

Inhoud

Introductie.....	03
Een Korte Biografie van Supreme Master Ching Hai.....	07
Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant.....	09
Een voordracht door Supreme Master Ching Hai	
26 juni 1992, Verenigde Naties, New York	
Initiatie: De Quan Yin Methode.....	47
De Vijf Voorschriften.....	49
De Voordelen van een Vegetarisch Dieet.....	51
Gezondheid en Voedingsleer.....	52
Ecologie en het Milieu.....	56
Honger in de Wereld.....	57
Dierenleed.....	57
Het Gezelschap van Heiligen en Anderen.....	58
Meester Beantwoordt Vragen.....	60
Vegetarisme: De Beste Oplossing voor de Globale	
Watercrisis.....	71
Goed Nieuws voor Vegetariërs.....	73
Publicaties.....	78
Hoe Ons te Contacteren.....	87

"Ik behoor niet tot het Boeddhisme noch tot het Katholicisme. Ik behoor tot de Waarheid en ik predik de Waarheid. Je kan het Boeddhisme, Katholicisme, Taoïsme noemen, wat je maar wil. Ik heet ze allemaal welkom!"

~ Supreme Master Ching Hai ~

"Na het bereiken van innerlijke vrede zullen we al de rest verwerven. Al de bevrediging, al de vervulling van aardse en hemelse verlangens komen van het Koninkrijk Gods - de innerlijke verwezenlijking van onze eeuwige harmonie, van onze eeuwige wijsheid, en van onze almachtige kracht. Indien we deze niet verwerven, zullen we nooit tevredenheid vinden, ongeacht hoeveel geld we bezitten of welke machtspositie we bekleden."

~ Supreme Master Ching Hai ~

"Onze leer betreft dat wat je te doen hebt in deze wereld; doe het, doe het met heel je hart. Wees verantwoordelijk en mediteer ook elke dag. Je zal meer kennis verwerven, meer wijsheid, meer vrede om aldus jezelf en de wereld te dienen. Vergeet niet dat je je eigen goedheid in jezelf draagt... Vergeet niet dat God in je lichaam woont. Vergeet niet dat je God in je eigen hart hebt."

~ Supreme Master Ching Hai ~

Introductie

Doorheen de eeuwen is de mensheid bezocht geweest door zeldzame individuen wiens enige doel de spirituele verheffing van de mensheid is. Jezus Christus was één van deze bezoekers, net als Shakyamuni Boeddha en Mohammed. Deze drie zijn ons welbekend, maar er zijn vele anderen wiens namen we niet kennen; sommigen onderrichtten publiekelijk, en waren door enkelen gekend, en anderen bleven anoniem. Deze individuen werden in verschillende landen in verschillende tijdperken met verschillende namen aangesproken. Er werd naar hen verwezen als: Meester, Avatar, Verlichte, Verlosser, Messias, Goddelijke Moeder, Boodschapper, Goeroe, Levende Heilige, enz. Ze kwamen ons aanbieden wat Verlichting, Verlossing, Realisatie, Bevrijding of Ontwaken wordt genoemd. De woorden zijn misschien verschillend, maar in wezen betekenen ze allemaal hetzelfde.

Bezoekers van dezelfde Goddelijke Bron, met dezelfde spirituele grootsheid, morele zuiverheid, en kracht om de mensheid te verheffen zoals de Heiligen uit het verleden zijn vandaag onder ons, doch slechts enkelen zijn op de hoogte van hun aanwezigheid. Eén van hen is Supreme Master Ching Hai.

Meester Ching Hai is een onwaarschijnlijk kandidaat om een globaal erkende Levende Heilige te zijn. Ze is een vrouw, en vele Boeddhisten en anderen geloven in de mythe dat een vrouw geen Boeddha kan worden. Ze is van Aziatische afkomst, en vele Westerse mensen verwachten dat hun Verlosser er als hen zal uitzien. Maar diegenen van ons die Haar leren kennen hebben en die Haar leer volgen – mensen uit verschillende werelddelen en met verscheidene achtergronden – weten wie en wat Ze is. Om dit te weten te komen, zal het een dosis openheid van geest en oprechtheid van hart van je vergen. Het zal ook je tijd en aandacht opeisen, maar niets meer.

Mensen besteden het merendeel van hun tijd aan geld verdienen en aan het voorzien in hun materiële behoeften. We werken om ons leven en dat van onze geliefden zo comfortabel mogelijk te maken. Indien de tijd het toelaat, schenken we onze aandacht aan zaken zoals politiek, sport, tv of het recentste schandaal. Diegenen onder ons die de Liefhebbende Kracht van het rechtstreekse innerlijke contact met het Goddelijke hebben ervaren, weten dat het leven meer is dan dat. We vinden het spijtig dat het Goede Nieuws niet verder verspreid is. De oplossing voor al deze worstelingen van het leven zit stilletjes binnenin ons te wachten. We weten dat de Hemel slechts een ademstoot verwijderd is. Vergeef ons indien we ons bezondigen aan overenthousiasme en dingen zeggen waar je rationele geest aanstoot aan kan nemen. Het is voor ons moeilijk om te blijven zwijgen, ziende wat we gezien hebben, en wetende wat we weten.

Wij, die ons als discipelen van Supreme Master Ching Hai en medebeoefenaars van Haar methode (de Quan Yin Methode) beschouwen, bieden dit kennismakingsboekje aan je aan, in de hoop dat het je zal helpen om je dichter bij je persoonlijke ervaring van Goddelijke Vervulling te brengen, of die nu door onze Meester of een andere wordt gebracht.

Meester Ching Hai onderricht het belang van meditatiebeoefening, innerlijke contemplatie en gebed. Ze verklaart dat we onze eigen innerlijke Goddelijke Aanwezigheid moeten ontdekken, indien we in dit leven waarlijk gelukkig willen zijn. Ze zegt ons dat verlichting niet esoterisch en onbereikbaar is, enkel te verwerven door hen die zich uit de samenleving terugtrekken. Het is Haar taak om de Goddelijke Aanwezigheid in ons te ontwakken, terwijl we een normaal leven leiden. Ze zegt: Het zit zo. We kennen allemaal de Waarheid. We zijn het gewoon vergeten. Dus soms moet er iemand komen om ons aan de zin van ons leven te herinneren, waarom we de Waarheid moeten vinden, waarom we meditatie moeten beoefenen, en waarom we in God of Boeddha moeten geloven, of wie dan ook de Hoogste Kracht in het Universum voor ons is.

Ze vraagt niemand om Haar te volgen. Ze biedt gewoon Haar eigen verlichting aan als een voorbeeld, zodat anderen hun

eigen Ultieme Bevrijding mogen bereiken.

Dit boekje is een inleiding tot de leer van Supreme Master Ching Hai. Mogen we je er attent op maken dat de voordrachten, commentaren en aanhalingen van Meester Ching Hai door Haar werden uitgesproken; opgenomen, neergeschreven, soms vertaald uit andere talen, en dan geredigeerd voor publicatie. We raden je aan om naar de originele audio- of videobanden te luisteren of te kijken. Je zal van deze bronnen een veel rijker ervaring van Haar aanwezigheid verkrijgen dan van de geschreven woorden. Uiteraard is de meest complete ervaring Haar in persoon te ontmoeten.

Voor sommigen is Meester Ching Hai hun Moeder, voor sommigen is Zij hun Vader, en voor anderen is Zij hun Geliefde. Ze is op zijn minst de beste Vriend die je ooit in deze wereld kan hebben. Ze is hier om aan ons te geven, niet om te nemen. Ze aanvaardt geen enkele soort betaling voor Haar leer, hulp of initiatie. Het enige dat Ze van jou zal nemen is je lijden, je verdriet en pijn. Maar enkel indien je dit wil!

* * * * *

Een Kleine Boodschap

* Als schepper van artistieke ontwerpen en als een spiritueel leraar, houdt Supreme Master Ching Hai van elke uitdrukking van innerlijke schoonheid. Daarom verwijst Ze naar Vietnam als "Au Lac" en Taiwan als "Formosa". Au Lac is de oude naam van Vietnam en betekent "geluk". En de naam Formosa, wat "mooi" betekent, weerspiegelt de schoonheid van het eiland en zijn mensen op een volwaardiger manier. Meester vindt dat het gebruik van deze namen spirituele verheffing en geluk aan het land en zijn mensen brengt.

“Een Meester is degene die de sleutel heeft voor jou om een Meester te worden... om je te helpen beseffen dat je ook een Meester bent en dat God en jij ook Eén zijn. Dat is alles... dat is de enige rol van de Meester.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

“Ons pad is geen religie. Ik bekeer niemand tot het Katholicisme of Boeddhisme, of welk 'isme' dan ook. Ik bied je gewoonweg een manier aan om jezelf te kennen; om te ontdekken waar je vandaan komt; om je je missie hier op Aarde te herinneren; om de geheimen van het universum te ontdekken; om te begrijpen waarom er zoveel ellende is, en om te zien wat er na de dood op ons wacht.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

“We zijn van God gescheiden omdat we het te druk hebben. Als iemand tegen je praat en de telefoon blijft rinkelen, en je bent druk bezig met koken of met mensen kletsen, dan kan niemand je bereiken. Hetzelfde gebeurt met God. Hij belt elke dag en we hebben geen tijd voor Hem en blijven de telefoon inhaken.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

Een Korte Biografie van Supreme Master Ching Hai

Meester Ching Hai werd in een begoede familie geboren in Au Lac, als dochter van een zeer gewaardeerde homeopaat. Ze werd als een Katholiek opgevoed, en leerde de beginselen van het Boeddhisme van Haar grootmoeder. Vanaf Haar kinderjaren vertoonde Ze een vroegrijpe interesse voor filosofische en religieuze leringen, alsook een ongewoon mededogend gedrag naar alle levende wezens toe.

Toen Ze achttien was, verhuisde Meester Ching Hai naar Engeland om er te studeren, en dan later naar Frankrijk en dan Duitsland, waar Ze voor het Rode Kruis werkte en een Duitse wetenschapper huwde. Na een gelukkig huwelijk van twee jaar verliet Ze Haar huwelijk, met de toestemming van Haar echtgenoot, om verlichting na te volgen, wat Haar ideaal was sinds Haar kindertijd. Op dat moment bestudeerde Ze verscheidene meditatiepraktijken en spirituele disciplines begeleid door leraars en meesters die binnen Haar bereik waren. Ze realiseerde zich toen de futiliteit van één persoon die het lijden van de mensheid probeert te verhelpen, en erkende dat zelf totale realisatie verwerven de beste manier is om mensen te helpen. Met dit als Haar enige doel, reisde Ze doorheen vele landen, op zoek naar de perfecte methode van verlichting.

Na vele jaren van tests, zorgen en problemen, vond Meester Ching Hai uiteindelijk de Quan Yin Methode en de Goddelijke Overdracht in de Himalaya. Na een periode van toegewijde beoefening tijdens Haar afzondering in de Himalaya, bereikte Ze complete verlichting.

Gedurende de jaren na Haar verlichting, leefde Meester Ching Hai het stille, bescheiden leven van een Boeddhistische non. Verlegen van aard, hield Ze de Schat verborgen totdat mensen Haar instructie en initiatie zochten. Het is door de aanhoudende verzoeken en moeite van Haar vroegere discipelen in Formosa en de VS, dat Meester Ching Hai in heel de wereld voordrachten begon te geven, en vele tienduizenden oprechte spirituele aspiranten heeft geïnitialiseerd.

Tegenwoordig stromen meer en meer Waarheidszoekers van verschillende landen en alle religies naar Haar toe voor Haar opperste wijsheid. Voor hen die oprecht de methode van Onmiddellijke Verlichting willen leren en beoefenen, bevestigd als de opperbste door Haar zelf – de Quan Yin Methode, is Meester Ching Hai bereid initiatie en verdere spirituele begeleiding te geven.

*De wereld is vol zorgen.
Enkel ik ben vol van U!
Indien U in de wereld zou zijn,
Zouden alle zorgen verwijderd worden.
Maar, omdat de wereld vol zorgen is,
vind ik geen plaats voor U!*



*Ik zou alle zonnen, manen en sterren
In het universum verkopen,
Enkel om één van Uw Prachtige Blikken te kopen.
O Meester van Oneindige Straling!
Wees hoffelijk en schijn enkele stralen in mijn verlangend Hart.*



*Wereldse mensen gaan 's avonds uit om te zingen en te dansen,
Onder het wereldse licht en wereldse muziek.
Enkel ik alleen zit in verrukking,
Wiegend met de Straling en Melodie binnenin.*



*Sinds ik Uw Glorie leerde kennen O Heer,
kon ik van niets in deze wereld houden.
Omhels me in Uw Liefdevolle Gratie,
Voor eeuwig!*

Amen



*uit "Silent Tears" (Stille Tranen), een verzameling gedichten
door Supreme Master Ching Hai*



Het Mysterie van De Wereld aan de Overkant

Een voordracht door Supreme Master Ching Hai

26 juni 1992

Verenigde Naties, New York

(oorspronkelijk in het Engels)

Welkom in de Verenigde Naties. En laat ons alstublieft samen een ogenblik bidden, elk volgens zijn geloof, dat we dankbaar zijn voor wat we hebben, en voor wat ons gegeven is. We wensen en hopen dat aan degenen die niet voldoende hebben op dezelfde wijze gegeven zal worden als ons gegeven is; de vluchtelingen, de oorlogsslachtoffers, de soldaten, de regeringsleiders en natuurlijk dat de leiders van de Verenigde Naties in staat zullen zijn om te bereiken wat ze willen en in vrede zullen samenleven.

Wij geloven dat ons gegeven zal worden wat we vragen, want zo staat het in de Bijbel. Dank u!

Jullie weten dat het onderwerp van de voordracht van vandaag "Voorbij Deze Wereld" is, want ik denk niet dat ik jullie nog meer over deze wereld wil vertellen. Die kennen jullie al. Maar voorbij deze wereld zijn er andere dingen. Ik denk dat iedereen die hier gekomen is daar meer over wil weten. Het is niet zoiets als wat onze medegeïnitieerde zojuist vertelde over mirakels of iets fantastisch dat moeilijk te geloven is. Het is iets heel wetenschappelijks, heel logisch en heel belangrijk.

We hebben allemaal gehoord dat in verschillende heilige Bijbels of Geschriften zeven hemels en verschillende niveaus van bewustzijn vermeld zijn. Er is het Koninkrijk Gods binnenin, er is Boeddha-aard, enz. Dit zijn enkele zaken die beloofd worden aan de overzijde. Maar niet veel mensen hebben toegang tot wat beloofd wordt in deze geschriften, niet veel. Ik zou niet zeggen niemand, maar niet veel. In vergelijking met de wereldbevolking, zijn de mensen die toegang hebben tot het Koninkrijk Gods binnenin, of wat we noemen "wat voorbij deze wereld is", met zeer weinigen.

En als je in Amerika bent, heb je waarschijnlijk vaak de kans om stapels boeken te lezen die zaken beschrijven die deze wereld overstijgen. En sommige films die gemaakt worden door de Amerikanen zijn niet helemaal fictie. Er zijn ook een aantal films gemaakt door Japanners die helemaal geen fictie zijn. Omdat deze mensen waarschijnlijk een boek gelezen hebben dat geschreven werd door diegenen die deze wereld hebben oversteegen of zelf enkele glimpen opvingen van het Koninkrijk Gods.

Dus, wat ligt er in het Koninkrijk Gods? Waarom zouden we ons zorgen maken over het Koninkrijk Gods als we al genoeg werk te doen hebben in deze wereld en we een job hebben, en veilige huizen, en voldoende liefdevolle relaties, enz? Precies, het is omdat we dit alles al bezitten, dat we bezorgd zouden moeten zijn om het Koninkrijk Gods.

Het klinkt te religieus wanneer we het Koninkrijk Gods zeggen. Het is in feite slechts een niveau van hoger bewustzijn. Vroeger noemden de mensen dat hemel, maar in wetenschappelijke termen kunnen we zeggen dat het een verschillend... een hoger niveau van kennis is, een hoger niveau van wijsheid. En daar kunnen we toegang toe hebben, indien we zouden weten hoe.

In Amerika hebben we onlangs allemaal gehoord van de laatste uitvinding; dat mensen zelfs een machine hebben om je in samadhi te brengen. Heb je dit al ervaren? Het is te koop in Amerika. Vierhonderd

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant 11

tot zevenhonderd dollar, afhankelijk van het gewenste niveau. Ze noemen het - dit is voor de luie mensen die niet willen mediteren, enkel direct in samadhi willen zijn. Nu, als jullie er nog niets van weten, zal ik jullie er in het kort over vertellen.

Men zegt dat dit soort machine je in een ontspannen mentale houding of staat brengt; in een ontspannen staat, zou je een hoog IQ-niveau bereiken. Het wordt verondersteld je hoge kennis, hoge wijsheid te geven en dan voel je je geweldig, enz. En deze machine gebruikt geselecteerde muziek, uitwendige muziek, dus je hebt een koptelefoon nodig, en dan sluiten ze de elektriciteit aan, waarschijnlijk stroom die stimulerend werkt, en dan zie je waarschijnlijk enkele flitsen. Daarom heb je ook een blinddoek nodig. Een koptelefoon en een blinddoek, dat is alles wat je nodig hebt voor samadhi. Dit is heel goed, en vierhonderd dollar is heel goedkoop. Maar onze samadhi is nog goedkoper, het kost niets en het is voor altijd, altijd. En je moet geen batterijen plaatsen of elektriciteit aansluiten, niets insteken of uittrekken; of in het geval de machine buiten werking is, moet je haar niet gaan laten herstellen.

Nu, zelfs als het kunstmatig licht en de kunstmatige muziek mensen zo ontspannen en wijs kunnen maken - het wordt verondersteld hen dit te geven, maar ik heb in een krant gelezen wat het verondersteld wordt te doen, ik heb het zelf niet uitgetoet. Dus dat is de reden waarom het zo populair is en geweldig goed verkoopt, hoorde ik. Als zelfs deze kunstmatige dingen ons in een ontspannen gemoedstoestand kunnen brengen en ons IQ verhogen, kan je je dan voorstellen hoezeer het echte ons in onze wijsheid kan helpen? Het echte vindt men buiten deze wereld maar is bereikbaar voor iedereen die er in contact mee wenst te treden. Dit is de innerlijke hemelse Muziek en het innerlijke hemelse Geluid. En afhankelijk van de intensiteit van deze Muziek, van het innerlijk Licht of de innerlijke Muziek, kunnen we onszelf voorbij deze wereld duwen, naar een dieper niveau van begrijpen gaan.

Ik veronderstel dat het net zoals de wet van fysica is. Als je een raket wil sturen naar, voorbij de zwaartekracht, heb je daar enorme stuwkracht

voor nodig, en wanneer de raket heel snel vliegt, geeft ze ook wat licht af. Dus, ik denk dat wanneer wij snel naar het overstijgende gaan, dat wij ook wat Licht kunnen uitstralen, en dat we ook het Geluid kunnen horen.

Het Geluid is een soort Trillingskracht die ons naar hogere niveaus stuwt, maar het doet dit zonder enig lawaai, zonder veel moeite en kosten, en zonder ongemakken voor diegene die het ervaart. Dat is de manier om deze wereld te overstijgen.

En wat bevindt zich buiten deze wereld dat beter is dan onze wereld? Alles wat we ons wel en niet kunnen voorstellen. Eens we het ervaren, weten we het. Niemand anders zou het ons echt kunnen vertellen. Maar we moeten erin volharden, en waarlijk oprecht zijn, anders kan niemand het voor ons doen. Net zoals niemand jou kan vervangen om op het kantoor van de VN te werken, maar dat jij ervoor betaald wordt. Net zoals niemand anders ons kan helpen eten en wij er ons verzadigd door zouden voelen. Zodus, de methode is eigen ervaring. We zouden kunnen luisteren naar iemand die ervaringen heeft en ons erover vertelt, maar dat kan ons niet veel ervaringen brengen. We zouden een keertje of enkele keren of sommige dagen ervaringen kunnen hebben, dankzij de kracht van die persoon die God heeft ervaren. Dan zouden we wat Licht kunnen zien en wat Geluid kunnen horen, heel natuurlijk zonder inspanning, maar in de meeste gevallen duurt het niet erg lang. We moeten het dus ook ervaren en zelf doen.

Buiten onze wereld, zijn er vele verschillende werelden. We kunnen de wereld die een beetje hoger is dan ons als voorbeeld nemen. Wat we in westerse terminologie de Astrale wereld noemen. In de Astrale wereld zijn er meer dan honderd verschillende niveaus. En elk niveau is een wereld op zich. En het stelt ons niveau van bewustzijn voor. Het is net zoals aan de universiteit, waar elk jaar ons begrip van het gegeven universitaire onderwijs vertegenwoordigt, en zo evolueren we langzaam naar het moment waarop we afstuderen.

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant 13

In de Astrale wereld zullen we vele soorten zogenaamde mirakels zien, en we zullen waarschijnlijk ook verleid worden door mirakels en wij zullen waarschijnlijk zelf ook miraculeuze krachten hebben. We kunnen de zieken genezen, we kunnen soms dingen zien die andere mensen niet kunnen zien. Er zijn tenminste zes soorten miraculeuze krachten. We kunnen buiten de gewone begrenzingen zien, we kunnen buiten de grenzen van de ruimte horen. De afstand maakt niets uit voor ons. Dat is wat we de hemelse ogen en de hemelse oren noemen. En dan kunnen we de gedachten van mensen doorzien, en kunnen we soms zien wat ze van plan zijn, enz. Dit zijn de krachten die we soms verwerven wanneer we toegang hebben tot het Eerste Niveau van het Koninkrijk Gods.

En ik heb reeds verteld dat we in dit Eerste Niveau veel verschillende niveaus vinden die ons veel meer aanbieden dan onze taal kan beschrijven. Bijvoorbeeld, als we na de initiatie mediteren en ons niveau het eerste is, dan hebben we veel meer gaven. Dan zullen we zelfs ons literair talent, dat we voordien niet hadden, ontwikkelen. En we zullen ook vele dingen weten die anderen niet weten, en vele zaken zullen naar ons toe komen als geschenken uit de hemel, soms in financiële vorm, soms op professioneel vlak, en soms talloze andere dingen. En we beginnen in staat te zijn gedichten te schrijven of misschien kunnen we tekeningen maken, en we kunnen dingen doen dat we nooit tevoren konden en ons niet konden inbeelden dat we het ooit zouden kunnen. Dat is het Eerste Niveau. En we zullen gedichten en boeken in mooie stijl kunnen schrijven. En misschien waren we voordien een amateur schrijver, maar nu kunnen we goed schrijven, bijvoorbeeld. Dit zijn zeer materiële voordelen die we kunnen verkrijgen wanneer we ons in het Eerste Niveau van bewustzijn bevinden.

In feite zijn dit geen gaven van God. Deze dingen zijn een deel van de hemel in onszelf die enkel tot leven kwamen omdat wij ze wakker gemaakt hebben. En dan kunnen we ze gebruiken. Dit is wat informatie over het Eerste Niveau.

Nu, als we naar een hoger niveau gaan dan zien we veel andere dingen en bereiken we veel andere dingen. Natuurlijk kan ik jullie niet alles vertellen wegens tijdsgebrek. En het is trouwens ook niet nodig om te luisteren naar mooie verhalen over gebakjes en snoepgoed en er nooit van proeven. Daarom geef ik jullie enkel een voorsmaakje, en als jullie er werkelijk van willen eten, is dat wat anders. Wij kunnen jullie het echte voedsel later aanbieden. Ja! Enkel in het geval jullie deze dingen willen eten.

Nu, als we een beetje boven dit niveau gaan komen we in het Tweede Niveau, of wat we gemakshalve "Tweede" noemen. In het Tweede Niveau zullen we waarschijnlijk veel meer bekwaamheden bezitten dan in het eerste, inclusief mirakels. Maar de meest treffende verwezenlijking in het Tweede Niveau is de welsprekendheid, en de gave om te debatteren. En het lijkt alsof niemand een persoon, die het Tweede Niveau heeft bereikt, kan overwinnen omdat hij een geweldige welsprekendheid bezit, en zijn intellect op de piek van zijn vermogen is.

De meeste mensen met een normaal verstand of een eenvoudig IQ zijn niet in staat om deze persoon te evenaren omdat zijn IQ heel ver geopend is. Maar het is niet alleen het fysieke brein dat meer ontwikkeld geworden is, het is de mystieke Kracht, het is de hemelse Kracht, de wijsheid die inherent in ons aanwezig is. Nu begint zij te openen. In Indië noemt men dit niveau "Boeddhi" wat intellectueel niveau betekent. En als je "Boeddhi" bereikt, wordt je een Boeddha. Dat is waar het woord Boeddha vandaan komt - "Boeddhi" en Boeddha. Nu, het is precies dat wat de Boeddha is. Het is niet gedaan. Ik ga jullie niet enkel inleiden tot de Boeddha, er is meer dan dat.

Dus, de meeste mensen noemen een verlicht persoon een Boeddha. Indien hij niets boven het tweede niveau kent, zal hij er waarschijnlijk zeer trots op zijn. Ja, hij zal denken dat hij een levende Boeddha is en zijn leerlingen zullen hem zeer trots Boeddha noemen. Maar eigenlijk, indien hij enkel het Tweede Niveau bereikt, waarin hij het verleden, het heden en de toekomst kan zien van om het even welke persoon die hij kiest te zien,

en waarin hij absolute welsprekendheid heeft, dan is dat nog niet het einde van het Koninkrijk Gods.

