

Kandungan

Pengenalan.....	03
Biografi Ringkas Mahaguru Ching Hai.....	08
Misteri Dunia Akhirat.....	11
Syarahan oleh Mahaguru Ching Hai	
26 Jun 1992, PBB di Bandar New York	
Inisiasi: Kaedah Quan Yin.....	46
Lima Garis Panduan.....	48
Kebaikan Diet Vegan.....	50
Kesihatan dan Pemakanan.....	51
Ekologi dan Alam Sekitar.....	54
Kebuluran Dunia.....	55
Penderitaan Haiwan.....	55
Orang Suci dan Orang Sehaluan.....	56
Guru Jawab Soalan.....	58
Veganisme: Penyelesaian Terbaik kepada Krisis Air Global.....	67
Berita Baik untuk Vegan.....	69
Restoran Vegan di Seluruh Dunia.....	70
Terbitan.....	89
Bagaimana Hubungi Kami.....	98

Muat Turun Buku Sampel Percuma

Kunci Makrifat Serta-merta (dalam lebih 80 bahasa)

<http://sb.godsdirectcontact.net/>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download>

“Saya tak tergolong kepada agama Buddha atau Katolik.

Saya tergolong kepada Kebenaran dan saya mengkhutbahkan Kebenaran. Anda boleh panggilnya agama Buddha, Katolik, Taoisme atau apa-apa saja yang anda suka. Saya mengalu-alukan semuanya!”

~ Mahaguru Ching Hai ~

“Dengan memperoleh kedamaian batin, kita akan memperoleh segala-galanya yang lain. Segala kepuasan, kemakbulan hasrat duniawi dan firdausi datang dari Alam Tuhan - kesedaran dalaman tentang keharmonian abadi, kebijaksanaan abadi dan kuasa besar kita. Jika kita tidak memperoleh ini, kita takkan mendapat kepuasan, tidak kira berapa banyak wang atau kuasa atau berapa tinggi kedudukan yang kita ada.”

~ Mahaguru Ching Hai ~

“Ajaran kami adalah apa-apa saja yang perlu anda lakukan di dunia ini, lakukannya dengan sepenuh hati. Bertanggungjawab dan bermeditasi juga setiap hari. Anda akan memperoleh lebih banyak pengetahuan, kebijaksanaan dan ketenangan untuk membantu diri dan memberi khidmat kepada dunia ini. Jangan lupa bahawa anda mempunyai kebaikan sendiri dalam diri anda. Jangan lupa bahawa ada Tuhan tinggal di dalam diri anda. Jangan lupa bahawa ada Tuhan dalam hati anda.”

~ Mahaguru Ching Hai ~

Pengenalan

Zaman-berzaman, manusia dilawati oleh individu-individu luar biasa

yang bertujuan untuk meningkatkan rohani umat manusia. Nabi Isa adalah salah seorang pelawat tersebut, begitu juga dengan Buddha Shakyamuni dan Nabi Muhammad SAW. Ketiga-tiga orang ini adalah terkenal tetapi terdapat banyak lagi yang kita tidak mengetahui nama mereka. Sesetengahnya mengajar secara terbuka dan diketahui oleh sebilangan orang, dan yang lain nama tidak diketahui. Individu-individu ini dipanggil dengan nama yang berlainan pada zaman yang berlainan di negara yang berlainan. Mereka dirujuk sebagai Guru, Avatar, Orang Bermakrifat, Penyelamat, Messiah, Ibu Firdausi, Utusan, Santo Hidup dan sebagainya. Mereka datang untuk menawarkan apa yang dipanggil sebagai Makrifat, Penyelamatan, Kesedaran atau Pembebasan kepada kita. Kata-kata yang digunakan bolehlah berbeza tetapi pada dasarnya semuanya memaksudkan perkara yang sama.

Pelawat-pelawat dari Sumber Ketuhanan yang sama, dengan keagungan spiritual, kemurnian moral dan kuasa untuk meningkatkan umat manusia yang sama seperti Orang-orang Suci pada masa silam adalah di sini bersama kita hari ini, namun hanya sebilangan kecil orang tahu akan kehadiran mereka. Salah seorang daripada mereka ialah Mahaguru Ching Hai.

Mahaguru Ching Hai ialah calon yang dirasakan tidak berapa mungkin diakui ramai sebagai Santo Hidup. Beliau seorang wanita dan banyak penganut Buddha dan orang lain percaya kepada mitos bahawa wanita tidak dapat menjadi Buddha. Beliau berketurunan Asia dan banyak orang Barat menjangkakan Penyelamat mereka nampak seperti mereka. Namun, kami dari seluruh dunia dan dari banyak latar belakang agama yang berlainan yang mengenalinya dan mengikut ajarannya mengetahui siapa beliau sebenarnya. Bagi anda mengetahui ini, ia memerlukan fikiran terbuka dan keikhlasan hati. Ia juga memerlukan masa dan perhatian anda, tetapi tiada apa-apa yang lain lagi.

Orang menghabiskan kebanyakan daripada masa mereka mencari nafkah dan memenuhi keperluan kebendaan. Kita bekerja untuk membuat hidup kita serta mereka yang kita sayangi seselesa yang boleh. Semasa ada masa, kita memberikan perhatian kepada perkara seperti politik, sukan, TV atau skandal terbaru. Kami yang telah mengalami Kuasa Penyayang hubungan dalaman terus dengan syurga mengetahui bahawa hidup bukanlah itu sahaja.

Kami berasa sayangnya Berita Baik ini tidak lebih diketahui ramai. Penyelesaian kepada segala kesusahan hidup adalah terdapat dalam diri kita, menunggu. Kita mengetahui bahawa syurga sangat dekat dengan kita. Maafkanlah kami semasa kami tersilap kerana terlalu ghairah dan mengatakan perkara yang boleh menyinggung perasaan anda. Adalah sukar bagi kami bersenyap setelah melihat apa yang telah kami lihat dan mengetahui apa yang kami tahu.

pengamal kaedahnya (Kaedah Quan Yin) menawarkan buku pengenalan ini kepada anda dengan harapan ia akan membantu anda memperoleh pengalaman Kemakbulan Firdausi, sama ada melalui Guru kami atau mana-mana yang lain.

Mahaguru Ching Hai mengajarkan kepentingan amalan meditasi, tafakur dalaman dan doa. Beliau menerangkan bahawa kita mesti menemui Kehadiran Tuhan dalaman sendiri jika kita ingin benar-benar gembira dalam hidup ini. Beliau beritahu kita bahawa makrifat tidaklah esoterik dan tidak dapat diperoleh, hanya dapat diperoleh oleh mereka yang mengasingkan diri daripada masyarakat. Tugasnya adalah menjagakan Kehadiran Tuhan dalam diri kita sementara kita menjalani hidup yang normal. Beliau menyatakan, *"Macam ini. Kita semua tahu akan Kebenaran. Cuma kita lupa akannya. Jadi kadangkala seseorang perlu datang mengingatkan kita tentang tujuan hidup kita, mengapa kita mesti mencari Kebenaran, mengapa kita mesti bermeditasi dan mengapa kita mesti percaya kepada Tuhan atau Buddha atau sesiapa saja yang kita rasa ialah Kuasa Tertinggi dalam Alam Semesta.* Beliau tidak meminta sesiapa mengikutnya. Beliau hanya menawarkan makrifatnya sendiri sebagai suatu contoh agar orang lain dapat memperoleh Pembebasan Muktamad mereka sendiri.

Buku sampel ini ialah pengenalan kepada ajaran Mahaguru Ching Hai. Ambillah perhatian bahawa syarahan, komen dan petikan oleh Guru Ching Hai di sini adalah diberikan olehnya, direkodkan, ditranskripsikan, kadangkala diterjemahkan daripada bahasa-bahasa lain, kemudian disunting untuk penerbitan. Kami merekomenkan supaya anda mendengar atau menyaksikan pita audio atau video asal. Anda akan memperoleh jauh lebih banyak pengalaman kehadirannya daripada sumber-sumber ini daripada tulisan. Sudah tentu, pengalaman yang paling lengkap adalah melihat orang sebenar.

Bagi sesetengah orang, Guru Ching Hai ialah Ibu mereka, bagi sesetengahnya beliau ialah Bapa mereka dan bagi orang lain beliau ialah Orang Tersayang mereka. Sekurang-kurangnya beliau ialah Kawan terbaik yang boleh anda ada di dunia ini. Beliau berada di sini untuk memberikan sesuatu kepada kita, bukan mengambil. Beliau tidak menerima sebarang bayaran atas ajaran, bantuan atau inisiasinya. Satu-satunya yang akan diambilnya daripada anda ialah penderitaan, keduakaan dan kesakitan anda. Tetapi hanya jika anda menginginkannya!

Mesej Ringkas

Sebagai seorang pencipta reka bentuk seni dan guru spiritual, Mahaguru Ching Hai suka akan segala ekspresi keindahan dalaman. Atas sebab inilah beliau merujuk Vietnam sebagai “Au Lac” dan Taiwan sebagai “Formosa”. Au Lac ialah nama silam Vietnam dan bermaksud “kegembiraan”. Nama Formosa pula bermaksud “indah”, mencerminkan keindahan pulau ini dan orangnya dengan lebih sempurna. Guru rasa bahawa menggunakan nama-nama ini akan membawa peningkatan rohani dan tuah kepada negara-negara ini dan penduduknya.

Guru ialah orang yang mempunyai kunci untuk anda menjadi Guru... membantu anda menyedari bahawa anda ialah Guru juga dan anda dan Tuhan adalah satu entiti. Itu saja... itu satu-satunya peranan Guru.”

~ Mahaguru Ching Hai ~

Jalan kami bukanlah agama. Saya tidak mengalihkan sesiapa ke agama Katolik atau Buddha atau mana-mana ‘isme’ yang lain. Saya hanya menawarkan suatu cara kepada anda untuk mengenali diri anda; mendapat tahu anda datang dari mana; ingat akan misi anda di Bumi sini; menemui rahsia alam semesta; memahami mengapa ada begitu banyak kesengsaraan dan lihat apa yang menunggu kita selepas meninggal dunia.”

~ Mahaguru Ching Hai ~

Kita terpisah daripada Tuhan kerana kita terlalu sibuk. Jika seseorang bercakap kepada anda tetapi telefon asyik berdering dan anda sibuk memasak atau berborak dengan orang lain, maka tiada orang yang dapat berhubung dengan anda. Perkara yang sama berlaku dengan Tuhan. Dia memanggil setiap hari tetapi kita tiada masa untuk-Nya dan asyik mengabaikan-Nya.”

~ Mahaguru Ching Hai ~

Biografi Ringkas Mahaguru Ching Hai

Guru Ching Hai dilahirkan di keluarga kaya di Au Lac, anak perempuan seorang ahli naturopati yang disanjung tinggi. Beliau dibesarkan sebagai penganut Katolik dan mempelajari asas agama Buddha daripada neneknya. Ketika masih kecil lagi, beliau menunjukkan minat dalam ajaran falsafah dan agama serta sikap sangat berbelas kasihan terhadap semua makhluk hidup.

Pada usia 18 tahun, Mahaguru Ching Hai berpindah ke England untuk belajar, kemudian ke Perancis dan Jerman di mana beliau bekerja untuk Palang Merah dan berkahwin dengan seorang ahli sains Jerman. Selepas dua tahun perkahwinan yang bahagia, dengan persetujuan suaminya, beliau tinggalkan perkahwinannya untuk mendapatkan makrifat, dengan itu melaksanakan impian yang ada sejak kecil lagi. Pada masa itu, beliau mempelajari pelbagai amalan meditasi dan disiplin spiritual di bawah bimbingan guru-guru yang ditemuinya. Beliau menyedari kesia-siaan satu orang cuba membantu penderitaan manusia dan mengetahui bahawa cara terbaik untuk membantu orang adalah sendiri mencapai kesedaran penuh. Dengan matlamat luar biasa ini, beliau pergi ke banyak negara yang berlainan untuk mencari kaedah mencapai makrifat yang sempurna.

Melalui ujian dan dugaan selama bertahun-tahun, akhirnya Mahaguru Ching Hai menemui Kaedah Quan Yin dan Transmisi Tuhan di Pergunungan Himalaya. Selepas rajin beramal untuk suatu tempoh masa, dalam khalwatnya di Pergunungan Himalaya, beliau mencapai makrifat penuh.

Dalam tahun-tahun selepas mencapai makrifat, Guru Ching Hai menjalani hidup seorang biksuni Buddha dengan senyap dan rendah hati. Bersifat segan silu, beliau menyembunyikan Khazanah ini sehingga orang meminta ajaran dan inisiasinya. Dengan permintaan dan usaha anak murid awalnya di Formosa dan Amerika, Guru Ching Hai memberikan syarahan di seluruh dunia dan inisiasi kepada berpuluh-puluh ribu orang pencari spiritual yang ikhlas.

Hari ini, semakin banyak pencari Kebenaran dari negara-negara yang berlainan dan semua agama datang kepadanya untuk kebijaksanaan tertingginya. Bagi mereka yang ingin belajar dan mengamalkan kaedah Makrifat Serta-merta yang beliau sendiri mengesahkan sebagai yang tertinggi – Kaedah Quan Yin, Guru Ching Hai sanggup memberikan inisiasi dan bimbingan spiritual lanjut.

Dunia penuh dengan kesusahan.

Hanya aku penuh dengan-Mu!
 Jika Engkau ditempatkan di dunia ini,
 Segala kesusahan akan hilang.
 Tetapi, oleh sebab dunia ini penuh dengan kesusahan,
 Aku tiada tempat untuk-Mu!

Akan kujual semua matahari, bulan dan bintang
 Dalam alam semesta,
 Hanya untuk membeli satu Jelingan Jelita-Mu.
 Oh Guru Bersinaran Tak Terhingga!
 Bermurah hatilah dan pancarkan sedikit cahaya
 ke dalam Hatiku yang rindu .

Orang di dunia pergi bernyanyi dan menari pada waktu malam,
 Di bawah cahaya dan muzik duniawi.
 Hanya kududuk bersendirian dalam Samadhi,
 Berbuai bersama Sinaran dan Melodi dalaman.

Semenjak aku mengetahui Kemegahan-Mu Oh Tuhan,
 Aku tak dapat sukakan apa-apa di dunia ini.
 Melimpahkan Kurnia-Mu kepadaku,
 Selama-lamanya!
 Amin

daripada "Air Mata Kasih Terpendam", koleksi sajak oleh Mahaguru Ching Hai

Misteri Dunia Akhirat

Syarahannya oleh Mahaguru Ching Hai

26 Jun 1992 (DVD#260)

PBB, New York

Selamat datang ke Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu. Berdoalah bersama-sama untuk seketika dengan kepercayaan kalian sendiri bahawa kita bersyukur atas apa yang kita ada, apa yang diberikan dan kita harap mereka yang serba kurang akan diberikan seperti apa yang diberikan kepada kita; pelarian dunia, mangsa peperangan, askar, pemimpin negara dan dah tentu pemimpin Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu dapat melaksanakan apa yang mereka mahu dengan sempurna dan hidup bersama secara aman.

Kita percaya apa yang kita minta akan diberikan kerana dikatakan begitu dalam Bible. Terima kasih!

Kalian tahu hari ini bahawa tema syarahan kita ialah "Dunia Akhirat" kerana saya tak rasa nak bercakap dengan kalian tentang dunia ini lagi. Itu kalian dah tahu. Tetapi di luar dunia ini, ada dunia lain. Saya rasa kalian yang datang ke sini berminat untuk mengetahuinya. Ia bukanlah sesuatu seperti yang saudara kami katakan tadi tentang keajaiban atau apa-apa saja yang ajaib yang tak dapat kalian percayai. Ia sesuatu yang sangat saintifik, sangat logik dan sangat penting.

Kita semua dengar dalam pelbagai jenis kitab agama yang berlainan, disebut bahawa ada tujuh syurga, ada peringkat-peringkat kesedaran yang berlainan, ada Alam Tuhan dalam diri kita, ada Sifat Buddha dan sebagainya. Ini adalah apa yang dijanjikan di dunia akhirat. Tapi tak banyak orang dapat memperoleh apa yang dijanjikan dalam kitab-kitab ini, tak banyak. Saya tak kata tiada tetapi tak banyak. Berbanding dengan populasi dunia ini, orang yang dapat masuki Alam Tuhan di dalam atau apa yang kita panggil "dunia akhirat" adalah sangat sedikit.

Jika kalian di Amerika, barangkali kalian ada banyak peluang untuk membaca banyak buku yang menggambarkan perkara di luar dunia kita. Beberapa filem yang orang Amerika buat bukanlah semuanya fiksi. Ada beberapa filem yang dibuat oleh orang Jepun yang bukan semuanya fiksi juga. Kerana barangkali orang ini telah membaca buku yang ditulis oleh mereka yang pernah ke luar dunia ini atau mereka sendiri ternampak seperti lalu Alam Tuhan.

Jadi ada apa di Alam Tuhan? Mengapakah harus kita mempedulikan Alam Tuhan jika kita dah ada banyak kerja untuk dibuat di dunia ini dan kita ada pekerjaan, kita ada rumah yang selamat dan kita ada hubungan intim yang mencukupi dan sebagainya? Sebenarnya oleh sebab kita dah ada semua ini, kita harus mengambil berat tentang Alam Tuhan.

Kedengaran terlalu bersifat keagamaan semasa kita kata Alam Tuhan. Sebenarnya ini hanyalah peringkat kesedaran yang lebih tinggi. Orang pada zaman dahulu berkata bahawa ini ialah syurga, tetapi dalam istilah sains, kita boleh kata, ini ialah peringkat pengetahuan yang lebih tinggi, peringkat kebijaksanaan yang lebih tinggi. Ini kita dapat peroleh jika kita tahu caranya.

Baru-baru ini di Amerika, kita semua ada dengar tentang ciptaan terbaru. Orang malah ada mesin untuk membuat kita masuki Samadhi. Pernah kalian alaminya? Ia dijual di Amerika. Empat hingga tujuh ratus, bergantung kepada apa peringkat yang kita mahu. Mereka kata ini adalah untuk orang malas yang tak nak bermeditasi, hanya nak terus masuki Samadhi. Sekarang, kalau-kalau kalian tak tahu, saya akan menerangkannya.

Mereka kata bahawa mesin sebegini dapat membuat fikiran kita relaks, kemudian kita akan mencapai tahap IQ yang tinggi. Ini akan memberikan pengetahuan dan kebijaksanaan yang tinggi kepada kita, kemudian kita rasa hebat dan sebagainya. Mesin ini menggunakan muzik terpilih, muzik luaran, jadi kita perlukan fon telinga, kemudian mereka pasang elektrik, barangkali arus yang merangsang kita, kemudian barangkali kita nampak pancaran cahaya. Jadi kita perlukan kain penutup mata juga. Fon telinga dan kain penutup mata, itu saja yang kita perlukan untuk Samadhi. Ini sangat bagus dan empat ratus dolar, sangat murah. Tapi Samadhi kami lagi murah, tiada kos dan selama-lamanya. Kita tak perlu mengecas dengan bateri atau tenaga elektrik, memasang palam, mencabut palam atau jika mesin rosak, kita tak perlu pergi membaikinya.

Cahaya dan muzik buatan pun dapat membuat orang menjadi begitu relaks dan bijak, seharusnya dapat memberikannya kepada mereka, saya terbaca di akhbar tentang apa yang dapat dibuatnya tapi belum cuba sendiri. Jadi itu sebabnya ia sangat hangat dan dijual dengan banyak, saya dengar. Benda buatan ini pun dapat membuat kita relaks dan tingkatkan IQ kita, maka boleh kalian bayangkan berapa banyak yang dapat benda sebenar bantu kita dalam kebijaksanaan kita? Benda sebenar adalah di luar dunia ini tetapi dapat diperoleh oleh setiap orang jika kita ingin berhubung dengannya. Ini ialah Muzik dan Bunyi syurga dalaman. Bergantung kepada intensiti Cahaya atau Muzik dalaman ini, kita dapat menolak diri kita ke luar dunia ini, memasuki tahap pemahaman yang lebih tinggi.

Agaknya ini sama seperti hukum fizik. Kita nak hantar roket ke angkasa lepas, melangkaui gravity, kita perlu ada banyak kuasa tolak di belakangnya dan semasa ia terbang dengan cepat ia mengeluarkan cahaya juga. Jadi saya agak semasa kita bergerak dengan cepat ke dunia akhirat, kita boleh memancarkan Cahaya juga dan kita dapat dengar Bunyi juga.

Bunyi ini ialah Kuasa Getaran yang menolak kita ke peringkat yang lebih tinggi tapi ia melakukannya dengan tanpa sebarang bunyi bising, tanpa kesusahan serta tiada kos dan ketidakelesaian kepada orang yang alaminya. Itu cara masuk ke dunia akhirat.

Apa yang dunia akhirat lebih baik daripada dunia kita? Segala-galanya yang boleh dan tak boleh kita bayangkan. Setelah kita alaminya, maka kita tahu. Tiada orang lain yang dapat benar-benar beritahu kita. Tapi kita perlu teruskannya dan benar-benar ikhlas, jika tidak tiada orang lain yang dapat melakukannya untuk kita. Sama seperti tiada orang lain yang dapat menggantikan kamu untuk bekerja di pejabat PBB dan mendapat bayaran untuknya. Sama seperti tiada orang lain yang dapat bantu kita makan dan kita rasa puas. Oleh itu, jalan ini perlu dialami. Kita boleh dengar seseorang yang ada pengalaman beritahu kita tetapi kita tak dapat memperoleh banyak pengalaman daripadanya. Kita boleh alami pengalaman ini sekali, beberapa kali atau beberapa hari disebabkan oleh kuasa orang yang pernah alami Tuhan itu. Mungkin kita nampak sedikit Cahaya atau terdengar sedikit Bunyi dengan tanpa usaha kita tetapi biasanya ia tak tahan lama. Jadi kita perlu alaminya dan melakukannya dengan sendiri juga.

Di luar dunia ini, ada banyak dunia yang berlainan. Kita boleh berikan suatu contoh, seperti dunia yang lebih tinggi sedikit daripada kita. Apa yang kita panggil dunia Astral dalam istilah Barat. Di dunia Astral, ada lebih seratus peringkat yang berlainan. Setiap peringkat ialah sebuah dunia dan ia mewakili tahap pemahaman kita. Sama seperti kita masuki universiti, kemudian setiap gred sewaktu kita di universiti, ia mewakili pemahaman kita lebih tinggi tentang ajaran universiti, kemudian perlahan-lahan kita mendapat ijazah.

Di dunia Astral, kita akan lihat banyak jenis kononnya keajaiban, barangkali kita akan tertarik oleh keajaiban dan barangkali kita akan ada keajaiban juga. Kita dapat menyembuhkan pesakit, kadangkala kita dapat lihat perkara yang orang lain tak dapat lihat. Kita ada sekurang-kurangnya enam jenis kuasa ajaib. Kita dapat lihat melangkaui batas biasa, kita dapat dengar melangkaui had ruang. Jarak tiada bezanya kepada kita. Itu apa yang kita panggil telinga dan mata syurga. Kita juga dapat mengetahui fikiran orang dan apa yang dia fikirkan kadangkala kita dapat lihat dan sebagainya. Ini ialah kuasa yang kadangkala kita peroleh apabila kita sampai ke Peringkat Pertama Alam Tuhan.

Di Peringkat Pertama ini, saya dah kata bahawa ada banyak peringkat yang berlainan yang menawarkan jauh lebih banyak daripada yang dapat bahasa gambarkan. Misalnya selepas inisiasi, kita bermeditasi dan jika peringkat kita adalah di Peringkat Pertama, maka kita ada lebih banyak keupayaan. Kita malah akan meningkatkan bakat kesusasteraan yang kita tiada sebelumnya. Kita juga mengetahui banyak perkara yang orang lain tidak tahu dan banyak benda datang kepada kita seperti hadiah dari syurga, kadangkala dari segi kewangan, kadangkala dari segi kerjaya dan kadangkala banyak benda yang lain. Kita mula dapat menulis sajak atau mungkin dapat melukis gambar dan kita dapat melakukan perkara yang tak dapat kita lakukan sebelumnya dan kita tak dapat bayangkan kita dapat melakukannya. Itu Peringkat Pertama. Kita dapat menulis sajak dan menulis buku dengan gaya yang indah. Kita bukan penulis profesional sebelumnya tetapi sekarang kita dapat menulis, misalnya. Ini ialah manfaat kebendaan yang kita dapat apabila kita di Peringkat Kesedaran Pertama.

Sebenarnya benda ini bukan hadiah Tuhan. Benda ini ada di syurga dalam diri kita dan hanya kerana kita telah menyedarkannya, ia menjadi hidup, kemudian kita dapat menggunakannya. Inilah sedikit maklumat tentang Peringkat Pertama.

Sekarang apabila kita pergi ke peringkat yang lebih tinggi, maka kita lihat banyak perkara yang lain dan capai banyak perkara yang lain. Dah tentu saya tak dapat beritahu kalian segalanya disebabkan masa. Kalian juga tak perlu dengar segala perkara baik tentang kek dan gula-gula tetapi tak makannya. Oleh itu, saya hanya membuka selera sikit dan jika kalian ingin makannya, itu perkara lain. Kami boleh tawarkan makanan sebenar selepas ini. Ya! Kalau-kalau kalian ingin makan benda ini.

Sekarang jika kita pergi jauh sikit dari peringkat ini ke Peringkat Kedua, apa yang kita panggil “Kedua”, hanya untuk memudahkannya. Peringkat Kedua, barangkali kita akan ada jauh lebih banyak keupayaan daripada Peringkat Pertama dan termasuk keajaiban. Tetapi pencapaian paling ketara yang dapat kita peroleh di Peringkat Kedua ialah kemahiran berucap dan keupayaan untuk berdebat. Kelihatan tiada orang yang dapat mengalahkan orang yang telah capai Peringkat Kedua kerana dia ada kemahiran berucap yang tinggi dan inteleknya berada di puncak keupayaannya.

Kebanyakan orang yang ada minda biasa atau IQ yang sangat mudah tak dapat bertanding dengan orang ini kerana IQ dia telah terbuka ke tahap yang sangat tinggi. Tetapi ini hanyalah otak fizikal yang berkembang dengan lebih banyak, ini Kuasa mistik, Kuasa syurga, kebijaksanaan yang ada dalam diri kita. Sekarang ia mula terbuka. Di India, orang panggil peringkat ini “Buddhi”, bermakna peringkat intelektual. Apabila kita capai “Buddhi”, kita menjadi Buddha. Perkataan Buddha datang daripadanya, “Buddhi” dan Buddha. Jadi Buddha hanyalah itu saja. Belum habis lagi. Saya takkan memperkenalkan Buddha sahaja kepada kalian, ada lebih banyak daripada itu.

Jadi kebanyakan orang panggil orang yang bermakrifat sebagai Buddha. Jika dia tak tahu akan dunia di luar Peringkat Kedua, barangkali dia akan berasa sangat bangga dengannya. Ya, berfikir bahawa dia merupakan Buddha hidup dan anak muridnya akan berasa sangat bangga memanggilnya Buddha. Tapi sebenarnya jika dia hanya capai Peringkat Kedua di mana dia dapat lihat masa silam, masa sekarang dan masa depan mana-mana orang yang dipilihnya untuk lihat dan di mana dia ada kemahiran berucap, maka itu belum lagi penghujung Alam Tuhan.

Sesiapa pun tak harus berasa bangga dengan keupayaan melihat masa silam, masa sekarang dan masa depan ini kerana ini ialah rekod Akashic, seperti yang kalian tahu dalam istilah Barat. Kalian yang mengamalkan yoga atau meditasi akan memahami rekod Akashic, iaitu sejenis perpustakaan seperti yang kita ada di bilik sebelah di PBB, dengan semua jenis bahasa di dalamnya. Kita lihat bahasa Arab, Rusia, Cina, Inggeris, Perancis, Jerman, segalanya di dalam perpustakaan kalian di bilik sebelah, semua jenis bahasa. Jika kalian berkeupayaan untuk membaca semua bahasa ini, kalian tahu apa yang berlaku di negara itu. Jadi sama juga, orang yang dapat pergi ke Peringkat Kedua, dia akan faham, dia dapat menginterpretasikan corak seseorang dengan jelas sekali, sebagaimana kita lihat biografi sendiri.

