





# Contenido

<b>Introducción</b> .....	7
<b>Una breve biografía de la Maestra Suprema Ching Hai</b> ...	11
<b>Los misterios del mundo del más allá</b> .....	19
Conferencia de la Maestra Suprema Ching Hai en las Naciones Unidas, Nueva York, 26 de junio de 1992	
<b>La Iniciación: El Método Quan Yin</b> .....	60
La iniciación es gratuita .....	62
Los Cinco Preceptos .....	63
<b>¿Por qué debemos ser vegetarianos?</b> .....	64
Salud y nutrición .....	65
Ecología y medio ambiente .....	70
El hambre a nivel mundial .....	71
El sufrimiento de los animales .....	71
La compañía de los santos y otros .....	72
La Maestra contesta preguntas .....	75
Vegetarianismo: La mejor solución a la crisis mundial por el agua .....	87
<b>Publicaciones</b> .....	90
<b>Buenas noticias para los vegetarianos</b> .....	93
<b>Cómo comunicarse con nosotros</b> .....	117
Nuestros hermanos enlace alrededor del mundo .....	119
<b>Sitios WWW Quan Yin</b> .....	132



1ª edición:	Noviembre	1989 -	60.000 ejemplares
2ª edición:	Marzo	1992 -	60.000 ejemplares
3ª edición:	Mayo	1993 -	10.000 ejemplares
4ª edición:	Octubre	1993 -	30.000 ejemplares
5ª edición:	Febrero	1994 -	50.000 ejemplares
6ª edición:	Marzo	1998-	10.000 ejemplares
7ª edición	Enero	1999-	10.000 ejemplares
8ª edición	Agosto	2000-	10.000 ejemplares
9ª edición	Junio	2001-	10.000 ejemplares
10ª edición	Enero	2003-	

Autora: La Maestra Suprema Ching Hai  
Apartado Postal 9, Hsihu, Miaoli  
Formosa, Taiwan, República de China

Publicado por: Compañía Editora  
Asociación Internacional de la Maestra  
Suprema Ching Hai  
Registrado bajo el No. 5390 en la Oficina de  
Información Gubernamental, República de China

Derechos de autor: Maestra Suprema Ching Hai

Todos los derechos reservados. El contenido y las palabras de este libro han sido permeados con las bendiciones y la gracia de la Maestra. Se prohíbe la reproducción de este libro o alguna de sus partes, mediante cualquier medio, sin autorización de la Maestra o de la casa editora. Lo anterior es para proteger a los piratas de adquirir un karma profundo.

*“¡Yo no pertenezco al budismo o al catolicismo. Yo pertenezco a la Verdad y predico la Verdad. La pueden llamar budismo, catolicismo, taoísmo, o lo que ustedes gusten. Todos son bienvenidos!”*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“Logrando la paz interna, lograremos todo lo demás. Todas las satisfacciones y todas las realizaciones de los deseos mundanos y celestiales vienen del Reino de Dios - la realización interna de nuestra armonía eterna, de nuestra sabiduría eterna y de nuestro poder supremo. Si no logramos esto nunca encontraremos satisfacción no importa cuanto dinero o poder, o cuán alta sea nuestra posición social”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“Nuestra enseñanza es, que cualquier cosa que tenga que hacer en este mundo, hágalo de todo corazón. Sea responsable y medite todos los días. Usted obtendrá más conocimiento, más sabiduría, más paz, para servir al mundo y a usted mismo. No se olvide que usted tiene su propia bondad dentro. No se olvide que Dios mora dentro de su cuerpo. No se olvide que Buda está dentro de su corazón”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

## Introducción

A través de las eras, el hombre ha sido visitado por individuos extraordinarios, cuyo único propósito ha sido la elevación espiritual de la humanidad. Jesucristo fue uno de estos visitantes, así como Shakyamuni Buda y Mahoma. Estos tres son muy bien conocidos por nosotros, pero hay muchos otros cuyos nombres no conocemos; algunos enseñaron públicamente y fueron conocidos por algunos pocos y otros permanecieron en el anonimato. Estos individuos fueron llamados por diferentes nombres, en diferentes tiempos y en diferentes países. A ellos se les ha referido como Maestro, Avatar, El Iluminado, Salvador, Mesías, Madre Divina, Mensajero, Gurú, Santo viviente y otros nombres semejantes. Ellos vienen a ofrecernos lo que se ha llamado iluminación, salvación, realización, liberación, o despertar. Las palabras que se usan pueden ser diferentes, pero en esencia, todas significan lo mismo. Visitantes de la misma Fuente Divina, con la misma grandeza espiritual, pureza moral y poder para elevar la humanidad, así como los Santos en el pasado, están aquí con nosotros ahora, aunque muy pocos conocen su presencia. Uno de ellos, es la Maestra Suprema Ching Hai.

La Maestra Ching Hai es una candidata inesperada a ser ampliamente reconocida como una Santa Viviente. Ella es mujer y muchos budistas y otros creen en el mito de que una mujer no puede ser Buda. Ella es de ascendencia asiática y muchos occidentales esperan que el Salvador se parezca a ellos. Sin embargo, aquellos de nosotros provenientes de todas las partes del mundo y de diferentes religiones que la hemos conocido y que seguimos Sus enseñanzas, sabemos quién es Ella y qué es Ella. Para que usted comprenda esto, se necesitará una dosis de apertura

mental y sinceridad de corazón. También tomará algo de su tiempo y atención pero nada más.

Las personas gastan la mayoría de su tiempo ganándose la vida y cuidando de asuntos materiales. Trabajamos para hacer nuestra vida y la de nuestros familiares tan cómoda como sea posible. Cuando el tiempo lo permite, ponemos nuestra atención en asuntos tales como la política, los deportes, la televisión, o el último escándalo. Aquellos de nosotros, que hemos experimentado el Poder Amoroso del contacto directo interno con la Divinidad, sabemos que hay algo más por lo cual vivir. Nosotros sentimos que es una lástima que las buenas noticias no sean conocidas más ampliamente. La solución a todos los sufrimientos de esta vida es sentarse y retirarse a la quietud interna y esperar. Sabemos que el Cielo está a un suspiro de distancia. Perdónennos si al de decir algunas cosas con excesivo entusiasmo ofendemos de alguna forma su mente racional, Pero es muy difícil para nosotros el permanecer en silencio, habiendo visto lo que hemos visto y conociendo lo que conocemos.

Nosotros que nos consideramos discípulos de la Maestra Suprema Ching Hai y compañeros practicantes de Su método, (el Método Quan Yin), ofrecemos este libro introductorio, con la esperanza de ayudarlo a acercarse a su propia experiencia de la Realización Divina, ya sea con nuestra Maestra o con algún otro.

La Maestra Ching Hai enseña la importancia de la práctica de la meditación, la contemplación interna y la oración. Ella nos enseña que debemos descubrir nuestra propia Presencia Divina Interna, si es que debemos verdaderamente ser felices en esta vida. Ella nos enseña que la iluminación no es algo esotérico o fuera de alcance, es únicamente alcanzable por aquel que se retira de la sociedad. Su trabajo es el despertar la Presencia Divina dentro de nosotros, mientras vivimos una vida normal. Ella dice: Esto es así. Todos conocemos la Verdad, solo que la hemos olvidado. Así que, algunas veces tiene que venir alguien y recordarnos el propósito de nuestra vida, porque debemos encontrar la Verdad, porque debemos practicar



la meditación y porque debemos creer en Dios, Buda o aquel que creamos que es el Poder Más Grande del Universo. Ella no le pide a nadie que la siga. Ella simplemente ofrece Su propia Iluminación como ejemplo, para que otros puedan lograr su propia y final Liberación.

Este librito es una introducción a las enseñanzas de la Maestra Suprema Ching Hai. Por favor, tome en cuenta que las conferencias, los comentarios y las citas de la Maestra Ching Hai contenidas aquí, fueron expresadas por Ella, gravadas, transcritas, algunas veces traducidas de otras lenguas y finalmente editadas para ser publicadas. Nosotros le recomendamos que escuche o vea los audios o los videos originales. Usted obtendrá una experiencia más rica de Su presencia de estas fuentes, que de la palabra escrita. Por supuesto, la experiencia más completa es verla a Ella en persona.

Para algunos, la Maestra Ching Hai es su Madre, para otros Ella es su Padre y para otros, Ella es la Amada. Pero, por lo menos, Ella es la mejor Amiga que usted puede tener en este mundo. Ella está aquí para dar, no para tomar. Ella no recibe paga de ningún tipo por Sus enseñanzas, Su ayuda o Su iniciación. La única cosa que Ella tomará de usted es su sufrimiento, aflicción y su dolor. ¡Pero solo si usted lo quiere!

Nota aclaratoria: Como creadora de diseños artísticos así como Maestra Espiritual, la Maestra Suprema Ching Hai ama todas las expresiones de la belleza interna. Es por esta razón que Ella se refiere a Vietnam como “Au Lac” y a Taiwán como “Formosa”. Au Lac es el antiguo nombre de Vietnam y significa “felicidad”. Y el nombre Formosa refleja de forma más completa la belleza de la Isla y de su gente. La Maestra siente que usar estos nombres trae elevación espiritual y suerte a la gente.

*“Un Maestro es aquel que tiene la llave para que usted se vuelva Maestro..., para ayudarlo a darse cuenta que usted también es un Maestro y que usted y Dios también son uno. Eso es todo..., ese es el único trabajo del Maestro”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“Nuestra senda no es una religión. Yo no convierto a nadie al catolicismo, al budismo, o a ningún otro “ismo”. Yo simplemente le ofrezco una vía para que se conozca a usted mismo, para que se de cuenta de dónde viene, para que recuerde su misión aquí en la Tierra, para que descubra los secretos del universo, para que entienda por qué hay tanta miseria y para que vea qué nos espera después de la muerte”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“Nosotros estamos separados de Dios porque estamos muy ocupados. Si alguien le está hablando y el teléfono continúa sonando y usted está ocupado cocinando o hablando con otras personas, entonces nadie podrá comunicarse con usted. Lo mismo sucede con Dios. Él nos está llamando cada día, pero nosotros no tenemos tiempo para Él y seguiremos colgándole”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

## **Una breve biografía de la Maestra Suprema Ching Hai**

La Maestra Ching Hai nació en Au Lac. Su padre fue un renombrado médico naturópata que le gustaba estudiar literatura mundial y estaba especialmente interesado en la filosofía. Entre sus favoritos se encontraban los escritos de Lao Tse y Chuang Tse; los cuales estaban a la disposición de la Maestra Ching Hai cuando era niña. Ella leyó estos y otros textos filosóficos de Oriente y Occidente, antes de entrar a la escuela primaria.

La Maestra Ching Hai no era una niña común. A menudo se le encontraba leyendo literatura filosófica mientras los otros niños hacían sus tareas escolares y jugaban. Cuando Su padre preocupado le preguntó si entendía estas obras. Le contestó: “Padre, si no las entendiera, señor no tendría ningún interés en continuar leyendo”. Aunque siguió preocupado, su informe escolar era consistentemente excelente y entonces él apoyó sus inusuales intereses.

A pesar de que sus padres eran católicos, estaban abiertos a las enseñanzas del Budismo. La abuela de la Maestra Ching Hai, una budista con quien gustaba pasar el tiempo, le enseñó las escrituras y el culto budista. Como un resultado de su formación, la Maestra Ching Hai desarrolló una actitud muy abierta hacia la religión. Ella asistía a la Iglesia Católica en la mañana, en la tarde al Templo Budista y en la noche escuchaba conferencias de las enseñanzas sagradas. Esta temprana búsqueda la dejó con muchas interrogantes espirituales sin contestar: “¿De dónde venimos? ¿Qué es la vida y la muerte? ¿Por qué es la gente tan diferente?”

Durante la guerra hubo escasez de médicos y enfermeras en su pueblo, así que la Maestra ayudó en el hospital después de sus clases. Ella lavaba a los pacientes, vaciaba sus silleas y hacía

mandados, en sus esfuerzos por mitigar el sufrimiento. Amigos aún de diferentes países a menudo le llamaban “el Buda viviente” o la “santa graciosa”, por su sentido del humor y su amabilidad con todos. Una vegetariana de toda la vida. Siempre le ha repugnado el ver la matanza, y se le ha conocido por llevar un animal herido a casa, cuidarlo y ponerlo en libertad. Si veía un animal que estaban sacrificando, Ella derramaba lágrimas, queriendo impedir el sufrimiento en el mundo.

Cuando la Maestra Ching Hai era una niña, un astrólogo dijo que Ella era un ser muy inusual y inteligente con un carácter y moralidad superior. Se predijo que se iluminaría, y que sí se casaba, tendría una feliz relación y un esposo admirable. La misma predicción fue repetida muchas otras veces, más tarde en su vida. (¡Aún en diferentes países!) Cuando la Maestra Ching Hai dejó su hogar para ir a los Himalayas, Su madre fue a un templo para orar pidiendo consejo. Escogió un templo donde se decía que la Bodhisattva Avalokitesvara contestaba a todas las interrogantes de sus sinceros devotos. Se le dijo, “Su hija es una niña extraordinaria y noble, una en billones. Ha venido a este mundo en la misión junto con Quan Yin, para salvar a los seres sensibles del sufrimiento”.

Trabajó por un tiempo en Alemania como traductora para la Cruz Roja y trabajaba muchas horas como voluntaria a costa de su salud y comodidad, al servicio de los refugiados aulacenses. De su trabajo con la Cruz Roja la Maestra Ching Hai llegó a conocer el sufrimiento de los refugiados de muchos países. Continuamente fue testigo del sufrimiento que lleva consigo la guerra y los desastres naturales, ella luchó para aliviar su dolor, pero pronto se dio cuenta de la impotencia para tener un impacto significativo en el sufrimiento de la humanidad. Esta realización fortaleció su determinación para obtener la iluminación, ya que sabía que esta era la mejor manera para ayudar a aliviar el dolor de la humanidad. Por lo tanto, mientras vivía en Europa, practicó Su meditación aún más diligentemente, buscando nuevos maestros, leyendo toda la literatura espiritual que

podía encontrar y practicando muchos métodos. Sin embargo, sintió que ninguno de los métodos funcionaba y que no estaba experimentando el fenómeno espiritual descrito en las escrituras, ni alcanzaba un estado de iluminación. Esta situación se volvía progresivamente insoportable.

Mientras estuvo en Alemania, la Maestra estuvo felizmente casada con un científico alemán, quien se había doctorado en dos especialidades. Su esposo era amable, atento y comprensivo. Se convirtió al vegetarianismo, viajaba con su esposa en peregrinajes y la apoyaba en sus trabajos de caridad. Sin embargo, la Maestra sintió que necesitaba dejar su matrimonio para buscar su meta espiritual. Comentó el asunto largamente con su esposo y la separación se dio con su consentimiento. Aunque fue una decisión en extremo difícil para ambos, Ella sintió muy fuertemente, que era la decisión correcta que debía tomar, para proseguir con la búsqueda de la iluminación.

Después de dejar su matrimonio, la Maestra Ching Hai, buscó el método perfecto que le permitiera conseguir la liberación total en una vida. Sin embargo, ninguno de Sus maestros conocía este método. Viajando miles de millas y buscando por muchos años, finalmente encontró un Maestro Himalayo quien la inició en el Método Quan Yin y le dio la Transmisión Divina que Ella buscaba. Después de un período de práctica del Quan Yin, Ella se iluminó completamente y continuó practicando y mejorando Su entendimiento. Permaneció en retiro en los Himalayas por algún tiempo, continuando con su práctica diaria.

Eventualmente, la Maestra Ching Hai viajó a Formosa. Una tarde, estaba meditando en su cuarto, detrás de un pequeño templo, mientras un tifón con fuertes lluvias azotaba en las afueras. Fue interrumpida por un golpe en la puerta, los huéspedes de la Maestra que no habían sido invitados le dijeron: “La Diosa de la Misericordia respondió nuestras plegarias y nos habló de Usted diciendo que es la gran Maestra y que debemos pedirle el camino para alcanzar la

liberación”. La Maestra trató de despedirlos, pero se rehusaron. Finalmente conmovida por su sinceridad y devoción, aceptando iniciarlos después de pasar un período de purificación por varios meses y de aceptar el adherirse a una dieta vegetariana.

Tímida por naturaleza, la Maestra Ching Hai no buscó estudiantes para enseñar. En verdad, huía de las personas que la buscaban. Esto sucedió en la India, Alemania, Formosa y también en los Estados Unidos, donde vivía una vida sencilla en un pequeño templo. Esta vez en Formosa, cuando fue “descubierta”, por tercera vez, comprendió que no debía huir de los inevitables deberes que le esperaban. Comenzó a compartir con todos los que deseaban escuchar su mensaje de la Verdad, y a iniciar a los estudiantes sinceros en el Método Quan Yin.

La inusual y amplia visión de todas las religiones de la Maestra proviene de su conocimiento de que “inicialmente todas las enseñanzas religiosas son idénticas, mientras el Maestro viviente permanece en el plano físico.” Ella ha estudiado y ahora enseña las palabras de Jesús, Buda, Lao Tzu y muchos otros, interpretando las similitudes entre estas grandes enseñanzas y permitiéndonos ver a través de sus ojos cómo todos los grandes Maestros hablaron la misma Verdad. A menudo Ella señala cómo los diferentes puntos de vista religiosos han resultado de las diferentes interpretaciones de las escrituras en diferentes tiempos y áreas del mundo. Hoy, millones de personas de todos los estratos sociales y diversos orígenes religiosos han encontrado significado en las enseñanzas de la Maestra Ching Hai y en casi todos los países del mundo se pueden encontrar a los practicantes del Quan Yin y Centros de Meditación. La Maestra Ching Hai da una variedad de conferencias a los buscadores de acuerdo a sus orígenes y culturas y habla en inglés, francés, alemán, chino y aulacense. En los últimos años ha viajado y enseñado a través del Asia, los Estados Unidos y Canadá, América Central y del Sur, Australia, África, Europa y Rusia. Los aspirantes sinceros que desean practicar y aprender el Método Quan Yin con

la Maestra Ching Hai son bienvenidos a recibir Su iniciación.

Aparte de Su misión espiritual, la Maestra Suprema Ching Hai también se enfoca en aliviar el sufrimiento físico de la humanidad por medio de los trabajos humanitarios alrededor del mundo. Esto incluye ayuda a: las víctimas de las inundaciones en el Medio Oeste de los Estados Unidos, Oregon y California, Malasia, las Filipinas, Tailandia, Camboya, Au Lac, Nepal, Pakistán, Bangladesh, Chile, Venezuela, Holanda, Bélgica y Francia, las víctimas de la gran inundación en el centro y el este de China Continental; aquellos damnificados por la erupción del Monte Pinatubo en Filipinas; las víctimas del incendio en el sur de California y Florida; las víctimas de las tormentas de hielo en Canadá y de las tormentas de nieve en Afganistán, aquellos cuyas casas fueron destruidas por el huracán Mitch en Honduras y Nicaragua, por el huracán Paulina en México, por el huracán George en Florida y en el Caribe, por los tornados en Bangladesh, Alabama y Australia, y tifones en Filipinas y Bahamas; y víctimas de terremotos en Chile, Afganistán, Irán, China, Los Ángeles, Japón, la Isla de Sakhalin en Rusia, y Grecia. Otras ayudas humanitarias han ido a la gente que sufre por los efectos de la guerra, el terrorismo, o accidentes, como en: las hambrunas del Sur de Sudan, Camboya y Corea del Norte; el bombardeo de la ciudad de Oklahoma; el desplome de un edificio de apartamentos en Corea del Sur; y la devastación ocasionada por la guerra en Chechnya, Bosnia, Rwanda, Sudan etc.... Grupos perjudicados como los refugiados, los ancianos, los indigentes, niños y gente cuyas vidas han sido destruidas por la enfermedad también están entre los que reciben Su ayuda. Ayuda financiera y de otro tipo ha sido distribuida a: los refugiados de Kosovo en Albania, a los refugiados aulacenses en los campos de detención a través del Asia; a los ancianos y pobres en Brasil, India, Armenia y Mongolia; orfanatos y hospitales en Benin, Armenia, la Costa de Marfil, y en Au Lac; al “Starlight Children’s Foundation” y “St Jude Children’s Research Hospital; las colonias de leprosos en Molokai Hawai y Culion en Filipinas;

instituciones de investigación médica sobre el SIDA y el cáncer en los Estados Unidos y el Reino Unido; familias de los niños con retardo mental en Hawaii, comunidades espirituales en India, Alemania y Uganda y los veteranos de la guerra en los Estados Unidos. Además de estas donaciones específicas de ayuda, la vida de la Maestra Ching Hai de amorosa compasión ha inspirado a Sus compañeros practicantes a emular Su ejemplo. Los practicantes del Método Quan Yin proporcionan ayuda a los que no tienen hogar, los pobres, los ancianos y necesitados por todo el mundo.

Aunque Ella no ha buscado el reconocimiento de ningún tipo, la Maestra Ching Hai ha sido reconocida y honrada por su labor humanitaria por representantes gubernamentales alrededor del mundo. Por ejemplo el 25 de octubre de 1993 fue proclamado el “Día de la Maestra Suprema Ching Hai” por el alcalde de Honolulu en Hawai, y el 22 de febrero de 1994 fue también proclamado día de la Maestra, por los gobernadores de los estados de Illinois, Iowa, Wisconsin, Kansas, Missouri y Minesota. Ella también recibió “El Premio Mundial de la Paz” en Honolulu y el premio, “Líder Mundial Espiritual” en la ceremonia en Chicago el 22 de febrero de 1994. Dignatarios de todo el mundo, incluyendo los Presidentes Clinton, Bush y Regan enviaron mensajes de felicitación a la ceremonia en Chicago. También le fue dado el título de “Ciudadana Honoraria de los Estados Unidos”.

En años recientes la Maestra Ching Hai se ha dedicado a las expresiones creativas de la belleza que ella disfruta internamente. Sus inspirados trabajos incluyen pinturas, abanicos y lámparas decorativas, decoración de interiores, diseño de jardines, diseño de vestidos y joyas, composiciones musicales, canciones y poemas. Frecuentemente, estos trabajos de arte se pueden adquirir con el propósito de levantar fondos para Sus proyectos humanitarios.

Por tres años consecutivos desde 1996, los eventos musicales de caridad de fin de año, se han llevado a cabo en Los Ángeles y Washington D.C. En diciembre de 1998, “Un Mundo de Paz a través



de la Música”, un musical de gala, se llevó a cabo en el Auditorio Shrine en Los Ángeles, el lugar de muchas noches de Premios de la Academia. Encantadores y además inspiradores poemas de la Maestra Suprema Ching Hai, combinados con maravillosas actuaciones de célebres artistas de Hollywood personalidades internacionales de la música, transmitió un mensaje profundo de amor y paz en los corazones de muchos. Describiendo la belleza y el gozo de la unión con lo Divino por medio de Su arte, la Maestra Suprema Ching Hai se ha convertido en una pionera en “Compartir la Verdad por medio del arte”.

La Maestra Ching Hai nos ha dicho que no siempre estuvo iluminada, al haber vivido una vida mundana normal, Ella conoce por experiencia nuestros problemas, nuestros dolores, pasiones, deseos y dudas. También conoce los Reinos Celestiales del Reino de Dios y cómo llegar a ellos desde aquí. Su única función, en este momento de su vida, es ayudarnos con nuestro viaje, desde el sufrimiento y la confusión del estado adormecido, hasta la felicidad y la claridad absoluta de la completa Realización Divina. Si estás listo, ¡Ella está aquí para llevarte a Casa!

*El mundo está lleno de dificultades,  
¡Solo yo estoy llena de Ti!  
Si Tú fueras puesto en el mundo,  
todas las dificultades desaparecerían.  
Pero, como el mundo está lleno de dificultades,  
¡Yo no encuentro ningún lugar para Ti!*

*Yo vendería todos los soles, las lunas y las estrellas  
en el universo,  
sólo para comprar una de Tus Bellas Miradas.  
¡Oh Maestro de Resplandor Infinito!  
¡Sé bondadoso y derrama unos cuantos rayos en mi  
anhelante corazón!*

*La gente mundana sale en las noches a cantar y a bailar,  
bajo la luz mundana y la música mundana.  
Sólo yo me siento en arrobamiento  
inducida por la radiación y la melodía interna.*

*Desde que conozco Tu Gloria, Oh Señor,  
no puedo amar nada más en el mundo.  
Abrazame en Tu Amorosa Gracia,  
¡Por siempre!  
Amén.*

*De Lágrimas Silenciosas  
~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

# Los misterios del mundo del más allá

*Conferencia expuesta por la Maestra Suprema Ching Hai  
Naciones Unidas, Nueva York  
26 de junio de 1992 (Originalmente en inglés)*

Bienvenidos a las Naciones Unidas. Por favor, oremos juntos por un momento, en su propia creencia, para dar gracias por lo que tenemos, por lo que nos ha sido dado y deseamos, esperamos que aquellos que no tienen suficiente, les sea dado en la forma en que a nosotros nos ha sido dado. Para que los refugiados de todo el mundo, las víctimas de la guerra, los soldados, los líderes gubernamentales y por supuesto, los líderes de las Naciones Unidas, puedan lograr lo que se proponen, para que así podamos vivir juntos en paz. Creemos que todo lo que pedimos nos será dado porque así dice la Biblia. ¡Gracias!

Ustedes saben que el tema de la conferencia de hoy es “Más allá de este Mundo” porque no creo que quiera hablarles más sobre este mundo. Eso lo saben todos. Pero más allá de este mundo tenemos otras cosas. Pienso que a todos les interesará saberlo. No es algo como lo que acaba de decir nuestro compañero iniciado sobre milagros o algo fantástico que no puedan creer. Es algo muy científico, muy lógico y muy importante.

Todos hemos oído que en los diferentes tipos de Biblias religiosas o Escrituras, se menciona que hay siete cielos, hay diferentes niveles de conciencia, está el Reino de Dios dentro de nosotros, está la Naturaleza Búdica, etcétera. Hay ciertas cosas más allá de este mundo que han sido prometidas. Pero no muchos tienen acceso a lo que ha sido prometido en las Escrituras, no

muchos. Comparados con la población del mundo, aquellas personas que tienen acceso al Reino de Dios interno, o lo que llamamos, “lo que está más allá de este mundo”, son muy pocos.

Aquellos que viven en los Estados Unidos, posiblemente tengan muchas oportunidades de leer muchos libros que describen sucesos más allá de este mundo. Algunas de las películas hechas en los Estados Unidos, no son del todo ficción. También algunas películas hechas por los japoneses, no son completamente ficción. Porque estas personas posiblemente han leído algunos de los libros que han sido escritos por aquellos que han estado más allá de este mundo o ellos mismos han tenido algunos destellos dentro del Reino de Dios.

Por lo tanto nos preguntamos, ¿Qué hay en el Reino de Dios? ¿Por qué debemos preocuparnos por el Reino de Dios, si tenemos suficiente trabajo que hacer en el mundo, un empleo, una casa tranquila y suficientes relaciones de cariño, etc.? Precisamente porque tenemos todo esto, deberíamos estar preocupados por el Reino de Dios.

Parece demasiado religioso cuando decimos el Reino de Dios. En realidad, es únicamente un alto nivel de conciencia. En los tiempos antiguos la gente lo llamó cielo, pero en términos científicos, podemos decir que es un nivel diferente, un nivel más alto de conocimiento, un nivel más alto de sabiduría. Nosotros también podemos tener acceso a el, si es que sabemos cómo.

