

АГУУЛГА

Удиртгал.....	03
Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн товч намтар.....	08
Чанагуухи Ертөнцийн Нууц.....	11
Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай 1992 оны 6-сарын 26-ны одор Нью-Йорк хотноо НҮБ-д уншсан лекц	
Авшиг: Арьяабалын Бясалгалын Арга (The Quan Yin Method).....	58
Таван Сахил.....	61
Цагаан хоолны ач тус.....	63
Эрүүл мэнд ба хоол хүнс.....	64
Экологи ба хүрээлэн буй орчин.....	69
Дэлхийн олсголон.....	70
Амьтны зовлон зүдгүүр.....	70
Гэгээнтнүүд хийгээд бусад хүмүүс.....	71
Багш асуултанд хариулж байна.....	74
Бежетарианизм: Ургамлын гаралтай хоол хүнс хэрэглэх нь дэлхийг усны нооцийн хямралаас гаргах хамгийн оновчтой арга зам мөн	85
Цагаан хоолтнуудад хүргэх сайхан мэдээ.....	88
Хэвлэл.....	96
Бидэнтэй хэрхэн холбогдох вэ.....	105

“Би Буддын болон Католик шашинтны аль нь ч биш. Би Үнэнд харьяалагдаж, Үнэнийг л номлодог. Та үүнийг Буддын шашин, Католик шашин, Бумбын шашин гэх юмуу аль хүссэнээрээ л нэрлэ. Би бүтдийг нь дуртайяа хүлээн авна.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Дотоод амар амарлингуйгаа олж авснаар бид бусад бүх зүйлийг олж авна. Сэтгэлийн бүрэн ханамж, тэнгэрлэг диваажин болоод газар дэлхийн хүсэл бүхэн бислэх нь бидний мөнхийн нийцэл зохирол, мөнхийн билгүүн ухаан, хамгийг чадагч хүчний дотоод ухаарахуй болох Эзэн Бурханы орноос ирдэг юм. Энэ бүхнээ эс олвоос бид хэчнээн их мөнгө хөрөнгө, эрх мэдэлтэй, нийгэмд хэчнээн өндөр байр суурьтай байлаа ч гэсэн хэзээ ч сэтгэл хангалуун болж чадахгүй.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Сургаал маань та энэ дэлхий дээр юу л хийх ёстой байна, түүнийгээ хий, хамаг зүрх сэтгэлийнхээ угаас хий. Хариуцлагатай байж, үүнийхээ зэрэгцээ өдөр бүр бясалгал хий гэдэгт оршино. Та өөртөө болон дэлхий ертөнцөд үйлчлэхийн тулд улам их эрдэм мэдлэг, улам их билгүүн ухаан, улам их амар амарлингуйг олж авах болно. Таны дотор өөрийн тань сайн сайхан чанар оршин буйг бүү март. Бис цогцост тань Эзэн Бурхан оршин буйг бүү март. Зүрх сэтгэлд тань Будда оршин буйг бүү март.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

УДИРТГАЛ

Хүн торолхтний сүнсний хогжлийг дээшлүүлэх явдал цорын ганц үүрэг зорилго нь болсон ховор нандин хүмүүс үе үеийн туршид бидний дунд торж байжээ. Бурхан Шагжмуни, Мухамед нар болоод Есүс Христ ч бас тийм л хүмүүсийн нэг байсан юм. Энэ гурвыг бид сайн мэддэг хэдий ч бас бид нэрийг нь мэдэхгүй оор олон хүн байжээ. Зарим нэг нь хүмүүст сургаал номлолоо айлдаж байсан тул тэр хэдэн хүн нь л мэддэг, харин бусдынх нь нэр мэдэгдэлгүй үлджээ. Тэднийг янз бүрийн улс оронд, янз бүрийн цаг үед оор оороор нэрлэж байв. Хүмүүс тэднийг Багш, Хувилгаан, Гэгээнтэн, Аврагч, Мессей, Ариун эх дагина, Элч, Гүрү, Амьд Гэгээнтэн зэргээр нэрлэж байжээ. Тэд Гэгээрэл, Аврал, Тоголдоржилт, Чолоололт буюу Сэхээрэлт гэгддэг энэ зүйлийг бидэнд зааж сургах гэж л ирсэн. Хэдийгээр үүнийг нэрлэж байгаа үгс нь ялгаатай ч уг чанартаа утга санаа нь нэг ижил юм.

Урьд үеийн гэгээнтнүүдтэй адил Тэнгэрлэг Эх Сурвалжаас ирсэн, сүнсний асар их хүчтэй, ёс суртахууны цэвэр ариун чанартай, хүн торолхтнийг сэхээрүүлэх хүч чадал бүхий Зочид оноодор бидний дунд буй атал тэдний оршин буй талаар тун цоохон хүн л мэдэж байна. Тогс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай бол тийм гэгээнтнүүдийн нэг юм.

Чин Хай Багш бол Амьд Гэгээнтэн гэж итгэгддэг хүмүүстэй адилгүй тул тийн хүлээн зовшоороход амаргүй. Учир нь тэр бол эмэгтэй хүн. Буддын шашинт болон бусад олон хүмүүс эмэгтэй хүн бол Будда болж чадахгүй гэдэг үлгэр домогт итгэдэг. Тэр бол Дорнын гаралтай хүн, гэтэл Өрнийн хүмүүс Аврагчаа оорсодтэйгээ адилхан байгаасай хэмээн хүсдэг. Харин дэлхийн онцог булан бүрээс ирсэн, олон янзын шашинтай, Түүнийг таних боломж олдож, сургаал номлолыг нь дагасан бид Түүний чухам хэн болохыг

нь мэднэ. Та таньж мэдье гэвэл оюун ухаанаа зохих түвшинд нээлттэй байлган чин сэтгэлээсээ хандаж, тодорхой хэмжээний цаг зав болон хүч анхаарлаа зориулахаас оор зүйл хэрэггүй.

Хүмүүс ихэнх цагаа амь зуух монго олох болон материаллаг хэрэгцээндээ санаа тавихад зарцуулдаг. Бид оорийнхоо болоод хайрлаж хүндэлдэг хүмүүсийнхээ амьдралыг аль болох тав тухтай болгохын толоо ажиллаж байна. Чолоо цаг гарах үед улс төр, спорт, телевизор болон хамгийн сүүлийн үеийн дуулиан шуугиан, хов жив гэх мэт зүйл руу анхаарлаа хандуулдаг. Бидний дотроос Бурхантай шууд дотоод талаараа холбогдож, хайрын хүчийг ойлгож таньсан зарим маань амьдралд үүнээс илүү зүйл байдгийг мэддэг юм. Энэ сайхан мэдээ оргон олон түмэнд хүрдэггүй нь бидэнд нэн харамсалтай санагддаг. Амьдралын толоох аливаа тэмцлийн шийдэл нь дотоодод маань анир чимээгүй оршиж, хүлээж байдаг. Диваажин гар сунгах тодий зайд оршдог гэдгийг бид мэднэ. Бид хэт итгэл үнэмшлийнхээ улмаас зохисгүй загнаж, ухаан санааг тань цочроосон зүйл хэлсэн бол оршооно үү. Мэдсэнээ мэдээд, харснаа хараад чимээгүй суугаад байх нь бидэнд хэцүү байна.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-гийн шавь, Түүний уламжилсан Арьяабалын бясалгалын номын ах дүүс бидний зүгээс манай Багш болон оор Багш нараар дамжин бодитой болж болох Диваажинг Ухаарах ахуй ойлголтонд тань таныг ойртуулж туслах байх хэмээн найдаж энэхүү танилцуулах номыг танд оргон барьж байна.

Их Багш Чин Хай бясалгал, дотоод товлорол, залбирлын ач холбогдлыг заан сургадаг. Бид энэ насаа үнэхээр аз жаргалтай онгорүүлье гэвэл оорийн дотоод Бурхан Чанараа нээн илрүүлэх ёстой юм хэмээн тэр тайлбарладаг. Тэрбээр Гэгээрэл гэдэг бол тийм ч хүрэхийн аргагүй нууц далд, сонгомол хэсэг хүн эсвэл зовхон даяанч

нар л хүрч болдог зүйл биш гэдэг юм. Багшийн маань үүрэг бол биднийг ердийнхоо амьдралаар амьдарч байхад дотоодын маань Бурхан Чанарыг дуудан сэрээх явдал юм. Багш маань: **Өгүүлэхэд, бид цөм Үнэн Ёсыг мэднэ. Бид ердөө л мартчихсан юм. Тэгээд зарим үед бидэнд амьдралын маань зорилго юу юм, яагаад Үнэнийг эрж олох ёстой юм, яагаад бясалгал хийх хэрэгтэй юм, яагаад Эзэн Бурхан болоод Будда, Орчлон Ертөнцийн Хамгийн Дээд Хүч гэж боддог хэн нэгэнд итгэх ёстой юм гэдгийг сануулах гэж хэн нэгэн хүн заавал ирэх ёстой болдог юм** гэжээ. Тогс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай оорийг нь шүтэн дагахыг хэнээс ч хүсээгүй. Тэрбээр бусад хүн оорийнх нь гэгээрлээс жишээ аван оорсдоо Эцсийн Чолоололтонд хүрэхийг л ердөө санал болгодог юм.

Энэ товхимол бол Тогс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайгийн сургаалын удиртгал болно. Энэ товхимолд орсон Чин Хай Багшийн ном тайлж хэлсэн үг, эргэцүүлэл тайлбар, иш татаж ярьсан зүйл нь дуу хураагуураар бичиж аваад цаасанд буулгасан, заримдаа оор хэлнээс орчуулж дараа нь хэвлэх гэж хянан тохиолдуулсан зүйл гэдгийг анхаарна уу. Бид танд аудио болон видео эх хуурцгийг үзэж, сонсоорой гэж зовлож байна. Ингэх нь хэвлэмэл үсгийг бодвол Тэр биеэрээ бодитой байгаа юм шиг нэн илүү мэдрэмж торүүлэх болно. Түүнтэй биечлэн уулзаж, нүдээрээ үзэх нь бүр ч илүү ойлголт огох нь мэдээж.

Чин Хай Багш зарим хүнд Ээж нь, зарим хүнд Эцэг нь, заримынх нь хувьд Хайрт хүн нь болдог юм. Хамгийн наад зах нь Тэр энэ ертонц дээр олдож болох хамгийн сайн Найз тань байх болно. Тэр энд бидэнд огох гэж ирснээс биш авах гэж ирээгүй. Тэрээр сургаал ном айлдаж, дэмжиж тусласан болон авшиг хүртээснийхээ толоо ямар ч холс толбор авдаггүй. Тэр зовхон зовлон зүдгүүр, уйтгар гуниг, зовиур шаналлыг тань л авах болно. Гэхдээ зовхон та оороо хүсч байвал тэр шүү дээ!

ТОВЧ ИЛГЭЭЛТ

Эзэн Бурхан болоод Дээд Сүнсний тухай ярихдаа Багш Эзэн Бурхан эр эсвэл эм хүйстэй алин болох маргаанаас зайлсхийж, хүйсний ялгаа заадаггүй оригиналь нэр томъёо хэрэглэж байхыг бидэнд санал болгодог юм.

She+He= Hes (Bless гэдэгтэй адил дуудна.)

Her+Him=Hirm (Firm гэдэгтэй адил дуудна.)

Hers+His=Hiers (Dear гэдэгтэй адил дуудна.)

Жишээлбэл: Эзэн Бурхан хийх болохоороо Тэрээр (Hes) юмыг Өорийнх нь (Hirmself), Түүний (Hiers) хүсэл зоригт нийцэж тохирч байхуйцаар хийдэг юм.

*Уран бүтээлч, түүнчлэн оюун санааны багш болох Тогс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай дотоод гоо сайхны аливаа илэрхийлэлд дуртай. Энэ нь Тэрбээр Вьетнамыг “Ау Лак”, Тайванийг “Формоса” хэмээн огуулдгийн учир шалтгаан юм. Ау Лак гэдэг нь “Аз жаргал” гэсэн утгатай Вьетнамын эртний нэр юм. Формаса хэмээх нэр нь энэ арал болон хүн ардынх нь гоо сайхныг илүү тогс тоголдор илэрхийлдэг. Энэ нэрсийг хэрэглэх нь энэ нутаг орон хийгээд оршин суугчдад нь оюун санааны хогжил дэвшил, аз хийморь авчирдгийг Багш мэдэрдэг юм.

“Багш гэдэг бол таныг Багш болгож ... та өөрийгөө Багш гэдийг мэдэж, Эзэн Бурхан болон та нэг юм гэдгийг ойлгоход тань тусалж чадах түлхүүртэй хүн юм. Үрдөө л энэ. Энэ бол Багшийн цорын ганц зорилго юм.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Манай зам мөр бол шашин биш. Би хэнийг ч Католик юмуу Буддын шашин эсвэл ямар нэгэн “изм” рүү хандуулахгүй. Би зөвхөн танд өөрийгөө таньж мэдэх, хаанаас ирснээ олж мэдэх, газар дэлхий дээрх үүрэг зорилгоо сэргээн санах, ертөнцийн нууцыг нээх, яагаад ийм их зовлон зүдгүүр байдаг болон үхлийн дараа биднийг юу хүлээж байдгийг ойлгох зам мөрийг санал болгож байгаа юм.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Бид дэндүү зав чөлөөгүй байдгаасаа болоод Эзэн Бурхнаас тусгаарлагджээ. Хэн нэгэн хүн тантай ярилцаад, утас тань дуугарч байхад хослоо хийгээд юмуу эсвэл өөр хүмүүстэй яриад завгүй байх юм бол хэн ч тантай холбогдож чадахгүй. Эзэн Бурхантай холбогдохын хувьд ч бас ийм л юм болдог. Тэр бидэн рүү өдөр бүр залгавч бидэнд Түүнд зориулах цаг зав байдаггүй тул Түүнд хариу өгөлгүй утсаа тасалсаар байдаг билээ.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

ТӨГС ГЭГЭЭРСЭН ЧИН ХАЙ БАГШИЙН ТОВЧ НАМТАР

Их Багш Чин Хай Ау Лакт нэгэн баян гэр бүлд нэр хүндтэй ардын оточ хүний охин болон мэндэлжээ. Тэрээр Католик шашинтны ёсоор осч хүмүүжсэн боловч эмэг эхээсээ Буддын шашны гол үндэс, ойлголтуудыг олж мэджээ. Хүүхэд ахуйдаа шашны сургаал номлол, гүн ухааныг ихэд сонирхдог байсан тодийгүй ямарваа амьд амьтныг ер бусаар хайрлан энэрдэг байжээ.

Арван найман настайдаа Их Багш Чин Хай Англи руу суралцахаар явж, хожим нь Францад тэгээд Германд очиж, Улаан Загалмайн нийгэмлэгт ажиллан нэгэн Герман шинжлэх ухаанчтай гэрлэжээ. Хоёр жил аз жаргалтай гэр бүл байсныхаа дараа Тэрбээр гэгээрлийг эрж олохын тулд нохрийнхоо зовшоорсоноор гэрлэлтээ цуцалжээ. Ийнхүү тэрбээр бага наснаасаа мороодон тэмүүлсэн хүсэл зорилгоо гүйцэлдүүлжээ. Тэр үедээ оорт олдсон аль нэг Багш болон гэгээрсэн Багш нарын удирдлага дор олон янзын бясалгал дадал болоод оюун санааны дэг горимд суралцаж байв. Тэрбээр хүн торолхтоний зовлон зүдгүүрт ганц хүний тус нэмэр гавихгүй зүйл болохыг ойлгоод хүнд туслах хамгийн сайн арга бол оороо оорийгоо бүрэн таниж мэдэх явдал гэдгийг ухаарчээ. Ганцхан энэ зорилгоор хамгийн тогс гэгээрэлд хүргэх аргыг эрэн хайж, олон олон улс орныг тойрон аялжээ. Олон жилийн туршид сорилт туршилт, аян зам, зовлон зүдгүүр амсаж туулсны эцэст нь Их Багш Чин Хай Гималайн ууланд Аръяабалын бясалгалын арга Тэнгэрлиг Дамжуулалтыг олжээ. Хэсэг хугацаагаар хичээнгүйлэн бясалгасныхаа хойно, Хималайн ууланд даяанчлан суух үедээ Тэрбээр тогс гэгээрэлд хүрчээ.

Гэгээрсэнийхээ дараа хэдэн жилийн турш Багш Буддын хандмаа болж эгэл даруу, нам гүм амьдарч байв. Багш угийн ичимхий бүрэг богоод хүмүүс удирдамж заавар, авшиг хүртээхүйг нь эрэн ирэх хүртэл энэ Эрдэнээ нууцалсаар байжээ. Америк, Формаса дахь анх эртний шавь нарынхаа шаргуу идэвхи чармайлт, хүсэлт гуйлтаар Их Багш Чин Хай дэлхий даяар лекц яриа хийж, хэдэн арван мянган чин сэтгэлт оюун санааны эрэл хайгуулчдад сэтгэлийн авшиг хүртээжээ.

Өноодор янз янзын шашин шүтлэгтэй, оор оор улс орны Үнэн Морийг хайгч олон олон хүн хамгийн тогс тогоддор билиг ухааныг нь олж хүртэх гэж Их Багш Чин Хай руу тэмүүлж байна. Арьяабалын бясалгалын арга - хамгийн тогс ганц нь хэмээн нотлосон Агшин зуур гэгээрэх энэ аргаар нь бясалгаж, үүнд суралцахыг чин сэтгэлээсээ хүсэгч хэн бүхэнд Их Багш Чин Хай авшиг хүртээж, оюун санааны талаар цаашид замчлан дагуулахад бэлэн байдаг.

Ертөнц зовлонд автаад
Ердөө би л таныгаа гэнэм!
Хэрэв та ертөнцийн дотоодод байх аваас
Хамаг зовлон аяндаа зайлан одмуй.
Тэглээ ч, орчлон зовлонд автсан болохоор
Тандаа зориулах газрыг хайгаад олохгүй нь, би!



Харцны тань сайхнаас ганцыг ч атугай
хүртэхийн төлөө
Хан ертөнцийн хамаг л од, наран, саранг ч
хуудалдаж орхихсон, би
Аяа, Цаглашгүй Гэрэлт Багш минь!
Агшин зуур гэрлээрээ энэлсэн зүрхийг минь гийгүүлж,
нигүүлсэн соёрх!



Ертөнцийн эгэлхэн гэрэл, энгүүхэн аялгуун доор
Ертөнцийн хүмүүс үдэш дуулан бүжихээр одмуй.
Сэлүүн аниргүйд би л орь ганцаар суугаад
Сэтгэлийн доторх гэрэл, аялгуунаа найган ганхнам.



Төгөлдөр эрхэмсэгийг тань таньснаас хойш, Эзэн Бурхан минь
Тоост хорвоогийн юухныг ч гэсэн тоохоо больсоон, би
Тэнгэрлиг Хайр Энэрэлдээ л тэвэрч хайрла, намайг
Үүрд!
Аминь.



~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~
“Чимээгүй нулимс” шүлгийн түүврээс



ЧАНАГУУХИ ЕРТӨНЦИЙН НУУЦ

Төгс Гэгээрсэн Их Багш ЧИН ХЛЙ
1992 оны 6-сарын 26-ны өдөр
Нью-Йорк хотноо НҮБ-д уншсан лекц

Нэгдсэн Үндэстний Байгууллагад тавтай морилцгооно уу? Одоо хүн бүр оор оорийн шүтлэг бишрэлээрээ, оортоо байгаа бүхний толоо, энэ бүхнийг бидэнд огснийх нь толоо Эзэн Бурханд талархан, хамтдаа жаахан залбиран даатгая. Мон гачигдаж дутагдаж буй хүмүүс бидний адилаар хүссэн бүхнээ олох болтугай; даян дэлхийн дүрвэгсэд, дайн дажны холд нэрвэгдэгсэд, цэрэг дайчид, тор засгийн тэргүүн нар, түүнчлэн НҮБ-ын удирдагчид санаж бодсон бүхнээ гүйцээж чадаад бие биетэйгээ эв найртай амьдрах болтугай гэж сэтгэл зүрхнийхээ угаас хүсэн ероож, итгэж найдъя.

Хүсч гуйсан бүхэн маань биелнэ гэдэгт бид итгэж байна. Яагаад гэвэл Библид ингэж огуулсэн байдаг билээ. Баярлалаа!

Та бүхний мэдэж байгаачлан оноодрийн лекцийн сэдэв бол “Чанагуухи ертөнцийн нууц”. Учир нь би оорийгоо та бүхэнд та нарын мэдэх энэ ертөнцийн тухай илүү юм ярихыг хүсч байгаа гэж бодохгүй байна. Харин энэ ертөнцийн чанадад

бол огт оор зүйл байдаг. Энд ирсэн бүх хүмүүс энэ тухай мэдэж авах сонирхолтой байгаа гэж би бодож байна. Энэ бүхэн нь манай нэг бясалгагчийн сая ярьсан шиг итгэхүйеэ бэрх уран сэтгэмж юмуу ид шидийн зүйл биш. Энэ бол нэн шинжлэх ухаанлиг, учир зүйд бүрэн нийцэх атлаа маш чухал зүйл.

Шашны янз бүрийн бичиг зохиол хийгээд Ариун судруудад тэнгэрийн долоон орон, ухамсрын оор оор товшин, бидний дотоодод байх Бурхны орон, Бурхан чанар... зэрэг нь оршин байдаг тухай дурдсан байдгийг бид цом сонсож байсан билээ. Эд бүхэн бол энэ ертөнцийн чанадад л байдаг хэмээх зүйлс юм. Гэвч эдгээр Ариун сударт амласан зүйлст тийм ч олон хүн хүрч чаддаггүй юм. Олон биш шүү. Ер хэн ч чаддаггүй гэж хэлж болохгүй боловч тийм ч олон хүн хүрдэггүй юм. Дэлхийн хүн амын тоотой харьцуулбал дотоодынхоо Бурхны оронд буюу “Чанагуухи ертөнц” гэгддэг зүйлд хүрсэн хүн үнэндээ маш цоохон юм.

Хэрвээ та Америкт амьдардаг бол та бүхэнд чанагуухи ертөнцөд байдаг зүйлсийг дүрсэлсэн одий тодий ном унших боломж байдаг биз. Мөн америкчуудын хийсэн киноны зарим нь бүхэлдээ ургуулан бодсон зохиомол зүйл ч биш. Япончуудын хийсэн кино ч тэр чигээрээ уран зохиол биш. Учир нь тэдгээр найруулагч чанагуухи ертөнцөд байж үзсэн хүний бичсэн номыг уншсан, эсвэл тэд оорсдоо Бурхны гэрэл гэгээнд нэвтэрсэн байж ч магад.

За, тэгэхээр, Бурхны оронд юу байдаг хэрэг вэ? Бидэнд энэ ертөнцөд очноон хэрэг явдал, ажил торол, тав тухтай гэр орон, элгэмсэг дотно хүмүүс байсаар байтал юунд Бурхны орны тухай санаагаа зовоох ёстой вэ? Чухамдаа гэвэл бидэнд энэ бүхэн аль хэдийнээ байгаа учраас л бид Бурхны орны тухай бодох хэрэгтэй байгаа юм.

Бурхны орон гэж ярихаар – энэ үг дэндүү шашин суртахууны

шинжтэй сонсогддог. Гэтэл энэ бол үнэн хэрэгтээ дээд ухамсрын нэг түвшин тодий юм. Эрт цагт хүмүүс үүнийг диваажин гэдэг байв. Шинжлэх ухааны нэр томъёогоор бол үүнийг оороор-мэдлэгийн үлэмж дээд түвшин, билиг ухааны ондор дээд шат гэж тодорхойлж болно. Тийм болохоор арга замыг нь мэдчих юм бол бид ч гэсэн үүнд хүрч чадах юм.

Саяхан Америкт нэгэн шинэ бүтээл гарч, хүнийг самадид оруулж чадах машин хүртэл бий болж гэж бид бүгд сонссон. Та бүхэн хэрэглэж үзэв үү? Үгүй ээ? Америкт бол энэ нь маш хямдхан, та самадийн аль түвшинд орохыг хүсч буйгаас хамаараад дорвон зуугаас долоон зуун долларын үнэтэй. Хүмүүсийн ярихаар бол энэ машиныг бясалгал хийх дургүй мортлоо нэн түргэн самади агуулах санаатай залхуу хүмүүст зориулсан аж. Энэ тухай та нар мэдэхгүй байгаа бол би товчхон ярьж огье.

Энэ машин хүнийг тайвшруулан сулруулж, уураг тархийг амрааж чаддаг, тэгээд I.Q (оюуны итгэлцүүр) нь ондор түвшинд хүрдэг гэж ярьдаг. Энэ нь хүнд дээд зэргийн эрдэм мэдлэг, дээд зэргийн билиг ухаан огдог, тэгээд тэр хүн оорийгоо гайхалтай сайхан байгааг мэдэрдэг гэнэ. Энэ машинд тусгайлан сонгосон хогжим, гадна талын хогжим ашигладаг болохоор та заавал чихэвч зүүх хэрэгтэй болно. Тэгээд тэд оорийг чинь одоодог ямар нэг цахилгаан, гүйдэл маягийн юм огч, тэгмэгц та гэрэл гялбаа мэт ямар нэг зүйл үзнэ. Тийм учир та нүдээ заавал уяж боох шаардлагатай болох нь. Самади агуулъя гэвэл нүдний боолт, чихэвч зүүчихвэл гүйцэх нь тэр. Энэ чинь маш сайхан хэрэг, тэгээд бас дорвон зуун доллар тодийхон, маш хямдхан биш үү. Гэтэл бидний самади бол үүнээс ч хямд, сохор зоос ч хэрэглэхгүй, тэгээд бас үүрд монхийнх байдаг. Түүнчлэн цахилгаан зайнаас цэнэглэх, залгуурт залгах, салгах хэрэг үгүй, эсвэл машин эвдэрчих тохиол гардаг бол түүнийг засах ч шаардлага байхгүй билээ.

Тэгэхээр зохиомол гэрэл гялбаа, дуу аялгуу хүнийг амирлуулсан тайвшруулж, билиг ухааныг нь нээгдүүлж чаддаг-ийм зүйл огох ёстой гэх авч би энэ тухай сониноос уншсанаас биш оороо хэрэглэж үзээгүй. Тийм учраас энэ юм маш их дэлгэрч байгаа бөгөөд бас борлуулалт сайн байгаа гэж дууддаг байна. Ийм хиймэл зүйлс хүртэл сэтгэлийг амар тайван болгож, I.Q –г маань дээшлүүлж чадаж байхад жинхэнэ үнэн бодит зүйл бидний билиг ухаанд хичнээн их тус болж чадахыг тосоолоод үз! Жинхэнэ үнэн зүйлс нь хэдийгээр энэ ертөнцийн чанадад байдаг ч хэрэв түүнтэй холбогдохыг хүсвэл хэн ч хүрч болохуйц зүйл юм. Энэ бол дотоодын тэнгэрлиг Хогжим, дотоодын тэнгэрлиг Аялгуу юм. Энэ Эгшиг хогжим..., дотоодын Гэрэл гэгээ болон дотоодын Дуу аялгууны хүчний түвшингоос хамааран бид оорийгоо энэ ертөнцийн зааг хязгаараас түлхэн гаргаж, үлэмжийн гүн гүнзгий ухамсрын түвшинд хүрч чадна.

Энэ нь физикийн хуультай адилхан гэж би боддог. Газрын татах хүчний эсрэг... пуужин хооргое гэвэл пуужинг асар их хүчээр түлхэх хэрэгтэй бөгөөд түүний хурд нэн их болох үед пуужин гэрэл цацруулна. Тэгэхээр чанагуухи ертөнц рүү маш их хурдтай нисэх үедээ бид ч бас... Гэрэл гэгээ цацруулна, мөн түүнчлэн бид Дуу аялгуу ч сонсож чадна.

Энэ Аялгуу бол биднийг дээд түвшин рүү түлхэж буй Хэлбэлзлийн Хүчний нэг торол. Гэхдээ ямар ч дуу чимээ гаргалгүй, нэг их түвэг удалгүй, тохь тух алдуулалгүй, зардал монго ч шаардалгүй “үүнийгээ” хийдэг юм. Энэ бол чанагуухи ертөнцөд хүрэх арга мөн.

Чанагуухи ертөнцийн юу нь манай ертөнцийнхоос илүү байдаг вэ? Бидний тосоолж чадах болон эс чадах юм бүхэн нь илүү. Үүнийг нэгэнтээ үзчихвэл дараа нь бид мэддэг болно. Өөр хэн ч бидэнд үнэн бодтой дүрслэн хэлж чадахгүй. Гэхдээ бид үүндээ чин сэтгэлтэй мөн цохролгүй шургуу байх ёстой, эс бөгөөс бидний омоос оор хэн ч үүнийг хийж

огч чадахгүй. Энэ нь таны НҮБ дахь ажлыг хэн нэгэн хүн таны омоос хийгээд харин цалин холсоо та оороо аваад байдаггүйтэй адилхан юм. Хэн нэгэн хүн бидний омоос хоол идэж туслан, бид цаддаггүйтэй адил. Тийм учраас энэ аргыг туршиж үзэх нь хэрэгтэй юм. Бидэнд хэлэх ахуй ойлголттой хүмүүсийн яриаг сонсож болох ч түүнээс бид ихээхэн туршлага олж авч чадахгүй. Магадгүй бид Бурхны ахуй ойлголттой болсон хүний хүчээр нэг удаа, хэдэн удаа эсвэл хэдэн одрийн турш ахуй ойлголт авч болно. Цаашилбал нэг их хүч зарцуулалгүй зүгээр байж байгаад Гэрэл гялбаа үзэж, Дуу аялгуу сонсож болно, гэвч ихэнх тохиолдолд энэ нь тодий л удаан үргэлжилдэггүй. Тийм болохоор бид оорсдоо бясалгаж, оорсдоо л хийх ёстой юм.

Манай ертөнцийн чанадад оор олон ертөнц бий. Манай ертөнцоос арай дээгүүр оршдог нэг ертөнцоор жишээлье. Барууны нэр томъёогоор түүнийг “Одот ертөнц” (Astral world) гэдэг. Одот ертөнц нь зуу гаруй ялгаатай түвшинтэй богоод түвшин бүр нь дангаараа нэгэн ертөнц болно. Энэ ертөнц бүр нь бидний ойлголтын түвшинг харуулж байдаг. Их сургуульд сурахтай эгээ ижил, сурах явцад дамжаа бүр нь бидний их сургуулийн эрдмийг хэрхэн ойлгосныг илтгэн харуулж, бид тийнхүү аажим ахисаар сургуулиа тогсдог шиг юм.

Асурийн ертөнцөд бид увдис шид гэж нэрлэдэг олон гайхалтай зүйлийг үзнэ. Биднийг мон ид шидээрээ гайхуулан татаж ч мэднэ, бид ч оорсдоо бас ид шид үйлдэж чадах магадлалтай. Бид овчтэй хүнийг эмчилж, бусад хүний нүдэнд харагдахгүй зүйлийг олж үзэж чадна. Наад зах нь зургаан торлийн ид шидийн хүчтэй болж, ердийн саад хоригийг даван далдыг харж, орон зайнаас үл хамааран юмсыг сонсож чадна. Бидний хувьд хол ойрын ялгаа үгүй болох богоод үүнийг бид тэнгэрлиг үзэхүй, тэнгэрлиг сонсохуйгаар онох хэмээн нэрлэдэг юм. Тэр цагт бид хүний бодлыг нэвт харж, заримдаа хүний санаа сэтгэлд юу байгааг үзэж чадна.

Бурхны орны Нэгдүгээр Түвшинд хүрэхэд бидэнд дээрх боломж чадвар нээгдэж болдог.

Миний саяын ярьсан Нэгдүгээр Түвшний цаад талд оор олон түвшин байх богоод тэдгээр нь үг хэлний дүрслэн огуулэх бололцоо чадамжаас хэтийдсэн байдаг. Авшиг хүртсэний дараа үргэлжлэн бясалгасаар бидний зэрэг дэс нэгдүгээр түвшинд хүрвэл бид илүү олон чадвартай болно. Тэгэхэд урьд нь бидэнд огт байгаагүй уран зохиолын авьяас билиг хүртэл бий болно. Түүнчлэн бид бусад хүний мэддэггүй одий тодий юмсыг мэддэг болж, Эзэн Бурхан тэнгэрээс заяаж огов үү гэмээр олон зүйл бидэнд олдох болно. Тэр нь зарим үед санхүүгийн амжилт, зарим үед албан тушаал ч байх юмуу оор бусад зүйл байж болдог. Мон бид шүлэг найраг бичих чадвартай болох юмуу уран зураг зурж, урьд омно хийх нь байтугай хийж чадна хэмээн тосоолж ч чадахгүй байсан олон зүйлийг хийж чаддаг болно. Энэ бол Нэгдүгээр Түвшин. Бид гайхалтай найруулга сайтай ном бичиж, шүлэг зохиож болох юм. Урьд омно нь мэргэжлийн түвшинд зохиол бичиж чадахгүй байсан бол одоо харин чадах жишээтэй. Эдгээр зүйл бол ухамсрын Нэгдүгээр Түвшинд хүрэхэд бидэнд олдог материаллаг ач тус нь юм.

Үнэн хэрэгтээ бол эдгээр нь Эзэн Бурхны бэлэг биш. Энэ бүхэн нь бидний доторх тэнгэрлиг ертонцод оршиж байдаг богоод бид тэднийг урин дуудсаны улмаас тэдгээр нь сэргж сэргэхээд байгаа хэрэг. Тэгээд бид тэр бүгдийн ашиг тусыг хүртэх боломжтой болно. Тэгэхээр Нэгдүгээр Ертонцийн тухай товчхон огуулэхэд ийм байна.

Ингээд бид илүү ондор дээд түвшинд хүрэх юм бол шинэ шинэ зүйлийг нээж, нэн их зүйлийг хүртэж эзэмшинэ. Бүгдийнх нь тухай би та нарт ярих аргагүй нь мэдээжийн хэрэг. Тэгээд ч оороо хэзээ ч идэж үзээгүй хэрнээ чихэр, бялууны тухай очноон сайхан юм сонсох шаардлагагүй. Тийм учраас би одоохондоо та бүхний хорхойг жаахан хүргэж байгаа тодий. Харин та нар идэж үзье гэж хүсч

байвал ч оор хэрэг шүү. Жинхэнэ амтлах идээг би жаахан байзнасхийж байгаад гаргаж огно. Тийм шүү! Гагцхүү та үүнийг идэж амтлахыг хүсч буй бол шүү дээ.

