

# Sisällysluettelo

<b>Johdanto</b> .....	<b>3</b>
<b>Korkeimman Mestari Ching Hain</b>	
<b>lyhyt elämäkerta</b> .....	<b>9</b>
<b>Tuonpuoleisen maailman mysteeri</b> .....	<b>12</b>
Korkeimman Mestari Ching Hain luento	
26. kesäkuuta, 1992, Yhdistyneissä Kansakunnissa,	
New Yorkissa	
<b>Initiaatio: Quan Yin -menetelmä</b> .....	<b>63</b>
<b>Viisi Ohjetta</b> .....	<b>66</b>
<b>Vegaaniruokavalion etuja</b> .....	<b>68</b>
Terveys ja ravitsemus .....	<b>69</b>
Ekologia ja ympäristö.....	<b>75</b>
Maailman nälänhätä.....	<b>76</b>
Eläinten kärsimykset .....	<b>77</b>
Pyhimysten ja muiden seurassa.....	<b>77</b>
Mestari vastaa kysymyksiin.....	<b>81</b>
<b>Veganismi: Paras ratkaisu globaaliin vesikriisiin</b> .....	<b>96</b>
<b>Hyviä uutisia vegaaneille</b> .....	<b>99</b>
<b>Vegaaniravintoloita ympäri maailman</b> .....	<b>102</b>
<b>Julkaisujamme</b> .....	<b>125</b>
<b>Kuinka saat meihin yhteyden</b> .....	<b>138</b>

*”En kuulu buddhalaisuuteen tai katolilaisuuteen. Kuulun Totuuteen ja opetan Totuutta. Voitte kutsua sitä buddhalaisuudeksi, katolilaisuudeksi, taolaisuudeksi tai miksi tahansa haluatte. Toivotan kaikki tervetulleiksi!”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

*”Saavuttamalla sisäisen rauhan saavutamme kaiken muun. Kaikkinainen tyytyväisyys, kaikkinainen täyttymys maallisista ja taivaallisista haluista tulee Jumalan valtakunnasta - ikuisen harmoniamme, ikuisen viisautemme ja kaikkivaltiaan voimamme sisäisestä oivaltamisesta. Jos emme saa näitä, emme koskaan löydä tyydytystä riippumatta siitä, kuinka paljon rahaa tai valtaa meillä on, kuinka korkea asema meillä on.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

*”Opetuksemme on se, että mitä tahansa teetkin tässä maailmassa, tee se sydämesi pohjasta. Ole vastuullinen ja meditoi myös joka päivä. Saat enemmän tietoa, enemmän viisautta, enemmän rauhaa voidaksesi palvella itseäsi ja palvella maailmaa. Älä unohda, että sisimmässäsi on hyvyys. Älä unohda, että Jumala elää kehosi sisällä. Äläkä unohda, että Jumala elää sydämessäsi.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

## Johdanto

**L**äpi aikakausien ihmiskunnan keskuudessa on vieraillut harvinaisia yksilöitä, joiden ainoana tarkoituksena on ihmiskunnan henkinen kohottaminen. Jeesus Kristus oli yksi näistä vieraista, kuten olivat myös Shakyamuni Buddha ja Muhammed. Nämä kolme ovat hyvin tuttuja meille, mutta on myös monia muita, joiden nimiä emme tiedä; jotkut opettivat julkisesti, ja muutamat ihmiset tunsivat heidät, ja toiset ovat pysyneet tuntemattomina. Näitä yksilöitä on kutsuttu eri nimillä eri aikoina. Heistä on puhuttu nimillä: Mestari, Avataara, Valaistunut, Pelastaja, Messias, Jumalallinen Äiti, Lähettiläs, Guru, Elävä Pyhimys jne. He ovat tulleet tarjoamaan meille sen mitä kutsutaan: Valaistumiseksi, Pelastumiseksi, Oivallukseksi, Vapautumiseksi tai Heräämiseksi. Käytetyt sanat voivat olla erilaisia, mutta olemukseltaan ne kaikki tarkoittavat samaa.

Vierailijat samasta Jumalallisesta Lähteestä varustettuna samalla henkisellä suuruudella, moraalisella puhtaudella ja voimalla kohottaa ihmiskuntaa, kuten menneisyyden Pyhät, ovat meidän keskellämme nykyaikana, mutta kuitenkin harvat tietävät heidän läsnäolostaan. Yksi heistä on Korkein Mestari Ching Hai.

Mestari Ching Hai on laajasti tunnistettavaksi Elävänä Pyhimyksenä epätodennäköinen ehdokas. Hän on nainen,

ja monet buddhalaiset ja muut uskovat myyttiin, että nainen ei voi valaistua. Hän on aasialainen alkuperältään, ja monet länsimaiset ihmiset uskovat, että Pelastaja näyttää heiltä. Kuitenkin me, kaikkialta maailmasta ja monista eri uskonnollisista taustoista, jotka saamme tuntea Hänet ja jotka seuraamme Hänen opetuksiaan, tiedämme kuka ja mitä Hän on. Jotta tulisit tietämään tämän, se edellyttää mielen avoimuutta ja sydämen vilpittömyyttä. Se myös vaatii sinulta aikaa ja huomiota, ei mitään muuta.

Ihmiset käyttävät suurimman osan ajastaan elantonsa ansaitsemiseen ja aineellisista tarpeistaan huolehtimiseen. Me työskentelemme tehdäksemme elämästämme ja rakkaidemme elämästä niin mukavaa kuin mahdollista. Kun aika sallii, me annamme huomiomme sellaisille asioille, kuten politiikka, urheilu, TV tai viimeisin skandaali. Ne meistä, jotka ovat kokeneet Rakkaudellisen Voiman suoran sisäisen yhteyden kautta Jumalalliseen, tietävät että elämään mahtuu enemmän kuin tämä. Meistä on sääli, että Hyviä Uutisia ei tunneta laajemmin. Ratkaisu elämän kaikkiin kamppailuihin on istua hiljaa sisimmässämme odottaen. Me tiedämme Taivaan olevan vain yhden henkäyksen päässä. Anna meillä anteeksi, kun erehdymme innokkuuden tielle ja sanomme asioita, jotka voivat loukata rationaalista mieltäsi. Meidän on vaikea pysyä hiljaa, kun olemme nähneet, mitä olemme nähneet ja tiedämme, mitä tiedämme.

Me, jotka pidämme itseämme Korkeimman Mestari Ching Hain oppilaina ja Hänen opettamansa menetelmän (Quan

Yin –menetelmä) kanssaharjoittajina, tarjoamme tämän johdantokirjan sinulle toivomuksenamme, että se toisi sinut lähemmäs omaa henkilökohtaista kokemustasi Jumalallisesta Täyttymyksestä, tapahtukoon se sitten Mestariimme tai jonkun toisen kautta.

Mestari Ching Hai opettaa meditaation harjoittamisen, sisäisen mietiskelyn ja rukoilun tärkeydestä. Hän selittää, että meidän on löydettävä oma sisäinen Jumalallinen Läsnaolomme, jos haluamme olla todella onnellisia tässä elämässämme. Hän kertoo meille, että valaistuminen ei ole esoteerista ja saavuttamattomissa, vain niiden saavutettavissa, jotka vetäytyvät yhteiskunnasta. Hänen tehtävään on herättää Jumalallinen Läsnaolo meidän sisällämme, kun vietämme tavallista elämää. Hän sanoo: **Se menee näin. Me kaikki tiedämme Totuuden. Olemme vain unohtaneet sen. Joten joskus jonkun on tultava muistuttamaan meitä elämämme päämäärästä, miksi meidän on löydettävä Totuus, miksi meidän on harjoitettava meditaatiota ja miksi meidän on uskottava Jumalaan tai Buddhaan tai keneen tahansa, jonka uskomme olevan Korkein Voima Maailman-kaikkeudessa.** Hän ei pyydä ketään seuraamaan Häntä. Hän yksinkertaisesti tarjoaa oman valaistumisensa esimerkkinä, jotta muutkin voisivat saavuttaa heidän Lopullisen Vapautumisensa.

Tämä kirjanen on johdanto Korkeimman Mestari Ching Hain opetukseen. Huomioi, että Mestari Ching Hain luennot, kommentit ja lainaukset, jotka löytyvät tästä

kirjasesta, ovat Hänen puhumiaan; tallennettu, puhtaaksi kirjoitettu, joskus käännetty toisista kielistä ja sitten toimitettu julkaisua varten. Me suosittelemme, että kuuntelet tai katsot alkuperäisiä ääni- tai videonauhoja. Saat paljon rikkaamman kokemuksen Hänen läsnäolostaan näistä lähteistä kuin kirjoitetuista sanoista. Tietysti kaikkein kokonaisvaltaisoin kokemus on nähdä Hänet ilmielävänä.

Joillekin Mestari Ching Hai on heidän Äitinsä, joillekin Hän on heidän Isänsä, ja toisille Hän on heidän Rakastettunsa. Ainakin Hän on kaikkein paras Ystävä, joka sinulla voi olla tässä maailmassa. Hänen tehtävänsä on antaa meille, ei ottaa. Hän ei ota minkäänlaista maksua opetuksistaan, avustaan tai initiaatiosta. Ainut asia, jonka Hän vie sinulta, on kärsimyksesi, surusi ja kipusi. Mutta vain jos haluat tätä!

\* \* \* \* \*

## Pieni viesti

Taiteellisten luomusten suunnittelijana kuten myös henkisenä opettajana Korkein Mestari Ching Hai rakastaa kaikenlaisia sisäisen kauneuden ilmauksia. Tästä syystä Hän kutsuu Vietnamia ”Au Laciksi” ja Taiwania ”Formosaksi” (joka tarkoittaa kaunista). Au Lac on Vietnamin muinainen nimi, ja se tarkoittaa ”onnellisuutta”. Ja nimi Formosa heijastaa täydellisemmin saaren ja sen ihmisten kauneutta. Mestarista tuntuu, että näiden nimien käyttäminen tuo henkistä kohoamista ja onnea maalle ja sen asukkaille.

*”Mestari on sellainen henkilö, jolla on avain siihen, että sinä voisit todella tulla Mestariksi... joka auttaa sinua oivaltamaan, että myös sinä olet Mestari ja että sinä ja Jumala olette myös Yhtä. Siinä kaikki... se on ainoa Mestarin rooli.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

*”Meidän polkumme ei ole uskonto. En käännyttä ketään katolilaisuuteen tai buddhismiin tai mihinkään muuhunkaan ”ismiin”. Yksinkertaisesti tarjoan teille tien tuntea itsenne; saada selville mistä olette tulleet; muistaa tehtävämme maan päällä; oivaltaa maailmankaikkeuden salaisuudet; ymmärtää miksi on niin paljon kurjuutta; ja nähdä mikä odottaa meitä kuoleman jälkeen.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

*”Olemme erillämme Jumalasta, koska olemme liian kiireisiä. Jos joku puhuu sinulle ja puhelin jatkaa soimistaan, ja olet liian kiireinen tehdessäsi ruokaa tai juttellessasi muiden ihmisten kanssa, silloin kukaan ei tavoita sinua. Sama asia tapahtuu myös Jumalan kanssa. Hän soittaa joka päivä, eikä meillä ole aikaa Hänelle, ja me vain lyömme luurin Hänen korvaansa.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*



# Korkeimman Mestari Ching Hain lyhyt elämäkerta

**M**estari Ching Hai syntyi varakkaaseen perheeseen Aulacissa, hyvin maineikkaan luonnonparantajan tyttäreksi. Hänet kasvatettiin katoliseksi, ja Hän oppi buddhalaisuuden peruseriaatteet isoäidiltään. Nuorena lapsena Hän osoitti varhaiskypsää kiinnostusta filosofisiin ja uskonnollisiin opetuksiin, kuten myös epätavallista myötätuntoa kaikkia eläviä olentoja kohtaan.

