,

Jhongsiao E. Rd., Da-an Dist., Taipei
City

Tel: 886-2-2771-1365/ 2771-1352

Taipei Songde Store

No.247, Songde Rd., Sinyi Dist.,
Taipei City

Tel: 886-2-23460036

Taipei Neihu Store

No.15, Lane 411, Sec. 1, Neihu Rd.,
Taipei

Tel: 886-2-26270706

Jing Ping , Chung Ho

528, Jing Ping Road, Chung Ho City,
Taipei

Tel: 886-2-2242-1192

Taishan Branch, Taipei

198, Sec.2, Mingjih Rd.,

Taishan Township, Taipei County 243

Tel: 886-2-85315689

Yumin Branch, Banciao

No.109, Yumin St., Banciao City,
Taipei

Tel: 886-2-22582257

Sung Feng Yin Branch, Hsi Chih

No.26, Sec. 2, Sintai 5th Rd., Sijhih
City, Taipei County 22175,

Tel: 886-2-2641-5059

Yilan

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Xinyue Branch, Yilan

4F., No.6, Lane 38, Sec. 2,

Minquan Rd., Yilan City, Yilan
County 260

Tel: 886-3-9332992/ 935-6545

Xiyue Branch, Luodung

No.156-1, Gongjheng Rd.,

Luodong Township, Yilan County 265

Tel: 886-39-573533

Chao Yang Branch, Yilan

115, Taishan Rd., Yilan City, Yilan
County 26052,

(03) 932-6724

Hualien

Loving Hut International Vegan
Restaurant

No.30, Datong St.,

Hualien City, Hualien County 970

Tel: 886-38-352-559

Taoyuan

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Zhongyuan Branch, Taoyuan

No. 172, Chung Pei Rd.,

Chungli City, Taoyuan County

Tel: 886-3-456-0686 / 03-456-0695

Fax: 03-436-9004

Huanjhong Branch, Taoyuan

No. 325, Huanjhong E. Rd.,

Jhongli, Taoyuan

Tel: 886-3-4623500 / Fax: 03-
4623500

Taichung

Loving Hut International Vegan
Restaurant

No.266, Sec. 4, Hankou Rd., North

District, Taichung City 404

Tel: 886-4-22358629

Changhua

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Yungfu Branch, Changhua

No. 39, Chen Lin Rd., Changhua City

Tel: 886-4-723-6450 / Fax: 04-723-
6438

Datong Branch, Yuanlin

No.250, Sec. 1, Datong Rd.,

Yuanlin Township, Changhua County
510

Tel: 886-4-8392661/ 839-2601

Nantou

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Caotun Branch, Nantou

No. 895, Hu Shan Road,

Cao Tun Township, Nantou County

Tel: 886-49-2300558 / Fax: 049-230-
0559

Chiayi

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Chueiyang Branch, Chiayi

No.396, Chueiyang Rd., West District, Chiayi City 600
Tel: 886-5-2289079/ 228-9077
Tainan

Loving Hut International Vegan Restaurant

Jinhua Branch, Tainan

No. 142, Sec. 2, Jinhua Rd., South District, Tainan City
Tel: 886-6-2611593 / Fax: 06-2647590

Madou Branch, Tainan

No.113, Singnan Rd., Madou Township, Tainan County 721
Tel: 886-6-5710129 / 571-2799
Kaohsiung
Loving Hut International Vegan Restaurant

Zhanchien Branch, Kaohsiung

No. 283, Chung Shan 1st Rd., Sin Sing District, Kaohsiung City
Tel: 886-7-285-6895 / Fax: 07-285-7836

Pingtung

Loving Hut International Vegan Restaurant

Ansin Branch, Pingtung

No.130, Ansin 4th Side Lane, Pingtung City, Pingtung County 900
Tel: 886-8-7225577 / 721-4700

Taitung

Loving Hut International Vegan Restaurant

XinSheng Branch, Taitung
No.259, XinSheng Rd., Taitung City 950

Tel: 886-89-350915 / 352-792

Hualien

Loving Hut International Vegan Restaurant

No.30, Datong St., Hualien City, Hualien County 97049,
(038) 352-559

Gonkong

Loving Hut International Vegan Restaurant

(Kowloon Store)

Shop 242-5, G/F, Amoy Plaza 2, 77 Ngau Tau Kok Road, Hong Kong
Tel: (852) 2751 1321

<http://www.lovinghut.com/hk/index.htm>
Kowloon

Loving Hut International Vegan Restaurant

245 Amoy Plaza Phase 2, 77 Ngau Tau Kok Road, Kowloon, Hong Kong

Tel: 852-27511321

Wan Chai Store

Loving Hut International Vegan Restaurant

Shops B&C, G/F, The Hennessy, 256 Hennessy Road, Wan Chai, H K
Tel: 852-2574 3248

Ýaponiýa

Loving Hut International Vegan Restaurant
2F,6-15, Yotsuya Sanchoume

Shinjyuku - ku, Tokyo 160-0004

Tel: 81 -03-6807-9625

Koreya

Loving Hut International Vegan
Restaurant (Yeongdong)

691-1, Gyesan-ri, Yeongdong-eup,
Yeongdong-gun, Chungcheongbuk-do,

Tel: 043-743-7597

(Wonju)

1100-5, Dangye-dong, Wonju-si,
Gangwon-do, Korea

Tel: 033-743-5393

(Pusan University)

418-1, Jangjeon-dong, Geumjeong-gu,
Busan, Korea

Tel: 051-518-0115

(Seoul - Yangjae)

Twin Tower Building 101, 275-4,
Yangjae-dong, Seocho-gu, Seoul,

Tel: 070-8614-7953

(Daegu - Sinmae)

587-4, Sinmae-dong, Suseong-gu,
Daegu,

Tel: 053-793-4451

Education University Store

(Daegu)

1794-7, Daemyeong 2-dong, Daegu
Nam-gu,

053-622-7230

(Gaepo-dong, SM)

1229-10, Gaepo-dong, Gangnam-gu,
Seoul

Tel: 02-576-9637, 8

Yangjae Store

Twin Tower Building 101, 275-4,
Yangjae-dong, Seocho-gu, Seoul,
070-8614-7953

Sinchon Store

33-10, Changcheon-dong,
Seodaemun-gu,
02-333-8088

Achasan Store

53-10, Guui-dong, Gwangjin-gu,
Seoul,
02-453-2112

(Jeonju)

295-24, Seosin-dong, Wansan-gu,
Jeonju-city, Jeonbuk

Tel: 063-274-7025

(Ansan)

688-3, GoJanDong DanWonGu
AnSan-city, KyungGiDo

Tel: 010 9822 5184

(Ok-dong Store)

788-1, Ok-dong, Andong-si,
Gyeongsangbuk-do, Korea
054-841-5393

Munheung Store (Gwangju)

1002-1, Munheung-dong, Buk-gu,
Gwangju, Korea. Post code: 500-110
062-265-5727

Convention Center Store (Daejeon)

Convention center, 4-19, Doryong-
dong, Yuseong-gu, Daejeon.
042-533-9951

City Hall Store (Jeju)

1767-27, Ido 2-dong, Jeju-si, Jeju-do
Korea
064-751-3335

(Ulsan Store)
758-2, Dal-dong Nam-gu, Ulsan,
052-267-7173

Seomyeon Store (Busan)
197-1, Bujeon-dong, Busanjin-gu,
Busan,
051-808 7718
Gangnam-gu
229-10, Poi-dong, Gangnam-gu,
Seoul

Tel: 82-2-576-9637 / Fax: 82-2-575-
9562

<http://www.smvege.co.kr/>

(Andong)
158-5 Dongmun-dong, Andong,
Tel: 82-54-841-9244
Sintanjin
Seokbong-dong, Daedeok-gu,
Daejeon, Korea
Tel: 042-934-6647