Одоо харин энэ товшингоос жаахан дээшилж, хялбарчлахын тулд “Хоёрдугаар Ертонц” гэж нэрлэсэн Хоёрдугаар Түвшинд очъё. Хоёрдугаар Ертонц - бид нэгдүгээр ертөнцийнхоос ч илүү нэн их авьяас чадвар, түүний дотор ид шидийн хүчинтэй болж болох юм. Гэхдээ Хоёрдугаар Ертонцод хүрээд олж авдаг авьяас чадваруудын дотроос хамгийн гайхамшигтай нь – уран илтгэх урлаг болон маргах чадвар юм. Хоёрдугаар Ертонцод хүрсэн хүний оюун ухааны хүч чадал оргилдоо хүрч, гайхалтай уран илтгэх чадалтай болсон байдаг тул хэн ч түүнийг давж дийлэхийн аргагүй мэт санагдана.

Ердийн оюуны чадвартай юмуу дундаж I.Q тэй хүмүүсийн олонх нь I.Q нь ер бусын ондор түвшинд хүрсэн ийм хүнтэй орсолдож чадахгүй. Гэхдээ энэ нь зовхон бие махбодын уураг тархи илүү хогжсонд биш, бидний дотоодод угаас байдаг нууцлагдмал Хүч, торолхийн билгүүн ухаан, тэнгэрлиг Хүч чадалд оршиж байгаа юм. Одоо тэр нь нээгдэж эхэлсэн хэрэг. Энэтхэгт энэ түвшинг “Буддхи” гэж нэрлэх богоод энэ нь “оюун ухаанлиг түвшин”-г илтгэдэг. “Буддхи”-д хүрвэл та Будда болно. “Будда” гэдэг үг нь эндээс гаралтай юм. Тэгэхээр Будда гэдэг нь чухамдаа үүнийг илэрхийлдэг байх нь. Гэхдээ энэ бол эцэс тогсгол нь биш ээ. Би та бүхэнд зовхон Буддаг танилцуулаад зогсчихгүй, үүнээс цааш юм бас бий.

Ихэнх хүмүүс гэгээрсэн хүнийг Будда гэдэг. Хэрвээ тэр хүн хоёрдугаар ертонцоос дээш оршихуйг мэддэггүй бол үүгээрээ их бахархана. Өөрийгоо үнэнээсээ амьд Эзэн Бурхан гэж бодохын зэрэгцээ шавь нар нь ч түүнийг Эзэн Бурхан хэмээн оргомжилж бахархана. Үнэн хэрэгтээ зовхон Хоёрдугаар Ертонцод хүрч аль дуртай хүнийхээ онгорсон, одоо, ирээдүйг нэвт үзэж, дээд зэргийн уран илтгэх

чадвартай болсон нь Бурхны оронд хүрэх зам морийн эцэс тогсгол биш.

Хэн нэгэн хүн онгорсон, одоо, ирээдүйг үзэж мэдэх чадвартай бол түүндээ онгирч бардамнах ёсгүй, учир нь энэ бол Барууныхны ярьдаг Акашийн мэдээллийн сан (Akashic record) юм. Та нарын дотроос йог юмуу бясалгалын аль нэг торлоор хичээллэдэг хэн нь ч гэсэн Акашийн тэмдэглэл гэдэг нь хажуугийн танхимд байгаа НҮБ-ын номын сантай адил бүх торлийн хэлтэй номын сан маягийн зүйл гэдгийг ойлгоно. Хажууд байгаа номын сандаа та нар Араб, Орос, Хятад, Англи, Франц, Герман хэл зэрэг бүх торлийн хэл байхыг харж болно. Хэрэв та энэ бүх хэлээр уншиж чаддаг бол тухайн оронд юу болж буйг мэднэ. Үүнтэй адилаар, Хоёрдугаар Түвшинд хүрсэн хүн бол оорийнхоо намтрыг мэддэгийн адилаар бусад хүний торх толовийг ойлгож, тов тодорхой тайлж чадна.

Ухамсрын Хоёрдугаар Түвшингоос олж авах зүйл үүнээс хавьгүй их юм. Гэхдээ “Буддхи” буюу оюун ухаанаа нээчихсэн учраас хэн нэгэн хүн Хоёрдугаар Ертөнцод хүрэх нь хэдийнээ гайхамшигтай явдал, амьд Эзэн Бурхан болсон хэрэг мөн билээ. Энэ үед бид олон олон юм, нэрлэж ч чадахгүй олон зүйлийг мэддэг юм. Оюун ухаан маань нээгдэж, амьдралаа амар амгалан, илүү сайн сайхан болгохын тулд эмчлэн анагаах, эвсэн зохицохуйн дээд эх сурвалжтай яаж холбогдохоо бид мэдчихсэн байдаг тул хүссэн ч, хүсээгүй ч ид шид хэмээгч тэр бүхэн бидэнд тохиолддог юм. Бидний урьд омоо буруу хийсэн зарим зүйлийг засч залруулж, дахин гаргуулахгүй байхад зайлшгүй хэрэгтэй онгорсон үеийн хийгээд одоогийн мэдээлэл рүү нэвтрэх гэж бидний оюун ухаан буюу “Буддхи” нээгддэг юм. Энэ бол бид алдаа дутагдлаа засч амьдралаа улам сайн сайхан болгохын тулд юм.

Жишээлбэл, бид хоршоо ямар нэг санамсаргүй явдлын

улмаас гомдоосноо оорсдоо мэдэхгүй байж болно. Харин одоо бол энэ бүхэн бидэнд тов тодорхой болно. Маш хялбархан! Үл ойлголцлоос болоод юм уу эсвэл бид хоршдоо ямар нэг буруу юм хийснээс болж хорш маань бидний эсрэг санаа оворлож, ар хударгаар маань хорлохыг хичээдэг байсныг бид мэддэггүй бол харин одоо яагаад ийм зүйл тохиолдсон нь бидэнд тодорхой болно. Тиймээс энэ нь амархан. Бид хоршийндоо очих юм уу утсаар ярих, үдэшлэг зохиогоод түүндээ урьж залан үл ойлголцол бүхнээ арилгаж болох юм.

Бид энэ оюун ухааны түвшинд хүрэх үед иймэрхүү зүйлсийг аяндаа, оороор хэлбэл чимээгүйхэн ойлгож, зохицуулах юм уу эсвэл аливааг зохицуулахад тусалж чадах богоод амьдралын маань хэлбэр маяг, зам морийг улам сайн сайхан болгох тэр хүчний эх ундаргатай холбогддог юм. Ингэж бид амьдралаас үүсдэг таагүй, хүсмээргүй нохцол байдал, элдэв зовлон гамшгийг багасгаж чадна. Тийм шүү! Тийм учраас бид Хоёрдугаар Ертөнцод хүрэх нь ероосоо гайхалтай явдал юм.

Та бүхэнд тайлбарлах гэж хичээсэн энэ зүйл бол шинжлэх ухаан болон учир зүйд бүрэн нийцэх богоод йог юмуу бясалгал хийдэг хүн гэдэг нь ямар нэг нууц далдын юмуу Харь Гаригийн хүн гэж бодох хэрэггүй. Тэд бол бидний л нэг адил газар дэлхийн хүмүүс богоод гагцхүү хэрхэн ингэх арга замыг мэдсэнийхээ ачаар оорсдийгоо хогжүүлж чадсан улс юм.

Америкт хэрхэн яаж гэдгийг мэдсэн эсэхээс бүх зүйл шалтгаалдаг гэж бид ярьдаг. Тийм болохоор бид юуг ч сурч чадна. Тийм үү? Бид юуг ч сурч чадна. Тэгэхээр энэ бол бид ч бас тэнд сурч болохуйц, чанагуухи ертөнцийн шинжлэх ухаан гэмээр зүйл юм. Хэдийгээр хачин сонин санагдаж болох ч судалж буй зүйл маань хэчнээн дээд зэргийнх байна, тодий чинээ хялбар дохом байдаг юм шүү. Энэ ухаан нь

дунд болон дээд сургуулийн математикийн нарийн түвэгтэй асуулт, бодлогоос ч амархан байдаг юм.

Хоёрдугаар Түвшин мон олон дэд түвшинтэй. Орчлон ертөнцийн хамаг нууцыг нэгд нэгэнгүй тайлбарлах аргагүй учраас би ердоо л товч тодийхэн танилцуулахыг хичээе. Тэгээд ч та бүхэн энэ зам морийг нэгэнт туулчихсан Багштай хамт аялавал энэ бүхнийг оорсдоо үзэж мэдэх болно. Тийм болохоор нууц гэмээр юм юу ч байхгүй. Гэвч энэ бол дэндүү удаан, хэрэв бид түвшин нэг бүрд хүрээд зогсож, доторх дэд түвшин бүрийг нь судлан шинжлэхэд хүрвэл хэтэрхий их цаг зарцуулах болно. Тийм учраас заримдаа Багш нь түвшин бүрд удаж тодолгүй дараа дараагаар нь танилцуулж байгаа юм. Нэн хурдан - Сүн, Сүн, Сүн гээд л. Хэрэв та нарт бусдыг сургах хэрэг байхгүй бол их юм сурах шаардлага байхгүй, толгой чинь овдоно. Яагаад ч маш их цаг хугацаа шаарддаг учраас та нарыг дагуулж яваад, гэрт тань хүргэж огсноор л зогсдог юм. Заримдаа үүнд бүх амьдрал шаардагдана. Гэхдээ гэгээрэл бол агшин зуур ирдэг.

Тийм боловч энэ бол зовхон эхлэл юм, яг л элсэлт шиг. Их сургуульд элссэн анхны одроосоо л тэр даруй их сургуулийн оюутан болдог. Гэхдээ энэ нь докторын эрдмийн зэрэгтэй огт хамаагүй юм. Таныг сургуулиа тогстол зургаа, доров, арванхоёр жил ч онгорч мэднэ. Хэрвээ та их сургуулийн оюутан болохыг үнэн сэтгэлээс, жинхэнээсээ нухацтай хүсээд бүртгүүлбэл, тэгээд тэр сургууль чинь үнэхээр их сургууль мон юм бол та тэр дорхноо оюутан болчихно. Тиймээс хоёр талаасаа хамтран ажиллах ёстой юм.

Бидэнд Нью-Йоркт оор явах газар байхгүй гэж бодоод жишээлбэл, зүгээр л нэг наргиа болгож, энэ ертөнцийн чанадад гарья гэж бодъё л доо. Бид Манхеттен, Лонг-Бийч, "Шорт-Биич" болон оор Биич-үүдийг /далайн эрэг/ мэднэ. Одоо бид харь гарагт хаа нэгтээ очиж, тэнд юу болж байгааг үзэхийг хүсчээ гэж тосоолье. Болох уу? Яагаад

болохгүй гэж? Бид зовхон тэнгисийн усанд орохын тулд л Майами, Флорида руу их монго толон явдаг биш үү, гэтэл яагаад хорш гараг маань ямар болохыг, түүн дээр хүмүүс хэрхэн аж тордогийг үзэхийн тулд энэ ертонцоос цаанах оор оор ертонц рүү явж болохгүй байх билээ. Би ингэхийг ямар нэг этгээд юм гэж бодохгүй байна. Үгүй гэж үү? Энэ нь ердоо л арай алсхан аялах, энэ биеэрээ аялахын оронд сүнсээрээ, оюун санаагаараа аялах тодий л юм. Ер нь бол хоёр торлийн аялал байдаг. Энэ бол нэн зүй ёсны тодийгүй ойлгоход маш хялбар зүйл.

Тэгэхлээр бид одоо Хоёрдугаар Түвшинд байна. Би оор юуг та нарт хэлж огох ёстой билээ? Ийм замаар бид энэ ертонцод аж торохийнхээ сацуу оор бусад ертөнцийн тухай мэддэг болчихдог юм. Бид аялан жуулчилж байдаг учраас тэр.

Америк болон бусад орны иргэд та нар ч хорш орнуудаа ямар болохыг нь үзэхийн тулд л нэг улсаас ногоо улс руу аялцгааж байдагтай адил. Одоо энд НҮБ-д сууж байгаа та нарын ихэнх нь уугуул Америкчууд биш гэж би бодож байна. Тийм биш үү? Тийм ээ. Тийм болохоор та нар үүнтэй адил юмыг мэдэж авлаа. Ухаж ойлгохын тулд бид оор гараг эрхэс юмуу эсвэл амьдралын дээгүүр түвшин лүү аялж болох юм. Гэвч эндхийн орон зай нь явганаар ч, пуужингаар ч тэр бүү хэл нисдэг таваг- /НҮМБ/- аар ч туулахын аргагүй уудам юм.

НҮМБ-ээр нисээд ч туулан гарах аргагүй тийм аварга том ертонцүүд ч байдаг. Нисдэг Үл Мэдэгдэх Биет! Үл мэдэгдэх объект, тийм ээ, нисдэг биет. Тийм ээ. Бидэнд аль нэг НҮМБ-ээс ч хурдан нисэж чадах чадвар байдаг. Энэ чадвар бол бидний дотоод сэтгэл. Бид үүнийгээ бас сүнс гэдэг. Сүнсээ түшиглэж нисвэл шатахуун хэрэглэхгүй, замд саад тотгор тохиохгүй, цагдаа ч тааралдахгүй. Аль нэг одор Арабууд газрын тосоо бидэнд худалдахаа больчихно гэж сэтгэл зовох

ч хэрэггүй /инээлдэв/. Сүнс хэрэгцээгээ оороо хангадаг тул оор юуны ч хэрэг үгүй. Бид оорсдоо л ертөнцийн хуулийг зорчиж, тэнгэр газрын зохицлыг эвдэх тохиолдлуудыг эс тооцвол сүнс маань хэзээ ч гэмтдэггүй юм. Гэхдээ үүнээс сэрэмжлэхэд тийм ч хэцүү биш. Та нарыг хүсвэл би яаж ингэхийг зааж огч болно.

Жишээ болгож би товчхон ярья. Тэгэх үү? Би номлогч биш, бүү санаа зов, та нарыг сүм рүү аваачихгүй. Зүгээр л жишээ болгож байна.

Машин жолоодоход замын ходелгооний дүрмийг мэдэж байх ёстойн адилаар бидний мэдэж байвал зохих ертөнцийн хууль гэж байдаг юм. Ногоон гэрлээр явна, улаан гэрлээр зогсоно. Баруун, зүүн тийшээ эргэх г.м. хурдны замаар хэр хурдан явах... Тиймээс манай ертөнцод, биет ертөнцод зарим тун энгийн хуулиуд байдаг. Энэ ертөнцийн гадна, биет ертөнцийн чанадад бол ямар ч хууль байдаггүй. Бид чолоотэй, эрх чолоот иргэд, гэвч энэ эрх чолоог олж авахын тулд чанагуухи ертөнцод хүрэх ёстой шүү. Гэхдээ бид энэ дэлхийд, энэ бие махбодоороо амьдарсаар байгаа болохоор асуудал зовлонд орчихгүйн тулд энэхүү ертөнцийн хуулийн хүрээнд орших хэрэгтэй. Ингэж чадвал бид нисэх тохооромжоо гэмтээлгүй нэн түргэнээр, нэн ондорт саадгүй хүрч чадах юм.

Хинду, Буддын болон Христийн шашны ариун судруудад энэ хуулийг бичсэн байдаг. Эдгээр нь маш энгийн бөгөөд бид хоршдоо гай учруулж болохгүй, амь хороож болохгүй: “амь тасалж болохгүй”, “садар самуун байж болохгүй”, “хулгай хийж болохгүй” гэх мэтээр огуүлдэг. Мөн мансууруулах бодистой зүйл хэрэглэж болохгүй гэсэн ба үүнд хар тамхийг багтаажээ. Будда ХХ зуунд хүмүүс кокейн гэх мэт зүйлийг зохиож гаргахыг мэдсэн бололтой. Тиймээс аливаа мансууруулагчийг хориглосон байдаг. Бүх торлийн морийтэй тоглоом, дэнчин тавих гэх мэт оюун санааг маань бие махбодын цэнгэлд татаж, оюунлигийг эрэлхийлэх

сүнсний аяллаа мартуулахад хүргэдэг юм болгоныг мансууруулагч зүйлд хамааруулна.

Хэрэв бид аюулгүй богоод хурднаар ондорт нисэхийг хүсч байгаа бол пуужин хооргоход физикийн хуулийг дагаж морддогийн адилаар биет ертөнцийн хуулийг дагаж мордох ёстой. Пуужин нисгэхийн тулд эрдэмтэд тодорхой хуулийг морддог. Ердоо л энэ. Бид үүнээс хол, пуужингаас ч хол, НҮМБ-ээс ч хурдан нисэхийг хүсч байгаа болохоор хичнээн их анхаарал болгоомжтой байх ёстой билээ. Гэвч та нар сонирхвол, тайлбарлаж ойлгуулах ёстой зарим нарийн ширийн зүйл байдаг. Гэхдээ үүнийг авшиг хүртэх үед чинь хэлж огье. Харин одоо бол та нарын “Би аль хэдийн мэднэ, Би үүнийг мэднэ. Би үүнийг Библээс уншсан. Арван гэрээс л биз дээ? Арван сахил” гэж хэлдэг тэр бүх сахилаар чинь та нарыг залхаахыг хүсэхгүй байна.

Чухамдаа бол бидний олонхи нь эдгээр сахилыг уншсан байдаг боловч түүний гүн далд утгыг нь сайтар эргэцүүлэн ухаараагүй юмуу эсвэл тэдгээрийг сайн ойлгоогүй байдаг. Магадгүй бид оорсдийнхоороо ойлгоод яг ямар утгатай болохыг нь ухаардаггүй байж болох юм. Тиймээс үүнийг оорсдодоо дахин сануулж, гүн утгыг нь бага боловч сонсоход нь гай болохгүй. Жишээлбэл, Библид болон Хуучин Гэрээний эхний хуудсан дээр **Эзэн Бурхан Би газар дэлхийн хамаг амьтныг та нарын анд нөхөр байг гэж, та нарт туслаг гэж бүтээлээ, тануус тэднийг эзэгнэн жолоодогтун гэсэн билээ. Мөн тэр амьтдад тус бүрт нь өөр өөр хоол хүнс бүтээж оглоо** гэж хэлжээ. Харин Эзэн Бурхан биднийг амьтныг идээрэй гэж ер хэлээгүй билээ. Үгүй, Үгүй! Харин Тэрбээр Би газар дэлхий дээр байгаа ургамал ногоо бүхнийг, харахад сайхан, хазахад амттай жимс жимсгэнэ бүтээлээ, тэр бүхэн бол та нарын хоол хүнс болог гэжээ. Гэтэл тун ч цоохон хүн үүнд анхаарлаа хандуулдаг биш үү. Тийм болохоор Библийг баримтладаг маш олон хүн Эзэн Бурхан үнэндээ чухам юу хэлснийг ухаарахгүй мах идсээр л байгааг

та нар мэднэ.

Хэрэв шинжлэх ухааны дорвитой судалгааг анхаарч үзвэл бид мах идэх ёсгүй юм гэдэгт итгэж үнэмших болно. Бидний бие цогцос, ходоод, гэдэс, шүд зэрэг нь цом зовхон мацаг хоол хэрэглэхэд зохицсон байдаг. Бид торохоосоо л оюун санааны гайхам чадамжтай байдаг боловч олонхи маань хурдан хогширч, овчин тусч, үлбэгэр дорой, хойрго залхуу болдогт гайхаад байх юм алга. Одроос одорт дордсоор нас ахих тусмаа улам мууддаг. Энэ нь бид оорсдийн “унаа хосог”, “нисэх хэрэгсэл” болсон бие, “НҮМБ”-ээ гэмтээснээс болдог юм. Хэрэв бид энэ “унаагаа” удаан хугацаагаар аюулгүй ашиглая гэвэл, түүнийгээ зов арчлан хямгадах хэрэгтэй.

Жишээ нь, бид машинтай байлаа гэж бодъё. Мэдээжээр та нар бүгд машин барьдаг. Хэрэв машиндаа тохирохгүй шатахуун хийчихвэл юу болох вэ? Яах вэ? Машин чинь хэдхэн алхам газар яваад л зогсчих байх. Үүнд машинаа буруутгах хэрэггүй. Энэ бол бидний л алдаа, бид андуурч будлиад тохирохгүй шатахуун хийчихсэн шүү дээ. Эсвэл шатахуунд ус орчихсон байлаа гэхэд машин чинь жаахан явж магадгүй ч яршиг түвэг чирэх л байх. Эсвэл тос нь хэт бохирдсоныг бид солиогүй бол жаахан яваад л дахиад асуудал гарна. Заримдаа бас машинаа зохих ёсоор арчлаагүйгээс болж тэр нь дэлбэрч ч мэднэ.

Үүнтэй адилаар бие цогцос маань бид эндээс шинжлэх ухаанлиг билиг билгүүний нэн ондор түвшин болох мөнхийн ертонцод нисэн хүрэхдээ хэрэглэх унаа хосог юм. Гэтэл бид заримдаа түүнийгээ гэмтээж, зүй зохисоор нь хэрэглэж чаддаггүй билээ. Жишээлбэл, машин маань биднийг найз ноход, ажил руугаа болон янз бүрийн үзэсгэлэнт газар луу аялахад олон бээр зам туулах болдог. Хэрэв бид машинаа арчлахгүй, тохирохгүй шатахуун, тос хийгээд мөн ус энэ тэрийг нь анхаарахгүй байвал машин маань их хурдан явж чадахгүй, их хол ч явж чадахгүй. Тэгээд бид арын хашаандаа

юмуу гэрийнхээ ойр орчмоор л эргэлдэцгээнэ. Ингээд байж ч болно л доо. Гэхдээ бид машин авсныхаа хэргийг гаргаж чадахгүй. Зовхон монго тогрог, цаг хүчээ дэмий үрэхээс цаашгүй. Ердоо л энэ. Үүнд хэнийг ч буруутгах аргагүй. Ингэлээ гэж цагдаа таныг торгохгүй. Харин та холын хол газар явж, байгалийн үзэсгэлэнт сайханд цэнгэж, олон сонирхолтой зүйл үзэж харж болохоор байтал машин тэрэг, монго хоронгоо дэмий гарздаж байгаа хэрэг юм.

Бидний бие махбод ч үүнтэй адил. Бид материаллаг ертөнцод амьдарч байгаа, тиймээс ч энэ бодит бие махбод доторх, оорсдийг маань чанагуухи ертөнцод хүргэж чадах зэмсгээ хайрлаж хамгаалах ёстой. Пуужинд суугаад нисдэг сансрын нисэгчтэй адил. Пуужин бол түүний зэмсэг нь юм. Тэрээр пуужингаар аюул осолгүй, хурдан түргэн нисэхийн тулд физикийн хуулийг чанд баримтлах ёстой. Харин пуужингаас доторх хүн нь чухал байдаг. Пуужин түүнийг зорьсон газарт нь хүргэнэ. Гэвч пуужин гол юм нь биш гол нь сансрын нисэгч ба хүрэх газар л юм. Тэр энэ пуужингаараа зовхон Лонг-Айлендыг тойроод байх юм бол бас л цагаа дэмий үрж байгаа хэрэг болно. Улс үндэстнийхээ монго хоронгийг үргүй зарж буй хэрэг.

Тийм ч учраас бидний бие цогцос дотроо бидний Багш-(дотоодын эзэн)-ийг агуулж байдаг тул асар их үнэ цэнэтэй зүйл юм. Библийн сударт **“Та бол Эзэн Бурхны орших сүм мөн бөгөөд бүхнийг чадагч Эзэн Бурхан дотор нь оршиж байдаг гэдгийг та мэдэх үү?”** гэсэн байдаг. Хэрэв бид Ариун Сүнс, Бүтээгч Эзэн Бурхныг агуулагч орон нь юм бол энэ чинь юутай их хариуцлага, ямар их учир утга вэ гэдгийг та ойлгож байна уу! Гэвч ихэнх хүн энэхүү огүүлбэрийн цаад агуу их сургаалыг ухааралгүй, гүнд нь нэвтрэлгүй, гүйлгэн уншаад, ойлгохыг оролдох ч үгүй онгордог. Шавь нар маань одор тутмын монго олох, ажил хаях зэрэг зорчил тэмцлээр дүүрэн энэ бодит ертөнцийн гадна чанадад юу байдаг тухай, оорсдийнхоо нь дотоодод хэн оршиж байдаг

тухай олж мэдэж чаддаг тул миний сургаалыг дагах дуртай байдаг юм.

Бидний дотоод талд илүү гоо сайхан, илүү эрх чолоо, илүү эрдэм мэдлэг оршиж байдаг билээ. Бид түүнтэй нэвтрэлцэх үнэн зов арга замыг мэдэж чадвал энэ бүхэн дотоодод маань оршиж байдаг болохоор цом биднийх байх юм. Бид харин түлхүүр нь хаана байгааг мэддэггүй, “байшингаа” удаан хугацааны турш цоожлоод орхичихсон болохоор дотор нь бидний үнэлж баршгүй эрдэнэс буйг мартчихсан хэрэг. Ердоо л энэ.

Харин тогс гэгээрсэн Багш гэдэг бол тэрхүү хаалгыг нээхэд бидэнд тусалж, угаасаа биднийх байсан тэр бүхнийг харуулж огдог нэгэн билээ. Бид харин цаг зав гарган, тийшээгээ орж, оортоо байгаа юмсыг нэг бүрчлэн шалгаж үзэх хэрэгтэй.

Тэгэхээр бид ямар ч атугай Хоёрдугаар Ертонцод байлаа. Та нар цаашаа явмаар байна уу?/Үзэгчид Тийм, Тийм! гэв/. Та нар оорсдоо юу ч хийхгүйгээр бүгдийг мэдэхийг хүсч байна уу? /Багш инээв/. За яахав. Өөр улсад байж үзсэн хүн бол тэнд та очиж үзээгүй байсан ч тэр улс орон ямар гэдгийг танд ядахдаа ярьж огч чадна. Тийм биз? Та ямар ч гэсэн сонирхож байгаа болохоор тэнд очиж үзэхийг хүсч ч магадгүй. О.К. Тэгэхээр хоёрдугаар ертонцийн цаана юу байдаг вэ. Хоёрдугаар Ертонцийн тухайд бүгдийг нь ярьсангүй, гэхдээ бид энд бүхэл одоржингоо суугаад байж болохгүйг та бүхэн ойлгож байгаа биз дээ. Ингээд Хоёрдугаар Ертонцийг давбал та нар илүү их чадалтай болох нь магадтай. Та нар зориг шулуудан чармайн бясалгавал гуравдугаар товшинд хүрч чадна.

Гуравдугаар Ертонц гэдэг бол ахисан дээд шат мон. Гуравдугаар Ертонцод хүрье гэсэн хүн наад зах нь энэ ертонцийнхоо ор толоосоос бүрэн салсан байх ёстой болдог. Ойлгож байна уу? Хэрэв бид энэхүү материаллаг

ертөнцийн эзэнд ямар нэг ор толоостэй бол дээш дэвшихийн аргагүй. Хэрэв та аль нэг улсын хууль ёсыг зорчсон, нэр тор цэвэр биш бол оор улс орны хилийг давж чадахгүйтэй адилхан. Энэ ертөнцийн ор толоос нь бид бие махбодын амьдралын онгорсон ба одоогийн торолдоо хийсэн үйлээс бүрддэг богоод мон ирээдүйд хйих үйлийг ч багтааж мэднэ. Гаалиар байцаагдан нэвтэрдгийн адил чанагуухи ертөнцод очихын омно тэр бүхнийг толж барагдуулах хэрэгтэй болно. Хоёрдугаар Ертөнцод байх үеэсээ л урьд торлийнхоо болон энэ торлийнхоо үйлийн үрийг толж эхлэх хэрэгтэй. Урьдын амьдралын үйлийн үр гэж үгүй байсансан бол бид энэ торолдоо амьдрах ёсгүй билээ.

Хоёр янзын багш байдаг. Нэг нь ероос үйлийн үр огт байхгүй богоод манай энд бууж ирэхийн тулд бусдаас үйлийн үр зээлддэг. Ногоо нь бидэнтэй адил, ертөнцийн жирийн хүн богоод тэрээр үйлийн үрээ цэвэрлэсэн байдаг. Тийм учраас хүн бүр Багш болох буюу ирээдүйн Багшийн үүрэг гүйцэтгэхийг эрмэлзэн горилж болно. Зарим үед Багш нар бусдаас үйл үр зээлдэж, дээд ертөнцоос энд бууж ирдэг. “Үйл үр зээлдэх” гэхлээр ямар сонсогдож байна? /Багш инээв/. Гэхдээ энэ бол бүрэн боломжтой, бүрэн боломжтой зүйл шүү.

Жишээлбэл: та урьд омно энд бууж ирээд саатаж байжээ. Олон зуу, мянган жилийн туршид одий тодий хүмүүстэй огоо аваатай байжээ. Дараа нь та тэнгэр лүү буюу оорийн гэр орон байдаг ямар ч гэсэн Тавдугаар Түвшин хүртэлх нэн алсын ертөнцүүдийн нэг рүү буцсан байж. Тавдугаар Түвшин бол Багш нарын оршин суудаг газар юм. Гэтэл бас түүний дээр оор олон түвшин байдаг юм.

Хэрэв бид Дээд Тэнгэрийн бошиг зарлиг юмуу нигүүлсэнгүй сэтгэлийн улмаас жишээ нь, буцаж ирэхийг хүсвэл доош бууж ирэх хэрэг гарна. Онгорсон үедээ хүмүүстэй холбоотой байсан учир тэдний данснаас, та нарын мэдэх үйлийн үрийг

зээлдэж болно. Хүмүүст зовхон ор толоос л байна, оор ямар ч оодтэй юм байхгүй. Бид хэсэг ор толоосийг нь зээлэн авч, энэ ертонцод ирсэн үүрэг зорилгоо бүрэн биелүүлэх хүртлээ бясалгалын хүчээрээ эргүүлэн толж, барагдуулна. Иймд энэ бол оор маягийн Багш юм. Мөн энэ ертонцоос гаралтай, дээд сургууль тогсохтэй адил бясалгал хийж байж Багш болсон хүмүүс байна. Тийм ээ. Их сургуульд багш нар байдаг, сургуулиа тогсоод дараа нь багш болдог оюутнууд ч байдагтай яг адилхан. Маш олон жил ажилласан багш нар, бас донгож тогссон багш нар гэх мэт байдаг. Үүнтэй адилаар Гэгээрсэн Багш нар ч ийм янз бүр байна.

Ингэхлээр, хэрвээ бид гуравдугаар ертонцод дэвшье гэвэл байгаа бүх үйл түйтгэрээ ул моргүй арилгах хэрэгтэй. Үйлийн үр гэдэг нь **“Юу тарина, түүнийгээ л хурааж авах”** хууль юм. Бид жүржийн үр тарьсан бол жүрж хурааж авдаг, алимын үр суулгасан бол алим л хурааж авдагтай адил, үүнийг л үйл үр гээд байгаа юм. Самгарьд хэлний энэ нэр томъёо нь шалтгаан ба түүний үр дагаварыг илэрхийлдэг. Библи сударт карма- (үйлийн үр)-гийн тухай огуулээгүй боловч түүн дотор яг үүнтэй адил утга бүхий **“Юу тарина, түүнийгээ л хурааж авна ”** гэсэн үг байдаг.

Библи судар бол гэгээн Багшийн сургаал номлолын товч хэлбэр богоод Түүний амьдрал ч бас товч хэлбэртэй юм. Тийм болохоор Библи нэг их зүйлийг тайлбарлаж огсонгүй. Библийн хувилбаруудын ихэнхийг нь шашны энэхүү ходолгооний удирдагчдын шаардлагад нийцүүлж хасаж танасан байна. Гэтэл тэр хүмүүсийг бүгдийг нь билгүүн ухаантнууд байсан гэхэд хэцүү. Хаашаа ч харлаа гэсэн, хүмүүс юм бүрийг зарж, худалдан авч байдгийг та бүхэн мэднэ шүү дээ. Амьдралын аль тал руу харлаа гэсэн хаа сайгүй борлуулагч - худалдаачдыг харж болно. Бидний ойлгож байгаагаар жинхэнэ үнэн Библи бол үнэн хэрэгтээ арай оор, илүү урт, оновчтой, ойлгоход хялбархан байсан. Ямар ч атугай, бид үүний ихэнхийг баталж нотлох

аргагүй учраас тэр ариун шүтээнийг бузарлаж байна гэж зэмлүүлэхгүйн тулд энэ тухай ярилцсаны хэрэггүй. Бид нотолж чадах зүйлээ л ярьж чадна.

“Та энэ Хоёр, Гурав, Доровдүгээр ертөнцийн тухай ярих юм. Та үүнийгээ яаж нотлох юм бэ?” гэж та нар асууж болох юм. Би үүнийг нотолж чадна. Хэрэв та нар надтай хамт чухам яг тэр замаар явбал миний үзсэн тэр зүйлийг олж үзнэ. Хэрвээ надтай хамт явахгүй бол би танд юуг ч нотолж чадахгүй нь мэдээжийн хэрэг. Нотолгоо байгаа учраас л би ямар нэг эргэлзээгүйгээр энэ зүйлсийн тухай ярихаар зориглосон хэрэг. Дэлхий даяарх зуу зуун мянган шавь нар маань үүний нотолгоо билээ. Тиймээс бид мэдэж байгаа зүйлсээ ярьж чадаж байгаа юм. Үүгээр та харин надтай хамт явах ёстой, та явах ёстой шүү. Та “миний омоос яваад дараа нь тэр бүгдийн тухай надад ярьж, үзүүлж ог” гэж болохгүй. Би ингэж чадахгүй.

Жишээлбэл, би НҮБ-ийн энэ хурлын танхимд биеэрээ ирж байгаагүй бол бусад хүн надад яаж дүрслэн ярьсан ч би энэ танхимын талаар бодит ойлголттой болж чадахгүй нь мэдээж. Тийм биз? Тийм болохоор бид замд гарахдаа ямар нэг туршлагатай замчинтай хамт явах хэрэгтэй. Энэ танхимд байгаа янз бүрийн орны шавь нар маань миний та нарт ярьсан зүйлийг бүгдийг эсвэл заримыг нь биеэрээ амсчихсан байгаа.

Гуравдугаар Ертөнцийн цаадах юмс миний огуулснээр хязгаарлагдахгүй. Би юмсын зовхон хагас заримыг нь л огууллээ. Энэ бол гол зүйлийг нь тойм тодий товчхон огуулсэн жуулчлалын тухай яриатай адилхан юм. Ямар нэг улс орны тухай ном уншлаа ч тэр нь жинхэнээсээ тухайн орон нь биш. Тийм биз? Бид далайн чанадын улс орнууд, аялал жуулчлалын тухай ном хичнээн уншлаа ч гэсэн оорсдоо биеэрээ тэнд очихыг хүснэ. Испани, Тенерифийн арлууд, Грекийн тухай бид зовхон ном, киноноос мэддэг байж.

Бид номоос уншаад амсаж мэдэх аргагүй тэр нутгийн аж торлийн амьсгал бүхнийг, найрсаг зочломтгой хүмүүсийг нь, цаг агаарын сайхныг нь, далайн гайхамшигтай усанд нь умбаж шумбахыг, тэдний дайлж цайлдаг хоол ундыг нь амсаж, баяр цэнгэлийг нь мэдрэхийн тулд тэнд очих ёстой.