18-vuotiaana Mestari Ching Hai muutti Englantiin opiskelemaan ja sitten myöhemmin Ranskaan ja Saksaan, jossa Hän työskenteli Punaiselle Ristille ja meni naimisiin saksalaisen tiedemiehen kanssa. Kahden vuoden onnellisen avioliiton jälkeen, aviomiehensä suostumuksella, Hän jätti avioliittonsa etsiäkseen valaistumista, toteuttaakseen siten ihanteensa, joka Hänellä oli ollut lapsuudestaan lähtien. Tuolloin hän opiskeli monia meditaatiotekniikoita ja henkisiä opetuksia niiden opettajien ja mestareiden ohjauksessa, jotka olivat Hänen ulottuvillaan. Hän huomasi, miten merkityksetöntä yhden ihmisen oli pyrkiä auttamaan ihmiskuntaa ja oivalsi, että paras tapa auttaa ihmisiä oli saavuttaa täydellinen valaistuminen itse. Tämä ainoana päämääränään Hän vaelsi monissa maissa, etsien täydellistä menetelmää valaistumiseen.

Monien vuosien testien, koettelemusten ja vaikeiden aikojen jälkeen Mestari Ching Hai löysi viimein Quan Yin -menetelmän ja Jumalallisen Sisäisen Siirron Himalajalta. Ahkeran harjoittamisjakson jälkeen Himalajan retriittinsä aikana Hän saavutti täydellisen valaistumisen.

Valaistumisensa jälkeisinä vuosina Mestari Ching Hai eli hiljaista, vaatimatonta elämää buddhalaisena nunnana. Koska Hän oli ujo luonteeltaan, Hän piti Aarteen kätkettynä, kunnes ihmiset hakeutuivat Hänen luokseen saamaan Hänen opastustaan ja initiaation. Hänen varhaisten oppilaidensa peräänantamattomista pyynnöistä ja ponnisteluista Formosassa ja USA:ssa johtuu, että Mestari Ching Hai on tullut luennoimaan ympäri maailman ja on initioinut useita kymmeniätuhansia vilpittömiä henkisiä etsijöitä.

Tänä päivänä yhä enemmän Totuuden etsijöitä eri maista ja kaikista uskonnoista on virrannut Hänen luokseen Hänen loistavan viisautensa vuoksi. Niille jotka vilpittömästi haluavat oppia ja harjoittaa Välittömän Valaistumisen menetelmää, jonka Hän itse on todennut olevan korkein – Quan Yin -menetelmä, Mestari Ching Hai antaa initiaation ja henkistä ohjausta.

*Tämä maailma on täynnä ongelmia.  
Vain minä olen täynnä Sinua!  
Jos Sinä asettuisit tähän maailmaan,  
kaikki vaikeudet katoaisivat.  
Mutta, koska maailma on täynnä ongelmia,  
en löydä paikkaa Sinulle!*



*Myisin kaikki auringot, kuut ja tähdet  
maailmankaikkeudessa,  
ostaakseni vain yhden Kauniista Katseistasi.  
Oi, Ikuisen Säteilyn Mestari!  
Ole armollinen ja vuodata muutama säde kaipaavaan  
Sydämeeni.*



*Maailmalliset ihmiset menevät ulos illalla laulamaan ja  
tanssimaan,  
maailmallisen valon ja maailmallisen musiikin alle.  
Vain minä yksin istun hurmiossa,  
keinuen sisäisessä Loistossa ja Melodiassa.*



*Kun opin tuntemaan Loistokkuutesi, Oi, Herrani,  
en voinut rakastaa mitään tässä maailmassa.  
Syleile minua Rakastavassa Armossasi.  
Ikuisesti!*

*Aamen*



# Tuonpuoleisen maailman mysteeri

Korkeimman Mestari Ching Hain luento  
26. kesäkuuta 1992  
Yhdistyneet Kansakunnat,  
New York

**T**ervetuloa tänne YK:n saliin. Rukoilkaamme yhdessä hetken aikaa kukin omalla tavallaan, että olemme kiitollisia siitä, mitä meillä on ja mitä meille on annettu ja pyydämme, toivomme, että ne joilla ei ole riittävästi saisivat samalla tavalla niin kuin meille on annettu ja että maailman pakolaiset, sotien uhrit, sotilaat, valtionpäämiehet ja tietysti Yhdistyneiden Kansakuntien johtajat kykenevät viemään loppuun sen, mitä haluavat ja elämään yhdessä rauhassa.

Uskomme, että saamme sen, mitä pyydämme, koska niin on sanottu Raamatussa. Kiitos!

Tiedättehän, että tänään luentomme aiheena on ”Tuonpuoleinen Maailma”, koska en usko, että puhuisin enää mielelläni tästä maailmasta. Sen te tunnette itsekin. Tämän maailman tuolla puolen meillä on muita asioita.

Luulen, että te kaikki, jotka olette täällä, tahdotte tietää juuri näistä asioista. Se ei ole mitään sellaista, mistä kanssaharjoittajamme juuri puhui, mitään niin ihmeellistä, ettette voisi uskoa sitä. Se on jotakin hyvin tieteellistä, hyvin loogista ja erittäin tärkeää.

Tiedämme kaikki, että eri uskontojen raamatuissa ja pyhissä kirjoituksissa sanotaan, että on olemassa seitsemän taivasta, on erilaisia tietoisuuden tasoja. On olemassa sisäinen Jumalan Valtakunta, Valaistunut Olemus jne. Näiden asioiden sanotaan olevan tuonpuoleisessa maailmassa. Monillakaan ihmisillä ei ole pääsyä sinne, mistä kirjoituksissa puhutaan, ei monilla. En sanoisi, ettei kenelläkään ole pääsyä, mutta ei ainakaan monilla. Maailman väestömäärään verrattuna hyvin harvoilla ihmisillä on pääsy sisäiseen Jumalan Valtakuntaan tai ”tuonpuoleiseen maailmaan”.

Amerikassa sinulla on luultavasti paljon mahdollisuuksia lukea useita kirjoja, joissa kuvataan asioita tuonpuoleisesta maailmasta. Jotkut amerikkalaisten tekemät elokuvat eivät ole täysin pelkkää kuvitelmaa. On myös joitakin japanilaisten tekemiä elokuvia, jotka eivät myöskään ole pelkästään kuvitelmaa. Tämä johtuu joko siitä, että nämä henkilöt ovat lukeneet jonkin tuonpuoleisessa maailmassa käyneen henkilön kirjoittaman kirjan tai he ovat itse nähneet välähdyksen Jumalan Valtakunnasta.

Millaista sitten on Jumalan Valtakunnassa? Miksi meidän tulisi välittää Jumalan Valtakunnasta, jos meillä on jo

tarpeeksi tekemistä tässäkin maailmassa? Meillä on työ, turvalliset kodit ja tarpeeksi rakastavia ihmissuhteita jne. Aivan niin, koska meillä on jo kaikki tämä, niin meidän tulisi olla kiinnostuneita Jumalan Valtakunnasta.

Jumalan Valtakunta kuulostaa liian uskonnolliselta. Itse asiassa kyse on vain korkeamman tietoisuuden tasosta. Niinpä ihmiset entisaikaan kutsuivat sitä taivaaksi. Tieteellisiä termejä käyttäen voimme sanoa sen olevan erilainen, korkeampi tiedon taso, korkeampi viisauden taso. Tähän meillä voi olla pääsy, jos tiedämme miten.

Olemme äskettäin saaneet kuulla uusimmasta amerikkalaisesta keksinnöstä, laitteesta, joka voi viedä sinut Samadhiin. Oletteko kokeilleet sitä? Sitä myydään Amerikassa. Laitteen hinta on neljästä sadasta seitsemään sataan, riippuen mille tasolle haluat. He sanovat sen olevan laiskoille ihmisille, jotka eivät halua meditoida, vaan haluavat vain heti Samadhiin. Siinä tapauksessa että ette tiedä laitteesta, kerron lyhyesti siitä.

Sanotaan, että laite saa sinut rentoutuneeseen, henkisesti vastaanottavaan tilaan, jossa voit saavuttaa korkean älykkyysosamäärän. Sen oletetaan antavan sinulle korkean tiedon, korkean viisauden, tekevän olosi mahtavaksi jne. Tässä laitteessa käytetään erityisesti valikoitua musiikkia, ulkoista musiikkia, joten siihen tarvitaan kuulokkeet, ja sitten tarvitaan sähköä, luultavasti virtaa joka virkistää sinua. Voit nähdä mahdollisesti välähdyksiä, joten tarvitset myös silmäsiteen. Korvakuulokkeet ja silmäside, tässä

kaikki mitä Samadhi vaatii. Tämä on oikein hyvä, 400 dollaria – hyvin halpaa! Meidän Samadhimme on jopa halvempi. Se ei nimittäin maksa mitään. Se on myös ikuinen. Sitä ei tarvitse varustaa pattereilla tai sähköllä, kytkeä päälle tai sulkea; tai jos laite rikkoutuu, sinun ei tarvitse korjauttaa sitä.

No niin, jopa keinotekoinen valo ja keinotekoinen musiikki voivat saada ihmiset niin rentoutuneiksi ja niin viisaiksi - näin oletetaan. Olen lukenut lehdestä, että näin sen pitäisi toimia. En ole itse kokeillut sitä. Olen kuullut, että se on hyvin kysytty ja sitä on myyty paljon. Jopa tällaiset keinotekoiset asiat voivat saada meidät rennommiksi ja nostaa älykkyydosamääräämme, joten voitteko kuvitella, kuinka paljon todelliset asiat voivat vaikuttaa viisauteemme? Todelliset asiat ovat tuolla puolen, ja ne ovat mahdollisia jokaiselle, joka haluaa ottaa yhteyden siihen. Kyse on sisäisestä taivaallisesta Musiikista ja sisäisestä taivaallisesta Äänestä. Riippuen tämän Musiikin voimakkuudesta, sisäisen Valon tai sisäisen Musiikin, voimme työntää itsemme tuolle puolen, mennä syvemmälle ymmärryksen Tasolle.

Luulen, että se on kuten fysiikan lait. Kun haluat lähettää raketteja jonnekin ylittäen painovoiman, sinulla on oltava paljon työntävää voimaa takana, ja kun se lentää hyvin nopeasti, siitä vapautuu valoa. Joten luulenpa, että mennessämme nopeasti tuolle puolen me myös voimme säteillä jonkin verran Valoa ja voimme kuulla myös Äänen.

Ääni on eräänlaista Värähtelyvoimaa, joka työntää meidät korkeammille tasoille, mutta se tekee sen ilman meteliä, suuria ongelmia, kustannuksia tai epä mukavuutta. Tällä tavalla on mahdollista mennä tuolle puolen.

Mitä tuonpuoleisessa on sellaista, mikä on parempaa kuin meidän maailmassamme? Kaikki mitä voimme kuvitella ja emme voi kuvitella. Tiedämme, kun koemme sen. Kukaan toinen ei voi todella kertoa meille. Meidän on oltava periksi antamattomia ja todella vilpittömiä. Kukaan muu ei voi tehdä sitä puolestamme. Aivan kuten kukaan muu ei voi korvata työtäsi YK:n toimistossa, niin että sinä saisit siitä palkkaa. Kukaan ei voi syödä puolestamme, jotta tulisimme kylläiseksi. Sen vuoksi oikea tapa on kokea se itse. Saatamme kuunnella kokenutta henkilöä, mutta tämä ei ole sama asia kuin kokisimme sen itse. Tämä voi onnistua meiltä kerran tai muutaman kerran tai joitakin päiviä sen henkilön voiman johdosta, joka on kokenut Jumalan. Saattaisimme nähdä Valoa tai kuulla Ääntä hyvin luonnollisesti ilman ponnisteluja, mutta useimmiten se ei kestä kovin kauan. Meidän on myös koettava ja tehtävä se itse.