Samcheon
691-4, Samcheondong 1-ga, Jeonju-si,
Wansan-gu, Jeollabuk-do
Tel: 063-229-6656

Hannam
2F, 657-92, Hannam-dong, Yongsan-
gu, Seoul
Tel: 02-3217-2153

Jinbuk
1151-13 Jinbuk-Dong, Deokjin-Gu,
Jeonju-City, Jeonbuk-Do, Korea
Tel: 063 255-6636
Dongnae
350-1, Myeongnyun-dong, Dongnae-

gu, Busan, Korea
Tel: 051-557-5858
Jinju

440-2, Sinan-dong, Jinju-si,
Gyeongsangnam-do
Tel: 055-748-9476
Onyang

1406, Oncheon-dong, Asan-si,
Chungcheongnam-do
041-549-1638
PyeongHwa

893-1, 2-Ga, Pyeonghwa-Dong,
Wansan-Gu, Jeonju-City, Jeonbuk-
Do, Korea

063-226-7388
CheongGye
103, 986-3, CheongGye-Dong,
Uiwang-City, KyungGi-Do, Korea

031-423-5203
JoEun

101, 801-11, Seosin-Dong, Wansan-
Gu, Jeonju-City, Jeonbuk-Do, Korea
063-255-5589

SuNae(Coffee Shop)
63-1, Sunae-Dong, Bundang-Gu,
Seongnam-City, KyungGi-Do, Korea
031-713-0211

JukJeon
1F, 1199-8, Bojeong-Dong, Kiheng-
Gu, Yongin-City, KyungGi-Do,
Korea
031-889-4860, 070-7583-0051

Indoneziýa

Bali
Loving Hut International Vegan
Restaurant
Pertokoan Sudirman Agung B 12-A Jl.

PB Sudirman

Tel: 62-361-241-035

Fax: 62-361-255368

E-mail: light99@telkom.net

Jakarta

Loving Hut International Vegan
Restaurant

The Plaza Semanggi, Lt. 3A, No. 3A

Kawasan Bisnis Granadha

Jl. Jend Sudirman Kav. 50, Jakarta -
12930

Tel. +62 - 21 - 2553 9369

<http://lovinghut.co.id/peta.shtml>

Loving Hut International Vegan
Restaurant

(Kemang Store)

Jl. Kemang Raya No. 130E, Kemang -
Jakarta Selatan
(819) 1218 6088
Medan

Loving Hut International Vegan
Restaurant

(Medan Store)

Putri Hijau St/ Guru Patimpus St No.1
- OPG, Deli Plaza Shopping Centre.
Medan,
Tel: 62 (61) 4563411

Yogyankarta

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Tamansari Foodcourt, Ambarrukmo
Plaza Lt. 3 Jl. Laksda
Adisucipto, Yogyakarta
0274 4331254

Malaziya-Kuala-Limpur

Loving Hut International Vegan
Restaurant
(Puchong Store)

15, Jalan Puteri 2/7, Bandar Puteri,
47100 Puchong, Selangor, Malaysia

Tel: (603) 8076 1811/Fax: (603) 806
42138

<http://www.lovinghut.com/ml/index.htm>

Tayland

Loving Hut International Vegan
Restaurant

257 Charoennakhon Road,

Ground Floor Shop 11 Samrae,

Thonburi, Bangkok 10600, Thailand

Tel: (+66)24769781 / (+66)24766220

info@LovingHutThailand.co.th

www.lovinghutthailand.com

Loving Hut International Vegan
Restaurant

199/71 Soi 70/1 On-Nut,

Sinakar Rd., Pawet 10240, Thailand

Tel: (+66)27210320 / (+66)83497709

Singapur

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Raffles Institution

1 Raffles Institution Lane, S 575954

Tel: 65- 63538830

Marsiling School

12, Marsiling Road, Singapore

739110 Fax: 68946156

Tel: 65- 68941413

Jalan Bukit Merah

Block 161, Unit 01-3725 Bukit Merah
Central. Singapore 150161

Tel: 65-63774354

ParkLane Store
35 Selegie Road, #01-07 Parklane
Shopping Mall. Singapore 188307
Tel: 65- 63380962

Mongoliya

Loving Hut International Vegan
Restaurant

Khan-Uul, Ulaanbaatar Branch
2nd Floor, Mongol Nekhmel Co Ltd,
2nd Khoroo, Khan-Uul District,
Ulaanbaatar,

Tel: +(976)11341896, (976)98080512
Chingeiteil, Ulaanbaatar Branch

3th Floor, Mars Trademarket, 2nd
Khoroo, Chingeiteil District,
Ulaanbaatar, Mongolia

Tel: +(976)91912063, (976)95940781
Food College, Ulaanbaatar Branch

Student Dormitory of Food College,
2nd Khoroo, Khan-Uul District,
Ulaanbaatar,

Tel: +(976)99114373, (976)99237898
Bayangol, Ulaanbaatar Branch

Bichi Khoroolol, Bayangol District,
Ulaanbaatar, Mongolia

Tel: +(976)91912063, (976)95940781

Haçan-da meniň ruhym Mugallymynyň söýgüsini
 duýanda,
 Men ýitgenjigine doguldym.
 We name üçindigine soramaň:
 Söýgi akyla sygmaýar!

Men geçiriji
 Tutuş Jahanyň
 Açyk aýtýaryn
 Onuň gamgylyr we agyrlygy
 Durmuşdan durmuş ölüminiň hemişilik aýlawda.
 Doga oka, Duýgydaşly mugallym!
 Tiz bol! Bu bar zada soňyny getir.

Seniň pata bermesi bar kişä ýaýradylýar.
 Oňatlara we erbetlere, owadanlara we betnyşanlara,
 Ak ýürekli we edepsizleri
 Deň!

O Mugallym, men hiç haçan Sen barada şan-
 şöhraty aýdyp bilmedim.
 Men seniň söýgüňi ýüregimde saklaýaryn,
 We onuň bilen her gije ýatýaryn.

“Sözsüz göz ýaşlardan” Çing Haý Ýokary Mugallym.

Neşirler

Çing Haý Ýokary Mugallymyň leksiýalar bilen kitaplaryň, saz kassetalaryň, wideo we audio kassetleriň, kompakt diskleriň, DVD we MP3 diskleriň baý ýygyndasy her günlük durmuşda göwnüniň galdyrýar.

Bagyşlanma barada öwrenmä çap edilen kitaplara we kassetlere goşmaça, tiz we mugt el ýetirmesi göni torda bar. Mysal üçin birnäçe web-saýtlar soňky täzelikler bilen çap edilýän žurnaly wagty-wagtyndan çap etýär (Internetde Guan In usulyň bölümini seret). Başga onlaýyn neşirler Mugallymyň eserlerini we onuň leksiýalardan bolan ruhlandyryýan sitatalary girizýär, ýene-de leksiýanyň özleri wideo we audio formatda.

Ýene-de bu esbap mugt el ýetirlikli. Ol 74 dilden gowurak bar edil çap ediji we wirtual görnüşde. Ony ýükläp almak üçin indiki saýtlara giriň:

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (U.S.A.)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>(Austria)

Kitap

The Key of Immediate Enlightenment: A collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures. Available in Aulacese (1-15), Chinese (1-10), English (1-5), French (1-2), Finnish (1), German (1-2), Hungarian (1), Indonesian (1-5), Japanese(1-4), Korean (1-11), Mongolian (1,6), Portuguese(1-2), Polish(1-2), Spanish (1-3), Swedish (1), Thai (1-6) and Tibetan(1).