Ada jauh lebih banyak untuk diperolehi daripada Peringkat Kesedaran Kedua. Tapi apabila orang mencapai Peringkat Kedua, itu dah cukup hebat, sudah pun Buddha hidup kerana kita telah membuka Buddhi, intelek. Kita mengetahui banyak perkara yang tak dapat kita namakan. Segala kononnya keajaiban akan berlaku kepada kita, sama ada kita mahu atau tidak kerana intelek kita telah terbuka dan tahu bagaimana berhubung dengan sumber penyembuhan dan pengaturan yang lebih tinggi agar hidup kita akan menjadi lebih lancar dan baik. Intelek atau Buddhi kita telah terbuka agar ia dapat memperoleh semua maklumat yang diperlukan dari masa silam dan masa sekarang untuk mengatur dan mengatur semula atau memampas sesuatu kesilapan yang telah kita buat pada masa silam bagi membetulkan kesilapan dan memperbaiki

hidup kita.

Misalnya, jika kita tidak tahu bahawa kita telah berbuat salah terhadap jiran kita dengan perbuatan tak sengaja, sekarang kita tahu. Sangat senang! Jika dulu kita tidak tahu dan jiran bermusuhan dengan kita dan kadangkala cuba melakukan sesuatu di belakang kita untuk memudaratkan kita disebabkan salah faham atau kerana kita melakukan sesuatu yang salah terhadap jiran, sekarang kita tahu mengapa ini berlaku. Jadi senang saja. Kita boleh pergi melawat jiran atau menelefon mereka atau mengadakan majlis, menjemput jiran datang, kemudian hapuskan salah faham.

Sama juga apabila kita sampai ke peringkat intelektual, secara automatik, maksud saya secara diam-diam memahami semua ini dan secara diam-diam mengatur semua ini atau berhubung dengan sumber kuasa yang dapat membantu kita mengatur perkara ini untuk memperbaiki cara hidup kita, memperbaiki jalan hidup kita. Jadi kita meminimumkan banyak kemalangan, situasi yang tak diingini dan keadaan yang buruk dalam hidup kita. Ya! Ya! Oleh itu, apabila kita sampai ke Peringkat Kedua, itu dah cukup hebat.

Oleh itu, apa yang saya terangkan kepada kalian adalah sangat saintifik dan logik dan tak perlu berfikir bahawa seorang yogi atau orang yang bermeditasi ialah orang yang mistik atau makhluk asing. Mereka ialah orang dunia ini, seperti mana-mana daripada kita, yang telah berkembang kerana tahu caranya.

Di Amerika, kita kata segala-galanya bergantung kepada mengetahui caranya, jadi kita dapat mempelajari segala-galanya. Betul? Kita dapat mempelajari segala-galanya. Jadi ini ialah sejenis sains dunia akhirat yang boleh kita pelajari juga. Ini kedengaran sangat aneh tetapi lagi tinggi lagi mudah. Ia lebih mudah daripada kita pergi ke sekolah menengah atau kolej dengan segala soalan dan masalah matematik yang sangat rumit ini.

Di Peringkat Kedua, ada banyak peringkat yang berlainan juga. Tapi saya buatnya ringkas kerana saya tak dapat memperincikan semua rahsia syurga. Kalian akan mengetahui semua ini juga apabila kalian membuat perjalanan bersama seorang Guru yang sudah membuat perjalanan ke sana. Jadi ini bukanlah rahsia. Tapi terlalu lama jika kita berhenti di setiap peringkat yang ada subperingkat dan melihat segala-galanya, ini mengambil masa yang terlalu lama. Jadi kadangkala Guru membawa kalian dari peringkat ke peringkat sepintas lalu dengan cepat sekali. Kerana jika kalian bukan nak menjadi Guru, maka kalian tak perlu belajar begitu banyak. Ia akan menyebabkan kalian sakit kepala. Oleh itu, hanya membawa kalian melaluinya dan balik ke Rumah, kerana begitu pun mengambil masa yang lama. Kadangkala ia mengambil masa sepanjang hidup. Tapi makrifat kita dapat dengan serta-merta.

Tapi ini hanyalah permulaan, sama seperti pendaftaran masuk. Pada hari pertama kita mendaftar masuk ke universiti, kita menjadi pelajar universiti dengan serta-merta. Tapi ini bukan Ph.D. Selepas enam tahun, empat tahun atau dua belas tahun, kita mendapat ijazah. Tapi kita menjadi pelajar universiti dengan serta-merta jika itu universiti sebenar dan jika kita mendaftar masuk, benar-benar ingin menjadi seorang pelajar universiti. Jadi kedua-dua belah perlu bekerjasama.

Sama juga, jika kita ingin pergi ke luar dunia ini, misalnya, katakan hanya untuk berseronok, kerana tiada tempat lain untuk pergi di New York, kita telah tahu segala-galanya tentang Manhattan, Long Beach, "short beach" dan semua pantai. (Gelak ketawa.) Sekarang katakan kita ingin membuat perjalanan ke tempat makhluk asing untuk melihat apa yang berlaku. Boleh? Apa salahnya? Kita membayar banyak wang untuk pergi ke Miami, Florida hanya untuk mandi di laut, jadi mengapa kita tak boleh kadangkala pergi ke dunia-dunia yang berlainan di luar dunia ini untuk melihat macam mana rupanya planet jiran kita dan bagaimana orang hidup di sana. Saya tak rasa ini adalah aneh, bukan? Ini hanya perjalanan yang lebih jauh sikit, perjalanan mental, perjalanan spiritual dan bukan perjalanan fizikal. Ada dua jenis perjalanan. Jadi ini sangat logik dan senang difahami.

Sekarang kita di Peringkat Kedua. Apa lagi yang harus saya beritahu kalian? Jadi itu bagaimana kita teruskan di dunia ini tapi kita ada pengetahuan tentang dunia-dunia lain pada masa yang sama kerana kita membuat perjalanan.

Sama seperti kalian ialah warga Amerika atau mana-mana warga dunia yang lain tapi kalian membuat perjalanan dari negara ke negara untuk mengetahui rupa negara jiran. Agaknya banyak daripada kalian di PBB bukanlah orang Amerika, kan? Ya. Jadi sekarang kalian tahu ini perkara yang sama. Kita boleh membuat perjalanan ke planet lain atau peringkat hidup yang lain untuk memahaminya. Kerana jarak begitu jauh sehingga kita tak dapat berjalan, tak dapat menaiki roket, tak dapat menaiki UFO pun.

Sesetengah dunia lebih jauh daripada yang dapat UFO capai. UFO! Objek yang tak dapat dikenal pasti. Objek yang boleh terbang, ya! Ada suatu kemudahan dalam diri kita yang lebih cepat daripada mana-mana UFO. Itu roh kita sendiri. Kita dapat terbang dengan ini, tanpa sebarang bahan api, tanpa polis, kesesakan lalu lintas atau apa-apa pun. Tak perlu risau suatu hari orang Arab tak menjual minyak kepada kita, (Gelak ketawa.) kerana ia mampu diri. Takkan rosak melainkan semasa kita nak rosakkannya dengan melanggar rukun alam semesta atau mengganggu keharmonian syurga dan Bumi yang sangat senang dielakkan. Kami akan beritahu kalian caranya jika kalian berminat untuk mengetahuinya.

Misalnya, saya akan bercakap secara ringkas, okey? Saya bukan seorang pengkhotbah. Jangan risau, saya tak bawa kalian ke gereja. Sebagai contoh saja.

Ada beberapa hukum dalam alam semesta yang harus kita tahu, sama seperti semasa kita memandu kereta, kita mesti mengetahui peraturan jalan raya. Lampu merah, kita berhenti; lampu hijau, kita jalan; memandu di sebelah kiri, di sebelah kanan dan sebagainya. Lebuhraya, berapa laju. Jadi ada beberapa hukum yang sangat mudah dalam alam semesta fizikal. Di luar dunia kita, di luar alam semesta fizikal ini, tiada hukum langsung. Kita ialah warga bebas, tapi kita perlu melangkauinya untuk menjadi bebas. Asalkan kita masih tinggal di dunia ini dalam badan fizikal, kita harus mematuhi hukum ini sebanyak yang boleh agar kita tidak mendapat susah. Kenderaan kita juga tidak rosak agar kita dapat terbang dengan lebih cepat dan tinggi dengan tanpa masalah.

Hukum ini telah tertulis dalam Bible Kristian, Kitab Buddha atau Kitab Hindu. Yang sangat mudah adalah seperti kita tidak mencederakan makhluk lain, kita tidak membunuh, "anda tidak harus membunuh", tidak berzina, tidak mencuri dan tidak mengambil intoksikan, ini termasuk dadah hari ini. Barangkali Buddha tahu pada abad ke-20, kita akan mencipta kokaina dan sebagainya, jadi baginda kata jangan mengambil dadah. Dadah termasuk segala jenis perjudian dan apa-apa saja yang membuat fikiran kita terikat kepada keseronokan fizikal dan lupa akan perjalanan spiritual.

Jika kita ingin terbang dengan cepat, tinggi dan tanpa bahaya, ini ialah hukum fizikal seperti hukum fizik. Semasa roket ingin terbang, ahli sains perlu mematuhi hukum tertentu. Itu saja, okey? Jadi betapa banyak lagi yang mesti kita berhati-hati kerana kita ingin terbang dengan lebih tinggi daripada itu, lebih tinggi daripada yang dapat roket terbang, lebih cepat daripada UFO. Tapi ada beberapa perincian lagi yang boleh diterangkan jika kalian berminat, ini adalah pada masa inisiasi. Sekarang kami tak nak membuat kalian bosan dengan semua garis panduan yang kalian kata, "Saya dah tahu. Saya dah tahu. Saya ada bacanya dalam Bible. Sepuluh rukun, kan? Sepuluh rukun."

Sebenarnya banyak daripada kita baca rukun tapi tak begitu ambil berat tentangnya atau tak berapa memahaminya. Atau mungkin kita ingin faham sebagaimana yang kita mahu tetapi bukan maksud sebenarnya. Oleh itu, tak memudaratkan kadangkala mengingatkan kita atau mendengar maksudnya yang lebih dalam sikit sekali lagi. Misalnya dalam Bible, dalam Wasiat Lama, muka surat pertama, Tuhan berfirman, *Aku mencipta segala haiwan untuk berkawan dengan engkau dan membantu engkau dan engkau harus menjaga mereka.* Kemudian Dia kata bahawa Dia mencipta segala makanan untuk haiwan, setiapnya jenis yang berlainan. Tapi Dia tak suruh kita makan mereka. Tidak! Dia berfirman, *Aku mencipta segala makanan, segala herba di padang dan buah-buahan pada pokok yang enak dirasa dan seronok dilihat. Ini ialah makananmu.* Tapi tak banyak orang memberi perhatian kepadanya. Begitu banyak pengikut Bible masih makan daging dengan tak memahami apa yang benar-benar Tuhan maksudkan.

Jika kita lihat kajian sains yang lebih dalam, kita akan tahu bahawa kita bukan untuk makan daging. Sistem kita, usus kita, perut kita, gigi kita, secara saintifik segalanya dibuat untuk diet vegan saja. Tak hairanlah kebanyakan orang sakit, menua dengan cepat, berasa letih dan lembap walaupun mereka dilahirkan dengan begitu bijak dan cerdik. Mereka menjadi makin hari makin tumpul sikit dan lagi tua terasa lagi teruk. Ini kerana kita merosakkan “kenderaan” kita atau “objek terbang” kita atau “UFO” kita. Jadi jika kita ingin menggunakan “kenderaan” ini dengan lebih lama dan selamat sikit, maka kita perlu menjaganya dengan cara yang betul.

Misalnya, kita ada sebuah kereta. Kalian memandu kereta. Jika kalian memasukkan petrol yang tak betul ke dalamnya, apa yang akan berlaku? Barangkali ia akan bergerak beberapa kaki saja lalu berhenti. Kalian tak boleh menyalahkan kereta ini. Itu silap kita memasukkan bahan api yang tak sesuai. Atau jika petrol kita ada air di dalamnya, barangkali ia dapat bergerak untuk seketika tapi ia ada masalah. Atau jika minyak kita telah menjadi terlalu kotor dan kita tak membersihkannya, ia akan bergerak untuk seketika tetapi kita akan alami masalah. Kadangkala ia meletup kerana kita tak menjaga kereta kita dengan cara yang betul.

Sama juga, badan kita adalah seperti sebuah kenderaan yang boleh kita gunakan untuk terbang dari sini ke alam baqa, ke peringkat kebijaksanaan saintifik yang sangat tinggi. Tapi kadangkala kita merosakkannya dan tak menggunakannya untuk tujuan yang betul. Misalnya, kereta kita adalah untuk bergerak sejauh berbar-baru bagi membawa kita ke pejabat, ke tempat kawan kita dan pemandangan indah yang berlainan. Tapi kita tak menjaganya, kita masukkan petrol yang tak betul, tak tukar minyak atau tak menjaga tangki airnya, segalanya. Kemudian ia tak bergerak dengan cepat sangat. Ia tak bergerak dengan jauh sangat. Kita hanya berpusing di halaman rumput, kawasan belakang rumah kita. Itu tak apa juga. Tapi kita mensia-siakan tujuan kita membeli kereta. Ini membazirkan wang, masa dan tenaga kita. Itu saja. Tiada orang yang boleh disalahkan. Tiada polis yang akan menuduh kita atas itu. Cuma kita membazirkan kereta, membazirkan wang kita sedangkan kita boleh pergi ke tempat yang sangat jauh, melihat banyak benda dan menikmati pemandangan yang berlainan.

Sama juga, badan fizikal kita. Kita boleh tinggal di dunia ini tapi kita boleh memastikan bahawa dalam badan fizikal kita, kita ada alat lain, bahawa kita dapat terbang melangkauinya. Sama seperti angkasawan, dia duduk di dalam roket. Roket ialah alatnya. Dia harus memastikan bahawa dia tak melanggar hukum fizik agar roketnya akan terbang dengan selamat dan cepat. Tapi angkasawan di dalam adalah penting. Roket itu membawanya ke destinasi tapi roket bukanlah objek utama – angkasawan, destinasi. Jika dia gunakannya untuk pergi ke Long Island saja, maka membazirkan masa juga. Membazirkan wang negara.

Oleh itu, badan kita sangat berharga kerana di dalamnya terdapat Guru. Sebab itulah dalam Bible, dinyatakan, *tahu tak anda bahawa anda ialah rumah ibadat Tuhan dan Tuhan Yang Maha Berkuasa tinggal di dalam diri anda*, Roh Kudus, sama juga. Jika kita menempatkan Roh Kudus atau Tuhan Yang Maha Berkuasa, boleh kalian bayangkan betapa signifikannya! Tapi banyak orang membaca ini dengan cepat dan tak faham, tak menyedari keagungan ayat ini dan tak cuba mendapat tahu. Jadi itu sebabnya anak murid saya ingin mengikut ajaran saya, kerana mereka boleh mendapat tahu siapa tinggal di dalam dan ada apa di luar dunia ini, selain kesusahan harian, pencarian wang dan segala masalah fizikal ini.

Kita ada lebih banyak kecantikan, lebih banyak kebebasan, lebih banyak pengetahuan di dalam. Jika kita tahu cara yang betul untuk berhubung dengannya, semua ini milik kita kerana kita adanya di dalam. Cuma kerana kita tak tahu di mana kuncinya, kita telah mengunci "rumah" ini untuk masa yang lama dan sekarang kita telah lupa bahawa kita ada harta ini. Itu saja.

Jadi kononnya Guru ialah orang yang dapat membantu kita membuka pintu dan menunjukkan apa yang pada asalnya sudah pun merupakan milik kita. Tapi kita perlu mengambil masa, berjalan masuk ke dalamnya dan memeriksa setiap item yang kita ada.

Kita di Dunia Kedua. Adakah kalian berminat untuk pergi lebih jauh lagi? (Audiens: Ya! Ya!) Kalian nak tahu segala-galanya dengan tanpa usaha? (Guru ketawa.) Baiklah. Tapi sekurang-kurangnya seseorang dapat memberitahu kalian bagaimana rupanya negara lain semasa dia pernah ke sana meskipun kalian tak pernah. Betul? Sekurang-kurangnya kalian berminat, mungkin kalian nak pergi ke sana. Baiklah. Jadi sekarang lepas Dunia Kedua. Saya belum habiskan semua Dunia Kedua tapi kalian tahu bahawa kita tak dapat duduk di sini sepanjang hari. Lepas Dunia Kedua, kita ada lebih banyak kuasa. Jika kita berazam dan berusaha untuknya, kita akan pergi ke Dunia Ketiga. Kononnya Dunia Ketiga. Ia satu peringkat lebih tinggi.

Orang yang pergi ke Dunia Ketiga perlu bersih sepenuhnya daripada semua hutang dunia ini, sekurang-kurangnya. Jika kita hutang sesuatu kepada raja dunia fizikal ini, kita tak dapat naik ke atas. Sama seperti jika kita ialah penjenayah sesuatu negara, kita ada rekod, kita tak dapat melepasi sempadan untuk pergi ke negara lain. Hutang dunia ini termasuk banyak perkara yang telah kita lakukan pada masa silam, masa sekarang dan mungkin masa depan hidup fizikal kita. Sekarang semua ini perlu dilangsaikan, sama seperti kita melangsaikan cukai kastam, baru dapat kita masuki dunia akhirat. Tapi semasa kita di Dunia Kedua, kita mula menghapuskan sebarang karma hayat silam dan hayat sekarang ini kerana tanpa karma silam, kita tak dapat wujud dalam hayat sekarang ini.

Guru ada dua kategori yang berlainan. Satunya tanpa karma tetapi dia meminjam karma untuk turun ke sini; yang satu lagi adalah seperti kita, orang biasa, tetapi dengan karma dibersihkan. Jadi sesiapa pun boleh menjadi Guru masa depan. Kadangkala Guru turun dari dunia yang lebih tinggi dengan karma yang dipinjam. Ia kedengaran macam mana bagi kalian, meminjam karma? (Guru ketawa.) Ini boleh dilakukan.

Misalnya sebelum kita turun ke sini, kita pernah berada di sini dulu. Kita memberi dan mengambil daripada orang yang berlainan di dunia ini selama berzaman-zaman atau beratus-ratus tahun. Kemudian kita kembali ke syurga atau kediaman kita yang sangat jauh, peringkat yang berlainan, sekurang-kurangnya ke Peringkat Kelima. Itu rumah Guru, Peringkat Kelima. Tapi di atasnya ada banyak peringkat lagi.

Sekarang apabila kita nak kembali sekali lagi disebabkan belas kasihan atau tugas yang diberikan oleh Bapa, misalnya, maka kita turun ke sini. Disebabkan oleh pertalian dengan orang pada masa silam, kita dapat meminjam sedikit karma mereka. Hanya hutang, tiada apa-apa yang baik pada orang. Kita boleh meminjam sedikit hutang, kemudian melangsakannya dengan kuasa spiritual kita dengan perlahan-lahan sehingga kita habiskan tugas di dunia ini. Jadi ini ialah jenis Guru yang berlainan. Ada juga Guru dari dunia ini, selepas beramal mereka menjadi Guru dengan serta-merta di sini, sama seperti mereka mendapat ijazah. Ya. Oleh itu, sama seperti di universiti ada profesor dan pelajar yang mendapat ijazah dan menjadi profesor selepas itu. Ada profesor lama dan profesor yang baru mendapat ijazah dan sebagainya. Sama juga, ada Guru sebegini.

Jadi sekarang jika kita nak pergi ke Dunia Ketiga, kita mestilah bersih sepenuhnya daripada semua karma. Karma ialah hukum *Apa yang anda semaikan, anda akan mendapatnya*. Sama seperti kita menyemaikan benih oren, maka kita mendapat oren; benih epal, kita ada epal, jadi ini ialah kononnya karma. Ia merupakan bahasa Sanskrit bagi sebab dan balasan. Bible tak berkata tentang karma tapi berkata, *Apa yang anda semaikan, anda akan mendapatnya*. Itu perkara yang sama.

Bible merupakan bentuk ringkas ajaran Guru dan hidupnya singkat juga. Oleh itu, tiada penjelasan yang banyak dalam Bible. Banyak versi Bible juga telah ditapis supaya sesuai dengan kononnya pemimpin gerakan ini, tak semestinya sentiasa orang yang spiritual. Dalam setiap jenis aspek, orang membeli dan menjual segala-galanya. Ada broker dalam setiap aspek hidup. Tapi Bible sebenar, kita tahu adalah berbeza sedikit, lebih panjang sedikit, lebih tepat dan lebih senang difahami. Tapi oleh sebab kita tak dapat banyak membuktikannya, jadi kita tak bercakap tentangnya, kalau-kalau orang kata bahawa kita mengkufurinya. Jadi kita hanya boleh mengatakan sesuatu yang dapat kita buktikan.

Kalian akan tanya saya, "Kamu bercakap tentang Dunia Kedua, Dunia Ketiga dan Dunia Keempat ini. Macam mana boleh kamu buktikan?" Saya dapat buktikannya! Jika kalian berjalan bersama saya, jalan yang sama, kalian akan lihat benda yang sama. Tapi jika kalian tak berjalan, maka saya tak dapat buktikannya kepada kalian. Dah tentu. Dah tentu. Oleh itu, saya berani bercakap tentang perkara ini kerana ada bukti. Kami ada bukti dengan beratus-ratus ribu anak murid di seluruh dunia. Jadi kami boleh mengatakan perkara yang kami tahu. Tapi ini kalian perlu berjalan bersama saya, kalian perlu berjalan. Jika tidak, kalian tak boleh kata, "Kamu berjalan untuk saya, beritahu saya dan tunjukkan segala-galanya kepada saya." Saya tak dapat.

Misalnya, jika saya tak berada di Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu di dalam bilik ini, tak kira berapa banyak kalian beritahu tentang bilik ini, saya tak benar-benar mengalaminya. Betul? Jadi kita perlu berjalan bersama sesiapa yang merupakan pembimbing yang berpengalaman. Saya ada anak murid di bilik ini yang ada kewarganegaraan yang berlainan, mereka ada pengalaman yang baru saya beritahu kalian ini, sebahagiannya dan sesetengahnya sepenuhnya.

Lepas Dunia Ketiga... Ini bukanlah segala-galanya. Apa yang saya beritahu kalian hanyalah sebahagian daripadanya. Itu kisah perjalanan saja, menceritakan sebahagian kecil perkara dan tak terperinci sangat. Semasa kita membaca buku tentang sesebuah negara pun, itu bukan negara sebenar. Betul? Oleh itu, kita ada banyak buku tentang pelancongan, tentang negara-negara yang berlainan di dunia tapi kita tetap nak pergi ke sana dengan sendiri. Kita tahu tentang Sepanyol, Tenerife dan Greece tetapi itu hanyalah filem atau buku. Kita perlu pergi ke sana dan benar-benar mengalami keseronokan berada di sana, makanan yang ditawarkan oleh mereka, air laut yang menyeronokkan, cuaca yang baik, orang yang mesra dan segala jenis suasana yang tak dapat kita alami dengan membaca buku.

Jika kita telah melalui Dunia Ketiga, apa seterusnya? Dah tentu, kita pergi ke dunia yang lebih tinggi, Dunia Keempat. Dunia Keempat, ini sudah luar biasa. Kita tak dapat gunakan bahasa mudah saja untuk menggambarkan semua perkara ini kepada orang biasa kerana takut menyinggung raja dunia itu. Kerana dunia itu adalah begitu indah walaupun sesetengah bahagian adalah sangat gelap, lebih gelap daripada malam tenaga elektrik terputus di New York. Pernahkah kalian alami seluruh bandar dalam kegelapan? Ya! Ia lebih gelap daripada itu! Tapi sebelum kita capai Cahaya, ia lebih gelap daripada itu. Ia merupakan bandar larangan. Sebelum kita capai pengetahuan Tuhan, kita berhenti di sana. Tapi dengan Guru yang berpengalaman, kita dapat melaluinya, jika tidak, kita tak dapat cari jalan di dunia sebegini.

Apabila kita sampai ke alam yang berlainan, kita bukan saja mengalami perubahan spiritual tetapi juga perubahan fizikal, perubahan intelektual dan segalanya yang lain dalam hidup kita. Kita melihat hidup dengan cara yang berlainan, kita berjalan dengan berbeza, kita bekerja dengan berbeza. Kerja harian kita pun mempunyai erti yang berlainan dan kita faham mengapa kita bekerja dengan sebegini, mengapa kita perlu melakukan kerja ini atau mengapa harus kita bertukar kerja. Kita memahami tujuan hidup kita, jadi kita tak berasa resah dan rusing lagi, ya! Tapi kita menunggu misi kita di Bumi habis dengan penuh sabar kerana kita tahu ke mana akan kita pergi seterusnya. Kita tahu sementara kita masih hidup. Ini adalah apa yang dikatakan, "Mati sementara hidup." Ya, ya! Agaknya sesetengah daripada kalian pernah dengar sesuatu macam itu sebelumnya, tapi saya tak tahu mana-mana Guru yang boleh mengatakan sesuatu yang berlainan, (Guru ketawa.) kecuali kita perlu mengalami kegembiraan sebenar visi dalaman.

Macam mana boleh sesiapa menggambarkan Mercedes Benz secara berlainan. Ia seharusnya perkara yang sama. Jadi sesiapa yang memiliki Mercedes Benz, yang tahu akan Benz akan menggambarkan perkara yang sama, tapi itu bukan Benz. Jadi walaupun saya bercakap dengan kalian dengan bahasa yang sangat biasa, namun ini bukanlah perkara biasa dan ini ialah perkara yang perlu kita alami dengan sendiri, dengan usaha, keikhlasan dan bimbingan. Macam itu lebih selamat. Meskipun ia mungkin berlaku, satu dalam sejuta orang, kita dapat capainya dengan sendiri, namun dengan bahaya, risiko dan hasil yang tak terjamin, tak begitu selamat.

Sesetengah orang pada masa dahulu, misalnya Swedenborg mencapainya dengan sendiri. Atau mungkin Gurdjieff, beliau mencapainya dengan sendiri, pergi sejauh itu sendirian. Tapi semasa saya baca karya orang ini, mereka bukanlah tanpa bahaya dan banyak kesusahan, dan tak semestinya mereka semua sampai ke peringkat tertinggi.

Lepas itu kita pergi ke peringkat yang lebih tinggi. Lepas Peringkat Keempat, kita pergi ke peringkat yang lebih tinggi, rumah Guru, iaitu Peringkat Kelima. Semua Guru datang dari sana. Meskipun peringkat mereka lebih tinggi daripada Peringkat Kelima, mereka akan tinggal di sana. Ia merupakan kediaman Guru. Lebih tinggi lagi ada banyak aspek Tuhan yang sukar difahami. Saya takut akan mengelirukan kalian, jadi barangkali lain kali saya akan beritahu kalian atau mungkin selepas inisiasi apabila kalian lebih bersedia sikit, saya akan beritahu kalian beberapa perkara hebat tentang imaginasi kalian. Bagaimana kadangkala ia ada banyak idea yang tak betul tentang Tuhan.

Sesi Soal Jawab Selepas Syarahan

S: Guru kata bahawa Guru boleh meminjam karma orang. Kalau begitu, karma orang ini akan dihapuskan? Apakah kesannya bagi orang ini?