Meidän maailmamme tuolla puolen on useita erilaisia maailmoja. Esimerkiksi tätä maailmaa vain hieman korkeammalla tasolla olevassa, läntisillä termeillä Astraalimaailmassa, on yli sata erilaista tasoa. Jokainen taso on maailma itsessään. Tämä kuvaa ymmärryksemme tasoa. Samalla tavalla kuin yliopistossa jokainen arvosana



edustaa lisääntyvää ymmärrystämme, kun etenemme yliopiston opetuksessa ja siirrymme hitaasti valmistumista kohti.

Astraalimaailmassa näemme useita niin kutsuttuja ihmeitä ja olemme todennäköisesti koetuksella ihmeiden suhteen. Meille tapahtuu mahdollisesti myös ihmeitä. Me voimme parantaa sairaita, me voimme joskus nähdä jotakin sellaista, mitä muut ihmiset eivät voi nähdä. Meillä on vähintään kuudenlaisia ihmeitä tekeviä voimia. Voimme nähdä tavallisten esteiden taakse. Me voimme kuulla tilan rajoitusten ylitse. Etäisyys ei merkitse meille mitään. Kutsumme tätä taivaallisiksi korviksi ja taivaallisiksi silmiksi. Voimme nähdä ihmisten ajattelun läpi, mitä heillä on mielessään, joskus voimme nähdä jne. Näitä voimia voimme joskus saavuttaa, kun meillä on pääsy Ensimmäiselle Tasolle Jumalan Valtakuntaan.

Ensimmäisen Tason sisällä olen jo sanonut olevan useita eri tasoja, jotka tarjoavat enemmän kuin mitä kielen avulla voidaan kuvailla. Kun pääsemme sinne, esimerkiksi initiaation jälkeen kun meditoimme ja jos tasomme on ensimmäinen, meillä on paljon enemmän kykyjä. Sitten voimme jopa kehittää kirjallista lahjakkuuttamme, jota meillä ei ollut aiemmin. Tiedämme myös monia asioita, joita muut ihmiset eivät tiedä. Useat asiat tulevat meille kuin lahjana taivaasta, joskus rahallisesti, joskus urana tai viisautena ja monilla muilla tavoilla. Kykenemme myös kirjoittamaan runoja tai ehkä piirtämään kuvia, ja me voimme tehdä sellaista, mihin emme ole aiemmin

kyenneet. Emme aiemmin pystyneet kuvittelemaan kykenevämmee sellaiseen. Tämä on Ensimmäinen Taso. Kykenemme myös kirjoittamaan runoja ja kauniita kirjoja. Olemme aiemmin voineet olla esimerkiksi pöytälaattikkokirjoittajia, mutta nyt pystymme kirjoittamaan erinomaisesti. Nämä ovat hyvin materiaalisia etuja, joita saamme, kun olemme Ensimmäisen Tason tietoisuudessa.

Itse asiassa nämä eivät ole Jumalan lahjoja. Nämä ovat taivaassa sisällämme, ja vain koska olemme herättäneet ne, ne tulevat eläviksi ja kykenemme käyttämään niitä. Tässä on hiukan tietoa Ensimmäisestä Tasosta.

Korkeammalle tasolle mentäessä näemme monia muita asioita ja saavutamme monia asioita. Tietenkään en voi kertoa teille kaikkea ajan puutteen vuoksi. Ei ole myöskään tarkoituksenmukaista kuunnella kaikkia kauniita asioita kakuista ja karkeista eikä koskaan syödä niitä. Sen vuoksi ikään kuin vain ”mainostan” hiukan, ja jos haluatte syödä niitä, se on jo toinen juttu. Me voimme tarjota todellisen ruuan myöhemmin. Kyllä! Mikäli haluatte syödä sitä.

Nyt, jos menemme hiukan edemmäs tästä tasosta, Toiselle Tasolle, jota kutsumme ”Toiseksi” asian yksinkertaistamisen vuoksi. Toisella Tasolla meillä on luultavasti enemmän kykyjä kuin Ensimmäisellä, mukaan lukien ihmeet. Kaikkein huomiota herättävin saavutus, joka meillä Toisella Tasolla voi olla, on kaunopuheisuus ja kyky väitellä. Kukaan ei näytä kykenevän voittamaan

henkilöä, joka on saavuttanut Toisen Tason, koska hänellä on valtava kaunopuheisuuden voima ja hänen älynsä voima on huipussaan.

Suurin osa normaalisti ajattelevista ja tavallisen älykkäistä ihmisistä eivät ole tasavertaisia hänen kanssaan, koska hänen älykkyytensä on avautunut hyvin korkealle tasolle. Eivät vain fyysiset aivot ole kehittyneet, vaan salaperäinen, taivaallinen Voima ja luontainen viisautemme alkavat avautua. Intiassa sitä kutsutaan nimellä ”Buddhi”, joka tarkoittaa älyllistä tasoa. Kun saavutat Buddhin, sinusta tulee Buddha. Tästä tulee sana Buddha – ”Buddhi” ja ”Buddha”. Buddha tarkoittaa juuri tätä. Ei tämä vielä ole loppunut. En aio esitellä teille ainoastaan Buddhaa, on olemassa vielä lisää.

Useat ihmiset kutsuvat valaistunutta henkilöä Buddhaksi. Jos hän ei tunne muuta kuin Toisen Tason, hän luultavasti tuntee itsensä hyvin ylpeäksi siitä. Silloin hän ajattelee olevansa elävä Buddha, ja kaikki hänen oppilaansa olisivat hyvin ylpeitä kutsuessaan häntä Buddhaksi. Tosi asiassa jos hän saavuttaa vain Toisen Tason, jossa hänellä on kyky nähdä kenen tahansa menneisyys, nykyinen tila ja tulevaisuus ja jossa hänellä on ehdoton kaunopuheisuuden taito, ei tässä ole kuitenkaan koko Jumalan Valtakunta.

Kenelläkään ei ole syytä olla ylpeä kyvystään lukea menneisyys, nykyisyys ja tulevaisuus, koska kyse on Akaasisesta muistista, kuten sitä kutsutaan länsimaisessa kielenkäytössä. Kaikki te, jotka harjoitate joogaa tai

jonkinlaista meditaatiota, ymmärrätte Akaasisen muistin. Se on kuin YK:n naapurissa oleva kirjasto, jossa on useita erikielisiä kirjoja. Siellä voit lukea kirjoja arabiaksi, venäjäksi, kiinaksi, englanniksi, ranskaksi, saksaksi, monilla kielillä. Jos teillä on kyky lukea kaikkia näitä kieliä, tiedätte mitä tapahtuu siinä maassa, ymmärrätekö? Samalla tavalla jos jollakin on pääsy Toiselle Tasolle, hänellä on laajempi ymmärrys. Hän voi tulkita henkilön käytösmallia hyvin selvästi, aivan kuin näkisi oman elämänkulkunsa.

Toisella Tietoisuudentasolla voi saavuttaa vielä paljon enemmän. Kun saavutetaan Toinen Taso, se on jo fantastista, olet jo elävä Buddha, koska olet avannut Buddhin, älyn. Tiedämme paljon asioita, joita emme voi nimetä. Kaikki niin kutsutut ihmeet tapahtuvat meille,>Z halusimmepa sitä tai emme, koska älymme on avautunut ja tiedämme, kuinka saamme yhteyden korkeampaan lähteeseen, jolla voimme parantaa ja järjestää elämästämme pehmeämmän ja paremman. Älymme tai Buddhi on avautunut, joten meillä on pääsy kaikkeen tietoon sekä menneestä että tulevasta, joka on tarpeen, kun uudestaan järjestämme tai hyvitämme jotakin väärää tekoamme menneisyydestä. Korjaamme virheen ja teemme elämästämme paremman.

Emme esimerkiksi tienneet, että olemme loukanneet lähimmäistämme jollakin tahattomalla teolla, ja nyt me tiedämme. Hyvin helppoa! Emme tienneet, ja lähimmäisemme oli hiljaisuudessa meitä vastaan yrittäen

joskus tehdä jotakin selkämme takana vahingoittaakseen meitä. Syynä oli ehkä väärinkäsitys tai se että olimme tehneet jotakin väärää lähimmäisellemme, mutta nyt me tiedämme, miksi niin tapahtui. Se on helppoa. Voimme mennä lähimmäisemme luo, tai voimme soittaa hänelle tai pitää juhlat ja kutsua lähimmäisemme mukaan, ja sitten selvittämme väärinkäsityksen.

Samalla tavoin kun pääsemme älykkyyden tasolle, me automaattisesti tai siis hiljaisesti ymmärrämme ja järjestämme asiat tai otamme yhteyden voiman lähteeseen, josta saamme apua näiden asioiden järjestämiseen, elämäntapamme ja elämän suuntamme parantamiseen. Minimoimme useat onnettomuudet ja ei-toivotut tilanteet sekä epäsuotuisat elämäntilanteet. Kyllä! Kyllä! Jo Toiselle Tasolle pääseminen on fantastista.

Tämän takia se, mitä olen selittänyt teille, on hyvin tieteellistä ja hyvin loogista, eikä ole tarvetta ajatella että joogi tai meditoiva ihminen on jotenkin salaperäinen henkilö tai ET – maapallon ulkopuolelta tullut. He ovat maan asukkaita, kuten kuka tahansa meistä, mutta he ovat kehittyneet, koska he tietävät miten.

Amerikassa sanomme kaiken riippuvan tieto-aidosta, joten voimme oppia kaiken. Eikö niin? Joten kyseessä on ikään kuin tuonpuoleinen tiede, jota me voimme myös oppia. Kuulostaa hyvin oudolta, mutta korkeammalla tasolla asiat ovat yksinkertaisempia. Se on paljon yksinkertaisempaa kuin lukion tai korkeakoulun opetus,

jossa on hyvin monimutkaisia matemaattisia kysymyksiä ja ongelmia.

Toisella Tasolla on monia erilaisia tasoja. Se sisältää monia muita tasoja. Kerron siitä vain lyhyesti, koska en voi olla yksityiskohtainen kaikista taivaan salaisuuksista. Tiedätte nämä joka tapauksessa, kun liikutte Mestarin kanssa, joka on jo matkustanut, joten se ei ole salaisuus. Vie liian kauan aikaa, jos pysähdymme joka tasolle. Siellä on useita tasoja ja ala-tasoja, ja jos kaikki on tutkittava, se kestää liian kauan. Joskus Mestari vie sinut lyhyesti yhdeltä tasolta toiselle, hyvin nopeasti – Nopeasti! Nopeasti! Nopeasti! Koska jos sinulla ei ole mitään tekemistä Mestaruuden kanssa, ei sinun tarvitse oppia niin paljon. Saat siitä vain päänsärkyä. Sen vuoksi vien sinut vain läpi ja takaisin Kotiin, koska jo se vie paljon aikaa. Joskus se vie koko elämän ajan. Valaistumisen saamme kuitenkin välittömästi.