En niemand zou fier moeten zijn over zijn bekwaamheid om in het verleden, het heden en de toekomst te kijken, want dit is het akasha-archief, zoals jullie dat in westerse terminologie kennen. Ieder van jullie die yoga of enige vorm van meditatie beoefent, zal dit akasha-archief begrijpen; het is een soort bibliotheek zoals degene hiernaast in de VN, met allerlei soorten talen. Je ziet Arabisch, Russisch, Chinees, Engels, Frans, Duits, alles in jullie bibliotheek hiernaast, alle soorten talen. Indien je al deze talen zou kunnen lezen, dan zou je weten wat er in die landen gebeurt. Op dezelfde wijze kan de persoon die toegang heeft tot het Tweede Niveau het levenspatroon van een persoon heel duidelijk begrijpen en interpreteren, zoals je je eigen biografie ziet.

Er is nog veel meer te verkrijgen van het Tweede Niveau van bewustzijn. Maar als iemand het Tweede Niveau bereikt, dan is dit al fantastisch, reeds een levende Boeddha, omdat je het Boeddhi, het intellect geopend hebt. En we kennen vele dingen, vele dingen die we niet kunnen noemen. En elk zogenaamd mirakel zal voor ons gebeuren, of we het nu willen of niet, omdat ons intellect juist geopend is en precies weet hoe contact te leggen met de hogere bron van genezing, van goede organisatie zodat ons leven vlotter en beter verloopt. En ons intellect of Boeddhi is opengegaan zodat het toegang kan vinden tot al de noodzakelijke informatie van het verleden en van het heden om de zaken die we verkeerd deden in het verleden te ordenen en te herschikken of goed te maken. Om aldus de fouten te verbeteren en dan ons leven beter te maken.

Bijvoorbeeld, als we niet wisten dat we onze buur beledigd hebben door een onbewuste daad, dan zullen we dat nu weten. Heel gemakkelijk! Als we het niet wisten en de buurman is stilletjes tegen ons en probeert misschien iets achter onze rug te doen om ons te kwetsen omwille van dit misverstand, of omdat we hem iets hebben misdaan. Maar nu weten we waarom het gebeurd is. We kunnen naar de buurman gaan of we kunnen

hem telefoneren, of we kunnen een feestje geven en onze buur uitnodigen en dan het misverstand uit de weg ruimen.

Gelijkaardige dingen gebeuren wanneer we het intellectueel niveau bereiken, we begrijpen alles automatisch, ik bedoel in stilte, en we kunnen het stilletjes oplossen of met een krachtbron in contact treden die ons kan helpen alles in orde te brengen, om onze levenswijze, onze levensloop te verbeteren. Zodoende kunnen we heel wat ongevallen, onwelkome situaties en ongunstige toestanden in ons leven vermijden. Ja! Ja! Daarom is het reeds fantastisch als we het Tweede Niveau bereiken.

Vandaar is wat ik jullie uitgelegd heb zeer wetenschappelijk en zeer logisch, en is het niet nodig te denken dat een yogi of een persoon die mediteert een soort mysticus of een ET (Buitenaardse) is. Het zijn aardse wezens, zoals ieder van ons, die zichzelf ontwikkeld hebben, omdat ze weten hoe.

In Amerika zeggen we dat alles afhankelijk is van knowhow, dus kunnen we alles leren. Juist? We kunnen alles leren. Dus dit is een soort van bovenaardse wetenschap, die we ook kunnen leren. En het klinkt heel vreemd, maar hoe hoger de dingen zijn, hoe eenvoudiger. Het is eenvoudiger dan wanneer we naar de universiteit gaan met al die ingewikkelde wiskundige vraagstukken en problemen.

In het Tweede Niveau zijn er ook weer veel verschillende niveaus. Maar ik zal er kort over zijn want ik kan niet in detail treden over alle geheimen van de hemel. En je zal dit hoe dan ook leren als je met een Meester reist die de reis al eens gemaakt heeft. Het is dus geen geheim. Maar het duurt te lang, als we in elk niveau, dat heel wat niveaus of subniveaus heeft, moeten stoppen en alles moeten onderzoeken - dat duurt te lang. Dus, soms neemt een Meester je eventjes mee van één niveau naar een ander, heel snel: tsjak! tsjak! tsjak! Want als je niets met meesterschap te maken hebt, dan moet je niet zoveel leren. Je zou er hoofdpijn van krijgen. Daarom wordt je er gewoon doorheen geleid en dan terug naar

Huis, want zelfs dan duurt het nog een lange tijd. Soms duurt het een heel leven lang. Maar verlichting krijg je terstond.

Maar dat is enkel het begin, net zoals een inschrijving. De eerste dag dat je je inschrijft aan de universiteit, wordt je onmiddellijk universiteitsstudent. Maar dat heeft niets te maken met een doctoraat. Na zes, vier of twaalf jaar, dan behaal je pas je graad. Maar je bent wel onmiddellijk universiteitsstudent geworden, als het een echte universiteit is, en als je je inschrijft, als je werkelijk in alle ernst een universiteitsstudent wil worden. Het moet dus van twee kanten komen.

Hetzelfd geldt als we voorbij deze wereld willen gaan, bijvoorbeeld, laten we zeggen gewoon voor de lol, omdat we toch nergens anders heen kunnen gaan in New York. We weten alles al over Manhattan, Long Beach, "short" beach en elk strand. (Gelach) Nu, stel dat we eens een uitstap willen maken naar de plek van ET, om te zien wat er te beleven valt. Juist? Waarom niet? Aangezien we veel geld uitgeven om naar Miami, Florida, gewoon om in de zee te baden, waarom zouden we dan niet eens een kijkje gaan nemen naar andere werelden voorbij deze wereld om te zien hoe onze buurplaneten eruit zien en hoe de mensen er leven? Ik denk niet dat daar iets vreemds aan is. Nee? Het is alleen maar een beetje verder reizen en het is een mentale reis, een spirituele reis in plaats van een fysieke reis. Er zijn twee soorten reizen. Dus is het heel logisch en heel gemakkelijk te begrijpen.

Nu zijn we in het Tweede Niveau. Wat moet ik jullie nog meer vertellen? Dat is dus hoe we verder doen in deze wereld, maar tegelijkertijd hebben we de kennis over de andere werelden . Omdat we reizen.

Net zoals je een Amerikaans staatsburger, of staatsburger van om het even welk land ter wereld bent, maar je reist van het ene land naar het andere, enkel om te weten hoe dat buurland eruit ziet. En ik veronderstel dat velen van jullie hier in de Verenigde Naties geen Amerikanen van geboorte zijn. Niet? Ja. Dus nu weten jullie dat. We kunnen naar de volgende planeet of het volgende niveau in het leven

reizen om het te begrijpen. Omdat de afstand zo groot zijn, kunnen we niet te voet gaan, en niet met een raket reizen, zelfs niet met een UFO.

Sommige werelden zijn buiten het bereik van een UFO. UFO! Niet-geïdentificeerd object. Een vliegend object, ja! Nu, wij hebben iets in onszelf dat sneller is dan om het even welke UFO. Dat is onze ziel. We noemen het soms geest. En we kunnen ermee vliegen zonder enige brandstof, zonder politie, verkeersopstopping of iets anders. En we hoeven ons geen zorgen te maken dat de Arabieren ons op zekere dag geen olie meer zullen verkopen, (Gelach) omdat dit zelfvoorzienend is. Het gaat nooit defect, tenzij we het schade willen toebrengen door de universele regels met voeten te treden, door de harmonie van hemel en Aarde te verbreken, wat we zeer eenvoudig kunnen vermijden. We zullen jullie vertellen hoe, indien jullie hierin geïnteresseerd zijn.

Bijvoorbeeld, ik zal kort zijn, oké? Ik ben geen predikant. Maak je geen zorgen, ik neem jullie niet mee naar de kerk. Enkel als voorbeeld.

Er zijn enkele wetten in het heelal die we zouden moeten kennen, net zoals we de verkeersregels moeten kennen als we met de auto willen rijden. Stoppen voor een rood licht, doorrijden als het groen is. Links rijden, aan de rechterkant, enz. Maximum toegelaten snelheid op de snelweg. Dus, er zijn een aantal zeer eenvoudige regels in het heelal, in het fysieke heelal. Buiten onze wereld, voorbij dit fysieke universum, zijn er geen wetten, absoluut geen. We zijn vrij, vrije burgers, maar we moeten er boven uitstijgen om vrij te zijn. En zolang we nog in deze wereld, in dit fysieke lichaam leven, moeten we ons zoveel mogelijk aan de wet houden, zodat we geen problemen hebben. En dan zullen onze voertuigen niet beschadigd worden, zodat we sneller kunnen vliegen, en hoger, zonder problemen.

Dus deze wetten zijn beschreven in de Bijbel, jullie Christelijke Bijbel en in de Boeddhistische Bijbel of in de Hindoe Bijbel. De eenvoudige wetten zoals geen schade berokkenen aan je naaste, niet doden, "Gij zult niet doden", en geen buitenechtelijke relaties hebben, en niet stelen, enz., en

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant 19

geen bedwelmende middelen innemen, wat de drugs van tegenwoordig inhoudt. Waarschijnlijk wist de Boeddha dat we in de twintigste eeuw cocaïne en andere zouden uitvinden, dus daarom verbood Hij drugs. Drugs omvatten alle soorten van gokken en alles wat onze geest verslaafd maakt aan lichamelijk genot en de spirituele reis doet vergeten.

Indien we snel, hoog en zonder gevaar willen vliegen, dan zijn dit fysieke wetten net zoals de natuurwetten. Als een raket wil vliegen, moet de wetenschapper met zekere wetten rekening houden. Dat is alles, oké? Dus wij moeten des te meer opletten omdat we veel hoger willen vliegen dan dat, hoger dan raketten kunnen vliegen, sneller dan UFO's. Maar er zijn nog enkele details die om meer uitleg vragen, indien jullie geïnteresseerd zijn, en dat zal gebeuren op het tijdstip van de initiatie. Nu willen we jullie niet vervelen met al deze voorschriften waarvan jullie zeggen: "Ik weet het al, ik weet het al. Ik heb ze in de Bijbel gelezen. Tien voorschriften, niet? De tien geboden."

In feite lezen velen onder ons de voorschriften zonder een diepe betrokkenheid, of een diepgaand begrip. Of misschien willen we het begrijpen, zoals wij het doen, maar niet zoals het exact bedoeld is. Vandaar dat het niet slecht is eraan herinnerd te worden of eens opnieuw te luisteren naar de ietwat diepere betekenis ervan. Bijvoorbeeld in de Bijbel, in het Oude Testament, eerste bladzijde, zegt God: **Ik schiep al de dieren om uw vrienden te zijn en om u te helpen, en gij zult over hen heersen.** En dan zegt Hij dat Hij al het voedsel voor de dieren gemaakt heeft, voor elk een andere soort. Maar Hij zei ons niet hen op te eten. Nee! En Hij zegt: **Ik schiep al het voedsel, al de kruiden in het veld en het fruit aan de bomen die heerlijk zijn voor de smaak en aangenaam voor het oog. Dat zal uw voedsel zijn.** Doch weinig mensen schenken daar aandacht aan. En zovele volgelingen van de Bijbel eten nog steeds vlees zonder te begrijpen wat God werkelijk bedoelde.

En als we verder wetenschappelijk onderzoek doen, zullen we inzien dat we niet gemaakt zijn om vlees te eten. Ons systeem, onze ingewanden, onze maag, onze tanden, alles is wetenschappelijk gemaakt voor

een vegetarisch dieet. Geen wonder dat de meeste mensen ziek worden, snel oud worden, vermoeid en traag worden, terwijl ze zo schitterend en intelligent geboren werden. En ze worden elke dag een beetje doffer, en hoe ouder ze worden, hoe slechter ze zich voelen. Dat komt doordat we ons fysieke "voertuigen", onze "vliegende objecten", onze "UFO's" beschadigen. Dus als we dit "voertuig" wat langer en veiliger willen gebruiken, moeten we er op gepaste wijze zorg voor dragen.

Bijvoorbeeld, we hebben een auto. Jullie rijden allemaal met de auto. Nu, als je er de verkeerde brandstof in doet, hoe zou dat gebeuren? Wat zou er dan gebeuren? Hij zou misschien nog enkele meters rijden en dan stilvallen. En je zou het de wagen niet kwalijk nemen. Het is onze vergissing, wij deden er per vergissing brandstof in die er niet in hoorde. Of als er water in onze benzine zit, juist, dan kan de auto misschien nog even rijden, maar hij heeft het moeilijk. Of, als de olie te vuil is geworden en we hebben ze niet verversd, zal de motor waarschijnlijk nog even draaien, maar dan komen de problemen. En soms ontploft die enkel omdat we er niet op de juiste manier zorg voor droegen.

Op dezelfde wijze is ons lichaam een voertuig dat we kunnen gebruiken om van hier naar de eeuwigheid te vliegen, naar het zeer hoge niveau van wetenschappelijke wijsheid. Maar soms beschadigen we het en gebruiken we het niet voor het juiste doel. Bijvoorbeeld, onze wagen moet vele kilometers rijden om ons naar het kantoor te brengen, naar onze vrienden en naar verschillende mooie plekjes. Maar dan dragen we er geen zorg voor, we doen er verkeerde brandstof in, of we verversen de olie niet, of we verzorgen het waterreservoir niet, alles. En dan rijdt hij niet zo snel. Dan rijdt hij niet zo ver. En dan rijden we enkel rond in ons grasperk, rond de achtertuin. Dat is ook goed. Maar dan verkwisten we wel onze bedoeling van de aankoop van de auto. Het is gewoon een verspilling van geld en tijd en van onze energie. Dat is alles. Je moet niemand de schuld geven. De politie zal je er geen boete voor geven. Je hebt enkel je auto en je geld verspild, terwijl je heel ver had kunnen gaan en veel dingen had kunnen zien, en van andere landschappen had kunnen genieten.

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant 21

Zo ook ons fysiek lichaam. We kunnen in deze wereld leven, maar dan kunnen we voor andere instrumenten binnenin dit lichaam zorgen, om buiten deze wereld te vliegen. Net zoals een astronaut die in een raket zit. De raket is zijn instrument. Hij moet goed oppassen dat hij de natuurwetten niet overtreedt, zodat zijn raket snel en veilig vliegt. Maar de astronaut binnenin is belangrijk. Die raket brengt hem naar zijn bestemming. Maar de raket is niet het belangrijkste – wel de astronaut en de bestemming. En als hij de raket zou gebruiken om alleen maar rond Long Island te vliegen, dan is dat ook tijdverlies. Een verspilling van het geld van de natie.

Dus daarom is ons lichaam zeer waardevol omdat de Meester binnenin zit. Daarom staat er in de Bijbel geschreven: **Weet gij niet dat gij de tempel van God zijt en dat de Almachtige God in u verblijft**, de Heilige Geest, dat is hetzelfde. Indien wij de woning zijn van de Heilige Geest of de Almachtige God, kan je je dan inbeelden hoe verschrikkelijk betekenisvol dat is? Maar vele mensen lezen dit snel zonder het te begrijpen, ze beseffen de grootsheid van deze zin niet, en ze proberen het ook niet te begrijpen. Dus daarom wensen mijn discipelen mijn leer te volgen, omdat ze te weten kunnen komen wie er binnenin huist, en wat er buiten deze wereld ligt, weg van onze dagelijkse strijd, geld verdienen en staken en al deze fysieke problemen.

We hebben meer schoonheid, meer vrijheid, meer kennis binnenin. En als we zouden weten hoe hiermee in contact te treden, dan is dit allemaal van ons omdat het in onszelf aanwezig is. Het is enkel omdat we niet weten waar de sleutel is dat we dit "huis" voor een lange tijd gesloten hielden, en nu zijn we vergeten dat we deze schat bezitten. Dat is alles.

Dus, de zogenaamde Meester is diegene die ons kan helpen om de deur open te maken en ons te laten zien wat ons oorspronkelijk reeds toebehoorde. Maar we moeten de tijd nemen en naar binnen gaan en alles wat we hebben nakijken.

Dus, hoe dan ook, we waren in de Tweede Wereld. Zijn jullie geïnteresseerd om verder te gaan? (Publiek: Ja! Ja!) Willen jullie alles weten zonder te werken? (Meester lacht) Goed. Maar iemand anders kan jullie tenminste vertellen hoe een ander land eruit ziet als hij daar geweest is, en jullie nog niet. Juist? Jullie zijn tenminste geïnteresseerd, misschien willen jullie ook wel gaan. Oké. Dus nu na de Tweede Wereld. Ik heb de Tweede niet helemaal besproken, maar we kunnen hier niet de hele dag zitten. Dus na de Tweede heb je misschien nog meer kracht. Indien je vastbesloten bent en ervoor werkt, zal je naar de Derde gaan. De zogenaamde Derde Wereld. Het is een trap hoger.

Degene die naar de Derde Wereld gaat moet tenminste volledig vrij zijn van elke schuld van deze wereld. Als we iets verschuldigd zijn aan de koning van deze fysieke wereld, kunnen we niet hogerop gaan. Het is net zoals wanneer je een misdadiger bent van een bepaald land, dan heb je een strafblad en kan je de grens niet oversteken om naar een ander land te gaan. Dus de schuld van deze wereld omvat vele dingen die we in het verleden en in het heden gedaan hebben en misschien in de toekomst van ons fysieke leven. Dit alles moet nu worden vereffend, net zoals we alles klaren met de douane alvorens we in de volgende wereld kunnen binnengaan. Maar wanneer we in de Tweede Wereld zijn, beginnen we te werken met al het overgebleven karma van het verleden en dit huidige leven. Want zonder karma van het verleden kunnen we niet bestaan in dit hedendaags leven.

Er zijn twee soorten meesters. De ene soort heeft geen karma maar leent karma om af te dalen, de andere soort is zoals ons, gewone wezens, maar met gezuiverd karma. Dus iedereen zou een Meester in wording kunnen zijn, een toekomstige Meester. En soms daalt een Meester neer vanuit een hogere wereld met geleend karma. Hoe klinkt dat voor jullie, karma lenen? (Meester lacht.) Het is mogelijk. Het is mogelijk.

Bijvoorbeeld, voordat je hier beneden kwam, ben je hier nog eerder geweest. En je hebt lange periodes of vele honderden jaren lang met verschillende mensen van deze wereld te maken gehad – geven en

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant²³

nemen. En dan ga je terug naar de Hemel, naar je thuis die zeer ver weg is, naar verschillende niveaus, tenminste naar het Vijfde Niveau. Dat is het huis van de Meesters, het Vijfde Niveau. Maar daarboven zijn nog niveaus.

Nu, indien we opnieuw willen terugkomen uit medelijden of vanwege een toegewezen taak van de Vader bijvoorbeeld, dan komen we naar beneden. En omwille van onze affiniteit met mensen uit het verleden, kunnen we wat van hun rekening lenen, weet je, hun karma. Enkel schuld, niets moois van de mensen. We kunnen wat schuld lenen en die dan langzaam afbetalen door onze spirituele kracht, tot we stilaan onze taak in deze wereld vervuld hebben. Dus dit is een ander soort Meester, ja? En er zijn er ook die nadat ze beoefend hebben, onmiddellijk hier op deze wereld meester worden, net als afstuderen. Jawel. Net zoals er in de universiteit professoren zijn en studenten die afstuderen en op hun beurt professor worden. Begrepen? Er zijn professoren die al zeer lang in functie zijn, en er zijn pas gediplomeerde professoren enz. Op dezelfde wijze zijn er dit soort meesters.

Dus als we nu naar de Derde Wereld willen gaan, moeten we absoluut vrij zijn van elk spoor van karma. Karma is de wet van **Zoals gij zaait, zult gij oogsten**. Net als wanneer we een sinaasappelzaadje planten, we sinaasappels krijgen, en in geval van een appelzaadje, appels. Karma is een Sanskriet woord voor oorzaak en vergelding. De Bijbel zegt niets over karma, maar er staat: **Zoals gij zaait, zult gij oogsten**. Dat is hetzelfde.

De Bijbel is een verkorte vorm van de leer van de meester; Zijn leven was trouwens ook een verkorte vorm. Daarom vinden we niet veel uitleg in de Bijbel. En vele Bijbelversies zijn gecensureerd om in de kraam van de zogenaamde leiders van de beweging te passen; het zijn niet noodzakelijk altijd spiritueelgezinde mensen. Weet je, mensen kopen en verkopen alles in elk opzicht. Makelaars - er zijn makelaars in elk gebied van het leven. Maar we weten dat de ware Bijbel een beetje anders is, wat langer, meer precies en gemakkelijker om te begrijpen. Maar ik ga er niet langer over praten opdat niemand zou zeggen dat wij godslasterlijk

zijn, aangezien ik er niet veel van kan bewijzen. We zullen het dus alleen hebben over zaken die we kunnen bewijzen.

Je zou me kunnen vragen: "U spreekt over deze Tweede Wereld, Derde Wereld en Vierde Wereld. Hoe kan u dat bewijzen?" Wel, dat kan ik! Ik kan het bewijzen. Als je met me meegaat op hetzelfde pad, zal je dezelfde dingen zien. Begrepen? Maar als je niet meeloopt, dan kan ik het ook niet bewijzen. Uiteraard is dat zo. Daarom durf ik over deze dingen te spreken, omdat er een bewijs is. We zien dit bewijs bij honderdduizenden discipelen over heel de wereld. Dus kunnen we dingen zeggen die we het weten. Maar daarvoor moet je met me meegaan, je moet zelf gaan. Anders zou je kunnen zeggen: "U gaat in mijn plaats, en vertel me alles en laat me alles zien." Dat kan ik niet.

Indien ik bijvoorbeeld niet in deze zaal van de Verenigde Naties zou zijn, dan zou ik niet kunnen ervaren hoe het hier werkelijk is, hoeveel jullie me er ook over zouden vertellen. Correct? Dus, we moeten meegaan met iemand die een ervaren gids is. En ik heb hier in deze zaal een aantal leerlingen van verschillende nationaliteiten, die enkele van de ervaringen hebben gehad waarover ik jullie net verteld heb, sommigen een deel ervan en anderen volledig. Ja, ja. En dus, na de Derde Wereld zijn we nog helemaal niet aan het einde. Wat ik jullie vertelde is nog maar een deel. Het is een soort reisverhaal, waarin dingen beetje bij beetje en niet in detail vermeld worden. Zelfs als we een boek lezen over een bepaald land, dan is dat nog niet het eigenlijke land. Nietwaar? Daarom houden we er nog steeds van om zelf naar verschillende landen te reizen, hoewel we veel boeken hebben over reizen. Is dat niet zo?

We weten iets over Spanje en Tenerife en Griekenland, maar het zijn slechts films of boeken. We moeten erheen gaan en werkelijk de vreugde ervaren van daar te zijn en van het eten dat ze ons aanbieden en het geweldige zeewater en het mooie weer en de vriendelijke mensen en allerlei stemmingen die we nooit kunnen ervaren door boeken te lezen.

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant 25

Hoe dan ook, we zijn dus de Derde Wereld voorbijgegaan, en wat volgt er nu? Uiteraard ga je naar de hogere, Vierde Wereld. En de Vierde Wereld, die is reeds boven het buitengewone. En we kunnen geen eenvoudige taal gebruiken om dit uit te leggen aan leken uit angst de heer van deze wereld te beledigen. Omdat deze wereld zo mooi is, ook al zijn er enkele zeer donkere plekken, donkerder dan New York op een avond dat de elektriciteit uitvalt. Hebben jullie de stad al eens ervaren in totale duisternis? Ja? Het is donkerder dan dat! Voor je het licht bereikt, is het donkerder dan dat. Het is een soort van verboden stad. Vóór we de kennis van God bereiken, worden we daar tegengehouden. Maar met een meester, met een ervaren meester, kan je er doorheen, anders kunnen we de weg niet vinden in zo'n soort wereld.

Wanneer we verschillende niveaus van bestaan bereiken, hebben we niet alleen spirituele veranderingen ondergaan, maar ook fysieke veranderingen, intellectuele veranderingen en allerlei andere dingen in ons leven. We bekijken het leven op een andere wijze, we lopen anders, we werken anders. Zelfs ons werk, ons dagelijks werk krijgt een andere betekenis en we begrijpen waarom we zo werken, waarom we deze job moeten hebben of waarom we van werk zouden moeten veranderen. We begrijpen het doel van ons leven, dus voelen we ons niet langer rusteloos en geërgerd, ja! Maar we wachten harmonieus en geduldig het einde van onze missie op aarde af, omdat we weten waarheen we daarna gaan. We weten dat terwijl we leven. Dat wordt "sterven terwijl je leeft" genoemd. Ja, ja! En ik veronderstel dat sommigen onder jullie al ooit iets dergelijks gehoord hebben, maar ik ken geen enkele meester die het anders kan zeggen, (Meester lacht), behalve dat we het werkelijke innerlijke genot van de innerlijke ervaringen zelf moeten meemaken. Hoe zou iemand een... laat ons een Mercedes Benz nemen, op een andere manier kunnen beschrijven? Het moet hetzelfde zijn. Zodoende zouden alle eigenaars van een Mercedes Benz, of die de Benz kennen, hetzelfde voorwerp beschrijven, maar dat is de wagen niet.

Dus ook al spreek ik tot jullie in een zeer gewone taal, dit zijn geen gewone zaken, en het zijn zaken die we zelf moeten ervaren, door middel van

werk, oprechtheid en met begeleiding. Op deze manier is het veiliger. Hoewel het soms gebeurt, eens per miljoen, dat we het zelf kunnen halen, maar dan is er gevaar aan verbonden, een zeker risico en er zijn geen zekere resultaten, het is niet erg veilig. Sommige mensen uit het verleden, bijvoorbeeld Swedenborg, die heeft het zowat zelf gehaald, of misschien Gurdjieff, die wordt ook verondersteld het helemaal zelf gehaald te hebben, hij ging de hele weg alleen. Maar wanneer ik de boeken van sommige van deze mensen lees, dan blijkt dat ze niet zonder gevaar en zonder problemen zijn geweest. En ze bereiken niet allemaal noodzakelijkerwijs het hoogste niveau.