G: Guru boleh menghapuskan karma sesiapa saja jika ini adalah apa yang Guru pilih untuk lakukan. Sebenarnya semua anak murid, pada masa inisiasi, semua karma pada masa silam telah dihapuskan. Saya hanya meninggalkan karma masa sekarang agar kita dapat teruskan dengan hidup ini, jika tidak kita mati dengan serta-merta. Tiada karma, tak dapat hidup di sini. Oleh itu, Guru perlu menghapuskan karma simpanan saja, jadi orang itu adalah bersih, dan meninggalkan sedikit karma untuknya teruskan hidup ini, lakukan apa perlu dilakukannya dalam hayat ini, dan lepas ini, habis. Itu sebabnya dia dapat pergi, jika tidak macam mana boleh dia pergi? Meskipun dia bersih dalam hayat ini, berapa bersih? Dan bagaimana dengan hayat silam, faham?

S: Apakah matlamat amalan Guru?

G: Apakah matlamatnya? Belumkah saya beritahu kamu? Untuk membuat perjalanan melangkaui dunia ini, kembali ke Alam Tuhan, mengetahui kebijaksanaanmu dan menjadi orang yang lebih baik dalam hayat ini.

S: Adakah terdapat karma di semua alam?

G: Bukan semua alam, sehingga Alam Kedua saja kerana minda kita, otak kita, komputer ini “dikeluarkan” di Alam Kedua ini. Semasa kita turun dari alam yang lebih tinggi ke alam fizikal ini untuk melakukan sesuatu kerja, misalnya, Guru pun turun dari Alam Kelima ke dunia fizikal, maka dia perlu melalui Alam Kedua, mengambil “komputer” ini dan memasangnya untuk bekerja di dunia ini. Sama seperti penyelam yang menyelam ke dalam laut. Dia perlu melalui persediaan topeng oksigen dan segala-galanya. Walaupun dia sendiri tak nampak begitu pelik, namun semasa dia memakai topeng oksigen dan pakaian selam, dia nampak seperti katak. Itulah rupa kita kadangkala dengan komputer ini dan halangan fizikal. Jika tidak, kita memang cantik. Meskipun kalian

rasa kalian adalah cantik sekarang, kalian begitu hodoh berbanding dengan diri sebenar disebabkan segala alat yang perlu kita pakai untuk menyelam ke dalam dunia ini untuk bekerja.

Jadi selepas kita melalui Peringkat Kedua untuk naik ke atas, kita perlu meninggalkan komputer kita di sana, kita tak perlukannya di atas sana lagi. Sama seperti apabila penyelam sampai ke pantai, dia tanggalkan semua topeng oksigen dan kelengkapan untuk menyelam, dan dia nampak seperti diri yang sebenar. Ya? Baiklah!

S: Guru kata bahawa di hujung Dunia Kedua sebelum kita naik ke atas, kita tinggalkan semua karma atau kita perlu hapuskan atau bersihkan semua karma kita. Adakah ini bermakna semua karma hayat silam yang dibawa bersama ke hayat ini juga?

G: Ya. Kerana tiada "komputer" untuk merekodkan apa-apa pun. Kita hanya ada karma kerana kita ada komputer ini, minda, otak yang bertujuan untuk merekodkan semua pengalaman dunia fizikal ini. Sebab itulah kita adanya. Baik atau buruk kita merekodkannya di sini. Itu apa yang kita panggil karma. Karma ialah apa? Hanyalah pengalaman, baik atau buruk, reaksi kita, pengalaman belajar dalam banyak hayat. Oleh sebab kita ada kononnya hati nurani, kita tahu bahawa kita harus berbuat baik tapi kadangkala kita berbuat jahat. Oleh itu, kita panggil ini ialah karma. Perkara buruk membebani kita, sama seperti banyak sampah, bagasi, kerana hukum graviti, ia menarik kita ke bawah dan membuatnya sukar untuk memanjat gunung. Disebabkan oleh banyak disiplin moral di dunia ini, banyak peraturan, banyak adat, banyak tabiat di negara-negara yang berlainan, ia mengikat dalam kononnya konsep baik dan buruk, bersalah dan tak bersalah ini. Oleh itu, semasa kita berinteraksi dengan orang di dunia ini, kita ada pengalaman baik dan buruk, bersalah dan tak bersalah mengikut adat, tabiat dan undang-undang negara itu. Ia menjadi suatu tabiat, jika kita berfikir macam ini, jika kita buat ini, kita bersalah; kita buat itu, kita ialah orang yang jahat. Semua ini direkodkan di sini. Ini adalah apa yang membuat kita lahir semula dan terikat di dunia fizikal ini atau dunia yang lebih tinggi sikit. Tapi tak cukup tinggi. Kita tak cukup bebas. Kita tak cukup ringan untuk berapung di atas. Disebabkan semua konsep, praanggapan ini.

S: Adakah sudah ditakdirkan kita akan mencapai peringkat tertentu dalam setiap hayat apabila kita dilahirkan?

G: Tidak, kita ada kuasa memilih untuk bergerak dengan lebih cepat atau lebih lambat. Misalnya kereta kita, kita masukkan seratus liter petrol. Tapi kita boleh bergerak dengan lebih cepat dengannya dan sampai ke destinasi dengan lebih cepat atau kita bergerak dengan lebih lambat. Terpulang kepada kita.

S: Saya nak tanya Guru, apakah peringkat malaikat?

G: Apakah peringkat mereka? Oh! Ini bergantung kepada apa jenis malaikat.

S: Malaikat pelindung.

G: Malaikat pelindung boleh sehingga Peringkat Kedua. Malaikat adalah lebih rendah darjatnya daripada manusia. Mereka perlu melayan kita.

S: Mereka tak naik lebih tinggi daripada itu?

G: Tidak! Kecuali semasa mereka boleh menjadi manusia. Mereka semua sangat mencemburui manusia kerana Tuhan tinggal dalam diri mereka. Kita ada segala kemudahan untuk bersatu dengan Tuhan, malaikat tidak. Ini adalah rumit. Saya akan bercakap dengan kalian pada hari yang lain.

Mereka ialah benda yang dibuat untuk kegunaan kita juga, jenis-jenis malaikat yang berlainan. Misalnya jika ia dibuat oleh Tuhan, maka ia dibuat untuk melayan kita dan mereka tak harus, tak perlu naik lebih tinggi. Tapi mereka boleh. Kadangkala sesuatu dibuat dengan tanpa pengaturannya untuk memperbaikinya.

Misalnya di rumah kita, sesetengah benda kita buat untuk keselesaan sendiri. Meskipun ia sangat baik, misalnya kita duduk di sini dan dapat tutup dan buka lampu di seluruh rumah dan kebun, serta buka dan tutup TV kerana kita menciptanya untuk diri sendiri, namun ini hanyalah untuk melayan kita. Kerana walaupun ia lebih baik daripada kita dalam aspek tertentu, seperti ia boleh duduk di sini dan mengawal segalanya dan kita tak dapat buat begitu dengan keupayaan manusia, namun ini tak bermakna ia lebih baik daripada kita. Ia dibuat untuk tujuan tunggal melayan kita. Walaupun ia lebih baik daripada kita, tetapi tidak. Okey! Baiklah. Komputer takkan menjadi manusia.

S: Guru Ching Hai, saya ingin tahu, oleh sebab kita dalam badan ini sekarang, mungkinkah kita jatuh dari keadaan bebas daripada badan ini sebelumnya? Adakah kita sentiasa dalam keadaan ini atau kita pernah dalam keadaan yang lebih baik sebelumnya atau hanya dalam keadaan ini? Apakah sikap baik atau pembawaan baik untuk bergerak ke depan dengan cepat?

G: Untuk keluar dari badan dan bergerak ke depan? Ya, boleh jika kita tahu caranya. Ada banyak kaedah yang berlainan untuk tinggalkan badan ini dan bergerak melangkaui dunia ini. Sesetengahnya bergerak tidak jauh, sesetengahnya bergerak sangat jauh dan sesetengahnya pergi ke hujung. Mengikuti perbandingan yang saya buat dengan kajian yang berlainan sejak saya masih muda, walaupun saya nampak masih muda sekarang, namun waktu itu saya lebih muda, kaedah kami di sini adalah yang terbaik, ya! Pergi ke dunia yang paling jauh, ke hujung.

Ada banyak kaedah yang lain, jika kalian memilih untuk mengalaminya, kalian boleh memilih. Ada banyak di pasar, sesetengahnya pergi ke dunia astral, sesetengahnya pergi ke Dunia Ketiga atau Keempat, tapi tak banyak yang dapat pergi ke Dunia Kelima. Kaedah kami, amalan kami adalah untuk membawa kalian ke Dunia Kelima sebelum membebaskan kalian. Biar kalian pergi sendirian. Lebih tinggi daripada ini kita boleh alami aspek Tuhan yang berlainan, lebih tinggi daripada Alam Kelima, tapi tak sentiasa menyeronokkan.

Kita sentiasa bayangkan lagi tinggi lagi baik, itu tak sentiasa benar. Misalnya kadangkala kita masuk ke dalam istana yang indah dan dijemput ke dalam ruang tamu tuan rumah. Kita duduk di sana dan dihidangkan minuman sejuk, makanan yang enak dan sebagainya. Kemudian kita rasa kita harus masuk lebih dalam sikit ke dalam rumah itu, melihat-lihat. Kita akan masuk ke dalam tempat letak sampah dan banyak benda yang lain di dalam rumah. Ia tak sentiasa penting. Kita masuk ke dalam bilik janakuasa, kita masuk ke dalam bilik tenaga elektrik di belakang rumah, di luar rumah itu dan kena kejutan elektrik, kemudian mati di sana. Jadi tak sentiasa perlu atau direkomenkan untuk masuk lebih dalam tapi kita boleh buat begitu untuk mengembara.

S: Saya ada dua soalan. Satunya ialah ingatan hayat silam datang dari dunia apa, jika kita perlukan ingatan tentang hayat silam? Kedua, bagaimanakah hayat silam berkaitan dengan karma sekarang dan pemahaman seseorang sekarang. Adakah ia sebahagian daripada "bagasi berlebihan"?

G: Ya, ya. Ia berkait rapat. Soalan pertama, dari mana datangnya karma silam? Kita boleh baca rekod hayat silam, itu dah pasti. Rekod hayat silam, seperti yang telah saya beritahu kalian, datang daripada rekod Akashic. Ya. Ini ialah sejenis perpustakaan di Dunia Kedua yang boleh dikunjungi oleh sesiapa yang boleh sampai ke sana. Bukan semua orang boleh pergi ke perpustakaan Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu dan masuk ke dalamnya. Tapi saya boleh, misalnya hari ini, kerana saya dijemput untuk bersyarah di Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu. Betul? Bukan semua orang boleh masuk tapi kalian boleh kerana kalian ialah sejenis penetak di sini. Jadi sama juga, apabila kita masuk ke Dunia Kedua, kita dapat baca hayat silam. Apabila kita masuki Dunia Pertama, sebahagian daripadanya, kita dapat lihat sepintas lalu hayat silam seseorang. Tapi itu bukan rekod yang tinggi dan lengkap sangat.

Bagaimanakah pengalaman hayat silam ini berkait dengan karma sekarang? Kita boleh kata bahawa ini ialah pengalaman yang telah kita belajar untuk menghadapi hayat sekarang ini. Apa yang kita asimilasikan pada masa silam, kita akan amalkannya dalam hayat sekarang ini. Sama juga, terlalu banyak pengalaman yang tak menyenangkan pada masa silam akan membuat kita takut semasa kita nampak simbol tertentu yang sangat mirip dengan hayat silam. Misalnya jika dalam hayat silam kita terjatuh dari tangga, kita cedera parah dalam kegelapan dan tiada orang menolong kita, sekarang semasa kita berjalan menuruni tangga, kita akan berasa takut sedikit, terutamanya semasa ia adalah dalam dan gelap di bawah, kita akan bergelut dalam hati sama ada turun ke bawah atau tidak. Atau jika dalam hayat silam kita telah belajar dan mengkaji bidang sains dengan dalam. Dalam hayat ini kita akan mendapati kita masih sangat meminatinya. Jadi kita masih ada kecenderungan kepada sebarang jenis kajian sains meskipun kita bukan ahli sains sekarang. Sebarang perkara macam itu.

Itu sebabnya Mozart ialah genius ketika dia berusia empat tahun. Dia pergi terus ke piano dan menjadi terkenal sehingga sekarang. Dia seorang genius kerana dia telah berlatih dalam banyak hayat yang lain sehingga menjadi mahir tetapi meninggal selepas itu. Sebelum dia capai puncak kerjayanya, dia meninggal dan dia berasa tidak puas meninggalkan kerjayanya kerana dia suka akan muzik. Jadi dia kembali dan semua pengalamannya dari bakat muzik silam kembali kepadanya kerana dia ada hasrat yang kuat untuk teruskannya ketika meninggal.

Sesetengah daripada orang ini mempelajari banyak perkara dari Dunia Astral atau Dunia Kedua sebelum mereka lahir semula di dunia ini sekali lagi. Oleh itu, mereka sangat berbakat dalam sains, muzik, sastera atau sebarang jenis ciptaan yang orang lain tak tahu. Ciptaan sangat luar biasa yang orang lain tak dapat faham dan tak dapat mimpikan untuk menciptanya pun. Kerana mereka telah nampaknya, mempelajarinya.

Oleh itu, dua jenis pembelajaran di dunia ini atau di dunia akhirat. Mereka yang berbakat dan cemerlang seperti genius, mereka ialah pakar dari dunia akhirat seperti Dunia Astral, Dunia Kedua, kadangkala dari Dunia Ketiga jika dia memilih untuk kembali. Mereka adalah cemerlang. Ini ialah genius.

S: Secara spesifik, inisiasi Guru melibatkan apa dan setelah seseorang terima inisiasi, amalan harian melibatkan apa?

G: Pertama sekali, semuanya percuma dan tiada ikatan, kecuali kamu perlu mengikat diri jika ingin terus pergi lebih jauh. Jadi syaratnya, pengalaman tak diperlukan. Pengetahuan tentang mana-mana yoga atau sebarang meditasi tak diperlukan. Tapi kamu perlu amalkan diet vegan sepanjang hayat, tak boleh makan telur. Apa-apa yang lain tanpa pembunuhan boleh dimakan.

Telur kerana ia juga melibatkan separuh pembunuhan meskipun ia tak disenyawakan. Ia juga ada kecenderungan untuk menarik kuasa negatif. Sebab itulah banyak bomoh hitam dan putih atau ahli sihir voodoo menggunakan telur untuk mengeluarkan makhluk halus dari orang yang kena rasuk. Kalian tahu akannya atau tidak? (Sesetengah orang jawab: Ya.) Kalian tahu? Oh, sangat bagus! Sekurang-kurangnya saya ada bukti serta-merta, jika bukan makrifat serta-merta, untuk kalian. (Gelak ketawa.)

Sewaktu inisiasi, kamu mengalami Cahaya dan Bunyi Tuhan. Muzik roh menarik kamu naik ke peringkat kesedaran yang lebih tinggi. Kamu akan memahami rasa Samadhi, ketenangan dan kegembiraan yang dalam. Lepas itu, kamu terus beramal di rumah jika kamu adalah serius. Jika tidak, saya tak dapat mendesak kamu, saya tak dapat menyusahkan kamu lagi. Jika kamu teruskan dan mahu saya bantu kamu di sepanjang jalan, maka saya teruskan. Macam itulah. Dan bermeditasi selama dua jam setengah sehari. Bangun pada awal pagi, sebelum masuk tidur, bermeditasi dua jam, dan mungkin setengah jam pada waktu makan tengah hari. Semasa saya tiada di sini untuk bersyarah, kamu ada waktu makan tengah hari selama sejam. Kamu boleh bersembunyi di sesuatu tempat dan bermeditasi. Itu sudah pun sejam. Pada waktu malam, kamu bermeditasi sejam lagi atau setengah jam. Pada waktu pagi, bangun lebih awal sejam.

Melaraskan hidupmu, kurang TV, kurang gosip, kurang telefon, kurang surat khabar, maka kamu ada banyak masa. Ya, kita memang ada banyak masa tapi kadangkala kita membazirkan masa kita. Sama seperti kereta kita bergerak di kawasan belakang rumah dan bukan pergi ke Long Island, ya. Adakah kamu puas dengan ini? (Penyoal: Ya!) Tiada syarat untuk kamu, tiada apa-apa yang lain kecuali kamu sendiri menjalani amalan sepanjang hayat ini. Setiap hari kamu mengalami perubahan menjadi lebih baik dan keajaiban yang berlainan untuk hidupmu, bukan kamu hasratkannya. Ia akan berlaku. Kemudian kamu benar-benar mengalami pengalaman syurga di Bumi jika kamu benar-benar serius dengannya. Itu bagaimana beratus-ratus ribu anak murid kami masih mengikut saya selepas banyak tahun kerana mereka mengalami pengalaman yang semakin baik, kerana mereka serius dengannya dan beramal.

S: Sila terangkan sifat kesedaran.

G: Sifat kesedaran, baiklah. Sukar nak terangkannya tapi kamu boleh menggunakan kecerdasanmu untuk membayangkannya. Ia sejenis kebijaksanaan, kamu mengetahui sesuatu dengan lebih banyak daripada sebelumnya. Ya, kamu mengetahui sesuatu di luar dunia ini, kamu mengetahui sesuatu di dunia ini yang kamu tak tahu sebelumnya dan kamu memahami banyak perkara yang kamu tak faham sebelumnya. Itulah kesedaran.

Apabila kamu buka kesedaran ini atau kononnya kebijaksanaan, kamu akan benar-benar faham siapa dirimu, mengapa kamu berada di sini, ada apa lagi di luar dunia ini dan ada siapa lagi selain warga dunia ini. Ada banyak perkara. Jadi peringkat kesedaran ialah tahap pemahaman yang berlainan, sama seperti pemerolehan ijazah di kolej. Lagi banyak kamu belajar, lagi banyak yang kamu tahu, sehingga mendapat ijazah.

Sukar nak terangkan sesuatu yang abstrak tapi saya telah cuba. Ia sejenis rasa sedar. Sukar nak terangkan rasa sedar. Apabila kamu pergi ke peringkat kesedaran yang berlainan, lebih tinggi, rasa sedarmu adalah berlainan. Kamu mengetahui perkara secara berlainan, kamu rasa berlainan. Kamu rasa sangat damai, tenang dan bahagia. Kamu tiada kerisauan dan segalanya dalam kehidupan harianmu menjadi jelas kepadamu. Kamu tahu bagaimana mengendalikan hal dan bagaimana menyelesaikan masalah dengan lebih baik. Ia malah sudah memberi manfaat di peringkat fizikal. Dan di dalam dirimu, perasaanmu, itu hanya kamu yang tahu. Sukar nak terangkan perkara ini. Sama seperti kamu berkahwin dengan gadis yang kamu cintai, bagaimana perasaanmu, itu hanya kamu yang tahu. Tiada orang lain yang dapat rasainya untukmu.

S: Guru yang mulia, terima kasih atas pandangan mendalam yang Guru berikan kepada kami. Saya tertanya-tanya sama ada Guru sanggup menerangkan sesuatu dalam hati saya. Mengapakah begitu banyak Guru di Bumi hari ini memberikan peluang kepada kita untuk belajar dengan begitu cepat sedangkan pada masa dahulu begitu susah? Boleh Guru terangkannya?

G: Ya, pasti boleh. Kerana pada zaman ini, komunikasi lebih baik. Jadi kita tahu lebih banyak tentang Guru-guru, bukanlah pada masa dahulu Guru tak wujud atau Guru tak dapat ditemui. Dah tentu, adalah benar bahawa sesetengah Guru lebih senang ditemui daripada Guru lain. Ini bergantung kepada pilihan atau kesanggupannya untuk memberi atau pertaliannya dengan orang ramai. Tapi pada mana-mana zaman, sentiasa ada satu, dua, tiga, empat, lima Guru. Bergantung kepada keperluan waktu itu. Cuma kita lebih sedar akan kehadiran banyak Guru yang berlainan, mungkin tahap Guru yang berlainan kerana pada zaman ini kita adalah bertuah adanya media massa, televisyen, siaran radio dan buku yang kita cetak sebanyak berjuta-juta, beribu-ribu juta buah dalam masa yang singkat.

Pada zaman dahulu, kita nak cetak buku, kita perlu menebang seluruh pokok dulu lalu memotongnya dengan kapak buruk yang rosak dalam masa yang singkat dan tak dapat digunakan, perlu mengasahnya dengan batu dan sebagainya, serta mengukir perkataan demi perkataan. Semasa kita nak memindahkan seluruh set Bible, ia memerlukan seluruh konvoi, trak besar jika kita ada trak pada masa itu. Jadi itu sebabnya kita tahu akan banyak Guru.

Ya, jadi kamu bertuah, ini sangat baik untuk kamu yang ada, kamu boleh membeli-belah, memilih apa yang kamu mahu. Jadi tiada orang yang dapat menipu kamu dan kata, "Saya paling baik." Ya, kamu boleh membuat perbandingan dan gunakan kebijaksanaan, kecerdasanmu untuk menilai, "Oh, yang ini lebih baik," atau "Saya lebih suka yang itu," "Muka kelihatan dahsyat," "Oh, yang itu hodoh." (Gelak ketawa.)

S: Memandangkan Guru bercakap tentang membeli-belah, akankah

Guru menimbangkan untuk memberi inisiasi kepada seseorang yang telah diberi inisiasi oleh Guru lain?

G: Saya akan berikannya hanya jika orang benar-benar percaya bahawa saya lebih mampu membawanya ke peringkat yang lebih tinggi dengan lebih cepat. Jika tidak, lebih baik mengikut Guru sendiri jika seseorang masih rasa sangat terikat dan sangat mempercayai Guru itu. Jika kamu dah percaya Gurumu adalah yang terbaik, maka jangan ubah. Jika kamu masih ada keraguan dan masih belum mendapat Cahaya dan Bunyi yang saya katakan, maka kamu harus cuba. Ya, kerana Cahaya dan Bunyi ialah ukuran standard bagi Guru sebenar. Jika sesiapa tak dapat memberikan Cahaya atau Bunyi serta-merta kepadamu, dia bukan Guru sebenar, minta maaf. Jalan ke syurga dilengkapi dengan Cahaya dan Bunyi.

Sama seperti kita menyelam ke dalam laut, kita perlu dilengkapi dengan topeng oksigen dan sebagainya. Ada benda untuk tujuan-tujuan yang berlainan. Sebab itulah kamu lihat semua santo ada halo pada mereka. Itu ialah Cahaya. Semasa kamu amalkan kaedah ini, kamu memancarkan Cahaya yang sama seperti yang orang lukis pada gambar Nabi Isa dan orang dapat melihatnya. Jika orang itu adalah psikik, mereka dapat lihat Cahayamu. Sebab itulah mereka melukis Nabi Isa dengan halo dan Buddha dengan Cahaya di sekeliling mereka. Kamu dapat lihat pengamal tahap tinggi ada Cahaya ini jika ini dah buka. (Guru menunjukkan mata kebijaksanaannya.) Banyak orang dapat melihatnya. Ada sesiapa daripada kalian yang ada di sini yang nampak? Kamu? Apakah yang kamu nampak?

S: Saya dapat lihat aura.

G: Ya, tapi aura berbeza dengan Cahaya. Aura ialah warna-warna yang berlainan, kadangkala hitam, kadangkala berwarna kopi, kadangkala kuning atau merah. Bergantung kepada resminya pada masa itu. Tapi semasa kamu lihat orang yang ada aura spiritual yang kuat, kamu tahu ia berbeza. Betul?

S: Saya tiada soalan. Saya pernah amalkan yoga raja untuk seketika. Rasanya saya nampak aura juga. Maksud saya pada masa itu, saya tiada pengetahuan, pemahaman yang banyak.

G: Kamu tak nampaknya sekarang? Kamu hanya nampaknya kadangkala?

S: Tidak, saya tak bermeditasi sekarang.

G: Oh, itu sebabnya kamu hilang kuasamu. Harus bermeditasi semula. Jika kamu masih percaya kepada kaedah itu, kamu harus bermeditasi. Ia membantu ke tahap tertentu. Ia tak memudaratkan. Okey?

S: Saya nampak dalam risalah Guru bahawa ada lima garis panduan. Setelah menerima inisiasi, kita perlu hidup mengikut lima garis panduan ini?

G: Ya, ya, ya. Ini ialah hukum alam semesta.

S: Saya tak memahami “berzina”.

G: Ini bermakna jika kamu dah ada seorang suami, jangan mempertimbangkan yang kedua. (Gelak ketawa.) Sangat mudah. Buat hidupmu mudah, tiada kerumitan dan pergaduhan kerana emosi. Ya. Ini menimbulkan perasaan sakit hati bagi orang lain. Kita tak mencederakan orang lain dari segi emosi pun. Macam itulah. Kita cuba elakkan konflik, penderitaan emosi, fizikal dan mental bagi semua orang, terutamanya orang tersayang kita, itu saja.

Jika dah ada, jangan beritahunya. Ini lagi menyakitkan semasa kamu beritahu. Selesaikannya saja dengan perlahan-lahan dan diam-diam, tak membuat pengakuan kepadanya. Kerana kadangkala orang ingat jika mereka ada hubungan asmara, mereka balik rumah dan membuat pengakuan kepada isteri atau suaminya, itu sangat bijak dan jujur. Karut. Itu tak berguna. Kamu dah membuat kesilapan, mengapa membawa sampah ke dalam rumah dan biar orang lain nikmatinya? Jika dia tak tahu tentangnya, dia tak rasa begitu teruk. Mengetahuinya adalah menyakitkan. Jadi kita cuba menyelesaikan masalah ini dan tak melakukannya lagi, itu saja. Lebih baik tak bercakap dengan pasangan tentangnya kerana ini akan menyakitkannya.

S: Saya mendapati bahawa banyak Guru spiritual ada rasa humor yang besar. Apakah hubungan humor dengan amalan spiritual?

G: Oh, agaknya mereka rasa gembira, relaks dan riang terhadap segala-galanya. Mereka boleh mengetawakan diri dan orang lain, mengetawakan perkara yang tak masuk akal dalam hidup ini sedangkan banyak orang berpaut padanya dan sangat serius terhadapnya.

Lepas kita beramal, kita menjadi “longgar”, kita tak rasa begitu serius lagi. Jika kita mati esok, kita mati; jika kita hidup, kita hidup. Jika kita hilang segala-galanya, kita hilang segala-galanya; jika kita ada segala-galanya, kita ada segala-galanya. Kita ada kebijaksanaan dan keupayaan yang mencukupi selepas makrifat untuk menjaga diri dalam setiap situasi. Jadi kita tak takut akan apa-apa. Ketakutan kita hilang, kerisauan kita hilang. Sebab itulah kita adalah relaks. Kita rasa tak terikat kepada dunia ini. Apa-apa yang kita dapat atau hilang tak banyak bererti kepada kita lagi. Jika kita mendapat banyak benda, itu hanya untuk memanfaatkan orang, kita menawarkannya, dan untuk memanfaatkan orang tersayang. Jika tidak, kita tak menganggap diri kita atau hidup kita begitu penting untuk menempuh segala kesusahan dan penderitaan bagi memeliharanya. Jika kita memeliharanya, bagus juga. Ini tak bermakna kita duduk di atas katil berpaku sepanjang hari dan bermeditasi. Tapi kita bekerja.

Misalnya saya masih bekerja. Saya hasilkan lukisan dan kraf tangan untuk mencari nafkah. Jadi saya tak nak menerima derma daripada sesiapa pun. Pendapatan saya begitu banyak sehingga dapat membantu orang. Saya dapat membantu pelarian, mangsa bencana dan sebagainya. Mengapa tak harus kita bekerja? Tapi kita ada begitu banyak bakat dan keupayaan, hidup begitu senang bagi kita lepas makrifat sehingga kita rasa tak perlu risau. Kita relaks dengan sendirinya. Itu bagaimana akhirnya rasa humor. Agaknya macam itu.