Mutta se on vasta alkua, kuten sisään kirjautuminen. Ensimmäisenä päivänä kun kirjaudut yliopistoon, sinusta tulee heti yliopiston opiskelija. Sillä ei ole mitään tekemistä tohtorin arvon kanssa. Kestää kuusi, neljä tai kaksitoista vuotta, ja sitten valmistut. Sinusta tulee kuitenkin heti yliopisto-opiskelija, jos kyseessä on oikea yliopisto, ja jos kirjoittaudut sisään, olet todellakin vilpittömästi haluamassa yliopisto-opiskelijaksi. Joten molempien osapuolten on tehtävä yhteistyötä.

Samalla tavoin voimme haluta mennä tuonpuoleiseen maailmaan, esimerkiksi vain huvin vuoksi, koska meillä ei ole paikkaa mihin mennä New Yorkissa; tiedämme kaiken Manhattanista, Long Beachistä, ”short” beachistä ja kaikista rannoista. [Naurua] Oletetaan, että haluamme matkustaa ET:n paikkaan ja katsoa mitä sinne kuuluu, mikä ettei. Maksamme paljon rahaa mennäksemme Miamiin, Floridaan, vain kylpeäksemme meressä, joten miksi emme joskus menisi erilaisiin maailmoihin, tuonpuoleiseen maailmaan katsomaan, miltä naapuriplaneetat näyttävät ja miten ihmiset siellä kokevat itsensä? En usko, että siinä on mitään omituista. Eihän? Se on vain pidemmälle matkaamista, mentaalista matkustamista tai henkistä matkustamista fyysisen matkustuksen sijaan. On olemassa kahdenlaista matkustamista. Tämä on hyvin loogista ja erittäin helppoa ymmärtää.

Olemme nyt siis Toisella Tasolla. Mitä muuta minun pitäisi kertoa? Jatkamme elämistä tässä maailmassa, mutta meillä on samaan aikaan tietoa toisista maailmoista, koska niissä matkustelemme.

Aivan kuten olette Amerikan tai minkä tahansa maan kansalaisia ja matkustatte maasta toiseen tietääksenne, miltä naapurimaa näyttää. Luulen, että monet teistä Yhdistyneissä Kansakunnissa ette ole syntyjänne amerikkalaisia, ettehan? Aivan. Tiedätte siten saman asian. Voimme matkustaa toiselle planeetalle tai toiselle elämäntasolle, jotta ymmärtäisimme enemmän. Etäisyys

on niin suuri, ettemme voi kävellä, lentää raketilla tai ottaa edes ufoa.

Jotkut maailmat ovat kauempana kuin minne ufot pystyvät lentämään. Ufo! Tunnistamaton esine. Lentävä esine. Kyllä! Meillä on sisällämme kyky, joka on nopeampi kuin mihin ufot pystyvät. Se on oma sielumme, jota joskus kutsumme hengeksi. Voimme lentää sillä ilman huolta polttoaineesta, poliisista, liikenneuhkista tai yleensä mistään. Meidän ei tarvitse murehtia, että jonain päivänä arabit eivät myy meille öljyä, [Naurua] sillä se on itseriittoisa, se ei mene koskaan rikki. Ellemme sitten halua vahingoittaa sitä rikkomalla yleismaailmallisia ohjeita, taivaan ja maan harmoniaa, mikä on hyvin helppoa välttää. Kerromme teille kuinka, jos olette kiinnostuneita tietämään.

Kerron siitä lyhyesti, jos sopii? En ole saarnaaja. Älkää huolestuko. En vie teitä kirkkoon. Tämä on vain esimerkinä.

Maailmankaikkeudessa on lakeja, jotka meidän on tunnettava. Aivan kuten autoa ajaessamme meidän on osattava liikennesäännöt. Punainen valo, pysähdyt. Vihreä valo, voimme mennä. Aja vasenta kaistaa vasempaan liittymään. Millä nopeudella moottoritiellä saa ajaa jne. Fyysisessä maailmankaikkeudessamme on hyvin yksinkertaisia lakeja. Meidän maailmamme, fyysisen maailmankaikkeuden tuolla puolen ei ole mitään lakeja. Olemme vapaita, vapaita kansalaisia, mutta meidän on



päästävä tuolle puolen ollaksemme vapaita. Niin kauan kun vielä asumme tässä maailmassa, fyysisessä kehossa, meidän pitää noudattaa lakeja niin hyvin kuin mahdollista, jotta emme joudu vaikeuksiin. Silloin kulkuvälineemme ei vahingoitu, joten voimme lentää nopeammin ja korkeammalle ilman ongelmia.

Nämä lait on kirjoitettu kristittyjen Raamattuun ja buddhalaiisten tai hindujen Pyhiin Kirjoituksiin. Lait ovat hyvin yksinkertaisia, kuten älä vahingoita lähimmäistäsi, älä tapa, älä tee aviorikosta, älä varasta, älä käytä päihdyttäviä aineita, joihin kuuluvat huumeet meidän aikanamme. Luultavasti Buddha tiesi, että 1900-luvulla keksisimme kokaiinin ja kaiken muun, joten hän kielsi huumeet. Huumeet tarkoittavat kaikenlaisia uhkapelejä ja kaikkea sitä mikä saa mielemme kiinnittymään fyysiseen nautintoon ja unohtamaan henkisen matkan.

Jos haluamme lentää nopeasti, korkealle ja ilman vaaraa, meidän on noudatettava fyysisen maailman lakeja. Jotta raketti pystyisi lentämään, tiedemiesten on tunnettava tiettyjä lakeja. Siinä kaikki, ok? Kuinka paljon varovaisempia meidän onkaan sitten oltava, jos haluamme lentää korkeammalle kuin raketit lentävät, nopeammin kuin ufot. On olemassa vielä lisää yksityiskohtia, joita voisin selittää, jos olette kiinnostuneita, ja tämä tapahtuu initiaation yhteydessä. Emme halua kyllästyttää teitä nyt kaikilla näillä ohjeilla, joista sanotte: ”Tiedän ne jo. Tiedän ne jo. Olen lukenut Raamatusta. Kymmenen käskyä, eikö vain?”

Itse asiassa monet meistä tuntevat käskyt, mutta emme ajattele niitä kovin syvällisesti tai emme ymmärrä niitä syvällisesti. Ehkä haluamme ymmärtää käskyt niin kuin haluamme, mutta ei sillä tavoin kuin ne oli tarkoitettu. Siksi meitä on joskus hyvä muistuttaa, ja meille on hyväksi kuunnella hiukan syvällisempää merkitystä uudelleen. Esimerkiksi Vanhan Testamentin ensimmäisellä sivulla Jumala sanoi: **Minä teen elämistä ihmiselle kumppanin, joka sopii hänen avukseen, ja hallitkoon ihminen niitä.** Ja sitten Hän sanoi luoneensa kaiken ravinnon eläimille, jokaiselle lajille omansa. Mutta hän ei kehottanut meitä syömään niitä. Ei! Ja Hän sanoi: **Minä annan kaikki siementä tekevät kasvit ja puut joissa on hedelmät, jotka ovat herkullisia ja silmälle miellyttäviä, olkoot ne teidän ravintonanne.** Mutta kovinkaan moni ei kiinnitä huomiota tähän. Joten monet Raamattuun uskovat syövät vielä lihaa, eivätkä ymmärrä Jumalan todellista tahtoa.

Jos perehdymme syvällisempään tieteelliseen tutkimukseen, tiedämme, ettemme ole lihansyöjiä. Elimistömme, suolistomme, vatsamme ja hampaamme on kaikki tieteellisesti tehty ainoastaan vegaaniruokavaliolle. Ei ole ihme, että useimmat ihmiset sairastuvat, vanhenevat nopeasti, väsyvät helposti ja tulevat saamattomiksi. Kaikki ihmiset syntyvät niin säteilevinä ja älykkäinä. Ja he päätyvät hiukan tylsemmiksi joka päivä, ja mitä vanhemmiksi he tulevat, sitä huonommaksi he olonsa tuntevat. Syynä tähän on se, että vahingoitamme ”kulku-

neuvoamme”, ”lentävää esinnettämme”, ”ufoamme”. Jos haluamme käyttää sitä hiukan pidempään, turvallisemmin, meidän on huolehdittava siitä oikealla tavalla.

Ajatellaan esimerkiksi autoa. Kaikkihan ajavat autoa. Jos laitat autoon väärää polttoainetta, mitä tapahtuu? Auto kulkee muutaman metrin ja pysähtyy. Tästä ei voi syyttää autoa. Sinne on virheellisesti laitettu polttoainetta, joka ei kuulu sinne. Tilanne on sama, jos polttoaineessa on vettä, eikö niin, auto kulkee ehkä jonkin aikaa, mutta sitten tulee ongelmia. Myös öljy on voinut tulla likaiseksi, emmekä ole puhdistaneet sitä, joten auto kulkee vähän aikaa, mutta sitten tulee taas ongelmia. Joskus auto saattaa räjähtääkin, koska emme ole huolehtineet autostamme oikealla tavalla.

Samoin kehomme on kulkuväline, jota voimme käyttää lentääksemme täältä ikuisuuteen, erittäin korkealle tieteellisen viisauden tasolle. Joskus vahingoitamme kehoamme, emmekä käytä sitä oikeaan tarkoitukseen. Voimme esimerkiksi ajaa autolla useita kilometrejä töihin, ystävien luokse tai kauniiden maisemien luo. Emme silti huolehdi autosta, laitamme siihen väärää polttoainetta, emme tarkasta öljyä tai emme huolehdi vesisäiliöstä, kaikkea tällaista. Tällöin auto ei kulje kovin nopeasti eikä kovin pitkään. Sitten voimme vain ajaa ympäri nurmikkoamme ja kiertää takapihallamme kehää. Ei tässäkään ole mitään vikaa. Olemme vain kadottaneet auton käyttötarkoituksen. Se on vain rahan, ajan ja energian tuhlausta. Siinä kaikki. Ketään ei voi syyttää tästä. Poliisi ei syytä sinua mistään laittomasta. Se on vain

oman autosi ja rahasi tuhlausta, kun voisit mennä hyvin kauas näkemään monia asioita ja nauttimaan erilaisista maisemista.

Asia on sama fyysisen kehomme kanssa. Voimme elää tässä maailmassa, mutta meidän täytyy huolehtia myös kehomme sisällä olevasta toisesta välineestä, jolla voimme lentää tuonpuoleiseen. Ajatellaan vaikka astronauttia, joka istuu raketissa. Raketti on hänen välineensä, josta on pidettävä huolta. Hän ei saa rikkoa fysiikan lakeja, jotta raketti voisi lentää turvallisesti ja nopeasti. Mutta sisällä oleva astronautti on tärkeä. Raketti tuo hänet hänen määränpäähensä. Raketti ei ole pääasia, astronautti ja määränpää ovat. Jos hän kulkisi raketilla vain ympäri Long Islandia, se olisi ajan haaskausta. Se olisi kansakunnan varojen tuhlausta.

Kehomme on siis hyvin arvokas, koska sen sisällä istuu Mestari. Tämän vuoksi Raamatussa sanotaan: **Ettekö tiedä, että te olette Jumalan temppeli ja Jumalan henki asuu teissä**, Pyhä Henki, se on sama asia. Jos meissä kaikissa on Pyhä Henki tai kaikkivaltias Jumala, voitteko kuvitella, kuinka tärkeästä asiasta on kyse! Monet ihmiset lukevat sen kohdan nopeasti, eivätkä ymmärrä lauseen suuruutta tai yritä ottaa siitä selvää. Tämän vuoksi oppilaani haluavat seurata opetuksiani, koska he haluavat tuntea sisäisen Mestarinsa ja sen mitä on tuonpuoleisessa erillään jokapäiväisestä kamppailusta, rahan ansaitsemisesta, lakkoilusta ja kaikista näistä fyysisistä ongelmista.