Hemos oído recientemente en Estados Unidos acerca de la última invención, que hay una máquina para poner a la gente en samadhi. ¿Han experimentado ustedes esto? Está en venta en los Estados Unidos por cuatrocientos o setecientos dólares, dependiendo del nivel que se desee. Ellos dicen que esto es para la gente perezosa que no quiere meditar, sino que quieren entrar directamente en samadhi. Bueno, en caso de que ustedes no la conozcan, seré breve al respecto.

Ellos dicen que esta máquina lo puede poner en un estado mental relajado, con el cual se logrará un nivel alto de inteligencia.

Esto se supone que le dará mayor conocimiento, mayor sabiduría y se sentirá fantástico. Esta máquina utiliza una música seleccionada, por lo tanto necesitas audífonos y le ponen algo eléctrico, posiblemente algún tipo de estímulo eléctrico, así que, probablemente, veas algunos destellos. Por eso, también necesitamos un cubre ojos. Los audífonos y un cubre ojos, esto es lo único que necesitamos para el samadhi. Esto es muy bueno y por cuatrocientos dólares, es muy barato. Pero nuestro samadhi es aún más barato, no cuesta nada y es para siempre, para siempre. No necesitamos baterías o electricidad. No necesita conectarlo o desconectarlo, no hay necesidad de mandarla a reparar en caso de que la máquina se descomponga.

Bueno, sí, aún la luz artificial y la música artificial son capaces de poner a la gente en un estado muy relajado y hacerlos muy inteligentes, se supone que les da todo esto. Yo no lo he probado, he leído en los periódicos aquellos beneficios que se supone que da. Así que, he oído que se ha hecho muy popular y que se ha vendido muy bien. Si aún estas cosas artificiales pueden ponernos en un estado relajado e incrementar nuestra inteligencia, ¿Cuánto más podrá hacer por nuestra sabiduría aquello que es real? Aquello que es real, está más allá de este mundo pero es accesible a todos los que quieran hacer contacto con eso. Esta es la música y la luz celestial internas. Dependiendo de la intensidad de esta música o de la intensidad de la luz interna, es posible elevarnos más allá de este mundo, para entrar en un nivel de conocimiento más profundo.

Creo que esto es semejante a las leyes de la Física, cuando queremos lanzar un cohete más allá de la atracción de la gravedad, debe tener una gran potencia ascendente y también cuando va volando muy rápidamente emana luz. Así que creo que cuando nosotros vamos rápidamente al más allá también podemos irradiar luz y también podemos oír el sonido. El sonido es un tipo de fuerza vibratoria que nos empuja a los niveles altos, pero esto ocurre sin ruido, sin problemas, sin costo o incomodidad alguna para el que lo

experimenta. Esta es la forma de ir al más allá.

¿Qué es lo que hay más allá de este mundo, que es mejor que nuestro mundo? Todo lo que podemos imaginar y lo no imaginable. Una vez que lo experimentamos, entonces lo sabremos. Realmente nadie más nos lo podrá decir. Pero debemos ser persistentes y tenemos realmente que ser sinceros, de lo contrario, nadie más lo podrá hacer por nosotros, así como nadie los puede sustituir a ustedes en las oficinas de las Naciones Unidas y por eso es que les pagan.

De manera semejante, nadie más podría ayudarnos a comer y entonces nosotros quedar satisfechos. Por lo tanto, el camino hay que experimentarlo por nosotros mismos. Podemos escuchar a alguien que tenga experiencia, pero no podemos aprovechar mucho de eso. Puede ser que lo hagamos por una o dos veces o por algunos días. Y que debido al poder de esta persona que tiene la experiencia de Dios, podría ser que viéramos de manera natural y sin ningún esfuerzo algo de luz o que oyéramos algo de sonido, pero en la mayoría de los casos, esto no dura mucho tiempo. Así que, nosotros también debemos tener esa experiencia, debemos hacerlo por nosotros mismos.

Más allá de nuestro mundo hay muchos mundos diferentes. Nosotros podríamos dar justo un ejemplo, como del mundo que está un poco más alto que el nuestro. Lo que en terminología occidental se le llama “mundo astral”. En el mundo astral hay incluso ciento y tantos niveles diferentes y cada nivel es un mundo en sí mismo y representa nuestro grado de entendimiento. Es semejante a cuando vamos a la universidad, y entonces cada grado conforme avanzamos a través de la universidad, representa nuestra comprensión relativa a las enseñanzas universitarias y poco a poco, iremos ascendiendo hacia la graduación. En el mundo astral, veremos muchos tipos de los así llamados milagros y posiblemente, seamos tentados por los milagros y probablemente nosotros también hagamos milagros. Podremos curar los enfermos, algunas veces, podremos ver cosas que otros no pueden ver. Tendremos, por lo menos, seis tipos de

poderes milagrosos. Podremos ver más allá de los límites normales, podremos oír más allá de los límites del espacio. La distancia no hará diferencia para nosotros. Esto es lo que llamamos el oído y el ojo celestiales. Entonces podremos ver a través de los pensamientos de la gente y algunas veces podremos ver lo que está en su mente etc.; Estos son los poderes que adquirimos cuando tenemos acceso al primer nivel del Reino de Dios.

Dentro del primer nivel, como ya he dicho, tenemos muchos otros niveles diferentes que nos ofrecen mucho más de lo que el lenguaje puede describir. Por ejemplo, después de la iniciación si nuestro nivel es el primero, cuando meditamos tendremos muchas otras habilidades. Podríamos desarrollar nuestro talento literario el cual anteriormente no poseíamos. Conoceremos muchas cosas que las otras personas no conocen y muchas cosas vendrán a nosotros simplemente como regalos del cielo, algunas veces financieros, otros relacionados con el conocimiento profesional y muchas otras cosas. Empezaremos a ser capaces de escribir poemas, o quizá podremos pintar cuadros, podremos hacer cosas que anteriormente no podíamos hacer y ni siquiera imaginábamos que pudiéramos hacerlas. Ese es el primer nivel. Podríamos escribir poemas y libros con un bello estilo. Por ejemplo, podría ser que anteriormente fuéramos escritores no profesionales pero ahora podríamos serlo. Estos son algunos de los beneficios materiales que podemos obtener cuando estamos en el primer nivel de conciencia.

En realidad, estos no son regalos de Dios, están en el cielo dentro de nosotros y debido a que los hemos despertado, han vuelto a la vida y por lo tanto, los podemos utilizar. Así que, esta es alguna de la información relativa al primer nivel.

Bueno, cuando vamos a un nivel más elevado, vemos muchas otras cosas y logramos muchas más. Por supuesto yo no se los puedo contar todo por razones de tiempo. También porque no es necesario oír muchas cosas bellas, acerca de los pasteles y los confites y nunca comerlos. Por lo tanto, únicamente les ofrezco un

poco de “aperitivo” y si ustedes quieren comerlos, eso será diferente. Más tarde podremos ofrecerles comida real. Sí, por si acaso ustedes quieren comerlas.

Ahora, si vamos un poco más allá de este nivel al segundo nivel, al que llamamos “segundo”, solo en aras de simplificar las cosas. En el segundo nivel; entonces probablemente tendremos un poco más de habilidades que en el primero, incluyendo los milagros. Pero el mayor logro que podemos tener en este nivel es la elocuencia y la habilidad para debatir, nadie parece poder ganarle a alguien que ha llegado al segundo nivel, porque aquella persona tendrá un gran poder de elocuencia y su intelecto habrá alcanzado el máximo desarrollo.

La mayoría de las personas que tienen una mente común o un nivel de inteligencia muy simple no podrán igualarlo, debido a que su inteligencia se ha desarrollado en alto grado. Pero no es únicamente el cerebro físico el cual se ha desarrollado más, es el poder místico, el poder celestial, es la sabiduría que es inherente a nosotros. Ahora empieza a abrirse. En la India, la gente llama a este nivel “Budi” que significa nivel intelectual y cuando alcanzamos el “Budi” nos convertimos en Buda. De ahí es de donde viene la palabra Buda, “Budi” y “Buda”. Bueno, el Buda es precisamente eso. No es el final. No les voy a presentar únicamente el Buda, hay mucho más que esto.

Así que la mayoría de la gente, le llaman Buda a una persona iluminada. Si él no conoce más allá del segundo nivel posiblemente se sienta muy orgulloso por esto. Sí, pensará que es un Buda viviente y sus discípulos se sentirán muy orgullosos al llamarle Buda.

Pero realmente, si solo ha alcanzado el segundo nivel en el cual tiene la capacidad de ver a través del pasado, el presente y el futuro de cualquier persona que escoja ver y en el cual tiene una absoluta elocuencia al hablar, entonces esto no es aún el final del Reino de Dios.

Nadie debería estar orgulloso de la habilidad de poder leer el



pasado, presente y futuro, porque esto es, lo que en terminología occidental se conoce como “registro akásico”. Aquellos de ustedes que han practicado yoga o algún tipo de meditación entenderán el término “registro akásico”, el cual es un tipo de biblioteca como la que tenemos aquí en las Naciones Unidas en la puerta de al lado. Como ustedes saben, ahí hay todo tipo de lenguas: árabe, ruso, chino, inglés, francés, alemán, hay de todo en la biblioteca que ustedes tienen en la puerta de al lado, hay todo tipo de lenguas. Si alguien tiene la habilidad de poder leer todas estas lenguas, podrá saber lo que sucede en cada país, ¿Comprenden? Por lo tanto, de manera similar aquél que tiene acceso al segundo nivel será capaz de interpretar el patrón de una persona muy claramente, de la misma manera que si leyéramos nuestra propia biografía.

Hay muchas cosas más que se pueden ganar en el segundo nivel de conciencia. Pero cuando alguien alcanza el segundo nivel, esto es ya fantástico, es un Buda viviente, porque has abierto el “Budi”, el intelecto. Sabremos muchas cosas, tantas que ni siquiera podremos nombrarlas. Nos ocurrirá todo tipo de milagros, ya sea que los deseemos o no, porque nuestro intelecto se ha abierto y sabe cómo hacer contacto con la fuente superior curativa, arreglará todo de tal manera que nuestra vida se volverá mejor, más fluida, con menos obstáculos. Nuestro intelecto o “Budi” se ha abierto, así que tiene acceso a toda la información necesaria, del pasado y del presente para corregir o solucionar aquello que hemos hecho mal en el pasado, Así que corregimos los errores y hacemos nuestra vida mejor.

Por ejemplo, si hemos ofendido a un vecino debido a algo que hemos hecho sin intención de ofenderlo, ahora lo sabremos. ¡Muy fácil! Si no lo sabíamos y el vecino silenciosamente está tratando de hacer algo a nuestras espaldas para dañarnos, debido a un malentendido o algo malo que le hicimos, ahora sabemos lo que ha pasado, Así que esto es fácil. Podemos ir con el vecino o podemos telefonarle, o podemos tener una fiesta, invitar al

vecino y entonces aclarar el malentendido.

De manera semejante, cuando llegamos al nivel intelectual, nosotros automáticamente, quiero decir silenciosamente, entenderemos todo esto y silenciosamente, arreglaremos todo esto, o contactaremos cierta fuente de poder que nos ayudará a arreglar estas cosas, para mejorar nuestra vida, para mejorar el curso de nuestra vida. Así que, minimizaremos muchos accidentes, muchas situaciones desfavorables de nuestra vida, ¡Sí!, ¡Sí! Así que el llegar al segundo nivel es realmente fantástico. Por lo tanto, lo que les he explicado es muy científico, muy lógico, no hay necesidad de pensar que un yogui o una persona que medita es un místico o un E.T. (un extraterrestre). Ellos son seres terrenales como cualquiera de nosotros, que se han desarrollado porque ellos saben como hacerlo. En Estados Unidos decimos, todo depende del “know how”, de la habilidad práctica, así que podemos aprenderlo todo. ¿De acuerdo? Podemos aprenderlo todo, por lo tanto este es un tipo de ciencia más allá de este mundo, la cual nosotros podemos aprender. Parecerá muy extraño, pero cuanto más alto, más simples son las cosas. Es más simple que el ir a la secundaria o la universidad con todas estas complicadas preguntas y problemas matemáticos.

Dentro del segundo nivel, hay muchos niveles diferentes, también. Pero he sido breve porque no puedo detallar todos los secretos del cielo. De cualquier manera ustedes conocerán todo esto cuando viajen con un Maestro que haya verdaderamente viajado. Así que, no es un secreto. Pero tomaría mucho tiempo, si tuviéramos que detenernos a examinarlo todo en cada nivel, el cual tiene una gran cantidad de niveles y subniveles, eso tomaría mucho tiempo. Así que el Maestro te lleva algunas veces muy rápido, ¡Cha! ¡Cha! ¡Cha!, de un nivel a otro. Porque si no tiene nada que ver con la maestría, entonces no necesitas aprender tanto. Tendrías dolor de cabeza. Por lo tanto, tan sólo te lleva a través de cada nivel de vuelta a casa, porque aún así toma mucho tiempo. Algunas veces toma toda la vida, pero la iluminación la obtenemos inmediatamente.

Pero esto es únicamente el inicio, justo como cuando se inscribe. El primer día que se inscribe en la universidad, se convierte de inmediato en estudiante universitario. Pero esto nada tiene que ver con el Ph.D.; después de seis años, cuatro años, o doce años entonces se gradúa. Pero de inmediato se convierte en estudiante universitario, si esa es una universidad real y si usted se inscribe y desea realmente convertirse en estudiante universitario. Así que, ambas partes deberán cooperar.

De manera semejante, si queremos ir más allá de este mundo, por ejemplo, sólo por divertirnos, porque no nos queda ningún lado por visitar en Nueva York, hemos conocido todo acerca de Manhattan, Long Beach (playa larga), “playa corta” y de todas las playas (risas). Bueno, supongan que queremos tomar un viaje al lugar de E.T. para ver qué sucede allá, muy bien. ¿Por qué no? Ya que pagamos tanto dinero para ir a Miami, Florida, sólo para bañarnos en el mar, entonces ¿Por qué no podemos algunas veces ir a mundos diferentes más allá de este mundo, para ver cómo son nuestros planetas vecinos, y cómo la gente viaja allí mismo. No creo que haya algo extraño al respecto. ¿No es cierto? Simplemente es un viaje un poco más lejano, un viaje mental, un viaje espiritual en lugar de un viaje físico. Por lo tanto hay dos tipos de viaje. Esto es muy lógico y muy fácil de entender.

Ahora, estamos en el segundo nivel, ¿Qué más les puedo decir? Así es como continuamos en este mundo pero entonces también tenemos el conocimiento de otros mundos al mismo tiempo. Porque nosotros viajamos.

Así como ustedes que son ciudadanos americanos o ciudadanos de cualquier parte del mundo, pero entonces viajan de un país a otro sólo para conocer como luce el país vecino. Creo que muchos de ustedes en las Naciones Unidas no son nativos de los Estados Unidos, ¿No es cierto? Sí. Así que, ahora ya lo saben. Podemos viajar al siguiente planeta o al siguiente nivel de vida con el propósito de entenderlo. Porque la distancia es tan grande que no podemos

caminar, no podemos tomar un cohete y no podemos tomar ni siquiera un OVNI.

Algunos mundos están más lejanos de lo que un OVNI podría volar. ¡OVNI! objeto volador no identificado, ¡Un objeto volador, ¡Sí!, ahora tenemos una facilidad dentro de nosotros la cual es más rápida de lo que cualquier OVNI pueda tener acceso. Esto es nuestra propia alma. La llamamos espíritu, algunas veces. Con esto podemos volar sin necesidad de combustible, ni de policías o problemas de embotellamiento de tránsito. No hay necesidad de preocuparse de que los árabes algún día no quieran vendernos petróleo (risas), porque es autosuficiente. Nunca se descompone excepto cuando nosotros queremos dañarlo a propósito, al violar las leyes universales, violando la armonía del cielo y la tierra, lo cual es muy fácil de evitar. Nosotros les diremos cómo, si es que ustedes están interesados en saberlo.

Por ejemplo, seré breve, ¿Está bien? No soy un predicador. No se asusten, no los llevaré a la iglesia. Es sólo como ejemplo.

Hay algunas leyes en el universo que debemos conocer, así como cuando manejamos un carro, debemos conocer las leyes de tránsito. La luz roja significa que hay que detenerse, la luz verde que se puede seguir. El volante a la izquierda, hay que manejar a la derecha, velocidad máxima, permitida en las autopistas, etc.; De manera semejante, hay algunas leyes muy simples en el universo, en el universo físico. Más allá de nuestro mundo, más allá de este universo físico no hay leyes, no hay ley alguna. Somos libres, somos ciudadanos libres, pero tenemos que ir más allá de éste, para poder ser libres. Mientras vivamos en este mundo, en el cuerpo físico, deberíamos tanto como nos sea posible, mantenernos dentro de la ley, para evitar el vernos en problemas. Así nuestros vehículos no se dañarían y podremos volar más rápido, más alto y sin problemas.

Así que, estas leyes han sido escritas en la Biblia, en la Biblia Cristiana, en la Biblia Budista y en la Biblia Hindú. Estas son muy simples, como no hacer daño a nuestros semejantes, no matar, “no

matarás”, no tener relaciones extramatrimoniales y no robar etc., no tomar sustancias intoxicantes, incluyendo las drogas de hoy en día. Posiblemente el Buda sabía que en el siglo veinte, íbamos a inventar la cocaína y todo eso, de modo que él dijo, drogas no.

Las drogas incluyen todo tipo de juegos y cualquier cosa que haga que nuestra mente se ate a los placeres físicos y se olvide del viaje espiritual. Si queremos volar rápido y muy alto sin ningún peligro, debemos considerar estas leyes físicas que son semejantes a las leyes de la Física. Cuando los científicos quieren lanzar un cohete, tienen que tomar en cuenta ciertas leyes. Eso es todo, ¿De acuerdo? Así que, ¡Cuanto más cuidadosos seamos, podremos volar más alto que los cohetes, más rápido que los OVNIS! Pero hay otros detalles adicionales que podrían ser explicados, los cuales se explicarán en el momento de la iniciación, si es que ustedes tienen interés. Ahora no quiero aburrirlos con todos estos preceptos, los cuales ustedes dirán “ya los conozco, ya los conozco, los he leído en la Biblia. Los diez preceptos, los Diez Mandamientos”.

En realidad, la mayoría de nosotros lee los preceptos pero no se interesa profundamente o no los comprende profundamente. Tal vez queremos entender solamente aquello que coincide con nuestra manera de hacer las cosas, pero no lo que realmente significan. Por lo tanto, no nos hará ningún daño escuchar de nuevo un poco del significado más profundo de ellos. Por ejemplo, en la Biblia, en la primera página del Antiguo Testamento, Dios dice: “Yo hice todos los animales para que fueran sus amigos y les ayudaran, pueden reinar sobre ellos”. Y después Él dijo, que había hecho la comida para todos los animales, un tipo diferente para cada uno. Pero Él nunca nos dijo que los comiéramos. ¡No! Y Él dijo: “Yo hice, toda la comida, todas las hierbas del campo y las frutas de los árboles, las cuales son deliciosas al paladar y placenteras a los ojos. Esta será su comida”. Pero no muchas personas ponen atención a esto y todavía muchos seguidores de la Biblia continúan comiendo carne, sin haber entendido el verdadero significado de la palabra de Dios.

Y si vamos a una investigación más profunda, sabremos que nuestro cuerpo no fue diseñado para el consumo de carne. Nuestro sistema, nuestro estómago, nuestros intestinos y nuestros dientes, todos fueron científicamente diseñados únicamente para una dieta vegetariana.

No es de extrañar que la mayoría de la gente se enferme, se haga vieja, se fatigue, se haga perezosa, cuando nacieron muy brillantes e inteligentes. Ellos terminan haciéndose cada día un poco más torpes y cuanto más viejos son, peor se sienten. Esto sucede porque hemos dañado nuestros “vehículos”, nuestros “objetos voladores”, nuestros “OVNIS”. Así que si deseamos usar este “vehículo” por un tiempo mayor y con más seguridad, entonces tenemos que cuidar de él de una forma apropiada. Bueno, por ejemplo, tenemos un auto, todos ustedes manejan. ¿Qué pasaría si ustedes ponen el combustible equivocado en él? ¿Qué podría pasar? Posiblemente camine unos pocos metros y después se detenga. En este caso no culpamos al auto, porque hemos sido nosotros los que erróneamente hemos puesto el combustible equivocado. O si el combustible tiene un poco de agua, probablemente pueda caminar por un rato, pero habrá problemas. O si el aceite está muy sucio, porque no lo hemos limpiado, probablemente caminará por un tiempo, pero tendremos problemas. Y algunas veces explota, simplemente porque nosotros no hemos cuidado de nuestro auto de la manera correcta.

De manera semejante, nuestro cuerpo es un vehículo el cual podemos utilizar para volar de aquí a la eternidad, a un altísimo nivel de sabiduría científica. Pero algunas veces, lo dañamos y no lo usamos para el objetivo apropiado. Por ejemplo, nuestro auto es para conducir muchas millas, para transportarnos a la oficina, con nuestros amigos y a diversos hermosos paisajes. Pero si no nos fijamos, si ponemos el combustible erróneo, o no cuidamos del aceite, no cuidamos del agua del tanque o todo. Entonces no corre muy rápido. Ni va muy lejos, entonces solo correrá alrededor de nuestro

césped, haciendo círculos en nuestro patio.

También eso es permitido. Pero hemos desperdiciado el propósito para el cual compramos el auto. Es un desperdicio de dinero, de tiempo y de nuestra energía. Eso es todo. Nadie nos culpará, ni ningún policía nos hará una infracción por esto. Sólo que hemos malgastado nuestro auto y nuestro dinero, en vez de haberlo usado para ir muy lejos, ver muchas cosas y disfrutar muchos paisajes.

Similar a nuestros cuerpos físicos. Podemos vivir en este mundo, pero tenemos que cuidar lo que está en el interior de este cuerpo físico, tenemos otros instrumentos, con los que podamos volar más allá. Así como un astronauta que se sienta en un cohete. El cohete es su instrumento, él debe tener cuidado de no violar ninguna de las leyes de la Física para que su cohete sea capaz de volar de manera rápida y segura. Pero lo importante es el astronauta que se encuentra adentro. El cohete lo lleva a su destino, pero el cohete no es lo principal, lo es el astronauta y su destino. Si él lo utiliza para dar vueltas alrededor de Long Island, entonces estaría malgastando el tiempo. Sería derrochar el dinero de la nación.

Así que, por lo tanto, nuestro cuerpo es muy precioso, ya que adentro reside el Maestro. Por eso es que en la Biblia se dice, “No sabes que eres el templo de Dios y que Dios Todopoderoso, mora dentro de ti”, el Espíritu Santo, que es la misma cosa. Si hospedamos al Espíritu Santo o al Dios Todopoderoso. ¡Pueden imaginar qué tan terrible es eso, qué tan terriblemente significativo! Pero muchos leen esto rápidamente sin entenderlo, sin darse cuenta de la grandeza de esta frase, ni tampoco hacen el esfuerzo. Por eso es que mis discípulos gustan de seguir mis enseñanzas, porque ellos pueden descubrir quién reside internamente y que hay más allá de este mundo, aparte de la lucha cotidiana, el ganar dinero y todos estos problemas físicos. Dentro de nosotros hay mayor belleza, mayor libertad, mayor conocimiento y deberíamos reconocer el camino apropiado para ponerse en contacto con esto. Todo esto nos

pertenece porque está dentro de nosotros. Debido a que hemos olvidado dónde está la llave, y “la casa” ha permanecido cerrada por mucho tiempo, por largo tiempo hemos olvidado que tenemos este tesoro. Eso es todo.

Así que el llamado Maestro es aquel que puede abrir la puerta y mostrarnos lo que pertenecía a nosotros desde el principio. Pero tenemos que tomar tiempo para caminar dentro y verificar cada una de las cosas que tenemos.

Así que, de cualquier modo, estábamos en el segundo mundo. ¿Les interesa que continuemos? (La audiencia contesta, sí, sí). ¿Ustedes quieren conocerlo todo sin trabajar? (La Maestra ríe). Está bien. Al menos alguien puede decirles cómo es el otro país cuando él ha estado ahí, aunque ustedes no hayan estado, ¿Correcto? Por lo menos ustedes están interesados, quizás ustedes quieran ir. Bien, así que, después del segundo mundo. No he terminado por completo el segundo mundo, pero no podemos sentarnos aquí todo el día. Así que después del segundo mundo, podremos tener más poder. Si estamos decididos y trabajamos por conseguirlo, entonces llegaremos al tercero.

El así llamado tercer mundo, es un gran paso. El que entra en el tercer mundo debe estar completamente limpio, por lo menos de toda deuda con este mundo. Si debemos algo al rey de este mundo físico, no podremos ascender. De manera semejante a un criminal de alguna nación, que no tiene limpia su hoja de delincuencia y no podrá pasar más allá de la frontera para ir a otra nación. Así que, las deudas de este mundo incluyen muchas cosas que hemos hecho en el pasado y el presente y tal vez en los días futuros de nuestra vida física. Ahora, todo esto tiene que ser limpiado, justo como se hace en la aduana, antes de que podamos ir más allá de este mundo. Pero, cuando estamos en el segundo nivel, empezamos a trabajar con cualquier karma restante de vidas pasadas o de esta vida presente. Porque sin nuestro karma pasado, no podríamos existir en esta vida presente.



Los Maestros tienen dos categorías diferentes. Uno sin karma, pero que toma karma prestado para bajar; y el otro que es como nosotros, seres ordinarios, pero con el karma más limpio. Así que, cualquiera puede y podría ser un Maestro, un futuro Maestro. Algunas veces el Maestro desciende de un mundo muy alto con karma prestado. ¿Cómo les suena eso de pedir karma prestado? (La Maestra ríe). Es posible, es posible.

Por ejemplo, antes de bajar a este mundo ustedes ya han estado aquí. Y ustedes han dado y tomado de diferentes personas en el mundo, por muchas eras o muchos cientos de años. Y entonces vuelven al cielo o a su morada, la cual está muy lejos, en diferentes niveles por lo menos hasta el quinto nivel. Esa es la casa del Maestro, el quinto nivel. Pero más allá, hay más niveles.

Ahora, cuando ustedes quieren volver de nuevo al mundo, debido a la compasión o por algún trabajo que ha sido asignado por el Padre, por ejemplo, entonces descenderemos y por la afinidad con la gente en el pasado, podríamos pedir prestado algunas de sus deudas, ustedes saben, karma. Sólo deuda, nada, nada bello de la gente. Podemos pedir prestado algunas deudas y entonces las pagamos poco a poco, con nuestro poder espiritual, hasta que finalizamos el trabajo en este mundo. Así que esta es una clase diferente de Maestro. Y hay también unos quienes son de este mundo, que después de haber practicado inmediatamente se vuelven Maestros aquí, justo como si se hubieran graduado. Sí. Así como en la universidad en donde tenemos profesores y tenemos estudiantes que se gradúan y se convierten después en profesores. Hay profesores muy antiguos y profesores recién graduados, etcétera. De manera semejante, existe este tipo de Maestros.

Así que, si queremos ir al Tercer Mundo, debemos estar absolutamente limpios de cualquier rastro de karma. Karma es la ley que dice: “Lo que siembres, eso recogerás”. Así como cuando plantamos una semilla de naranja, entonces obtenemos naranjas, si sembramos semillas de manzana, entonces obtendremos manzanas,

así que esto son los así llamados karmas. Es el término sánscrito para causa y retribución. La Biblia no habla de karma pero dice; “Lo que siembres, eso recogerás”, es la misma cosa.