Adakah kalian rasa saya penuh humor? (Audien: Ya.) (Gelak ketawa dan tepukan.) Maka saya pasti seorang Guru, kan? (Gelak ketawa.) Biar kita harap begitu demi kebaikan kalian, agar kalian tak mendengar kata-kata orang yang tak bermakrifat selama dua jam, membazirkan masa kalian.

S: Bagi soalan yang kami sebagai pencari spiritual tanya, kami sentiasa mendapat teori dan cerita, dan saya ingin dengar kata-kata Guru tentangnya. Yang pertama adalah siapakah kita? Siapakah saya? Bagaimanakah saya terjebak dalam kesulitan dan perlu balik ke Rumah? Bagaimanakah saya tinggalkan Rumah dan mengapakah balik ke Rumah adalah penting? Guru berkata tentang balik ke Alam Kelima dan tak semestinya penting untuk naik lebih tinggi daripada itu. Tapi jika ada yang lebih tinggi daripada itu, maka apakah tujuannya? Apakah hubungannya dengan saya jika saya tak semestinya perlu balik ke sana?

G: Menjadi penuh humor sekarang. (Gelak ketawa dan tepukan.) Baiklah. Berkenaan dengan soalan “Siapakah saya?” kamu boleh pergi tanya guru Zen yang ada banyak sekali di Negeri New York. Kamu boleh lihat dalam Muka Surat Kuning dan cari seorang. (Gelak ketawa.) Saya tak mengkhusus dalamnya.

Kedua, "Mengapakah kamu di sini?" Mungkin kerana kamu suka berada di sini. Jika tidak, siapa boleh memaksa kita berada di sini kerana kita ialah anak Tuhan. Kononnya anak Tuhan adalah seperti Tuhan sendiri. Bukan? Seorang putera adalah sama dengan raja dalam aspek tertentu atau lebih kurang seperti raja atau raja masa depan. Jadi hanya semasa dia ingin berada di sesuatu tempat, baru akan dia berada di sana. Kita ada kuasa memilih untuk berada di syurga atau di tempat lain untuk mengalaminya sendiri. Barangkali kamu telah memilih untuk berada di sini pada mulanya, berzaman-zaman dahulu, untuk mempelajari sesuatu yang lebih penuh cabaran, lebih menakutkan. Sesetengah orang suka akan pengalaman yang menakutkan.

Misalnya putera boleh berada di istana tetapi dia boleh merayau-rayau di hutan kerana suka menerokai benda dalam alam semula jadi. Mungkin begitu. Mungkin kita rasa begitu bosan di syurga kerana segala-galanya dah disediakan dan diberikan di pintu istana, jadi kita nak lakukan sesuatu untuk diri sendiri. Sama seperti keluarga diraja, kadangkala mereka ingin memasak untuk diri sendiri dan tak mahu pelayan di sisi mereka. Mereka mencomotkan diri dengan sos tomato dan minyak di mana-mana saja, tapi mereka sukakannya. Tak kelihatan seperti putera tapi mereka sukakannya.

Misalnya saya ada orang yang memandu untuk saya. Ke mana-mana saja saya pergi, orang suka menjadi pemandu saya. Tapi kadangkala saya suka memandu sendiri. Saya menunggang motosikal roda tiga kecil yang tak berasap, berkuasa elektrik, sepuluh kilometer sejam. Saya suka pergi ke sana sini dengan begitu. Kerana ke mana-mana saja saya pergi, orang banyak mengecam saya, jadi kadangkala saya nak pergi ke tempat yang orang tak mengenali saya. Saya sangat pemalu kecuali semasa saya perlu memberi syarahan, kerana ia telah menjadi suatu tugas sekarang sejak orang menjemput saya dan membuat saya terkenal sehingga sekarang. Saya tak dapat larikan diri dengan begitu kerap tetapi kadangkala saya memang larikan diri, selama dua, tiga bulan. Sama seperti isteri yang dimanjakan yang larikan diri dari suaminya. Jadi itu pilihan saya.

Jadi mungkin kamu memilih untuk berada di sini untuk seketika. Mungkin sekarang dah sampai masanya kamu nak pergi kerana kamu telah belajar dengan mencukupi tentang dunia ini, kamu rasa bahawa tiada apa-apa lagi yang nak kamu pelajari dan kamu dah letih membuat perjalanan. Kamu nak berehat. Balik Rumah, berehat dulu, kemudian lihat sama ada kamu nak pergi sekali lagi atau tidak, membuat perjalanan yang penuh cabaran. Itu saja yang boleh saya kata sehingga sekarang.

Dan mengapa perlu kamu balik Rumah? Mengapa Dunia Kelima dan bukan Dunia Keenam? Ini terpulang kepada kamu. Lepas Dunia Kelima, kamu boleh pergi ke mana-mana saja yang kamu mahu. Ada banyak peringkat lagi di atas. Tapi tinggal di sana adalah lebih selesa, lebih neutral. Di atasnya terlalu kuat kuasanya, mungkin macam itu. Kamu boleh pergi untuk seketika tapi mungkin kamu tak nak berehat di sana.

Misalnya rumahmu adalah cantik, sesetengah bahagian rumah adalah untuk tandas dan kamu tak nak berehat di sana selama-lamanya meskipun ia di luar rumahmu. Ia kelihatan di atas bukit dan lebih tinggi, lebih cantik tapi itu bukan tempat untuk berehat. Atau di bahagian kuasa elektrik di dalam rumahmu, ada generator, kacau, kuat, panas dan berbahaya. Jadi kamu tak nak berada di sana walaupun ia banyak membantu rumahmu. Itu saja.

Ada banyak aspek Tuhan yang tak dapat kita bayangkan. Kita sentiasa bayangkan lagi tinggi kita naik, lagi penyayang. Tapi ada jenis kasih yang berlainan. Ada kasih kasar, kasih kuat, kasih lembut, kasih neutral. Jadi ini bergantung kepada berapa banyak yang dapat kita tahan. Tuhan akan berikan tahap kasih yang berlainan. Betul. Peringkat-peringkat yang berlainan menawarkan tahap kasih daripada Tuhan yang berlainan. Tapi kadangkala ia terlalu kuat, kita rasa hancur berkecai.

S: Saya lihat begitu banyak kemusnahan berlaku di sekeliling saya, kemusnahan alam sekitar. Kekejaman terhadap haiwan. Saya tertanya-tanya bagaimana Guru lihat ini dan apa yang boleh Guru rekomenkan kepada orang yang cuba membebaskan diri dari dunia ini secara spiritual, membantu mereka menghadapi persekitaran mereka dan segala kemusnahan yang berlaku di sekeliling mereka. Adakah Guru rasa bahawa bergerak melangkaui dunia ini dah mencukupi untuk tinggalkannya atau Guru rasa bahawa kita yang berada di alam ini bertanggungjawab untuk mengurangkan penderitaan? Akankah ini berguna?

G: Ia berguna. Sekurang-kurangnya untuk kita, untuk hati nurani kita agar kita rasa bahawa kita melakukan sesuatu dan telah cuba sedaya upaya untuk mengurangkan penderitaan saudara kita. Saya sentiasa buat begitu. Apa-apa pun yang kamu minta, saya lakukan. Saya sentiasa lakukannya.

Saya dah beritahu kamu, wang kami diagihkan kepada pertubuhan-pertubuhan yang berlainan, kadangkala, atau negara-negara yang berlainan semasa mereka alami bencana. Saya tak nak banyak bercakap tentangnya tetapi memandangkan kamu tanya, misalnya, kami membantu Filipina tahun lalu untuk letupan Gunung Pinatubo. Kami juga membantu mangsa banjir di Au Lac, mangsa banjir di China dan sebagainya. Sekarang kami cuba membantu pelarian Au Lac untuk bantu meringankan beban PBB, jika PBB mahu kami bantu. Tapi kami cuba. Kami membantu mereka dengan sokongan kewangan dan kami juga boleh menempatkan mereka semula jika PBB mengizinkan, dengan berkat PBB.

Ya, jadi kami lakukan segalanya yang kamu minta ini dan juga memandangkan kita dah berada di sini, kita bersihkan persekitaran kita sebanyak yang boleh. Oleh itu, kami bantu mengurangkan penderitaan dan meningkatkan standard moral dunia ini, dari segi spiritual dan fizikal. Ya. Kerana sesetengah orang tak mahukan kerohanian daripada saya. Mereka hanya mahukan bantuan fizikal. Jadi kita bantu mereka dari segi fizikal. Ini apa yang kami lakukan, sebab itulah saya perlu mendapatkan wang. Sebab itulah saya tak nak hidup dengan sumbangan orang.

Semua biksu dan anak murid saya perlu bekerja, sama seperti kamu. Di samping itu, kami membantu dari segi spiritual juga, dan bantu mengurangkan penderitaan dunia ini. Kita perlu melakukannya. Tak bermakna kita duduk dalam Samadhi sepanjang hari dan menikmatinya. Itu Buddha (orang bermakrifat) yang sangat mementingkan diri. Kita tak mahukannya di sini. (Gelak ketawa.)

S: Guru bercakap tentang peringkat di mana orang sedar bahawa mereka ada kuasa yang datang daripada kesedaran itu. Sekarang bagaimana jika kita sedar akan kuasa ini, kita tak tahu bahawa kita adanya tapi kita sedar akannya? Kita malah boleh rasa bahawa kita adanya. Bagaimanakah kita menggunakan atau tak menggunakannya? Jika kita tak menggunakannya, macam mana kita tak menjadi tak sabar dengan proses yang berjalan di sekeliling kita? Seperti kita lihat proses adalah lambat sedangkan kita tahu bahawa kita boleh berdoa saja atau lakukan sesuatu yang lain untuk mendatangkan penyelesaian yang lebih baik atau lebih cepat. Apakah maksud ini dan bagaimanakah seseorang menggunakannya dengan berkat agar ia akan menjadi tiada masalah? Adakah Guru faham maksud saya?

G: Saya faham. Saya faham. Maksud kamu adalah sedangkan kita ada kuasa untuk mengubah perkara dan semasa perkara di sekeliling dijalankan dengan cara birokrasi dan lambat, macam mana kita ada kesabaran untuk menahannya. Betul? Atau kita berdoa saja atau melakukan keajaiban atau mendesaknya. Betul? Tidak, saya ada kesabaran kerana kita perlu bekerja mengikut kelajuan dunia ini supaya tidak mengucar-ngacirkannya. Ya.

Misalnya seorang kanak-kanak tak dapat berlari. Tak boleh kerana kamu bergegas atau nak berlari, kamu membuat kanak-kanak tersandung dan terjatuh. Jadi kita perlu bersabar. Walaupun kita ada kuasa untuk berlari, kita berjalan bersama kanak-kanak, ya. Sebab itulah kadangkala saya juga kecewa dan tak sabar tapi saya perlu mengajar diri supaya bersabar. Sebab itulah saya perlu pergi menyembah sujud kepada presiden demi presiden untuk pelarian walaupun kami ingin tambahkan sokongan kewangan. Kami akan berikan segala-galanya yang kami ada, berjuta-juta dolar atau malah berbilion-bilion. Kita perlu melalui sistem birokrasi. Kita menerima sebarang keadaan.

Saya takkan menggunakan kuasa ajaib pada PBB untuk membuat mereka berlari pun. Tidak, tidak. Kita menyebabkan bencana di dunia ini jika kita menggunakan kuasa psikik, kuasa ajaib. Kita harus mengikut keadaan. Tapi kita boleh meningkatkan kesedaran orang dengan penyembuhan spiritual, kebijaksanaan spiritual dan pemahaman. Memberikan pengetahuan kepada mereka supaya mereka sanggup melakukannya dan bekerjasama. Itu cara yang terbaik, bukan menggunakan kuasa ajaib. Saya tak menggunakan kuasa ajaib secara sengaja dalam sebarang aspek hidup. Tapi keajaiban berlaku dengan sendirinya di sekeliling pengamal spiritual. Ia berlaku dengan sendirinya, bukan dengan sengaja, bukan cuba mendesak. Ya, itu tak baik. Kanak-kanak tak dapat berlari. Boleh? Kamu puas dengan jawapan saya?

Jika mana-mana jawapan saya tak sesuai dengan kalian, biarlah saya tahu kerana saya boleh terangkan lagi. Tapi saya percaya kalian sangat cerdik, sebagai orang terpilih yang paling cerdik dari semua negara. Oleh itu, saya tak begitu banyak menghuraikannya.

Ada Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu adalah baik, saya mesti kata. Ya, ya. Kita menghapuskan banyak konflik dan peperangan di dunia walaupun kita tak dapat meminimumkannya dengan sepenuhnya. Tapi saya ada baca buku Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu. Setiap orang ialah Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu. Saya ada mengikuti sesetengah usaha Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu. Saya mesti memuji usaha dan kecekapannya dalam menyelamatkan orang tebusan yang tak dapat orang lain selamatkan. Semua kuasa dunia tak dapat menyelamatkan mereka tapi seorang pesuruhjaya Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu berjaya melakukannya. Ya, dan banyak perkara lain tentang bantuan bencana, masalah pelarian.

Kalian ada kira-kira dua belas juta orang pelarian, saya dengar, tanggungjawab kalian. Bukan? Itu kerja yang banyak, dan peperangan dan segala-galanya. Jadi ada Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu adalah baik, ya! Sangat baik.

S: Terima kasih, Guru Ching Hai, kerana berkongsi kebijaksanaan Guru dengan kami. Saya ada satu soalan. Ia adalah tentang pertambahan populasi dunia serta masalah kemusnahan alam sekitar yang timbul daripadanya dan peningkatan permintaan terhadap makanan. Inginkah Guru mengomen sesuatu tentang pertambahan populasi dunia ini? Adakah ini karma dunia? Atau adakah ini akan mewujudkan jenis karma tertentu pada masa depan?

G: Ada lebih banyak orang untuk dunia ini adalah sangat baik juga. Mengapa tidak? Lebih penuh sesak, lebih riuh-rendah, lebih seronok. Bukan? (Gelak ketawa.) Bukanlah penduduk berlebihan, memang. Cuma kita tak tersebah dengan sekata. Orang bertumpu di kawasan tertentu di dunia dan tak nak berpindah ke kawasan lain. Itu saja. Kita ada begitu banyak kawasan tanah terbiar yang luas yang tak digunakan, banyak pulau dara, banyak dataran tinggi yang luas yang hanya hijau dengan hutan dan tiada apa-apa pun di sana. Orang suka bertumpu di New York, misalnya, (Gelak ketawa.) kerana lebih seronok di sini. Jika kerajaan mampu mewujudkan jenis pekerjaan dan industri yang berlainan di tempat-tempat yang berlainan, orang akan pergi ke sana juga untuk bekerja. Mereka bertumpu di tempat-tempat tertentu kerana lebih senang mencari pekerjaan di sini atau selamat. Jika keselamatan, jaminan hidup dan peluang pekerjaan wujud di tempat-tempat lain, orang akan pergi ke sana juga. Mereka akan pergi untuk jaminan hidup, untuk mata pencarian.

Jadi kita tak harus takut akan penduduk yang berlebihan. Kita harus lebih terancang untuk memberi lebih banyak manfaat peluang pekerjaan, perumahan dan jaminan hidup kepada orang di dunia. Dengan itu semua tempat adalah sama. Penduduk takkan berlebihan.

Berkenaan dengan soalanmu tentang makanan, kamu seharusnya tahu lebih banyak kerana di Amerika kita ada begitu banyak maklumat tentang bagaimana memelihara dunia ini. Diet vegan adalah salah satu yang terbaik untuk memelihara sumber dunia, menyara seluruh populasi Bumi kerana kita membazirkan banyak makanan vegetarian, tenaga, tenaga elektrik dan ubat untuk menternak haiwan sedangkan ia boleh menyara orang lain secara terus. Banyak negara Dunia Ketiga menjual makanan vegetarian yang kaya dengan protein dengan harga yang lebih murah. Tapi ini tak membantu populasi negara-negara lain di dunia. Jika kita sebarkan semua makanan secara sekata, dan diet vegan, ini akan membantu, bukan sahaja untuk diri sendiri dan haiwan tetapi untuk seluruh dunia juga.

Suatu kajian, dalam majalah, mereka dah kata bahawa jika semua orang di dunia makan makanan vegan, dunia takkan kebulur lagi. Kita perlu merancang juga. Saya tahu ada orang yang boleh membuat dedak padi menjadi makanan yang berkhasiat dan malah susu. Sebelumnya kita telah bercakap tentangnya. Dia kata bahawa dia membelanjakan kira-kira tiga ratus ribu dolar dan dia dapat menyara enam ratus ribu orang di Ceylon, mereka yang miskin, yang kurang pemakanan, golongan ibu dan sebagainya. Ini adalah hebat. Kerana cara kita melakukannya di banyak tempat di dunia adalah kita membazirkan sumber semula jadi, bukanlah kita tiada sumber yang mencukupi. Tuhan takkan meletakkan kita di sini untuk berlapar. Sebenarnya kita mengebulurkan diri sendiri.

Jadi kita perlu berfikir semula dan merancang semula, ini memerlukan berkat banyak kerajaan negara. Mereka perlu memberkati kita dengan kejujuran, kebersihan, maruah, semangat berkhidmat untuk orang dan bukan menjaga kepentingan diri. Jika kita ada berkat ini daripada semua kerajaan negara, kita memang tiada masalah. Tiada masalah.

Kita perlu ada kepimpinan, pengurusan ekonomi dan pentadbiran yang baik serta kerajaan yang jujur. Tapi ini boleh wujud dengan lebih cepat semasa banyak orang atau kebanyakan orang atau semua orang menjadi spiritual. Maka mereka tahu akan disiplin. Maka mereka tahu akan rukun. Maka mereka tahu bagaimana menjadi jujur dan bersih. Maka mereka tahu bagaimana menggunakan kebijaksanaan mereka. Maka mereka dapat memikirkan banyak perkara untuk dibuat dan merancang semula hidup kita.

S: Ini kelihatan sangat susah kerana sebagaimana yang saya lihat, sebagaimana yang saya faham, banyak kemusnahan alam sekitar hari ini berkaitan dengan peningkatan permintaan populasi terhadap lebih banyak ruang tinggal, rumah serta hidup seperti yang kita tahu dan ingin jalani pada abad ke-20.

Katakan hutan di Brazil, kemusnahan alam sekitar di sana, kemusnahan hutan hujan di sana. Tanah terdedah dan ini menyebabkan banjir. Ini bukan tak berkaitan dengan masalah penduduk berlebihan.

G Ya, segalanya saling berkaitan di dunia ini, dah tentu. Satu-satunya penyelesaian adalah menyelesaikannya dari akar, bukan dahan. Akar ialah kestabilan spiritual. Faham? (Tepukan.)

Jadi apa yang perlu kita buat adalah cuba menyebarkan mesej spiritual, apa yang kita tahu dan mematuhi disiplin spiritual. Ini apa yang orang tiada. Tak apa juga jika kita memasang mesin elektrik dan alami sedikit cahaya dan muzik dan masuki Samadhi. Tapi jika tak bermoral, maka kadangkala kita hanya menggunakan kuasa untuk perkara buruk, tak dapat mengawalinya.

Sebab itulah dalam kumpulan ini, kami mematuhi, mengajar orang garis panduan dulu. Garis panduan adalah penting. Kita perlu tahu ke mana kita pergi dan mengendalikan Kuasa kita. Kuasa tanpa kasih sayang, tanpa belas kasihan, tanpa pemahaman nilai moral yang betul, adalah tak berguna. Ia menjadi kuasa ajaib hitam, menyalahgunakannya. Ya. Kuasa ajaib hitam datang dari situ.

Jadi mendapat makrifat adalah senang, mengekalkannya adalah sukar. Dalam kaedah kami, jika kita tak benar-benar berdisiplin dan bermoral, Guru akan mengambil sebahagian daripada Kuasa kita agar kita tak dapat menyalahgunakannya dan melakukan perkara buruk terhadap masyarakat. Itu perbezaannya. Guru mengawalinya, Kuasa Guru, okey?

Ya, saya rasa sangat gembira dengan semua soalan kalian yang bijak. Sangat bijak.

Orang melakukan perkara ini kerana mereka tak cukup bijak, seperti penyalahgunaan tanah yang kamu katakan atau melakukan sesuatu kerana kekurangan kebijaksanaan. Ya, jadi akarnya ialah kebijaksanaan, amalan spiritual. Mendapat makrifat.

Terima kasih atas perhatian kalian. Semoga kalian selamat sejahtera.

Inisiasi: Kaedah Quan Yin

Guru Ching Hai memberi inisiasi kepada orang ikhlas yang ingin mengetahui Kebenaran ke dalam kaedah meditasi Quan Yin. Huruf Cina “Quan Yin” bermaksud tafakur pada Getaran Bunyi. Kaedah ini termasuklah meditasi pada Cahaya dalaman dan Bunyi dalaman. Visi dalaman ini telah digambarkan secara berulang dalam kepustakaan spiritual semua agama di dunia sejak zaman dahulu lagi.

Misalnya, Bible Kristian menyatakan, *Pada mulanya ialah Getaran, Getaran adalah bersama Tuhan dan Getaran ialah Tuhan.* (John 1:1) Getaran ini ialah Bunyi dalaman. Ia juga dipanggil Logos, Shabd, Tao, Arus Bunyi, Naam atau Muzik Firdausi. Guru Ching Hai berkata, *la bergetar dalam semua hidupan dan memelihara seluruh alam semesta. Melodi dalaman ini dapat menyembuhkan segala luka, memakbulkan segala hasrat dan menghilangkan segala dahaga duniawi. Ia sangat berkuasa dan penuh Kasih Sayang. Oleh sebab kita dibuat daripada Bunyi ini, berhubung dengannya membawa ketenangan dan kepuasan kepada hati kita. Selepas mendengar Bunyi ini, seluruh diri kita berubah, seluruh pandangan tentang hidup banyak berubah menjadi lebih baik.*

Cahaya dalaman, Cahaya Tuhan, ialah Cahaya yang sama yang dirujuk dalam perkataan “enlightenment” (makrifat). Intensitinya bolehlah dari sinar pudar ke keterangan seperti berjuta-juta matahari. Melalui Cahaya dan Bunyi dalaman inilah kita mengenali Tuhan.

Inisiasi ke dalam Kaedah Quan Yin bukanlah ritual esoterik atau upacara untuk memasuki agama baru. Semasa inisiasi, arahan spesifik untuk meditasi pada Cahaya dalaman dan Bunyi dalaman diberikan, dan Guru Ching Hai memberikan “Transmisi Spiritual”. Rasa Kehadiran Tuhan yang pertama ini diberikan secara senyap. Guru Ching Hai tidak perlu hadir secara fizikal untuk membuka “pintu” ini untuk anda. Transmisi ini ialah bahagian penting kaedah ini. Teknik ini sendiri akan membawa manfaat yang sedikit sahaja dengan tanpa berkat Guru.

Oleh sebab anda boleh terdengar Bunyi dalaman dan ternampak Cahaya dalaman dengan serta-merta semasa inisiasi, kejadian ini kadangkala dipanggil sebagai “makrifat tiba-tiba” atau “makrifat serta-merta”.

Guru Ching Hai menerima orang dari semua latar belakang dan agama untuk inisiasi. Anda tidak perlu menukar agama atau sistem kepercayaan anda. Anda tidak akan diminta untuk menyertai sebarang pertubuhan atau mengambil bahagian dalam apa-apa yang tidak sesuai dengan gaya hidup anda sekarang.

Walau bagaimanapun, anda akan diminta supaya menjadi vegan. Amalan diet vegan sepanjang hayat ialah prasyarat untuk menerima inisiasi.

Inisiasi ditawarkan secara percuma.

Amalan kaedah meditasi Quan Yin setiap hari dan mematuhi Lima Garis Panduan adalah satu-satunya keperluan selepas inisiasi. Mematuhi Lima Garis Panduan mencegah anda daripada mencederakan diri atau mana-mana makhluk hidup lain. Amalan ini akan mendalamkan dan meneguhkan pengalaman makrifat awal anda dan akhirnya membolehkan anda mencapai peringkat kesedaran tertinggi. Tanpa amalan harian, anda hampir pasti akan lupa akan makrifat anda dan kembali ke peringkat kesedaran biasa.

Matlamat Guru Ching Hai adalah mengajar kita supaya menjadi mampu diri. Oleh itu, beliau mengajarkan kaedah yang boleh diamalkan oleh semua orang dengan sendiri tanpa sebarang alatan atau perlengkapan. Beliau tidak cuba mendapatkan pengikut, pemuja atau anak murid, atau menubuhkan pertubuhan yang mempunyai yuran keahlian. Beliau tidak akan menerima wang, sembah sujud atau hadiah daripada anda, jadi anda tidak perlu menawarkan ini kepadanya.

Beliau akan menerima keikhlasan anda dalam kehidupan harian dan amalan meditasi untuk menjadi orang suci.

Lima Garis Panduan

1. Tidak mencederakan sebarang makhluk hidup*.
2. Tidak mengatakan apa yang tidak benar.
3. Tidak mengambil apa yang bukan milik sendiri.
4. Tidak berzina.
5. Tidak menggunakan intoksikan**.

* Garis panduan ini menghendaki amalan diet vegan yang ketat. Tidak boleh makan daging, hasil tenusu, ikan, ayam itik atau telur (tersenyawa atau tidak tersenyawa).

** Ini termasuk mengelakkan segala jenis racun seperti arak, dadah, tembakau, perjudian, pornografi serta filem, kepustakaan atau permainan video yang berunsur terlalu ganas.

“Orang suci ialah manusia sepenuh. Manusia sepenuh adalah suci sepenuhnya. Sekarang kita hanyalah separuh manusia. Kita melakukan perkara dengan ragu-ragu, kita melakukan perkara dengan ego. Kita tidak percaya bahawa Tuhanlah yang mengatur semua ini untuk kita nikmati, untuk kita alami. Kita mengasingkan dosa dan kebaikan. Kita membesar-besarkan segala-segalanya serta mengadili diri sendiri dan orang lain. Kita mempunyai pembatasan sendiri tentang apa yang harus Tuhan buat. Faham? Sebenarnya Tuhan adalah di dalam diri kita tetapi kita membatasi-Nya. Kita ingin berseronok dan main tetapi tak tahu bagaimana. Kita hanya berkata kepada orang lain, ‘Ah, kamu tak harus buat itu,’ dan kepada diri sendiri, ‘Aku tak harus buat itu. Aku tak boleh buat ini. Jadi kenapa harus aku menjadi vegan?’ Ya, saya tahu. Saya seorang vegan kerana Tuhan dalam diri saya menghendakinya.”

~ Mahaguru Ching Hai ~

“Semasa kita adalah murni dalam perbuatan, pertuturan dan fikiran kita, untuk sesaat pun, dewa-dewi dan malaikat pelindung akan menyokong kita. Pada saat itu, seluruh alam semesta adalah milik kita dan menyokong kita, dan takhta menunggu kita.”

~ Mahaguru Ching Hai ~

Kebaikan Diet Vegan

Maklumat disusun oleh ahli-ahli persatuan

Amalan diet vegan ialah prasyarat untuk inisiasi ke dalam Kaedah Quan Yin.

Makanan daripada sumber tumbuhan dibenarkan dalam diet ini tetapi semua makanan yang lain daripada sumber haiwan, termasuk telur tidak harus dimakan. Terdapat banyak sebab untuk ini tetapi yang paling penting datang daripada Garis Panduan Pertama yang menasihati kita supaya tidak mencederakan sebarang makhluk hidup atau *Anda tidak harus membunuh*.

Tidak membunuh atau mencederakan makhluk hidup lain memberi manfaat yang ketara kepada mereka. Yang kurang ketara adalah tidak mencederakan makhluk lain adalah sama bermanfaat kepada diri sendiri. Mengapa? Kerana Hukum Karma: *Apa yang anda semaikan, anda akan mendapatnya*. Semasa kita membunuh atau menyebabkan orang lain membunuh untuk kita bagi memuaskan nafsu terhadap daging, kita mewujudkan hutang karma dan hutang ini mesti dibayar balik akhirnya.

