



ท่านอหุตราจารย์ชิงไห่

กุญแจสู่การรู้แจ้งในทันที

หนังสือตัวอย่าง

แจกฟรี



สารบัญ

บทนำ	๐๓
ชีวประวัติโดยสังเขปของท่านอนุตราจารย์ชิงไห่	๐๘
ความลึกลับเหนือโลก	๑๑
เทศนาโดยท่านอนุตราจารย์ชิงไห่	
วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๓๕ องค์การสหประชาชาติที่กรุงนิวยอร์ก	
การประทับจิต: ธรรมวิถีกวนอิม	๕๓
ศีล ๕	๕๕
ประโยชน์ของอาหารวีแกน	๕๗
สุขภาพและโภชนาการ	๕๘
นิเวศวิทยาและสิ่งแวดล้อม	๖๒
ความหิวโหยในโลก	๖๓
ความทุกข์ของสัตว์	๖๓
กลุ่มของนักบุญและอื่นๆ	๖๔
อาจารย์ตอบคำถาม	๖๖
วิถีชีวิตแบบวีแกน : ทางออกที่ดีที่สุดในการแก้ไขปัญหาขาดน้ำ ของโลก	๗๘
ข่าวดีสำหรับผู้รับประทานวีแกน	๘๑
ร้านอาหารวีแกนทั่วโลก	๘๒
สิ่งพิมพ์	๘๒
การติดต่อกับเรา	๑๑๖

ดาวน์โหลดฟรีหนังสือตัวอย่าง “กุญแจสู่การรู้แจ้งในทันที” (มากกว่า ๘๐ ภาษา)

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa)/ (U.S.A.)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download> (Austria)

“ฉันมิได้จำแนกตัวเองว่าเป็นศาสนาพุทธหรือศาสนาคาทอลิก ฉันยึดมั่นในสัจธรรม และฉันเทศน์สัจธรรม ท่านอาจจะเรียกว่าศาสนาพุทธ ศาสนาคาทอลิก ลัทธิเต๋า หรืออะไรก็ตามที่ท่านชอบ ฉันยินดีต้อนรับทุกศาสนา”

~ท่านอนูตราจารย์ซิงไห่~

“เมื่อเราบรรลุถึงความสงบสุขภายใน เราก็จะบรรลุทุกสิ่งทุกอย่าง ความสมปรารถนาทุกอย่างทั้งทางโลกและสวรรค์ ล้วนมาจากอาณาจักรของพระเจ้าซึ่งเกิดจากการตระหนักรู้ภายในถึงความสอดคล้องกลมกลืนชั่วนิรันดร์ของเรา ถึงปัญญานิรันดร์ของเรา และถึงมหาพละทานุภาพของเรา หากเราไม่บรรลุสิ่งเหล่านี้ เราก็จะไม่วันพอใจ ไม่ว่าเราจะมีเงินหรือมีอำนาจมากขนาดไหน หรือไม่ว่าจะมียศตำแหน่งสูงเพียงไรก็ตาม”

~ท่านอนูตราจารย์ซิงไห่~

“คำสอนของเราก็คือ อะไรก็ตามที่ท่านจำเป็นต้องทำในโลกนี้ ก็จงทำไป ทำอย่างสุดชีวิตจิตใจ จงมีความรับผิดชอบ และนั่งสมาธิทุกๆ วันด้วย แล้วท่านจะมีความรู้มากขึ้น เป็นการเพิ่มพูนปัญญาให้มากขึ้น และได้รับความสงบสุขมากขึ้น เพื่อที่ท่านจะสามารถช่วยเหลือตนเองและรับใช้โลก จงอย่าลืมนำท่านมีพระเจ้าของตัวท่านเองอยู่ภายใน จงอย่าลืมนำท่านมีพระเจ้าอาศัยอยู่ภายในตัวท่าน จงอย่าลืมนำท่านมีพระเจ้าอยู่ภายในหัวใจของท่าน”

~ท่านอนูตราจารย์ซิงไห่~

บทนำ

๑ ลอตทุกยุคทุกสมัยที่ผ่านมา มนุษยชาติได้รับการมาเยือนจากปัจเจกชนที่หาได้ยากยิ่ง และเป็นผู้มีเป้าหมายเดียวกันคือ การยกระดับจิตวิญญาณของมนุษยชาติ หนึ่งในผู้มาเยือนเหล่านี้ได้แก่พระเยซูคริสต์ เช่นเดียวกับพระคากายมุนีพุทธเจ้า และพระมะหะหมัดก็เช่นกัน ท่านทั้งสามนี้เป็นที่รู้จักกันดีในหมู่พวกเรา แต่ก็ยังมีบุคคลอื่นๆ อีกจำนวนมาก ซึ่งเราไม่รู้จักนาม บางท่านที่มีโอกาสได้สอนผู้คนอย่างเปิดเผยก็จะเป็นที่รู้จักของผู้คนกันบ้างเล็กน้อย ในขณะที่บางท่าน ไม่มีผู้ใดรู้จักเลย ปัจเจกชนเหล่านี้ได้รับการขนานนามแตกต่างกันไปตามยุคสมัย และเนดินแดนต่างๆ กัน พวกท่านยังได้รับการกล่าวถึงว่าเป็น อาจารย์ ร่างอวตาร ผู้รู้แจ้ง ผู้ช่วยให้รอด พระผู้มาโปรดโลก พระแม่ ผู้ศักดิ์สิทธิ์ ทูตสวรรค์ ปราชญ์ผู้รู้ นักบุญที่มีชีวิต เป็นต้น ท่านเหล่านี้ได้มอบสิ่งที่เรียกว่า การรู้แจ้ง การได้บาป การตระหนักรู้ การหลุดพ้น หรือการปลุกให้ตื่นขึ้นแก่พวกเรา คำพูดที่ใช้ อาจจะมี ความแตกต่างกัน หากแต่ในแก่นแท้ นั้นล้วนหมายถึงสิ่งเดียวกันทั้งสิ้น

ผู้มาเยือนจากต้นกำเนิดศักดิ์สิทธิ์เดียวกันนี้ ซึ่งเป็นผู้มีความยิ่งใหญ่ทางจิตวิญญาณ มีความบริสุทธิ์ทางศีลธรรม และมีพลังที่จะยกระดับมนุษยชาติ เช่นเดียวกับผู้มาเยือนที่ศักดิ์สิทธิ์สูงส่งในอดีตนั้น ได้มีประวัติอันยาวนาน สืบทอดมาถึงพวกเราจนถึงทุกวันนี้ แต่ถึงกระนั้นก็ตาม การปรากฏตัวของท่านเหล่านี้ก็ยังเป็นที่รู้จักกันน้อย หนึ่งในท่านเหล่านี้ก็คือท่านอนุดราจารย์ซึ่งให้

ท่านอนุดราจารย์ซึ่งให้อาจจะไม่เป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวางในฐานะนักบุญที่มีชีวิตอยู่ ท่านเป็นสตรีท่านหนึ่ง โดยทั่วไปแล้วชาวพุทธและผู้นับถือศาสนาอื่นๆ จำนวนมาก เชื่อในตำนานที่ว่าผู้หญิงไม่สามารถเป็นพุทธะได้ ท่านอาจารย์มีเชื้อสายชาวเอเชีย และชาวตะวันตกจำนวนมากหวังว่า พระเจ้าผู้ช่วยกู้โลกให้รอดพ้นของพวกเขานั้น จะมีหน้าตาคล้ายพวกเขา อย่างไรก็ตาม

พวกเราซึ่งมาจากทั่วทุกมุมโลก และมาจากภูมิหลังทางศาสนาที่แตกต่างกัน มาก ผู้ซึ่งได้รู้จักท่านอาจารย์และปฏิบัติตามคำสอนของท่านนั้น ทราบดีว่า ท่านคือใคร และท่านเป็นอะไร การจะทราบเช่นนี้ได้ จะต้องอาศัยการเปิดใจและความจริงใจ นอกจากนี้ ยังต้องใช้เวลาและความตั้งใจของท่านด้วย ไม่มีอะไรอื่น

ผู้คนใช้เวลาส่วนใหญ่ของพวกเขาในการหาเลี้ยงชีพ และสนใจแต่ความต้องการทางวัตถุ เราทำงานเพื่อพัฒนาชีวิตของเราและชีวิตผู้เป็นที่รักของเราให้มีความสุขสบายมากขึ้นเท่าที่จะเป็นไปได้ เมื่อเวลาอำนวย เราก็มอบความสนใจของเราให้หมดไปกับสิ่งต่างๆ เช่น การเมือง กีฬา โทรทัศน์ หรือข่าวลือล่าสุด พวกเราผู้เคยมีประสบการณ์กับพลังอันเปี่ยมด้วยรักของการติดต่อกายใน โดยตรงกับสวรรค์ ทราบว่าสำหรับชีวิตแล้วมีมากกว่านี้ พวกเราารู้สึกว่า มันน่าเสียดายจริง ที่ชาวดีนี้ไม่เป็นที่ทราบกันกว้างขวาง วิธีเอาชนะความทุกข์ยากทั้งหมดของชีวิต กำลังก่อดำอยู่เงียบๆ ภายในตัวเรา เราทราบดีว่า สวรรค์อยู่ห่างแค่ลมหายใจ แต่จงให้อภัยแก่เราด้วย ที่เรามีความกระตือรือร้นมากเกินไป และอาจพูดสิ่งต่างๆ ที่อาจจะชุนเคืองใจของท่านที่คิดด้วยเหตุผลที่ต่างจากเรา มันยากสำหรับเราที่จะเงียบอยู่ และไม่พูดในสิ่งที่เราได้เห็นมา และบอกในสิ่งที่เรารู้

เราซึ่งถือตัวเราเองว่าเป็นศิษย์ของท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ และเป็นผู้นำเพ็ญธรรมวิถีของท่าน(ธรรมวิถีกวนอิม) ขอมอบหนังสือแนะนำเล่มนี้ แต่ท่านด้วยความหวังที่ว่า หนังสือเล่มนี้จะสามารถช่วยนำท่านก้าวเข้าไปสู่ประสบการณ์ ที่จะช่วยให้ท่านสมปรารถนาแห่งสวรรค์ของท่าน ไม่ว่าจะโดยท่านอาจารย์ของเราหรือผู้อื่นใดก็ตาม

ท่านอาจารย์ชิงไห่ บอกกล่าวถึงความสำคัญของการนั่งสมาธิ การเพ่งภายใน และการอธิษฐาน ท่านอธิบายว่า เราต้องค้นพบการปรากฏของพระเจ้าภายในเราเอง ถ้าเราจะมีความสุขอย่างแท้จริงในชีวิตนี้ ท่านบอกเราว่า การรู้แจ้งไม่ใช่สิ่งลึกลับและอ้อมไม่ถึง หรือบรรลุได้เฉพาะผู้ที่ปลีกตัวออกจาก

วงสังคม งานของท่านคือการปลูก การปรากฏของพระเจ้าภายในตัวเราเอง ให้ดีขึ้น ขณะที่เราดำเนินชีวิตปกติ ท่านกล่าวว่า มันเป็นอย่างนี้ เราทุกคนรู้สึกธรรมดา เพียงแต่ว่า เราลืมไป ดังนั้น บางครั้งใครคนหนึ่งต้องมาเตือนเรา ให้ทราบถึงเป้าหมายของชีวิตเราว่า ทำไมเราต้องค้นหาธรรม ทำไมเราต้องปฏิบัติสมาธิ และทำไมเราต้องเชื่อมั่นในพระเจ้าหรือพุทธะ หรือผู้ใดก็ตาม ซึ่งเราคิดว่าเป็นพลังสูงสุดในจักรวาล ท่านไม่ได้ขอให้ใครทำตามท่าน ท่านเพียงมอบการรับรู้แจ้งของท่านเป็นตัวอย่างเพื่อว่าคนอื่น ๆ อาจจะสามารถหลุดพ้นสูงสุดของพวกเขาเอง

หนังสือเล่มเล็ก ๆ นี้เป็นการแนะนำคำสอนของท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ โปรดทราบด้วยว่า การเทศน์ ความเห็น และคำกล่าวของท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ ที่บรรจุอยู่ในนี้ ได้รับการบันทึก ถอดความ บางครั้งแปลจากภาษาอื่น ๆ แล้วเรียบเรียงเพื่อการพิมพ์ เราจึงแนะนำให้ท่านฟังแถบเสียง หรือชมแถบวีดิทัศน์ ดั้งเดิมจากสื่อเหล่านี้ ท่านจะได้รับประสบการณ์ภายในการพบท่านอาจารย์ที่สมบูรณ์แบบจากแหล่งเหล่านี้ได้ดีกว่าการอ่านคำพูดที่เขียนไว้ แน่นอนว่า ประสบการณ์ที่สมบูรณ์ที่สุดก็คือ การพบท่านอาจารย์ด้วยตัวเอง

สำหรับบางคน ท่านอาจารย์ชิงไห่คือมารดาของพวกเขา สำหรับบางคน ท่านเป็นบิดาของพวกเขา และสำหรับคนอื่น ๆ ท่านคือที่รักของพวกเขา อย่างน้อยที่สุด ท่านก็คือมิตรที่ดีที่สุด ที่คุณสามารถมีได้ในโลกนี้ ท่านมาอยู่ที่นี้ เพื่อเป็นผู้ให้ ไม่ใช่เพื่อเป็นผู้รับ ท่านไม่รับสิ่งตอบแทนใดๆ สำหรับคำสอน การช่วยเหลือ หรือการประทับจิตของท่าน สิ่งเดียวที่ท่านจะรับจากคุณก็คือ ความทุกข์ ความเศร้าโศก และความเจ็บปวดของคุณ แต่มันจะเป็นเช่นนั้นได้ ก็ต่อเมื่อคุณต้องการความช่วยเหลือจากท่านเท่านั้น

* * * * *

ข่าวสาส์นเล็กน้อย

ในฐานะที่ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ เป็นผู้สร้างสรรค์ผลงานทางศิลปะต่างๆ รวมถึงเป็นครูทางจิตวิญญาณ ท่านจึงชื่นชอบการแสดงออกถึงความงามภายใน ด้วยเหตุนี้ ท่านจึงปรารถนาที่จะเรียกประเทศเวียดนามว่า “เอาหลัก” และเรียกประเทศไต้หวันว่า “ฟอร์โมซา” โดยที่ “เอาหลัก” เป็นชื่อโบราณของประเทศเวียดนาม อันมีความหมายว่า ความสุข ส่วนชื่อ “ฟอร์โมซา” ซึ่งหมายความว่า “งดงาม” นั้นสะท้อนให้เห็นถึงความงามของเกาะและผู้คนที่นี่ได้อย่างสมบูรณ์แบบกว่า ท่านอาจารย์รู้สึกว่าการใช้ชื่อเหล่านี้ จะนำมาสู่การยกระดับทางจิตวิญญาณ และนำความโชคดี มาสู่ดินแดนและผู้คนที่นี่

คำนิยาม

วิถีชีวิตแบบวีแกน (Vegan Lifestyle) หมายถึง การรับประทาน อาหารมังสวิรัตแบบเคร่งครัด ไม่ทานเนื้อสัตว์ ปลา สัตว์ปีก และผลิตภัณฑ์ใดจากสัตว์ไม่ว่าจะเป็นไข่ นม เนย น้ำผึ้ง รวมไปถึงไม่ใช้ผลิตภัณฑ์ที่นำวัสดุที่ได้มาจากการฆ่าหรือทรมานสัตว์มาผลิต

อาหารวีแกน (Vegan Food) หมายถึง อาหารมังสวิรัตแบบเคร่งครัด ไม่ทานเนื้อสัตว์ ปลา สัตว์ปีก และผลิตภัณฑ์ใดจากสัตว์ไม่ว่าจะเป็นไข่ นม เนย น้ำผึ้ง

“อาจารย์ คือ ผู้ที่มีบุญแจซึ่งทำให้ท่านกลายเป็นอาจารย์ได้ เพื่อช่วยให้ท่านตระหนักว่า ท่านก็เป็นอาจารย์คนหนึ่ง และท่านกับพระเจ้าเป็นหนึ่งเดียวกัน ก็เท่านั้นเอง นี่แหละคือบทบาทเดียวเท่านั้นของผู้ที่เป็นอาจารย์”

~ท่านอนูตราจารย์ซิงไห่~

“วิถีทางของเรามีใช้ศาสนา ฉันไม่ได้ต้องการเปลี่ยนใครให้หันมานับถือศาสนาคาทอลิก หรือศาสนาพุทธ หรือ “ศาสนา” อื่นใด ฉันเพียงแต่มอบแนวทางที่เรียบง่ายวิธีหนึ่งที่จะทำให้ท่านได้รู้จักตัวท่านเอง เพื่อค้นพบว่า ท่านมาจากไหน เพื่อให้ท่านจำได้ว่าภารกิจของท่านบนโลกนี้คืออะไร เพื่อค้นพบความลับของจักรวาล เพื่อที่จะได้เข้าใจว่า ทำไมจึงมีความทุกข์ยากมากมายนัก และจะทำให้ท่านมองเห็นสิ่งที่รอเราอยู่หลังความตาย”

~ท่านอนูตราจารย์ซิงไห่~

“เราถูกแยกออกจากพระเจ้า เพราะว่าเรายุ่งเกินไป ถ้ามีคนกำลังพูดคุยกับคุณอยู่ และโทรศัพท์ก็ดังขึ้น และคุณกำลังยุ่งอยู่กับการทำครัวหรือพูดคุยกับคนอื่นอยู่ ถ้าเป็นเช่นนั้นแล้ว ก็จะไม่มีการติดต่อกับคุณได้ พระเจ้าก็เช่นเดียวกัน พระองค์โทรหาเราอยู่ทุกวัน แต่เราไม่มีเวลาให้พระองค์เลย และคอยแต่จะวางหูโทรศัพท์ที่ใส่พระองค์”

~ท่านอนูตราจารย์ซิงไห่~

ชีวประวัติโดยสังเขปของ ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่

ท่านอาจารย์ชิงไห่เกิดในครอบครัวฐานะดีที่ประเทศเอชแอล ท่านเป็นศิษย์ของนายแพทย์แผนโบราณที่มีชื่อเสียงผู้หนึ่ง ท่านได้รับการเลี้ยงดูแบบคาทอลิก และได้เรียนรู้พื้นฐานของศาสนาพุทธจากยายของท่าน เมื่อสมัยเยาว์วัย ท่านมีความสนใจเกินวัยในคำสอนทางด้านปรัชญาและศาสนา รวมทั้งท่านมีความเมตตากรุณาต่อสิ่งมีชีวิตทั้งหลายมากผิดจากคนทั่วไป

เมื่อท่านอาจารย์ชิงไห่มีอายุได้ ๑๘ ปี ท่านได้ย้ายไปศึกษา ณ ประเทศอังกฤษและต่อมาก็ย้ายไปประเทศฝรั่งเศสและประเทศเยอรมันที่ซึ่งท่านทำงานให้กับสภาภาษา และแต่งงานกับนักวิทยาศาสตร์ชาวเยอรมัน หลังจากใช้ชีวิตแต่งงานอย่างมีความสุขมาได้ ๒ ปี ท่านก็สละชีวิตแต่งงานไปแสวงหาการรู้แจ้งโดยที่สามีของท่านก็เห็นชอบด้วย การไปครั้งนั้นเป็นการทำให้อุดมการณ์ที่ท่านมีมาแต่วัยเด็กสมปรารถนา ณ เวลานั้น ท่านศึกษาวิธีบำเพ็ญสมาธิและการฝึกฝนทางจิตวิญญาณต่างๆ หลายวิธี โดยมีครูและอาจารย์ที่ท่านพบบหาได้เป็นผู้ชี้แนะ และวันหนึ่ง ท่านก็ตระหนักว่า การที่คนคนเดียวพยายามช่วยดับทุกข์ของมนุษยชาตินั้น เป็นเรื่องไร้ประโยชน์ และท่านพบว่าวิธีที่ดีที่สุดที่จะช่วยผู้คนก็คือ การบรรลุถึงการรู้แจ้งอันสมบูรณ์ด้วยตัวท่านเอง ด้วยเป้าหมายหนึ่งเดียวนี้ ท่านจึงเดินทางไปประเทศต่างๆ มากมาย เพื่อแสวงหาวิถีแห่งการรู้แจ้งอันสมบูรณ์

ท่านอาจารย์ชิงไห่เผชิญกับบททดสอบและความยากลำบากมากมายหลายปี ในที่สุด ท่านก็ได้พบกับธรรมวิถีกวนอิม การถ่ายทอดธรรมวิถีสองฝั่งในเทือกเขาหิมาลัย หลังจากการปฏิบัติธรรมอย่างขยันหมั่นเพียรระยะเวลาหนึ่งในช่วงเวลาที่ท่านปลีกวิเวกอยู่ในเทือกเขาหิมาลัย ท่านก็ได้บรรลุการรู้แจ้งอย่างสมบูรณ์

ชีวประวัติโดยสังเขปของท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ ๙

หลังจากท่านอาจารย์ชิงไห่รู้แจ้งแล้ว ท่านได้ใช้ชีวิตอย่างเรียบง่าย และอ่อนน้อมถ่อมตนตั้งแต่วัยในพุทธศาสนา เนื่องจากท่านเป็นคนขี้อาย ท่านจึงเก็บสิ่งที่ล้ำค่านี้ไว้ จนกระทั่งมีคนค้นพบคำสอนของท่านและการประทับจิตเนื่องด้วยท่านเห็นแก่การขอร้องและความพยายามของศิษย์รุ่นแรกๆ ของท่านในฟอร์โมซาและในสหรัฐอเมริกา ท่านจึงได้เดินทางไปปาฐกถาธรรมทั่วโลก และได้ประทับจิตให้แก่ผู้ที่มีความปรารถนาทางจิตวิญญาณอย่างจริงใจหลายหมื่นคน

ทุกวันนี้มีผู้แสวงหาสัจธรรมจากประเทศต่างๆ และทุกศาสนา หลังไหลกันมาหาท่านอย่างต่อเนื่องเพื่อพุทธปัญญาอันสูงสุดของท่าน สำหรับผู้ที่มีความปรารถนาอย่างจริงใจที่จะเรียนรู้และบำเพ็ญวิถีแห่งการรู้แจ้งฉบับปล้น ซึ่งท่านอาจารย์เองได้พิสูจน์แล้วว่าธรรมวิถีกวนอิมเป็นวิถีที่สูงส่งที่สุด ท่านอาจารย์ชิงไห่ก็ยินดีให้การประทับจิตและให้การแนะนำทางจิตวิญญาณต่อไป

โลกนี้เต็มไปด้วยปัญหา
มีเพียงฉันที่คิดถึงแต่ท่าน
ถ้าหากท่านเสด็จมายังโลก
ปัญหาทั้งหมดก็คงจะถูกขจัดไป
แต่เนื่องจากโลกนั้นเต็มไปด้วยปัญหา
ฉันจึงมีอาหาหาที่สำหรับท่านได้

ฉันจะยอมขายเหล่าดวงอาทิตย์ ดวงจันทร์และดวงดาวทั้งหมด
ในจักรวาล
เพียงเพื่อซื้อการเหลือบมองอันงดงามของท่านสักแวบหนึ่ง
โอ ท่านอาจารย์แห่งรัตมีอันเป็นนิรันดร์
โปรดเมตตาปราณีและสถิตรัศมีสัก ๒, ๓ ลำ มาสู่หัวใจอันถวิลหาของฉันด้วยเถิด

ผู้คนทางโลกจะออกเที่ยวในยามกลางคืนเพื่อร้องรำ
ภายใต้แสงทางโลกและดนตรีทางโลก
มีฉันเพียงผู้เดียวที่นั่งอยู่ในภวังค์
แกว่งไกวไปกับรัศมีและท่วงทำนองภายใน

ตั้งแต่ฉันได้ทราบถึงความรุ่งโรจน์ของท่าน โอ พระเจ้า
ฉันก็มีอาหารักสิ่งใดในโลกนี้
โปรดโอบฉันไว้ในความเมตตาอันเปี่ยมไปด้วยความรักของท่าน
ตลอดไป

สาธุ

จาก “น้ำตาเสียบงัน” การรวบรวมบทกวี
โดยท่านอนุตราจารย์ชิงไห่

ความลึกลับเหนือโลก

เทศนาโดยท่านอนุตราจารย์ชิงไห่
วันที่ ๒๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๓๕ (ตีวีดี#๒๖๐)
องค์การสหประชาชาติ นิวยอร์ก

ยินดีต้อนรับสู่องค์การสหประชาชาติ และกรุณาอธิษฐานร่วมกันสักหนึ่ง
ตามความเชื่อของท่าน เราขอขอบคุณสำหรับสิ่งที่มี สิ่งที่เราได้รับ และ
เราปรารถนา เราหวังว่า ผู้ที่ขาดแคลนจะถูกประทานดังเช่นที่เราถูกประทาน
เราหวังว่า ผู้ลี้ภัยในโลก ผู้ไร้เคราะห์สังคราม ทหาร ผู้นำรัฐบาล และแน่นอน
ผู้นำขององค์การสหประชาชาติ จะสามารถบรรลุผลสำเร็จในสิ่งที่พวกเขา
ต้องการ และอยู่ร่วมกันอย่างมีสันติภาพ

เราเชื่อว่า สิ่งที่เราขอ จะถูกประทานให้ เพราะมันกล่าวไว้เช่นนั้นใน
พระคริสตธรรมคัมภีร์ ขอคุณค่ะ

ท่านทราบไหมว่า วันนี้ หัวข้อเทศนาของเราคือ "เหนือโลกนี้" เพราะ
ฉันไม่คิดว่าฉันอยากจะทำถึงโลกนี้ให้ท่านฟังอีกต่อไป เพราะเรื่องเหล่านั้น
ทุกท่านล้วนทราบแล้ว แต่เหนือโลกนี้ไป เรามีสิ่งอื่นๆ ซึ่งฉันคิดว่า ทุกท่านซึ่งอยู่
ณ ที่นี้ สนใจที่จะทราบ มันมีอะไรบางอย่างที่เพื่อนประทับจิตเพิ่งพูดถึงอภินิหาร
หรืออะไรที่อัศจรรย์ ที่ท่านไม่สามารถเชื่อได้ มันคือสิ่งที่เป็วิทยาศาสตร์ เป็น
ตรรกะ และมีความสำคัญอย่างยิ่ง

เราล้วนได้ยินว่า ในพระธรรมหรือพระคัมภีร์ของศาสนาต่างๆ กล่าว
ไว้ว่า มีสวรรค์ ๗ ชั้น มีระดับจิตสำนึกต่างๆ กัน มีอาณาจักรของพระเป็นเจ้า
ภายใน มีธรรมชาติของพุทธะ เหล่านี้คือสิ่งซึ่งได้รับการสัญญาว่าจะมีอยู่เหนือ
โลกนี้ แต่มีผู้คนไม่มากนักที่มีโอกาสได้รับสิ่งซึ่งถูกสัญญาไว้ในพระคัมภีร์เหล่านี้
ไม่มากนัก ฉันจะไม่กล่าวว่าไม่มีเลย แต่มันมีไม่มากนักเมื่อเปรียบเทียบกับ
พลเมืองของโลก ผู้ซึ่งมีโอกาสได้รับอาณาจักรของพระเป็นเจ้าภายใน หรือสิ่งที

เราเรียกว่า “สิ่งที่อยู่เหนือโลกนี้” มีน้อยมาก

และถ้าท่านอยู่ในอเมริกา บางที่ท่านจะมีโอกาสที่จะอ่านหนังสือมากมายที่บรรยายถึงสรรพสิ่งซึ่งอยู่เหนือโลกของเรา และภาพยนตร์บางเรื่องที่ชาวอเมริกันสร้าง ก็มีใช้นิยายไปเสียทั้งหมด อีกทั้งยังมีภาพยนตร์บางเรื่อง ที่สร้างโดยชาวญี่ปุ่นซึ่งมีใช้นิยายล้วนๆ เพราะผู้คนเหล่านี้อาจจะอ่านหนังสือบางเล่ม ซึ่งแต่งโดยผู้ที่เคยอยู่เหนือโลกนี้ หรือพวกเขาเองได้มองเห็นอาณาจักรของพระเจ้าในช่วงเวลาหนึ่ง

แล้วอาณาจักรของพระเจ้าเป็นอย่างไร ทำไมเราควรที่จะใส่ใจเรื่องอาณาจักรของพระเจ้า ถ้าเรามีเรื่องราวมากมายที่ต้องทำบนโลกนี้ และเรามีงานทำ เรามีบ้านที่มั่นคง และเรามีความสัมพันธ์อันเปี่ยมด้วยรักเพียงพอแล้ว และอื่นๆ เพราะเหตุว่า เรามีสิ่งทั้งหลายนี้แล้วนั่นเอง เราควรจะสนใจในอาณาจักรของพระเจ้า

มันฟังดูเหมือนกับว่าเราเคร่งศาสนาเกินไป เมื่อเราพูดว่าอาณาจักรของพระเจ้า แท้จริงแล้ว มันเป็นเพียงระดับจิตสำนึกบางอย่างที่สูงกว่า ผู้คนในสมัยก่อน กล่าวว่า มันคือสวรรค์ แต่ในศัพท์ทางวิทยาศาสตร์ เราสามารถกล่าวได้ว่า มันคือระดับความรู้ที่สูงกว่า ระดับปัญญาที่สูงกว่า และสิ่งนี้เราสามารถเข้าถึงได้ หากเราทราบวิธี

ดังนั้น เมื่อเร็วๆ นี้ในอเมริกา เราต่างได้ยินเรื่องประติษฐกรรมล่าสุดว่า ผู้คนสามารถสร้างเครื่องมือที่สามารถทำให้ท่านเข้าสู่สมาธิ ท่านเคยได้รับทราบเรื่องราวเหล่านี้ไหม อุปกรณ์นี้มีขายในอเมริกา ราคาอยู่ที่ ๔๐๐-๗๐๐ ดอลลาร์สหรัฐ ขึ้นอยู่กับระดับที่ท่านต้องการเข้าถึง เขาว่าเครื่องมือนี้เหมาะสำหรับคนขี้เกียจ ผู้ซึ่งไม่ต้องการทำสมาธิ เพียงแต่ต้องการเข้าสมาธิได้เลย ถ้าหากว่าท่านไม่รู้จัก ฉันจะกล่าวถึงมันอย่างย่อๆ

พวกเขา กล่าวว่า เครื่องชนิดนี้สามารถทำให้ท่านเข้าไปในสภาพจิตที่ผ่อนคลาย สภาวะที่ผ่อนคลาย แล้วท่านก็จะมีระดับไอคิวที่สูง เมื่อท่านมี

ระดับปัญญาที่สูงแล้วท่านจะรู้สึกดียิ่งและอื่นๆ และเครื่องนี้ พวกเขาใช้ดนตรีที่เลือกสรรแล้ว เป็นดนตรีจากภายนอก ดังนั้น ท่านจึงต้องใช้หูฟัง แล้วพวกเขาก็ใส่ไฟฟ้าบางอย่างเข้าไป คงจะเป็นกระแสไฟฟ้าที่กระตุ้นท่าน แล้วท่านก็จะเห็นแสงวาบขึ้นมา ดังนั้น ท่านก็ต้องใช้ผ้าปิดตาด้วย หูฟังและผ้าปิดตา เท่านั้นแหละ ที่ท่านต้องใช้เพื่อสมาธิ มันคืออย่างยิ่ง และราคา ๔๐๐ ดอลลาร์ ถูกมาก แต่สมาธิของเราคาดถูกกว่าด้วยซ้ำไม่เสียค่าอะไร และมันจะคงอยู่กับเราตลอดไป และท่านไม่จำเป็นต้องประจูด้วยหม้อเก็บไฟหรือไฟฟ้า เสียบหรือดึงปลั๊ก หรือในกรณีที่เครื่องเสีย ท่านไม่จำเป็นต้องซ่อมมัน

ที่นี่ หากแสงและดนตรีที่ได้รับการปรุงแต่ง จะช่วยให้ผู้คนรู้สึกผ่อนคลายมากและฉลาดมากขึ้น เขาว่ามันเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดขึ้นได้ จากที่ฉันได้อ่านในหนังสือพิมพ์ เขาวว่ามันทำได้ แต่ฉันไม่ได้ทดลองมันด้วยตนเอง ฉันได้ยินมา ด้วยเหตุนี้ มันจึงเป็นที่ฮือฮามากและขายดี แม้ของเทียมพวกนี้ ก็สามารถทำให้เรามีอารมณ์ที่ผ่อนคลาย และเพิ่มระดับสติปัญญาของเราได้ แล้วท่านอาจจะจินตนาการต่อไปว่า หากเป็นของแท้แล้ว มันจะสามารถช่วยด้านปัญญาของเราได้ขนาดไหน ของแท้ที่อยู่เหนือโลกนี้ แต่ทุกคนสามารถเข้าถึง หากเราต้องการติดต่อกับมัน นี่คือนดนตรีสวรรค์ภายในและเสียงสวรรค์ภายใน และขึ้นอยู่กับความเข้มของดนตรีนี้ ของแสงภายในหรือดนตรีภายใน เราสามารถทำให้ตัวเองขึ้นเหนือโลกนี้ได้ เข้าไปในระดับความเข้าใจที่ลึกซึ้งกว่า

ฉันเดาว่า มันก็เหมือนกฎฟิสิกส์ ท่านอยากส่งจรวดออกไป พันแรงโน้มถ่วงของโลก ท่านต้องมีพลังผลักดันมากมายอยู่เบื้องหลัง และเมื่อมันบินเร็วมาก มันมีแสงพุ่งออกมาบ้างด้วย ดังนั้น ฉันเดาว่า เมื่อเราเข้าไปในเหนือโลกอย่างรวดเร็ว เราสามารถเปล่งแสงได้บ้างด้วยเช่นกัน และรวมทั้งเราสามารถได้ยินเสียง

เสียงคือพลังสั่นสะเทือนที่ขับเราเข้าไปในระดับที่สูงกว่า แต่มันทำอย่างนั้นโดยไร้เสียงอีกทีใดๆ ไร้ความยุ่งยากมากมาย และไม่มีค่าใช้จ่าย และไม่

ลำบากต่อ “ผู้รับประสบการณ์” นั่นคือวิธีที่จะเข้าไปสู่เหนือโลก

และมีอะไรที่อยู่เหนือโลกนี้ ซึ่งดีกว่าโลกของเรา ทุกสิ่งที่เราสามารถจินตนาการได้และไม่อาจจินตนาการได้ ทันทันที่เราประสบสิ่งนี้ ตอนนั้นเราก็จะทราบ ไม่มีใครอื่นสามารถบอกเราได้จริงๆ แต่เราต้องยืนหยัดในความพยายามนั้น และเราต้องจริงจังอย่างแท้จริง มิฉะนั้น จะไม่มีใครอื่นสามารถทำมันให้เราได้ เช่นเดียวกับที่ไม่มีใครอื่นสามารถเข้าทำงานแทนที่พวกท่าน ณ สำนักงานขององค์การสหประชาชาติได้ โดยที่พวกท่านเป็นคนได้รับเงินเดือน เช่นเดียวกับที่ไม่มีใครอื่นสามารถช่วยเรารับประทานอาหาร แล้วเรารู้สึกอึด เพราะฉะนั้นวิธีก็คือ การได้รับประสบการณ์ เราสามารถฟังใครคนหนึ่งผู้ซึ่งมีประสบการณ์ที่จะบอกเรา แต่เราไม่สามารถได้รับประสบการณ์มากนักจากสิ่งนั้น เราอาจได้รับประสบการณ์ครั้งหนึ่ง หรือสองถึงสามครั้ง หรือบางวันขึ้นกับพลังของคนนั้น ผู้ซึ่งประสบกับพระเจ้า แล้วเราก็อาจจะเห็นแสงบ้างหรือได้ยินเสียงบ้าง ซึ่งเป็นธรรมชาติมาก โดยไม่ต้องใช้ความพยายามของเรา แต่ในกรณีส่วนใหญ่ มันไม่มีความถาวรสักเท่าใดนัก ดังนั้น เราต้องมีประสบการณ์กับมันและทำมันด้วยตัวของเราเอง

เหนือโลกของเรา มีโลกต่างๆ มากมาย เราเพียงสามารถยกตัวอย่าง เช่น โลกที่สูงกว่าเราเล็กน้อย ซึ่งเราเรียกว่าโลกอสูรตามศัพท์ของตะวันตก ในโลกอสูร พวกเขา มีระดับต่างๆ ๑๐๐ กว่าระดับด้วยซ้ำไป และแต่ละระดับก็เป็นโลกของมันเอง และมันเป็นตัวแทนระดับของความเข้าใจของเรา มันเหมือนเราเข้าไปในมหาวิทยาลัย แล้วขณะที่เราผ่านแต่ละชั้นเรียนของมหาวิทยาลัย มันก็ช่วยเพิ่มพูนความเข้าใจที่มากขึ้นให้กับเรา เกี่ยวกับคำสอนของมหาวิทยาลัย และนำไปสู่ความสำเร็จทางการศึกษาอย่างค่อยๆ เป็นค่อยๆ ไป

ในโลกอสูร เราจะเห็นสิ่งที่เรียกกันว่าภิกษุหลายชนิด และบางทีเราจะถูกช่วยวนโดยภิกษุญาด้วย และบางทีเราจะเมื่อภิกษุญาด้วย เราสามารถรักษาคนป่วยได้ บางครั้งเราสามารถเห็นบางสิ่ง ที่ผู้อื่นไม่สามารถเห็นได้ เรา

มีกฎเกณฑ์อย่างน้อยที่สุด ๖ อย่าง เราสามารถเห็นเกินเขตแดนปกติได้ เราสามารถได้ยินเกินเขตจำกัดของทะเละ ระยะทางไม่มีผลกระทบต่อเรา นั่นคือสิ่งที่เราเรียกว่า ทิพย์โสตและทิพย์จักขุ แล้วเราก็สามารถมองเห็นลึกลับความคิดของผู้คนได้ และสิ่งที่เขามีในจิตใจของเขาได้ บางครั้งเราสามารถเห็นได้ พวกนี้คือพลังซึ่งบางครั้งเราได้รับเมื่อเรามีโอกาสเข้าสู่อาณาจักรของพระเจ้าในระดับที่ ๑

และภายในระดับที่ ๑ นี้ เรามีระดับอื่นๆ ที่ต่างกันอีกมากมาย ซึ่งมีอะไรมากมายเกินกว่าที่ภาษาจะสามารถพรรณนาได้ เช่น หลังจากประทับจิต แล้วเรานั่งสมาธิ และถ้ำระดับของเราอยู่ที่ชั้นที่ ๑ เมื่อนั้น เราก็จะมีความสามารถมากยิ่งขึ้นอีก แล้วเราก็จะพัฒนาพรสวรรค์ทางวรรณคดีของเราได้อีกด้วย ซึ่งเราไม่เคยมีมาก่อน อีกทั้งเรายังทราบสิ่งมากมาย ที่ผู้อื่นไม่ทราบ และสิ่งต่างๆ มากมายที่เข้ามาหาเราตั้งพรจากสวรรค์ บางครั้งอาจเป็นพรสวรรค์ด้านการเงิน ด้านอาชีพ และบางครั้งก็อาจเป็นพรสวรรค์ด้านอื่นๆ มากมาย และเราเริ่มที่จะเขียนบทกวีได้ หรือเราอาจจะสามารถวาดภาพได้ และเราสามารถทำอะไรบางอย่าง ซึ่งเราไม่สามารถทำได้มาก่อน และเราไม่เคยสามารถจินตนาการได้ว่า เราจะสามารถทำสิ่งนั้นได้ นั่นคือระดับที่ ๑ และเราสามารถแต่งบทกวีได้ และแต่งหนังสือด้วยสำนวนโวหารที่สละสลวย และแต่ก่อนเราอาจเป็นเพียงนักประพันธ์สมัครเล่น แต่บัดนี้เราสามารถเขียนได้ เป็นต้น พวกนี้คือประโยชน์ทางวัตถุที่เราจะมีได้ เมื่อเราอยู่ในจิตสำนึกระดับที่ ๑

ที่จริงแล้ว สิ่งเหล่านี้มิใช่ของขวัญจากพระเจ้า สิ่งเหล่านี้อยู่ในสวรรค์ภายในตัวเรา และเพียงเพราะเราได้ปลุกมันขึ้นมา มันจึงกลับมีชีวิตขึ้น แล้วเราก็สามารถใช้ประโยชน์ของมัน ดังนั้น นี่ก็คือข้อมูลบางอย่างเกี่ยวกับระดับที่ ๑

ที่นี่ เมื่อเราไปถึงระดับที่สูงกว่า เราก็จะเห็นสิ่งอื่นๆ มากมายและบรรลุปเป้าหมายอื่นๆ อีกมากมาย แน่นนอนฉันไม่สามารถบอกท่านได้ทุกสิ่งเนื่องด้วยเวลาที่มีจำกัด อีกทั้งมันยังไม่จำเป็นที่จะต้องฟังสิ่งที่สวยงามทั้งหมดเกี่ยวกับเด็กและลูกกวาดทั้งที่เราไม่เคยรับประทานมัน เพราะฉะนั้น ฉันจึงเพียงแต่

“กระตุ้นให้ท่านรู้สึกอยากอาหาร” สักเล็กน้อย และถ้าท่านต้องการรับประทาน มัน นั่นก็เป็นอีกเรื่องหนึ่ง เราสามารถมอบอาหารจริงให้ในภายหลัง ใช่ ถ้าท่านต้องการรับประทานอาหารสิ่งเหล่านี้

เอาละ ถ้าเราขึ้นเหนือระดับนี้เล็กน้อยถึงระดับที่ ๒ ที่เราเรียกว่า “ระดับที่ ๒” เพียงเพื่อให้เข้าใจง่ายเมื่อถึงระดับที่ ๒ แล้วเราก็จะมีความสามารถมากกว่าระดับที่ ๑ มากมาย และรวมทั้งมีอภิปัญญา แต่ความสำเร็จที่เด่นชัดที่สุดซึ่งเราสามารถมีได้ ณ ระดับที่ ๒ ก็คือมีกรรมที่คมคาย และความสามารถที่จะอภิปราย และดูเหมือนไม่มีผู้ใดสามารถเอาชนะบุคคลผู้ซึ่งได้บรรลุระดับที่ ๒ ได้ เพราะเขามีพลังของโหราที่ยอดเยี่ยมและสติปัญญาของเขาอยู่ ณ จุดสูงสุดของพลังของเขา

ผู้คนส่วนใหญ่ผู้ซึ่งมีจิตธรรมดา หรือมีสติปัญญาระดับธรรมดา ไม่สามารถเทียบได้กับบุคคลผู้นี้ เพราะระดับสติปัญญาของเขาได้เปิดสู่ระดับที่สูงอย่างยิ่ง แต่มันไม่ใช่เพียงแค่มองที่ได้พัฒนามากขึ้นเท่านั้น แต่มันคือพลังลึกลับ มันคือพลังสวรรค์ ปัญญาที่อยู่ภายในตัวเรา ตอนนี้นั้นมันเริ่มที่จะเปิดออก ในอินเดียผู้คนเรียกระดับนี้ว่า “พุทธิ” หมายถึงระดับแห่งความคิด และเมื่อท่านบรรลุ “พุทธิ” ท่านก็กลายเป็นพุทธะ นั่นคือที่มาของคำว่า “พุทธะ” “พุทธิ” และพุทธะก็เป็นเพียงเช่นนั้น มันยังไม่สิ้นสุดแค่นี้ ฉันมิได้เพียงจะแนะนำท่านแก่พุทธะเท่านั้น มันมีมากกว่านั้น