La Biblia es una forma resumida de la enseñanza del Maestro, pero, de cualquier manera su vida también fue corta. Por eso, no encontramos muchas explicaciones en la Biblia. Y muchas de las versiones de la Biblia han sido censuradas, para satisfacer algunos de los así llamados líderes del movimiento, los cuales no necesariamente eran personas con una mente espiritual. Ustedes saben, en todo tipo de aspectos, la gente vende y compra de todo. Vendedores, hay vendedores en todos los aspectos de la vida. Pero la verdadera Biblia, nosotros sabemos que es un poco diferente, un poco más amplia, mucho más precisa y más fácil de entender. De cualquier modo, ya que no podemos probarlo, no hablamos mucho al respecto, para que no digan que estamos blasfemando. Por lo tanto, hablamos únicamente de lo que podemos probar.

Y ustedes entonces me preguntarán: “Usted habla del segundo mundo, del tercer mundo y del cuarto mundo, ¿Cómo puede probarlo?” Bueno, ¡Yo puedo! Yo puedo probarlo. Si ustedes caminan junto conmigo, la misma senda, verán las mismas cosas. Pero si no caminan conmigo, entonces no se los puedo probar. Así es, por supuesto. Así es, por supuesto. Por lo tanto, me atrevo a hablar de estas cosas porque hay una prueba. Tenemos la prueba con cientos de miles de discípulos alrededor del mundo. Así que hablamos de cosas que conocemos. Pero, para esto tienen que caminar conmigo, tienen que caminar. De otra forma no podrían decirme, “camina por mí y luego me cuenta y me muestra todo”. No puedo.

Por ejemplo, si yo no estoy en las Naciones Unidas en este salón, no importa cuánto puedan hablar ustedes de este salón, la realidad es que yo no lo he experimentado. ¿De acuerdo? Así, que tenemos que caminar con quien puede guiarnos porque lo ha experimentado. Y tengo algunos de los discípulos en este salón los

cuales tienen diferentes nacionalidades, ellos han tenido algunas de las experiencias que yo acabo de describirles, algunos todas, otros sólo una parte.

Y entonces después del tercer mundo, esto no es de ninguna manera todo, lo que les he dicho es una parte únicamente, es como un relato de un viaje, en donde se describen las cosas sin mucho detalle. Aún cuando leemos un libro acerca de un país, esto no es en realidad el país real. ¿No es así? Por lo tanto, aunque tenemos muchos libros de viajes de diferentes países del mundo, aún así continuamos deseando ir allá por nosotros mismos.

Nos enteramos acerca de España, Tenerife y Grecia, pero esto son únicamente películas o sólo libros. Tenemos que ir allá y experimentar realmente la alegría de estar allá, la comida que ofrecen, las deliciosas aguas del mar, el maravilloso clima, su gente tan amigable y todo tipo de ambientes que no podemos experimentar al leer libros.

Así que, de cualquier manera, supongamos que hemos pasado al tercer mundo, ¿Qué sigue? Por supuesto vamos al siguiente, el cuarto. Y el cuarto mundo, verdaderamente está más allá de lo extraordinario. Y no podemos utilizar el lenguaje común, para describir todas esas cosas a las personas corrientes, por miedo a ofender al señor de ese mundo. Porque ese mundo es muy bello a pesar de que tiene algunas partes que son muy oscuras, más oscuras que la ciudad de Nueva York cuando ocurrió el apagón. ¿Experimentaron ustedes la totalidad de la ciudad, la ciudad completamente a oscuras? Sí, ¡Es aún más oscuro que eso! Porque, antes de que ustedes alcancen la luz, es mucho más oscuro que eso, es un tipo de ciudad prohibida. Antes de que alcancemos el conocimiento de Dios somos detenidos allá. Pero con un Maestro, con un Maestro experimentado podemos cruzar, de lo contrario, no podríamos encontrar el camino en un mundo de este tipo.

Cuando alcanzamos diferentes niveles o planos de existencia, experimentamos no sólo cambios espirituales, sino físicos e

intelectuales y todo lo demás cambia en nuestra vida. Vemos la vida de una forma diferente, caminamos diferente, incluso nuestro trabajo, hasta nuestro diario trabajo cobra un significado diferente y entendemos por qué tenemos que trabajar de esta forma, por qué tenemos que estar en este trabajo o por qué tendríamos que cambiar este trabajo. Entendemos el propósito de la vida, por lo tanto ya no nos sentimos inquietos y agitados, ¡Sí!, pero esperamos armoniosa y pacientemente que nuestra misión en la tierra termine, porque ya sabemos adónde vamos a ir después. Lo sabemos mientras estamos viviendo. Por eso se dice, “Morir mientras vivimos”. ¡Sí, sí! Supongo que ustedes han oído algo así anteriormente, no conozco ningún maestro que hable diferente (la Maestra ríe), excepto si no ha tenido la verdadera alegría de la experiencia interna.

¿Cómo podrá describir alguien un Mercedes Benz diferente? Tiene que ser la misma cosa. Así que todo aquel que tiene un Mercedes, que conoce el Benz, describirá la misma cosa, pero esto (la descripción) no es el Mercedes. Por tanto, aunque les hablo en un lenguaje ordinario, estas no son cosas ordinarias, estas son el tipo de cosas que debemos experimentar por nosotros mismos, con trabajo, sinceridad y con un guía. Es mucho más seguro de esta forma. Aunque tal vez, pudiera suceder, uno en un millón, que podamos hacerlo por nosotros mismos, pero sería muy peligroso, muy arriesgado, sin ninguna seguridad de que tendremos resultados y no muy seguro.

Algunas de las personas del pasado, por ejemplo, Swedenborg, en cierto modo, lo hizo por sí mismo o tal vez Gurdieff, él se supone que lo hizo por sí mismo, andar solo todo el camino. Pero cuando leo acerca de estas personas, de este trabajo, ellos no han estado sin peligros y gran número de problemas. Y no es necesariamente que todos ellos, alcancen el nivel más alto.

Así que, después de esto vamos a un nivel más alto, después del cuarto, vamos a otro más alto, al quinto nivel, que es la casa del Maestro. Todos los maestros vienen de ese nivel, aunque su nivel

sea más alto que el quinto, permanecen ahí. Es la residencia del Maestro, más allá de éste, hay muchos aspectos de Dios, los cuales son muy difíciles de entender. Yo tengo el temor de confundirlos, probablemente en otra ocasión se los diré, o tal vez después de la iniciación, cuando estén un poco más preparados, les diré algunas cosas aterradoras y difíciles de imaginar. Como, el porqué algunas ideas de Dios resultan equivocadas.

## Preguntas y respuestas

### Después de la conferencia

**P:** *Usted mencionó que el Maestro puede pedir karma prestado de la gente. En este caso, ¿Usted lava el karma a esas personas? ¿Qué consecuencia tiene esto para las personas?*

**M:** El Maestro puede limpiar el karma de cualquiera. Si eso es lo que el Maestro ha escogido hacer. De hecho, a todos los discípulos, en el momento de la iniciación, todo el karma del pasado tiene que ser borrado. Yo solo le dejo el karma de la vida presente, para permitirles que continúen en esta vida, de lo contrario, tendrían que morir inmediatamente. Si alguien no tiene karma no podrá vivir aquí. Así que el Maestro tiene que limpiar únicamente el karma almacenado, así la persona está limpia, solo deja un poco de karma para que pueda continuar viviendo y para que haga lo que tiene que hacer en esta vida. Después de esta vida, la persona habrá terminado, por eso es que puede liberarse, de lo contrario, ¿Cómo podría irse? Aunque estuviera limpio en esta vida pero, ¿En qué medida? ¿Y qué de la vida pasada, entienden?

**P:** *¿Cuál es la meta de su práctica?*

**M:** *¿Cuál es la meta? ¿No se lo he dicho? El viajar más allá*

de este mundo, regresar al Reino de Dios, conocer su sabiduría, e inclusive ser una mejor persona en esta vida.

**P:** *¿Existe el karma en todos los reinos?*

**M:** No en todos los reinos, únicamente hasta el segundo reino, porque nuestra mente, nuestro cerebro, la computadora, está hecha en ese segundo plano. Cuando descendemos desde los planos más altos a este plano físico, aún supuestamente para realizar algún trabajo. ¿De acuerdo? Por ejemplo, incluso el Maestro tiene que venir del quinto plano al mundo físico, tiene que pasar por el segundo plano y tomar esta computadora y arreglarla, para poder trabajar en este mundo. Es semejante a un hombre rana que bucea en el mar, tiene que usar una máscara de oxígeno y todo lo demás. Aunque originalmente no parece tan ridículo, cuando usa el tanque de oxígeno y su traje de buceo, parece una rana. Algunas veces, así es como nos vemos con nuestra computadora y estos obstáculos físicos. De otro modo, somos absolutamente bellos, incluso aunque usted crea que es muy bella ahora, usted es muy fea, comparada con lo que realmente era, debido a todos los instrumentos que tenemos que usar para bucear profundo dentro de este mundo para trabajar. Después de que hayamos pasado al segundo nivel y continuemos subiendo, tenemos que dejar allá nuestra computadora, arriba no la necesitaremos nunca más. Es como cuando el hombre rana llega a la ribera, se quita la máscara de oxígeno y todo el equipo de buceo y se verá como era anteriormente. ¿Sí? ¡Está bien!

**P:** *Usted dijo que al final del segundo mundo, antes de seguir ascendiendo, dejamos atrás todo nuestro karma, o tenemos que resolver o lavar todo el karma. ¿Eso también incluye, todo el karma de vidas pasadas con el cual venimos a esta vida?*

**M:** Si, debido a que no hay “computadora” que pueda registrar cosa alguna. Sólo tenemos karma porque tenemos esta computadora, la mente, el cerebro, la cual registra todas las experiencias de este

mundo físico. Para eso es que la tenemos, ya sea bueno o malo, todo queda registrado ahí. Eso es lo que llamamos karma. ¿Qué es el karma? Son justamente las experiencias, buenas y malas, nuestras reacciones, nuestras experiencias de aprendizaje durante muchas vidas. Y debido a nuestra así llamada conciencia, sabemos que deberíamos ser buenos y que, a veces, hicimos el mal. Por lo tanto, a esto lo llamamos karma. Las malas acciones pesan sobre nosotros, así como cuando llevamos mucha basura o mucho equipaje, debido a la ley de la gravedad nos hacen descender y hacen dificultoso escalar la montaña. Puesto que en este mundo existe gran cantidad de disciplinas morales y reglas, muchas costumbres y tantos hábitos en los diferentes países, esto nos ata a las así llamadas concepciones de bueno o malo, culpable o inocente, por eso es que cuando interactuamos con personas de este mundo, tenemos experiencias de bueno y malo, culpable o inocente, según sean las costumbres, hábitos o leyes de la nación. Y se convierte en un hábito el que pensemos de esa manera. Si hacemos esto somos culpables, si hacemos lo otro, somos malas personas. Y todo esto, es gravado aquí (la Maestra apunta el cerebro). Esto es lo que nos hace transmigrar y nos ata a este mundo físico o a un mundo un poco más elevado. Pero no lo suficientemente elevado, no somos lo suficientemente libres, no somos lo suficientemente livianos para flotar allá arriba, debido a todas estas concepciones o preconcepciones.

**P:** *¿Está predeterminado que alcanzaremos cierto nivel en cada vida que nacemos?*

**M:** No, tenemos libre albedrío para ir más rápido o despacio. Su auto por ejemplo, si usted le pone cien litros de gasolina, pero con esto podría ir más rápido y alcanzar su destino más pronto o puede ir más despacio. Queda a su elección.

**P:** *Bueno únicamente quiero preguntarle a usted por los ángeles, ¿Qué nivel tienen?*

**M:** ¿Qué nivel tienen? ¡Ah! Depende de qué tipo de ángeles sean.

**P:** *Los ángeles guardianes.*

**M:** Los ángeles guardianes, pueden estar hasta el segundo nivel. Los ángeles son inferiores a los humanos, de menos prestigio. Ellos están para servirnos.

**P:** *¿Y Ellos nunca van más allá de eso?*

**M:** ¡No! Excepto cuando llegan a ser humanos. Todos envidian a los humanos, porque Dios mora dentro de ellos. Nosotros tenemos todas las facilidades para ser uno con Dios, los ángeles no. Es complicado. Hablaremos de esto otro día. Hay diferentes cosas hechas para nuestro uso, también ustedes comprenden las diferentes clases de ángeles. Por ejemplo, si es hecho por Dios, entonces es hecho para servirnos. Y no deberían..., no deben ir más allá de eso. Pero ellos podrían. Algunas veces, algunas cosas son hechas sin el arreglo adecuado para progresar. Por ejemplo, en su casa usted fabrica algo para su propia comodidad, incluso aunque es muy fantástico. Por ejemplo, usted se sienta aquí y puede encender y apagar las luces de toda la casa y el jardín y encender y apagar la TV, pero como usted lo inventó es sólo para usted, pero esto es sólo para servirlo. Aunque piense que en cierto modo, es mejor que usted en algunos aspectos, porque puede controlarlo todo y usted no lo puede por medio del esfuerzo humano, pero eso no significa que es mejor que usted. Fue hecho con el único propósito de servirlo y a pesar de que parece ser mejor que usted, pero en realidad no lo es. ¿De acuerdo? Bueno, nunca podrá ser, un ser humano, la computadora.

**P:** *Maestra Ching Hai, me gustaría saber, si debido a que ahora estamos en el cuerpo, ¿Esto significa que no pudimos liberarnos anteriormente? ¿Hemos estado permanentemente en este estado o anteriormente estuvimos en un estado mejor, o*



*solamente en este estado? ¿Cuál es la actitud o disposición correcta para avanzar rápidamente?*

**M:** ¿Dejar el cuerpo para adelantar? Sí, podemos hacerlo si sabemos cómo. Sí. Hay muchos métodos para dejar el cuerpo e ir más allá de este mundo. Algunos no van muy lejos, otros van muy lejos y algunos llegan hasta el final. De acuerdo con las comparaciones que he hecho según he investigado desde que era joven, aunque todavía me veo joven ahora, pero era más joven antes. Nuestro Método es el mejor, ¡Sí!, va hasta el puro final, al puro final, hasta los confines. Hay muchos otros métodos en el mercado, si usted elige experimentar, usted puede elegir, algunos van al mundo astral, otros van un poco más lejos, al tercero o al cuarto, pero no muchos pueden llegar al quinto. Así que nuestro método, nuestra práctica es para llevarlo al quinto antes de que le dejemos en libertad. Dejarlo caminar por su cuenta. Más allá del quinto nos aproximamos a un aspecto diferente de Dios, pero no siempre es placentero, Siempre nos imaginamos que cuanto más alto mejor será, pero esto no siempre es verdad. Por ejemplo, algunas veces vamos a un palacio muy bello y entonces nos invitan a la sala del Maestro. Nos sentamos allá y nos sirven bebidas frescas, una deliciosa comida y todo. Entonces pensamos en dar un vistazo a otros lugares de la casa, nos aventuramos y llegamos al lugar donde está la basura y conocen muchas otras cosas en la casa. No siempre es importante. También nos aventuramos en la casa de la fuente de poder, nosotros nos aventuramos en la casa de la potencia eléctrica, la cual está detrás de la casa o un poco más allá y recibimos una descarga y allí morimos. Así que no siempre es recomendable profundizar, pero lo podemos hacer por amor a la aventura.

**P:** *Tengo dos preguntas. Una es, ¿De cuál mundo vienen las memorias de vidas pasadas, si es que usted pudiera tener las memorias de la vida pasada? Y segunda, ¿Cómo se relacionan las vidas pasadas al karma presente y al entendimiento presente de uno? ¿Son parte del “equipaje excesivo”?*

**M:** Sí, sí. Ellos están íntimamente relacionados. Primera pregunta, ¿De dónde viene nuestro karma pasado? Puede leer los registros de vidas pasadas. Por supuesto. Los registros de vidas pasadas. Como ya lo he dicho, vienen del registro akásico. Sí. Esta es una especie de biblioteca, en el segundo mundo, la cual es accesible a cualquiera que pueda llegar ahí. No todos tienen acceso y pueden ir a la biblioteca de las Naciones Unidas. Pero, por ejemplo, yo puedo ir hoy porque he sido invitada a las Naciones Unidas. ¿De acuerdo? No todos pueden, pero ustedes sí, porque son un tipo de residentes aquí.

Así que de manera semejante, cuando tenemos acceso al segundo mundo, podemos leer las vidas pasadas. También cuando tenemos acceso al primer mundo, a algo de él, podemos tener ciertos destellos de las vidas pasadas de una persona. Pero esto no es muy alto y el registro no es muy completo. Y, ¿Qué relación tienen las experiencias de las vidas pasadas con el karma presente? Podemos decir que esas son las experiencias que hemos adquirido para poder arreglárnoslas en esta vida. Lo que han asimilado en el pasado, lo pondrán en práctica en la vida presente. De manera semejante, demasiadas experiencias no placenteras te atemorizarán, cuando veas algún símbolo que es muy semejante a la vida pasada. Por ejemplo, si en la última vida, se ha caído de las escaleras por accidente en la oscuridad y estaba muy herido y nadie lo ayudó. Y ahora cuando baja las escaleras, especialmente cuando está oscuro y es muy profundo, se sentirá asustado y tendrá una lucha interna antes de decidir si va o no. Si en su vida pasada ha estudiado y ha hecho investigaciones muy profundas relacionadas con un campo científico, encontrará que en esta vida también está muy interesado en eso. Así que aún se sentirá atraído por cualquier tipo de investigación científica, aunque ahora no sea científico. O algo semejante a eso.

Por eso es que Mozart fue un genio cuando tenía cuatro años, caminó directo al piano y se hizo famoso y lo es aún ahora. Él fue un genio porque practicó en otras vidas hasta obtener el dominio completo, pero después de esto murió. Antes de que alcanzara la

cima de su carrera murió y no estaba satisfecho con dejar su carrera, porque adoraba la música. Así que él regresó y también todo su talento musical, porque tuvo un fuertísimo deseo de continuar en el momento de la muerte. Algunas de estas personas aprenden muchas cosas del mundo astral o del segundo mundo antes de renacer en este mundo otra vez. Por lo tanto, ellos tienen extraordinarios dotes científicos, musicales, literarios o con cualquier clase de inventos, que la gente común no conoce. Comprenden, inventos extraordinarios que las otras personas no pueden entender y ni siquiera imaginan inventar. Porque ellos los han visto, los han aprendido. Así que hay dos tipos de aprendizaje en este mundo o en el mundo del más allá. Aquellos que están dotados y son excelentes como los genios, ellos son expertos del mundo del más allá, como el mundo astral, el segundo mundo, algunas veces del tercer mundo, si ellos escogen venir. Si escogen venir son excelentes, son genios.

**P:** *Específicamente, ¿Cuáles son los compromisos que conlleva su iniciación y cuál es la práctica diaria una vez que nos hemos iniciado?*

**M:** Bien, primero que todo es gratuito, no implica ninguna atadura. Excepto que usted misma se compromete si es que quiere continuar avanzando. En cuanto a condiciones, no se necesita ninguna experiencia previa. ¿Está claro? No se requiere tener conocimientos previos acerca de ningún tipo de yoga, o algún tipo de meditación. Sin embargo, usted misma tiene que comprometerse a ser vegetariana toda la vida, nada de huevos, la leche y el queso están bien. Todo lo que no esté relacionado con la matanza, está bien.

Los huevos aunque no estén fecundados, el comerlos implicaría, al menos, la eliminación de la mitad de una vida. Además, los huevos tienen la cualidad de atraer fuerzas negativas. Por eso es que los magos negros y los magos blancos y la así llamada gente del vudú utilizan huevos para sacar los espíritus de las personas poseídas. ¿Sabían esto o no? (Algunos contestan, Sí) ¿Lo sabían? ¡Ah, es fantástico! Aunque con usted la iluminación inmediata todavía no

ha venido, pero al menos la prueba inmediata sí; (Risas). En el momento de la iniciación experimentará la luz y el sonido de Dios. La música del espíritu lo remontará a estados elevados de conciencia. Comprenderá el verdadero significado del samadhi, la alegría y paz insondables. Y después de esto, si lo toma en serio, continuará la práctica en su casa. Si no lo hace, yo no la puedo empujar a ello, yo no puedo molestarla nunca más. Si usted continúa y desea que yo continúe ayudándola todo el camino, entonces yo seguiré ayudándola. Si no lo desea, entonces será como usted quiera. Dos horas y media de meditación al día. Se levanta temprano y medita en la mañana y también antes de dormir y tal vez una media hora al medio día. Cuando yo no estoy aquí para hablarles, ustedes tienen una hora para almorzar, pueden esconderse en algún lado y meditar. Por ahí tenemos una hora. Y en la noche, hace una hora o media hora más. En la mañana, se levanta temprano y medita una hora.

Ordena más su vida, usted sabe, menos TV, charlar menos, menos teléfono, menos periódicos, entonces usted tendrá muchísimo tiempo. Sí, en realidad tenemos mucho tiempo, pero lo desperdiciamos. Así como nuestro auto que lo utilizamos para dar vueltas alrededor de nuestro patio en lugar de ir a Long Island, sí, ¿Está satisfecha con esto? No le pondremos ninguna condición excepto que usted misma se comprometa con esta práctica por toda la vida. Cada día experimentará diversos cambios para mejorar, y diferentes milagros en su vida, no es que usted los desea, es que éstos ocurrirán de todos modos. Si realmente lo toma en serio, entonces experimentará el significado de vivir el cielo aquí en la tierra. Por eso es que muchos cientos de miles de discípulos todavía continúan, todavía me siguen después de muchos años, porque ellos tienen mejores y mejores experiencias, porque ellos lo han tomado en serio y en verdad practican.

**P:** *Por favor explique la naturaleza de la conciencia.*

**M:** La naturaleza de la conciencia, está bien. Es difícil de explicar, pero pueden utilizar su inteligencia para imaginarlo. Es un

tipo de sabiduría, como cuando ustedes saben algo mucho mejor de lo que antes lo hacían. Si saben algo que está más allá de este mundo, saben algo en este mundo de lo cual antes no sabían y comprenden muchas cosas que no comprenden o comprendían antes. Esto es la conciencia.

Y también cuando abres esta conciencia o la así llamada sabiduría, entenderás verdaderamente quién es, por qué esta aquí y qué más hay más allá de este mundo y quien más, más allá o aparte de los ciudadanos de este mundo. Hay muchas cosas. Así que, el nivel de conciencia es un tipo de grado diferente de entendimiento. Es semejante a cuando te gradúas en la universidad. Cuanto más aprendes, más sabes, hasta que te gradúas.

Es difícil de explicar algo que es abstracto, pero lo he intentado. Es un tipo de conciencia. Es difícil explicar la conciencia. Cuando vas a diferentes niveles más elevados de conciencia, su conocimiento es diferente. Comprende las cosas de manera diferente y se siente diferente. Se siente absolutamente en paz, tranquilo y en bienaventuranza. No tiene preocupaciones y todo en su vida diaria llega a estar claro para usted. Sabe cómo manejar las cosas y cómo resolver los problemas de una mejor manera. Aún en el ámbito físico obtiene beneficios. Y dentro de usted, solo usted sabe. Es difícil explicar estas cosas. Es similar a cuando se casa con la mujer que ama. Solo usted sabe como se siente. Nadie más lo puede sentir por usted.

**P:** *Honorable Maestra, gracias por el conocimiento que nos ha dado. Me pregunto si usted podría referirse a algo que ha estado en mi conciencia. ¿Por qué hay tantos maestros en la tierra en este momento ofreciéndonos la oportunidad de aprender muy rápidamente, mientras que en el pasado fue tan difícil? ¿Podría referirse a eso?*

**M:** Sí, por supuesto. Porque en nuestro tiempo la comunicación es mejor. Por eso sabemos más acerca de los Maestros, pero eso no quiere decir que en el pasado los maestros no existían o que los

maestros eran inaccesibles. Por supuesto, es verdad, que muchos Maestros son más accesibles que otros. Depende de su escogencia, de su voluntad para dar, o de su afinidad con todas las personas en general. Pero entonces, en cualquier era, siempre hay uno, dos, tres, cuatro o cinco Maestros, dependiendo de las necesidades del momento, solo que ahora estamos más conscientes de la presencia de muchos y diferentes Maestros, tal vez, maestros de diferentes grados, porque en este tiempo tenemos la fortuna de contar con los medios de información colectiva, tenemos la televisión, tenemos radioemisoras, los libros, de los cuales podemos imprimir millones, o en miles de millones de copias en muy corto tiempo. En los tiempos antiguos, si queríamos imprimir un libro, primero teníamos que cortar todo el árbol nosotros mismos y picarlo, utilizando instrumentos muy simples los cuales se descomponían en poco tiempo o quedaban fuera de uso en poco tiempo y tenían que ser afilados con piedras o todo tipo de cosas y había que esculpir una palabra tras otra. Cuando querían trasladar toda una serie de Biblias, era necesario toda una caravana, grandes camiones, si es que tenían camiones en aquel tiempo. Así que, es por eso que conocemos muchos Maestros. Sí, por lo tanto, es una fortuna que en estos días exista la oportunidad de escoger el maestro que deseen. Así que nadie podrá engañarnos diciendo: “Yo soy el mejor”. Sí, ciertamente podremos comparar y usar nuestra sabiduría para juzgar. “¡Ah!, este es mejor”, o “Aquel me gusta más”, “Su cara es espantosa”, “¡Ah!, aquel otro es feo”. (Risas)

**P:** *Ya que usted habló acerca de ir de compras, ¿Consideraría iniciar a alguien que fue iniciado por otro Maestro?*

**M:** Lo haría únicamente si esa persona verdaderamente cree que Yo soy capaz de llevarla a un nivel más alto y más rápidamente. De lo contrario, es mejor apegarse a su propio maestro, si todavía te sientes muy atado y tienes mucha fe en ese maestro. Si crees que tu maestro ya es el mejor, entonces no lo cambies. Si todavía tienes dudas, si todavía no has obtenido la luz y el sonido que les he

mencionado, entonces puedes probar. Sí, porque la luz y el sonido son el patrón de medida de un Maestro verdadero. Si alguien no es capaz de darte la luz y el sonido de inmediato, no es un Maestro verdadero, siento decirlo. El camino hacia el cielo está equipado con la luz y el sonido. De manera semejante a cuando vas a bucear al mar, tienes que equiparte con una máscara de oxígeno y todo tipo de cosas. Cada cosa tiene diferente propósito. Es por eso, por lo que puedes ver en todos los santos, una aureola alrededor de ellos. Esto es luz. Cuando practicas este método irradian la misma luz como la pintan alrededor de Jesús y la gente la puede ver. Si alguien es psíquico, ellos pueden ver tu luz. Por eso es que pintan a Jesús con la aureola y ellos pintan al Buda con luz alrededor de ellos. Usted puede ver a los practicantes de alto nivel con esta luz, si usted tiene abierto (la Maestra apunta la frente). Muchas personas pueden ver esto. ¿Algunos de los que están aquí lo han visto? ¿Usted? ¿Qué ha visto?