Dus daarna ga je naar een hoger niveau, na het Vierde ga je opnieuw naar een hoger niveau. Het Vijfde niveau is het huis van de Meester, en alle meesters komen daar vandaan. Zelfs al hebben ze een hoger niveau dan het Vijfde bereikt, toch zullen ze daar blijven. Het is de verblijfplaats van de Meesters. En daarboven zijn er zeer vele aspecten van God die moeilijk te begrijpen zijn. Ik ben bang jullie teveel in verwarring te brengen, dus vertel ik jullie dat misschien een andere keer, of misschien na initiatie, wanneer jullie een beetje beter voorbereid zijn, en dan zal ik jullie enkele geweldige dingen vertellen over je verbeelding. Hoe die je soms parten speelt in verband met vele ideeën over God.

Vragen en Antwoord

Sessie na de Voordracht

V. U zei dat de meester iemand is die karma kan lenen. Is in dat geval het karma van die personen uitgewist? Wat is het gevolg voor die personen?

M. Jazeker, de meester kan het karma van om het even wie uitwissen. Als het dat is wat hij verkiest te doen. Eigenlijk moet op het moment van de initiatie alle karma van de discipelen worden uitgewist. Ik laat je alleen het huidige karma behouden, zodat we kunnen verdergaan met dit leven, anders zouden we onmiddellijk sterven.

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant²⁷

Zonder karma kan je hier niet leven. Daarom moet de meester enkel het opgeslagen karma uitwissen, zodat de persoon zuiver is, en hem een beetje karma laten behouden om zijn leven verder te zetten, om te doen wat hij moet doen in dit leven. En daarna, is het gedaan. Daarom kan hij gaan, hoe zou hij anders kunnen gaan? Zelfs als hij zuiver zou zijn in dit leven, hoe zuiver is dat wel? En wat met het vorig leven? Begrijp je ?

V. Wat is het doel van uw praktijk?

M. Wat is het doel? Heb ik je dat niet verteld? Om voorbij deze wereld te reizen, terug te keren naar het Koninkrijk Gods, je wijsheid te kennen en een beter persoon te zijn in dit leven.

V. En is er karma in alle werelden?

M. Niet in allemaal, slechts tot in de Tweede Wereld is er karma, omdat ons intellect, ons brein, de computer, "vervaardigd" is op dat Tweede Niveau. Wanneer we helemaal naar beneden gaan van de hogere niveaus tot op dit fysieke niveau, waar men verondersteld is iets te doen, nietwaar; zelfs een meester gaat bijvoorbeeld van het Vijfde Niveau naar het fysieke niveau, dan gaat hij door het Tweede Niveau en neemt deze computer mee en past hem in, zodat hij in deze wereld kan werken. Net zoals een duiker, weet je, die in de zee duikt. Hij moet ook een duikmasker en zuurstof en alles voorbereiden. Ook al ziet hij er zelf niet zo belachelijk uit, maar met zijn zuurstofmasker en zijn duikpak aan ziet hij er uit als een kikker. Zo zien we er soms uit met... deze computer en al de materiële belemmeringen. Anders zijn we heel mooi. Zelfs al denk je dat je nu mooi bent, ben je zo lelijk vergeleken met wie je echt bent, vanwege al die werktuigen die we moeten dragen om diep in de wereld te kunnen duiken om er te werken.

Dus nadat we het tweede niveau passeren om verder naar boven te gaan, moeten we onze computer daar achterlaten, want erboven hebben we die niet langer nodig. Dus, net zoals een duiker die de oever bereikt, hij ontdoet zich van zijn zuurstofmasker en zijn duikersuitrusting, en ziet er opnieuw uit zoals hij was. Ja? Oké!

V. Dank u, Meester. U zei dat men, aan het einde van de Tweede Wereld, vooraleer omhoog te gaan, al het karma achterlaat of dat je al je karma moet oplossen, zuiveren. Geldt dat dan ook voor alle karma van de voorbije levens waarmee je in dit leven bent gekomen?

M. Ja, want er is geen computer om iets op te slaan. We hebben alleen karma omdat we deze computer hebben, het verstand, het brein, dat bedoeld is om elke ervaring in deze materiële wereld te registreren. Daarom hebben we het. Goed of slecht, hier slaan we het op. Dat is wat we karma noemen. Wat is karma? Gewoon ervaringen, slechte of goede, onze reacties, onze leerervaringen van vele levens. En omdat we een zogenaamd geweten hebben, weten we dat we goed zouden moeten zijn terwijl we soms iets slechts deden. Daarom noemen we dat karma. En de slechte dingen wegen op onze schouders zoals een hoop afval, bagage, door de wet van de zwaartekracht; het trekt ons naar beneden en het maakt het ons moeilijk om de berg te beklimmen. Begrijp je? Immers, in deze wereld binden vele morele normen, regels, gebruiken en gewoontes in verschillende landen ons aan deze zogenaamde concepten van goed en kwaad, schuld en onschuld. Daarom hebben wij, tijdens contacten met andere mensen in deze wereld, ervaringen van goed en kwaad, schuld en onschuld, al naargelang de gebruiken, gewoontes en wetten van die natie. En het wordt een gewoonte dat we zo denken, dat we bij die daad schuldig zijn, en bij een andere daad een slecht persoon zijn. En dit alles wordt hier opgeslagen. Dat is wat ons doet transmigreren, en ons bindt aan deze materiële wereld of aan een iets hogere wereld. Maar niet hoog genoeg. We zijn niet vrij genoeg, niet licht genoeg om boven te drijven. Door al deze opvattingen, deze vooraf bepaalde opvattingen.

V. Is het voorbestemd dat we in elk leven waarin we geboren worden, een bepaald niveau zullen bereiken?

M. Nee, we hebben vrije wil om sneller of trager te lopen. Bijvoorbeeld, je doet 100 liter benzine in je auto. Ik weet trouwens niet hoeveel je in een auto krijgt, ik kan niet rijden. Maar je kan snel rijden, ja, en je bestemming sneller bereiken, of je kan trager rijden. Het hangt van jezelf af.

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant 29

M. Mijnheer ernaast.

V. Wel, ik zou u willen vragen... de engelen, op welk niveau bevinden zij zich?

M. Op welk niveau? O! Dat hangt ervan af welk soort engelen je bedoelt?

V. De beschermengelen.

M. Beschermengelen, zij zouden zich tot op het Tweede Niveau kunnen bevinden. Engelen zijn minder dan menselijke wezens, ze hebben minder aanzien. Ze zijn er om ons te dienen.

V. En zullen ze nooit verder gaan dan dat?

M. Nee! Tenzij ze mens kunnen worden. Ze benijden allemaal de mensen, omdat God in hen verblijft. Wij hebben alle eigenschappen om één met God te worden, de engelen niet. Het is ingewikkeld, ik zal het een andere keer met je bespreken.

Ze zijn ook geschapen om ons ter beschikking te staan, zie je, verschillende soorten engelen. Ja. Bijvoorbeeld, als het door God geschapen is, is het er om ons te dienen. En ze mogen niet... hoeven niet verder te gaan dan dat. Begrijp je? Maar ze zouden het wel kunnen. Soms wordt iets gemaakt zonder de bedoeling het te verbeteren.

Bijvoorbeeld iets in je huis dat je hebt gemaakt voor je eigen comfort, ook al is het iets heel fantastisch. Stel je voor, jij zit hier en vanop die plaats kan je het licht in heel je huis en je tuin aan- en uitschakelen, en de televisie aan- en uitzetten, omdat je dit voor jezelf hebt uitgevonden, maar het staat enkel ten dienste van jou. Ook al is het vanuit sommige aspecten beter dan jezelf, omdat het vanop één plaats alles bediend kan worden, en dat kan jij niet door menselijk ingrijpen. Maar dat betekent nog niet dat het beter is dan jou. Het is enkel en alleen gemaakt om jou te dienen. Ook al is het beter dan jou, toch is het dat niet. Oké? Goed! De computer kan nooit een menselijk wezen zijn.

V. Meester Ching Hai, ik zou willen weten – aangezien wij nu in het lichaam zijn, zou het kunnen dat wij gevallen zijn uit een vroegere toestand waarin we al van dit lichaam bevrijd waren? Hebben we altijd in deze toestand verkeerd of waren we vroeger in een betere toestand,

of gewoon in deze toestand? Wat is de goede houding of een goede strategie om vooruit te gaan?

M. Om het lichaam te verlaten en vooruit te gaan? Ja, we kunnen dat, als we maar weten hoe. Er zijn veel verschillende methodes om het lichaam achter te laten en deze wereld te overstijgen. Sommige gaan niet ver, andere gaan erg ver, en enkele gaan tot het einde. Dus volgens de vergelijking die ik gemaakt heb vanuit mijn onderzoek sinds mijn jonge jaren – ook al zie ik er nu jong uit, maar toen was ik jonger, is onze methode hier de beste, ja! Zij gaat tot het verste, het verste, het uiterste.

Er zijn vele andere methodes, indien je hen wil uitproberen, kan je kiezen. Er zijn er vele op de markt: sommige gaan naar de astrale wereld, andere gaan naar de Derde of Vierde, maar slechts weinigen geraken tot de Vijfde. Dus, onze methode, onze praktijk bestaat erin je tot de Vijfde te brengen vooraleer we je loslaten. Begrijp je? Je alleen laten gaan. En daarboven kunnen we een ander aspect van God benaderen, voorbij het vijfde niveau. Maar dit is niet altijd aangenaam.

We denken altijd hoe hoger hoe beter, maar dat is niet altijd waar. Bijvoorbeeld, we gaan een prachtig paleis binnen en worden uitgenodigd in de huiskamer van de meester. We zitten daar en worden bediend met koele drankjes en heerlijke spijzen en dergelijke. En dan zouden we kunnen denken dat we iets dieper het huis moeten binnengaan en eens rondkijken. En dan zouden we op de vuilnisruimte en je weet wel, andere dingen in het huis stoten. Het is niet altijd belangrijk. En ook in de elektriciteitscabine achter het huis, voorbij het huis, en we zouden een schok kunnen krijgen en ter plaatse sterven. Het is dus niet altijd noodzakelijk of raadzaam om dieper binnen te gaan, maar we kunnen het doen op zoek naar avontuur.

V. Ik heb twee vragen. Ten eerste, van welke wereld komen herinneringen aan een vorig leven, als wij die zouden hebben? En ten tweede, hoe verhouden vorige levens zich tot karma en tot iemands huidige begrip? Maken zij deel uit van de overtollige bagage?

M. Jazeker. Zij hebben veel met elkaar te maken. Je eerste vraag: waar komt het verleden karma vandaan? Je kan het register van een vorig leven lezen, dat is zeker. En, dat heb ik je verteld, de gegevens

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant 31

van een vorig leven komen van het akasha-archief. Dat is een soort bibliotheek in de Tweede Wereld die toegankelijk is voor iedereen die er kan geraken. Niet iedereen heeft toegang tot de bibliotheek van de Verenigde Naties. Maar vandaag kan ik dat bijvoorbeeld wel omdat ik ben uitgenodigd om in de Verenigde Naties te komen spreken. Niet iedereen kan komen luisteren, maar jullie wel, omdat jullie hier zo ongeveer wonen. Zo ook kunnen we het vorig leven lezen, wanneer we toegang hebben tot de Tweede Wereld, ja! Ook als we toegang hebben tot de Eerste Wereld, een deel ervan, kunnen we een glimp opvangen van het vorig leven van een persoon. Maar dat register is niet heel hoog en niet erg volledig.

En welk verband bestaat er tussen deze ervaringen uit een vroeger leven en het huidige karma? We kunnen zeggen dat dit ervaringen zijn die we doorstaan hebben om zo het hoofd te kunnen bieden aan het huidige leven. Begrijp je? Wat je in het verleden hebt opgenomen, zal je in dit leven in praktijk brengen. En zo zullen te veel onaangename ervaringen in een vorig leven je schrik aanjagen wanneer je sommige symbolen ziet die erg gelijken op iets uit een vorig leven. Bijvoorbeeld, als je in een vorig leven... van de trap viel, ja, per ongeluk, en je deed je erg pijn en het was donker en niemand kwam je helpen. En als je dan nu de trap afgaat, zal je een beetje schrik hebben, vooral wanneer het diep en donker is onder je. Je zal een soort strijd voelen of je wel of niet zou gaan. Of wanneer je in een vorig leven reeds studeerde en diepgaand onderzoek deed in een bepaald wetenschappelijk domein, dan zou je dit leven nog steeds sterk geïnteresseerd zijn in datzelfde... Dan voel je je dus nog steeds aangetrokken tot elk soort wetenschappelijk onderzoek, ook al ben je nu helemaal geen wetenschapper. Er zijn andere dergelijke dingen.

Dat verklaart waarom Mozart zo'n genie was toen hij vier jaar oud was. Hij ging recht naar de piano en tot op heden is hij nog altijd zeer beroemd. Hij was een genie omdat hij in vele andere levens had geoefend tot hij het meesterschap bereikte, maar toen stierf hij. Alvorens hij de top van zijn carrière bereikte, stierf hij. Hij was niet tevreden zomaar zijn carrière te verlaten, omdat hij van muziek hield. Daarom kwam hij

terug en al de opgedane ervaringen van zijn vroeger muzikaal talent kwamen naar hem terug, omdat hij zo had verlangd verder te gaan toen hij stierf.

En sommige van deze mensen leren veel van de Astrale wereld of van de Tweede wereld vooraleer zij opnieuw in deze wereld worden geboren. Daarom zijn zij fantastisch begaafd op wetenschappelijk, of muzikaal, of literair vlak, of met allerlei soorten uitvindingen waarvan andere mensen niets afweten. Het soort buitengewone uitvindingen die andere mensen niet kunnen begrijpen en waarvan ze zelfs niet kunnen dromen om die uit te vinden. Omdat zij ze gezien hebben, ze hebben erover geleerd.

Daarom zijn er twee manieren om kennis te vergaren - in deze wereld of in de wereld hierboven. Degenen die uitzonderlijk hoog begaafd zijn, zoals genieën, zijn de experts van de wereld hierboven, zoals in de Astrale wereld, de Tweede wereld. Soms zijn ze van de Derde wereld, als ze besloten hebben om terug te keren. Ze zijn uitstekend. Dit zijn genieën.

V. Wat houdt uw initiatie specifiek in, en eens men geïnitieerd is, waaruit bestaat dan de dagelijkse praktijk?

M. Ten eerste, het gebeurt allemaal kosteloos en zonder verplichtingen, behalve dat je jezelf moet engageren, indien je wil verdergaan. Dus, wat de voorwaarden betreft, er is geen ervaring vereist. Ja? Geen voorkennis van yoga of andere vormen van meditatie nodig. Maar dan moet je je houden aan een levenslang vegetarisch dieet. Geen eieren. Melk is oké. Kaas mag. Al het andere zonder doden, is oké.

Eieren omdat het gepaard gaat met half-doden, ook al is het onbevrucht. En ook omdat het de eigenschap, de neiging heeft om negatieve krachten aan te trekken. Dat is de reden waarom vele beoefenaars van zwarte en witte magie, of vele voodoomensen – zogenaamde voodoo's - eieren gebruiken om sommige wezens uit bezeten personen te halen. Wist je dat of niet? (Iemand antwoordt: Ja.) Weet je het? O, dat is fantastisch! Dan heb ik tenminste een onmiddellijke bewijs, indien geen onmiddellijke verlichting voor jou. (Gelach).

Op het moment van de initiatie ervaar je het Licht en het Geluid van God. Ja? De Muziek van de geest trekt je naar het hoger bewustzijnsniveau. Je zal de smaak van samadhi begrijpen - diepe rust en vreugde. En daarna, oefen je thuis verder indien je het ernstig neemt. Indien niet, kan ik je niet dwingen, ik kan je niet meer storen. Als je wel verder gaat en je vraagt me je langs heel de weg te helpen, dan zal ik doorgaan. Zoniet, zie je, zal het zo zijn. En tweeënhalf uur meditatie per dag. 's Morgens vroeg opstaan, vóór het slapengaan - twee uur meditatie; en misschien een half uur rond de middag. Als ik er niet ben om te spreken, dan heb je een vol uur lunchpauze. Je kan je ergens afzonderen om te mediteren. Dat is al een uur. Ja? En 's avonds doe je nog een uur of een half uur. En 's morgens een uur vroeger opstaan.

Regel je leven beter, minder tv, minder geroddel, minder telefoon, minder kranten, dan heb je veel tijd, ja. We hebben werkelijk veel tijd, maar soms verspillen we onze tijd. Net zoals de auto in de tuin rondrijden in plaats van naar Long Island te rijden. Bent je hiermee tevreden? Ja? Geen voorwaarden voor je, niets anders dan jezelf aan deze levenslange praktijk wijden. En elke dag ervaar je veranderingen ten goede, en gebeuren er verschillende mirakels in je leven, zonder dat je het wenst. Het zal hoe dan ook gebeuren. En dan zal je echt ervaren hoe de Hemel op aarde is, als je het echt ernstig neemt. Dat is hoe honderdduizenden discipelen nog steeds volhouden, nog altijd op me steunen na vele jaren. Zij hebben immers steeds betere ervaringen, omdat zij het ernstig nemen en goed oefenen.

V. Leg ons alstublieft de aard van het bewustzijn uit.

M. De aard van het bewustzijn, oké. Dit is moeilijk uit te leggen, maar je zou je intelligentie kunnen gebruiken om het je voor te stellen. Het is een soort wijsheid, zoals wanneer je iets beter weet dan ooit tevoren. Ja, je kent iets dat deze wereld overstijgt, en je kent iets in deze wereld dat je tevoren niet wist, en je begrijpt vele dingen die je niet begrijpt of vroeger niet begreep. Dat is het bewustzijn.

En ook wanneer je dit bewustzijn of de zogenaamde wijsheid opent, zal je werkelijk begrijpen wie je bent, en waarom je hier bent, wat er nog voorbij deze wereld is en wie daar nog is behalve onze wereldse

burgers. Er zijn vele dingen. Dus het bewustzijnsniveau is een soort van andere graad van begrip, net zoals een graad aan de universiteit. Hoe meer je leert, des te meer je weet, tot je je graad behaalt.

Het is moeilijk om iets abstracts uit te leggen, maar ik heb het geprobeerd. Het is een soort van bewustzijn, weet je. Bewustzijn is moeilijk te verklaren. Wanneer je naar andere, hogere bewustzijnsniveaus gaat, dan is je gewaarwording anders. Je verstaat de dingen anders, je voelt je anders. Je voelt jezelf in absolute vrede, rust en zaligheid. Je hebt geen zorgen, en alles in je dagelijkse leven wordt je duidelijk. Je weet hoe de dingen aan te pakken en je kan gemakkelijker problemen oplossen. Het heeft zelfs al voordeel op het fysieke niveau. En binnenin jezelf, hoe je je voelt - dat weet jij alleen. Het is moeilijk om deze dingen uit te leggen. Het is zoals wanneer je trouwt met het meisje waar je van houdt; alleen jij weet hoe je je voelt binnenin. Niemand anders kan dat in jouw plaats voelen.

V. Geachte Meester, dank u voor het inzicht dat u ons gegeven heeft. Ik vraag me af of u zich wil uitspreken over iets dat in mijn geweten zit. Waarom zijn er tegenwoordig zoveel meesters op aarde die ons de kans geven om zo snel te leren, terwijl het in het verleden zo moeilijk is geweest? Kan u zich daarover uitspreken?

M. Ja, zeker. Omdat in onze tijd de communicatie beter is. Zodat we meer weten over de meesters, niet dat er in het verleden geen meesters waren of dat meesters onbereikbaar waren. Natuurlijk is het waar dat sommige meesters gemakkelijker te bereiken zijn dan andere. Het hangt van zijn keuze af, van zijn bereidheid om te geven, of van zijn affiniteit met de mensen in het algemeen. Toch zijn er in elk tijdperk steeds één, twee, drie, vier of vijf meesters. Afhankelijk van de behoeften van de tijd. Wij zijn enkel meer bewust van het bestaan van vele verschillende meesters, misschien verschillende niveaus van meesters, omdat wij in dit tijdperk zo fortuinlijk zijn met de aanwezigheid van massamedia, televisie, radio-uitzendingen, en boeken, waar we duizenden miljoenen kopijen van afdrukken in geen tijd.

Toen we lang geleden een boek wilden drukken, moesten we eerst de hele boom omkappen en dan fijnhakken met zeer simpele bijlen die zeer snel kapot gingen en gauw niets meer waard waren; dan moesten

we het hout polijsten met stenen en allerhande voorwerpen, en er het ene woord na het andere in kerven. En als je een hele reeks Bijbels wilde vervoeren, dan had je een konvooi nodig. Begrijp je? Grote vrachtwagens, als je die toen al had. Dat is dus de reden waarom we zoveel meesters kennen.

Ja, een geluk, het is heel goed voor je dat je kan winkelen, je kan kiezen wat je wil. Niemand zal je dus kunnen bedriegen en "ik ben de beste" zeggen. Ja, je kan vergelijken en je wijsheid, je intelligentie gebruiken om te oordelen. "O, deze is beter" of "Ik heb liever die", "Zijn gezicht ziet er vreselijk uit", "O, die - lelijk" (Gelach).

V. Nu u over winkelen hebt gesproken, zou mijn vraag dus zijn: zou u het overwegen om iemand te initiëren die reeds door een andere meester is geïnitieerd?

M. Ik zou het alleen doen als die persoon gelooft dat ik beter in staat ben om hem of haar sneller naar een hoger niveau te brengen. Anders is het beter om bij je eigen meester te blijven, als je voelt nog heel gehecht te zijn en erg veel vertrouwen in die meester hebt. Als je gelooft dat je meester reeds de beste is, verander dan niet. Indien je nog twijfelt en je nog steeds niet het Licht en het Geluid hebt waarover ik heb gesproken, dan zou je het moeten proberen. Licht en Geluid is immers de maatstaf voor een ware meester. Als iemand niet in staat is om je onmiddellijk licht en geluid te verlenen, dan is hij geen ware meester, sorry dat ik het zeg. De weg naar de hemel is voorzien van Licht en Geluid.

Net als wanneer je in de zee gaat duiken, moet je uitgerust zijn met zuurstofmasker en dergelijke meer. Er zijn dingen voor verschillende doeleinden. Oké? Daarom zie je al de heiligen met een stralenkrans om hen heen. Dat is het Licht. Als je deze methode beoefent, dan straalt je hetzelfde licht uit dat men op een afbeelding van Jezus tekent, en anderen kunnen het zien. Indien mensen paranormaal begaafd zijn, kunnen ze jouw licht zien. Daarom beeldt men Jezus af met een stralenkrans en wordt Boeddha getekend met licht rondom zich. Je kan beoefenaars, die op een hoog niveau zijn, met dit licht zien, wanneer je geopend bent. (Meester wijst naar Haar wijsheidsoog) Vele mensen kunnen dat zien. Heeft iemand van jullie hier het gezien? Jij? Wat zag je?

V. Wel, ik kan aura's zien, aura's...

M. Ja, maar aura's zijn anders dan licht. Aura's hebben andere kleuren, soms zwart, soms koffie, koffiekleur, en soms geel of rood. Dat hangt af van het temperament op dat moment. Maar wanneer je iemand ziet met een sterke spirituele uitstraling, dan weet je dat het verschillend is. Juist?

V. Ik heb geen echte vraag. Ik heb alleen... vroeger een tijdje rajayoga gedaan. En ik dacht dat ik ook aura's heb waargenomen. In die tijd had ik wel weinig kennis van zaken.

M. En je ziet ze nu niet? Je ziet ze enkel af en toe?

V. Nee, ik mediteer nu niet.

M. O, dat is waarom je je kracht hebt verloren. Je zou opnieuw moeten mediteren, hé?

V. Ja.

M. Indien je nog steeds in dat pad gelooft, zou je moeten mediteren. Het helpt je tot op zekere hoogte. Het kan geen kwaad. Oké?

V. Ik heb in uw folder gelezen dat er vijf voorschriften zijn. Moet je na je initiatie leven volgens die vijf voorschriften?

M. Ja, ja, ja. Dit zijn de wetten van het universum.

V. Ik begrijp het concept van seksueel wangedrag niet.

M. Dat betekent dat, als je al een man hebt, overweeg dan alsjeblieft geen tweede.

V. Oké. (Publiek lacht.)

M. Heel eenvoudig. Hou je leven eenvoudiger, geen verwickelingen en ruzie over emoties. Ja. Het kwetst gevoelens van andere mensen. We kwetsen andere mensen niet, zelfs niet emotioneel. Dat is het. We proberen conflicten te vermijden, proberen lijden te vermijden, voor iedereen op emotioneel, fysiek, mentaal vlak, vooral bij diegenen die ons het dierbaarst zijn. Dat is alles.

Als je er al een hebt, vertel het hem niet. Het doet meer pijn wanneer je het vertelt. Los het kalm en rustig op, en beken het niet aan hem. Soms denken mensen immers wanneer zij een verhouding hebben

en het dan thuis aan hun partner bekennen, dat dit zeer wijs en eerlijk is. Dat is onzin, het is niet goed. Je maakte al een fout, waarom breng je dan afval mee naar huis en laat je er andere mensen van genieten? Indien hij het niet weet, voelt hij zich niet zo slecht. Het weten doet pijn. Dus proberen we het probleem op te lossen en ervoor te zorgen dat het niet meer gebeurt. En dat is dat. Het is beter je partner hierover niets te vertellen, omdat het hen pijn zal doen, het kwetst partners. Ja!