ดังนั้น ผู้คนส่วนใหญ่จึงเรียกผู้รู้แจ้งว่า “พุทธะ” ถ้าเขาไม่รู้จักเหนือระดับที่ ๒ ขึ้นไป บางทีเขาอาจจะรู้สึกภูมิใจกับมันอย่างยิ่ง ใช่ หากเขาคิดว่าเขาคือพุทธะที่มีชีวิต และศิษย์ของเขาจะภูมิใจเหลือเกินที่เรียกเขาว่าพุทธะ แต่ที่จริงแล้ว ถ้าเขาเพียงแต่บรรลุระดับที่ ๒ ซึ่งเขาสามารถมองทะลุอดีต ปัจจุบัน และอนาคตของใครก็ได้ ที่เขาเลือกที่จะเห็น และเขามีสำนวนโหราที่สมบูรณ์แล้วมันก็ยังมิใช่ที่สุดแห่งอาณาจักรของพระเจ้า

และผู้ใดก็ตามที่มีควรจะมีใจกับความสามารถในการมองเห็น

อดีต ปัจจุบัน และอนาคตนี้ เพราะนี่คือบันทึกของฟ้า ดังที่ท่านทราบในศัพท์ของตะวันตก ทุกคนที่ฝึกโยคะหรือสมาธิบางอย่างจะเข้าใจบันทึกของฟ้าซึ่งเป็นห้องสมุดอย่างหนึ่ง เหมือนอย่างที่เรามีอยู่ในห้องข้างๆ ในองค์การสหประชาชาติ ซึ่งมีภาษาทุกภาษาอยู่ในนั้น ท่านจะเห็นภาษาอารบิก รัสเซีย จีน อังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมัน ทุกสิ่งในห้องสมุดของท่านข้างๆ นี้ ทุกภาษา หากท่านสามารถอ่านภาษาทั้งหลายเหล่านี้ ท่านจะทราบว่า เกิดอะไรขึ้นในประเทศนั้น ดังนั้น ในทำนองเดียวกัน ผู้ที่มีโอกาสเข้าสู่ระดับที่ ๒ เขาจะเข้าใจ เขาสามารถอธิบายรูปแบบของคนคนหนึ่งได้อย่างชัดเจนมาก อย่างกับที่ท่านมองดูชีวิตประวัติของท่านเอง

ยังมีมากกว่านี้อีกมากที่จะได้รับจากระดับจิตสำนึกที่ ๒ แต่เมื่อคนหนึ่งไปถึงระดับที่ ๒ มันก็เป็นเรื่องมหัศจรรย์แล้ว เป็นพุทธะที่มีชีวิตแล้ว เพราะท่านได้เปิดพุทธิ สติปัญญา และทำให้เราทราบถึงหลายๆ สิ่งที่เราไม่สามารถให้ชื่อได้ และที่เรียกกันว่าภินิหารทุกอย่าง จะเกิดขึ้นกับเรา ไม่ว่าเราต้องการมันหรือไม่ เพราะสติปัญญาของเราเพิ่งเปิดออก และทำให้เราทราบวิธีติดต่อกับแหล่งการเยียวยา วิธีจัดการที่สูงกว่า เพื่อทำให้ชีวิตของเราดีขึ้นและดีขึ้น และสติปัญญา หรือ “พุทธิ” ของเราได้เปิดออก เพื่อที่มันจะสามารถเข้าถึงข้อมูลทั้งหมดที่จำเป็นจากอดีตและจากปัจจุบัน เพื่อที่จะจัดการกับมัน และคล้ายกับการแก้ไขอะไรบางอย่างที่เราได้ทำผิดในอดีต เพื่อแก้ไขข้อผิดพลาดและเพื่อทำให้ชีวิตของเราดีขึ้น

ตัวอย่างเช่น ถ้าเราไม่ทราบ เราได้ล่องละเมิดเพื่อนบ้านของเรา ด้วยการกระทำที่มีได้ใจบางอย่าง และบัดนี้เราทราบ ง่ายมาก ถ้าเราไม่ทราบ และเพื่อนบ้านต่อต้านเราอย่างเงียบๆ และบางครั้งพยายามทำอะไรบางอย่างข้างหลังเรา เพื่อที่จะทำร้ายเรา เพราะความเข้าใจผิด หรือเพราะเราทำบางสิ่งๆ ที่ผิดต่อเพื่อนบ้าน แต่บัดนี้เราทราบ ว่า ทำไมมันจึงเกิดขึ้น ดังนั้น มันจึงง่าย เราสามารถไปหาเพื่อนบ้านได้ หรือเราสามารถโทรศัพท์ไปได้ หรือเราอาจจัด

งานเลี้ยง เชิญเพื่อนบ้านมา แล้วเราก็ขจัดความเข้าใจผิดนั้นเสีย

ในทำนองเดียวกัน เมื่อเราไปถึงระดับแห่งสติปัญญา โดยอัตโนมัติ ฉันหมายความว่า เราเข้าใจสิ่งทั้งหลายนี้อย่างเรียบง่าย และจัดการสิ่งทั้งหลายนี้ อย่างเรียบง่าย หรือติดต่อกับแหล่งพลังบางอย่างซึ่งสามารถช่วยเราจัดการสิ่งเหล่านี้ เพื่อให้วิถีชีวิตของเราดีขึ้น ดังนั้นเราจึงลดอุบัติเหตุและสภาพการณ์ อันไม่พึงประสงค์มากมาย และสถานการณ์ที่ไม่เป็นผลดีต่อชีวิตของเรา ไซ้ ไซ้ เพราะฉะนั้น เมื่อเราไปถึงระดับที่ ๒ มันก็เป็นเรื่องที่มีศรัทธาแล้ว

เพราะฉะนั้น สิ่งที่คุณได้อธิบายให้ท่านฟัง จึงเป็นวิทยาศาสตร์อย่างยิ่ง และเป็นตรรกอย่างยิ่ง และไม่จำเป็นต้องคิดว่า โยคีหรือผู้ที่นั่งสมาธิเป็นคน ลึกลับบางจำพวกหรือเป็นอี.ที. มนุษย์ต่างดาว พวกเขาคือสิ่งมีชีวิตในโลก เหมือนพวกเรา ผู้ที่ได้พัฒนาขึ้นเพราะพวกเขาทราบวิธี

ที่อเมริกา เรากล่าวกันว่าทุกสิ่งขึ้นอยู่กับการรู้วิธี ดังนั้นเราจึงสามารถ เรียนรู้ทุกสิ่งได้ ไซ้ใหม่ เราสามารถเรียนได้ทุกสิ่ง ดังนั้นนี่จึงเป็นศาสตร์ประเภท หนึ่งที่อยู่นอกลูกโลกนี้ ซึ่งเราก็สามารถเรียนรู้ได้ด้วย และมันฟังดูแปลกมาก แต่ยิ่งสูงขึ้นเท่าใดก็ยิ่งง่าย มันง่ายกว่าที่เราไปโรงเรียนมัธยมหรือวิทยาลัยที่ เต็มไปด้วยคำถามและปัญหาคณิตศาสตร์อันซับซ้อนทั้งหลายเหล่านี้

ภายในระดับที่ ๒ มีระดับที่แตกต่างมากมายด้วยเช่นกัน แต่ฉันแค่ ทำให้มันสั้นเพราะฉันไม่สามารถบรรยายถึงรายละเอียดความลับอะไรต่อมิอะไร ทั้งหมดของสวรรค์ได้ อย่างไรก็ตามท่านก็จะทราบสิ่งทั้งหลายเหล่านี้ เมื่อท่าน เดินทางไปกับอาจารย์ผู้ที่เคยเดินทางไปแล้ว ดังนั้นมันจึงไม่เป็นความลับ แต่ มันนานเกินไปถ้าเราต้องหยุดในแต่ละชั้น ซึ่งมีระดับย่อยมากมายและเราต้อง สார்วทุกสิ่ง มันใช้เวลาอันนานเกินไป ดังนั้น บางครั้งอาจารย์จึงเพียงนำท่าน อย่างรวบรัดจากระดับหนึ่งไปอีกระดับหนึ่ง เร็วมาก ฉับ ฉับ ฉับ เพราะถ้าท่าน มิได้มีอะไรเกี่ยวข้องกับความเป็นอาจารย์แล้ว ท่านก็ไม่จำเป็นต้องเรียนรู้ทั้งหมด มากนัก มันจะทำให้ท่านปวดศีรษะ ดังนั้นอาจารย์จึงเพียงนำท่านเดินทางผ่าน

และกลับบ้าน เพราะไม่เช่นนั้นแล้ว มันจะใช้เวลานาน บางครั้งมันใช้เวลาทั้งชีวิต แต่การรู้แจ้งนั้น เราทำได้ในทันที

แต่นั้นเป็นเพียงการเริ่มต้น ก็เหมือนการลงทะเลเวียน วันแรกที่ท่านลงทะเลเวียนในมหาวิทยาลัย ท่านก็กลายเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยทันที แต่ฉันไม่ได้หมายความว่า ท่านได้ปริญญาเอกแล้ว หลังจาก ๖ ปี ๔ ปี หรือ ๑๒ ปี แล้วท่านจึงจะได้ ถ้านั่นคือมหาวิทยาลัยที่แท้จริง ถ้าท่านลงทะเลเวียน และท่านต้องการที่จะเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยอย่างจริงจังแล้ว จึงทำให้ทั้ง ๒ ฝ่ายต้องร่วมมือกัน

ในทำนองเดียวกัน ถ้าเราต้องการขึ้นเหนือโลกนี้ไป ตัวอย่างเช่น ถ้าแค่พูดกันสนุกๆ เพราะเราไม่มีที่อื่นใดจะไปในนิวยอร์ก เราได้ทราบทุกสิ่งเกี่ยวกับแมนฮัตตัน ชายหาดลองบีช ชายหาด “สัน” และทุกชายหาด (เสียงหัวเราะ) สมมุติว่าเราต้องการเดินทางไปยังสถานที่ของมนุษย์ต่างดาว เพื่อดูว่าเกิดเรื่องอะไรขึ้น ตกลงไหม ทำไม่ได้ละ ในเมื่อเราจ่ายเงินมากมายไปไม่อาบี พลอริดา เพียงเพื่ออาบน้ำในทะเล แล้วทำไมบางครั้งเราจึงจะไปโลกอื่นที่อยู่เหนือโลกนี้บ้างไม่ได้ เพื่อดูว่าดาวเคราะห์ของเพื่อนบ้านของเราหน้าตาเป็นอย่างไร และผู้คนที่นี่รู้สึกอย่างไร ฉันไม่คิดว่า มันเป็นอย่างที่แปลก มิใช่หรือ มันเป็นเพียงการเดินทางที่ไกลขึ้นเล็กน้อยประเภทหนึ่ง และเป็นการเดินทางทางจิต การเดินทางด้วยจิตวิญญาณแทนการเดินทางทางกาย การเดินทางมีอยู่ ๒ ประเภท ดังนั้น มันจึงเป็นเหตุเป็นผลอย่างมากและเข้าใจง่ายมาก

บัดนี้ เราอยู่ ณ ระดับที่ ๒ มีอะไรอีกที่ฉันควรจะบอกแก่ท่านอีก นี่คือวิธีที่เรายังอยู่ในโลกนี้ต่อไป แล้วเราก็มีความรู้ของโลกอื่นในเวลาเดียวกัน เพราะเราเดินทาง

ก็เหมือนที่ท่านเป็นพลเมืองอเมริกันคนหนึ่ง หรือท่านเป็นพลเมืองของประเทศอื่นในโลก แต่แล้วท่านก็เดินทางจากประเทศหนึ่งสู่อีกประเทศหนึ่ง เพียงเพื่อทราบ ว่า ประเทศเพื่อนบ้านมีลักษณะอย่างไร และฉันเดาว่า พวกท่าน

จำนวนมากในองค์กรสหประชาชาติ มีโซชาวอเมริกันแต่กำเนิด ใช่หรือไม่ใช่ ดังนั้น ตอนนี้ท่านทราบสิ่งเดียวกัน เราสามารถเดินทางไปยังดาวดวงต่อไปหรือระดับต่อไปของชีวิต เพื่อให้เข้าใจ เพราะระยะทางมันไกลมาก ดังนั้น เราจึงไม่สามารถเดินไปได้ เราไม่สามารถขึ้นจรวดได้ เราไม่สามารถแม้แต่ขึ้นยานบินไปได้

โลกบางแห่งไกลเกินกว่าที่จานบินจะสามารถบินไปได้ จานบิน หมายถึง วัตถุที่ไม่สามารถระบุได้ สิ่งซึ่งบินว่อนบนอากาศ ใช่ ปัจจุบันมีเครื่องมือภายในตัวเราซึ่งบินเร็วกว่าจานบินใดจะสามารถทำได้ นั่นคือวิญญาณของเราเอง บางครั้งเราเรียกมันว่าจิตวิญญาณ และเราสามารถบินได้ด้วยสิ่งนี้ โดยปราศจากเชื้อเพลิง ปราศจากตำรวจ หรือการจรวจติดขัดหรือสิ่งใดๆ ทั้งสิ้น และไม่จำเป็นต้องเป็นห่วงว่า วันหนึ่ง ชาวอาหรับไม่ขายน้ำมันให้เรา (เสียงหัวเราะ) เพราะมันมีทุกอย่างครบในตัวเอง ไม่เคยชำรุด นอกจากเมื่อเราต้องการทำลายมัน ด้วยการฝ่าฝืนกฎเกณฑ์ของจักรวาล ก่อความวุ่นวายของสวรรค์และโลก ซึ่งสามารถหลีกเลี่ยงได้ง่ายมาก เราจะบอกวิธีการแก่ท่าน ถ้าท่านสนใจใคร่รู้

ตัวอย่างเช่น ฉันจะพูดย่อๆ ตกลงใหม่ ฉันมีไชนั๊กเทคส์ อย่กั๊งวล ฉันทไม่นำท่านไปโบสถ์หรือก แด่เพื่อเป็นการยกตัวอย่าง

มีกฎบางข้อในจักรวาลที่เราควรจะทราบ ก็เหมือนเมื่อเราขับรถ เราต้องทราบกฎจราจร ไฟแดง ท่านหยุด ไฟเขียว เราไป ให้ชิดซ้ายในเลนขวา ทางหลวงแผ่นดิน ความเร็วเท่าไร ดังนั้น จึงมีกฎง่ายมากบางประการในจักรวาล ในจักรวาลทางวัตถุ เหนือโลกของเรา เหนือจักรวาลทางวัตถุนี้ ไม่มีกฎ ไม่มีกฎโดยสิ้นเชิง เราเป็นอิสระ เป็นพลเมืองอิสระ แต่เราต้องไปเหนือจากนั้นเพื่อที่จะเป็นอิสระได้ และทราบที่เรายังมีชีวิตอยู่ในโลก ในร่างกายทางวัตถุ เราควรที่จะปฏิบัติอยู่ภายใต้กฎให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เพื่อที่เราจะไต่ไม่เตือร่อนแล้วยานพาหนะของเราจะไม่เกิดความเสียหาย เราจึงสามารถบินได้เร็วกว่า

สูงกว่าโดยไร้ปัญหา

กฎนี้ได้ถูกเขียนในพระคริสตธรรมของคัมภีร์คริสต์ศาสนาของท่านและในคัมภีร์พุทธศาสนาหรือในคัมภีร์ของศาสนาฮินดู กฎที่ง่ายมาก เช่น เราไม่ทำร้ายเพื่อนบ้าน เราไม่ฆ่า เจ้าจะต้องไม่ฆ่า ไม่ล่วงประเวณี และไม่ขโมย และไม่เสพของมีนเมา ซึ่งรวมถึงสิ่งเสพติดทุกวันนี้ บางทีพระพุทธเจ้าทรงทราบดีว่า ในศตวรรษที่ ๒๐ เราจะคิดค้นโคเคนขึ้นทำนองนั้น ดังนั้น พระองค์จึงตรัสว่า ห้ามเสพสิ่งเสพติด สิ่งเสพติดรวมถึงการพนันทุกชนิด และอะไรก็ตามที่ทำให้จิตใจของเราติดในความสุขกาย และลืมการเดินทางของจิตวิญญาณ

ถ้าเราต้องการบินเร็ว สูง และไวอันตราย เหล่านี้ก็คือกฎทางวัตถุ คล้ายกับกฎทางฟิสิกส์ เมื่อจรวดต้องการบิน นักวิทยาศาสตร์ต้องปฏิบัติตามกฎบางข้อ เท่านั้นเอง เข้าใจไหม ดังนั้น เราต้องระมัดระวังมากขึ้นขนาดไหน เพราะเราต้องการบินสูงกว่านั้น สูงกว่าที่จรวดสามารถบินได้ เร็วกว่าจรวดบิน แต่มีรายละเอียดบางอย่างที่สามารถอธิบายต่อได้ หากท่านสนใจ และนั่นคือ ณ เวลาประทับจิต ตอนนี เราไม่ต้องการทำให้ท่านเบื่อกับศีลทั้งหลายเหล่านี้ ซึ่งอาจทำให้ท่านกล่าวขึ้นมาได้ว่า “ฉันทราบแล้วๆ ฉันอ่านมันในพระคริสตธรรม ศีล ๑๐ ไซ้ใหม่ บัญญัติ ๑๐ ประการ”

ที่จริง พวกเราจำนวนมากอ่านศีล แต่มีได้สนใจมันอย่างลึกซึ้งสักเท่าใดนัก หรือมีได้เข้าใจอย่างลึกซึ้ง หรือบางทีเราอาจจะอยากที่จะเข้าใจอย่างที่เรารู้เข้าใจ แต่มีใช้ตั้งความหมายที่แท้จริง เพราะฉะนั้น บางครั้งมันจึงไม่เสียหายอะไรที่จะเตือนเราหรือที่จะฟังความหมายของสิ่งนั้นลึกซึ้งขึ้นสักเล็กน้อย ตัวอย่างเช่น ในพระคริสตธรรม ในหนังสือคัมภีร์ฉบับเก่า หน้าแรก พระเจ้าตรัสว่า **ฉันสร้างสัตว์ทั้งมวลเพื่อเป็นเพื่อนเธอและช่วยเธอ และให้เธอปกครองพวกมัน** แล้วพระองค์ก็ตรัสว่า พระองค์สร้างอาหารทั้งหมดให้สัตว์ แต่ละตัวก็กินอาหารคนละอย่างกัน แต่พระองค์มิได้บอกเราให้รับประทานพวกเขา มิใช่หรือ และพระองค์ตรัสว่า **ฉันสร้างอาหารทั้งมวล พืชสมุนไพรทั้งหมดในทุก**

และผลไม้บนต้นไม้ ซึ่งรสชาติถูกปาก และต้องตา เหล่านี้จะเป็นอาหารของเธอ แต่มีผู้คนไม่มากสนใจสิ่งนั้น และผู้สนับสนุนพระคริสต์ธรรมจำนวนมาก จึงยังคงรับประทานเนื้อสัตว์ โดยไม่มีความเข้าใจในสิ่งที่พระเจ้าหมายถึงอย่างแท้จริง

และถ้าเราทำการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น เราจะทราบว่าเราไม่เหมาะสมกับการรับประทานเนื้อสัตว์ ระบบของเรา ลำไส้ของเรา กระเพาะของเรา ฟันของเรา ด้วยหลักทางวิทยาศาสตร์แล้ว ทุกสิ่งทุกอย่างในร่างกายเรา ถูกสร้างให้เหมาะสมกับอาหารวีแกนเท่านั้น ด้วยเหตุนี้ ผู้คนส่วนใหญ่จึงเป็นโรคแก่เร็ว อ่อนเพลีย และท้องอืด ท้องซู้ ที่พวกเขาเกิดมาฉลาดหลักแหลมยิ่งนัก ต่อมาพวกเขากลายเป็นคนเฉื่อยชากว่าเดิมทุกวัน และยิ่งพวกเขาชราภาพเท่าไร พวกเขาก็จะยิ่งรู้สึกแยลง เพราะเราได้ทำลาย “ยานพาหนะ” ของเรา “วัดถูกรบิน” ของเรา “จานบิน” ของเรา ดังนั้น ถ้าเราอยากที่จะใช้ยานพาหนะนี้ให้นานขึ้นและปลอดภัยขึ้นเล็กน้อย เราต้องดูแลมันให้ถูกวิธี

ตัวอย่างเช่น เรามีรถคันหนึ่ง ท่านล่วนขับรด ถ้าเราเติมน้ำมันรถเข้าไป ผิดประเภท มันจะเกิดอะไรขึ้น บางทีมันอาจจะแล่นเพียง ๒-๓ ฟุต แล้วก็หยุด และท่านตำหนิรถไม่ได้ เพราะมันเป็นความผิดพลาดของเรา เราเติมเชื้อเพลิงที่ผิดบางอย่างซึ่งไม่ควรอยู่ในนั้นลงไป หรือถ้าในน้ำมันรถของเรามีน้ำอยู่ไซ้ใหม่ บางทีมันจะสามารถแล่นได้พักหนึ่ง แต่มันจะเกิดปัญหาในเวลาต่อมา หรือถ้า น้ำมันเครื่องของเราสกปรกเกินไป และเราไม่ทำความสะอาดมัน มันก็จะแล่นได้สักพักหนึ่ง แล้วเราก็จะมีความยุ่งยาก และบางครั้งมันจะเกิดการระเบิดขึ้น เพียงเพราะเรามีได้ดูแลรถของเราอย่างถูกวิธี

ในทำนองเดียวกัน ร่างกายของเราก็เหมือนยานพาหนะ ซึ่งเราสามารถใช้นั้นจากที่นี่ไปชั่ววันจันทร์ สู่ระดับปัญญาทางวิทยาศาสตร์ที่สูงมาก แต่บางครั้งเราทำลายมัน และเราไม่ใช้มันเพื่อเป้าหมายที่ถูกต้อง ตัวอย่างเช่น รถของเราต้องแล่นหลายไมล์ เพื่อนำเราไปถึงสำนักงาน ไปหาเพื่อนๆ ของเรา และไปสู่

ทัศนียภาพที่สวยงามต่างๆ แต่แล้วเราก็ไม่ดูแล เราเติมน้ำมันรถผิด หรือเราไม่ดูแลน้ำมันหล่อลื่น เราไม่ดูแลหม้อน้ำ ทุกสิ่ง แล้วมันก็แล่นไม่เร็วนัก มันก็แล่นได้ไม่นานนัก แล้วเราก็เพียงวิ่งรอบในสนามหญ้าของเรา ในสวนหลังบ้านของเรา นั่นก็ไม่ใช่ไรเช่นกัน แต่มันแค่สูญเสียประโยชน์ที่เรามุ่งหมายไว้ในการซื้อรถของเรา มันเพียงสิ้นเปลืองเงิน เวลา และพลังงานของเราเท่านั้นแหละ ไม่มีใครจกต้องถูกตำหนิ ไม่มีตำรวจจะปรับอะไรท่าน เพียงแค่ว่า ท่านซื้อรถมาเสียเปล่า สิ้นเปลืองเงินของท่าน แทนที่ท่านอาจจะได้เดินทางไปไกลยิ่งขึ้น เห็นสิ่งต่างๆ มากมาย และเพลิดเพลินกับทัศนียภาพต่างๆ

ทำนองเดียวกัน ภายเนื้อของเรา เราสามารถอาศัยอยู่ในโลกนี้ได้ และเราก็สามารถดูแลภายเนื้อนี้ได้ เรามีเครื่องมืออื่นที่เราสามารถบินเหนือสิ่งนั้นได้ ก็เหมือนกับมนุษย์อวกาศนั้นแหละ เขานั่งในจรวด จรวดคือเครื่องมือของเขา เขาควบคุมแลมันให้ดี เขาไม่ควรจะฝ่าฝืนกฎของฟิสิกส์เพื่อที่ว่าจรวดของเขาจะได้บินอย่างรวดเร็วและปลอดภัย แต่มนุษย์อวกาศที่อยู่ภายในนั้นคือสิ่งสำคัญ จรวดลำนั้นนำเขาไปยังจุดหมายปลายทางของเขา แต่จรวดมิใช่วัตถุประสงค์หลัก สิ่งสำคัญคือมนุษย์อวกาศ และจุดหมายปลายทาง หากเขาแค่ใช้สิ่งนั้นเพียงวิ่งรอบๆ ขยาดหลงใหลแลนด์แล้ว เมื่อนั้นก็จะเป็นการเสียเวลา และเสียเงินของประเทศอีกด้วย

ดังนั้น ร่างกายของเราจึงมีค่าอย่างยิ่ง เพราะภายในนี้มีอาจารย์นั่งอยู่ด้วยเหตุนี้เอง มันจึงถูกกล่าวในพระคริสตธรรมว่า เธอไม่ทราบหรือว่า เธอคือวิหารของพระเจ้า และพระเจ้าผู้ทรงฤทธานุภาพสถิตอยู่ภายในตัวเธอ พระจิตอันศักดิ์สิทธิ์ คือสิ่งเดียวกัน ถ้าเรามีพระวิญญาณอันศักดิ์สิทธิ์หรือพระเจ้าผู้ทรงฤทธานุภาพ ท่านสามารถจินตนาการได้ใหม่ ถึงความน่าเกรงขามอย่างไร มีความสลักสำคัญยิ่งยวดเพียงใด แต่ผู้คนจำนวนมากอ่านสิ่งนี้อย่างรวดเร็วแต่ไม่เข้าใจ ไม่ตระหนักถึงความสำคัญของประโยคนี้ และมีได้พยายามค้นหาคำตอบ ดังนั้น นี่เป็นมูลเหตุที่ทำให้ลูกศิษย์ของฉัน พวกเขาชอบที่จะ

ทำตามคำสอนของฉัน เพราะพวกเขาสามารถค้นพบได้ว่าใครนั่งอยู่ข้างใน และอะไรอยู่เหนือโลกนี้ นอกจากการดิ้นรนของเราทุกวัน การทำมาหากิน การประท้วง และปัญหาทางกายภาพทั้งหลายเหล่านี้ของเรา

เรามีความสุขยามมากกว่านี้ มีเสรีภาพและความรู้มากกว่านี้ อยู่ภายใน และหากเราทราบวิธีการที่ถูกต้องที่จะติดต่อกับสิ่งนี้ สิ่งนี้ล้วนเป็นของเรา เพราะเรามีพวกมันอยู่ภายใน แค่เพียงเพราะเราไม่ทราบว่า กุญแจนั้นอยู่ที่ใด และเรา ล็อกกุญแจ “บ้าน” หลังนี้ไว้เป็นเวลานาน และบัดนี้เราได้ลืมไปว่า เรามีทรัพย์สินสมบัตินี้ อยู่เท่านั้นเอง

ดังนั้น ผู้ที่เรียกกันว่าอาจารย์ ก็คือผู้ซึ่งสามารถช่วยเราเปิดประตู และชี้ให้เราเห็นได้ว่า อะไรเป็นของเราอยู่แล้ว แต่เราจำเป็นต้องใช้เวลาในการเดินเข้าไปหามัน และตรวจสอบทุกสิ่งที่มี

ดังนั้นอย่างไรก็ตามเรากำลังพูดถึงโลกชั้นที่ ๒ และท่านสนใจจะไปในอีกชั้นหนึ่งไหม (ผู้ฟัง: สนใจ สนใจ) ท่านต้องการทราบทุกสิ่งโดยไม่ต้องทำงาน หรือ (ท่านอาจารย์หัวเราะ) ใช่แล้ว แต่อย่างน้อยที่สุด คนบางคนก็สามารถบอกท่านได้ว่าอีกประเทศหนึ่งมีลักษณะอย่างไร หากเขาเคยอยู่ที่นั่น ถึงแม้ท่านจะไม่เคยไป ใช่ไหม อย่างน้อยที่สุดท่านสนใจ บางทีท่านอาจจะต้องการไป ตกลง แล้วหลังจากโลกที่ ๒ ฉันยังมีได้จบโลกที่ ๒ ทั้งหมด แต่รู้ไหม เราไม่สามารถนั่งที่นี้ได้ตลอดวัน ดังนั้น หลังจากก้าวไปถึงโลกที่ ๒ ท่านอาจจะมีพลังมากขึ้น ถ้าท่านตั้งใจและขยันเพื่อมัน ท่านจะไปถึงระดับชั้นที่ ๓ ที่เรียกกันว่าโลกที่ ๓ มัน เป็นก้าวที่สูงกว่า

ผู้ที่เป็นถึงโลกที่ ๓ อย่างน้อย จะต้องสะสางหนี้ทั้งหมดของโลกนี้อย่างเด็ดขาด ถ้าเราเป็นหนี้อะไรต่อเจ้าแห่งโลกวัดถุนี้ เราจะไม่สามารถขึ้นไปได้ ก็เหมือนว่า ถ้าท่านเป็นอาชญากรของบางประเทศ ประวัติของท่านไม่บริสุทธิ์ ท่านก็ไม่สามารถผ่านพินพรมแดน เพื่อไปถึงอีกประเทศหนึ่งได้ ที่นี้ หนี้ของโลกนี้ รวมถึงสรรพสิ่งมากมาย ที่เราได้กระทำไว้ในอดีตและในปัจจุบันและอาจจะ

หมายความว่ารวมถึงชีวิตอนาคตทางกายภาพของเรา ทั้งนี้ ก่อนที่เราจะสามารถเข้าสู่เหนือโลกได้ สิ่งทั้งหลายเหล่านี้ต้องถูกชำระสะสาง ก็เหมือนเราจัดการระเบียบพิธีการศุลกากร แต่เมื่อเราอยู่ในโลกที่ ๒ เราก็จะเริ่มจัดการกับกรรมส่วนเกินของอดีตชาติและปัจจุบันนี้ เพราะถ้าปราศจากกรรมในอดีต เราจะไม่สามารถดำรงอยู่ในชาติปัจจุบันนี้ได้

อาจารย์นั้นมีต่างกัน ๒ ประเภท ประเภทหนึ่งไว้กรรม แต่ท่านยึดกรรมเพื่อลงมา อาจารย์อีกประเภทหนึ่งเหมือนคนธรรมดาอย่างเรา แต่ชำระกรรมหมดแล้ว ดังนั้น ใครๆ ก็สามารถเป็นอาจารย์ได้ อาจารย์ในอนาคต และบางครั้งอาจารย์ลงมาจากโลกที่สูงกว่าด้วยกรรมที่ยึดมา ท่านคิดว่าการยึดกรรมฟังดูแล้วเป็นอย่างไร (ท่านอาจารย์หัวเราะ) มันเป็นไปได้ มันเป็นไปได้

ตัวอย่างเช่น ก่อนท่านจะลงมาที่นี่ ท่านเคยอยู่ที่นั่นมาก่อน และท่านได้เป็นผู้ให้และผู้รับกับผู้คนต่างๆ บนโลกนี้เป็นเวลาหลายยุคหรือหลายร้อยปีแล้วท่านก็กลับไปสวรรค์หรือถึงที่พำนักของท่าน ซึ่งไกลมาก ชั้นต่างๆ อย่างน้อยที่สุดชั้นที่ ๕ นั่นคือบ้านของเหล่าอาจารย์ สูงไปกว่าระดับชั้นที่ ๕ ก็ยังมีระดับชั้นที่ไกลกว่านั้นอีก

และเมื่อเราต้องการกลับลงมา เนื่องด้วยความเมตตาหรืองานที่ได้รับมอบหมายบางอย่างจากพระบิดา เป็นต้น แล้วเราก็จะลงมา และเนื่องจากบุญสัมพันธ์กับผู้คนในอดีต เราสามารถยึดมาจากบัญชีกรรมของพวกเขาได้ บางส่วน รู้ใหม่ ยึดแต่หนึ่งเท่านั้น ไม่มีอะไรจดตามเกี่ยวกับผู้คน เราสามารถยึดหนี้ได้บางส่วน แล้วเราก็จะใช้มันด้วยพลังทางจิตวิญญาณของเราอย่างซ้าๆ จนกระทั่งเราเสร็จงานในโลกนี้ ดังนั้นนี่คือประเภทต่างๆ ของอาจารย์ และมีอาจารย์ผู้ซึ่งมาจากโลกนี้ด้วย หลังจากที่พวกเขาฝึกฝน พวกเขา ก็กลายเป็นอาจารย์ที่นั่นที่ เหมือนที่พวกเขาได้ปริญญา ไซ่ ก็เหมือนในมหาวิทยาลัย ก็เหมือนที่เรามีศาสตราจารย์และมีนักศึกษา ผู้ซึ่งได้รับปริญญา และกลายเป็นศาสตราจารย์ในภายหลัง มีศาสตราจารย์ทั้งที่เคยเป็นศาสตราจารย์มานานแล้ว

และศาสตราจารย์ที่เพิ่งจบการศึกษาใหม่

ดังนั้น ถ้าเราต้องการไปถึงโลกที่ ๓ เราต้องสะอาดหมดจด ไร้ร่องรอยแห่งกรรมโดยสมบูรณ์ กรรมคือกฎของ การทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว ก็เหมือนที่เราปลูกเมล็ดส้ม แล้วเราก็ได้ส้ม ปลูกเมล็ดแอปเปิ้ล เราก็ได้แอปเปิ้ล ดังนั้น เหล่านี้คือสิ่งที่เรียกกันว่า กรรม นี่คือภาษาสันสกฤตของคำว่าเหตุและผลของกรรม คัมภีร์คริสต์มิได้พูดถึงกรรม แต่มีกล่าวไว้ว่า *หว่านเมล็ดใด คุณก็จะได้สิ่งนั้น* นั่นคือสิ่งเดียวกัน

คัมภีร์คริสต์เป็นคำสอนย่อยๆอย่างหนึ่งของพระเยซู และถึงอย่างไร พระชนม์ชีพของพระองค์ก็สิ้นด้วยเช่นกัน เพราะฉะนั้น เราจึงมีคำอธิบายในพระคัมภีร์ไม่มากนัก และพระคัมภีร์หลายเล่มก็ได้ถูกแก้ไขตัดทอนเช่นกัน เพื่อที่จะปรับตามผู้นำตามยุคสมัย เหล่านั้น ซึ่งไม่จำเป็นว่าจะจะเป็นผู้ที่มีความคิดทางจิตวิญญาณเสมอไป รู้ใหม่ผู้คนซื้อขายทุกสิ่งทุกอย่างในทุกรูปแบบนายหน้า มีนายหน้าเต็มไปหมดในของทุกแง่มุมของชีวิต แต่พระคัมภีร์ที่แท้จริง เราว่ามีความแตกต่างไปเล็กน้อย ยาวกว่าเล็กน้อย ละเอียดกว่า และเข้าใจง่ายกว่า แต่ถึงอย่างไรก็ตาม เราไม่สามารถพิสูจน์ได้มากนัก ดังนั้นเราจึงไม่พูดถึงมัน ผู้คนจะได้ไม่พูดว่า เรากำลังพูดจาหมิ่นพระศาสนาอยู่ ฉะนั้นเราจะพูดถึงแต่สิ่งที่เราสามารถพิสูจน์ได้เท่านั้น

แล้วท่านจะถามฉันว่า “ท่านกล่าวถึงโลกที่ ๒ โลกที่ ๓ และโลกที่ ๔ นี้ ท่านสามารถพิสูจน์มันได้อย่างไร” อันนี้ ฉันทำได้ ฉันสามารถพิสูจน์มันได้ ถ้าท่านเดินไปทางเดียวกับฉัน ท่านจะเห็นสิ่งเดียวกัน แต่ถ้าท่านไม่เดินไปกับฉัน ฉันก็ไม่สามารถพิสูจน์มันให้ท่านเห็นได้ แน่นนอน แน่นนอน เพราะฉะนั้น ฉันจึงกล่าวพูดถึงสิ่งเหล่านี้ เพราะมีการพิสูจน์ เราได้พิสูจน์แล้วด้วยลูกศิษย์นับแสนๆ คนทั่วโลก ดังนั้น เราจึงสามารถพูดสิ่งที่เราทราบได้ แต่สิ่งนี้ท่านต้องเดินไปกับฉัน ท่านต้องเดิน ถ้าไม่เช่นนั้น ท่านไม่สามารถกล่าวได้ว่า “ท่านเดินแทนฉันที่ และเล่าให้ฉันฟัง และพิสูจน์ให้ฉันเห็นทุกสิ่ง” ฉันทำไม่ได้

ตัวอย่างเช่น ถ้าฉันมีได้อยู่ในองค์กรสหประชาชาติในห้องนี้ ไม่ว่าท่านจะสาธยายถึงห้องนี้ให้ฉันฟังมากเท่าใดก็ตาม ตัวฉันเองก็ยังไม่ได้รับประสบการณ์เกี่ยวกับห้องนี้อย่างแท้จริง ไซ้ใหม่ ดังนั้น เราต้องเดินกับใครก็ตาม ซึ่งเป็นผู้นำทางที่ชำนาญ และฉันมีศิษย์บางคนในห้องนี้ ผู้ซึ่งมีสัญชาติต่างๆ กัน พวกเขามีประสบการณ์ที่ฉันเพิ่งเล่าให้ท่านฟัง ในบางส่วนและบางคนก็ทั้งหมด

แล้วเหนือโลกที่ ๓ ก็ยังมีไซ้ทุกสิ่งทุกอย่าง สิ่งที่คุณบอกท่าน เป็นเพียงส่วนหนึ่งของสรรพสิ่ง คล้ายกับเป็นเรื่องเล่าถึงการเดินทาง เป็นการบรรยายถึงสิ่งต่างๆ อย่างละเอียดละน้อย และไม่ละเอียดเท่าใดนัก แม้แต่ตอนที่เราอ่านหนังสือเล่มหนึ่งเกี่ยวกับบางประเทศ มันก็มีไซ้ประเทศนั้นจริงๆ ไซ้ใหม่ เพราะฉะนั้น เรามีหนังสือมากมายเกี่ยวกับการเดินทาง เกี่ยวกับประเทศต่างๆ ในโลก แต่เรายังคงชอบไปที่นั่นด้วยตัวของเราเอง เราทราบเกี่ยวกับสเปน กรีซ และเทเนร็ฟ สิ่งเหล่านี้เป็นเพียงภาพยนตร์ หรือเป็นเพียงหนังสือ แต่เราต้องไปที่นั่น และประสบการณ์พลิตเฟลินกับการอยู่ที่นั่น และอาหารที่พวกเขาจัดให้ และน้ำทะเลรสดี และอากาศที่ดี และผู้คนที่เป็นมิตร และบรรยากาศทุกชนิดต่างๆ นานา ที่เราไม่สามารถประสบได้ด้วยการอ่านหนังสือ

ดังนั้น สมมุติว่าท่านได้ผ่านโลกที่ ๓ ไปแล้วอย่างไรต่อไปละ แน่นอน ท่านยอมไปถึงชั้นที่ ๔ ที่สูงกว่า และโลกที่ ๔ นี้ก็เหนือธรรมดามากแล้ว และเราไม่สามารถเพียงแต่ใช้ภาษาต่างๆ พรรณนาถึงสรรพสิ่งทั้งหลายเหล่านี้ให้บุคคลธรรมดาฟังได้ ด้วยเกรงว่าจะเป็นการละเมิดพระผู้เป็นเจ้าของโลกนั้น เพราะโลกนั้นงดงามมาก ถึงแม้จะมีบางส่วนที่มีตมมาก มีตมกว่าคีนไฟฟ้าดับในนิวยอร์ก ท่านเคยมีประสบการณ์ที่เมืองทั้งเมืองอยู่ในความมืดไหม ไซ้ มันมีตมกว่านั้น แต่ก่อนที่ท่านจะไปถึงแสง มันมีตมกว่านั้นอีก มันคล้ายกับเป็นเมืองต้องห้าม ก่อนที่เราจะไปถึงความรู้ในพระเจ้า เราจะถูกหยุดอยู่ที่นั่น แต่ด้วยอาจารย์ ด้วยอาจารย์ที่มีประสบการณ์ ท่านสามารถผ่านมันไปได้ มิฉะนั้นแล้ว เราจะไม่สามารถพบเส้น

ทางในโลกอย่างนั้นได้

เมื่อเราไปถึงระดับชั้นของชีวิตความเป็นอยู่ที่แตกต่างกัน เรามีเพียงแต่ประสบการณ์กับการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตวิญญาณเท่านั้น ทางกายภาพก็เปลี่ยนแปลงด้วย สถิติปัญญาก็เปลี่ยนแปลงและอย่างอื่น ๆ ทุกอย่างในชีวิตของเรา เรามองชีวิตต่างไป เราเดินต่างไป เราทำงานต่างไป แม้แต่งงานของเรา งานประจำวันของเรา ก็มีความหมายต่างไป และเราเข้าใจว่า ทำไมเราจึงทำงานวิธีนี้ ทำไมเราจึงต้องอยู่ในงานนี้ หรือทำไมเราจึงควรที่จะเปลี่ยนงานนั้น เราเข้าใจเป้าหมายของชีวิตของเรา ดังนั้น เราจึงไม่รู้สึกร้อนใจและกระวนกระวายใจอีกต่อไป ใช่ แต่เราอดอย่างอดทนเป็นอย่างยิ่ง เพื่อให้ภารกิจของเราบนโลกเสร็จสิ้น เพราะเราทราบว่าจะไปที่ไหนต่อ เราทราบ ในขณะที่เรากำลังมีชีวิตอยู่ นั่นคือสิ่งที่ถูกกล่าวไว้ว่า “ตายในขณะที่ยังมีชีวิตอยู่” ใช่ ใช่ และฉันคาดว่า ท่านบางคน คงเคยได้ยินอะไรเช่นนั้นมาก่อน แต่ฉันไม่ทราบว่าคุณอาจารย์ท่านใดสามารถพูดได้ต่างไปจากนี้ (ท่านอาจารย์หัวเราะ) เว้นแต่ว่าเราจะมีประสบการณ์ของปีติอันแท้จริงของประสบการณ์ภายใน

เมื่อกล่าวถึงเมอร์เซเดสเบนซ์กับเบนซ์ ทั้งสองอย่างมีความแตกต่างกันอย่างไร จริง ๆ แล้ว มันจำเป็นต้องเป็นสิ่งเดียวกัน ดังนั้น ผู้ที่เป็นเจ้าของเมอร์เซเดสเบนซ์ หรือผู้ซึ่งรู้จักเบนซ์ เขาจะพรรณนาว่าสองสิ่งนั้นเป็นอย่างเดียวกัน แต่นั่นมิใช่เบนซ์ ดังนั้น ถึงแม้ฉันจะพูดกับท่านด้วยภาษาที่ธรรมดาตามาก แต่สิ่งเหล่านี้มิใช่สิ่งธรรมดา แต่สิ่งเหล่านี้ คือ สิ่งที่เราต้องประสบด้วยตัวของเราเอง ด้วยการทำงาน ความจริงใจ และด้วยการนำทาง มันเป็นวิธีที่ปลอดภัยกว่า แม้ว่าบางทีมันมีเปอร์เซ็นต์ที่จะเกิดขึ้นหนึ่งในล้านที่เราจะสามารถทำมันได้ด้วยตัวของเราเอง แต่มันค่อนข้างอันตราย มีความเสี่ยง และให้ผลที่ไม่มั่นคงปลอดภัยสักเท่าใดนัก

บางคนในอดีต เช่น สวีเดนบอร์ก เขาคลายกับทำสำเร็จได้ด้วยตัวของเขาเอง หรือพระอาจารย์กรุดแจฟ ว่ากันว่า ท่านทำสำเร็จด้วยตัวของท่านเอง

ไปตลอดทางตามลำพัง แต่เมื่อฉันอ่านเรื่องนี้ของบางคน พวกเขาไม่ได้ทำมันได้ โดยปราศจากอันตรายและความยุ่งยากมากมาย และมันไม่จำเป็นว่า พวกเขาทุกคนจะไปถึงขั้นที่สูงที่สุด