The Key of Immediate Enlightenment - Questions and Answers:

A collection of questions and answers from Master's lectures. Available in Aulacese (1-4), Chinese (1-3), Bulgarian, Czech, English (1-2), French, German, Hungarian, Indonesian (1-3), Japanese, Korean (1-4), Portuguese, Polish and Russian (1).

The Key of Immediate Enlightenment - Special Edition/1993 World Lecture Tour:

A six- volume collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures during the 1993 World Lecture Tour. Available in English and Chinese.

The Key of Immediate Enlightenment — Special Edition/7-Day Retreat:
A collection of Master's lectures in 1992 during a 7-day retreat in San Di Mun, Formosa.
Available in English and Aulacese.

Letters Between Master and Spiritual Practitioners:
Available in English (1), Chinese (1-3), Aulacese (1-2), Spanish (1)

The Key of Immediate Enlightenment — My Wondrous Experiences with Master
Available in Aulacese (1-2), Chinese (1-2)

Master Tells Stories:
Available in English, Chinese, Spanish, Aulacese, Korean, Japanese and Thai.

Coloring Our Lives: A collection of quotes and spiritual teachings by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.

God Takes Care of Everything —
Illustrated Tales of Wisdom from The Supreme Master Ching Hai:
Available in Aulacese, Chinese, English, French, Japanese and Korean.

The Supreme Master Ching Hai's Enlightening Humor – Your Halo Is Too Tight!
Available in Chinese and English.

Secrets to Effortless Spiritual Practice
Available in Aulacese, Chinese and English.

God's Direct Contact —The Way to Reach Peace: A collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures during Her 1999 European Lecture Tour. Available in Chinese and English.

Of God and Humans — Insights from Bible Stories
This special anthology includes thirteen Bible narratives, uniquely retold by Master on various occasions. Available in Chinese and English.

The Realization of Health — Returning to the Natural and Righteous Way of Living.
Available in Chinese and English.

I Have Come to Take You Home: A collection of quotes and spiritual teachings by Master. Available in Arabic, Aulacese, Bulgarian, Czech, Chinese, English, French, German, Greek, Hungarian, Indonesian, Italian, Korean, Mongolian, Polish, Spanish, Turkish, Romanian and Russian.

Aphorisms: Gems of eternal wisdom from Master.
Available in English/Chinese, Spanish/Portuguese, French/German and Korean.

The Supreme Kitchen(1) - International Vegetarian Cuisine: A collection of culinary delicacies from all parts of the world recommended by fellow practitioners.
Available in English/Chinese, Aulacese and Japanese.

The Supreme Kitchen (2) - Home Taste Selections:
Combined volume of English /Chinese

One World... of Peace through Music: A collection of interviews and musical compositions from a Benefit Concert in Los Angeles, California.
Combined volume of English/Aulacese/Chinese.

A Collection of Art Creation by The Supreme Master Ching Hai:
Available in English, Chinese.

S.M. Celestial Clothes (6):
Available in a combined language edition of English/Chinese.

The Dogs in My Life (1-2): This two-volume book set of 500 pages is a fabulous real-life set of doggy tales published by Master about Her canine companions. Available in Aulacese, Chinese, English, German, Japanese, Korean, Spanish, Polish.

The Birds in My Life: In this beautifully illustrated picture-story book, Master Ching Hai shows us the secret to unlocking the animals' inner world. Available in Aulacese, Chinese, English, French, German, Korean, Mongolian, Russian, Indonesian.

The Noble Wilds: Lovingly composed and photographed by Master Herself, this book is filled with beautiful poetry and breathtaking pictures. In this intimate journal-like story, Master speaks of Her lakeside explorations and reveals to us the inborn noble qualities of our animals friends. Available Aulacese, Chinese, English, French, German.

Celestial Art: Celestial Art is a distinguished volume in which the author interprets artistic creation from a spiritual perspective to reflect Truth, virtue, and the beauty of Heaven. As readers are invited into the boundless world of Supreme Master Ching Hai's art and uplifted through its resonance with the divine, they will be profoundly touched by the deep emotions of a poet, the subtle touches of a painter, the unique ideas of a designer, and the romantic heart of a musician. Above all, one is blessedly introduced to the wisdom and compassion of a great spiritual teacher. Available in Chinese, English.

Thoughts on Life and Consciousness

A book written by Dr. Janez. Available in Chinese

Silent Tears: A book of poems written by Master.
Available in German/French, English/Chinese, and Aulacese, English, Spanish, Portuguese, Korean and Filipino.

Wu Tzu Poems: A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese, English

The Dream of a Butterfly: A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.

Traces of Previous Lives: A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.

The Old Time: A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.

Pebbles and Gold: A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.

The Lost Memories: A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.

Beyond the Realm of Time (song performance in Aulacese): CD & DVD

A Touch of Fragrance (song performance in Aulacese by celebrated singers): CD

That and This Day (poetry recital in Aulacese): CD
 Dream in the Night (song performance in Aulacese): CD & DVD
 T-L-C, Please (song performance in Aulacese): CD
 Please Keep Forever (poetry recital in Aulacese): CD
 Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai: (CD) English, Aulacese, Chinese
 The Song of Love: (DVD) Aulacese and English
 The Jeweled Verses (poems by distinguished Aulacese poets, recital in Aulacese): CDs 1, 2 & DVDs 1, 2
 The Golden Lotus (poetry recital in Aulacese): CD & DVD

Mugalymyň ýazgylary bize özüme oňat duýgylandyrmany we biziň hakykatymyz barada ýatlatýarlar. Onuň parasatlylygy köplenç wäşiliginiň üsti bilen görkezilýär, onuň sözleri we ümleri gülkini we ýürek ýyllygyny berýär. Bagyşlandyran bilen leksiýalaryň we gürrüňleriň audio ýazgylary ýolda islendik ýoly ýaramly ederler.

An Ancient Love (poetry recital in Aulacese): CD & DVD
 Traces of Previous Lives (poetry recital in Aulacese): Audio tapes & CDs 1, 2 & 3, DVDs 1, 2 (with 17 choices of subtitles)
 A Path to Love Legends: Audio tapes & CDs 1, 2 & 3, Video tapes 1 & 2 (poems by distinguished Aulacese poets, recital in Aulacese)
 GOOD NIGHT BABY: (CD) IN ENGLISH

Aşakda wideokassetleriň gysga ýazgysy bar. Goşmaça maglumat “Neşiri nädip zakaz edip bolýandygyna” bölümünde bar.

Aýdym kassetler we kompakt diskler (CD)

Mugalymyň aýdym sowgady özüne budda aýdym aýtma, aýdym aýtmada eserlerini we däpli gurallarda hytaý sitra we mandalina ýaly gurallarda.