Meillä on sisällämme enemmän kauneutta, enemmän vapautta ja tietoa. Jos tunnemme oikean tavan ottaa yhteyden tähän, tämä on kaikki meidän, koska ne ovat meidän sisällämme. Emme tiedä, missä avain on ja olemme lukinneet tämän ”talon” pitkäksi aikaa ja olemme nohtaneet, että meillä on tällainen aarre. Siinä kaikki.

Kutsumme Mestariksi sellaista henkilöä, joka voi auttaa meitä avaamaan oven ja näyttää sen, mikä jo alun perin oli meidän omaamme. Mutta meidän on varattava aikaa, käveltävä sisään ja tutkittava kaikkea omistamaamme.

Olimme siis menossa Toisessa Maailmassa. Kiinnostaisiko kulkea pidemmällekin? [Yleisö: Kyllä! Kyllä!] Haluatte siis tietää kaiken ilman omia ponnisteluja? [Mestari nauraa.] Hyvä on. Ainakin joku voi kertoa teille, miltä toinen maa näyttää, kun hän on ollut siellä, vaikka itse et ole ollut. Eikö niin? Ainakin olette kiinnostuneita. Ehkä haluatte mennä sinne itse. En ole vielä kertonut kaikkea Toisesta Maailmasta, mutta tiedätte, ettemme voi istua täällä koko päivää. Toisen Maailman jälkeen meillä voi olla enemmän voimaa. Jos olet päättäväinen ja ponnistelet, pääset Kolmanteen. Niin kutsuttu Kolmas Maailma on korkeammalla askelmalla.

Sen, joka menee Kolmanteen Maailmaan, täytyy olla täysin puhdas tämän maailman veloista, vähintään. Jos olemme jotakin velkaa tämän fyysisen maailman kuninkaalle, emme voi mennä ylös. Sitä voi verrata siihen,

että olet jonkin maan rikollinen ja rikosrekisterissäsi on merkintä, joten et voi mennä rajan yli toiseen maahan. Tämän maailman velat sisältävät monia asioita, joita olemme tehneet menneisyydessä ja tässä hetkessä ja ehkä tulevina päivinä fyysisessä elämässämme. Kaiken on oltava selvitettyä, kuten tullissa, ennen kuin voimme mennä tuonpuoleiseen maailmaan. Kun olemme Toisessa Maailmassa, alamme työstää jäljelle jäänyttä karmaa menneestä ja nykyisestä elämästä. Ilman menneisyyden karmaa emme voi olla olemassa nykyisessä elämässämme.

Mestareita on kahdenlaisia. Toisilla Mestareilla ei ole karmaa, mutta he lainaavat sitä tullakseen alas; toiset Mestarit ovat kuten me tavalliset ihmiset, mutta heidän karmansa on puhdistettu. Kuka tahansa on mahdollinen Mestari, tuleva Mestari. Joskus Mestari laskeutuu korkeammasta maailmasta lainatulla karmalla. Miltä tämä karman lainaaminen teistä kuulostaa? [Mestari nauraa] Se on mahdollista. Se on mahdollista.

Ennen kuin tulit tähän maailmaan, olet ollut täällä ennenkin. Olet silloin antanut ja ottanut tämän maailman erilaisilta ihmisiltä pitkien aikojen tai useiden satojen vuosien aikana. Ja sitten palaat taivaaseen tai asuinpaikkaasi, joka on hyvin kaukana, useiden Tasojen päässä, ainakin Viidennellä Tasolla. Viides Taso on Mestareiden koti. Sen tuolla puolen on vielä lisää tasoja.

Kun haluamme tulla takaisin esimerkiksi myötätunnon tai Isän antaman tehtävän vuoksi, tulemme alas.

Menneisyydessä meillä on ollut yhteys ihmisiin, joten voimme lainata karmaa heidän tililtään. Otamme vain heidän velkaansa, emme mitään kaunista ihmisiltä. Voimme lainata hiukan velkaa ja sitten maksaa takaisin vähitellen henkisellä voimallamme, kunnes työ on suoritettu tässä maailmassa. Joten tämä on erilainen Mestari. Ja on vielä niitä, jotka ovat välittömästi tästä maailmasta. Harjoitettuaan tarpeeksi heistä tulee Mestareita, aivan kuin he valmistuisivat. Kyllä. Yliopistossa meillä on professoreja ja opiskelijoita, jotka valmistuvat ja joista tulee professoreja jälkeensä. On olemassa kauan professoreina olleita ja vastanimitettyjä professoreita, jne. Samalla tavoin on tämän tyyppisiä Mestareita.

Jos haluamme mennä Kolmanteen Maailmaan, meidän on oltava ehdottoman puhtaita kaikista karman jäljistä. Karman laki on seuraavanlainen: **Mitä ihminen kylvää, sitä hän myös niittää.** Kun istutamme appelsiinin siemeniä, saamme appelsiineja. Omenan siemenistä saamme omenoita. Tällaista on siis niin sanottu karma. Se on sanskritin kielen ilmaus syyllä ja seuraukselle. Raamatussa ei puhuta karmasta, mutta siinä sanotaan: **Mitä ihminen kylvää, sitä hän myös niittää.** Se on sama asia.

Raamattu on lyhennetty esitys Mestarin opetuksista, ja myös Hänen elämänsä oli lyhennetty esitys. Raamatussa ei ole siksi paljon selityksiä. Monet Raamatun kohdat on myös sensuroitu soveltumaan paremmin niin kutsutuille

liikkeiden johtajille, ei välttämättä aina henkisesti suuntautuneille ihmisille. Kaikilla elämän alueilla ihmiset myyvät ja ostavat kaikkea. Meklareita on jokaisella elämän osa-alueella. Aito Raamattu, jonka tiedämme, on hiukan erilainen, hiukan pidempi, täsmällisempi ja helpompi ymmärtää. Joka tapauksessa koska emme voi todistaa paljoa siitä, emme puhu siitä siltä varalta että ihmiset syyttäisivät meitä herjauksesta. Voimme vain sanoa sellaista, minkä voimme todistaa.

Voisitte kysyä minulta: ”Puhut Toisesta, Kolmannesta ja Neljännestä Maailmasta. Kuinka voit todistaa sen?” No, minä voin! Minä voin todistaa sen. Jos kävelette minun kanssani samaa polkua, näette samat asiat. Mutta jos ette kävele, en voi todistaa sitä teille. Näin asia on, tietysti. Siksi uskallan puhua näistä asioista, koska on olemassa todisteita. Meillä on todisteena sadattuhannet harjoittajat ympäri maailmaa. Voimme puhua asioista, jotka tiedämme. Jos esimerkiksi menemme jonnekin, sinun täytyy kävellä kanssani. Et voi sanoa: ”Kulje sinä puolestani ja kerro ja näytä minulle kaikki.” En voi tehdä niin.

Vaikka kuinka kertoisitte tästä YK:n tilasta, jos en ole ollut täällä, en ole tosiasiallisesti kokenut sitä. Eikö niin? Meidän on käveltävä jonkun kokeneen oppaan kanssa. Täällä on tänään paikalla joitakin oppilaitani, joilla on eri kansallisuus. He ovat kokeneet sellaisia asioita, joista olen juuri kertonut teille, jotkut osaksi ja jotkut kokonaan.



Kolmannen Maailman jälkeen on vielä paljon muuta. Olen kertonut vain osan asioista. Tämä on kuin matkakertomus, jossa yhdistellään asioita pienessä mittakaavassa, eikä kovin yksityiskohtaisesti. Kirjan lukeminen jostain maasta ei ole vielä varsinainen kokemus tuosta maasta, eihän? Meillä on paljon kirjoja matkailusta, eri maapallon maista, mutta haluamme silti matkustaa itse paikan päälle. Tiedämme paljon Espanjasta, Teneriffasta ja Kreikasta, mutta vain elokuvien tai kirjojen perusteella. Meidän on mentävä sinne ja tosi asiassa koettava ilo olla siellä ja nauttia maukkaista ruuista ja ihanasta merivedestä, kauniista säästä, ystävällisistä ihmisistä ja kaikesta ilmapiiristä, jota emme voi kokea lukemalla kirjoja.

Oletetaan, että olet päässyt Kolmanteen Maailmaan, niin mitä seuraavaksi? Tietysti menet korkeammalle, Neljänteen. Neljäs maailma on jo tavallisesta poikkeavan tuolla puolen. Emme voi vain käyttää yksinkertaista kieltä kuvaamaan kaikkia asioita maallisille ihmisille pelkäämättä loukkaavamme sen maailman herraa, koska tuo maailma on niin kaunis, vaikkakin osa siitä on hyvin pimeä, pimeämpi kuin sähkökatkos New Yorkissa yöllä. Oletteko kokeneet koko kaupungin täydellisen pimennyksen? Kyllä! Se on vieläkin pimeämpi! Ennen kuin saavutatte Valon, siellä on vieläkin pimeämpää. Se on eräänlainen kielletty kaupunki. Ennen kuin saavutamme Jumalan tiedon, meidät pysäytetään siellä. Mutta kokeneen Mestarin kanssa voit päästä läpi. Muutoin emme voi löytää tietä tuollaisessa maailmassa.

Kun saavutamme olemassaolon eri asteita, emme ole saavuttaneet ainoastaan henkisiä muutoksia, vaan myös fyysisiä, älyllisiä ja koko elämää koskettavia muutoksia. Katsomme elämää eri tavalla, kävelemme toisella tavalla, työskentelemme toisella tavalla. Jopa päivittäinen työmme saa erilaisen merkityksen ja ymmärrämme, miksi teemme työtä tällä tavalla, miksi meidän on oltava tässä työssä tai miksi työ pitäisi vaihtaa. Ymmärrämme elämämme tarkoituksen, joten emme enää tunne levottomuutta ja huolestuneisuutta! Odotamme hyvin tasapainoisesti ja kärsivällisesti maanpäällisen tehtävämme loppua, sillä tiedämme, minne tämän jälkeen siirrymme. Tiedämme sen jo eläessämme. Tätä tarkoittaa sanonta ”kuolla eläessään”. Kyllä, kyllä! Oletan jonkun teistä kuulleen jotakin tällaista aiemmin, mutta en tiedä yhtään Mestaria, joka voi puhua eri tavalla. [Mestari nauraa] Meidän on kuitenkin koettava todellinen sisäinen ilo, joka tulee sisäisistä kokemuksista.

Kuinka kukaan voisi kuvailla Mercedes Benziä eri tavalla? Se näyttää kaikille samalta. Joten kuka tahansa, joka omistaa Mercedes Benzin tai tietää Benzin, kuvailisi sitä samalla tavalla, mutta kuvaileminen ei ole sama asia kuin Benz. Puhun teille hyvin tavallisella kielellä, mutta nämä eivät ole tavallisia asioita. Nämä ovat asioita, jotka meidän on koettava itse, ja meidän on tehtävä työtä vilpittömästi ja jonkun opastamana. Se on turvallisempaa näin. Vaikkakin voisi tapahtua yhdelle miljoonasta että hän onnistuisi yksin, tosin vaarallisesti, turvattomasti ja epävarmoin tuloksin.

Jotkut menneisyyden ihmiset, esimerkiksi Swedenborg ikään kuin teki sen itse. Gurdjieffin on myös ajateltu selvinneen kaikesta yksin – kulkeneen koko matkan yksin. Olen lukenut tämänkaltaisista ihmisistä, että heidän matkansa on ollut vaarallinen ja täynnä ongelmia. Kaikki eivät ole välttämättä saavuttaneet korkeinta tasoa.