ดังนั้นหลังจากที่ท่านมาถึงขั้นที่สูงกว่า หลังจากขั้นที่ ๔ ท่านจะไปสู่ระดับที่สูงกว่า บ้านของอาจารย์ ซึ่งก็คือขั้นที่ ๕ อาจารย์ทุกท่านมาจากที่นั่น ถึงแม้ระดับของพวกท่านจะอยู่สูงกว่าขั้นที่ ๕ พวกท่านก็จะอยู่ที่นั่น เพราะมันคือที่อยู่ของอาจารย์ และเหนือจากนั้น มีหลายแง่มุมมากมายของพระเจ้า ซึ่งยากที่จะเข้าใจ ฉันเกรงว่า จะทำให้ท่านสับสน ดังนั้นบางทีฉันจะเล่าให้ท่าน ฟังในเวลาอื่น หรือบางทีอาจเป็นช่วงเวลาหลังจากประทับจิต ตอนที่ท่านเตรียมพร้อมมากกว่านี้เล็กน้อย แล้วฉันจะเล่าเรื่องมหัศจรรย์บางอย่างเกี่ยวกับจินตนาการของท่านให้ฟังว่าบางครั้งมันมีความคิดผิดๆ มากมายเกี่ยวกับพระเจ้าอย่างไรบ้าง

คำถาม-คำตอบหลังการบรรยาย

- ถ: ท่านบรรยายว่า อาจารย์สามารถยึดกรรมของผู้คนได้ ในกรณีนั้น กรรมถูกลบไปสำหรับคนเหล่านี้หรือ ผลที่เกิดขึ้นสำหรับคนเหล่านั้น คืออะไร
- อ: อาจารย์สามารถลบกรรมของใครออกก็ได้ ถ้านั่นคือสิ่งที่อาจารย์เลือกที่จะทำ ที่จริง ศิษย์ทุกคน ณ เวลาประทับจิต กรรมทั้งหมดในอดีตต้องถูกลบทิ้งแล้ว ฉันเพียงแค่อเลือกรรมปัจจุบันไว้ เพื่อที่เราจะสามารถมีชีวิตต่อไปได้ มิฉะนั้นแล้ว เราจะตายในทันที เพราะเมื่อไม่มีกรรม ก็ไม่สามารถจะมีชีวิตที่นี้ได้ เพราะฉะนั้น อาจารย์จึงจำเป็นต้องลบกรรมที่เก็บสะสมไว้เท่านั้น ดังนั้นคนจึงสะอาด และเหลือกรรมเพียงเล็กน้อย เพื่อให้เขามีชีวิตต่อไป และทำสิ่งที่เขาต้องทำในชีวิตนี้ และหลังจากนี้ ก็เสร็จสิ้น ด้วยเหตุนี้เอง เขาจึงสามารถไปได้ มิฉะนั้นแล้ว เขาจะสามารถไปได้อย่างไร แม้ว่าเขาสะอาดในชาตินี้ แล้วในอดีตชาติอีกล่ะ สะอาดเพียงใด เข้าใจไหม

ถ: เป้าหมายของการปฏิบัติธรรมของท่านคืออะไร

อ: เป้าหมายคืออะไรนะหรือ ฉันมิได้บอกคุณหรือ ก็เพื่อเดินทางเหนือโลกนี้ กลับไปสู่อาณาจักรของพระเจ้า รู้จักปัญญาของคุณ และเพื่อเป็นคนที่ดีขึ้น ในชาตินี้อีกด้วย

ถ: มีกรรมในทุกอาณาจักรหรือไม่

อ: ไม่ทุกอาณาจักรหรอก เราจะมีกรรมจนถึงอาณาจักรที่ ๒ เท่านั้น เพราะจิตใจและสมองของเรา ส่วนคอมพิวเตอร์นั้นได้ถูก “ผลิต” ขึ้น ในระดับที่ ๒ เมื่อเราลงมาจากทางในระดับที่สูงกว่า ลงสู่ระดับทางวัตถุนี้ เพื่อที่จะทำงานบางอย่าง ตัวอย่างเช่น แม้แต่อาจารย์ ลงจากระดับที่ ๕ มายังโลกแห่งวัตถุ แล้วท่านก็ต้องผ่านไปถึงระดับที่ ๒ และรับ “คอมพิวเตอร์” เครื่องนี้มา และติดตั้งมันเข้าไป เพื่อที่จะทำงานในโลกนี้ ก็เหมือนกับนักประดาน้ำ ผู้ซึ่งดำลงไปใต้น้ำ เขาจะต้องผ่านการเตรียมหน้ากากออกซิเจนและทุกสิ่งถึงแม้ตัวเขาเองมิได้ดูดลมหายใจสักวินาที แต่พอเขาสวมหน้ากากออกซิเจนและชุดประดาน้ำ เขาก็ดูเหมือนนก และตัวเราก็ดูเป็นอย่างนั้นด้วยในบางครั้ง คอมพิวเตอร์เครื่องนี้ดูเหมือนจะเป็นอุปสรรคทางร่างกายของเรา มิฉะนั้นแล้ว ตัวเราจะไต่ดงตามอย่างสมบูรณ์แบบ และถึงแม้คุณจะคิดว่า คุณดงตามขณะนี้ แต่คุณจะดูน่าเกลียดอย่างยิ่ง เมื่อเทียบกับ สิ่งที่คุณเป็นจริงๆ เพราะเครื่องมือทั้งหมดที่กล่าวมานี้ เราจำเป็นต้องสวม เพื่อที่จะดำลึกเพื่อทำงานในโลกนี้

ดังนั้น หลังจากที่เราผ่านระดับที่ ๒ เพื่อไปสูงขึ้น เราจะต้องทิ้งคอมพิวเตอร์ของเราไว้ที่นั่น เราไม่ต้องการอีกต่อไปบนนั้น ดังนั้นก็เหมือนเมื่อนักประดาน้ำมาถึงฝั่ง เขาจะถอดหน้ากากออกซิเจนของเขา และเครื่องมือประดาน้ำของเขาออกทั้งหมด และเขาก็ดูดังเช่นที่เขาเคยเป็น ไซ้ใหม่ ถูกแล้ว

ถ: ท่านกล่าวว่า ที่สุดของโลกที่ ๒ ก่อนที่เราจะขึ้นไปนั้น เราทิ้งกรรมทั้งหมด

ของเราไว้เบื้องหลัง หรือเราต้องขจัดหรือล้างกรรมทั้งหมดของเราก่อน นั่นหมายความว่า รวมถึงกรรมทั้งหมดของอดีตชาติ ที่เรานำติดตัวมาในชาตินี้ด้วยหรือ

- อ: ใช่แล้ว เพราะไม่มี “คอมพิวเตอร์” บันทึกระไร เรามีกรรมเพียงเพราะเรามีคอมพิวเตอร์เครื่องนี้ มีจิตใจ มีสมอง ซึ่งมีไว้เพื่อบันทึกประสบการณ์ทั้งหมดของโลกทางกายภาพแห่งนี้ นั่นคือเหตุที่เราต้องมีคอมพิวเตอร์ไม่ว่าเลวหรือดี เราก็บันทึกเอาไว้ในนี้ ด้วยเหตุนี้เอง เราจึงเรียกว่ากรรมกรรมคืออะไร มันเป็นเพียงประสบการณ์เลวหรือดีที่มีปฏิกริยาตอบสนองเรา ประสบการณ์การเรียนรู้ของเราในหลายๆ ชาติ และเพราะเรามีสิ่งที่เรียกกันว่าจิตสำนึก เราทราบ ว่า เราควรจะทำดี และบางครั้งเราอาจจะกระทำไม่ดี เพราะฉะนั้น เราจึงเรียกสิ่งนั้นว่า กรรม และสิ่งไม่ดีก็กดหนักลงมาบนตัวเรา เหมือนขยะและกระเป๋าดูเดินทางมากมาย เพราะกฎของแรงโน้มถ่วงของโลก มันดึงเราลงมา และทำให้มันยากที่จะไต่ขึ้นไปบนภูเขาเนื่องจากวิสัยทางศีลธรรมมากมายในโลกนี้ กฎมากมาย จารีตประเพณีมากมาย วิถีปฏิบัติมากมายในประเทศต่างๆ ผูกมัดเราอยู่ในสิ่งที่คิดกันขึ้นว่า อะไรคือสิ่งที่ดีและไม่ดี ผิดและไม่ผิด ดังนั้นเมื่อเราเกี่ยวข้องกับผู้คนบนโลกนี้ เราก็จะมีประสบการณ์ ความดีความชั่ว ผิดและบริสุทธิ์ ตามจารีตประเพณี วิถีปฏิบัติและกฎหมายของประเทศนั้น และมันจะกลายเป็นนิสัยที่ทำให้เราคิดไปเองว่า เราทำสิ่งนี้ เราผิด เราทำสิ่งนั้น เราเป็นคนไม่ดี และทั้งหมดถูกบันทึกอยู่ในที่นี้ นั่นคือสิ่งที่ทำให้เราเวียนว่ายตายเกิด และทำให้เราถูกมัดในโลกวัตถุนี้หรือโลกที่สูงกว่าเล็กน้อย แต่ไม่สูงพอ เพราะไม่เป็นอิสระพอ เราไม่เบาพอที่จะลอยเหนือขึ้นไป เพราะมโนคติ อกคตินี้ทั้งหมด
- ก: มันถูกลิขิตไว้แล้วหรือไม่ว่า เราจะไปถึงระดับหนึ่งๆ ในแต่ละชาติที่เราเกิด
- อ: ไม่ เรามีเจตจำนงเสรีที่จะวิ่งเร็วขึ้นหรือช้าลง ตัวอย่างเช่น รถของท่าน ท่าน

เติมน้ำมันรถ ๑๐๐ ลิตร แต่ท่านสามารถไปถึงปลายทางเร็วขึ้น หรือท่านอาจไปถึงปลายทางช้าลง มันแล้วแต่ท่าน

ถ: ฉันเพียงต้องการถามท่านเรื่องเทวดา นางฟ้า พวกเขาอยู่ที่ระดับไหน

อ: พวกเขาอยู่ที่ระดับใดนะหรือ โอ้ มันแล้วแต่ว่า พวกเขาเป็นเทวดานางฟ้าประเภทใด

ถ: เทพารักษ์

อ: เทพารักษ์ พวกเขาสามารถอยู่ถึงระดับที่ ๒ นางฟ้าอยู่ในระดับที่ต่ำกว่ามนุษย์ มีบารมีน้อยกว่า พวกเขาอยู่ที่นั่นเพื่อรับใช้เรา

ถ: พวกเขาจะไม่เคยไปในระดับที่เหนือกว่าระดับนั้นหรือ

อ: ไม่ เว้นแต่ว่าพวกเขาจะกลายเป็นมนุษย์ พวกเขาล้วนอธิษฐานมนุษย์อย่างยิ่ง เพราะพระเจ้าอยู่ภายในตัวพวกเขา เรามีสิ่งอำนวยความสะดวกทั้งหมดที่จะกลายเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า แต่นางฟ้าเทวดาไม่มีเครื่องมือเช่นนี้ เหมือนกับมนุษย์ มันซับซ้อน เอาไว้ฉันจะพูดกับคุณในวันหลัง พวกเขาคือสิ่งที่ถูกสร้างขึ้นเพื่อประโยชน์ของเราเช่นกัน ดุสิต ทูตสวรรค์ประเภทต่างๆ ตัวอย่างเช่น ถ้ามันถูกสร้างโดยพระเจ้า เมื่อนั้น มันก็ถูกสร้างให้รับใช้เรา และพวกเขาไม่จำเป็นต้องไปไกลกว่านั้น แต่พวกเขาสามารถทำได้ บางครั้งบางสิ่งบางอย่างถูกสร้างโดยปราศจากการวางแผนที่จะพัฒนา

ตัวอย่างเช่น ในบ้านของคุณ คุณสร้างบางสิ่งขึ้นมาเพื่อความสะดวกสบายของคุณเอง เช่น ถ้าคุณนั่งอยู่ที่นี้ และคุณสามารถเปิดและปิดไฟทั่วบ้านและสวนของคุณได้ และเปิดและปิดโทรทัศน์ได้ เพราะคุณประดิษฐ์มันเพื่อตัวคุณเอง เพียงเพื่อไว้รับใช้คุณ เพราะถึงแม้มันดีกว่าคุณในบางด้าน เหมือนอย่างที่มีมันเป็นอยู่และควบคุมทุกสิ่งได้ และคุณจะไม่สามารถทำอย่างนั้นได้ด้วยความพยายามของมนุษย์ แต่นั่นไม่ได้หมายความว่ามันดีกว่าคุณ มันถูกสร้างเพื่อจุดประสงค์เพียงอย่างเดียวก็คือเพื่อรับใช้คุณ แม้ว่ามันดีกว่า

คุณ แต่มันไม่ใช่ ถูกต้องไหม เพราะคอมพิวเตอร์ไม่สามารถเป็นมนุษย์ได้เลย

ถ: ท่านอาจารย์ซึ่งให้ครับ ผมอยากทราบว่า เพราะเราอยู่ในร่างกายขณะนี้ เป็นไปได้ไหมว่า เราเคยพลาดที่จะหลุดพ้นจากร่างกายนี้มาก่อน เราได้อยู่ในสภาพนี้เสมอมาหรือ หรือว่าเราได้อยู่ในสภาพที่ดีกว่ามาก่อน หรือเคยอยู่มาแต่ในสภาพนี้ อะไรคือทัศนคติที่ดี หรือการดำเนินการที่ดี ที่จะก้าวไปข้างหน้าอย่างรวดเร็ว

อ: การจะทิ้งร่างกายและก้าวไปข้างหน้าหรือ ใช่ เราทำได้ ถ้าเราทราบวิธี มีวิธีต่างๆ มากมายในการทิ้งร่างกายไว้เบื้องหลัง และขึ้นเหนือโลกนี้ไป บางคนไปไม่ไกล บางคนไปไกลมาก และบางคนไปจนสุด ดังนั้น ตามการเปรียบเทียบ ที่ฉันได้กระทำด้วยการวิจัยต่างๆ ของฉัน ตั้งแต่ฉันเยาว์วัย ถึงแม้ว่าฉันยังคงดูเยาว์อยู่ตอนนี้ แต่ฉันอายุเยาว์กว่า วิธีของเราที่ดีที่สุด ใช่ ไปที่ที่ไกลที่สุด ไปที่ไกลที่สุด ไกลจนสุดทาง

มีวิธีอื่นมากมาย ถ้าท่านเลือกที่จะลอง ท่านก็สามารถเลือกได้ มีมากมายในตลาด บางวิธีไปถึงโลกอสูร บางวิธีไปถึงระดับชั้นที่ ๓ หรือที่ ๔ แต่ไม่มากนัก ที่สามารถไปถึงระดับชั้นที่ ๕ ได้ ดังนั้น วิธีของเรา การปฏิบัติของเรา มีไว้เพื่อนำท่านถึงชั้นที่ ๕ ก่อนที่เราจะปล่อยให้ท่านเป็นอิสระ ให้ท่านไปตามลำพัง และต่อจากนั้น เราสามารถเข้าไปใกล้แง่มุมต่างๆ ของพระเจ้าเหนือระดับที่ ๕ ได้ แต่มันไม่ใช่อะไรที่น่ารื่นรมย์เสมอไป

เราจินตนาการเสมอว่า ยิ่งสูงยิ่งดี มันไม่จริงเสมอไป ตัวอย่างเช่น บางครั้งเราเข้าไปในพระราชวังที่งดงามแห่งหนึ่ง และเราได้รับเชิญให้เข้าไปในห้องนั่งเล่นของอาจารย์ เรานั่งอยู่ที่นั่น และเราได้รับบริการด้วยเครื่องดื่มเย็น อาหารที่ดีเลิศและทุกสิ่งทุกอย่าง แล้วเราก็คิดว่า เราควรจะเข้าไปในบ้านให้ลึกขึ้นสักเล็กน้อยและมองดู แล้วเราเข้าไปในเขตขยะ และรู้ใหม่ มันยังมีสิ่งอื่นๆ อีกมากมายภายในบ้าน แต่มันไม่สำคัญเสมอไป และเมื่อเราเข้าไปใน

ห้องไฟฟ้า ซึ่งอยู่หลังบ้านพอดี เลยบ้านไป เราจะถูกไฟดูดแล้วเราก็จะตาย
อยู่ที่นั่น ดังนั้นมันไม่จำเป็นเสมอไปที่เราจะแนะนำใครๆ ให้เข้าไปในสถาน
ที่ต่างๆ ให้ลึกซึ้ง แต่เราสามารถทำสิ่งนั้นได้หากเราอยากจะผจญภัย

ถ: ฉันทมีคำถาม ๒ ข้อ ข้อหนึ่งก็คือ ถ้าเราต้องมีความทรงจำของอดีตชาติ
ความทรงจำในอดีตชาติมาจากไหน และข้อที่ ๒ อดีตชาติเกี่ยวพันอย่างไร
กับกรรม และเกี่ยวพันอย่างไรกับความเข้าใจในปัจจุบันของคน มันคือส่วน
ของ “สัมภาระสวนเกิน” ใช่หรือไม่

อ: ใช่ ใช่ มันเกี่ยวโยงกันอย่างยิ่ง คำถามแรก กรรมในอดีตมาจากไหน ท่าน
สามารถอ่านบันทึกอดีตชาติได้แน่นอน และบันทึกของอดีตชาติ ตามที่ฉัน
ได้บอกท่านว่า มาจากบันทึกของฟ้า ไซ่ และมันคือห้องสมุดประเภทหนึ่ง
ในโลกที่ ๒ ซึ่งเปิดให้ไซ่ได้สำหรับใครก็ตาม ผู้ซึ่งสามารถไปถึงที่นั่นได้ มิ
ใช่ว่า ทุกคนสามารถไปห้องสมุดขององค์การสหประชาชาติ และมีโอกาสไซ่
มันได้ แต่ฉันทำได้ ตัวอย่างเช่น วันนี้ เพราะฉันได้รับเชิญให้พูดในองค์การ
สหประชาชาติ ไซ่ใหม่ มิใช่ว่าทุกคนสามารถเข้ามาได้ แต่ท่านทำได้ เพราะ
ท่านเป็นข้าราชการประจำที่นี่ ดังนั้น ในทำนองเดียวกัน เมื่อเราเข้าสู่โลกที่
๒ เราสามารถอ่านอดีตชาติได้ นอกจากนี้ เมื่อเราเข้าสู่โลกที่ ๑ บางส่วน เรา
ก็สามารถมองเห็นอดีตชาติของคนได้เป็นบางส่วนด้วย แต่นั่นมิใช่บันทึกที่
สูงส่งและสมบูรณ์สักเท่าใดนัก

และประสบการณ์ของอดีตชาติเหล่านี้เกี่ยวข้องกับกรรมปัจจุบันอย่างไร เรา
สามารถกล่าวได้ว่า สิ่งเหล่านี้คือประสบการณ์ที่เราได้เรียนรู้ เพื่อที่จะรับมือ
กับชาติปัจจุบัน สิ่งที่ท่านสะสมไว้ในอดีต ท่านจะนำมาใช้ ในชาติปัจจุบัน
นี้ได้ในทำนองเดียวกัน การมีประสบการณ์ที่ไม่มีความสุขมากมายในอดีต
จะทำให้ท่านรู้สึกตกใจ เมื่อท่านเห็นสัญลักษณ์บางอย่างที่คล้ายคลึงกับ
อดีตชาติ ตัวอย่างเช่น ถ้าชาติที่แล้ว ท่านตกบันไดโดยอุบัติเหตุ แล้วทำให้
ตัวท่านเองได้รับบาดเจ็บอย่างร้ายแรงและอยู่ในความมืด ไม่มีใครช่วยท่าน และ

ตอนนี้ เมื่อท่านเดินลงบันได ท่านจะรู้สึกกลัวเล็กน้อย โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อมันลงไปลึกและมีดข้างล่าง ท่านจะรู้สึกดีจนรอสู้ว่า จะไปดีหรือไม่ หรือถ้าชาติที่แล้ว ท่านได้ศึกษาและวิจัยลึกซึ้งในสาขาทางวิทยาศาสตร์บางสาขาแล้ว ชาตินี้ท่านจะพบว่า ตัวท่านเองยังสนใจเรื่องนั้นอย่างมาก ดังนั้น ท่านจึงรู้สึกยังคงเหมือนกับมีแรงดึงดูดต่องานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ชนิดใด ๆ ก็ตาม ถึงแม้ท่านมิใช่ นักวิทยาศาสตร์ในตอนนั้น

ด้วยเหตุนี้เอง โมซาร์ท เขาจึงเป็นอัจฉริยะบุคคล เมื่อเขาอายุ ๔ ขวบ เขาตรงไปที่เปียโน และเขาก็ยังคงมีชื่อเสียงจนถึงตอนนี้ เขาเป็นผู้ที่หลักแหลมเกินมนุษย์ทั่วไป เพราะเขาได้ฝึกฝนตนในชาติอื่น ๆ มากมาย จนกระทั่งเข้าถึงระดับของอาจารย์ แต่แล้วเขาก็เสียชีวิต ก่อนที่เขาไปถึงจุดสูงสุดของอาชีพของเขา เขาก็ตาย และเขาไม่พอใจที่จะละจากอาชีพของเขาไปอย่างนั้น เพราะเขารักดนตรี ดังนั้น เขาจึงกลับมา และประสบการณ์การเรียนรู้ของเขาทั้งหมดจากพรสวรรค์ด้านดนตรีในอดีตได้หวนกลับมาหาเขา เพราะเขามีความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะทำต่อไป เมื่อตอนที่เขาตาย

และผู้คนเหล่านี้บางคน เรียนรู้สิ่งต่างๆ มากมายจากโลกอสูรหรือโลกที่ ๒ ก่อนที่พวกเขาจะเกิดใหม่บนโลกนี้อีกครั้ง เพราะฉะนั้น พวกเขาจึงมีพรสวรรค์อย่างน่าอัศจรรย์ ทางวิทยาศาสตร์ หรือทางดนตรี หรือทางวรรณคดี หรือทางการประดิษฐ์ชนิดใดๆ ซึ่งผู้อื่นไม่ทราบ เห็นไหม การประดิษฐ์ที่ค่อนข้างจะมหัศจรรย์อย่างยิ่งที่ผู้อื่นไม่สามารถเข้าใจมันได้ และไม่สามารถแม้แต่ฝันที่จะประดิษฐ์ได้ พวกเขาทำได้ เพราะพวกเขาได้เคยเห็นมัน และได้เรียนรู้มันมาก่อน

ดังนั้น การเรียนรู้มี ๒ ชนิดคือ ในโลกนี้หรือในเหนือโลก ผู้ที่มีพรสวรรค์และอัจฉริยะอย่างอัจฉริยะบุคคล พวกเขาคือผู้เชี่ยวชาญจากเหนือโลก เช่น ในโลกอสูร โลกที่ ๒ บางครั้งจากโลกที่ ๓ ถ้าเขาเลือกที่จะกลับมา พวกเขาเหล่านี้คืออัจฉริยะบุคคล

ถ: ว่ากันอย่างเฉพะเจาะจงแล้ว การประทับจิตของท่านรวมถึงอะไรบ้าง และเมื่อเราได้รับประทับจิตแล้ว การฝึกในแต่ละวัน เกี่ยวข้องกับอะไรบ้าง

อ: ก่อนอื่น ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายและไม่มีข้อผูกมัด นอกเสียจากว่า ท่านจะผูกมัดตัวท่านเอง หากท่านต้องการก้าวหน้าขึ้นไป สำหรับเงื่อนไข ท่านไม่จำเป็นต้องมีประสบการณ์ มีต้องมีความรู้มาก่อนเกี่ยวกับโยคะใดๆ หรือการนั่งสมาธิใดๆ แต่ท่านจำเป็นต้องยึดมั่นในการรับประทานอาหารวีแกนตลอดชีพ ไม่มีไข่ หรือสิ่งอื่นใดที่ไร้การฆ่า ก็ใช้ได้

ไข่ เนื่องจากมันเกี่ยวข้องกับการฆ่าอยู่ด้วยครึ่งหนึ่ง ถึงแม้มันเป็นไข่ที่ไม่ฟัก และมันมีคุณสมบัติในการดึงดูดพลังทางลบ ด้วยเหตุนี้เองที่ผู้คนมากมายในวงการนักร่ายเวทย์มนตร์ดำและขาว หรือพอมดวงดูมากมาย ที่เรียกกันว่าวูดู พวกเขาใช้ไข่ดึงดูดตนบางอย่างออกมาจากผู้ที่ถูกผีสิง ท่านทราบมันหรือไม่ (มีคนหนึ่งตอบ: ทราบ) โอ ยอดเยี่ยม ถ้าฉันไม่สามารถให้การรู้แจ้งในทันทีกับท่านได้ อย่างน้อยฉันก็มีข้อพิสูจน์ในทันทีให้กับท่าน (เสียงหัวเราะ) เวลาประทับจิต ท่านจะได้รับประสบการณ์ในเรื่องแสงและเสียงของพระเจ้า ดนตรีแห่งวิญญาณ มันจะดึงท่านขึ้นสู่ระดับจิตสำนึกที่สูงกว่า ท่านจะเข้าใจรสชาติของสมาธิ ความสงบสุขอันลึกล้ำและปิติ และหลังจากนั้น ท่านอาจกลับไปฝึกต่อที่บ้าน ถ้าท่านทำจริงจัง ถ้าไม่เป็นเช่นนั้น ฉันก็ไม่สามารถผลักดันท่านได้ ฉันไม่สามารถรบกวนท่านได้อีก ถ้าท่านทำต่อไป และถ้าท่านต้องการให้ฉันช่วยท่านตลอดทางแล้ว ฉันก็จะทำต่อไป นั่นคือวิธีและการนั่งสมาธิวันละ ๒ ชั่วโมงครึ่ง ตื่นแต่เช้าตรู่ในตอนเช้า ก่อนท่านหลับ นั่งสมาธิ ๒ ชั่วโมง และอาจจะครึ่งชั่วโมงในเวลาพักรับประทานอาหารกลางวัน เมื่อฉันมิได้พุดอยู่ที่นี้ ท่านพักรับประทานอาหารกลางวัน ๑ ชั่วโมง ท่านสามารถปลีกตัวหลบในที่บางแห่ง และนั่งสมาธิ นั่นก็ ๑ ชั่วโมงแล้ว และตอนเย็น ท่านทำอีก ๑ ชั่วโมงหรือครึ่งชั่วโมง ตอนเช้าก็ตื่นเช้าขึ้นให้หนึ่งสมาธิอีก ๑ ชั่วโมง

จากนั้นท่านควรจัดระเบียบชีวิตของท่านให้มากขึ้น ลดการดูโทรทัศน์ ลดการคุยเล่น ลดการคุยโทรศัพท์ ลดการอ่านหนังสือพิมพ์ แล้วท่านก็จะมีเวลามากมาย ใช่ว่าจริงแล้วเรามีเวลามากมาย แต่บางครั้งเราผลาญเวลาของเราให้หมดไป ก็เหมือนกับรถของเราที่วิ่งในลานหลังบ้าน แทนที่จะไปลองไอส์แลนด์ ใช่ว่าท่านพอใจกับที่พูดใหม่ ไม่มีเงื่อนไขสำหรับท่าน ไม่มีอะไรอีก นอกจากท่านจะมอบชีวิตให้แก่การปฏิบัติสมาธิตลอดชีพนี้ และทุกวันท่านจะพบกับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ไปในทางที่ดีขึ้น และอิภินหารต่างๆ ในชีวิตของท่าน มิใช่ที่ท่านปรารถนามัน มันจะเกิดขึ้นอยู่ดี แล้วท่านก็จะมีประสบการณ์จริงๆ ที่ว่า สวรรค์บนดินเป็นอย่างไร ถ้าท่านเอาจริงเอาจังกับมัน นั่นเป็นเหตุผลให้ศิษย์ของเรานับแสนๆ คน ยังคงยึดมันต่อไป ยังคงอยู่กับฉันหลังจากนั้นหลายปี เพราะพวกเขา มีประสบการณ์ที่ดีขึ้นและดีขึ้น เพราะพวกเขาเอาจริงเอาจังกับมัน และพวกเขาฝึกฝนมันอย่างจริงจัง

ก: กรุณาอธิบายธรรมชาติของจิตสำนึก

อ: ธรรมชาติของจิตสำนึก มันยากที่จะอธิบาย แต่ท่านสามารถใช้สติปัญญาของท่านจินตนาการได้ มันคือปัญญาชนิดหนึ่ง เหมือนท่านทราบอะไรที่ตึกว่า ที่ท่านเคยกระทำมาก่อน ใช่ว่าท่านทราบอะไรที่อยู่เหนือโลกนี้ และท่านทราบอะไรในโลกนี้ ซึ่งท่านไม่ทราบมาก่อน และท่านเข้าใจสิ่งมากมายที่ท่านไม่เข้าใจ หรือไม่เข้าใจมาก่อน นั่นคือจิตสำนึก

และเมื่อท่านเปิดจิตสำนึก หรือที่เรียกว่าปัญญานี้ ท่านจะเข้าใจจริงๆ ว่าท่านคือใคร และท่านมาอยู่ที่นี่ทำไม และอะไรที่อยู่เหนือโลกนี้ และใครอื่นอีกที่อยู่เหนือโลกนี้ เหนือขึ้นไป และนอกจากประชากรโลกของเราแล้ว ก็ยังมีสิ่งอื่นๆ อีกมากมาย ดังนั้น ระดับจิตสำนึกก็คือ ระดับความเข้าใจที่ต่างชนิดกัน ก็เหมือนการได้รับปริญญาในวิทยาลัย ท่านยิ่งเรียน ท่านยิ่งรู้จักกระทั่งจบการศึกษา

มันยากที่จะอธิบายสิ่งที่เป็นนามธรรม แต่ฉันก็ได้พยายาม และพบว่ามันคือ

การตระหนักรู้ชนิดหนึ่ง มันยากที่จะอธิบายถึงการตระหนักรู้ เมื่อท่านไปถึงระดับจิตสำนึกต่างๆ ที่สูงกว่า การตระหนักรู้ของท่านก็จะแตกต่างกันไป ท่านรับรู้อะไรแตกต่างกันไป ท่านรู้สึกแตกต่างกัน ท่านรู้สึกว่ามีสันติ ความสงบ สุข ความปิติโดยสมบูรณ์ ท่านจะไร้ความกังวล และทุกสิ่งในชีวิตประจำวันของท่าน กลับกระจ่างแจ้งต่อท่าน ท่านทราบวิธีจัดการกับสถานการณ์และวิธีจัดการปัญหาได้ดีขึ้น อีกทั้งยังให้ประโยชน์ในระดับวัตถุด้วย และภายในตัวท่าน ท่านรู้สึกอย่างไรนั้น ท่านเป็นผู้เดียวที่ทราบ มันยากที่จะอธิบายสิ่งเหล่านี้ เหมือนท่านสมรสกับหญิงสาวที่ท่านรัก ท่านรู้สึกอย่างไรนั้น ท่านผู้เดียวที่ทราบ ไม่มีผู้อื่นสามารถรู้สึกถึงมันเหมือนกับตัวท่านได้

- ก: ท่านอาจารย์ที่เคารพ ขอบพระคุณสำหรับการรู้แจ้งเห็นจริง ที่ท่านได้มอบให้แก่เรา ไม่ทราบว่า ท่านต้องการที่จะกล่าวถึงสิ่งที่อยู่ในใจฉันหรือไม่ว่า ทำไมอาจารย์มากมายในโลกวันนี้ให้โอกาสเราเรียนรู้อย่างรวดเร็วเหลือเกิน ซึ่งในอดีตมันยากอย่างยิ่ง ท่านสามารถอธิบายได้ไหม
- อ: ได้แน่นอน เพราะในยุคของเรา การสื่อสารนั้นดีกว่า ดังนั้น เราจึงทราบเกี่ยวกับอาจารย์ดีขึ้น มิใช่ว่าในอดีต อาจารย์ไม่มี หรือว่าอาจารย์เข้าหาได้ยากแน่นอน มันจริง ที่อาจารย์บางท่านใกล้ชิดง่ายกว่าท่านอื่นๆ มันขึ้นอยู่กับทางเลือกของท่าน หรือความสมัครใจของท่านที่จะให้ หรือบุญสัมพันธ์ของท่านกับคนทั่วไป แต่ในยุคใดๆ มีอาจารย์ หนึ่ง สอง สาม สี่ ห้า ท่านเสมอ ขึ้นอยู่กับความต้องการของเวลา เพียงแต่เราต้องตระหนักให้มากขึ้นถึงการมีอยู่ของอาจารย์ที่ต่างกันอย่างมากมาย อาจจะเป็นอาจารย์ต่างระดับกัน เพราะในยุคเหล่านี้ เราโชคดีที่มีสื่อสารมวลชน ที่มีโทรทัศน์ ที่มี การกระจายเสียงวิทยุ และหนังสือ ซึ่งเราพิมพ์เป็นล้านๆ เป็นพันๆ ล้านเล่มในเวลาเดียวกัน

ในสมัยโบราณ เราอยากพิมพ์หนังสือเล่มหนึ่ง เราต้องไต่ต้นไม้อัดต้นลงมาก่อน และพันมันด้วยขวานที่แสนธรรมดา ซึ่งจะทำให้ขวานพังในไม่ช้า และ

ใช้ไม่ได้ในเวลาต่อมา และต้องลับมันด้วยหินและทุกสิ่งทุกอย่าง และสลัก
คำแล้วคำเล่า และเมื่อท่านต้องการคัดลอกคัมภีร์ทั้งชุด มันเหมือนว่าต้อง
ใช้เรือทั้งลำ ใช้รถบรรทุกคันใหญ่ ถ้าท่านมีรถบรรทุกในสมัยนั้น ดังนั้น ด้วย
เหตุนี้เอง เราจึงรู้จักอาจารย์มากมาย

ใช่ ดังนั้น มันจึงโชคดี นี่คือนี่สิ่งที่ดีมากสำหรับท่าน ที่ท่านสามารถเที่ยว
หาความรู้ไปได้ทั่ว ท่านสามารถเลือกสิ่งที่ท่านต้องการได้ ดังนั้น ไม่มีใครจะ
สามารถหลอกท่านได้ และกล่าวว่า “ฉันดีที่สุดใน” ใช่ ท่านสามารถเปรียบเทียบ
และใช้ปัญญา ของท่านตัดสินว่า “โอ คนนี้ดีกว่า” หรือ “โอ ฉันชอบคนนั้น
มากกว่า” “หน้าตาคุณกลัว” “โอ คนนั้นน่าเกลียด” (เสียงหัวเราะ)

ก: ในเมื่อท่านได้กล่าวถึงการหาอาจารย์ไปทั่ว ท่านจะพิจารณาประทับจิตใคร
คนหนึ่ง ผู้ซึ่งได้รับการประทับจิตจากอาจารย์อีกท่านหนึ่งไหม

อ: ฉันจะประทับจิตให้ ถ้าคนคนนั้นเชื่ออย่างแท้จริงว่า ฉันมีความสามารถ
มากกว่าในการนำเขาหรือเขาสู่ระดับที่สูงกว่าและเร็วกว่า มิฉะนั้นแล้ว มัน
เป็นการดีกว่า ที่จะยืนหยัดอยู่กับอาจารย์ของตนเอง ถ้าคนนั้นยังคงรู้สึก
ผูกพันอย่างมาก และมีศรัทธาอย่างยิ่งในอาจารย์ท่านนั้น ถ้าท่านเชื่อว่า
อาจารย์ของท่านคือบุคคลที่ดีที่สุดแล้ว เช่นนั้นก็อย่าเปลี่ยน ถ้าท่านยังคงมี
ความสงสัย และถ้าท่านยังไม่ได้รับรู้ถึงแสงและเสียง ซึ่งฉันได้กล่าวถึง เมื่อ
นั้น ท่านควรจะลองดู ใช่ เพราะแสงและเสียงคือมาตรฐานที่ใช้วัดว่า ใครคือ
อาจารย์ที่แท้จริง ถ้าใครก็ตามไม่สามารถที่จะถ่ายทอดแสงหรือเสียงให้แก่
ท่านจับปล้นทันที เขาก็มิใช่อาจารย์ที่แท้จริง ฉันขอโทษที่ต้องกล่าวเช่นนั้น
เพราะเส้นทางสู่สวรรค์ต้องใช้แสงและเสียง

ก็เหมือนท่านไปดำน้ำในทะเล ท่านต้องใช้หน้ากากออกซิเจนและอุปกรณ์
ทั้งหมดนั้น มันมีสิ่งต่างๆ เพื่อเป้าหมายที่แตกต่างกันไป ด้วยเหตุนี้เอง ท่าน
จึงเห็นนักบุญทุกท่านมีศรีศมัยอยู่บนศีรษะพวกท่าน นั่นคือแสง พอท่านฝึกวิธี
นี้ ท่านจะเปล่งแสงเช่นเดียวกับนักบุญ เหมือนที่พวกเขาวาดภาพของ

พระเยซู และผู้คนสามารถเห็นมันได้ ถ้าผู้คนมีญาณทิพย์ พวกเขาสามารถเห็นแสงของพระองค์ได้ ด้วยเหตุนี้เอง พวกเขาจึงวาดภาพพระเยซูมีวงแหวนรัศมี และพวกเขาวาดภาพพระพุทธเจ้า มีแสงรอบๆ พระองค์ ท่านสามารถเห็นผู้ปฏิบัติธรรมในระดับสูงมีแสงนี้ได้ ถ้าท่านถูกเปิดปัญญาของท่าน (ท่านอาจารย์ชี้ที่ดาปัญญาของท่าน) ผู้คนมากมายสามารถเห็นสิ่งนั้นมีใครเคยเห็นบ้าง ท่านที่อยู่ที่นี่ คุณหรือ คุณเห็นอะไร

ถ: โอ ฉันสามารถเห็นรัศมีได้...รัศมี

อ: ใช่ แต่รัศมีแตกต่างจากแสงสว่าง รัศมีมีสีต่างๆ กัน บางครั้งสีดำ บางครั้งสีเทา เป็นสีเทา และบางครั้งสีเหลืองหรือสีแดง ขึ้นอยู่กับอารมณ์ของเขา ณ เวลานั้น แต่เมื่อคุณเห็นคนคนหนึ่งมีรัศมีทางจิตอันแรงกล้า คุณทราบว่ามันต่างกัน ใช่ไหม

ถ: มันมีไขคำถามเสียทีเดียว ฉันเพียงแค่เคยฝึกกราชโยคะพักหนึ่ง และฉันคิดว่า ฉันเห็นรัศมีด้วย ฉันหมายถึง ณ เวลานั้น ฉันไม่มีความรู้ ความเข้าใจมากนัก

อ: และคุณไม่เห็นมันขณะนี้หรือ หรือคุณเพียงแค่เห็นมันในบางครั้งเท่านั้นหรือ

ถ: เปล่า ฉันมีได้นั่งสมาธิตอนนี้

อ: โอ ด้วยเหตุนี้เอง คุณจึงเสียพลังของคุณไป คุณควรจะนั่งสมาธิใหม่นะ ถ้าคุณยังคงเชื่อในวิถีทางนั้นอยู่ คุณควรจะนั่งสมาธิ มันจะช่วยคุณได้ในระดับหนึ่ง มันจะไม่เป็นอันตราย เข้าใจไหม

ถ: ฉันเห็นในไบเบิลของคุณว่า มีศีล ๕ ข้อ ทันทีที่เราได้รับการประทับจิต เราต้องมีชีวิตอยู่ตามศีล ๕ ข้อเหล่านี้หรือ

อ: ใช่ ใช่ ใช่ เหล่านี้คือกฎของจักรวาล

ถ: ฉันไม่เข้าใจ “การประพฤติผิดในกาม”

อ: มันหมายความว่า ถ้าคุณมีสามีคนหนึ่งแล้ว ภรรยาอย่าคิดมีคนที่ ๒ (เสียง

หัวเราะ) ง่ายมาก เพราะมันจะทำให้ชีวิตของคุณง่ายขึ้น ปราศจากความ
สลับซับซ้อน และการวิวาททางอารมณ์ ใช่ มันทำร้ายความรู้สึกผู้อื่น เรา
ไม่ทำร้ายผู้อื่นแม้แต่ทางความรู้สึก มันหมายความว่าอย่างนั้น เราพยายาม
หลีกเลี่ยงความขัดแย้ง พยายามหลีกเลี่ยงทุกข์ทางด้านอารมณ์ ร่างกาย
จิตใจสำหรับทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนรักของเรา เท่านั้นเอง
ถ้าคุณมีอีกคนหนึ่งแล้ว อย่าบอกเขา มันเจ็บปวดมากกว่าเมื่อคุณบอก แต่
แก้ไขมันอย่างช้าๆ และเงียบๆ และอย่าสารภาพต่อเขา เพราะบางครั้ง
ผู้คนคิดว่า ถ้าเขามีซู แล้วเมื่อเขากลับบ้านและสารภาพต่อภรรยาหรือสามี
ของเขา เป็นสิ่งที่ฉลาดอย่างยิ่งและซื่อสัตย์อย่างยิ่ง มันไร้สาระ มันไม่ดี
เลย คุณทำผิดแล้ว ทำให้คุณนำชเยกลับบ้าน และให้ผู้อื่นชื่นชมมันละ ถ้า
เขาไม่ทราบเรื่อง เขาจะไม่รู้สึกแย่นั้น การที่เขาได้รับรู้มัน มันทำให้เขา
เจ็บปวด ดังนั้น เราพยายามแก้ปัญหาและอย่าทำให้มันเกิดขึ้นอีกเท่านั้น
เอง และไม่ควรพูดถึงสิ่งนี้กับคู่ของเราจะดีกว่า เพราะมันจะทำให้ร้ายจิตใจของ
พวกเขาและทำให้คู่ของเราปวดร้าวใจ

ถ: ผมได้สังเกตว่า ธรรมชาติมากมายมีอารมณ์ขันมาก อะไรคือความสัมพันธ์
ของอารมณ์ขันกับการปฏิบัติธรรม

อ: อ้อ ฉันคิดว่า พวกเขาแค่รู้สึกมีความสุข และผ่อนคลาย และสบายใจในทุก
เรื่อง และพวกเขาสามารถหัวเราะกับเรื่องของตัวเอง และเรื่องของผู้อื่น
หัวเราะเกี่ยวกับเรื่องไม่เข้าทำในชีวิตนี้ ในขณะที่ผู้คนมากมายยึดติดอย่าง
เหนียวแน่นยิ่ง และเอาจริงเอาจังอย่างมาก

หลังจากเราปฏิบัติธรรมด้วยวิธีใดวิธีหนึ่ง เราจะ “รู้สึกผ่อนคลาย” เราจะไม่มี
รู้สึกจริงจังมากเกินไป ถ้าเราตายวันพรุ่งนี้ เราก็ตาย ถ้าเรามีชีวิตอยู่ เรา
ก็มีชีวิตต่อไป ถ้าเราสูญเสียทุกสิ่ง เราก็สูญเสียทุกสิ่ง ถ้าเรามีทุกสิ่ง เราก็มี
ทุกสิ่ง หลังจากรู้แจ้ง เราจะมีปัญญาและความสามารถที่จะดูแลตัวของเรา
เองในทุกสถานการณ์ ดังนั้น เราจึงไม่หวาดกลัวสิ่งใด เราสูญเสียความกลัว

ของเรา เราสูญเสียความร้อใจของเรา ด้วยเหตุนี้เอง เราจึงผ่อนคลายและรู้สึกเป็นอิสระต่อโลกนี้ ไม่ว่าจะไรก็ตามที่เราได้รับหรือเสียไป มันจะไม่มีความหมายมากนักอีกต่อไป ถ้าเราได้รับอะไรมามากมาย มันก็เป็นเพียงเพื่อประโยชน์ของผู้อื่น เราจึงให้และเพื่อเป็นประโยชน์ของคนที่เรารัก มิฉะนั้นแล้ว เราจะไม่คำนึงถึงตัวของเราเอง หรือชีวิตของเราว่าสำคัญอย่างไร เช่นนั้น ที่จะผ่านการดิ้นรนและทุกข์ทรมานต่างๆ นานา เพื่อรักษามันไว้ ถ้าเรารักษามันได้ ก็ดี มิได้หมายความว่า เรานั่งอยู่บนเตียง(เตียงตะปู) ทั้งวัน แล้วก็เข้าสมาธิ แต่เราทำงานจริงๆ