**P:** Bueno, yo puedo ver las auras, auras...

**M:** Sí, pero las auras son diferentes de la luz. Las auras son de diferentes colores, algunas veces son negras, algunas veces café, color café y algunas veces son amarillas o rojas. Depende de su temperamento en aquel momento. Pero cuando usted ve a una persona con una aura espiritual muy fuerte, entonces sabemos que es diferente. ¿De acuerdo?

**P:** *Realmente no tengo una pregunta. Yo practiqué Raja Yoga por algún tiempo. Yo creo que veía auras, quiero decir en aquel tiempo, no tenía mucho conocimiento o entendimiento.*

**M:** ¿Y no las ves ahora? ¿Las ves únicamente de vez en cuando?

**P:** *No, ahora no medito.*

**M:** Oh, por eso es que has perdido tu poder, deberías volver a meditar. Si todavía crees en ese camino, deberías meditar. Si es

que continuas creyendo en este camino, deberías meditar. Te ayudará hasta cierto grado. No te hará daño. ¿De acuerdo?

**P:** *Observé en su volante que hay cinco preceptos. Una vez que se es iniciado, ¿Debes vivir de acuerdo con estos cinco preceptos?*

**M:** Sí, sí, sí. Estas son las leyes del Universo.

**P:** *No entiendo lo que significa “conducta sexual desordenada”.*

**M:** Significa que si ya tienes un esposo, por favor no pienses en tener un segundo. (Risas) Muy simple. Mantenga su vida lo más simple, sin ninguna complicación ni disputa relativa a las emociones. Si, esto hiere los sentimientos de los demás. No dañamos a los demás ni aún sus sentimientos. Así es, como debe ser. Procuramos evitar los conflictos, procuramos evitar los sufrimientos emocionales, físicos y mentales, de todos, especialmente los de nuestros seres amados. Eso es todo. Si en este momento ya tienes uno, no se lo digas. El dolor es mayor cuando se lo dices. Resuélvelo poco a poco y de manera silenciosa, pero no se lo confíes a él. Porque algunas personas piensan que si tienen un amorío y van a la casa y se lo confiesan a su esposo o a su esposa es algo muy sabio y muy honesto. Esto son tonterías. No está bien. Si tu has cometido un error, ¿Para qué traer basura al hogar y permitir que otros disfruten con esto?

Si él no lo sabe, no se sentirá tan mal, el hecho de saberlo duele. Así que procuramos resolver el problema y no volverlo a tener otra vez, eso es todo. Es mejor no contarle al compañero, porque hará daño, hará daño a los compañeros.

**P:** *He notado que muchos maestros espirituales tienen un gran sentido del humor. ¿Qué relación tiene el humor con la práctica espiritual?*



**M:** Oh, Creo que tal vez simplemente sea que ellos se sienten felices, relajados y alegres acerca de todo. Ellos son capaces de reírse de sí mismos, de los otros y de las cosas ridículas de esta vida, a las cuales tanta gente se aferra y en las que piensan tan seriamente. Después de un tiempo de practicar, nos sentimos relajados. No nos sentimos muy serios nunca más, si debemos morir mañana, moriremos, si debemos vivir, viviremos, si debemos perderlo todo, lo perdemos, si todo lo tenemos, entonces todo lo tenemos. Ciertamente, después de la iluminación tendremos la suficiente habilidad para cuidar de nosotros mismos en cada situación. Así que no le tememos a nada. Hemos perdido el miedo y la ansiedad. Por eso es que estamos tranquilos. No nos sentimos atados al mundo. Ya sea que tengamos ganancias o pérdidas, no significa mucho para nosotros. Si obtenemos muchas ganancias, esto es sólo para el beneficio de las personas, entonces lo ofrecemos y para el beneficio de los que amamos. De lo contrario, no nos consideramos a nosotros mismos o a nuestra vida tan importante para tener que pasar toda esa lucha y sufrimiento para preservarla. Si la preservamos, está bien, esto no significa que todo el día estemos sentados en la cama o en la cama de clavos y entonces meditemos. Sino que trabajamos.

Por ejemplo yo aún trabajo. Pinto y hago artesanías para ganarme la vida. Así que, no quiero tomar donaciones de nadie. Sin embargo, mis ganancias son tan grandes que dan aún para que ayude a la gente. Puedo ayudar a los refugiados, a las víctimas de los desastres y todo eso. ¿Por qué razón no deberíamos de trabajar? Después de la iluminación tenemos tantas habilidades y talentos que simplemente no sentimos la necesidad de preocuparnos. De manera que naturalmente nos sentimos relajados.

De ahí nace el sentido del humor. Supongo que así es. ¿Me encontraron divertida? (El auditorio: ¡Sí!) (Risas y aplausos). Entonces quizás, Yo sea una Maestra que tiene un tipo de..., (Risas). Esperemos que así sea, para su beneficio, que no hayan escuchado a una persona no iluminada por dos horas, sería una pérdida de tiempo.

**P:** *Estas son el tipo de preguntas que nosotros, como almas buscadoras, siempre nos hemos hecho y hemos recibido teorías e historias como respuestas, por lo que me gustaría saber qué es lo que usted puede decir al respecto. La primera es, ¿Quiénes somos nosotros? ¿Quién soy yo? ¿Cómo es que yo pude llegar al convencimiento de que debo regresar a mi hogar? ¿Cómo fue que dejé mi hogar y por qué es importante volver al hogar? Usted habló acerca de ir al quinto reino y que no era necesariamente importante ir más allá de ese. Pero si hay un más allá que eso, ¿Entonces cuál es su propósito? ¿Qué relación tiene esto conmigo si yo no necesariamente voy a volver allá?*

**M:** Se está poniendo divertido ahora. (Risas y aplausos) Bien. En relación a la pregunta de, “¿Quién soy yo?”, puede ir y preguntar al Maestro Zen, que reside en el estado de New York. Puede mirar en las páginas amarillas para localizarlo. (Risas) No estoy especializada en eso. Respecto a la segunda, “¿Por qué estás aquí?” Quizás porque a usted le gusta estar aquí. ¿O quién más puede forzarnos a estar aquí, ya que somos los niños de Dios? Los así llamados niños de Dios son como Dios mismo. ¿No? Un príncipe es semejante al rey en algunos aspectos, más o menos como el rey, o el futuro rey. Así que, solo cuando a él le guste estar en un lugar, entonces estará allí. De cualquier manera, tenemos libre albedrío para escoger estar en el cielo o estar en cualquier otro lugar para experimentar por nosotros mismos. Eso es porque probablemente usted ha escogido estar aquí desde el principio, hace muchas eras, para aprender algo más aventurero, algo más aterradorante. Algunas personas aman las experiencias que producen miedo.

Por ejemplo, el príncipe puede estar en el palacio, pero podría estar deambulando por la selva, porque ama explorar cosas en la naturaleza. Podría ser de esa forma. Podría haber sido que estábamos muy aburridos, aburridos en el cielo, porque todo estaba ya hecho y servido a las puertas de nuestro palacio, así que, queríamos hacer algo por nosotros mismos. Precisamente como las amas de casa,

de la realeza, algunas veces deciden cocinar por ellas mismas y no quieren que los sirvientes estén cerca. Y se untan a sí mismas de aceite y tomate, así como todo el lugar, pero les fascina. No es muy principesco, pero les fascina.

Así que, por ejemplo, tengo gente que maneja para mí. A cualquier lugar que vaya, las personas adoran ser mis conductores. Pero algunas veces, me gusta manejar por mí misma. Manejo mi pequeño triciclo, el cual no produce contaminación, de enchufe eléctrico, diez kilómetros por hora. Me gusta pasear de esta manera. Ya que a todo lugar que voy, la gente está muy atenta a mí, algunas veces quiero ir a algún lugar en el que la gente no me conoce. Soy muy tímida, excepto cuando tengo que dar conferencias porque esto se ha vuelto un deber, desde que la gente me descubrió y me hizo famosa hasta este momento. No puedo fugarme con mucha frecuencia, pero a veces lo hago, por dos o tres meses. Así como una esposa consentida se escapa de su marido. Por lo tanto, es mi escogencia.

Así que, tal vez, usted ha escogido estar aquí por algún tiempo. Y tal vez ahora es tiempo de que usted quiera regresar, porque ha aprendido suficiente de este mundo y siente que no hay nada más que quiera aprender y está cansado de viajar. Quiere descansar. Ir a casa, tener primero un descanso. Y entonces verá si quiere ir otra vez o no, en un viaje de aventuras. Eso es todo lo que le puedo decir hasta el momento.

¿Y por qué tiene que regresar a casa? ¿Y por qué el quinto y no el sexto? Esto queda a su elección. Después del quinto, puede ir a cualquier lugar que quiera. Hay muchos más niveles hacia arriba. Pero es más comfortable, más neutral, el permanecer allí. Es muy poderoso, ir hacia más arriba, tal vez como eso. Puede ir por algún tiempo, pero tal vez no le gustaría descansar.

Por ejemplo, tu casa es hermosa, pero hay algunas partes de la casa como el retrete y no quisieras descansar allí por siempre, incluso aunque estén más allá de tu casa. Es como la montaña que cuanto más alta, más hermosa, pero no es el lugar para descansar.

O como el cuarto desde donde se alimenta con energía eléctrica a la casa, el generador, es ruidoso, estrepitoso, caliente y peligroso. Así que, no quisieras estar allí, aunque es muy útil para la casa. Eso es todo.

Hay muchos aspectos de Dios que no podemos imaginar. Siempre imaginamos cuanto más alto vamos, más amoroso será. Pero hay diferentes tipos de amor. Hay amor violento, amor fuerte, amor apacible, amor neutral. Así que, depende de lo que nosotros podamos soportar, Dios nos dará diferentes grados de amor. Así es. Los diferentes niveles ofrecen diferentes grados de amor de Dios. Pero algunas veces es muy fuerte, sentimos que nos hacen trizas.

**P:** *Veo que hay mucha destrucción a mi alrededor, destrucción ambiental. Crueldad hacia los animales. Me pregunto, ¿Cómo percibe usted esto y qué recomienda a las personas que están tratando de liberarse de este mundo en una forma espiritual, para ayudarles a hacer frente a sus entornos y enfrentarse con toda la devastación que ocurre alrededor de ellas? ¿Y cree usted que yendo más allá de este mundo es suficiente para reconocer lo que dejamos atrás, o cree que en este plano tenemos el deber de tratar de aliviar el sufrimiento? ¿Hará esto algún bien?*

**M:** Lo hará. Lo hará. Al menos para nosotros, para nuestra conciencia, para sentir que estamos haciendo algo, que hemos tratado de hacer lo mejor para aliviar el sufrimiento de nuestros hermanos. Yo hago lo mismo. Cualquier cosa que pidas, lo estoy haciendo, lo hice, lo hago y lo haré.

Ya les he dicho, que nuestros recursos económicos son distribuidos a diferentes organizaciones, algunas veces, o a diferentes países, cuando hay desastres. No quiero hacer alarde de ello, pero ya que preguntas, por ejemplo, ayudamos a Filipinas el año pasado, para socorrer a las víctimas del Monte Pinatubo. También ayudamos a las víctimas de las inundaciones en Au Lac y China, etcétera. Y

estamos tratando de ayudar a los refugiados de Au Lac, tratamos de ayudar a las Naciones Unidas a sobrellevar esa carga, suponiendo que las Naciones Unidas quieran que ayudemos. Pero estamos intentándolo. Los ayudamos con apoyo económico y también podremos reubicarlos, si las Naciones Unidas permiten que eso suceda, con la bendición de las Naciones Unidas.

Sí, así que si hacemos todas estas cosas que usted ha pedido y también aprovechando el que ya estamos aquí, podemos limpiar el ambiente tanto como sea posible. Por lo tanto, ayudamos con el sufrimiento y también con el patrón moral del mundo. Tanto espiritual como físicamente. Sí. Porque algunas personas no desean recibir ayuda espiritual de mí. Ellas solo quieren tomar ayuda física. Así que, los ayudamos espiritual y físicamente. Eso es lo que hacemos, por eso tengo que ganar dinero. Por eso no quiero vivir de las donaciones de las personas.

Todos mis monjes y discípulos tienen que trabajar como usted lo hace. Y entonces, aparte de eso, también ayudamos espiritualmente; ayudamos con el sufrimiento del mundo, ayudamos a aliviar el sufrimiento del mundo. Tenemos que hacer esto. No significa que nos sentamos todo el día en samadhi, a disfrutar de nosotros mismos. Este es un Buda muy egoísta (ser iluminado). No queremos tenerlo aquí. (Risas)

**P:** *Usted habló de un nivel en donde uno está enterado, que hay poderes que vienen de esa conciencia. Ahora, ¿Qué sucede si estás enterado de los poderes, no sabes que los tienes, pero estás enterado de ellos? Inclusive podría ser que sintamos que los tenemos. ¿Cómo lo accesa o no? En caso de que no lo accese, ¿Cómo es que no se vuelve impaciente con el proceso que ocurre alrededor? Como usted ve, el proceso lleva un curso lento y mundano, cuándo usted sabe que podemos orar o hacer alguna otra cosa para que esto se resuelva de una manera mejor o más rápida. ¿Qué significado tiene y cómo lo accesa uno con la bendición de que saldrá a*

*la luz bien? ¿Entiende lo que quiero decir?*

**M:** Entiendo, entiendo. Lo que quiere decir es que cuando tenemos el poder de cambiar las cosas y cuando las cosas alrededor, van de una forma burocrática y muy lenta, ¿cómo tendría la paciencia de aguantarlo? ¿Verdad? o ¿Simplemente oraría, o haría algo de magia, o dirigiría el dedo para acelerar el proceso? ¿Verdad? No, tengo paciencia porque debemos trabajar al paso de este mundo para evitar traer el caos. Sí.

Por ejemplo, un niño no puede correr. No porque tengas prisa, o quieras correr, hagas que el niño corra, tropiece y caiga. Por eso, tenemos que ser pacientes. Aunque tengamos el poder para correr, caminamos con el niño, sí. Por eso es que algunas veces también me siento frustrada e impaciente, pero me he enseñado a mí misma a ser paciente. Por eso es que tengo que ir a inclinar mi cabeza a un presidente después del otro por los refugiados, a pesar de que nosotros queremos dar todo el apoyo financiero. Daríamos todo lo que tenemos, todo, millones de dólares o aún miles de millones. Tenemos que ir a través del sistema burocrático. Dar al César lo que es del César.

Yo no voy a blandir mi cabeza o apuntar un dedo a las Naciones Unidas, para que se apresuren. No, no. Causamos desastres en este mundo si usamos los poderes mágicos o síquicos. Tiene que ir de la manera que va. Pero podemos elevar el nivel de conciencia de las personas por medio de la sanación espiritual, la sabiduría espiritual y el entendimiento. Impartirles el conocimiento de tal forma que ellos estén dispuestos a hacerlo y cooperen. Esta es la mejor manera, no el uso de poderes mágicos. Yo nunca uso intencionalmente los poderes en ningún aspecto de mi vida. Pero los milagros simplemente ocurren alrededor de los practicantes. Eso es muy natural, pero no intencionalmente. No tratando de apurar las cosas. Sí, eso no es bueno. Los niños no pueden correr. ¿De acuerdo? ¿Estás satisfecha con mi respuesta?

Si alguna de mis respuestas no les satisface, por favor, háganmelo saber, porque puedo explicar con mayor amplitud. Pero,

confío en que son muy inteligentes, ya que ustedes son los más escogidos e inteligentes de cada nación. Por lo tanto, no elaboro mucho.

Por cierto, tengo que decir, que es bueno que tengamos las Naciones Unidas. Sí, sí. Eliminamos muchos de los conflictos y guerras del mundo, aunque no podamos minimizarlas completamente. He leído los libros de las Naciones Unidas. Todos somos las Naciones Unidas. Y he seguido algunos de los trabajos de las Naciones Unidas. Y debo alabar sus esfuerzos y la eficiencia de las Naciones Unidas en el rescate de rehenes, donde otra gente no pudo rescatarlos. Todo el poder del mundo no pudo rescatarlos y un comisionado de las Naciones Unidas lo hizo. Sí. Y muchas otras cosas concernientes a la ayuda en desastres, al problema de los refugiados.

He oído que ustedes tienen la responsabilidad por doce millones de refugiados. ¿No? Es mucho trabajo y las guerras y todo lo demás. Así que es bueno que tengamos las Naciones Unidas. ¡Sí! Es muy bueno.

**P:** *Gracias Maestra Ching Hai, por compartir su sabiduría con nosotros. Tengo una pregunta. Es acerca del aumento de la población del mundo y el consecuente problema adicional en el abuso ambiental y una adicional mayor demanda de alimento. ¿Le gustaría hacer algún comentario en relación con el aumento de la población mundial? ¿Se debe esto al karma del mundo? ¿O va esto a crear cierto tipo de karma en el futuro?*

**M:** Tener más gente en este mundo, también es muy bueno. ¿Por qué no? Más multitud, más ruido, más diversión, ¿No? (Risas) No es realmente que estemos sobrepoblados. Es que no estamos distribuidos uniformemente. La gente se concentra en ciertas áreas del mundo y no quiere ir a otras áreas. Eso es todo. Tenemos muchas vastas áreas de tierras vírgenes que no han sido usadas. Muchas islas vírgenes, muchas vastas mesetas con verdes bosques y nada más. A la gente solo le gusta concentrarse en New York, por ejemplo,

(Risas), porque es más divertido aquí. Si un gobierno o cualquier gobierno, es capaz de crear trabajos e industria y diferentes tipos de trabajos en diversos sitios, la gente iría también ahí a trabajar. Ellos solo se concentran en algunos lugares, porque es más fácil conseguir trabajo, o por la seguridad. Si la seguridad, la protección y las oportunidades de trabajo se ofrecieron también en otras áreas, la gente iría allí también. Ellos irían por la seguridad, por su subsistencia. Eso es muy natural.

Por lo tanto, no debemos preocuparnos por la sobrepoblación. Debemos organizarnos mejor, para ofrecerle a los habitantes del mundo mejores oportunidades de trabajo y seguridad. Entonces cualquier lugar será igual. Nunca estaremos sobre poblados.

En relación con su pregunta relativa a la comida, ya que en los Estados Unidos hay una gran cantidad de información disponible que habla de cómo preservar el mundo. Deberás saber que la dieta vegetariana es una de las mejores formas de preservar los recursos, para alimentar la totalidad de la población mundial, porque se desperdician una inmensa cantidad de comida vegetariana, energía, electricidad, medicinas, para criar animales, en lugar de usar esto para alimentar a las personas. Muchos países del tercer mundo venden su comida vegetariana rica en proteínas por un bajo precio. Pero esto no ayuda mucho a resolver las necesidades de la otra parte de la población del mundo. Si distribuimos la comida equitativamente, la dieta vegetariana ayudará a esto, no solo para nosotros mismos, no solo para los animales, sino para todo el mundo. Una investigación en una revista decía que si todos en el mundo comiéramos alimentos vegetarianos, no habría más hambre en el mundo. También tenemos que organizarnos. Conocí a una persona que podía transformar el salvado de arroz en una comida muy nutritiva y aún en leche. La última vez hablamos acerca de esto. Él dice que con trescientos mil dólares él puede dar de comer a seiscientos mil personas en Ceilán, los pobres, los mal alimentados, las madres y todo ello. Verdaderamente es fantástico, porque de la manera como actuamos en muchas partes del mundo,



desperdiciamos los recursos naturales, no es que no tengamos suficiente. Dios no nos pondría aquí para que muriéramos de hambre. En realidad, somos nosotros los que morimos de hambre.

Así que, tenemos que pensar mejor, organizarnos, pero todo esto necesita la bendición de muchos gobiernos. Ellos tienen que bendecirnos con una honestidad absoluta, limpieza, dignidad y deseo de servir a la gente en lugar de servirse a sí mismos. Si tuviéramos esta bendición de los gobiernos de todos los países, no tendríamos realmente ningún problema. Ningún problema. Tenemos que tener buenos líderes, buena organización económica, talento para gobernar y gobiernos honestos. Pero esto sucederá más rápidamente cuando muchas personas, la mayoría de las personas o todas, lleguen a ser espirituales. Entonces conocerán la disciplina. Entonces conocerán los preceptos. Y entonces sabrán cómo ser honestos y limpios. Sabrán cómo utilizar su sabiduría, podrán pensar en muchas cosas para reorganizar nuestra vida.

**P:** *Eso parece algo muy difícil, porque tal y como yo entiendo las cosas, la mayoría del abuso al medio ambiente hoy, se da debido a la demanda de una población creciente por espacio para vivir, para construir casas, para vivir de la forma en que nosotros en el siglo veinte, conocemos y nos gusta vivir. Por lo tanto, el abuso en las selvas del Brasil, el abuso del medio ambiente allá. La destrucción de los bosques húmedos. La tierra está siendo deforestada y esto produce inundaciones. Y no es que todas estas cosas no tengan relación con la sobrepoblación.*

**M:** Sí, en este mundo, por supuesto, todas las cosas están interrelacionadas. La única manera es darle una solución desde las raíces, no desde las ramas. Y la raíz es la estabilidad espiritual. ¿Comprende? (Aplausos) Por lo tanto, lo único que tenemos que hacer es tratar de propagar el mensaje espiritual, aquel que conocemos y aferrarnos a la práctica espiritual. Esto es lo que las personas no tienen. Parece bien conectarse a una máquina eléctrica y tener algunas luces y alguna música zumbante y obtener el

samadhi. Pero si no tenemos una disciplina moral, algunas veces usamos el poder para cosas malas. No lo podemos controlar.

Por eso es que en nuestro grupo, lo primero que enseñamos son los preceptos. Los preceptos son muy importantes. Debemos saber a dónde vamos para maniobrar nuestro poder. El poder, sin el amor, sin la compasión, sin el apropiado entendimiento de los valores morales, entonces no tiene sentido. Se convierte en magia negra, en abuso. ¡Sí, verdaderamente, de ahí es donde procede la magia negra! Así que es fácil obtener la iluminación, pero es difícil mantenerla. En nuestro camino si alguien no tiene una verdadera disciplina y no posee la moral adecuada, el Maestro le quitará algo de su poder para que no pueda hacer mal uso de éste y no dañe a la sociedad. Esta es la diferencia, el Maestro tiene el control. El poder del Maestro, el poder del Maestro. ¿De acuerdo?

Sí, estoy muy contenta con todas sus inteligentes preguntas, muy inteligentes. Las personas hacen estas cosas porque les falta sabiduría, como el abusar de la tierra como usted dijo o el hacer algo debido a su falta de sabiduría. Sí, así que la raíz es la sabiduría, la práctica espiritual. Obtener la iluminación.

Gracias por su atención y les deseo todo lo mejor.

*“La Iniciación no es realmente la iniciación... Ustedes solamente vienen aquí y me permiten que les ayude a que se ayuden a sí mismos. Yo no he venido a hacerlos discípulos... Yo he venido para ayudarlos a ser Maestros”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“Todos realmente saben cómo meditar, pero ustedes meditan en las cosas equivocadas. Algunas personas meditan en bellas muchachas, otros en el dinero, otros en los negocios. Cada vez que ustedes ponen completa atención, de todo corazón, en alguna cosa, eso es meditación. Yo pongo atención únicamente en el Poder Interno, en la Compasión, el Amor y las cualidades misericordiosas de Dios”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“La Iniciación significa el comienzo de una nueva vida, en un nuevo orden. Esto significa que el Maestro lo ha aceptado a que llegue a ser uno de los seres en el círculo de los santos. Entonces, usted ya no es más un ser ordinario, usted ha sido elevado. En tiempos antiguos ellos lo llamaban “Bautismo” o “Tomar Refugio en el Maestro”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

## ***La iniciación: El Método Quan Yin***

La Maestra Ching Hai, inicia en el Método Quan Yin, a las personas sinceras que anhelan conocer la Verdad. Los caracteres chinos “Quan Yin” significan la contemplación de la vibración del sonido. El método incluye la meditación en la Luz Interna y el Sonido Interno. Las experiencias internas han sido repetidamente descritas en la literatura espiritual de todas las religiones del mundo desde tiempos antiguos.

Por ejemplo, la Biblia cristiana dice: “En el principio era la Palabra y la Palabra estaba con Dios y la Palabra era Dios”. (Juan 1:1). Esta Palabra es el Sonido Interno. También se le ha llamado el Logos, Shabd, Tao, corriente de Sonido, Naam, o la Música Celestial. La Maestra Ching Hai dice, “Eso vibra dentro de toda vida y sostiene todo el universo. La melodía interna puede sanar todas las heridas, satisfacer todos los deseos y apagar toda la sed mundana. Es todo poder y todo amor. Es debido a que estamos hechos de este Sonido, que el contacto con este nos trae paz y felicidad a nuestros corazones. Después de haber escuchado el Sonido, la totalidad de nuestro ser cambia, nuestra concepción de la vida cambia grandemente para mejorar”.

La Luz Interna, la Luz de Dios, es la misma luz referida en la palabra “Iluminación”. Su intensidad puede ir desde una sutil brillantez a la brillantez de muchos millones de soles. Es por medio de la Luz y el Sonido Interno que conocemos a Dios.

La iniciación en el Método Quan Yin no es un rito esotérico o una ceremonia para entrar en una nueva religión. Durante la Iniciación, se dan instrucciones específicas para meditar en la Luz y el Sonido Interno y la Maestra Ching Hai provee la “Transmisión Espiritual”. Esta primera experiencia de la Presencia Divina se da en silencio. La Maestra Ching Hai no necesita estar físicamente presente para abrir esta puerta para ustedes. Esta Transmisión es una parte esencial del Método. Las técnicas en sí mismas son de poco beneficio sin la gracia del Maestro.

Debido a que usted puede oír el Sonido Interno y ver la Luz Interna inmediatamente después de la Iniciación, este evento a veces es llamado “Iluminación Repentina” o “Iluminación Inmediata”.

La Maestra Ching Hai acepta para la iniciación a personas de diferentes antecedentes y de todo tipo de religiones. Usted no tiene que cambiar su religión o sistema de creencias. No se le pedirá que se una a ninguna organización o que participe en nada que no esté de acuerdo con su presente estilo de vida.

Sin embargo, se le pedirá que se haga vegetariano. Un compromiso con la dieta vegetariana de por vida es un pre-requisito para recibir la Iniciación.

## ***La Iniciación es gratuita***

La práctica diaria del Método Quan Yin de meditación y el guardar los Cincos Preceptos son los únicos requisitos después de la iniciación. Los Preceptos son lineamientos que le ayudará a no dañarse a sí mismo ni a otros seres vivientes. Esta práctica profundizará y fortalecerá su experiencia de iluminación inicial y le permitirá eventualmente llegar al nivel más alto del Despertar o de la Budeidad. Sin la práctica diaria, de seguro usted casi olvidará su iluminación y retornará a un nivel normal de conciencia.

La meta de la Maestra Ching Hai es enseñarnos a ser autosuficientes. Por lo tanto, Ella nos enseña un método que puede ser practicado por todos sin amuletos ni atuendos de ningún tipo. Ella no busca seguidores, adoradores, o discípulos, o establecer alguna organización que requiera del pago de una membresía. Ella no aceptará dinero, postraciones o regalos, así que, usted no necesita ofrecerle esto a Ella.

Ella aceptará su sinceridad en la vida diaria y la práctica de la meditación, para que usted progrese hacia la santidad.

## ***Los cinco preceptos***

1. Abstenerse de tomar la vida de los seres sensibles. \*
2. Abstenerse de hablar lo que no es cierto.
3. Abstenerse de tomar lo que no es suyo.
4. Abstenerse de una conducta sexual desordenada.
5. Abstenerse del uso de intoxicantes. \*\*

\* El guardar este precepto requiere el seguir una dieta vegetariana o lacto-vegetariana. No carne, pescado, aves, o huevos (fertilizados y/o no fertilizados).