Tämän jälkeen menet korkeammalle tasolle. Neljännen jälkeen menet korkeammalle tasolle, Mestarin kotiin, joka on Viidennellä Tasolla. Kaikki Mestarit tulevat sieltä. Vaikka heidän tasonsa onkin Viidettä korkeampi, he pysyvät siellä. Se on Mestarien kotipaikka. Tämän toisella puolen on monia sellaisia Jumalan puolia, joita on vaikea ymmärtää. Pelkään sekoittavani teidät. Joten luultavasti kerron teille toisella kertaa. Ehkä initiaation jälkeen olette valmiimpia kuulemaan uskomattomia asioita yli mielikuvituksenne. Nämä asiat synnyttävät joskus monia väärinkäsityksiä Jumalasta.

## Kysymysten ja vastausten tuokio luennon jälkeen

**K:** Sanoitte, että Mestari voi lainata ihmisten karmaa. Siinä tapauksessa näiltä ihmisiltä pyyhitään heidän karmansa? Mitä tästä seuraa ihmisille?

**M:** Mestari voi pyyhkiä kenen tahansa karman, jos Mestari niin haluaa. Itse asiassa kaikkien oppilaiden aikaisempi karma tulee initiaation aikana poistaa ja jättää vain nykyinen karma, jotta voimme jatkaa tätä elämää. Muuten kuolemme välittömästi. Ilman karmaa täällä ei voi elää. Mestarin on poistettava vain varastoitunut karma,

jolloin henkilöstä tulee puhdas ja jätettävä hiukan karmaa hänelle, jotta hän voisi jatkaa elämäänsä ja tehdä se, mitä hänen pitää tässä elämässä tehdä. Tämän jälkeen se on loppu. Tämän vuoksi hän voi mennä, kuinka muutoin hän voisi mennä? Vaikka olisi puhdas tässä elämässä, niin kuinka puhdas? Ja miten on edellisen elämän laita, ymmärrätekö?

**K:** Mikä on harjoittamisenne päämäärä?

**M:** Mikä on päämäärä? Enkö ole kertonut teille? Matkustaa tuonpuoleiseen maailmaan, takaisin Jumalan Valtakuntaan, tuntea oma viisaus ja olla parempi ihminen tässä elämässä.

**K:** Onko kaikissa valtakunnissa karmaa?

**M:** Ei kaikissa valtakunnissa, vain Toiseen Valtakuntaan saakka, sillä mielemme, aivomme, tietokone on valmistettu tällä Toisella Tasolla. Siirrymme koko matkan alaspäin korkeammilta Tasoilta fyysiselle Tasolle vaikkapa suorittamaan jonkin työn. Esimerkiksi myös Mestarin, joka siirtyy Viidenneltä Tasolta fyysiseen maailmaan, on mentävä Toisen Tason läpi hakemaan tämä tietokone ja muunnettava sitä sopimaan tässä maailmassa toimivaksi. Niin kuin sukeltajan, joka sukeltaa mereen, on valmistauduttava ennen sukellusta huolellisesti. Happi ja muut laitteet on käytävä läpi. Vaikka itse sukeltaja ei huvittavalta näytäkään, kun hän pitää happinaamaria ja sukeltajanpukua, hän näyttää aivan sammakolta. Sellaisilta me joskus näytämme fyysisten esteitten ja tietokoneemme kanssa. Muutoin olemme äärettömän kauniita. Vaikka

kuvittelet olevasi jo nyt kaunis, olet todella ruma verrattuna siihen mitä olet todellisuudessa. Tämä johtuu kaikista meissä olevista välineistä, joiden avulla voimme sukeltaa syvälle tähän maailmaan tekemään työtä.

Päästyämme Toiselta Tasolta ylöspäin meidän on jätettävä tietokone sinne, emme tarvitse sitä ylempänä enää. Aivan kuten sukeltaja, joka saapuu rantaan, ottaa kaikki välineet pois päältään ja näyttää taas sellaiselta kuin hän oli ennen. Eikö niin? Ok!

**K:** Kerroitte, että Toisen Maailman lopussa, ennen ylös siirtymistä, jätetään kaikki karma taakse, tai olet selvittänyt, puhdistanut kaiken karmasi. Koskeeko se myös menneiden elämien karmaa, jonka jätimme tähän elämään?

**M:** Kyllä. Silloin ei ole enää mitään ”tietokonetta”, jolla voisi rekisteröidä jotain. Meillä on karmaa, koska meillä on tämä tietokone, mieli, aivot, joiden tarkoituksena on tallentaa kaikki kokemukset tässä fyysisessä maailmassa. Sen vuoksi meillä on aivot. Hyvää tai pahaa, se rekisteröidään tänne. Sen takia kutsumme sitä karmaksi. Mitä karma on? Vain kokemuksia, hyviä tai huonoja, meidän reaktioitamme, oppimiamme asioita monien elämien aikana. Koska meillä on niin sanottu omatunto, tiedämme, että meidän tulisi olla hyviä, vaikka teemmekin joskus pahaa. Siksi sitä kutsutaan karmaksi. Pahat asiat painavat mieltämme. Aivan kuten roskat ja matkatavarat painavat painovoimalain mukaan, ne vetävät meitä alas ja tekevät vaikeaksi kiipeämisen vuorilla. Tämän maailman useat moraalisäännöt, kaikenlaiset muut säännöt,

tottumukset ja monet eri maiden tavat sitovat meidät käsityksiin hyvästä ja pahasta, syyllisestä ja viattomasta. Eläessämme ihmisten kanssa koemme hyvää ja pahaa, syyllisyyttä ja viattomuutta näiden eri tapojen, tottumusten ja lakien vuoksi. Siitä tulee tapa, että ajattelemme tällä tavalla, että teemme näin, olemme syyllisiä; teemme noin, olemme pahoja. Kaikki tämä tallentuu tänne. Se saa meidät jälleensyntymään ja rajoittaa meidät tähän fyysiseen maailmaan tai hieman korkeampaan maailmaan, mutta ei tarpeeksi korkeaan. Me emme ole tarpeeksi vapaita, tarpeeksi kevyitä päästäksemme ylemmäksi kaikkien näiden käsitystemme, ennakkoluulojemme vuoksi.

**K:** Onko ennalta määrättyä, että tulemme saavuttamaan jonkun tietyn tason jokaisen elämämme aikana?

**M:** Ei. Meillä on vapaa tahto juosta kovempaa tai hitaampaa. Voit esimerkiksi laittaa autoosi sata litraa bensiiniä. Mutta voit mennä kovempaa sen avulla ja saavuttaa määränpäsi nopeammin tai hitaammin. Se riippuu täysin itsestäsi.

**K:** Haluaisin vain kysyä teiltä: millä tasolla enkelit ovat.

**M:** Millä tasolla? No, se riippuu enkeleistä.

**K:** Suojelusenkelit.

**M:** Suojelusenkeleitä voi olla aina Toiselle Tasolle saakka. Enkelit ovat vähemmän arvovaltaisia kuin ihmiset. Niiden tehtävänä on palvella meitä.

**K:** Eivätkö ne koskaan pääse korkeammalle?

**M:** Eivät. Paitsi jos niistä tulee ihmisiä. Ne ovat kaikki hyvin kateellisia ihmisille, koska Jumala asuu meissä. Meillä on kaikki mahdollisuudet tulla yhdeksi Jumalan kanssa, mutta enkeleillä ei ole. Tämä on monimutkaista. Voin puhua siitä jokin toinen päivä.

Ne on tehty myös meidän käytettäviksemme – erilaiset enkelit. Esimerkiksi jos enkeli on Jumalan tekemä, se on tehty palvelemaan meitä. Niiden ei tarvitse mennä sen edemmäs. Mutta ne voivat mennä. Joskus jokin on tehty ilman todellista mahdollisuutta kehittyä.

Esimerkiksi olet tehnyt kodissasi jotain parantamaan omaa mukavuuttasi. Se voi olla hyvin hieno asia. Esimerkiksi voit tuolissa istuen panna valot päälle ja pois koko talosta ja puutarhasta, tai tv:n päälle ja pois, koska olet tehnyt sellaisen keksinnön. Sen tarkoituksena on vain palvella sinua. Vaikka se voi olla jollakin tavalla parempi kuin sinä itse, kuten se voi pystyä hallitsemaan kaikkea tavalla johon ihminen ei pysty, mutta se ei tarkoita, että kaukosäädin olisi parempi kuin ihminen itse. Se on tehty yksinomaan palvelemaan sinua. Vaikka se onkin parempi kuin sinä itse, ei se kuitenkaan ole sitä. Ok! Ei tietokone voi koskaan olla ihminen.

**K:** Mestari Ching Hai, haluaisin tietää, että vaikka nyt olemme kehossamme, onko mahdollista, että olemme aikaisemmin vapautuneet tästä kehosta? Olemmeko aina olleet tässä tilassa? Vai olemmeko olleet joskus paremmassa tilassa vai aina tässä tilassa? Millainen olisi oikea asenne tai mielenlaatu nopeaan etenemiseen?

**M:** Tarkoitatko kehon jättämistä ja matkan jatkamista? Kyllä se onnistuu, jos vain tietää miten. On olemassa monta tapaa jättää keho ja siirtyä tuonpuoleiseen. Jotkut menevät vain vähän matkaa, toiset kauemmaksi ja jotkut aivan loppuun asti. Tutkiessani asioita nuoruudessani tein monia vertailuja. Vaikka näytän vieläkin nuorelta, olin silloin kovin nuori. Meidän menetelmämme on kuitenkin paras! Sen avulla pääsemme perille asti.

On olemassa monia muitakin menetelmiä. Kokeiltuanne eri menetelmiä voitte itse valita. Markkinoilla on tarjolla monia eri vaihtoehtoja. Jotkut menetelmät vievät Astraalimaailmaan ja jotkut Toiselle Tasolle, toiset vieläkin pidemmälle, Kolmannelle tai Neljännelle Tasolle. Mutta Viidenteen Tasoon ei enää moni menetelmä yllä. Meidän harjoituksemme tavoitteena on viedä sinut aina Viidenteen Tasoon saakka. Sen jälkeen jatkat matkaasi yksin. Viidennen Tason tuolla puolen voimme lähestyä Jumalan toisenlaista puolta, mutta se ei aina ole miellyttävää.

Me ajattelemme aina, että mitä korkeammalle menemme, sitä parempi; se ei aina pidä paikkaansa. Joskus esimerkiksi menemme kauniiseen palatsiin ja meidät kutsutaan Mestarin olohuoneeseen. Istumme siellä ja meille tarjoillaan virvokkeita, hyvää ruokaa ja kaikkea. Sitten haluaisimme tarkastella taloa hieman lähemmin. Päättyisimme lopulta roska-astioiden säilytyspaikkoihin, ja tiedättehän, moniin muihin tiloihin talossa. Ne eivät aina ole niin tärkeitä. Voimme myös käydä tutustumassa sähkökeskukseen, joka on talon takana, sen toisella puolella. Mutta sitten voimme saada sähköiskun ja kuolla



sinne. Ei ole aina tarpeen tai suositeltavaa mennä syvemmälle, mutta me voimme tehdä niin seikkailun takia.

**K:** Minulla on kaksi kysymystä. Mistä tulevat edellisten elämien muistot, jos meillä on sellainen muisto menneistä elämästä? Ja toiseksi mikä on menneiden elämien suhde karmaan ja henkilön nykyiseen ymmärrykseen? Ovatko ne osa meidän ylimääräistä taakkaamme?