ตัวอย่างเช่น ฉันยังคงทำงาน วาดภาพ และทำงานหัตถกรรมของฉันเพื่อการดำรงชีพ ฉันจึงไม่ต้องการรับเงินบริจาคจากใคร และแม้แต่รายได้ของฉันก็มีมาก ฉันสามารถช่วยผู้คนได้ ฉันสามารถช่วยผู้ลี้ภัย ผู้ประสบภัยพิบัติ ทำนองนั้น ทำไมเราไม่ควรจะทำงานล่ะ แต่เรามีพรสวรรค์และความสามารถมากมาย และหลังจากรู้แจ้ง ชีวิตก็ง่ายอย่างยิ่งสำหรับเรา จนกระทั่งเรารู้สึกว่า เราไม่จำเป็นต้องกังวล เราแค่ผ่อนคลายโดยธรรมชาติ นั่นจึงเป็นเหตุที่ทำให้อารมณ์ขันเกิดขึ้น ฉันเดาว่า มันเป็นอย่างนั้น

คุณคิดว่า ฉันมีอารมณ์ขันใหม่ (ผู้ฟัง: มี) (เสียงหัวเราะและปรบมือ) ถ้าเช่นนั้นบางที ฉันต้องเป็นอาจารย์บางประเภทแน่ (เสียงหัวเราะ) หวังว่าจะเป็นเช่นนั้น เพื่อประโยชน์ของท่านเอง ท่านจะได้ไม่ต้องฟังคนที่ไม่รู้แจ้งถึง ๒ ชั่วโมง ทำให้เสียเวลาของท่าน

ถ: คำถามคือว่า เราเป็นวิญญูณที่กำลังแสวงหา เราถามเสมอ และเราได้รับทฤษฎีและเรื่องราวต่างๆ และฉันเพียงแต่อยากได้ยินว่า ท่านมีอะไรจะกล่าวเกี่ยวกับมัน ข้อแรกคือ เราคือใคร ฉันคือใคร และฉันเข้าไปตกอยู่ในสถานภาพอันลำบากว่าต้องกลับบ้านได้อย่างไร ฉันจากบ้านมาได้ได้อย่างไร และทำไมการกลับบ้านจึงสำคัญนัก และท่านกล่าวถึงการกลับสู่อาณาจักรที่ ๕ และไม่จำเป็นว่า มันสำคัญที่จะไปอีกชั้นสูงกว่านั้น แต่ถ้ามีที่เหนือกว่า

นั้น แล้วเป้าหมายของมันคืออะไร มันจะมีความสัมพันธ์อะไรกับฉัน ถ้าฉันไม่จำเป็นต้องกลับไปที่นั้นอีกก็ได้

อ: ตอนนี้มันกำลังเริ่มจะซับซ้อนแล้วละ (เสียงหัวเราะและปรบมือ) โอเคเกี่ยวกับคำถามที่ว่า “ฉันคือใคร” คุณสามารถไปตามอาจารย์เซนได้ ซึ่งมีมากมายในรัฐนิวเจอร์ซีย์ คุณสามารถดูในสมุดโทรศัพท์หน้าเหลือง หรือค้นหาคำตอบจากอาจารย์ท่านใดท่านหนึ่ง (เสียงหัวเราะ) เพราะฉันไม่มีความเชี่ยวชาญในเรื่องนั้น

และข้อที่ ๒ “ทำไมคุณจึงอยู่ที่นี้” อาจเป็นเพราะคุณชอบอยู่ที่นี้ มิฉะนั้นแล้ว ใครจะสามารถบังคับให้เราอยู่ที่นี้ได้ ในเมื่อเราคือบุตรของพระเจ้า ผู้ที่ได้ชื่อว่าบุตรของพระเจ้า ก็เหมือนกับพระเจ้าเอง มีใช่หรือ เจ้าชายคล้ายกับกษัตริย์ในบางด้าน หรือคล้ายกับกษัตริย์ไม่มากนักน้อย หรือกษัตริย์ในอนาคต ดังนั้น เฉพาะตอนที่พระองค์อยากที่จะประทับในสถานที่บางแห่งเมื่อนั้น พระองค์ก็จะประทับอยู่ที่นั่น อย่างไรก็ตาม เรามีเจตจำนงเสรีที่จะเลือกอยู่ในสวรรค์หรืออยู่ที่อื่น เพื่อหาประสบการณ์ให้ตัวของเราเอง คุณอาจจะได้เลือกที่จะอยู่ที่นี้ตั้งแต่ตอนเริ่มต้นหลายยุคมาแล้ว เพื่อเรียนรู้อะไรที่ผจญภัยมากกว่า อะไรที่น่าหวาดเสียวกว่า บางคนชอบประสบการณ์ที่น่าตื่นเต้น

ตัวอย่างเช่น ถ้าเป็นเจ้าชาย พระองค์สามารถประทับในพระราชวังได้ แต่พระองค์ก็สามารถอยู่ในป่าที่นำพิศวงได้ เพราะพระองค์รักการสำรวจสรรพสิ่งในธรรมชาติ มันอาจจะเป็นอย่างนั้นก็ได้ มันอาจเป็นไปได้ว่า เราเบื่อเหลือเกิน เบื่อสวรรค์ เพราะทุกสิ่งถูกเตรียมการพร้อมสรรพ และบริการถึงประตูวังของเรา ดังนั้น เราจึงอยากทำอะไรเพื่อตัวของเราเอง เหมือนกับราชวงศ์ บางครั้งพวกพระองค์อยากปรุงพระกระยาหารเพื่อพระองค์เอง และพระองค์ไม่ยอมให้มหาดเล็กอยู่ใกล้ และพระองค์ทำขอสมะเขือเทศและน้ำมันป้อนทั่วทุกที่ แต่พระองค์ก็พอพระทัย แม้ว่ากรกระทำเช่นนั้น

จะดูไม่เหมาะสมกับความเป็นเจ้าชายสักเท่าใด แต่พระองค์ก็ชอบ ตัวอย่างเช่น ฉันมีคันขั้บรถ ทุกแห่งที่ฉันไป ผู้คนอยากที่จะเป็นคนขั้บรถให้ฉัน แต่บางครั้งฉันอยากขั้บรถด้วยตัวของฉันเอง ฉันขั้บรถ ๓ ล้อคันเล็กของฉัน รถ ๓ ล้อที่ไรค์วัน ใช้ไฟฟ้า วิ่ง ๑๐ กิโลเมตรชั่วโมง ฉันชอบเที่ยวไปทั่วอย่างนั้น เพราะทุกที่ที่ฉันไป ผู้คนเห็นฉันมากมาย บางครั้งฉันจึงชอบไปสถานที่บางแห่ง ที่ผู้คนไม่รู้จักฉัน ฉันขี้อายมาก ยกเว้นเมื่อฉันจำเป็นต้องพูดในการเทศนา เพราะมันคล้ายกับกลายเป็นหน้าที่ของฉันไปแล้วในตอนนี้ ตั้งแต่ผู้คนไปขุ้บฉันออกมา และทำให้ฉันมีชื่อเสียงจนถึงบัดนี้ ฉันไม่สามารถหลบหนีไปทำอะไรตามใจได้บ่อยนัก แต่บางครั้งฉันหนีจริงๆ ใช้เวลาประมาณสองถึงสามเดือนต่อครั้ง เหมือนภรรยาที่ถูกตามใจ หลบหนีไปจากสามีของหล่อน ซึ่งนั่นเป็นการเลือกของฉันเอง

ดังนั้น บางที่ท่านอาจเลือกที่จะอยู่ที่นี้ชั่วประเดี๋ยวนึง และบัดนี้มันอาจจะถึงเวลาแล้ว ที่ท่านอยากไป เพราะท่านได้เรียนรู้จากโลกนี้พอแล้ว และท่านรู้สึกว่ ไม่มีอะไร ที่ท่านอยากเรียนรู้อีก และท่านเหนื่อยจากการเดินทาง ท่านอยากพักผ่อน กลับบ้าน พักผ่อนก่อน แล้วก็ดูว่า ท่านอยากที่จะเดินทางเสีียงภัยอีกหรือไม่ เท่านั้นแหละ ที่ฉันสามารถพูดได้จนถึงบัดนี้ และทำไมท่านจึงต้องกลับบ้าน และทำไมจึงเป็นชั้นที่ ๕ มิใช่ชั้นที่ ๖ นั่นก็ขึ้นอยู่กับท่าน หลังจากชั้นที่ ๕ ท่านสามารถไปที่ใดก็ได้ ที่ท่านต้องการ มีระดับสูงกว่าอีกมากมาย แต่มันแคสบายกว่า เป็นกลางมากกว่าในการอยู่ที่นั่น หากขึ้นสูงไปอีก มันมีพลังมากเกินไป อาจจะเป็นเช่นนั้น ท่านสามารถขึ้นไปในช่วงระยะเวลาหนึ่ง แต่ท่านคงไม่ออกไปพักผ่อนที่นั่น

ตัวอย่างเช่น บ้านของท่านสวยงาม แต่มีบางส่วนของบ้านเป็นห้องพักผ่อน และท่านอาจจะไม่อยากพักผ่อนอยู่ที่นั่นตลอดไป ถึงแม้มันจะอยู่เลยจากบ้านของท่านไป มันดูเหมือนอยู่บนเนิน ยิ่งสูงยิ่งสวย แต่มันมิใช่สถานที่พักผ่อน หรือในห้องพลังงานไฟฟ้าในบ้านของท่านมีเครื่องกำเนิดไฟฟ้า

อีกทีก็ เสียงดัง ร้อน และอันตราย ดังนั้น ท่านจะไม่อยากอยู่ที่นั่น แม้มันเป็นประโยชน์มากต่อบ้านของท่าน ก็แค่นั้นเอง

มีหลายแง่มุมของพระเจ้า ซึ่งเราไม่สามารถจินตนาการได้ เรายังกวาดภาพเสมอว่า ยิ่งเราไปสูงเท่าไร ก็ยิ่งมีความรักมากขึ้น แต่มีความรักหลายแบบ มีความรักที่ดุเดือด รุนแรง อ่อนโยน เป็นกลาง ดังนั้น มันขึ้นอยู่กับว่า เราสามารถทนได้แค่ไหน พระเจ้าทรงประทานความรักให้พวกเราในระดับที่แตกต่างกัน ถูกต้อง พวกเราได้รับความรักในระดับที่แตกต่างกันจากพระผู้เป็นเจ้า แต่ว่าบางครั้งก็แรงเกินไป เราจึงรู้สึกที่เราถูกฉีกออกเป็นชิ้นๆ

ก: ฉันเห็นการทำลายล้างมากมายดำเนินอยู่รอบตัวฉัน การทำลายสิ่งแวดล้อม การทารุณสัตว์ ฉันเพียงแต่สงสัยว่าท่านเข้าใจสิ่งนี้อย่างไรและท่านสามารถแนะนำผู้ซึ่งกำลังพยายามปลดปล่อยตัวของพวกเขาเองจากโลกนี้ในทางจิตวิญญาณ เพื่อที่จะช่วยพวกเขาจัดการกับสิ่งแวดล้อมของพวกเขา และรับมือกับการสังหารที่กำลังดำเนินอยู่รอบๆ ตัวพวกเขา และท่านคิดว่า การไปเหนือโลกนี้ เพียงพอสำหรับพวกเราหรือไม่ที่จะจดจำว่าสิ่งที่เรากำลังละทิ้งไว้อยู่เบื้องหลัง หรือว่าท่านรู้สึกที่เราในภูมิภาคนี้มีหน้าที่ที่จะพยายามทำให้การทนทุกข์บรรเทาลงหรือไม่ และมันจะเป็นผลดีหรือไม่

อ: มันจะเป็นประโยชน์ อย่างน้อยที่สุดก็สำหรับพวกเรา สำหรับจิตสำนึกของพวกเรา เพื่อที่ว่าพวกเราจะได้รู้สึกที่พวกเรา กำลังทำบางสิ่งบางอย่าง และเราได้พยายามอย่างดีที่สุด เพื่อที่จะบรรเทาความทุกข์ทรมานของเพื่อนสรรพสัตว์ของเรา ฉันก็ทำเหมือนกัน อะไรก็ตามที่คุณถามมา ฉันกำลังทำอยู่ ฉันได้ทำแล้ว ฉันทำ และฉันจะทำ

ฉันได้บอกกับคุณไปแล้วว่า การเงินของพวกเราได้ถูกแจกจ่ายไปยังองค์กรต่างๆ ในกรณีนี้ที่พวกเขาประสบภัยพิบัติ และฉันเองก็ไม่อยากอวดเกี่ยวกับมันมากนัก แต่เนื่องจากว่าคุณถามมา-ยกตัวอย่าง เช่น เราช่วยประเทศ

ฟิลิปปินส์ในปีที่แล้วสำหรับการบรรเทาทุกข์ภูเขาไฟพินาตูกโบ และเราได้ช่วยเหลือเหยื่อผู้ประสบอุทกภัยในเอาหลัก และผู้ประสบอุทกภัยในจีนเป็นต้น และพวกเรากำลังพยายามที่จะช่วยเหลือผู้ลี้ภัยชาวเอาหลักในตอนนี เพื่อที่จะช่วยแบ่งเบาภาระขององค์การสหประชาชาติ ได้จัดหาสิ่งที้องการสหประชาชาติต้องการให้เราช่วยเหลือ แต่พวกเรากำลังพยายามกันอยู่ เราช่วยเหลือพวกเขาด้วยการสนับสนุนด้านการเงิน และอีกทั้งเรายังสามารถหาที่อยู่ใหม่ให้พวกเขาได้เช่นกัน ถ้าสหประชาชาติอนุญาตให้มันเกิดขึ้น ด้วยการประสาทรของสหประชาชาติ

ใช่แล้ว ดังนั้น เราจึงทำสิ่งเหล่านี้ทั้งหมด ที่คุณได้ร้องขอ และในเมื่อเราอยู่ที่นี้ เราก็น่าจะทำความสะดวกสิ่งแวดล้อมของเราให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ด้วยเช่นกัน ดังนั้น เราจึงช่วยบรรเทาทุกข์ และเราได้ช่วยยกระดับมาตรฐานในทางศีลธรรมจรรยาของโลก ทั้งทางด้านจิตวิญญาณและทางวัตถุ ใช่แล้ว เพราะบางคนไม่ต้องการที่จะเรียนรู้ทางจิตวิญญาณจากฉัน พวกเขาเพียงแค่ต้องการที่จะรับการช่วยเหลือทางวัตถุเท่านั้น ดังนั้น เราจึงช่วยเขาทางด้านวัตถุ และนั่นคือสิ่งที่พวกเราทำ นั่นเป็นสาเหตุว่าทำไมฉันจึงต้องหาเงินด้วยเหตุนี้เอง ฉันจึงไม่ต้องการที่จะอยู่ด้วยการบริจาคของผู้คน

พระของฉันและลูกศิษย์ของฉันทุกคนต้องทำงานเหมือนที่พวกคุณทำกัน แล้วนอกเหนือไปจากนี้ เราก็ช่วยเหลือทางจิตวิญญาณด้วยเช่นกัน และช่วยเรื่องความทุกข์ของโลก ช่วยบรรเทาทุกข์ของโลกให้เบาบางลง เราต้องทำสิ่งเหล่านี้ มิได้หมายความว่า เราจะนั่งอยู่ในสมาธิทั้งวัน และเพิลิดเพิลินใจกับตัวเราเอง นั่นคือพุทธะ (ผู้ที่รู้แจ้งแล้ว) ที่เห็นแก่ตัวมาก เราไม่ต้องการมีพวกเขาอยู่ที่นี้หรือ (เสียงหัวเราะ)

ถ: ท่านกล่าวถึงระดับที่คนหนึ่งตระหนักรู้ว่า พวกเขามีพลังที่มาจากการตระหนักรู้ นั่น แล้วถ้าหากท่านตระหนักรู้ถึงพลังนั้น ท่านไม่ทราบว่ ท่านมีมัน แต่ท่านรู้ได้ถึงมัน ท่านอาจรู้สึกคล้ายกับว่าท่านมี ท่านจะใช้มันหรือไม่

ใช้มันอย่างไร ถ้าท่านไม่ใช้มัน ท่านจะทำอย่างไรจึงจะไม่หยุดหึงดอทรนทน ไม่ไหวกับกระบวนการที่กำลังเกิดขึ้นอยู่รอบๆ ตัว เช่น ท่านเห็นสิ่งต่างๆ ดำเนินไปอย่างเชื่องช้าตามธรรมดาโลก เมื่อท่านทราบว่าคุณสามารถเพียงแค่อธิษฐานหรือทำอะไรบางอย่าง เพื่อที่จะทำให้เกิดหนทางแก้ไขที่ดีกว่า หรือรวดเร็วกว่าได้ นั่นหมายความว่าอะไร และคนเราจะเข้าถึงมันโดยการสวดให้พร ด้วยความเชื่อว่าจะช่วยให้มันออกมาเรียบร้อยดีได้อย่างไร ท่านเข้าใจสิ่งที่ฉันหมายความว่าไหม

- อ: ฉันเข้าใจ ฉันเข้าใจ สิ่งที่คุณหมายถึง ก็คือ เมื่อเรามีพลังที่จะเปลี่ยนแปลงสรรพสิ่ง และเมื่อสรรพสิ่งรอบๆ ดำเนินการด้วยระบบที่เป็นกฎระเบียบต่างๆ และวิธีที่เชื่องช้า คุณจะมีความอดทนกับมันได้อย่างไร ใช่ไหม หรือคุณเพียงแค่อธิษฐาน หรือแสดงอิทธิฤทธิ์บางอย่าง หรือชี้นิ้วและผลักมัน ใช่ไหม ไม่หรอก ฉันมีความอดทน เพราะเราต้องทำงานตามจังหวะอย่างก้าวของโลกนี้ เพื่อที่จะไม่นำโลกนี้เข้าสู่ภาวะสับสนวุ่นวาย ใช่แล้ว ตัวอย่างเช่น เด็กจะวิ่ง แต่ไม่สามารถวิ่งได้ มิใช่เพราะคุณเร่งรีบ หรือคุณต้องการวิ่ง หรือต้องการที่จะทำให้เด็กสะดุดและล้มลง ดังนั้น เราต้องอดทน ถึงแม้เรามีกำลังวังชาที่จะวิ่ง เราจะต้องเดินไปกับเด็กด้วย ใช่ ด้วยเหตุนี้เอง บางครั้งฉันจึงเกิดความรู้สึกท้อแท้และอารมณ์เสีย แต่ฉันต้องสอนตัวฉันเองให้อดทน นี่แหละเป็นเหตุที่ฉันต้องไปและน้อมศีรษะของฉัน ต่อประธานาธิบดีท่านแล้วท่านเล่าเพื่อผู้ลี้ภัย ถึงแม้เราต้องการเพิ่มการสนับสนุนทางการเงินทั้งหมด เราจะให้ทั้งหมดที่เรามีทุกสิ่ง เป็นล้านๆ ดอลลาร์ หรือพันล้านก็ตาม เราต้องผ่านระบบราชการ ให้สิ่งที่เป็นของซีชาร์กแก่ซีชาร์ก

ฉันจะไม่แค้นศีรษะของฉัน หรือชี้นิ้วมาที่สหประชาชาติ ให้พวกเขาดำเนินการ หรือไม่ เราก่อให้เกิดภัยพิบัติขึ้นในโลกนี้ ถ้าเราใช้พลังจิต อำนาจวิเศษ มันต้องไปตามทางของมัน แต่เราสามารถยกระดับจิตสำนึกของผู้คน

ด้วยการรักษาทางจิตใจ ด้วยปัญญาทางจิตวิญญาณ ความเข้าใจ ถ่ายทอดความรู้ให้เขา เพื่อที่พวกเขาสมัครใจทำมัน และให้ความร่วมมือ นั่นคือวิธีที่ดีที่สุดที่จะไม่ใช้พลังอิทธิปาฏิหาริย์ ฉันไม่เคยใช้พลังอิทธิฤทธิ์ในด้านใดๆ ของชีวิตอย่างตั้งใจ แต่อกินหารนี้จะเกิดขึ้นเองรอบๆ ตัวผู้ปฏิบัติธรรม นั่นเป็นธรรมชาติอย่างยิ่ง แต่ไม่ใช่โดยเจตนา มิใช่พยายามผลักดันอะไร ไซ้ นั่นไม่ใช่สิ่งที่ดี เด็กริ่งไม้ได้ ไซ้ใหม่ คุณพอใจคำตอบของฉันหรือไม่

ถ้าคำตอบใดก็ตามของฉันไม่ถูกใจคุณ โปรดแจ้งให้ฉันทราบ เพราะฉันสามารถอธิบายเพิ่มเติมได้ แต่ฉันเชื่อว่า คุณเป็นคนชาญฉลาดมาก ที่เป็นผู้ที่ได้รับการคัดเลือกแล้ว และเฉลียวฉลาดที่สุดของทุกประเทศ เพราะฉะนั้นฉันจึงไม่อยากจะอธิบายอย่างละเอียดมากนัก

ดีที่เราเมืองการสหประชาชาติ ฉันจำเป็นต้องกล่าวอย่างนั้น ไซ้ ไซ้ เราช่วยจัดความขัดแย้งของโลกและสงครามมากมาย ถึงแม้เราไม่สามารถทำให้หมดไปได้โดยสิ้นเชิง แต่ฉันอ่านหนังสือของคุณ ขององค์การสหประชาชาติ ทุกคนเป็นองค์การสหประชาชาติ และฉันได้ติดตาม ผลงานบางเรื่องของสหประชาชาติ และฉันต้องสุดดีความพยายามและความมีประสิทธิภาพขององค์การในการช่วยชีวิตตัวประกัน ซึ่งคนอื่นไม่สามารถช่วยเหลือได้แล้ว และพลังของโลกทั้งหมดไม่สามารถช่วยได้ แต่กรรมวิธีการขององค์การสหประชาชาติท่านหนึ่งทำได้สำเร็จ ไซ้ และอีกหลายสิ่งเกี่ยวกับ การบรรเทาภัยพิบัติ ปัญหาของผู้ลี้ภัย

ฉันได้ยินมาว่า ท่านมีผู้ลี้ภัยประมาณ ๑๒ ล้านคน ท่านต้องรับผิดชอบงานหนัก ไซ้ใหม่ มันคืองานมากมาย และสงครามและทุกสิ่ง ดังนั้น มันจึงดีที่เราเมืองการสหประชาชาติ ไซ้ มันดีมาก

ถ: ขอบพระคุณ ท่านอาจารย์ชิงไห่ ที่แบ่งปันปัญญาของท่านกับเรา ฉันมีคำถามข้อหนึ่ง มันเกี่ยวกับการเพิ่มขึ้นของประชากรโลกและปัญหาที่ตามมาในการใช้สิ่งแสวงล่อมโดยมิชอบ และตามด้วยความต้องการอาหารมาก

ยิ่งขึ้น ท่านจะแสดงความคิดเห็นอะไรในเรื่องการเพิ่มของประชากรโลกหรือไม่ นี่คือการรุกรานของโลกหรือ หรือนี่คือการสร้างกรรมบางอย่างในอนาคต

อ: มีผู้คนเพิ่มขึ้นในโลกนี้ ก็ดีเหมือนกัน ทำไมจะไม่ล่ะ มีคนมากขึ้น อีกทึ่มากมากขึ้น สนุกมากขึ้น มิใช่หรือ (เสียงหัวเราะ) มันมิใช่ว่า เรามีพลเมืองมากเกินไป จริงๆ แล้ว เราเพียงแต่ไม่กระจายกันออกไปอย่างสม่ำเสมอ ผู้คนแค่กระจุกแน่นในบางพื้นที่ของโลก และต้องการย้ายไปพื้นที่อื่น เท่านั้นเอง เรามีผืนป่าอันกว้างใหญ่มากมายที่ยังไม่ถูกใช้ เกาะที่ยังมิได้บุกเบิกจำนวนมาก ที่ราบสูงกว้างใหญ่ที่เขียวชอุ่มไปด้วยป่ามากมาย และไม่มียะไรอยู่ที่นั่น ผู้คนเพียงแต่ชอบมุ่งไปที่นิวยอร์ก เป็นต้น (เสียงหัวเราะ) เพราะที่นั่นมันสนุกกว่า ถ้ารัฐบาลหนึ่งหรือรัฐบาลใดสามารถสร้างงานและอุตสาหกรรม และการว่างลักษณะต่างๆ ในสถานที่ต่างๆ ได้ แล้ว ผู้คนก็จะไปทำงานที่นั่นด้วย พวกเขาเพียงแต่อดแน่นในสถานที่บางแห่ง เพราะมันหางานที่นั่นได้ง่ายกว่า หรือปลอดภัยกว่า ถ้าความปลอดภัย ความมั่นคง และโอกาสการจ้างงานปรากฏตัวของมันเองในสถานที่อื่นๆ เหล่านั้นแล้ว ผู้คนก็จะไปที่นั่นด้วย พวกเขาจะไปเพื่อหาความมั่นคง หาที่ที่ดำรงชีพได้ นั่นเป็นเรื่องที่เป็นไปตามธรรมชาติอย่างยิ่ง

ดังนั้น มันมิใช่ว่า เราควรจะกลัวเกี่ยวกับการมีพลเมืองล้น เราควรจะจัดระบบให้ดีขึ้น เพื่อให้ผู้คนในโลกได้รับประโยชน์ของโอกาสการจ้างงานมากขึ้น และการจัดสรรบ้านพัก และความปลอดภัย เมื่อนั้นทุกแห่งก็เหมือนกัน เราก็จะไม่เกิดปัญหาสภาวะประชากรล้นมากเกินไป

และสำหรับคำถามของท่านเกี่ยวกับเรื่องอาหารนั้น ท่านควรจะทราบดีกว่า เพราะในอเมริกา เรามีข้อมูลมากมายเหลือเกินเกี่ยวกับวิธีพิทักษ์โลก อาหารวิแก้นคือหนึ่งในวิธีที่ดีที่สุดที่จะปกป้องทรัพยากรของโลก เพื่อที่จะเลี้ยงประชากรทั้งมวลของโลก เพราะเราสิ้นเปลืองอาหารมังสวิวัตติพลังงาน ไฟฟ้า ยาจำนวนมากเพื่อเลี้ยงดูสัตว์ ขณะที่มันสามารถเลี้ยงดู

คนอื่นๆ ได้โดยตรง และชนชาติหลายประเทศของโลกที่สาม พวกเขาขายอาหารมังสวิรัตที่อุดมด้วยโปรตีนในราคาถูกกว่า แต่นั่นก็มีใช้การช่วยเหลือประชากรอื่นๆ ของโลก ถ้าเรากระจายอาหารทั้งหมดออกไป และอาหารวีแกนจะช่วยแก้ปัญหานี้ มีเพียงแต่เพื่อตัวของเราเองหรือเพื่อสัตว์ แต่เพื่อโลกทั้งมวล

งานวิจัยหนึ่งของนิตยสารเล่มหนึ่ง พวกเขาบอกว่า ถ้าทุกคนในโลกรับประทานอาหารวีแกน โลกจะไม่หิวโหยอีกต่อไป รวมทั้งเราต้องจัดระบบเงินรู้จักคนบางคน เขาสามารถทำรำข้าวให้เป็นอาหารที่มีสารอาหารและทำเป็นนมได้ด้วยซ้ำไป และเราได้กล่าวถึงเรื่องนั้นเมื่อครั้งที่แล้ว เขากล่าวว่า เขาใช้เงินประมาณ ๓ แส่นดอลลาร์ และเขาสามารถเลี้ยงผู้คนได้ ๖ แส่นคนในซีลอน เช่น คนจน ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ มันน่าอัศจรรย์เพราะวิธีการที่เราทำในหลายส่วนของโลกนั้นเป็นการทำลายทรัพยากรธรรมชาติ ไม่ใช่ว่า เรามีไม่พอ เพราะถึงอย่างไร พระเจ้าจะไม่ให้เราอยู่ที่นั่นอย่างอดอยาก แต่อันที่จริงแล้ว เราต่างหากที่ทำตัวของเราเองให้อดตาย ดังนั้น เราจำเป็นต้องคิดใหม่และจัดระเบียบใหม่ และสิ่งนั้นต้องได้รับความเห็นชอบจากรัฐบาลของหลายประเทศ พวกเขาต้องประสพพรเราด้วยความซื่อสัตย์ ความโปร่งใส และความมีเกียรติที่สมบูรณ์ และความสนใจที่จะรับใช้ประชาชน แทนที่จะรับใช้ตัวของพวกเขาเอง ถ้าเราได้รับความเห็นชอบนี้จากทุกรัฐบาลของประเทศอย่างแท้จริงเราจะไม่มีปัญหา

เราต้องมีผู้นำที่ดี มีการจัดตั้งองค์กรทางเศรษฐกิจที่ดี และมีความสามารถในการปกครอง และมีรัฐบาลที่ซื่อสัตย์ แต่นั่นสามารถเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว เมื่อผู้คนจำนวนมากหรือคนส่วนใหญ่ หรือประชาชนทุกคนเป็นคนที่มีจิตสำนึกที่ดี ต่อจากนั้นพวกเขาก็จะรู้จักวินัย แล้วพวกเขาก็จะรู้จักศีล แล้วพวกเขาก็จะทราบว่าจะประพฤติตัวด้วยความซื่อสัตย์และบริสุทธิ์ได้อย่างไร และพวกเขาก็จะทราบวิธีใช้ปัญญาของพวกเขา แล้วพวกเขาก็จะ

สามารถคิดทำสิ่งต่างๆ ได้มากมาย และจัดระเบียบชีวิตของเราใหม่ได้

ถ: มันดูเหมือนยากมาก เพราะตามที่เราเห็น ตามที่ฉันเข้าใจ การใช้สภาพแวดล้อมอย่างฟุ่มเฟือยหรือโดยมิชอบเป็นจำนวนมากในทุกวันนี้ เกี่ยวข้องกับอุปสงค์ของพลเมืองที่มีจำนวนมากขึ้น เพื่อที่อยู่อาศัย เพื่อบ้าน เพื่อการดำรงชีวิต ที่พวกเราประชากรโลกในศตวรรษที่ ๒๐ ทราบดีและมีความต้องการ

เช่น ป่าในบราซิล การทำผิดเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมที่นั่น การทำลายป่า ป่าฝนที่ดินแห่งนั้นกำลังถูกทำลาย และนั่นเป็นต้นเหตุให้เกิดอุทกภัย และมีโอกาสปฏิเสธได้ว่า ปัญหาเหล่านี้เกี่ยวข้องกับการมีพลเมืองมากเกินไป

อ: ใช่ ทุกสิ่งสัมพันธ์ซึ่งกันและกันในโลกนี้อย่างแน่นอน และมีเพียงวิธีการเดียวคือ จะต้องแก้มันจากราก มิใช่ที่กิ่งก้าน และรากคือเสถียรภาพทางจิตวิญญาณ เข้าใจไหม (เสียงปรบมือ)

ดังนั้น ทั้งหมดที่เราจำเป็นต้องทำก็คือ พยายามกระจายข่าวสารทางจิตวิญญาณ สิ่งที่เราทราบออกไปและรักษาวินัยทางจิตวิญญาณ นั่นคือสิ่งที่ผู้คนไม่มี มันไม่เสียหายอะไร ที่จะเสียบเครื่องไฟฟ้ากับตัวคุณเอง และมีแสงสว่างบ้าง และดนตรีที่ดังบ้าง และได้สมาธิ แต่ถ้าท่านไร้วินัยทางด้านศีลธรรม อาจทำให้ในบางครั้ง คุณก็จะเพียงแต่ใช้พลังเพื่อสิ่งที่ไม่ดี โดยที่ไม่สามารถควบคุมมันได้

ด้วยเหตุนี้เอง พวกเราในกลุ่มนี้ พวกเราเฝ้าสอนศีลธรรมให้กับผู้คนก่อนเป็นอันดับแรก เพราะศีลเป็นสิ่งสำคัญ เราต้องทราบ ว่า เราไปที่ใดและถ่ายทอดพลังของเรา และเนื่องจากว่าพลังที่ไร้ความรัก ไร้ความเมตตา ไร้ความเข้าใจที่ถูกต้องในคุณค่าทางศีลธรรมนั้นไร้ประโยชน์ และมันจะกลายเป็นพลังมืด ไร้ใหม่ ถูกต้อง ใช่ นั่นคือที่มาของพลังมืด

ดังนั้น มันง่ายที่จะรู้แจ้ง แต่ยากที่จะรักษามันไว้ ในวิถีทางของเรา ถ้าคุณไม่มีวินัยและไม่มีความพร้อมทางศีลธรรมอย่างแท้จริง อาจารย์จะเอาพลัง

ของคุณบางส่วนออกไป เพื่อที่ว่า คุณจะได้ไม่สามารถใช้มันโดยมิชอบ และ
ทำสิ่งที่ไม่ดีต่อสังคม นั่นคือความแตกต่าง อาจารย์มีการควบคุม พลัง
อาจารย์ พลังอาจารย์ เข้าใจไหม ใช่ ฉันมีความสุขอย่างยิ่งกับคำถามที่
ฉลาดทั้งหมดของคุณ เฉลี่ยฉลาดมาก

ผู้คนที่ทำสิ่งเหล่านี้ เพราะพวกเขาไม่ฉลาดพอ เช่น การใช้ที่ดินอย่าง
ไม่ถูกต้องตามที่ท่านได้กล่าวไว้ หรือการทำอะไรเพียงเพราะพวกเขาขาด
ปัญญา ใช่ ดังนั้น รากเหง้าก็คือปัญญา การปฏิบัติธรรม จนรู้แจ้ง

ฉันขอบคุณสำหรับความสนใจของท่าน ขออวยพรสิ่งที่ดีที่สุด

การประทับจิต: ธรรมวิธีกวนอิม

อาจารย์ซึ่งให้ประทับจิตผู้มีความตั้งใจจริงและปรารถนาที่จะรู้จักสังขารธรรม ให้เข้าสู่ธรรมวิธีกวนอิม อักษรภาษาจีน “กวนอิม” หมายถึงการเพ่งแรงแสสันสะท้อนของเสียง ธรรมวิธีนี้รวมการทำสมาธิทั้งแสงภายในและเสียงภายใน ประสพการณ์ภายในเหล่านี้ถูกบรรยายหลาย ๆ ครั้ง ในวรรณกรรมธรรมะของศาสนาต่างๆ ของโลกตั้งแต่โบราณกาลมาแล้ว

ตัวอย่าง เช่น ในคัมภีร์ของศาสนาคริสต์ก็มีกล่าวไว้ในปฐมกาลมี พระวณะ และพระวณะอยู่กับพระเจ้า และพระวณะคือพระเจ้า (จอห์น ๑:๑) พระวณะนี่คือเสียงภายใน มันถูกเรียกว่าโลโกส ศัพท์ เต่า กระแสเสียงนาม หรือดนตรีแห่งสวรรค์ อาจารย์ซึ่งให้กล่าวว่า มันสันสะท้อนอยู่ภายใน สิ่งชีวิตทั้งมวล และคำจูนทั้งจักรวาล เสียงดนตรีภายในนี้สามารถรักษาบาดแผลทั้งหมด เต็มเต็มความปรารถนาทั้งหมด และดับความกระหายทางโลกทั้งปวง มันเป็นพลังทั้งมวลและความรักทั้งมวล เนื่องจากว่าเราถูกสร้างจากเสียงนี้ ซึ่งการติดต่อกับมันจะนำความสงบและความพอใจ มาสู่หัวใจของเรา หลังจากฟังเสียงนี้ ทั้งตัวตนและการมองชีวิตทั้งหมดของเราจะเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น

แสงภายใน แสงของพระเจ้า ก็คือ แสงเดียวกันกับที่อ้างอิงในคำว่า “การรู้แจ้ง” ความเข้มของแสงนี้สามารถมีได้ตั้งแต่ความสว่างไม่เข้มจนถึงความเจิดจ้าของดวงอาทิตย์หลายล้านดวง ด้วยแสงและเสียงภายในนี้ที่เรารู้จักพระเจ้า

การประทับจิตเข้าสู่ธรรมวิธีกวนอิม ไม่ได้เป็นพิธีสำหรับการเข้าสู่ศาสนาใหม่ แต่อย่างไร ในระหว่างการประทับจิต จะมีการสอนการทำสมาธิด้วยแสงภายในและเสียงภายในโดยเฉพาะ และท่านอาจารย์ซึ่งให้จะมอบ “การ

ถ่ายทอดธรรม” รสชาติครั้งแรกของการดำรงอยู่ของพระเจ้านี้จะถูกมอบให้ในความเงียบ กายเนื้อท่านอาจารย์ชิงไห่ไม่จำเป็นต้องอยู่เพื่อเปิด “ประตู” บานนี้ให้กับท่าน การถ่ายทอดเป็นส่วนที่จำเป็นของธรรมวิถีกวนอิม แต่วิธีการเองจะมีประโยชน์เพียงเล็กน้อยถ้าปราศจากพระพรของท่านอาจารย์ เพราะท่านอาจจะได้ยินเสียงภายในและเห็นแสงภายในทันทีเมื่อประทับจิต ผลที่เกิดขึ้นนี้บางครั้งจึงถูกเรียกว่าเป็น “การรู้แจ้งทันที” หรือ “ฉับพลัน”

สำหรับการประทับจิต ท่านอาจารย์ชิงไห่รับผู้คนจากทุกภูมิหลัง และทุกศาสนา ท่านไม่ต้องเปลี่ยนศาสนาปัจจุบันหรือระบอบความเชื่อของท่าน ท่านจะไม่ถูกขอร้องให้เข้าร่วมองค์กรใดๆ หรือเข้าร่วมในวิธีใดๆ ก็ตามที่ไม่เหมาะสมกับวิถีชีวิตปัจจุบันของท่าน

อย่างไรก็ตาม ท่านจะถูกขอให้เปลี่ยนไปทานวีแกน การยึดมั่นในการทานวีแกนตลอดชีพ เป็นเงื่อนไขที่จำเป็นหนึ่งของการรับประทับจิต

การประทับจิตถูกมอบให้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

สิ่งเดียวที่ท่านต้องทำหลังประทับจิต ก็คือ ท่านต้องบำเพ็ญสมาธิวิถีกวนอิมเป็นประจำทุกวัน และรักษาศีล ๕ เพราะศีล ๕ เป็นแนวทางที่จะช่วยให้ท่านไม่ทำร้ายตนเองหรือสิ่งมีชีวิตอื่นใด การปฏิบัติเหล่านี้จะทำให้ท่านมีประสบการณ์การรู้แจ้งในเบื้องต้นอย่างลึกซึ้งและเข้มข้นขึ้น และเพื่อให้ท่านได้บรรลุเป้าหมายที่สูงสุดของการตื่นอยู่หรือความเป็นพระเจ้าของตัวเองในที่สุด ถ้าปราศจากการบำเพ็ญสมาธิประจำวัน ท่านอาจจะลืมการรู้แจ้งและคืนสู่ระดับจิตสำนึกธรรมดา

เป้าหมายของท่านอาจารย์ชิงไห่ก็คือ การสอนพวกเราให้เป็นอิสระ ดังนั้นท่านจึงสอนวิถีที่ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ด้วยตนเอง โดยไม่ต้องมีผู้คอยค้ำจุนหรือมีเครื่องมือประกอบใดๆ ท่านอาจารย์ไม่ได้แสวงหาผู้ติดตาม ผู้นับถือ หรือลูกศิษย์ หรือก่อตั้งองค์กรด้วยการจ่ายค่าสมาชิก ท่านอาจารย์จะไม่รับเงิน การกราบไหว้ หรือของขวัญจากท่าน ดังนั้นท่านจึงไม่จำเป็นต้องถวายสิ่งเหล่านี้

แต่ท่าน

ท่านอาจารย์จะรับความจริงใจในชีวิตประจำวัน และการบำเพ็ญสมาธิ เพื่อความก้าวหน้าสู่ความเป็นนักบุญของท่านเอง

ศีล ๕

๑. ละเว้นจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต*
๒. ละเว้นจากการเอาสิ่งของที่ไม่ใช่ของท่าน
๓. ละเว้นจากการประพฤติดูในกาม
๔. ละเว้นจากการพูดในสิ่งที่ไม่เป็นความจริง
๕. ละเว้นจากการเสพสิ่งที่เป็นโทษ**

* ผู้รักษาศีลห้านี้ ต้องตั้งมั่นต่อการเป็นผู้บริโภคอาหารวีแกน มิให้รับประทานเนื้อต่าง ๆ ผลไม้ภัณฑ์ที่ทำจากนม ปลา สัตว์ปีก หรือไข่ (ไม่ว่าจะเป็นไข่ที่ได้รับการผสมแล้วหรือไม่ก็ตาม)

** ข้อนี้รวมถึงการหลีกเลี่ยงสิ่งที่เป็นโทษทุกชนิด เช่น เหล้า ยาเสพติด ยาสูบ การพนัน สื่อทางเพศ และภาพยนตร์ หนังสือหรือวิดีโอเกมที่สื่อความรุนแรงสูง

“บุคคลศักดิ์สิทธิ์ คือ มนุษย์ที่สมบูรณ์ มนุษย์ที่สมบูรณ์นั้นศักดิ์สิทธิ์ โดยสมบูรณ์ ตอนนี้เราเป็นมนุษย์เพียงครั้งเดียว เราทำสิ่งต่างๆ ด้วยความ ลังเลใจ เราทำสิ่งต่างๆ ด้วยอัธตา เราไม่เชื่อว่าพระเจ้าเป็นผู้จัดการสิ่งทั้งหมด นี้เพื่อความมีสุขของเรา เพื่อประสบการณ์ของเรา เราแบ่งแยกบาปและบุญ เรา ถือทุกอย่างเป็นเรื่องใหญ่ แล้วตัดสินตัวเราเองและผู้อื่นไปตามนั้น เราทุกข์จาก การวาดกรอบของเราเองที่ว่า พระเจ้าควรทำอะไร เข้าใจไหม ที่จริงแล้ว พระเจ้า อยู่ภายในตัวเรา และเราจำกัดพระองค์ เราอยากสนุกกับตัวเราเองและเล่น แต่ เราไม่รู้วิธี เราแค่บอกคนอื่นว่า ‘อา เธอไม่ควรจะทำอย่างนั้น’ และบอกตัวเราเอง ว่า ‘ฉันไม่ควรจะทำอย่างนั้น ฉันต้องไม่ทำอย่างนี้ แล้วฉันจะเป็นผู้ทานวิแก้นไป ทำไมกัน ไช้ ฉันทราบ ฉันเป็นผู้ทานวิแก้น เพราะพระเจ้าภายในตัวฉันต้องการ มัน”

~ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่~

“เมื่อเราบริสุทธิ์ใจในการกระทำ คำพูด และความคิดของเรา แม้วินาที เดียว บรรดาเทพเจ้า พระเจ้า และเทพารักษ์จะสนับสนุนเรา ณ เวลานั้น ทั้ง จักรวาลก็จะเป็นของเราและสนับสนุนเรา และบัลลังก์จะอยู่ตรงนั้นเพื่อให้เราขึ้น ครอง”

~ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่~

ประโยชน์ของอาหารวีแกน

รวบรวมข้อมูลโดยสมาชิกของสมาคม

การให้คำมั่นว่าจะรับประทานอาหารวีแกนตลอดชีพ เป็นเงื่อนไขที่ต้องมี ก่อนการประทับจิตเข้าสู่ธรรมวิถีกวนอิม อาหารจากแหล่งพืชอนุญาตให้ทานได้ แต่ไม่ควรรับประทานอาหารอื่นทั้งหลายที่มาจากสัตว์ รวมทั้งไข่ มีเหตุผลมากมายสำหรับเรื่องนี้ แต่เหตุผลที่สำคัญที่สุดมาจากศีลข้อที่ ๑ ซึ่งบอกให้เราละเว้นจากการฆ่าสัตว์ของสรรพสัตว์ หรือ ห้ามฆ่าสัตว์ตัดชีวิต