Köp saz kompozisiýalar we leksiýalar kassetalarda we CD-de el ýetrikli. Bu kompozisiýalar barada goşmaça maglumatyny almak üçin haýyş etýäris “Kompozisiýany nädip zakaz edip bolýar” serediň

Code	Title	Place

184	The Truth About The World – Maitreya Buddha & Six Children	Hsihu, Formosa
240	Leading The World Into A New Era	Hsihu, Formosa
260	The Mystery of The World Beyond	UN., U.S.A.
356	Let God Serve Through Us	U.N. Geneva, Switzerland
389	Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai – MTV	
396	Forgive Yourself	CA., U.S.A.
401	The Mystery of Cause and Effect	Bangkok, Thailand
444	Rely on Yourself (1, 2)	Hawaii, U.S.A.
467	The Suffering of This World Comes From Our Ignorance	Singapore
474	We Are Always Together	Paris, France
493	Appreciate The Value of Initiation	Hamburg, Germany
497	We Are Always Together	Hamburg, Germany
501	The Way of Family Harmony	Hsihu, Formosa
512	How To Practice In The Complicated Society	Hsihu, Formosa
513	The Best Way To Beautify Yourself	Hsihu, Formosa
518	Shiva's 112 Ways of Concentration (I)	Hsihu Center, Formosa
549	The Mark of A Great Saint	Phnom Penh, Cambodia
560	Each Soul Is The Master	Raising Center, Cambodia
562	The God Consciousness Is in Everything	Raising Center, Cambodia

571	The True Manifestation of A Living Master	Hyatt Hotel, Long Beach, CA,
582	Be Determined On the Spiritual Path	Australia
588	Master's Pilgrimage to the Himalayas (Part 1, 2)	LA Center, U.S.A.
600	The Real Meaning of Ahimsa	Pune, India
602	Our Child Nature is God	LA Center, U.S.A.
603	Entering The Blissful Union of God	Singapore
604	Spiritual Life and Professional Ethics	Washington D.C.,
605	The Purpose of Enlightenment	Washington D.C.,
608	The Methods of Spiritual Improvement	Washington D.C.,
611	Eternal Care From A True Master	Washington D.C.,
618	Sacred Romance	Young Dong Center, Sangju, Korea
620	The True Master Power	Young Dong Center, Sangju, Korea
622	Bringing Perfection Into This World	Young Dong Center, Sangju, Korea
626	The Choices of Each Soul	LA Center, U.S.A.
638	Bring Out the Best in Yourself	Florida Center, U.S.A.
642	Divine Love Is the Only True Love	Los Angeles, U.S.A.
645	Connecting Yourself with God	Lisbon, Portugal
648	The Way to End Wars	Edinburgh, Scotland
656	Spirituality Shines in Adversities	Dublin, Ireland
662	Face Life With Courage	London, England

668	The Invisible Passage Way	Durban, South Africa
665a	Pacifying The Mind	Istanbul, Turke
667	Be a Torchbearer for God	Johannesburg, S. A
670	Our Perfect Nature	Florida Center, U.S.A
671	To Be Englightened	Tel Aviv, Israel
673	Transcend Emotions	Cape Town, South A
674	Walking In Love And Laughter	Cape Town, South A
676	Parliament of the World's Religions	Cape Town, South A
677	The Smile of an Angel	Bangkok, Thailand
680	Beyond the Emptiness of Existence	Bangkok, Thailand
681	The Heart of A Child	Bangkok, Thailand
685	Concentration On Work: A Way of Spiritual Practice	Bangkok, Thailand
688	Love Is The True Essence of Life	Malaysia
689	Enlightenment and Ignorance	Nepal
690	True Happiness Is Recognizing Our True Nature	Hong Kong
691	Illusion Is A Reflection of Reality	Manila, Philippines
692	Listening Inwardly To Our Self-Nature	Taoyuan, Formosa
693	Wisdom & Concentration	Tokyo, Japan
694	Life Continues Forever	Seoul, Korea
695	A Spiritual & Intellectual Interchange A Conference at the Academia Sinica	Formosa
696	Freedom Beyond The Body & Mind	Young Tong, Korea
701	To Impart The Great Teaching	Yong Dong, Korea

703	The Inner Telepathy with a Master	Young Dong, Korea
705	Waking Up from the Dream	Seoul Center, Korea
709	An Evening with the Stars	Los Angeles, CA,
710	Celebrating Master's Birthday (Part I , II)	Young Dong, Korea
711	The Hotel Called Life	Fresno, California,
712	The Divine Intelligence of Animals	Florida Center, U.S.A.
716	A Natural Way to Love God	Florida Center,U.S.A.
718	Love is Always Good	Florida Center,U.S.A.
719	Overcoming Bad Habits	Florida Center. U.S.A.
721	The Wisdom Eye	Florida Center, U.S.A.
726	A Selfless Motive	Florida Center. U.S.A.
728	The Blessing of a Loving Thought	Florida Center, U.S.A.
729	Greatness Is Following Your Ideals	Florida Center, U.S.A.
730	Communicating with Love	Florida , U.S.A
731	The Strength of Many Hearts	Florida Center, U.S.A
732	The Power of Positive Thinking	Florida Center, U.S.A.
734	The Touch of a Master	Florida Center, U.S.A.
735	The Courage To Change	Florida Center, U.S.A.
733	To Live with A Noble Purpose	Florida Center, U.S.A.
736	The Illusionary Game of Life	Florida Center, U.S.A.
737	To Practice with Ease	Florida Center,U.S.A.
739	Master's Transformation Body	Florida Center,U.S.A.

740	Learning to Live in Harmony	Florida Center, U.S.A
741	The Millennium Eve Performance	Bangkok, Thailand
742	Elevating the World with Spiritual Practice	Hsihu, Formosa; Hong Kong and China
743	Buddha's Sadness (MTV)	U.S.A. & Au Lac
744	Since I've Loved You (MTV)	U.S.A. & Au Lac
745	Contributing to This World	Los Angeles , & Houston, U.S.A., Singapore Center
746	Our Loved Ones Go to Heaven	Toronto Center, EU Retreat in Hungary
747	Children of the Dragon and Fairy	Florida Center, U.S.A.
748	The Beginning of Humility	Seoul, Korea, San Francisco, USA
751	Non-Regressing Bodhisattvas	Hsihu, Formosa
752	A Meeting of Love	
753	Love for All Beings	Indiana Center, USA. & Vienna Center, Austria
754	The Ladder of Spiritual Enlightenment	Florida Center U.S.A.
755	The Laughing Saints	Florida Center U.S.A.
757	The Truth of Masters' Realm	Florida Center U.S.A.
756	The Value of Being Honest	Florida Center U.S.A.
758	The Power to Transmit Enlightenment	Florida Center U.S.A.
759	Au Lac in Ancient Times	Houston, Texas, U.S.A.
760	The Real Heroes	Stanton, CA, U.S.A.

761	The Song of Love	Hungary Center
762	Dealing with Karma	Mexico City Center, Mexico / San Jose Center, Costa Rica
763	Self-Discipline in Spiritual Practice	Boston, USA /Jakarta, Indonesia, Hamburg , Germany
766	Attending Retreats with a Pure Motive	Florida Center, U.S.A.
767	The Role of A Master	Florida Center, U.S.A.
768	Life is More Simple When You Listen to God	Florida Center, U.S.A.
771	A Youth's Passion	
772	Laughing Through Life	
773	Unconditional Devotion	
774	Positive Thoughts Lead to a Peaceful World	Pattaya, Thailand
775	One Person Can Make A Big Difference	Pattaya, Thailand
776	Love will Move Mountains Blessings will Level the Oceans	Pattaya, Thailand
778	Spiritual Progress Is Reflected in Daily Life	Pattaya, Thailand
777	Gratitude Brings Glory to the World	Pattaya, Thailand
779	Springtime Folk Songs	Hsihu, Formosa
780	The Dogs and the Birds in My Life	
781	Always Keep a Pure and Contented Heart	Hsihu, Formosa
782	The Merits of Turning back to Goodness	Hsihu, Formosa
783	All Through the Night God is Calling Us	Hsihu, Formosa
784	Live and Let Live	Hsihu, Formosa