**M:** Kyllä, kyllä. Ne ovat toisiinsa sidoksissa hyvin paljon. Ensimmäinen kysymys, mistä aiempi karma tulee? Menneiden elämien muistiota voidaan lukea, se on varmaa. Menneiden elämien muistiot, kuten sanoin, löytyvät Akaasisesta tiedostosta. Se on eräänlainen Toisen Maailman kirjasto, jonne voi päästä kuka tahansa sille tasolle yltänyt. Kaikki eivät voi saada pääsylupaa YK:n kirjastoon ja mennä sinne, mutta minä voin mennä esimerkiksi tänään, koska minut on kutsuttu puhumaan Yhdistyneissä Kansakunnissa. Eikö niin? Kaikki eivät voi tulla sisään, mutta te voitte, koska olette tavallaan asukkaita täällä. Samalla tavoin, kun olemme päässeet Toiseen Maailmaan, voimme lukea edellisen elämän tapahtumia! Jo päästyämme Ensimmäiseen Maailmaan, osaan siitä, voimme nähdä vilauksen henkilön edellisestä elämästä. Tämä ei ole kovin korkea taso eikä aivan täydellinen muistio.

Kuinka nämä edellisen elämän kokemukset sitten liittyvät nykyiseen karmaan? Voi sanoa, että ne ovat opittuja kokemuksia, joita tarvitaan selviytyäksemme tässä

elämässä. Mitä opitte menneessä, tuotte käytäntöön tässä nykyisessä elämässänne. Samalla tavalla liian monet menneisyyden epämiellyttävät kokemukset pelottavat meitä nyt, kun koemme samanlaisia tilanteita kuin edellisessä elämässä. Esimerkiksi aiemmassa elämässäsi olet pudonnut portaissa tapaturmaisesti, satuttanut itsesi pahasti ja ollut pimeässä, eikä kukaan ole auttanut sinua. Tässä elämässä, kun kävelet alas rappusia, tunnet olevasi hiukan peloissasi etenkin jos portaat ovat jyrkät ja niiden alla on pimeää. Sinä ikään kuin kamppaillet, uskallatko mennä vai et. Jos olet aiemmassa elämässäsi opiskellut ja päässyt pitkälle jollakin tieteen alalla, tässä elämässä huomaat vieläkin olevasi kiinnostunut tuosta alasta. Joten tunnet yhä suurta kiinnostusta erityisesti tieteisiin, vaikka et olisikaan tiedemies juuri nyt. Kyse on tällaisista asioista.

Siksi Mozart oli nero, kun hän oli 4-vuotias. Hän meni suoraan pianon ääreen, ja hän on kuuluisa vieläkin. Hän oli nero, koska hän oli harjoitellut jo monien elämien aikana mestaruuteen asti, mutta sitten hän kuoli. Ennen kuin hän oli saavuttanut uransa huipun, hän kuoli. Hän ei ollut tyytyväinen lähtiessään noin vain ja jättäessään uransa, koska hän rakasti musiikkia. Joten hän palasi takaisin mukanaan kaikki aikaisemmin oppimansa musiikillinen taituruus, koska hänellä oli ollut ennen kuolemaansa niin suuri halu jatkaa eteenpäin.

Jotkut näistä ihmisistä oppivat monia asioita Austraaliamaailmasta tai Toisesta Maailmasta ennen jälleensyntymää tähän maailmaan. Siksi he ovat hyvin lahjakkaita tieteessä, musiikissa ja kirjallisuudessa tai

erilaisissa keksinnöissä, joita muut ihmiset eivät tunne. Ne ovat epätavallisia keksintöjä, joita muut ihmiset eivät voi ymmärtää eivätkä voi edes uneksia keksivänsä niitä, ok? Koska he ovat nähneet erilaisia asioita, he ovat oppineet niistä.

On kaksi tapaa oppia, joko tässä maailmassa tai tuonpuoleisessa maailmassa. Ne, jotka ovat lahjakkaita ja loistavia kuten nerot, ovat asiantuntijoita tuonpuoleisesta maailmasta, kuten Astraalimaailmasta tai Toisesta Maailmasta, joskus jopa Kolmannesta Maailmasta, jos joku on päättänyt tulla sieltä takaisin. He ovat loistavia. He ovat neroja.

**K:** Mitä initiaationne tarkkaan ottaen oikein sisältää, ja mitä päivittäinen harjoitus pitää sisällään initiaation jälkeen?

**M:** Ensinnäkin se on täysin ilmainen eikä sido mihinkään, paitsi sinun on sitouduttava siihen itse, jos haluat jatkaa mennäksesi pidemmälle. Aikaisempaa kokemusta ei vaadita. Aiempaa tietoa joogasta tai mistään meditaatiosta ei tarvita. Mutta sinun on sitouduttava elinikäiseen vegaaniruokavalion noudattamiseen: ei kananmunia. Kaikki ilman tappamista saatu ruoka sopii.

Ei kananmunia, koska niihin liittyy puolittaista tappamista, vaikka kananmuna olisikin hedelmöittymätön. Sillä on ominaisuus houkutella puoleensa negatiivisia voimia. Tiedättehän, että monet mustan tai valkoisen magian harrastajat tai voodoo-ihmiset, niin kutsutut voodoo-ihmiset, käyttävät munia vetämään puoleensa riivattuun ihmiseen kuulumatonta olemusta. Tiesittekö tätä

vai ette? [Joku vastaa: Kyllä.] Tiesitte? Oi, sehän on upeaa! Nyt olen ainakin saanut aikaan välittömän todisteen, jos en ole saanut välitöntä valaistumista teille. [Naurua]

Initiaation aikana koet Jumalan Valon ja Äänen. Hengen Musiikki nostaa sinut ylös korkeammalle tietoisuuden tasolle. Ymmärrät Samadhin - syvän rauhan ja ilon. Jatkat initiaation jälkeen harjoittamista kotona, jos olet vakavissasi. Jos et ole, en voi pakottaa sinua. En voi häiritä sinua enempää. Jos jatkat ja haluat minun auttavan sinua koko matkan ajan, olen valmis auttamaan. Jos et anna minun auttaa sinua, niin hyvä on. Tarkoituksena on meditoida kaksi ja puoli tuntia päivittäin. Herää aikaisin aamulla. Ennen nukkumaanmenoa meditoi kaksi tuntia ja ehkä puoli tuntia lounasaikaan. Kun en ole täällä puhumassa, teillä on silloin tunnin lounastauko. Voitte piiloutua jonnekin ja meditoida. Se tekee jo tunnin, eikö niin? Ja sitten illalla vielä tunti tai puoli tuntia. Aamulla nouse tunti aikaisemmin ylös.

Muuta elintapaasi säännöllisemmäksi. Vähemmän TV:tä, vähemmän juoruja ja puheluita ja lue lehtiä vähemmän, niin sinulle jää paljon enemmän aikaa. Meillä on aikaa todella paljon, mutta joskus tuhlaamme sitä turhanpäiten. Aivan kuten pitäisimme autoamme tyhjäkäynnillä takapihallamme, sen sijaan että ajaisimme Long Islandille. Oletko tyytyväinen tähän? [Kysyjä vastaa: Kyllä!] Ei ole muita ehtoja edellä mainittujen lisäksi kuin että sitoudut itse elinikäiseen harjoittamiseen. Joka päivä koet elämäsi muuttuvan parempaan suuntaan, ja koet erilaisia ihmeitä elämässäsi. Ei niin että toivoisit sitä, sillä

se tapahtuu joka tapauksessa. Silloin saat todella kokea taivaan maan päällä, jos olet tosissasi. Niinpä sadattuhannet harjoittajamme pitäytyvät minuun edelleen vuosienkin jälkeen. Heillä on yhä parempia kokemuksia, koska he ottavat sen tosissaan ja he todella harjoittavat.

**K:** Voisitteko ystävällisesti kertoa tietoisuuden luonteesta.

**M:** Siis tietoisuuden luonteesta, hyvä on. Tätä on vaikea selittää, mutta voitte käyttää älykkyyttänne kuvitteluun. Se on ikään kuin tietynlaista viisautta, kuten jonkin asian tietäminen paremmin kuin koskaan aiemmin. Tiedät jotain sellaista, mikä on tuonpuoleisesta maailmasta tai jotain tästä maailmasta, mitä et aikaisemmin tiennyt. Ymmärrät monia asioita, joita et ole aikaisemmin ymmärtänyt. Tällaista on tietoisuus.

Kun avaat tämän tietoisuuden tai niin kutsutun viisauden, ymmärrät todella, kuka olet, miksi olet täällä, mitä on tämän maailman tuolla puolen ja keitä muita on tuolla puolen, erillään maailmamme kansalaisista. On olemassa monia asioita. Tietoisuuden taso on ikään kuin erilainen ymmärtämisen aste, aivan kuten yliopistosta valmistuminen. Mitä enemmän opit, sitä enemmän tiedät, kunnes valmistut.

On hyvin vaikea selittää jotain näin abstraktia, mutta olen sentään yrittänyt. Se on eräänlaista tietoisena olemista. On vaikea selittää tietoisena olemista. Kun siirryt toiselle, korkeammalle tietoisuudentasolle, sinun tietoisuutesi on erilaista. Tiedät asiat eri tavalla, tunnet eri tavalla. Tunnet itsesi täydellisen rauhalliseksi, tyyneksi ja

autuaaksi. Ei ole mitään huolia. Kaikki jokapäiväisessä elämässäsi tulee sinulle selväksi. Tiedät, kuinka hoitaa asiat ja miten huolehtia ongelmista paremmin. Se on hyödyksi jopa fyysisellä tasolla. Mitä sisimmässäsi tunnet – sen tiedät vain sinä itse. Näitä asioita on vaikea selittää. Aivan kuin naimisissa olo rakastamasi tytön kanssa – mitä tunnet, vain sinä voit sen tietää. Sitä ei voi kukaan muu puolestasi kokea.

**K:** Kunnioitettava Mestari, kiitos ymmärryksestä, jota olette antaneet meille. Toivon, että voisitte vastata minulle sellaiseen asiaan, joka askarruttaa minua. Miksi on olemassa niin monia Mestareita maan päällä nykyään, jotka antavat meille mahdollisuuden nopeaan oppimiseen, joka ennen oli niin vaikeaa? Voisitko vastata tähän?

**M:** Toki. Nykyisin tiedonvälitys on parempaa kuin ennen, joten tiedämme paremmin Mestareista. Ei ole niin, että menneinä aikoina Mestareita ei ollut tai Mestarit olivat saavuttamattomissa. On tietysti totta, että jotkut Mestarit ovat enemmän kosketuksissa ihmisten kanssa kuin muut. Se riippuu hänen omasta valinnastaan ja halustaan antaa tai hänen yhteydestään yleensä ihmisiin. Kaikkina aikoina on ollut Mestareita, yksi, kaksi, kolme, neljä, viisikin Mestaria, riippuen ajan tarpeesta. Nyt olemme tietoisempia erilaisten Mestareiden läsnäolosta, ehkä eritasoisten Mestareiden olemassaolosta. Nykyään meillä on onni käyttää joukkotiedotusvälineitä, televisiota, radiolähetyksiä ja kirjoja, joita painatamme miljoonia kappaleita nopeasti.