Jadi dalam erti kata yang sebenarnya, mengamalkan diet vegan ialah hadiah yang kita berikan kepada diri sendiri. Kita berasa lebih selesa, kualiti hidup kita meningkat kerana beban hutang karma dikurangkan dan kita ditawarkan untuk memasuki alam syurga visi dalaman. Ini sangat berbaloi bagi sedikit harga yang perlu kita bayar!

Alasan spiritual untuk tidak makan daging adalah menyakinkan bagi sesetengah orang tetapi terdapat sebab-sebab lain untuk menjadi vegan. Semuanya berasaskan akal budi. Ia berkaitan dengan isu kesihatan peribadi dan pemakanan, ekologi dan alam sekitar, etika dan penderitaan haiwan serta kebuluran dunia.

Kesehatan dan Pemakanan

Kajian tentang evolusi manusia telah menunjukkan bahawa leluhur kita ialah vegetarian secara semula jadi. Struktur badan manusia adalah tidak sesuai untuk pemakanan daging. Ini telah ditunjukkan dalam sebuah esei tentang anatomi perbandingan oleh Dr. G.S. Huntington dari Universiti Columbia. Dia menunjukkan bahawa karnivor mempunyai usus kecil dan besar yang pendek. Usus besar mereka sangat lurus dan licin. Sebaliknya, haiwan vegetarian mempunyai usus kecil dan besar yang panjang. Disebabkan oleh kandungan serat yang rendah dan kandungan protein yang tinggi dalam daging, usus tidak memerlukan masa yang panjang untuk menyerap khasiat. Oleh itu, usus karnivor lebih pendek daripada haiwan vegetarian.

Manusia, seperti haiwan vegetarian semula jadi yang lain, mempunyai usus kecil dan besar yang panjang. Kedua-dua usus kita adalah sepanjang kira-kira 28 kaki (8.5 meter). Usus kecil berlipat berkali-kali dan dindingnya berlingkar, tidak licin. Oleh sebab ia lebih panjang daripada yang terdapat dalam karnivor, daging yang kita makan berada di dalam usus kita untuk tempoh masa yang lebih panjang. Kesannya, daging boleh menjadi busuk dan mewujudkan toksin. Toksin ini telah dikaitkan sebagai punca barah kolon dan ia juga meningkatkan beban pada hati yang berfungsi untuk menyingkirkan toksin. Ini boleh menyebabkan sirosis, malah barah hati.

Daging mengandungi banyak protein urokinase dan urea yang menambahkan beban ginjal dan boleh merosakkan fungsi ginjal. Terdapat 14 gram protein urokinase dalam setiap paun stik. Jika sel hidup dimasukkan ke dalam protein urokinase cecair, fungsi metabolismenya akan merosot. Tambahan pula, daging kekurangan selulosa atau serat dan kekurangan serat boleh menyebabkan sembelit. Telah diketahui bahawa sembelit boleh menyebabkan barah rektum atau buasir.

Kolesterol dan lemak tepu dalam daging juga menyebabkan penyakit jantung. Penyakit jantung ialah punca utama kematian di Amerika dan sekarang di Formosa.

Barah ialah punca kematian yang kedua besar. Eksperimen menunjukkan bahawa pembakaran dan pemanggangan daging mewujudkan unsur kimia (Methylcholanthrene) yang merupakan sejenis karsinogen yang kuat.

Kebanyakan orang menganggap bahawa daging adalah bersih dan selamat, terdapat pemeriksaan yang dibuat di semua rumah sembelih. Terdapat terlalu banyak lembu, khinzir, ayam, itik dan sebagainya dibunuh untuk dijual setiap hari dan tidak dapat diperiksa setiap satunya. Sangat sukar untuk memeriksa sama ada sekeping daging mempunyai barah di dalamnya, apalagi memeriksa setiap haiwan. Sekarang industri daging hanya memotong kepala semasa ia bermasalah atau memotong kaki yang berpenyakit. Hanya bahagian yang buruk dibuang dan yang selebihnya dijual.

Vegetarian terkenal, Dr. J.H. Kellogg berkata, "Semasa kita makan makanan vegetarian, kita tak perlu risau tentang makanan mati akibat penyakit apa. Ini menjadikan hidangan menggembirakan!"

Terdapat satu lagi kerisauan. Antibiotik serta ubat lain, termasuk steroid dan hormon pertumbuhan sama ada ditambahkan ke dalam makanan haiwan atau disuntik terus ke dalam haiwan. Telah dilaporkan bahawa orang yang makan haiwan ini akan menyerap ubat ini ke dalam badan mereka. Ada kemungkinan antibiotik dalam daging mengurangkan keberkesanan antibiotik untuk manusia.

Ada sesetengah orang yang menganggap diet vegetarian tidak cukup berkhasiat. Seorang pakar bedah Amerika, Dr. Miller telah menjalankan rawatan perubatan selama 40 tahun di Formosa. Dia mendirikan sebuah hospital di sana di mana semua hidangan ialah vegetarian untuk kakitangan dan pesakit. Katanya, "Ubat yang diberikan kepada kita oleh sains moden telah bertambah baik tapi ia hanya dapat mengubati penyakit. Namun, makanan dapat menjaga kesihatan kita." Dia berkata, "Makanan daripada tumbuhan ialah sumber khasiat yang lebih terus daripada daging. Orang makan haiwan tetapi sumber khasiat untuk haiwan yang kita makan ialah tumbuhan. Hidup kebanyakan haiwan adalah singkat dan haiwan menghadapi hampir semua penyakit yang manusia hidapi. Berkemungkinan besar penyakit manusia datang daripada makan daging haiwan yang berpenyakit. Jadi mengapa orang tak mendapatkan khasiat terus daripada tumbuhan?" Dr. Miller menyatakan bahawa kita hanya memerlukan bijirin, kacang dan sayuran untuk memperoleh semua khasiat yang diperlukan untuk menjaga kesihatan."

Banyak orang berfikir bahawa protein haiwan adalah lebih baik daripada protein tumbuhan kerana protein haiwan dianggap sebagai protein lengkap dan protein tumbuhan adalah tidak lengkap. Sebenarnya sesetengah protein tumbuhan adalah lengkap dan gabungan makanan boleh mewujudkan protein lengkap daripada beberapa makanan berprotein tak lengkap.

Pada Mac 1988, Persatuan Diet Amerika mengumumkan, "ADA berpandangan bahawa diet vegetarian adalah sihat dan cukup berkhasiat semasa dirancang dengan sewajarnya."

Selalunya orang tersilap percaya bahawa pemakan daging lebih kuat daripada vegetarian, tetapi suatu eksperimen yang dijalankan oleh Profesor Irving Fisher dari Universiti Yale pada 32 orang vegetarian dan 15 orang pemakan daging menunjukkan bahawa vegetarian mempunyai lebih banyak daya ketahanan daripada pemakan daging. Dia minta orang merentangkan tangan selama yang boleh. Hasil daripada ujian ini adalah sangat jelas. Daripada 15 orang pemakan daging, hanya dua orang dapat merentangkan tangan selama 15-30 minit. Namun, daripada 32 orang vegetarian: 22 orang merentangkan tangan selama 15-30 minit, 15 orang selama lebih 30 minit, 9 orang selama lebih sejam, 4 orang selama lebih dua jam dan seorang vegetarian merentangkan tangan selama lebih tiga jam.

Banyak atlet balapan jarak jauh mengamalkan diet vegan atau vegetarian untuk masa sebelum pertandingan. Dr. Barbara Moore, seorang pakar dalam terapi vegan dan vegetarian, telah menghabiskan perlumbaan sejauh 110 batu dalam 27 jam 30 minit. Seorang wanita berusia 56 tahun, dia memecahkan semua rekod orang muda, "Saya ingin menjadi contoh untuk menunjukkan bahawa orang yang mengamalkan diet vegetarian penuh akan menikmati badan yang kuat, fikiran yang jelas dan hidup yang murni."

Adakah seorang vegan memperoleh protein yang mencukupi dalam dietnya? Pertubuhan Kesihatan Sedunia merekomenkan bahawa 4.5% daripada kalori harian diperoleh daripada protein. Gandum ada 17% daripada kalorinya sebagai protein, brokoli ada 45% dan nasi ada 8%. Adalah sangat senang adanya diet kaya protein dengan tidak memakan daging. Dengan kebaikan tambahan dapat mengelakkan banyak penyakit yang disebabkan oleh diet tinggi lemak seperti penyakit jantung dan banyak barah, jelasnya veganisme ialah pilihan yang lebih baik.

Hubungan antara pemakanan daging dan makanan daripada haiwan yang lain yang mengandungi paras lemak tepu yang tinggi dengan penyakit jantung, barah payudara, barah kolon dan strok telah dibuktikan. Penyakit-penyakit lain yang sering dicegah dan kadangkala disembuhkan oleh diet vegan rendah lemak termasuklah batu ginjal, barah prostat, diabetes, ulser peptik, batu hempedu, sindrom usus rensa, artritis, penyakit gusi, akne, barah pankreas, barah perut, hipoglikemia, sembelit, divertikulitis, hipertensi, osteoporosis, barah ovari, buasir, obesiti dan asma.

Tiada risiko kesihatan peribadi yang lebih besar daripada makan daging di samping merokok.

Ekologi dan Alam Sekitar

Menternak haiwan untuk daging ada kesannya. Ia menyebabkan kemusnahan hutan hujan, peningkatan haba dunia, pencemaran air, kekurangan air, penggurunan, penyalahgunaan sumber tenaga dan kebuluran dunia. Penggunaan tanah, air, tenaga dan usaha manusia untuk menghasilkan daging bukanlah cara yang efisien untuk menggunakan sumber Bumi.

Sejak 1960, 25% daripada hutan hujan Amerika Tengah telah dibakar dan dipugari bagi mewujudkan padang ragut untuk lembu daging. Telah dianggarkan bahawa setiap empat auns hamburger yang dibuat daripada lembu hutan hujan memusnahkan 55 kaki persegi hutan hujan tropika. Selain itu, penternakan lembu menyumbang secara signifikan kepada pengeluaran tiga gas yang menyebabkan pemanasan global, merupakan punca utama pencemaran air dan memerlukan sebanyak 2,464 gelen air untuk penghasilan setiap paun daging lembu. Kita hanya memerlukan 29 gelen air untuk menghasilkan sepaun tomato dan 139 gelen untuk menghasilkan sepaun roti gandum penuh. Hampir separuh daripada air yang digunakan di Amerika adalah untuk menanam bijirin untuk lembu dan ternakan lain.

Jauh lebih banyak orang dapat disara jika sumber yang digunakan untuk memternak lembu digunakan untuk menghasilkan bijirin bagi menyara populasi dunia. Seekar tanah yang ditanami oat menghasilkan 8 kali protein dan 25 kali kalori jika oat ini diberikan kepada manusia dan bukan lembu. Seekar tanah yang digunakan untuk brokoli menghasilkan 10 kali protein, kalori dan niasin berbanding dengan seekar tanah yang menghasilkan daging lembu. Statistik seperti ini adalah banyak. Sumber dunia akan digunakan dengan lebih efisien jika tanah yang digunakan untuk penghasilan ternakan dialihkan ke penanaman tanaman untuk menyara orang.

Mengamalkan diet vegan membolehkan anda “berjalan dengan lebih ringan di planet ini”. Selain hanya mengambil apa yang anda perlukan dan mengurangkan lebihan, anda akan rasa lebih selesa semasa anda mengetahui bahawa makhluk hidup tidak perlu mati setiap kali anda menjamu selera.

Kebuluran Dunia

Hampir sebilion orang mengalami kelaparan dan malnutrisi di planet ini. Lebih 40 juta orang mati kebulur setiap tahun dan kebanyakan daripada mereka ialah kanak-kanak. Walaupun begitu, lebih satu pertiga daripada tuaian bijirin dunia dialihkan dari menyara orang ke menyara ternakan. Di Amerika, ternakan makan 70% daripada semua bijirin yang dihasilkan. Jika kita menyara orang dan bukan ternakan, tiada orang yang akan berlapar.

Penderitaan Haiwan

Adakah anda sedar akan hakikat lebih 100,000 ekor lembu disembelih setiap hari di Amerika?

Kebanyakan haiwan di negara-negara Barat diternak di “ladang cara kilang”. Kemudahan ini direka bentuk untuk menghasilkan bilangan haiwan maksimum untuk disembelih dengan perbelanjaan minimum. Haiwan diasakkan, dicacati dan dilayan seperti mesin untuk penukaran makanan ke daging. Ini ialah realiti yang kebanyakan daripada kita tidak akan dapat lihat dengan mata sendiri. Telah dikatakan bahawa, “Satu lawatan ke rumah sembelih akan menjadikan anda seorang vegan sepanjang hayat.”

Leo Tolstoy berkata, "Asalkan ada rumah sembelih, akan ada medan pertempuran. Diet vegetarian ialah ujian penentu faham kemanusiaan." Walaupun kebanyakan daripada kita tidak membunuh secara aktif, kita mempunyai tabiat, disokong oleh masyarakat, sering makan daging dengan tanpa sebarang kesedaran sebenar tentang apa yang dilakukan terhadap haiwan yang kita makan.

Orang Suci dan Orang Sehaluan

Sejak permulaan sejarah, kita dapat lihat sayuran telah menjadi makanan semula jadi manusia. Semua mitos Yunani dan Ibrani awal berkata tentang orang pada asalnya makan buah-buahan. Pendeta Mesir purba tidak makan daging. Banyak ahli falsafah Yunani yang agung seperti Plato, Diogenes dan Socrates menyokong vegetarianisme.

Di India, Buddha Shakyamuni menekankan kepentingan Ahimsa, prinsip tidak mencederakan sebarang makhluk hidup. Baginda memberi amaran kepada anak muridnya supaya tidak makan daging, jika tidak, makhluk hidup lain akan berasa takut pada mereka. Buddha membuat pemerhatian yang berikut: *Pemakanan daging hanyalah suatu tabiat. Pada mulanya kita tidak dilahirkan dengan nafsu terhadapnya. Orang yang makan daging menghapuskan Belas Kasihan dalaman mereka. Orang yang makan daging saling membunuh dan saling memakan... ia sentiasa berterusan macam ini. Bagaimanakah mereka keluar dari Tiga Alam ilusi?*

Banyak penganut Taoisme, orang Kristian dan agama Yahudi awal ialah vegetarian. Ada direkodkan dalam Bible Suci: Tuhan berfirman, *Aku membekalkan semua jenis bijirin dan buah untuk engkau makan, tapi bagi haiwan liar dan semua burung, Aku membekalkan rumput dan tumbuhan berdaun sebagai makanan.* (Genesis 1:29) Contoh larangan makan daging yang lain dalam Bible: *Engkau tidak boleh makan daging yang ada darah di dalamnya kerana ada nyawa dalam darah.* (Genesis 9:4) Tuhan berfirman, *Siapa suruh engkau membunuh lembu dan kambing untuk membuat tawaran kepada-Ku? Bersihkanlah dirimu daripada darah yang tidak berdosa ini agar Aku mendengar doamu, jika tidak, Aku akan berpaling kepala dari engkau kerana tanganmu penuh dengan darah. Bertaubatlah agar Aku mengampunimu.* (Isaiah 1:11-16) Santo Paul, seorang anak murid Nabi Isa, berkata dalam suratnya kepada orang Rom, *Adalah baik tidak makan daging atau minum arak.* (Orang Rom 14:21)

Baru-baru ini, sejarawan telah menemui banyak buku purba yang menerangkan hidup Nabi Isa dan ajarannya. Nabi Isa berkata: *Orang yang makan daging haiwan menjadi makam mereka sendiri. Secara terus terang, orang yang membunuh akan dibunuh. Orang yang membunuh makhluk hidup dan makan daging mereka adalah makan daging orang mati.*

Agama Hindu juga mengelakkan pemakanan daging. Ada dikatakan bahawa: *Orang tidak dapat memperoleh daging dengan tidak membunuh makhluk. Orang yang mencederakan makhluk hidup tidak akan dirahmati oleh Tuhan, elakkanlah daripada makan daging!* (RukunHindu)

Kitab Suci Islam, Al-Quran melarang makan haiwan mati, darah dan daging.

Seorang Guru Zen China, Han Shan Tzu menulis puisi yang menentang pemakanan daging: *Cepat pergi ke pasar untuk membeli daging dan ikan dan memberikannya kepada isteri dan anakmu. Tapi mengapakah nyawa mereka mesti diambil untuk menampung nyawamu? Itu tidak munasabah. Itu takkan membawa pertalian dengan syurga tetapi membuat engkau menjadi sampah neraka!*

Banyak penulis, artis, ahli sains, ahli falsafah yang terkenal dan orang terkemuka ialah vegetarian dan vegan. Orang-orang yang berikut mengamalkan vegetarianisme dengan ghairah: Buddha Shakyamuni, Nabi Isa, Nabi Muhammad SAW, Tsong Khapa, Aristotle, Virgil, Horace, Plato, Ovid, Petrarch, Pythagoras, Socrates, William Shakespeare, Voltaire, Rabindranath Tagore, Leo Tolstoy, Sir Isaac Newton, Charles Darwin, Albert Einstein, Albert Schweitzer, Nikola Tesla, Leonardo Da Vinci, Benjamin Franklin, Mahatma Ghandi, Abdul Kalam, Janez Drnovšek, Martina Navratilova (vegan, tenis), Carl Lewis, Paavo Nurmi, Edwin C. Moses, Giorgia Fumanti, Toby Maguire (vegan), Natalie Portman, Leona Lewis, Brian Greene, John Robbins (aktivis dan pengarang), sekadar menyebutkan beberapa nama sahaja.

Albert Einstein berkata, "Saya rasa perubahan dan kesan pembersihan yang diet vegetarian berikan kepada pembawaan manusia adalah agak bermanfaat kepada manusia. Oleh itu, adalah baik dan mendamaikan bagi orang memilih vegetarianisme." Ini telah menjadi nasihat yang sama bagi banyak tokoh penting dan orang suci dalam sepanjang sejarah!

Guru Jawab Soalan

S: Makan haiwan adalah membunuh makhluk hidup, tetapi bukannya makan sayuran sejenis pembunuhan juga?

G: Makan tumbuhan adalah membunuh makhluk hidup juga dan akan mewujudkan sedikit karma, tetapi kesannya amat sedikit. Jika orang mengamalkan Kaedah Quan Yin selama dua jam setengah setiap hari, orang dapat menghapuskan kesan karma ini. Oleh sebab kita perlu makan untuk hidup, kita memilih makanan yang ada kesedaran yang paling sedikit dan paling kurang menderita. Tumbuhan terdiri daripada 90% air, jadi tahap kesedarannya adalah sangat rendah sehingga ia hampir tak merasai sebarang penderitaan. Lagipun, semasa kita makan banyak sayur, kita tak memotong akarnya, sebaliknya kita membantu pembiakan aseksnya dengan memotong dahan dan daun. Sebenarnya ia memanfaatkan tumbuhan. Oleh itu, ahli hortikultur berkata bahawa mencantas tumbuhan membantunya bertumbuh dengan besar dan cantik.

Ini lagi ketara bagi buah-buahan. Apabila buah-buahan dah masak, ia akan menarik orang makannya dengan bau wangi, warna cantik dan rasa enaknyanya. Dengan cara inilah pokok buah dapat mencapai tujuan menyebarkan bijinya ke kawasan yang luas. Jika kita tak petik dan makannya, buah akan menjadi terlalu masak, jatuh ke tanah dan mereput. Bijinya akan dibayangi daripada cahaya matahari oleh pokok di atasnya dan akan mati. Jadi makan sayuran dan buah-buahan ialah kecenderungan semula jadi yang langsung tak membawa penderitaan kepadanya.

S: Kebanyakan orang berfikir bahawa vegetarian lebih pendek dan kurus, dan pemakan daging lebih tinggi dan besar. Adakah ini benar?

G: Vegetarian tak semestinya lebih kurus dan pendek. Jika diet mereka adalah seimbang, mereka boleh bertumbuh dengan tinggi dan kuat juga. Seperti yang dapat kamu lihat, semua haiwan besar seperti gajah, lembu, zirafah, badak air, kuda dan sebagainya hanya makan sayuran dan buah-buahan. Mereka lebih kuat daripada karnivor, sangat lemah lembut dan bermanfaat kepada manusia. Tapi haiwan yang makan daging adalah sangat ganas dan tak berguna. Jika manusia makan banyak haiwan, mereka juga akan terpengaruh oleh naluri dan sifat haiwan. Orang yang makan daging tak semestinya lebih tinggi dan kuat tetapi jangka hayat mereka secara puratanya sangat singkat. Orang Eskimo makan daging hampir sepenuhnya tetapi adakah mereka sangat tinggi dan kuat? Adakah mereka hidup lama? Ini saya rasa kamu boleh faham dengan jelas sekali.

S: Bolehkah vegetarian makan telur?

G: Tidak. Semasa kita makan telur, kita juga membunuh makhluk. Sesetengah orang kata bahawa telur komersil adalah tak tersenyawa, jadi makannya tak membunuh makhluk hidup. Ini nampak macam betul saja. Telur tak tersenyawa hanya kerana tiada keadaan yang sesuai untuk persenyawaannya, jadi telur tak dapat menyempurnakan tujuan semula jadinya untuk berkembang menjadi ayam. Walaupun perkembangan ini tak berlaku, ia tetap mengandungi kuasa hidup semula jadi yang diperlukan untuk ini. Kita tahu bahawa telur ada kuasa hidup semula jadi, jika tidak, mengapakah ovum ialah satu-satunya jenis sel yang boleh disenyawakan? Sesetengah orang menyatakan bahawa telur mengandungi khasiat penting, protein dan fosforus, penting kepada badan manusia. Tapi protein boleh didapati daripada tauhu, dan fosforus daripada banyak jenis sayur seperti ubi kentang.

Kita tahu bahawa dari zaman dahulu hingga sekarang, ada banyak biksu besar yang tak makan daging atau telur dan tetap hidup lama. Misalnya Guru Ying Guang hanya makan semangkuk sayuran dan sedikit nasi dalam setiap hidangan tetapi hidup sehingga usia 80 tahun. Lagipun, kuning telur mengandungi banyak kolesterol yang merupakan punca utama penyakit jantung, pembunuh nombor satu di Formosa dan Amerika. Tak hairanlah kita lihat kebanyakan pesakit ialah pemakan telur!

S: Manusia memelihara haiwan seperti khinzir, lembu, ayam, itik dan sebagainya. Mengapakah kita tak boleh makan mereka?

G: Jadi? Ibu bapa memelihara anak mereka. Adakah ibu bapa berhak makan anak mereka? Semua makhluk hidup berhak untuk hidup dan tiada orang yang harus merampasnya daripada mereka. Jika kita lihat undang-undang Hong Kong, membunuh diri pun salah di sisi undang-undang. Jadi berapa bersalah lagi membunuh makhluk hidup lain?

S: Haiwan dilahirkan untuk orang makan. Jika kita tak makan mereka, mereka akan memenuhi dunia ini. Betul?

G: Ini idea yang tidak masuk akal. Sebelum kita membunuh haiwan, adakah kita tanyanya sama ada ia nak dibunuh dan dimakan oleh kita atau tidak? Semua makhluk hidup ingin hidup dan takut mati. Kita tak nak dimakan oleh harimau, jadi mengapa harus haiwan dimakan oleh manusia? Manusia wujud di dunia ini untuk berpuluh-puluh ribu tahun saja tetapi sebelum manusia wujud, banyak spesies haiwan sudah wujud. Adakah mereka menyesakkan Bumi? Makhluk hidup mengekalkan keseimbangan ekologi semula jadi. Semasa makanan terlalu sedikit dan ruang terhad, ini akan menyebabkan pengurangan mendadak dalam populasi. Ini mengekalkan populasi pada paras yang sewajarnya.

S: Mengapakah harus saya menjadi vegan?

G: Saya seorang vegan kerana Tuhan dalam diri saya menghendakinya. Faham? Makan daging adalah bertentangan dengan prinsip tak nak dibunuh. Kita sendiri tak nak dibunuh dan kita sendiri tak nak dicuri. Jika kita melakukannya terhadap orang lain, maka kita bertindak bertentangan dengan diri sendiri dan ini membuat kita menderita. Segala-galanya yang kita buat yang mencederakan makhluk lain membuat kita menderita. Kita tak boleh menggigit diri sendiri dan tak harus menikam diri sendiri. Sama juga, kita tak harus membunuh kerana ini bertentangan dengan prinsip hidup. Faham? Ia akan membuat kita menderita, jadi kita tak melakukannya. Ini tak bermakna kita mengehadkan diri. Ini bermakna kita mengembangkan nyawa kita ke semua jenis hidupan. Nyawa kita takkan terhad kepada badan ini tetapi berkembang ke nyawa haiwan dan semua jenis makhluk. Ini menjadikan kita lebih besar, lebih agung, lebih gembira dan tak terhad. Okey?

S: Bolehkah Guru bercakap tentang pemakanan vegan dan bagaimana ini boleh menyumbang kepada keamanan dunia?

G: Ya. Kebanyakan peperangan yang berlaku di dunia ini adalah atas sebab ekonomi. Kita perlu mengakuinya. Kesusahan ekonomi sesebuah negara menjadi lebih cemas apabila berlaku kebuluran, kekurangan makanan atau ketiadaan pengagihan makanan secara sekata dalam kalangan negara yang berlainan. Jika kamu mengambil masa membaca majalah dan mengkaji fakta tentang diet vegan, maka kamu akan mengetahui ini dengan jelas sekali. Menternak lembu dan haiwan untuk daging telah menyebabkan ekonomi kita bankrap dalam semua aspek. Ia telah menimbulkan kebuluran di seluruh dunia, sekurang-kurangnya di negara-negara Dunia Ketiga.

Bukanlah saya yang mengatakannya, seorang warga Amerika menjalankan jenis kajian ini dan menulis sebuah buku tentangnya. Kamu boleh pergi ke mana-mana kedai buku dan membaca tentang kajian vegan dan kajian pemprosesan makanan. Kamu boleh baca "Diet untuk Amerika Baru" oleh John Robbins. Dia seorang jutawan aiskrim yang sangat terkenal. Dia meninggalkan semuanya untuk menjadi seorang vegan dan menulis sebuah buku vegan yang bertentangan dengan tradisi keluarga dan perniagaannya. Dia kehilangan banyak wang, prestij dan perniagaan tetapi dia melakukannya demi Kebenaran. Buku ini sangat baik. Ada banyak buku dan majalah lain yang boleh memberikan banyak maklumat dan fakta tentang diet vegan dan bagaimana ia boleh menyumbang kepada keamanan dunia.

Kita menghabiskan bekalan makanan kita dengan memelihara lembu. Kamu tahu berapa banyak protein, ubat, bekalan air, tenaga manusia, kereta, trak, pembinaan jalan dan berapa banyak ratus ribu ekar tanah telah dibazirkan sebelum seekor lembu cukup bagus untuk satu hidangan. Faham? Semua ini boleh diagihkan secara sekata kepada negara-negara mundur, maka kita dapat menyelesaikan masalah kebuluran. Jadi sekarang jika sesebuah negara memerlukan makanan, barangkali ia menyerang negara lain hanya untuk menyelamatkan rakyat sendiri. Dalam jangka masa panjang, ini telah mewujudkan sebab dan balasan buruk. Faham?

Apa yang anda semakan, anda akan mendapatnya. Jika kita membunuh seseorang untuk makanan, kita akan dibunuh untuk makanan kemudiannya, dalam bentuk lain kali, generasi seterusnya. Sayangnya. Kita begitu cerdik, begitu bertamadun tetapi kebanyakan daripada kita tidak tahu sebabnya negara-negara jiran kita menderita. Ia disebabkan oleh selera kita, rasa kita dan perut kita.