785	Remember God in Our Heart, and Our Fate Will Improve	Hsihu, Formosa
793	A Simple and Noble Life	Paris Center, France
794	High Noble-Quality Countries	Paris Center, France
795	Laughter is Good for You	Paris Center, France
796	The Guardian Angels God Bestows Upon Humans	Paris, France
797	God's Will is Done Through the Master	Paris, France
798	The Best Way to Communicate with Animals	Taipei, Formosa
Sun TV	Art and Spirituality (Collections)	Formosa
TV1	Walk the Way of a Living Saint	
TV4	Love Beyond Boundaries	
800	The Noble Wilds	
801	An Ancient Love	
804	The Infinite Blessings of Meditation	Paris, France
807	Keeping Faith in Difficult Times	Paris, France
808	Food for the Soul	Paris, France
809	The Heart of Renunciation	Paris, France
810	Heaven's Loving Support	Paris, France
827	Go All Out to Resolve the Ecocrisis	Klagenfurt, Austria
828	Changing the World with Love	Klagenfurt, Austria...etc.
833	<i>Celestial Art (Part I) – Hsihu Center</i>	Hsihu Center, Formosa
834	<i>Celestial Art (Part II) – Heavenly Beauty</i>	

835	<i>Supreme Master Ching Hai on the Environment: Part 1- Eden on Earth through Veganism Part 2- Spreading the Vegan Solution</i>	Surrey, UK / Seattle, USA
836	<i>Supreme Master Ching Hai on the Environment: Veganism is the Solution to Save the World</i>	London, United Kingdom
837	<i>2008 Critical Moments to Save the Earth: What Can I Do?</i>	Formosa
838	<i>Heart-Touch Tour of the Supreme Master Ching Hai: Eden on Earth Arts Gallery Exhibition</i>	Formosa
841	<i>Climate Change International Conference – Supreme Master Ching Hai with Hollywood Celebrities</i>	Hollywood, California, USA
843	<i>SOS: Stop Global Warming Seminar</i>	Tokyo, Japan
844	<i>Videoconference with Supreme Master Ching Hai: Premiere of “The Birds in My Life”</i>	Thailand & Germany
845	<i>Supreme Master TV’s 2nd Anniversary: A Cultural Celebration Honoring All Life</i>	Los Angeles, CA,
846	<i>“Stop Global Warming: Act Now” Conference</i>	Bangkok, Thailand
847	<i>Supreme Master Ching Hai on the Environment: Be Veg: Change Our Destiny, Save the Planet</i>	Korea
848	<i>Supreme Master Ching Hai on the Environment: Live Our Lives with Conscience & Love</i>	Penghu, Formosa
849	<i>Supreme Master Ching Hai on the Environment: Compassion Begets Compassion</i>	Sydney, Australia
850	<i>Purity of Heart Can Create Many Miracles</i>	France
854	<i>Media Interviews with Supreme Master Ching Hai: - James Bean of Spiritual Awakening Radio - Bob Lebensold of Environmentally Sound Radio - Ms. Andrea Bonnie of Irish Independent Newspaper</i>	New York, U.S.A / Ireland
856	<i>Supreme Master Ching Hai on the Environment: Benevolent Messages from Mars Be Virtuous and Save the Earth</i>	Los Angeles, California, USA
858	<i>Awakening a Peaceful Planet Toward a Heavenly Earth</i>	
859	<i>A Taoist Tale of Longevity</i>	France

860	<i>Videoconference with Supreme Master Ching Hai: Global Warming - SOS International Conference on Urgent Problems of Climate Change</i>	Mongolia
861	<i>Save Our World” Concert from Mongolia</i>	Mongolia
862	<i>Videoconference with Supreme Master Ching Hai & Former Philippine President Fidel Ramos – “Act Now! For a More Peaceful & Safer World”</i>	Formosa
863	<i>Videoconference with Supreme Master Ching Hai: SOS - Save the Planet</i>	Xalapa, Mexico
864	<i>Trust in God</i>	France
866	<i>The Ego is the Greatest Enemy</i>	France
868	<i>The Wise Saints--Nasrudin and Rumi’s Poems</i>	France
867	<i>Save Our Earth Conference 2009</i>	Seoul, Korea
870	<i>The Blessed Power of High Level</i>	Seoul, Korea
871	<i>Practice with Selflessness: Sila and Dhyana Paramita</i>	France
872	<i>Let’s Make the Change - Protect the Environment</i>	Veracruz, Mexico

Çing Haý Ýokary mugallymynyň leksiýalar, aýdymlar we çykyşlar bilen audiokassetler, wideokassetler, MP3, CD we DVD-diskler arab, armýan, aulak, bolgar, kambojiý, kanton, hytaý, horwat, çeh, dat, golland, inlis, fin, franzus, nemes, grek, ýewrit, wenger, indoneziýa, italyan, ýapon, koreý, malaýsk, hytaý, mongol, nepal, norwegiýa, pars, polýak, portugal, rus, singal, slowýen, ispan, şwed, taý, türk we zulu dillerde el ýetlikli. Kataloglar sorama boýunça iýberiler. Bar göni soramalar kabul edilýär.

Neşiri nädip zakaz edip bolýär.

Biziň syýatymyz bar neşirleri öz nyrhy boýunça ýaýratmaktadyr.

Eger-de sizi anyk kitap ýa-da kasseta gyzyklandyrýan bolsa, haýyş etýäriň ilki bilen öz ýerli merkezde biliň ýada ýerli wekilden. Ýene-de täze neşirler onlaýyn habar žurnalda bar. Ondanam başga Mugallymyň kitaplary, kassetalary, suratlary we zergär önümleri rititrlerde görkezilýän sergilerde görüp bolýär.

<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>

<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

Siz ýene-de Formozada Merkezi ştabda zaka edip bilersiňiz. (P.O. Box 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa/Taiwan, R.O.C.). Isleýänler üçin jikme-jik katalog hödürlendi.

Internetde Guan Inyň göni usuly

Hudaý bilen göni arabaglanyşyk- Çing Haý Ýokary mugallymyň Halkara Assosiasyňyň resmi saýty.

Bu portal Guan In usulyňyň barada saýtyňyň çykgytlary hödürleýär ýene-de “Estetiki pudagyna başdan geçirme” telegepleşiğe bolan 24 sagatlyk el ýetrmesini berýär. Siz “Göni aň-bilim berme açary” esbablyny islendik dilde ýükläp alyp bilersiňiz, ýene-de Buk formatda neşir ýa-da onlaýyn görnüşde Çing Haý Ýokary Mugallymyň Tazelikleriň internet-žurnalyna ýazylyp bilersiňiz.

“Öz Hemişelik Hazynaňyzy tapyň we Size ondan Gutarnajak çeşmeden beriler. Bu tükeniksiz pata! Mende beýýän eder ýaly sözler ýok. Men oňa diňe şan-şöhraty aýdyp bilýärim we siz oňa ynanarsyňyz diýip umyt ederin we meniň energiýam Siziň ýüregiňizi bir azyrak deger we sizde şatlyk duýgusy ýüze çakarar we şonda siz ynanrsyňyz. Bagyşlandyrmadan soň siz meniň sözleriminiň hakyky manysyny bilersiňiz. Mende şol beýik Hudaýyň patany ýetirer ýaly mugt we şertsiz eder ýaly başga hiç zat ýok”

Çing Haý Ýokary Mugallym.

“Biz barymyz seretýän, pikir etýän, bile naharlanýan, kitaby wagtyna sorayan adamlaryň bir azyrak karmasyny alýarys. Şeýdip biz adama pata berýäris we olaryň karmasny azaltýarys. Ine näme üçin biziň tejribämiz gerek-Ýagtylygy ýaýratmak üçin we tümlügi kowmak üçin. Biz olara kömek etmäge şat.”

Çing Haý Ýokary Mugallym.

“Adamyň dilinde biz bolgusyz zatlary aýtýarys. Bize hemişe ol ýa-da başga zatlar barada aýtmaly bolýarys. Biz deňişdirýäris, baha berýäris, tanaýarys, bar zada adyny berýäris. Ýöne eger-de ol Hakyky Absolut bolsa bize aýdar ýaly zat ýok. Siz onuň barada hiç zady aýdyp bilmeýärsiňiz. Siz onuň barada pikir edip bilmeýärsiňiz. Siz ony öz göz önüniňize getirip bilmeýärsiňiz. Ol ýerde hiç zat ýok. Düşünýäňizmi?”