Одоо та бүхэн юутай ч гэсэн Гуравдугаар Ертонцтэй танилцлаа гэж бодъё. Ингээд дараагийнх нь юу вэ? Мэдээж та нар дараагийн бүр ондор дээд Доровдүгээр Ертонц рүү явна биз. Энэ бол Доровдүгээр Ертонц, тэр нь ер бусын гайхамшигтай гэдгээр ч хязгаарлагдахгүй. Энэ ертонцийн тухай энгийн хүмүүст эгэл жирийн үг хэлээр огуулэх нь тэр ертонцийн эзнийг гомдоох байх гэж зүрхшээж байна. Учир нь энэхүү ертонц нь маш үзэсгэлэнтэй, харин зарим газраа харанхуй байдаг. Нью-Йорк хотын цахилгаан тасарсан шоноос ч илүүтэй харанхуй. Та нар бүхэл бүтэн хот шонийн цагт гэрэлгүй байхыг үзсэн үү? Тийм ээ! Тэнд түүнээс ч илүү харанхуй. Гэрэл гэгээнд хүрэхийн омно түүнээс ч их харанхуй байдаг. Ямар нэг хориотой хот мэт. Эзэн Бурхныг таньж хүрэхээс омно биднийг тэнд зогсооно. Гэвч Багштай, туршлагатай Багштай хамт яваа бол бид түүнийг нэвтрэн гарч чадна. Эс богоос бид тиймэрхүү ертонцод тоорох болно.

Оршихуйн янз бүрийн давхарга, түвшинг туулан гарах үедээ зовхон оюун санаа маань оорчлогддог тодийгүй бие махбод, оюун ухаан, амьдрал дахь бүх зүйл хувирч оорчлогддог юм. Бид ертонцийг оороор харж, оороор алхаж, оороор ажиллаж эхэлдэг. Өдөр тутмын ажил торол маань хүртэл шинэ утга учиртай болж, бид ямар нэг зүйлийг яагаад ингэж хийдэг, чухам яг энэ ажлыг яагаад хийх ёстой болов, эсвэл яагаад тэр ажлаа солих ёстой вэ гэдгээ ойлгож авна. Амьдралынхаа учир зорилгыг ойлгож мэдээд цаашдаа хий дэмий бухимдаж шаналахаа болино. Тийм шүү! Харин амьдарч байх хугацаандаа бид дараа нь хаа очихоо хэзээд мэдэж байх тул Газар Дэлхий дээр ирсэн томилолтоо

дуусахыг тэвчээртэй, эв найртай хүлээх болно. Үүнийг “Эдүгээх торолдоо туулан тонилох” гэдэг. Тийм, тийм! Та нарын зарим нь ийм нэр томъёог урьд олно сонсож байсан байх гэж би бодож байна. Харин энэ дотоодод орших баяр жаргалыг бид биеэрээ мэдрэх ёстой гэдгээс оор зүйл ярих Багшийг би мэдэхгүй юм. /Багш инээв/.

Жишээ нь, Мерседес Бенц машиныг хэн оороор тодорхойлон хэлж чадах юм бэ. Тийм үү. Тэр машин яг хэвээрээ л байх болно. Мерседес Бенц машинтай, Бенц машиныг мэддэг хүн болгон адилхан зүйлийг дүрслэн хэлнэ гэдэг нь мэдээж юм. Гэвч тэр нь зовхон дүрслэл тодий болохоос биш Бенц машин оороо биш. Би та нартай тун энгийн үгээр ярьж буй ч энэ бүхэн нь ер бусын зүйлс богоод чин сэтгэлээсээ итгэж, Багшийн дэмжлэг дор хичээнгүйлэн бясалгаж, оорийн биеэр мэдрэх ёстой зүйлс юм. Багштай бол аюул осолгүй байх болно. Бие даан энэ замаар явж бясалган амжилт олох нь сая сая хүний нэгэнд нь л таарч магадгүй аз боловч энэ нь аюул эрсдэлтэй, тэгээд ч амжилт олох баталгаагүй, үр дүн нь найдваргүй юм.

Эрт цагт зарим хүн жишээ нь, Сведенборг оороо үүнийг хийсэн гэх, бас Гуржиев ч үүнийг хийж бүх замыг ганцаараа туулж чадсан гэдэг. Гэхдээ энэ хүмүүсийн заримыг уншихад иймэрхүү зүйл хийх нь гай гамшиг, аюул осолгүй эд биш байжээ. Тэгээд бас тэд цом хамгийн дээд түвшинд хүрч чадсан байх ч албагүй.

Ингээд, дараа нь та бүр дээшээгээ явна. Доровдүгээр Ертөнцийн дараа илүү ондор түвшин болох Тавдугаар Ертөнц буюу гэгээрсэн Багшийн оршдог нутагт очно. Гэгээрсэн Багш бүхэн тэндээс ирдэг. Тэдний зэрэг дэс нь Тавдугаар Ертөнцоос ондор байсан ч тэд тэндээ л суудаг. Энэ нь гэгээрсэн Багш нарын гэр юм. Түүнээс гадна тэнд Эзэн Бурхны ухаж ойлгоход хэцүү маш олон талын чанар илэрнэ. Би та бүхнийг эндүүрч тооролдүүлэхээс сэрэмжилж байгаа учраас оор удаад ч юм уу, та нар эсвэл авшиг хүртсэнийхээ

дараа бага зэрэг бэлтгэлтэй болсон үед ярьж огье; би та нарт оорсдийн тань тосооллийн талаар нэн хачирхалтай зарим юмыг ярьж огомз. Тосоолол заримдаа хэрхэн Эзэн Бурхны талаар олон буруу ойлголт огдгийг ярьж огомз.

ЛЕКЦИЙН ДАРААХ АСУУЛТ ХАРИУЛТЫН ЦАГ

А: Гэгээрсэн Багш бусад хүний үйлийн үрийг зээлдэж чадна гэж та ярьсан. Энэ тохиолдолд тэр хүмүүсийн үйлийн үр нь арилж алга болох уу? Энэ нь тэр хүмүүсийнхээ хувьд ямар үр дагаварт хүргэх вэ?

Б: Тийм, тийм. Хэрэв Гэгээн Багш ийм замыг сонгож авсан л бол ямар ч хүний үйл түйтгэрийг арилгаж чадна. Үнэн хэрэгтээ авшиг хүртэх үед бүх шавь нарынхаа урьд торлийн үйл түйтгэрийг цомийг арилгадаг. Энэ амьдралаа үргэлжлүүлэх боломжтой байлгахын тулд би зовхон одоогийн энэ торлийн чинь үйлийн үрийг л та нарт үлдээдэг. Тэгэхгүй бол бид тэр даруйдаа ногчиж ангижирчихна шүү дээ. Хэрвээ үйлийн үр байхгүй бол энэ ертонцод амьдарч чадахгүй. Тийм учраас гэгээрсэн Багш тухайн хүнийг ариусгахын тулд зовхон урьд торлүүдэд хуримтлагдсан үйлийн үрийг л арилгаж, харин тэр хүн энэ амьдралаа үргэлжлүүлэн, энэ ертонцод хийх зүйлсээ хийхэд нь зориулж бага сага үйлийн үрийг үлдээж огдог. Үүгээр багшийн ажил дуусна. Ингэж байж л тэр хүн цаашаа явдаг юм, тэгэхгүй бол яаж явах вэ? Хэдийгээр шавь нь энэ торолдоо үйл түйтгэргүй ариун байвч тэр нь хэр зэрэг цэвэр байх вэ? Урьд насандаа ямар байсан байх вэ? Ойлгож байна уу?

А: Бясалгал хийхийн зорилго юу вэ?

Б: Ямар зорилготой вэ? Зорилго нь юу болохыг би та нарт хэлээгүй гэж үү? Энэ ертонцийн чанадад хүрч, Бурхны Оронд буцаж очно, билиг ухаанаа танин мэдэж энэ торолдоо

ч илүү тогс тоголдор хүн болно.

А: Ертонц бүхэнд үйлийн үр байдаг уу?

Б: Үгүй, бүгдэд нь биш. Зовхон Хоёрдугаар Ертонцод хүртэл л байдаг. Учир нь бидний ухаан бодол, уураг тархи болох энэ компьютер нь Хоёрдугаар Ертонцийн “бүтээл” юм. Бид ямар нэгэн ажил үйл хийх гэж ондор дээд товшноос доош бодит юмсын /материйн/ товшинд уруудан бууж ирсэн байг. Жишээ нь, тогс гэгээрсэн Багш хүртэл мөн Тавдугаар Ертонцоос материаллаг ертонцод бууж ирдэг. Ингэхдээ тэрээр Хоёрдугаар Ертонцийг дайран онгорч, манай энэ ертонцод ажиллахын тулд тэндээс “компьютер” авч угсруулах хэрэгтэй болно. Усанд шумбагч далай тэнгист шумбахад бас ингэж усны хувцас, хүчилторогчийн сав болон бас бус хэрэгсэл омсож зүүх хэрэгтэй болдогтой адил. Уг нь тэр тийм хогийн дүртэй биш боловч усны хувцас, хүчилторогчийн хэрэгслийг омсож зүүмэгцээ яг л мэлхий шиг харагддагийг та нар мэднэ. Яршиг түвэгтэй материаллаг бие махбод, компьютер... мэтийг хэрэглэсэн бид ч заримдаа бас ингэж харагддаг юм. Түүнээс биш бид үнэнхүү үзэсгэлэн гоо юм шүү дээ. Хэдийгээр оорсдийгоо гоо сайхан гэж боддог ч жинхэнэ дүртэйгээ харьцуулбал та нар үнэндээ хичнээн эрэмдэг зэрэмдэг гэдгээ мэдэх үү. Энэ ертонцийн гүнд шумбан орж, ажиллаж ходоолморлохийн тулд тэр бүхнийг омсож зүүх хэрэгтэй болдгоос ийм болсон хэрэг. Тийм учраас Хоёрдугаар Түвшнийг туулаад дээш гарах үед бид компьютерээ тэнд үлдээх ёстой. Үүнээс цааш бидэнд түүний хэрэг байхгүй. Шумбагч эрэгт хүрмэгцээ далайд шумбахад хэрэг болсон хүчилторогчийн сав, усны багаа тайлж, оорийн уг дүр байдалд ордогтой адил юм. Тийм биз? Ойлгож байна уу?

А: Та Хоёрдугаар Ертонцийн тогсголд цаашид ахихын омно үйлийн үрээ цомийг ардаа орхих, оороор хэлбэл хамаг үйл түйтгэрээ толж арилгах ёстой гэж ярилаа. Одоогийн энэ торлийг олох үед бидэнтэй хамт ирсэн урьд торлүүдийн бүх үйл түйтгэр үүнд хамаарах уу?

Б: Тийм. Учир нь үүнээс цааш бидэнд энэ “компьютер-тархи”, юм бүхнийг тогтоон санах хэрэгсэл байхгүй болно. Биет ертонцийн амьдралын дадал туршлага бүхнийг маань бүртгэн санаж, тогтоох зориулалттай уураг тархи, ой ухаан, энэ компьютер байгаа болохоор л бидэнд үйл үр байгаа хэрэг. Тиймээс л бидэнд үйл түйтгэр байгаа юм. Сайн, муу ямар ч мэдээллийг бид тархиндаа бүртгэчихдэг. Үүнийг л бид үйлийн үр гээд байгаа юм. Үйлийн үр гэж юу юм бэ? Бидний торол торолдоо хуримтлуулсан сайн, муу туршлага мэдлэг, хариу үйлдэл, сурах дадал тодий л юм шүү дээ. Бидэнд ухамсар гэгч юм байдаг болохоор бид сайн хүн байх ёстой гэдгээ мэддэг, бас заримдаа муу юм ч хийчихдэг. Тэгээд түүнийгээ үйлийн үр гэдэг. Харин муу муухай үйлдэл маань хүнд ачаа, хэрэггүй хог мэт дарамт болж, газрын татах хүчний хуулиар биднийг доош татан, уул оодоо авирья гэвч нэн хэцүү байдаг билээ. Энэ ертонцод байх ёс суртахууны нэн олон хэв журам, янз янзын үндэстэн угсаатны очноон их дэг жаяг, зан заншил, дадал зуршил нь биднийг сайн муу, гэмтэй гэмгүйн үзэл бодлын хүлээсэнд оруулдаг. Тиймээс бид энэ ертонцод хүмүүстэй харилцахдаа тухайн үндэстний зан заншил, ов уламжлал, хууль дүрмийн дагуу сайн муу, нүгэл буяны тухай ойлголт туршлага олж авдаг. Тэгээд л тэр маягаар бодож тунгаах нь бидний зуршил болж, би үүнийг хийсэн, би гэм буруутай, би тэгсэн, би муу хүн гэж боддог дадал тогтчихдог. Энэ бүхэн энд л бичигдэж тэмдэглэгддэг. Биднийг биет болон түүнээс арай дээхнэ орших, хангалттай ондор биш товшний ертонцод хүлж уяад, янз бүрийн торол авахуулаад байдаг зүйл бол энэ. Энэ бүх үзэл бодол, урьдаас тогтчихсон итгэл үнэмшлийнхээ улмаас бид хангалттай эрх чөлөөтэй биш, оодоо дээш хоорон гарчихаар хонгон биш байдаг юм.

А: Торол авах болгонд ямар түвшинд хүрэх нь урьдаас тодорхойлогдчихсон байдаг уу?

Б: Үгүй, бидэнд түргэн юмуу удаан явахаа сонгох эрх чөлөө бий. Жишээлбэл, та машиндаа зуун литр бензин хийсэн

бол, та түүгээр хурдан давхиж хүрэх газраа очиж болно. Эсвэл удаан явж ч болно. Энэ нь танаас л хамаарна.

А: Би зүгээр л...сахиулсан тэнгэрийн зэрэг дэвийг мэдэх гэсэн юм.

Б: Ямар зэрэг дэв гэнэ ээ? Өо, ямар сахиулсан тэнгэрийн тухай ярьж байгаагаас л хамаарна.

А: Хамгаалагч-сахиулсан тэнгэр.

Б: Хамгаалагч-сахиулсан тэнгэрүүдийн зэрэг хоёрдугаар ертөнц хүртэл байна. Сахиулсан тэнгэрүүдийн зэрэг дэс хүнийхээс доогуур байдаг- доогуур зиндааных. Тэд бидэнд үйлчлэхийн тулд байдаг юм.

А: Тэд тэгээд хэзээ ч дээш гарч чадахгүй юу?

Б: Үгүй. Хүний торол олж торохийг нь эс тооцвол шүү дээ. Эзэн Бурхан хүмүүсийн дотоодод оршдог учраас тэд хүмүүст их атаархдаг. Эзэн Бурхантай нэг адил зиндаанд байх бүхий л боломж нөхцөл бидэнд байдаг, харин сахиулсан тэнгэрт байхгүй. Энэ нь их нарийн товогтэй зүйл учраас дараа нэг тухтай ярья.

Сахиулсан тэнгэрүүд бидэнд үйлчлэхийн тулд бүтээгдсэн. Та нар оор оор сахиулсан тэнгэр байдгийг бас мэдэж байгаа биз дээ. Жишээлбэл, хэрэв Эзэн Бурхан түүнийг бүтээсэн бол тэр нь бидний толоо л бүтээгдсэн хэрэг. Харин тэд дээшээ гарах ёсгүй... хэрэг ч үгүй. Уг нь тэд дээш гарч болох байсан л даа. Зарим үед тоголдоржих аятай бололцоогоор хангагдаагүй зүйлс бүтээгдсэн байдаг юм.

Тухайлбал, гэр оронд ая тухыг тань хангахын тулд хийгдсэн зарим юм байдаг. Жишээлбэл, та энд сууж байхдаа цэцэрлэг юмуу гэрийнхээ бүх гэрлийг асааж унтрааж, зориулалтын хэрэгслээр зурагтаа асааж унтрааж чадна. Хичнээн гайхалтай зүйл байлаа ч гэсэн тэр хэрэгсэл бол зовхон таны хэрэгцээг гүйцэлдүүлэх л зориулалттай. Тиймээс хэдийгээр тэр зүйл нь зарим нэг шинж чанараараа танаас илүү, бүр хамаг юмыг хянаж жолооддог, хүний хийж чадахгүйг чаддаг байлаа ч танаас илүү дээр гэсэн хэрэг биш.

Тэр бол танд үйлчлэх цорын ганц зорилгоор л бүтээгдсэн. Тэр танаас илүү тоголдор сайн байлаа ч тийм биш юм. О.К ! Тэр, компьютер хэзээ ч хүн болж чадахгүй.

А: Чин Хай Багш аа, бид одоо бие махбодтой - урьд нь энэ махбодоос чолоологдсоноо доошоо унасан байж болох уу гэдгийг мэдэх гэсэн юм. Урьд нь бид үргэлж энэ дэсэнд байсан уу, эсвэл илүү дээд зэрэг дэсэнд байсан юмуу, үгүй бол зовхон энэ дэсэндээ л байсан уу? Түргэн урагшилж гэтлэхэд ямар хандлага, байр суурийг барих вэ?

Б: Бие цогцсоо орхиод урагшлах уу? Тийм ээ, хэрвээ яаж гэдгийг нь мэдчихвэл бид тэгж чадна. Бие цогцсоо энд орхичихоод энэ ертонцийн чанадад очиж болдог олон янзын арга байдаг. Зарим нь хол газарт хүргэдэг, зарим нь бүр холд хүргэнэ, зарим нэг нь эцэс тогсголд нь хүргэдэг. Залуу цагаасаа оорийн биеэр үзсэн олон янзын туршлагынхаа үр дүнг харьцуулсны үндсэн дээр би энэ талаар шүүн дүгнэж чадах юм. Би одоо залуу харагдаж байгаа ч тэр үед би залуу байлаа л даа. Энэ бүх аргаас манай бясалгалын арга хамгийн илүү нь юм шүү, тийм ээ! Энэ арга бүхнээс хол, бүгдээс алсад, хамгийн эцэс хязгаарт нь хүргэж чадна.

Өөр бусад олон бясалгалын арга бий, хэрэвт туршиж үзье гэж шийдсэн бол сонгох бололцоо байна. Гадуур олон аргыг санал болгож байна; зарим нь Асурийн ертонц, зарим нь бүр алс холын гурав, дорөвдүгээр ертонцод хүргэнэ, гэвч тавдугаар ертонц хүргэж чадах нь тун ховор. Харин манай бясалгалын арга, энэ аргаар хичээллэх нь таныг чолоотэй явуулахаас олно тавдугаар ертонцод хүргэх зорилготой юм. Тэндээс та ганцаараа явж болно. Түүнээс цаашилбал, тавдугаар ертонцийн цаадах Бурхны оор чанарт хүрч чадах хэдий ч энэ нь тэр бүр тааламжтай сайхан байдаггүй юм. Бид дандаа хичнээн ондор бол точноон сайн гэж боддог. Гэтэл тэр нь үргэлж үнэн байдаггүй. Жишээлбэл, заримдаа бид нэгэн сайхан ордонд орох завшаан гарч, гэрийн эзэн зочдын ороондоо биднийг урьж суулгаад сэрүүн ундаа, амтат хоол, юм бүхнээр дайллаа гэе. Гэтэл дараа нь бидэнд

ордны дотуур жаахан явж үзье гэсэн бодол торжээ. Энэ эрсдэлтэй алхам таныг хог хаядаг газарт аваачиж болно, бас байшингийн бусад олон юмыг нь та мэддэг болж болно. Энэ нь дандаа тийм чухал байдаггүй. Тийм биз? Хэрэв бид цаад ар талын эрчим хүчний байшин, цахилгаан хуваарилах газар оччихвол, тогонд цохиулж ч мэднэ, тэгэх юм бол үхнэ шүү дээ. Тийм учраас адал явдалд дурлаж л хийхгүй юм бол юмны гүнд нэвтрэх нь тэр бүр тийм зовломоор, зайлшгүй хэрэгтэй зүйл биш байдаг.

А: Чин Хай Багш аа, надад хоёр асуулт байна. Эхнийх нь, хэрэв урьд торлоо дурсан саналаа гэхэд урьд торлийн тухай дуртгал аль ертөнцоос ирдэг вэ?

Хоёрдугаарт нь, урьд торол нь одоогийн үйлийн үртэй болон хүний энэ насны ойлголт, ухааралтай ямар хамааралтай вэ? Эдгээр нь “илүү ачаа” мөн үү?

Б: Тийм, тийм. Тэдгээр нь маш их холбоотой. Нэгдүгээр асуулт-урьд торлийн үйлийн үр хаанаас ирдэг? Та ямар ч эргэлзээгүйгээр урьд торлийн тэмдэглэлээ уншиж чадна. Урьд торлийн тэмдэглэл миний омно ярьсанчлан Акашийн бичээст хадгалагдаж байдаг юм. Энэ бол Хоёрдугаар Ертөнцөд байх номын сан шиг зүйл бөгөөд тэнд хүрч чадвал хэн ч оорийн онгорсон амьдралаа уншиж чадах болно. НҮБ-ын номын санд хэн хүн хамаагүй нэвтэрч, ашиглаж чадахгүй. Гэхдээ намайг, жишээлбэл, лекц уншиж огно үү гэж НҮБ-ээс урьсан учраас би оноодор орж болно. Тийм биз? Хүн бүр орж чадахгүй ч та нар энд үргэлж байдаг юм чинь орж болно. Яг үүнтэй адилаар Хоёрдугаар Ертөнцөд нэвтэрч чадмагцаа бид урьд торлоо уншиж чадна. Түүнчлэн Нэгдүгээр Ертөнцөд нэвтрэхэд тэндхийн зарим нэг хэсэгт бид бас хүний урьд торлийг зэрвэсхэн харж чадна. Гэвч энэ нь тийм ондор зэрэглэлийн, бүрэн гүйцэд тэмдэглэл биш.

Урьд торлийн ойлголт, туршлага одоогийн үйлийн үртэй ямар хамааралтай вэ? Одоогийн амьдралаа жолоодохын тулд бид тэдгээр ойлголт, туршлагыг сурсан юм гэж хэлж болно. Ойлгож байна уу? Урьд торлодоо ухаарч

мэдсэн бүхнээ та одоогийнхоо амьдралд хэрэглэнэ. Үүнтэй адилаар, та урьд торлийг тань тун ихээр санагдуулсан ямар нэг билэг тэмдгийг олж үзвэл урьдны дэндүү олон таагүй явдлууд тань танд айдас торүүлнэ. Жишээ нь, урьд торолд тань хэрэв гай тохиолдон харанхуйд шатнаас унаж, түүнээсээ хүнд гэмтсэн богоод туслах хүн ойр хавьд байгаагүй бол одоо та шатаар буух болбол нэг л эвгүйцнэ; ялангуяа шат их ондор, доор их харанхуй бол буух уу, болих уу гэсэн ямар нэг дотоод эргэлзээ, тэмцэл шиг юм торно. Эсвэл урьд торолдоо та шинжлэх ухааны ямар нэг салбарыг гүнзгий судлаж, шинжилж байсан бол одоогийн энэ торолдоо урьдынх шигээ түүнийг сонирхсон хэвээр байх болно... Тэгэхээр, та эрдэмтэн биш ч шинжлэх ухааны судалгаанд урьдын адил тэмүүлж татагдана. Ямар ч зүйл үүнтэй адил байдаг.

Моцарт доровхон настайдаа тийм агуу суут болсны учир нь энэ. Тэр тоголдор хуураар тоглонгуутаа л алдаршаад одоо хүртэл нэр алдартай хэвээр байна. Моцарт урьдны торол торолдоо маш их дасгал сургууль хийж, тогс эзэмшсэн учраас л суутан болсон юм. Гэвч үүнийхээ дараа насан эцэслэжээ. Тогс тоголдорийн оргилд хүрэхээсээ омно нас ногчиж. Гэвч хогжимд нэн дуртай байсан болохоор алдар хүндийн оргилд хүрэлгүй мэргэжлээ зүгээр ингээд орхин явчих ёстой болсонд сэтгэл ханамжгүй байв. Тэр үхэх үедээ цааш үргэлжлүүлэх хүсэл тэмүүлэл нь маш их байсан болохоор эргэж ирж, урьд торлийн хогжмийн авьяас билгийн хуримталсан туршлага нь ч эргэж заяажээ.

Энэ хүмүүсийн зарим нь энэ ертөнцөд дахин торохоосоо омно Асурийн юмуу Хоёрдугаар Ертөнцоос ихээхэн зүйл сурдаг. Тийм учраас тэд бусад хүний мэддэггүй шинжлэх ухаан, эсвэл хогжим, уран зохиолын эсвэл ямарваа нэг шинэ бүтээл туурвилын санаанд багтамгүй авьяас чадвартай байдаг. Бусад хүмүүс зовхон ойлгохын аргагүй тодийгүй бүтээе гэж санаанд нь ч орж ирэхээргүй тийм ер бусын шинэлэг бүтээл гээд бод л доо. Яагаад гэвэл тийм зүйлийг тэд үзэж харж, сурч судалсан хэрэг.

Эндээс, аливаа зүйлийг хоёр янзаар; нэг бол

энэ ертонцод, үгүй бол чанагуухи ертонцод сурч мэддэг гэж хэлж болно. Авьяас тоголдор хүмүүс болон агуу суутан мэт гарамгай сод хүмүүс бол чанагуухи ертөнцийн мэргэжилтнүүд; тэд Асурийн Ертонц, Хоёрдугаар Ертонц, хэрэв эргэж ирэхээр шийдсэн бол зарим үед Гуравдугаар Ертонцоос ч ирдэг. Тэд бол онцгой. Тэд бол – суут хүмүүс.

А: Таны авшиг чухам юу агуулдаг вэ? Мөн авшиг хүртсэний дараахь одор тутмын бясалгал дасгалын бүрэлдэхүүнд юу багтдаг вэ?

Б: Юуны омо энэ бүхэн нь үнэ толборгүй тэгээд бас та цаашид ахиж дэвшихийг хүсвэл оорийгоо оороо хариуцахаас биш оор ямар ч уяа хүлээсэнд баригдахгүй. Нохцол нь гэвэл ямар ч дадал туршлагын шаардлагагүй. Аль нэг йог юмуу бясалгалын тухай омнох мэдлэг хэрэггүй. Гэхдээ та насан туршдаа махгүй хоол хэрэглэхээ амлах ёстой. Өндог идэж болохгүй. Сүү болно, бяслаг болно. Амь хороогоогүй ямар ч юм болно.

Учир нь ондог үр тогтоогүй ч гэсэн хагас амь хороосон идээнд ордог. Үүнээс гадна түүний нэг чанар нь сорог энергийг татах хандлагатай байдаг. Та бүхний мэдэж байгаагаар чухам ийм учраас хар, цагаан дом хийдэг хүмүүс эсвэл вүүдүү /илбэч, увдисч/ гэж нэрлэгддэг хүмүүс ад дон шүглэж, ганирч галзуурсан хүнээс адыг нь соруулж авахад ондог хэрэглэдэг. Та нар үүнийг мэдэх үү? /зарим хүн мэднэ гэв/ Та мэддэг үү? Ай, энэ чинь гайхалтай хэрэг! Ядаж л надад та бүхэнд зориулах агшин зуурын гэгээрэл үгүй юм аа гэхэд агшин зуурын нотолгоо байна. /инээлдэв/.

Ингээд авшиг хүртэх үед та бүхэн Эзэн Бурхны Гэрэл, Аялгууг мэдэрнэ. Сүнсний Дуу аялгуу та бүхнийг ухамсрын ондор дээд түвшин руу татаж аваачна. Та нар самадийн амт, гүн гүнзгий амар амарлингуй, баяр баяслыг ойлгож мэдрэх болно. Тийм ээ. Үүний дараа хэрэв та буурьтайхан шийдсэн бол бясалгалаа гэртээ хийж болно. Хэрвээ та үгүй гэвэл би таныг цаашид албадаж шахаж, зовоож залхаах аргагүй юм. Та үргэлжлүүлэн хийж, миний тусламж танд эцсийг

хүртэл хэрэгтэй бол би тусалсаар л байх болно. Хэрэв үгүй бол... энэ нь танаас хамаарна гэдгийг та харж байгаа. Гэхдээ одорт хоёр цаг хагас бясалгана. Өглоо эрт босох ба унтахаасаа омнох цагуудад хоёр цаг, одрийн хоолны үеэр хагас цаг бясалга. Би энд яриа хийгээгүй үед та нарт үдийн хоолны бүтэн цаг байдаг. Та нар хаа нэгтээ ганцаар сэмхэн очоод бясалгаж болох юм. Ингээд л бүтэн цаг гараад ирлээ шүү дээ. Тийм биз. Орой бол дахиад нэг юм уу, хагас цаг бясалгана. Өглоо ердийнхоосоо нэг цагийн омно бос.

Ажил амьдралаа эмх цэгцтэй болго, телевиз бага үз, хов живээ багасга, утсаар бага ярь, сонин бага унш, ингэвэл та бүхэнд чолоот цаг маш их гарна. Үнэндээ бидэнд цаг их байдаг ч бид түүнийгээ дэмий хоосон үрдэг. Лонг-Айленд явахын оронд машинаараа арын хашаан дотроо давхиж байгаагаас ялгаагүй. Миний хариулт санаанд тань нийцэж байна уу? (Асуугч: тийм гэв.) Насан турш бясалгал хийнэ гэсэн сайн дурын хариуцлагаас оор ямар ч нохцол болзол байхгүй. Ингээд таны хүссэн хүсээгүй амьдралд тань одор бүр янз бүрийн сайн сайхан оорчлолт хувирал гарч, янз бүрийн гайхамшиг тохиолдоно. Ийм зүйл яаж ийгээд л тохиолдох болно. Хэрвээ та үүнд үнэнээсээ буурьтай хандвал газар дэлхий дээр байхдаа диваажин гэж юу болохыг жинхэнээр нь амсаж мэдэрнэ. Чин сэтгэлээсээ, тогтвортой хичээллэж, улам улам сайхныг олж мэдэрсээр байгаа учраас олон зуун мянган шавь нар маань удаан жилийн турш намайг ийнхүү дагаж итгэсээр байгаа юм.

А: Ухамсрын уг чанарыг тайлбарлаж огно үү?

Б: Ухамсрын мон чанар, за. Үүнийг тайлбарлах амаргүй ч та оюун ухаанаа ашиглан тосоолж болно. Энэ бол билгүүн ухааны нэг торол, та ямар нэг зүйлийг урьд омно хэзээ нэгтээ мэдэж байснаасаа илүү мэдэж байгаа юм шиг. Тийм ээ, та энэ ертөнцийн зааг хязгаарын гаднах ямар нэг зүйлийг мэддэг, бас урьд омно мэддэггүй байсан энэ ертөнцийн ямар нэг зүйлийг мэддэг. Мон урьд омно нь ойлгодоггүй байсан эсвэл ойлгож чаддаггүй байсан олон зүйлийг ойлгож мэддэг. Энэ

бол ухамсар.

Тэгээд энэ ухамсар эсвэл билгүүн ухаан гэж нэрлэдэг зүйлээ нээнгүүт та хэн юм бэ, яагаад энд байгаа юм, энэ ертөнцийн чанадад оор юу байдаг юм, газар дэлхийн хүний зэрэгцээ оор хэн оршин байдаг юм гэдгийг үнэхээр ойлгох болно. Олон зүйл байдаг. Тэгэхлээр ухамсрын түвшин нь яг л коллеж тогсохтэй адил, ойлголтын янз бүрийн дэсийн нэг нь юм. Тогсох хүртлээ хичнээн их юм сурна точноон их юм мэднэ.

Ийм хийсвэр ойлголтыг тайлбарлах амаргүй л дээ, гэхдээ би чадлаараа хичээлээ. Ухамсар бол сэхээрэл гэж хэлж болох юм. Сэхээрэл гэж юу болохыг тайлбарлах хэцүү. Та ухамсрын оор, илүү ондор түвшинд хүрэхэд таны сэхээрэл оорчлогдоно. Та юмсыг оор янзаар ойлгож, оор байдлаар мэдрэх болно. Та туйлын амгаланг мэдэрч, нэн амар амарлингуй, аз жаргалтай болно. Таны санааг зовоох юм үгүй болж, одор тутмын амьдралын тань юм бүхэн тов тодорхой болно. Аливаа зүйлсийг хэрхэн эмхлэн товхнүүлэх, товог бэрхшээлийг яаж амар хялбар зохицуулахаа мэддэг болно. Энэ нь тэр байтугай материаллаг түвшинд ч хэдийнээ ач тусаа огно. Харин та дотоод талдаа юу мэдэрч буйг зовхон та оороо л мэдэж байх болно. Яг л хайртай бүсгүйтэйгээ гэрлэснээс оорцгүй, таны юу мэдэрч байгааг та л мэднэ. Өөр хэн ч таны омноос үүнийг мэдэрч чадахгүй.

А: Эрхэм Багш аа, нэвтэрхий ухаанаа бидэнтэй хуваалцсанд тань баярлалаа. Та миний ухаан санаанд байгаа нэгэн зүйлд Анхаарлаа хандуулж болохсон болов уу гэж би гайхширч байна. Яагаад урьд цагт их хэцүү байсан байтал оноо үед ийм олон Багш Газар Дэлхийд ирж бидэнд аливаа зүйлийг хурдан түргэн хийж сурах бололцоо олгож байна вэ? Та үүнд Анхаарлаа хандуулж тусална уу?

Б: Тийм ээ, бололгүй яахав. Яагаад гэвэл манай эрин үед холбоо харилцаа сайжирсан байна. Тийм учраас бид Багш нарын тухайд илүү их мэддэг болжээ. Гэхдээ энэ нь урьдын цагт Багш нар байгаагүй юмуу эсвэл тэдэнтэй уулзаж

учрах аргагүй байсан гэсэн үг биш. Мэдээжээр зарим Багш бусдыгаа бодохноо олж уулзахад хялбар байдаг нь үнэн л дээ. Энэ нь түүний оорийнх нь сонголт, бусдад зориулах хүсэл, бас хүмүүстэй хэр ойр дотно байдгаас ихээхэн хамаардаг. Гэлээ ч гэсэн тухайн цаг үе, эрин зуун бүхэнд нэг, хоёр, гурав, доров, таван Багш хэзээд байдаг юм. Цаг үеийн шаардлагаас л хамаарна. Манай үед аз болж олон нийтийн мэдээллийн хэрэгсэл, телевиз, радио оргон нэвтрүүлэг, богино хугацаанд сая сая хувь, сая сая ширхэгээр хэвлэгддэг ном зохиол байгаа учраас л бид янз бүрийн түвшний болоод олон янзын Багш одоо оршиж байна гэдэг талаар илүү сайн сэхээрсэн хэрэг.