\*\* Esto incluye evitar todo tipo de envenenamiento, como el alcohol, drogas, el tabaco, juegos de azar, pornografía y películas o literatura excesivamente violentas.

## ***Por qué la gente debe ser vegetariana***

Un compromiso de por vida para una dieta vegetariana estricta o lacto-vegetariana es un pre-requisito para la iniciación en el Método Quan Yin. Se permiten en esta dieta, las comidas de fuentes vegetarianas y lácteas, pero no deben comerse todos los otros alimentos de fuentes animales, ni los huevos. Hay muchas razones para esto, pero la más importante proviene del primer precepto, el cual nos dice que debemos abstenernos de quitar la vida a los seres sensibles, o “No matarás”.

El no matar o por otra parte causarle daño a otras criaturas vivientes es de obvio beneficio para estas. Menos obvio es el hecho de que al abstenernos de causarle daño a otros, es igualmente ventajoso para nosotros mismos. ¿Por qué? Por la ley del karma que dice, “Aquellos que sembras, eso recogerás”. Cuando matas o eres la causa de que otros maten para ti, para satisfacer tu deseo de comer carne, se incurre en una deuda kármica y esta deberá ser pagada eventualmente.

Así que, en un sentido verdadero, el mantener una dieta vegetariana es un regalo que nos damos a nosotros mismos. Nos sentimos mejor, la calidad de nuestras vidas mejora y la pesadez de nuestra deuda kármica se reduce y se nos ofrece entrada dentro de los sutiles y celestiales reinos de las experiencias internas. ¡Vale la pena el pequeño precio que hay que pagar!

Los argumentos espirituales en contra del consumo de carne son convincentes para algunas personas, pero existen otras razones



poderosas para ser vegetarianos. Todas están basadas en el sentido común. Tienen que ver con asuntos relacionados con la salud y la nutrición, la ecología y el medio ambiente, la ética y el sufrimiento animal y el hambre en el mundo.

## ***Nutrición y salud***

Estudios de la evolución humana han mostrado que nuestros antepasados eran vegetarianos por naturaleza. La estructura del cuerpo humano no es apropiada para comer carne. Esto fue demostrado en un trabajo sobre anatomía comparada del Dr. G.S. Huntingen de la Universidad de Columbia. Él manifiesta que los animales carnívoros tienen los intestinos delgado y grueso más cortos. Su intestino delgado se caracteriza por ser muy recto y liso. En contraste, los animales vegetarianos tienen ambos intestinos, el delgado y el grueso más largos. Debido al bajo contenido de fibra y al alto contenido de proteína de la carne, los intestinos de los animales carnívoros no requieren de un largo tiempo para absorber los nutrientes, así que, los intestinos de los carnívoros son más reducidos en longitud que los intestinos de los animales vegetarianos.

Los humanos, así como otros animales que son vegetarianos por naturaleza, tienen ambos intestinos, el delgado y el grueso más largos. Juntos, nuestros intestinos miden ocho metros y medio (28 pies) de largo. El intestino delgado se pliega hacia atrás muchas veces y sus paredes son rugosas no lisas. Debido a que nuestros intestinos son más largos que los encontrados en los carnívoros, la carne que comemos permanece en ellos por un período más largo de tiempo. En consecuencia la carne se pudre produciendo toxinas. Estas toxinas han sido implicadas en el cáncer de colon y también incrementan el trabajo del hígado que tiene la función de eliminar

las toxinas. Esto causa cirrosis e incluso cáncer del hígado.

La carne contiene mucha proteína uroquinasa y urea que sobrecargan los riñones y pueden destruir el funcionamiento de los mismos. Hay catorce gramos de proteína uroquinasa por cada libra de carne. Si las células vivientes se ponen en proteína uroquinasa líquida, su función metabólica se degenera. Más aún la carne no contiene celulosa o fibra y la ausencia de fibra produce estreñimiento. Se sabe que el estreñimiento puede producir cáncer rectal y hemorroides.

El colesterol y las grasas saturadas en la carne, también crean desordenes cardiovasculares. Los desordenes cardiovasculares son la primera causa de muerte en los Estados Unidos y ahora en Formosa.

El cáncer es la segunda causa de muerte. Los experimentos han mostrado que el quemar o rostizar la carne produce un elemento químico el (Metilcolanteno) el cual es un poderoso carcinógeno. Si se le suministra este químico a un ratón él desarrollará cáncer, tumores de hueso, cáncer de la sangre, cáncer del estómago, etc.

Los estudios han demostrado que los ratoncitos alimentados con leche de un ratón hembra que tiene cáncer de mama desarrollaran también cáncer. Cuando las células cancerosas humanas fueron inyectadas en animales, los animales también desarrollaron cáncer. Si la carne que comemos cada día viene de animales que originalmente tenían estos desórdenes y la introducimos en nuestro cuerpo hay una gran probabilidad de que también nosotros adquiramos estas enfermedades.

La mayoría de la gente supone que la carne es limpia y segura, que se hacen inspecciones en todas las carnicerías. Hay demasiado

ganado, cerdos, aves, etc., que se matan para ser vendidos cada día, para que en verdad se examine uno por uno. Es muy difícil saber si un pedazo de carne tiene cáncer ni que decir el verificar cada animal. Por lo general la industria de la carne sólo corta la cabeza cuando tiene un problema, o corta la pierna que está enferma. Sólo las partes malas son removidas y el resto se vende.

El famoso doctor vegetariano, Dr. J.H. Kellogg dijo, “Cuando comemos alimentos vegetarianos, no tenemos que preocuparnos acerca de que clase de enfermedad murió nuestra comida. ¡Esto hace que la comida sea placentera!”

También hay otra preocupación. Los antibióticos así como otras drogas, incluidos los esteroides y las hormonas del crecimiento, ya sean agregados a los alimentos o inyectadas directamente en los animales. Ha sido reportado que las personas que comen estos animales absorberán estas drogas en su cuerpo. Es posible que los antibióticos en la carne estén disminuyendo la efectividad de los antibióticos para uso humano.

Hay algunas personas que consideran que la dieta vegetariana no es lo suficientemente nutritiva. Un experto cirujano norteamericano, el Dr. Miller, ejerció la medicina en Formosa por cuarenta años. Él estableció un hospital allá, donde todas las comidas eran vegetarianas, tanto para el personal así como para los pacientes. Él decía, “El ratón es el tipo de animal que puede vivir tanto con una dieta vegetariana como con una dieta no vegetariana”. Si dos ratones son aislados, uno comiendo carne y el otro comida vegetariana, encontramos que su crecimiento es el mismo, pero el ratón vegetariano vive más y tiene mayor resistencia a las enfermedades. Aún más cuando los dos ratones se enfermaron, el ratón vegetariano se recuperó más rápidamente. Entonces él agregaba, “las medicinas que nos provee la ciencia moderna han progresado grandemente,

pero sólo puede tratar la enfermedad. La comida, sin embargo, puede mantener nuestra salud". Él manifestaba que, "La comida proveniente de las plantas es una fuente más directa de nutrición que la carne". La gente come animales, pero la fuente de nutrición de los animales que comemos son las plantas. La vida de los animales es corta y los animales casi tienen todas las enfermedades que tiene el hombre. Es muy probable que las enfermedades de la humanidad vengan de comer la carne de animales enfermos. Así que, ¿Por qué la gente no obtiene su nutrición directamente de las plantas? El Dr. Miller sugería que lo único que necesitamos comer es: cereales, frijoles y vegetales para obtener todos los nutrientes que necesitamos para mantener una buena salud.

Mucha gente tiene la idea que la proteína animal es superior a la proteína vegetal, porque la primera es considerada proteína completa y la última es considerada incompleta. La verdad es que la proteína de algunas plantas es completa y que la combinación de alimentos puede crear proteína completa a partir de diversos alimentos de proteína incompleta.

En marzo de 1988 la Asociación Dietética Americana publicó, "La posición de la ADA es que las dietas vegetarianas son saludables y nutritivamente adecuadas, cuando se planean adecuadamente".

Se cree erróneamente que los que comen carne son más fuertes que los vegetarianos, pero un experimento conducido por el Profesor Irving Fisher de la Universidad de Yale con 32 vegetarianos y 15 comedores de carne, mostró que los vegetarianos tienen más fortaleza que los comedores de carne. Él pidió a las personas que mantuvieran extendidos sus brazos por el mayor tiempo que les fuera posible. El resultado de la prueba fue muy claro. De los 15 comedores de carne sólo dos personas pudieron extender sus brazos por un período entre quince y treinta minutos; sin embargo de los 32

vegetarianos, 22 personas extendieron sus brazos entre quince y treinta minutos, 15 personas por más de treinta minutos, 9 personas por más de una hora, 4 personas por más de dos horas y un vegetariano mantuvo sus brazos extendidos por más de tres horas.

Muchos atletas corredores de larga distancia mantienen una dieta vegetariana por el tiempo que precede a la competencia. La Dra. Bárbara More, una experta en la terapia vegetariana completó una carrera de ciento diez kilómetros en veintisiete horas y treinta minutos. Una mujer de cincuenta y seis años rompió todas las marcas impuestas por los hombres jóvenes. “Yo quiero ser un ejemplo para mostrar que aquellas personas que tienen una dieta vegetariana completa disfrutaran de un cuerpo fuerte, una mente clara y una vida purificada”.

¿Tienen los vegetarianos suficientes proteínas en su dieta? La Organización Mundial de la Salud recomienda que el 4.5% de las calorías provengan de las proteínas. El trigo tiene 17% de sus calorías como proteínas, el brócoli tiene el 45% y el arroz el 8%. Es muy fácil tener una dieta rica en proteínas sin comer carne.

Con el beneficio adicional de poder evitar muchas enfermedades causadas por las dietas ricas en grasas, como las enfermedades del corazón y muchos tipos de cáncer, el vegetarianismo es la mejor opción.

Ha sido probada, la relación entre el exceso en el consumo de carne y otros alimentos provenientes de fuentes animales, que contienen altos niveles de grasas saturadas con el cáncer de mama, cáncer del colon y ataques del corazón. Otras enfermedades que a menudo se previenen y que algunas son curadas por una dieta vegetariana baja en grasas incluye: piedras en los riñones, cáncer de próstata, diabetes, úlcera péptica, cálculos biliares, artritis,

problemas en las encías, acné, cáncer del páncreas, cáncer del estómago, hipoglicemia, estreñimiento, divertículos, hipertensión, osteoporosis, cáncer de los ovarios, hemorroides, obesidad y asma.

Aparte del fumado, no hay riesgo más grande para la salud que el comer carne.

### ***Ecología y medio ambiente***

Criar animales para el consumo de carne tiene sus consecuencias. Esto conduce a la destrucción de la selva lluviosa, al aumento de la temperatura en el ámbito global, contaminación del agua, escasez de agua, desertización, mal uso de los recursos energéticos y hambre en el ámbito mundial. La utilización de la tierra, el agua, la energía y el esfuerzo humano para producir carne, no es una forma eficiente de utilizar los recursos de la tierra.

Desde 1960, el 25% de la selva tropical húmeda de Centroamérica ha sido cortada y quemada para sembrar pastizales para el ganado de carne, se ha estimado que cada hamburguesa de cuatro onzas hecha de carne proveniente de estas selvas, destruye 55 pies cuadrados de selva tropical húmeda. Además, el criar ganado contribuye a la producción de tres gases que contribuyen significativamente con el calentamiento global; es una de las principales causas de la polución del agua, cada libra de carne requiere la sorprendente cantidad de 2.464 galones de agua. Sólo se requieren 29 galones de agua para producir una libra de tomates y 139 galones para producir un bollo de pan integral de una libra. Casi la mitad del trigo que se produce en los Estados Unidos se utiliza para la alimentación de ganado y otros animales de corral.

Muchas más personas podrían ser alimentadas si los recursos

utilizados para criar ganado fueran usados para producir granos para alimentar a la población del mundo. Un acre de tierra, si se usa para producir avena y alimentar a la gente, produce 8 veces más proteína y 25 veces más calorías, que si se usa para alimentar el ganado. Un acre de tierra usado en la producción de brócoli produce 10 veces más proteína, calorías y niacina que un acre de tierra destinado a la producción de carne. Las estadísticas como estas son numerosas. Los recursos mundiales serian más eficientemente utilizados, si las tierras utilizadas para la producción de ganado, se utilizaran para cosechar y alimentar a la gente.

Tener una dieta vegetariana le permite a usted “tratar al planeta más amigablemente”. Con relación a tomar únicamente lo que necesitamos y reducir el exceso, se sentirá mejor cuando sepa que un ser viviente no tuvo que morir cada vez que usted come carne.

### ***El hambre en el ámbito mundial***

Cerca de un billón de personas sufren de hambre y mala nutrición en este planeta. Más de cuarenta millones mueren de hambre y la mayoría de ellos son niños. A pesar de esto más de un tercio de la producción de granos se desvían y en lugar de alimentar a la gente se usa para alimentar ganado. En los Estados Unidos el ganado consume el 70% de todos los granos que se producen. Si alimentáramos a la gente en lugar de al ganado nadie tendría que sufrir de hambre.

### ***El sufrimiento animal***

¿Está usted consciente del hecho de que más de 100.000 vacas son sacrificadas todos los días en los Estados Unidos?

La mayoría de los animales en los países occidentales son criados en “fincas fabricas”. Estas instalaciones están diseñadas para producir el máximo número de animales para el sacrificio con el mínimo costo. Los animales son apretados, desfigurados y tratados como máquinas para convertir el alimento en carne. Esta es una realidad que la mayoría de nosotros no veremos con nuestros propios ojos. “Se ha dicho que una visita al matadero nos hará vegetarianos de por vida”. Leo Tolstoi dijo, “Mientras haya mataderos habrá campos de batalla. Una dieta vegetariana es la prueba a nuestro humanitarismo”. Aunque la mayoría de nosotros no apoyamos la matanza, hemos desarrollado el hábito, apoyado por la sociedad, de comer carne regularmente, sin tener real conciencia de lo que se le está haciendo a los animales que nosotros comemos.

### ***La compañía de los santos y otros***

Desde el principio de los registros históricos podemos ver que los vegetales han sido la comida natural de los seres humanos. Los primeros mitos griegos y hebreos todos hablan de gente que originalmente comía frutas. Los antiguos sacerdotes egipcios nunca comieron carne. Muchos filósofos griegos tales como, Platón, Diógenes y Sócrates defendieron el vegetarianismo.

En la India, el Buda Shakyamuni enfatizaba la importancia del ahimsa, el principio de no dañar ningún ser viviente. Él pedía a sus discípulos que no comieran carne, de lo contrario otros seres vivientes se aterrorizarían al verlos. Buda hizo las siguientes observaciones, “El comer carne es solamente un hábito adquirido. En un principio no nacimos con el deseo para esto”. “La gente que come carne corta la semilla interna de la Gran Misericordia”. “La gente que come carne se comen los unos a los otros..., esta vida yo te como,



la próxima usted me come... y continuará así. ¿Cómo podrán ellos algún día salir de los Tres Reinos (de la ilusión)?”

Muchos de los primeros taoístas, cristianos y judíos fueron vegetarianos. Está escrito en la Santa Biblia: “Y Dios dijo: Yo les he proveído con todo tipo de granos y frutas para que coman; pero para los animales salvajes y para todos los pájaros Yo he proveído la hierva y las plantas que tienen hojas como comida”. (Génesis 1:29). Otros ejemplos que prohíben el comer carne en la Biblia son: “No deben comer carne con sangre, porque la vida está en la sangre”. (Génesis 9:4)

“Dios dijo: ¿Quién les dijo que mataran esos bueyes y esas cabras para ofrecérmelos en sacrificio? Laven sus manos de esta sangre inocente para que así pueda oír sus plegarias; de lo contrario volveré mi cabeza porque sus manos están llenas de sangre. Arrepiéntanse para que así pueda perdonarlos”. (Isaías 1:11-16) San Pablo uno de los discípulos de Jesús, dijo en su carta a los Romanos, “Es bueno el no comer carne ni tomar vino”. (Romanos 14:21)

Recientes descubrimientos históricos han encontrado muchos libros antiguos que han arrojado una nueva luz en la vida de Jesús y sus discípulos. Jesús dijo, “La gente que toma la carne de los animales se convierte en su propia tumba. Les digo honestamente el hombre que mata, será matado. El hombre que mata seres vivientes y come su carne está comiendo la carne de hombres muertos”.

Las religiones de la India también evitan el comer carne. Se ha dicho que, “La gente no puede obtener carne sin tener que matar. Una persona que daña los seres sensibles nunca será bendecida por Dios. ¡Así que, evite el comer carne!” (Preceptos Hindúes).

Las Escrituras Sagradas del Islam, el Corán, prohíben el “comer animales muertos, sangre y carne”.

Un Gran Maestro Zen Chino, Han San Tsé escribió un poema en que se oponía fuertemente al consumo de carne, “Corra rápidamente al mercado a comprar carne y pescado y alimente a su esposa y a sus hijos. ¿Por qué sus vidas deben ser tomadas para sostener la suya? ¡No es razonable. Esto no le traerá afinidad con el Cielo, pero lo hará escoria del Infierno!”

Muchos famosos escritores, artistas, científicos, filósofos y hombres eminentes fueron vegetarianos. Las siguientes personas abrazaron todos el vegetarianismo con entusiasmo; el Buda Shakyamuni, Jesucristo, Virgilio, Horacio, Platón, Ovidio, Petrarca, Pitágoras, Sócrates, William Shakespeare, Voltaire, Sir Isaac Newton, Leonardo Da Vinci, Charles Darwin, Benjamín Franklin, Ralph Gualdo Emerson, Henry David Thoreau, Emile Zolá, Bertrand Russell, Richard Wagner, Percy Bysshe Shelley, H. G. Wells, Albert Einstein, Rabindranath Tagore, Leo Tolstoi, George Bernard Shaw, Mahatma Gandhi, Albert Schweitzer y más recientemente, Paul Newman, Madona, la Princesa Diana, Lindsay Wagner, Paul McCartney y Candice Bergen, para nombrar unos pocos.

Albert Einstein dijo: “Creo que los cambios y los efectos purificadores que la dieta vegetariana trae en la disposición del ser humano son muy beneficiosos a la humanidad: Por lo tanto es beneficioso y pacífico que las personas escojan el vegetarianismo”. ¡Esta ha sido la recomendación de muchas figuras importantes y sabios a través de la historia!

## ***La Maestra contesta preguntas***

**P:** *Aunque comer animales es matar seres vivos, ¿No es también comer vegetales una forma de matar?*

**M:** Comer plantas es también matar seres vivos y por lo tanto también se crean obstáculos kármicos; pero el efecto es mínimo. Si practicamos el Método Quan Yin por dos horas y media cada día, podemos borrar este efecto kármico. Como tenemos que comer para sobrevivir, escogemos la comida que tenga la menor consciencia y sufra lo menos posible.

Las plantas están compuestas de un 90% de agua, por lo que su nivel de consciencia es tan pequeña que casi no tienen sufrimiento. Además, cuando comemos vegetales no cortamos sus raíces, más bien ayudamos en su reproducción asexual al cortar sus ramas y hojas. Y el resultado final será de beneficio para la planta. Por esa razón los horticultores dicen que hay que podar las plantas para que crezcan grandes y bellas.

Esto es aún más evidente con las frutas. Cuando la fruta madura, ella atrae a la gente a comerla por su olor fragante, bellos colores y delicioso sabor. Así es como los árboles frutales cumplen su propósito de propagar su semilla. Si no las arrancamos y las comemos, se deprimen mucho, caen al suelo y se pudren, la semilla queda bajo la sombra del mismo árbol y el sol no le ayudará a germinar y morirá. Por lo que comer vegetales y frutas es una tendencia natural, que no les trae ningún sufrimiento.

**P:** *La mayoría de las personas tiene la idea de que los vegetarianos son más bajos y delgados y los que comen carne altos y grandes. ¿Es eso correcto?*

**M:** Los vegetarianos no son necesariamente más delgados y bajos. Si su dieta es balanceada, también pueden ser altos y fuertes. Como pueden notarlos, todos los animales grandes, como los elefantes, las jirafas, los hipopótamos, el ganado, etc.; comen sólo vegetales y frutas. Son más fuertes que los carnívoros, más mansos y beneficiosos a la humanidad. Los animales que comen carne son muy violentos y de poca utilidad para nosotros. Si los seres humanos comen muchos animales, ellos también serán afectados por los instintos y las cualidades de los animales. Las personas que comen carne no son necesariamente más altas y fuertes, pero su vida es más corta como promedio. Los esquimales casi en su totalidad se alimentan de carne, ¿Acaso son altos y fuertes? ¿Viven una larga vida? Creo que esto lo pueden entender claramente.

**P:** *¿Pueden los vegetarianos comer huevos?*

**M:** No. Cuando comemos huevos, también estamos matando seres. Algunos dicen que los huevos que se expenden comercialmente no están fertilizados, por lo que comerlos no es matar seres vivientes. Esto es sólo aparentemente correcto. Un huevo permanece sin fertilizarse porque las circunstancias apropiadas para su fertilización han sido reprimidas, por lo que el huevo no puede completar su propósito natural de desarrollo y convertirse en gallina. Y aunque esto no haya ocurrido, aún contiene la fuerza de vida innata, necesaria para su fertilización. Sabemos que los huevos tienen fuerza de vida innata; de lo contrario, ¿por qué el óvulo es el único tipo de célula que pueden ser fertilizada? Otros dicen que los huevos contienen nutrientes como la proteína y el fósforo, necesarios para nuestros cuerpos. Pero la proteína se encuentra en los frijoles y el fósforo en muchos de los vegetales tales como las papas.

Sabemos que desde la antigüedad hasta ahora han habido

muchos grandes monjes o monjas que no comieron carne o huevo u aún vivieron muchos años. Por ejemplo, el Maestro Yin Guang, comía solo una taza de vegetales y arroz en las comidas y vivió hasta los ochenta años. Además, las yemas de huevo tienen mucho colesterol, que es uno de los principales motivos de los desórdenes cardiovasculares, causa número uno de muerte en Formosa y América. ¡Con razón vemos que la mayoría de los pacientes son comedores de huevos!

**P:** *El hombre cría animales y aves de corral, como cerdos, ganado, gallinas y patos. ¿Por qué no podemos comerlos?*

**M:** ¿Ah sí? Si los padres crían sus hijos. ¿Tienen derecho de comérselos? Todas las cosas vivientes tienen el derecho de vivir y nadie debe quitárselos. Si vemos las leyes de Hong Kong, incluso el suicidarse es contra la ley. ¿Cuánto más ilegal debe ser el matar a otro ser viviente?

**P:** *Los animales nacen para que la gente los coma. Si no los comemos, el mundo se llenará de ellos. ¿No es cierto?*

**M:** Esta es una idea absurda. Primero, antes de matar animales, ¿Les preguntamos primero si quieren que los matemos y los comamos, o no? Todos los seres vivientes desean vivir y tienen miedo de morir. No queremos ser comidos por los tigres, ¿Por qué querrían los animales que los humanos los comiéramos? Los seres humanos existen en este mundo hace varias decenas de miles de años, pero antes de ellos ya existían muchas especies de animales. ¿Acaso llenaron el mundo? Los seres vivientes mantienen un balance ecológico natural. Cuando hay muchos, las limitaciones de espacio y de alimentos motivarán una drástica reducción en su población. Esto mantiene la población a un nivel apropiado.

**P:** *¿Por qué yo debería ser vegetariano?*

**M:** Yo soy vegetariana porque Dios dentro de mí así lo quiere. ¿Entiende? El comer carne está en contra del principio universal del no querer ser matado. Nosotros no queremos que nos maten, ni queremos que nos roben. Ahora, si nosotros les hacemos esto a otras personas, entonces estaremos actuando en contra de nosotros mismos y esto nos hará sufrir. Todo lo que haga en contra de otros, lo hará sufrir. Tu no puedes morderte a ti mismo y no deberías apuñalarte a ti mismo.

De la misma forma usted no debe de matar, porque esto va en contra del principio de la vida. ¿Entiende? Esto nos hará sufrir, así que no lo hacemos. No quiero decir que nos limitamos a nosotros mismos de ninguna manera. Quiere decir que expandimos nuestra vida a todos los tipos de vida. Nuestra vida no estará limitada a este cuerpo, sino que se extenderá a la vida de los animales y a la de todo tipo de seres. Esto nos hace grandiosos, más grandes, más felices, e ilimitados. ¿De acuerdo?

**P:** *¿Podría hablarnos sobre el vegetarianismo y cómo puede contribuir esto a la paz mundial?*

**M:** Sí. Vea, la mayoría de las guerras en este mundo se dan por motivos económicos. Reconozcámoslo. Las dificultades económicas se hacen más apremiantes cuando hay hambre en los países, por falta de alimento o de distribución equitativa de alimento en los diferentes países.

Si usted se toma el tiempo para leer algunas revistas e investigar los hechos sobre la dieta vegetariana, entonces sabrá esto muy bien. El mantener animales y ganado para carne, ha motivado que nuestras economías quiebren en todos los aspectos. Ha sido la causa

del hambre en el mundo, por lo menos en el tercer mundo. No soy Yo la que digo esto, es un ciudadano americano quien hizo esta investigación y escribió un libro sobre el tema. Puede ir a cualquier librería y leer sobre investigaciones sobre el vegetarianismo e investigaciones sobre el procesamiento de alimentos. Puede leer “Dieta Para Una Nueva América” de John Robbins. Es un millonario muy famoso, fabricante de helados. Y lo dejó todo para convertirse en vegetariano y escribir el libro vegetariano contra su negocio de tradición familiar. Perdió grandes cantidades de dinero, su prestigio y negocio, pero lo hizo en honor a la verdad. Ese libro es muy bueno. Hay muchos otros libros y revistas que le suministran mucha información y detalles sobre el vegetarianismo y sobre cómo puede contribuir a la paz del mundo.

La verdad es que hemos llevado a la bancarrota nuestra provisión de alimentos, al alimentar al ganado. ¿Sabén cuánta proteína, medicinas, agua, esfuerzo humano, autos, camiones, carreteras y cuántas hectáreas se han perdido, antes de que una vaca alcance para una cena? ¿Entienden? Todas estas cosas podrían haber sido distribuidas equitativamente a países subdesarrollados y hubiéramos solucionado el problema del hambre. Así que ahora, si un país tiene necesidad de comida, posiblemente invada a otro para salvar a su gente. A largo plazo esto a causado una mala causa y retribución ¿Entienden? “Lo que siembres, eso recogerás”. Si matamos a alguien por comida, seremos muertos por comida después, en alguna otra forma, la próxima vez, en otra generación.

Es una lástima, somos tan inteligentes, tan civilizados y, sin embargo, la mayoría de nosotros no sabemos la causa del sufrimiento de nuestros países vecinos. Es por nuestro paladar, nuestros gustos y nuestro estómago. Para dar de comer y alimentar un cuerpo, matamos muchos seres y matamos de hambre a muchos seres

humanos. Y no estamos siquiera hablando de los animales todavía. ¿Entienden? Entonces este sentimiento de culpabilidad consciente o inconsciente, cargará nuestra conciencia. Nos hace sufrir de cáncer, tuberculosis y otras enfermedades incurables incluyendo el SIDA. Pregúntense por qué su país, América, es de los que más sufren. Tienen el más alto porcentaje de enfermos de cáncer en el mundo por que los americanos comen mucha carne. Comen más carne que cualquier otro país. Pregúntense por qué los chinos o los países comunistas no tienen ese alto porcentaje de cáncer. Porque no tienen mucha carne que comer. ¿Entienden? Eso es lo que dicen los investigadores, no lo digo Yo. No me culpen a mí.