Çing Haý Ýokary Mugallym.

Siz bilen nädip baglanyşyp bolýar Çing Haý Ýokary mugallymynyň Halkara Assosiýasiýasy

P. O. Box 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa, ROC
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

*Aşakda sanalynan ýazgyda dininynyň esaslaryny ýa-da ondanam beýik azatlygyny hormatlanýan milletini hormatlanýar. Eger-de siziň regionyňyzda ýüzlener ýaly adam ýok bolsa haýyş etýäris baş edara bilen ýa-da iň ýakyn edara bilen baglanyňyň.

Dünýä bilen ara-baglanşdyryň biziň tejribäni durmuşa geçirýän hünärmenlerimizniň ýazgysynyň mazmuny wagty-wagtyndan üýtgäp bilýär; soňky maglumatlaryny bu pursada almak üçin siz edip bilärsiňiz: Ýokary

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (English)

☐ AFRICA

- * Angola / Luanda center / 244-935177196 / walkinginlove@gmail.com
- * Benin
 - Cotonou / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
 - Cotonou / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
 - Cotonou / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchlove@gmail.com
 - Porto-Novo / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smportonovo@yahoo.fr
- * Burkina Faso: Ouagadougou / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- * Cameroon:
 - Douala / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- * Dem. Rep. of the Congo:
 - Kinshasa / Center / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
 - Kinshasa / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
- * Gabon: Libreville / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-07162358 / ludovicmouity@yahoo.fr
- * Ghana:
 - Accra / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
 - Accra / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
- * Ivory Coast / Abidjan / Mr. Yao Koua Kou / 255-01246302 / etienneyao82@yahoo.fr
- * Kenya:
 - Nairobi / Center / 254-020-8010897
 - Nairobi / Mr. Henry Nganga Mwangi / 254-720108871 / Deelock90@yahoo.com
- * Mauritius:
 - Port Louis / Mr. Janesh KISTOO / 230-2577520 / janesh1977@gmail.com
- * Nigeria: Yenagoa / Ms. Harry Juliana / 234 813 488 0142 / brayila@yahoo.com
- * Rep. of the Congo: Brazzaville Center / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- * R.S.Africa:
 - Cape Town / Center / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com

- Johannesburg / Mr. Tyrone Incendiario / 27 83 468 7001 / tyronein@jhb.stormnet.co.za
- * Tanzania: Center / 255-7773-54776 / vegantogogether@gmail.com
- * Togo:
 - Kpalime / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76, 228-955 31 24 / jdossouvi@yahoofr.fr
 - Lome / Mr. GBENYON Kuakivi Koukou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
 - Lome / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr
- * Uganda: Kampala / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com
- AMERICA
 - * Argentina: Buenos Aires / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovemaster@hotmail.com
 - * Brazil:
 - Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
 - Goiania / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacenter@gmail.com
 - Recife / Recife Center / recifecenter@gmail.com
 - Recife / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
 - San Paulo / Center / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
 - San Paulo / Liaison office / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocomdeus.org
 - San Paulo / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459
 - * Canada:
 - Edmonton / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
 - London / Center / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com
 - Montreal / Center / 1-514-764-4317
 - Montreal / Mr. Terry Terrian / 1-514-758-7762 / tterrian@yahoo.com
 - Ottawa / Center / ottawacentre@gmail.com
 - Ottawa / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
 - Toronto / Center / 1-416-503-0515
 - Toronto / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
 - Vancouver / Center / Vancouver.Center@gmail.com
 - Vancouver / Mr. Gary Chen / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
 - Vancouver / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@ymail.com
 - * Chile:
 - La Serena / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
 - Santiago / Center / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
 - Santiago / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
 - Colombia: Bogota Center / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo / 57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanyn@gmail.com
 - * Costa Rica:
 - San Jose / Center / 506 22681045
 - San Jose / Ms. Silvina Angela Lopes Rossi / 506-8836-2848 / centro.med.costarica@gmail.com
 - * Ecuador:
 - Loja / Mr. Alan LEE / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
 - Loja / Mrs. Merrillyn LEE / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com
 - * El Salvador / San Salvador / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com
 - * Honduras: Tegucigalpa / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
 - * Mexico:
 - Mexicali / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
 - Mexico State / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 /

texcenter@gmail.com

- Monterrey / Mr. Humberto Martinez / 52-81-811-1691541 / martinezrdzh@gmail.com
- * Nicaragua: Managua / Center / 505-248-3651 / pastora7iglecia@yahoo.com
- * Panama:
- Panama / Center / 507-236-7495
- Panama / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com
- * Paraguay: Ciudad del Este / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- * Peru:
- Cusco / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
- Lima / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-1-995264571 / maritue_pe@yahoo.com
- Trujillo / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com
- * Surinam / Mrs. Nian Li .Chen / 597-8597491 / nianli.2006@yahoo.com.cn
- * Uruguay: Montevideo / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com
- * Venezuela: Maracaibo / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-414-0592606 / dianela33@yahoo.es
- * USA:
- § Arizona: Center / 1-602-264-3480
- § Arizona / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
- § Arkansas: Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
- § California:
- Fresno / Ms. Frances Lozano / 1-559-765-7140 / estudios62301@yahoo.com
- § Los Angeles / Center / 1-626-226-8519 / smch.lacusa93@yahoo.com
- Los Angeles / Mr. Elias Rodriguez / 1-951-244-4485, 1-626-664-1664 / elias.bebliss@gmail.com
- Los Angeles / Mr. Loi To / 1-714-803-8818 / Loi.To@hotmail.com
- Los Angeles / Mrs. Jane Wu / 1-626-226-8519 / thestarunlimited@gmail.com
- Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
- Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-234-0467 / tuanins@yahoo.com
- San Diego / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / daungo@yahoo.com
- San Francisco / Mr. Blaise Scavullo / 1-925-415-9146 / betheloveyouare@gmail.com
- San Jose / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@gmail.com
- San Jose / Mr. Jingwu Zhang / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
- San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com
- § Colorado: Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com
- § Florida:
- Jacksonville / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
- Cape Coral / Mr. Long Huynh / 1-239-398-0639 / cccflsaints@gmail.com
- Fort Lauderdale / Mr. Henry Lu / 1-772-318-9100 / yihyohlu@gmail.com
- Orlando / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com
- § Georgia: Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com
- § Hawaii: Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
- § Illinois: Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
- § Indiana:
- Indianapolis / Center / IndianaCenter2010@gmail.com
- Indianapolis / Mrs. Christina Clayton / 1-317-507-4193
- Fort Wayne / Mr. George Le / 1-260-348-1254
- § Kentucky:
- Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com
- Louisville / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
- § Maryland : Ms. Joy Su / 1-443-812-2681 / joyxiaaminsu@gmail.com
- § Maryland: Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com

§ Massachusetts:

- Boston / Center / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
- Boston / Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyalallison@yahoo.com
- Boston / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtruong51@yahoo.com
- Boston / Ms. Li-Yu Chen / 1-781-228-1941 / Lywlolus@yahoo.com.tw

§ Michigan: Mr. Martin J. White / 1-734-834-9208 / michigancenter@att.net

§ Minnesota: Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com

§ Missouri: Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmtv@gmail.com

§ New Mexico: Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com

§ New Jersey: Center / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com

§ New Jersey: Mr. Hero Zhou / 1-973-960-6248 / yb_zhou@hotmail.com

§ New Jersey: Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com

§ New Jersey: Ms. Yu Linda Zhang / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com

§ New York:

- New York / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
- New York / Ms. Woan-Hwa Renee Sytwu / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com

§ North Carolina: Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com

§ Ohio: Center / centerohio@gmail.com

§ Ohio: Mr. Aaron Suttchenko / 1-513-470-1787 / aaron@loveforce.net

§ Oklahoma: Ms. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net

§ Oregon: Mrs. Xuan Cheng / 1 - 541 - 9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com

§ Pennsylvania:

• Philadelphia / Mrs. Thao Le / 1-717-432-0720 / thaocppa@yahoo.com

• Pittsburgh / Mr. Trung Kieu / 1-408-786-4856 / pittsburghhcp@gmail.com

§ South Carolina / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 /

smch_southcarolina@yahoo.com

§ Texas:

- Austin / Center / 1-512-396-3471 / jjdawu@yahoo.com
- Austin / Mr. Hien Nguyen / 1-512-249-9313 / hienng@yahoo.com
- Dallas / Center / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
- Dallas / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom_vennum@yahoo.com
- Dallas / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-469-363-0896 / imquangvuong@yahoo.com
- Dallas / Ms. Xiaoyun Liao / 1-214-280-0621 / Sharon_xyliao@yahoo.com
- Houston / Center / 1-281-955-5782
- Houston / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
- Houston / Ms. Judy Peng / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com
- Houston / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-964-4980 / phivanlove@yahoo.com
- San Antonio / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamgomez@hotmail.com

§ Virginia

• Washington DC & Virginia Center / Mr. Girardi / VaCenterUSA@gmail.com

§ Washington:

• Seattle / Ms. Jane Chu / 1-425-825-0655 / ch9624@gmail.com

§ Wisconsin / Madison / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / wi.bevegan@yahoo.com

§ Puerto Rico: Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com

§ Puerto Rico: Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

□ ASIA

* Azerbaijan / Baku / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 /

ahmad_shahidov@hotmail.com

* Cambodia / Center / 855-16829811 / starsoeng@yahoo.com

* Formosa:

- Taipei / Center / 886-2-2706-6168 / tpe.light@gmail.com
- Taipei / Mr. Lee, Ming-Chien / 886-988134955 / newhalo@gmail.com

- Miaoli / Mr. Chang, Jung Yao / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
- Kaohsiung / Mrs. Su Hsueh, Fang-Hsiu / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw
- * Hong Kong:
 - Hong Kong / Center / 852-27495534
 - Hong Kong / Liaison office / 852-26378257 / yfyl.hongkong@gmail.com
- * Indonesia:
 - Bali / Center / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
 - Bali / Mr. I Nyoman Widayasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
 - Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
 - Jakarta / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
 - Malang / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy_zhang@yahoo.com
 - Medan / Center / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
 - Medan / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
 - Surabaya / Center / 62-31-3810166
 - Surabaya / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
 - Yogyakarta / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com
- * Israel: Tel Aviv / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com
- * Japan:
 - Gunma / Ms. Ritsuko Takahashi / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
 - Tokyo / Mrs. Hyakutake Toshiko / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
 - Tokyo / Mr. Go Gakuho / 81-80-5019-5888 / happychildrenjp@gmail.com
 - Osaka / Center / smchtoosaka@gmail.com
 - Osaka / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com
- * Jordan / Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
- * India / Mumbai / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com
- * Korea:
 - Andong / Mr. Jo Young Lae / 82-10-3366-5709 / andoekd@hanmail.net
 - Andong / Mr. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
 - Busan / Center / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
 - Busan / Mr. Byun Whan Yoong / 82- 010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
 - Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
 - Daegu / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
 - Daejeon / Center / 82-42-625-4801 / smdaejeon@yahoo.co.kr
 - Daejeon / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
 - Daejeon / Mrs. Kim Joung Eun / 82-010-6267-6090 / smnfe21@naver.com
 - Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
 - Gwang-Ju / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
 - Gwang-Ju / Mr. Hong Soon / 82-10-6662-8212 / hs5779@paran.com
 - Incheon / Center / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
 - Incheon / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-10-48045303 / kmeehee2000@yahoo.co.kr
 - Jeonju / Center / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
 - Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
 - Sang Ju / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net
 - Seoul / Center / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
 - Seoul / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
 - Ulsan / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com
 - Wonju / Mr. Cheong, Kwang Hoon / 82-19-369-2509 / chongkhun@naver.com
 - Wonju / Mrs. Kim, Chin Suk / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
 - Youngdong / Center / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr
- * Laos: Vientiane / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com
- * Macau:

- Macau / Center / 853-28532231 / macpositive@yahoo.com.hk
- Macau / Liaison Office / 853-28532995
- * Malaysia:
 - Alor Setar / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
 - Johor Bahru / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
 - Kuala Lumpur / Center / 60-3-2145 3904
 - Kuala Lumpur / Ms. Phua Mee Horng / 60-12-2786098 / phmegan@gmail.com
 - Penang / Center / 60-4-2285853 / pgsmsch@gmail.com
 - Penang / Ms. Yeap Boey Khim / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
 - Perak / Ms. Chong Sin Foong / 6012-5173312, 605-288-2342 / chongsinfoong@gmail.com
- * Mongolia:
 - Ulaanbaatar / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin_mongolia@yahoo.com
 - Ulaanbaatar / Ms. Undral Tumurkhuyag / 976-95359909 / Mongolia_centre_fa@gmail.com
 - Khotol / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
 - Khotol / Ms. Tsendorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee_hutul@yahoo.com
- * Myanmar: Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
- * Nepal: Kathmandu / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com
- * Philippines:
 - Manila / Center / 63-2-828-7662 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
 - Manila / Ms. Rosean Villones / 63-9266403063 / rosean_204@yahoo.com
- * Singapore:
 - Singapore / Center / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
 - Singapore / Mr. Foo Tack Ming / 65-9137 1800 / fmnwl64@singnet.com.sg
- * Sri Lanka:
 - Colombo / Mr. Sampath Ananda Senadeera / 94-33-2227671
 - Colombo / Center / 94-11-2412115, 94-772-984912 / smchnirvana@gmail.com
- * Syria / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
- * Thailand:
 - Bangkok / Center / 66-2-674-2690 / bkcc66@gmail.com
 - Bangkok / Mrs. Wanpen Kanchanapapin / 66-81- 641-0312 / wanpensm@gmail.com
 - Bangkok / Mr. Chusak Osonprasop / 66-81-4816500 / mummykat@hotmail.com
 - Songkhla / Mrs. Suda Sangthongkoon / 66-84-969-7129 / sinnsuda@gmail.com
 - Bangkok / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkccpcr@gmail.com
 - Chiang Mai / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- * Turkey: Ankara / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
- * UAE: Abu Dhabi / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com
- EUROPE
 - * Austria:
 - Vienna / Center / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
 - Vienna / Liaison Office / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
 - * Belgium: Brussels / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
 - * Bulgaria:
 - Sofia / Ms. Dilyana Mileva / 359-886-549 599 / mileva74@gmail.com
 - Plovdiv / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com
 - * Croatia / Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
 - * Czech:
 - Prague / Center / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
 - Prague / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz
 - * Finland:
 - Helsinki / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com