การไม่ฆ่าหรือไม่ทำอันตรายสิ่งมีชีวิตอื่น ๆ นั้น เป็นประโยชน์ต่อพวกเขาอย่างเห็นได้ชัด ที่เห็นได้ชัดเจนน้อยกว่า คือ ความจริงที่ว่า การเว้นจากการทำอันตรายผู้อื่น ก็เป็นประโยชน์ต่อตัวเราเท่าๆ กัน ทำไมละ เพราะกฎแห่งกรรม หว่านพืชอะไรก็ได้ผลอย่างนั้น เมื่อเราฆ่าหรือเป็นเหตุให้คนอื่นฆ่าเพื่อเรา เพื่อสนองความต้องการเนื้อสัตว์ของเรา เราก่อให้เกิดหนี้กรรม และหนี้ที่ต้องได้รับการชดใช้ในที่สุด

ดังนั้นแท้จริงแล้ว การรับประทานอาหารวีแกนจึงเป็นของขวัญที่เรามอบให้แก่ตัวเราเองอย่างแท้จริง เราจะรู้สึกดีขึ้น และคุณภาพชีวิตของเราก็จะดีขึ้น เนื่องจากหนี้กรรมที่หนักหน่วงของเราได้บรรเทาเบาบางลงไปแล้ว และเราจะได้รับการอนุญาตให้เข้าสู่อาณาจักรสวรรค์อันลึกซึ่งแห่งใหม่ของประสบการณ์ภายในของเรา ซึ่งมันคุ้มค่ามากกับมูลค่าเพียงเล็กน้อยที่เราต้องจ่าย

ข้อโต้แย้งทางธรรมที่ต่อต้านการรับประทานเนื้อสัตว์ เป็นเหตุผลที่ทำให้บางคนเป็นวีแกน ซึ่งเหตุผลทั้งหลายมีรากฐานมาจากสามัญสำนึก มันเกี่ยวข้องกับสุขภาพและโภชนาการของมนุษย์ นิเวศวิทยาและสิ่งแวดล้อม หลักศีลธรรมและความทุกข์ทรมานของสัตว์ และความหิวโหยของชาวโลก

สุขภาพและโภชนาการ

การศึกษาด้านวิวัฒนาการของมนุษย์ แสดงให้เห็นว่า โดยธรรมชาติแล้ว บรรพบุรุษของเราเป็นผู้รับประทานอาหารมังสวิรัต โครงสร้างของร่างกายมนุษย์ไม่เหมาะกับการรับประทานเนื้อสัตว์ สิ่งนี้ได้รับการพิสูจน์ในการทดลองเกี่ยวกับกายวิภาคเปรียบเทียบ ซึ่งเขียนโดย ดร. จี. เอส. ฮันทินเจน แห่งมหาวิทยาลัยโคลัมเบีย ระบุว่า สัตว์กินเนื้อ มีลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่ที่สั้น ลำไส้ใหญ่ของมันตรงและเรียบมากเป็นพิเศษ ในทางตรงข้าม สัตว์กินพืช จะมีทั้งลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่ที่ยาว เพราะเนื้อสัตว์มีเส้นใยต่ำและมีความหนาแน่นของโปรตีนเนื้อสัตว์สูงมาก ลำไส้จึงไม่ต้องการเวลานานที่จะดูดซึมสารอาหาร ดังนั้น ลำไส้ของสัตว์กินเนื้อ จึงสั้นกว่าลำไส้ของพวกสัตว์ที่กินพืช

โดยธรรมชาติแล้ว มนุษย์ก็เหมือนสัตว์กินพืชอื่นๆ ซึ่งมีลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่ที่ยาว เมื่อรวมกันแล้ว ลำไส้ของเรายาวประมาณ ๒๘ ฟุต (๘ เมตรครึ่ง) ลำไส้เล็กขดไปมาหลายครั้ง และผนังของมันสลับซับซ้อน ไม่เรียบ ด้วยเหตุที่มันยาวกว่าพวกที่พบในสัตว์กินเนื้อ เนื้อสัตว์ที่เรารับประทานจึงอยู่ในลำไส้ของเราเป็นระยะเวลาานกว่า ดังนั้น เนื้อสัตว์สามารถบูดเน่าได้และสร้างสารพิษ สารพิษเหล่านี้มีผลเสีย เป็นสาเหตุของมะเร็งลำไส้ใหญ่ส่วนกลาง และยิ่งเพิ่มภาระให้กับตับ ซึ่งมีหน้าที่ขจัดพิษ สิ่งนี้สามารถก่อให้เกิดโรคตับแข็งและแม้แต่โรคมะเร็งตับได้

เนื้อสัตว์มีโปรตีนยูโรโคเนสและยูเรียสูงมาก ซึ่งเพิ่มภาระแก่ไต และสามารถทำลายการทำงานของไตได้ด้วย ในสแต็กทุกปอนด์ มีโปรตีนยูโรโคเนส ๑๔ กรัม ถ้านำเซลล์ที่ยังมีชีวิตไปใส่ในโปรตีนยูโรโคเนสเหลว สมรรถนะการเผาผลาญอาหารของมัน จะเสื่อมลง นอกจากนี้ เนื้อสัตว์ยังขาดเซลล์ลูโลสหรือเส้นใย และการขาดเส้นใย สามารถทำให้เกิดท้องผูกได้ง่าย เป็นที่ทราบกันแล้วว่า โรคท้องผูกสามารถทำให้เกิดโรคมะเร็งลำไส้ตรงหรือแผลริดสีดวงทวารหนัก

โคเลสเตอรอลและไขมันอิ่มตัวในเนื้อสัตว์ ยังทำให้เกิดการผิดปกติของ

เส้นเลือดหัวใจ ซึ่งเป็นสาเหตุอันดับ ๑ ของการเสียชีวิตในสหรัฐอเมริกา และใน
פורโมซาขณะนี้

ส่วนโรคมะเร็งนั้นเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตเป็นอันดับที่ ๒ จาก
การทดลองชี้ให้เห็นว่า การเผาและย่างเนื้อสัตว์ จะทำให้เกิดสารเคมีชนิดหนึ่ง
(เมธิลคอลลอนทริน) ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็งที่ทรงพลัง

คนส่วนมากคิดกันเอาเองว่า เนื้อสัตว์สะอาดและปลอดภัย คิดว่า มีการ
ตรวจสอบแล้วที่โรงฆ่าสัตว์ แต่ว่าตามความจริงแล้ว มีโค กระบือ สุกร เป็ด ไก่
ถูกฆ่ามาขายในแต่ละวันเป็นจำนวนมากเกินกว่าที่จะตรวจสอบได้ครบหมดทุก
ตัว มันยากมากที่จะตรวจว่า เนื้อชิ้นหนึ่งมีเซลล์มะเร็งหรือไม่ อย่างไรก็ตาม
ตรวจสัตว์ทุกตัวเลย ปัจจุบันนี้ อุตสาหกรรมผลิตเนื้อสัตว์ก็เพียงแค่ตัดหัวสัตว์
ทิ้งไปหากมีปัญหาที่ส่วนหัว หรือตัดขาที่เป็นโรคทิ้ง โดยเอาส่วนที่เสียออกไป
เท่านั้น แล้วก็จำหน่ายส่วนที่เหลือ

ดร.เจ.เอช.เคิลล็อก นักมังสวิรัตที่มีชื่อเสียงกล่าวว่า “เวลาเรา
รับประทานอาหารมังสวิรัตเราก็ไม่ต้องห่วงกังวลว่าอาหารที่เรารับประทาน
นั้น ตายด้วยโรคอะไร ทำให้เรารับประทานได้อย่างสบายใจดีจริง ๆ”

ยังมีอีกอย่างหนึ่งที่น่าห่วง ยาปฏิชีวนะและกับยาอื่นๆ รวมทั้ง
สเตียรอยด์ และฮอร์โมนที่เร่งการเจริญเติบโต ถ้าไม่ถูกเติมในอาหารที่เลี้ยง
สัตว์ ก็ฉีดเข้าไปในตัวสัตว์โดยตรง จากรายงานพบว่า คนที่รับประทานสัตว์
เหล่านี้ จะดูดซึมยาเหล่านี้เข้าไปในร่างกายของพวกเขาด้วยความเป็นไปได้ที่
ยาปฏิชีวนะในเนื้อสัตว์ จะลดประสิทธิภาพของยาปฏิชีวนะที่ใช้สำหรับมนุษย์ลง

มีบางคนก็คิดว่า การทานอาหารมังสวิรัตไม่ได้สารอาหารเพียงพอ
ดร.มิลเลอร์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการผ่าตัดชาวอเมริกัน ซึ่งรักษาคนไข้ที่פורโมซา
มา ๔๐ ปี เขาก่อตั้งโรงพยาบาลที่นั่น โดยที่อาหารทั้งหมดเป็นมังสวิรัต สำหรับ
เจ้าหน้าที่ รวมทั้งผู้ป่วย เขากล่าวว่า “ยารักษาโรคที่เราได้จากวิทยาศาสตร์
สมัยใหม่ ก้าวหน้ามาก แต่มันก็ได้แต่รักษาโรคเท่านั้น อย่างไรก็ตาม อาหาร

สามารถดูแลสุขภาพของเราได้” เขาชี้แจงว่า “อาหารจากพืช เป็นแหล่งของสารอาหารโดยตรงมากกว่าเนื้อสัตว์ ผู้คนรับประทานเนื้อสัตว์ แต่ว่าแหล่งของสารอาหารสำหรับสัตว์ที่เรารับประทานนั้น ก็คือพืช ชีวิตสัตว์ส่วนใหญ่สั้น และมีโรคเกือบจะทุกชนิดที่มนุษย์มี เป็นไปได้อย่างยิ่งที่โรคของมนุษยชาติ มาจากการรับประทานเนื้อสัตว์ที่มีโรค ดังนั้น ทำไมคนจึงไม่รับสารอาหารของพวกเขาจากพืชโดยตรงเล่า” ดร.มิลเลอร์แนะนำว่า เราแค่ต้องการรัฐพืช ถั่ว และผัก เพื่อได้สารอาหาร ที่เราต้องการ เพื่อรักษาสุขภาพไว้

คนจำนวนมากมีความคิดที่ว่า โปรตีนสัตว์ดีกว่าโปรตีนพืช เพราะถือว่าโปรตีนจากสัตว์เป็นโปรตีนที่ครบถ้วน และโปรตีนจากพืชเป็นโปรตีนที่ไม่ครบถ้วน ความจริงก็คือ โปรตีนพืชบางอย่างก็ครบถ้วน และการทานพืชหลายชนิด สามารถทำให้ร่างกายได้รับโปรตีนครบถ้วนจากอาหารที่มีโปรตีนไม่ครบถ้วนได้

ในเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๑ สมาคมโภชนาการของอเมริกาประกาศว่า “ทางสมาคมขอยืนยันว่า อาหารมังสวิรัตินี้ดีต่อสุขภาพ และให้คุณค่าทางโภชนาการเพียงพอ หากวางแผนอย่างเหมาะสม”

เรามักจะมีความเชื่อผิดๆ ที่ว่า คนที่รับประทานเนื้อสัตว์ จะแข็งแรงกว่าคนที่รับประทานอาหารมังสวิรัตินั้น แต่การทดลองโดยศาสตราจารย์เออร์วิง พิชเชอร์ แห่งมหาวิทยาลัยเยลกับคนที่รับประทานอาหารมังสวิรัตินั้น ๓๒ คน และคนที่รับประทานเนื้อสัตว์ ๑๕ คน แสดงให้เห็นว่าคนที่รับประทานอาหารมังสวิรัตินี้มีความอดทนสูงกว่าคนที่รับประทานเนื้อสัตว์ เขาให้คนกางแขนให้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้ ผลจากการทดลองนั้นชัดเจนมาก ในกลุ่มคนที่รับประทานเนื้อสัตว์ ๑๕ คน มีเพียง ๒ คนเท่านั้น ที่สามารถกางแขนได้นาน ๑๕-๓๐ นาที อย่างไรก็ตาม ในกลุ่มคนที่รับประทานอาหารมังสวิรัตินั้น ๓๒ คน มี ๒๒ คน ที่สามารถกางแขนได้ ๑๕-๓๐ นาที มี ๑๕ คน ที่กางแขนได้นานกว่า ๓๐ นาที มี ๙ คน ที่กางแขนได้นานกว่า ๑ ชั่วโมง มี ๔ คน ที่กางแขนได้นานกว่า ๒ ชั่วโมง และคนที่รับประทานอาหารมังสวิรัตินั้นหนึ่ง สามารถกางแขนได้

นานกว่า ๓ ชั่วโมง

นักกีฬาระยะทางไกลจำนวนมากรับประทานอาหารวีแกนหรือมังสวิรัตระยะหนึ่ง ก่อนการแข่งขัน ดร. บาร์บารา มอร์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการรักษาโรคด้วยอาหารวีแกนหรือมังสวิรัต วิ่งได้ ๑๑๐ ไมล์สำเร็จใน ๒๗ ชั่วโมง ๓๐ นาที เธอเป็นผู้หญิงอายุ ๕๖ ปี ที่ทำลายสถิติทั้งหมดที่ชายหนุ่มทำได้ เธอกล่าวว่า “ฉันอยากเป็นตัวอย่างให้คนเห็นว่า ผู้ที่รับประทานอาหารมังสวิรัต บริสุทธิ์ จะสุขใจกับร่างกายที่แข็งแรง จิตใจที่ใสสะอาด และชีวิตที่บริสุทธิ์”

คนที่รับประทานอาหารวีแกนได้รับโปรตีนในอาหารเพียงพอหรือองค์การอนามัยโลกแนะนำว่า จำนวนแคลอรี ๔.๕% ของแต่ละวันนั้น ควรได้มาจากโปรตีน ข้าวสาลีมีแคลอรีที่เป็นโปรตีน ๑๗% บร็อคโคลี่มี ๔.๕% และข้าวมี ๘% มันง่ายมาก ที่จะได้อาหารที่อุดมด้วยโปรตีนโดยไม่ต้องรับประทานเนื้อสัตว์เลย อีกทั้งได้รับประโยชน์เพิ่มเติมจากการหลีกเลี่ยงโรคมากมาย ที่เกิดจากอาหารที่มีไขมันสูง เช่น โรคหัวใจและโรคกระเพาะอาหาร วิถีชีวิตแบบวีแกนจึงเป็นทางเลือกอันเลิศล้ำอย่างชัดเจน

ได้มีการพิสูจน์แล้วว่า มีความสัมพันธ์กันระหว่างการบริโภคเนื้อสัตว์และอาหารจากสัตว์ที่มีไขมันอิ่มตัวสูงมากเกินไปกับโรคหัวใจ โรคกระเพาะอาหาร โรคกระเพาะลำไส้ใหญ่ และเส้นเลือดหัวใจอุดตัน โรคอื่นๆ ซึ่งสามารถป้องกันได้ และบางครั้งก็รักษาได้ด้วยอาหารวีแกนที่มีไขมันต่ำ ได้แก่ โรคหัวใจ โรคกระเพาะอาหาร โรคต่อมลูกหมาก โรคเบาหวาน โรคแผลในกระเพาะอาหาร โรคหัวใจในสุนัข โรคลำไส้ โรคข้ออักเสบ โรคเหนือก สิว โรคกระเพาะปัสสาวะ โรคกระเพาะอาหาร โรคน้ำตาลในเลือดต่ำ โรคท้องผูก โรคถุงผนังลำไส้อักเสบ โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน โรคกระเพาะปัสสาวะ โรคจิตเสียดวง โรคอ้วน และโรคหืด

นอกจากการสูบบุหรี่แล้ว ไม่มีอะไรที่เสี่ยงต่อสุขภาพส่วนบุคคลมากกว่าการรับประทานเนื้อสัตว์

นิเวศวิทยาและสิ่งแวดล้อม

การเลี้ยงสัตว์เพื่อเป็นอาหาร ทำให้เกิดผลกระทบตามมา มันนำไปสู่การทำลายป่าฝนในเขตร้อน อุณหภูมิโลกสูงขึ้น น้ำเสีย ภาวะขาดน้ำ เกิดภาวะแห้งแล้ง มีการใช้ทรัพยากรพลังงานอย่างผิดๆ และความหิวโหยบนโลก การใช้ผืนดิน น้ำ พลังงาน และความพยายามของมนุษย์เพื่อผลิตเนื้อสัตว์นั้น ไม่ใช่วิธีการใช้ทรัพยากรของโลกที่มีประสิทธิภาพ

ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๐๓ เป็นต้นมา ป่าฝนในเขตร้อน ๒๕% ของอเมริกา กลาง ถูกเผาและหักร้างทางพงเพื่อสร้างทุ่งหญ้าเลี้ยงวัว ได้มีการประมาณการไว้ว่า ทุกๆ แฮมเบอร์เกอร์ ๔ ออนซ์ที่ทำจากเนื้อวัวในป่าฝนซึ่งทำลายป่าฝนในเขตร้อนถึง ๕๕ ตารางฟุต นอกจากนี้ การเลี้ยงปศุสัตว์ทำให้เกิดก๊าซ ๓ ชนิดที่ทำให้โลกร้อนขึ้นอย่างชัดเจน เป็นสาเหตุสำคัญของภาวะน้ำเสีย และต้องใช้ใช้น้ำ ๒,๔๖๔ แกลลอน เพื่อผลิตเนื้อวัวแต่ละปอนด์ ขณะที่เราใช้น้ำเพียง ๒๙ แกลลอนเท่านั้น ในการผลิตมะเขือเทศ ๑ ปอนด์ และ ๑๓๙ แกลลอนเพื่อการผลิตขนมปังโฮลวีท ๑ ปอนด์ น้ำเกือบครึ่งหนึ่งที่ใช้ในสหรัฐอเมริกา หมดไปกับกับการปลูกพืชเพื่อเลี้ยงปศุสัตว์และสัตว์เลี้ยงอื่นๆ

ผู้คนอีกเป็นจำนวนมากสามารถมีอาหารรับประทาน ถ้าทรัพยากรที่ใช้เลี้ยงปศุสัตว์ ถูกนำมาใช้ผลิตข้าวเพื่อเลี้ยงประชากรของโลก พื้นที่ปลูกข้าวโอ๊ต ๑ เอเคอร์ (๒.๕๓ไร่) จะผลิตโปรตีนได้ ๘ เท้าและแคลอรีได้ ๒๕ เท้า ถ้าข้าวโอ๊ตถูกนำไปใช้เลี้ยงคนแทนเลี้ยงสัตว์ พื้นที่ ๑ เอเคอร์ ที่ใช้ปลูกบร็อคโคลี่ จะสามารถผลิตโปรตีน แคลอรี และ ไนอาซินได้ ๑๐ เท้า ของพื้นที่ที่ผลิตเนื้อวัว ๑ เอเคอร์ มีสถิติอย่างนี้เป็นจำนวนมาก ทรัพยากรของโลกจะถูกใช้ประโยชน์อย่างมีประสิทธิภาพมากกว่า หากว่าพื้นที่ที่ใช้เพื่อการผลิตปศุสัตว์ถูกเปลี่ยนมาปลูกพืชเพื่อเลี้ยงคน

การรับประทานวีแกนทำให้เรา “เดินบนโลกอย่างสบายใจกว่า” นอกจากนี้ ท่านยังได้รับเฉพาะแต่สิ่งที่จำเป็นและลดส่วนที่ไม่จำเป็น ท่าน

จะรู้สึกดีขึ้น เมื่อผู้คนทราบว่า สิ่งมีชีวิตหนึ่งไม่ต้องตายไปในแต่ละครั้งที่เรา
รับประทานอาหารหนึ่งมื้อ

ความหิวโหยในโลก

คนเกือบ ๑ พันล้านคนได้รับความทุกข์จากความหิวโหยและการขาด
สารอาหารในโลกนี้ แต่ละปีจะมีผู้ที่เสียชีวิตจากความอดอยากเป็นจำนวน
มากกว่า ๔๐ ล้านคน และส่วนใหญ่เป็นเด็ก แม้กระนั้น การเก็บเกี่ยวพืชพันธุ์
ธัญญาหารของโลกมากกว่า ๑/๓ ถูกเปลี่ยนจากการเลี้ยงคนไปเลี้ยงปศุสัตว์
แทน ในประเทศสหรัฐอเมริกา สัตว์เลี้ยงบริโภคธัญพืช ๗๐% ของทั้งหมด ถ้าเรา
นำพืชพันธุ์ธัญญาหาร ไปเลี้ยงคนแทนเลี้ยงสัตว์ ก็จะไม่มีความหิวโหยอีกต่อไป

ความทุกข์ของสัตว์

ท่านทราบความจริงใหม่ว่า ัวมากกว่า ๑ แสนตัว ถูกฆ่าในสหรัฐอเมริกา
ทุกวัน

สัตว์ส่วนใหญ่ในประเทศทางตะวันตก ถูกเลี้ยงใน “ฟาร์มแบบโรงงาน”
สถานที่เหล่านี้ได้รับการออกแบบเพื่อฆ่าสัตว์ให้ได้จำนวนมากที่สุด โดยเสีย
ค่าใช้จ่ายน้อยที่สุด สัตว์แออัดอยู่ด้วยกัน ถูกทำให้พิการ และถูกปฏิบัติเยี่ยง
เครื่องจักรเพื่อเปลี่ยนเนื้อสัตว์ให้เป็นอาหาร นี่เป็นความจริงที่พวกเราส่วนใหญ่
จะไม่มีวันเห็นด้วยตาของเราเอง มีคำกล่าวที่ว่า “การเข้าโรงฆ่าสัตว์หนึ่งครั้ง
จะทำให้คุณเป็นวีแกนไปตลอดชีวิต”

ลีโอ ตอลสตอย กล่าวว่า “ทราบใดที่มีโรงฆ่าสัตว์ ก็จะมีสนามรบ การ
รับประทานอาหารมังสวิรัต เป็นหนทางทดสอบทางมนุษยธรรมที่สำคัญยิ่ง”
ถึงแม้พวกเราส่วนใหญ่ไม่ได้ฆ่าสัตว์เอง เราก็ได้พัฒนานิสัยการรับประทาน
เนื้อสัตว์จนเป็นปกติด้วยการสนับสนุนจากสังคม โดยไม่รู้เลยว่า สัตว์ที่เรา
รับประทานถูกกระทำอะไรมาบ้าง

กลุ่มของนักบุญและอื่น ๆ

ตั้งแต่ต้นประวัติศาสตร์ที่มีการบันทึกไว้ เราจะเห็นได้ว่า ผักเป็นอาหารธรรมชาติของมนุษย์ เทพนิยายกรีกและฮีบรูล้วนกล่าวถึงคนซึ่งเดิมรับประทานผลไม้ พระอียิปต์โบราณไม่เคยฉันเนื้อสัตว์ นักปรัชญากรีกผู้ยิ่งใหญ่จำนวนมาก เช่น เพลโต ไตโอเจนิส และไซเครติส ล้วนส่งเสริมการรับประทานอาหารมังสวิรัต

ในประเทศอินเดีย พระศากยมุนีพุทธเจ้าเน้นความสำคัญของอหิงสา หลักการแห่งการไม่ทำร้ายสิ่งมีชีวิต พระองค์เตือนสาวกของพระองค์มิให้รับประทานเนื้อสัตว์ มิฉะนั้นแล้ว สิ่งมีชีวิตอื่นๆ จะพากันหวาดกลัวพวกเขา พระองค์ก็เทียบข้อสังเกตขึ้นมาว่า “การรับประทานเนื้อสัตว์ เป็นเพียงนิสัยอย่างหนึ่ง ในตอนต้น เราไม่ได้เกิดมาพร้อมกับความอยากเนื้อสัตว์ คนที่รับประทานเนื้อสัตว์ ตัดเมล็ดพันธุ์มหาเมตตาภายในของพวกเขาทิ้งไป คนรับประทานเนื้อสัตว์ ฆ่ากันและกัน... และรับประทานกันและกัน... ชาตินี้ฉันกินเธอ และชาติหน้าเธอกินฉัน... และเป็นอย่างนี้ต่อไปเสมอ แล้วพวกเขาจะออกจากไตรภูมิ (แห่งมายา) ได้อย่างไร”

ศิษย์สำนักเต๋ายุคแรก ผู้ที่นับถือศาสนาคริสต์และศาสนาฮิวไนยุคแรกจำนวนมาก ล้วนเป็นผู้รับประทานอาหารมังสวิรัต มันถูกบันทึกไว้ในคัมภีร์ไบเบิล: และพระเจ้าทรงตรัสว่า ฉันได้จัดเตรียมพืชพันธุ์ธัญญาหารทุกชนิด และผลไม้ทุกชนิดไว้ให้เธอรับประทาน แต่สำหรับสัตว์ป่าและนกทั้งหลาย ฉันได้เตรียมหญ้าและใบพืชเป็นอาหาร (เจเนซิส ๑: ๒๙) ตัวอย่างอื่นๆ ที่ห้ามการรับประทานเนื้อสัตว์ในคัมภีร์ไบเบิล เธอต้องไม่รับประทานเนื้อสัตว์ที่มีเลือด เพราะชีวิตอยู่ในเลือด (เจเนซิส ๙: ๔) พระเจ้าตรัสว่า ใครบอกเธอให้ฆ่าวัวตัวผู้และแพะตัวเมียมาถวายฉัน จงล้างตัวเธอเองจากเลือดบริสุทธิ์นี้ เพื่อว่าฉันอาจได้ยื่นคำอธิษฐานของเธอ มิฉะนั้น ฉันจะหันศีรษะหนีไป เพราะมือของเธอเต็มไปด้วยเลือด เธอจงสำนึกผิด เพื่อว่าฉันอาจอภัยให้

เธอ (อีไชยาห์ ๑:๑๑-๑๖) นักบุญปอล สาวกองค์หนึ่งของพระเยซู ได้กล่าวในจดหมายของท่านที่มีต่อชาวโรมันว่า เป็นสิ่งดีที่ไม่รับประทานเนื้อสัตว์หรือดื่มไวน์ (โรมันส ๑๔:๒๑)

เมื่อเร็วๆ นี้ นักประวัติศาสตร์พบหนังสือโบราณจำนวนมาก ที่ให้มุมมองใหม่ต่อชีวิตของพระเยซูและคำสอนของพระองค์อย่างชัดเจน พระเยซูตรัสว่า คนที่รับประทานเนื้อสัตว์จะกลายเป็นหลุมฝังศพของพวกมัน ฉันขอบอกเธอตามตรงว่า คนที่ฆ่า จะถูกฆ่า คนที่ฆ่าสิ่งมีชีวิต และรับประทานเนื้อของมัน กำลังรับประทานเนื้อของคนตาย

ศาสนาต่างๆ ของอินเดียก็หลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อเช่นกัน มีคำกล่าวไว้ว่า คนไม่สามารถรับประทานเนื้อสัตว์ได้โดยไม่ฆ่า ผู้ที่ทำร้ายสรรพสัตว์ จะไม่เคยได้รับพรจากพระเจ้า ดังนั้น จึงหลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อสัตว์ (ศีลศาสนาฮินดู)

อัลกุรอาน คัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์ของศาสนาอิสลาม ห้ามการรับประทานสัตว์ที่ตายแล้ว ทั้งเลือดและเนื้อ

ฮันซันจือ อาจารย์เซนชาวจีนผู้ยิ่งใหญ่ท่านหนึ่ง เขียนบทกวีที่ต่อต้านการรับประทานเนื้ออย่างแข็งขันว่า รีบไปตลาดซื้อเนื้อสัตว์และปลา เพื่อเลี้ยงภรรยาและลูก ๆ ของเธอ แต่ทำไมชีวิตของมันเป็นต้องถูกรำไปเพื่อคำจูนชีวิตของเธอด้วยเล่า มันไม่มีเหตุผล มันจะไม่นำบุญสัมพันธ์กับสวรรค์มาให้เธอ แต่จะทำให้เธอกลายเป็นกากเดนของนรก

นักปรัชญา นักวิทยาศาสตร์ ผู้นำที่โดดเด่น นักกีฬา นักเขียน ศิลปิน ที่มีชื่อเสียงจำนวนมากก็เป็นนักมังสวิรัติและวีแกน บุคคลต่อไปนี้เป็นผู้นอยู่ในวิถีมังสวิรัติด้วยความศรัทธาอย่างแรงกล้า อันได้แก่ พระศากยมุนีพุทธเจ้า, พระเยซูคริสต์, พระโมฮัมเหม็ด, พระชองกาปา, อริสโตเติล, เวอร์จิล, ฮอเรซ, เพลโต, โอวิด, เพแทรค, ปิซาโกรัส, โซเครตีส, วิลเลียม เชกสเปียร์, วอลแตร์, รพินทรนาถ ฐากูร, ลีโอ ตอลสตอย, เซอร์ ไอแซค นิวตัน, ชาร์ลส์ ดาร์วิน,

อัลเบิร์ต ไอนสไตน์, อัลเบิร์ต ชไวเซอร์, นิโคลา เทสลา, ลีโอনারโด ดา วินชี, เบนจา มินแฟรงคลิน, มหาตมะ คานธี, อับดุล กาลัม, นายยานส เดรอนโซค, มาติน่า นาฟราติโลว่า (นักเทนนิสวิแกน), คาร์ล ลูอิส, ปาโวจี เนอร์มี, เอ็ดวิน ซี, โมเสส, จอร์เจีย พูมานติ, โทเบีย แม็กวอร์ (วิแกน), นาดาลี พอร์ทแมน, เลโอนา เลวิส, ไมเคิล แจ็คสัน, ไบรอัน กรีน, จอห์น รอปบินส์ (นักกิจกรรมและนักเขียน) นี่เป็นการยกตัวอย่างเพียงไม่กี่คนเท่านั้น

อัลเบิร์ต ไอนสไตน์ กล่าวว่า “ผมคิดว่า การเปลี่ยนแปลงและผลอันบริสุทธิ์ที่อาหารมังสวิรัตมีต่อนิสัยของมนุษย์ เป็นประโยชน์ต่อมนุษยชาติทีเดียว เพราะฉะนั้น มันทั้งเป็นมงคลและสงบสุขต่อผู้ที่เลือกรับประทานมังสวิรัต” นี่เป็นคำแนะนำของบุคคลสำคัญและนักปราชญ์จำนวนมากตลอดทั้งประวัติศาสตร์

อาจารย์ตอบคำถาม

- ถ: การรับประทานเนื้อสัตว์ เป็นการฆ่าสิ่งมีชีวิต แต่การรับประทานผัก ไม่ได้เป็นการฆ่าด้วยหรือ
- อ: การรับประทานพืช ก็เป็นการฆ่าสิ่งมีชีวิตเช่นกัน และจะสร้างอุปสรรคกรรมบ้าง แต่ผลของมันจะน้อยมาก ถ้าเราบำเพ็ญวิถีกวนอิม ๒ ชั่วโมงครึ่งทุกวัน เราจะสามารถจัดผลกรรมนี้ได้ เนื่องจากเราต้องรับประทานเพื่อมีชีวิตอยู่ต่อไป เราจึงควรที่จะเลือกอาหารที่มีจิตสำนึกน้อยที่สุด และทำให้ตัวเราน้อยที่สุด พืชประกอบด้วยน้ำ ๙๐% ดังนั้น ระดับของจิตสำนึกของมันจึงต่ำ จนมันแทบจะไม่รู้สึกรู้หาอะไร นอกจากนี้ เมื่อเรารับประทานผักมากมาย เราไม่ตัดรากของมัน แต่เรากลับช่วยให้มันแพร่พันธุ์แบบไม่ใช้เพศด้วยการตัดกิ่งและใบ ผลที่ได้กลับเป็นประโยชน์ต่อพืช เพราะฉะนั้นผู้เชี่ยวชาญด้านการทำสวนจึงบอกว่า การตัดเล็มต้นไม้ จะช่วยให้มันเติบโตใหญ่และสวยงาม
- สิ่งนี้ยังเด่นชัดกับผลไม้ เมื่อมันสุก มันจะดึงดูดผู้คนให้รับประทานมัน ด้วย

กลิ่นหอม สีอันสวยงาม และรสชาติโอชะของมัน ด้วยวิธีนี้ไม่ผลสามารถบรรลุเป้าหมายในการแพร่พันธุ์ของมันทั่วบริเวณกว้าง ถ้าเราไม่เด็ดและรับประทานมัน ผลไม้จะสุกเกินไป และจะหล่นลงพื้นเน่าเสีย เมล็ดของมันจะถูกต้นไม้ที่อยู่เหนือกว่า บดบังแสงแดด และจะตายไปในที่สุด ดังนั้น การรับประทานผักและผลไม้ จึงเป็นแนวโน้มตามธรรมชาติ ซึ่งไม่ได้ทำให้มันทุกข์ทรมานเลย

ก: คนส่วนใหญ่มีความคิดว่า คนรับประทานอาหารมังสวิรัต จะดีและผอมกว่า และคนที่รับประทานเนื้อสัตว์ จะสูงกว่า เป็นความจริงหรือไม่

อ: คนรับประทานอาหารมังสวิรัต ไม่จำเป็นว่าดีกว่าและผอมกว่า ถ้าอาหารของพวกเขาสมดุล พวกเขาสามารถตัวสูงและแข็งแรงได้เช่นกัน ท่านจะเห็นได้ว่า สัตว์ใหญ่ทั้งหลาย เช่น ช้าง วัว ยีราฟ ฮิปโปโปเตมัส ม้า เป็นต้น กินแต่ผักและผลไม้ พวกมันแข็งแรงกว่าสัตว์กินเนื้อ อ่อนโยนมาก และเป็นประโยชน์ต่อมนุษยชาติ แต่สัตว์กินเนื้อนั้น ทั้งโหดร้ายและไม่มีประโยชน์ ถ้ามนุษย์รับประทานเนื้อสัตว์จำนวนมาก พวกเขาจะได้รับผลกระทบจากสัญชาตญาณและคุณลักษณะของสัตว์ คนที่รับประทานเนื้อสัตว์ ไม่จำเป็นว่าจะต้องตัวสูงและแข็งแรง แต่ช่วงชีวิตของพวกเขาโดยเฉลี่ยแล้วจะสั้นมาก ชาวเอสกิโมส่วนใหญ่รับประทานแต่เนื้อสัตว์ แต่พวกเขาสูงใหญ่และแข็งแรงมากไหม พวกเขาอายุยืนยาวหรือไม่ เรื่องนี้ฉันคิดว่า ท่านสามารถเข้าใจได้อย่างชัดเจน

ก: คนรับประทานอาหารมังสวิรัต รับประทานไข่ได้ไหม

อ: ไม่ได้ เพราะเวลาเรารับประทานไข่ เราก็กินสิ่งชีวิตด้วย บางคนกล่าวว่า ไข่ตามท้องตลาดไม่มีเชื้อ ดังนั้นการรับประทานไข่จึงไม่ใช่การฆ่าสิ่งมีชีวิต สิ่งนี้ดูเหมือนถูกต้อง ไข่ที่ยังไม่มีเชื้อนั้น เป็นเพราะสภาพเหมาะสมสำหรับการรับเชื้อนั้นไม่อำนวย ไข่จึงไม่สามารถพัฒนาเป็นลูกไก่ได้ตามเป้าหมายตามธรรมชาติของมัน ถึงแม้ว่าพัฒนาการนี้ไม่เกิดขึ้น มันก็ยังคงมีพลังชีวิต

ภายในที่จำเป็นสำหรับการนี้อยู่ เราทราบว่าจะมีพลังชีวิตแต่กำเนิด มิฉะนั้นแล้วทำไมมันจึงเป็นเซลล์ชนิดเดียวซึ่งสามารถแพร่พันธุ์ได้ละ บางคนชี้แจงว่า ไข่มีสารอาหารจำพวก โปรตีน และฟอสฟอรัส ที่จำเป็นสำหรับร่างกายมนุษย์ แต่เราก็สามารถรับโปรตีนได้จากเต้าหู้ และฟอสฟอรัสที่ได้จากผักหลายชนิด เช่น มันฝรั่ง เป็นต้น

เราทราบว่า ตั้งแต่สมัยโบราณมาจนถึงบัดนี้ มีพระที่มีชื่อเสียงจำนวนมาก ที่ไม่ฉันเนื้อสัตว์หรือไข่ อีกทั้งยังมีอายุยืนนาน ตัวอย่างเช่น พระอาจารย์อึ้งกวง แต่ละมือ ท่านฉันผักถ้วยหนึ่งกับข้าวเท่านั้น แต่ท่านก็อยู่ถึง ๘๐ ปี นอกจากนี้ไข่แดงยังมีโคเลสเตอรอลสูง ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของโรคหลอดเลือดหัวใจ นักฆ่าอันดับ ๑ ของฟอร์โมซาและอเมริกา ไม่ต้องสงสัยเลยว่าที่เราเห็นผู้ป่วยส่วนมากนั้นเป็นผู้ที่รับประทานไข่

ถ: มนุษย์เลี้ยงสัตว์และสัตว์ปีก เช่น สุกร ปศุสัตว์ เป็ด ไก่ เป็นต้น ทำไมเรารับประทานมันไม่ได้ละ

อ: ดังนั้น พ่อแม่ที่เลี้ยงลูก แล้วพ่อแม่มีสิทธิ์รับประทานลูกของตัวเองหรือ สิ่งมีชีวิตทั้งหมดมีสิทธิ์ที่จะมีชีวิต และไม่มีใครควรจะลิดรอนสิทธิ์นี้ไปจากพวกเขา ถ้าเรารู้ที่กฎหมายของฮ่องกง แม้แต่การฆ่าตัวเอง ก็ฝ่าฝืนกฎหมาย แล้วการฆ่าสิ่งมีชีวิตอื่น จะยิ่งผิดกฎหมายแค่ไหน

ถ: สัตว์เกิดมาเพื่อให้คนรับประทาน ถ้าเราไม่รับประทานมัน มันจะไม่ล้มโลกหรือ

อ: นี่เป็นความคิดที่น่าหัวเราะ ก่อนท่านฆ่าสัตว์ ท่านถามมันหรือเปล่านั้น มันอยากให้ท่านฆ่าและรับประทานไหม สิ่งมีชีวิตทั้งหมดล้วนอยากมีชีวิตอยู่และกลัวตายด้วยกันทั้งนั้น เราไม่อยากจะเสือกิน แล้วทำไมสัตว์ควรถูกมนุษย์กินละ มนุษย์ดำรงอยู่บนโลกเพียงไม่กี่หมื่นปีเท่านั้น แต่ก่อนมนุษย์ชาติจะปรากฏ ก็มีสัตว์หลายพันธุ์ดำรงอยู่มาก่อนแล้ว แล้วพวกเขาล้มโลกหรือ ตามธรรมชาติแล้ว สิ่งมีชีวิตย่อมรักษาสมดุลทางนิเวศวิทยาเอา

ไว้ เมื่อมีอาหารน้อยเกินไป และเนื้อที่จำกัด ย่อมนำไปสู่การลดประชากรอย่างขนานใหญ่ สิ่งนี้จะช่วยรักษาประชากรไว้ในระดับที่เหมาะสม

ถ: ทำไมฉันจึงควรทานวีแกน

อ: ฉันทานวีแกน เพราะพระเจ้าภายในต้องการมัน เข้าใจไหม การรับประทานเนื้อสัตว์นั้น ฝ่าฝืนกฎจักรวาลของการไม่อยากถูกฆ่า ตัวเราเองก็ไม่อยากถูกฆ่า และเราเองก็ไม่อยากถูกขโมย คราวนี้ ถ้าเรากระทำสิ่งนั้นต่อผู้อื่น เราก็กำลังกระทำการซึ่งขัดแย้งกับตัวเราเอง และสิ่งนั้นทำให้เราทุกข์ทรมาน ทุกสิ่งที่ท่านทำไม่ดีต่อผู้อื่น จะทำให้ท่านทุกข์ ท่านไม่สามารถกัดตัวท่านเอง ไม่ควรแทงตัวท่านเอง ในทำนองเดียวกัน ท่านไม่ควรฆ่า เพราะสิ่งนั้น ฝ่าฝืนกฎของชีวิต เข้าใจไหม มันจะทำให้เราทุกข์ทรมาน เราจึงไม่ควรทำมัน นั่นมิได้หมายความว่า เราจำกัดตนเองในทางใด มันหมายความว่า เราแผ่ขยายชีวิตของเราสู่ชีวิตอื่นทุกชนิด ชีวิตของเราจะไม่ถูกจำกัดภายในร่างกายนี้ แต่ขยายสู่ชีวิตสัตว์และสรรพสัตว์ทั้งมวล นั่นทำให้เราดีขึ้น ประเสริฐขึ้น มีความสุขขึ้น และไร้ขีดจำกัด เข้าใจไหม

ถ: ท่านจะพูดเรื่องการรับประทานอาหารวีแกนได้ไหม และสิ่งนี้สามารถมีบทบาทต่อสันติภาพในโลกได้อย่างไร

อ: ได้สิ คุณเห็นไหมว่า สงครามส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในโลกนี้ เพราะเหตุผลทางเศรษฐกิจ ทำให้เห็นได้ว่า ความผิดเคืองทางด้านเศรษฐกิจของประเทศหนึ่ง จะกลายเป็นเรื่องเร่งด่วน เมื่อมีความหิวโหย ขาดอาหาร หรือขาดการจัดสรรอาหารที่เท่าเทียมกันระหว่างประเทศต่างๆ ถ้าท่านใช้เวลาอ่าน นิตยสาร และค้นคว้าหาความจริงเกี่ยวกับอาหารวีแกน ท่านก็จะทราบเรื่องนี้เป็นอย่างดี การเพิ่มขึ้นของปศุสัตว์และสัตว์เพื่อกินเนื้อ เป็นสาเหตุให้เศรษฐกิจของเราล้มละลายในทุกด้าน มันสร้างผู้หิวโหยทั่วโลก อย่างน้อยก็ในประเทศโลกที่สาม

ไมใช่ฉันที่เป็นคนพูดเรื่องนี้นะ เป็นชาวอเมริกันคนหนึ่งซึ่งทำงานวิจัยในด้าน

นี้ และเขียนหนังสือเกี่ยวกับเรื่องนี้ ท่านสามารถไปที่ร้านหนังสือใดก็ได้และอ่านเกี่ยวกับงานวิจัยด้านการทานอาหารวีแกนและงานวิจัยด้านกระบวนการผลิตอาหาร ท่านสามารถอ่านเรื่อง “อาหารสำหรับอเมริกายุคใหม่ (Diet For a New America)” ที่เขียนโดย จอห์น ร็อบบิ้นส์ เขาเป็นเศรษฐีโอศกริมเงินล้าน ผู้มีชื่อเสียงมากคนหนึ่ง เขาเลิกหมตทุกอย่างเพื่อเป็นวีแกน และเขียนหนังสือเกี่ยวกับวีแกน แม้ว่าจะขัดต่อประเพณีและธุรกิจของครอบครัว เขาสูญเสียเงิน อภิสิทธิ์ และธุรกิจจำนวนมาก แต่เขาทำมันเพื่อสัจธรรม หนังสือเล่มนั้นดีมาก มีหนังสือและนิตยสารอื่นๆ อีกมากมาย ที่สามารถให้ข้อมูลและข้อเท็จจริงท่านมากมายเกี่ยวกับการทานวีแกน และหนังสือเล่มนี้ยังชี้ให้เห็นว่าอาหารวีแกนจะมีบทบาทต่อสันติภาพโลกได้อย่างไร