**P:** *¿Cuáles son algunos de los beneficios espirituales que obtenemos al ser vegetarianos?*

**M:** Me gusta que lo pregunte de esta manera, porque significa que usted sólo se concentra o se interesa por el beneficio espiritual. La mayoría de la gente se interesa por la salud, la dieta y la figura cuando hablan de la dieta vegetariana. Los aspectos espirituales de la dieta vegetariana son que es muy limpia y no-violenta.

“No matarás.” Cuando Dios nos dijo esto, no quiso decir que sólo humanos, sino que todos los seres vivos. ¿No dijo Él, que había hecho a los animales para que fueran amigos y nos ayudarán? ¿No puso a los animales bajo nuestro cuidado? Él dijo que los cuidáramos y reináramos sobre ellos. Cuando uno reina sobre sus súbditos, ¿Los mata y se los come? Entonces será un rey sin nadie alrededor.

Ahora entienden por qué Dios nos dijo eso y lo debemos cumplir. No hay necesidad de cuestionarlo. Él habló muy claramente, ¿Pero quién entiende a Dios sino Dios mismo? Así que ahora debe convertirse en Dios para entender a Dios. Los invito a ser como



Dios de nuevo; a ser ustedes mismos otra vez y no ser nadie más. Meditar en Dios no significa que usted lo adora, significa que usted se convierte en Dios. Se da cuenta de que Dios y usted son uno. “Mi Padre y Yo somos uno”. ¿No fue lo que dijo Jesús? Si, Él dijo que Él y su Padre eran uno, entonces nosotros y Su Padre también somos uno; porque también somos hijos de Dios. También dijo Jesús que lo que Él hiciera, lo podríamos hacer nosotros mejor. Así, que tal vez podríamos ser mejores que Jesús, ¿Quién sabe? ¿Para qué adorar a Dios si no conocemos nada de Dios? ¿Por qué usar la fe ciega? Primero debemos conocer lo que estamos adorando, así como, debemos conocer primero a la mujer con que nos casaremos. Hoy en día se acostumbra no casarse antes de que se conozcan un tiempo. Así que, ¿Por qué adorar a Dios con fe ciega? Tenemos el derecho a exigir que Dios se nos presente y que se haga conocible para nosotros. Tenemos el derecho de escoger el Dios que nos gustaría seguir.

Ya ven que está muy claro en la Biblia que deberíamos ser vegetarianos. Por razones de salud, deberíamos ser vegetarianos. Por razones científicas, deberíamos ser vegetarianos. Por razones económicas, deberíamos ser vegetarianos. Por razones compasivas, deberíamos ser vegetarianos. Así como para salvar al mundo, deberíamos ser vegetarianos. Se dice en estudios que si la gente del Este, en América fuera vegetariana una vez por semana, podríamos salvar a dieciséis millones de hambrientos al año. Así que, ¡Sea un héroe, hágase vegetariano! Por todas estas razones, incluso si no es mi seguidor y no practica el mismo método, sea vegetariano, por su propio beneficio y para beneficio del mundo.

**P:** *Si todas las personas comieran plantas, ¿No habría una crisis de alimentos?*

**M:** No. El utilizar la tierra para cosechar, produce catorce

veces más alimentos que si se utiliza esa misma área para producir forraje, para alimentar los animales y comérselos. Cada acre de tierra produce 800.000 calorías de energía como alimento vegetal. Sin embargo, si estos vegetales se utilizan para criar animales, que a su vez se utilizan como alimento, la carne de animal únicamente provee 200.000 calorías de energía. Esto quiere decir que durante el proceso se pierden 600.000 calorías. Así que, la dieta vegetariana es una forma más eficiente y económica, que la dieta carnívora.

**P:** *¿Esta bien que un vegetariano coma pescado?*

**M:** Está bien si quiere comer pescado. Pero si quiere ser vegetariano, el pescado no es un vegetal.

**P:** *Algunas personas dicen que es importante ser una persona de buen corazón, pero no es necesario ser vegetariano. ¿Tiene esto sentido?*

**M:** Si somos verdaderamente de buen corazón, ¿Entonces por qué todavía comemos la carne de otros seres? ¡Al verlos sufrir, el no soportará comérselos! El comer carne es despiadado; por lo tanto, si lo hacemos, ¿Cómo podríamos decir que somos hombres de buen corazón? El Maestro Lien Chih afirmó, “Mata su cuerpo y come su carne. En este mundo no hay nadie más cruel, malévolo o atroz que este tipo de hombre. ¿Cómo podrá aducir que él tiene buen corazón?”

Mencions también dijo, “Si ves una criatura viva, no la puedes ver morir y si la escuchas gritar, no podrías aguantar el comer su carne; así, un verdadero caballero se mantiene alejado de la cocina”.

La inteligencia humana es superior a la de los animales, por eso podemos usar armas que los hacen incapaces de defenderse y

mueren llenos de odio. La clase de persona que hace esto y se aprovecha de criaturas más pequeñas y débiles, no tiene derecho de ser llamado caballero.

Cuando matamos animales, están terriblemente afectados por su agonía, el miedo y el resentimiento, lo que produce toxinas que se quedan en su carne, perjudicando a quienes la comen. Las vibraciones de los animales son más bajas que las de los humanos y esto influencia nuestra vibración, afectando así el desarrollo de nuestra sabiduría.

**P:** *¿Podemos ser vegetarianos “a conveniencia”? (Los vegetarianos “a conveniencia” no son estrictos en evitar comer carne. Ellos se comerían los vegetales de un plato que tenga una mezcla de vegetales y carne).*

**M:** No. Por ejemplo, si ponemos comida en un líquido venenoso y la sacamos más tarde para comerla, ¿Cree usted que estaría envenenada o no? En el sutra Maha-Para-Nirvana, Mahakasyapa preguntó a Buda, “Cuándo pedimos limosna y nos obsequian carne con vegetales juntos, ¿Podemos comer este plato? ¿Cómo podemos limpiar la comida?” Buda contestó, “Debemos limpiarla con agua y separar los vegetales de la carne, luego los podremos comer”.

Del dialogo anterior, podemos entender que incluso no debemos comer vegetales que han sido mezclados con carne, a menos que primero los lavemos con agua. ¡Ni qué decir de comerse la carne! Por tanto, es muy fácil ver que Buda y sus discípulos, todos mantenían una dieta vegetariana. Sin embargo, algunos calumnian al Buda diciendo que él era un “vegetariano a conveniencia” y que si los que daban limosna le ofrecían carne, Él la aceptaba. Esto no tiene sentido. Quienes lo afirmaron, han leído poco o no entienden las escrituras. En la India, más del 90% de la población es vegetariana.

Si la gente ve mendigos con mantos amarillos, entonces todos saben que se les debe dar comida vegetariana. Ni que decir, que la mayoría de la población no tiene carne en sus casas para ofrecer.

**P:** *Hace mucho tiempo oí a otro Maestro decir, “Buda comió pata de cerdo y luego contrajo diarrea y murió” ¿Es eso cierto?*

**M:** Definitivamente no. Fue por comer una clase de hongo que Buda murió. Si hacemos una traducción directa del lenguaje de los Brahmanes, este tipo de hongo se llama “pata de cerdo”, pero este no es en realidad una pata de cerdo verdadera. Es como cuando nosotros llamamos a un tipo de fruta “Longan” (literalmente esto en chino quiere decir el “ojo de dragón”). Hay muchas cosas que, por sus nombres, no parecen ser vegetarianas, pero en realidad lo son; por ejemplo, el “ojo de dragón”. Este hongo, en el idioma de los Brahmanes es llamado “pata de cerdo” o “alegría de cerdo”, ambos están relacionados con los cerdos. Este hongo no era fácil de encontrar en la antigua India y era un manjar raro, por eso la gente se lo ofrecía al Buda en señal de adoración. Este hongo no se puede encontrar sobre la tierra, crece bajo la tierra. Si la gente quiere encontrarlo debe buscarlo con la ayuda de un cerdo viejo al que le gusta mucho comer este tipo de hongo. Los cerdos los detectan con su olfato, una vez que lo detectan deben usar sus patas para cavar en el barro para encontrarlo y comérselo. Por eso es que este hongo se llama “alegría de cerdo” o “pata de cerdo”. En verdad estos dos nombres se refieren al mismo hongo. Debido a que fue traducido sin cuidado y porque la gente no entendía a que se refería y esto hizo que, las siguientes generaciones mal entendieran y erróneamente tomaran al Buda por un hombre “devorador de carne” esto es algo realmente lamentable.

**P:** *Algunos amantes de la carne dicen que ellos compran*

*la carne del carnicero, así que ellos no matan por sí mismos. Por lo tanto, esta bien comerla. ¿Usted cree que esto es correcto?*

**M:** Este es un error desastroso. Usted debe saber que los carniceros matan seres vivos porque la gente quiere comerlos. En el Lankavatara Sutra, Buda dijo, “Si no hubiera nadie que comiera carne, entonces no habría ninguna matanza. Así que comer carne y matar seres vivos son el mismo pecado”. Es por la matanza de muchos seres vivos, que tenemos desastres naturales y calamidades creadas por el hombre. Las guerras también son causa de la gran matanza.

**P:** *Algunas personas dicen que las plantas no son capaces de producir la venenosa urea o proteínas uroquinásicas, pero los agricultores que cultivan las frutas y los vegetales aplican muchos pesticidas a las plantas. Estos pesticidas son malos para nuestra salud, ¿No es así?*

**M:** Si los agricultores utilizan pesticidas y otros venenos altamente tóxicos como el DDT en las cosechas, esto puede producir cáncer, infertilidad y trastornos en el hígado. Toxinas como el DDT pueden difundirse en la grasa, y usualmente se acumulan en la grasa animal. Cuando se come carne, se comen altas concentraciones de estos pesticidas y otros venenos acumulados en la grasa animal, que se han acumulado durante el tiempo de crecimiento del animal. Estas acumulaciones pueden ser hasta trece veces mayores que la concentración de las mismas en las frutas, vegetales y granos. Podemos limpiar los pesticidas de la superficie de las frutas, pero no podemos remover los pesticidas que se encuentran en la grasa animal. El proceso de acumulación y por lo tanto, las altas concentraciones, se debe a que estos pesticidas son acumulativos, de manera que los consumidores en el extremo de la cadena de alimentación son los más afectados.

Los experimentos hechos en la Universidad de Iowa muestran que la mayoría de los pesticidas en el cuerpo humano vienen de la carne. Se descubrió que el nivel de pesticidas en los vegetarianos es menos de la mitad que aquel que presentan los que comen carne. En realidad, hay otras toxinas en la carne, además de los pesticidas. En el proceso de crianza de los animales, una gran parte del forraje está formado por sustancias químicas que se utilizan para que éstos se desarrollen más rápido o para cambiar el color de la carne, el sabor y la textura y para preservar la carne, etc. Por ejemplo, los preservantes que producidos basados en nitratos, son altamente tóxicos. El 18 de julio de 1971 el “New York Times” reportó, “El gran peligro escondido para la salud, para aquellos que comen carne, lo constituyen las sustancias contaminantes invisibles en la comida; las bacterias en el salmón, los remanentes de pesticidas, los preservantes, las hormonas, los antibióticos y otros adictivos químicos”.

Además de lo anterior, los animales son inyectados con vacunas, las cuales pueden permanecer en la carne. En relación con esto, las proteínas en las frutas, las nueces, los frijoles, el maíz y la leche, todas son más puras que la proteína de la carne, la cual tiene 56% de impurezas insolubles en agua. Los estudios demuestran que los aditivos hechos por el hombre, pueden conducir al cáncer y a otras enfermedades y a la deformación del feto. De tal modo que las mujeres embarazadas deberían comer alimentos vegetarianos, los cuales son más puros, para así asegurar la salud física y espiritual del feto. Si se toma suficiente leche, se tendrá el calcio suficiente, los frijoles suministran la proteína y de las frutas y vegetales las vitaminas y minerales.

## ***Vegetarianismo:***

### ***La mejor solución a la crisis mundial por el agua***

El agua es esencial para la supervivencia de todas las cosas vivas en la Tierra. Sin embargo, el uso indiscriminado del suministro de agua de nuestro planeta, ha puesto a este precioso recurso en riesgo para las futuras generaciones, tal y como lo ha indicado el Stockholm International Water Institute (SIWI).

A continuación se presentan algunos datos sorprendentes, reportados en la conferencia anual Semana Mundial del Agua del SIWI, llevada a cabo entre el 16 y 20 de agosto del 2004.

\* Por varias décadas, el incremento en la producción de alimento ha superado el crecimiento de la población. Ahora la mayoría del mundo, se está quedando sin agua para dedicarlo a más producción.

\* El grano utilizado para engorde de ganado, requiere al menos de 10,000 a 15,000 kilos de agua por cada kilo de carne producido. (Esta muestra una tasa de eficiencia de menos de 0.01%; ¡si cualquier proceso industrial ordinario llegara a este nivel de eficiencia, sería rápidamente reemplazado!)

\* Los cereales requieren de 400 a 3000 kilos de agua por cada kilo de grano producido (5% de ello necesario para la carne).

\* Más del 90% de toda el agua administrada es usada para producir alimento.

\* Países como Australia, donde el agua es escasa, actualmente exportan agua en forma de carne.

\* En los países en desarrollo, los consumidores de carne, usan recursos equivalentes a 5000 litros (1100 galones) de agua al día, comparados a los 1000 – 2000 litros (200 – 400 galones) usados por la gente que siguen dietas vegetarianas. (Reportado en The Guardian, 23 de agosto del 2004).

Además, en una nota adicional, no derivada del reporte del SIWI, crecientes áreas del bosque del Amazonas están siendo taladas para sembrar frijoles de soya. Sin embargo, estos frijoles están siendo usados para alimentar ganado vacuno. ¡Sería más eficiente usarlos para alimentar directamente a la gente!

Como muchos iniciados recordarán, la Maestra indica acerca de los efectos ambientales de la producción de carne en Su conferencia “Los beneficios de una dieta vegetariana”, contenida en el libro de muestra gratuito *La llave para la Iluminación Inmediata*: “Criar animales por su carne tiene sus consecuencias. Esto lleva a la destrucción del bosque, incrementa la temperatura global, contamina el agua, provoca escasez de agua, provoca desertificación, mal uso de recursos energéticos y hambruna mundial. El uso de tierra, agua, energía y esfuerzo humano para producir carne, no es una manera eficiente de usar los recursos de la Tierra”.

Así que, con el fin de reducir significativamente la cantidad de agua consumida globalmente, la humanidad necesita una nueva propuesta para alimentar al mundo y el vegetarianismo satisface esta necesidad.

Para reportes relacionados, por favor visite:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/sci/tech/2943946.stm>



*Cuando el Amor del Maestro cae sobre mi alma  
Yo renazco, soy joven  
No me pregunten cuál es la razón:  
¡La razón no es la lógica del Amor!*

*Soy la vocero  
de toda la creación.  
Voceando abiertamente  
sus aflicciones y dolores.  
De vida tras vida en la siempre girante rueda de la muerte.  
Te lo ruego Compasivo Maestro  
¡Apresúrate! ponle fin a esto.*

*Tus bendiciones se derraman sobre todos sin excepción  
El malo y el bueno, El bello y el feo,  
El sincero y el indigno, ¡Por igual!  
Oh Maestro nunca podré cantar tus alabanzas  
Tu Amor lo guardo en mi pecho,  
Y duermo con el cada noche.*

*Poemas de Lágrimas Silenciosas  
Por la Maestra Suprema Ching Hai*

## ***Publicaciones***

Una abundante colección de las enseñanzas de la Maestra Suprema Ching Hai está disponible en forma de libros, videocintas, DVDs, audiocintas, audiocintas de música y CDs.

Para obtener una copia de este libro ejemplar gratuito (en más de 50 idiomas), sírvase visitar los siguientes sitios en Internet:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/>

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

<http://www.Godsdirectcontact.com/sb/index.html>

<http://www.contactodirectocondios.org/ejemplar/>

## ***Libros***

### **La Llave para la Iluminación Inmediata**

Una Colección de las Conferencias de la Maestra Suprema Ching Hai

Disponible en Inglés (Vols. 1-5), Coreano (Vols. 1-11), Español (Vols. 1-3), Alemán (Vols. 1-2), Francés (Vol.1) Portugués (Vols. 1-2), Chino (Vols. 1-8), Thai (Vols. 1-6), Aulacense (Vols. 1-12), Indonesio (Vols. 1-5), Japonés (Vol. 1), Mongol (Vols. 4 y 6), Sueco (Vol. 1), Polaco (Vols. 1-2), Húngaro (Vol. 1), Búlgaro (Vol. 1)

### **La Llave para la Iluminación Inmediata Preguntas y Respuestas**

Sesiones de Preguntas y Respuestas entre la Maestra y los Practicantes Espirituales.

Disponible en Inglés (Vols. 1-2), Chino (Vols. 1-3), Aulacense (Vols. 1-4), Coreano (Vols. 1-2), Francés (Vol.1), Portugués Vol. 1), Indonesio (Vols. 1-3), Alemán (Vol. 1), Polaco (Vol. 1), Húngaro (Vol. 1), Japonés Vol. 1), Checo (Vol. 1) y Búlgaro (Vol. 1)

**Cartas entre la Maestra y los Practicantes Espirituales**

Disponible en Chino (Vols. 1-2), Aulacense (Vols. 1-2), Inglés (Vol. 1) y Español (Vol. 1)

**La Llave para la Iluminación Inmediata - Edición Especial**

Colección de Conferencias de la Maestra durante la Gira Mundial de Conferencias de 1993

Disponible en Inglés y Chino (Vols. 1-6)

**La Llave de la Iluminación Inmediata –  
Mis Maravillosas Experiencias con la Maestra**

Disponible en Aulacense y Chino (Vols. 1-2)

**La Llave para la Iluminación Inmediata – Edición Especial / Retiro de 7 días**

Colección de las conferencias de la Maestra durante un retiro de 7 días en Formosa, 1992

Disponible en Aulacense e Inglés.

**He venido para Llevarlos a Casa**

Colección de Citas y Enseñanzas Espirituales de la Maestra.

Disponible en Inglés, Indonesio, Coreano, Español, Polaco, Húngaro, Italiano, Búlgaro, Turco, Griego, Alemán, Francés, Checo y Ruso.

**Proverbios**

Joyas de Sabiduría Eterna de la Maestra

Disponible en ediciones en combinación de lenguas de Inglés/Chino, Español/Portugués, Francés/Alemán, Inglés/Coreano y Japonés/Inglés.

**La Maestra cuenta Historias**

Disponible en Inglés, Chino, Japonés, Coreano, Español, Aulacense y Tai.

**Cocina Suprema**

Una colección de delicias culinarias recomendadas por la Maestra y los compañeros practicantes de todas las partes del mundo.

Disponible en Inglés y Chino

(Vols. 1-2)

***DVD, VCD y Video, Audio y MP3***

Casi todas las conferencias, entrevistas y las charlas con grupos de practicantes de la Maestra Ching Hai durante los pasados 16 años se han gravado y están disponibles en cintas de audio, de video, así como VCD y DVD, subtítulos en múltiples idiomas. Hay disponibles catálogos detallados de las cintas de video, audio, y libros en, [www.smchbook.com](http://www.smchbook.com) Todas las publicaciones se ofrecen a precios cercanos al costo. Son bienvenidas todas las preguntas; por favor contacte su Centro local, la Librería de Los Angeles ([la\\_bookstore@yahoo.com](mailto:la_bookstore@yahoo.com)) o las Oficinas Centrales en Formosa ([smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)) para cualquier pregunta o solicitud.

**El Mundo del Arte de la Maestra Suprema Ching Hai****Poesía**

Poemas de Wu Tzu

Los Recuerdos Perdidos

Lágrimas Silenciosas

Los Sueños de una Mariposa

Los Recuerdos Dorados

Disponible en inglés, Aulacense, Chino, Coreano, Alemán, Francés, Español, Portugués y Filipino.

**Creaciones Musicales**

Colecciones de Música y Canciones compuestas por la Maestra.

**Poesía recitada por la misma Maestra**

Disponible en CD, cintas de audio, de video y DVD.

**Conciertos de Beneficencia**

Long Beach, CA (1996), Washington, D.C. (1997) y Hollywood, CA (1998). Los conciertos benéficos en honor de la Maestra Ching Hai, presentan Su poesía llevada a la música por compositores de fama mundial y presentada por renombrados cantantes y músicos.

Especialmente Recomendado

“Un Mundo... de paz a través de la música”

Concierto Benéfico que se llevó a cabo en el Auditorio Shrine en 1998. Disponible en video, CD y un libro exquisito en (Aulacense, Inglés y Chino).

Una Noche con las Estrellas

Con las celebridades de Hollywood.

Disponible en DVD.

**Pinturas, Lámparas, Vestidos y Diseños de Joyería...**

**Álbum de Modas Celestiales SM**

Aprecie Sus obras de arte en línea [www.Godsdirectcontact.org.tw](http://www.Godsdirectcontact.org.tw)  
[www.Godsdirectcontact.com](http://www.Godsdirectcontact.com) (EUA)

***Adquiriendo las Publicaciones***

Todas las publicaciones se ofrecen casi al precio de costo. Para obtener una lista de las publicaciones disponibles, puede chequear con el Centro de su localidad, o visitar el siguiente sitio en Internet:  
**[www.godsdirectcontact.com/publications](http://www.godsdirectcontact.com/publications)**

*“Encuentre su propio Tesoro Eterno y usted será capaz de tener acceso a esta Fuente Inextinguible. ¡Esta es la bendición infinita! Yo no tengo palabras para anunciarla. Yo sólo puedo alabarla y esperar que ustedes me crean y que mi energía de alguna manera afecte su corazón y los eleve a este sentimiento de alegría y entonces ustedes podrán creer. Después de la iniciación, ustedes verdaderamente sabrán el significado de mis palabras. Yo no tengo la manera de comunicarles esta Gran Bendición que Dios ha derramado sobre mí y que me ha dado el derecho de distribuirla sin costo alguno”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“Nosotros tomamos algo del karma de la gente que está a nuestro alrededor, al mirarlos, al pensar en ellos, cuando compartimos un libro o una comida, etc. Esta es la forma en la que nosotros bendecimos a la gente y reducimos su karma. Para esto es que practicamos, para distribuir la Luz y dispersar las tinieblas. Benditos sean aquellos que nos dan algo de su karma. Estamos felices de ayudarlos”.*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

*“En el lenguaje humano hablamos tonterías todo el tiempo. Siempre tenemos que bla, bla, bla, acerca de todo. Tenemos que comparar, tenemos que valorizar, tenemos que identificar, tenemos que darle un nombre a todo. Pero el Absoluto, si es el verdadero Absoluto, usted no podrá ni siquiera hablar de eso. Usted no podrá hablar de eso. Usted ni siquiera podrá pensar al respecto. Usted no podrá imaginárselo. No hay nada. ¿Entiende?”*

*~ Maestra Suprema Ching Hai ~*

## ***Buenas noticias para los vegetarianos Proteínas vegetales esenciales***

La dieta vegetariana no sólo es de gran beneficio para nuestra práctica espiritual sino que también es muy saludable para nosotros. Pero debemos poner especial atención a una nutrición balanceada y asegurarnos que no nos falte la tan necesaria proteína vegetal.

Hay dos tipos de proteína: la proteína animal y la proteína vegetal. Los frijoles de soya, los diversos tipos de arvejas son algunas de las fuentes de proteína vegetal. El tener una dieta vegetariana no significa simplemente comer vegetales fritos. Debe incluirse la proteína para completar la nutrición que una persona requiere.

El Dr. Miller fue vegetariano toda su vida. Él practicó la medicina y curó a los pobres en la República de China por cuarenta años. Él creía que nosotros necesitamos únicamente comer cereales, frijoles, frutas y vegetales, para obtener todos los nutrientes que necesitamos para mantener una buena salud. De acuerdo con el Dr. Miller, “los frijoles son la carne sin hueso”.

“Debido a que los frijoles de soya son muy nutritivos, si alguien tuviera que comer sólo una clase de comida y comiera frijoles de soya sería capaz de sobrevivir por más tiempo”.

Preparar una comida vegetariana es semejante que preparar una comida con carne, excepto que los ingredientes que tienen proteína vegetal tales como, los muslos de pollo vegetarianos, el jamón vegetariano o la carne vegetariana, se usan en su lugar. Por ejemplo en lugar de cocinar “salsa de carne desmenuzada con apio” o “sopa de algas con huevo” ahora podemos cocinar, “salsa de carne vegetariana desmenuzada con apio” o “sopa de algas con cuajada de frijoles (tofu)”.

Si usted vive en un país donde estos productos vegetarianos no están disponibles, puede comunicarse con el centro local de la

Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai y nosotros le daremos información sobre los suplementos más importantes y de los restaurantes vegetarianos para su referencia.

En lo referente a cómo preparar comida vegetariana, puede referirse a, La Cocina Suprema, publicada por la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai, o cualquier otro libro de comida vegetariana.

Para obtener una lista con los Restaurantes Vegetarianos alrededor del mundo, por favor visite en Internet:  
<http://www.GodsDirectContact.com/vegetarian/veg.html>

## **A continuación algunos de los Restaurantes Vegetarianos en el mundo:**

(Administrado por compañeros iniciados)

### **África**

#### **Sudáfrica Johannesburgo**

Nombre: Nkele Healthy Eatery

Dirección: 79 Pritchard Street, Johannesburgo, Sudáfrica (Dentro de la Iglesia Central Metodista)

Tel: 27-83-964-8527

Fax: 27-11-333-3301

### **América**

#### **E.U.A.**

#### **Nueva York**

Nombre: Viga Vegetarian Food

(una tienda de abarrotes vegetarianos)

Dirección: 57-05 136 Street Flushing, New York 11355, E.U.A.

Tel / Fax: 1-718-886-3707



## **Arizona**

Nombre: Supreme Master Ching Hai International Association  
Vegetarian House

Dirección: 3239 E. Indian School Rd, Phoenix AZ 85018, E.U.A.

Tel: 1-602-264-3480

Fax: 1-623-780-0855

## **Oregon**

Nombre: Sarang Korean Vegetarian Restaurant

Dirección: 706 SW Hurbert St., Newport, OR 97365, E.U.A.

Tel: 1-541-265-5803

## **California**

### **Los Angeles**

Nombre: Au Lac Vegetarian Restaurant

Dirección: 16563 Brookhurst Street, Fountain Valley, CA 92708,  
E.U.A.

(en el Condado Orange)

Tel: 1-714-418-0658

Nombre: Veggie Panda Wok

Dirección: 903-b Foothill Blvd Upland, CA 91786, E.U.A.

Tel: 1-909-982-3882

### **Oakland**

Nombre: Golden Lotus Vegetarian Restaurant

Dirección: 1301 Franklin St. Oakland, CA 94612, E.U.A.

Tel: 1-510-893-0383

Nombre: New World Vegetarian Restaurant

Dirección: 464 8th St. Oakland, CA 94607, E.U.A.