Урьд цагт ном хэвлэхийн тулд эхлээд бүхэл бүтэн мод унагаж, тэр модоо дорхноо “будаа” болж дахин хэрэглэхийн аргагүй болчихдог болхи сүхээр хагалж, дараа нь оо сэвийг нь арилгах гэж чулуу болон элдэв бус юмаар зүлгэж онголох хэрэгтэй болно. Тэгсний дараа үг бүрийг нь сийлдэг байжээ. Библийг бүтнээр нь тээвэрлэхэд бүхэл бүтэн жингийн цуваа шаардагддаг байв. Ойлгож байна уу? Хэрэв тэр үед машин байсан бол асар том ачааны машин хэрэгтэй болох байв. Бидэнд ийм олон Багш мэдэгдэж байдгийн учир энэ. Тийм шүү, энэ нь маш азтай хэрэг. Энэ бол бидэнд л тодий чинээ сайн - та харж байгаад аль хүссэнийгээ сонгон авч болно. Ингэснээр хэн ч таныг хуурч мэхлэн “Би хамгийн сайн нь” гэж чадахгүй. Тийм ээ, та харьцуулан үзэж, билиг оюун, эрдэм ухаанаа ашиглан шүүн тунгааж “Оо, энэ нь хамгийн сайн нь” эсвэл “Тэр нь надад илүү таалагдаж байна”, “Аймаар нүүртэй”, “Оо, тэр нь царай муутай” гэх болно. /инээлдэв./

А: Та сонголт хийх тухай ярьсан болохоор оор Багшаас авшиг хүртсэн хүнд та авшиг хүртээх үү?

Б: Хэрвээ, зовхон тухайн хүн намайг оорийг нь илүү ондор дээд түвшинд илүү хурднаар хүргэх чадвартай гэж чин үнэнээсээ итгэж байвал л авшиг хүртээж болно. Түүнээс биш, хэрвээ тэр хүн Багшдаа ихэд итгэж, хүчтэй татагдаж буйгаа мэдэрсээр байгаа бол тэр Багштайгаа

байсан нь илүү сайн. Хэрвээ та хэдийнээ Багш тань хамгийн сайн нь гэж итгэж байгаа бол түүнийгээ бүү солиорой. Хэрэв та эргэлзсээр байгаа бол, миний дээр дурьдсан Гэрлийг үзэж, Аялгуу сонсоогүй байгаа бол та туршаад үзэж болох юм. Тийм шүү. Гэрэл болон Аялгуу бол жинхэнэ Багшийн хэмжүүр юм. Танд агшин зуур Гэрэл, Аялгуу үзүүлж чадахгүй байгаа хэн нэгэн бол жинхэнэ Багш биш. Ийм юм хэлсэнд оршоогоорэй. Тэнгэрт хүрэх зам Гэрэл, Аялгуугаар тоноглогдсон байдаг.

Хэрэв та далай тэнгист шумбах гэвэл хүчилторогчийн баг, бас бус юмыг өмсөж зүүх хэрэгтэй болдогтой яг адил. Янз бүрийн юманд зориулагдсан зүйлс байдаг. Тийм ч учраас та бүхэн Гэгээнтнүүдийн хорог дээр тэргүүн тушаа нь цагираг байхыг хардаг юм. Энэ бол Гэрэл юм. Хэрвээ та энэ аргаар бясалгал хийх юм бол Эзэн Бурхны хорогт Есүсийг дүрслэн зурсантай яг ижил Гэрэл цацруулах богоод хүмүүс түүнийг чинь харах болно. Хэрвээ тэр хүмүүс үзмэрч /онцгой чадвартан/ бол таны Гэрлийг олж үзнэ. Есүсийг гэрлийн цагирагтай, Буддаг туяаран цацарсан Гэрэлтэй зурдгийн учир энэ. Хэрвээ та нээлттэй бол ондор түвшний бясалгагч нар Гэрэлтэй байдгийг олж үзнэ. /Багш дух руугаа заав/. Олон хүн үүнийг олж үзэж чаддаг. Энд байгаа хүмүүсээс олж үзсэн хүн байна уу? Та юу? Та юу үзсэн бэ?

А: Би биеийн гэрлэн бүрхүүл, гэрлийн бүрхүүл /аура/ харж чаддаг...

Б: Тийм үү, гэхдээ аура бол Гэрэлтэй адилгүй. Аура янз бүрийн онготэй байдаг. Заримдаа хар, заримдаа кофе, кофений онготэй, заримдаа бол шар юм уу улаан байдаг. Тухайн үед тэр хүн ямар зантай байхаас хамаардаг. Хэрэв та оюунлиг сүнсний хүчтэй ауратай хүнийг харах юм бол ялгааг нь мэдэх болно. Тийм ээ?

А: Надад үнэндээ асуух зүйл алга. Би зүгээр л ... Би Ража-Йогоор хэсэг зуур хичээллэж байсан юм. Тэгээд би бас аура харсан байх гэж бодож байна. Би тэр үед нэг их юм ойлгож мэддэггүй байсан гэх гэсэн юм.

Б: Та одоо түүнийгээ харахгүй байна уу? Зовхон хааяа л хардаг уу?

А: Үгүй, би одоо бясалгал хийхээ больсон.

Б: Өө, тийм учраас та авъяас чадвараа алдсан байна. Бясалгалаа дахиад хийх хэрэгтэй. Хэрвээ та зов зам сонгосон гэдэгтээ итгэсээр байгаа бол дахин бясалгал хийх хэрэгтэй. Ингэх нь танд ямар нэг хэмжээгээр тус болно. Хор болохгүй, тийм үү?

А: Таны танилцуулах хуудсан дээр таван сахил байдаг талаар уншлаа. Авшиг хүртэсний дараа амьдралдаа энэ сахилыг баримтлах хэрэгтэй юу?

Б: Тийм, тийм, тийм. Энэ бол энэ ертонцийн хууль.

А: “Садар самуун - бэлгийн харилцааны дур зоргоороо байдал” гэдгийг би сайн ойлгохгүй байна.

Б: Энэ бол хэрэв танд нохор байгаа бол хоёр дахь нохрийн тухай битгий бодоорой гэсэн үг./инээлдэв/ Маш энгийн юм. Амьдралаа бэрхшээл зовлонгүй эгэл жирийн болго. Хэрүүл маргаан, сэтгэлийн түгшүүр үүсгэх шалтаг бүү эр. Тийм шүү. Энэ нь бусад хүнийг зовоох болно. Бид бусдад хор хоноол тарих учиргүй, сэтгэл санаанд нь ч хүртэл хор хоноол учруулах ёсгүй. Үүнийг л хэлж байгаа юм. Бид зорчлоос зайлсхийж, сэтгэл санаа, бие махбод, оюун ухааны талаар хэнийг ч ялангуяа ойр дотныхноо зовоохгүй байхыг хичээх ёстой. Ердоо л энэ.

Хэрэв танд хэн нэг оор хүн байдаг бол хайртай хүндээ битгий хэлээрэй. Таны хэлснээс болоод улам их зовох болно. Өороо энэ асуудлаа яаралгүй, чимээгүйхэн шийдвэрлэ, тэр хүндээ хэлэхгүй байсан нь дээр. Заримдаа хүмүүс хэрэв тэд амрагийн холбоотой бол гэртээ ирээд бүгдийг нь эхнэр юм уу нохортоо илчлэн хэлдэг. Тэгээд ингэх нь үнэнч шударга, ухаалаг хэрэг гэж үздэг. Энэ бол утгагүй явдал. Увайгүй хэрэг. Та нэгэнт алдаа хийчихээд тэр хог новшоо гэртээ чирч ирж, бусдыг үүгээрээ бас “гялайлгах” хэрэг юу байна. Хэрвээ хүн энэ тухай мэдэхгүй бол тэгтлээ зовж шаналахгүй шүү дээ. Мэдэж байх гэдэг нь л хүнийг шаналгадаг. Тэгэхлээр

бид оорийнхоо асуудлыг оороо шийдвэрлэх, түүнийг дахин давтахгүй байхыг хичээх хэрэгтэй. Ингэх л ёстой. Энэ талаар амраг хүндээ хэлэхгүй байх нь дээр. Учир нь түүнд зовлон шаналал авчирна. Амрагийг тань зовоож шаналгана.

А: Ихэнх оюунлигийн Багш нар хошин шогийн маш их мэдрэмжтэй байдгийг би ажигласан. Хошин шог ба оюун санааны бясалгал дасгал хоёр ямар холбоотой вэ?

Б: Оо, тийм үү? Тэд оорсдийгоо амар амгалан, аз жаргалтайгаар мэдэрдэг, аливаа бүхэнд санаа зовнихгүй ханддаг гэж би бодож байна. Бас бусад хүмүүс аливаа зүйлийг ноцтой байдлаар хүлээж аваад, салж ядан зууралдаж байхад тэд энэ амьдралд тохиолдох ямар ч утгагүй хогийн зүйлс, бусад хүн хийгээд оорсдийгоо шоолон инээж чаддаг.

Бид бясалгаж эхэлсний дараа ямар нэг байдлаар сул чолоотэй болж, тийм “сүрхий чухал” улс байхаа больдог юм. Хэрвээ маргааш үхэх л бол үхнэ, амьдрах л бол амьдарна. Хамаг юмаа алдчихсан бол алдаа л биз, хэрэв бидэнд бүх юм байгаа бол тэр л биз. Гэгээрсний дараа бид ямар ч ноцолд оорийгоо аваад явчих хангалттай билиг ухаантай, авъяас чадвартай болно. Тэгээд бид юунаас ч айж эмээдэггүй. Бид айдас хүйдэс, зовлон түгшүүрээ хаячихсан. Тийм ч учраас бид амар амгалан байдаг хэрэг. Бид энэ ертөнцөд татагдаж хоргоддоггүй. Олж авсан, алдаж гэсэн зүйлс маань бидэнд нэг их юм байхаа больдог. Хэрэв бид ихээхэн олз ашиг олвол түүнийгээ гагцхүү бусад хүний тусын тулд мөн ойр дотныхны ашиг тусын толоо оргочихдог юм. Түүнээс биш бид оорсдийнхоо бие болон амьдралаа тэр их тэмцэл зорчил, зовлон бэрхшээлийг туулан байж хадгалж хямгадаад байх тийм чухал зүйл гэж үздэггүй. Хадгалж хямгадаж байгаа бол болж л байна. Энэ нь бид одоржингоо орон дээр, битүү хадаас арзайлгасан йогийн дэвсгэр дээр суугаад л бясалгаад л байж байдаг гэсэн үг биш. Бид харин ажиллаж ходолморлодог.

Жишээлбэл, би ажилласаар л байна. Би зураг зурж, гар урлалын бүтээлээрээ амьдралаа залгуулдаг. Би

хэнээс ч монго тогрогний оглог авахыг хүсдэггүй. Тэр байтугай миний олж байгаа монго бусад хүнд туслахад минь ч хүрэлцдэг юм. Би дүрвэгсэд, байгалийн гамшигт нэрвэгдэгсэд гэх зэрэг хүмүүст тусалж чаддаг. Бид яагаад ажиллах ёсгүй билээ. Гэхдээ бидэнд ийм их авъяас чадвар байна, тэгээд ч гэгээрсний дараа амьдрал нэн амар хонгон болдог учир бидэнд санаа зовоод байх шаардлага огт үгүй гэдгийг мэддэг. Бид зүгээр цаанаасаа л нэг санаа амар байдаг юм. Үүнээс л хошин наргиач зан гарч ирдэг юм даа. Ингэдэг гэж би бодож байна.

Таны бодлоор надад хошигнох чадвар байна уу? / Хүмүүс: Байна гээд инээлдэж алга ташив/. Тийм үү. /Багш инээв/. Тэгвэл би ямар ч гэсэн Багш мөн бололтой, тийм ээ? (инээлдэв) Та нарын толоо би Багш мөн байна гэж найдацгаая, та нар хоёр цагийн турш гэгээрээгүй хүнийг сонсож цаг заваа хоосон үрээгүй юм байна гэж найдъя.

А: Энэ бол үнэнийг эрэн хайгч хүмүүс бидний үргэж л асуудаг, тэгээд хариуд нь онол болон домог олж сонсдог тийм асуултууд. Би зүгээр л таныг энэ тухайд юу хэлэх бол гэдгийг л сонсох гэсэн юм. Эхнийх нь “Бид хэн бэ? Би хэн бэ? Би гэртээ яаж харихаа мэдэх аргагүй энэ хүнд хүчир байдалд хэрхэн орчихсон юм бэ?” Би гэрээ хэрхэн орхисон, гэртээ буцаж харих нь яагаад тийм чухал юм бэ? Тэгээд бас та тавдугаар ертонцод эргэж очих тухай, түүнээс цааш явах шаардлага байхгүй тухай ярилаа. Гэхдээ хэрэв түүнээс цааш ямар нэг юм байдаг бол түүний оршиж байгаагийн утга учир нь юу вэ? Хэрвээ би тийшээ заавал буцаж очих шаардлагагүй бол энэ нь надад ямар хамаа байна? Иймэрхүү асуултууд байна.

Б: Одоо л нэг байдал хошин тийшээгээ хандах нь шиг байна. /инээлдэж, алга ташив/. За тэгэхээр, “Би хэн бэ?” гэдэг асуултын хувьд бол Та Нью-Йорк муж улсаар дүүрэн байгаа Зен Багш нарын нэгнээс очиж асуу. Та Шар Хуудаснаас (лавлах номыг нэрлэдэг) хайвал түүнийг олж чадна. /Инээлдэв/. Би энэ чиглэлээр мэргэшээгүй.

Хоёр дахь нь “Та яагаад энд байгаа юм бэ?”. Танд энд байх нь таалагддагаас ч болсон байж магадгүй биш үү? Түүнээс биш Эзэн Бурхны хүүхэд биднийг хэн энд албадан байлгаж чадах юм бэ? Эзэн Бурхны хүүхдүүд хэмээгдэгсэд нь Эзэн Бурхантай оортэй нь адилхан, үгүй гэж үү? Хан хүү бол аль нэг юмаараа хаантай тостэй, ямар нэг хэмжээгээр хаантай адил эсвэл ирээдүйн хаан мон. Тийм учраас хэрэв түүнд хаа нэг газар байх нь таалагдаж байвал л тэр тэнд байх болно. Ямар ч атугай, бид оорийгоо сорьж турших гэж диваажинд юмуу оор хаа нэг газар байхаа чолоотэй сонгодог. Та хамгийн анх, цаг үеийн тэртээд ямар нэг адал явдалтай, айдас торүүлсэн юмыг таньж мэдэх гэж энд байхаар шийдсэн байх. Зарим хүмүүст хурц осолтой мэдрэмж таалагддагийг мэднэ биз дээ.

Жишээ нь, ханхүү ордондоо байж болно, эсвэл байгалийг нээн судлах сонирхолтойн улмаас ой ширэнгээр тэнүүчилж болно. Ийм байж болох юм. Ордны маань үүдэнд хамаг юмыг маань бэлдээд тавьчихдаг учраас бидэнд их уйтгартай, диваажин уйтгартай байсан байж мэднэ. Тиймээс бид оорийнхоо толоо оороо юм хийхийг хүсчээ. Хааны гэр бүлийнхэн заримдаа оорсдоо хоолоо хийж, зарц шивэгчингээ хажуудаа байлгахгүйг хүсдэгтэй л адил юм. Тэд тос, сүмсээр оорсдийгоо болон орчноо хаа сайгүй будаж завааруулчихдаг боловч энэ нь тэдэнд сайхан санагддаг. Хаад ноёдод нэг их тохирмоор зүйл биш харагдавч тэд энэндээ дуртай байдаг юм.

Жишээлбэл, надад жолоо барьж огох хүмүүс байна, хаашаа ч явлаа гэсэн хүмүүс миний жолооч байх дуртай байдаг. Гэхдээ зарим үед би оороо жолоодож давхимаар санагддаг. Би оорийнхоо утаагүй, цагт арван км/цагийн хурдтай, цахилгаанаар тэжээгддэг бяцхан гурван дугуйтыг унадаг. Би ингэж ийшээ тийшээ давхих дуртай. Тийм шүү. Учир нь би хаана ч очсон хүмүүс намайг шууд анзаарч таньдаг учраас заримдаа хүмүүс нь намайг таньж мэдэхгүй хаа нэг газар луу явмаар санагддаг юм. Намайг хайж олоод нэрд гаргасан тэр цагаас миний хувьд үүрэг хариуцлага

болсон лекцээ унших ёстойгоос бусад үед би их ичимхий нэрэлхүү хүн. Байн байн зугтаагаад явчихаж чаддаггүй ч зарим үед би хоёр, гурван сараар хол явчихдаг юм. Яг л нэг нохроосоо оргож зугтдаг эрх эхнэр шиг. Энэ бол миний сонголт.

Магадгүй та энд хэсэг хугацаагаар байхыг сонгосон байж мэдэх юм. Одоо бол та энэ ертөнцийн тухай хангалттай мэдлэгтэй болж, сурч мэдмээр оор юм үгүй мэт санагдаж, аяллаас залхсан тул явахыг хүсэх цаг тань ирсэн байж магадгүй. Та амрахыг хүсч байгаа биз. Эхлээд гэртээ хариад амар. Дараа нь аюул осолтой аялалд дахин гарахыг хүсч байна уу, үгүй юу гэдгээ хараарай. Энэ хүртэл миний хэлж чадах юм ердоо ийм байна.

Та яагаад гэртээ буцаж очих ёстой вэ? Бас яагаад Зургаад биш Тавд очих ёстой гэж? Энэ нь танаас л хамаарна. Тавд очсоны дараа та дуртай тийшээ явж болно. Дээшээ тун олон түвшин бий. Та ойлгож байна уу? Гагцхүү тэнд байхад илүү тохиромжтой, илүү ая тухтай байдаг юм. Түүнээс цааш дээшээ бол хэт хүчирхэг түвшин байдаг гэж хэлмээр юмуу даа. Та түр хугацаагаар очиж болох ч танд тэнд үлдэж амрах хүсэл төрөхгүй байх.

Жишээлбэл, таны орон байр их сайхан, бие засах газар нь хэдийгээр байшингаас тань цаана байдаг ч та тэнд үүрд үлдэж амрахгүй. Энэ нь уул оодоо илүү ондорлог, үзэсгэлэнтэй газар санагдавч амрах зориулалттай газар биш. Эсвэл байрны тань цахилгаан хүчдэлийн хэсэгт цахилгаан үүсгүүр дуу шуугиантай, дүнгэнэж хүнгэнээд, халуун богчим байдаг, бас аюултай байдгийг та мэдэж байгаа. Энэ хэсэг таны орон байшинд хичнээн их хэрэгтэй ч гэсэн та тэнд байгаад байхыг хүсэхгүй байх байсан. Ийм л юм.

Бидний тосоолж ч чадахааргүй тийм олон янзын шинж чанар Эзэн Бурханд байдаг. Бид үргэлж л хэдий чинээ дээш гарна, тодий их хайр энэрэл байдаг гэж боддог. Гэвч хайр олон янз байдаг. Маш хүч түрэмгий, хатуу хайр ч бий, эелдэг зоолон хайр ч бий, алагчлал үгүй хайр ч байдаг. Бидний хүлээн авах савны хэмжээнээс л хамаарна.

Эзэн Бурхан бидэнд янз бүрийн хэмжээний хайр огдог. Тийм биз? Ертөнц бүр Эзэн Бурхны хайрыг янз бүрийн хэмжээгээр агуулж байдаг юм. Гэвч заримдаа тэр нь дэндүү хүчтэй, биднийг хэсэг хэсэг болгон цуулан тасчиж байх шиг санагддаг.

А: Амар сайн байна уу? Миний эргэн тойрон одий тодий их эвдрэл сүйтгэл, байгалийг сүйтгэн талхлах явдал ажиглагдаж байна. Амьтанд харгис хэрцгий хандах явдал. Та үүнийг яаж ойлгож мэдэрдэг бол, бас энэ ертөнцоос оюун санааны зам мороор чолоологдохийг хүсч буй хүмүүст орчинтойгоо яаж зохицох, эргэн тойронд нь болж буй үгүйрэл сүйрлийн дунд учраа хэрхэн олоход нь туслахын тулд та юу гэж зовлож чадах бол гэж би гайхширч байна л даа. Мон юуг ардаа орхин үлдээж байгаагаа ухамсарлахын тулд энэ ертөнцийн чанадад гарах нь бидэнд хангалттай гэж та бодож байна уу эсвэл ухамсрын энэ түвшинд бид зовлон зүдгүүрийг хонголохийг оролдох үүрэгтэй гэж боддог уу? Энэ нь ямар нэг тус болж чадах уу?

Б: Тус болно. Яриангүй тус болно. Бусад хүмүүсийнхээ зовлон зүдгүүрийг багасгахын тулд чадлаараа хичээж, ямар нэг юм хийж байгаагаа мэдрэх нь наад зах нь бидэнд болоод бидний хүн чанарт тустай. Би ч бас ийм ажил хийдэг. Та бүгд юуг л хүсч гуйна түүнийг би хийдэг. Би хийж байсан, хийсээр байгаа, хийх ч болно.

Бид заримдаа хоронго монгоо янз бүрийн байгууллага, гамшиг зовлонд нэрвэгдсэн янз янзын улс оронд хувааж огдог гэж би түрүүн хэлсэн билээ. Би уг нь энэ тухай нэг их сайрхмааргүй л байна. Гэхдээ нэгэнт асуусан болохоор - жишээ нь, онгорсон жил Пинатуба галт уулаас үүдсэн гамшигийг арилгахад Филиппинд санхүүгийн туслалцаа үзүүлсэн. Мон Ау-Лакын үер ба Хятадын үерт нэрвэгдэгсэд гэх зэрэг хүмүүст тусалсан. НҮБ бидний туслалцааг хүсч байвал НҮБ-ын ачааллыг багасгахын тулд Ау-Лакын дүрвэгсдэд туслахыг одоогийн байдлаар чармайж байна. Бид хичээсээр л байна. Бид тэдэнд санхүүгийн

туслалцаа үзүүлж байгаа богоод хэрэв НҮБ зовшоорвол бид тэднийг шилжин суурьшуулж чадахсан.

Тийм ээ, та бүгдийн гуйж хүссэн болгоныг бид хийдэг, тэгээд ч бид энд байгаагийнхаа хувьд энэ хүрээлэн байгаа орчноо ч бас аль болох сайн цэвэрлэж байх нь зүйтэй. Ийнхүү бид зовлон шаналалыг хонгорүүлж, дэлхий ертөнцийнхоо ёс суртахууны байдлыг толовшин тогтоход нь тусалдаг юм. Оюун санааны болоод материаллаг аль аль талаар. Тийм. Яагаад гэвэл зарим хүн надаас оюун санааны дэмжлэг авдаггүй. Тэд зовхон биет тусламжийг хүсдэг. Тиймээс тэдэнд материаллаг зүйлээр тусалдаг. Бидний хийдэг зүйл энэ богоод би яагаад ажиллаж, монго олох ёстой байдгийн учир нь энэ. Би оргол барьц авч амьдрахыг хүсдэггүйн учир нь энэ.

Миний шавь хуврагууд цом яг та бүхэн шиг л ажиллах ёстой. Тэгээд үүнээс гадна, бид оюун санааны талаар тусалж, энэ ертөнцийн бэрхшээл саад, зовлон шаналалыг хонгорүүлэхэд нэмэр болдог юм. Бид үүнийг хийж байх ёстой. Бид гар хумхин бүхэл одоржин самадид автан, оорсдийгоо баясган сууна гэсэн үг биш. Ингэвэл дэндүү амиа хичээсэн Будда /гэгээнтэн/ болохсон. Энд бидэнд тийм хүн хэрэггүй. /Инээлдэв/.

А: Хүн оорийн сэхээрлээс бий болсон хүч чадалтайгаа ухаардаг тийм түвшний тухай та ярьж байсан. Хэрэв та тэр боломж чадвараа ухааравч тийм чадвартайгаа мэдэхгүй, гэхдээ л ухаараад байгаа бол яах вэ? Бүр та оортоо тийм чадвар байгаа мэт мэдэрч байж болно. Түүнийгээ хэрхэн ашиглах, эсвэл ашиглахгүй байх вэ? Хэрэв тэдгээрийг ашиглахгүй бол хэрхэн яаж орчин тойрондоо болж байгаа үйл явцад тэсвэр хүлээцгүй хандахгүй байх вэ? Жишээ нь, та ямар нэг үйл явц дэлхий ертөнцийн жамаар удаан явж байхыг харжээ. Түүний зэрэгцээ та зүгээр залбирах эсвэл тэнд болж буй бүхнийг хурдан түргэн шийдвэрлэх ямар нэг юм хийх боломжтой. Энэ юу гэсэн үг вэ? Сайн үр дүнд хүрэх адис хамгаалалттайгаар чадвараа яаж ашиглах вэ? Намайг

юу гэж байгааг та ойлгож байна уу?

Б: Ойлгож байна, ойлгож байна. Та, бид амьдралыг оорчлох чадвартай байтал харин эргэн тойрны юмс хүнд сурталтай, залхуу наазгай маягаар явж байхад энэ бүхнийг тэсч гарах тэвчээр хүлцэмжийг хаанаас олох вэ гэж байна. Тийм үү? Ердоо залбирч моргох юмуу эсвэл домнож шивших эсвэл хуруугаа чиглүүлж байгаад түлхэц огох үү гэж байна. Тийм үү? Үгүй, энэ ертөнцийг эмх замбараагүй байдалд оруулахгүйн тулд бид түүний эрч хурдтай тохируулж ажиллах ёстой учраас би тэвчээртэй байдаг юм. Тиймээ.

Жишээ нь хүүхэд гүйж сураагүй байхад та хичнээн яарч, гүймээр байлаа гээд хүүхдийг бүдэрч унагаахгүй шүү дээ. Тийм учраас бид тэсвэр тэвчээртэй байх ёстой. Бидэнд гүйх чадал байсан ч хүүхэдтэйгээ алхах хэрэгтэй болно, тийм ээ. Ийм байдаг болохоор би заримдаа цохорч, тэсвэр тэвчээргүй байдаг ч гэсэн оороо тэвчээртэй байхыг сурах хэрэгтэй болдог. Бид санхүүгийн бүрэн дэмжлэгээр нэмэр болох гэж байгаа атлаа би дүрвэгсдийн тусын тулд нэг еронхийлогчоос ногоод очин бохолзож явдгийн учир нь энэ. Бид оортоо байгаа бүхнээ, долларыг саяар нь, тэр байтугай тэрбумаар нь огмоор байдаг. Гэлээ ч гэсэн бүхий л хүнд суртлын тогтолцоог туулан гарах хэрэгтэй болно. Ёс ёмбогор, Тор томбогор гэдэг.

Би НҮБ-ыг албадахын тулд оорийн боломжоо ашиглах юмуу эсвэл хуруугаараа зааж чичлэхгүй. Үгүй, үгүй. Хэрэв бид шид увдис, бодит материаллаг хүчийг хэрэглэх юм бол энэ ертөнцөд сүйрэл гамшиг авчрах болно. Бүх юм жамаараа л явах ёстой. Гэхдээ бид оюун санааны эмчилгээ, билиг билгүүн, мэдлэг ойлголтоороо хүмүүсийн ухамсрыг дээшлүүлж чадна. Үүнийг сайн дураараа хийж, хамтран ажиллахыг хүсэх мэдлэг ухааныг бид тэдэнд огч чадна. Ид шидийн хүчийг ашиглах биш, ингэх нь хамгийн сайн арга зам юм. Би аж амьдралын ямар ч нохцолд зориудаар хэзээ ч шид увдисын хүч хэрэглэж байгаагүй. Гэхдээ бясалгагчдын эргэн тойронд ер бусын гайхамшиг зүгээр л болж байдаг юм. Энэ бол санаатайгаар бус аяндаа болдог эд. Хэрэг

явдлыг яаруулж, түлхэхийг оролдох явдал биш. Тийм ээ, ингэх нь сайн зүйл биш. Хүүхэд гүйж сураагүй байна. Тийм биз. Хариулт маань та нарын сэтгэлд нийцэв үү?

Аль нэг нь хангалтгүй санагдаж байвал надад хэлээрэй, би гүйцээн тайлбарлаж оёе. Гэхдээ улс үндэстнүүдийн хамгийн шилмэл, оюун ухаанлиг хүмүүсийн хувьд та нарыг би маш сэргэлэн улс гэж бодож байна. Тийм болохоор би нэг их дэлгэрэнгүй ярихгүй байгаа.

Дашрамд нь НҮБ байдаг нь сайн хэрэг гэдгийг би тэмдэглэн хэлэх ёстой. Тийм тийм. Хэдийгээр бүрмөсөн арилгаж чадахгүй байгаа ч бид дэлхийн олон олон зорчил мөргөлдөөн, дайн дажныг багасгаж чадсан. Би НҮБ-ын тухай танай номыг уншсан. НҮБ-д хүн болгон хамаардаг. Би ч бас НҮБ-ын үйл ажиллагаанд оролцдог. Бусад хүмүүс болоод, дэлхийн аль ч засаг тор аварч хүчрэхгүй байх тэр үед НҮБ-ын нэгэн тусгай бүрэн эрхт элч гарч ирэн барьцааны хүмүүсийг аварсны толоо би НҮБ-ын хүчин зүтгэл, чадварлаг үйл ажиллагааг сайшаан магтах ёстой. Тийм ээ, тусламж хэрэгтэй болдог байгалийн гамшигийн асуудал, дүрвэгсдийн асуудал зэрэг оор олон жишээ байна.

Та бүхэн арван хоёр сая дүрвэгсдийн толоох хариуцлагыг оортоо авсан гэж би дуулсан. Үгүй гэж үү? Энэ бол тун их ажил, тэгээд бас дайн дажин бусад бүх юм байна. Тийм учраас бидэнд НҮБ байдаг нь сайн хэрэг. Тийм шүү. Энэ тун сайн хэрэг.

А: Цэцэн мэргэн ухаанаа бидэнтэй хуваалцаж байгаа Танд баярлалаа. Чин Хай багш аа, надад нэг асуулт байна. Энэ нь дэлхийн хүн амын осолт, үүнтэй холбогдон хүрээлэн буй орчин хойшид улам бохирдох, хүнс тэжээлийн хэрэгцээ цаашид улам ихээр осох асуудалд хамаарах юм. Та дэлхийн хүн амын энэ осолтийг тайлбарлаж огч чадахсан болов уу? Энэ нь манай ертөнцийн үйлийн үр мөн үү? Эсвэл энэ нь ирээдүйд ямар нэг тодорхой үйлийн үрийг бий болгох уу?

Б: За, энэ ертөнцөд улам олон хүн байх нь бас сайн хэрэг шүү. Яагаад үгүй гэж. Чихэлдэж шахалдаад, хогжоон

шуугиантай. Үгүй гэж үү. (Инээлдэв) Үнэн хэрэгтээ хүн ам хэт осоод байгаа юм биш. Ердоо л тархалт суурьшил нь тэнцвэргүй байна. Хүмүүс дэлхийн тодорхой нэг газар нутагт нягтарч суурьшаад, оор газар руу шилжихийг хүсэхгүй байна. Ердоо л энэ. Бидэнд ашигладаагүй асар их зэлүүд газар бий. Өдий тодий эзэмшээгүй арал, ногоорох ой шугуйнаас оор юу ч үгүй оргон удам тэгш ондорлог байна. Хүмүүст ердоо л Нью-Йоркт шахцалдаж байх нь таалагддаг, жишээ нь, /Инээлдэв/ энд илүү хогжоонтэй болохоор. Тэгээд ч, засгийн газар болон оор бусад удирдлагаас янз бүрийн газар оронд үйлдвэр, торол бүрийн ажлын байр, боломж бий болгодог бол хүмүүс тийшээ ажиллахаар очно шүү дээ. Ажил олоход амар хялбар эсвэл аюулгүй байдгаас хүмүүс тодорхой зарим газарт боогнорч байна. Хэрэв оор газарт ажил олох боломж, аюулгүй байдал, хамгаалалт байх юм бол хүмүүс тийшээ ч бас явах байсан. Хүмүүс амь зуулга, аюулгүй байдлынхаа толоо явах л болно. Энэ бол зүй ёсны юм.

Тийм учраас бид хүн ам осч буйд түгшиж зовох ёстой биш юм. Энэ дэлхийн хүмүүсийг орон байр, аюулгүй байдал, ажлын байраар хангахын тулд бид илүү сайн зохион байгуулалттай байх учиртай. Тэгвэл хаана ч гэсэн адилхан болно. Хүн ам хэт олшрох явдал хэзээ ч гарахгүй болохсон.

Хүнс тэжээлд хамаатай асуултын тань хувьд гэвэл үүнийг та надаас илүү мэдэх ёстой доо. Яагаад гэвэл энд, Америкт дэлхийг хэрхэн хадгалж хамгаалах тухай маш их мэдээлэл байдаг. Дэлхийн байгалийн нооцийг хадгалах, дэлхийн бүх хүн амыг хүнсээр хангахад мацаг хоол бол хамгийн илүү нийцэх зүйлийн нэг. Учир нь бид амьтныг тэжээж бордохын тулд асар их хэмжээний хүнсний ургамал, эрчим хүч, цахилгаан, эмийг үрэн таран хийж байна. Гэтэл энэ бүхнээр бид хүмүүсийг шууд хооллож болохсон. Дэлхийн Гуравдагч орнууд уургаар баяжуулсан ургамлын гаралтай хоол хүнсийг нэн хямд үнээр борлуулж байна. Гэтэл энэ нь бусад улс оронд тус болж чадахгүй байна. Бид хоол хүнсээ

тэнцүү хуваавал, мацаг хоол ингэхэд тус болно, зовхон хүмүүс бидэнд биш, зовхон амьтдад ч биш, бүх дэлхий дахинд тус болж чадна даа.

Нэгэн судалгааны сэтгүүлд аль хэдийн бичсэнчлэн хэрвээ хүн бүхэн ургамлын гаралтай хүнс хэрэглэвэл дэлхий хэзээ ч олсголонд автахгүй. Бид зохион байгуулалттай байх хэрэгтэй. Цагаан будааны хивгээр тэжээллэг хүнсний зүйл, тэр байтугай сүү хийж чаддаг нэг хүнийг би мэднэ. Энэ тухай бид түрүүн уулзахдаа ярьсан шүү дээ. Тэрээр гурван зуун мянган доллар зарцуулаад Цейлонд ядуу зүдүү, хоол хүнсгүй эхчүүд болон бусад хүмүүс гээд зургаан зуун мянган хүнийг хүнс тэжээлээр хангасан гэж ярьж байсан. Энэ бол гайхалтай зүйл байсан шүү. Дэлхийн хаа сайгүй хийж үйлдэж байгаа байдлаас маань болоод байгалийн нооц үрэгдэж байгаа болохоос биш бидэнд нооц баялаг хүрэлцэхгүй болж байгаа гэсэн хэрэг биш. Эзэн Бурхан биднийг олсгох гэж энд орхиогүй байх. Үнэн хэрэгтээ бид л оорсдийгоо олсгон тамирдуулж байна.