เห็นไหมว่า เราสูญเสียอาหารของเราไปกับการเลี้ยงปศุสัตว์ ท่านทราบไหมว่า เราสิ้นเปลืองโปรตีน ยา แหล่งน้ำ กำลังคน รถยนต์ รถบรรทุก การสร้างถนน ไปเท่าไร และเสียที่ดินที่แสนเอเคอร์ กว่าวัวตัวหนึ่งจะโตพอที่จะเป็นอาหารมือหนึ่ง เข้าใจไหม สิ่งทั้งหลายเหล่านี้สามารถแจกจ่ายให้กับประเทศกำลังพัฒนาอย่างเท่าเทียมกัน แล้วเราก็จะสามารถแก้ปัญหาความหิวโหยได้ ดังนั้น ถ้าตอนนี้ประเทศหนึ่งต้องการอาหาร ก็อาจจะรุกรานประเทศอื่นเพียงเพื่อช่วยชีวิตประชากรของตนเอง ในระยะยาว สิ่งนี้จะก่อให้เกิดกรรมที่ไม่ดี เข้าใจไหม

คุณหวานพีชอย่างใด คุณจะได้ผลอย่างนั้น ถ้าเราฆ่าใครเพื่อเป็นอาหาร เราจะถูกฆ่าเพื่อเป็นอาหารภายหลัง ในรูปแบบอื่นในกายภาคหน้า ในรุ่นต่อไป มันน่าเวทนา ถึงแม้เราจะเฉลียวฉลาดมาก มีอารยธรรมสูง พวกเราส่วนใหญ่ก็ยังไม่ทราบสาเหตุว่า ทำไมประเทศเพื่อนบ้านของเราจึงยังกำลังทุกข์ทรมาน มันเป็นเพราะรสปากของเรา รสอร่อยของเรา และท้องของเรา การเลี้ยงดูและทะนุถนอมร่างกายหนึ่ง เราได้ฆ่าชีวิตอื่นไปมากมาย และทำให้เพื่อนมนุษย์จำนวนมากอดอยาก เรายังไม่ได้พูดถึงสัตว์ด้วยซ้ำ เข้าใจ

ใหม่ แล้วความรู้สึกผิดนี้ ไม่ว่าจะโดยรู้ตัวหรือไม่รู้ตัวก็ตาม จะถ่วงจิตสำนึกของเราลง มันทำให้เราทุกข์ทรมานจากโรคมะเร็ง วัณโรค และโรคชนิดอื่นที่รักษาไม่หาย รวมทั้งโรคเอดส์ ลองถามตัวท่านเองสิว่า ทำไมอเมริกาประเทศของท่านจึงทุกข์ทรมานที่สุด มีอัตราการเกิดมะเร็งสูงที่สุดในโลกก็เพราะคนอเมริกันรับประทานเนื้อวัวจำนวนมาก พวกเขารับประทานเนื้อสัตว์มากกว่าประเทศอื่นใด ลองถามตัวท่านเองสิว่า ทำไมชาวจีนหรือประเทศคอมมิวนิสต์จึงไม่มีอัตราการเกิดโรคมะเร็งที่สูงขนาดนั้น พวกเขาไม่มีเนื้อสัตว์มากเช่นนั้น เข้าใจไหม นี่เป็นสิ่งที่งานวิจัยได้กล่าวไว้ ไม่ใช่ฉันเข้าใจไหม อย่างมาโทษฉันล่ะ

- ก: มีประโยชน์ทางจิตวิญญาณอะไร ที่เราได้จากการรับประทานอาหารวีแกน
- อ: ฉันรู้สึกยินดี ที่ท่านถามคำถามในลักษณะนี้ เพราะมันหมายความว่า ท่านกำลังใจจดใจจ่อ หรือสนใจกับผลดีทางด้านจิตวิญญาณ คนส่วนใหญ่มักสนใจเกี่ยวกับสุขภาพ อาหาร และรูปร่าง เมื่อพวกเขาถามเกี่ยวกับอาหารวีแกน หรืออาจตอบได้อีกแง่หนึ่งว่า อาหารวีแกนในแง่จิตวิญญาณ เป็นอาหารที่สะอาดมากและไม่มีความรุนแรง

เจ้าต้องไม่ฆ่า เมื่อพระเจ้าตรัสกับเราเช่นนี้ พระองค์มิได้บอกว่าย่าฆ่าคน พระองค์บอกว่าย่าฆ่าสิ่งมีชีวิตใดๆ พระองค์มิได้บอกหรือว่า พระองค์สร้างสัตว์ทั้งหลายให้เป็นเพื่อนเรา เพื่อช่วยเหลือเรา พระองค์ไม่ได้มอบสัตว์ต่างๆ ไว้ในความดูแลของเราหรือ พระองค์ตรัสว่า จงดูแลมัน จงปกครองมัน เมื่อท่านปกครองประชาชนของท่าน ท่านจะฆ่าประชาชนของท่าน และรับประทานพวกเขาหรือ แล้วท่านจะกลายเป็นกษัตริย์ที่ไม่มีใครอื่น ฉะนั้นตอนนี้ขอให้ท่านจงเข้าใจ เมื่อพระเจ้าตรัสอย่างนั้น เราก็ต้องทำไม่จำเป็นต้องสงสัยในตัวพระองค์ เพราะพระองค์ตรัสไว้อย่างชัดเจนมาก แต่มีใครบ้างจะเข้าใจพระเจ้า นอกจากพระเจ้าเอง

ดังนั้น ท่านต้องกลายเป็นพระเจ้า เพื่อที่จะเข้าใจพระเจ้า ฉันขอเชิญท่าน

ให้เป็นเหมือนพระเจ้าอีกครั้ง เป็นตัวของท่านเอง ไม่ใช่เป็นใครอื่น การทำสมาธิถึงพระเจ้า มีได้หมายความว่า ท่านบูชาพระเจ้า มันหมายความว่าท่านกลายเป็นพระเจ้า ท่านตระหนักรู้ว่า ท่านและพระเจ้าเป็นหนึ่งเดียวกัน **ฉันและพระบิดาของฉันเป็นหนึ่งเดียวกัน** พระเยซูมิได้ตรัสเช่นนั้นหรือ ถ้าพระองค์ตรัสว่า พระองค์และพระบิดาของพระองค์เป็นหนึ่งเดียวกัน เราและพระบิดาของพระองค์ ก็สามารถเป็นหนึ่งเดียวกันได้ด้วย เพราะเราเป็นบุตรของพระเจ้าเช่นกัน และพระเยซูยังตรัสอีกด้วยว่า สิ่งที่พระองค์ทำได้ เราสามารถทำได้ดีกว่าด้วยซ้ำ ดังนั้น เราอาจดีกว่าพระเจ้าด้วยซ้ำไป ใครจะทราบ

เราบูชาพระเจ้าทำไม ถ้าเราไม่รู้อะไรเกี่ยวกับพระเจ้า จะเชื่อแบบตาบอดทำไม เราต้องรู้ก่อนว่า เรากำลังบูชาอะไร ก็เหมือนกับที่เราต้องรู้ว่าหญิงสาวที่เรากำลังจะแต่งงานด้วยนั้นเป็นใคร ก่อนที่เราจะแต่งงานกับหล่อน ปัจจุบันนี้ มันเป็นเรื่องนิยม ที่เราไม่แต่งงาน ก่อนที่เราจะนัดเที่ยวกัน แล้วทำไมเราควรบูชาพระเจ้าด้วยความเชื่อแบบตาบอดล่ะ เรามีสิทธิ์เรียกร้องให้พระเจ้าปรากฏต่อเรา และให้เรารู้จักพระองค์ เรามีสิทธิ์ที่จะเลือกว่า เราจะปฏิบัติตามพระเจ้าองค์ไหน

ที่นี่ท่านจะเห็นได้ว่า มันชัดเจนมากในคัมภีร์ไบเบิลที่ว่า เราควรเป็นวีแกน จากเหตุผลด้านสุขภาพ เหตุผลทางวิทยาศาสตร์ทั้งหลาย เหตุผลทางเศรษฐศาสตร์ และเหตุผลแห่งความเมตตาทั้งหลาย เราควรเป็นวีแกน รวมทั้งเพื่อกอบกู้โลกนี้ไว้ เราก็ควรเป็นวีแกน

มีคำกล่าวในงานวิจัยบางอย่างว่า ถ้าคนในซีกโลกตะวันตก ในอเมริกา รับประทานอาหารวีแกนเพียงอาทิตย์ละครั้ง เราจะสามารถช่วยคนที่อดอยากได้ถึง ๑๖ ล้านคนทุกปี ดังนั้น จงเป็นวีรบุรุษ เป็นวีแกน จากเหตุผลทั้งหลายเหล่านี้ ถึงแม้ว่าท่านไม่ปฏิบัติตามฉัน หรือมิได้ปฏิบัติธรรมวิธีเดียวกัน โปรดเป็นวีแกนเพื่อตัวท่านเอง และเพื่อโลกของเรา

- ก: ถ้าทุกคนรับประทานพืช มันจะทำให้เกิดการขาดแคลนอาหารหรือไม่
- อ: ไม่หรอก การใช้ที่ดินผืนหนึ่งปลูกพืชผล จะให้อาหารมากเป็น ๑๔ เท่าของการใช้ที่ดินผืนเดียวกันปลูกหญ้าแห้งเพื่อเลี้ยงสัตว์ พืชจากที่ดินแต่ละเอเคอร์ จะให้พลังงานได้ถึง ๘๐๐,๐๐๐ แคลอรี แต่ถ้าพืชเหล่านี้ถูกนำไปใช้เลี้ยงสัตว์ แล้วสัตว์เหล่านี้ถูกรับประทานเป็นอาหาร เนื้อของสัตว์สามารถให้พลังงานได้เพียง ๒๐๐,๐๐๐ แคลอรีเท่านั้น นั่นหมายความว่าระหว่างกระบวนการย่อยพืชให้เป็นอาหารในตัวสัตว์ เราจะสูญเสียพลังงานไป ๖๐๐,๐๐๐ แคลอรี ดังนั้น จึงเป็นที่กระจ่างแจ้งว่า อาหารวีแกนมีประสิทธิภาพสูงกว่า และประหยัดกว่าอาหารที่เป็นเนื้อสัตว์
- ก: ผู้ที่รับประทานอาหารมังสวิรัต จะรับประทานปลาได้หรือไม่
- อ: มันไม่เป็นไร ถ้าท่านอยากจะรับประทานปลา แต่ถ้าท่านอยากจะรับประทานมังสวิรัตแล้วละก็ ปลาไม่ใช่ผักนะ
- ก: บางคนกล่าวว่า มันสำคัญที่ว่า ผู้มีจิตใจดีงาม ไม่จำเป็นต้องเป็นวีแกน คำพูดนี้เป็นเหตุเป็นผลหรือไม่
- อ: ถ้าใครที่ผู้ที่มีจิตใจดีงามอย่างแท้จริง แล้วทำไมเขายังรับประทานเนื้อของสิ่งมีชีวิตอื่นละ การได้เห็นพวกเขาทุกข์ทรมาน ดังนั้นเขาก็ไม่ควรที่จะทนรับประทานมันได้ การรับประทานเนื้อสัตว์เป็นการขาดความเมตตา แล้วผู้ที่มีจิตใจดีงาม สามารถทำสิ่งนี้ได้อย่างไร
- อาจารย์เหลียนฉือ เคยกล่าวว่า “ผมร่างกายของผม และรับประทานเนื้อของผม ในโลกนี้ ไม่มีใครจะโหดเหี้ยม เป็นอันตราย โหดร้าย และผิดมนุษยย์ไปกว่าบุคคลนี้อีกแล้ว” เขาสามารถอ้างได้อย่างไรว่า เขาเองเป็นผู้มีจิตใจดีงาม
- เมิ่งจือก็กล่าวไว้เช่นกันว่า “ถ้าท่านเห็นมันมีชีวิตอยู่ ท่านไม่สามารถทนเห็นมันตายได้ และถ้าท่านได้ยินเสียงมันร้องคร่ำครวญอยู่ ท่านไม่สามารถทนรับประทานเนื้อมันได้ ดังนั้น สุภาพบุรุษที่แท้จริงจึงควร

อยู่ห่างจากครัว”

สติปัญญาของมนุษย์สูงกว่าของสัตว์ และเราสามารถใช้อาวุธทำให้สัตว์ไม่สามารถต่อสู้ต้านทานเราได้ พวกเขาจึงตายด้วยความอาฆาตแค้น ผู้ที่กระทำเช่นนี้ คือ ผู้ที่รังแกสิ่งมีชีวิตที่เล็กและอ่อนแอกว่า ไม่มีสิทธิ์ที่จะถูกเรียกว่าเป็นสุภาพบุรุษ เมื่อสัตว์ถูกฆ่า มันจะถูกตีด้วยอย่างรุนแรง ด้วยการดิ้นรน ก้าว และแค้นใจ สิ่งนี้เป็นเหตุให้เกิดการผลิตสารพิษที่อยู่ในเนื้อของพวกมัน อันจะเป็นอันตรายต่อผู้ที่รับประทานมันเข้าไป เนื่องจากความถี่ของแรงสั่นสะเทือนของสัตว์ต่ำกว่าของมวลมนุษย์ มันจึงมีอิทธิพลต่อแรงสั่นสะเทือนของเรา และมีผลกระทบต่อการพัฒนาปัญญาของเราด้วย

- ถ: การเป็นแต่ผู้ที่เรียกกันว่า “นักมังสวิรัตตามสะดวก” นั้นดีพอแล้วหรือไม่ (ผู้ที่รับประทานอาหารมังสวิรัตตามสะดวก ไม่หลีกเลี่ยงเนื้อสัตว์อย่างเคร่งครัด พวกเขาจะรับประทานผักจากอาหารที่มีผักและเนื้อสัตว์ปนอยู่ หรือเจเชี่ย)
- อ: ไม่ได้ ตัวอย่างเช่น ถ้าอาหารถูกใส่ในยาพิษเหลว แล้วเอาออกมา ท่านคิดว่า อาหารมันจะมีพิษหรือไม่ละ ในมหาปริณิพพานสูตร พระมหากัสสปถามพระพุทธเจ้าว่า “เมื่อเราบิณฑบาตและได้ผักปนกับเนื้อสัตว์ เราสามารถฉันอาหารนี้ได้ไหม เราสามารถทำอาหารให้สะอาดได้อย่างไร” พระพุทธเจ้าทรงตรัสตอบว่า “เราควรล้างมันให้สะอาดด้วยน้ำ และแยกผักออกจากเนื้อสัตว์ แล้วผู้นั้นก็สามารถฉันมันได้”

จากบทสนทนาข้างต้น เราสามารถเข้าใจได้ว่า เราไม่สามารถรับประทานแม้กระทั่งผักที่ปนอยู่กับเนื้อสัตว์ นอกจากผู้นั้นจะล้างมันให้สะอาดด้วยน้ำเสียก่อน อย่าว่าแต่การรับประทานเนื้อสัตว์ล้วนๆ เลย ดังนั้นจึงเป็นการง่ายมากที่จะเห็นว่า พระพุทธเจ้าและพระสาวกของพระองค์ล้วนฉันอาหารมังสวิรัต อย่างไรก็ตาม บางคนปรามาสพระพุทธเจ้าด้วยการกล่าวหาว่า พระองค์เป็น “ผู้เสวยมังสวิรัตตามสะดวก” และถ้าผู้คนถวายเนื้อสัตว์ พระองค์ก็เสวยเนื้อสัตว์ นี่เป็นการพูดไร้สาระอย่างแท้จริง ผู้ที่กล่าวเช่นนั้น

คงจะเป็นผู้ที่อ่านพระสูตรน้อยเกินไป หรือไม่เข้าใจพระสูตรที่พวกเขาอ่าน ในประเทศอินเดีย คนมากกว่า ๙๐% เป็นนักมังสวิรัติ เมื่อคนเห็นพระภิกษุ ห่มจีวรเหลือง พวกเขาลั่นทราบบว่า พวกเขาควรถวายอาหารมังสวิรัติแก่ พวกท่าน ไม่ต้องพูดถึงว่าคนส่วนใหญ่ไม่มีเนื้อสัตว์ที่จะถวายแต่อย่างไร

ก: นานมาแล้ว ฉันได้ยินอาจารย์อีกท่านหนึ่งกล่าวว่า **“พระพุทธเจ้าเสวยชาสุกรแล้วทรงพระอาพาธและปรีณิพพาน”** นี่เป็นความจริงหรือไม่

อ: ไม่อย่างแน่นอน ที่พระพุทธเจ้าเสด็จปรีณิพพาน เป็นเพราะเสวยเห็ดชนิดหนึ่ง ถ้าเราแปลตรงตัวจากภาษาของพราหมณ์ เห็ดชนิดนี้เรียกว่า “ชาสุกร” แต่ไม่ใช่ชาสุกรจริงๆ ก็เหมือนกับเมื่อเราเรียกผลไม้ชนิดหนึ่งว่า “ลำไย” (ในภาษาจีนคำต่อคำ หมายถึง “ตามังกร”) มีหลายสิ่ง ที่ชื่อไม่ใช่ผัก แต่จริงๆ แล้วมันเป็นอาหารมังสวิรัติ อย่าง “ตามังกร” เป็นต้น เห็ดนี้ในภาษาพราหมณ์ เรียกว่า “ชาสุกร” หรือ “ความสุขของสุกร” ทั้ง ๒ คำมีความสัมพันธ์กับสุกร เห็ดชนิดนี้หาไม่ง่ายในอินเดียโบราณ และเป็นอาหารเลิศรสที่หาได้ยาก คนจึงถวายมันแด่พระพุทธเจ้าเพื่อเป็นการบูชา เห็ดชนิดนี้ไม่สามารถพบได้เหนือพื้นดิน มันงอกใต้ดิน ถ้าใครอยากเจอมัน พวกเขาต้องค้นหา โดยให้สุกรแก่ ซึ่งชอบกินเห็ดชนิดนี้อย่างมากช่วยค้น สุกรจะหามันพบด้วยกลิ่น และเมื่อค้นพบต้นหนึ่ง สุกรจะใช้เท้าขุดลงไปโนโคลน และกินมัน ด้วยเหตุนี้ เห็ดชนิดนี้จึงถูกเรียกว่า “ความสุขของสุกร” หรือ “ชาสุกร” จริงๆ แล้ว ๒ ชื่อนี้พูดถึงเห็ดเดียวกัน เพราะมันถูกแปลงอย่างไม่พินิจพิเคราะห์ และเพราะคนไม่เข้าใจที่มาอย่างแท้จริง คนรุ่นต่อมาจึงไม่เข้าใจ และเข้าใจพระพุทธเจ้าผิดว่าเป็นผู้ที่ชื่นชอบเนื้อสัตว์ นี่เป็นสิ่งที่น่าสลดใจจริงๆ

ก: ผู้ที่ชื่นชอบเนื้อสัตว์บางคนกล่าวว่า พวกเขาซื้อเนื้อสัตว์จากคนขายเนื้อ พวกเขาไม่ได้ฆ่าเอง เพราะฉะนั้นการรับประทานมันนั้นไม่เป็นไร ท่านคิดว่าสิ่งนี้ถูกต้องหรือไม่

- อ: นี่เป็นความเข้าใจผิดมหันต์ ท่านต้องทราบ ว่า คนชายเนื้อเขาฆ่าสิ่งมีชีวิต เพราะคนอยากรับประทาน ในลัทธิเต๋าธรรมะ พระพุทธเจ้าตรัสว่า ถ้าไม่มีใครรับประทานเนื้อสัตว์ ก็จะไม่มีการฆ่าเกิดขึ้น ดังนั้น การรับประทานเนื้อสัตว์และการฆ่าสิ่งมีชีวิต จึงเป็นบาปเหมือนกัน เนื่องจากการฆ่าสิ่งมีชีวิตมากเกินไป เราจึงมีภัยธรรมชาติและมหันตภัยที่เกิดจากมนุษย์ สงครามก็เกิดจากการฆ่ามากเกินไปเช่นกัน
- ภ: บางคนกล่าวว่า ขณะที่พืชไม่สามารถสร้างสิ่งที่เป็นพิษ เช่น สารในปัสสาวะ หรือเอ็นไซม์ที่กระตุ้นปัสสาวะ ในขณะที่เดียวกันคนที่ปลูกผักและผลไม้ ได้ใช้ยาฆ่าแมลงกับพืชจำนวนมาก ซึ่งไม่ดีต่อสุขภาพของเรา มันเป็นเช่นนั้นจริงหรือไม่
- อ: ถ้าชาวนาใช้ยาฆ่าแมลงและสารเคมีอื่นๆ ที่มีพิษมากเช่น ดีดีที กับพืชผล มันสามารถนำไปสู่โรคมะเร็ง เป็นหมัน และโรคตับต่างๆ สารพิษ เช่น ดีดีที สามารถแทรกซึมเข้าไปในไขมัน และมักจะถูกเก็บสะสมในไขมันสัตว์ เมื่อท่านรับประทานเนื้อสัตว์ หมายความว่า ท่านรับยาฆ่าแมลงเข้มข้นสูงทั้งหลายเหล่านี้ และสารพิษอื่นๆ ที่อยู่ในไขมันของสัตว์ซึ่งสะสมระหว่างการเติบโตของสัตว์ การสะสมเหล่านี้อาจมีปริมาณมากถึง ๑๓ เท่าของสารพิษในผลไม้ ผัก หรือพืชพันธุ์ธัญญาหาร เราสามารถล้างยาฆ่าแมลงที่จับบนผิวของผลไม้ ออกไปได้ แต่เราไม่สามารถเอายาฆ่าแมลงที่สะสมในไขมันสัตว์ออกได้ กระบวนการสะสมจึงเกิดขึ้น เพราะยาฆ่าแมลงเหล่านี้เป็นสารที่ตกค้างสะสม ดังนั้นผู้บริโภคที่อยู่ปลายสุดของห่วงโซ่อาหาร จึงเป็นผู้เสี่ยงอันตรายที่สุด
- การทดลอง ณ มหาวิทยาลัยไอโอวา ได้แสดงให้เห็นว่า ยาฆ่าแมลงที่พบในร่างกายของมนุษย์นั้น เกือบทั้งหมดมาจากการรับประทานเนื้อสัตว์ พวกเขาค้นพบว่า ระดับของยาฆ่าแมลงในร่างกายของผู้ที่รับประทานอาหารมังสวิรัติ มีน้อยกว่าครึ่งหนึ่งเมื่อเทียบกับผู้ที่รับประทานเนื้อสัตว์

จริงๆ แล้ว ยังมีสารพิษอื่นๆ ในเนื้อสัตว์ นอกจากยาฆ่าแมลง เพราะในกระบวนการเลี้ยงสัตว์นั้น อาหารของพวกเขาส่วนใหญ่ ประกอบด้วยสารเคมี ที่ทำให้พวกเขาเจริญเร็วขึ้น หรือเพื่อเปลี่ยนสีเนื้อ รสชาติ หรือกลิ่นเนื้อของพวกเขาและเพื่อถนอมเนื้อ

ตัวอย่างเช่น สารกันบูดที่ผลิตจากไนเตรทเป็นสารที่มีพิษสูง หนังสือพิมพ์นิวยอร์กไทมส์ ฉบับวันที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๑๔ รายงานว่า “อันตรายต่อสุขภาพอย่างใหญ่หลวงที่ซ่อนแฝงอยู่สำหรับผู้รับประทานเนื้อสัตว์ คือสารแปลกปลอมในเนื้อสัตว์ซึ่งมองไม่เห็น เช่น แบคทีเรียในปลาแซลมอน ยาฆ่าแมลงที่ตกค้าง สารกันบูด ฮอร์โมน ยาปฏิชีวนะ และสารเคมีที่ใส่เพิ่มเข้าไป” นอกจากนั้นแล้ว สัตว์ยังถูกฉีดวัคซีน ซึ่งอาจคงอยู่ในเนื้อของมัน ในด้านนี้ โปรตีนในผลไม้ ผลไม้เปลือกแข็ง ถั่วต่างๆ และข้าวโพด ล้วนบริสุทธิ์กว่าโปรตีนเนื้อสัตว์ซึ่งมีสิ่งแปลกปลอมที่ไม่สามารถละลายน้ำได้ อยู่ที่ ๕๖% งานวิจัยแสดงว่า สารแปลกปลอมที่มนุษย์เป็นผู้กระทำเหล่านี้สามารถนำไปสู่โรคมะเร็ง โรคอื่นๆ หรือความพิการของทารกในครรภ์ ดังนั้น จึงเป็นการเหมาะสมยิ่งสำหรับหญิงมีครรภ์ที่จะรับประทานอาหารวีแกนบริสุทธิ์ เพื่อรับประกันความปลอดภัยทั้งร่างกายและจิตใจของเด็กทารกในครรภ์ ท่านสามารถได้โปรตีนจากถั่ว และท่านสามารถได้วิตามินและเกลือแร่จากผักและผลไม้ด้วย

วิถีชีวิตแบบวีแกน ทางออกที่ดีที่สุดในการแก้ปัญหาขาดน้ำของโลก

น่าเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการอยู่รอดของสิ่งมีชีวิตทั้งมวลบนโลก อย่างไรก็ตาม สถาบันนานาชาติสต็อกโฮล์ม (เอสไอดับเบิลยูไอ) เปิดเผยว่า ปริมาณการใช้น้ำบนดาวเคราะห์ของเราที่มากเกินไป อาจทำให้คนรุ่นในอนาคตตกอยู่ในสภาวะการขาดแคลนน้ำ

ต่อไปนี้เป็นข้อเท็จจริงที่น่าตกใจ ที่ถูกรายงาน ณ การประชุมสัปดาห์น้ำโลกประจำปีของ เอสไอดับเบิลยูไอ ซึ่งจัดขึ้น ณ วันที่ ๑๖-๒๐ สิงหาคม พ.ศ.

๒๕๕๗

- เป็นเวลาหลายทศวรรษแล้ว ที่การผลิตอาหารเกิดขึ้นในอัตราที่สูงกว่าการเพิ่มจำนวนประชากร ขณะนี้ หลายแห่งในโลกเริ่มประสบภาวะการขาดแคลนน้ำสำหรับการผลิตอาหารเพิ่มเติม
- สัตว์ที่เลี้ยงเพื่อเป็นเนื้อสัตว์ ซึ่งกินธัญพืช ใช้น้ำ ๑๐,๐๐๐-๑๕,๐๐๐ กก. ในการผลิตเนื้อทุกๆ ๑ กิโลกรัม (ถือเป็นอัตราการผลิตที่มีประสิทธิภาพน้อยกว่า ๐.๐๑% หากกระบวนการทางอุตสาหกรรมใดทำงานด้วยอัตราประสิทธิภาพระดับนี้ มันก็จะถูกระงับไป และใช้ชีวิตอื่นแทนในเวลาอันรวดเร็ว)
- อาหารประเภทธัญพืช ใช้น้ำ ๕๐๐-๓,๐๐๐ กก. ในการผลิตแต่ละกก. (นั่นก็คือ ๕% ที่ใช้ในการผลิตเนื้อสัตว์)
- น้ำที่อยู่ในการจัดการของมนุษย์ ถูกนำไปใช้ในการปลูกพืชเพื่อผลิตอาหารถึง ๙๐%
- ประเทศอื่นดังเช่น ออสเตรเลีย มีน้ำน้อยอยู่แล้ว ถือได้ว่าส่งออกน้ำในลักษณะของเนื้อสัตว์

วิถีชีวิตแบบวีแกน : ทางออกที่ดีที่สุดในการแก้ปัญหาขาดน้ำของโลก ๗/๗

- ในประเทศที่กำลังพัฒนา ผู้ที่รับประทานเนื้อสัตว์ ใช้ทรัพยากรน้ำในแต่ละวันถึง ๕,๐๐๐ ลิตร (๑,๑๐๐ แกลลอน) ส่วนผู้ที่รับประทานมังสวิรัติน้ำเพียงวันละ ๑,๐๐๐ -๒,๐๐๐ ลิตร (๒๐๐-๔๐๐ แกลลอน) (รายงานจากนิตยสารการ์เดียน(Guardian) ๒๓/๘/๒๕๕๗)

นอกจากนี้ ในหลายเหตุเพิ่มเติม ซึ่งมีได้มาจากรายงานของเอสไอดับเบิลยูไอ มีกล่าวว่า บริเวณป่าฝนเขตร้อนอเมริกาถูกตัดเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เพื่อปลูกถั่วเหลือง อย่างไรก็ตาม ถั่วเหล่านี้ถูกนำไปเลี้ยงวัวพันธุ์เนื้อ แต่การนำถั่วนี้ไปเป็นอาหารคนโดยตรง กลับจะได้ประโยชน์กว่ามากมายนัก

ผู้ประท้วงจำนวนมากจะจำได้ว่า ท่านอาจารย์ได้เอ่ยถึงผลกระทบที่เกิดจากการผลิตเนื้อสัตว์อันมีต่อสภาพแวดล้อมในการบรรยายหัวข้อ “ประโยชน์ของการรับประทานวีแกน” ซึ่งถูกพิมพ์ในหนังสือ กุญแจสู่การรู้แจ้งฉบับพลัน ท่านอาจารย์ได้กล่าวไว้ว่า “การเลี้ยงสัตว์เพื่อเอาเนื้อ จะมีผลกระทบตามมา มันก่อให้เกิดการทำลายป่าฝนเขตร้อน ทำให้อุณหภูมิโลกสูงขึ้น เกิดภาวะน้ำเสีย ภาวะขาดน้ำ เกิดพื้นที่เปลี่ยนเป็นทะเลทราย เกิดการนำแหล่งพลังงานไปใช้ในทางที่ผิด และเกิดภาวะโลกขาดอาหาร การนำที่ดิน น้ำ พลังงาน และกำลังคนมาใช้ในการผลิตเนื้อสัตว์ ไม่ใช่การนำทรัพยากรของโลกมาใช้อย่างมีประสิทธิภาพแต่อย่างใด”

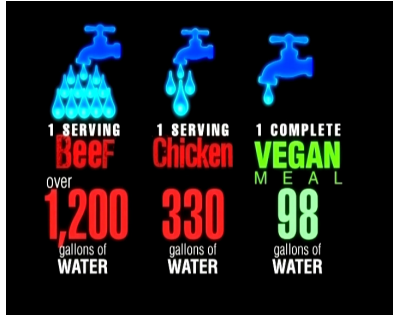
ดังนั้น เพื่อลดปริมาณน้ำที่ถูกนำมาใช้ทั่วโลก มนุษย์จะต้องหาวิธีใหม่ในการผลิตอาหารของโลก และการรับประทานวีแกนเป็นวิธีการหนึ่งที่มีประสิทธิภาพ

เพื่อดูรายงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องับเรื่องนี้ โปรดแวะชม:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>



เราอยู่ในภาวะขาดน้ำหรือไม่

การเสิร์ฟเนื้อวัว ๑ ที่ ใช้น้ำมากกว่า ๑,๒๐๐ แกลลอน

การเสิร์ฟเนื้อไก่ ๑ ที่ ใช้น้ำ ๓๓๐ แกลลอน

อาหารวีแกนที่ครบเซต ประกอบด้วยเต้าหู้ ข้าวและผัก ๑ ที่ ใช้น้ำเพียง ๙๘ แกลลอนเท่านั้น

แหล่งข้อมูล:

http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=featured&wr_id=129

ข่าวดีสำหรับผู้รับประทานวีแกน โปรตีนที่จำเป็นจากผัก

อาหารวีแกนมีเพียงมีประโยชน์มหาศาลกับการบำบัดปัญหาทางจิตวิญญาณเท่านั้น แต่ยังคงดีต่อสุขภาพของเราอย่างมากเช่นกัน อย่างไรก็ตาม เราจะต้องให้ความสนใจมากเป็นพิเศษกับสมดุลทางโภชนาการ และดูให้แน่ใจว่า เราจะไม่ขาดโปรตีนที่จำเป็นจากพืช

โปรตีนมีอยู่ ๒ ชนิด คือโปรตีนจากสัตว์และโปรตีนจากพืช ถั่วเหลือง ถั่วปากหยาวยาว และถั่วลันเตา เป็นแหล่งบางอย่างของโปรตีนจากพืช การรับประทานอาหารวีแกนมิได้หมายความว่า ให้กินผัดผักแต่อย่างเดียว แต่เราควรเพิ่มโปรตีนเข้าไปด้วย เพื่อให้ร่างกายได้รับสารอาหารครบตามที่เรากำลังต้องการ

ดร.มิลเลอร์รับประทานอาหารมังสวิรัตินานตลอดชีวิต ท่านเป็นแพทย์และได้รักษาคนยากจนในประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีนมานานนับ ๔๐ ปี ท่านเชื่อว่า เรารับประทานแต่ธัญพืช ถั่วต่างๆ ผลไม้ และผัก เราก็จะได้สารอาหารครบถ้วนในการดำรงไว้ซึ่งสุขภาพที่ดี ดร.มิลเลอร์ กล่าวว่า “แต่หุ้ก็คือ ‘เนื้อ’ ที่ไร้กระดูก”

“เนื่องจากถั่วเหลืองมีคุณค่าทางอาหารมาก สมมติว่า หากให้คนรับประทานอาหารเพียง ๑ ชนิด ถ้าเขาเลือกรับประทานถั่วเหลือง เขาก็จะมีชีวิตอยู่ได้นานกว่า”

การเตรียมอาหารวีแกนมีมือหนึ่งก็เหมือนกับการทำอาหารที่ใช้เนื้อสัตว์ เพียงแต่เราใช้ส่วนผสมที่เป็นโปรตีนวีแกนแทนเนื้อ เช่น ใช้ชั๊นไกวีแกน แฮมวีแกน หรือแผ่นเนื้อวีแกน ตัวอย่างเช่น แทนที่จะทำ “ผัดเนื้อสับกับซึ้นฉ่าย” หรือ “แกงสาหร่ายใส่ไข่” เราก็เปลี่ยนเป็น “ผัดเนื้อวีแกนสับกับซึ้นฉ่าย” หรือ “แกงสาหร่ายทะเลกับแผ่นเต้าหู้”

ถ้าท่านอยู่ในประเทศที่ไม่มีส่วนผสมประเภทโปรตีนวีแกนขาย ท่านสามารถติดต่อศูนย์ของสมาคมนานาชาติอนุตราจารย์ชิงไห่ประจำท้องถิ่นที่ท่านได้ แล้วเราจะเตรียมข้อมูลผู้ขายหลักบางเจ้าและรายชื่อร้านอาหารวีแกนให้กับท่าน

ส่วนเรื่องวิธีทำอาหารมังสวิรัตินั้น ท่านอาจเปิดดูหนังสือ “ครัวอันสูงส่ง (The Supreme Kitchen)” ที่พิมพ์โดยสมาคมนานาชาติอนุตราจารย์ชิงไห่ หรือดูตำราอาหารวีแกนเล่มอื่นใดก็ได้

เพื่อดูรายการร้านอาหารวีแกน/มังสวิรัตทั่วโลก โปรดแวะชม:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/food/restaurant/>
<http://www.lovinghut.com/index.php>

นี่คือรายชื่อร้านอาหารวีแกนและบริษัทอาหารวีแกนสำหรับอ้างอิง

ร้านอาหารวีแกนทั่วโลก

(ดำเนินการโดยเพื่อนประทับใจ)

AFRICA

BÉNIN

- ❖ Restaurant végétarien SM BarCafé
07 BP1022 COTONOU
Tél (cell) : 229-969094

BURKINA FASO

- ❖ Restauran La Nasa
Secteur 8- Goughin
01 BP 4205 Ouagadougou 01
Tél (cell) : 226-78343520
- ❖ Peace Foods
C/1499 VEDOKO(COTONOU)
Tél : 229-95857274
- ❖ SM Bar Café Restaurant vegetarien (BOHICON)
Tél : 229-97070926

NORTH AMERICA

CANADA – Vancouver

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Vancouver, BC, V5Z 1E9
Tel: 1-604-569-3196
vancouver@lovinghut.ca
<http://vancouver.lovinghut.ca/>

Toronto, Ontario

- ❖ Eglinton Store
953 Eglinton Ave West, Toronto, Ontario M6C 2C4, Canada
Tel: (416) 782-4449
- ❖ Spadina Store†
140 Spadina Ave., Suite A101, Toronto, Ont. M5V 2L4
Tel: (647) 351-7618

Toronto

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
953 Enlinton Ave West
Toronto, Ontario M6C 2C4
Tel: 416-782-4449/916-0880
toronto@lovinghut.ca
lovinghuttoronto@gmail.com

U.S.A.

Arizona

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(W. Union Hill Store)
3515-A W. Union Hills Drive, Glendale AZ
85308.
Tel: 1-602-9780393 phoenix@lovinghut.us
546 West Broadway

California – Alhambra

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(W. Main St Store)
621 W. Main Street. Alhambra, CA 90801
Tel: 1-626-2892684 Fax: 1-775-6288037

California – Los Angeles

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Orange County - Huntington Beach)
19891 Brookhurst Street
Huntington Beach, CA 92646
Tel: 1-714-962-6449

- ❖ (Orange County - Ladera)
27522 Antonio Pkwy., Ste P2
Ladera Ranch, CA 92694
Tel: 1-949- 365-1077

- ❖ (Orange County - Orange)
237 S. Tustin St., Orange, CA 92888
Tel: 1-714-464-0544

- ❖ (Orange County - Upland)
903-b Foothill Blvd, Upland, CA 91786

California – San Diego

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(San Diego)
1905 El Cajon Blvd., San Diego, CA 92104
Tel: 1-619- 683-9490

California – Palo Alto

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
165 University Ave, Palo Alto, CA 94301
Tel: 1-650- 3215588

California – San Francisco

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Stockton St Store)
1365 Stockton St., San Francisco, CA 94133.
Tel: 1-415-3622199

California – San Jose

- ❖ Supreme Master Ching Hai International
Association Vegetarian House
520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112
Tel: 1-408-292-3798
info@vegetarianhouse.us
<http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/>

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Milpitas Store)
516 Barber Lane, Milpitas, CA 95035. USA
Tel: 1-408-9430250
email: info@lovinghut.us
www.lovinghut.us

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Oakridge Mall)
925 Blossom Hill Rd. San Jose CA 95123-1294
Tel: 1-408-229 2795

Massachusetts – Boston

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
415 Chandler Street Worcester, MA 01602
Tel: (508) 459-0367 / Fax: (508) 459-0784
bostonbuddhahut@yahoo.com

New York

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
348 7th Ave, New York NY 10001
Tel: 1-212-760-1900 (1902)
newyorkcity@lovinghut.us

Texas – Houston

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Houston Store)
2825 S. Kirkwood Drive Houston Texas 77082
Tel: 1-281- 531-8882

Georgia

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Norcross Store)
6385 Spalding Drive, Suite E,
Norcross, GA. 30092
Tel: 1-678-421-9191

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Kennesaw)
2700 Town Center Drive,
Suite 136, Kennesaw, GA 30144
Tel: 1-770-429-0666

Washington

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
1228 South Jackson St, Seattle, WA 98144,
Tel: 1-206-726-8669
seattle@lovinghut.us

Illinois

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Chicago)
5812 N Broadway St. Chicago, IL 60660
Tel: 1-773-275-8797

Florida

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Orlando)
2101 E. Colonial Drive. Orlando, FL 32803.
Tel: 1-407- 894 5673
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant (Cape Coral)
1918 Del Prado Blvd S. #3 Cape Coral, FL
Tel: 1-(239) 424-8
capecoral@lovinghut.us

New - Jersey

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
538 State Route 10,
Ledgewood, NJ 07852,
Tel: 1-862-251-4611

SOUTH AMERICA

BRAZIL- GOIANIA

- ❖ Jardin America Store

Street C-238 Q. 554 n° 11 Jardim América
- Goiânia - GO Zip Code -- 74.290-150
Tel: (62) 3087 9884

- ❖ Ru Franca Store
Rua França Pinto 243. Sao Paulo, Brazil
Tel: (11) 5083 2125

COLOMBIA

- ❖ Master Center Store
Avenida de Suba Con Calle Cien, Esquina. Calle
100 #60-04. Master Center (105A,117,118).
Bogato D. C., Colombia sur America
Tel: (57) 1-271 5253

COSTA RICA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
De las Oficinas del Ice 75 metros norte Heredia
Costa Rica
Tel: 507-240-5621 Panama

MEXICO

- ❖ Orizaba Store
207 2nd floor on Orizaba Ave. Obrero
Campesina District. Xalapa Veracruz,
Tel: (228) 8435522
- ❖ Loving Hut Puebla
31 Poniente, 3327 Colonia Las
Animas, Puebla Mexico
Tel: (222) 5706867
- ❖ Mexicali
Calzada Cety's No. 2569 laza Toscana,
Mexicali, Baja California, México
Tel: (686) 842 1350

PARAGUAY

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Cañadones Chaqueños 1778, Ciudad Del Este,
Paraguay
Tel: (506) 2263 6161

PANAMA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Entrada de Gorgona Via Interamericana Distrito
de Chame, Provincia de Panama
Tel: 507-240-5621

EUROPE

AUSTRIA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Neubaugiertel 38/5, A-1070 Vienna, Austria
Tel.: 43 1 2939182
<http://www.lovinghut.at>
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Favoritenstr. 156, A-1100 Vienna, Austria
Tel.: +43 (0)12938470
<http://www.lovinghut.co.at>
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Austria Carinthia Klagenfurt Am See XIII
7/7a, A-9122 St. Kanzian, Austria.
Tel.: +43 (0)4239 40150

BELGIUM – Leuven

- ❖ Tiensestraat Store
Tiensestraat 65, 3000 Leuven, Belgium
Tel.: +32 (0) 16844702

CZECH REPUBLIC

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Truhlarska 20
110 00 Praha 1
Tel: 420-775 999376
www.lovinghut.cz
info@lovinghut.cz
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Londynska 35
Praha 2 - Vinohrady
info@vegfood.cz
www.vegfood.cz
Tel: 420 222 515 006/ 721 255 253
- ❖ Prague Plzeňská 8 Store
Plzeňská 8, OC Nový Smíchov, 3. patro / 3rd
floor 150 00, Praha 5, The
Czech Republic
Tel: +420 773 904 988

FRANCE – Paris

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
92, boulevard Beaumarchais

75011 - PARIS - France

Tel : 33-1-48064384

<http://www.lovinghut.fr/>

- ❖ France Menton Menton Store
649 Promenade du Soleil, Menton 06500. Tel
: +33 492073257

GERMANY – Munich

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Calenberger Str. 11, 30169 Hannover, Germany
Tel.: 49 176 24486837
<http://www.lovinghut.de/hannover>
- ❖ Loving Hut Markusstr 2
Markusstraße 2, 20355 Hamburg, Germany
Tel.: 49 40 57221029
- ❖ Loving Hut Numberg Store
Luitoldstraße 13, 90402 Nürnberg, Germany
Tel.: 49 911 92343109
- ❖ Loving Hut Fulda Store
Frankfurterstraße 146, 36043 Fulda, Germany
Tel.: 49 661-9618135

NORWAY – Oslo

- ❖ Parkveien Store
Parkveien 6A, 0350 Oslo, Norway
Tel: 47-95136571

POLAND – Warsaw

- ❖ Warsaw Store
41 A Jana Pawła II Avenue, local 8, 01-001
Warsaw, Poland
Tel: 48 888 555 568
- ❖ Swidnica Store
Siostrzana 13, 58-100 Swidnica. Poland
Tel: 48 535180990

RUSSIA – Moscow

- ❖ Kapitoliy Mall
Kapitoliy Shopping Mall, 2 floor, fast food
yard, Pravoberezhnaya St. 1B.
Moscow 125445
Tel: 7 (495) 785-12-36

SLOVENIA – MARIBOR

- ❖ Maribor Store
Partizanska cesta 3-5, 2000 Maribor, Slovenia
Tel: 386 30697555
- ❖ Linhartova Store
Linhartova 7, 3000 Celje, Slovenia
Tel: 387 (70) 631 501

SPAIN – Malaga

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Calle Conde Altea, 44, Bajo,
46005 Valencia, Spain
Tel: 34-96-3744-361
<http://lovinghut.es>
- ❖ Plaza de Espana
Calle de los Reyes, 11, Madrid 28015 .
Spain. (at Plaza de España)
Tel:34 915 590 217
- ❖ Calle Peregrino Store
Calle Peregrino, 2. 29002 Malaga, Spain
Tel: 34 952 351 521
- ❖ Avenida Miguel Cano Store
Avenida Miguel Cano 11, Marbella,
Spain 29602
Tel: 34 951245 889

TURKEY– Istanbul

- ❖ Besiktas Store
Lhlamurdere Cad.sair Veysi Sok, No. 4/B
Besiktas, Istanbul, Turkey
Tel: 90-507-3638901

UNITED KINGDOM – London

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
3 Plender St. London, NW1 0JT
Tel: 44-020-7387-5710
<http://www.lovinghut.co.uk/>
- ❖ St Peters Placet
The Level, St. Peter’s Place. Brighton, BN1
4SA
Tel: 44(0)1273689532
- ❖ Norwich Store
28 Cattle Market Street. Norwich, Norfolk,
NR1 3DY

Tel: 44 (0)7845 282127

- ❖ Edgware Store
236 Station Road Edgware Middlesex
HA8 7AU
Tel: 44 (0) 208 9053033
- ❖ Holloway Store
669 Holloway Road, London, N19 5SE
Tel: 44 (0)20 7281 8989

OCEANIA

AUSTRALIA

Brisbane

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Shop 2, 1420 Logan Rd, Mount Gravatt Tel:
Tel:617-3219-4118
<http://mtgravatt.lovinghut.com.au/>
lovinghutbrisbane@gmail.com
Tel: 61-2-9728-7052

NEW ZEALAND

Taranaki

- ❖ Devon Street Store
178 Devon Street East, New Plymouth 4310,
New Zealand
Tel:(64) 6-759 0447

Auckland

- ❖ Victoria Street West Store
61 Victoria Street West, Auckland, New Zealand
Tel(64) 9-3032531

ASIA

FORMOSA/TAIWAN R.O.C.