Bagi menyara dan menyuburkan satu badan, kita membunuh begitu banyak makhluk dan mengebulurkan begitu banyak orang yang lain. Itu pun belum bercakap tentang haiwan. Faham? Kemudian rasa bersalah ini, secara sedar atau tak sedar, akan membebani hati nurani kita. Ia membuat kita menghadapi barah, batuk kering dan jenis penyakit lain yang boleh membawa maut, termasuk AIDS. Tanyalah diri, mengapa negaramu, Amerika paling banyak menghidapinya? Ia ada kadar barah yang tertinggi di dunia kerana orang Amerika makan banyak daging lembu. Mereka makan lebih banyak daging daripada mana-mana negara yang lain. Tanyalah diri mengapa orang China atau negara-negara komunis tiada kadar barah yang begitu tinggi. Mereka tiada begitu banyak daging. Faham? Itu apa yang kajian nyatakan, bukan saya. okey? Jangan menyalahkan saya.

S: Apakah antara kebaikan spiritual yang kita dapat daripada menjadi vegan?

G: Saya rasa gembira kamu tanya soalan dengan begini, kerana ini bermakna kamu hanya bertumpu pada atau mengambil berat tentang kebaikan spiritual. Kebanyakan orang mengambil berat tentang kesihatan, diet dan bentuk badan semasa mereka tanya tentang diet vegan. Aspek spiritual diet vegan adalah ia sangat bersih dan tidak ganas.

Anda tidak harus membunuh. Semasa Tuhan mengatakan ini kepada kita, Dia tak kata jangan membunuh manusia, Dia kata jangan membunuh sebarang makhluk. Tidakkah Dia berkata bahawa Dia mencipta semua haiwan untuk berkawan dengan kita, untuk membantu kita? Tidakkah Dia meletakkan haiwan di bawah jagaan kita? Dia berkata, jaga mereka, memerintah mereka. Semasa kita memerintah rakyat kita, adakah kita membunuh rakyat kita dan makan mereka? Maka kita akan menjadi raja yang tiada orang di sekeliling? Jadi sekarang kamu faham semasa Tuhan berkata begitu. Kita mesti melakukannya. Tak perlu mempersoalkannya. Dia berkata dengan jelas sekali tetapi siapa memahami Tuhan kecuali Tuhan?

Jadi sekarang kamu perlu menjadi Tuhan untuk memahami Tuhan. Saya menjemput kamu menjadi seperti Tuhan semula, menjadi dirimu, tak menjadi orang lain. Bermeditasi pada Tuhan tak bermakna kamu memuja Tuhan, ini bermakna kamu menjadi Tuhan. Kamu menyedari bahawa kamu dan Tuhan adalah satu entiti. *Saya dan Bapa saya adalah satu entiti*, tidakkah Nabi Isa berkata begitu? Jika baginda berkata bahawa baginda dan Bapanya adalah satu entiti, kita dan Bapanya adalah satu entiti juga kerana kita ialah anak Tuhan juga. Nabi Isa juga berkata bahawa apa yang dilakukannya kita boleh lakukan dengan lagi baik. Jadi kita boleh menjadi lebih baik daripada Tuhan, mana tahu!

Mengapa memuja Tuhan semasa kita tak tahu apa-apa tentang Tuhan? Mengapa menggunakan kepercayaan secara membuta tuli? Kita mesti tahu apa yang kita puja dulu, sama seperti kita mesti tahu siapa gadis yang akan kita kahwini sebelum kita mengahwininya. Hari ini, lazimnya kita tak berkahwin sebelum kita keluar dengannya. Jadi mengapa harus kita memuja Tuhan dengan kepercayaan secara membuta tuli? Kita berhak untuk meminta Tuhan muncul kepada kita dan biar kita mengenali-Nya. Kita berhak untuk memilih Tuhan mana yang ingin kita ikut.

Jadi sekarang kamu lihat sangat jelas dalam Bible bahawa kita harus menjadi vegan. Atas segala sebab kesihatan, kita harus menjadi vegan. Atas segala sebab sains, kita harus menjadi vegan. Atas segala sebab ekonomi, kita harus menjadi vegan. Atas segala sebab belas kasihan, kita harus menjadi vegan. Untuk menyelamatkan dunia ini juga, kita harus menjadi vegan.

Telah dinyatakan dalam sesetengah kajian bahawa jika orang di Barat, di Amerika, hanya makan hidangan vegan seminggu sekali, kita akan dapat menyelamatkan 16 juta orang yang kebulur setiap tahun. Jadi jadilah hero, jadi vegan. Atas semua sebab ini, meskipun kamu tak mengikut saya atau tak mengamalkan kaedah yang sama, jadilah vegan demi diri sendiri dan dunia ini.

S: Jika semua orang makan tumbuhan, akankah ini menimbulkan kekurangan makanan?

G: Tidak. Menggunakan sebidang tanah untuk menanam tanaman akan membekalkan 14 kali lebih banyak makanan daripada menggunakan tanah yang sama untuk menanam bijirin bagi menyara haiwan. Tumbuhan dari setiap ekar tanah membekalkan 800,000 kalori tenaga, namun jika tumbuhan ini digunakan untuk memelihara haiwan yang kemudiannya dimakan sebagai makanan, daging haiwan hanya dapat membekalkan 200,000 kalori tenaga. Ini bermakna dalam proses ini, 600,000 kalori tenaga hilang. Jadi diet vegan jelasnya lebih efisien dan menjimatkan daripada diet daging.

S: Bolehkah ikan dimakan bagi vegetarian?

G: Tak apa jika kamu nak makan ikan. Tapi jika kamu nak makan hidangan vegetarian, ikan bukanlah sayur.

S: Sesetengah orang kata bahawa menjadi orang yang baik hati adalah penting tapi tak semestinya menjadi vegan. Adakah ini munasabah?

G: Jika seseorang benar-benar orang yang baik hati, maka mengapa dia masih makan daging makhluk lain? Melihat mereka menderita, dia tak harus dapat tahan makan mereka! Makan daging adalah tak berbelas kasihan, jadi macam mana boleh ini dilakukan oleh orang yang baik hati?

Guru Lien Ch'ih pernah berkata, *"Membunuh badannya dan makan dagingnya. Di dunia ini, tiada orang yang lebih kejam, berniat jahat, zalim dan jahat daripada orang ini."* Macam mana boleh dia mendakwa bahawa dia baik hati?

Mencius juga berkata, "Jika anda melihatnya hidup, anda tidak tahan melihatnya mati, dan jika anda dengarnya mengerang, anda tidak tahan makan dagingnya, jadi orang mulia sejati menjauhi dapur."

Kecerdasan manusia adalah lebih tinggi daripada haiwan dan kita boleh menggunakan senjata untuk membuat mereka tak dapat menentang kita, jadi mereka mati dengan kebencian. Jenis orang yang melakukan ini, membuli makhluk yang kecil dan lemah, tak berhak dipanggil orang mulia. Ketika haiwan dibunuh, mereka alami kesakitan dan ketakutan yang besar. Ini menyebabkan pengeluaran toksin yang berada di dalam daging mereka untuk memudaratkan mereka yang makannya. Oleh sebab frekuensi getaran haiwan adalah lebih rendah daripada manusia, mereka akan mempengaruhi getaran kita dan menjejaskan perkembangan kebijaksanaan kita.

S: Bolehkah kita menjadi kononnya "vegetarian mudah"? (Vegetarian mudah tidak mengelakkan daging dengan sepenuhnya. Mereka makan sayuran daripada hidangan campuran sayur dan daging.)

G: Tidak. Misalnya jika makanan dimasukkan ke dalam cecair beracun lalu dikeluarkan, kamu rasa ia akan menjadi beracun atau tidak? Dalam Kitab Mahaparinirvana, Mahakasyapa tanya Buddha, "Semasa kita meminta dan diberi sayuran yang bercampur dengan daging, bolehkah kita makan makanan ini? Macam mana boleh kita bersihkan makanan ini?" Buddha jawab, *Orang harus bersihkannya dengan air dan mengasingkan sayuran daripada daging, kemudian orang boleh makannya.*

Daripada dialog di atas, kita boleh faham bahawa orang tak boleh makan sayuran yang dicampurkan dengan daging pun kecuali membersihkannya dengan air dulu, apalagi makan daging! Oleh itu, sangat senang untuk lihat bahawa Buddha dan semua anak muridnya mengamalkan diet vegetarian. Namun begitu, sesetengah orang memfitnah Buddha dengan mengatakan bahawa baginda ialah "vegetarian mudah" dan jika pemberi sedekah memberikan daging, baginda makan daging. Ini memang karut. Mereka yang berkata begitu membaca kitab dengan terlalu sedikit atau tak memahami kitab yang dibaca oleh mereka.

Di India, lebih 90% daripada orang ialah vegetarian. Semasa orang nampak biksu yang berjubah kuning, mereka semua tahu bahawa mereka harus menawarkan makanan vegetarian, lagipun kebanyakan orang tiada daging untuk diberikan!

S: Lama dahulu, saya dengar guru lain kata, "*Buddha makan kaki khinzir, kemudian alami cirit-birit dan wafat.*" Adakah itu benar?

G: Memang tidak. Oleh sebab makan sejenis cendawan, Buddha wafat. Jika kita menterjemah terus daripada bahasa Brahman, jenis cendawan ini dipanggil "kaki khinzir" tapi bukanlah kaki khinzir yang sebenar. Ini sama seperti semasa kita panggil sejenis buah "longan" (dalam bahasa Cina ini bermaksud "mata naga"). Ada banyak jenis benda yang namanya bukan sayuran tetapi sebenarnya ialah makanan vegetarian, seperti "mata naga". Cendawan ini dalam bahasa Brahman dipanggil "kaki khinzir" atau "kegembiraan khinzir". Kedua-duanya berkaitan dengan khinzir. Jenis cendawan ini tak senang dicari di India purba dan merupakan makanan istimewa yang jarang, jadi orang tawarkannya kepada Buddha sebagai pemujaan. Cendawan ini tak dapat dijumpai di atas tanah. Ia bertumbuh di bawah tanah. Jika orang nak carinya, mereka mesti cari dengan bantuan khinzir tua yang sangat suka makan jenis cendawan ini. Khinzir mengesannya dengan deria bau dan apabila mereka menjumpainya, mereka gunakan kaki untuk mengorek lumpur untuk cari dan makannya. Sebab itulah jenis cendawan ini dipanggil "kegembiraan khinzir" atau "kaki khinzir". Sebenarnya dua nama ini merujuk kepada cendawan yang sama. Oleh sebab ia diterjemahkan dengan cuai dan orang tak benar-benar faham asal usulnya, generasi kemudian salah faham dan tersilap menyangka Buddha ialah orang yang makan daging. Ini memang perkara yang dikesali.

S: Sesetengah orang yang suka makan daging berkata bahawa mereka membeli daging daripada penjual daging, jadi ia bukan dibunuh oleh diri sendiri, oleh itu, boleh makannya. Adakah Guru rasa ini betul?

G: Ini kesilapan yang besar. Kamu mesti tahu bahawa penjual daging membunuh makhluk hidup kerana orang ingin makannya. Dalam Kitab Lankavatara, Buddha berkata, *Jika tiada orang makan daging, maka pembunuhan takkan berlaku. Jadi makan daging dan membunuh makhluk hidup ialah dosa yang sama.* Oleh sebab membunuh terlalu banyak makhluk hidup, kita alami bencana semula jadi dan malapetaka buatan manusia. Peperangan juga disebabkan oleh pembunuhan yang terlalu banyak.

S: Sesetengah orang berkata bahawa sementara tumbuhan tidak menghasilkan bahan beracun seperti urea atau urokinase, penanam buah dan sayur menggunakan banyak racun perosak yang buruk kepada kesihatan kita pada tumbuhan. Begitu ke?

G: Jika petani menggunakan racun perosak dan bahan kimia toksik yang lain seperti DDT pada tanaman, ia boleh menyebabkan barah, kemandulan dan penyakit hati. Toksin seperti DDT boleh meresap ke dalam lemak dan biasanya tersimpan dalam lemak haiwan. Semasa kita makan daging, ini bermakna kita mengambil semua racun perosak yang sangat pekat ini serta racun-racun lain yang tersimpan di dalam lemak haiwan yang telah berkumpul sepanjang pertumbuhan haiwan. Pengumpulan ini boleh sebanyak 13 kali lebih banyak daripada yang ada dalam buah-buahan, sayuran atau bijirin. Kita boleh membersihkan racun perosak yang disemur pada permukaan buah-buahan tapi tak dapat menyingkirkan racun perosak yang termendap di dalam lemak haiwan. Proses pengumpulan berlaku kerana racun perosak ini adalah kumulatif. Jadi pengguna di puncak rantai makanan paling banyak terpengaruh.

Eksperimen di Universiti Iowa menunjukkan bahawa daripada racun perosak yang dijumpai di dalam badan manusia, hampir semuanya datang daripada pemakanan daging. Mereka mendapati bahawa paras racun perosak di dalam badan orang vegetarian adalah kurang daripada separuh daripada jumlah yang ada dalam pemakanan daging. Sebenarnya ada toksin-toksin lain di dalam daging selain racun perosak. Dalam proses menternak haiwan, banyak makanan mereka terdiri daripada bahan kimia untuk membuat mereka membesar dengan lebih cepat atau mengubah warna, rasa atau tekstur daging mereka atau supaya tahan lama dan sebagainya.

Misalnya, pengawet yang dihasilkan daripada nitrat adalah sangat beracun. Pada 18 Julai 1971, New York Times melaporkan, "Bahaya tersembunyi yang besar kepada kesihatan pemakan daging ialah bahan cemar tak tampak dalam daging seperti bakteria dalam salmon, sisa racun perosak, pengawet, hormon, antibiotik dan bahan tambah kimia yang lain." Selain yang disebut di atas, haiwan disuntik dengan vaksin yang boleh kekal berada di dalam daging mereka. Dalam aspek ini, protein dalam buah-buahan, kekeras, kacang dan jagung adalah lebih murni daripada protein haiwan yang ada 56% bendasing yang tak larut dalam air. Kajian menunjukkan bahawa bahan tambah buatan manusia boleh menyebabkan barah, penyakit-penyakit lain atau fetus cacat. Jadi adalah malah lebih sesuai bagi wanita hamil amalkan diet vegan tulen untuk memastikan kesihatan fizikal dan spiritual fetus. Daripada kacang kita dapat memperoleh protein, dan daripada buah-buahan dan sayuran, kita memperoleh vitamin dan mineral.

Veganisme: Penyelesaian Terbaik kepada Krisis Air Global

Air adalah perlu untuk kewujudan semua makhluk hidup di Bumi. Walau bagaimanapun, penggunaan bekalan air planet kita yang berlebihan, seperti yang didedahkan oleh Institut Air Antarabangsa Stockholm (SIWI), telah menjajaskan sumber berharga ini untuk generasi akan datang.

Di bawah ialah fakta yang mengejutkan yang dilaporkan di persidangan Minggu Air Sedunia tahunan SIWI yang diadakan pada 16-20 Ogos 2004:

- * Selama beberapa dekad, peningkatan pengeluaran makanan lebih cepat daripada pertumbuhan populasi. Sekarang banyak tempat di dunia kehabisan air untuk pengeluaran yang lebih banyak.
- * Daging memerlukan 10,000-15,000 kg air bagi setiap kilogram daging yang dihasilkan. (Kadar keefisienan adalah kurang daripada 0.01%, jika sebarang proses industri biasa berjalan pada paras keefisienan ini, ia akan segera digantikan!)
- * Bijirin memerlukan 400-3,000 kg air bagi setiap kilogram bijirin yang dihasilkan (iaitu 5% daripada air yang diperlukan untuk daging).
- * Sebanyak 90% daripada sumber air terurus digunakan untuk menanam tanaman.
- * Negara-negara seperti Australia di mana air sudah kurang, sebenarnya mengeksport air dalam bentuk daging.
- * Di negara-negara membangun, pemakan daging menggunakan sumber yang bersamaan dengan 5,000 liter (1,100 gelen) air sehari berbanding dengan 1,000-2,000 liter (200-400 gelen) yang digunakan oleh orang yang mengamalkan diet vegetarian. (Dilaporkan dalam Guardian 23/8/2004.)

Dalam nota lanjut juga, bukan diperoleh daripada laporan SIWI, terdapat peningkatan kawasan hutan hujan Amazon yang ditebang untuk menanam kacang soya. Namun, kacang ini diberikan kepada lembu daging. Memberikannya secara terus kepada orang adalah jauh lebih efisien!

Seperti yang banyak saudara seguru dapat ingat, Guru membicarakan kesan penghasilan daging kepada alam sekitar dalam syarahannya “Kebaikan Diet Vegan” yang terkandung dalam buku sampel Kunci Makrifat Serta-merta, “Menternak haiwan untuk daging ada kesannya. Ia menyebabkan kemusnahan hutan hujan, peningkatan suhu dunia, pencemaran air, kekurangan air, pengurusan, penyalahgunaan sumber tenaga dan kebuluran dunia. Penggunaan tanah, air, tenaga dan tenaga manusia untuk menghasilkan daging bukanlah cara penggunaan sumber Bumi yang efisien.”

Jadi untuk mengurangkan jumlah air yang digunakan di dunia secara signifikan, manusia memerlukan pendekatan baru untuk menyara dunia dan diet vegan memenuhi keperluan ini.

Untuk laporan yang berkaitan, silalah kunjungi:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

Sumber:

http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=featured&wr_id=129



1 HIDANGAN
Daging Lembu

Lebih
1,200
gelen AIR

1 HIDANGAN
Daging Ayam

330
gelen AIR

1 HIDANGAN
VEGAN
LENGKAP

98
gelen AIR
(dengan Tauhu,
Nasi dan Sayuran)

Berita Baik untuk Vegan Protein Sayuran yang Penting

Diet vegan bukan sahaja sangat bermanfaat kepada amalan spiritual kita tetapi juga sangat sihat untuk kita. Walau bagaimanapun, kita mesti memberi perhatian khas kepada keseimbangan khasiat dan memastikan bahawa kita tidak kekurangan protein sayuran yang sangat diperlukan.

Terdapat dua jenis protein: protein haiwan dan protein sayuran. Kacang soya, kacang kuda dan kacang polong adalah antara sumber protein sayuran. Mengamalkan diet vegan tidak bermakna hanya makan sayuran goreng. Protein harus termasuk dalam khasiat lengkap yang diperlukan oleh seseorang.

Dr. Miller ialah seorang vegetarian sepanjang hidupnya. Dia telah menjalankan rawatan perubatan dan merawat orang miskin di Republik China selama 40 tahun. Dia percaya bahawa kita hanya perlu makan bijirin, kacang, buah-buahan dan sayuran untuk memperoleh semua khasiat yang diperlukan untuk menjaga kesihatan. Menurut Dr. Miller, "Tauhu ialah 'daging' yang tak bertulang."

"Oleh sebab kacang soya sangat berkhasiat, jika orang hanya dapat makan sejenis makanan dan mereka makan kacang soya, mereka akan dapat hidup lebih lama."

Menyediakan hidangan vegan adalah sama seperti memasak hidangan yang ada daging, kecuali bahan protein vegan seperti ketul daging ayam vegan, ham vegan atau hirisan daging vegan digunakan untuk menggantikannya. Misalnya, daripada memasak "daging cincang saute dengan saderi" atau "sup rumpai laut dengan telur", sekarang kita boleh memasaknya sebagai "daging cincang saute vegan dengan saderi" atau "sup rumpai laut dengan fu chuk".

Jika anda di negara-negara di mana bahan protein vegan ini tidak dijual, anda boleh menghubungi pusat tempatan Persatuan Mahaguru Ching Hai Antarabangsa dan kami akan memberikan maklumat tentang pembekal utama dan restoran vegan untuk rujukan anda.

Bagi cara memasak makanan vegan, anda boleh merujuk kepada Dapur Tertinggi yang diterbitkan oleh Persatuan Mahaguru Ching Hai Antarabangsa atau sebarang buku masakan vegan.

Untuk mendapatkan senarai restoran vegan/vegetarian di seluruh dunia, silalah kunjungi:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/food/restaurant/>

<http://www.lovinghut.com/index.php>

Di sini ialah senarai beberapa restoran vegan dan syarikat makanan vegan untuk rujukan anda.

Restoran Vegan di Seluruh Dunia

(Dikendalikan oleh Saudara-saudara Seguru Kami)

Bénin

☒ Restaurant végétarien SM BarCafé07 BP1022 COTONOUTél (cell) : 229-969094 Burkina Faso

☒ Restoran La NasaSecteur 8- Goughin01 BP 4205 Ouagadougou

Peace Foods C/1499 VEDOKO(COTONOU)Tél : 229-95857274☒ SM Bar Cafe Restaurantvegetarien(BOHICON)Tél : 229-97070926

Amerika Utara

KANADA – Vancouver

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Vancouver, BC, V5Z 1E9

Tel: 1-604-569-3196

vancouver@lovinghut.ca

<http://vancouver.lovinghut.ca/>

Toronto, Ontario

◆ Eglinton Store

953 Eglinton Ave West, Toronto, Ontario M6C 2C4. Canada

Tel: (416) 782-4449

◆ Spadina Store

140 Spadina Ave., Suite A101, Toronto, Ont. M5V 2L4

Tel: (647) 351-7618

Doronto

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

953 Eglinton Ave West

Toronto, Ontario M6C 2C4

Tel: 416-782-4449/916-0880

toronto@lovinghut.ca

lovinghuttoronto@gmail.com

AMERIKA

Arizona

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
(W. Union Hill Store)

3515-A W. Union Hills Drive, Glendale AZ 85308.

Tel: 1-602-9780393 phoenix@lovinghut.us

546 West Broadway

California – Alhambra

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
(W. Main St Store)

621 W. Main Street. Alhambra, CA 90801

Tel: 1-626-2892684 Fax: 1-775-6288037

California – Los Angeles

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Orange County - Huntington Beach)

19891 Brookhurst Street

Huntington Beach, CA 92646

Tel: 1-714-962-6449

◆ (Orange County - Ladera)

27522 Antonio Pkwy., Ste P2

Ladera Ranch, CA 92694

Tel: 1-949- 365-1077

❖ (Orange County - Orange)
237 S. Tustin St., Orange, CA 92888

Tel: 1-714-464-0544

❖ (Orange County - Upland)
903-b Foothill Blvd, Upland, CA 91786

California – San Diego

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(San Diego)

1905 El Cajon Blvd., San Diego, CA 92104

Tel: 1-619- 683-9490

California – Palo Alto

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
165 University Ave, Palo Alto, CA 94301

Tel: 1-650- 3215588

California – San Francisco

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Stockton St Store)

1365 Stockton St., San Francisco, CA 94133.

Tel: 1-415-3622199

California – San Jose

❖ Supreme Master Ching Hai International
Association Vegetarian House

520 East Santa Clara Street,

San Jose CA 95112

Tel: 1-408-292-3798

info@vegetarianhouse.us

<http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/>

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Milpitas Store)

516 Barber Lane, Milpitas, CA 95035. USA

Tel: 1-408-9430250

email: info@lovinghut.us

www.lovinghut.us

◆ 翠 Loving Hut International Vegan Restaurant
(Oakridge Mall)

925 Blossom Hill Rd. San Jose CA 95123-1294

Tel: 1-408-229 2795

Massachusetts – Boston

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
415 Chandler Street Worcester, MA 01602

Tel: (508) 459-0367 / Fax: (508) 459-0784

bostonbuddhahut@yahoo.com

New York

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
348 7th Ave, New York NY 10001

Tel: 1-212-760-1900 (1902)

newyorkcity@lovinghut.us

Texas – Houston

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Houston Store)

2825 S. Kirkwood Drive Houston Texas 77082

Tel: 1-281- 531-8882

Georgia

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Norcross Store)

6385 Spalding Drive, Suite E,

Norcross, GA. 30092

Tel: 1-678-421-9191

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Kennesaw)

2700 Town Center Drive,

Suite 136, Kennesaw, GA 30144

Tel: 1-770-429-0666

Washington

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
1228 South Jackson St,

Seattle, WA 98144,

Tel:1-206-726-8669
seattle@lovinghut.us

Illinois

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Chicago)

5812 N Broadway St. Chicago, IL 60660

Tel: 1-773-275-8797

Florida

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Orlando)

2101 E. Colonial Drive. Orlando, FL 32803.

Tel: 1-407- 894 5673

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Cape Coral)

1918 Del Prado Blvd S. #3 Cape Coral, FL

Tel:1-(239) 424-8

capecoral@lovinghut.us

New - Jersey

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant

538 State Route 10,
Ledgewood, NJ 07852,

Tel:1-862-251-4611

South America

BRAZIL- GOIANIA

❖ Jardin America Store

Street C-238 Q. 554 n° 11 Jardim América - Goiânia - GO Zip

Code – 74.290-150

Tel: (62) 3087 9884

❖ Ru Franca Store

Rua França Pinto 243. Sao Paulo, Brazil

Tel:(11) 5083 2125

COLOMBIA

❖ Master Center Store

Avenida de Suba Con Calle Cien, Esquina. Cal-le 100 #60-04.

Master Center (105A,117,118). Bogato D. C., Colombia sur America

Tel: (57) 1-271 5253

COSTA RICA

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
De las Oficinas del Ice 75 metros norte Heredia Costa Rica

Tel: 507-240-5621 Panama

MEXICO

◆ Orizaba Store
207 2nd floor on Orizaba Ave. Obrero
Campesina District. Xalapa Veracruz,

Tel: (228) 8435522

◆ Loving Hut Puebla
31 Poniente, 3327 Colonia Las
Animas, Puebla Mexico

Tel: (222) 5706867

◆ Mexicali
Calzada Cety's No. 2569 laza Toscana,

Mexicali, Baja California, México

Tel: (686) 842 1350

PARAGUAY

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
Cañadones Chaqueños 1778, Ciudad Del Este, Paraguay

Tel: (506) 2263 6161

PANAMA

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
Entrada de Gorgona Via Interamericana Distrito de Chame,
Provincia de Panama

Tel: 507-240-5621

Eropah

AUSTRIA

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
Neubauguertel 38/5, A-1070 Vienna, Austria

Tel.: 43 1 2939182

<http://www.lovinghut.at>

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Favoritenstr. 156, A-1100 Vienna, Austria

Tel.: +43 (0)12938470

<http://www.lovinghut.co.at>

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Austria Carinthia Klagenfurt Am See Xllm 7/7a, A-9122 St. Kanzian, Austria.