V. Ik heb gemerkt dat vele spirituele meesters een groot gevoel voor humor hebben. Wat is het verband tussen humor en spirituele beoefening?

M. O, ik begrijp het. Ik denk dat ze zich gewoon gelukkig voelen, op hun gemak, weet je, en dat ze alles luchthartig opvatten. Ze kunnen lachen met zichzelf en met anderen, ook met belachelijke dingen in dit leven waar velen zich zo gespannen aan hechten en serieus over doen.

Nadat we beoefenen worden we gewoon lossers, we voelen ons minder serieus. Als we morgen sterven, dan sterven we. Als we leven, dan leven we, weet je. Als we alles verliezen, dan verliezen we alles. Als we alles hebben, dan hebben we alles. Na verlichting zijn we wijs en bekwaam genoeg om in elke situatie voor onszelf te zorgen. We zijn dus nergens bang voor. We verliezen onze vrees, onze angst. Daarom zijn we zo ontspannen. We voelen ons bevrijd van deze wereld. Wat we ook winnen of verliezen, het maakt ons niet veel meer uit. Als we een heleboel dingen winnen, is het enkel ten bate van anderen, dan geven we het weg, en ook ten bate van geliefden. We beschouwen onszelf of ons leven niet als belangrijk genoeg om al de strijd en het lijden te doorstaan om het te behouden. Als we het behouden, is het goed. Het betekent niet dat we heel de dag op een nagelbed zitten te mediteren. Maar we werken wel. Begrijp je?

Ik werk bijvoorbeeld nog. Ik schilder en doe mijn handvaardigheidswerk om in mijn levensonderhoud te voorzien. Ik wil van niemand giften ontvangen. En mijn inkomsten zijn groot genoeg om anderen te kunnen helpen. Ik kan vluchtelingen en slachtoffers van rampen helpen, en anderen. Waarom zouden we niet werken? Maar we hebben zoveel talenten en bekwaamheden, en na verlichting is het leven

zo gemakkelijk dat we voelen dat we ons geen zorgen hoeven te maken. We ontspannen ons gewoon op een natuurlijke manier. Zo wordt het gevoel voor humor geboren. Ik denk dat het zo is.

Vinden jullie me humoristisch? (Publiek: Ja.) (Gelach en applaus) Misschien, ben ik dan toch een soort meester, hè? (Gelach.) Laat ons dat maar hopen, voor je eigen bestwil. Zodat jullie niet twee uur hebben geluisterd naar een onverlicht iemand – tijd verspillen.

V. Meester Ching Hai, een stroom vragen overspoelt mijn verstand. Het zijn vragen die wij ons, als zoekende zielen, altijd stellen en waarover verschillende theorieën en verhalen bestaan. Ik zou graag horen wat u erover te zeggen heeft. De eerste vraag is: Wie zijn wij? Wie ben ik? En hoe ben ik in de hachelijke situatie gekomen dat ik terug naar huis moet gaan? Hoe ben ik van huis weggegaan en waarom is het belangrijk om terug te keren? En u sprak over het terugkeren naar het vijfde niveau en dat het niet noodzakelijk belangrijk is om verder te gaan. Maar als er iets verder dan die wereld is, wat is daar dan het doel van? Hoe houdt het verband met mij als ik er toch niet noodzakelijk hoeft naar terug te keren?

M. Het wordt grappig nu. (Gelach en applaus.) Oké. Wat betreft de vraag "Wie ben ik", kan je naar een Zenmeester gaan, het wemelt ervan in de staat New York. Je kan ze vinden in de gouden gids. (Gelach.) Ik ben daar niet in gespecialiseerd.

En de tweede vraag "Waarom ben je hier?" Misschien omdat je graag hier bent, hmm? Wie anders zou ons, kinderen van God, kunnen dwingen om hier te zijn. De zogenaamde kinderen van God zijn als God zelf, niet? Een prins lijkt in sommige aspecten op de koning, ja, hij is min of meer zoals de koning, of de toekomstige koning. Dus alleen wanneer hij ergens wil zijn, zal hij daar zijn, hmm? Wij zijn in ieder geval vrij om te kiezen of we in de hemel willen zijn of ergens anders om zelf ervaringen op te doen. Waarschijnlijk heb je gekozen om hier te zijn in het begin, vele jaren geleden, om iets avontuurlijkers te leren, iets schrikwekkenders. Sommigen houden van spannende ervaringen, weet je. Bijvoorbeeld, een prins kan in zijn paleis blijven, maar hij kan ook ronddwalen in de jungle, omdat hij graag op ontdekkingsstocht gaat in de natuur. Dat zou kunnen. Hmm? Het zou kunnen dat we ons in de hemel zo verveelden omdat alles voor

ons werd klaargemaakt en aan onze paleisdeuren werd gebracht, zodat we wel eens zelf iets wilden doen. Zoals de koninklijke familie die wel eens zelf wil koken, en het personeel uit de buurt wil hebben. En ze besmeuren zich helemaal met ketchup en olie, maar ze houden ervan.

En ik bijvoorbeeld, ik heb mensen die voor mij rijden. Overal waar ik ga, zijn er mensen die mijn chauffeur willen zijn. Maar soms wil ik zelf rijden. Ik rijd met mijn kleine driewieler, een driewieler voor niet-rokers, met elektrische stekker - 10 kilometer per uur. Ik rijd graag rond op die manier. Immers, overal waar ik kom, merken de mensen me op, dus soms wil ik echt ergens naartoe waar de mensen me niet kennen. Ik ben erg verlegen, behalve wanneer ik moet spreken tijdens een voordracht, want het is nu een soort plicht geworden sinds men mij ontdekt heeft en beroemd gemaakt heeft tot nu toe. Ik kan niet zo dikwijls weglopen, maar soms ontsnap ik voor twee of drie maanden. Net zoals een verwende vrouw die wegloopt van haar man. Dat is mijn keuze, zie je.

Dus misschien heb je ervoor gekozen om hier een tijdje te zijn. En misschien is het nu wel tijd om te gaan omdat je genoeg hebt geleerd over deze wereld, en je hebt het gevoel dat er niets is dat je nog wil leren, en dat je moe bent van het reizen. Je wil rusten. Ga naar huis, rust eerst. En kijk dan of je opnieuw op avontuur wil trekken of niet. Dat is alles wat ik nu kan zeggen.

En waarom moet je naar huis gaan? Waarom het Vijfde en niet het Zesde? Dat hangt van jou af. Na het Vijfde kan je gaan waarheen je maar wil. Er zijn nog vele niveaus daarboven. Het is alleen gemakkelijker, neutraler om daar te blijven. Het is misschien te intens daarboven. Je zou een tijdje kunnen gaan, maar je zou bijvoorbeeld willen rusten.

Bijvoorbeeld, je huis is mooi, maar sommige delen dienen om er te rusten; je wil daar echter niet altijd blijven rusten, ook al bevinden ze zich voorbij je huis. Het lijkt op een heuvel: hoe hoger, hoe mooier; maar het is niet de plaats om te rusten. Of in de elektriciteitscabine in je huis waar de generator staat, lawaaiig, heet en gevaarlijk. Daar zou je niet willen zijn, ook al is die plaats zeer nuttig voor je huis. Dat is alles.

Er zijn vele aspecten van God die we ons niet kunnen inbeelden. We denken altijd, hoe hoger we gaan, hoe liefdevoller. Maar er zijn

verschillende soorten liefde. Er is gewelddadige liefde, weet je, sterke liefde, zachte liefde, neutrale liefde. Dus het hangt ervan af hoe we het kunnen verdragen. God zal ons verschillende soorten liefde geven. Juist. Verschillende niveaus bieden verschillende graden van de liefde van God. Maar soms is het te sterk, we hebben het gevoel dat we aan flarden worden gescheurd.

V. Ik zie zoveel vernieling rondom me, vernieling van het milieu. Wreedheid, wreedheid tegenover dieren. Ik vraag me af hoe u daar tegenover staat en wat u kan aanbevelen aan mensen die zich op spirituele wijze proberen los te maken van deze wereld, ook om hen te helpen het hoofd te bieden aan hun omgeving en aan al de vernieling die rond hen aan de gang is. En denkt u dat het overstijgen van deze wereld genoeg is voor ons om te erkennen wat we achterlaten, of denkt u dat we op dit vlak de plicht hebben om het lijden te verlichten? En zal dat helpen?

M. Zeker en vast. Tenminste voor onszelf, voor ons geweten zodat we voelen dat we iets doen en dat we ons best hebben gedaan om het lijden van onze medemens te verlichten. Ik doe hetzelfde. Wat je ook vraagt, ik doe het. Ik heb het gedaan, ik doe het, en ik zal het doen.

Ik heb je reeds verteld dat we onze fondsen soms verdelen over verschillende organisaties, of in verschillende landen wanneer zich daar een ramp voordoet. Ik wilde er niet te veel over opscheppen, maar omdat je me erom vraagt... We gaven bijvoorbeeld één miljoen dollar aan de Filippijnen vorig jaar na de uitbarsting van de Pinatubo. En we hebben de slachtoffers van de overstromingen in Au Lac en China geholpen, enz. Bovendien proberen we de vluchtelingen van Au Lac vrij te krijgen om de last van de Verenigde Naties te verlichten, in het geval de VN onze hulp willen. Maar we proberen het. We helpen hen met financiële steun, en daarnaast kunnen we hen helpen verhuizen, als de VN dat toelaten, als zij hun zegen geven.

Ja, we doen dus al de dingen die je hebt gevraagd. Daarenboven, omdat we toch hier zijn, kunnen we evengoed onze omgeving in de mate van het mogelijke proper maken. Daarom helpen wij de noodlijdenden, en steunen we de morele normen van de wereld.

Zowel spiritueel als materieel. Jawel. Want sommige mensen willen geen spirituele hulp van mij. Ze willen enkel materiële hulp. Dus geven we hen materiële hulp. En dat is wat we doen, daarom moet ik geld verdienen. Daarom wil ik niet leven van andermans giften.

Al mijn monniken en discipelen moeten werken, net zoals jij dat doet. En dan, afgezien daarvan, helpen wij ook op spiritueel gebied, en helpen met het leed in de wereld, we helpen om het leed in de wereld te verlichten. We moeten dat doen. Dat betekent niet dat we heel de dag in samadhi zitten en ons amuseren. Dat is een zeer zelfzuchtige Boeddha. Die willen wij hier niet. (Gelach.)

V. U sprak over een niveau waarop men bewust is dat men bepaalde krachten heeft die uit dat bewustzijn voortkomen. Nu, wat als men zich bewust is van die krachten, je weet niet dat je ze hebt, maar je bent er bewust van – je kan zelfs voelen dat je ze hebt. Hoe krijg je er toegang of geen toegang toe? Indien je geen toegang krijgt, hoe is het dan mogelijk niet ongeduldig te worden tijdens het proces dat bezig is? Je ziet immers het proces een trage, wereldse gang gaan terwijl je weet dat je door gebed of iets anders te doen een betere of snellere ontknoping teweeg kan brengen. Wat betekent dat en hoe verkrijgt men er toegang toe met de zegening dat alles in orde komt? Begrijpt u wat ik bedoel?

M. Ik begrijp het, ik begrijp het. Wat je bedoelde is het volgende: wanneer we de kracht hebben om dingen te veranderen en wanneer de dingen rondom ons op een bureaucratische en trage manier verlopen, hoe zouden we dan het geduld kunnen opbrengen om dat te verdragen? Of moeten we gewoon bidden of aan magie doen, met een vinger wijzen en erop duwen, juist? Nee, ik heb geduld omdat wij moeten werken op het tempo van deze wereld om geen chaos te veroorzaken. Ja.

Bijvoorbeeld, een kind kan niet lopen. Het is niet omdat je gehaast bent of omdat jij wil lopen, dat je het kind moet laten struikelen en vallen. We moeten dus geduldig zijn. Ook al hebben we de kracht om te lopen, toch wandelen we met het kind, ja. Daarom ben ik soms ook gefrustreerd en ongeduldig, maar ik moet mezelf leren geduldig te zijn. Daarom moet ik het hoofd gaan buigen voor de ene president na

de andere, om hen de vluchtelingen te laten aanvaarden, ook al willen wij alle financiële steun op ons nemen. Wij geven alles wat we hebben, alles, miljoenen, of zelfs miljarden dollars. We moeten echter doorheen het bureaucratisch systeem. Geef de keizer wat de keizer toekomt.

Ik ga niet met mijn hoofd zwaaien of met mijn vinger wijzen naar de Verenigde Naties, hen laten rondrennen. Nee, nee. We veroorzaken rampspoed in deze wereld als we fysieke, magische kracht aanwenden. Begrijp je? Het moet gaan zoals het gaat. Maar we kunnen het menselijk bewustzijn verheffen door spirituele genezing, spirituele wijsheid, begrip. Geef hen de kennis opdat zij bereid worden het te doen, en meewerken. Dat is de beste manier, niet het gebruik van magische kracht. Ik gebruik nooit met opzet magische kracht, in geen enkel oogpunt van het leven. Doch mirakels gebeuren nu eenmaal in de nabijheid van spirituele beoefenaars. Dat is heel natuurlijk, maar niet met opzet, begrijp je? Je mag de dingen niet forceren. Ja, dat is niet goed. Het kind kan niet lopen. In orde? Ben je tevreden met mijn antwoord?

Als één van mijn antwoorden je niet bevredigt, laat het mij dan alsjeblieft weten, want dan kan ik meer uitleg geven. Maar ik vertrouw erop dat jullie allen zeer intelligent zijn, daar jullie de meest uitgelezen en intelligente mensen van alle naties zijn. Daarom weid ik niet te veel uit, ja.

Het is goed dat de Verenigde Naties er zijn, dat moet ik erbij zeggen. Ja, ja. We elimineren vele conflicten en oorlogen in de wereld, ook al kunnen we ze niet helemaal minimaliseren. Maar ik las jullie boeken van de Verenigde Naties. Iedereen is de Verenigde Naties. En ik heb wat van het werk van de VN gevolgd. En ik moet hun inspanningen en efficiëntie prijzen voor het bevrijden van gijzelaars waar anderen hen niet kunnen bevrijden. Alle machten van de wereld konden hen niet bevrijden, en één gevolmachtigde van de VN kreeg het voor mekaar. Ja, en nog vele andere dingen met betrekking tot rampbestrijding en vluchtelingenproblemen.

Jullie hebben ongeveer twaalf miljoen vluchtelingen, heb ik gehoord, nogal een verantwoordelijkheid, niet? Het is veel werk, met al die oorlogen en zo. Dus is het goed dat we de VN hebben, ja, het is zeer goed!

V. Dank u, Meester Ching Hai, om uw wijsheid met ons te delen. Ik heb een vraag. Het gaat over de steeds groeiende wereldbevolking en het daarmee gepaard gaande stijgend misbruik van het milieu en de steeds grotere vraag naar voedsel. Zou u uw mening willen geven over deze groeiende wereldbevolking? Is dat een werelds karma? Of zal dit een soort karma creëren in de toekomst?

M. Het is ook goed om meer mensen te hebben in deze wereld. Waarom niet? Meer volk, meer lawaai, meer plezier, niet? (Gelach.) Het is niet zo dat we werkelijk overbevolkt zijn. We zijn alleen niet gelijkmatig verspreid. Mensen concentreren zich in bepaalde gebieden van de wereld en willen nergens anders heen verhuizen. Dat is alles. Ja, we hebben zoveel uitgestrekte verwilderde gebieden die niet gebruikt worden. Vele maagdelijke eilanden, vele immense plateaus, die enkel groen zijn met wouden en niets anders. Mensen houden er nu eenmaal van om samen te troepen in New York, bijvoorbeeld (Gelach.), omdat het hier plezieriger is. Ja, want als een regering of om het even welke regering nieuwe jobs en industrie kan scheppen, diverse werkgelegenheid in andere plaatsen, dan zou men ook bereid zijn daar te gaan werken. Mensen concentreren zich in bepaalde plaatsen omdat het gemakkelijker is om hier werk te vinden, of veiligheid. Indien veiligheid, zekerheid en werkgelegenheid zich zouden aanbieden in die andere plaatsen, dan zouden de mensen ook daar naartoe gaan. Ze zouden er heen gaan voor zekerheid, voor hun levensonderhoud. Dat is toch heel normaal, niet?

Dus het is niet zo dat we bang moeten zijn voor overbevolking. We zouden ons beter moeten organiseren om de mensen van de wereld meer voordelen te verschaffen op het gebied van tewerkstelling, behuizing en veiligheid. Dan zou het overal hetzelfde zijn. We zouden nooit overbevolkt zijn.

En wat je vraag over voedsel betreft, je zou beter moeten weten, want in Amerika hebben we zoveel informatie betreffende het behoud van de wereld. Het vegetarische dieet is het beste om de rijkdommen van de wereld te beschermen, om alle mensen op aarde te voeden. We verspillen een heleboel vegetarisch voedsel, energie, elektriciteit en medicijnen om dieren te fokken. Begrijp je? Terwijl het andere mensen

rechtstreeks zou kunnen voeden. En vele landen van de Derde wereld verkopen het met eiwitten verrijkte vegetarische voedsel tegen een goedkopere prijs. Maar dat helpt de bevolkingen van andere naties niet vooruit. We zouden al het voedsel gelijkmatig moeten verdelen, en een vegetarisch dieet zal dit bevorderen, niet enkel voor onszelf, niet enkel voor de dieren, maar voor de hele wereld.

Een van de onderzoeks... iets, magazines, zei reeds dat indien iedereen vegetarisch zou eten, de wereld niet langer honger zal lijden. En we moeten ons ook organiseren. Ik ken iemand die van rijstzemelen voedzaam voedsel en zelfs melk kan maken. Daar hebben we vorige keer over gepraat. Hij zei dat hij ongeveer 300.000 dollar uitgaaf en wel 600.000 mensen in Ceylon kan voeden - de armen, de ondervoeden, de moeders, iedereen. Ja, dat was fantastisch. Want wat wij doen in vele delen van de wereld, is de natuurlijke rijkdommen verspillen, het is niet zo dat er onvoldoende zijn. God zou ons hier niet zetten om te verhongeren. Eigenlijk hongeren we onszelf uit.

Daarom moeten we opnieuw nadenken, herorganiseren en daarvoor hebben we de zegen van vele regeringen nodig. Zij moeten ons zegenen met hun absolute eerlijkheid, zuiverheid en waardigheid, en de wil om het volk te dienen in plaats van zichzelf. Als we deze zegen van alle landen, elke regering zouden hebben, zie je, dan zouden we helemaal geen probleem hebben. Geen enkel.

We moeten goed leiderschap hebben, een goede economische organisatie, talentvolle leiders en eerlijke regeringen. Maar dat kan sneller gebeuren wanneer vele mensen of de meeste mensen of zelfs alle mensen spiritueel worden. Dan kennen ze discipline. Dan kennen ze de voorschriften. Dan weten ze hoe eerlijk en zuiver te zijn. En dan weten ze hoe hun wijsheid te gebruiken. Dan kunnen zij allerlei dingen bedenken en onze levens herorganiseren.

V. Dat lijkt me erg moeilijk omdat in mijn visie veel van de... zoals ik het begrijp, veel van de hedendaagse milieumisbruiken te maken hebben met een groeiende vraag van de bevolking naar meer leefruimte, voor huizen, om te leven zoals we in de twintigste eeuw willen leven.

Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant 45

Neem nu de jungle in Brazilië - het misbruik van de natuur daar. De vernietiging van het woud daar, het regenwoud. Het land wordt ontbost en dat resulteert in overstromingen. En dat houdt toch verband met het probleem van overbevolking.

M. Ja, uiteraard is alles in deze wereld met elkaar verbonden. En de enige oplossing is om het probleem aan de wortel aan te pakken, niet aan de takken. En de wortel is spirituele stabiliteit. Begrijp je? (Applaus)

Dus het enige dat we moeten doen is de spirituele boodschap proberen te verspreiden, wat wij weten, en ons houden aan de spirituele discipline. Dat is wat de mensen niet hebben. Het is oké om jezelf aan de elektrische machine aan te sluiten, wat lichtjes en wat gonzende muziek te hebben en samadhi te krijgen. Als je echter geen morele discipline hebt, dan gebruik je de kracht soms enkel voor slechte dingen. Je hebt het niet onder controle. Zie je?

Daarom leren we in deze groep de mensen eerst de voorschriften aan. Voorschriften zijn belangrijk. We moeten weten waar we heen gaan en hoe we onze kracht moeten gebruiken. Kracht zonder liefde, zonder mededogen, zonder juist begrip van de morele waarde, dat heeft geen zin. Dan wordt het zwarte magie - misbruik. Ja. Daar komt zwarte magie vandaan.

Het is dus gemakkelijk om verlichting te verkrijgen, het is moeilijk om het te behouden. Op het pad dat wij volgen, zal de meester, als je niet genoeg discipline of morele bagage hebt, wat van je kracht wegnemen zodat je het niet kan misbruiken of er slechte dingen mee doet in de maatschappij. Versta je? Dat is anders. De meester heeft de controle. De Meesterkracht, de kracht van de Meester, oké?

Ja, ik ben zeer blij met al jullie intelligente vragen. Zeer intelligent.

Mensen doen dingen omdat ze niet wijs genoeg zijn, zoals het land misbruiken, waarover jij het juist had, of doen iets gewoon omdat ze wijsheid tekort komen. Ja, de wortel is dus wijsheid, spirituele beoefening. Word verlicht.

Ik dank jullie allen voor jullie aandacht, en wens jullie allen het beste.

“Initiatie is niet echt initiatie... je komt gewoon hierheen en laat me je bijstaan jezelf te helpen. Ik ben hier niet gekomen om jullie mijn discipelen te maken... Ik ben gekomen om jullie te helpen Meesters te worden.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

“Iedereen weet al hoe te mediteren, maar je mediteert op de verkeerde dingen. Sommige mensen mediteren op mooie meisjes, sommigen op geld, sommigen op zaken doen. Telkens wanneer je je volledige aandacht schenkt, van ganser harte, aan één ding, is dat meditatie. Ik schenk alleen aandacht aan de innerlijke Kracht, aan het Mededogen, de Liefde en Barmhartige eigenschappen van God.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

“Initiatie betekent het begin van een nieuw leven in een nieuwe orde. Het betekent dat de Meester je heeft aanvaard om één van de wezens in de Heiligenkring te zijn. Dan ben je niet langer een gewoon wezen, je bent verheven. In de oudheid noemden ze het “Inwijding” of “Toevlucht tot de Meester nemen.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

Initiatie: De Quan Yin Methode

Meester Ching Hai geeft initiatie in de Quan Yin methode aan oprechte mensen die de Waarheid willen leren kennen. De Chinese ideogrammen "Quan Yin" betekenen beschouwing van de Geluidsvibratie. De methode bestaat uit meditatie op zowel het innerlijke Licht als het innerlijke Geluid. Deze innerlijke ervaringen zijn sinds de oudheid herhaaldelijk beschreven geweest in de spirituele literatuur van alle godsdiensten ter wereld.

Bijvoorbeeld, de Christelijke Bijbel zegt: In het begin was er het Woord, en het Woord was met God, en het Woord was God. (Johannes 1:1) Dit Woord is het innerlijke Geluid. Het wordt ook Logos, Shabd, Tao, Geluidsstroom, Naam, of de Celestijnse Muziek genoemd. Meester Ching Hai zegt: Het vibreert in elke levensvorm en houdt het hele universum in stand. Deze innerlijke melodie kan elke wonde helen, elke wens vervullen, en al de wereldse dorst lessen. Het is almachtig en totale Liefde. Doordat we van dit Geluid gemaakt zijn, brengt contact ermee vrede en tevredenheid naar onze harten. Na het luisteren naar dit Geluid, verandert ons hele wezen, onze gehele visie op het leven is ten goede veranderd.

Het innerlijke Licht, of het Licht van God, is hetzelfde Licht waarnaar verwezen wordt in het woord 'verlichting'. De intensiteit ervan kan gaan van een subtiel schijnsel tot de schittering van vele miljoenen zonnen. Het is via het innerlijke Licht en Geluid dat we God leren kennen.

De initiatie in de Quan Yin Methode is geen esoterisch ritueel of een ceremonie om een nieuwe religie te vervoegen. Tijdens de initiatie worden gedetailleerde instructies gegeven in meditatie op het innerlijke Licht en innerlijke Geluid, en Meester Ching Hai geeft de "Spirituele Overdracht". Deze eerste ervaring van Goddelijke Aanwezigheid wordt in stilte gegeven, en Meester Ching Hai moet niet fysiek aanwezig zijn om deze "deur" voor u te open. De Overdracht is een essentieel deel van de Methode. De technieken zelf zullen weinig voordeel met zich meebrengen zonder de Gratie van de Meester.

Omdat onmiddellijk na initiatie het innerlijke Geluid kan gehoord worden en het innerlijke Licht kan gezien worden, wordt naar deze gebeurtenis soms verwezen als "plotse" of "onmiddellijke verlichting".

Meester Ching Hai aanvaardt mensen van alle achtergronden en godsdiensten voor initiatie. Je moet je huidige religie of geloofssysteem niet veranderen. Je wordt niet gevraagd lid van een organisatie te worden, of deel te nemen op een manier die niet past met je gewone levensstijl.

Je gaat echter wel gevraagd worden om vegetariër te worden. Een levenslange toewijding aan het vegetarische dieet is een noodzakelijke voorwaarde om initiatie te verkrijgen.

De initiatie wordt gratis aangeboden.