Taipei

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Huaining Branch, Taipei
No.44, Huaining St., Jhongjheng District, Tai-
pei City 100, Formosa (R.O.C.)
Tel:886-2-2311-9399 / Fax:02-2311-3999
- ❖ Yuanman Branch, Taipei
No.3-1, Cingdao E. Rd.,Jhongjheng District,

- Taipei City 100
TEL: 886-2-2391-3553/ 2391-3913
- ❖ Guangfu Branch, Taipei
No.30, Lane 280, Guangfu S. Rd., Da-an District, Taipei City 106,
TEL: 886-2-27772711/ 2777-2737
 - ❖ NTU Branch, Taipei
No.169, Sec. 2, Sinhai Rd.,
Da-an District, Taipei City 106
Tel: 886-2-27369579/ 2736-9630
 - ❖ Chung Hsiao, Taipei
No.6, Alley 1, Lane 217, Sec. 3,
Jhongsiao E. Rd., Da-an Dist., Taipei City
Tel: 886-2-2771-1365/ 2771-1352
 - ❖ Jing Ping, Chung Ho
528, Jing Ping Road, Chung Ho City, Taipei
Tel: 886-2-2242-1192
 - ❖ Taishan Branch, Taipei
198, Sec.2, Mingjih Rd.,
Taishan Township, Taipei County 243
Tel: 886-2-85315689
 - ❖ Yumin Branch, Banciao
No.109, Yumin St., Banciao City, Taipei
Tel: 886-2-22582257
 - ❖ Sung Feng Yin Branch, Hsi Chih
No.26, Sec. 2, Sintai 5th Rd., Sijhih City, Taipei County 22175,
Tel: 886-2-2641-5059
- Yilan
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Xinyue Branch, Yilan
4F., No.6, Lane 38, Sec. 2,
Minquan Rd., Yilan City, Yilan County 260
Tel: 886-3-9332992/ 935-6545
- Hualien
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
No.30, Datong St.,
Hualien City, Hualien County 970
Tel: Tel: 886-38-352-559
- Taoyuan
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
- Zhongyuan Branch, Taoyuan
No. 172, Chung Pei Rd.,
Chungli City, Taoyuan County
Tel: 886-3-456-0686 / 03-456-0695
Fax: 03-436-9004
- Taichung
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
No.266, Sec. 4, Hankou Rd., North
District, Taichung City 404
Tel: 886-4-22358629
- Changhua
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Yungfu Branch, Changhua
No. 39, Chen Lin Rd., Changhua City
Tel: 886-4-723-6450 / Fax: 04-723-6438
- Nantou
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Caotun Branch, Nantou
No. 895, Hu Shan Road,
Cao Tun Township, Nantou County
Tel: 886-49-2300558 / Fax: 049-230-0559
- Chiayi
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Chueiyang Branch, Chiayi
No.396, Chueiyang Rd., West
District, Chiayi City 600
Tel: 886-5-2289079/ 228-9077
- Tainan
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Jinhua Branch, Tainan
No. 142, Sec. 2, Jinhua Rd.,
South District, Tainan City
Tel: 886-6-2611593 / Fax: 06-2647590
- Kaohsiung
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Zhanchien Branch, Kaohsiung
No. 283, Chung Shan 1st Rd.,
Sin Sing District, Kaohsiung City
Tel: 886-7-285-6895 / Fax: 07-285-7836
- Pingtung
- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant

Ansin Branch, Pingtung
No.130, Ansin 4th Side Lane,
Pingtung City, Pingtung County 900
Tel: 886-8-7225577 /721-4700

Taitung

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
XinSheng Branch, Taitung
No.259, XinSheng Rd., Taitung City 950
Tel: 886-89-350915 /352-792

Hualien

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
No.30, Datong St., Hualien City, Hualien
County 97049,
(038) 352-559

HONG KONG

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Kowloon Store)
Shop 242-5, G/F, Amoy Plaza 2, 77 Ngau Tau
Kok Road, Hong Kong
Tel: (852) 2751 1321
<http://www.lovinghut.com/hk/index.htm>

Kowloon

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
245 Amoy Plaza Phase 2,77 Ngau Tau Kok
Road,Kowloon, Hong Kong
Tel: 852-27511321

Wan Chai Store

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Shops B&C, G/F, The Hennessy, 256
Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong
Tel: 852-2574 3248

MACAU

❖ Walk of St Augustine Store
Calçada de Santo Agostinho, No. 20,
Edifício Hou Van, Rés-do-chão “E”,
Tel: (853) 6301 8838
❖ Rua da Alfândega Store
Rua da Alfândega, No. 17-19 RC, Macau
Tel: (853) 66866728

JAPAN

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
2F,6-15, Yotsuya Sanchoume
Shinjyuku - ku,Tokyo 160-0004
Tel: 81 -03-6807-9625

KOREA

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Yeongdong)
691-1, Gyesanri, Yeongdong-eup, Yeongdong-gun,
Chungcheongbuk-do,
Tel: 043-743-7597

(Wonju)

1100-5, Dangye-dong, Wonju-si, Gangwon-do,
Korea
Tel: 033-743-5393

(Pusan University)

418-1, Jangjeon-dong, Geumjeong-gu, Busan,
Korea
Tel: 051-518-0115

(Seoul - Yangjae)

Twin Tower Building 101, 275-4, Yangjae-dong,
Seocho-gu, Seoul, Korea
Tel: 070-8614-7953

(Daegu - Sinmae)

587-4, Sinmae-dong, Suseong-gu, Daegu,
Tel: 053-793-4451

(Education University Store (Daegu))

1794-7, Daemyeong 2-dong, Daegu Nam-gu,
053-622-7230

(Gaepo-dong, SM)

1229-10, Gaepo-dong, Gangnam-gu, Seoul
Tel: 02-576-9637, 8

(Yangjae Store)

Twin Tower Building 101, 275-4, Yangjae-
dong, Seocho-gu, Seoul,
070-8614-7953

(Sinchon Store)

33-10, Changcheon-dong, Seodaemun-gu,
02-333-8088

INDONESIA

Bali

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Pertokoan Sudirman Agung B 12-A Jl. PB
Sudirman
Tel: 62-361-241-035
Fax: 62-361-255368
E-mail: light99@telkom.net

Jakarta

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
The Plaza Semanggi, Lt. 3A, No. 3A
Kawasan Bisnis Granadha
Jl. Jend Sudirman Kav. 50, Jakarta - 12930
Tel. +62 - 21 - 2553 9369
<http://lovinghut.co.id/peta.shtml>

Medan

- ❖ (Medan Store)
Putri Hijau St/ Guru Patimpus St No.1 - OPG,
Deli Plaza Shopping Centre. Medan,
Tel: 62 (61) 4563411

Yogyankarta

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Tamansari Foodcourt, Ambarrukmo Plaza Lt.
3 Jl. Laksda Adisucipto, Yogyakarta
0274 4331254

MALAYSIA -Kuala Lumpur

- ❖ Puchong Store
15, Jalan Puteri 2/7, Bandar Puteri, 47100
Puchong, Selangor, Malaysia
Tel: (603) 8076 1811/Fax: (603) 806 42138
<http://www.lovinghut.com/ml/index.htm>
- ❖ Petaling Jaya
19, Jalan PJU 5 / 6, Dataran Sunway,
Kota Damansara,
47810 Petaling Jaya. Selangor
Tel / Fax : 03-6142 1676
Fax: 03-8064 2138
SMS: +6016 207 8276
Email: contact@LovingHutMalaysia.com
Web: www.LovingHutMalaysia.com

- ❖ Johor Bahru
Unit 1, Ground Floor, Block F,
Plaza Sentosa, Johor Bahru, Johor

Tel: 012-712 1744/Fax: 03-8064 2138
S: +6016 261 8276
Email: contact@LovingHutMalaysia.com
Web: www.LovingHutMalaysia.com

THAILAND

Bangkok

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Rama III Branch
424 Rama III Soi 20, Rama III Rd.,
Bangkhlo, Bangkoklaem,
Bangkok 10120
Tel: 02 291 5074
Email: mummykat@hotmail.com
Web: www.lovinghutthailand.com
- ❖ Ramintra 51 Branch
8/2 Moo 8, Soi Ramintra 51(Watcharaphon),
Ramintra Rd., Tarang, Bangkokhen,
Bangkok 10230
Tel: 02 945 4355, 084 342 6132
Email: mike.watin@gmail.com
Web: www.lovinghutthailand.com
- ❖ Srinakarin Branch
199/71 Soi On-Nut 70/1,
Srinakarin Rd., Prawet, Bangkok 10250
Tel: 02 721 0320, 081 466 2596
- ❖ Bangna-Trat 32 Branch
56/6 The Green Place Condo, 2nd Floor,
Soi Bangna-Trat 32 (Soi Ong-Iam),
Bangna-Trat Rd., Bangna,
Bangkok 10260
Tel: 090 015 3023
Email: mysaigon2@yahoo.com
- Nakhon Ratchasima
❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
334 Mittraphap Rd., Pak Chong,
Nakhon Ratchasima 30130
Tel: 044 000 776, 081 751 5227, 081 721 3870
Email: bkkcpr@gmail.com
Web: www.lovinghutthailand.com

Nonthaburi

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
100 (Lanthing Building) Moo 8 Tiwanon Rd.,
Bangpood, Pakkret, Nonthaburi 11120

Tel: 02 583 3079, 086 783 2600
Email: lovinghut_nonthaburi@yahoo.com
Web: www.lovinghutthailand.com

Saraburi

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
1680-81 Phahonyothin Rd.,
Phra Phutthabat, Saraburi 18120
Tel: 089 166 5305, 089 513 9335
Email: smpurelight@gmail.com
Web: www.lovinghutthailand.com

SINGAPORE

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Raffles Institution
1 Raffles Institution Lane, S 575954
Tel: 65- 63538830
- ❖ Marsiling School
12, Marsiling Road, Singapore 739110
Tel: 65- 68941413 / Fax: 68946156
- ❖ Jalan Bukit Merah
Block 161, Unit 01-3725 Bukit Merah Central, Singapore 150161
Tel: 65-63774354
- ❖ ParkLane Store
35 Selegie Road, #01-07 Parklane Shopping Mall, Singapore 188307
Tel: 65- 63380962

MONGOLIA

- ❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Khan-Uul, Ulaanbaatar Branch
2nd Floor, Mongol Nekhmel Co Ltd, 2nd Khoroo, Khan-Uul District, Ulaanbaatar,
Tel: +(976)11341896, (976)98080512
- ❖ Chingeiteil, Ulaanbaatar Branch
3th Floor, Mars Trademarket, 2nd Khoroo, Chingeiteil District, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: +(976)91912063, (976)95940781
- ❖ Food College, Ulaanbaatar Branch
Student Dormitory of Food College, 2nd Khoroo, Khan-Uul District, Ulaanbaatar,
Tel: +(976)99114373, (976)99237898

เมื่อความรักของท่านอาจารย์หล่นลงบนวิญญาณของฉัน
ฉันก็กลับอ่อนเยาว์อีกครั้ง
อย่าถามฉันเลยว่าเป็นเพราะเหตุใด
เนื่องด้วยเหตุผลมิใช่ตรรกของความรัก

ฉันเป็นกระบอกเสียง
ของสรรพสัตว์ทั้งหมด
กำลังออกเสียงอย่างเปิดเผย
ถึงความโศกเศร้าและความปวดร้าวของพวกเขา
ชาติแล้วชาติเล่าในวงล้อแห่งความตายที่ว่ายเวียนตลอดกาล
อธิษฐานเถิด ท่านอาจารย์ผู้เปี่ยมด้วยเมตตาสงสาร
โปรดเร่งมือ จบมันลงด้วยเถิด

พระพรของท่านหลั่งไหลไปถ้วนทั่วทุกคน
ทั้งที่เร็วและที่ดี
ทั้งที่งามและชี้เ่หรั
ที่จริงใจและไร้ค่า
เสมอกัน
โอท่านอาจารย์ ฉันไม่เคยร้องเพลงสตูดิโอท่านได้เลย
ความรักของท่านฉันเก็บเอาไว้ในใจของฉัน
และนอนกับมันทุกคำคืน

จาก “น้ำตาเสียบั้น” การรวบรวมบทกวี
~โดยท่านอนุตราจารย์ชิงไห่~

สิ่งพิมพ์

บ่อยกระดับจิตใจของเราและให้แรงดลใจแก่ชีวิตประจำวันของเรา การรวบรวมถ้อยคำอันมั่งคั่งไปด้วยคำสอนของท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ ท่านสามารถหาข้อมูลได้ในรูปแบบหนังสือ แถบวีดิทัศน์ แถบเสียง ตลับดนตรี ดีวีดี เอ็มพี๓ และแผ่นซีดีได้

“นอกจากหนังสือและแถบบันทึกแล้ว คำสอนอันหลากหลายของท่านอาจารย์สามารถเข้าถึงได้อย่างรวดเร็วและไม่มีค่าใช้จ่ายได้ทางอินเทอร์เน็ต ตัวอย่างเช่น มีเว็บไซต์มากมายที่นำเสนอวารสารข่าวที่ได้รับการตีพิมพ์สูงสุด (ดูที่ “เว็บไซต์กวนอิม” ข้างล่าง) สิ่งพิมพ์ออนไลน์อื่นๆ ประกอบด้วย บทกวีและคติพจน์ และการบรรยายของท่านอาจารย์ในรูปแบบแฟ้มข้อมูลวีดิทัศน์และเสียง”

สิ่งพิมพ์อื่นที่แจกจ่ายอย่างแพร่หลาย ปัจจุบันหาได้จากอินเทอร์เน็ตมากกว่า ๘๐ ภาษา เป็นหนังสือตัวอย่างเล่มเล็ก โปรดไปเยี่ยมชมเว็บไซต์ต่อไปนี้

[http://sb.godsdirectcontact.net/\(Formosa\)/\(U.S.A.\)](http://sb.godsdirectcontact.net/(Formosa)/(U.S.A.))

[http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download\(Austria\)](http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download(Austria))

หนังสือ

- **The Key of Immediate Enlightenment:**

A collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures. Available in Aulacese (1-15), Chinese (1-10), English (1-5), French (1-2), Finnish (1), German (1-2), Hungarian (1), Indonesian (1-5), Japanese(1-4), Korean (1-11), Mongolian (1,6), Portuguese(1-2), Polish(1-2), Spanish (1-3), Swedish (1), Thai (1-6) and Tibetan (1).

- **The Key of Immediate Enlightenment - Questions and Answers:**

A collection of questions and answers from Master's lectures. Available in Aulacese (1-4), Chinese (1-3), Bulgarian, Czech, English (1-2), French, German, Hungarian, Indonesian (1-3), Japanese, Korean (1-4), Portuguese, Polish and Russian (1).

- **The Key of Immediate Enlightenment - Special Edition/1993 World Lecture Tour:**
A six- volume collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures during the 1993 World Lecture Tour. Available in English and Chinese.
- **The Key of Immediate Enlightenment — Special Edition/7-Day Retreat:**
A collection of Master's lectures in 1992 during a 7-day retreat in San Di Mun, Formosa. Available in English and Aulacese.
- **Letters Between Master and Spiritual Practitioners:**
Available in English (1), Chinese (1-3), Aulacese (1-2), Spanish (1)
- **The Key of Immediate Enlightenment — My Wondrous Experiences with Master**
Available in Aulacese (1-2), Chinese (1-2)
- **Master Tells Stories:**
Available in English, Chinese, Spanish, Aulacese, Korean, Japanese and Thai.
- **Coloring Our Lives:** A collection of quotes and spiritual teachings by Master. Available in Aulacese, Chinese and English.
- **God Takes Care of Everything — Illustrated Tales of Wisdom from The Supreme Master Ching Hai:**
Available in Aulacese, Chinese, English, French, Japanese and Korean.
- **The Supreme Master Ching Hai's Enlightening Humor – Your Halo Is Too Tight!**
Available in Chinese and English.
- **Secrets to Effortless Spiritual Practice**
Available in Aulacese, Chinese and English.
- **God's Direct Contact — The Way to Reach Peace:**
A collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures during Her 1999 European Lecture Tour. Available in Chinese and English.
- **Of God and Humans — Insights from Bible Stories**
This special anthology includes thirteen Bible narratives, uniquely retold by Master on various occasions. Available in Chinese and English.
- **The Realization of Health — Returning to the Natural and Righteous Way of Living.**
Available in Chinese and English.
- **I Have Come to Take You Home:**
A collection of quotes and spiritual teachings by Master. Available in Arabic, Aulacese, Bulgarian, Czech, Chinese, English, French, German,

Greek, Hungarian, Indonesian, Italian, Korean, Mongolian, Polish, Spanish, Turkish, Romanian and Russian.

- **Aphorisms 1: Gems of eternal wisdom from Master.**

Available in English/Chinese, Spanish/Portuguese, French/German and Korean.

- **Aphorisms 2: Gems of eternal wisdom from Master.**

Available in English, Chinese

- **The Supreme Kitchen(1) - International Vegetarian Cuisine:**

A collection of culinary delicacies from all parts of the world recommended by fellow practitioners. Available in English/Chinese, Aulacese and Japanese.

- **The Supreme Kitchen (2) - Home Taste Selections:**

Combined volume of English /Chinese

- **One World... of Peace through Music:**

A collection of interviews and musical compositions from a Benefit Concert in Los Angeles, California. Combined volume of English/Aulacese/Chinese.

- **A Collection of Art Creation by The Supreme Master Ching Hai:**

Available in English, Chinese.

- **S.M. Celestial Clothes (6):**

Available in a combined language edition of English/Chinese.

- **The Dogs in My Life (1-2):**

This two-volume book set of 500 pages is a fabulous reallife set of doggy tales published by Master about Her canine companions. Available in Aulacese, Chinese, English, German, Japanese, Korean, Spanish, Polish.

- **The Birds in My Life:**

In this beautifully illustrated picture-story book, Master Ching Hai shows us the secret to unlocking the animals' inner world. Available in Arabic, Aulacese, Chinese, English, French, German, Korean, Mongolian, Russian, Indonesian.

- **The Noble Wilds:**

Lovingly composed and photographed by Master Herself, this book is filled with beautiful poetry and breathtaking pictures. In this intimate

journallike story, Master speaks of Her lakeside explorations and reveals to us the inborn noble qualities of our animals friends. Available Aulacese, Chinese, English, French, German, Korean, Mongolian.

- **Celestial Art:**

Celestial Art is a distinguished volume in which the author interprets artistic creation from a spiritual perspective to reflect Truth, virtue, and the beauty of Heaven. As readers are invited into the boundless world of Supreme Master Ching Hai's art and uplifted through its resonance with the divine, they will be profoundly touched by the deep emotions of a poet, the subtle touches of a painter, the unique ideas of a designer, and the romantic heart of a musician. Above all, one is blessedly introduced to the wisdom and compassion of a great spiritual teacher. Available in Aulacese, Chinese, English.

- **From Crisis to Peace:**

Available in Aulacese, Chinese, English, Dutch, Korean, French, Hungarian, Indonesian, Japanese, Norwegian, Spanish, Swedish, Thai, Portuguese, Polish, Russian and Romanian.

- **Thoughts on Life and Consciousness**

A book written by Dr. Janez. Available in Chinese

- **The Real Love:**

Available in English, Chinese

การรวบรวมบทกวี

- **Silent Tears:** A book of poems written by Master.

Available in German/French, English/Chinese, and Aulacese, English, Spanish, Portuguese, Korean and Filipino.

- **Wu Tzu Poems:** A book of poems written by Master.

Available in Aulacese, Chinese, English

- **The Dream of a Butterfly: A book of poems written by Master.**

Available in Aulacese, Chinese and English.

- **Traces of Previous Lives:** A book of poems written by Master.

Available in Aulacese, Chinese and English.

- **The Old Time:** A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.
- **Pebbles and Gold:** A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.
- **The Lost Memories:** A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.
- **The love of Centuries.** A book of poems written by Master.
Available in Aulacese, Chinese, English, French, German, Mongolian,
Korean and Spanish.
- **Beyond the Realm of Time** (song performance in Aulacese): CD & DVD
- **A Touch of Fragrance** (song performance in Aulacese by celebrated singers): CD
- **That and This Day** (poetry recital in Aulacese): CD
- **Dream in the Night** (song performance in Aulacese): CD & DVD
- **T-L-C, Please** (song performance in Aulacese): CD
- **Please Keep Forever** (poetry recital in Aulacese): CD
- **Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai:** (CD) English,
Aulacese, Chinese
- **The Song of Love:** (DVD) Aulacese and English
- **Good Night Baby:** (CD) in English
- **The Jeweled Verses** (poems by distinguished Aulacese poets, recital in Aulacese):
CDs 1, 2 & DVDs 1, 2
- **The Golden Lotus (poetry recital in Aulacese):** CD & DVD
We invite you to listen to the recital of Venerable Thich Man Giac's beautiful
poetry, through the melodious voice of Supreme Master Ching Hai, who
also recited two of Her own poems, "Golden Lotus" and "Sayonara".
- **An Ancient Love** (poetry recital in Aulacese): CD & DVD
- **Traces of Previous Lives** (poetry recital in Aulacese): Audio tapes & CDs 1, 2 & 3,
DVDs 1, 2 (with 17 choices of subtitles)
- **A Path to Love Legends:** Audio tapes & CDs 1, 2 & 3, Video tapes 1 & 2 (poems
by distinguished Aulacese poets, recital in Aulacese)

* The poems from “A Path to Love Legends”, “An Ancient Love”, “Beyond the Realm of Time”, “Dream in the Night”, “Please Keep Forever”, “That and This Day”, “Traces of Previous Lives”, “The Jeweled Verses”, “The Golden Lotus”, and “T-L-C, Please”, were recited or set to music and sung by the Poet Herself.

แถบเสียงและวีดิทัศน์

การดูแถบวีดิทัศน์ของท่านอาจารย์ สามารถคืนทัศนะของเรา และให้สิ่ง
ที่เตือนใจในตัวคนที่แท้จริงของเรา ด้วยปัญญาที่มักแสดงด้วยอารมณ์ขัน
คำพูดและท่าทางของท่าน ยังนำความอบอุ่นของเสียงหัวเราะสู่ใจเรา นอกจากนี้
การเทศนาและการคุยกับผู้ประทับจิตผ่านแถบเสียงเหล่านี้ จะเปลี่ยนแปลง
วิธีการสู่ประสบการณ์อันสนุกสนาน

ผลงานแถบบันทึกเล็กน้อยที่หาได้ มีรายชื่ออยู่ข้างล่าง สำหรับข้อมูล
เกี่ยวกับการได้รับแถบบันทึกเหล่านี้และอื่นๆ โปรดดูส่วน “การรับสิ่งพิมพ์”

- **A Prayer for World Peace:** Lecture in Ljubljana, Slovenia.
- **Be Your Own Master:** Group Meditation in AT, USA.
- **The Invisible Passageway:** Lecture in Durban, South Africa.
- **The Importance of Human Dignity:** Group Meditation in NJ, USA.
- **Connecting Yourself with God:** Lecture in Lisbon, Portugal.
- **How to Love Your Enemy:** Group Meditation in Santimen, Formosa.
- **Return to the Innocence of Childhood:** Lecture in Stockholm, Sweden.
- **The Way to Find the Treasure Within:** Group Meditation in Chiang Mai, Thailand.
- **Together We Can Choose a Bright Destiny:** Lecture in Warsaw, Poland.
- **The Choices of Each Soul:** Group Meditation in LA, USA.
- **Walk the Way of Love:** Group Meditation in London, England
- **Let Others Believe God the Way They Want:** Group Meditation in LA, USA

ตลับและแผ่นซีดีดนตรี

บางขบวนการเกี่ยวกับดนตรีของท่านอาจารย์ที่มอบให้กับพวกเรา รวมถึงการสวดพุทธ บทกวี และบทประพันธ์ดั้งเดิมที่เล่นด้วยเครื่องดนตรีเก่าแก่ เช่น ขิมจีนและพิณ

บทประพันธ์ดนตรีจำนวนมากและการบรรยายธรรม หาได้ในรูปแบบทั้งตลับและแผ่นซีดี สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการได้รับบทประพันธ์เหล่านี้และอื่นๆ โปรดดูส่วน “การรับสิ่งพิมพ์”

- **Buddhist Chanting:** CDs 1, 2, 3.(Meditation chanting)
- **Holy Chanting:** Hallelujah
- **Collection of Music Composed by Master:** (CDs 1-9) Original compositions played on dulcimer, harp, piano, Chinese zither, digital piano, and more.

ดีวีดี

รหัส	ชื่อ	สถานที่
184	The Truth About The World - Maitreya Buddha & Six Children	Hsihu, Formosa
240	Leading The World Into A New Era	Hsihu, Formosa
260	The Mystery Of The World Beyond	UN., U.S.A.
334	Seek You First The Kingdom of God	Sydney, Australia
356	Let God Serve Through Us	U.N.Geneva,Switzerland
389	Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai -- MTV	
396	Forgive Yourself	CA., U.S.A.
400	A Passionate Evening	Bangkok, Thailand
401	The Mystery of Cause And Effect	Bangkok, Thailand
444	Rely on Yourself (1,2)	Hawaii, U.S.A.
467	The Suffering of This World Comes From Our Ignorance	Singapore
474	We Are Always Together	Paris, France

488	A King with a Lot of Desires	Hsihu, Formosa
493	Appreciate The Value of Initiation	Hamburg, Germany
497	We Are Always Together	Hamburg, Germany
501	The Way of Family Harmony	Hsihu, Formosa
512	How To Practice In The Complicated Society	Hsihu, Formosa
513	The Best Way To Beautify Yourself	Hsihu, Formosa
516	The Key to Success	Hsihu, Formosa
518	Shiva's 112 Ways of Concentration (I)	Hsihu Center, Formosa
531	Traces of Previous Lives (1)	Hsihu, Formosa
532	Traces of Previous Lives (2)	Hsihu, Formosa
549	The Mark of A Great Saint	Phnom Penh, Cambodia
560	Each Soul Is The Master	Raising Center Cambodia
562	The God Consciousness Is in Everything	Raising Center, Cambodia
567	Three Fundamental Issues in Life	Hsihu, Formosa
571	The True Manifestation of A Living Master	Hyatt Hotel, Long Beach, CA,U.S.A.
582	Be Determined On the Spiritual Path	Australia
588	Master's Pilgrimage to the Himalayas (Part 1, 2)	LA Center, U.S.A.
588B	The Secret of the Past & Future	Los Angeles, CA, U.S.A.
600	The Real Meaning of Ahimsa	Pune, India
602	Our Child Nature is God	LA Center, U.S.A.
603	Entering The Blissful Union of God	Singapore
604	Spiritual Life and Professional Ethics	Washington D.C., U.S.A.
605	The Purpose of Enlightenment	Washington D.C., U.S.A.
608	The Methods of Spiritual Improvement	Washington D.C., U.S.A.
611	Eternal Care From A True Master	Washington D.C., U.S.A.
618	Sacred Romance	Sangju, Korea Young Dong Center
620	The True Master Power	Young Dong Center; Sangju; Korea
622	Bringing Perfection Into This World	Young Dong Center; Sangju; Korea
626	The Choices of Each Soul	LA Center, U.S.A.

638	Bring Out the Best in Yourself	Florida Center, U.S.A.
642	Divine Love Is the Only True Love	Los Angeles, U.S.A.
644	In Silence We Know God	Madrid, Spain
645	Connecting Yourself with God	Lisbon, Portugal
648	The Way to End Wars	Edinburgh, Scotland
655	Return to the Innocence of Childhood	Stockholm, Sweden
656	Spirituality Shines in Adversities	Dublin, Ireland
658	One World of Peace through Music	Shrine Auditorium Los Angeles
662	Face Life With Courage	London, England
665	Halloween Weekend with Supreme Master Ching Hai	Los Angeles Center, U.S.A.
665A	Pacifying The Mind	Istanbul, Turke
667	Be a Torchbearer for God	Johannesburg, South Africa
668	The Invisible Passage Way	Durban, South Africa
670	Our Perfect Nature	Florida Center, U.S.A.
671	To Be Enlightened	Tel Aviv, Israel
673	Transcend Emotions	Cape Town, South Africa
674	Walking In Love And Laughter	Cape Town, South Africa
675	Sharing Songs over a Warm Fire	Young Dong, Korea
676	Parliament of the World's Religions	Cape Town, South Africa
677	The Smile of an Angel	Bangkok, Thailand
680	Beyond the Emptiness of Existence	Bangkok, Thailand
681	The Heart of A Child	Bangkok, Thailand
685	Concentration On Work: A Way of Spiritual Practice	Bangkok, Thailand
688	Love Is The True Essence Of Life	Malaysia
689	Enlightenment and Ignorance	Nepal
690	True Happiness Is Recognizing Our True Nature	Hong Kong
691	Illusion Is A Reflection of Reality	Manila, Philippines
692	Listening Inwardly To Our Self-Nature	Taoyuan, Formosa
693	Wisdom & Concentration	Tokyo, Japan

694	Life Continues Forever	Seoul, Korea
695	A Spiritual & Intellectual Interchange	A Conference at the Academia Sinica Formosa
696	Freedom Beyond The Body & Mind	Young Tong, Korea
697	The Fish Strawberry	Young Dong, Korea
698	A Master Incognito	Young Dong, Korea
700	The Living Saints	Young Dong, Korea
701	To Impart The Great Teaching	Yong Dong, Korea
702	True Progress is World Peace	Young Dong, Korea
703	The Inner Telepathy with a Master	Young Dong, Korea
705	Waking Up from the Dream	Seoul Center, Korea
708	A Story About Love	Japan
709	An Evenig with the Stars	Los Angeles, CA, U.S.A.
710	Celebrating Master's Birthday (Part I ,II)	Young Dong, Korea
711	The Hotel Called Life	Fresno, California, U.S.A.
712	The Divine Intelligence of Animals	Florida Center. U.S.A.
713	Love is the Master	Florida Center, U.S.A.
714	Dogs Are Wonderful Beings	Florida Center, U.S.A.
715	Practice in Silence & Humility	Young Dong, Korea
716	A Natural Way to Love God	Florida Center, U.S.A.
717	The Virtues of A Good Neighbor	Florida Center, U.S.A.
718	Love is Always Good	Florida Center, U.S.A.
719	Overcoming Bad Habits	Florida Center. U.S.A.
720	Monkhood Begins with Asceticism	Florida Center, U.S.A.
721	The Wisdom Eye	Florida Center, U.S.A.
724	Sincerity and Purity of Heart	Florida Center, U.S.A.
725	A Humble Way of Life	Florida Center, U.S.A.
726	A Selfless Motive	Florida Center. U.S.A.
728	The Blessing of a Loving Thought	Florida Center, U.S.A.
729	Greatness Is Following Your Ideals	Florida Center, U.S.A.

730	Communicating with Love	Florida Center, U.S.A.
731	The Strength of Many Hearts	Florida Center, U.S.A.
732	The Power of Positive Thinking	Florida Center, U.S.A.
733	To Live with A Noble Purpose	Florida Center, U.S.A.
734	The Touch of a Master	Florida Center, U.S.A.
735	The Courage To Change	Florida Center, U.S.A.
736	The Illusionary Game of Life	Florida Center, U.S.A.
737	To Practice with Ease	Florida Center, U.S.A.
738	Simple living	Florida Center, U.S.A.
739	Master's Transformation Body	Florida Center, U.S.A.
740	Learning to Live in Harmony	Florida Center, U.S.A.
741	The Millennium Eve Performance	Bangkok, Thailand
742	Elevating the World with Spiritual Practice	Hsihu, Formosa; Hong Kong and China
743	Buddha's Sadness(MTV)	U.S.A. & Au Lac
744	Since I've Loved You(MTV)	U.S.A. & Au Lac
745	Contributing to This World	Los Angeles Center, U.S.A. & Houston Center, U.S.A.; Singapore Center, Singapore
746	Our Loved Ones Go to Heaven	Toronto Center; European Retreat in Hungary
747	Children of the Dragon and Fairy	Florida Center, U.S.A.
748	The Beginning of Humility	Seoul Center, Korea; San Francisco Center, USA; Sydney Center, Australia
751	Non-Regressing Bodhisattvas	Hsihu, Formosa
752	A Meeting of Love	
753	Love for All Beings	Indiana Center, USA. & Vienna Center, Austria
754	The Ladder of Spiritual Enlightenment	Florida Center U.S.A.
755	The Laughing Saints	Florida Center U.S.A.
756	The Value of Being Honest	Florida Center U.S.A.
757	The Truth of Masters' Realm	Florida Center U.S.A.
758	The Power to Transmit Enlightenment	Florida Center U.S.A.

- 759 Au Lac in Ancient Times Houston, Texas, U.S.A.
- 760 The Real Heroes Staton, CA, U.S.A.
- 761 The Song of Love Hungary Center
- 762 Dealing with Karma Mexico City Center, Mexico; San Jose Center, Costa Rica
- 763 Self-Discipline in Spiritual Practice
Boston Center, USA; Jakarta Center, Indonesia; Hamburg Center, Germany
- 764 Dream in the Night -MTV
- 765 Beyond the Realm of Time -MTV
- 766 Attending Retreats with a Pure Motive Florida Center, U.S.A.
- 767 The Role of A Master Florida Center, U.S.A.
- 768 Life is More Simple When You Listen to God Florida Center, U.S.A.
- 769 A Youth's Passion -MTV
- 770 The Golden Lotus -MTV
- 771 A Youth's Passion
- 772 Laughing Through Life
- 773 Unconditional Devotion
- 774 Positive Thoughts Lead to a Peaceful World Pattaya, Thailand
- 775 One Person Can Make A Big Difference Pattaya, Thailand
- 776 Love will Move Mountains/ Blessings will Level the Oceans Pattaya, Thailand
- 777 Gratitude Brings Glory to the World Pattaya, Thailand
- 778 Spiritual Progress is Reflected in Daily Life Pattaya, Thailand
- 779 Springtime Folk Song Hsihu, Formosa
- 780 The Dogs and the Birds in My Life-Dedicated to All Earth's Co-inhabitants
- 781 Always Keep a Pure and Contented Heart Hsihu, Formosa
- 782 The Merits of Turning back to Goodness Hsihu, Formosa
- 783 All Through the Night God is Calling Us Hsihu, Formosa
- 784 Live and Let Live Hsihu, Formosa
- 785 Remember God in Our Heart, and Our Fate Will Improve Hsihu, Formosa
- 786 Media Interviews with Supreme Master Ching Hai:
Journalist Ben Murnane, Published in the Irish Sunday Independent

- James Bean of Spiritual Awakening Radio
 Journalist Charles Norton for The House Magazine Ireland, U.S.A. & UK
- 787 Enlightened Government Creating a Bright Future Hsihu, Formosa
- 788 Back to Heaven with Peace Hsihu Center, Formosa
- 789 The Premiere of Supreme Master Ching Hai's books, The Noble Wilds,
 German and French Ed.,and The Dogs in My Life, Polish Ed. Germany
- 790 Yama Judges a Case France
- 791 Supreme Master Ching Hai on the Environment: - Be Veg, Go Green, Do Good - The
 Only Refuge Is in the Virtuous Way of Living New York, USA Vancouver, Canada
- 792 Supreme Master Ching Hai on the Environment: Have a Positive Vision and Attitude
 San Jose, California, USA
- 793 A Simple and Noble Life Paris Center, France
- 794 High Noble-Quality Countries Paris Center, France
- 795 Laughter is Good for You Paris Center, France
- 796 The Guardian Angels God Bestows Upon Humans Paris, France
- 797 God's Will is Done Through the Master Paris, France
- 798 The Best Way to Communicate with Animals Taipei, Formosa
- 799 Supreme Master Ching Hai on the Environment: Bringing Greater Comfort
 and Sustainability to Our Planet Hamburg, Germany
- 800 The Noble Wilds
- 801 An Ancient Love i
- 802 Love for the Homeland -Aulacese poetic songs
- 804 The Infinite Blessings of Meditation Paris, France
- 805 God Created Animals to Help Humans Paris, France & Taipei, Formosa
- 806 Searching for the Divine Truth Paris, France & Taipei, Formosa
- 807 Keeping Faith in Difficult Time Paris, France
- 808 Food for the Soul Paris, France
- 809 The Heart of Renunciation Paris, France
- 810 Heaven's Loving Support Paris, France
- 811 World of Elevating Spirits Paris, France

- 812 An Enlightened Master's All-Encompassing Dedication Paris, France
- 813 Restoring the Planet through Constructive Work Paris, France
- 814 All Peaceful Religions Lead to a United Way of Life Paris, France
- 815 Vegan Organic for Prosperity and to Save the Planet from Climate Change Indonesia
- 816 The True Possession of Spiritual Practitioners Paris, France
- 817 Create a Beautiful and Virtuous World Together Paris, France
- 818 Humanity's Leap to the Golden Era - Washington, D.C., Climate Change Conference Washington, D.C., USA
- 819 Laughing with Enlightenment Paris, France
- 820 Kabir and the True Spirit of Sainthood Paris, France
- 821 Rise Above Death Paris, France
- 822 Laugh Your Way to Heaven Paris, France
- 823 Holiday to Glorify All the Saints Paris, France
- 824 Live in Joy Paris, France
- 825 International Best-Selling Author, Supreme Master Ching Hai for the Book Premiere of "The Noble Wilds" Taipei, Formosa
- 826 SOS! International Seminar on Global Warming: Protecting Lives and Saving the Earth Seoul, Korea
- 827 Go All Out to Resolve the Ecocrisis Klagenfurt, Austria
- 828 Changing the World with Love Klagenfurt, Austria
- 830 The Way of the Sufis France
- 833 Celestial Art (Part I) - Hsihu Center Hsihu Center, Formosa
- 834 Celestial Art (Part II) – Heavenly Beauty
- 835 Supreme Master Ching Hai on the Environment: Part 1- Eden on Earth through Vegetarianism; Part 2- Spreading the Vegetarian Solution Surrey, UK; Seattle, USA
- 836 Supreme Master Ching Hai on the Environment: Vegetarianism is the Solution to Save the World London, United Kingdom
- 837 2008 Critical Moments to Save the Earth: What Can I Do? Formosa
- 838 Heart-Touch Tour of the Supreme Master Ching Hai: Eden on Earth Arts

- | | | |
|-----|--|----------------------------------|
| | Gallery Exhibition | Formosa |
| 839 | A Noble Goal & Change of Heart Can Save the Planet | Au Lac(Vietnam) |
| 840 | Supreme Master Ching Hai on the Environment: Humans Are Inherently Compassionate & Loving | Bangkok, Thailand |
| 841 | Climate Change International Conference – Supreme Master Ching Hai with Hollywood Celebrities | Hollywood, California, USA |
| 842 | Supreme Master Ching Hai on the Environment: Leading a Virtuous Lifestyle in Accord with the Law of Love | California, USA |
| 843 | SOS: Stop Global Warming Seminar | Tokyo, Japan |
| 844 | Videoconference with Supreme Master Ching Hai: Premiere of “The Birds in My Life” | Thailand & Germany |
| 845 | Supreme Master TV’s 2nd Anniversary: A Cultural Celebration Honoring All Life | Los Angeles, CA, U.S.A. |
| 846 | “Stop Global Warming: Act Now” Conference | Bangkok, Thailand |
| 847 | Supreme Master Ching Hai on the Environment: Be Veg: Change Our Destiny, Save the Planet | Korea |
| 848 | Supreme Master Ching Hai on the Environment: Live Our Lives with Conscience & Love | Penghu, Formosa |
| 849 | Supreme Master Ching Hai on the Environment: Compassion Begets Compassion | Sydney, Australia |
| 850 | Purity of Heart Can Create Many Miracles | France |
| 851 | Videoconference with Supreme Master Ching Hai: “Celestial Art” Book Premiere (Chinese Edition) | Formosa |
| 852 | Video Conference with Supreme Master Ching Hai Premiere of the English Edition of “Celestial Art” | Fountain Valley, California, USA |
| 853 | Interview with Supreme Master Ching Hai by East Coast FM Radio | Ireland |
| 854 | Media Interviews with Supreme Master Ching Hai:
- James Bean of Spiritual Awakening Radio
- Bob Lebensold of Environmentally Sound Radio
- Ms. Andrea Bonnie of Irish Independent Newspaper | New York, U.S.A /Ireland |
| 855 | Supreme Master Ching Hai on the Environment: Going in the Noble Direction | Auckland, New Zealand |

- 856 Supreme Master Ching Hai on the Environment: Benevolent Messages from Mars -Be Virtuous and Save the Earth Los Angeles, California, USA
- 857 Supreme Master Ching Hai on the Environment: A Great Mission - Saving the Planet California, USA
- 858 Awakening a Peaceful Planet -Toward a Heavenly Earth
- 859 A Taoist Tale of Longevity France
- 860 Videoconference with Supreme Master Ching Hai: Global Warming - SOS International Conference on Urgent Problems of Climate Change Mongolia
- 861 “Save Our World” Concert from Mongolia Mongolia
- 862 Videoconference with Supreme Master Ching Hai & Former Philippine President Fidel Ramos –“Act Now! For a More Peaceful & Safer World” Formosa
- 863 Videoconference with Supreme Master Ching Hai: SOS - Save the Planet Xalapa, Mexico
- 864 Trust in God France
- 865 Juice Fast for Peace Culver City, CA, USA
- 866 The Ego is the Greatest Enemy France
- 867 Save Our Earth Conference 2009 Seoul, Korea
- 868 The Wise Saints--Nasrudin and Rumi’s Poems France
- 869 Be Organic Vegan to Save the Planet Lome, Togo
- 870 The Blessed Power of High Level Seoul, Korea
- 871 Practice with Selflessness: Sila and Dhyana Paramita France
- 872 Let’s Make the Change - Protect the Environment Veracruz, Mexico
- 873 Vegan Earth Day for a Vegan World California, USA
- 874 Supreme Master Ching Hai on the Environment: Killing is Never Right France
- 875 Supreme Master Ching Hai on the Environment: We Have to Save the Planet at All Costs France
- 876 Create Heaven on Earth France
- 877 Solutions for a Beautiful Planet Nonthaburi, Thailand
- 878 Supreme Master Ching Hai on the Environment: The Secrets of Venus Los Angeles, CA, USA
- 879 The Gratitude of a Fox France