Tel.:+43 (0)4239 40150

BELGIUM – Leuven

◆ 翠 Tiensestraat Store

Tiensestraat 65, 3000 Leuven, Belgium Tel.:+32 (0) 16844702

REPUBLIK CZECH

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Truhlarska 20

110 00 Praha 1

Tel:420-775 999376

www.lovinghut.cz

info@lovinghut.cz

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Londynska 35

Praha 2 - Vinohrady

info@vegfood.cz

www.vegfood.cz

Tel:420 222 515 006/ 721 255 253

◆ Prague Plzenská 8 Store

Plzenská 8, OC Nový Smíchov, 3. patro / 3rd floor 150 00, Praha 5, The

Czech Republic

Tel: +420 773 904 988

PERANCIS – Paris

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

92, boulevard Beaumarchais

75011 - PARIS - France

Tel : 33-1-48064384

<http://www.lovinghut.fr/>

◆ 翠 France Menton Menton Store

649 Promenade du Soleil, Menton 06500. Tel : +33 492073257
 JERMAN – Munich

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
 Calenberger Str. 11, 30169 Hannover, Germany
 Tel.: 49 176 24486837
<http://www.lovinghut.de/hannover>

❖ Loving Hut Markusstr 2
 Markusstraße 2 , 20355 Hamburg, Germany
 Tel.: 49 40 57221029

❖ Loving Hut Numberg Store

Luitoldstraße 13, 90402 Nürnberg, Germany
 Tel.: 49 911 92343109

❖ Loving Hut Fulda Store
 Frankfurterstraße 146, 36043 Fulda, Germany
 Tel.: 49 661-9618135

Norway– Oslo

❖ Parkveien Store
 Parkveien 6A, 0350 Oslo, Norway
 Tel: 47-95136571

Poland – Warsaw

❖ Warsaw Store
 41 A Jana Pawła II Avenue, local 8, 01-001 Warsaw, Poland
 Tel: 48 888 555 568

❖ Swidnica Store
 Siostrzana 13, 58-100 Swidnica. Poland
 Tel: 48 535180990

RUSIA – MOSCOW

❖ Kapitoliy Mall
 Kapitoliy Shopping Mall, 2 floor, fast food
 yard, Pravoberezhnaya St. 1B.
 Moscow 125445

Tel:7 (495) 785-12-36

SLOVENIA– MARIBOR

❖ Maribor Store

Partizanska cesta 3-5, 2000 Maribor, Slovenia

Tel: 386 30697555

📍 Linhartova Store

Linhartova 7, 3000 Celje, Slovenia

Tel: 387 (70) 631 501

SEPANYOL – Malaga

📍 Loving Hut International Vegan Restaurant

Calle Conde Altea, 44, Bajo,

46005 Valencia, Spain

Tel: 34-96-3744-361

<http://lovinghut.es>

📍 Plaza de Espana

Calle de los Reyes, 11, Madrid 28015 . Spain. (at Plaza de España)

Tel:34 915 590 217

📍 Calle Peregrino Store

Calle Peregrino, 2. 29002 Malaga, Spain

Tel: 34 952 351 521

📍 Avenida Miguel Cano Store

Avenida Miguel Cano 11, Marbella,

Spain 29602

Tel: 34 951245 889

TURKI– ISTANBUL

📍 Besiktas Store

Lhlamurdere Cad.sair Veysi Sok, No. 4/B Besiktas, Istanbul, Turkey

Tel: 90-507-3638901

BRITAIN – London

📍 Loving Hut International Vegan Restaurant

3 Plender St. London, NW1 0JT

Tel: 44-020-7387-5710

<http://www.lovinghut.co.uk/>

📍 St Peters Placet

The Level, St. Peter's Place. Brighton, BN1 4SA

Tel: 44(0)1273689532

📍 Norwich Store

28 Cattle Market Street. Norwich, Norfolk, NR1 3DY

Tel: 44 (0)7845 282127

◆ Edgware Store
236 Station Road Edgware Middlesex
HA8 7AU

Tel: 44 (0) 208 9053033

◆ Holloway Store
669 Holloway Road, London, N19 5SE
Tel: 44 (0)20 7281 8989

Oceania

AUSTRALIA

Brisbane

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
Shop 2, 1420 Logan Rd, Mount Gravatt Tel:
Tel:617-3219-4118

<http://mtgravatt.lovinghut.com.au/>

lovinghutbrisbane@gmail.com

Tel: 61-2-9728-7052

NEW ZEALAND

Taranaki

◆ Devon Street Store
178 Devon Street East, New Plymouth 4310, New Zealand
Tel:(64) 6-759 0447

Auckland

◆ Victoria Street West Store
61 Victoria Street West, Auckland, New Zealand
Tel(64) 9-3032531

FORMOSA/TAIWAN R.O.C.

Taipei

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
Huaining Branch, Taipei
No.44, Huaining St., Jhongjheng District, Taipei City 100, Formosa
(R.O.C.)

Tel:886-2-2311-9399 / Fax:02-2311-3999

◆ 翡翠 Yuanman Branch, Taipei

No.3-1, Cingdao E. Rd.,Jhongjheng District, Taipei City 100

TEL: 886-2-2391-3553/ 2391-3913

◆ 翠Guangfu Branch, Taipei

No.30, Lane 280, Guangfu S. Rd.,Da-an District, Taipei City 106,

TEL: 886-2-27772711/ 2777-2737

◆ 翠NTU Branch, Taipei

No.169, Sec. 2, Sinhai Rd.,

Da-an District, Taipei City 106

Tel: 886-2-27369579/ 2736-9630

◆ 翠Chung Hsiao ,Taipei

No.6, Alley 1, Lane 217, Sec. 3,

Jhongsiao E. Rd., Da-an Dist., Taipei City

Tel: 886-2-2771-1365/ 2771-1352

◆ 翠Jing Ping , Chung Ho

528, Jing Ping Road, Chung Ho City, Taipei

Tel: 886-2-2242-1192

◆ 翠Taishan Branch, Taipei

198, Sec.2, Mingjih Rd.,

Taishan Township, Taipei County 243

Tel: 886-2-85315689

◆ 翠Yumin Branch, Banciao

No.109, Yumin St., Banciao City, Taipei

Tel: 886-2-22582257

◆ 翠Sung Feng Yin Branch, Hsi Chih

No.26, Sec. 2, Sintai 5th Rd., Sijhih City, Taipei County 22175,

Tel: 886-2-2641-5059

Yilan

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Xinyue Branch, Yilan

4F., No.6, Lane 38, Sec. 2,

Minquan Rd., Yilan City, Yilan County 260

Tel: 886-3-9332992/ 935-6545

Hualien

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

No.30, Datong St.,

Hualien City, Hualien County 970

Tel: Tel: 886-38-352-559

Taoyuan

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant

Zhongyuan Branch, Taoyuan

No. 172, Chung Pei Rd.,

Chungli City, Taoyuan County

Tel: 886-3-456-0686 / 03-456-0695

Fax: 03-436-9004

Taichung

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant

No.266, Sec. 4, Hankou Rd., North

District, Taichung City 404

Tel: 886-4-22358629

Changhua

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant

Yungfu Branch, Changhua

No. 39, Chen Lin Rd., Changhua City

Tel: 886-4-723-6450 / Fax: 04-723-6438

Nantou

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant

Caotun Branch, Nantou

No. 895, Hu Shan Road,

Cao Tun Township, Nantou County

Tel: 886-49-2300558 / Fax: 049-230-0559

Chiayi

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant

Chueiyang Branch, Chiayi

No.396, Chueiyang Rd., West

District, Chiayi City 600

Tel: 886-5-2289079/ 228-9077

Tainan

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant

Jinhua Branch, Tainan

No. 142, Sec. 2, Jinhua Rd.,
South District, Tainan City
Tel: 886-6-2611593 / Fax: 06-2647590
Kaohsiung

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Zhanchien Branch, Kaohsiung
No. 283, Chung Shan 1st Rd.,
Sin Sing District, Kaohsiung City
Tel: 886-7-285-6895 / Fax: 07-285-7836
Pingtung

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Ansin Branch, Pingtung
No.130, Ansin 4th Side Lane,
Pingtung City, Pingtung County 900
Tel: 886-8-7225577 / 721-4700
Taitung

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
XinSheng Branch, Taitung
No.259, XinSheng Rd., Taitung City 950
Tel: 886-89-350915 / 352-792
Hualien

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
No.30, Datong St., Hualien City, Hualien County 97049,
(038) 352-559

HONG KONG

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Kowloon Store)
Shop 242-5, G/F, Amoy Plaza 2, 77 Ngau Tau Kok Road, Hong
Kong
Tel: (852) 2751 1321
<http://www.lovinghut.com/hk/index.htm>
Kowloon

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
245 Amoy Plaza Phase 2, 77 Ngau Tau Kok Road, Kowloon, Hong
Kong

Tel: 852-27511321

Wan Chai Store

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Shops B&C, G/F, The Hennessy, 256 Hennessy Road, Wan Chai,
Hong Kong

Tel: 852-2574 3248

MACAU

❖ Walk of St Augustine Store
Calçada de Santo Agostinho, No. 20,
Edifício Hou Van, Rés-do-chão "E",

Tel: (853) 6301 8838

❖ Rua da Alfândega Store
Rua da Alfândega, No. 17-19 RC, Macau

Tel: (853) 66866728

JEPUN

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
2F,6-15, Yotsuya Sanchoume

Shinjyuku - ku, Tokyo 160-0004

Tel: 81 -03-6807-9625

KOREA

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Yeongdong)

691-1, Gyesan-ri, Yeongdong-eup, Yeongdong-gun,
Chungcheongbuk-do,

Tel: 043-743-7597

❖ (Wonju)

1100-5, Dangye-dong, Wonju-si, Gangwon-do, Korea

Tel: 033-743-5393

❖ (Pusan University)

418-1, Jangjeon-dong, Geumjeong-gu, Busan, Korea

Tel: 051-518-0115

❖ (Seoul - Yangjae)

Twin Tower Building 101, 275-4, Yangjae-dong, Seocho-gu, Seoul,
Korea

Tel: 070-8614-7953

❖ (Daegu - Sinmae)

587-4, Sinmae-dong, Suseong-gu, Daegu,
Tel: 053-793-4451

❖ Education University Store (Daegu)
1794-7, Daemyeong 2-dong, Daegu Nam-gu,
053-622-7230

❖ (Gaepo-dong, SM)
1229-10, Gaepo-dong, Gangnam-gu, Seoul
Tel: 02-576-9637, 8

❖ 翠Yangjae Store
Twin Tower Building 101, 275-4, Yangjae-dong, Seocho-gu, Seoul,
070-8614-7953

❖ 翠Sinchon Store
33-10, Changcheon-dong, Seodaemun-gu,
02-333-8088

INDONESIA

Bali

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Pertokoan Sudirman Agung B 12-A Jl. PB Sudirman
Tel: 62-361-241-035
Fax: 62-361-255368
E-mail: light99@telkom.net
Jakarta

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
The Plaza Semanggi, Lt. 3A, No. 3A
Kawasan Bisnis Granadha
Jl. Jend Sudirman Kav. 50, Jakarta - 12930
Tel. +62 - 21 - 2553 9369
<http://lovinghut.co.id/peta.shtml>

Medan

❖ (Medan Store)
Putri Hijau St/ Guru Patimpus St No.1 - OPG, Deli Plaza Shopping
Centre. Medan,
Tel: 62 (61) 4563411

Yogyakarta

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
 Tamansari Foodcourt, Ambarrukmo Plaza Lt.
 3 Jl. Laksda Adisucipto, Yogyakarta

0274 4331254

MALAYSIA - Kuala Lumpur

❖ Puchong Store
 15, Jalan Puteri 2/7, Bandar Puteri, 47100 Puchong, Selangor,
 Malaysia

Tel: (603) 8076 1811/Fax: (603) 806 42138

<http://www.lovinghut.com/ml/index.htm>

❖ Petaling Jaya
 19, Jalan PJU 5 / 6, Dataran Sunway,

Kota Damansara,
 47810 Petaling Jaya. Selangor

Tel / Fax : 03-6142 1676

Fax: 03-8064 2138

SMS: +6016 207 8276

Email: contact@LovingHutMalaysia.com

Web: www.LovingHutMalaysia.com

❖ Johor Bahru
 Unit 1, Ground Floor, Block F,

Plaza Sentosa, Johor Bahru, Johor

Tel: 012-712 1744/Fax: 03-8064 2138

S: +6016 261 8276

Email: contact@LovingHutMalaysia.com

Web: www.LovingHutMalaysia.com

THAILAND

❖ Bangkok
 257 Charoennakhon Road,

Ground Floor Shop 11 Samrae,
 Thonburi, Bangkok 10600, Thailand

Tel: (+66)24769781 / (+66)24766220

info@LovingHutThailand.co.th

www.lovinghutthailand.com

❖ Pawet
199/71 Soi 70/1 On-Nut,
Sinakarin Rd., Pawet 10240, Thailand
Tel: (+66)27210320 / (+66)83497709
SINGAPURA

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Raffles Institution
1 Raffles Institution Lane, S 575954
Tel: 65- 63538830

❖ Marsiling School
12, Marsiling Road, Singapore 739110 Fax: 68946156
Tel: 65- 68941413

❖ Jalan Bukit Merah
Block 161, Unit 01-3725 Bukit Merah Central. Singapore 150161
Tel: 65-63774354

❖ ParkLane Store
35 Selegie Road, #01-07 Parklane Shopping Mall. Singapore
188307
Tel: 65- 63380962

MONGOLIA

❖ Loving Hut International Vegan Restaurant
Khan-Uul, Ulaanbaatar Branch
2nd Floor, Mongol Nekhmel Co Ltd, 2nd Khoroo, Khan-Uul
District, Ulaanbaatar,
Tel: +(976)11341896, (976)98080512

❖ 翠Chingeiteil, Ulaanbaatar Branch
3th Floor, Mars Trademarket, 2nd Khoroo, Chingeiteil District,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: +(976)91912063, (976)95940781

❖ 翠Food College, Ulaanbaatar Branch
Student Dormitory of Food College, 2nd Khoroo, Khan-Uul District,
Ulaanbaatar,
Tel: +(976)99114373, (976)99237898

Apabila Kasih Sayang Guru mencurahi jiwaku

*Aku lahir semua menjadi anak muda.
Janganlah tanyaku apa sebabnya:
Sebabnya bukan logik KASIH SAYANG!*

*Aku ialah corong cakap
Seluruh ciptaan.
Menyuarakan secara terbuka
Kedukaan dan penderitaan mereka
Hayat demi hayat dalam roda kematian yang tak berhenti berpusing.
Berdoa, Guru yang Berbelas Kasihan
Lekas! Hentikannya.*

*Berkatmu mencurahi semua orang.
Yang jahat dan yang baik,
Yang cantik dan yang hodoh,
Yang ikhlas dan yang tak layak,
Serupa!
Oh Guru, aku tak dapat cari perkataan untuk memujimu.
Kasih Sayangmu aku simpan dalam hatiku,
Dan tidur bersamanya setiap malam.*

*Daripada "Air Mata Kasih Terpendam"
~oleh Mahaguru Ching Hai~*

Terbitan

Bagi meningkatkan jiwa kita dan memberikan ilham untuk kehidupan harian kita, koleksi ajaran Mahaguru Ching Hai boleh didapati dalam bentuk buku, DVD, MP3 dan CD.

Selain buku dan pita yang diterbitkan, pelbagai ajaran Guru juga dapat diperolehi dengan cepat dan percuma dari Internet. Misalnya, beberapa laman web memaparkan majalah berita yang kerap diterbitkan (lihat bahagian “Laman-laman Web Quan Yin” di bawah). Terbitan dalam talian yang lain termasuklah sajak Guru, aforisme dan syarahan dalam bentuk fail video dan audio.

Satu lagi terbitan yang diedarkan secara meluas, sekarang dapat diperolehi dari Internet dalam lebih 80 bahasa ialah buku sampel pengenalan Guru. Untuk mendapatkan buku sampel ini, silalah kunjungi laman web yang berikut:

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (Amerika)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>(Austria)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

Buku

Kunci Makrifat Serta-merta: Sebuah koleksi syarahan Mahaguru Ching Hai. Boleh didapati dalam bahasa Au Lac (1-15), Cina (1-10), Inggeris (1-5), Perancis (1-2), Finland (1), Jerman (1-2), Hungary (1), Indonesia (1-5), Jepun (1-4), Korea (1-11), Mongolia (1,6), Portugis (1-2), Poland (1-2), Sepanyol (1-3), Sweden (1), Thai (1-6) and Tibet (1).

Kunci Makrifat Serta-merta – Soalan dan Jawapan:

Sebuah koleksi soalan dan jawapan daripada syarahan Mahaguru Ching Hai. Boleh didapati dalam bahasa Au Lac (1-4), Cina (1-3), Bulgaria, Czech, Inggeris (1-2), Perancis, Jerman, Hungary, Indonesia (1-3), Jepun, Korea (1-4), Portugis, Poland dan Rusia (1).

Kunci Makrifat Serta-merta – Edisi Istimewa/Lawatan Syarahan Dunia 1993:

Sebuah koleksi syarahan Mahaguru Ching Hai berjilid enam dalam Lawatan Syarahan Dunia 1993. Boleh didapati dalam bahasa Inggeris dan Cina.

Kunci Makrifat Serta-merta — Edisi Istimewa/Khalwat Tujuh Hari:

Sebuah koleksi syarahan Guru pada 1992 di khalwat tujuh hari di San Di Mun, Formosa. Boleh didapati dalam bahasa Inggeris dan Au Lac.

Boleh didapati dalam bahasa Inggeris (1), Cina (1-3), Au Lac (1-2), Sepanyol (1)
Kunci Makrifat Serta-merta — Pengalaman Ajaib Saya dengan Guru

Boleh didapati dalam bahasa Au Lac (1-2), Cina (1-2)
Guru Mengisahkan Cerita:

Boleh didapati dalam bahasa Inggeris, Cina, Sepanyol, Au Lac, Korea, Jepun dan Thai.
Mewarnai Hidup Kita: Sebuah koleksi petikan dan ajaran spiritual oleh Guru. Boleh didapati
dalam bahasa Au Lac, Cina dan Inggeris.

Tuhan Menjaga Segala-galanya — Cerita Kebijaksanaan Bergambar daripada Mahaguru Ching
Hai:

Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina, Inggeris, Perancis, Jepun dan Korea.
Humor Mahaguru Ching Hai yang Memberi Makrifat – Halomu Terlalu Ketat!

Boleh didapati dalam bahasa Cina dan Inggeris.

Rahsia Amalan Spiritual yang Senang

Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina dan Inggeris.

Hubungan Langsung Tuhan — Cara Mengecap Keamanan: Sebuah koleksi syarahan Mahaguru
Ching Hai dalam Lawatan Syarahan Eropah 1999. Boleh didapati dalam bahasa Cina dan Inggeris.

Cerita Tuhan dan Manusia — Pandangan Mendalam daripada Cerita Bible
Antologi istimewa ini termasuk 13 cerita Bible, diceritakan semula dengan unik oleh Guru di pelbagai
perhimpunan. Boleh didapati dalam bahasa Cina dan Inggeris.

Menyedari Kesihatan — Kembali ke Cara Hidup Semula Jadi yang Sewajarnya.

Boleh didapati dalam bahasa Cina dan Inggeris.

Saya Datang untuk Membawamu Pulang: Sebuah koleksi petikan dan ajaran spiritual oleh Guru.
Boleh didapati dalam bahasa Arab, Au Lac, Bulgaria, Czech, Cina, Inggeris, Perancis, Jerman, Greek, Hungary,
Indonesia, Itali, Korea, Mongolia, Poland, Sepanyol, Turki, Romania dan Rusia.

Aforisme: Permata kebijaksanaan abadi daripada Guru.

Boleh didapati dalam bahasa Inggeris/Cina, Sepanyol/Portugis, Perancis/Jerman dan Korea.

Dapur Tertinggi(1) – Masakan Vegetarian Antarabangsa: Sebuah koleksi masakan istimewa dari
seluruh pelosok dunia yang direkomenkan oleh saudara-saudara seguru. Boleh didapati dalam bahasa
Inggeris/Cina, Au Lac dan Jepun.

Dapur Tertinggi (2) – Pilihan Rasa Buatan Sendiri:

Jilid gabungan bahasa Inggeris/Cina

Satu Dunia... yang Aman Melalui Muzik: Sebuah koleksi temu ramah dan gubahan muzik daripada Konsert Amal di Los Angeles, California.

Jilid gabungan bahasa Inggeris/Au Lac /Cina.
Koleksi Karya Seni oleh Mahaguru Ching Hai:

Boleh didapati dalam bahasa Inggeris, Cina.
Pakaian Firdausi S.M. (6):

Boleh didapati dalam edisi gabungan bahasa Inggeris/Cina.

Anjing-anjing dalam Hidupku (1-2): Set buku 500 muka surat berjilid dua ini ialah set kisah anjing dalam kehidupan sebenar yang menarik yang diterbitkan oleh Guru tentang teman anjingnya. Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina, Inggeris, Jerman, Jepun, Korea, Sepanyol, Poland.

Burung-burung dalam Hidupku: Dalam buku kisah bergambar cantik ini, Guru Ching Hai menunjukkan rahsia membuka dunia batin haiwan. Boleh didapati dalam bahasa Arab, Au Lac, Cina, Inggeris, Perancis, Jerman, Korea, Mongolia, Rusia, Indonesia.

Haiwan Liar yang Mulia: Dikarang dan diambil gambar oleh Guru sendiri, buku ini penuh dengan sajak indah dan gambar cantik. Dalam kisah mesra seperti jurnal ini, Guru bercakap tentang penerokaannya di tepi tasik dan mendedahkan sifat mulia semula jadi rakan haiwan kita. Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina, Inggeris, Perancis, Jerman, Korea, Mongolia.

Seni Firdausi: Seni Firdausi ialah jilid istimewa di mana pengarang menginterpretasikan karya seni dari sudut pandangan spiritual untuk mencerminkan Kebenaran, sifat baik dan keindahan syurga. Sewaktu pembaca dijemput memasuki dunia seni Mahaguru Ching Hai yang tak terbatas dan jiwa ditingkatkan melalui ciri firdausinya, mereka akan tersentuh oleh emosi penyajak yang dalam, kehalusan pelukis, idea unik pereka bentuk dan hati romantik pemuzik. Tambahan pula, seseorang diperkenalkan kepada kebijaksanaan dan belas kasihan seorang guru spiritual yang agung. Boleh didapati dalam bahasa Cina, Inggeris.

Dari Krisis ke Keamanan: Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina, Inggeris, Belanda, Korea, Perancis, Hungary, Indonesia, Jepun, Norway, Sepanyol, Sweden, Thai, Portugis, Poland, Rusia dan Romania.

Fikiran tentang Hidup dan Kesedaran

Sebuah buku yang ditulis oleh Dr. Janez. Boleh didapati dalam bahasa Cina

Koleksi Sajak

Air Mata Kasih Terpendam: Sebuah buku sajak yang ditulis oleh Guru.

Boleh didapati dalam bahasa Jerman/Perancis, Inggeris/Cina, serta Au Lac, Inggeris, Sepanyol, Portugis, Korea dan Filipina.

Sajak Wu Tzu: Sebuah buku sajak yang ditulis oleh Guru.

Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina, Inggeris

Mimpi Seekor Rama-rama: Sebuah buku sajak yang ditulis oleh Guru.

Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina dan Inggeris.

Jejak Hayat Silam: Sebuah buku sajak yang ditulis oleh Guru.

Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina dan Inggeris.

Masa Silam: Sebuah buku sajak yang ditulis oleh Guru.

Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina dan Inggeris.

Batu kerikil dan Emas: Sebuah buku sajak yang ditulis oleh Guru.

Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina dan Inggeris.

Kenangan yang Hilang: Sebuah buku sajak yang ditulis oleh Guru.

Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina dan Inggeris.

Kekasih Berabad-abad. Sebuah buku sajak yang ditulis oleh Guru. Boleh didapati dalam bahasa Au Lac, Cina, Inggeris, Perancis, Jerman, Mongolia, Korea dan Sepanyol.

Kasih Sejati: buku, lirik dan muzik lembaran lengkap muzikal ini. Boleh didapati dalam bahasa Inggeris

Kasih Sejati: Muzikal yang Diilhamkan oleh sebuah kisah sebenar (DVD1,2,3)

Di Luar Batas Masa (persembahan lagu dalam bahasa Au Lac): CD & DVD

Sedikit Kewangian (persembahan lagu dalam bahasa Au Lac oleh penyanyi-penyanyi terkenal):

CD

Hari Ini dan Itu (pendeklamasian sajak dalam bahasa Au Lac): CD

Mimpi pada Waktu Malam (persembahan lagu dalam bahasa Au Lac): CD & DVD

T-L-C, Tolonglah (persembahan lagu dalam bahasa Au Lac): CD

Simpanlah Selama-lamanya (pendeklamasian sajak dalam bahasa Au Lac): CD

Lagu & Gubahan Mahaguru Ching Hai: (CD) Inggeris, Au Lac, Cina

Lagu Kasih: (DVD) Au Lac dan Inggeris

Selamat Malam, Sayang: (CD) dalam bahasa Inggeris

Sajak Berpermata (sajak oleh penyajak-penyajak Au Lac yang terkemuka, pendeklamasian dalam bahasa Au Lac): CD 1, 2 & DVD 1, 2

Teratai Emas (pendeklamasian sajak dalam bahasa Au Lac): CD & DVD

Kami menjemput anda dengar pendeklamasian sajak Biksu Thich Man Giac yang indah melalui suara merdu Mahaguru Ching Hai yang juga mendeklamasikan dua buah sajaknya sendiri, "Teratai Emas" dan "Sayonara".

Kekasih Silam (pendeklamasian sajak dalam bahasa Au Lac): CD & DVD

Jejak Hayat Silam (pendeklamasian sajak dalam bahasa Au Lac): Pita audio & CD 1, 2 & 3, DVD 1, 2 (dengan 17 pilihan sari kata)

Jalan Menuju Legenda Kasih: Pita audio & CD 1, 2 & 3, Pita video 1 & 2 (sajak oleh penyajak-penyajak Au Lac yang terkemuka, pendeklamasian dalam bahasa Au Lac)

* Sajak-sajak daripada "Jalan Menuju Legenda Kasih", "Kekasih Silam", "Di Luar Batas Masa", "Mimipi pada Waktu Malam", "Simpanlah Selama-lamanya", "Hari Ini dan Itu", "Jejak Hayat Silam", "Sajak Berpermata", "Teratai Emas" dan "T-L-C, Tolonglah" dideklamasikan atau digubah muzik dan didendangkan oleh penyajak sendiri.

DVD

Menyaksikan DVD Guru dapat memulihkan perspektif kita dan memberi peringatan tentang Diri sebenar kita. Dengan kebijaksanaan sering disampaikan melalui humor, kata-kata dan gerak isyaratnya juga membawa gelak ketawa. Selain itu, versi pita audio syarahan dan perbualan dengan saudara-saudara seguru ini akan menukar sebarang perjalanan menjadi pengalaman yang menyenangkan. Beberapa DVD yang boleh didapati telah disenaraikan di bawah. Untuk maklumat lanjut tentang pemerolehannya dan DVD lain, sila lihat bahagian "Memperoleh Terbitan".

Doa untuk Keamanan Dunia: Syarahan di Ljubljana, Slovenia.

Jadilah Guru Sendiri: Meditasi Berkumpulan di AT, Amerika.

Laluan Tak Nampak: Syarahan di Durban, South Africa.

Kepentingan Maruah Manusia: Meditasi Berkumpulan di NJ, Amerika.

Hubungkan Diri dengan Tuhan: Syarahan di Lisbon, Portugis.

Bagaimana Kasih Musuh Anda: Meditasi Berkumpulan di Santiman, Formosa.

Kembali ke Kemurnian Zaman Kanak-kanak: Syarahan di Stockholm, Sweden.

Cara Mencari Harta dalam Diri Kita: Meditasi Berkumpulan di Chiang Mai, Thailand.

Bersama-sama Kita Dapat Memilih Nasib yang Cerah: Syarahan di Warsaw, Poland.

Pilihan Setiap Roh: Meditasi Berkumpulan di LA, Amerika.

Mengikut Jalan Kasih Sayang: Meditasi Berkumpulan di London, England

Biar Orang Lain Mempercayai Tuhan Sebagaimana yang Mereka Mahu:

Meditasi Berkumpulan di LA, Amerika

CD Muzik

Hadiah muzik Guru kepada kita termasuklah canta Buddha, sajak dan gubahan asli yang dimainkan dengan alat muzik tradisional seperti ziter Cina dan mandolin. Banyak gubahan muzik dan syarahan ini boleh didapati dalam MP3 dan CD. Untuk maklumat lanjut tentang pemerolehannya dan gubahan-gubahan lain, sila lihat bahagian “Memperoleh Terbitan”.