Dagelijkse beoefening van de Quan Yin Meditatiemethode en het in acht nemen van de Vijf Voorschriften is het enige wat je moet doen na de initiatie. Deze praktijken zullen je helpen je eerste ervaring van verlichting te verdiepen en versterken en uiteindelijk zelf het hoogste niveau van ontwaken of Goddelijke staat te bereiken. Zonder dagelijkse beoefening, zal je bijna zeker je verlichting vergeten en tot een gewoon niveau van bewustzijn terugkeren.

Meester Ching Hais doel is om ons te leren zelfvoorzienend te zijn. Daarom onderwijst Ze een methode die door iedereen kan beoefend worden, op zichzelf, zonder rekvisieten of accessoires van enige aard. Ze is niet op zoek naar volgelingen, aanbidders of discipelen, of naar het oprichten van een organisatie die lidgeld vraagt. Ze zal geen geld, prosternatie, of giften aanvaarden van jou, dus je moet ze Haar niet aanbieden.

Ze zal wel je oprechtheid aanvaarden in het dagelijkse leven en meditatiebeoefening om jezelf naar heiligheid te ontwikkelen.

De Vijf Voorschriften

1. Zich ervan onthouden het leven van bewuste wezens te ontnemen (*).
2. Zich ervan onthouden onwaarheden te spreken.
3. Zich ervan onthouden te nemen wat niet gegeven is.
4. Zich onthouden van sexueel wangedrag.
5. Zich ervan onthouden bedwelmende middelen te nemen (**).

(*) Dit voorschrift vereist een strikt veganistisch of lacto-vegetarisch dieet. Geen vlees, vis, gevogelte, of eieren (bevrucht of onbevrucht).

(**) Dit behelst het vermijden van elk soort vergif, zoals alcohol, drugs, tabak, gokken, pornografie, en overmatig gewelddadige films of literatuur.

“Een volledig goddelijk persoon is een volledig menselijk wezen. Een volledig menselijk wezen is volledig goddelijk. Op dit moment zijn we slechts voor de helft een menselijk wezen. We doen dingen met schroom, we doen dingen met ego. We geloven niet dat het God is die dit alles voor ons plezier, ter onze belevenis regelt. We scheiden zonde en deugd. We blazen alles buiten proportie op, en beoordelen onszelf en anderen naargelang. We lijden door ons eigen beperkte begrip van wat God zou moeten doen. Begrijp je? Eigenlijk zit God binnenin ons en beperken we Hem. We houden van spelen en onszelf amuseren, maar we weten niet hoe. We zeggen gewoon tegen anderen: ‘Ah! Je zou dat niet mogen doen,’ en tegen onszelf: ‘Ik zou dat niet mogen doen. Ik zou dit niet mogen doen. Waarom zou ik dus vegetariër zijn?’ Ja, ik weet het. Ik ben vegetariër omdat de God binnenin me het wil.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

“Wanneer onze handelingen, spraak en gedachten puur zijn, alleen maar een seconde lang, zullen alle godheden, de goden en de beschermengelen ons ondersteunen. Op dat moment, behoort het gehele universum ons toe en ondersteunt het ons, en is de troon er voor ons om van op te heersen.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

De Voordelen van een Vegetarisch Dieet

Een levenslange verbintenis tot een veganistisch of lacto-vegetarisch dieet is een voorwaarde om in de Quan Yin Methode geïnitieerd te worden. Voedsel van plantaardige bronnen en melkproducten zijn in dit dieet toegestaan, maar al het andere voedsel van dierlijke bronnen, met inbegrip van eieren, mag niet gegeten worden. Hiervoor zijn vele redenen, maar de belangrijkste komt uit het Eerste Voorschrift, dat ons zegt het leven van bewuste wezens niet te nemen, of Gij zult niet doden.

Het niet doden of het in andere opzichten schaden van andere levende wezens heeft onmiskenbare voordelen voor hen. Minder voor de hand liggend is het feit dat het zich onthouden van anderen te schaden even voordelig is voor onszelf. Waarom? Vanwege de Wet van Karma: Zoals gij zaait, zult gij oogsten. Wanneer je doodt, of anderen voor je laat doden om je verlangen naar vlees te bevredigen, loop je een karmische schuld op, en deze schuld moet uiteindelijk terugbetaald worden.

Dus in een zeer reële zin is het zich houden aan een vegetarisch dieet een geschenk dat we aan onszelf geven. We voelen ons beter, de kwaliteit van ons leven gaat erop vooruit terwijl de zwaarte van onze karmische schuldenlast vermindert, en er wordt ons toegang verschaft tot nieuwe subtiele en hemelse sferen van innerlijke ervaring. Het is zeer zeker de kleine prijs die je moet betalen waard!

De spirituele argumenten tegen het eten van vlees zijn overtuigend voor sommige mensen, maar er zijn andere onweerstaanbare redenen om vegetariër te zijn. Ze spruiten allemaal uit het gezond verstand.

Ze hebben te maken met kwesties van persoonlijke gezondheid en voeding, ecologie en het milieu, ethiek en dierenleed, en de honger in de wereld.

Gezondheid en Voedingsleer

Studies van de menselijke evolutie hebben uitgewezen dat onze voorouders vegetarisch van aard waren. De structuur van het menselijke lichaam is niet geschikt om vlees te eten. Dit werd aangetoond in een essay over vergelijkingsanatomie door Dokter G.S. Huntington van de Universiteit van Colombia. Hij merkte op dat carnivoren korte dunne en dikke darmen hebben. Hun dikke darm is kenmerkend zeer recht en glad. In tegenstelling hiermee hebben vegetarische dieren zowel een lange dunne als een lange dikke darm. Omdat vlees weinig vezels en een hoog eiwitgehalte bevat, hebben de darmen niet veel tijd nodig om de voedingsstoffen op te nemen; daarom zijn de ingewanden van carnivoren korter dan die van vegetarische dieren.

Mensen hebben net zoals andere vegetarische dieren zowel een lange dunne als een lange dikke darm. Samen zijn onze darmen ongeveer acht en een halve meter lang. De dunne darm vertoont vele kronkels, en de wand is in elkaar gedraaid, niet glad. Omdat onze ingewanden langer zijn, blijft het vlees dat we eten langer in onze darmen zitten. Daarom kan het vlees rotten en toxische stoffen creëren. Deze toxische stoffen zijn als oorzaak voor darmkanker aangeduid, en ze verhogen ook de belasting op de lever, die de functie heeft toxische stoffen te verwijderen. Dit kan cirrose en zelfs leverkanker veroorzaken.

Vlees bevat veel urokinase-eiwit en ureum, wat bijdraagt tot de belasting van de nieren, en hun functie kan vernietigen. Er zit veertien gram urokinase-eiwit in elke 373 gram vlees. Wanneer cellen in vloeibare urokinase-eiwitten worden gebracht, degenereren hun stofwisselingsfunctie. Bovendien bevat vlees geen cellulose of vezels, en gebrek aan vezels kan zeer gemakkelijk tot constipatie leiden. Het is bekend dat constipatie endeldarmkanker en aambeien kan veroorzaken.

De cholesterol en de verzadigde vetzuren van vlees veroorzaken ook hart- en vaatziekten, die in de Verenigde Staten

De Voordelen van een Vegetarisch Dieet 53

de belangrijkste doodsoorzaak zijn, en nu ook in Formosa.

Kanker is de tweede belangrijkste doodsoorzaak. Experimenten tonen aan dat het bakken en roosteren van vlees een chemisch element doen ontstaan (Methylcholanthreen), dat een zeer krachtige kankerverwekker is. Muizen die ingespoten worden met dit middel krijgen kankers, zoals bv. beendertumoren, bloedkanker, maagkanker enz.

Onderzoek toont aan dat muizenbaby's die gevoed worden door een vrouwelijke muis die borstkanker heeft ook kanker zullen ontwikkelen. Wanneer menselijke kankercellen ingespoten worden bij dieren, ontwikkelen die ook kanker. Als het vlees dat we dagelijks eten van dieren komt die oorspronkelijk aan zulke kwalen lijden, en we nemen het op in ons lichaam, is er een grote kans dat wij ook die ziekten zullen krijgen.

De meeste mensen denken dat vlees proper en veilig is, dat elk slachthuis gecontroleerd wordt. Maar er worden elke dag zoveel runderen, varkens, gevogelte enz. voor de verkoop gedood, dat deze onderzoeken onmogelijk allemaal kunnen gebeuren. Het is al zeer moeilijk om kanker op te sporen bij dieren, laat staan elk dier afzonderlijk te testen. Momenteel is het zo dat de vleesindustrie enkel de kop afhakt als er iets aan scheelt, of de poot die ziek is. Enkel de zichtbare zieke delen van de dieren worden verwijderd en de rest wordt verkocht.

De bekende vegetarische dokter J.H. Kellogg zei: "Wanneer we vegetarisch eten, moeten we ons geen zorgen maken over de ziekte waaraan het voedsel gestorven is. Dat maakt een maaltijd vreugdevol!"

Er is nog een reden tot bezorgdheid. Antibiotica en ook andere drugs zoals steroïden en groeihormonen worden ofwel toegevoegd aan veevoeders of rechtstreeks in het dier geïnjecteerd. Er is gerapporteerd dat mensen die het vlees van deze dieren eten ook deze geneesmiddelen in hun lichaam zullen opnemen. De mogelijkheid bestaat dat de antibiotica in

vlees de effectiviteit van antibiotica voor menselijk gebruik doen afnemen.

Sommige mensen beschouwen het vegetarische dieet als onvoldoende voedzaam. Een Amerikaans medisch expert, Dr. Miller, beoefende 40 jaar lang de geneeskunst in Formosa. Hij stichtte er een hospitaal waar alle maaltijden vegetarisch waren, voor het personeel zowel als voor de patiënten. Hij zei: "De muis is een diersoort die in zijn levensonderhoud kan voorzien met zowel een vegetarisch als een niet-vegetarisch dieet. Indien men twee muizen afzonderd, aan de ene vlees geeft en de andere vegetarisch voedt, dan blijkt dat hun groei en ontwikkeling hetzelfde zijn, maar de vegetarische muis leeft langer en heeft een grotere weerstand tegen ziekte. Bovendien, wanneer beide muizen ziek zijn, herstelt de vegetarische muis sneller." Hij voegde daaraan toe: "De geneesmiddelen die ons werden geschonken door de moderne wetenschap zijn fel verbeterd, maar ze kunnen enkel ziekten genezen. Voeding echter, kan onze gezondheid onderhouden." Hij merkte op: "Plantaardig voedsel is een meer directe voedingsbron dan vlees. Mensen eten dieren, maar de voedingsbronnen van dieren die we eten zijn planten. De meeste dierenlevens zijn kort, en dieren hebben bijna al de ziekten die de mensheid heeft. De menselijke kwalen komen heel waarschijnlijk van het eten van vlees van zieke dieren. Dus waarom nemen mensen hun voedsel niet rechtstreeks van planten?" Volgens Dr. Miller hebben we enkel granen, bonen en groenten nodig om ons volwaardig te voeden en aldus een goede gezondheid in stand te houden.

De meeste mensen denken dat dierlijke eiwitten superieur zijn aan plantaardige eiwitten, omdat de eerst genoemden volledige eiwitten zouden zijn en de laatstgenoemden onvolledig. De waarheid is dat sommige plantaardige eiwitten volledig zijn, en dat het combineren van voedsel volwaardige eiwitten kan creëren uit verscheidene onvolledige eiwitbronnen.

In maart 1988 kondigde de Amerikaanse Diëtische Vereniging

De Voordelen van een Vegetarisch Dieet 55

aan: "Het is het standpunt van de ADV dat vegetarische diëten gezond en voldoende voedend zijn, indien juist gepland."

Men gelooft dikwijls verkeerdelijk dat vleeseters sterker zijn dan vegetariërs, maar een experiment van Professor Irving Fisher van de Universiteit van Yale op 32 vegetariërs en 15 vleeseters toonde aan dat vegetariërs meer uithoudingsvermogen hadden dan de vleeseters. Hij vroeg iedereen zo lang mogelijk de armen voor zich uit te strekken. Vijftien vleeseters en 32 vegetariërs werden gevraagd om de test te doen. Het resultaat was overduidelijk. Van de 15 vleeseters konden slechts 2 personen hun armen tussen 15 en 30 minuten lang gestrekt houden. Van de 32 vegetariërs daarentegen, hielden 22 het tussen 15 en 30 minuten vol, 15 personen langer dan 30 minuten, 9 personen langer dan een uur, vier personen langer dan 2 uur, en één zelfs meer dan drie uur!

Vele langeafstandslopers houden zich aan een vegetarisch dieet gedurende de periode voorafgaande aan een wedstrijd. Dr. Barbara More, een specialiste in vegetarische therapie, eindigde een wedstrijd van honderd en tien mijlen in 27 uur en 30 minuten. Als vrouw van 65-jarige leeftijd, brak ze alle records van jonge mannen. Ze zei: "Ik wil een voorbeeld zijn dat toont dat mensen die volledig vegetarisch eten zullen genieten van een sterk lichaam, een heldere geest en een zuiver leven."

Heeft de vegetariër genoeg eiwitten in zijn dieet? De Wereld Gezondheid Organisatie raadt aan dat minstens 4,5% van de dagelijkse calorieën uit eiwitten gehaald worden. 17% van de calorieën in tarwe zijn eiwitten, broccoli heeft er 45% en rijst 8%. Het is heel gemakkelijk om een eiwitrijk dieet zonder vlees te hebben. Het vermijden van talrijke ziekten zoals hartziekten en vele kankers, die veroorzaakt worden door vetrijke diëten, is een bijkomend voordeel dat van vegetarisme duidelijk de superieure keuze maakt.

De relatie tussen de overconsumptie van vlees en ander dierlijk voedsel met hoge niveaus aan verzadigde vetten, en hartziekte,

borstkanker, darmkanker en beroertes is bewezen. Andere ziekten die vaak voorkomen en soms genezen worden door een vetarm vegetarisch dieet omvatten: nierstenen, prostaatkanker, diabetes, maagzweren, galstenen, gevoelige darmen, artritis, tandvleesontsteking, acne, pancreaskanker, maagkanker, hypoglykemie, constipatie, diverticulitis, verhoogde bloeddruk, osteoporose, eierstokkanker, aambeien, zwaarlijvigheid en astma.

Behalve roken, is er geen groter risico voor je gezondheid dan het eten van vlees.

Ecologie en het Milieu

Het kweken van dieren voor vlees heeft zijn gevolgen. Het leidt tot de vernietiging van het regenwoud, globale stijging van de temperaturen, watervervuiling, waterschaarste, woestijnvorming, misbruik van energiebronnen en honger in heel de wereld. Het gebruik van land, water, energie en menselijke arbeid om vlees te produceren is geen efficiënte manier om met de rijkdommen van de Aarde om te gaan.

Sinds 1960 is 25% van de regenwouden van Centraal Amerika afgebrand en vrijgemaakt om grasweiden voor runderen te maken. Er wordt geschat dat elke 100g hamburger van runderen uit het regenwoud ongeveer 4,5 m² tropisch regenwoud verwoest. Daarenboven draagt het kweken van vee opmerkelijk bij tot de productie van drie gasen die globale opwarming veroorzaken; het is een belangrijke oorzaak van watervervuiling en heeft een ontstellende hoeveelheid van 5000 liter water nodig voor de productie van één kilo rundvlees. Er is slechts 60 liter water nodig om een kilo tomaten te kweken en 280 liter voor een voltarwebrood van 1 kg. Bijna de helft van het geconsumeerde water in de Verenigde Staten gaat naar het kweken van voer voor vee en andere dieren.

Veel meer mensen zouden gevoed kunnen worden indien de hulpbronnen die gebruikt worden voor het kweken van vee aangewend zouden worden om granen te produceren om de wereldbevolking te voeden. Een hectare land waar haver groeit, brengt 8 keer meer eiwitten en 25 keer meer calorieën op, indien de haver gebruikt wordt om mensen te voeden i.p.v. vee. Een hectare land met broccoli produceert 10 keer meer eiwitten, calorieën en niacine dan een hectare waar rundvlees geproduceerd wordt. Er zijn talrijke statistieken zoals deze. De rijkdommen van de wereld zouden veel efficiënter aangewend kunnen worden indien het land gebruikt voor veeproductie omgeschakeld zou worden naar het groeien van gewassen om mensen te voeden.

Een vegetarisch dieet staat je toe om "met lichtere voetstappen op de planeet te wandelen." Naast het feit enkel te nemen wat je nodig hebt en overdaad te verminderen, zal je je beter voelen wanneer je weet dat een levend wezen niet hoeft te sterven elke keer je een maaltijd eet.

Honger in de Wereld

Bijna een miljard mensen op deze planeet lijden aan honger en ondervoeding. Meer dan 40 miljoen sterven jaarlijks, vooral kinderen. Desondanks wordt meer dan een derde van 's werelds graanoogst als veevoeder gebruikt i.p.v. er mensen mee te voeden. In de Verenigde Staten consumeert de veestapel 70% van al het geproduceerde graan. Indien we mensen i.p.v. vee zouden voeden, zou niemand honger lijden.

Dierenleed

Ben je bewust van het feit dat er in de Verenigde Staten elke dag meer dan 100.000 koeien worden geslacht?

De meeste dieren in westerse landen worden grootgebracht in "boerderijfabrieken". Deze faciliteiten zijn ontworpen om een maximaal aantal slachtdieren aan minimumkosten te produceren. Dieren worden samengeperst, misvormd en als machines behandeld voor de omzetting van voer naar vlees. Dit is een realiteit die de meesten van ons nooit met onze eigen ogen zullen zien. Het is gezegd geweest dat: "Eén bezoek aan een slachthuis zal je een levenslang vegetariër maken."

Leo Tolstoy zei: "Zolang er slachthuizen zijn, zullen er slagvelden zijn. Een vegetarisch dieet is de vuurproef voor humanisme." Hoewel de meesten van ons doden niet actief vergoelijken, hebben we de gewoonte ontwikkeld, gesteund door de samenleving, om regelmatig vlees te eten, zonder enig reëel besef van wat er de dieren die we eten wordt aangedaan.

Het Gezelschap van Heiligen en Anderen

We kunnen zien dat groenten het natuurlijke voedsel van de mens zijn geweest sinds het begin van de geschreven geschiedenis. Vroege Griekse en Hebreeuwse mythes beschreven allemaal dat de mensen oorspronkelijk vruchten aten. De Oud-Egyptische priesters aten nooit vlees. Vele grote Griekse filosofen zoals Plato, Diogenes en Sokrates pleitten allemaal voor het vegetarisme.

In India benadrukte Shakyamuni Boeddha het belang van Ahimsa, het principe van geen andere levende wezens te kwetsen. Hij waarschuwde Zijn leerlingen geen vlees te eten, omdat andere levende wezens schrik van hen zouden krijgen. Boeddha deed de volgende waarnemingen: Vlees eten is slechts een aangenomen gewoonte. Oorspronkelijk worden we niet geboren met dit verlangen. Vleesetende mensen snijden hun innerlijke zaad af van de Grote Genade. Vleesetende mensen doden elkaar en eten elkaar op... dit leven eet ik jou, en het volgende leven eet jij mij... en het gaat altijd op deze manier verder. Hoe geraken ze ooit uit de Drie Sferen (van illusie)?

De Voordelen van een Vegetarisch Dieet 59

Vele vroege Taoïsten, vroege Christenen en Joden waren vegetariërs. Het staat geschreven in de Bijbel: En God zei: Ik heb voor u alle soorten graan en alle soorten fruit om te eten voorzien; maar voor de wilde dieren en voor alle vogels heb ik gras en gebladerte als voedsel voorzien. (Genesis 1:29) Nog voorbeelden van het verbod op vlees eten in de Bijbel zijn: Eet geen vlees met bloed erin, omdat in het bloed leven aanwezig is. (Genesis 9:4). God sprak: Wie zei je de os en de geit te doden voor een offer aan mij? Was u van dit onschuldig bloed zodat ik naar uw gebed kan luisteren; zoniet zal ik mij afkeren omdat uw handen vol bloed zijn. Heb berouw, zodat ik u kan vergeven. Sint Paulus, een van Jezus' discipelen, zei in een brief aan de Romeinen: Het is goed geen vlees te eten noch wijn te drinken. (Romeinen 14:21).

Recent ontdekten geschiedkundigen vele oude boeken die een nieuw licht werpen op Jezus' leven en leer. Jezus zei: Mensen die dierenvlees eten worden hun eigen graf. Ik zeg het u eerlijk, de mens die doodt, zal gedood worden. De mens die levende wezens doodt en hun vlees eet, eet het vlees van een dode mens.

Indiase religies vermijden ook het eten van vlees. Er wordt gezegd dat: Mensen komen niet aan vlees zonder te doden. Een mens die levende wezens kwetst zal nooit de zegen van God ontvangen. Dus, vermijd het eten van vlees! (Hindoeïstisch Voorschrift)

De heilige Geschriften van de Islam, de Koran, verbied het eten van dode dieren, bloed en vlees.

Een groot Chinees Zen Meester, Han Shan Zi, schreef een gedicht waarin hij zich zeer sterk tegen vlees eten kantte: Ga vlug naar de markt om vlees en vis te kopen en voed uw vrouw en kinderen ermee. Maar waarom moeten hun levens genomen worden om het uwe te onderhouden? Het is onredelijk. Het zal u niet dichterbij de Hemel brengen, maar van u het bezinsel van de Hel maken!

Vele bekende schrijvers, kunstenaars, wetenschappers, filosofen en eminente personen waren vegetariërs. De volgende mensen

hebben allen enthousiast het vegetarisme omhelst: Shakyamuni Boeddha, Jezus Christus, Virgilius, Horatius, Plato, Ovidius, Petrarca, Pythagoras, Sokrates, William Shakespeare, Voltaire, Sir Isaac Newton, Leonardo Da Vinci, Charles Darwin, Benjamin Franklin, Ralph Waldo Emerson, Henri David Thoreau, Emile Zola, Bertrand Russell, Richard Wagner, Percy Byssche Shelley, H.G. Wells, Albert Einstein, Rabindranath Tagore, Leo Tolstoj, George Bernard Shaw, Mahatma Gandhi, Albert Schweitzer; en meer recent, prinses Diana, Paul Newman, Lindsay Wagner, Paul McCartney en Candice Bergen, om maar enkelen te noemen.

Albert Einstein zei ooit: "Ik meen dat de verandering en de zuiverende effecten die een vegetarisch dieet teweeg brengen op de menselijke aard zeer weldoend voor de mensheid zijn. Daarom is het zowel gelukbrengend als vredevol voor mensen om voor het vegetarisme te kiezen." Dit is het eensluidend advies van vele belangrijke figuren en wijzen doorheen de geschiedenis geweest!

Meester Beantwoordt Vragen

V. Het eten van dieren houdt het doden van levende wezens in, maar is het eten van groenten ook niet een soort van doden?

M. Planten eten is ook het doden van levende wezens, en zal dus een zekere karmische hinder tot gevolg hebben, maar het effect is zeer miniem. Als men de Quan Yin Methode twee en een half uur per dag beoefent, dan kan men dit karmisch gevolg uitwissen. Omdat we moeten eten om te overleven, kiezen we voedsel dat het minst bewustzijn heeft en het minst lijdt. Een plant bestaat uit 90% water, dus zijn niveau van bewustzijn is zo laag dat het nauwelijks lijden voelt. Bovendien, wanneer we groenten eten, verwijderen we hun wortels niet, maar helpen we eerder hun asexuele voortplanting door takken en bladeren af te snijden. Het eindresultaat kan dan eigenlijk voordelig voor de plant zijn. Daarom zeggen tuinbouwers dat het snoeien van planten hen groter en mooier doet groeien.

De Voordelen van een Vegetarisch Dieet 61

Dit is nog duidelijker bij fruit. Wanneer het fruit rijpt, dan nodigt het de mensen uit door zijn heerlijke geur, mooie kleur en lekkere smaak om ervan te eten. Hierdoor kunnen fruitbomen hun doel van zaadverspreiding bereiken. Als we het niet plukken, zal het fruit overrijp worden en op de grond vallen om er te rotten. De zaden zullen afgeschermd zijn van het zonlicht door de boom erboven en ze zullen sterven. Dus het eten van fruit en groenten is een natuurlijke neiging, die hen helemaal geen lijden toebrengt.

V. De meeste mensen hebben het idee dat vegetariërs kleiner en dunner zijn, en vleeseters groter en steviger gebouwd. Is dit waar?

M. Vegetariërs zijn niet bepaald dunner en kleiner. Als hun dieet evenwichtig is, kunnen ze ook groot en sterk worden. Zoals je kan zien, eten alle grote dieren zoals olifanten, giraffen, nijlpaarden, runderen, paarden, enz. alleen groenten en fruit. Ze zijn sterker dan vleeseters en zijn zeer zachtmoedig en weldoend voor de mensen. Maar vleeseters zijn zeer gewelddadig en nutteloos. Wanneer mensen veel dieren eten, zullen ze ook aangetast worden met dierlijke instincten en eigenschappen. Het is niet zeker dat vleesetende mensen groot en stevig worden, maar hun gemiddelde levensduur is zeer kort. Eskimo's eten bijna niets anders dan vlees, maar zijn zij zo groot en stevig? Hebben zij een lange levensduur? Ik denk dat je dit zeer duidelijk kan begrijpen.