- 880 Fall into the Safety of God France
- 881 “Children’s Health & Sustainable Planet” Jeju International Conference
Jeju Island, S. Korea
- 882 Global Unity: Together in Saving Lives Hong Kong
- 883 The Book Premiere of Supreme Master Ching Hai’s The Dogs in My
Life and The Noble Wilds Aulacese Editions Nonthaburi, Thailand
- 884 Global Warming: Yes, There Is a Solution! Lima, Peru
- 885 Protect Our Home with L.O.V.E. Taichung, Formosa
- 886 When We Pray Alone France
- 887 Trust in God to Provide What We Need France
- 888 The Higher Duty of Enlightened Masters France
- 889 Renounce Ego to Triumph Ourselves France
- 890 Embracing a Noble Ideal France
- 891 We are Originally Pure France
- 892 Save Earth with Hope France
- 893 Act Like Our True Great Self France
- 894 Supreme Master Television’s 3rd Year Anniversary: Rejoicing in Our
Green Planet and Peaceful Life Los Angeles, USA
- 895 Legends of the Rainbow Lady France
- 896 Spiritual Practice and Sincerity Help the Planet France
- 897 SOS - A Quick Action to Stop Global Warming Orizaba, Veracruz, Mexico
- 898 The Book Premiere of Supreme Master Ching Hai’s The Dogs in My Life,
Spanish Edition Lima, Peru
- 899 Interview with Supreme Master Ching Hai by The Irish Dog Journal Ireland
- 900 The Truth About Merits: How to Gain or Lose Them Los Angeles, CA, USA
- 901 Without Hope or Fear France
- 902 The Legend of Taoists France
- 903 Elevate Ourselves and Serve Others France
- 904 Our Thinking Can Change the Universe France
- 905 Develop Our Loving Quality France

- 906 Returning to Our True Loving Self France
- 907 Veganism Radiates Compassionate Energy France
- 908 THE KING & CO.
- 909 Gifting Peace Supreme Master Television's 4th Anniversary Celebration
Los Angeles, CA, USA
- 910 The Man Who Married a Toad France
- 911 The Extraordinary Love and Immeasurable Wisdom of a Living Master
Los Angeles, CA, USA
- 913 Revelations on the Magnanimous Sun and the Universe Los Angeles, CA, USA
- 914 The All-Encompassing Love of a Master France
- 915 Leaders Preserving Our Future: Pace & Priorities on Climate Change
Westminster, London, UK
- 916 New Year Aspirations: Being Closer to God Los Angeles, CA, USA
- 917 The 1st Middle East Vegetarian Congress Dubai, United Arab Emirates
- 918 The Greenest Heroes Gala Cancún, Mexico
- 919 Mexican Media Interviews with Supreme Master Ching Hai: Radio Formula,
Encadena TV and Novedades Newspaper Cancun, Mexico
- 920 Interview with Supreme Master Ching Hai by El Quintanarroense
Newspaper Cancun, Mexico
- 921 Mexican Media Interviews with Supreme Master Ching Hai: Televisa TV and
Agence France-Presse News Agency Cancun, Mexico
- 922 Press Conference on Climate Change with Supreme Master Ching Hai Cancun, Mexico
- 923 Be Selfless and Unconditional All the Time Cancun, Mexico
- 924 God Quality, and Ways a Master Helps Humanity Los Angeles, USA
- 925 Birds of Paradise
- 926 A Gift of Love: Simple and Nutritious Cooking with Supreme Master Ching Hai
- Happy Christmas Vegan Meal
- 927 A Gift of Love: Simple and Nutritious Cooking with Supreme Master Ching Hai
- A Fireside Reunion for Lunar New Year
- 928 A Gift of love: Simple and Nutritious Cooking with Supreme Master Ching Hai
- Sweet and Romantic Special Valentine's Dinner

- 929 A Gift of Love: Simple and Nutritious Cooking with Supreme Master Ching Hai
- Aromatic Wood-fired Delicacies France
- 931 A Gift of Love: Simple and Nutritious Cooking with Supreme Master Ching Hai
- Delicious and Interesting Happy Children's Vegan Meals
- 933 A Gift of Love: Simple and Nutritious Cooking with Supreme Master Ching Hai
- Refreshing Dishes for Hot Summer Days
- 936 A Gift of Love: Simple and Nutritious Cooking with Supreme Master Ching Hai
- Mid-Autumn Festival Delicacies - Yearning for the Reunion
- 942 Everything Is Possible If We Live the Way of Heaven France
- 943 Interview with Supreme Master Ching Hai by James Bean of Spiritual
Awakening Radio U.S.A.
- 944 Revealing the Mystery of the Pyramids and Crop Circles Los Angeles, U.S.A.
- 945 Simplify Life: A Way to Improve Our Spiritual Practice Cancún, Mexico
- 946 The Difference Between the Quan Yin Method and Breatharianism Cancún, Mexico
- 947 Celebrating the Moon Festival with Supreme Master Ching Hai France
- 948 To Stop All Vices: Help Others to be Independent France
- 949 Our True Home is in Heaven France
- 950 Supreme Master Ching Hai's Book Premiere: The Love of Centuries, Mongolian
Edition Ulaanbaatar, Mongolia
- 951 From Crisis to Peace: The Whole Universe is Blessing Us Mexico City, Mexico
- 952 The Love of Centuries - Love is Eternal Concert Celebration of Supreme Master
Ching Hai's Poetry Collection California, USA
- 953 Always be Godlike Cancún, Mexico
- 954 Working in Unity: to Save the Planet Cancún, Mexico
- 955 All Animals are Inherently Good France
- 956 Be Strict and Correct in Our Moral Standards France
- 957 Spiritual Blessing Portals & the Gates to Heaven and Hell Los Angeles, CA, USA
- 958 Love is Very Important France
- 959 Get in Touch with Our Own Almighty Power France
- 960 The Negative Influence on Leaders: Portals, Roads, and Sub-Portals to the
Hell & Lower Worlds Los Angeles, CA, USA

- 961 Book Premiere Concert for Supreme Master Ching Hai's Celestial Art and The Love of Centuries - Aulacese (Vietnamese) Editions Thailand
- 962 We Cannot Become a Saint Without a Loving Heart France
- 963 Doing Good Will Have Good Results France
- 964 Meng Tzu and the King of Qi France
- 965 The Wisdom of Zen Master Zhaozhou France
- 966 Reaching a Critical Mass to Save the Planet France
- 967 A Story about the First Disciple of Taoism Europe
- 968 Supreme Master Ching Hai's Book Premiere: The Love of Centuries, Chinese Edition & Videoconference with Ms. Hsiu-Lien Lu, 10th & 11th term Vice President of Formosa (Taiwan) Formosa
- 969 A Story about Attachment France
- 970 To Be True Disciples of the Masters France
- 971 Rumi's Poem: As the Orchard Is with the Rain France
- 972 The Spirit Catcher Ko Hsuan France
- 974 Auspicious Locations for Leaders' New Headquarters, a Boon for World Peace Los Angeles, CA, USA
- 975 A Cherished Time Between Master and Disciples Europe
- 976 The Importance of the Masters' Teachings Europe
- 977 The Tale of the Wayward Princess Europe
- 978 The Tailor and the Two Zen Masters Europe
- 979 Anecdotes of Miraculous Wonders Europe
- 981 Practice Diligently to Protect Yourself and Others Hsihu, Formosa
- 982 The Story of the Venerable "Cloth Bag" Europe
- 983 A Story from Rumi: The Man Who Wanted to Learn the Language of Animals Paris, France
- 984 Ringing in New Year with Beloved Master Europe
- 985 Sufi Teachings and the Extraordinary Nature of the Quan Yin Method Europe
- 987 To Practice Spiritually Is to Be a Shining Example Hsihu, Formosa
- 988 The Palace of God Hsihu, Formosa

989	Love Conquers Everything	Slovenia
990	Unconditional Love Is a Very Uplifting Power	Austria
991	Lovely Animal Stories	Europe
992	Dedicated to a Good Cause	Europe
993	A New Year of Compassion: Special Message from Supreme Master Ching Hai & Bidding Farewell to Supreme Master Television	Los Angeles, California, USA
994	It's Not Lonely to Be Alone	France
995	Peace and Loving Foods	France
996	Changing Heaven and Earth	France
997	Acceptance and Trust in Heaven	France
998	We Are on the Path of Miracles	France
999	"The Real Love" - The Musical for Supreme Master Television's 5th Anniversary	USA
1000	Count Our Blessings and Be Positive	France
1001	Saving the World Together -- Success Stories of Love	France
1002	Meditate More to Realize Our Planet-Saving Power	France
1003	Try to Remember God All the Time	France
1004	Use Less Resources and Simplify Life	France
1005	Paradise Is Coming Sooner Than We Think	France
1006	Meditate as Much as We Can in This Grace Period	France
1007-1	Lifting the World Up (Part 1 of 5)	France
1007-2	Lifting the World Up (Part 2 of 5)	France
1007-3	Lifting the World Up (Part 3 of 5)	France
1007-4&5	Lifting the World Up (Part 4 & 5)	France
1008-1	Develop Compassion and Love Along with Spiritual Practice (Part 1 of 2)	France
1008-2	Develop Compassion and Love Along with Spiritual Practice (Part 2 of 2)	France
1009-1	Be Loving and Kind (Part 1 of 2)	Austria
1009-2	Be Loving and Kind (Part 2 of 2)	Austria

1010	Loving The Silent Tears - The Musical	Los Angeles, CA, USA
1011	Live Up to Humans' Real Standard	Los Angeles, CA, USA
1012	Every Peaceful Plan Will Be Done	Los Angeles, CA, USA
1013	Master's Journeys to The Higher Regions of The Cosmos	Los Angeles, CA, USA
1014	Be a Farmer and Naturally Feel Happy	Europe
1015	Always Spread More Love	Europe
1016	Concentrate Only on God and Enlightenment	Europe
1017	Unconditional Love is the Best	Europe
1018	It Is Always Better When We Are Positive in Our Mind	Europe
1048	The Joy of Homecoming: Master's Rediscovery of the Original Universe	Los Angeles, CA, USA
Sun TV	Art and Spirituality (Collections)	Formosa
TV1	Walk the Way of a Living Saint	
TV4	Love Beyond Boundaries	
.....etc.		

ดี วิตี เอ็มพี๓และแผ่นซีดีการบรรยายธรรมของท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ ดนตรี และคอนเสิร์ต มีคำบรรยายเป็นภาษาอาหรับ อาร์มีเนีย เอาหลัก บัลกาเรีย กัมพูชา กวางตุ้ง จีน ไครเอเชีย เซ็ด เดนมาร์ก เนเธอร์แลนด์ อังกฤษ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมัน กรีก ฮิบรู ฮังการี อินโดนีเซีย อิตาลี ญี่ปุ่น เกาหลี มาเลเซีย เม็กซิโก มอโกเลีย เนปาล นอร์เวย์ เปรูเซีย โปแลนด์ โปรตุเกส รัสเซีย สิงหล สโลเวเนีย สเปน สวีเดน ไทย ตุรกี และซูลู รายการจะส่งให้ตามที่ขอมา สามารถสอบถามโดยตรงด้วยความยินดี

การรับสิ่งพิมพ์

ส่งพิมพ์ทั้งหมดเสนอขายในราคาใกล้เคียงต้นทุน ถ้าท่านต้องการที่จะซื้อหรือสั่งซื้อสิ่งพิมพ์ โปรดตรวจสอบกับศูนย์ท้องถิ่นหรือผู้ประสานงานของท่านก่อนว่ามีหรือไม่ ท่านสามารถตรวจสอบกับศูนย์ท้องถิ่นหรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ต่อไป นี้ เพื่อที่จะได้รับรายชื่อสิ่งพิมพ์ที่มี

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/>

<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>

<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

นอกจากนี้ นิตยสารข่าวฉบับออนไลน์จำนวนมาก ให้รายชื่อของหนังสือและแถบบันทึกที่ออกเมื่อเร็วๆ นี้ บริเวณแสดงที่ผิวยังเป็นสถานที่ดีเลิศที่จะได้เห็นหนังสือ แถบบันทึก รูปภาพ ภาพวาด และอัญมณีของท่านอาจารย์โดยตรง

หากจำเป็น ท่านอาจสั่งโดยตรงจากสำนักงานใหญ่ในฟอร์โมซา (ตูปณ. ๙ ซี้หู เหมียวลี่ ฟอร์โมซา สาธารณรัฐจีนไต้หวัน (P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC)) และยังสามารถรับรายชื่อหนังสือโดยละเอียดได้เช่นกัน

เว็บไซต์กวนอิม

God's direct contact — อินเทอร์เน็ตทั่วโลกของสมาคมนานาชาติ อนุตราจารย์ชิงไห่:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

ช่องทางเข้าไปในสารบบของเว็บไซต์กวนอิมทั่วโลก สามารถหาดูได้หลายภาษา รวมทั้งการเข้าไปชมรายการโทรทัศน์ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง เช่น การเดินทางสู่อาณาจักรอันสุนทรีย์ ท่านสามารถดาวน์โหลดหรือเป็นสมาชิกธรรมสารข่าวอนุตราจารย์ชิงไห่ซึ่งจัดทำในรูปแบบหนังสืออิเล็กทรอนิกส์หรือรูปแบบที่พิมพ์ได้ หนังสือตัวอย่างฤกษ์แจ่มการรู้แจ้งฉบับพลันในฉบับภาษาต่างๆ ก็หาได้ด้วยเช่นกัน

“จงหาสมบัติอันเป็นอมตะตลอดกาลของทำนองเอง แล้วท่านจะสามารถหยิบใช้จากแหล่งอันมีรู้จักเหือดแห้งของสมบัตินั้นได้ นี่คือพรอันหาที่สิ้นสุดไม่ได้ ฉันมีอาจหาคำพูดใดมาโฆษณามันได้ ฉันได้แต่ยกยอสรรเสริญมัน และหวังว่า ท่านจะเชื่อคำสรรเสริญของฉันว่า พลังงานของฉันจะมีผลต่อดวงใจของท่านด้วยวิธีใดวิธีหนึ่ง และยกระดับความรู้สึกในใจท่านสู่ความปลื้มปิติแบบนั้นเมื่อนั้น ท่านก็จะเชื่อ เมื่อประทับจิตแล้ว ท่านจะเข้าใจความหมายของ สิ่งที่คุณพูด อย่างแท้จริง ฉันไม่มีวิธีใดอธิบายถึงพรอันยิ่งใหญ่นี้ ซึ่งพระเจ้าได้มอบให้กับฉันได้ และได้อนุญาตให้ฉันถ่ายทอดโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายและโดยไร้เงื่อนไข”

~ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่~

“ใรรับกรรมบางส่วนมาจากคนรอบๆ เราด้วยการมองพวกเขา ด้วยการคิดถึงพวกเขา ด้วยการแบ่งกันอ่านหนังสือ หรือรับประทานอาหารร่วมกัน นี่คือนิเวศน์ที่เราให้พรคน และลดกรรมของพวกเขา นี่คือนิเวศน์ที่เราบำเพ็ญ เพื่อแพร่กระจายแสงและขับไล่ความมืดมนในชีวิตมนุษย์ที่มอบกรรมบางส่วนให้กับเรา แล้วพวกเขาจะได้รับพรจากเรา เรามีความสุขใจที่ได้ช่วยพวกเขา”

~ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่~

“ในภาษามนุษย์ เราพูดเรื่องไร้สาระอยู่ตลอดเวลา เราจะพูดฉอด ฉอด ฉอด เกี่ยวกับเรื่องต่างๆ อยู่ตลอดเวลา เราจะเปรียบเทียบ จะวัดคุณค่า จะแยกแยะ จะหาชื่อมาเรียกทุกสิ่งทุกอย่าง แต่พระเจ้าผู้สมบูรณ์ แม้ว่าเป็นผู้สมบูรณ์จริง เรามีอาจเอ่ยถึงได้ด้วยซ้ำ ไม่สามารถพูดถึงได้ ไม่สามารถคิดถึงได้ด้วยซ้ำ ไม่สามารถจินตนาการออกได้ ไม่มีอะไรเลย เข้าใจไหม”

~ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่~

การติดต่อกับเรา

สถานศึกษา หรือผู้ปฏิบัติของท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ได้ก่อตั้งสมาคมและศูนย์ต่างๆ ทั่วโลก ศูนย์หลักที่ผลิตสิ่งพิมพ์ตั้งอยู่ที่ฟอร์โมซา ดังที่อยู่ข้างล่างนี้

The Supreme Master Ching Hai International Association
P.O. Box 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa, ROC
P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

*ประเทศต่อไปนี้เป็นภาพในการนับถือศาสนา หากไม่มีผู้ประสานงานในประเทศของท่าน โปรดติดต่อกับศูนย์ใหญ่หรือศูนย์ที่อยู่ใกล้บ้านท่านที่สุด
รายชื่อตัวแทนผู้บำเพ็ญทั่วโลกของเรา อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้
สำหรับข้อมูลล่าสุด โปรดเข้าชมที่

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (English)

☀ AFRICA

* Benin:

- Cotonou / Mr. Yedjenou Georges / 229-96681228 / smchwisdom@gmail.com
- Cotonou / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
- Cotonou / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchcelestialhome@gmail.com
- Porto-Novo / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smportonovo@yahoo.fr

* Burkina Faso: Ouagadougou / Mr. Kaboré Bouawindemanegré Desiré / 226- 772 728 27, 226-76 16 90 45 / dkabore15@yahoo.fr

* Cameroon:

- Douala / Boyomo Jean Jules / 237 94310598 / Boyalo86@yahoo.fr
- * Dem.Rep. of the Congo:
 - Kinshasa / Center / 243-813-695-994, 243-991279996, 243-856877777 / walkinginlove@gmail.com

* Ethiopia:

- Addis Abeba / Mr. Gibreab Alemu / 251-91-102-5646 / gibreabalemu@yahoo.com
- * Gabon: Libreville / Center / 241-06301779, 241-04572394 / Guimbety01@yahoo.fr

* Ghana:

- Accra / Mr. Abel Attoh / 233-302-332-367, 233-243347098 / schekles@yahoo.com
- * Ivory Coast: Abidjan / Mr. Kobena Yao Dominique / 225-014-544-24 / deressources@gmail.com
- * Kenya:
 - Nairobi / Mr. Henry Nganga Mwangi / 254-720108871 / Deelock90@yahoo.com
- * Mauritius:
 - Port Louis / Center / 230-242-0462, 230-247-2683, 230-2577520 / smchmauritius@gmail.com
- * Rep. of the Congo: Brazzaville Center / 243-053-609-618, 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- * R.S.Africa:
 - Cape Town / Center / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
 - Johannesburg / Mr. Gerhard Vosloo / 27-11-646 -5444, 27-11-44-765-44 / 27-82-570-4437 / ghvosloo@mweb.co.za
 - * Tanzania / Center / 255-752-185-388 / okthelife@gmail.com
- * Togo:
 - Kpalime / Mr. DJOLA Fawi / 228-91 32 94 46, 228-24425973 / fawidjo@yahoo.fr
 - Lome / Mr. GAMADO Komlan / 228-92 40 06 57 / divinraso@yahoo.fr
- * Uganda: Kampala / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com

☀ AMERICA

- * Argentina: Buenos Aires / Mrs. Silvia Graciela, Gennaro / 5411- 485-500-85, 5411-155- 415- 5852, 54-11-4924-1802 /Silvia.gennaro@gmail.com
- * Brazil:
 - Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
 - Goiania / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636, 55-62-32916523 / goianiacenter@gmail.com
 - Recife / Center / 55-81-8411-3957 / recife.center.pe@gmail.com
 - Recife / Ms. Salma Casierra Alvarez / 55 81 3326 7479 / salmacasierra@gmail.com
 - Pernambuco / Ms. Isabela de Carvalho Cavalcante da Silva / 55-81-3031-3034, 55-81-9612-7370 /isabela._.cavalcante@hotmail.com
 - San Paulo / Liaison office / 55-11-5579-1180, 55-11-5083-7227 / sp@contatodireto.comdeus.org
- * Canada:
 - Edmonton / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / Edmonton99999@yahoo.ca
 - London / Center / Mr. Bill Barton / 1-519-495-2215 / bbarto2162@rogers.com
 - Montreal / Mr. Terry Terrian / 1-514-273-9921, 1-514-758-7762 / tterrian@yahoo.com
 - Ottawa / Center / 1-613-407-4811 / ottawacentre@gmail.com
 - Ottawa / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com

- Toronto / Ms. Wai Ling Anita Kwok / 1-416-503-0515, 1-647-2005966 / anitawlkwok@gmail.com
- Vancouver / Center / 1-250-652-7020 / Vancouver.Center@gmail.com
- Vancouver / Ms. Ai / 1-604-780-3865 / nirvana.purelove@gmail.com
- Victoria / Mrs. Betska K-Burr / 1-250 652-7020 / Bea@BeautifulEarth.org
- * Chile:
 - La Serena / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
 - Santiago / Center / 562-263-85901 / chilecenter1@yahoo.com
 - Santiago / Mr. Mario Gonzalez Berrios / 56-82614056 / berriosgonzalez@gmail.com
- * Colombia: Bogota Center / Mrs. Yudy Liceth Guzman Perdomo / 57-1 560-1137, 57-3003932587 / contactodirectocondioscolombia@gmail.com
- * Costa Rica:
 - San Jose / Mr. Luis Alonso Alfaro Sibaja / 506-2268-1045, 506-8888-0837 / CostaRicaInfoPC@gmail.com
- * Ecuador:
 - Loja / Mr. Alan LEE / 593-997220387, 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
- * El Salvador / San Salvador / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com
- * Honduras: Tegucigalpa / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- * Mexico:
 - Mexico State / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 50249316, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com
 - Monterrey / Mr. Humberto Martinez / 52 81 1967 2660, 52-81-811-1691541 / mtycenter@gmail.com
- * Nicaragua: Managua / Center / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- * Panama:
 - Panama / Mrs. Huang Kuo Mei-O / 507 236-7495, 507-6500-8652 / meio54@hotmail.com
- * Paraguay: Ciudad del Este / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-510417, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- * Peru:
 - Cusco / Mrs. Patricia Kross / 51-084-232-682 / ef_pat@yahoo.com
 - Lima / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-01-3486976 / maritue_pe@yahoo.com
 - Puno / Ms. Karla La Torre Choquehuanca / 51-51-368523, 51-51632468, 51-958374564 / karlaetc@hotmail.com
 - Trujillo / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com
- * Uruguay: Montevideo / Mr. Esteban Ceron / 598-2-924-2406, 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com

- * Venezuela: Maracaibo / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-414-0592606 / dianela33@yahoo.es
- * USA:
 - § Arizona / Mr. Elie Firzli / 1-602 919 9937, 1-602 692 5035 / pelican@cox.net
 - § Arkansas: Ms. Cynthia Hudson / 1-479-253-7202, 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
 - § California:
 - Fresno / Ms. Ching Wen You / 1-559-647-2652 / jeancwyou@gmail.com
 - Los Angeles / Mr. Elias Rodriguez / 1-951-399-0504, 1-951-244-4485, 1-626-664-1664 / elias.bebliss@gmail.com
 - Los Angeles / Mr. Loi To / 1-714-803-8818 / Loi.To@hotmail.com
 - Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 1-916-234-0467, 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
 - Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-234-0467 / tuanins@yahoo.com
 - San Diego / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / sandiegocenterusa@gmail.com
 - San Francisco / Ms. Karen Lam / 1-650-784-0889, 1- 415-564-5464 / SFshines@gmail.com
 - San Jose / Ms. W. Patricia Chiang / 1-650-2003628 / us.sanjose.wisdom@gmail.com
 - San Jose / Mr. David Allan Smugar / 1-415-205-7059 / sanfranciscovegan@gmail.com
 - San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com
 - Calexico / Mr. Marco Calderon / 1-760-960-0708 / macuarte@hotmail.com
 - § Colorado: Mrs. Rachel Marzano / 1-720-370-9590, 1-720-988-3377, 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com
 - § Florida:
 - Cape Coral / Mr. Long Huynh / 1-239-398-0639, 1-239-673-6384, 1-239-210-5611 / ccflsaints@gmail.com
 - Fort Lauderdale / Mr. Henry Lu / 1-212-385-9900 / yihyohlu@gmail.com
 - Orlando / Ms. Kim Anh Hang / 1-352-323-0658, 1-407-487-0651 / kimanh.hang@gmail.com
 - § Georgia: / Mrs. Bernal, Mariela / 1-404-326-0632, 1-770-383-2143 / Kminantes12@gmail.com
 - § Hawaii: Mr. Neil Trong Phan / 1-808-735-9180, 1-808-398-4693 / center.hawaii@gmail.com
 - § Illinois: Ms. Ciel Lord / 1-773-351-5957, 1-847-966-1620 / sm.illinois@gmail.com
 - § Indiana:
 - Fort Wayne / Center / 1-260-348-1254 / indianacenter@yahoo.com
 - Fort Wayne / Mr. George Le / 1-260-348-1254 / goldenageFW@gmail.com
 - § Kentucky:
 - Frankfort / Center / 1-859-554-4249 / kycenter2014@gmail.com

- Louisville / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
- § Maryland: Mr. Pete Theodoropoulos / 1-443-888-9356, 1-410-443-1358 / petetheo1111@hotmail.com
- § Massachusetts:
 - Boston / Center / 1-508-755-1918, 1-401-651-4684 / bostoncenter2013@yahoo.com
 - Boston / Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyalallison@yahoo.com
 - Boston / Mrs. Thao Bich Le / 1-860-519-8054 / tle2tp@gmail.com
 - Boston / Ms. Li-Yu Chen / 1-781-228-1941 / leahchen3@yahoo.com
- § Michigan: Mr. Martin J. White / 1-734-834-9208 / michigancenter@att.net
- § Minnesota: Mrs. Jade Tran / 1-763-276-9969, 1-952-583-2427 / godwife606@yahoo.com
- § Missouri: Ms. Mary Ella Steck / 1-573-426-4886, 1-573-230-3836 / maryellasmtv@gmail.com
- § New Mexico: Mrs. Ashley Dao Nguyen / 1-505 312-6229 / diepashleypa@comcast.net
- § New Jersey:
 - New Jersey / Mr. Sidney Sit / 1-973-433-6461, 1-318-537-4471 / Sidney.sit@gmail.com
- § New York: Mrs. Lisa Wang / 1-917-805-3888 / sumamanagement2@aol.com
- § North Carolina: Mr. Fred Lawing / 1-704-535-3789, 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
- § Ohio:
 - Ohio / Mrs. Lynn McGee / 1-513-737-2069, 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
- § Oklahoma: Mrs. Tran, Thao / 1-918-928-6826, 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
- § Oregon: Mrs. Xuan Cheng / 1-541-9054073, 1-503-758-3201 / xuan.cheng2008@gmail.com
- § Pennsylvania:
 - Philadelphia / Ms. Ling-Ling Hsu / 1-215-300-0853, 1-484-336-9043 / llhsu.pacp@gmail.com
 - Pittsburgh / Mr. Trung Kieu / 1-412-294-7661, 1-408 786 4856 / pittsburgh108@gmail.com
- § South Carolina / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com
- § Texas:
 - Austin / Mr. Nam Tran / 1-512-216-2465, 1-512-363-6399 / namtranx@yahoo.com
 - Dallas / Center / Mrs. Loching Huang (Ellie) / 1-972-968-9030, 1-214-264-3348, / ellie_hu@yahoo.com
 - Houston / Mr. Son Le / 1-832-875-3777, 1-832-955-3620 / sonbachle@gmail.com
 - San Antonio / Mr. Adam Gomez / 1-210-530-8083, 1-210-313-5023 / adamdgomez@hotmail.com
- § Virginia

- Washington DC & Virginia Center / VaCenterUSA@gmail.com
- § Washington:
 - Seattle / Mr. Victor Huynh / 1-206 412-9645, 1-206 577-2363 / vichuynh99@yahoo.com
 - § Wisconsin / Madison / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / sm.wisconsin@yahoo.com
- ☀ ASIA
- * Azerbaijan / Baku / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad_shahidov@hotmail.com
- * Formosa:
 - Taipei / Center / 886-2-2788-0866 / tpe.light@gmail.com
 - Taipei / Mr. Yu, Pin / 886-958839586 / smchiloveu@gmail.com
 - Taoyuan / Center / 886-3-4630905 / tyc.peace@gmail.com
 - Taoyuan / Mr. Liu Chung-Yu / 886-939-255125 / cyliu7000@gmail.com
 - Miaoli / Mr. Lai, Guan Yuan / 886-923313253 / angle.flying@msa.hinet.net
 - Kaohsiung / Mr. Wu, Kun Jan / 886-7-733 1441, 886-921-680197 / as8867093@gmail.com
- * Hong Kong:
 - Hong Kong / Liaison office / 852-2749 5534, 852-26378257 / yfyl.hongkong@gmail.com
- * India / Mumbai / Bipin Thosani / 91-25063033, 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com
- * Indonesia:
 - Bali / Center / 62-821-4648 2011, 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
 - Bali / Mr. I Nyoman Widyasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
 - Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
 - Jakarta / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
 - Malang / Mrs. Leny Laniwati / 62-341 997 3286, 62-341491964, 62-83833408736 / leny_alpine@yahoo.com
 - Medan / Center / 62-61-77028861 / blessmedancer@gmail.com
 - Medan / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universalove333@gmail.com
 - Surabaya / Ms. Swandajani Handjaja / 62-31 3810166, 62-8155000990 / swanny@sby.dnet.net.id
 - Yogyakarta / Mr. Tomitro / 41-223691550, 62-274.624560, 62-8122701642 / tomitrojusdarman@gmail.com
- * Israel: Tel Aviv / Ms. Orit Adari / 972-777 172 589, 972-50-2465008/ orita444@gmail.com
- * Japan:
 - Gunma / Ms. Ritsuko Takahashi / 81-5-1054-9567, 81-278-23-9529, 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp

- Tokyo / Mrs. Takahashi, Eiko / 81-3-3292-9555, 81-9071971478 / eco117heart@yahoo.com
- Osaka / Mrs. Miyake Mie / 81-6 6621 2620, 81-86682-1126 / mm.lucky22@gmail.com
- * Jordan / Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / jafar.irshaidat@gmail.com
- * Korea:
 - Andong / Center / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
 - Andong / Ms. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
 - Busan / Center / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
 - Busan / Mrs. Chang Hee KIM / 82-10-5150-9204 / Kchee123@naver.com
 - Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
 - Daegu / Mrs. Si-jung, Kim / 82-10-4043-0351 / sjk616@hanmail.net
 - Daejeon / Center / 82-54-531-1537, 82-42-625-4801 / smdaejeon@gmail.com
 - Daejeon / Mrs. Kim Joung Eun / 82-10-6267-6090 / smnet21@naver.com
 - Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
 - Gwang-Ju / Mr. Hong Soon / 82-10-3198-8212 / hong8212@naver.com
 - Incheon / Center / 82-32-867-5351 / lightundinchon@yahoo.com
 - Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-63-274-7553, 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
 - Sangju / Center / 82-54-532-5821 / hougri21@yahoo.co.kr
 - Seoul / Center / 82-2-5772158, 82-2-5772158 / worldvegan.seoul@gmail.com
 - Seoul / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
 - Ulsan / Center / 82-52-224-4111 / chinghaiulsan11@hanmail.net
 - Ulsan / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com
 - Wonju / Center / 82-33-763-9358 / smchwonju@naver.com
 - Wonju / Mr. WON, Eumtai / 82-11-622-2843 / wdolte@naver.com
 - Youngdong / Center / 82-54-5325821 / hougri21@yahoo.co.kr
- * Laos: Vientiane / Mr. Somboun Phetphommasouk / 856-20 0305227011, 856-20 59973919 / sobo52@yahoo.com
- * Macau:
 - Macau / Center / 853-28532231 / macpositive@yahoo.com.hk
- * Malaysia:
 - Johor Bahru / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
 - Kuala Lumpur / Ms. Phua Mee Homg / 60-3-2145 3904, 60-12-2786098 / phmegan@gmail.com
 - Penang / Center / 60-4-2285853 / happyyogipg@gmail.com
 - Perak / Mr. Cheng Huat Tan / 60-6-528-10807, 6016-5232237 / orgvegantan@hotmail.com
- * Mongolia:
 - Ulaanbaatar / Ms. Undral Tumurkhuyag / 976-95359909 / Mongolia.centre.fa@

- gmail.com
- Ulaanbaatar / Mr. Enkhbat, Dombon / 976-11-341896, 976-99722198 / smcenter4mongolia@gmail.com
 - * Myanmar:
 - Yangon / Center / 95-1-667427 / saisanaik.006@gmail.com
 - Yangon / Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
 - * Nepal: Kathmandu / Mrs. Meera kumari Khanal / 977-9845253713 / meerakumari_khanal@yahoo.com
 - * Philippines:
 - Manila / Ms. Rosean Villones / 63-2828-7662, 63-9295583763 / rosean_204@yahoo.com
 - * Singapore:
 - Singapore / Center / 65-6741-7001 / Chinghai@singnet.com.sg
 - Singapore / Mr. Chin Joo, Tay / 65-81826695 / t.chinjoo@gmail.com
 - * Sri Lanka:
 - Colombo / Center / 94-11-2412115, 94-772-984912 / smchp2freedom@gmail.com
 - * Syria / Mr. Aiham Bader / 963-16-310-949, 963-949-200481 / smch.center.sy@gmail.com
 - * Thailand:
 - Bangkok / Mrs. Tanya Chongvilaiwan / 66-2 682 0015, 66-897484907 / tanya_angspatt@yahoo.com
 - Songkhla / Mrs. Suda Sangthongkoon / 66-84-969-7129 / sinnsuda@gmail.com
 - Nakhon Ratchasima / Center / 6691-819-8605, 6687-966-5656, 66-93 559 1166 / koratct@gmail.com
 - Chiang Mai / Mrs. Kantha Kulitsara / 66-53-852832, 66-851554337 / larl.kunta@gmail.com
 - * Turkey:
 - Ankara / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
 - * UAE: Abu Dhabi / Center / 91-982-4168257 / dradadiya@yahoo.com
- ☀ EUROPE
- * Austria:
 - Vienna / Mr. Kral Alfred / 43-681 813 161 04, 43-699 1000 5738 / viennaveganpeace@gmail.com
 - * Belgium: Brussels / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
 - * Bulgaria:
 - Sofia / Ms. Dilyana Mileva / 359-895-937 420 / mileva74@gmail.com
 - Plovdiv / Ms. Radostina Koleva / 359 0887773480 / radost_kol@yahoo.com
 - * Croatia / Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165, 385-51-421664 / tebudd@gmail.com
 - * Czech:

- Prague / Center / 420-608-124-709, 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
- Prague / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz
- * Estonia / Ms. Astrid Murumagi / 358 5059 62315 / astrid_murumagi@yahoo.com
- * Finland:
 - Helsinki / Ms. Camilla Victoria Sonninen / 358-415293188, 358-942892679 / helsinkicenter@gmail.com
- * France:
 - Alsace / center / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
 - Montpellier / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / worldvegan34@yahoo.fr
 - Paris / Ms. Anna Horodyska / 33-43006282, 33-620076254 / journeyback@hotmail.com
 - Guadeloupe / Ms. David Lorin / 590-590223214, 590-690549017 / sarvamaata@hotmail.fr
- * Germany:
 - Berlin / Mrs. Anja Hable / 49-30-21984943, 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
 - Duesseldorf / Mrs. Rost, Henrike / 49-211-46804818, 49-221-78963428, 49-179-9025423 / henrikerost@gmx.net
 - Freiburg Breisgau / Mr. Alain Spindler / 33-3 69 34 14 56 / freiburg.center@sfr.fr
 - Hamburg / Mr. Pa-Landing Bojang / 49-15903052307 / p.bojang@gmx.de
 - Munich / Ms. Nguyen, Thi Thuy / 49-176-2222 3445, 49-89-23140265, 49-89-37966730 / ahimsa.tn@googlegmail.com
- * Greece:
 - Athens / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk
- * Hungary:
 - Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
 - Budapest / Ms. Boros, Kata Vera / 3620 221 50 40 / filagoria@gmail.com
- * Iceland / Ms. Ngô Thị Khá / 354 - 8205778 / reykjavik.center.iceland@gmail.com
- * Ireland:
 - Dublin / 353-1-4865852, 353-861709879 / dublinsmch@yahoo.co.uk
- * Italy:
 - Pescara / Mr. Antonino Buonamico / 39 080 523 0645 / 39 328 468 0951 / amicanto@hotmail.com
 - Bologna / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / QuanYinBologna@gmail.com
- * Norway: Oslo / Ms. LIN YANG / 47-21449273/ aileenlyoung@hotmail.com
- * Poland:
 - Warsaw / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369, 48-22 750 07 87 / malgorzata.mitura@gmail.com
 - Bielsko - Biala / Ms. Marta Pajak / 48-600149958 / qy.marta@gmail.com
- * Portugal:

- Lisbon / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqyss@hotmail.com
- * Romania: Bucharest / Center / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com
- * Russia:
 - Moscow / center / smchmoscow@yandex.ru
 - * Slovakia: Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / meditacia@spojeniesbohom.sk
 - * Slovenia:
 - Celje / Mr. Damjan Kovačič / 386-40236433 / qy4ever@yahoo.com
 - Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
 - Ljubljana / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
 - Maribor / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igor.gaber@gmail.com
 - * Spain:
 - Madrid / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 91 559 0217, 34 675389788 / mjose.loba@yahoo.es
 - Malaga / Center / 34-627212544, 34-627971657, 34-958205376 / suprememasterandalus@hotmail.com
 - Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 / valencialight@gmail.com
 - Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-963744361, 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
 - * Sweden:
 - Malmo / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
 - Stockholm / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
 - Uppsala / Ms. Youwei Wang / 46-737 896 019 / peacejoy333@gmail.com
 - * Switzerland:
 - Geneva / Mrs. Eva Gyurova / 41 223 691 550 / gyurovi@yahoo.com
 - * The Netherlands:
 - Amsterdam / Mrs. Naima Ben Moussa / 31-626262240 / naima01@casema.nl
 - Amsterdam / Ms. Samia Chouhou / 31-610188302 / Samia155@hotmail.com
 - * United Kingdom:
 - § England:
 - London / Center / 44-208 8419 866, 44-77-3743 5869 / londonukcentre@googlegmail.com
 - London / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / a.misiek23@gmail.com
 - Surrey / Ms. Leong Siew Yin / 44-127 362 5922, 44-134 284 528, 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk

☀ OCEANIA

 - * Australia:
 - Adelaide / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-8-7009-9820, 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com

- Brisbane / Ms. Renata Halpin / 61-7 3374 3339, 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
- Canberra / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
- Melbourne / Center / melbsmch@aol.com
- Melbourne / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
- Melbourne / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
- Melbourne / Ms. Wei Feng / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
- Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- Marulan / Ms. Julie Pharr / 614-2989-1282, 61-2 4841 1325 / Julie.p.dixon@gmail.com
- Northern Rivers/ Byron Bay / Mark Kingsley Swanson Thornquest / 61-266740374 / mthornquest@hotmail.com
- Perth / Mr. Michael Page / 61-0499995922, 61-0894459027/ sunblessing905@gmail.com
- Sydney / Center / 61-469 719 222 / happysydneycentre@gmail.com
- * New Zealand:
 - Auckland / Mr. Garret Jaxen / 64-22-1916-243, 64-212551952 / nzcontactperson@gmail.com
 - Christchurch / Mr. Terry Prince / 64-3-357-8387 / princenz@gmail.com
 - Nelson / Center / 64-3-5391313 / shale@ihug.co.nz

Supreme Master Television

E-mail: Info@SupremeMasterTV.com
Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386
<http://www.suprememastertv.com/>

A Journey through Aesthetic Realms TV Program Videotapes

E-mail: TVGodsdirectcontact.org

**The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co., Ltd.**

Taipei, Formosa.
E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
Tel: (886) 2-23759688 / Fax: (886) 2-23757689
<http://www.smchbooks.com>

Book Department

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org
(You are welcome to join us in translating Master's books
into other languages)

News Group

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org
Fax: 1-801-7409196 or 886-946-728475

Spiritual Information Desk

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org
Fax: 886-946-730699

Online Shops

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (English)
Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (Chinese)

S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com; vegan999@hotmail.com
Tel: 886-3-4601391 / Fax: 886-3-4602857
<http://www.smcelestial.com/http://www.sm-celestial.com>

Loving Hut International Company, Ltd

Tel: (886) 2-2239-4556 / Fax: (886) 2-2239-5210
E-mail: info@lovinghut.com
<http://www.lovinghut.com/tw/>

๑๒๘ กฎแจ้ส่การู้แ้จ้งในันที

ท่านอนูตราจารย์ซิงไห่

พิมพ์ครั้งแรก กันยายน ๒๕๓๓

พิมพ์ครั้งที่ ๓๙ เมษายน ๒๕๕๕

พิมพ์ครั้งที่ ๔๐ กันยายน ๒๕๕๗

ผู้แต่ง ท่านอนูตราจารย์ซิงไห่

จัดพิมพ์โดย The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co., Ltd.

ที่อยู่ Rm. 16, 8F., No.72, Sec. 1, Zhongxiao W. Rd.,
Zhongzheng Dist., Taipei City100, Taipei, Formosa, R.O.C.
Tel: 886-2-23759688 / Fax: 886-2-23757689
E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

สงวนลิขสิทธิ์ : โดยท่านอนูตราจารย์ซิงไห่

เรายินดีหากท่านต้องการพิมพ์ซ้ำเนื้อหาของหนังสือเล่มนี้ โปรดติดต่อ
ขออนุญาตจากผู้พิมพ์โฆษณา

สมาคมนานาชาติอนูตราจารย์ซิงไห่

ศูนย์กรุงเทพฯ

๕๓๗/๑๙๑-๑๙๒ ถนนสารบุรีประดิษฐ์ ซอย ๓๗ แขวงช่องนนทรี

เขตยานนาวา กทม. ๑๐๑๒๐

โทรศัพท์ ๐๒ ๖๘๒ ๐๐๑๕, ๐๘๙ ๗๔๘ ๔๙๐๗ โทรสาร ๐๒ ๖๘๒ ๐๐๑๔



เราสานุศิษย์ของท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ ต่างก็ได้ประสบกับความลำบากที่คนหนึ่งอาจประสบได้ ในขณะที่ค้นหาสัจธรรมสูงสุดมาแล้ว ดังนั้น เราจึงทราบว่า มันลำบากและเป็นสิ่งที่หายากเพียงใด ที่จะพบอาจารย์ที่รู้แจ้งอย่างสมบูรณ์ที่ยังมีชีวิตอยู่ ซึ่งสอนวิถีสูงสุดในการปลุกปัญญาที่มีอยู่แล้วภายในตัวเราให้ตื่นขึ้น และทำให้เราตระหนักรู้สัจธรรมได้ อันเป็นธรรมวิถีเดียวกันกับที่สอนโดยอาจารย์แท้ทั้งหลายนับแต่โบราณกาลมา ด้วยที่เราได้รับประโยชน์อย่างลึกซึ้งจากการบำเพ็ญธรรมวินีนี้ เราจึงขอนำเสนอรวมบทบรรยายที่ท่านอนุตราจารย์ชิงไห่ได้กล่าวไว้ในหลาย ๆ ประเทศทั่วโลก เพื่อช่วยผู้แสวงหาสัจธรรม ผู้ถวิลหาการหลุดพ้นตลอดไปในชาติเดียว และช่วยผู้ที่แสวงหาคำตอบของคำถามต่าง ๆ เกี่ยวกับชีวิต การเกิด และความตาย รวมถึงกล่าวถึงเรื่องของการพัฒนาทางจิตวิญญาณและเรื่องของสัจธรรม