Tel: 1-510-444-2891

### **San Francisco**

Nombre: Golden Era Vegetarian Restaurant  
Dirección: 572 O'Farrell Street, San Francisco, CA 94102, E.U.A.  
Tel: 1-415-673-3136  
Fax: 1-415-351-1682  
[http:// www.goldeneravegetarian.com](http://www.goldeneravegetarian.com)

### **San Jose**

Nombre: Supreme Master Ching Hai International Association  
Vegetarian House  
Dirección: 520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112,  
E.U.A.  
Tel: 1-408-292-3798  
Fax: 1-408-292-3832  
<http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/>

Nombre: Tofoo Com Chay  
Dirección: 388 E. Santa Clara Street, San Jose CA 95113, E.U.A.  
Tel: 1-408-286-6335

### **Massachusetts**

#### **Boston**

Nombre: Quan Yin Vegetarian Restaurant  
Dirección: 56 Hamilton Street, Worcester MA 01604 E.U.A.  
Tel: 1-508-831-1322  
Fax: 1-508-752-2061

Nombre: Life & Light Vegetarian Food Company  
Dirección: 119 Elm Street, West Newton, MA 02165, E.U.A.  
Tel: 1-617-630-8101

## **Texas**

### **Austin**

Nombre: Veggie Heaven

Dirección: 1914A Guadalupe Street, Austin, Texas 78705, E.U.A.  
(Cerca de la Universidad de Texas)

Tel: 1-512-457-1013

<http://www.veggieheaven.org>

### **Houston**

Nombre: Quan Yin Vegetarian Restaurant

Dirección: 10804-E Bellaire Blvd, Houston TX 77072, E.U.A.

Tel: 1-281-498-7890

Fax: 1-281-498-7972

### **Dallas**

Nombre: Suma Veggie Cafe

Dirección: 800 E Arapaho Rd, Richardson, TX 75081, E.U.A.

Tel: 1-972-889-8598

Nombre: Veggie Garden Restaurant

Dirección: 510 W. Arapaho, #112, Richardson, TX 75080, E.U.A.

Tel: 1-972-479-0888

Fax: 1-972-761-0691

## **Georgia**

Nombre: Cafe Sunflower

Dirección: 5975 Roswell Rd. Suite 353, Atlanta GA 30328,  
E.U.A.

Tel: 1-404-256-1675

Fax: 1-404-256-1675

## **Ohio**

Nombre: Food For Thought

Dirección: 212 East High Street, Lisbon OH 44432, E.U.A.

Tel/ Fax: 1-330-424-9608

## **Washington**

Nombre: Teapot Vegetarian House

Dirección: 125 15th Ave E, Seattle WA 98112, E.U.A.

Tel: 1-206-325-1010

Ofrece: cocina Vegana, Kosher Parve Asiática

Nombre: Vege Restaurant

Dirección: 18713 State Hwy 305 NE, Poulsbo WA 98370, E.U.A.

Tel: 1-360-697-2538

Ofrece: cocina Pan Asiática

## **Puerto Rico**

### **San Juan**

Nombre: Lucero de Salud de Puerto Rico

Dirección: 1160 Americo Miranda Ave., San Juan, Puerto Rico

## **México**

Nombre: LA GULA DE GULIS

Dirección: Bravo #847 Entre Canal y Esteban Morales C.p.:

9170 Veracruz, México

Tel: (52) 0129-14-0621

## **Brasil**

### **San Paulo**

Nombre: Sabor Supremo Vegetarian Restaurant

Dirección: Rua Quintino Bocaiuva, 247 Centro Sao Paulo, SP.

Brasil. 01004-010

Tel: 55-11-3115-5481

## **Perú**

### **Lima**

Nombre: Sabor Supremo I

Dirección: Av. Villaran 840 Surquillo Lima-34

Tel: 51-1-4482590

Nombre: Sabor Supremo II

Dirección: Av. Militar 2179 Line Lima-14

Tel: 51-1-2650314

## **Europa**

### **Alemania**

#### **Munich**

Nombre: VINA - Vegetarian snackbar

Dirección: Westendstrasse 134, 80339 Muenchen

Tel / Fax: 49-89-54075146

Nombre: S.M. vegetarisch

Dirección: Amalienstrasse 45, 80799 Muenchen

Tel: 49-89-281882

## **Francia**

### **París**

Nombre: Tien Hiang

Dirección: 20, rue Nationale, 75013 París, Francia

Tel / Fax: 33-1-45829954

## **España**

### **Valencia**

Nombre: The Nature Vegetarian Restaurant

Dirección: Plaza Vannes, 7 (G.V. Ramon y Cajal, 36, dcha),  
46007 Valencia, España

Tel: 34-96-394-0141

## **Oceanía**

### **Australia**

#### **Melbourne**

Nombre: Wholly Vegetarian Cafe

Dirección: 11 Brighton Street Richmond Vic 3121 Australia

Tel: 61-3-428-9653

Nombre: LA PANELLA BAKERY

Dirección: 465 High Street, Preston Victoria 3072, Australia

Tel / Fax: 61-3-9478-4443

## **Asia**

### **Japón**

#### **Gunma**

Nombre: Tea Room & Angel's Cookies

Dirección: 937 Takoji Kanbara Tsumagoi Agatsuma Gunma,  
Japón

Tel / Fax: 81-279-97-1065

Ofrece: Tea & Cakes

## **Corea**

Nombre: Haebaragi Buffet

Dirección: Janghak-Ree 754-1 Dong-Myun, ChoonChun-City,  
Kangwon-Do,

Corea del Sur

Tel: 82-361-241-9080

Nombre: SM Chae-sik Han Sang (Restaurante Vegetariano SM  
en Corea)

Dirección: 23-15, Bugok 3 Dong, Guemjong-Gu, Busan,  
República de Corea

Tel: 82-51-581-9993

## **Singapur**

Nombre: Happy Vegetarian Food

Dirección: Block 419, Tampines Street 41, #01-08 Pacific  
Restaurant, Singapur 520419

Tel: 65-9769-4981

## **Indonesia**

### **Surabaya**

Nombre: Surya Ahimsa Vegetarian Restaurant

Dirección: Jl. Walikota Mustajab 74

Tel: 62-31-5350466

Fax: 62-31-5350465

E-mail : ahimsa88@msn.com

Nombre: Depot “Sehat”

Dirección: Jl. Pasar Besar Wetan 3

Tel: 62-31-5469933

Nombre: Depot “Harmonis”

Dirección: Jl. Kapasan 194K

Tel: 62-31-3715501, 62-31-3714868

Nombre: Depot “Murni”

Dirección: Jl. Ngaglik 31

Tel: 62-31-3762501

Nombre: Depot “Banana”

Dirección: Jl. Kedongdoro 233

Tel: 62-31-5321809

Nombre: Depot “Sinar Vegetarian”

Dirección: Jl. Pecindilan 68

Tel: 62-31-3767351

### **Bandung**

Nombre: Restaurante Vegetariano Ahimsa

Dirección: Jl. Jenderal A Yani 284 Bandung Jawa Barat 40271,  
Indonesia

Tel: 62-22-7204684

Fax: 62-22-7234595

E-mail: pranata88@hotmail.com

### **Jakarta**

Nombre: Kantin Selera Alam

Dirección: Jalan Samarinda No.29, Jakarta-Pusat 10150

Tel: 62-21-6386-0843

Nombre: Akarui Vegetarian Store

Dirección: Mega Glodok# 47, Mega Mall Pluit 3 rd Fl.  
Jl.Pluit Indah Raya, jakarta 14440

Tel / Fax: 62-21-6660-3004

Nombre: Murni Vegetarian Restaurant

Dirección: Jl. Kisamaun No 144, Tangerang, Jakarta

Tel: 62-21-5521619

Nombre: Yummy Bean - The Health Station (cadena de locales  
de comida vegetariana)

#### **Ubicaciones:**

\* ITC Roxy Mas Lt. IV - Food Court,  
Jl. K.H. Hasyim Ashari, Jakarta Pusat

\* Mal Ciputra (d/h Citraland) Lt. IV (cerca de Dwi Daya Tour),  
Jl. S. Parman, Grogol, Jakarta Barat

\* Megamal Pluit Lt. III - Food Court,  
Jl. Pluit Indah Raya, Jakarta Utara



- \* Carrefour Pluit, Lt. Dasar,  
Jl. Pluit Indah Raya, Jakarta Utara
  - \* Discovery Food House - Plaza Atrium Lt. IV,  
Jl. Senen Raya 135, Jakarta Pusat
  - \* Pan'n Wok Food Market - Wisma 46 lt. 2 Kota BNI,  
Jl. Jend. Sudirman Kav.1, Jakarta Selatan
  - \* Gajah Mada Plaza, Lt. IV (cerca del Supermercado Hero dan  
Cinema 21),  
Jl. Gajah Mada No. 19-26, Jakarta Pusat
  - \* Pusat Jajan ITC Mangga Dua Lt V -  
Jl. Mangga Dua Raya, Jakarta Barat
  - \* Kedai Jakarta (FoodCourt) Mal Mangga Dua Lt. V -  
Jl. Mangga Dua Raya, Jakarta Barat
  - \* Yummy Bean - Mall Sunter.  
Mall Sunter lt3 Food court  
Jl. Danau Sunter Utara Block G7- Kav II, Jakarta Utara  
(También ofrece comida francesa para otras ciudades y otros  
países.)
- Oficina Central:**  
Dirección: Jl. Kota Baru No. 22 A, Jakarta Pusat 10150,  
Indonesia.  
Tel: 62-21-631-9060, 62-21-631-9061  
Fax: 62-21-631-9062  
E-mail: vegemall@yahoo.com

## **Malang**

Nombre: Gardena Vegetarian Cafe

Dirección: Jl. Raya Langsep I No 6 Malang  
Tel: 62-341-568725, 62-341-567609

Nombre: Depot Vegetarian Leo  
Dirección: Jl. Letjend Suparman No 114 Malang  
Tel: 62-341-493207, 62-341-471396

### **Filipinas**

Nombre: Vegetarian House  
Dirección: #79 Burgos.St; Puerto Princesa City, 5300 Palawan,  
Filipinas  
Tel / Fax: 63-48-433-9248  
E-mail: veghouse@hotmail.com

### **Hong Kong**

#### **North Point**

Nombre: Island Health and Beauty Centre  
Dirección: 107, 1/F, 233 Electric Road  
Tel: 852-2565-9088

### **San Po Kong**

Nombre: Light Sound Vegetarian House  
Dirección: Shop A 06, G/F, San Po Kong Plaza, 33 Sung Ling  
Street  
Tel: 852-2267-7861

### **Tai Po**

Nombre: Nature House (un revendedor de productos de Loving  
Food Corp.)  
Dirección: Shop 3, G/F, Tai Wing House, Tai Yuen Chuen, Tai Po,  
N.T.  
Tel: 852-2665-2280  
Fax: 852-2667-0681

### **Tun Mun**

Nombre: Nature House (un revendedor de productos de Loving Food Corp.)

Dirección: 5 Shek Pai Wan Road, Wai Cheung Industrial Centre, 12/F, Block O & P, Tun Mun, New Territories, Hong Kong

Tel: 852-2467-3911

### **FORMOSA**

#### **Taipei**

Nombre: Mr. Tsai Vegetarianism Popularizing Center

Dirección: 1F, 151-8, Section 2, Chi-Lung Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2738-7455

Nombre: Dharma Vegetarian Restaurant

Dirección: 140, Jin-Hua Street, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2351-6651

Nombre: Tong-I Vegetarian Garden

Dirección: B1, 9, Hsin-Yang Street, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2924-2648

Nombre: Tang Tang Vegetarian Kitchen

Dirección: 42, Lane 42, Lah-Li Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2732-6108

Nombre: Follow Me Vegetarian Paradise

(una tienda de abarrotes vegetarianos)

Dirección: 37, Kuang-Chou Street, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2306-4703

Nombre: La Mârquise a 5 heures

Dirección: 2, Alley 11, Lane 345, Sec. 4, Jen-Ai Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2773-8529

Nombre: Supreme Daughter Vegetable Restaurant

Dirección: 12, Lane 93, Nan-Hai Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel / Fax: 886-2-2305-8389

Nombre: Shan Yuan Vegetarian House

Dirección: 171, Hua-Yin Street, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2550-9165

Cel: 886-935-588-936

Nombre: Vegetarian Noodles House  
Dirección: 9, Lane 129, Section 2, Chang-An East Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2508-1292

Nombre: Kapok Coffee & Bakery

Dirección: 1F, 5, Lane 308, Section 2, Fu-Hsin South Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2733-6819

Nombre: Light & Sound Garden

Dirección: 1 F, 138, Lien-Hsing Street, Hsi-Chih City, Taipei County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-8646-1932

Nombre: Chin Tai Vegetarian Bakery

Dirección: 10, Lane 216, Chung-Cheng Road, Pan-Chiao City, Taipei County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2271-0426

Nombre: Vegetarianism

Dirección: 218, Ching-An Road, Chung-Ho City, Taipei County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-2240-7240, 886-2-2246-0423

### **Taoyuan**

Nombre: New Century Vegetarian Restaurant

Dirección: 131, Yu-Heng Street, Taoyuan City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-3-356-1931

Nombre: I Der Mei Bakery

Dirección: 617, Hsing-Feng Road, Bader City, Taoyuan County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-3-368-9839

Nombre: Yuan-Yuan Healthy Vegetarian Restaurant

Dirección: 57, Hsin-Hsing Road, Ta-Yuan Hsiang, Taoyuan County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-3-384-0479

### **Hsinchu**

Nombre: Hsin-Hsin Vegetarian Bakery

Dirección: 43, Hsin-Chung Street, Hsinchu City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-3-561-1337

### **Miaoli**

Nombre: Joyful Energy Meals

Dirección: 279, Chung-Cheng Road, Miaoli City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-37-362384

Nombre: Joyful Organic-Vegetarian Popularizing Center  
Dirección: 279, Chung-Cheng Road, Miaoli City, Formosa,  
R.O.C.  
Tel: 886-37-325480  
Fax: 886-37-329858

Nombre: Joyful Healthy Land  
Dirección: 115-2, Yu-Ku Village, Kung-Kuan Hsiang, Miaoli  
County, Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-37-234274, 886-37-234275  
Fax: 886-37-329858

### **Taichung**

Nombre: Yuan-Yuan Vegetarian House  
Dirección: 104, Chung-Chin Street, West District, Taichung City,  
Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-4-2305-7829

Nombre: Wu-Liang-Kuang Mr. Wu Vegetarian House  
Dirección: 97, Chung-Hua West Street, North District, Taichung  
City, Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-4-2223-2332

Nombre: Frachino Italian Style Coffee  
Dirección: 280, Ming-Chuan Road, West District, Taichung City,  
Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-4-2319-4170

### **Nantou**

Nombre: Tea Time  
Dirección: 276, Chung-Cheng Road, Puli Township, Nantou  
County, Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-49-299-7482

Nombre: Kai-Yin Vegetarian Restaurant

Dirección: 295, Yu-Chih Street, Yu-Chih Hsiang, Nantou County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-49-289-5031

### **Changhua**

Nombre: Vegetarian Meals Restaurant

Dirección: 273-1, Hsu-Kuang Road, Changhua City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-4-725-6110

Nombre: Vegetarian Breakfast & Soybean Jelly

Dirección: Corner of Hsi-Ping Road and Cheng-Chung Street, Ta-Cheng Hsiang, Changhua County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-4-894-1361

Nombre: Dharma Vegetarian Buns Factory

Dirección: 393, Section 6, Erh-Hsi Road, Yung-Hsing Li, Erh-Lin Township, Changhua County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-4-868-2938

Cel: 886-912-197466

### **Yunlin**

Nombre: Shui-Lung Life Gallery

Dirección: 127, Kung-Chuan 1 Street, Hu-Wei Township, Yunlin County, Formosa,

Tel: 886-5-636-5377

### **Chiayi**

Nombre: Shih-Wai-Tao-Yuan

Dirección: 417, Section 2, Ta-Ya Road, Chiayi City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-5-275-3909

<http://yukico.cc.ccu.edu.tw/rescu/photo/900524.htm>

Nombre: Chu-Hai Cafe

Dirección: 12, District 2, Lane 245, Kuo-Hua Street, Chiayi City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-5-228-2155

Cel: 886-921-554511

Nombre: Lady Vegetarian Cafe

Dirección: 333, Tai-Lin Street, Chiayi City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-5-275-1709

Nombre: Po-Ai Vegetarian Restaurant

Dirección: 3, Section 1, Po-Ai Road, Chiayi City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-5-277-2445

Nombre: Infinite Light Vegetarian Bakery

Dirección: 21, Kuo-Hsi Li, Ta-Ling Township, Chiayi County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-5-295-2851

## **Tainan**

Nombre: Green Life

Dirección: 269, Tung-Ning Road, Tainan City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-6-208-8866, 886-6-238-7313

Fax: 886-6-238-7320

<http://www.green-life.com.tw>

E-mail: [greenlife@seed.net.tw](mailto:greenlife@seed.net.tw)

Nombre: Su-Hsin Workshop & A-Cheng Vegetarian Rice Cake

Dirección: 169, Yu-Feng Street, Tainan City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-6-237-8591

Nombre: Quan-Yin Vegetarian Restaurant



Dirección: 16, Lane 21, Chung-Cheng Road, Yu-Ching Hsiang,  
Tainan County, Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-6-574-5901

Nombre: Humble Place  
Dirección: 100, Chung-Cheng Road, Yu-Ching Hsiang, Tainan  
County, Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-6-574-6161

### **Kaohsiung**

Nombre: Su-Yuan-Hsuan Vegetarian Restaurant  
Dirección: 61, Cheng-Ho Road, Kaohsiung City, Formosa,  
R.O.C.  
Tel: 886-7-3965813

Nombre: Green Life  
Dirección: 3, Hsia-Men Street, Ling-Ya District, Kaohsiung City,  
Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-7-227-0898, 886-7-227-0897  
Fax: 886-7-226-1372  
<http://www.green-life.com.tw>  
E-mail: [greenlife@seed.net.tw](mailto:greenlife@seed.net.tw)

Nombre: Bodhi Vegetarian Bakery  
Dirección: 131, Chien-Kuo Road 4, Yen-Cheng District,  
Kaohsiung City, Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-7-533-5258

Nombre: Vegetarian Garden  
Dirección: 43, Wu-Chia Road 1, Feng-Shan City, Kaohsiung  
County, Formosa, R.O.C.  
Tel: 886-7-742-3506

Nombre: Ming-Chai Vegetarian Restaurant (Ofrece servicio de catering)

Dirección: 43-1, Hua-Yuan, Kou-Ping Village, Nei-Men Hsiang, Kaohsiung County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-7-660-2229

Cel: 886-939-297-551

Nombre: Healthy Vegetarian Restaurant

Dirección: 238, Kuang-Fu Road, Feng-Shan City, Kaohsiung County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-7-743-0211

Nombre: Kang-Chuan Company

Dirección: 14, An-Lin Street 4, Yen-Chao Hsiang, Kaohsiung County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-7-616-5578, 886-7-614-0588

### **Pingtung**

Nombre: Wu-Ma-Ma Vegetarian Cafe

Dirección: 25-43, Lin-Sen Road, Pingtung City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-8-722-3257

Nombre: Pure Vegetarian Restaurant

Dirección: 21, Su-Chou Street, Pingtung City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-8-734-2526

Nombre: Masses Compound Vegetarian Restaurant

Dirección: 293, Tzu-Yu Road, Pingtung City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-8-738-5425

Nombre: Vegetarian Garden

Dirección: 19, Nan-Chin Road, Chao-Chou Township, Pingtung County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-8-780-3828

## **Yilan**

Nombre: Shan Shih Vegetarian Restaurant

Dirección: 330, Ming-Tsu Road, Yilan City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-3-936-6071

Nombre: Fu Yuan Cafe

Dirección: 19-7, Wei-Shui Road, Yilan City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-3-935-3593

Nombre: Healthy Vegetarian Cafe

Dirección: 93-1, Tai-Shan Road, Yilan City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-3-932-6538

Nombre: Shantung Vegetarian Restaurant

Dirección: 6, Chiu-Cheng North Road, Yilan City, Formosa,  
R.O.C.

TEL: 886-3-932-1789

Nombre: Uncle Wu Vegetarian Restaurant

Dirección: 343-10, Chung Shan Road, Yilan City, Formosa,  
R.O.C.

Tel: 886-3-933-2268

## **Taitung**

Nombre: Bliss Vegetarian Restaurant

Dirección: 49, Lan-Chou Street, Taitung City, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-89-232739

## **Penghu**

Nombre: Good Friend Vegetarian House

Dirección: 124-1, Kuang-Fu Road, Makung City, Penghu County,  
Formosa, R.O.C.

Tel: 886-6-926-1158

Nombre: Bamboo Garden

Dirección: 34-1, Chien-Kuo Road, Makung City, Penghu County,  
Formosa, R.O.C.

Tel: 886-6-927-3679

### **Kinmen**

Nombre: The Wonderful Mom Healthy Vegetarian House

Dirección: 2nd Floor, 45 Fu-Hsing Road, Jinhu Township, Kinmen  
County, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-82-332349, 886-82-333351

## **Cómo comunicarse con nosotros**

### **Compañía de Publicaciones de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai, Ltd., Taipei, Formosa**

E-Mail: [smchbooks@godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@godsdirectcontact.org)

Tel: (886) 2-87873935 /Fax: (886) 2-87870873

### **Video del Programa de televisión “Un viaje a través de los Reinos Estéticos”**

E-mail: [art&spirituality@Godsdirectcontact.org](mailto:art&spirituality@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-413-751-0848 (E.U.A.)

### **Escritorio de información Espiritual:**

E-Mail: [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)

Fax: 886-946-730699

### **Compañía Celestial S.M., LTD.**

E-mail: [smcj@ms34.hinet.net](mailto:smcj@ms34.hinet.net)

Tel: 886-2-87910860 /Fax: 886-2-87911216

### **Librería del Centro de LA**

Email: [la\\_bookstore@yahoo.com](mailto:la_bookstore@yahoo.com)

Fax: 1-909-738-9992

### **Departamento de Libros:**

E-mail: [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

Fax: 1-240-352-5613 o 886-943-802-829

**(Usted es bienvenido a unirse al equipo de trabajo en la  
traducción de Libros de la Maestra en otros idiomas)**

### **Grupo de Noticias en Inglés:**

E-Mail: [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

Fax: 1-801-7409196 o 886-946-728475

### **Grupo de Noticias en español:**

E-Mail: [rionectar@Godsdirectcontact.org](mailto:rionectar@Godsdirectcontact.org)

Si usted necesitara comunicarse directamente con nuestras oficinas centrales lo puede hacer a estas dos direcciones o con alguno de los otros Centros alrededor del mundo en las siguientes páginas, dependiendo de su ubicación actual.

**Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai**  
P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, E.U.A.

**Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai**  
P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli  
Formosa, Taiwan, República de China

Las personas enlace, son compañeros (as) practicantes que han recibido la iniciación en el Método Quan Yin y que se han ofrecido a ayudar a otros que desean recibir la iniciación o aprender algo más sobre las enseñanzas de la Maestra Ching Hai. Ellos están dispuestos a ayudarlo con sus preguntas. Ellos pueden ayudarlo a seleccionar las cintas de audio y video y las publicaciones que sean más adecuadas para usted. Ellos también lo pueden mantener informado del programa de conferencias de la Maestra Ching Hai, los retiros y otras actividades.