V. Mogen vegetariërs eieren eten ?

M. Neen. Als we eieren eten, doden we ook levende wezens. Sommigen zeggen dat de eieren die op de markt voorradig zijn niet bevrucht zijn, en het dus geen doden van levende wezens is indien je ervan eet. Dit is slechts schijnbaar waar. Een ei blijft onbevrucht omdat de geschikte omstandigheden voor bevruchting kunstmatig achterwege zijn gehouden, zodat het ei zijn natuurlijk einddoel van ontwikkeling tot kip niet kan bereiken. Ook al is deze ontwikkeling niet voltrokken, het bezit nog steeds de inherente levenskracht die daarvoor nodig is. We weten dat eieren een aangeboren levenskracht hebben; waarom anders is het dat eicellen de enige soort cellen zijn die bevrucht kunnen

worden? Sommigen merken op dat eieren de essentiële voedingsstoffen, eiwitten en fosfor bevatten voor het menselijk lichaam. Maar we kunnen eiwitten ook uit bonen halen, en fosfor uit verschillende soorten groenten zoals aardappelen.

We weten dat er, van oudsher tot vandaag, vele grote monniken geweest zijn die geen vlees of eieren aten en toch een lang leven hadden. De Ying Guang Meester bijvoorbeeld, die elke maaltijd slechts één kom groenten bij zijn rijst at, en toch tot zijn tachtigste leefde. Bovendien bevatten eierdooiers veel cholesterol, wat een belangrijke oorzaak is van hart- en vaatziekten die in Formosa en de Verenigde Staten de belangrijkste doodsoorzaak vormen. Geen wonder dat we zien dat de meeste patiënten eieren eten!

V. Mensen kweken dieren en gevogelte, zoals varkens, runderen, kippen, eenden, enz. Waarom kunnen we ze niet opeten?

M. En dan? Ouders voeden hun kinderen op. Hebben ouders het recht hun kinderen op te eten? Alle levende wezens hebben het recht op leven, niemand kan hen dit afnemen. Als we de wetten van Hong Kong bekijken, dan blijkt dat zelfs het doden van zichzelf tegen de wet is. Hoeveel meer zou moord op andere levende wezens dan onwettelijk zijn!

V. Dieren zijn er slechts om opgegeten te worden door mensen. Als we hen niet opeten, zullen ze de wereld overbevolken, is dit correct?

M. Dit is een absurd idee. Voor je een dier doodt, vraag je het dan of het wel of niet door je wil gedood en opgegeten worden? Alle levende wezens verlangen te leven en hebben angst te sterven. Wij willen niet opgegeten worden door een tijger, dus waarom zouden dieren moeten opgegeten worden door mensen? Menselijke wezens hebben slechts enkele tienduizenden jaren in de wereld bestaan, maar voor de mens verscheen, bestonden er reeds vele diersoorten. Hebben zij de wereld overbevolkt? Levende wezens onderhouden een natuurlijk ecologisch evenwicht. Wanneer er voedseltekort en beperkte ruimte is zal dit een drastische bevolkingsverlaging veroorzaken.

Dit houdt het bevolkingsniveau op het gepaste niveau.

V. Waarom zou ik vegetariër moeten zijn?

M. Ik weet dat ik vegetariër ben omdat de God binnenin dat wil. Begrijp je?

Vlees eten is tegen het universele principe van niet willen gedood worden. We willen zelf niet gedood worden, en we willen zelf niet bestolen worden. Nu, als wij dat andere mensen aandoen, dan handelen wij tegen onszelf en dat doet ons lijden. Al wat je anderen aandoet, doet je lijden. Je kan jezelf niet bijten en je mag jezelf niet doorsteken. Evenzo mag je niet doden, omdat het tegen het principe van het leven is. Begrijp je? Dat zou ons doen lijden, dus doen we dat niet. Dat betekent niet dat we onszelf op die manier beperken. Dat betekent dat wij ons leven uitbreiden naar alle soorten van leven. Ons leven zal niet beperkt zijn in dit lichaam, maar uitgebreid tot het leven van dieren en alle soorten wezens. Dat maakt ons grootser, hoger, gelukkiger en onbeperkt, akkoord?

V. Kan U spreken over vegetarisch eten en hoe dit tot wereldvrede kan bijdragen?

M. Ja. Zie je, de meeste oorlogen in de wereld breken uit om economische redenen. Laten we dat onder ogen zien. De economische moeilijkheden van een land worden dringender wanneer er honger dreigt, of door gebrek aan evenwichtige distributie van voedsel tussen verschillende landen. Indien je de tijd zou nemen om magazines te lezen en de feiten van een vegetarisch dieet te onderzoeken, dan zou je dat zeer goed weten. Het uitbreiden van de veestapel om meer vlees te produceren heeft ervoor gezorgd dat onze economie op alle vlakken bankroet gaat. Het heeft in heel de wereld honger veroorzaakt, tenminste in de Derde Wereldlanden.

Ik ben het niet die dat zegt, maar een Amerikaanse burger die dit soort van onderzoek deed en daar een boek over geschreven heeft. Je kan naar elke boekenwinkel gaan en er lezen over vegetarisch onderzoek en over onderzoek naar voedselverwerking. Je kan "Dieet voor een nieuw Amerika" van John Robbins lezen. Het is een zeer beroemde roomijsmiljonair.

Hij gaf alles op om vegetariër te worden en een vegetarisch boek te schrijven dat tegen zijn familietraditie en zijn zaak indruist. Hij verloor een hoop geld, prestige en zijn zaak, maar hij deed het voor de Waarheid. Dit boek is zeer goed. Er zijn vele andere boeken en magazines die je veel informatie en feiten kunnen verschaffen over het vegetarische dieet en hoe het tot de vrede in de wereld kan bijdragen.

Zie je, we hebben onze voedselvoorraad failliet doen gaan door vee te voeden. Weet je hoeveel eiwitten, geneesmiddelen, watervoorraad, mankracht, wagens, vrachtwagens, wegenbouw en hoeveel honderdduizenden hectaren land er verspild zijn vóóordat een koe goed genoeg is voor een maaltijd? Begrijp je? Al die zaken zouden evenwichtig verdeeld kunnen worden aan onderontwikkelde landen, en zo zouden wij het hongerprobleem kunnen oplossen. Dus als een land nu in voedselnoed verkeert zal het waarschijnlijk een ander land binnenvallen, enkel om het eigen volk te redden. Op lange termijn heeft dit een slechte keten van oorzaak en gevolg teweeggebracht. Begrijp je?

Zoals ge zaait, zo zult ge oogsten. Als we iemand doden voor voedsel, zullen we later voor voedsel gedood worden, in een andere vorm de volgende keer, in een volgende generatie. Wat jammer. We zijn zo intelligent, zo beschaafd, en toch weten de meesten van ons niet waarom onze buurlanden lijden. Het is vanwege ons gehemelte, onze smaak en onze maag.

Om één lichaam te voeden doden we zoveel wezens en hongeren we zoveel menselijke wezens uit. En dan hebben we het nog niet eens over dieren. Begrijp je? Die schuld, bewust of onbewust, zal dan op ons geweten wegen. Het doet ons aan kanker, tuberculose en andere soorten van ongeneeslijke ziekten, aids inbegrepen, lijden. Vraag jezelf, waarom je land, Amerika, daaraan het meeste lijdt? Het heeft het hoogste percentage van kanker in de wereld, omdat de Amerikanen veel rundvlees eten. Ze eten meer vlees dan om het even welk ander land. Vraag jezelf waarom de Chinezen of communistische landen geen hoog percentage van kanker hebben. Ze hebben niet zoveel vlees. Begrijp je? Dat is wat het onderzoek zegt, niet ik, akkoord? Geef mij de schuld niet.

V. Wat zijn de spirituele voordelen die we krijgen door vegetariër te worden?

M. Ik ben blij dat je de vraag op die manier stelt omdat het betekent dat je je alleen op de spirituele voordelen concentreert, of er bezorgd om bent. De meeste mensen zouden zich bekommeren om de gezondheid, het dieet en de lijn wanneer ze iets over het vegetarische dieet vragen. De spirituele aspecten van een vegetarisch dieet is dat het zeer zuiver en geweldloos is.

Gij zult niet doden. Toen God dit tegen ons zei, sprak Hij niet enkel over mensen; Hij sprak over alle wezens. Heeft Hij niet gezegd dat Hij de dieren schiep om ons te vriend te zijn, om ons te helpen? Heeft Hij de dieren niet aan onze zorg toevertrouwd? Hij zei: zorgt voor hen, heers over hen. Wanneer je over je onderdanen heerst, dood je ze dan, en eet je hen op? Dan word je een koning zonder iemand anders rondom je. Dus nu begrijp je wat God toen gezegd heeft. We moeten het doen. Het is niet nodig om Hem in vraag te stellen. Hij sprak zeer duidelijk, maar wie begrijpt God, tenzij God zelf?

Dus nu moet je God worden om God te begrijpen. Ik nodig je uit om weer Goddelijk te zijn, om jezelf te zijn, om niemand anders te zijn. Over God mediteren betekent niet dat je God vereert, het betekent dat je God wordt. Je beseft dat jij en God één zijn. **Ik en mijn vader zijn één**, heeft Jezus dat niet gezegd? Als Hij zei dat Hij en Zijn vader één zijn, dan kunnen wij en Zijn vader ook één zijn, omdat wij ook Gods kinderen zijn. En Jezus heeft ook gezegd dat wat Hij doet, wij dit zelfs beter kunnen. Dus we kunnen misschien zelfs beter dan God zijn, wie weet!

Waarom God vereren wanneer wij niets over God weten? Waarom blind geloof hebben? We moeten eerst weten wat we vereren, zoals we moeten weten wie de vrouw is met wie we zullen huwen voordat we met haar trouwen. Tegenwoordig is het gebruikelijk dat we eerst met elkaar omgaan voor we trouwen. Waarom moeten wij God dus vereren met een blind geloof? We hebben het recht te vragen dat God Zich aan ons vertoont en dat hij Zichzelf aan ons bekend maakt. We hebben het recht te kiezen welke God we willen volgen.

Dus nu zie je zeer duidelijk in de Bijbel dat we vegetariër moeten worden. Om gezondheidsredenen moeten we vegetariër

worden. Om wetenschappelijke redenen moeten we vegetariër worden. Om economische redenen moeten we vegetariër worden. Om alle redenen van mededogen moeten we vegetariër worden. En ook om de wereld te redden, moeten we vegetariër worden.

Het is vermeld in enkele onderzoeken dat indien mensen in het Westen, in Amerika, slechts één keer per week vegetarisch zouden eten, we elk jaar 16 miljoen mensen van de hongerdood zouden kunnen redden. Dus wees een held, word vegetariër. Om al deze redenen, zelfs als je mij niet volgt, of niet dezelfde methode beoefent, word alsjeblieft vegetariër, in je eigen belang, in het belang van de wereld.

V. Als iedereen plantaardig zou eten, zal er dan een voedseltekort ontstaan?

M. Neen. Wanneer een bepaald stuk land bebouwd wordt met groenten, produceert het 14 maal zoveel voedsel als wanneer ditzelfde stuk beplant zou worden met veevoeder. De planten op elke hektare land voorzien ons met 2.000.000 calorieën energie, maar wanneer men deze planten gebruikt om dieren te voederen, produceert de vleesopbrengst hiervan slechts 500.000 calorieën. Dit betekent dat in het proces 1.500.000 calorieën verloren gaan. Dus een vegetarisch dieet is duidelijk een efficiënter en economischer manier van eten.

V. Mag een vegetariër vis eten?

M. Je mag vis eten als je dat wil. Maar als je vegetarisch wil eten, dan is vis geen groente.

V. Sommigen zeggen dat het belangrijk is om goedhartig te zijn, maar dat het niet noodzakelijk is om vegetariër te zijn. Houdt dat steek?

M. Als iemand waarlijk goedhartig is, waarom eet hij dan nog het vlees van een ander wezen? Hij zou het niet mogen verdragen ervan te eten, en hen zo zien lijden! Vlees eten is meedogenloos, dus hoe kan een goedhartig mens dat doen?

Meester Lien Ch'ih zei ooit: Dood zijn lichaam en eet zijn vlees. In deze wereld is niemand wreedaardiger, kwaadwilliger en

gruwelijker dan deze mens. Hoe kan hij ooit zichzelf beschouwen als goedhartig?

Mencius zei ook: Als je het in leven ziet, kan je niet verdragen het te zien sterven, en als je het hoort kreunen kan je niet verdragen zijn vlees te eten; daarom houden ware heren zich ver van de keuken.

Menselijke intelligentie is hoger dan dierlijke, daarom zijn wij in staat om hen met wapens te voorkomen dat ze ons weerstaan, zodat ze sterven met haatgevoelens. Het soort mens dat dit doet, kleine en zwakke wezens kwellen, heeft het recht niet heer genoemd te worden. Wanneer dieren gedood worden, worden zij overweldigd door kwelling, doodsangst en wrevel. Dit veroorzaakt de productie van gifstoffen die in het vlees blijven en de eter ervan schaadt. Omdat de trillingsfrequentie van dieren lager is dan die van de mens, zal dit onze trilling beïnvloeden, en een effect hebben op de ontwikkeling van onze wijsheid.

V. Kunnen we zogenaamde "gemakkelijke vegetariërs" zijn? (Gemakkelijke vegetariërs zijn niet strikt in het vermijden van vlees. Ze zouden groenten uit een gemengde vlees-groentenschotel eten.)

M. Neen. Wanneer voedsel bijvoorbeeld in een giftige vloeistof wordt gedompeld en er daarna weer uitgehaald, denk je dan dat het giftig wordt of niet? In de Mahaparinirwana Soetra vraagt Mahakasyapa aan Boeddha: Wanneer we op bedeltocht gaan en we ontvangen groenten gemengd met vlees, kunnen we dat voedsel dan eten? Hoe kunnen we het reinigen? Boeddha antwoordde: Men moet het reinigen met water en het scheiden van het vlees, dan kan men het eten.

Uit de voorgaande dialoog kunnen we afleiden dat we zelfs nog geen groenten kunnen eten wanneer zij gemengd zijn met vlees, tenzij we ze eerst reinigen met water, over vlees eten nog gezwegen! Het is dus duidelijk dat Boeddha en Zijn volgelingen allemaal een vegetarisch dieet volgden. Maar sommige mensen belasteren Boeddha door te zeggen dat hij een "gemakkelijke vegetarier" was, en dat Hij vlees at, als Hem dat bij het bedelen werd aangeboden. Dit is werkelijk nonsens. Wie dit vertelt, heeft te weinig van de Geschriften gelezen of begrijpt niet wat hij leest.

In India zijn meer dan 90% van de mensen vegetariërs. Wanneer mensen bedelmonniken in oranje kleren zien, dan weet iedereen dat ze hen vegetarisch voedsel moeten aanbieden, laat staan van het feit dat de meeste mensen niet eens vlees hebben om aan te bieden!

V. Lang geleden hoorde ik eens een andere Meester vertellen: "Boeddha at een varkenspoot en kreeg daarvan diarree en stierf." Is dit waar?

M. Absoluut niet. Boeddha stierf ten gevolge van het eten van een soort paddestoel. Als we rechtstreeks vertalen uit de taal van de Brahmanen, dan zien we dat dit soort paddestoel inderdaad "varkenspoot" genoemd wordt, maar het is geen echte varkenspoot. Het is net zoals wij een bepaalde fruitsoort "longan" noemen (letterlijke vertaling in het Chinees is drakenoog). Er zijn veel dingen die een niet-vegetarische naam hebben, maar in feite plantaardig zijn, zoals "drakenoog". Deze paddestoel wordt in de taal van de Brahmanen "varkenspoot" of "varkensvreugde" genoemd. Beide hebben te maken met varkens. Dit soort paddestoel was in het oude India niet gemakkelijk te vinden en was een ware delicatessen, dus offerden mensen het aan Boeddha in verering. Deze paddestoel groeit niet bovengronds, maar onder de aarde. Om hem te vinden moet men zoeken met behulp van een oud varken dat dol is op dit soort paddestoel. Varkens ontdekken het door de geur, en als ze er eentje bemerken dan graven ze met hun poten in de modder om hem te vinden en op te eten. Dit is de reden waarom men dit soort paddestoel "varkensvreugde" of "varkenspoot" noemde. In feite verwijzen deze twee namen naar dezelfde soort paddestoel, maar het werd onverzorgd vertaald en de mensen verstonden de afkomst van het woord onjuist. Door dit misverstand hielden de volgende generaties Boeddha voor een vleesverslindende man. Het is werkelijk een betreurenswaardige zaak!

V. Sommige vleesliefhebbers zeggen dat ze het vlees bij de slager kopen, dus het is niet door hen gedood, daarom is het

oké om het op te eten. Denkt u dat dit correct is?

M. Dit is een rampzalige vergissing. Je moet begrijpen dat slagers levende wezens doden omdat mensen ze willen opeten. In de Lankavatara Soetra zei Boeddha: Indien er geen vlees gegeten zou worden, zou er geen doding plaatsvinden. Dus het eten van vlees en het doden van levende wezens zijn van dezelfde zonde. Omdat er te veel levende wezens gedood worden, hebben we natuurrampen en door mensen veroorzaakte ellende. Oorlog wordt ook veroorzaakt door te veel doding.

V. Sommige mensen zeggen dat alhoewel planten zelf geen gifstoffen produceren zoals urea en urokinase, de groente- en fruitboeren er vele pesticiden op spuiten die schadelijk zijn voor onze gezondheid. Is dat waar?

M. Als boeren hooggiftige pesticiden zoals DDT gebruiken op hun oogst, dan kan dat tot kanker, onvruchtbaarheid en leverziekten leiden. Gifstoffen zoals DDT kunnen zich vermengen met vetten, en worden meestal in dierlijk vet opgeslagen. Wanneer je vlees eet, betekent dat dat je al deze zeer geconcentreerde pesticiden en andere gifstoffen inneemt, stoffen die zijn opgeslagen in het dierlijk vet, en die zich gedurende de groei van het dier hebben opgestapeld. Deze accumulatie kan tot dertien maal meer gif bevatten dan in fruit, groenten en granen. We kunnen de gespoten pesticiden op de buitenkant van het fruit verwijderen, maar we kunnen dat niet met de pesticiden die opgeslagen zijn in dierlijk vet. Het opstapelingsproces vindt plaats omdat deze pesticiden cumulatief zijn. De consumenten aan de top van de voedselketen worden dus het meest geschaad.

Experimenten aan de Universiteit van Iowa toonden aan dat de pesticiden in het menselijk lichaam bijna allemaal afkomstig waren van vlees. Ze ontdekten dat het pesticideniveau in vegetariërs minder dan de helft bedraagt dan dat van vleeseters. In feite zijn er in vlees nog andere gifstoffen aanwezig buiten pesticiden. Tijdens het kweken van dieren, bestaat een groot deel van hun voeder uit chemicaliën om hen sneller te doen ontwikkelen, of om de kleur, de smaak of de textuur van het

vlees te beïnvloeden, het beter te bewaren, enz.

Bijvoorbeeld, bewaarmiddelen geproduceerd uit nitraten zijn hoogst giftig. Op 18 juli 1971 rapporteerde de New York Times: "Het grote verborgen gevaar voor de gezondheid van vleeseters is de onzichtbare vervuiling van het voedsel: bacteriën in zalm, overblijfselen van pesticiden, bewaarmiddelen, hormonen, antibiotica, en andere chemische additieven." Naast de hier genoemde middelen, worden dieren nog ingespoten met vaccins die in het vlees aanwezig blijven. In dit opzicht zijn de eiwitten uit fruit, noten, bonen, granen en melk allemaal zuiverder dan die uit vlees, die 56% in water onoplosbare onzuiverheden bevatten. Onderzoek toont aan dat deze kunstmatige additieven tot kanker en andere ziekten kunnen leiden, of tot vervorming van de foetus. Dus het is zelfs beter voor zwangere vrouwen om een zuiver, vegetarisch dieet te volgen om de lichamelijke en spirituele gezondheid van het ongeboren kind te verzekeren. Als je veel melk drinkt, dan heb je genoeg calcium; bonen zullen je voldoende eiwitten verschaffen; en fruit en groenten zorgen voor vitamines en mineralen.

Vegetarisme:

De Beste Oplossing voor de Globale Watercrisis

~Uit: Supreme Master Ching Hai Nieuws Nr. 154~

Water is essentieel voor het overleven van elk levend wezen op Aarde. Maar overdadig gebruik van de watervoorraad van onze planeet, zoals opgemerkt door het Internationale Waterinstituut van Stockholm (SIWI), heeft deze waardevolle hulpbron in gevaar gebracht voor toekomstige generaties.

Hieronder volgen enkele ontluisterende feiten, gerapporteerd tijdens SIWI's jaarlijkse WereldWaterWeek conferentie, gehouden van 16 tot 20 augustus, 2004:

*Reeds gedurende verschillende decennia loopt de toename in voedselproductie achter op de bevolkingstoename. Vandaag is een groot deel van de wereld gewoonweg zonder water aan het geraken om meer te kunnen produceren.

*Vlees van met graan gevoederde dieren heeft 10.000-15.000 kg water nodig per kg geproduceerd vlees. *(Dit bedraagt een efficiëntiepeil van minder dan 0,01%; indien enig ander gewoon industrieel proces op dit niveau zou draaien, zou het snel vervangen worden!)*

*Graangewassen hebben 400-3.000 kg water nodig voor elke kg geproduceerd graan (d.i. 5% van wat er nodig is voor vlees).

*Tot 90% van al het gehanteerde water wordt gebruikt om voer te kweken.

*Landen zoals Australië, waar water nu al schaars is, *exporteren* in feite water in de vorm van vlees.

*In ontwikkelingslanden gebruiken vleeseters hulpbronnen aan een equivalent van 5.000 liter water per dag, vergeleken met de 1.000-2.000 liter door mensen die vegetarisch eten. (Bericht door *The Guardian* 23/8/04).

Bovendien wordt gemeld, en dit niet in het SIWI-rapport, dat meer en meer delen van het regenwoud van de Amazone worden vrijgemaakt om sojabonen te kweken. Doch deze bonen worden aan runderen gevoederd. Het zou veel efficiënter zijn om ze rechtstreeks aan mensen te geven!

Zoals vele geïnitieerden zich zullen herinneren, behandelt Meester de milieu-effecten van vleesproductie in Haar voordracht "De Voordelen van een Vegetarisch Dieet", dat in het kennismakingsboekje *De Sleutel tot Onmiddellijke Verlichting* te vinden is: "Het kweken van dieren voor vlees heeft zijn gevolgen. Het leidt tot de vernietiging van het regenwoud, globale stijging van de temperaturen, watervervuiling, waterschaarste, woestijnvorming, misbruik van energiebronnen en honger in heel de wereld. Het gebruik van land, water, energie en menselijke arbeid om vlees te produceren is geen efficiënte manier om met de rijkdommen van de Aarde om te gaan."

Om de hoeveelheid water die globaal wordt geconsumeerd dus substantieel te doen afnemen, heeft de mensheid een nieuwe aanpak in het voeden van de wereld nodig, en het vegetarische dieet voldoet aan deze nood.

Voor gerelateerde rapporten, gelieve volgende websites te bezoeken:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

Goed Nieuws voor Vegetariërs

De Essentiële Plantaardige Proteïne

Een vegetarisch dieet is niet alleen van enorm voordeel voor onze spirituele praktijk, maar het is ook zeer gezond voor ons. Maar, we moeten speciale aandacht schenken aan de voedingsbalans en er zeker van zijn dat we de heel noodzakelijke plantaardige proteïne niet tekort komen.

Er zijn twee types van proteïne: dierlijk eiwit en plantaardig eiwit. Sojabonen, kikkererwten and spliterwten zijn enkele van plantaardige eiwitbronnen. Zich aan een vegetarisch dieet houden betekent niet simpelweg gebakken groenten eten. Proteïne zou er deel van moeten uitmaken om de voeding die een persoon nodig heeft te vervolledigen.

Dr. Miller was een levenslang vegetariër. Hij beoefende geneeskunde en behandelde de armen in de Volksrepubliek China gedurende veertig jaar. Hij geloofde dat we enkel granen, bonen, fruit en groenten nodig hebben om al de voeding, nodig om een goede gezondheid te behouden, binnen te krijgen. Volgens Dr. Miller: "Tofu is vlees zonder beenderen."

"De sojaboon is zeer voedzaam, stel dat mensen slechts één soort voedsel zouden kunnen eten en ze aten sojabonen, zouden ze in staat zijn om langer te overleven."

Een vegetarische maaltijd bereiden is hetzelfde als een maaltijd zonder vlees klaarmaken, behalve dat ingrediënten met vegetarische eiwitten zoals vegetarische kippebrokken, vegetarische ham of vegetarische vleeschijfjes in de plaats worden gebruikt. Bijvoorbeeld, in plaats van "gesauteerd gehakt met selder" of "zeewiersoep met ei" te koken, kunnen we het nu bereiden als "gesauteerd vegetarisch gehakt met selder" of "zeewiersoep met bladertofu."

Indien u in een land woont waar deze vegetarische eiwitingredienten niet beschikbaar zijn, kan u uw plaatselijk Centrum van De Supreme Master Ching Hai Internationale Associatie contacteren en zullen we u informatie betreffende enkele hoofdleveranciers en vegetarische restaurants verschaffen.

Om te weten hoe u vegetarisch voedsel kan bereiden, kan u The Supreme Kitchen erop naslaan, dit boek is uitgegeven door De Supreme Master Ching Hai Internationale Associatie, of enig ander vegetarisch kookboek.

Om een lijst van vegetarische restaurants in de wereld te verkrijgen, gelieve volgende site te bezoeken:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/food/restaurant/america/>

Hier volgt een lijst van enkele vegetarische restaurants en vegetarische voedingsbedrijven ter referentie.