- Helsinki / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatitsi888@hotmail.com
- * France:
 - Alsace / center / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
 - Montpellier / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
 - Paris / Center / 33-1-4300-6282
 - Paris / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com
- * Germany:
 - Berlin / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
 - Duisburg / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai_tran70@yahoo.de
 - Freiburg Breisgau / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueart@t-online.de
 - Hamburg / Ms. Dan Li / 49-40-81992117 / lidanli@gmx.de
 - Munchen / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha_nguyensm@yahoo.de
- * Greece:
 - Athens / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk
- * Hungary:
 - Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
 - Budapest / Ms. Boros, Kata Vera / 36-70 53 999 75 / filagoria@gmail.com
- * Iceland / Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reykjavik_center@yahoo.com
- * Italy:
 - Pescara / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
- Bologna / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 /
QuanYinBologna@gmail.com
- * Ireland:
 - Dublin / Mrs. Hsu, Hua-Chin / 353-1-4865852 / smch_dublin@yahoo.co.uk
 - Dublin / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com
- * Norway: Oslo / Ms. Eva Tellefsen / 47 98832801 / evtell@frisurf.no
- * Poland:
 - Szczecin / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin_asia@interia.pl
 - Warsaw / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369 / malgorzata.mitura@gmail.com
- * Portugal:
 - Lisbon / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqyss@hotmail.com
- * Romania: Bucharest / Center / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com
- * Russia:
 - Moscow / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru
- * Serbia: Belgrade / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com
- * Slovakia: Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / meditacia@spojeniesbohom.sk
- * Slovenia:
 - Celje / Mr. Damjan Kovačič / 386-40236433 / qy4ever@yahoo.com
 - Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
 - Ljubljana / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
 - Maribor / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igorgaber@mail386.com
- * Spain:
 - Madrid / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
 - Malaga / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
 - Valencia / Vegetarian House / 34-96-3744361
 - Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 /
valenciachinghai@yahoo.es
 - Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
- * Sweden:
 - Malmo / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
 - Stockholm / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 /
elizabeth.dhagman@telia.com

- Uppsala / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net
- * Switzerland:
 - Geneva / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com
- * The Netherlands:
 - Amsterdam / Ms. Naima ben Moussa / 31-626262240 / naima01@casema.nl
 - Amsterdam / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl
- * United Kingdom:
 - § England:
 - Ipswich / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
 - London / Center / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
 - London / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / a.misiek23@gmail.com
 - Surrey / Ms. Leong Siew Yin / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk
 - OCEANIA
 - * Australia:
 - Adelaide / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com
 - Brisbane / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
 - Canberra / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
 - Melbourne / Center / melbsmch@aol.com
 - Melbourne / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
 - Melbourne / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
 - Melbourne / Ms. Wei Feng / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
 - Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
 - Northern Rivers/Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
 - Perth / Ms. Yenni Nguyen / 61-8 9375 1484 / yenni_nguyen@yahoo.com
 - Sydney / Mr. Scott Divine / happyblessings@gmail.com
 - Sydney / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com
 - * New Zealand:
 - Auckland / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisamac8@gmail.com
 - Christchurch / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
 - Hamilton / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
 - Nelson / Mr. Tim Guthrey / 64-3-5391313 / timguthrey@gmail.com
 - Wellington / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz

MUGALLYMYNYŇ TELEÝAÝLYMY
E-MAIL: INFO@SUPREMEMASTERTV.COM
TEL: 1-626-444-4385 / FAX: 1-626-444-4386
[HTTP://WWW.SUPREMEMASTERTV.COM](http://WWW.SUPREMEMASTERTV.COM)
Global sputnik baradajikme-jikmaglumatyny almak üçin
[HTTP://SUPREMEMASTERTV.COM/SATELLITE](http://SUPREMEMASTERTV.COM/SATELLITE)

Çing Haý Ýokary Mugallym
E-MAIL: DIVINE@GODSDIRECTCONTACT.ORG
FAX: 1-240-352-5613 OR 886-949-883778
(siz bize mugallymynyň kitaplaryny başga dillere terjime etmek üçin goşulşyp bilersiňiz)

Täzelik topary ruhy sorag-jogap bölümi
E-MAIL: LOVENEWS@GODSDIRECTCONTACT.ORG
E-MAIL: LOVEWISH@GODSDIRECTCONTACT.ORG
FAX: 886-946-730699

On-laýn dükanlar
CELESTIAL SHOP: [HTTP://WWW.THECELESTIALSHOP.COM](http://WWW.THECELESTIALSHOP.COM) (ENGLISH)
EDEN RULES: [HTTP://WWW.EDENRULES.COM](http://WWW.EDENRULES.COM) (CHINESE)

S.M. CELESTIAL CO. LTD.
E-MAIL: SMCJ@MAIL.SM-CJ.COM
TEL: 886-2--22261345
[HTTP://WWW.SM-CJ.COM](http://WWW.SM-CJ.COM)

LOVING HUT INTERNATIONAL COMPANY, LTD.
TEL: (886) 2-2239-4556 / FAX: (886) 2-2239-5210
E-MAIL: INFO@LOVINGHUT.COM
[HTTP://WWW.LOVINGHUT.COM/TW/](http://WWW.LOVINGHUT.COM/TW/)

THE SUPREME MASTER CHING HAI
INTERNATIONAL ASSOCIATION PUBLISHING CO., LTD.
236 SOUNGSHAN ROAD, TAIPEI, FORMOSA, R.O.C.
TEL: 886-2-87873935 / FAX: 886-2-87870873
E-MAIL: SMCHBOOKS@GODSDIRECTCONTACT.ORG

ÇING HAÝ ÝOKARY MUGALLYMYŇ TELEÝAÝLYMY

çing haý ýokary mugallymyň teleýaýlymy- bu iölis dilinde 42 gowurak subtiterler bilen we 60-dan gowurak dillerde dürli gyzykly gepleşikler açyk sputnik kanaly, ol günde 24 sagat görkezýär, hepdede 7 gün işleýär. bu asyl nusgaly teleýaýlym kanaly, ol siziň durmuşyňyza adamkärçilikligini we ruhylygy girizýär.

14 SPUTNIK PLATFORMAFA GÖRKEZME!

Ýewropa: Eurobird 1 (25.50 E), Hotbird 6 (130 E), Astra1 (19.20E)

Beýik Britaniýanyň we demirgazyk Islandiýbanyň birleşen patyşylygy: SKY TW (835-nji kanal)

Demirgazyk Amerika: Galaxy 19 (970 w) (resmi taýdan galaxy 25 diýip atlandyrylýar)

Günorta Amerika: Hispasat (300 W), intelsat 907 (27.50 W)

Aziýa: ABS (750 E), Asiasat 2 (100.50 E), Asiasat 3S (105.50E) Intelsat 10 (68.50) C-Band

Afrika: INTELSAT 10 (68.50 E) KU-BAND, INTELSAT 10 (68.50 E) C-BAND

Awstraliýa we Täze Zelandiýa: OPTUS D2 (1520 E)

Ýakyn gündogar we Demirgazyk Afrika: EUROBIRD 2 (25.50 E), HOTBIRD 6 (130 E)

döredijilik, ruhybelent, gyzykly gepleşikler bilen lezzet alyň. ol ýene-de internetden ýa-da öýjüklü telefondan el ýeterlikli

WWW.SUPREMEMASTERTV.COM

E-MAIL: INFO@SUPREMEMASTERTV.COM

TEL:1-626-444-4385 / FAX: 1-626-444-4386

1-NJI NEŞIR: 2011 ÝYL ÝANWAR AÝY

AWTORY: Çing Haý ýokary mugallym

Çap edlilen: Çing Haý ýokary mugallym

Halkara ýap ediji assosiýasiýasy KO LTD

Salgy: Hytaý Respublikasy, Taýwan, Taýbey ş., Sounşay Round, 236

TEL: 886-2-87873935 / ФАКС: 886-2-87870873

E-MAIL: SMCHBOOKS@GODSDIRECTCONTACT.ORG

ÇING HAÝ ÝOKARY MUGALLYM. ©1990-2011

BAR HUKUKLAR GORYLAN

Siz çap edijiden öňden rugsady alyp bu neşiriniň mazmuny
göçürip bilersiňiz