Тийм учраас бид оороор бодох, шинээр сэтгэх, бүхнийг оорчлон зохион байгуулах хэрэгтэй, үүний тулд орон орны засгийн газрын дэмжлэг шаардлагатай юм. Засгийн газрууд оортоо үйлчлэх бус, харин түмэн олонд үйлчлэх эрмэлзлээрээ, туйлын үнэнч шударга ариун байдал, эрхэм чанараараа биднийг ивээн дэмжих ёстой. Хэрвээ бид дэлхийн улс орон бүхний засгийн газраас ийм ивээл хүртэх юм бол бидэнд үнэндээ ямар ч асуудал байхгүй. Ямар ч асуудалгүй.

Бид сайн удирдагчид, эдийн засгийн сайн зохион байгуулалт, удирдах авъяас билигтнүүд, мон чин шударга засгийн газартай байх хэрэгтэй. Хэрвээ олон хүн, хүмүүсийн ихэнх нь эсвэл бүр бүх хүн оюунлигийг эрхэмлэдэг болчихвол энэ бүхэн илүү хурдан биелнэ. Тэгвэл тэд дэг журам, сахилга гэдгийг мэддэг болно. Тэд хэрхэн үнэнч шударга, цэвэр ариун байхыг мэддэг болно. Тэгээд билиг ухаанаа яаж хэрэглэхээ мэддэг болно. Тэр цагт тэд хэчнээн их зүйл хийх ёстойгоо ухаарч, амьдралаа оорчлон байгуулж чадна.

А: Энэ хэрэгжихэд тун хэцүү санагдаж байна, учир нь миний ойлгож буйгаар бол орчин үед хүрээлэн буй орчныг буруугаар ашиглах нь ихэнхдээ хорьдугаар зуунд амьдрах жишгийг мэддэг тэгээд тийм байхыг хүсдэг хүмүүсийн амьдрах орон зай, гэр байраа тэлэх хэрэгцээ осч байгаагаас болж байх шиг санагдаж байна.

Бразилийн ширэнгэ ой, тэндхийн байгаль орчныг зүй бусаар ашиглаж буйг аваад үзье. Халуун орны чийглэг ойг нь устган сүйтгэсэн. Газар ногоон хорсон бүрхүүлгүй болж, энэ нь үер болоход хүргэж байна. Эдгээр нь хүн ам олшрох асуудалд хамаагүй зүйлс биш шүү дээ.

Б: Тийм ээ, энэ ертөнцөд байгаа бүхэн хоорондоо холбоотой нь эргэлзээгүй. Тийм болохоор цорын ганц боломжтой шийдвэр гэвэл асуудлыг мочир салбараас нь бус үндэс, язгуураас нь эхлэн шийдвэрлэх явдал. Үндэс язгуур нь бол сүнсний (оюунлигийн) тогтвортой байдал юм. Ойлгож байна уу? /Алга ташив/.

Тийм болохоор бидний хийх ёстой зүйл бол ердоо л, мэдэж байгаа оюун санааны сургаалаа түгээн дэлгэрүүлэхийг эрмэлзэж, бясалгалын ёс журмыг баримтлах явдал юм. Хүмүүст дутагдаж байгаа зүйл нь энэ. Өөрийгоо цахилгаан машинд залгаад бага сага гэрэл үзэж, хогжмийн эгшиг сонсох самандайд орох нь болох л хэрэг л дээ. Гэтэл танд ёс суртхууны сахилга байхгүй бол та энергиэ зовхон муу зүйлд ашиглаж болох юм. Түүнийгээ хянаж жолоодож чадахгүй. Тийм учраас бид энэ бүлэгт, хүмүүст эхлээд сахил санваар сахихыг зааж сургадаг юм. Сахил санваар маш чухал. Бид хаашаа явж байгаагаа, мөн Хүч Чадалаа хааш нь чиглүүлэхээ мэддэг байх ёстой. Хайр энэрэлгүй, нигүүдсэнгүй сэтгэлгүй, ёс суртахууны үнэт чанарын зохих ойлголтгүй Хүч Чадал бол ашиг тусгүй юм. Тэр нь хар дом, муу муухай зүйл болж хувирна. Тийм шүү. Хар увдис шид эндээс гардаг юм шүү дээ.

Тэгэхээр гэгээрэлд хүрэх нь амархан, харин түүнийг хадгалж хямгадах л хэцүү. Та манай энэ зам мороор явах тэр

цагтаа жинхэнэ ёсоор сахилга журамтай, ёс суртахуунтай байж чадахгүй бол таныг Хүчээ муугаар ашиглаж, нийгэмд хор хоноол учруулахгүйн тулд Багш энергийн чинь зарим хэсгийг буцаагаад авчихна. Ялгаа нь үүнд байгаа юм. Багш хянаж харгалзаж чадна. Багшийн хүч, Багшийн хүч. О.К?

Та нарын энэ бүх ухаалаг асуулт намайг баярлуулж байна. Тун ухаалаг асуултууд байна.

Хүмүүс хангалттай ухаалаг биш учраас таны хэлсэнчлэн газар дэлхийг буруу ашиглах мэт зүйлс хийдэг, эсвэл зарим зүйлийг мэргэн ухаан дутсанаас болж үйлддэг юм. Тийм шүү. Тэгэхлээр үндэс суурь нь билиг ухаан, бясалгал дасгал юм. Гэгээрэлд хүр.

Та бүхнийг анхаарал тавьсанд баярлалаа.

Хамгийн сайн сайхан бүхнийг хүсэн ероое.

“Авшиг хүртээхүй нь үнэн хэрэгтээ авшигийг өгч байгаа хэрэг биш... та зүгээр л энд хүрч ирээд өөрөө өөртөө туслахдаа надаар туслуулж байгаа хэрэг. Та нарыг шавиа болгох гэж би энд ирээгүй... Багш болоход тань туслах гэж л би ирсэн юм.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Басалгал яаж хийдгийг хүн бүхэн мэддэг, харин та бүхэн буруу зүйлсийг л басалгаад байдаг. Зарим хүн сайхан бүсгүйг, зарим нь мөнгө зоос, зарим нь ажил бизнесээ басалгадаг. Чин сэтгэлийн угаас хамаг анхаарлаа нэг зүйд төвлөрүүлэх тэр болгон нь басалгал юм. Би анхаарлаа гагцхүү Дотоодын Хүчиндээ, Энэрэхүй сэтгэлдээ, Эзэн Бурхны Хайр болон Өршөөн Нигүүлсэхүйд хандуулдаг.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Авшиг хүртэнэ гэдэг нь шинэ эмх журмаар шинэ амьдрал эхэлж байна гэсэн үг. Энэ нь Багш таныг Гэгээнтнүүдийн хүрээнд харьяалагдах нэгэн болсныг хүлээн зөвшөөрснийг илэрхийлж байгаа юм. Тэр үеэс эхлэн та жирийн хүн байхаа больж, өндөр дээд дэсэд хүрнэ. Эрт цагт үүнийг “авшиг хүртэх” буюу “Багшийн авралд багтах” гэж хэлдэг байжээ.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

**АВШИГ:
АРЪЯАБАЛЫН БЯСАЛГАЛ
(THE QUAN YIN METHOD)**

Тогс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Үнэнийг таньж мэдэхийг чин сэтгэлээс эрмэлзэн тэмүүлж буй хүмүүст Арьяабалын /Гуань Инь/ бясалгалын аргын авшиг хүртээдэг юм. “Гуань Инь” гэдэг нь Хятад хэлнээ Аялгууны Хэлбэлзлийг ажиглан бясалгах гэсэн утгатай үг. Энэ бясалгал нь дотоодын Гэрэл, Аялгуу аль алиныг ажигладаг арга юм. Эрт цагаас дэлхийн шашин суртахуун бүрийн ариун судар номд энэхүү дотоодын ахуй ойлголтын талаар дахин дахин тайлбарласан байдаг билээ.

Жишээлбэл: Христийн шашны Библийн сударт **Анх эхлээд Авиа оршиж, тэр Авиа Эзэн Бурхантай хамт байв. Тэрхүү Авиа даруй Эзэн Бурхан мөн** гэсэн байдаг. (Иоанна 1:1) Энэ Авиа бол дотоодын Аялгуу болно. Үүнийг “Ном”, “Эзэн Бурхны хэл”, “Shabd”, “Дао”, “Аялгууны урсгал”, “Ум” мөн Тэнгэрийн хогжим гэж нэрлэдэг. Тогс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай **энэ нь бүх л амьдралын дотор долгион хэлбэлзэж, хамаг л орчлон ертөнцийг тэтгэн тэжээж байдаг. Энэхүү Дуу Аялгуу нь буй бүхий л гэмтэл эмгэгийг анагааж, буй бүхий л эрмэлзэл хүслийг ханган гүйцэлдүүлж, буй бүхий л эгээрэл шуналыг намжаан тайтгаруулж чадна. Энэ бол бүхэлдээ агуу их хүч чадал, агуу их хайр энэрэл юм. Бид энэ дуу аялгуугаар бүтсэн болохоор үүнтэйгээ**

холбогдмогц тэр нь бидний сэтгэл зүрхийг хангалуун тайван, амар амарлингуй болгодог. Энэ Дуу Аялгууг сонссоны дараа бидний оршихуй бүхэлдээ хувирч, амьдралын тухай үзэл бодол маань сайн тал руугаа өөрчлөгддөг юм гэж хэлжээ.

Дотоодын Гэрэл, Эзэн Бурхны Гэрэл гэдэг бол “гэгээрэл” хэмээх үгэнд байгаа Гэрэлтэй ижил утгыг илтгэн зааж байгаа юм. Тэр гэрлийн тодрол нь очүүхэн гялбаанаас сая сая Нарны гэрэл хүртэл хэмжээтэй байдаг. Энэ дотоодын Гэрэл ба Аялгуугаар л дамжин бид Эзэн Бурхныг таньж мэддэг юм.

Авшиг хүртэн Арьяабалын бясалгалд (Quan Yin Method) орох нь тийм тайлагдашгүй нууц ёс буюу шинэ шашинд орж буй хэрэг биш юм. Сэтгэлийн авшиг огох үед дотоодын Аялгуу болон Гэрлийг бясалгах нарийн зааварчилгаа огох бөгөөд Их Багш Чин Хай авшгийг “Оюун санаагаараа Уламжилдаг” юм. Бурханлиг Оршихуйг анхлан мэдрэх ахуй ойлголт чимээгүйгээр огогдоно. Таны энэ “үүд”-ийг нээж огохийн тулд Их Багш Чин Хай заавал оорийн биеэр байх шаардлагагүй. Энэ Уламжлан огох үйл явц бол Бясалгалын Аргын хамгийн чухал хэсэг нь юм. Багшийн Аврал үгүй бол бясалгалын арга техник нь оороо ашиг тус багатай.

Сэтгэлийн авшиг хүртэх үед та агшин зуур дотоодын Гэрэл үзэж, дотоодын Аялгуу сонсож болдог учраас заримдаа энэ үйл явцыг “гэнэтийн” буюу “агшин зуурын гэгээрэл” гэж нэрлэдэг юм.

Их Багш Чин Хай ямар ч шашин шүтлэг, соёлын уламжлалтай хүмүүст сэтгэлийн авшиг огохийг зовшоордог. Та одоогийн шашин суртахуун эсвэл итгэл үнэмшлийн тогтолцоогоо оорчлох албагүй. Таныг ямар нэг байгууллагад элсэх эсвэл амьдралынхаа оноогийн хэв маягт үл нийцэх зүйлд оролцохыг хүсэхгүй юм.

Гэхдээ танаас цагаан хоолтон болохыг хүсэх болно. Насан туршдаа цагаан хоол идэх нь сэтгэлийн авшиг хүртэхийн тулд хангах зайлшгүй нөхцөл шаардлага болно.

Сэтгэлийн авшиг хүртэхэд үнэ толбор авахгүй. Арьяабалын Бясалгалын /Гуань Инь/ Аргаар одор бүр бясалгаж, Таван Сахилаа сахих нь л сэтгэлийн авшиг хүртсэний дараа таны биелүүлбэл зохих шаардлага юм. Сахил бол таныг оортоо болоод оор бусад амьтанд хор хүргэхгүй байхад туслах дүрэм юм. Энэ бясалгал дасгал нь гэгээрлийн тухай таны анхны ахуй ойлголтыг бататган гүнзгийрүүлж, эцэст нь танд оорийн тусын тулд Бурханлиг оршихуйн буюу Гэгээрлийн хамгийн өндөр товшинд хүрэхэд тусална. Одор тутмын бясалгал дасгалаа хийхгүй бол та гэгээрлээ бараг гарцаагүй мартаж, энгийн ухамсрын товшиндээ буцаж ирэх болно.

Чин Хай Багшийн зорилго бол биднийг оорсдийнхоо хүч чадалд итгэж сэтгэл хангалуун байж чадахад сургах явдал юм. Тийм болохоор Тэрбээр аливаа хүн, ямар нэг дэмжлэг туслалцаа, урьдчилсан бэлтгэлгүйгээр бие даан бясалгаж болдог энэ аргыг заадаг билээ. Тэрбээр шүтэн бишрэгч, шавь, дагалдагч эрдэггүй, бас гишүүний татвар хураамж төлөх байгууллага байгуулдаггүй юм. Тэр таны монго, бэлэг сэлт, залбирал морголийг хүлээж авахгүй, тийм болохоор түүнд ийм зүйл оргох хэрэггүй юм.

Тэр таныг Бурхан чанартаа дэвшин хүрэхийн тулд одор тутмын амьдралдаа болоод бясалгал хичээлдээ чин сэтгэлтэй байхыг тань л хүлээн авах болно.

Таван Сахил

1. Амьтны амь хоноохийг цээрлэнэ;*
2. Үнэн бус зүйл хэлэхийг цээрлэнэ;
3. Өөрийн бус юмыг авахыг цээрлэнэ;
4. Садар самуун явдлыг цээрлэнэ;
5. Хорт бодис хэрэглэхийг цээрлэнэ; **

* Эдгээр сахилыг сахихад бүрэн цагаан хоолтон байх буюу эсвэл ургамал хоолтны ёсыг чанд баримтлахыг шаардана.

** Энэ сахилд бүх торлийн хорт бодис тухайлбал: архи, тамхи, хар тамхи, морийтэй тоглох, садар самуун, хүчирхийлэлтэй зураг, кино, уран зохиол зэрэг зүйлээс зайлсхийх явдал багтана.

“Төгс бурханлиг хүн бол төгс хүмүүнлиг хүн. Төгс хүмүүнлиг хүн бол төгс бурханлиг хүн. Одоо бол бид зөвхөн хагас хүн төдий юм. Бид юмыг эргэлзэх сэтгэлтэй, “би”-гийн улмаас хийдэг. Бидний биеэрээ үзэн мэдэрч, цэнгэн жаргах энэ зүйлсийг Эзэн Бурхан л зохицуулдаг гэдэгт бид итгэдэггүй. Бид буянт үйл болон нүгэл хилэнцийн хооронд ялгаа зааг гаргадаг. Юухныг ч гэсэн их юм болгон дөвийлгөж, өөрийгөө болон бусдыг тэр шалгуураараа шүүнэ. Эзэн Бурхан юу хийх ёстой талаар бид өөрсдөө явцуу үзэл бодол баримталдаг болохоороо зөвж шаналдаг. Ойлгож байна уу? Үнэн хэрэгтээ Эзэн Бурхан бидний дотор оршдог, харин бид Түүнийг хязгаарлан барьдаг. Бид өөрсдөө тоглож, зугаацах дуртай, гэхдээ хэрхэн тэгэхээ мэддэггүй. Тэгээд бусдад ч ‘Өө! Чи тэгж хэрэггүй,’ өөртөө ч “Би тэгэх хэрэггүй,” Би нингэх ёсгүй, Би яагаад цагаан хоолтон байх учиртай юм бэ?’ Ла, тийм, би мэднээ. Дотоодын маань Эзэн Бурхан хүсч байгаа учраас би цагаан хоолтон юм” гэж хэлдэг.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Бид ядаж л ганц секундын зуур үзэл бодол, үг хэл, үйл ажлаараа цэвэр ариун байх юм бол тэр үед хамаг л сахиус, бурхад, сахиулсан тэнгэрс биднийг дэмжин туслах болно. Тэр агшинд бүх орчлон ертөнц биднийх болж, бидэнд тусалж дэмжих бөгөөд эзэн суух хаан ширээ маань биднийг хүлээж байдаг.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

Цагаан хоолны ач тус

Насан турш бүрэн цагаан хоолтон байх буюу ургамал хоол хэрэглэх нь Арьяабалын Бясалгалын (Quan Yin Method) авшиг хүртэх тэргүүн нохцол юм. Ургамлын гаралтай болон цагаан идээний зүйлийг хүнсэнд хэрэглэхийг зовшоорох боловч ондог болон амьтны гаралтай ямарваа хоол хүнсийг идэж болохгүй. Үүнд олон шалтгаан байдаг ч хамгийн чухал нь амьтны амь хороож болохгүй гэсэн Нэгдүгээр Сахил буюу **Амьтан бүү хөнөө** гэдгээс үүдэлтэй юм.

Амь хороохгүй байх буюу оороор хэлбэл бусад амьд биест хор хүргэхгүй байх нь тэр амьтдад ач тустай нь яриангүй. Бусдад хор хоноол учруулахгүй байх нь бидэнд оорсдод маань ч ач тустай гэдэг нь харин тэр болгон илт харагддаггүй. Яагаад тустай вэ гэвэл Үйл үрийн Хуулиас 1 болоод тэр. **Юу тарина, түүнийгээ 1 хурааж авна.** Мах идэх гэсэн шунал хүслээ хангахын тулд та амьтны амь хоноох эсвэл бусад хүнээр амьтны амь хороолгох үед та үйл үрийн оронд унаж, эрт орой нэгэн цагт тэр ороо заавал толох ёстой болдог юм.

Тэгэхээр цагаан хоол идэх нь бүр жинхэнэ утгаараа бидний оороо оортоо барьж буй бэлэг юм. Цагаан хоол идсэнээр бидний үйл түйтгэр, ор ширийн хүнд ачаа дарамт багасан хонгорч, тэр хэмжээгээр оорсдийгоо улам сайн сайхнаар мэдэрч, амьдрал ахуй маань дэвжин сайжирч, омно маань цоо шинэ, тансаг нандин, дотоодын тэнгэрлиг ертөнцөд нэвтрэн орох үүд нээгдэх болно. Энэ бүхэн таны багахан зүйл хийснийхээ толоо олж авч буй ихээхэн завшаан билээ. Оюун санааны учир шалтгааны улмаас мах идэхгүй байхад зарим хүн итгэдэг ч цагаан хоолтон байх оор олон зайлшгүй шалтгаанууд ч бий. Энэ бүгд цом хэнд ч ойлгомжтой зүйл

дээр суурилж байдаг. Эдгээр шалтгаан нь хүний эрүүл мэнд ба хоол хүнс, экологи ба байгаль орчин, ёс суртахуун ба амьтдын зовлон, дэлхий дээрх олсголон зэрэг асуудалтай хамаатай юм.

Эрүүл мэнд ба хоол хүнс

Хүн торолхтоний хувьсан хогжсон түүхээс үзвэл манай овог дээдэс торолхийн цагаан хоолтон байжээ. Хүний бие махбодын бүтэц нь мах идэхэд зохицоогүй юм. Колумбын их сургуулийн доктор Г.С.Хантинген хүний биеийн бүтэц зүйн харьцуулсан судалгааны огүүллээрээ үүнийг нотолсон юм. Тэрээр махчин амьтны нарийн, бүдүүн гэдэс нь богинохон байдгийг анзаарчээ. Махчин амьтны бүдүүн гэдэс шулуун богоод голгор байдаг ажээ. Үүний эсрэгээр, мах иддэггүй амьтны нарийн, бүдүүн гэдэсний аль аль нь урт байдаг. Махан дахь эслэгийн агууламж бага, уургийн нягтрал их байдгаас гэдэс шим тэжээлийг нь шингээхэд урт хугацаа шаардагддаггүй байна. Тийм учраас ургамалын тэжээлтний гэдэснээс мах иддэг амьтны гэдэс богино байдаг.

Байгалаасаа ургамлаар хооллогч бусад амьтны нэгэн адил хүн торолхтоний бүдүүн, нарийн гэдэс нь урт байдаг. Бидний гэдэсний нийт урт нь барагцаалбал 28 фут (8.5 метр) байдаг. Нарийн гэдэс олон нугалардаг, хана нь хуниастай бас гулгамтгай биш байдаг. Энэ нь мах иддэг амьтны нарийн гэдэсийг бодоход илүү урт учир бидний идсэн мах гэдсэн дотор илүү удаан хугацаагаар байдаг. Ингэсний улмаас тэр мах нь муудаж ялзран хорт бодис ялгаруулдаг юм. Эдгээр хорт бодисыг шулуун гэдэсний омон овчний шалтгаан гэж үздэг ба мөн эдгээр нь хорт бодисуудыг зайлуулах үүрэгтэй элэгний ачааллыг ихэсгэж, элэгний хатуурал, тэр ч бүү хэл элэгний омон овчин үүсэх нохцол бүрдүүлдэг. Маханд боорний ачааллыг ихэсгэдэг урокинез уураг болон шээсний

хүчил их агуулагддаг ба тэдгээр нь боорний ачааллыг нэмэгдүүлэн боорний үйл ажиллагааг сүйтгэж чадна. Нэг фунт (хагас кило шахуу) шарсан үхрийн маханд 14 грамм урокинез уураг агуулагдаж байдаг. Амьд эсийг шингэн урокинез дотор хийхэд бодисын солилцоо нь алдагддаг байна. Махны зүйлд эслэг эд болон ширхэглэг бодис бага байдаг бөгөөд эслэг бодис дутагдвал отгон амархан хатах болно. Мэдээж, отгон хатах нь шамбарам болон бүдүүн гэдэсний омонг үүсгэдэг.

Маханд байгаа холестерин болон ханасан оох нь бас зүрх судасны овчин үүсгэнэ. Зүрх судасны овчин бол Америкчуудын нас баралтын шалтгааныг тэргүүлдэг, одоо үед Тайваньд ч мон адил болжээ.

Омон үү бол үхэлд хүргэж буй шалтгаануудаас хоёр дахь тэргүүлэгч шалтгаан юм. Махыг шарж, хайрах нь хүчтэй канцероген /carcinogen/ агуулдаг нэг зүйлийн химийн бодис(метилхолантрен)-ыг үүсгэдэг болохыг судалгаа харуулжээ. Энэ химийн бодисыг огсон хулгана яс, цус, ходоодны гэх мэт омон овчноор овчилдог байна.

Судлаачид хохний омонгоор овдсон хулганы хохуулж байгаа зулзага нь бас омон овчноор овчилдгийг илрүүлсэн байна. Хүний омон овчний эсийг амьтанд тарихад тэр амьтан омон үү туссан байна. Бидний одор тутмын иддэг мах нь ийм овчтэй малын мах байсан бол бид түүнийг нь бие махбоддоо аваад, овчлох магадлал их болно.

Ихэнх хүмүүс мал нядлах газрын махыг мал эмнэлэг, ариун цэврийн шалгалтанд орсон гэж боддогоос махыг цэвэрхэн, аюулгүй гэж үздэг. Үнэндээ мал нядлах газар одор бүр одий тодий үхэр, гахай, тахиа, нугас зэргийг алж худалдаж байгаа тул амьтан болгоныг хорт хавдартай эсэхийг нь нэг бүрчлэн шалгах бололцоо байхгүй. Амьтан болгоныг бүү хэл зүсэм маханд омон овчний эс байгаа эсэхийг нягтлах нь туйлын бэрхшээлтэй юм. Одоо үед махны үйлдвэрт толгой нь сэжигтэй бол толгойг нь хаяж, хол нь овчтэй бол холийг

нь хаях арга хэрэглэж зовхон овчтэй хэсгийг нь салгаж аваад үлдсэн хэсгийг нь худалдаж байна.

Нэрт цагаан хоолтон доктор Ж.Х.Келлог “Бид ургамал ногооны зүйл идвэл идэшний зүйл маань ямар овчноор үхсэн бол гэж сэтгэл зовних хэрэггүй тул идэж уухыг маань таатай сайхан болгоно шүү!” гэж хэлжээ.

Үүнээс гадна санаа зовох оор нэг зүйл бас байна. Амьтныг бордох тэжээл, антибиотик болон осолт хурдасгах даавар, стеройд зэргийг агуулсан эм бэлдмэлийг амьтны тэжээлд холих буюу биед нь шууд тарьдаг. Ийм амьтны махыг идвэл энэ бодисууд нь хүний биед шингэдэг болохыг нийтэд мэдээлсэн байна. Маханд байгаа антибиотик нь хүмүүсийн эмчилгээнд хэрэглэж буй антибиотикийн үйлчилгээг бууруулах магадлалтай байна.

Зарим хүн цагаан хоол хэрэглэхэд шим тэжээл дутагдана гэж үздэг. Америкийн гэмтэл согогийн эмнэлгийн мэргэжилтэн доктор Миллер Тайваньд дочин жил эмнэлгийн ажил хийжээ. Тэр бүх ажилтан, овчтон цомоороо цагаан хоол иддэг эмнэлэг байгуулсан байна. Тэрээр: “Ургамал болон махаар аль алианаар нь хооллож чаддаг амьтны нэг бол хулгана юм. Хоёр хулганыг тусгаарлаад нэгэнд нь мах идүүлж, ногоод нь цагаан хоол идүүлэхэд хоёр хулганын осолт бойжилтын байдал адилхан, гэхдээ ургамлаар хооллодог хулгана овчин эсэргүүцэх чадвар сайтай, урт насалдгийг харж болно. Үүнээс гадна хоёр хулгана овчин тусвал ургамал хоолтой хулгана нь түргэн эдгэрдэг байна” гэжээ. Мон “орчин цагийн шинжлэх ухааны эм бэлдмэл хичнээн их сайжирсан ч гэсэн зовхон овчнийг л эмнэж чадна. Харин хүнс хоолны зүйл бол хүмүүсийг эрүүл саруул байлгаж чадна” гэж нэмж хэлжээ. Бас: Ургамлын гаралтай хүнсний зүйл нь махыг бодвол шим тэжээлт чанарын шууд эх булаг юм гэж заажээ. Хүмүүс мах иддэг, гэтэл бидний идэж байгаа амьтны шим тэжээлийн эх булаг нь ургамал ногоо л байдаг. Ихэнх амьтан богино настай, бас хүнд байдаг бараг бүх овчнийг

тээж байдаг. Энэ нь хүн торолхтний овчин эмгэг нь овчтэй малын мах идсэнээс үүсэлтэй байх тун магадлалтай гэсэн үг юм. Тиймээс хүн шим тэжээлээ яагаад ургамлаас шууд авдаггүй юм бэ? Доктор Миллер эрүүл мэндээ сайн байлгая гэвэл, бүх шим тэжээлээ авахад зовхон үр тариа, буурцаг, ногоо л хэрэгтэй гэжээ.

Амьтны уураг ургамлын уургаас илүү гэж олон хүн үздэг. Учир нь амьтны уургийг нийлмэл уураг, ургамлын уураг нийлмэл бус уураг юм. Үнэндээ бол нийлмэл уураг зарим ургамалд байдаг, бас нийлмэл бус уурагтай хэд хэдэн ургамал нийлж нэгдээд нийлмэл уураг үүсгэдэг байна.

1988 оны гуравдугаар сард Америкийн Хоол Судлалын холбооноос “Хэрэв шим тэжээлт чанарыг нь зохистой тохируулж чадвал цагаан хоол нь эрүүл мэндэд ашигтай, шим тэжээлээр хангалттай гэж АХС-ын холбооны зүгээс үзэж байна” гэж зарлан тунхаглажээ.

Мах иддэг хүмүүс цагаан хоолтнуудаас хүч чадалтай байдаг гэсэн тоорогдол түгээмэл байдаг ч Яал их сургуулийн профессор Ирвинг Фишерийн 32 цагаан хоолтон, 15 махан идэштэн оролцсон туршилт хийхэд цагаан хоолтнууд нь илүү тэсвэр хатуужилтайг илрүүлжээ. Туршилтанд оролцсон хүмүүсийг гарыг нь аль болох удаан өргүүлж үзжээ. Туршилтын хариу нь тун илт тодорхой харагдав. Мах иддэг 15 хүний 2 нь л арван таваас гучин минут гараа оргосон бол, цагаан хоолтон 32 хүнээс; 22 нь гараа арван таваас гучин минут, 15 нь хагас цаг, 9 нь нэг цагаас дээш, 4 нь хоёр цагаас дээш, нэг нь гурван цагаас дээш хугацаагаар оргосон байна.

Холын зайн уралдаанд гүйдэг шилдэг тамирчид тэмцээний омнох үеүүдэд цагаан хоол иддэг байна. Цагаан хоолны эмчилгээний мэргэжилтэн эмч Барбара Моур зуун арван бээр (200-аад км) зайг 27 цаг 30 минутад туулсан байна. Тавин зургаан настай нэгэн эмэгтэй залуу эрчүүдийн

тогтоосон дээд амжилтыг эвдсэн байна. Тэрээр: “Би бүрэн цагаан хоолтон хүмүүс эрүүл чийрэг, ухаан саруул, цэвэр ариун амьдралтай байдгийг харуулах жишээ байхыг хүссэн юм” гэжээ.

Цагаан хоолт хүн хоол хүнснээсээ хангалттай хэмжээний уураг авч чаддаг уу? Дэлхийн эрүүл мэндийн байгууллагын зовлосноор бол бид одор тутам авах илчлэгийнхээ 4,5 хувийг нь уургаас авч болно. Буудайд 17%, ногоон цэцэгт (байцаа) наргилд 45%, цагаан будаанд 8%-ийн уургийн торлийн илчлэг агуулагддаг байна. Иймээс мах хэрэглэхгүйгээр уургаар баялаг хоол хүнстэй байх тун хялбар юм. Зүрхний овчин, омон үү зэрэг олон овчин үүсгэдэг хэт их оох тостой хоол хүнснээс ангижрах нэмэлт ашиг тустай байдаг болохоор цагаан хоол хэрэглэх ёс нь хамгийн дээд зэргийн сонголт гэдэг нь илэрхий юм.

Зүрхний овчин, хох, шулуун гэдэсний омон, саа овчноор овчлох нь ханасан оох тос ихээр агуулдаг мах болон амьтны гаралтай хүнсний зүйлийг хэт их хэрэглэхтэй холбоотой нь батлагдаад байна. Тос багатай цагаан хоол идсэнээр ихэвчлэн урьдчилан сэргийлж, зарим үед эмчилж болдог бусад овчний тоонд боорний чулуу, булчирхайн омон, чихрийн шижин, арван хоёр нугалаа гэдэсний шарх, цосний чулуу, ходоодны архаг үрэвсэл, үе мөчний үрэвсэл, буйлны овчин, батга, нойр булчирхайн омон, ходоодны омон, цусны чихэр багасах, отгон хатах, дивертикулит, цусны даралт ихсэх, яслэг эд сийрэгжих, ондговчийн омон, шамбарам, хэт таргалах болон багтраа овчин багтдаг.

Тамхи татахыг эс тооцвол мах идэхээс илүү хүний эрүүл мэндэд хор болох зүйл байхгүй болно.

Экологи ба хүрээлэн буй орчин

Мах идэхийн тулд амьтан тэжээх нь уршиг дагавраа авчирч байна. Энэ нь ой модыг сүйтгэх, дэлхийн дулаарал, ус бохирдох болоод нооц нь хомсдох, цолжих, эрчим хүч гарздах, дэлхий нийтийн олсголон зэрэгт хүргэж байна. Газар, ус, энерги, хүний хүчин зүйлийг мах боловсруулахын тулд ашиглаж байгаа нь Дэлхийн байгалийн нооц баялгийг үр ашигтай зов зарцуулж байгаа явдал биш билээ.

Тов Америкт 1960 оноос эхлэн үхэр сүргийн бэлчээр гаргахын тулд халуун бүсийн ойн 25% орчмыг галдан шатааж, устгасан байна. Үхрийн махаар хийх дорвон унци гамбургер бүрт ойролцоогоор 55 ам дорволжин фут халуун бүсийн ой шугуйг устгах хэрэгтэй гэсэн тооцоо гарч байна. Үүнээс гадна бас үхэр бордох явцад дэлхий даяар дулааралд хүргэж байгаа гурван торлийн хий үүсч байна, мөн нэг фунт үхрийн мах үйлдвэрлэхэд гайхмаар их 2464 галлон ус хэрэглэдэг байна. Гэтэл нэг фунт помидор үйлдвэрлэхэд зовхон 29 галлон ус, нэг фунт цагаан талх үйлдвэрлэхэд 139 галлон ус хэрэглэдэг байна. Америк Улс хэрэглээний усныхаа бараг талыг тэжээл бордоо тарих, үхэр сүргийг тэжээх болон бусад мал амьтны хэрэгцээнд зарцуулж байна.

Хэрэв үхэр бордоход хэрэглэж байгаа нооц баялгийг дэлхийн хүн амын хүнсний буудай, тарианы үйлдвэрлэлд ашиглавал маш олон хүнийг хүнсээр хангаж чадахсан. Хэрэв нэг акр газар ургаж буй овъёосыг малд биш хүмүүсийн хоол хүнсэнд хэрэглэвэл 8 дахин их уураг, 25 дахин их илчлэг огох байсан. Брокколи (ногоон цэцэгт байцаа) тарьж байгаа нэг акр газар нь үхрийн мах үйлдвэрлэхэд ашиглаж буй акр газартай харьцуулбал 10 дахин их уураг, илчлэг, ниацин огдог юм. Ийм тоо баримт маш олон байна. Мал аж ахуйн үйлдвэрлэлд ашиглаж буй газар дээр хүмүүсийн хүнс хоолонд хэрэглэх үр тариа тарих нь дэлхийн нооц баялгийг зохистой үр ашигтай хэрэглэж буй хэрэг болно.

Цагаан хоол идэх нь танд “энэ дэлхий дээр улам амар амгалан амьдрах” боломж олгоно. Зайлшгүй хэрэгцээтэй зүйлээ хэрэглээд, үрэлгэн байдлаасаа зайлсхийхийн сацуу биднийг хоол идэх тоолонгоор амьд амьтан үхэж байх шаардлагагүй гэж бодохоор танд таатай сайхан байх болно.

Дэлхийн олсголон

Дэлхий бомборцог дээр бараг нэг тэрбум орчим хүн олсголон болоод хоол тэжээлийн дутагдлаас болон шаналан зовж байна. Жилд 40 сая хүн олсож үхэж байгаагаас ихэнх нь хүүхэд ажээ. Гэтэл үүнийг үл харгалзан дэлхийн үр тарианы гурваны нэг хувийг хүмүүсийг хооллож тэжээхэд бус, харин мал аж ахуйн хэрэгцээнд зориулж байна. Америкийн Нэгдсэн Улсад үйлдвэрлэсэн үр тарианыхаа 70%-ийг мал аж ахуйд хэрэглэж байна. Хэрвээ бид энэ бүх үр тариагаар мал амьтны оронд хүмүүсийг хооллож тэжээвэл хэн ч олсохгүй сэн.