Vegetarische Huizen in de Wereld (van Medebeoefenaars)

Afrika *Benin*

SM Bar Café Restaurant
Vegetarien (COTONOU)
Adres: 07 BP 1022 COTONOU
Tel: 229-90921569

Peace Foods
Adres: C/1499
VEDOKO (COTONOU)
Tel: 229-95857274

SM Bar Café Restaurant
Vegetarien (BOHICON)
Adres:
Tel: 229-97070926

Amerika *Canada*

Vancouver

Paradise Vegetarian Noodle House
8681-10th Ave., Burnaby, B.C. V3N
2S9, Vancouver, Canada
Tel: 1-604-527-8138

U.S.A.

Arizona

Vegetarian House
3239 E. Indian School Rd,
Phoenix AZ 85018
Tel: 1-602-264-3480

Oregon

Vegetarian House
22 NW Fourth Ave., Portland, OR
97209,
Tel: 1-503-274-0160

California-Los Angeles

Au Lac Vegetarian Restaurant
16563 Brookhurst Street, Fountain
Valley, CA 92708 U.S.A.
Tel: 1-714-418-0658

Veggie Panda Wok
903-b Foothill Blvd Upland, CA
91786
Tel: 1-909-982-3882

Veggie Bistro
6557 Comstock Ave, Whittier, CA
90601
Tel: 1-562-907-7898

Happy Veggie
7251 Warner Ave, Huntington Beach,
CA 92647
Tel: 1-714-375-9505

Vegan Tokyo Teriyaki
2518 South Figueroa, Los Angeles,
CA 90007

Oakland

Golden Lotus Vegetarian
Restaurant
1301 Franklin St. Oakland, CA
94612 U.S.A.
Tel: 1-510-893-0383

New World Vegetarian
Restaurant
464 8th St. Oakland, CA 94607
Tel: 1-510-444-2891

San Francisco

Golden Era Vegetarian Restaurant
572 O'Farrell Street, San Francisco,
CA 94102
Tel: 1-415-673-3136

San Jose

The Supreme Master Ching Hai
International Association Vegetarian House
520 East Santa Clara Street, San Jose
CA 95112
Tel: 1-408-292-3798
<http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/>

Massachusetts Boston

Quan Yin Vegetarian Restaurant
56 Hamilton Street, Worcester MA
01604 U.S.A.
Tel: 1-508-831-1322

Texas - Houston

Quan Yin Vegetarian Restaurant
10804-E Bellaire Blvd, Houston TX
77072 U.S.A.
Tel: 1-281-498-7890

Dallas

Suma Veggie Cafe
800 E Arapaho Rd, Richardson, TX
75081
Tel: 1-972-889-8598

Georgia

Cafe Sunflower
5975 Roswell Rd. Suite 353, Atlanta
GA 30328
Tel: 1-404-256-1675

Washington

Teapot Vegetarian House
125 15th Ave E, Seattle WA 98112,
Tel: 1-206-325-1010

Illinois

Alice and Friends Vegetarian Café
5812 N Broadway St. Chicago, IL
60660-3518
Tel: 1-773-275-8797

Puerto Rico **San Juan**

El Lucero de Salud de Puerto Rico
1160 Americo Miranda Ave., San
Juan, Puerto Rico

Peru **Lima**

Sabor Supremo
Av. Militar 2179 – Lince Lima 14
Tel: 51-1-2650310

Vida Light - Jr. Camaná 502 – Lima
Tel: 51-1-426-1733

Europa

Duitsland **Munchen**

S.M. Vegetarisch
Amalienstrasse 45, 80799 Muenchen
Tel: 49-89-281882

Frankrijk **Parijs**

Green Garden
20, rue Nationale, 75013 Paris, France
Tel / Fax: 33-1-45829954

Spanje **Valencia**

The Nature Vegetarian Restaurant
Plaza Vannes, 7 (G.V.Ramon y Cajal,
36, dcha), 46007 Valencia, Spain
Tel: 34-96-394-0141

Malaga

El Legado Celestial
Calle Peregrino, 2 – 29002 Malaga
Tel: 34-95-235-1521

Verenigd Koninkrijk

Londen

The Peking Palace
669 Holloway Road, Londen, N19 5SE
Tel: 020-7281-8989, 020-7281-5363
<http://www.thepekingpalace.com/>

Mr. Man
236 Station Road, Edgware,
Middlesex, HA8 7AU
Tel: 020-8905-3033
<http://www.vegmrman.com>

Oceanië Australië

Canberra

Au Lac Vegetarian Restaurant
4/39 Woolley Street Dickson ACT
2602 Australia
Tel: 61-2-6262-8922

Melbourne

La Panella Bakery
465 High Street, Preston Victoria
3072 Australia
Tel: 61-3-9478-4443

Sydney

Tay Ho Vegetarian Restaurant
11/68 John Street, Cabramatta, NSW 2166
Tel: 61-2-9728-7052

Azië

Hong Kong Tuen Mun

Nature House
Workshop No.6 5F, Good Harvest
Industrial Building, No.9 Tsun Wen Rd
Tuen Mun, New Territories 506
Tel: 852-2665-2280
www.naturehouse.com.hk
www.lovingocean.com

Japan Gunma

Tea Room & Angel's Cookies
A937 Takoji Kanbara Tsumagoi
Agatsuma Gunma, Japan
Tel / Fax: 81-279-97-1065

Chiba

Pension Rikigen
86-1 Hasama, Tateyama-shi, Chiba-ken
294-0307 Japan
Tel: 81-3-3291-4344 / 81-470-20-9127
Fax: 81-3-3291-4345
www.rikigen.com

Korea

SM Vegetarian Buffet
229-10, Poi-dong, Gangnam-Gu,
Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-51-581-9993

Maleisië

Supreme Healthy Vegetarian Foods
1179, Jalan Sri Putri 3/3, Taman Putri Kulai,
81000, Kulai, Johor, Maleisië
Tel: 607-662-2518
Fax: 607-662-2512
Supreme2@tm.net.my

Indonesië Surabaya

Surya Ahimsa Vegetarian Restaurant
Jl. Walikota Mustajab 74
Tel: 62-31-5350466
Email : ahimsa88@msn.com

Filippijnen

Vegetarian House
#79 Burgos.St; Puerto Princesa
5300 Palawan, Philippines
Tel / Fax: 63-48-433-9248
Email: veghouse@hotmail.com

*Toen Meesters Liefde mijn ziel raakte
werd ik in jeugd herboren.
Maar vraag me niet wat de reden is:
Rede is niet de logica van LIEFDE!*



*Ik ben de spreekbuis
Van de gehele schepping.
Vrijuit vertolk ik
Hun zorgen en leed
Van leven na leven in het alsmaar draaiende rad van de dood.
Mag ik vragen, Meedogende Meester
Spoed U! Maak er een eind aan.*



*Uw Zegening stroomt naar allen.
De slechten en goeden. De schonen en de lelijken,
De oprechten en de onwaardigen,
Gelijk!
O Meester, ik zou nooit Uw lof kunnen zingen.
Uw Liefde houd ik in mijn boezem,
En slaap er elke nacht mee.*



*Uit "Silent Tears"(Stille Tranen),
~ Door Supreme Master Ching Hai ~*

Publicaties

Om onze geesten te verheffen en inspiratie voor ons dagelijkse leven te verschaffen, is een uitgebreide verzameling van Supreme Master Ching Hais leer beschikbaar in de vorm van boeken, videocassettes, geluidscassettes, dvd's, MP3's en cd's.

Naast de gepubliceerde boeken en cassettes kan een verscheidenheid van Meesters leringen ook snel en gratis op het internet geraadpleegd worden. Bijvoorbeeld, op verschillende websites staat het recentste Nieuwsmagazine (zie de "Quan Yin Websites" sectie onderaan). Andere publicaties online te vinden behelzen Meesters poëzie en inspirerende aforismes, alsook voordrachten in de vorm van video- en audiobestanden.

Een ander wijdverbreide publicatie, nu verkrijgbaar via het internet in meer dan 60 talen, is Meesters kennismakingsboekje. Om een exemplaar van het boekje te verkrijgen, gelieve de volgende websites te bezoeken:

www.Godsdirectcontact.org/sample/ (V.S.)

www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm (Oostenrijk)

www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm (Formosa)

www.godsdirectcontact.us/sm21/sb/

Boeken

Eén van Meesters boeken ter hand nemen midden op een drukke dag kan levensreddend zijn. Haar woorden zijn een klare herinnering aan onze ware Aard. Of je nu Haar spiritueel informatieve voordrachten in de Sleutel tot Onmiddellijke Verlichting leest, of de intens mededogende poëzie in Silent Tears (Stille Tranen), parels van wijsheid openbaren zich altijd.

In de nu volgende lijst van boeken zijn de verkrijgbare delen voor elke taal tussen haakjes genummerd. Voor meer informatie betreffende het verkrijgen van deze en andere boeken, gelieve zich tot de sectie "Verkrijgen van Publicaties" te wenden.

De Sleutel tot Onmiddellijke Verlichting – Speciale Editie/7-daagse retraite: Een verzameling van Meesters voordrachten in 1992 tijdens een 7-daagse retraite in San Di Men, Formosa. Verkrijgbaar in het Engels en Aulacees.

Correspondentie tussen Meester en Spirituele Beoefenaars: Engels (1), Chinees (1-3), Aulacees (1-2), Spaans (1)

Meester Vertelt Verhalen: Verkrijgbaar in het Engels, Chinees, Spaans, Aulacees, Koreaans, Japans en Thais.

Onze Levens Kleurend: Een verzameling aanhalingen en spirituele leerstellingen door Meester. Verkrijgbaar in het Chinees en Engels.

God Zorgt voor Alles – Geïllustreerde Verhalen vol Wijsheid van Supreme Master Ching Hai: Aulacees, Chinees, Engels, Frans, Japans en Koreaans.

Supreme Master Ching Hais Verlichtende Humor – Je Halo Spant te Erg! Chinees en Engels.

Geheimen voor Moeiteloze Spirituele Praktijk: Chinees en Engels.

Gods Directe Contact – De Weg naar Vrede: Een verzameling voordrachten van de Supreme Master Ching Hai tijdens de Europese Voordrachtentournee van 1999. Verkrijgbaar in het Engels, Chinees.

Over God en Mensen – Inzichten uit Bijbelverhalen: Deze speciale anthologie behelst dertien Bijbelverhalen, op unieke wijze opnieuw door Meester verteld op verschillende gelegenheden. In het Chinees en Engels.

Het Besef van Gezondheid – Terugkeren naar de Natuurlijke en Juiste Levenswijze: Verkrijgbaar in het Chinees en Engels.

Stille Tranen: Een boek met gedichten van Meester. Verkrijgbaar in meertalige uitgaves: Duits/Frans en Engels/Chinees en in het Spaans, Portugees, Koreaans en Filippijns.

Wu Tzu Gedichten: Een boek met gedichten door Meester geschreven. Verkrijgbaar in Duits/Frans, Engels/Chinees/Aulacees, en Spaans, Portugees, Koreaans en Filippijns.

De Droom van een Vlinder: Een boek met gedichten geschreven door Meester. Verkrijgbaar in het Engels, Chinees en Aulacees.

Vroegere Tijden: Een boek met gedichten geschreven door Meester. Verkrijgbaar in het Aulacees en Engels.

Stenen en Goud: Een boek met vroege gedichten geschreven door Meester. Verkrijgbaar in het Aulacees en Engels.

De Verloren Herinneringen: Een boek met vroege gedichten door Meester. Verkrijgbaar in het Aulacees, Chinees en Engels.

Sporen van Vorig Levens: Een boek met vroege gedichten geschreven door Meester. Verkrijgbaar in het Aulacees, Chinees en Engels.

Ik Ben Gekomen om Je naar Huis te Nemen: Een verzameling citaten en spirituele leringen van Meester. Verkrijgbaar in het Arabisch, Aulacees, Bulgaars, Chinees, Tsjechisch, Engels, Frans, Duits, Grieks, Hongaars, Italiaans, Indonesisch, Koreaans, Pools, Spaans, Turks, Roemeens en Russisch.

Aforismen: Parels van eeuwige wijsheid door Meester. Verkrijgbaar in meertalige uitgaves van Duits/Frans, Engels/Chinees en Spaans/Portugees; ook in het Koreaans.

De Opperste Keuken – Internationale Vegetarische Keuken/Selectie van Huiselijke Smaken: Een verzameling van culinaire delicatessen, aanbevolen door medebeoefenaars vanuit alle delen van de wereld. Verkrijgbaar in het Engels/Chinees, Aulacees, Japans.

De Supreme Keuken (2): Gecombineerde uitgave Engels/Chinees.

Eén Wereld... van Vrede door Muziek: Een verzameling van interviews en muzikale composities van het Benefiet Concert in Los Angeles, Californië. Verkrijgbaar als een meertalige editie in het Engels/Aulacees/Chinees.

De Verzameling kunstcreaties van Supreme Master Ching Hai.
Verkrijgbaar als een meertalige uitgave in het Engels/Aulacees/Chinees.

S.M. Celestijnse Kledij

Verkrijgbaar als een meertalige uitgave in het Engels/Chinees.

Audio- en videocassettes

Het bekijken van Meesters videocassettes kan onze perspectieven herstellen en voorzien in een herinnering aan onze ware Zelf. Met wijsheid die vaak door humor wordt overgebracht, brengen Haar woorden en gebaren brengen tevens de warmte van de lach in onze harten. Bovendien zullen deze voordrachten en gesprekken met geïnitieerden in de vorm van audiocassettes elke pendeltocht in een aangename ervaring transformeren.

Een klein deel van verkrijgbare cassettes staat in een lijst hieronder. Voor meer informatie met betrekking tot het verkrijgen van deze en andere cassettes, gelieve zich tot de sectie "Verkrijgen van Publicaties" te wenden.

Een Gebed voor Wereldvrede: Voordracht in Ljubljana, Slovenië.

Wees Je Eigen Meester: Groepsmeditatie in AT, VSA.

De Onzichtbare Doorgang: Voordracht in Durban, Zuid-Afrika.

Het Belang van Menselijke Waardigheid: Groepsmeditatie in NJ, VSA.

Verbind Jezelf met God: Voordracht in Lissabon, Portugal.

Hoe Je Vijand te Liefhebben: Groepsmeditatie in San Di Men, Formosa.

Keer Terug naar de Onschuld van de Kindertijd: Voordracht in Stockholm, Zweden.

De Manier om de Schat Binnenin te Vinden: Groepsmeditatie in Chiang Mai, Thailand.

Samen Kunnen We een Stralende Bestemming Kiezen: Voordracht in Warschau, Polen.

De Keuzes van Elke Ziel: Groepsmeditatie in LA, VSA.

Bewandel het Pad van Liefde: Groepsmeditatie in Londen, Engeland.

Laat Anderen God Geloven Zoals Zij Willen: Groepsmeditatie in LA, VSA.

Muziekcassettes en Cd's.

Onder Meesters muzikale geschenken voor ons zijn Boeddhistische gezangen, poëzie en originele composities die op traditionele instrumenten zoals Chinese citer en mandoline gespeeld worden.

Vele van de muzikale composities zijn verkrijgbaar op zowel cassette als cd. Voor meer informatie met betrekking tot het verkrijgen van deze en andere composities, gelieve zich tot de sectie "Verkrijgen van Publicaties" te wenden.

Boeddhistische Gezangen: Meditatiegezangen door Supreme Meester Ching Hai. Delen 1, 2, 3.

Heilige Gezangen: Hallelujah.

Verzameling van Muziek door Meester Gecomponeerd: (Delen 1-9) Originële composities vertolkt op dulcimer, harp, piano, Chinese citer, digitale piano, en meer.

Poëzieverzamelingen.

Sporen van Vorig Levens: Delen 1, 2, 3. (cd, video, cassette) Aulacees

Een Pad naar Liefdeslegenden: Delen 1,2,3. (cd, video, cassette) Aulacees

Voorbij de Wereld van Tijd: (cd) Aulacees

Een Vleugje Geur: (cd) Aulacees

Die en Deze Dag: (cd) Aulacees

Droom in de Nacht: (cd) Aulacees

Wel Verdond: (cd) Aulacees

Blijf Alsjeblieft eeuwig: (cd) Aulacees

Liedjes & Composities van de Supreme Meester Ching Hai: (cd) Engels, Aulacees, Chinees.

Het Lied van Liefde: (dvd) Aulacees en Engels

DVD's

Code	Titel	Plaats
184	De Waarheid Over De Wereld –Maytreya Boeddha & 6 Kinderen	Hsihu, Formosa
240	De Wereld in een Nieuw Tijdperk Leidend	Hsihu, Formosa
260	Het Mysterie van de Wereld aan de Overkant	VN, VSA.
356	Laat God Door Ons Dienen	VN, Genève, Zwitserland
389	Liederen & Composities van de Supreme Master Ching Hai - MTV	
396	Vergeef Jezelf	California, VSA
401	Het Mysterie van Oorzaak en Gevolg	Bangkok, Thailand
444	Vertrouw op Jezelf (1,2)	Hawaii, VSA
467	Het Lijden van Deze Wereld komt van Onze Onwetendheid	Singapore
493	Waardeer de Waarde van Initiatie	Hamburg, Duitsland
497	We Zijn Altijd Samen	Hamburg, Dui / Ca, VSA
501	De Manier van Gezinsharmonie	Hsihu, Formosa
512	Hoe te Beoefenen in de Ingewikkelde Maatschappij	Hsihu, Formosa

513	De Beste Manier om Jezelf Mooi te Maken	Hsihu, Formosa
549	De Stempel van een Grote Heilige	Phnomh Penh, Cambodja
560	Elke Ziel is de Meester	Raising Centrum, Cambodja
571	De Ware Manifestatie van een Levende Meester	Long Beach, Ca, VSA
582	Wees Vastberaden op het Spirituele Pad	Australië
588	Meesters Pelgrimstocht naar de Himalaya (1,2)	LA Centrum, VSA
600	De Ware Betekenis van Ahimsa	Pune, India
602	Onze Kinderaard is God	LA Centrum, VSA
603	De Zalige Vereniging met God Binnegaan	Singapore
604	Spiritueel Leven en Professionele Ethiek	Washington DC, VSA
605	Het Doel van Verlichting	Washington DC, VSA
608	De Methodes van Spirituele Vooruitgang	Washington DC, VSA
611	Eeuwige Zorg van een Ware Meester	Washington DC, VSA
618	Heilige Romantiek	Young Dong Centrum, Sangju, Korea
620	De Ware Meesterkracht	Young Dong Centrum, Sangju, Korea
626	De Keuzes van Elke Ziel	LA Centrum, VSA
638	Breng het Beste in Jezelf naar Boven	Florida Centrum, VSA
642	Godelijke Liefde is de Enige Liefde	Los Angeles, VSA
648	De Manier om Oorlogen te Beëindigen	Edinburgh, Schotland
662	Kijk het Leven met Moed aan	Londen, Engeland
665a	Het Verstand Bedaren	Istanbul, Turkije
667	Wees een Toortsdrager voor God	Johannesburg, Zuid-Afrika
668	De Onzichtbare Doorgangsweg	Durban, Zuid-Afrika
670	Onze Perfecte Aard	Florida, VSA
671	Verlicht Zijn	Tel Aviv, Israël
673	Emoties Overstijgen	Kaapstad, Zuid-Afrika
674	Wandelend in Liefde en Gelach	Kaapstad, Zuid-Afrika
676	Parlement van de Wereldreligies	Kaapstad, Zuid-Afrika
677	De Glimlach van een Engel	Bangkok, Thailand
680	Voorbij de Leegte van het Bestaan	Bangkok, Thailand
685	Concentratie op Werk: Een Manier van Spirituele Praktijk	Bangkok, Thailand
688	Liefde is de Ware Essentie van het Leven	Maleisië
689	Verlichting en Onwetendheid	Kathmandu, Nepal
691	Illusie is een Reflectie van Realiteit	Manila, Filipijnen
692	Inwards Luisteren naar Onze Zelf-Aard	Taoyuan, Formosa
693	Wijsheid en Concentratie	Tokyo, Japan
694	Het Leven Gaat Eeuwig Verder	Seoul, Korea
695	Een Spirituele & Intellectuele Uitwisseling	
	Een Conferentie in de Academia Sinica	Taipei, Formosa
696	Vrijheid Voorbij het Lichaam & Verstand	Young Dong, Korea
701	De Grootse Leer Doorgeven	Young Dong, Korea
705	Wakker Worden uit de Droom	Seoul Centrum, Korea
709	Een Avond met de Sterren	Los Angeles, VSA

711	Het Hotel dat Leven Noemt	Fresno, VSA
712	De Goddelijke Intelligentie van Dieren	Florida Centrum, VSA
716	Een Natuurlijke Manier om van God te Houden	Florida Centrum, VSA
718	Liefde is Altijd Goed	Florida Centrum, VSA
719	Slechte Gewoonten Overwinnen	Florida Centrum, VSA
737	Zonder Moeite Beoefenen	Florida Centrum, VSA
739	Meesters Transformatielichaam	Florida Centrum, VSA
741	Het Optreden van Millenniumnacht	Bangkok, Thailand
742	De Wereld met Spirituele Praktijk Verheffen	Hsihu, Formosa; Hong Kong en China
751	Niet-regresserende Bodhisattva's	Hsihu, Formosa
754	De Ladder van Spirituele Verlichting	Florida Centrum, VSA
755	De Lachende Heiligen	Florida Centrum, VSA
756	De Waarde van Eerlijk te Zijn	Florida Centrum, VSA
757	De Waarheid van Meesters Sfeer	Florida Centrum, VSA
758	De Kracht om Verlichting Door te Geven	Florida Centrum, VSA
759	Au Lac in Vroeger Tijden	Houston, Texas, VSA
760	De Ware Helden	Staton, CA, VSA
761	Het Lied van Liefde	Hongarije Centrum
762	Omgaan met Karma	Mexico City Centrum / San Jose Centrum, Costa Rica
764	Droom in de Nacht (MTV)	
765	Voorbij de Sfeer van Tijd (MTV)	
Sun TV	Kunst en Spiritualiteit (Verzamelingen)	Formosa
TV1	Bewandel het Pad van een Levende Heilige	
TV4	Liefde Zonder Grenzen	
.....enz.		

Publicaties Verkrijgen

Alle publicaties worden aan bijna-kostprijzen aangeboden. Indien u een publicatie wenst aan te kopen of bestellen, wend u dan eerst tot uw plaatselijke Centrum of contactpersoon voor beschikbaarheid. Om een lijst van verkrijgbare publicaties te verkrijgen, kan u navragen bij uw plaatselijk Centrum, of de volgende website raadplegen:

www.smchbooks.com

Bovendien voorzien vele van de online Nieuwsmagazines lijsten van recent uitgegeven boeken en opnames. De tentoonstellingsruimte op retraites is ook een uitgelezen plaats om zelf een zicht te hebben op Meesters boeken, opnames, foto's, schilderijen en juwelen.

Indien nodig, kan u rechtstreeks van het hoofdkwartier in Formosa bestellen (P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC). Een gedetailleerde catalogoog is ook op verzoek beschikbaar.

Quan Yin Websites

Gods Directe Contact – De wereldwijde internetsite van de Supreme Master Ching Hai Internationale Associatie:

www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm

Dit portaal biedt u een lijst van links naar Quan Yin websites in vele talen aan, alsook 24u per dag toegang tot het tv-programma Een Reis door Esthetische Sferen. U kan ook meertalige versies van het Sleutel tot Onmiddellijke Verlichting Kennismakingsboekje downloaden, alsook het Supreme Master Ching Hai Nieuws, verkrijgbaar door het e-Book of de afdrukversie down te loaden of u erop te abonneren, of door de on-line inhoud van de website grasduinen.

“Vind je eigen Eeuwigdurende Schat en je zal in staat zijn om van zijn Onuitputtelijke Bron te tappen. Dit is Oneindige Zegening! Woorden schieten me tekort om het aan te prijzen. Ik kan het enkel loven en hopen dat je mijn lofbetuiging gelooft, en dat mijn energie op een of andere manier je hart raakt en je naar dat soort van gelukkig gevoel verheft, en dan zal je geloven. Na initiatie zal je waarlijk de betekenis van mijn woorden kennen. Ik heb geen manier om deze Grootse Zegen, die God me verleende en me het recht gaf haar zonder kosten en voorwaarden te verspreiden, aan je mede te delen.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

“We nemen wat karma op van de mensen rondom ons, door naar hen te kijken, door aan hen te denken, wanneer we een boek of een maaltijd delen, enz. Zo zegenen we mensen en verminderen we hun karma. Daarom beoefenen we, om het Licht te verspreiden en de duisternis te verdrijven. Gezegend zijn zij die ons wat van hun karma geven. We zijn blij dat we hen kunnen helpen.”

~ Supreme Master Ching Hai ~

“In de menselijke taal uiten we heel de tijd nonsens. We moeten altijd bla-bla-bla over alles. We moeten vergelijken, we moeten waarderen, we moeten identificeren, we moeten aan alles een naam geven. Maar, het Absolute, als het het ware Absolute is, daar kan je niet eens over spreken. Je kan er niet over praten. Je kan er zelfs niet aan denken. Je kan het je niet voorstellen. Er is niets. Begrijp je?”

~ Supreme Master Ching Hai ~

Hoe Ons te Contacteren

The Supreme Master Ching Hai International Association
 P.O. Box 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa, R.O.C.
 P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

*Deze lijst bevat landen waarin de elementaire of grotere vrijheid van geloof wordt gerespecteerd. Indien er geen contactpersoon in uw regio is, gelieve dan ons hoofdkwartier of de contactpersoon in de stad of land het dichtst bij u te contacteren.