D_{VD},

MP3 dan
syarahan,
muzik dan
konsert
Mahaguru
Ching Hai
boleh
didapati
dalam

bahasa Arab, Armenia, Au Lac, Bulgaria, Kemboja, Kantonis, Cina, Croatia, Czech, Denmark, Belanda, Inggeris, Finland, Perancis, Jerman, Greek, Ibrani, Hungary, Indonesia, Itali, Jepun, Korea, Malaysia, Mandarin, Mongolia, Nepal, Norway, Parsi, Poland, Portugis, Rusia, Sinhala, Slovenia, Sepanyol, Sweden, Thai, Turki dan Zulu. Katalog akan dikirim apabila diminta. Semua pertanyaan terus dialu-alukan.

CD

Memperoleh Terbitan

Semua terbitan ditawarkan pada harga hampir kos. Jika anda ingin membeli atau memesan suatu terbitan, hubungilah pusat tempatan atau orang hubung kami untuk melihat sama ada ia ada dalam stok. Untuk mendapatkan senarai terbitan yang ada dijual, anda boleh menghubungi pusat tempatan atau mengunjungi laman web yang berikut:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/>

<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>

<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

Selain itu, banyak terbitan majalah berita dalam talian memberikan senarai buku dan pita yang baru dikeluarkan. Kawasan pameran di khalwat juga merupakan tempat yang baik untuk melihat dengan sendiri buku, pita, gambar, lukisan dan barangan kemas Guru.

Jika perlu, anda boleh memesan secara terus daripada ibu pejabat di Formosa (P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC). Katalog yang terperinci juga boleh didapati apabila diminta.

Laman-laman Web Quan Yin

God's direct contact – Internet global Persatuan Mahaguru Ching Hai Antarabangsa:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Dapat lihat direktori laman-laman web Quan Yin seluruh dunia dalam banyak bahasa serta dapat menyaksikan rancangan TV 24 jam, Perjalanan Melalui Alam Estetik. Anda boleh muat turun atau berlanggan Berita Mahaguru Ching Hai dalam bentuk e-buku atau format boleh cetak. Edisi buku sampel Kunci Makrifat Serta-merta dalam pelbagai bahasa boleh didapati juga.

“Carilah Harta Abadi anda sendiri dan anda akan dapat memperoleh Sumber Tak Habis. Ini ialah Berkat Tak Terhad! Saya tiada perkataan untuk menggambarkannya. Saya hanya boleh memujinya dan berharap anda mempercayai pujian saya dan tenaga saya akan dapat mempengaruhi hati anda dan meningkatkan anda ke perasaan gembira sebegini, kemudian anda akan percaya. Selepas inisiasi, anda akan benar-benar mengetahui maksud kata-kata saya. Melainkan itu, saya tak dapat menyampaikan Berkat Besar yang Tuhan kuniakan kepada saya dan beri saya hak untuk mengagihkannya secara percuma dan tanpa syarat ini kepada anda.”

~ Mahaguru Ching Hai ~

“Kita ambil sedikit karma daripada orang di sekeliling kita dengan melihat mereka, berfikir tentang mereka, semasa berkongsi buku atau hidangan dan sebagainya. Itu bagaimana kita memberkati orang dan mengurangkan karma mereka. Sebab itulah kita beramal, untuk menyebarkan Cahaya dan menghilangkan kegelapan. Mereka yang berikan karma kepada kita adalah bertuah. Kita rela membantu mereka.”

~ Mahaguru Ching Hai ~

“Dalam bahasa manusia, kita sentiasa cakap yang bukan-bukan. Kita sentiasa merepet tentang segala-galanya. Kita perlu membanding, kita perlu menilai, kita perlu mengenal pasti, kita perlu memberi nama kepada segala-galanya. Tapi Yang Tertinggi, jika itu Yang Tertinggi yang sebenar, kita tak dapat bercakap tentangnya pun. kita tak dapat bercakap tentangnya. kita tak dapat berfikir tentangnya pun. Kita tak dapat bayangkannya. Tiada apa-apa pun. Faham?”

~ Mahaguru Ching Hai ~

Bagaimana Hubungi Kami

The Supreme Master Ching Hai International Association
 P. O. Box 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa, ROC
 P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

* Dalam senarai yang berikut adalah antara negara-negara baik di mana kebebasan beragama dihormati. Jika tiada orang hubungi di kawasan anda, hubungilah ibu pejabat kami atau pejabat yang paling dekat dengan anda.

Kandungan senarai orang hubungi kami di seluruh dunia kadangkala boleh berubah, untuk maklumat terkini, silalah kunjungi:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (Bahasa Inggeris)

☀ AFRICA

* Angola / Luanda center / walkinginlove@gmail.com

* Benin:

• Cotonou / Mr. Yedjenou Georges / 229-96681228 / smchwisdom@gmail.com

• Cotonou / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com

• Cotonou / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchcelestialhome@gmail.com

• Porto-Novo / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smporotonovo@yahoo.fr

* Burkina Faso: Ouagadougou / Mr. Kaboré Bouawindemanegré Desiré /

226- 772 728 27, 226-76 16 90 45 / dkabore15@yahoo.fr

* Cameroon:

• Douala / Boyomo Jean Jules / 237 94310598 / Boyalo86@yahoo.fr

* Dem.Rep. of the Congo:

• Kinshasa / Center / 243- 813-695-994, 243-991279996 / blessedcongo@yahoo.fr

* Gabon: Libreville / Center / 241-06301779, 241-04572394 / Guimbety01@yahoo.fr

* Ghana:

• Accra / Mr. Abel Attoh / 233-302-332-367, 233-243347098 / schekles@yahoo.com

* Ivory Coast: Abidjan / Mr. Kobena Yao Dominique / 225-014-544-24 / deresources@gmail.com

* Kenya:

- Nairobi / Mr. Henry Nganga Mwangi / 254-720108871 / Deelock90@yahoo.com

* Mauritius:

- Port Louis / Center / 230-242-0462, 230-247-2683, 230-2577520 / smchmauritiu@gmail.com

- Nigeria: Yenagoa / Ms. Harry Juliana / 234 813 488 0142 / brayila@yahoo.com

- Rep. of the Congo: Brazzaville Center / 243-053-609-618, 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr

* R.S.Africa:

- Cape Town / Center / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com

- Johannesburg / Mr. Gerhard Vosloo / 27-11-646 -5444, 27-11-44-765-44 / 27-82-570-4437/ ghvosloo@mweb.co.za

- *Tanzania / Center/ 255-752-185-388 / okthelife@gmail.com

* Togo:

- Kpalime / Mr. DJOLA Fawi/ 228-91 32 94 46, 228-24425973 / fawidjo@yahoo.fr

- Lome / Mr. GAMADO Komlan / 228-92 40 06 57 / divinraso@yahoo.fr

- Uganda: Kampala / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com

☀ AMERICA

- Argentina: Buenos Aires / Mrs. Silvia Graciela, Gennaro / 5411- 485-500-85, 5411-155- 415- 5852, 54-11-4924-1802 / Silvia.gennaro@gmail.com

* Brazil:

- Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br

- Goiania / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636, 55-62-32916523 / goianiacenter@gmail.com

- Recife / Center / 55-81-8411-3957 / recife.center.pe@gmail.com

- Recife /Ms.Salma Casierra Alvarez / 55 81 3326 7479 / salmacasierra@gmail.com

- Pernambuco / Ms. Isabela de Carvalho Cavalcante da Silva / 55-81-3031-3034, 55-81-9612-7370 / isabela._cavalcante@hotmail.com

- San Paulo / Liaison office / 55-11-5579-1180, 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocomdeus.org

* Canada:

- Edmonton / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / Edmonton99999@yahoo.ca

- London / Center / Mr. Bill Barton / 1-519-495-2215 / bbarto2162@rogers.com

- Montreal / Mr. Terry Terrian / 1-514-273-9921, 1-514-758-7762 / tterrian@yahoo.com

- Ottawa / Center / 1-613-407-4811 / ottawacentre@gmail.com

- Ottawa / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com

- Toronto / Ms. Wai Ling Anita Kwok/ 1-416-503-0515, 1-647-2005966 / anitawlkwok@gmail.com

- Vancouver / Ms. Ai / 1-604-780-3865/ nirvana.purelove@gmail.com
- Victoria / Mrs. Betska K-Burr / 1-250 652-7020 / Bea@BeautifulEarth.org
- * Chile:
 - La Serena / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
 - Santiago / Center / 562-263-85901 / chilecenter1@yahoo.com
 - Santiago / Mr. Mario Gonzalez Berrios / 56-82614056 / berriosgonzalez@gmail.com
- * Colombia: Bogota Center / Mrs. Yudy Liceth Guzman Perdomo/ 57-1 560-1137, 57-3003932587 / contactodirectocondioscolombia@gmail.com
- * Costa Rica:
 - San Jose / Mr. Luis Alonso Alfaro Sibaja / 506-2268-1045, 506-8888-0837 / CostaRicalInfoPC@gmail.com
- * Ecuador:
 - Loja / Mr. Alan LEE / 593-997220387, 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
- * El Salvador / San Salvador / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com
- * Honduras: Tegucigalpa / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- * Mexico:
 - Mexico State / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 50249316, 52 55 13974330/ texcenter@gmail.com
 - Monterrey / Mr. Humberto Martinez / 52 81 1967 2660, 52-81-811-1691541 / mtycenter@gmail.com
- * Nicaragua: Managua / Center / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- * Panama:
 - Panama / Mrs. Huang Kuo Mei-O / 507 236-7495, 507-6500-8652 / meio54@hotmail.com
- * Paraguay: Ciudad del Este / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-510417, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- * Peru:
 - Cusco / Mrs. Patricia Kross / 51-084-232-682 / ef_pat@yahoo.com
 - Lima / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-01-3486976 / maritue_pe@yahoo.com
 - Puno/ Ms. Karla La Torre Choquehuanca / 51-51-368523, 51-51632468, 51-958374564 / karlaetc@hotmail.com
 - Trujillo / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com
- * Uruguay: Montevideo / Mr. Esteban Ceron / 598-2-924-2406, 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com
- * Venezuela: Maracaibo / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-414-0592606 / dianela33@yahoo.es
- * USA:
 - § Arizona / Mr. Elie Firzli / 1-602 919 9937, 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
 - § Arkansas: Ms. Cynthia Hudson / 1-479-253-7202, 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net

- Fresno / Ms. Ching Wen You / 1-559-647-2652 / jeancwyou@gmail.com
- Los Angeles / Mr. Elias Rodriguez / 1-951-399-0504, 1-951-244-4485, 1-626-664-1664 / elias.bebliss@gmail.com
- Los Angeles / Mr. Loi To / 1-714-803-8818 / Loi.To@hotmail.com
- Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 1-916-234-0467, 1-916-799-7768 / thavegi@yahoo.com
- Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-234-0467 / tuanins@yahoo.com
- San Diego / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / sandiegocenterusa@gmail.com
- San Francisco / Ms. Karen Lam / 1-650-784-0889, 1-415-564-5464 / SFshines@gmail.com
- San Jose / Ms. W. Patricia Chiang / 1-650-2003628 / us.sanjose.wisdom@gmail.com
- San Jose / Mr. David Allan Smugar / 1-415-205-7059 / sanfranciscovegan@gmail.com
- San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com
- Calexico / Mr. Marco Calderon / 1-760-960-0708 / macuarte@hotmail.com
- § Colorado: Mrs. Rachel Marzano / 1-720-370-9590, 1-720-988-3377, 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com
- § Florida:
 - Cape Coral / Mr. Long Huynh / 1-239-398-0639, 1-239-673-6384, 1-239-210-5611 / cccflsaints@gmail.com
 - Fort Lauderdale / Mr. Henry Lu / 1-212-385-9900 / yihyohlu@gmail.com
 - Orlando / Ms. Kim Anh Hang / 1-352-323-0658, 1-407-487-0651 / kimanh.hang@gmail.com
- § Georgia: Mrs. Bernal, Mariela / 1-404-326-0632, 1-770-383-2143 / Kminantes12@gmail.com
- § Hawaii: Mr. Neil Trong Phan / 1-808-735-9180, 1-808-398-4693 / center.hawaii@gmail.com
- § Illinois: Ms. Ciel Lord / 1-773-351-5957, 1-847-966-1620 / sm.illinois@gmail.com
- § Indiana:
 - Fort Wayne / Center / 1-260-348-1254 / indianacenter@yahoo.com
 - Fort Wayne / Mr. George Le / 1-260-348-1254 / goldenageFW@gmail.com
- § Kentucky:
 - Frankfort / Center / 1-859-554-4249 / kycenter2014@gmail.com
 - Louisville / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
- § Maryland: Mr. Pete Theodoropoulos / 1-443-888-9356, 1-410-443-1358 / petetheo1111@hotmail.com
- § Massachusetts:
 - Boston / Center / 1-508-755-1918, 1-401-651-4684 / bostoncenter2013@yahoo.com
 - Boston / Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyalallison@yahoo.com
 - Boston / Mrs. Thao Bich Le / 1-860-519-8054 / tlet2tp@gmail.com
 - Boston / Ms. Li-Yu Chen / 1-781-228-1941 / leahchen3@yahoo.com
- § Michigan: Mr. Martin J. White / 1-734-834-9208 / michigancenter@att.net
- § Minnesota: Mrs. Jade Tran / 1-763-276-9969, 1-952-583-2427 / godwife606@yahoo.com

§ New Mexico: Mrs. Ashley Dao Nguyen / 1-505-312-6229 / diepashleya@comcast.net

§ New Jersey:

• New Jersey / Mr. Sidney Sit / 1-973-433-6461, 1-318-537-4471 / Sidney.sit@gmail.com

§ New York: Mrs. Lisa Wang / 1-917-805-3888 / sumamanagement2@aol.com

§ North Carolina: Mr. Fred Lawing / 1-704-535-3789, 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com

§ Ohio:

• Ohio / Mrs. Lynn McGee / 1-513-737-2069, 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com

§ Oklahoma: Mrs. Tran, Thao / 1-918-928-6826, 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net

§ Oregon: Mrs. Xuan Cheng / 1-503-758-3201, 1-541-9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com

§ Pennsylvania:

• Philadelphia / Ms. Ling-Ling Hsu / 1-215-300-0853, 1-484-336-9043 / llhsu.pacp@gmail.com

• Pittsburgh / Mr. Trung Kieu / 1-412-294-7661, 1-408-786-4856 / pittsburgh108@gmail.com

§ South Carolina / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com

§ Texas:

• Austin / Mr. Nam Tran / 1-512-216-2465, 1-512-363-6399 / namtranx@yahoo.com

• Dallas / Center / Mrs. Loching Huang (Ellie) / 1-972-968-9030, 1-214-264-3348, 1-214-264-3348 / ellie_hu@yahoo.com

• Houston / Mr. Son Le / 1-832-875-3777, 1-832-955-3620 / sonbachle@gmail.com

• San Antonio / Mr. Adam Gomez / 1-210-530-8083, 1-210-313-5023 / adamdgomez@hotmail.com

§ Virginia

• Washington DC & Virginia Center / VaCenterUSA@gmail.com

§ Washington:

• Seattle / Mr. Victor Huynh / 1-206-412-9645, 1-206-577-2363 / vichuynh99@yahoo.com

§ Wisconsin / Madison / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / sm.wisconsin@yahoo.com

☀ ASIA

* Azerbaijan / Baku / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55-205-65-65 / ahmad_shahidov@hotmail.com

* Formosa:

• Taipei / Center / 886-2-2788-0866 / tpe.light@gmail.com

• Taipei / Mr. Yu, Pin / 886-958839586 / smchiloveu@gmail.com

• Miaoli / Mr. Lai, Guan Yuan / 886-923313253 / angle.flying@msa.hinet.net

• Kaohsiung / Mr. Wu, Kun Jan / 886-7-733-1441, 886-921-680197 / as8867093@gmail.com

* Hong Kong:

Hong Kong / Liaison office / 852-3749-5534, 852-36379257 / ful.hongkong@gmail.com

- * India / Mumbai / Bipin Thosani / 91-25063033, 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com
- * Indonesia:
 - Bali / Center / 62-821-4648 2011, 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
 - Bali / Mr. I Nyoman Widyasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
 - Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
 - Jakarta / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
 - Malang / Mrs. Leny Lanuwati / 62-341 997 3286, 62-341491964, 62-83833408736 / leny_alpine@yahoo.com
 - Medan / Center / 62-61-77028861 / blesmedancenter@gmail.com
 - Medan / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
 - Surabaya / Ms. Swandajani Handjaja / 62-31 3810166, 62-8155000990 / swanny@sby.dnet.net.id
 - Yogyakarta / Mr. Tomitro / 41-223691550, 62-274.624560, 62-8122701642 / tomitrojusdarman@gmail.com
- * Israel: Tel Aviv / Ms. Orit Adari / 972-777 172 589, 972-50-2465008/ orita444@gmail.com
- * Japan:
 - Gunam / Ms. Ritsuko Takahashi / 81-5-1054-9567, 81-278-23-9529, 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
 - Tokyo / Mrs. Takahashi, Eiko / 81-3-3292-9555, 81-9071971478 / eco117heart@yahoo.com
 - Osaka / Mrs. Miyake Mie / 81-6 6621 2620, 81-86682-1126 / mm.lucky22@gmail.com
- * Jordan / Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / jafar.irshaidat@gmail.com
- * Korea:
 - Andong / Center / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
 - Andong / Ms. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
 - Busan / Center / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
 - Busan / Mrs. Chang Hee KIM / 82-10-5150-9204 / Kchee123@naver.com
 - Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
 - Daegu / Mrs. Si-jung, Kim / 82-10-4043-0351 / sjk616@hanmail.net
 - Daejeon / Center / 82-54-531-1537, 82-42-625-4801 / smdaejeon@gmail.com
 - Daejeon / Mrs. Kim Joung Eun / 82-10-6267-6090 / smnet21@naver.com
 - Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
 - Gwang-Ju / Mr. Hong Soon / 82-10-3198-8212 / hongs8212@naver.com
 - Incheon / Center / 82-32-867-5351 / lightundinchon@yahoo.com
 - Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-63-274-7553, 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
- Sang Ju / Center / 82-54-532-5821 / hounri21@yahoo.co.kr

- Seoul / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
- Ulsan / Center / 82-52-224-4111 / chinghaiulsan11@hanmail.net
- Ulsan / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com
- Wonju / Center / 82-33-763-9358 / smchwonju@naver.com
- Wonju / Mr. WON, Eumtai/ 82-11-622-2843 / wdolte@naver.com
- Youngdong / Center / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr
- * Laos: Vientiane / Mr. Somboun Phetphommasouk / 856-20 0305227011, 856-20 59973919 / sobo52@yahoo.com
- * Macau:
 - Macau / Center / 853-28532231 / macpositive@yahoo.com.hk
- * Malaysia:
 - Johor Bahru / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
 - Kuala Lumpur / Ms. Phua Mee Horng / 60-3-2145 3904, 60-12-2786098 / phmegan@gmail.com
 - Penang / Center / 60-4-2285853 / happyyogipg@gmail.com
 - Perak / Mr. Cheng Huat Tan / 60-6-528-10807, 6016-5232237 / orgvegantan@hotmail.com
- * Mongolia:
 - Ulaanbaatar / Ms. Undral Tumurkhuyag / 976-95359909 / Mongolia.centre.fa@gmail.com
 - Ulaanbaatar / Mr. Enkhbat, Dombon / 976-11-341896, 976-99722198 / smcenter4mongolia@gmail.com
- * Myanmar:
 - Yangon / Center / 95-1-667427 / saisanaik.006@gmail.com
 - Yangon / Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
- * Nepal: Kathmandu / Mrs. Meera kumari Khanal / 977-9845253713 / meerakumari_khanal@yahoo.com
- * Philippines:
 - Manila / Ms. Rosean Villones / 63-2828-7662, 63-9295583763 / rosean_204@yahoo.com
- * Singapore:
 - Singapore / Center / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
 - Singapore / Mr. Chin Joo, Tay / 65-81826695 / t.chinjoo@gmail.com
- * Sri Lanka:
 - Colombo / Center / 94-11-2412115, 94-772-984912 / smchp2freedom@gmail.com
- * Syria / Mr. Aiham Bader / 963-16-310-949, 963-949-200481 / smch.center.sy@gmail.com
- * Thailand:
 - Bangkok / Mrs. Tanya Chongvilaiwan / 66-2 682 0015, 66-897484907 / tanya_angspatt@yahoo.com
- Songkhla / Mrs. Suda Sangthongkoon / 66-84-969-7129 / sinnsuda@gmail.com
- Nakhon Ratchasima / Center / 6691-819-8605, 6687-966-5656, 66-93-559-1166 /

- Chiang Mai / Mrs. Kantha, Kulitsara / 66-53-852832, 66-851554337 / larlar.kunta@gmail.com
- * Turkey:
 - Ankara / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
 - * UAE: Abu Dhabi / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-2-627-0680, 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

☀ EUROPE

- * Austria:
 - Vienna / Mr. Kral Alfred / 43-681 813 161 04, 43-699 1000 5738 / viennaveganpeace@gmail.com
- * Belgium: Brussels / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
- * Bulgaria:
 - Sofia / Ms. Dilyana Mileva / 359-895-937 420 / mileva74@gmail.com
 - Plovdiv / Ms. Radostina Koleva / 359 0887773480/ radost_kol@yahoo.com
- * Croatia / Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165, 385-51-421664 / tebudd@gmail.com
- * Czech:
 - Prague / Center / 420-608-124-709, 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohemi.cz
 - Prague / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohemi.cz
- * Estonia / Ms. Astrid Murumagi / 358 5059 62315 / astrid_murumagi@yahoo.com
- * Finland:
 - Helsinki / Ms. Camilla Victoria Sonninen / 358-415293188, 358-942892679 / helsinkicenter@gmail.com
- * France:
 - Alsace / center / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
 - Montpellier / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / worldvegan34@yahoo.fr
 - Paris / Ms. Anna Horodyska / 33-43006282, 33-620076254 / journeyback@hotmail.com
- Guadeloupe / Ms. David Lorin / 590-590223214, 590-690549017 / sarvamaata@hotmail.fr
- * Germany:
 - Berlin / Mrs. Anja Hable / 49-30-21984943, 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
 - Duesseldorf / Mrs. Rost, Henrike / 49-211-46804818, 49-221-78963428, 49-179-9025423/ henrikerost@gmx.net
- Freiburg Breisgau / Mr. Alain Spindler / 33-3 69 34 14 56 / freiburg.center@sfr.fr
- Hamburg / Mr. Pa-Landing Bojang / 49-176-415-468-71, 49-176 68938725 / p.bojang@gmx.de

ahimsa.tn@googlemail.com

* Greece:

• Athens / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk

* Hungary:

• Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com

• Budapest / Ms. Boros, Kata Vera / 3620 221 50 40 / filagoria@gmail.com

* Iceland / Ms. Ngô Thị Khá / 354 - 8205778 / reykjavik.center.iceland@gmail.com

* Ireland:

• Dublin / 353-1-4865852, 353-861709879 / dublinsmch@yahoo.co.uk

* Italy:

• Pescara / Mr. Antonino Buonamico / 39 080 523 0645 / 39 328 468 0951 / amicanto@hotmail.com

• Bologna / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / QuanYinBologna@gmail.com

* Norway: Oslo / Ms. LIN YANG / 47-21449273/ aileenlyoung@hotmail.com

* Poland:

• Warsaw / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369, 48-22 750 07 87 / malgorzata.mitura@gmail.com

• Bielsko - Biala / Ms. Marta Pajak / 48-600149958 / qy.marta@gmail.com

* Portugal:

• Lisbon / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqyss@hotmail.com

* Romania: Bucharest / Center / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com

* Russia:

• Moscow / center / smchmoscow@yandex.ru

* Slovakia: Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / meditacia@spojeniesbohom.sk

* Slovenia:

• Celje / Mr. Damjan Kovačič / 386-40236433 / qy4ever@yahoo.com

• Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com

• Ljubljana / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershineloove@gmail.com

• Maribor / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igor.gaber@gmail.com

* Spain:

• Madrid / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 91 559 0217, 34 675389788 / mjose.lobo@yahoo.es

• Malaga / Center / 34-627212544, 34-627971657, 34-958205376 / suprememasterandalus@hotmail.com

• Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 / valencialight@gmail.com

• Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-963744361, 34-653941617 / joselorduna@gmail.com

* Sweden:

• Malmo / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com

• Stockholm / Mr. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46 76 84 80 978 / elizabeth.dagman@telia.com

• Uppsala / Ms. Youwei Wang / 46-737 896 019 / peacejoy333@gmail.com

* Switzerland:

• Geneva / Mrs. Eva Gyurova / 41 223 691 550 / gyurovi@yahoo.com

* The Netherlands:

• Amsterdam / Mrs. Naima Ben Moussa / 31-626262240 / naima01@casema.nl

• Amsterdam / Ms. Samia Chouhou / 31-610188302 / Samia155@hotmail.com

* United Kingdom:

§ England:

• London / Center / 44-208 8419 866, 44-77-3743 5869 / londonukcentre@googlemail.com

• London / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / a.misiek23@gmail.com

• Surrey / Ms. Leong Siew Yin / 44-127 362 5922, 44-134 284 528, 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk

☀ OCEANIA

* Australia:

• Adelaide / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-8-7009-9820, 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com

• Brisbane / Ms. Renata Halpin / 61-7 3374 3339, 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com

• Canberra / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com

• Melbourne / Center / melbsmch@aol.com

• Melbourne / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com

• Melbourne / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au

• Melbourne / Ms. Wei Feng / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com

• Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com

• Marulan / Ms. Julie Pharr / 614-2989-1282, 61-2 4841 1325 / Julie.p.dixon@gmail.com

• Northern Rivers/ Byron Bay / Mark Kingsley Swanson Thornquest / 61-266740374 / mthornquest@hotmail.com

• Perth / Mr. Michael Page / 61-0499995922 / sunblessing905@gmail.com

• Sydney / Center / 61-469 719 222 / happysydneycentre@gmail.com

* New Zealand:

• Auckland / Mr. Garret Jaxen / 64-22-1916-243, 64-212551952 / nzcontactperson@gmail.com

• Christchurch / Mr. Terry Prince / 64-3-357-8387 / princenz@gmail.com

• Nelson / Center / 64-3-5391313 / shale@ihug.co.nz

SUPREME MASTER TELEVISION

E-mail: Info@SupremeMasterTV.com
Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386
<http://www.suprememastertv.com/>

Pita Video Rancangan TV Perjalanan Melalui Alam Estetik

E-mail: TVGodsdirectcontact.org

SYARIKAT PENERBIT PERSATUAN MAHAGURU CHING HAI ANTARABANGSA BHD,
Taipei, Formosa.

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873
<http://www.smchbooks.com>

JABATAN BUKU

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org
(Anda dialu-alukan untuk menyertai kami dalam menterjemahkan
buku Guru ke dalam bahasa-bahasa lain)

KUMPULAN BERITA

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org
Fax: 1-801-7409196 or 886-946-728475

MEJA PENERANGAN SPIRITUAL

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org
Fax: 886-946-730699

KEDAI DALAM TALIAN

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (Bahasa Inggeris)
Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (Bahasa Cina)

SYARIKAT S.M. CELESTIAL BHD

E-mail: smcj@mail.sm-cj.com
<http://www.sm-cj.com>

SYARIKAT ANTARABANGSA LOVING HUT BHD

Tel: (886) 2-2239-4556 / Fax: (886) 2-2239-5210
E-mail: info@lovinghut.com
<http://www.lovinghut.com/tw/>

Edisi Pertama: 1990

Pengarang: Mahaguru Ching Hai

Diterbitkan oleh: SYARIKAT PENERBIT

PERSATUAN MAHAGURU CHING HAI ANTARABANGSA BHD

Alamat: No. 236 Soungshan Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-87873935 / Fax: 886-2-87870873

E-mel: smchbooks@Godsdirectcontact.org

The Supreme Master Ching Hai ©1990~2012

Semua hak terpelihara.

Anda dialu-alukan untuk membuat salinan kandungan terbitan ini dengan keizinan daripada penerbit terlebih dahulu.