Амьтны зовлон зүдгүүр

Америкийн Нэгдсэн Улсад одор бүр 100 мянга илүү үхрийг нядалдгийг та бүхэн мэдэх үү?

Өрнөдийн орнуудад ихэнх мал амьтдыг “үйлдвэрийн шинжтэй аж ахуй”-д бордож байна. Тэр аж ахуйнуудын нохцол нь нядалгаанд зориулж хамгийн бага зардлаар хамгийн олон амьтан осгохоор тооцоологдож баригдсан байдаг. Тэндэх амьтад нэг очүүхэн газар шахцалдан, хавчийж мурийгаад, тэдэнд тэжээлийг мах болгон хувиргадаг машин мэтээр ханддаг байна. Бидний дийлэнх нь оорийн нүдээр хэзээ ч олж үзэхгүй бодит байдал ийм байна. “Мал нядлах газар чи нэг л удаа очиж үзвэл насаараа мах идэхээ болино” гэсэн үг байдаг.

Лев Толстой: “Мал нядлах газар байгаа л бол, дайны талбар байх л болно, цагаан хоол бол хүнлэг энэрэнгүй чанарын шалгуур мон” гэжээ. Бидний ихэнх маань амьтны амь хоноох явдлыг хэдийгээр уулгалан омгоолохгүй ч гэсэн бид идэж байгаа амьтдадаа юу гээч тохиолдсоныг бодитой ухаарч мэдрэлгүй, мах байнга идэх зуршлыг нийгмийн дэмжлэгтэйгээр оорсдодоо бий болгожээ.

Гэгээнтнүүд хийгээд бусад хүмүүс

Хүн торолхтоний тэмдэглэгдэж үлдсэн түүхийн бүр эхнээс нь үзэхэд ургамал нь анхнаасаа хүн торолтний байгалаас заяасан хоол хүнс байжээ. Эрт үеийн Грек болон Еврейн домог үлгэр хүмүүс анхнаасаа жимс жимсгэнэ иддэг байсныг огуулдэг. Эртний Египетийн тайлгачид (номлогчид) хэзээ ч мах иддэггүй байжээ. Грекийн агуу их философичид жишээлбэл, Платон, Диоген, Сократ нар цагаан хоол идэх ёсыг хамгаалан дэмждэг байв.

Энэтхэгт Бурхан Шагжамуни Ахимс буюу аливаа амьд амьтанд хор хоноол учруулахгүй байх зарчмын чухлыг онцгойлон тэмдэглэж байв. Тэрбээр шавь нартаа мах идэхгүй байхыг, эс богоос амьтад тэднээс айх болно гэдгийг урьдаас анхааруулж байв. Будда: **Мах идэх нь ердөө л олдмол зуршил төдий юм. Бид анхнаасаа тэгэх шунал хүсэлтэй төрөөгүй юм. Мах иддэг хүмүүс өөрийн дотоод Агуу Их Энэрэл Нигүүслэлийнхээ үрийг тасалдаг. Мах иддэг хүмүүс бие биенээ алж, нэг нэгийгээ иддэг... Энэ төрөлд би чамайг идэж, дараа төрөлд чи намайг иднэ... гэх маягаар энэ нь тасралтгүй үргэлжилдэг юм. Тэгээд тэд яаж (хуурмаг үзэгдлийн) Гурван Ертөнцөөс хэзээ нэгэн цагт ангижрах юм бэ?** гэж тэмдэглэн хэлжээ.

Эрт үеийн олон олон Бумба, Христ, Еврейн шашинтнууд цагаан хоолтон байжээ. Энэ тухай Ариун Библид : **Тэгээд**

Эзэн Бурхан: Би та нарыг идэг гэж элдэв зүйлийн жимс, төрөл төрлийн үр тариа өгөв. Харин хээрийн амьтад болон бүх шувуудын хоол тэжээл болгож, өвс ногоо, навчит ургамлыг оглоо гэжээ. (Genesis, 1:29). Библид мах идэхийг цээрлэсэн оор нэг жишээ нь: **Амьтны мах, цусыг идэх ёсгүй. Цус амьтай гэсэн үг юм. . (Genesis, 9:4) Эзэн Бурхан: **Хэн та нарыг энэ эр үхэр, эм ямааг алж, надад тахил өргө гэсэн юм? Намайг мөргөл залбирлаа сонсоосой гэж байгаа бол гэмгүй амьтны цуснаас өөрийгөө цэвэрлэгтүн, тэгэхгүй бол би та нараас нүүр буруулна, яагаад гэвэл та нарын гар нэлдээ цустай байна. Надаар оршоож уучлуулахын тулд гэм нүглээ наманчил.** (Isaiah 1:11-16) гэж хэлжээ. Есүсийн шавь нарын нэг Гэгээн Павел Ромынханд илгээсэн захидалдаа: **Мах ч идэхгүй, дарс ч уухгүй байх нь аль аль нь сайн хэрэг** гэсэн байдаг. (Ромынханд илгээсэн захидал, 14:21).**

Саяхан түүхчид Есүсийн амьдрал болон сургаалыг шинээр тодруулсан олон эртний судар ном олж илрүүлсэн байна. Есүс: **Амьтны мах иддэг хүмүүс бол өөрсдийнхөө булш нь болдог. Та нарт үнэнээр нь хэлэх юм бол алж хөнөөж байгаа хүн, өөрөө алагдах болно. Амьд амьтныг хөнөөж, махыг нь идэж буй хүн бол хүний үхдэл хүүрийн мах идэж байгаа хэрэг юм.** гэжээ.

Энэтхэгийн шашнууд ч бас мах идэхийг цээрлэдэг. Энэ нь **“Хүн амьд амьтныг хөнөөхгүйгээр махыг нь идэж чадахгүй. Амьд амьтныг зовоож тарчлааж буй хүнийг Эзэн Бурхан хэзээ ч адислахгүй. Тийм учраас мах идэхийг цээрлэ!”** (Хинду шашны сахил).

Исламын Ариун судар Коранд: **Үхсэн амьтны мах, цусыг идэхийг хориглосон байдаг.**

Хятадын агуу их Зэн Багш Хань Шань-Зу мах идэхийг эрс эсэргүүцсэн найраглал туурвиж: **Эхнэр хүүхдээ тэжээхээр зах зээлээс мах, загасхан худалдан авах гэж яарах хэрэг юун. Таны амьдралыг тэжээж тэтгэхийн төлөөнөө эдний**

амь тасрах заавал албатай юу. Ингэхийн утга учир алга. Энэ нь таныг Диваажинд хүргэхгүй, харин Тамын хог новш болгоно! хэмээжээ.

Маш олон алдарт зохиолч, урлаачид, эрдэмтэн, гүн ухаантан, гарамгай хүмүүс цагаан хоолтон байжээ. Үүнээс жишээ болгон цоохнийг дурдвал: Бурхан Шагжамуни, Есүс Христ, Вергилий, Гораций, Платон, Овидий, Петрарка, Пифагор, Сократ, У.Шекспир, Вольтер, И.Ньютон, Леонардо Да Винчи, Чарльз Дарвин, Бенжамин Франклин, Ральф Уолд Эмерсон, Хенри Дэйвид Торо, Эмиль Золя, Бертран Рассель, Ричард Вагнер, П.Б.Шелли, Х.Ж. Уэллс, Алберт Эйнштейн, Рабиндранат Тагүүр, Лев Толстой, Жорж Бернард Шоу, Махатма Ганди, Алберт Швейцер болон орчин үеийнхнээс цоохнийг дурдах юм бол Пол Ньюмен, Мадонна, Диана гүнж, Линдсей Вагнер, Пол Маккартни, Кандис Берген нар цагаан хоол идэх ёсыг урам зориг тогс сайшааж, дагаж байв.

Алберт Эйнштейн хэлэхдээ: “Миний бодлоор бол цагаан хоолны улмаас хүний зан чанарт гардаг оорчлолт, ариусгах нолоо нь хүн төрөлхтөнд ихээхэн ашигтай юм. Иймээс хүмүүс цагаан хоол идэхийг сонгох нь буян хишигтэй болоод амар амгалан хоёр талтай юм” гэжээ. Энэ бол хүн төрөлхтний түүхэн дэх сод гарамгай, сэцэн мэргэн олон хүмүүс номлосоор ирсэн сургаал билээ!

Багш асуултанд хариулж байна

А: Амьтныг идэх нь амьтны амийг хороож байгаа хэрэг мөн хэдий ч ургамал идэх нь бас амь хоноохийн нэг торол биш үү?

Б: Ургамал идэх нь амь хороож байгаа явдал мөн богоод тэр нь зарим талаар үйл түйтгэр бий болговч нолоо нь тун бага. Өдөр бүр Арьяабалын Бясалгалыг хоёр цаг хагас хийдэг хүн энэ үйл түйтгэрээс салчихаж чаддаг юм. Бид амьдрахын тулд хоол идэх ёстой тул мэдрэл, зовиураар хамгийн бага тийм хүнсийг сонгох хэрэгтэй юм. Ургамлын 90% уснаас бүтдэг тул ухамсрын товшин доогуур, зовлон шаналлыг бараг мэдрэхээргүй байдаг. Цаашлаад бид очноон точноон ургамал ногоо идэхдээ үндсийг нь тасалдаггүй, харин ч навч мочрийг нь тасдаж бэлгийн бус үржилд нь тус болдог. Энэ нь эцсийн үр дүндээ ургамалд ашигтай байдаг. Тиймээс ч цэцэрлэгчид ургамлыг отгон, сайхан ургуулах гэвэл түүнийг хайчилж засч байх хэрэгтэй гэж ярьдаг.

Энэ нь жимсний хувьд бүр илт харагдана. Боловсорсон жимс анхилам үнэр, сайхан онго, гайхалтай амтаараа хүмүүсийн идэх дур хүслийг торүүлж, оортоо татдаг. Үүнийхээ ачаар жимсний мод оргон уудам газарт үрээ тарааж чаддаг ажээ. Хэрэв бид жимсийг нь авч идэхгүй бол тэр нь хэт боловсорч, газар унаад ялзарна. Үр нь модны титмийн сүүдэрт халхлагдаад ургаж чадахгүй болно. Тийм болохоор ургамал жимсийг идэх нь бүрэн зүй ёсны явдал богоод энэ нь тэдэнд огтхон ч зовлон шаналал тарихгүй.

А: Ихэнх хүн, цагаан хоол иддэг хүн намхан, туранхай, мах иддэг хүн ондор, тэнхлүүн гэж боддог. Энэ үнэн үү?

Б: Цагаан хоолтон хүн намхан, туранхай байх нь алба биш. Шим тэжээлийг тохируулж чадвал тэд ч бас нэгэн адил ондор, чийрэг болж чадна. Та заан, бух, анааш, усны үхэр, адуу гэх мэт том амьтад зовхон жимс ногоогоор хооллодогийг

аваад үз. Тэд махчин амьтдаас илүү хүчтэй, номхон долгион, хүнд их ашиг тустай. Харин махчин амьтад ашиг тусгүй, хэрцгий догшин байдаг. Хэрэв хүмүүс амьтны мах их идвэл адгуусан амьтны уг чанарт автаж, тэдэнтэй адил шинжтэй болно. Мах иддэг хүмүүс заавал ондор, хүчтэй байх албагүй ба харин дундаж наслалт нь тун богино байдаг. Эскимосчууд бараг л дан мах хэрэглэдэг, гэтэл тэд ондор, хүчтэй байна уу, урт насалж байна уу? Үүнийг та бүхэн маш тодорхой ойлгож чадна гэж би бодож байна.

А: Цагаан хоолтой хүн ондог идэж болох уу?

Б: Болохгүй, ондог идэх нь бас л амьтныг хороож байгаа явдал. Дэлгүүрт худалдаж байгаа ондог бол үр тогтоогүй тул түүнийг идэх нь амьтныг хороосонд орохгүй гэж зарим хүн хэлдэг. Энэ нь зовхон онгоцхон талдаа зов юм шиг санагдаж байгаа юм. Үр тогтох тохиромжит нохцлийг хорьсны улмаас л ондог үр тогтохгүй үлдэж, байгалаасаа дэгдээхэй болон хогжих ёстой байснаа гүйцээж чаддаггүй юм. Хэдийгээр энэхүү хогжил нь явагдаагүй байсан ч ийн хогжиход зайлшгүй хэрэгтэй байгалаас заяасан амьдралын хүчээ ондог агуулсаар байдаг. Ондог амьдралд тэмүүлэх торолхийн хүчтэй байдгийг бид мэдэж байгаа. Тийм биш бол яагаад зовхон ондгон эс гэдэг эсийн энэ хэлбэрт л зовхон үр тогтоож болдог юм бэ? Зарим хүн ондгонд хүний биед зайлшгүй хэрэгтэй уураг, фосфор, тэжээллэг бодис байдаг гэж баталдаг. Гэтэл уургийг буурцагны шар уснаас, фосфорыг бол ургамлын олон төрөл тухайлбал томсноос гаргаж авч болно.

Эрт цагаас эдүгээ хүртэлх үеийн олон олон их лам нар мах иддэггүй, ондог ч иддэггүй байсан атлаа л урт насалдаг байсныг бид мэднэ. Жишээлбэл: Ин Гуан Багш зоог барихдаа аягахан ногоо, будаа иддэг байсан боловч наяд гаруй насалжээ. Түүнчлэн ондог зүрх судасны овчин үүсгэдэг холестеринийг маш ихээр агуулдаг богоод Америк болон Тайваньд нэг номерын амь хоноогч болжээ. Өвчтэй хүмүүсийн ихэнх нь ондог иддэг улс байдагт бид гайхах зүйл

байхгүй юм.

А: Үхэр, гахай, тахиа, нугас зэрэг амьтад, шувуудыг хүмүүс тэжээж осгодог. Бид яагаад тэднийг идэж болохгүй гэж?

Б: Эцэг, эхчүүд ч бас хүүхдүүдээ осгодог. Тэгээд яах болж байна? Эцэг эх нь үр хүүхдүүдээ идэх эрхтэй гэж үү? Ямарваа амьд амьтан цомоороо амьдрах эрхтэй, хэн ч тэднийг энэ эрхээр дутааж болохгүй. Тэр байтугай Хонконгийн хуулинд зааснаар бол амиа хорлох нь ч гэмт хэрэгт тооцогддог. Тэгвэл бусад амьтныг алж хоноох нь хичнээн илүү хууль бус хэрэг болох вэ?

А: Амьтан угаасаа хүмүүст идүүлэх гэж тордог. Хэрэв хүмүүс амьтныг идэхгүй юм бол бүх дэлхий мал адгуусаар дүүрчихнэ. Тийм биш гэж үү?

Б: Энэ чинь ямар ч утга учиргүй санаа байна. Амьтныг алахаасаа омог та тэднээс танд алуулж, идүүлэхийг хүсч байна уу гэж асуудаг билүү? Аливаа амьд амьтан амьдрахыг хүсч, үхэхээс айдаг. Бид баранд идүүлэхийг хүсдэггүй байтал амьтад яагаад бидэнд идүүлэх ёстой гэж? Хүн торолтон дэлхийн бөмбөрцөг дээр хэдэн аравхан мянган жил л амьдарч байна, гэтэл хүн торолхтон үүсэхээс омог маш олон торлийн амьтан аль хэзээний оршиж байжээ. Тэд дэлхийн бөмбөрцгийг дүүртэл хэт олширсон гэж үү? Амьд амьтад байгалийн экологийн тэнцвэрт оршиж байдаг. Хүнс тэжээл болон амьдрах орон зай хүрэлцэхээ больмогц тоо толгой популяци нь эрс багасдаг. Энэ нь популяцийг тохирох төвшинд нь барьж байдаг.

А: Би яагаад цагаан хоолтон байх ёстой вэ?

Б: Миний доторх Эзэн Бурхан үүнийг хүсч байгаа учраас би цагаан хоолтон болсон юм. ойлгож байна уу? Мах идэх нь хоноогдохийг үл хүсэх орчлонгийн хууль ёсыг зорчино. Бид оорсдоо үхлийг хүсдэггүй, мөн оорсдийнхоо юмыг алдахыг хүсдэггүй. Хэрэв бид бусдад ингэж хандвал энэ нь оорийнхоо эсрэг үйлдэж байгаа хэрэг болох бөгөөд энэ нь биднийг зовоож шаналгана. Таны бусдад хийсэн

хор хоноолтэй үйлдэл бүхэн оорийг тань зовоодог. Та лав оорийгоо хазаж хутгалж чадахгүй, болох ч үгүй. Үүнтэй адилаар та амь хороож болохгүй, хороовол амьдралын хуулийг зорчсон явдал болно. Ойлгож байна уу? Өөрсдийгоо зовоон шаналгах үйлдлийг бид хийх хэрэггүй. Энэ бол бид оорсдийгоо ямар нэг байдлаар хязгаарлаж байгаа хэрэг биш. Бидний амь амьдрал, амьдралын бусад бүх хэлбэр лүү дэлгэрэн дэгжиж байгаа хэрэг. Бидний амьдрал зовхон энэ биеэр хязгаарлагдахгүй, харин ч амьтан хийгээд бүх торлийн амьд биетүүдийн амьдралд хүрч томрох болно. Энэ нь биднийг улам агуу их, хүчирхэг, аз жаргалтай, хязгаарлагдашгүй болгоно. Тийм биз?

А: Та цагаан хоол хэрэглэх тухай, тэр нь дэлхийн амар амгаланд ямар хувь нэмэр оруулж чадах талаар ярьж огч болохсон болов уу?

Б: Болноо. Дэлхий ертөнцөд гарч байгаа дайн дажны ихэнх нь эдийн засгийн шалтгаанаас үүсдгийг харж байгаа биз дээ. Үүнийг аваад үзье. Улс орны эдийн засгийн хүндрэл нь олсголон, эсвэл хүнс хоол дутагдах, үгүй бол янз бүрийн улс орны хооронд хоол хүнсийг тэгш бус хуваарилснаас улам хурцаддаг. Хэрэв та цаг гарган сэтгүүл уншиж, цагаан хоолны талаар үнэн зов мэдээлэл хайвал үүнийг тун сайн мэддэг болно. Махны чиглэлээр үхэр малыг тэжээж бордох нь эдийн засгийг маань бүх талаар дампууруулж байна. Энэ нь дэлхий дахинд, наад зах нь 1 гуравдагч орнууд дахь олсголонгийн шалтгаан болж байгаа юм.

Үүнийг би ч хэлж байгаа юм биш. Америкийн иргэн ийм судалгаа хийж, энэ тухай ном хэвлүүлсэн юм. Та нар аль ч номын дэлгүүрт явж очоод цагаан хоолны салбарын болон хүнсний үйлдвэрлэлийн судалгааны тухай уншаад үзэж болно. Жон Роббинсын “Шинэ Америкийн хоол хүнс” гэдэг номыг уншиж болно. Тэр бол мохоолдосний үйлдвэрлэлийн саятан, тун нэртэй хүн. Тэрээр цагаан хоолтон болж, цагаан хоолны ном бичихийн тулд гэр бүлийнхээ уламжлал хийгээд бизнесийг харгалзалгүйгээр энэ бүхнээ орхисон байна.

Тэрбээр их хэмжээний монго, нэр хүнд, наймаагаа алдсан ч энэ бүхнийг Үнэний толоо хийсэн юм. Тэр их сайн ном байгаа юм. Цагаан хоолны тухай болон мөн цагаан хоол нь даян дэлхийн амар амгаланд хэрхэн хувь нэмэр оруулж чадах тухай огуулсэн олон бодит мэдээлэл баримт бүхий бусад ном, сэтгүүл олон бий.

Бид үхэр малыг тэжээж бордсоноороо хүмүүсийн хүнсний хангамжийг дампууруулсныг харж байгаа биз дээ. Ганцхан үхрийг нэг хоолон дээр идэх нөхцлийг хангахын тулд хичнээн их уураг, эм, ус, хүний хүчин, унаа, хосог, зам болон хичнээн олон зуун акр газар гарздан үрдгийг та бүхэн мэдэж байгаа. Ойлгож байна уу? Энэ бүхнийг буурай хогжилтэй орнуудын дунд шударгаар хувааж болохсон, тэгвэл бид олсголонгийн асуудлыг шийдчих байсан билээ. Тэгтэл одоо бол ямар нэг оронд хүнс тэжээл дутагдах юм бол тэр улс ард түмнээ аврахын толоо бусад орныг байлдан эзлэх байлгүй. Адаг сүүлдээ энэ нь муу үйлийн үр, ошоо авах явдалд хүргээд байна. Ойлгож байна уу?

Юу тарина, түүнийгээ л хурааж авна. Хэрэв бид идэж уухын толоо хэн нэгнийг алах юм бол бид оорсдоо хожим нь дараа үедээ, оор хэлбэрт дараагийн амьдралдаа хоол болон алуулах болно. Бид ийм ухаантай, соёлжиж иргэншсэн байтал бидний олонх маань хорш орныхоо зовлон зүдгүүрийн учир шалтгааныг ероос мэдэхгүй байна. Үүний шалтгаан нь бидний дуршил, амт таашаал, ходоод гэдсэнд л байгаа юм.

Ганц биеэ тэжээхийн тулд бид очноон олон амьтныг алж хоноон, очноон олон хүмүүсийг олсгон тарчилгаж байна. Бид энд амьтдын тухай бүр яриа ч үгүй байна. Ойлгов уу? Бид санасан санаагүй энэ гэм буруу ухамсарт маань дарамт болж байх болно. Түүнээс болж бид омон үү, сүрьеэ болон ДОХ гэх мэт бусад эдгэрэшгүй овчноор овдон зовж байдаг. Яагаад танай Америк улс үүнээс үүдэж хамгийн их зовдог вэ гэж оороосоо асуу? Америкчууд үхрийн мах маш их идэж байгаагаас болж омонгоор овчлох хувь нь дэлхийд хамгийн өндөр байгаа шүү дээ. Тэд махыг

бусад ямар ч орноос илүү идэж байна. Яагаад Хятад болон бусад коммунист оронд омон овчин бага тархсан байна гэж оороосоо асуу? Тэнд мах бага идэж байна. Ойлгож байна уу? Үүнийг би ч биш судалгаа хэлж байгаа юм шүү. О.К ? Намайг бүү зэмлээрэй.

А: Цагаан хоол хэрэглэдэг хүн оюун санааны талаар ямар ашиг тус олох вэ?

Б: Таныг энэ тухайд ийм маягаар асуусанд би их баярлаж байна, энэ бол та зовхон оюун санааны талын ашиг тусаа анхааран сэтгэл тавьж байдгийг харуулж байна. Цагаан хоолны тухай асуух үедээ хүмүүсийн олонх нь оорийн эрүүл мэнд, хоол унд, галбир торхоо л боддог. Цагаан хоолны оюун санааны тал нь бол түүний цэвэр ариун богоод хүчирхийлэл тээж дагуулдаггүй чанарууд юм.

Амь бүү тасал. Эзэн Бурхан үүнийг хэлэхдээ зовхон хүмүүсийг л алж болохгүй гээгүй, Тэр ямар ч амьд амьтныг бүү хоноо гэсэн юм. Тэр адгуус амьтдыг бидний нохор, туслагч болгож бүтээсэн тухай хэлээгүй гэж үү дээ? Тэр амьтдыг бидний асрамжинд огоогүй гэж үү? Тэдэнд санаа тавьж, захирч жолоод гэж Тэр хэлсэн билээ. Албат, дагалдагч нараа захирч жолоодохдоо та тэднийгээ алж, иддэг билүү? Тэгвэл хүрээлэх албат харъяатгүй хаан болно биз дээ. Одоо та Эзэн Бурхан юу хэлснийг ойлгож байгаа байх. Бид үүнийг биелүүлэх ёстой. Эзэн Бурханд эргэлзэх шаардлага үгүй. Хэдийгээр Тэр тун тодорхой хэлсэн ч гэлээ Эзэн Бурхныг Эзэн Бурхнаас оор хэн ойлгох вэ дээ?

Та тэгэхээр одоо, Эзэн Бурхныг ойлгохын тулд Эзэн Бурхан болох ёстой юм. Би та бүгдийг эргээд Эзэн Бурхан адил оршиж, хэн шиг ч биш, оороороо бай гэж урин дуудаж байна. Эзэн Бурхныг бясалгахуй нь Эзэн Бурханд сүсэглэх гэсэн үг биш, энэ нь та оороо Эзэн Бурхан болно гэсэн үг. Та болон Эзэн Бурхан гэдэг бол нэг нэгдмэл зүйл гэдгийг ойлгоно. Есүс **“Би болон миний Эцэг уг чанартаа нэг юм”** гэж хэлээгүй гэж үү? Хэрвээ Есүс Тэр оороо болоод Түүний Эцэг нэгдмэл нэг гэж хэлсэн юм бол бид ч мон Эзэн

Бурхны үр хүүхэд мон тул Түүний Эцэг ба бид мон л нэгдмэл нэг байж чадах юм. Есүс бас бид Түүний хийж байгааг бүр ч илүү хийж чадна гэж хэлсэн. Тиймээс бид бүр Эзэн Бурхнаас ч давж гарч чадах юм билүү хэн мэдэх билээ!

Хэрэв бид Эзэн Бурхны тухай юу ч мэддэггүй юм бол Түүнд моргоод яах юм бэ? Сохроор шүтэх мухар сүсэг юунд хэрэгтэй юм? Гэрлэхээсээ омно гэрлэх гэж буй бүсгүй маань ямархуу хүн юм гэдгийг мэдэх хэрэгтэй байдагтай яг адилаар бид эхлээд юуг шүтэж байгаагаа мэдэх ёстой. Орчин үед болзож уулзахаасаа омно гэрлэдэггүй нь ёс болжээ. Тийм байтал бид яагаад Эзэн Бурханд сохор мухраар сүсэглэх ёстой юм бэ? Түүнийг бидний омно гарч ирээд Өөрийн таниулахыг шаардах эрх бидэнд бий. Чухам аль Бурхныг дагах сонирхолтойгоо сонгох эрх бидэнд бий.

Ийнхүү бид цагаан хоолтон байх учиртай гэдэг нь Библид тов тодорхой байгааг та бүхэн одоо харж байна. Эрүүл мэнддээ санаа тавих бүхий л шалтгаанаар бид цагаан хоолтон байх ёстой. Шинжлэх ухаанч байх бүхий л үүднээс бид цагаан хоолтон байх ёстой. Энэрэл нигүүслэлийн бүхий л үүднээс бид цагаан хоолтон байх ёстой. Мон ертөнцийг аврахын тулд ч бид цагаан хоолтон байх ёстой. Барууны орнууд болон Америкт хүмүүс долоо хоногт ганц удаа цагаан хоол идэх юм бол бид жил бүр арван зургаан сая олон зэлмэн хүнийг аврах боломжтой болно гэдгийг зарим судалгаагаар тогтоожээ. Тийм болохоор баатрууд бологтун, цагаан хоолтон бологтун. Та нар намайг дагаж, миний аргаар бясалгахгүй ч гэлээ энэ бүх шалтгааны улмаас оорийнхоо тусын тулд, энх амгалангийн тусын тулд цагаан хоолтон болцгоогооч гэж би хүсч байна.

А: Бүх хүн ургамлаар хооллоход хүрвэл үр тариа дутагдах явдал гарахгүй юү?

Б: Үгүй. Газрыг хүнсний үр тариа тарихад ашиглах нь тухайн газрыг малын тэжээлийн тариаланд ашиглахаас даруй арван дорюв дахин илүү хэмжээний хоол хүнс үйлдвэрлэдэг. Нэг акр газрын ургамал 800 000 калори илчлэг огдог, гэтэл

тэрхүү ургамлыг мал осгоход ашиглан, дараа нь малаа хүнс болгох юм бол тэдгээрийн мах нь ердоо 200 000 калори илчлэг л огно. Тэгэхээр энэхүү явцад 600 000 калори илчлэг үрэгддэг гэсэн үг. Ингэхээр ургамлын гаралтай хүнс хоол нь махныхаас илт их үр ашигтай, хэмнэлттэй юм.

А: Цагаан хоолтны хүнсэнд загас тохирох уу?

Б: Та загас идмээр байгаа бол идэж болно. Харин та цагаан хоол идэхийг хүсч байгаа бол загас ногоо биш шүү.

А: Зарим хүн цагаан хоолтон байх нь алба биш, хамгийн гол нь сайхан сэтгэлтэй л байвал болчихно гэж ярьдаг. Үүнд ямар нэг утга учир байна уу?

Б: Хэрэв хүн үнэхээр л сайхан сэтгэлтэй юм бол юу гэж бусад амьтны махыг идсээр байх юм бэ? Амьтдыг тэгж зовж шаналж байгааг хараад тэднийг идэж огт чадахгүй болохсон! Мах идэх нь ямар ч оршоол энэрэлгүй хэрэг тул сайхан сэтгэлт хүнээс ийм юм яаж гарах билээ?

Лиен Чжи Багштан нэгэнтээ: **“Амь биенийг нь хөнөөж, махыг нь иддэг. Энэ ертөнцөд ийм хүнээс илүү догшин хэрцгий, хатуу сэтгэлт, аймшигтай харгис, ариун бус сэтгэлтэй хүн бий гэж үү”** гэж хэлсэн байдаг. Өорийгоо буянт сайхан сэтгэлтэй гэж тэр яахин хэлж чадах вэ?

Түүнчлэн Мэн-Зы бас: **“Амьд ахуйг нь үзсэн болвоос үхэхийг нь харж сэтгэл үл түвдэх, гангинах дууныг нь сонсчихоод, махыг нь идэхэд сэтгэл үл түвдэх, жинхэнэ эрхэм эр хэмээгдвээс гал тогооны гэрээс хол явагтун”** гэжээ.

Хүний оюун ухааны чадвар амьтныхаас илүү ондор. Амьтдыг эсэргүүцэн тэмцэх чадваргүй болгох зэр зэвсгийг бид хэрэглэж чаддаг тул амьтад ошоо хорсолдоо автсаар үхдэг. Үүнийг үйлдэж, дорой буурай амьтдыг дарлаж байгаа иймэрхүү этгээд нь ёс толовшсон хүн хэмээгдэх эрхгүй. Амьтдыг алахад тэд асар их цочирдон, тарчлал болоод

айдас, ошоо хорслыг мэдэрдэг. Үүний улмаас тэд хорт бодис ялгаруулж тэр нь маханд нь шингэж үлддэг ба махыг идэж байгаа хүмүүст хор нолоо нь тусдаг байна. Амьтны хэлбэлзлийн давтамж нь хүн торолхтноос доогуур болохоор бидний хэлбэлзэлд нолоолж, билиг ухааны хогжлийг оорчилдог.

А: “Зовхон хагас цагаан хоолтон” гэж нэрлэгдэх зүйл байх нь зов үү? (Хагас цагаан хоолтон гэдэг нь махан хоолноос бүрэн татгалздаггүй. Мөн мах ногоотой хоолны ногоог иддэг юм.)

Б: Үгүй ээ. Жишээ нь хэрэв хоол хүнсийг хортой шингэн дотор хийгээд дараа нь түүнээс нь гаргасан бол та түүнийг хортой гэж бодох уу, үгүй юү? Махапаринирвана сударт Махакасьяпа Буддагаас: **Хэрэв гуйлга гуйгаад махтай холилдсон ногоо огвол идэж болох уу?** Ийм хоолыг яаж цэвэрлэх вэ? гэж асуужээ. Будда хариуд нь: **“Ногоог нь махнаас ялгаад, усаар угаасны дараа идэж болно.”** гэжээ.

Энэ ярианаас дан мах идэх нь бүү хэл, махтай холилдсон ногоог ч усаар угааж цэвэрлэхгүйгээр идэж болохгүй гэдгийг ойлгож болно. Үүнээс Будда болон Түүний бүх шавь цагаан хоолтон байсныг амархан мэдэж болно. Гэтэл зарим хүн Буддаг “хагас цагаан хоолтон” гээд оглогийн эзэд мах огоход Будда огсон махыг нь идчихдэг гэж гүтгэж байсан. Энэ бол үнэхээр утга учиргүй зүйл. Ингэж ярьж байгаа хүмүүс бол ном судар очүүхэн бага уншсан эсвэл уншсанаа буруу ойлгож байгаа хэрэг. Энэтхэгт хүмүүсийн ерэн хувиас илүү нь цагаан хоолтон байдаг.

Энэтхэгчүүд шар хувцаст бадарчин хуврагийг харахаараа тэдэнд зовхон цагаан хоол барих хэрэгтэйгээ бүгд мэддэг, тэгээд ч олонхид нь хүнд огох мах огт байдаггүйг хэлэлтгүй!

А: Дээхэн үед би оор нэг Багш “Бурхан Шагжмуни гахайн шийр идээд гэдэс нь хямарч, нас ногчсон” гэж

ярьсныг сонссон, энэ үнэн үү?

Б: Огт оргүй зүйл. Шагжмуни Бурхан нэг зүйлийн моог идсэнээс болж нас ногчжээ. Хэрвээ тэр моогний нэрийг бярмань хэлнээс үгчлэн орчуулбал “гахайн шийр” гэсэн үг юм. Гэхдээ энэ нь жинхэнэ гахайн шийр биш. Энэ нь бид нэгэн торлийн жимсийг “лонган” (үүнийг хятадаар үгчлэн орчуулбал “луугийн нүд” гэсэн үг болно.) гэж нэрлэдэгтэй адил юм. Луугийн нүд гэх мэт олон юмны нэр нь ургамал биш атлаа үнэндээ ургамлын гаралтай хоол мөн байдаг. Тухайн моогийг бярмань хэлэнд “гахайн шийр” буюу “гахайн баясал” гэдэг. Энэ хоёр нэр хоёул гахайтай холбоотой. Энэ торлийн моог эртний Энэтхэгт олноц ховор, мөн тансаг амттай тул хүмүүс Буддаг шүтэн бишрэхдээ түүнийг оргодог байжээ. Энэ моогийг газрын гадаргааас олох аргагүй, газар доор ургадаг тул түүнийг олъё гэвэл энэ моогийг идэх маш дуртай хогшин гахайг ашигладаг байв. Гахай моогийг үнэрээр нь эрж хайгаад, олмогцоо туурайгаараа шаврыг нь ухаж гаргадаг байна. Энэ торлийн моогийг “гахайн шийр” буюу “гахайн баясал” гэж нэрлэдгийн учир нь энэ. Үнэндээ энэ хоёр нэр нь нэг л моогийг зааж байгаа юм. Энэ үгийг хайнга орчуулснаас, мөн хүмүүс гарлыг нь буруу ойлгосноос хойч үеийнхэн Буддаг “мах ховдоглодог хүн” гэж буруу ташаа ойлгоход хүргэж байна. Энэ бол үнэхээр харамсмаар зүйл.

А: Маханд дуртай зарим хүн махны дэлгүүрээс мах авдаг, оорсдоо алаагүй болохоор энэ махаа идэх нь зүйтэй гэдэг. Энэ зов үү, та юу гэж бодож байна?