De inhoud van onze lijst van wereldwijde contactpersoon-beoefenaars kan soms wijzigen, voor de recentste informatie, gelieve volgende URL te bezoeken:
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (Engels)

☀ AFRIKA:

- * Angola: Centrum / 244-92-338082 / luandacentre@yahoo.com
- * Benin: Centrum / 229-383-982 / smbenin@yahoo.fr
- * Burkina Faso: Ouagadougou Centrum / 226-50-341704 / smburkinafaso@yahoo.fr
- * Kameroen: Douala Centrum / 237-34-37232 / smcameroon@hotmail.com
- * Dem. Rep. Kongo: Kinshasa Centrum / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
- * Ghana: Centrum / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
- * Kenia: Centrum / 254-726944744 / saintearthmail@yahoo.co.uk
- * Madagascar:
 Antananarivo / Mr. Eric Razahidah / 261-33-1115197 / hidahraza@yahoo.fr
- * Mauritius:
 Port Louis / Mr. Liang Dong Sheng / 230-2566286 / smchmauritiu@intnet.mu
 Ms. Josiane Chan She Ping / 230-242-0462 / smchmauritiu@intnet.mu
- * Zuid-Afrika:
 Kaapstad / Centrum / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
 Johannesburg / Mr. Gerhard Vosloo / 27-82-570-4437 / ghvosloo@mweb.co.za
 Ms. Khena Refiloe Truelove / 27-83-501-4853 / truelove@mypersonalemail.com
- * Togo: Kpalime / Centrum / 228-4-410-948
 Lome / Centrum / 228-2-222-864 / smtogo@yahoo.com
 / Mr. David Chine / 228-2-215-551
- * Oeganda: Kampala / Mr. Samuel Luyimbaazi / 256-7764-9807

☀ AMERIKA:

- * Argentinië:
 Buenos Aires / Ms. Mabel Alicia Kaplan / 54-11-4545-4640 / regresandocasa25@yahoo.com
- * Bolivia:
 Santa Cruz / Ms. Adalina da graca munhoz / 591-337-2039 / adamunhoz@hotmail.com
 Trinidad / Mr. Wu Chao Shien / 591-4625964

* Brazilië:

Belem / Mr. Wei Cheng Wu / 55-91-2234424, 2746611 / belemcenter@yahoo.com.br
 Goiania / Mr. & Mrs. Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 / erwinserrano@terra.com.br
 Recife / Ms. Salma Casierra Alvarez / 55-81-326-2912
 San Paulo / Centrum / 55-11-5904-3083, 5579-1180 / br_center@yahoo.com.br

* Canada:

Edmonton / Mr. Brian Hokanson / 1-780-444-6568
 / Mr. & Mrs. Dang Van Sang / 1-780-963 5240 / anh2sd@hotmail.com
 Londen / Centrum / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com
 Montreal / Centrum / 1-514-277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca
 / Ms. Euchariste Pierre / 1-514-277-2717 / p_euchariste1@sympatico.ca
 / Mr. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 / thehungnguyen@sympatico.ca
 Ottawa / Mr. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 / jianbowu2002@yahoo.ca
 Toronto / Centrum / 1-416-503-0515
 / Ms. Diep Hoa / 1-905-828-2279 / hoadiep0723@yahoo.com
 / Mr. & Mrs. Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 / hiepham@rogers.com
 / Contactkantoor / torontocontact@yahoo.ca
 Vancouver / Ms. Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 / jsung2277@yahoo.ca
 / Ms. Sheila Coodin / 1-604-580-4087 / qycontactperson@yahoo.ca
 / Ms. Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 / yentnguyen2002@yahoo.com

* Chili:

La Serena / Mr. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 / laserenacenter@hotmail.com
 Santiago / Centrum / 56-2-6385901 / Chilecenter1@yahoo.com
 / Contactkantoor / 56-2-6398229 / millaraynoemi@yahoo.com

* Colombië:

Bogota / Mrs Blanca Elizabeth Pedraza / 57-1-6240217 / diachadicha@hotmail.com

* Costa Rica: San Jose / Centrum / 506-2200-753

/ Ms. Laura Chen / 506-3632-748 / lauracmesa401@hotmail.com

* Honduras: Tegucigalpa / Ms. Edith Sagrario Ochoa / 504-2250120

* Mexico:

Mexicali / Ms. Sylvia Lagrange / 52-686-568-4575 / godsdirectlove@yahoo.com.mx
 Mexico State / Contactkantoor / 52-55-5852-1256 / texcenter@gmail.com
 Monterrey / Mr. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8-379-0897 / mtycenter@starmedia.com

* Nicaragua:

Managua / Mrs. Pastora Valdivia Iglesias / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com

* Panama: Centrum / 507-236-7495

Ms. Maritza E.R. de Leone / 507-260-5021 / mrleone2@yahoo.com

* Paraguay:

Asuncion / Ms. Emilce Cespedes Gimenez / 595-21-523684 / ec_py2002@yahoo.com.ar

* Peru:

Arequipa / Mr. Julio Cardenas Pelizzari / 51-54-453828 / qyarequipa@yahoo.com
 Cusco / Ms. Patricia Kross Canal / 51-84-232682 / cuscoentro@yahoo.com
 Lima / Mr. Edgar Nadal & Ms. Teresa de Nadal / 51-1-4667737 / edyter@viabcp.com
 / Mr. Victor Carrera / 51-1-2650310

Puno / Ms. Mercedes Rodriguez / 51-54-353039 / punocentroperu@yahoo.es

Trujillo / Mr. & Mrs. Raúl Segura Prado / 51-44-221688 / rsp_trujillo@hotmail.com

* Verenigde Staten:

Arizona: Centrum / 1-602-264-3480

Mr. & Mrs. Kenny Ngo / 1-602-404-5341 / kennyngoaz@hotmail.com

Arkansas: Mr. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 / bobedj@cox.net

Californië:

Fresno / Ms. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com

Los Angeles / Centrum / 1-951-674-7814

/ Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 / tllin54@hotmail.com

/ Mr. Gerald Martin / 1-310-836-2740 / gmartin0999@hotmail.com

/ Ms. Chiem Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com

Sacramento / Mr. & Mrs. Hieu De Tu / 1-916-682-9540 / saccenter@gmail.com

San Diego / Centrum / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com

/ Mr. & Mrs. Tran Van Luu / 1-619-475-9891

San Francisco / Centrum / khoaluong@aol.com

/ Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong / 1-415-753-2922

/ Mr. & Mrs. Dan Hoang / 1-415-333-9119 / sfcenter@hotmail.com

San Jose / Ms. Sophie Lapaire / 1-650-464-8066 / margorifico@yahoo.com

/ Mr. Loc Petrus / 1-510-813-2300 / petrusl.2k4@gmail.com

Colorado: Ms. Victoria Singson / 1-303-986-1248 / torahi@ureach.com

Florida:

Cape Coral / Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen / 1-239-458-2639 / Capecoralcenter@gmail.com

/ Ms. Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 / Moonwater33957@yahoo.com

Orlando / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-333-0178 / Smch_orlando@yahoo.com

Georgia: Mr. James Collins / 1-770-294-1189 / georgiacenter@hotmail.com

Mr. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958

Ms. Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-292-7952

Hawaii: Centrum / 1-808-735-9180 / hawaiictr@hotmail.com

Mrs. Dorothy Kaomi Sakata / 1-808-988-6059 / DorothySakata@aol.com

Illinois: Mr. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 / caominhtran@yahoo.com

Indiana: Ms. Josephine Poelintz / 1-317-842-8119 / josiepoe@sbcglobal.net

Kentucky:

Frankfort / Centrum / kycenter2000@yahoo.com

/ Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 / Fuji.Nguyen@ky.gov

Louisiana: Mr. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 / jlfontenot@hotmail.com

Maryland: Mr. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 / marylandcenter@yahoo.com

Massachusetts:

Boston / Centrum / 1-978-528-6113 / Bostonctr17@yahoo.com

/ Ms. Gan Mai-Ky / 1-508-842-0262

/ Mr. & Mrs. Huan-Chung Li / 1-978-957-7021

Michigan: Mr. Martin John White / 1-734-327-9114 / mading02000@yahoo.com

Minnesota: Ms. Quach Ngoc / 1-612-722-7328 / quachmn@yahoo.com

Missouri: Rolla / Mr. & Mrs. Genda Chen / 1-573-368-2679 / gchen@umr.edu

Nevada: Las Vegas / Ms. Helen Wong / 1-702-242-5688

New Mexico: Mr. & Mrs. Nawarskas / 1-505-342-2252 / nawarskas@comcast.net

New Jersey: Centrum / 1-973-2091651 / njcenter@gmail.com

Mr. Hero Zhou / 1-617-794-8282 / yb_zhou@hotmail.com

Ms. Lynn McGee / 1-513-377-2375 / lynn.mcgee@yahoo.com

Ms. Bozena Chetnik / 1-732-986-2907 / bozena_chetnik@yahoo.com

New York:

New York: Mr. & Mrs. Zhihua Dong / 1-718-567-0064 / dong@phys.columbia.edu

Rochester: Ms. Debra Couch / 1-585-256-3961 / dcouch@rochester.rr.com

Noord Carolina: Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789 / northcarolinacenter@hotmail.com

Ohio: Hamilton / Mr. & Mrs. Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 / ohiocenter@yahoo.com

Oklahoma: Mr. & Mrs. Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 / ltran2292@yahoo.com

Oregon: Portland / Mr. & Mrs. Minh Tran / 1-503-614-0147 / oregon_center90@yahoo.com

/ Ms. Youping Zhong / 1-503-257-2437 / youping320@yahoo.com

Pennsylvania: Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen / 1-610-931-4699 / DiepAshleyPa@aol.com

Mrs. Ella Flowers / 1-215-879-6852

Texas:

Austin / Centrum / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com

/ Mr. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 / tranduongdean@yahoo.com

Dallas / Centrum / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com

/ Mr. Tim Mecha / 1-972-395-0225 / t.mecha@comcast.net

/ Mr. Weidong Duan / 1-972-517-5807 / water96@yahoo.com

/ Mr. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 / JimmyHNgyuyen@yahoo.com

Houston / Centrum / 1-281-955-5782

/ Ms. Carolyn Adamson / 1-713-665-2659 / cadamson@houston.rr.com

/ Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 / cuc-le@houston.rr.com

/ Mr. & Mrs. Robert Yuan / 1-281-251-3199 / ryuan@houston.rr.com

San Antonio / Mr. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 / lethong@hotmail.com

Virginia: Centrum / 1-703-941-0067

Virginia Beach / Centrum / 1-757-461-5531 / liem_le23502@yahoo.com

/ Mr. & Mrs. Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 / anhhly@hotmail.com

Washington: Seattle / Mr. Ben Tran / 1-425-643-3649 / benptran@aol.com

/ Mr. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@usa.com

Wyoming: Ms. Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 / sumaemc@yahoo.com

*** Puerto Rico:**

Camuy / Mrs. Disnalda Hernandez Morales / 1-787-262-1874 / disnalda@caribe.net

☀ AZIË:

*** Formosa:**

Taipei / Centrum / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net

/ Mr. & Mrs. Loh, Shih-Hung / 886-2-2706-2628 / shloh@ndmctsg.edu.tw

Miaoli / Mr. & Mrs. Chen, Tsan Gin / 886-37-221618

/ Mr. Chu, Chen Pei / 886-37-724726

Kaohsiung / Mr. & Mrs. Zeng, Huan Zhong / 886-7-733-1441

*** Hong Kong: Centrum / 852-2749-5534**

Contactkantoor / 852-2637-8257 / sm_hongkong@yahoo.com

*** Indonesië:**

Bali / Centrum / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com

/ Mr. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com

Jakarta / Centrum / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnet.net.id

/ Mr. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cte@envirotec.co.id

/ Ms. Lie Ik Chin / 62-21-651071 / herlina@ueii.com

/ Ms. Murniati Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id

Jakarta / Mr. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 / ketut@sinarmas.co.id
 Malang / Mr. Yudi R. Wartono / 62-341-491-188 / yudi_wartono@telkom.net
 / Mr. Henry Soekianto / 62-341-325-832
 Medan / Mrs. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
 Surabaya / Centrum / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id
 / Mr. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 / harry_l@sby.dnet.net.id
 Yogyakarta / Mr. Madyana Putra Augustinus / 62-274-411-701 / t.adianingtyas@lycos.com
 * Israel: Mr. Yaron Adari / yadari@freeuk.com

* Japan:

Gunma / Ms. Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 / divinalv@mth.biglobe.ne.jp
 Tokio / Ms. Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770 / lotus@sky.plala.or.jp
 / Ms. Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755 / y-plus@f6.dion.ne.jp

* Korea:

Andong / Mr. Kim, Sam-Tae / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
 Busan / Centrum / 82-51-334-9205 / chinghaibusan@hanmail.net
 / Mr. Song, Ho-Joon / 82-51-957-4552
 / Mr. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283

Chungok / Centrum / 82-54-6731399

Daegu / Centrum / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
 / Mr. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
 / Mrs. Han, Sun-Hee / 82-53-767-5338
 / Mr. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346

Daejeon / Centrum / 82-42-625-4801 / smdaejeon@yahoo.co.kr
 / Ms. Do, Bong-Hi / 82-42-471-0763 / Dbhs44463@yahoo.co.kr

Gwang-Ju / Centrum / 82-62-525-7607
 / Mr. Jo, Myong-Dae / 82-62-394-6552 / smgwangju@naver.com
 Incheon / Centrum / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
 / Mr. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250

Jeonju / Centrum / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
 / Mr. Shin, Hyun-Chang / 82-63-254-5824

Seoul / Centrum / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
 / Mr. Jo Young-Won / 82-11-9670-5839 / seoulyoungwon@yahoo.co.kr
 Youngdong / Centrum / 82-54-5325821 / Houmri21@yahoo.co.kr

* Laos:

Vientiane / Mr. Somboon Phetphommasouk / 856-21-415-262 / sobophet@yahoo.com

* Macau: Centrum / 853-532231 / mcdivlove@yahoo.com.hk
 Contactkantoor / 853-532995

* Maleisië:

Alor Setar / Mr. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453
 Johor Bahru / Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen / 607-6622518 / supreme2@tm.net.my
 Kuala Lumpur / Centrum / 60-3-9287-3904 / klsch@tm.net.my
 / Mr. Phua Kai Liang / 60-12-307 3002 / Klnet23@yahoo.com
 Penang / Centrum / 60-4-2285853 / pgsmch@pd.jaring.my
 / Mr. & Mrs. Lim Wah Soon / 604-6437017

* Mongolië:

Ulanbator / Ms. Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908 / baasandamba@yahoo.com
 Baganuur / Mr. & Mrs. Gursad Bayarsaikhan / 976-121-21174

- * Myanmar: Mr. Sai San Aik / 95-1-667427 / ssaikss@mptmail.net.mm
- * Nepal:
Kathmandu / Centrum / 977-1-4254-481 / chinghai_kathmandu@hotmail.com
/ Mr. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 / ajaystha@hotmail.com
Pokhara / Centrum / 977-61-531643
/ Mr. Bishnu Neupane / 977-60-36423 / neupanebishnu@hotmail.com
- * Filippijnen: Manila Centrum / 63-917-474-9845 / manilach@hotmail.com
- * Singapore: Centrum / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
Contactkantoor / 65-6846-9237
- * Sri Lanka:
Colombo / Mr. Lawrance Fernando / 94-11-2412115 / samantha_nbt@zeynet.com
- * Thailand:
Bangkok / Centrum / 66-2-674-2690 / Bkkc66@gmail.com
/ Ms. Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636/66-2-5914571 / edasnlad@stou.ac.th
Chiang Mai / Ms. Siriwan Supatrchamnian / 66- 50-332136 / siriwanliy@gmail.com
Khon Kaen / Centrum / 66-43-378112
Songkhla / Centrum / 66-74-323694

☀️ EUROPA:

- * Oostenrijk: Wenen / Centrum / 43-699-12272892 / Chinghai@gmx.at
/ Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535
- * België: Brussel / Ms. Ann Goorts / 32-472-670272 / qybelgium@yahoo.com
/ Ms. Ellen De Maesschalck / 32-486-242248
- * Bulgarije:
Sofia / Mr. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 / wwwruslan@yahoo.com
Plovdiv / Mrs. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 / chinghaiplovdiv@yahoo.com
- * Kroatië: Mr. Zeljko Starcevic / 385- 51- 251081 / zeljstar@inet.hr
- * Tsjechië: Praag / Centrum / 420-261-263-031 / czech-center@sponisbohem.cz
/ Mrs. Marcela Gerlova / 420-608-265-305
- * Denemarken: Mr. Thanh Nguyen / 45-66-190459 / my@webspeed.dk
- * Finland: Helsinki / Centrum / helsinkicenter@yahoo.com
- * Frankrijk:
Alsace / Centrum / Ms. Despretz Anne-Claire / 33-3-8977-0607 / arclai@infonie.fr
Ardèche / Ms. Reynet Jeanine / 33-4-7537-6232
Montpellier / Mr. Nguyen Tich Hung / 33-4-6741-3257 / tich.hung@infonie.fr
Parijs / Centrum / 33-1-4300-6282
/ Ms. Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 / ilancelot@celestialfamily.net
- * Duitsland:
Berlijn / Mr. Grigori Guinzbourg / 49-30-5498-6147 / Grigori.guinzbourg@gmx.de
/ Ms. Thi Hoa Hoang / 49-30-3038-4712 / pureocean@web.de
Duisburg / Centrum / 49-203-484-6374 / ngoc-thao.nguyen@gmx.de; dusseldorfcenter@hotmail.com
Hamburg / Contactkantoor / 49-581-15491 / HamburgCenter@gmx.de
München / Ms. Johanna Hoening / 49-8170-997050 / ChingHai@aol.com
/ Ms. Kang Cheng / 49-89-3616347 / Lovesource8@yahoo.de
- * Griekenland:
Athene / Ms. Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094 / luckychrisikou@yahoo.gr

- * Nederland: Amsterdam / Mr. Kamlung Cheng / 31-647838638 / Kamlung27@hotmail.com
- * Hongarije: Boedapest / Centrum / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
/ Mr. Lehel Csaba / 36-20-2400-259 / clehel@gmail.com
/ Gabor Soha / 36-20-221-5040 / Gabor.soha@gmail.com
- * Italië: Pescara / Ms. Bettina Adank / 39-085-454-9184 / Bettina.adank@fastwebnet.it
- * Ierland: Dublin / Mr. & Mrs. Bernard Leech / 353-1-6249050 / dublinquanyin@yahoo.co.uk
- * Noorwegen: Oslo / Ms. Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / martehagen@gmail.com
- * Polen:
Szczecin / Mrs. Grazyna Plociniazak / 48-91-4874953 / ginalg@wp.pl
Warschau / Ms. Elzbieta Ukleja / 48-22-8367814 / Elzbieta_q1@yahoo.com
- * Portugal:
Leiria / Mr. Antonio Jose Vieira Caldeira / 351- 2625-97924 / alcoa_center@hotmail.com
- * Roemenië: Boekarest / Centrum / bucharestqy@yahoo.com
- * Rusland: Moskou / Mrs. Leera Gareyeva / 7-095-732-08-32 / moscowcenter@rambler.ru
- * Slovenië:
Lubljana / Centrum / 386-1-518-2542 / quanyin@siol.net
/ Mr. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 / janez.pavlovic@siol.net
Maribor / Mr. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-35-814981 / Rast05alfonz@yahoo.com
- * Spanje:
Madrid / Ms. Lidia Kong / 34-91-547-0366
/ Mr. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 / claudiosilvachile@yahoo.es
Malaga / Mr. Wang Ya-King / 34-95-235-1521
Valencia / Vegetarian House / 34-96-374-4361
/ Mr. Yu Xi-Qi / 34-96-3301778 / valenciachinghai@yahoo.es
- * Zweden:
Angelholm / Mrs. Luu Thi Dung / 46-431-26151 / Angelholmswe@yahoo.com
Are / Ms. Viveka Widlund / 46-647-32097 / smchsweden@yahoo.se
Stockholm / Mr. Mats Gigard / 46-8-882207 / mats.gigard@telia.com
- * Zwitserland: Genève / Ms. Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@ilo.org
/ Ms. Klein Ursula / 41-22-369-1550 / uklein@tiscali.ch
- * Verenigd Koninkrijk:
Engeland:
Ipswich / Mr. Shahid Mahmood / 44-1473-436961 / shahidocean@hotmail.com
Londen / Centrum / 44-2088-419866 / pnl@matters19.freeserve.co.uk
/ Mr. Nicholas Gardiner / 44-2089-773647
/ Mrs. C Y Man / 44-1895-254521 / chuk_yee_man@hotmail.com
Stoke-on-Trent / Mrs. Janet Weller / 44-1782-866489 / j.weller4@ntworld.com
Surrey / Mr. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchwo@hotmail.com
Schotland:
Edinburgh / Mrs. Annette Lillig / 44-131-666-0319 / lillig2002@yahoo.co.uk

☀ OCEANIË:

- * Australië:
Adelaide / Mr. Leon Liensavanh / 61-8-8332-6192 / leonadelaide@hotmail.com
Brisbane / Centrum / briscentre_en@yahoo.com.au
/ Mr. Gerry Bisshop / 61-7-3901-6235
/ Mrs. Tieng Thi Minh Chau / 61-7-3715-7230 / ctieng_briscentre@yahoo.com.au

/ Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen / 61-7-3344-2519 / dlch136@hotmail.com
Canberra / Mr. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 / smcanberra@hotmail.com
Melbourne / Centrum / melbsmch@aol.com
/ Mrs & Mr Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 / rosrobery@aol.com
/ Mr Phong Minh Tan Do / 61-3-9850- 2553 / phonglovede@yahoo.com
/ Mr. Alan Khor / 61-3-9857-4239 / ckhora@netspace.net.au
Perth / Mr. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 / daveb@iinet.net.au
/ Mr. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848
Sydney / Mr. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 / anbinh_sydney@yahoo.com.au
/ Mrs. Kathy Divine / 61-2-9891-5609 / universallove22@yahoo.com.au
Tasmanië / Mr. Raymond Dixon / 61-3-6231-4420 / ray_jule@bigpond.net.au
* Nieuw Zeeland:
Auckland / Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi / 64-9-277-9285 / takahide@xtra.co.nz
/ Mr. Peter Morrin / 64-9-579-2452 / ptr@ihug.co.nz
/ Mr. Chang Jen-Hor / 64-9-274-9298 / changjenhor@yahoo.com
Christchurch / Mr. Michael Lin / 64-3-343-6918 / nzchchsmch@yahoo.com.au
Hamilton / Mr. Glen Vincent Prime / 64-2-1139-9934 / hamnzcont@yahoo.co.nz
Nelson / Ms. Sharlene Lee / 64-3-539-1313 / shale@ihug.co.nz

***Boekenafdeling:**

email: divine@Godsdirectcontact.org
FAX: 1-240-352-5613 of 886-949-883-778
(U bent welkom om ons te vervoegen bij het
vertalen van Meesters boeken in andere
talen.)

***Een Reis door Esthetische Sferen**

TV Programma

email: TV@Godsdirectcontact.org
FAX: 1-413-751-0848 (VSA)

***Nieuwsgroep:**

email: lovenews@Godsdirectcontact.org
FAX: 1-801-7409196 of 886-946-728475

***On-line Celestial Winkel**

<http://www.thecelestialshop.com>

***Spiritueel Informatie Bureau:**

email: lovewish@Godsdirectcontact.org
FAX: 886-946-730699

***The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co.,
Ltd. Taipei, Formosa.**

email: smchbooks@Godsdirectcontact.org
TEL: 886-2-8787-3935
FAX: 886-2-8787-0873
<http://www.smchbooks.com>

***S.M. Celestial Co., Ltd.**

Email: smcj@mail.sm-cj.com
TEL: 886-2-8791-0860
FAX: 886-2-8791-1216
<http://www.sm-cj.com>

Supreme Master Television

Supreme Master Television, dat enkel positieve programma's uitzendt,

Zal een nieuwe dimensie in uw leven brengen.

24 uur op 24 beschikbaar via Hotbird Satelliet 6 en on-line tv live op:

<http://www.suprememastertv.com>

E-mail: info@SupremeMasterTV.com

Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386

Een Reis Doorheen Esthetische Sferen Op ETTV Satellietkanalen:

- ETTV** ETTV Kanaal 32: Zondag 8:30-9:00 (Taipei tijd)
- ETTV Azië** Bestrijkt 27 landen in Azië en Oecanië.
Zondag 10:00-10:30 (Taipei tijd) via kabel/satelliet tv
- ETTV Amerika** Bestrijkt Noord-Amerika: VSA
(inclusief Hawaii en Alaska en Canada)
Zaterdag 10:00-10:30 (PDT)[Los Angeles tijd]
viakabel/satelliet tv
Kabel tv dienst: Zuidelijk Californië (Time Warner;
Charter Communications; Adelphia; Champion; Altrio;
Cox)
- ET-China van ETTV Latijns Amerika**
Noord-Amerika: VSA, Centraal Amerika, Zuid-Amerika,
Caribisch gebied: veertien regio's waaronder de
Dominicaanse Republiek, Haïti en Cuba
Zondag 10:00-10:30 (PDT) [Los Angeles tijd]
via kabel/satelliet tv

De Supreme Master Ching Hai Internationale Associatie biedt ook een reeks videobanden aan van Meesters Waarheidsdelend tv-programma *Een Reis Doorheen Esthetische Sferen* voor uitzending door televisiestations in landen in de gehele wereld.

Voor meer details, gelieve te e-mailen naar: TV@godsdirectcontact.org

Eerste Uitgave: September 1990
33e Uitgave: December 2006

De Auteur : Supreme Master Ching Hai
Uitgever : The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co., Ltd.
Adres : No. 236, Zhong Shan Road, Taipei,
Formosa, Republic of China
Tel: 886-2-8787-3935 Fax: 886-2-87870873

Supreme Master Ching Hai ©2006
Alle rechten voorbehouden.
U mag delen van deze publicatie reproduceren mits
voorafgaande toestemming van de Auteur of van de uitgever.