## ***Nuestros practicantes enlace alrededor del Mundo***

*\* Si no hay un practicante enlace en su área, sírvase contactar al practicante enlace en la ciudad o país más cercano a usted. Para la última información de los Practicantes Enlace alrededor del Mundo, sírvase visitar la siguiente URL:*

**<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>**

**\*\*\*\* ÁFRICA \*\*\*\***

Angola	Centro	244-92-338082 luandacentre@yahoo.com
Benin	Centro	229-383-982 smbenin@yahoo.fr
<b>Burkinafaso:</b>	Centro de Ouagadougou	226- 341704 smburkinafaso@yahoo.fr
Camerún	Centro de Douala	237-34-37232 smcameroon@yahoo.com
<b>Rep. Dem. del Congo:</b>		
Kinshasa	Centro de Kinshasa	243-810583010 blessedcongo@yahoo.fr
Ghana	Centro	233-27-607-528 smghanac@yahoo.com
Kenya	Centro	254-735564987 saintearthmail@yahoo.co.uk
<b>Madagascar:</b>	Sr. Eric Razahidah	261-33-1115197 razahidah@hotmail.com
<b>Mauricio:</b>		
Port Louis	Sr. Liang Dong Sheng	230-208-1758 smchmauritiuus@intnet.mu
	Srta. Josiane Chan She Ping	230-242-0462 smchmauritiuus@intnet.mu
<b>Sudáfrica:</b>		
Ciudad del Cabo	Centro	27-83-952-5744 capetowncentre@yahoo.com
Durban	Centro	27-31-368-7759

Johannesburgo	Sr. Gerhard Vosloo	durbancentre@yahoo.com 27-11-880-0349
	Srta. Dieketseng Napo	ghvosloo@mweb.co.za 27-83-456-3968 dnapo@absamail.co.za
<b>Togo:</b>		
Kpalime	Centro	228-4-410-948
Lome	Centro	228-2-222-864 smtogo@yahoo.com
	Sr. David Chine	228-2-215-551
<b>Uganda:</b>		
Kampala	Sr. Samuel Luyimbaazi	256-7764-9807 smchinghai@yahoo.com

## \*\*\* AMÉRICA \*\*\*

<b>Argentina:</b>		
Buenos Aires	Sra. Mabel Alicia Kaplan	54-11-4-545-4640 backhome25@hotmail.com
<b>Bolivia:</b>		
Santa Cruz	Adalina da gracia munhoz	591-337-2039 adamunhoz@hotmail.com
Trinidad	Sr. Wu Chao Shien	591-4625964
<b>Brasil:</b>		
Belem	Sr. Wei Cheng Wu	55-91-2234424/55-91-2746611 belemcenter@yahoo.com.br
Goiania	Sr.y Sra. Erwin Ernesto Serrano Madrid	55-62-3941-4510 erwinserrano@terra.com.br
Recife	Srta. Salma Casierra Alvarez	55-81-3262912
Sao Paulo	Centro	55-11-5904-3083/5579-1180 br_center@yahoo.com.br
<b>Canadá:</b>		
Edmonton	Sr. Brian Hokanson	1-780-444-6568
	Sr. y Sra. Dang Van Sang	1-780-963 5240 anh2sd@hotmail.com
Kingston	Sr. Quang Thanh Le	1-613-384-6872 quang_le1@hotmail.com
Londres	Centro	1-519-438-3702 uniself@yahoo.com
Montreal	Centro	1-514- 277-4655 smchmontreal@vif.com
	Srta. Euchariste Pierre	1-514-277-2717 p_euchariste1@sympatico.ca
	Sr. Hung The Nguyen	1-514-494-7511 thehungnguyen@vif.com



Ottawa	Sr. Tuan Duong	1-613-565-0862 et323@ncf.ca
Toronto	Centro	1-416-503-0515
	Srta. Diep Hoa	1-905-828-2279 hoadiep0723@yahoo.com
	Sr. y Sra. Lenh Van Pham	1-416-282-5297 hiepham@home.com
Vancouver	Oficina de coordinación	torontocontact@yahoo.ca
	Srta. Li-Hwa Liao	1-604-541-1530 jsung99@shaw.ca
	Srta. Sheila Coodin	1-604-580-4087 qycontactperson@yahoo.ca
	Srta. Nguyen Thi Yen	1-604-581-7230 yentnguyen2002@yahoo.com
<b>Chile:</b>		
La Serena	Sr. Esteban Zapata Guzman	56-51-451019 laserenacenter@hotmail.com
Santiago	Centro	56-2-6385901 chilecenter@hotmail.com
	Oficina de coordinación	56-2-6389229
<b>Colombia:</b>		
Bogotá	Sra. Blanca Elizabeth Pedraza	57-1-6240217 diachadicha@hotmail.com
<b>Costa Rica:</b>		
San José	Centro	506-220-0753
	Srta. Laura Chen	506-363-27-48 lauracmesa401@hotmail.com
<b>Honduras:</b>		
Tegucigalpa	Srta. Edith Sagrario Ochoa	504-2250120
<b>México:</b>		
Mexicali	Srta. Sylvia Lagrange	52-65-684575 eternalmaster2002@yahoo.com.mx
México D.F.	Centro	52-5-752-7472/ 5639-3506 cmpkamelkamel@hotmail.com
	Oficina de coordinación	52-5-852-1256 tcenter@contactodirectocondios.org
Estado de México	Oficina de coordinación	52-5-852-1256 tcenter@contactodirectocondios.org
Monterrey	Mr. Roque Antonio Leal Suffo	52- 8- 379-0897 mtycenter@starmedia.com
<b>Nicaragua:</b>		
Managua	Sra. Pastora Valdivia Iglesias	505-248-3651 roxanavet@hotmail.com
<b>Panamá:</b>		
Centro	Sra. Maritza E.R. de Leone	507-236-7495 507-260-5021 mrleone@hotmail.com
<b>Paraguay:</b>		

Asunción	Ms. Emilce Cespedes Giménez	595-2-523684 ec_py2002@yahoo.com.ar
<b>Perú:</b>		
Cuzco	Srta. Patricia Kross Canal	51-84-232682 cuscocentro@yahoo.com
Lima	Centro	51-1-4716472
	Sr. Edgar Nadal y	51-1-4667737
	Sra. Teresa de Nadal	edyter@viabcp.com
	Sr. Victor Carrera	51-1-2650310
Puno	Srta. Mercedes Rodriguez	51-54-353039 punocentroperu@yahoo.es
Trujillo	Sr. Luis Rebaza	51-44-260871 larv@terra.com.pe
<b>El Salvador:</b>		
San Salvador	Sr. Manuel Menjivar	503-216-9413 quijano_manuel@yahoo.es
<b>Isla Trinidad:</b>	Sr. Ray Alibocus	1-868-637-1054 alibocus@tstt.net.tt
<b>Estados Unidos:</b>		
<b>Arizona:</b>	Centro	1-602-264-3480
	Sr. y Sra. Kenny Ngo	1-602-404-5341 kennyngoaz@hotmail.com
<b>Arkansas:</b>	Sr. Robert Jeffreys	1-479-253-8287 bobedj@cox-internet.com
<b>California:</b>		
*Los Angeles	Centro	1-909-674-7814
	Sr. y Sra. Tsung-Liang Lin	1-626-914-4127 tllin54@hotmail.com
	Sr. y Sra. Dong Phung	1-626-284-9994 SanGabriel99@hotmail.com
	Sr. Gerald Martin	1-310-836-2740 gmartin0999@hotmail.com
*Sacramento	Sr. y Sra. Hieu De Tu	1-916-682-9540 saccenter.ca@usa.com
*San Diego	Centro	1-619-280-7982 quanyinsd@juno.com
	Sr. y Sra. Tran Van Luu	1-619-475-9891
*San Francisco	Centro	KHOALUONG@aol.com
	Sr. y Sra. Khoa Dang Luong	1-415-753-2922
	Sr. y Sra. Dan Hoang	1-415-333-9119 sfcenter@hotmail.com
*San Jose	Srta. Sophie Lapaire	1-650-988-6500 sophie.Lapaire@eng.sun.com
	Sr. y Sra. Edgar Shyuan	1-408-463-0297 Edgar-Teresa@worldnet.att.net

	Sr. Loc Petrus	1-510- 813-2300 petrusl.2k4@gmail.com
	Sr. Jim Su	1-408-253-8516 sumajim@yahoo.com
	Sr. James Kiet Le	1-408-262-8233 thanhgiang1990@yahoo.com
<b>Colorado:</b>	Srta. Victoria Singson	1-303-986-1248 torahi@ureach.com
<b>Florida:</b>		
*Cabo Coral	Sr. y Sra. Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639 Thaidbzad@msn.com
	Srta. Trina L. Stokes	1-239-433-9369 tls1095@earthlink.net
*Orlando	Sr. Michael Stephen Blake	1-407-333-0178 ekalbekim@yahoo.com
<b>Georgia:</b>	Centro/Bhiksuni Chan Mo	1-770-936-9926 georgiacenter@hotmail.com
	Sr. James Collins	1-770-934-2098
	Srta. Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952
<b>Hawaii:</b>	Centro	1-808-735-9180 hawaiictr@hotmail.com
	Sra. Dorothy Kaomi Sakata	1-808-988-6059 DorothySakata@aol.com
<b>Illinois:</b>	Sr. Tran, Cao-Minh Lam	1-773-506-8853 caominhtran@yahoo.com
<b>Indiana:</b>	Sr. y Sra. Duc Vu	1-317-293-5303 Duchanh@aol.com
<b>Kentucky:</b>	Centro	kycenter2000@yahoo.com
	Sr. y Sra. Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257 Fuji.Nguyen@ky.gov
<b>Louisiana:</b>	Sr. John L. Fontenot	1-504-483-3234 jlfontenot@hotmail.com
<b>Maryland:</b>	Sr. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490 marylandcenter@yahoo.com
<b>Massachusetts:</b>	Centro de Boston	1-978-436-9982 shinemound@earthlink.net
	Srta. Gan Mai-Ky	1-508-791-7316
	Sr. y Sra. Huan-Chung Li	1-978-957-7021
<b>Michigan:</b>	Sr. Martin John White	1-734-327-9114 mading02000@yahoo.com
<b>Minnesota:</b>	Srta. Quach Ngoc	1-612-722-7328 quachmn@yahoo.com
<b>Missouri:</b>		
*Jefferson	Srta. Mary E. Steck	1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com

*Rolla	Sr. Genda Chen	1-573-368-2679 gchen@umr.edu
<b>Nebraska:</b>	Srta. Celine Robertson	1-402-483-4067 croberts@lps.org
<b>Nevada:</b>		
*Las Vegas	Srta. Helen Wong	1-702-242-5688
<b>Nueva Jersey:</b>	Centro	1-973-209-1651 c_newjersey@yahoo.com
	Sr. Chang Sheng Chou	1-973-335-5336 JohnChou@ymmlusa.com
Nuevo México	Sr. y Sra. Nawarskas	1-505-342-2252 anawarskas@hotmail.com
<b>Nueva York:</b>	Sr. y Sra. Zhihua Dong	1-718-567-0064 dong@phys.columbia.edu
*Rochester	Srta. Debra Couch	1-716-256-3961 dcouch@rochester.rr.com
Carolina del Norte:	Sr. y Sra. Huynh Thien Tan	1-704-535-3789
<b>Ohio:</b>	Sr. y Sra. Vu Van Phuong	1-513-887-8597 ohiocenter@yahoo.com
	Sr. Gilbert Rivera	1-937-746-3786 wisdmeye@aol.com
<b>Oklahoma:</b>	Sr. y Sra. Tran Kim Lam	1-405-632-1598 ltran2292@yahoo.com
<b>Oregon:</b>		
*Portland	Sr. y Sra. Minh Tran	1-503-614-0147 oregon_center90@yahoo.com
	Srta. Youping Zhong	1-503-257-2437 youping320@yahoo.com
<b>Pennsylvania:</b>	Sr. y Sra. Diep Tam Nguyen	1-610-529-3114 DiepAshleyPa@aol.com
	Sra. Ella Flowers	1-215-879-6852
<b>Texas:</b>		
*Austin	Centro	1-512-396-3471 jldawu@yahoo.com
	Sr. Dean Duong Tran	1-512-989-6113 tranduongdean@yahoo.com
*Dallas	Centro	1-214-339-9004 DallasCenter@yahoo.com
	Sr. Tim Mecha	1-972-395-0225 t.mecha@comcast.net
	Sr. Weidong Duan	1-972-517-5807 water96@yahoo.com
	Sr. Jimmy Nguyen	1-972-206-2042 JimmyHNgyuen@yahoo.com

*Houston	Centro	1-281-955-5782
	Srta. Carolyn Adamson	1-713-6652659 cadamson@houston.rr.com
	Sr. y Sra. Charles Le Nguyen	1-713-922-1492 cuc_le@sbcglobal.net
	Sr. y Sra. Robert Yuan	1-281-251-3199 robert.yuan@hp.com
*San Antonio	Sr. Khoi Kim Le	1-210-558-6088 lethong@hotmail.com
<b>Virginia:</b>	Centro	1-703-941-0067
	Sr. y Sra. Hua Phi Anh	1-703-978-6791 anhhlly@hotmail.com
*Playa Virginia	Centro	1-757-461-5531 liem_le23502@yahoo.com
<b>Washington:</b>		
*Seattle	Sr. Ben Tran	1-425-643-3649 benptran@aol.com
	Sr. Edward Tan	1-206-228-8988 edtan@usa.com
	Srta. Esther Mary Cole	1-307-332-7108 sumaemc@yahoo.com
<b>Wyoming:</b>		
Puerto Rico		
Camuy	Sra. Disnalda Hernandez Morales	1-787-262-1874 disnalda@caribe.net
*** ASIA ***		
<b>Formosa:</b>		
Taipei	Centro	886-2-2706-6168 tpe.light@msa.hinet.net
	Sr. y Sra. Loh, Shih-Hurng	886-2-27062628 shloh@ndmetsgh.edu.tw
Miaoli	Sr. y Sra. Chen Tsan Gin	886-37-221618
	Sr. Chu Chen Pei	886-37-724726
Kaohsiung	Sr. y Sra. Zeng, Huan Zhong	886-7-7534693
<b>Hong Kong:</b>	Centro	852-27495534
	Oficina de coordinación	852-26378257 joyandlove3@hotmail.com
<b>India:</b>		
Bombay	Sr. Suneel Ramaney	91-22-282-0190
Calcuta	Sr. Ashok Sinha	91-33-655-6741 shiva@cal.vsnl.net.in
<b>Indonesia:</b>		
Bali	Centro	62-361-231-040 smch_bali@yahoo.com
	Sr. Agus Wibawa	62-81-855-8001

		wibawa001@yahoo.com
Jakarta	Centro	62-21-6319066
		smch-jkt@dnet.net.id
	Sr. Tai Eng Chew	62-21-6319061
		cte@envirotec.co.id
	Srta. Lie Ik Chin	62-21-6510715
		herlina@ueii.com
	Srta. Murniati Kamarga	62-21-3840845
		hai@cbn.net.id
	Sr. I Ketut P.Swastika	62-21-7364470
		ketut@sinarma.com
Malang	Sr. Judy R. Wartono	62-341-491-188
		yudi_wartono@telkom.net
	Sr. Henry Soekianto	62-341-325-832
Medan	Sra. Merlinda Sjaifuddin	62-61-4514656
		smch_medan@hotmail.com
Surabaya	Centro	62-31-5612880
		ahimsasb@indosat.net.id
	Sr. Harry Limanto Liem	62-31-594-5868
		harry_l@sby.dnet.net.id
Yogyakarta	Sr. Madyana Putra Augustinus	62-274-411-701
		t.adianingtyas@lycos.com
<b>Israel:</b>	Sr. Yaron Adari	972-9-866-6247
		ya05@netvision.net.il
<b>Japón:</b>		
Gunma	Srta. Hiroko Ichiba	81-27-9961022
		divinalv@nth.biglobe.ne.jp
Tateyama	Centro	81-470-209127
		tateyama_lg@yahoo.co.jp
Tokio	Srta. Yukiko Sugihara	81-90-6104-5770
		call13840@pop07.odn.ne.jp
	Srta. Yoshie Takeda	81-90-3963-0755
		y-plus@f6.dion.ne.jp
<b>Corea:</b>		
Andong	Centro	82-54-821-3043
	Sr. Kim, Sam-Tae	82-54-821-3043
Busan	Centro	82-51-581-9200
		chinghaibusan@hanmail.net
	Sr. Song Ho Joon	82-51-897-4552
	Sr. Hwang Sang Won	82-51-805-7283
Chungok	Centro	82-54-6731399
Daegu	Centro	82-53-743-4450
		chinghaidaegu@hanmail.net
	Sr. Cha, Lae-Hyun	82-53-856-3849
	Sra. Han, Sun-Hee	82-53-767-5338

Daejeon	Sr. Kim, Ik-Hyeon	82-53-633-3346
	Centro	82-42-625-4801
Gwang-ju	Sr. Kim Soo Dong	82-42-2547309
	Centro	82-62-525-7607
	Sr. Jo, Myong-Dae	82-62-394-6552
Incheon		smgwangju@naver.com
	Centro	82-32-579-5351
Jeonju	Sr. Lee, Jae-Moon	82-32-244-1250
	Centro	82-63-274-7553
Seúl		shc5824@hanmail.net
	Sr. Shin, Hyun-Chang	82-63-254-5824
	Centro	82-2-5772158
Youngdong		seoulcenter@yahoo.com
	Sr. Yoo Tae-in	82-2-795-3927
	Sra. Lee, Ji-Ja	82-2-599-1701
	Centro	82-54-5325821
		houmril@kornet.net
<b>Laos:</b>		
Vientiane	Sr. Somboon Phetphommasouk	856-21-415-262
<b>Macao:</b>	Centro	somboon_9@hotmail.com
		853-532231
		macau_center@email.com
	Oficina de coordinación	853-532995
<b>Malasia:</b>		
Alor Setar	Sr. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453
Johor Bahru	Sr. y Sra. Chi-Liang Chen	607-6622518
Kuala Lumpur		supreme2@tm.net.my
	Centro	603-92873904
		klsch@tm.net.my
Penang		6012-259-5290
	Centro	klgcp@hotmail.com
		604-2285853
		pgsmch@pd.jaring.my
	Sr. y Sra. Lin Wah Soon	604-6437017
<b>Mongolia:</b>		
Ulaanbaatar	Srta. Erdenechimeg Baasandamba	976-11-310908
		baasandamba@yahoo.com
Baganuur	Sr. y Sra. Gursad Bayarsaikhan	976-31-21174
<b>Myanmar:</b>	Sr. Sai San Aik	951-667427
<b>Nepal:</b>		
Katmandú	Centro	977-1-4254-481
		chinghai_kathmandu@hotmail.com
	Sr. Ajay Shrestha	977-1-4473-558
		ajaystha@hotmail.com
Pokhara	Centro	977-61-28455

	Sr. Bishnu Neupane	977-61-31643 neupanebishnu@hotmail.com
	Sr. Shiva Bastola	977-61-28255
	Sr. Raj Kumar Lama	977-61-31413
<b>Filipinas:</b>	Centro	632-842-8828 manilach@hotmail.com
<b>Singapur:</b>	Centro	65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg
	Oficina de coordinación	65-846-9237
<b>Sri Lanka:</b>		
Colombo	Sr. Lawrance Fernando	94-1-412115 samantha_nbt@zeynet.com
<b>Tailandia:</b>		
Bangkok	Centro	662-674-2690 bkk_c@hotmail.com
	Srta. Laddawan Na Ranong	66-1-8690636/66-2-5914571 edasnlad@samsorn.stou.ac.th
Chiang Mai	Srta. Siriwan Supatrchamnian	66-53-384128 lisiriwan@yahoo.com
Khon Kaen	Centro	66-43-378112
	Sr. Paisal Chuangcham	66-43-241718
Songkhla	Centro	66-74-323694
<b>*** EUROPA ***</b>		
<b>Austria:</b>	Centro de Vienna	Chinghai@A1.net
	Sr. y Sra. Nguyen Van Dinh	43-2955-70535
	Sr. Shih-Tsung Lu	43-664-3909200 sound@gmx.at
<b>Bélgica:</b>		
Bruselas	Srta. Ann Goorts	0031-6-11-240-115 gotske@yahoo.fr
<b>Bulgaria:</b>	Sr. Ruslan Staykov	3592-575358 oldruslan@yahoo.com
Plovdiv	Sra. Miglena Bozhikova	359-32-940726 chinghaiplovdiv@mail.bg
<b>Croacia:</b>	Sr. Zeljko Starcevic	385-51-251081 zeljko@mindless.com
<b>República Checa:</b>		
Praga	Centro	42-02-6126-3031 prague-center@chinghai.cz
	Sra. Marcela Gerlova	42-0-608-265-305 Chinghai@chinghai.cz
<b>Dinamarca:</b>	Sr. Thanh Nguyen	45-66-190459 my@webspeed.dk



**Finlandia:**

Helsinki Srta. Anne Nystrom 358-9-793902  
anne.nystrom@kolumbus.fi

**Francia:**

Alsace Srta. Despretz Anne-Claire 33-3-8977- 0607  
arclai@infonie.fr

Ardeche Srta. Reynet Jeanine 33-4-75376232  
Montpellier Sr. Nguyen Tich Hung 33-4-67413257  
tich.hung@infonie.fr

París Centro 33-1-4300-6282  
Srta. Lancelot Isabelle 33-1-4030-1174  
ilancelot@celestialfamily.net

**Alemania:**

Berlín Centro 49-30-3470-9262  
pureocean@web.de

Duesseldorf Oficina de coordinación 49-201-5809-816/ 49-174-5265242  
ngoc-thao.nguyen@gmx.de / dusseldorfcenter@hotmail.com

Hamburgo Oficina de coordinación 49-581-15491  
HamburgCenter@gmx.de

München Srta. Johanna Hoening 49-8170-997050  
ChingHai@aol.com

Srta. Kang Cheng 49-89-3616347  
love\_source@t-online.de

**Holanda:**

Amsterdam Sr. Marcel Mannaart 31-72-5070236  
m.mannaart@planet.nl

Sr. Nguyen Ngoc Trung 31-294-41-9783  
vo-khong@wanadoo.nl

**Hungría:**

Budapest Centro 361-363-3896  
budapestcenter@freemail.hu

Sr. Lux Tamas 36-304273364  
Srta. Dora Seres 36-1379-1924

Gyor Sr. Lehel Csaba 36-96-456-452  
clehel@freemail.hu

**Irlanda:**

Dublín Sr. y Sra. Bernard Leech 353-1-6249050  
bernardleech2003@yahoo.co.uk

**Noruega:**

Oslo Sr. Nguyen Ngoc Tai 47-22-612939  
osloqy@online.no

**Polonia:**

Szczecin Sra. Grazyna Plocinizak 48-91-4874953

Varsovia	Sra. To Soszynska	gingal@wp.pl 48-22-6593897
Lodz	Srta. Lukaszewska Mariola	quanyin_pl@yahoo.com 48-42-6860037 czakra@interia.pl
<b>Portugal:</b>	Sr. António José Vieira Caldeira	351- 2625-97924 alcoa_center@hotmail.com
<b>Rusia:</b>	Srta. Leera Gareyeva	7-095-732-08-32 boulgakov@tri-el.ru
<b>Eslovenia:</b>	Sr. Rastislav Alfonz Kovacic	386-35-814981 dbk@siol.net
<b>España:</b>	Sr. Gabriel Gasca Hernandez	34-91-5930413 Madridcenter@yahoo.es
Málaga	Srta. Lidia Kong	34-91-5470366
Valencia	Sr. Wang Ya-King	34-95-2351521
	Casa Vegetariana	34-96-3744361
	Sr. Yu Xi-Qi	34-96-3347061 valenciachinghai@yahoo.es
<b>Suecia:</b>	Sra. Luu Thi Dung	46-431-26151 Angelholmswe@yahoo.com
Are	Srta. Viveka Widlund	46-647-32097 sweden@tele2.se
Malmö	Sr. y Sra. John Wu	46-40-215688 john.wu@bolina.hsb.se
Estocolmo	Sr. Mats Gigard	46-8-882207 mats.gigard@telia.com
<b>Suiza:</b>	Srta. Feng-Li Liu	41-22-7973789 fengli@ilo.org
Ginebra	Srta. Klein Ursula	41-22-3691550 uklein@tiscali.ch
<b>Reino Unido:</b>		
<b>Inglaterra:</b>	Sr. Shahid Mahmood	44-1473-436961 shahidm@ntlworld.com
Ipswich	Sr. Nicholas Gardiner	44-2089-773647
Londres	Sra. C Y Man	44-1895-254521 chuk_yee_man@hotmail.com
Stoke-on-Trent	Srta. Janet Weller	44-1782-866489 janet.weller7090@ntlworld.com
Surrey	Sr. C. W. Wo	44-1293-416698

stmchw@hotmai.com

**Escocia:**

Edinburgo Sra. Annette Lillig 44-131-6660319

\*\*\* OCEANÍA \*\*\*

**Australia:**

Adelaide Sr. Leon Liensavanh 618-8332-6192  
leonadelaide@hotmail.com

Brisbane Centro briscentre@telstra.com

Sr. Gerry Bisshop 617-3847-1646

Sra. Tieng Thi Minh Chau 617-3715-7230

ctieng@telstra.com

Sr. y Sra. Yun-Lung Chen 617-3344-2519

dlch136@hotmail.com

Byron Bay Sr. y Sra. Ray Dixon 612- 6689-1282

Northern Rivers rayandjulie@dodo.com.au

Canberra Sr. y Sra. Khanh Huu Hoang 61-2-6259-1993

smcanbra@cyberone.com.au

Melbourne Centro melbsmch@aol.com

Sra. y Sr. Rob Nagtegaal 61-3-5282-4431

rosrobbery@aol.com

Sr. Phong Minh Tan Do 61-3-9850- 2553

phongloveme@yahoo.com

Sr. Alan Khor 61-3-9857-4239

ckhor@bigpond.net.au

Perth Centro 61-8-9242-1189

Sr. David Robert Brooks 61-8-9418-6125

daveb@iinet.net.au

Sr. Ly Van Tri 61-8-9242-2848

Sydney Sr. Eino Laidsaar 61-2-9477-5459

einoforquanyinsydney@yahoo.com

Sr. Ly An Thanh 61-2-9823-8223

anbinh\_sydney@yahoo.com.au

**Nueva Zelanda:**

Auckland Sra. Noelyne No Thi Ishibasi 649-277-9285

takahide@xtra.co.nz

Sra. Anne Lester 649-625-1809

annenz@eudoramail.com

Christchurch Sr. Michael Lin 643-343-6918

nzcchsmch@hotmail.com

Hamilton Sr. Glen Vincent Prime hamnzcont@yahoo.co.nz

Nelson Srta. Sharlene Lee 64-3-5391313

shale@ihug.co.nz

**Los contenidos de la lista de los Sitios WWW Quan Yin pueden cambiarse frecuentemente; para obtener la información más reciente, por favor visite la siguiente dirección en Internet:  
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm> (en inglés)**

## *Sitios WWW Quan Yin*

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/> (Formosa; en chino tradicional y simplificado, inglés)  
<http://www.smchbooks.com/> (Formosa; en chino y inglés, Librería MSCH)  
<http://www.godsmediatecontact.com/> (Singapur; en inglés)  
<http://www.Godsmediatecontact.us/> (EUA; en inglés)  
<http://www.godsdirectcontact.or.kr/> (Corea; en coreano)  
<http://www.qyitv.com> (Corea; en coreano)  
<http://www.godsmediatecontact.org/> (Japón; en japonés)  
<http://www.godsdirectcontact.or.id/> (Indonesia; en indonesio)  
<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Tailandia, en thai)  
<http://www.Godsdirectcontact.net/> (E.U.A., chino simplificado y tradicional, inglés)  
<http://www.Godsdirectcontact.us/> (E.U.A.; multi-language)  
<http://www.godsdirectcontact.com/> (E.U.A., en español, francés, inglés, chino simplificado y tradicional y aulacense)  
<http://www.contactodirectocondios.org> (E.U.A., en español)  
<http://www.CauThongVoiThuongDe.com/> (E.U.A., en aulacense)  
<http://www.Godsmediatecontact.net/aulac/> (E.U.A., en aulacense)  
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (E.U.A. con Windows Media Player Video y Real de Audio; en Multilenguas)  
<http://www.contactdirectavecdieu.org/> (Francia; en francés)  
<http://godsdirectcontact.rma.cz/> (República Checa; en checo)  
<http://www.godsdirectcontact.org/> (Canadá con servicio de Real de Audio; en inglés, aulacense)  
<http://www.Godsdirectcontact.org/radio/aulac/> (Canadá con servicio de Real de Audio y MP3; en inglés, unicode en aulacense)  
<http://www.godsdirectcontact.de/> (Alemania, en alemán)  
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/> (Austria; en alemán)  
<http://quanyin.narod.ru> (Rusia; en ruso)  
<http://contatodiretocondeus.com.br/> (Brasil; en Portugués)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/HavecometotakeyouHome/> (en inglés)  
 (Ordene el libro: "He venido para llevarlos a casa", en español)

**Para suscribirse a la versión electrónica y que le sea enviada a su cuenta de correo electrónico, por favor hágalo en alguno de los siguientes sitios:**

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (chino)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (inglés)  
<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (aulacense)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (inglés)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (español)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (chino tradicional)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (chino simplificado)

**Los Sitios en Internet de la Revista Noticias Maestra Suprema Ching Hai en línea son:**

**Chino Tradicional:** <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/153/index.htm> (Formosa)  
<http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/cnews/www/153/index.htm> (U.S.A.)  
<http://www.godsdirectcontact.us/com/eNews/chinese/153> (E.U.A.)  
<http://www.Godsdirectcontact.net/ch/news/153/index.htm> (E.U.A.)  
**Chino simplificado:** <http://www.Godsdirectcontact.net/gb/news/153/index.htm> (E.U.A.)  
[http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/153/index\\_gb.html](http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/153/index_gb.html) (E.U.A.)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gb/news/153/index.htm> (Formosa)  
**Inglés:** <http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/enews/www/153/index.htm> (U.S.A.)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/153> (E.U.A.)  
<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/153/> (E.U.A.)  
<http://godsimmmediatecontact.net/news/news153/> (E.U.A.)  
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/153/index.htm> (E.U.A.)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/152/index.htm> (Formosa)  
**Aulacense:** <http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/> (EUA, fuentes VNI, VPS, VISCII, VNU)  
<http://godsimmmediatecontact.net/aulac/n153/> (E.U.A., Fuente VNI)  
**Español:** <http://www.Godsdirectcontact.us/com/eNews/spanish/> (E.U.A.)  
<http://www.contactodirectocondios.org> (E.U.A.)  
**Coreano:** <http://www.godsimmmediatecontact.or.kr/> (Corea)  
**Japonés:** <http://www.Godsimmmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (E.U.A.)  
**Indonesio:** <http://www.godsdirectcontact.or.id/news/> (Indonesia)  
**Francés:** <http://www.contactdirectavecdieu.org/News/index.html> (Francia)  
**Alemán:** <http://www.Godsdirectcontact.de/> (Alemania)  
**Thai:** <http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Tailandia)

**Descargas gratis del libro de muestra: La Llave para la Iluminación Inmediata (disponible en 50 idiomas)**

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>  
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>  
<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/>  
<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>  
<http://www.Godsdirectcontact.com/sb/index.html>  
<http://www.contactodirectocondios.org/ejemplar/>