Б: Энэ бол маш аюултай тоорогдол. Хүмүүс мах идэхийг хүсдэг учраас мал нядлагч хүн амьтныг алдаг гэдгийг та нар мэдэх ёстой. Ланкаватара сударт Будда: **Хэрэв мах иддэг нэг ч хүн байдаггүйсэн бол амьтныг хоноох явдал ч үгүй байхсан. Тэгэхээр мах идэх болон амьтныг алж хоноох нь нэгэн ижил нүгэл юм гэжээ.** Бид дэндүү олон амьтныг алж хоноож байгаагаас болоод байгалийн зовлон гамшиг ба хүмүүсээс гарсан гай гасланд нэрвэгдэж байна. Дайн байлдаан ч бас бидний хэт их алж хоноож байгаагаас

үүсч байна.

А: Зарим хүн ургамал нь хорт бодис тухайлбал, шээсний хүчил, урокинез үүсгэдэггүй ч, жимс ногоо тариалагчид ургамалдаа бидний эрүүл мэндэд хортой пестицид (шавьжны хор)-ыг их хэрэглэдэг гэж ярьдаг. Энэ үнэн үү?

Б: Хэрэв фермерүүд тариаландаа пестицид болон ДДТ мэтийн бусад асар их хүчтэй хорт бодис хэрэглэсэн бол энэ нь омон, үргүйдэл, элэгний овчин үүсэхэд хүргэж болно. ДДТ мэт хор нь оохонд уусч чаддаг бөгөөд ихэвчлэн амьтны оохонд агуулагддаг. Мах идэх үедээ та тухайн амьтны амьдарч осох хугацааны туршид оохонд нь хуримтлагдсан, асар ихээр төвлорч нягтарсан пестицид болон бусад хорт бодисыг бүгдийг идэж байгаа гэсэн үг. Энэ хуримтлал нь жимс ногоо, үр тарианд байдгаас арван гурав дахин хүртэл их байж болдог. Ургамлын гадна талд цацсан хорыг угааж цэвэрлэж болно. Харин амьтны оохон дотор хуримтлагдсан хорыг яв ч угааж арилгаж чадахгүй билээ. Пестицид хор хуримтлах үйл явц нь пестицид нэмэгдэн хуримтлагдах чанартайгаас болдог. Тиймээс хоол тэжээлийн гинжин холбооны хамгийн эцсийн шатанд буй хэрэглэгчид бүхнээс илүү хохирно.

Айова муж улсын Их сургуульд хийсэн туршилт хүний бие дэх пестицид бараг бүхэлдээ мах идсэнээс үүсдэгийг нотолжээ. Цагаан хоолтнуудын биед байгаа пестицидийн хэмжээ нь махан хоолтнуудын бие дэх пестицидийн хэмжээний талд нь ч хүрэхгүй байгааг илрүүлжээ. Үнэн хэрэгтээ маханд пестицидээс гадна оор бусад хорт бодис ч байдаг ажээ. Малыг тэжээж осгох явцад хүнс тэжээлийнх нь дийлэнх хэсэг нь малыг түргэн таргалуулах, махны онго, амт, ширхэглэгийг хувируулах, муудаж ялзрахаас хамгаалдаг гэх зэрэг маш олон химийн бодисоос бүрддэг байна.

Жишээ нь нитратаас гаргаж авсан ялзралаас сэргийлэх бодис нь асар их хортой юм. 1971 оны 7-р сарны 18-ны өдрийн “Нью Йорк Таймс” сонинд “Махан хүнс хэрэглэгчдийн эрүүл мэндэд учирч буй асар том нуугдмал

аюул бол сальмон загасны нян, пестицидийн үлдэгдэл, ялзралаас сэргийлэх эд, дааврууд, антибиотик болон бусад химийн бодис нэмэгдлүүд зэрэг маханд байдаг үл үзэгдэгч бохирдол юм” гэж мэдээлжээ. Дээр огүүлснээс гадна малд тарьсан вакцины үлдэгдэл маханд нь шингэж хоцрох явдал байдаг. Энэ утгаараа усанд уусдаггүй бохирдол нь 56% хүрдэг махны уургаас жимс, самар, буурцаг, эрдэнэ шиш болон сүүний уураг нь илүү цэвэр юм. Дээрх зориудын нэмэлт бодисууд омон үү болон бусад овчин, хүний үр ховролийн гаж хогжлийн шалтгаан болдог гэдгийг шинжилгээний дүн нотолсон билээ. Тийм учраас жирэмсэн эмэгтэйчүүд үр ховролийн оюун санааны болоод биеийн эрүүл мэндийг баталгаатай болгохын тулд цэвэр цагаан хоол идэх нь илүү зүйтэй юм. Хэрвээ та сүү ахиухан ууж байвал хангалттай хэмжээний кальци, буурцагнаас уураг, жимс жимсгэнэ, хүнсний ногооноос амин дэм болон эрдэс давс авч чадах болно.

**УРГАМЛЫН ГАРАЛТАЙ ХООЛ ХҮНС
ХЭРЭГЛЭХ НЬ ДЭЛХИЙГ УСНЫ
НӨӨЦИЙН ХАМРАЛААС ГАРГАХ
ХАМГИЙН ОНОВЧТОЙ
АРГА ЗАМ МӨН**

Дэлхий дээрх амьд болгоны мохол сэхлийн асуудалд ус амин чухал үүрэгтэй билээ. Гэтэл манай гаригийн усан хангамж хэт их зарцуулагдаж байгаа нь хойч үеийнхний маань үнэт нооц баялгийг аюул заналд учруулж буйг Стокгольмын Ус Судлалын Олон Улсын Хүрээлэн (SIWI) судлаж илрүүлжээ. 2004 оны 8-р сарын 16-20-ны хооронд болж өнгөрсөн SIWI-гийн жил бүрийн уламжлалт Дэлхийн Ус Хамгаалах Долоо хоногийн чуулганы үеэр мэдээлэгдсэн сэтгэл сэртхийлгэм зарим тоо баримтыг дурдъя.

* Нилээд хэдэн арван жилийн турш хүнсний үйлдвэрлэлийн нэмэгдэлт нь хүн амын осолтоос түрүүлсээр байна. Үйлдвэрлэл явуулахын тулд дэлхийн хичнээн хэсэгт усны нооцоо барж байгаа билээ.

* Үр тариагаар борддог махны үйлдвэрлэлийн нэг кг махыг үйлдвэрлэхэд 10.000-15.000 кг (л) ус зарцуулагддаг. (Энэ нь үйдвэрлэлийн үр бүтээмжийн төвшин 0.01%-иас ч бага байна гэсэн үг богоод хэрвээ аль нэг ердийн үйлдвэрлэлийн үр бүтээмж ийм төвшинд байсан бол асар хурдан оор бүтээгдэхүүнээр орлуулах байсан нь дамжиггүй)

* Үр тарианы ургамлын нэг кг бүрт 400-3000 кг ус хэрэгтэй болдог. (оороор хэлбэл маханд шаардагдах усны 5%) Ашиглагдаж байгаа усны 90 хүртэлх хувь нь хүнс тэжээл ургуулахад зарцуулагдаж байна.

* Ус угаасаа ховор хэрнээ Австрали гэх мэт улс усны нооцоо маханд хувирган экспортод гаргаж байна.

* Хогжиж буй орнуудад хүнсэндээ мах хэрэглэгчид нь усны нооцоос одорт 5000 л/1.100 галлон/ хэрэглэж байхад цагаан хоолтнууд 1000-2000 литрийг/200-400 галлон/ хэрэглэдэг. /“Гардиан” сонины 2004 оны 8-р сарын 23-ны дугаарт нийтлэгдсэн огүүлээс/

Цаашилбал, SIWI-ийн тайлангаас гадна, Амазоны халуун орны чийглэг ойг шар буурцаг тариалах гэж тайрч цэвэрлэх нь ихэссээр байна. Гэвч тэрхүү ургацаар үхэр мал тэжээж байгаа юм. Үүнийг хүмүүс шууд хэрэглэвэл хавьгүй илүү үр ашигтай шүү дээ! Багш маань махны үйлдвэрлэлээс хүрээлэн буй орчинд үзүүлэх уршиг дагаврын тухай “Агшин зуур билиг нээгдэхийн түлхүүр”үлгэр дэвтэрт багтсан “Цагаан хоолтон байхын үр огоож” лекцэнд ийнхүү

огүүлсэн билээ: Амьтдыг махны зорилгоор осгон үржүүлэх нь уршиг дагавартай. Энэ нь халуун орны чийглэг ойг сүйтгэх, дэлхийн уур амьсгал/дулаарах/, ус бохирдох, мөн ховордох, цолжих үйл явц, эрчим хүчний нооцийг буруу ашиглах болон дэлхий дээрх олголонгийн шалтгаан болж байна. Газар шороо, ус, эрчим хүч, хүний хүчин зүтгэлийг махны үйлдвэрлэлд ашиглах нь манай гаригийн нооц баялгийг үр ашигтай зарцуулж буй явдал биш билээ."Иймд дэлхий даяар зарцуулж буй усны хэмжээг бууруулахын тулд хүн торолхтон дэлхийгээ хүнсээр хангах шинэлэг үзэл санаа хандлага бүрдүүлэх шаардлагатай ба цагаан хоол энэхүү шаардлагад нийцэж байна.

Холбогдох бусад зүйлсийг доорх хаягаас үзнэ үү.

<http://news.bbc.co.uk/2/science/nature/3559542>

<http://worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

ЦАГААН ХООЛТНУУДАД ХҮРГЭХ САЙХАН МЭДЭЭ

Ургамлын Онцгой Уураг

Ургамлын гаралтай хоол хүнс бясалгал дадалд маань нэн их ашиг тустай тодийгүй бас бидний бие махбодод нэн сайн юм. Гэхдээ бид хоол хүнснийхээ тэнцвэрт чанарт онцгой анхаарч, зайлшгүй шаардлагатай ургамлын гаралтай уургаар дутагдсан эсэхээ нягтлаж байх хэрэгтэй.

Уургийн хоёр төрөл байдаг: Амьтны уураг, ургамлын уураг. Дүпү бол ургамлын уургийн нэг юм. Ургамлын гаралтай хоол хүнс хэрэглэх гэдэг нь зовхон хуурч шарсан ногоо хэрэглэнэ гэсэн үг тодий бус уураг нь тухайн хүнд шаардлагатай тэжээлийг иж бүрнээр агуулсан байх ёстой.

Доктор Миллер бол бүх насаараа цагаан хоолтон байсан богоод 40 жилийн турш Хятадад ядуусыг хооллож тэжээж, эмчилж анагааж байжээ. Тэрээр эрүүл энх байхын тулд зайлшгүй хэрэгцээтэй тэжээлийн бодисоор хангагдахад бид гагцхүү хүнсний ногоо, жимс жимсгэнэ, шош буурцаг, амуу тариа хэрэглэх шаардлагатай гэж үзжээ. Доктор Миллерийнхээр бол дүпү бол <<ясгүй мах>> юм. Дүпү нэн их тэжээллэг учир хүмүүс зовхон энэ төрлийн хүнс хоол хэрэглэхэд л шим тэжээлээ авч чадахсан. Хэрэв хүмүүс дүпү иддэгсэн бол урт наслаж чадах байсан. Ургамал ногоогоор хоол хийх нь махтай хоол хийхтэй адилхан богоод ялгаа нь гэвэл махны уургийн оронд тахианы махыг дуурайлгасан ургамлын цул мах, ургамлын хиам юм уу ургамлын мах зэрэг бүтээгдэхүүнд байдаг ургамлын уургийг хэрэглэдэг явдал юм. Жишээ нь: цоохор майлзтай шарсан зүсмэл мах юм уу ондогтэй далайн замагны шол, цоохор майлзтай хэрчиж шарсан ургамлын мах эсвэл далайн замаг, дүпүтэй шол хийж болно.

Хэрвээ та ургамлын гаралтай уураг хүнс тэжээлийн найрлаганд нь хангалттай ордоггүй улс оронд амьдардаг бол тухайн газрынхаа товтэй холбоо барьж болох богоод бид таныг зарим нэг ханган нийлүүлэгч, цагаан хоолны зоогийн газрын тухай мэдээлэл огно.

/Хүснэгт 1 –ийг харна уу/

Цагаан хоол хэрхэн хийх тухайд та Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Олон Улсын Нийгэмлэгээс хэвлүүлсэн “Тэнгэрлэг зоог” ном болон

мацаг хоолны тухай оор бусад номоос нэн их ашиг тустай зүйл олж авна.

Дэлхийн онцог булан бүр дэх цагааны хоолны зоогийн газрын жагсаалтыг олж авахын тулд та доорх веб сайт руу орно уу.

<http://www.GodsDirectContact.org.tw/eng1/food/restaurant/america>

Танд гарын авлага болгох зарим цагаан хоолны ресторан болон цагаан хоолны бүтээгдэхүүн үйлдвэрлэдэг компаниудын нэрсийн жагсаалт.

ДЭЛХИЙН ӨНЦӨГ БУЛАН БҮХЭНД БҮЙ ЦАГААН ХООЛНЫ ГАЗРУУД

(Авшигтан номын ах эгч нарын ажиллуулдаг)

Africa

Benin

SM Bar Cafe Restaurant

vegetarian (COTONOU)

Address: 07 BP 1022 COTONOU

Tel: 229-90921569

Peace Foods

Address:C/1499

VEDOKO(COTONOU)

Tel:229-95857274

SM Bar Cafe Restaurant

vegetarien(BOHICON)

Adress:

Tel:229-97070926

America Canada

Vancouver

Paradise Vegetarian Noodle Hkouse

8681-10th Ave, Burnaby, B.C. V3N

2S9, Vancouver, Canada

Tel: 1-604-527-8138

California-Los Angeles

Au Lac Brookhurst St, Fountain

Valley, CA 92708

Tel:1-714-418-0658

Veggie LPanda Wok

903-b Foothill Blvd Upland, CA

91786

Tel: 1-909-982-3882

Veggie Bistro

6557 Comstock Ave, Whittier, CA

90601

Tel: 1-562-907-7898

Happy Veggie

7251 Wamer Ave, huntington

Beach, CA 92647

Tel: 1-714-375-9505

Vegan Tokyo Teriyaki

2518 South Figueroa, Los Angeles,

CA 90007 Tel:1-213-747-6880

U.S.A

Arizona

Vegetarian House
3239 E.Indian School Rd, Phoenix
AZ 85018
Tel:1-602-264-3480

NV Vegetarian Restaurant
537 B Main St, Woodland, CA
95695
Tel: (530)662-6552

Oregon

Vegetarien House
22 NW Fourth Ave, Portland, OR 97209
Tel: 1-503-274-0160

Oakland

GoldenLotus Vegetarian Restaurant
1301 Franklin Sat, Oaklan, CA 94612
Tel: 1-510-8932-0383

New World Vegetarian Restaurant
484 8th St. Oakland, CA 94607
Tel: 1-510-444-2891

San Francisco

Golden Era Vegetarian Restaurant
Adress: 572 O'Farrell Street, San Francisco, CA 94102
Tel: 1-415-673-3136

San Jose

Supreme Master Chig Hai International Association Vegetarian House
Adress: 520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112
Tel: 1-408-292-3798
<http://www.Godsdirectcontact.com/vegetarian/>

Massachusetts Boston

Quan Yin Vegetarian Restaurant
Adress: 56 Hamilton Street, Worcester MA 01604 U.S.A.
Tel: 1-508-831-1322

Houston

Quan Yin Vegetarian Restaurant

Address: 10804-E Bellaire Blvd, Houston TX 77072 U.S.A.

Tel: 1-281-498-7890

Dallas

Suma Veggie Cafe

Address: 800 E Arapaho Rd, Richardson, TX 75081

Tel: 1-972-889-8598

Georgia

Café Sunflower

Address: 5975 Roswell Rd.Suite 353, Atlanta GA 30328

Tel: 1-404-256-1675

Washington

Teapot Vegetarian House

Address: 125 15 th Ave E, Seattle WA 98112, U.S.A.

Tel: 1-206-325-1010

Illinois

Alice and Friends Vegetarian Cafe

Address: 5812 N Broadway St.

Chicago, IL 60660-3518, U.S.A.

Tel: 1-773-275-8797

Puerto Rico San Juan

Lucero de Salud de Puerto Rico

Address: 1160 Americo Miranda Ave., San Juan, Puerto Rico

Brazil San Paul

Sabor Supremo Vegetarian Restaurant

Address: Rua Quintino Bocaiuva, 247 Centro Sao Paulo, SP.Brasil
01004-010

Tel: 55-11-3115-5481

Peru-Lima

Name: Sabor Supremo I

Adress: Av.Villaran 840 Surquillo Lima-34

Tel: 51-1-4482590

Europe Germany

Muknich

S.M. Vegetarisch

Amalienstrasse 45, 80799 Muenchen

Tel: 49-89-281882

France Paris

Green Garden

Adress: 20, rue Nationale, 75013 Paris, France

Tel/Fax: 33-1-45829954

Spain Valencia

The Nature Vegetarian Restaurant

Adress: Plaza Vannes, 7 (G.V.Ramon y Cajal, 36, s cha), 46007 Valencia, Spain

Tel: 34-96-394-0141

Green Garden

Calle PEREGRINO, 2

29002 Malaga, Spain

Tel: 34-95-235-1521

United Kingdom London

669 Holloway Road, London, n19 5SE

Tel: 020-7281-8989, 020-7281-5363

<http://www.thepekingpalace.com/>

Mr Man 236 Station Road, Edware, Middlesex, Ha8 7AU.

Tel:020-8905-3033

<http://www.vegmrman.com>

Oceania Australia

Canberra

Au Lac Vegetarian Restaurant
4/39 Woolley Street Dickson ACT
2602 Australlia
Tel: 61-2-6262-8922

Melbourne

LA PANELLA BAKERY
465 High street, Preston Victorie
3072, Australia
Tel/Fax: 61-3-9478-4443

Sydney

Tay ho Vegetarian restaurant
11/68 John Street, Cabramatta,
NSW 2166
Tel: 61-2-9728-7052

Asia

Hong Kong Tun Mun

Nature House
Workshop No.6 5th Floor, Good harvest
Industrial Building, No. 9 Tsun Wen Rd Tuen Mun New Territories 506
Tel: (852) 2665-2280
www.naturehouse.com.hk
www.lovingocean.com

Japan /Cunma

Tea Room & Angel's Cookies
Adress: 937 Takoji Kabara
Taumagoi Agatsuma Gunma, Japan
Tel/Fax: 81-279-97-1065
Serving: Tea & Cake

Chiba

Pension Rikigen

86-1 Hasama, Tateyama-shi,

Chiba-ken

294-0307 Japan

Tel: 81-3-3291-4344, 81-470-20-9127

Fax: 81-3-3291-4345

URL: <http://www.rikigen.com>

Korea

SM Vegetarian Buffet

229-10, Poi-dong, Gangnam-gu,

Seoul, Republic of Korea

Tel: 82-2-576-9637

Malaysia

Supreme Healthy Vegetarian Foods 1179, Jalan Sri PLutri 3/3,

Taman putri Kulai, 81000, Kulai, Johor, Malaysia

Tel: 607-662-2518

Fax: 607-662-2512

Supreme2@tm.net.my

Indonesia Surabaya

Surya Ahimsa Vegetarian Restaurant

Adress: G1. Walikota Mustajab 74

Tel: 62-31-5350466

E-mail: ahimsa88@msn.com

Philippines

Vegetarian House

Adress: #79 Burgos.St;Puerto Princesa City, 5300 Palawan,

Philippiness

Tel/Fax: 63-48-433-9248

E-mail: vegghouse@hotmail.com

Багшийн Хайр сүнсийг минь адислахуйяа
Би залуу болон дахин төрвөө.
Ээрч надаас, яагаад гэж бүү асууж шалгаа:
Энэрэл ХМЙРын учир зүйд шалтгаан гэж үгүй!



Би хамаг амьтны үг хэл, дуу хоолой нь.
Үхэх төрөхүйн хүрднээ төгсгөлгүй ээлжлэх амьдралынх нь
Хамаг л зовлон зүдгүүр, уйтгар гунигийг
Хориг цээргүй өгүүлнэм билээ.
Залбирч мөргөөд, Нигүүлсэнгүй Багш минь
Зогсоож аль үүнийг, түргэхэн шиг!



Адислаа тань аливаа бүхнийг алагчлахгүй ивээнэм.
Аргагүй сайныг ч, арчаагүй муут ч,
Үзэсгэлэн гоог ч, үзэшгүй муухайг ч
Чин сэтгэлтнийг ч, чивэлт нүгэлтнийг ч
Эс ялганам!
Аяа, Багш таныгаа, алдаршуулан дуулж яавч би чадашгүй нь
Ариун хайрыг тань л зүрхэндээ нандигнаад
Алгасалгүй, шөнө бүрий хамт нойрсму.



~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~
“Чимээгүй нулимс” шүлгийн түүврээс

ХЭВЛЭЛ

Бидний сүнсийг хогжүүлж, одор тутмын амьдралыг маань урам зоригоор тэтгэх Төгс Гэгээрсэн Чин Хай Багшийн сургаал номлолын арвин их цуглуулгыг ном, видео, аудио, хогжмийн хуурцаг, DVD, MP-3 болон CD-ний хэлбэрээр үзэж, унших боломжтой.

Энэхүү хэвлэгдсэн ном, хуурцагнаас гадна Багшийн сургаал номын янз янзын цуглуулга интернэтээр үнэ толборгүй хурдан шуурхай нэвтэрч байдаг юм. Жишээлбэл: хамгийн олон удаа хэвлэгддэг “Мэдээ” сэтгүүлийн хэд хэдэн веб хуудсыг /Quan Vin Web site-ийн хэсгээс/ үзнэ үү. Багшийн шүлэг найраг, урам зориг торүүлэх онч мэргэн үгс мон аудио, видео бичлэг дээрх лекц яриа болон бусад зүйлийг интернэтийн сүлжээнд дэлгэн үзүүлсэн байгаа.

Тавь гаруй орны хэлээр интернэтээс унших боломжтой оор нэг оргон тархсан хэвлэл бол Багшийн “Танилцуулах үлгэр дэвтэр” юм. Үлгэр дэвтэрийн хуулбарыг авахыг хүсвэл дараах веб хуудас руу орно уу.

www.Godsdirectcontact.org/sample/ (U.S.A)

www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet/index.htm (Austria)

www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample/htm (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/sb/>

НОМ

Зав зай гүй одрийнхоо дундуур Багшийн номноос нэгийг аваад унших нь амьдралыг аврах нэгэн зүйл болж чадна. Түүний үгс нь бидний жинхэнэ уг дүрийг тов тодорхой эргэн сануулагч юм. Багшийн “Агшин Зуур Билэг Нээгдэхийн Түлхүүр” цуврал

дахь оюун санааны мэдлэг, мэдээлэл бүхий лекцийг уншиж болох богоод “Чимээгүй нулимс” номонд нь гүн гүнзгий хайр энэрэл бүхий шүлэг найраг багтсан богоод билгүүн ухааных нь сувд шигтгээ бидэнд үргэлжид нээлттэй байдаг.

Дараах номын жагсаалтад хэл хэлээр авч болох номын дугаарыг тусгайлан тэмдэглэж үзүүлээ. Эдгээр болон бусад номын талаар илүү мэдээлэл авахыг хүсвэл “Хэвлэл олж авах” буланг үзнэ үү.

“Агшин Зуур Билэг Нээгдэхийн Түлхүүр” – Тогс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-гийн лекцийн эмхтгэл. Англи (1-5), Солонгос (1-11), Испани (1-3), Герман (1-2), Франц –(1), Португали (1-2), Хятад (1-8), Тай (1-6), Ау Лак (1-15), Индонез (1-5), Япон (1-3), Монгол (4, 6), Швед (1), Польш (1-2), Финн (1), Унгар (1)

“Агшин Зуур Билэг Нээгдэхийн Түлхүүр” - “Асуулт Хариулт” – Их Багшийн лекцийн асуулт хариултын эмхтгэл. Англи (1-2), Солонгос (1-3), Герман (1), Франц –(1), Португали (1), Хятад (1-3), Ау Лак (1-4), Индонез (1-3), Япон (1), Орос (1), Чех (1), Польш (1), Унгар (1)

“Агшин Зуур Билэг Нээгдэхийн Түлхүүр” - “Долоон одрийн даяан” тусгай хэвлэл – 1992 онд Их Багш Формосагийн Сан Ди Мунд хийсэн долоон одрийн даяаны лекцийн эмхтгэл. Англи, Ау Лак

“Багш шавийн хоорондын захиа” – Англи (1), Хятад (1-3)% Ау Лак (1-2), Испани (1)

“Багш үлгэр ярьж байна” – Англи, Хятад, Испани, Ау Лак, Солонгос, Япон, Тай

“Чимээгүй нулимс” – Багшийн зохиосон шүлгийн ном. Герман/Франц, Англи/Хятад хоёр хэлээр хэвлэсэн. Мон Испани, Португаль, Солонгос, Филиппин хэлээр.

“Эрвээхэйн мөрөөдөл”- Багшийн зохиосон шүлгийн ном. Англи, Ау Лак хэлээр

“Хуучин цаг” – Багшийн зохиосон шүлгийн ном. Англи, Аулак хэлээр.

“Алтан дурсамжууд” – Багшийн зохиосон эртний шүлгүүд. Ау Лак хэлээр.

“Мартагдсан дурсамж” – Багшийн зохиосон эртний шүлгийн ном. Англи, Ау Лак хэлээр.

“Өмнөх амьдралын зам мөр” – Багшийн зохиосон эртний шүлгийн ном. Англи хэлээр, Ау Лак хэлээр.

“Эзэн Бурхантай шууд холбогдох – Энх тайванд хүрэх зам” – 1999 онд Европын Орнуудаар Хийсэн Лекцийн аялалын үеэрээ ном тайлсан эмхэтгэл. Энэ номд Их Багш маань энэ дэлхийн зовлон шаналал, дайн дажны уг шалтгааныг тайлбарлаж, хүн торолхтонд энх тайван авчрах цорын ганц зам нь Эзэн Бурхантай шууд холбогдох явдал гэдгийг тэмдэглэн хэлжээ. Энэ зов замаар замнаснаар бид дэлхийн ирээдүйг лавтай оорчилж чадна. Энэ талаар Багшийн уншсан лекцийн үг бүр нь хүмүүсийн сэтгэл зүрхийг хүчтэй хөндсөн үг болсон юм! Англи, Хятад хэлээр.

Бурханых ба Хүн төрөлхтөнийх-Библийн үлгэрүүдээс

Багшийн газар бүрт ном тайлахдаа айлдсан Библийн 13 үлгэрийн цоморлиг. Хятад Англи хэлээр

“Гэрт тань хүргэж өгөх гэж, би ирлээ” – Багшийн оюун санааны сургаал номлол болон ишлэлийн эмхэтгэл. Араб, Аулак, Хятад, Румин, Англи, Индонез, Солонгос, Испани, Польш, Унгар, Итали, Болгар, Грек, Чех, Франц, Герман, Турк, Орос хэлээр

“Онч мэргэн үгс” – Багшийн монхийн билиг ухааны сувд шигтгээ. Англи/Хятад, Испани/Португали, Франц/Герман хоёр хэлээр, мон Солонгос хэлээр хэвлэгдсэн.

“Тэнгэрлиг зоог-1” – Олон улсын цагаан хоолны гал тогоо, айл гэрийн амт чанарын сонголт. Дэлхийн онцог булан бүрийн номын ах эгч нар маань санал болгож буй амттай хоолны цомог. Англи/Хятад хэлээр.

“Тэнгэрлиг зоог-2” – Англи, Хятад хэлний нэгтгэсэн эмхэтгэл.

“Дуу хөгжмөөр энх тайван, эв нэгдэлд хүрэхүй”

– Калифорни, Лос-Анжелесийн буяны концертын хогжмийн зохиол бүтээл болон ярилцлагын эмхэтгэл. Англи, Ау Лак, Хятад хэлээр орчуулсан.

“Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн урлагийн бүтээлийн цоморлиг” - Англи, Аулак, Хятад хэл дээр

“SM Тэнгэрийн хувцас” - Англи, Хятад хэл дээр

АУДИО, ВИДЕО ХУУРЦАГ

Багшийн видео хуурцагийг үзэх нь бидний жинхэнэ “Би”-г сануулдаг бөгөөд ирээдүйн амьдрал, байдлыг маань шинэтгэн дэгжрүүлж чаддаг юм. Алиа хошин зангаараа илэрхийлсэн билиг ухаант үгс хийгээд сэтгэлийн илэрхийлэл нь бидний зүрх сэтгэлд инээд баяслын халуун дулаан амьсгалыг авчирдаг. Нэмж хэлэхэд авшиг хүртсэн номын ах эгч нартай хийсэн ярилцлага болон лекцийн аудио хуурцагийг үзэх нь ямар ч оюун санааны аялалыг баяр хоорт ахуй ойлголт болгон хувиргах болно.

Үзэж, сонсох боломжтой хуурцагнуудын багахан толооллийг доор жагсаав.

Дэлхийн энх тайвны төлөө залбирал : Словен, Публяна-д хийсэн лекц

Өөрөө өөрийнхөө багш нь бай: АНУ-ын АТ муж – хамтын бясалгал

Үл харагдах нэвтрэх зам : Умард Африк, Дурбанд хийсэн лекц

Хүний сүр жавлангийн ач холбогдол : АНУ-ын Нью Жерси муж- хамтын бясалгал

Өөрийгөө Бурхантай холбохуй : Португали, Лиссабон - лекц

Дайснаа хэрхэн хайрлах вэ? . Формоса, Сантемэн – хамтын бясалгал

Хүүхэд насныхаа гэнэн цайлган дүр төрөхөд эргэн буцахуй : Швед, Стокхольм – хамтын бясалгал

Дотроо буй эрднэсээ олох зам: Тайланд, Чин Май-хамтын бясалгал

Бид хамтдаа гэгээн саруул хувь заяаг сонгож чадна: Польш, Варшав – лекц

Сүнс бүрийн сонголт : АНУ-ын Лос Анжелес муж – хамтын бясалгал

Хайр энэрэлийн замаар замнахуй : Англи, Лондон – хамтын бясалгал

Хүссэн аргаараа Бурханд итгэхийг бусдад зөвшөөр : АНУ-ын Лос Анжелес муж – хамтын бясалгал

ХОГЖМИЙН ХУУРЦАГ БОЛОН CD

Багшийн бидэнд зориулсан хогжмийн бэлэг нь Буддын дуулал, шүлэг найраг, жинхэнэ хогжмийн бүтээлийг багтаасан богоод мандалин, Хятад ятга гэх мэт үндэсний хогжмийн зэмсгээр тоглосон юм.

Хогжмийн олон бүтээлийг нь хуурцаг болон CD-гээр үзэж, сонсох боломжтой. Эдгээрийг болон бусад зохиол бүтээлийг нь олж авах талаар илүү мэдээллийг хүсвэл “хэвлэл олж авах” хэсэгт хандана уу.

Буддын дуулал : Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайгийн дуулсан бясалгалын дуулал. 1, 2, 3 цуврал

Ариун дуулал : Халлелүяа

Өмнөх амьдралын зам мөр : Багшийн дуулсан шүлэг. 1, 2, 3 цуврал

Хайрын домог туульсад хүрэх зам : 1, 2, 3 цуврал

Багшийн зохиосон хогжмийн цомог: /1-9 цуврал/.

Жинхэнэ хогжмийн бүтээлүүдийг нь европ ёочин /dulcimer/, ятга, тоголдор хуур, Хятад ятга, цахилгаан тоголдор хуур болон бусад хогжмоор тоглосон.

“Шүлгийн цомирлиг”:

Өмнөх амьдралын зам мөр: 1-3-р боть (CD, аудио, видео хуурцаг) Ау Лак хэлээр

Хайрын домог руу явах зам: 1-3 боть(CD, аудио, видео хуурцаг) Аулак хэлээр

Цаг хугацаанаас ангид: (CD) Аулак хэлээр

Анхилам сайхныг мэдрэх: (CD) Аулак хэлээр

Энэ өдөр тэр өдөр: (CD) Аулак хэлээр

Шөнийн зүүд: (CD) Аулак хэлээр

Тамаа гэж: (CD) Аулак хэлээр

Үүрд хадгалаарай: (CD) Аулак хэлээр

Их Багш Чин Хайн өөрөө зохиож дуулсан (CD) Аулак,

Англи, Хятад хэлээр

Хайрын дуу: (DVD) Аулак, Англи хэлээр

DVD

Код	Нэр	Газар
204	Дэлхийг шинэ эрин зуунд хөтлөхүй	Hsihu, Formosa
260	Чанагуухи ертөнцийн нууц	АНУ, НҮБ
389	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-гийн дуу болон хөгжмийн бүтээл	MTV
467	Замбуулингийн зовлон хүний мунхаг сэтгэлээс үүдэлтэй	Сингапур
582	Оюун санааныхаа зам мөрийг тодорхойлохуй	Австрали
608	Оюун санааны хөгжил дэвшлийн арга	АНУ, Вашингтон
667	Бурхны төлөө гэрэлт бамбар бай	ӨА, Жонсберг
670	Бидний төгс төгөлдөр уг дүр	АНУ, Флорида
671	Гэгээрэлд хүр	Израил, Тель Авив
673	Сэтгэлийн хөдлөлөөс давж гарахуй	ӨА, Кэйптаун
674	Хайр энэрэл, инээд баярын замаар замнахуй	ӨА, Кэйптаун
676	Дэлхийн шашны парламент	ӨА, Кэйптаун
688	Хайр бол бидний амьдралын үнэн мөн чанар	Малайз
689	Гэгээрэл ба мунхаглал	Балба
692	Жинхэнэ төрөлх дүрдээ хүрэхийн тулд дотоодоороо сонсохуй	Формоса Таояан
693	Билэг ухаан ба төвлөрөл	Япон, Токио
694	Амьдрал мөнхөд үргэлжилдэг	Солонгос, Соүл
695	Сүнс оюун болон оюун ухааны солилцоо	Формоса, Синсиа бага хурал
696	Бие махбод болон оюун ухаанаас цааших эрх чөлөө	Солонгос, Ёнг Тонг
709	Одод түгсэн шөнө	АНУ, Лос Анжелес, СА
711	Амьдрал хэмээх зочид буудал	АНУ, Калифорон, Фресно
 ГЭХ МЭТ	

НОМ ХЭВЛЭЛ ОЛЖ АВАХ

Бүх хэвлэлийг хамгийн боломжит үнээр та бүхэнд санал болгож байна. Хэрвээ та нэг хэвлэл захиалах юм уу, авахыг хүсвэл юун түрүүнд орон нутгийнхаа тов болон холбогч хүнээсээ үүнийг олж авч болох эсэхийг нягтлаж үзнэ үү. Жагсаалтанд буй хэвлэлийг авахын тулд та орон нутгийнхаа товоос авч болох эсэхийг нягтлах юм уу дараах веб сайтаар орно уу.

www.smchbooks.com

Нэмж хэлэхэд, интернэтийн сүлжээгээр цацагдаж буй “Мэдээ” сэтгүүлийн материалуудад саяхан шинээр гарсан жагсаалтанд буй ном болон хуурцгаас багтаан оруулсан. Даяан хийж буй газрын үзэсгэлэн худалдаа нь Багшийн ном, хуурцаг, зураг, уран зураг, үнэт эдлэлийг жинхэнэ эх сурвалжаас нь авч болох хамгийн сайхан газар юм. Хэрвээ шаардлагатай бол та Формоса дахь (Post office box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.) тов байрнаас шууд захиалж болно. Нарийвчилсан каталогийг таны хүсэлтийн дагуу үзүүлэх боломжтой.

QUAN YIN WEB SITE

Бурхантай шууд холбогдох-Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Нийгэмлэгийн гол интернет хаяг:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>
(English)

Энэ хаягаас та бусад орны хэл дээр байдаг Гуань Инь Вэб хуудасны хаягуудыг авах, 24 цагийн “Үзэсгэлэнт ертөнцоор аялахуй” телевизийн хотоборийг үзэх боломжтой юм. Агшин зуур билиг нээгдэх түлхүүр номын үлгэр дэвтрийг бусад орны хэл дээр орчуулагдсан хувилбарыг татаж авах, мөн Их Багш Чин Хайн мэдээ сэтгүүлийг захиалах эсвэл электрон ном хэлбэрээр, хэвлэн гаргахад бэлэн болгосон байдлаар, онлайн хэлбэрээр нь унших зэрэг боломжтой юм.

“Мөнхийн Нандин Эрдэнээ эрж ологтун, тэгмэгц та түүний Ширгэшгүй Эх булгаар тэтгэгдэж чадна. Энэ бол Цаглашгүй Адислаа! Үүнийг дүрслэн хэлэх үг над алга. Би гагцхүү үүнийг магтан дуулж, тэгээд таныг энэ магтаалд итгээсэй; миний эрч хүч таны сэтгэлд ямар нэгэн байдлаар нөлөөлж, баяр баясгалад хүргэх тэр цагт та итгэж үнэмших болно хэмээн найднам. Миний хэлж буй үгийн утга учрыг та авшиг хүртсэнийхээ дараа үнэхээр мэдэх болно. Ямар нэг үнэ төлбөр, нөхцөл болзолгүйгээр түгээн дэлгэрүүлэх эрх олгож, Эвэн Бурхнаас надад даалгасан Агуу их Адислаалыг танд дамжуулах өөр арга зам надад байхгүй”.

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

Бид хүмүүсийг харж, тэдний тухай бодож, тэдэнтэй ном, хоол ундаа хуваалцаж байхдаа эргэн тойрныхоо улсын үйлийн үрийн зарим хагасыг авч байдаг. Бид ингэж л хүмүүсийг адислаж, үйл үрийг нь багасгаж байдаг юм. Ийнхүү харанхуй мунхагийг үлдэн хөөж, Гэрэл гэгээг түгээн дэлгэрүүлэхийн төлөө бид бясалгадаг юм. Үйлийн үрээ бидэнд өгч байгаа тэр хүмүүс Адислуулж байгаа хэрэг. Бид ч тэдэнд туслахдаа баяр жаргалтай байдаг юм.”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Хүний хэлээр бид цаг үргэлж утгагүй юм ярьж байдаг. Бид энэ тэр юмны тухай үргэлж л чалчиж байх хэрэгтэй. Бид харьцуулж зүйрлэж, үнэлж цэгнэж, таньж мэдэж, бүх юманд нэр өгөх ёстой болдог. Гэтэл Төгс Төгөлдөрийн хувьд, тэр нь үнэнхүү Төгс Төгөлдөр мөн л юм бол та түүний тухай юу ч хэлж чадахгүй. Та түүний тухай ярьж чадахгүй. Та түүний тухай бодож чадахгүй. Та түүний тухай төсөөлж чадахгүй. Юу ч байхгүй. Ойлгож байна уу?”

~Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

Бидэнтэй хэрхэн холбогдох вэ

Тогс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Нийгэмлэг

***P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli 36899, Formosa, R.O.C.
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.***

Дараах орнуудад хүний итгэл бишрэлийг үндсэндээ болон ихээр хүндэлдэг орнуудын жагсаалт бөгөөд хэрвээ таны орон нутагт холбоо барих хүн байхгүй бол манай ерөнхий удирдах төв рүү эсвэл өөрийн нутагт ойролцоо орших офис-руу холбоо бариарай. Холбоо барьж болох манай орон орны бясалгагчид:

Холбоо барьж болох бясалгагч нарын доорх хаягууд нь өөрчлөгдөх боломжтой тул хамгийн сүүлийн үеийн хаягийн мэдээллийг доорх хаягнаас лавлаарай:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (English)

*Дэлхийн улс орнууд дахь бясалгагчидтай
хэрхэн холбогдох вэ:*

*****Ан РИК ТИВ*****

- § **Ангола:** /Төв / 244 923 338082/ luandacentre@yahoo.com
- § **Бенин:** /Төв / 229-21-383982/ smbenin@yahoo.fr
- § **Буркина Пасо:** Өгүгадуго Төв /226-50-341704/
smburkinafaso@yahoo.fr
- § **Камерун:** Дуоала Төв /237-3-437232/
smcameroon@hotmail.com
- § **БНАКонго улс:** Киншаса төв /243-810583010/
blessedcongo@yahoo.fr
- § **Гухана:** / Төв / 233-277607-528/ smghanac@yahoo.com
- § **Кеняа:** / Төв / 254-726944744/ smoothgoing@gmail.com
- § **Мадагаскар:** Антананариво / н.Eric Razahidah/
261-33-1115197 / hidahraza@yahoo.fr
- § **Мауритус:**
- Порт Лиус /Mr. Liang Dong Sheng / 230-2566286/
sifu_liang91@hotmail.com
 - Порт Лиус /Ms. Josiane Chan She Ping / 230-242-0462/
smchmauritiuss@intnet.mu
- § **ӨАБНУ**
- Кэйп Таун / Төв /27-83-952-5744/
capetowncentre@yahoo.com
 - Йоханесбург /Mr. Gerhard Vosloo / 27-82570-4437 /
ghvosloo@mweb.co.za
 - Йоханесбург / Ms. Khena Refiloe Truelove / 27-83-5014853 /
emzinikababa@yahoo.com
- § **Того:**
- Капалиме / Төв /228-4-410-948/
 - Лоүмэ / Төв / 228-2-222-864/ smtogo@yahoo.com
 - Лоүмэ /Mr. David Chine/ 228-2-215-551

* Уганда: Кампала / Mr. Samuel Luyimbaazi / 256-7764-9807

***** Америк тив *****

§ **Аргентин:** Буэнос Айрэс / Ms. Mabel Alicia Kaplan /
54-11-4545-4640 / regresandoacasa25@yahoo.com.ar

§ **Болив:**

- **Санта Круз** / Ms. Adalina da graca munhoz / 591-3-3301758 /
adamunhoz@hotmail.com
- **Тринидад:** Mr. Wu Chao Shien / 591-4625964

§ **Бразил:**

- **Белем** / Mr. Wei Cheng Wu / 55-91-32234424, 55-91-32746611
belemcenter@yahoo.com.br
- **Гоуаниа** / Mr. & Mrs. Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 /
erwinserrano@terra.com.br
- **Ресип** / Recife Center / recifecenter@click21.com.br
- **Ресип** / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 /
mariaoliveira_cultural@click21.com.br
- **Ресип** / Ms. Monica Tereza Nogueira / 55-81-8742-3431,
55-81-3304-0452
- **Сан Пауло / Төв** / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180 /
br_center@yahoo.com.br

§ **Канад :**

- **Эдмонтон** / Mr. Brian Hokanson / 1-780-444-6568
- **Эдмонтон** / Mr. & Mrs. Dang Van Sang / 1-780-963 5240 /
anh2sd@hotmail.com

§ **Лондон:** / Төв / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com

§ **Монтреал:** / Төв / 1-514-277-4655
smchmontreal@sympatico.ca

- **Монтреал** / Ms. Euchariste Pierre / 1-514-481-9816 /
p_euchariste1@sympatico.ca
- **Монтреал** / Mr. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 /

- thehungnguyen@sympatico.ca*
 / Mr. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 /
jianbowu2002@yahoo.ca
- Оттава
- § **Торонто:** / Төв / 1-416-503-0515
- Торонто / Ms. Diep Hoa / 1-905-828-2279 /
hoadiep0723@yahoo.com
 - Торонто / Mr. & Mrs. Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 /
hiepham@rogers.com
 - Торонто / Liaison Office / *torontocontact@yahoo.ca*
- § **Ванкүвер:** / Ms. Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 /
jsung2277@yahoo.ca
- Ванкүвер / Ms. Sheila Coodin / 1-604-580-4087 /
qycontactperson@yahoo.ca
 - Ванкүвер / Ms. Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 /
yentnguyen2002@yahoo.com
- § **Чили:**
- Ла Серена / Mr. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 /
laserenacenter@hotmail.com
 - Сантисэго / Төв / 56-2-6385901 / *chilecenter1@yahoo.com*
 - Сантисэго / Mrs. Millaray Lizana Lizana / 56-2-4544278 /
millaraynoemi@yahoo.com
- § **Колумб:** Богота Төв / 57-1-2712861 /
luzdelsonido@yahoo.com
- § **Коста Рика:**
- Сан Жүүс / Төв / 506-2200-753
 - Сан Жүүс / Ms. Laura Chen / 506-3632-748 /
lauracmesa401@hotmail.com
- § **Хондурас:** Тегүчигалпа / Ms. Edith Sagrario Ochoa /
 504-2250120
- § **Мексик:**
- Мексикали / Ms. Sylvia Lagrange / 52-686-568-4575 /
godsdirectlove@yahoo.com.mx
 - Мексико Стэйть / Liaison Office / 52-55-5852-1256 /
texcenter@gmail.com

- Монтеррей / Mr. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8-18104-1604
/ monterreycenter@yahoo.com.mx

§ Никарагуа:

- Манагуа / Mrs. Pastora Valdivia Iglesias /
505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com

§ Панама:

- Панама / Төө / 507-236-7495
- Панама / Ms. Maritza E.R. de Leone / 507-260-5021 /
mrleone2@yahoo.com

§ Парагвай:

- Asuncion / Ms. Emilce Cespedes Gimenez /
595-21-523684 / ec_py2002@yahoo.com.ar

§ Пэру:

- Арэкупа / Mr. Julio Cardenas Pelizzari / 51-54-453828 /
qyarequipa@yahoo.com
- Күско / Ms. Patricia Kross Canal / 51-84-232682 /
cuscocentro@yahoo.com
- Лима / Mr. Edgar Nadal & Ms. Teresa de Nadal / 51-1-4667737
/ edyter@viabcp.com
- Лима / Mr. Victor Carrera / 51-1-2650310
- Пүно / Ms. Mercedes Rodriguez / 51-54-353039 /
punocentroperu@yahoo.es
- Тружилло / Mr. & Mrs. Raúl Segura Prado / 51-44-221688 /
rsp_trujillo@hotmail.com

АНУ

§ Аризона: Төө

- Аризона: / 1-602-264-3480 /
Mr. & Mrs. Kenny Ngo / 1-602-404-5341 /
kennyngoaz@hotmail.com

§ Арканзас:

- Mr. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 /
bobedj@cox.net

§ Калифорни:

- Лос Анжелос / Төв / 1-951-674-7814
- Лос Анжелос / Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 /
tllin54@hotmail.com
- Лос Анжелос / Mr. & Mrs. Dong Phung / 1-626-284-9994 /
SanGabriel99@hotmail.com
- Лос Анжелос / Mr. Gerald Martin / 1-310-836-2740 /
gmartin0999@hotmail.com
- Сакраменто / Mr. & Mrs. Hieu De Tu / 1-916-682-9540 /
saccenter@gmail.com
- § Сан Диего / Төв / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com
- Сан Диего / Mr. & Mrs. Tran Van Luu / 1-619-475-9891

§ Сан Франциско

- / Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong /
1-415-753-2922
- Сан Франциско / Mr. & Mrs. Dan Hoang / 1-415-333-9119 /
sfcenter@hotmail.com

§ Сан Хосе

- / Ms. Sophie Lapaire / 1-650-464-8066 /
Margorifico@yahoo.com
- Сан Хосе / Mr. Loc Petrus / 1-510-813-2300 /
petrusl.2k4@gmail.com

§ Колорадо:

- / Ms. Victoria Singson / 1-303-986-1248 /
torahi@ureach.com

§ Флорида:

- Кейп Корал / Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen / 1-239-458-2639 /
CapeCoralCenter@Gmail.com
- Кейп Корал / Ms. Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 /
moonwater33957@yahoo.com
- Орlando / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-333-0178 /
smch_orlando@yahoo.com

§ Жеоржиа:

- / Mr. James Collins / 1-770-294-1189 /
georgiacenter@hotmail.com
- Жеоржиа: / Mr. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958
- Жеоржиа: / Ms. Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-292-7952

- § **Хавай:** / Төв / 1-808-735-9180 / hawaiictr@hotmail.com
• Хавай: / Mrs. Dorothy Kaomi Sakata / 1-808-988-6059 /
DorothySakata@aol.com
- § **Иллинойс:** / Mr. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 /
caominhtran@yahoo.com
- § **Индиана:** / Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 /
josiepoe@sbcglobal.net
- § **Кентуку :**
• Франкфорт / Төв / kycenter2000@yahoo.com
• Франкпорт / Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 /
Fuji.Nguyen@ky.gov
- § **Люизиана:** / Mr. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 /
jlfontenot@hotmail.com
- § **Мэрилэнд:** / Mr. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 /
marylandcenter@yahoo.com
- § **Массачүсэтс:**
• Бостон / Төв / 1-978-528-6113 / bostonctr17@yahoo.com
• Бостон / Ms. Gan Mai-Ky / 1-508-791-7316
• Бостон / Mr. & Mrs. Huan-Chung Li / 1-978-957-7021
- § **Мичиган:** / Mr. Martin John White / 1-734-327-9114 /
mading02000@yahoo.com
- § **Миннесота:** / Ms. Quach Ngoc / 1-612-722-7328 /
quachmn@yahoo.com
- § **Миссүри:**
Rolla / Mr. & Mrs. Genda Chen / 1-573-368-2679 /
gchen@umr.edu
- § **Невада:**
Лас Вегас / Ms. Helen Wong / 1-702-242-5688
- § **Нью Мехико:** / Mr. & Mrs. Nawarskas / 1-505-342-2252 /
nawarskas@comcast.net

§ Нью-Йорк:

- Нью-Йорк / Mr. & Mrs. Zhihua Dong / 1-718-567-0064 /
dong@physics.columbia.edu
- Рочестэр / Ms. Debra Couch / 1-585-256-3961 /
dcouch@rochester.rr.com

§ Ноорть Каролина:

Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan
/ 1-704-535-3789 / northcarolinacenter@hotmail.com

§ Охаёо:

- Хамилтон: / Mr. & Mrs. Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 /
ohiocenter@yahoo.com
- Хамилтон / Mr. Gilbert Rivera / 1-513-226-3686 /
wisdmeeye@aol.com

§ Оклахома:

/ Mr. & Mrs. Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 /
ltran2292@yahoo.com

§ Орегон:

- Портлэнд / Mr. & Mrs. Minh Tran / 1-503-614-0147 /
oregon_center90@yahoo.com
- Портлэнд / Ms. Youping Zhong / 1-503-257-2437 /
youping320@yahoo.com

§ Пэнсилвань: / Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen / 1-610-529-3114
DiepAshleyPa@aol.com

§ Пэнсилвань: / Mrs. Ella Flowers / 1-215-879-6852

§ Техас:

- Аустин / Төв / 1-512-396-3471 / jjdawu@yahoo.com
- Аустин / Mr. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 /
tranduongdean@yahoo.com

§ Даллас / Төв / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com

- Даллас / Mr. Tim Mecha / 1-972-395-0225 /
t.mecha@comcast.net
- Даллас / Mr. Weidong Duan / 1-972-517-5807 /
water96@yahoo.com
- Даллас / Mr. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 /

- JimmyHNguyen@yahoo.com**
1-281-955-5782
- § **Хьюстон / Төв /**
• Хьюстон / Ms. Carolyn Adamson / 1-713-6652659 /
cadamson@houston.rr.com
- Хьюстон / Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 /
cuc-le@houston.rr.com
- Хьюстон / Mr. & Mrs. Robert Yuan / 1-281-251-3199 /
ryuan@houston.rr.com
- Сан Антонио / Mr. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 /
lethong@hotmail.com
- § **Виржиниа: / Төв /**
1-703-941-0067
- Виржиниа Бийч / Төв /
1-757-461-5531 /
iem_le23502@yahoo.com
- Виржиниа Бийч / Mr. & Mrs. Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 /
anhhlly@hotmail.com
- § **Вашингтон :**
- Сиатль / Mr. Ben Tran / 1-425-643-3649 / benptran@aol.com
- Сиатль / Mr. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@usa.com
- § **Воминг:** Ms. Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 /
sumaemc@yahoo.com
- § **Пүэрто Рико:** Камай / Mrs. Disnalda Hernanadez Morales /
1-787-262-1874 / disnalda@caribe.net

*** АЗИ ***

- § **Формаса:**
- Тайпэй / Төв / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
- Тайпэй / Mr. & Mrs. Loh, Shih-Hung / 886-2-27062628 /
shloh@ndmctsgn.edu.tw
- Миаоли / Mr. & Mrs. Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618
- Миаоли / Mr. Chu, Chen Pei / 886-37-724726
- Каошинг / Mr. & Mrs. Zeng, Huan Zhong / 886-7-733-1441

§ Хонг-Конг:

- Хонг-Конг / Төв / 852-27495534
- Хонг-Конг / Liaison office / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com
- § Энэтхэг: Калкумма / Mr. Ashok Sinha / 91-33-2655-6741 / shiva@cal.vsnl.net.in

§ Индонез:

- Бали / Төв / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
- Бали / Mr. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com
- Жакарта / Төв / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnet.net.id
- Жакарта / Mr. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cte@envirotec.co.id
- Жакарта / Ms. Lie Ik Chin / 62-21-6510715 / herlina@ueii.com
- Жакарта / Ms. Murniati Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id
- Жакарта / Mr. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 / ketut@sinarmas.co.id
- Маланг / Mr. Judy R. Wartono / 62-341-491-188 / yudi_wartono@telkom.net
- Маланг / Mr. Henry Soekianto / 62-341-325-832
- Мэдан / Mrs. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
- Сурабая / Төв / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id
- Сурабая / Mr. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 / harry_l@sby.dnet.net.id
- Ёогуяарта / Mr. Augustinus Madyana Putra / 62-274-411-701 t.adianingtyas@lycos.com
- § Израйл: / Mr. Yaron Adari / yadari@freeuk.com

§ Япон :

- Гүнма / Ms. Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 / divinalv@mth.biglobe.ne.jp

- Токио / Ms. Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770 /
lotus@sky.plala.or.jp
- Токио / Ms. Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755 /
y-plus@f6.dion.ne.jp

§ Солонгос:

- Андун / Mr. Kim, Sam-Taee / 82-54-821-3043 /
smandong@hanmail.net
- Пусан / Төв / 82-51-334-9205 / chinghaibusan@hanmail.net
- Пусан / Mr. Song, Ho-Joon / 82-51-957-4552
- Пусан / Mr. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283
- Чунгог / Төв / 82-54-6731399
- Дэйгү / Төв / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
- Дэйгү / Mr. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
- Дэйгү / Mrs. Han, Sun-Hee / 82-53-746-5338
- Дэйгү / Mr. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346
- Дайжион / Төв / 82-42-625-4801 / smdaejeon@yahoo.co.kr
- Дайжион / Ms. Do, Bong-Hi / 82-42-471-0763 /
dbhs44463@yahoo.co.kr
- Гуан-Жу / Төв / 82-62-525-7607
- Гуан-Жу / Mr. Jo, Myong-Dae / 82-61-394-6552 /
smgwangju@naver.com
- Инчон / Төв / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
- Инчон / Mr. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250
- Жионжу / Төв / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
- Жионжу / Mr. Shin, Hyun-Chang / 82-63-254-5824
- Сөүл / Төв / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
- Сөүл / Mr. Yoo, Tae-In / 82-2-795-3927
- Ёндун / Төв / 82-54-5325821 / hounri21@yahoo.co.kr

§ Лаос: Вэнтмиеэн

/ Mr. Somboon Phetphommasouk /
856-21-415-262 / sobopphet@yahoo.com

§ Макао:

- Макао / Төв / 853-532231 / mcdivlove@yahoo.com.hk
- Макао / Liaison Office / 853-532995

§ Малайз:

- Алор Сетар / Mr. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453
- Жохор Вахру / Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen / 60-7-6622518 /
supreme2@tm.net.my
- Куала Лампур / Төв / 60-3-2145 3904 / klsrch@yahoo.com
- Куала Лампур / Mr. Phua Kai Liang / 60-12-307 3002 /
klnet23@yahoo.com
- Пенан / Төв / 60-4-2285853 / pgsrch@pd.jaring.my
- Пенан / Mr. & Mrs. Lim Wah Soon / 60-4-6437017

§ Монгол:

- Улаанбаатар / Хадагтай Баасандамбын Эрдэнэчимэг /
976-11-310908 / baasandamba@yahoo.com
- Багануур / Ноён Хадагтай Гүрсэдын Баярсайхан /
976-121-21174

§ Мьянмар:

Mr. Sai San Aik / 95-1-667427 /
ssaikss@mptmail.net.mm

§ Непал:

- Катманду / Төв / 977-1-4254-481 /
chinghai_kathmandu@hotmail.com
- Катманду / Mr. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 /
ajaystha@hotmail.com
- Покхара / Төв / 977-61-531643
- Покхара / Mr. Bishnu Neupane / 977-984-60-36423 /
neupanebishnu@hotmail.com

§ Филиппин:

Манил Төв / 63-917-474-9845 / manilach@hotmail.com

§ Сингапур:

- Сингапур / Төв / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
- Сингапур / Liaison office / 65-6846-9237

§ Шри Ланк: Коломбу

/ Mr. Lawrence Fernando /
94-11-2412115 / samantha_nbt@zeynet.com

§ Тайланд:

- Банконг / Төв / 66-2-674-2690 / bkkc66@gmail.com
- Банконг / Ms. Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636,
66-2-5914571 / edasnlad@stou.ac.th
- Чиан Май / Ms. Siriwan Supatrchamnian / 66-50-332136 /
siriwanliy@gmail.com
- Кон Кайн / Төв / 66-43-378112
- Сонхла / Төв / 66-74-323694

*** **ЕВРОП** ***

§ **Австри:**

- Вена / Төв / 43-699-12272892 / Chinghai@gmx.at
- Вена / Mr. Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535

§ **Бельги:**

- Брусель / Ms. Ann Goorts / 32-472-670272 /
qybelgium@yahoo.com
- Брусель / Ms. Ellen De Maesschalk / 32-486-242248

§ **Болгар:**

- София / Mr. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 /
www.ruslan@yahoo.com
- Пловдив / Mrs. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 /
chinghaiplovdiv@yahoo.com

§ **Кроатиа:**

- / Mr. Zeljko Starcevic / 385-51-251081 /
zeljko@mindless.com

§ **Чех:**

- Праг / Төв / 420-261-263-031 /
czech-center@spojenisbohemi.cz
- Праг / Mrs. Marcela Gerlova / 420-608-265-305

§ **Дэнмарк:**

- / Mr. Thanh Nguyen / 45-66-190459 /
my@webspeed.dk

§ **Финланд:**

- Хелсинки / Mr. Hannu Hovilainen / 358-40-734-3516 /
helsinkicenter@yahoo.com
- Хелсинки / Mr. Jussi Pohjolainen / 358-40-548-3533 /
jussi_pohjolainen@yahoo.com

§ Франц:

- Алсацэ / Ms. Despretz Anne-Claire / 33-3-89770607 /
arclai@infonie.fr
- Ардехэ / Ms. Reynet Jeanine / 33-4-75376232
- Монтпэллиэр / Mr. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257 /
tich.hung@infonie.fr
- Парис / Төв / 3 3-1-4300-6282
- Парис / Ms. Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 /
ilancelot@celestiafamily.net

§ Герман:

- Берлин / Төв / 49-30-3470-9262 / Grigorii.Guinzbouurg@gmx.de
- Дюсбург / Liaison office / 49-203-4846374 /
ngoc-thao.nguyen@gmx.de; dusseldorfcenter@hotmail.com
- Гамбург / Liaison office / 49-58115491 /
HamburgCenter@gmx.de
- Мюнхэн / Ms. Johanna Hoening / 49-8170-997050 /
ChingHai@aol.com
- Мюнхэн / Ms. Kang Cheng / 49-89-3616347 /
lovesource8@yahoo.de

§ Грек:

- Афин / Ms. Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094
luckychrisikou@yahoo.gr

§ Голланд:

- Амстердам: / Mr. Kamlung Cheng / 31-647838638 /
kamlung27@hotmail.com

§ Унгар:

- Будапешт / Төв / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- Будапешт / Mr. Lehel Csaba / 36-20-2400-259 /
clehel@gmail.com
- Будапешт / Gabor Soha / 36-20-221-5040 /

gabor.soha@gmail.com

§ Итали:

- *Pescara / Bettina ADANK / 39-085-454-9184 /
bettina.adank@fastwebnet.it*

§ Ирланд:

- *Dublin / Mr. & Mrs. Bernard Leech / 353-1-6249050 /
dublinquanyin@yahoo.co.uk*

§ Норвеги:

- *Осло: / Ms. Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 /
martehagen@gmail.com*

§ Польш:

- *Чэчин / Mrs. Grazyna Plocinizak / 48-91-4874953 /
gingal@wp.pl*
- *Варшав / Ms. Elzbieta Ukleja / 48-22-8367814 /
elzbieta_q1@yahoo.com*

§ Португал:

- *Лэриа / Mr. Antonio Jose Vieira Caldeira / 351-2625-97924 /
alcoa_center@hotmail.com*

§ Румин: *Бучарэст / Төө / bucharestqy@yahoo.com*

§ Орос: *Москва / Mrs. Leera Gareyeva / 7-095-732-08-32 /
boulgakov@tri-el.ru*

§ Словак:

- *Любляна / Төө / 386-1-518 25 42 / quanyin@siol.net*
- *Любляна / Mr. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 /
janez.pavlovic@siol.net*
- *Марибор / Mr. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-3-581 49 81 /
rast05alfonz@yahoo.com*

§ Спани:

- *Мадрид / Ms. Lidia Kong / 34-91-547-0366*
- *Мадрид / Mr. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 /
claudiosilvachile@yahoo.es*
- *Малага / Mr. Wang Ya-King / 34-95-235-1521*

- Валенциа / Цагаан хоолны газар / 34-96-3744361
- Валенциа / Mr. Yu Xi-Qi / 34-96-3301778 / valenciachinghai@yahoo.es

§ Швед:

- Ангельхолм / Mrs. Luu Thi Dung / 46-431-26151 / Angelholmswe@yahoo.com
- Арэ / Ms. Viveka Widlund / 46-647-32097 / smchsweden@yahoo.se
- Стокхолм / Mr. Mats Gigard / 46-8-882207 / mats.gigard@telia.com

§ Швецарь:

- Женев / Ms. Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@ilo.org
- Женев / Ms. Klein Ursula / 41-22-369-1550 / uklein@tiscali.ch

§ Их Британи

§ Англи:

- Ибсвийч / Mr. Shahid Mahmood / 44-1473-436961 / shahidocean@hotmail.com
- Лондон / Төв / 44-2088-419866 / pnl@matters19.freeserve.co.uk
- Лондон / Mr. Nicholas Gardiner / 44-2089-773647
- Лондон / Mrs. C Y Man / 44-1895-254521 / chuk_yee_man@hotmail.com
- Сток-Он-Трэнт / Mrs. Janet Weller / 44-1782-866489 / j.weller4@ntlworld.com
- Сүррэй / Mr. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchwo@hotmail.com

§ Шотланд:

- Эдинбург: / Mrs. Annette Lillig / 44-131-666-0319 / lillig2002@yahoo.co.uk

***** НОМХОН ДАЛАЙН ОРНУУД *****

§ Австраль:

- Аделэйдэ / Mr. Leon Liensavanh / 61-8-8332-6192 /
leonadelaide@hotmail.com
- Брисвань / Төв / briscentre_en@yahoo.com.au
- Брисвань / Mr. Gerry Bisshop / 61-7-3901 6235
- Брисвань / Mrs. Tieng Thi Minh Chau / 61-7-3715-7230 /
ctieng_briscentre@yahoo.com.au
- Брисвань / Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen / 61-7-3344-2519 /
dlch136@hotmail.com
- Канберра / Mr. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 /
smcanberra@hotmail.com
- Мэльбурн / Төв / melbsmch@aol.com
- Мэльбурн / Mrs & Mr Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 /
rosrobbery@aol.com
- Мэльбурн / Mr Phong Minh Tan Do / 61-3-9850-2553 /
phongloveme@yahoo.com
- Мэльбурн / Mr. Alan Khor / 61-3-9857-4239 /
ckhor@netspace.net.au
- Пэрт / Mr. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 /
daveb@iinet.net.au
- Пэрт / Mr. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848
- Сиднэй / Mr. Eino Laidsaar / 61-2-9477-5459 /
einoforquanyinsydney@yahoo.com
- Сиднэй / Mr. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 /
anbinh_sydney@yahoo.com.au

§ Шинэ Зеланд:

- Аукланд / Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi / 649-277-9285 /
takahide@xtra.co.nz
- Аукланд / Mr. Peter Morrin / 64-9-579 2452 / ptr@ihug.co.nz
- Аукланд / Mr. Chang Jen-Hor / 64-9-2749298 /
changjenhor@yahoo.com

- Христчерч / Mr. Michael Lin / 64-3-343-6918 /
nzchchsmch@yahoo.com.au
- Хамилтон / Mr. Glen Vincent Prime / 64-211399934 /
hamnzcont@yahoo.co.nz
- Нэлсон / Ms. Sharlene Lee / 64-3-539-1313 /
shale@ihug.co.nz

***Book Department:**

email: divine@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-240-352-5613 OR 886-943-802-829

(You are welcome to join us in translating Master's books into others languages.)

***A Journey throught Aesthetic Realms TV program
Videotapes**

email: TV@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-413-751-0848 (USA)

***The Supreme Master Ching Hai International Association
Publishing Co., Ltd. Taipei, Formosa.**

email: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel: 886-2-87873935 / Fax: 886-2-87870873

<http://www.smchbooks.com>

***News Group:**

email: Lovenews@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-801-7409196 OR 886-946-728475

“Онлайн Тэнгэрийн Хувцасны дэлгүүр”

<http://www.thecelestialshop.com>

***Spiritual Information Desk:**

email: lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax: 886-946-730699

***S.M. Celestial Co., Ltd:**

email: smch@mail.sm-cj.com

TEL: 886-2-87910860 / Fax: 886-2-87911216

<http://www.sm-cj.com>

**Үзэсгэлэнт ертөнцөөр аялахуй
ИТТВ-ийн хиймэл дагуулаар цацагдах сувгууд**

ИТТВ ИТТВ суваг 32: Ням 08:30-09:00 (Тайваны цагаар)

ИТТВ Ази Ази номхон далайн 27 оронд гарна
Ням 10:00-10:30 (Тайваны цагаар) Кабель болон
Хиймэл дагуулаар гарна.

ИТТВ Америк Хойд Америк, Канад, АНУ (Хавай, Аляска)
Бямба: 10:00-10:30 (ЦДТ Лос Анжелосын цагаар)
Кабель болон Хиймэл дагуулаар гарна.

Кабелийн телевизийн үйлчилгээ: Өмнөд Калифорни
(Time Warner, Charter Communications, Adelphia, cham
pion, Altrio, Cox)

ИТТВ Латин Америкийн ИТ-Хятад

Хойд Америк: АНУ, Тов Америк, Өмнөд Америк,
Дминикан, Хайти, Куба улсыг хамруулсан Карибын
Тэнгисийн 14 улс.

Ням: 10:00-10:30 (ЦДТ Лос Анжелосын цагаар)

Кабель болон Хиймэл дагуулаар гарна.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Нийгэмлэг нь Үзэсгэлэнт Ертөнцоор аялахуй телевизийн хотолбороор Цаглашгүй Их Багшийн Үнэн Ёсыг айлдсан сургаалиудын цуврал бичилгүүдийг дэлхийн олон орны телевизээр үзүүлэх боломжтой. Тодруулахыг хүсвэл:

TV@Godsdirectcontact.org

Энэ номын үг огуулбэр, утга агуулгад Их Багшийн Хайр Адислал, Энэрэл Нигүүслэл шингэсэн юм. Зохиогчийн бүх эрх хамгаалагдсан. Багшийн болон хэвлэн нийтлэгчийн урьдчилсан зовшооролгүйгээр энэ номын аль ч хэсгийг ямар нэгэн санаа, хэлбэрээр дахин хэвлэж болохгүй, энэ нь зохиогчийн эрх зорчигчийг муу үйлийн үр тарихаас хамгаалж буй явдал юм.

Хэрвээ таны ойр хавьд манай байгууллагыг төлөөлөх хүн байхгүй бол Та хамгийн ойр буй хот юмуу улсын төлөөлөгчид хандана уу.

Улаанбаатар хот : 342578, 99239350, 99774277

И-мэйл хаяг: quanyin_Mongolia@yahoo.com

Дархан хот дахь мэдээллийн төв : 99175150

И-мэйл хаяг: darkhancenter@yahoo.com

Зүүнхараа дахь мэдээллийн төв: 99829305

И-мэйл хаяг: zuunkharaacenter@yahoo.com

Хөтөл дэхь мэдээллийн төв: 99110446

И-мэйл хаяг: khutulcenter@yahoo.com

Даланзадгад дахь мэдээллийн төв: 99827956

Эрдэнэт дэхь мэдээллийн төв: 99671138

МОНГОЛ ХЭЛНИЙ 4 ДЭХЬ ХЭВЛЭЛ: 2006 ОНЫ 7-р сар

Зохиогч: The Supreme Master Ching Hai
Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien,
Formosa, Republic of China

Хэвлэлийн газар: The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co.,Ltd.
(R.O.C. Засгийн газрын хэвлэлмэдээллийн
албанд 5390 дугаараар бүртгэгдсэн.)

Хаяг: No. 236 Songshan Road, Taipei, Formosa,
Republic of China

Tel: 886-2-87873935 **Fax:** 886-2-87870873

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Зохиогчийн эрх: Зохиогчийн бүх эрхийг Supreme Master
Ching Hai эдлэнэ.

Зохиолч болон хэвлэлийн газраас урьдчилан зөвшөөрөл
авбал та энэхүү номноос иш татан хэвлэж болно.

Монгол улс, Улаанбаатар хот
Арьяабалын бясалгалын “Улаанбаатар-Билгүүн” төв
Орчуулгын товчоо