Jos ennen vanhaan joku halusi painattaa kirjan, ensin oli kaadettava puu, kuorittava ja leikattava se alkeellisella kirveellä, jolla oli lyhyt käyttöikä. Kirves oli teroitettava hiomakivellä, ja teksti oli kaiverrettava kirjain kirjaimelta. Isoihin määriin Raamattuja tarvittiin useita kulkuvälineitä, isoja kuorma-autoja, jos niitä siihen aikaan yleensä oli olemassakaan. Tämän vuoksi tiedämme monista Mestareista.

Olemme onnekkaita. On hienoa, että meillä on mahdollisuus kiertää ostoksilla. Voimme valita mitä haluamme. Kukaan ei voi huijata sinua sanomalla olevansa paras. Voitte vertailla ja käyttää viisauttanne tai älykkyyttänne arviointiin. ”Ahaa, tämä on parempi.” ”Ahaa, pidän tästä enemmän.” ”Tuo nainen on kamalan näköinen.” ”Hoh, tuo on ruma.” [Naurua]

**K:** Koska olette puhuneet ostoksilla käymisestä, voisitteko antaa initiaation henkilölle, jolle toinen Mestari on jo antanut initiaation?

**M:** Vain siinä tapauksessa jos tuo henkilö todella uskoo, että minä kykenen viemään hänet korkeammalle tasolle ja nopeammin. Muutoin on parempi pitää kiinni omasta Mestaristaan, jos on kiintynyt häneen ja jos uskoo todella paljon tuohon Mestariin. Jos uskot, että nykyinen Mestaris on paras, älä vaihda. Sen sijaan jos vielä epäröit, etkä vielä ole kokenut aikaisemmin mainitsemani Valoa ja Ääntä, silloin sinun kannattaisi yrittää. Valon ja Äänen perusteella voidaan arvioida, onko Mestari todellinen. Mestari, joka ei kykene antamaan sinulle välitöntä Valoa

ja Ääntä, ei ole todellinen Mestari. Olen pahoillani. Tie taivaaseen on varustettu Valolla ja Äänellä.

Mennessäsi sukeltamaan mereen sinut on varustettava happinaamarilla ja muulla sellaisella. On olemassa erilaisia asioita eri tarkoituksiin. Siksi näette kaikilla Pyhimyksillä sädekehän pään päällä. Se on Valoa. Jos harjoitat tätä menetelmää tulet säteilemään samaa Valoa, kuin mitä on kuvattu Jeesuksen kuvissa. Ihmiset voivat nähdä sen. Jos ihmisillä on psyykkisiä kykyjä, he voivat nähdä Valosi. Siksi he ovat maalaneeet Jeesuksen sädekehä pään päällä ja piirtäneet Valon Buddhan ympärille. Saatat nähdä korkean tason harjoittajalla tällaisen Valon, jos olet avautunut. [Mestari osoittaa viisaudensilmäänsä] Monet ihmiset voivat nähdä sen. Onko kukaan täällä nähnyt sellaista? Sinäkö? Mitä näit?

**K:** No, pystyn näkemään auroja...

**M:** Niin, mutta aura on eri asia kuin Valo. Auroja on eri värejä, joskus mustaa, joskus kahvin väriä ja joskus keltaista tai punaista, riippuen henkilön temperamentista sinä aikana. Nähdessäsi henkilön, jolla on voimakas henkinen aura, sen tuntee olevan erilaista. Eikö niin?

**K:** Minulla ei ole oikeastaan kysymystä. Harjoitin aiemmin raja-joogaa. Luulen myös nähneeni auroja. Siihen aikaan en oikein tiennyt asioista.

**M:** Etkä näe niitä enää? Näet vain joskus?

**K:** Ei, en meditoi enää.

**M:** Siksi olet menettänyt voimasi. Sinun pitäisi meditoida jälleen. Jos vielä uskot siihen polkuun, sinun



pitäisi meditoida. Se auttaa tiettyyn rajaan asti. Siitä ei ole mitään vahinkoa. Ok?

**K:** Luin lehtisestänne, että on olemassa viisi ohjetta. Initiaation jälkeen tulisi elää näiden viiden ohjeen mukaan, niinkö?

**M:** Kyllä, kyllä, kyllä. Ne ovat maailmankaikkeuden lakeja.

**K:** En ymmärrä ”seksuaalista väärinkäytöstä”.

**M:** Se tarkoittaa, että jos sinulla jo on aviomies, älä haaveile toisesta. [Naurua] Hyvin yksinkertaista! Elä yksinkertaisempaa elämää, ei monimutkaista, ja vältä riitelyä. Kyllä. Se loukkaa toisia ihmisiä. Emme saa vahingoittaa toisia ihmisiä, edes tunteiden tasolla. Sitä se tarkoittaa. Yritämme välttää ristiriitoja ja kärsimyksen aiheuttamista henkisesti, fyysisesti ja tunnetasolla kenellekään, erityisesti rakkaillemme, siinä kaikki.

Jos sinulla on jokin toinen suhde, älä kerro puolisollesi. Jos kerrot, se satuttaa häntä vain enemmän. Ratkaise asia rauhallisesti ja hiljaisesti, älä tunnusta hänelle. Ihmiset ajattelevat joskus, että jos heillä on toinen suhde, olisi rehellistä ja viisasta mennä kotiin ja tunnustaa kaikki. Tämä on hölynpölyä. Se ei ole hyväksi. Olet jo tehnyt yhden virheen. Miksi kantaa jätteet kotiin muidenkin murheeksi? Jos puolisosi ei tiedä siitä, hän ei tunne oloaan niin pahaksi. Tietäminen satuttaa. Yritämme selvittää ongelmat, emmekä toista virhettä. Siinä kaikki. On parempi olla puhumatta toiselle tästä, koska se satuttaa häntä.

**K:** Olen huomannut, että monilla henkisillä Mestareilla on erittäin hyvä huumorintaju. Mikä on huumorin ja henkisen harjoittamisen suhde?

**M:** Oi, luulen, että he vain tuntevat olonsa iloiseksi ja rentoutuneeksi, ja heidän sydämensä on valoisa kaikkea kohtaan. He voivat nauraa sekä itselleen että muille, nauraa kaikille elämän naurettaville asioille, joihin monet ripustautuvat niin voimakkaasti ja ottavat ne niin vakavasti.

Kun harjoitamme, sitä vain rentoutuu, eikä ole tunnu enää niin vakavalta. Jos kuolemme huomenna, niin sitten kuolemme; jos elämme, niin sitten elämme. Jos menetämme kaiken, niin sitten menetämme kaiken. Jos meillä on kaikkea, niin sitten meillä vain on kaikkea. Valaistumisen jälkeen meillä on tarpeeksi viisautta huolehtiaksemme itsestämme joka tilanteessa, joten emme pelkää mitään. Pelkomme katoavat, huolestumme katoavat. Siksi olemme rentoutuneita. Olemme kuin irrottautuneita tästä maailmasta. Mitä saamme tai menetämme, ei enää merkitse paljoakaan. Jos saamme paljon, se on vain hyödyksi ihmisille, koska silloin annamme. Se on myös hyödyksi rakkaillemme. Muutoin emme pidä elämäämme niin tärkeänä, että taistelisimme ja kärsisimme sen suojaamiseksi. Jos suojaamme sitä, se on ihan hyvä asia. Emme istu joka päivä piikkivuoteella meditoimassa. Teemme työtä.

Esimerkiksi, minä teen vielä työtä. Minä maalaan ja teen käsitöitä elättääkseni itseni. En halua lahjoituksia keneltäkään. Tuloni ovat jopa niin isot, että voin auttaa ihmisiä. Autan pakolaisia, onnettomuuksien uhreja,

kaikkea tällaista. Miksi emme tekisi työtä? Meillä on niin paljon kykyjä ja lahjoja, ja elämä on valaistumisen jälkeen levollista. Tuntemme, ettei meidän tarvitse olla huolissamme. Rentoudumme luonnollisesti. Näin huumorintaju syntyy. Luulen, että se on näin.

Olenko minä mielestänne humoristinen? (Yleisö: Kyllä) [Naurua ja taputuksia] Silloin minun täytyy olla jonkin tason Mestari, vai mitä? [Naurua] Toivotaan niin oman etunne vuoksi, ettette ole turhaan kuunnelleet valaistumatonta henkilöä kahta tuntia – tuhlanneet aikaanne.

**K:** Näitä me etsivät sielut aina kyselemme ja saamme vastaukseksi teorioita ja tarinoita, joten nyt haluaisin kuulla, mitä teillä on sanottavananne. Ensinnäkin: Keitä me olemme? Kuka minä olen? Kuinka jouduin sellaiseen ongelmalliseen tilanteeseen, että minun on mentävä takaisin Kotiin? Miksi jätin Kodin? Ja miksi on tärkeää palata Kotiin? Puhuitte takaisin menosta Viidennelle Tasolle ja että ei välttämättä tarvitse mennä pidemmälle. Jos on olemassa vieläkin korkeampia tasoja, mikä on tämän tarkoitus? Mikä on sen suhde minuun, jos sinne ei ole välttämätöntä mennä?

**M:** Nyt tämä menee jo huumorin puolelle. [Naurua ja taputuksia] Selvä. Kysymykseen ”kuka olen” saat vastauksen kaikilta niiltä Zen-mestareilta, joita täällä New Yorkissa on pilvin pimein. Voit katsoa puhelinluettelon keltaisilta sivuilta ja valita yhden. [Naurua] En ole erikoistunut siihen.

Toiseksi: ”Miksi olet täällä?” Ehkä siksi että haluat olla täällä. Kuka voisi pakottaa meitä olemaan täällä, koska olemme Jumalan lapsia. Niin sanotut Jumalan lapset ovat kuin Jumala Itse. Eikö niin? Prinssi on kuninkaan kaltainen, joiltakin osin, enemmän tai vähemmän kuin tuleva kuningas. Jos hän haluaa olla jossain, niin sitten hän on siellä. Joka tapauksessa meillä on vapaus valita, haluammeko elää taivaassa vai jossain muualla kokemassa asioita. Olet ehkä aikojen alussa valinnut tämän olinpaikaksesi oppiaksesi jotakin seikkailullisempaa, jotakin pelottavampaa. Jotkut ihmiset pitävät jännittävästä kokemuksista.

Esimerkiksi prinssi voi olla palatsissa, mutta toisaalta vaellella viidakossa, koska hän rakastaa luonnon tutkimista. Näinkin voi olla. Voi olla, että olimme vain kyllästyneet taivaaseen, koska kaikki oli tehty valmiiksi ja meitä palveltiin aina palatsin ovelle asti, ja haluamme tehdä jotakin itse. Aivan kuten kuninkaallisten kodissa hekin haluavat joskus laittaa itse ruokaa, eivätkä halua palvelijoiden olevan lähellä. He sotkevat kaikki paikat ketsupilla ja öljyllä, koska se on heistä hauskaa. Se ei ole kovin prinssimäistä, mutta he rakastavat sitä.

Esimerkiksi, minulla on ihmisiä, jotka ajavat puolestani. Kaikkialle mihin menen, he haluavat olla autonkuljettajinani. Joskus haluan ajaa itse. Ajan pienellä savuttomalla kolmipyöräiselläni, jossa on sähkömoottori – kymmenen kilometriä tunnissa. Minusta on hauskaa ajaa tällä tavalla. Minne tahansa menen, ihmiset huomaavat minut, ja joskus haluan mennä jonnekin, missä minua ei tunneta. Olen hyvin ujo, paitsi kun minun on puhuttava

luennolla, koska siitä on tullut ikään kuin velvollisuus siitä lähtien kun ihmiset kaivoivat minut esiin ja tekivät minusta kuuluisan. En voi paeta kovin usein. Mutta silloin tällöin teen niin pariksi kolmeksi kuukaudeksi, aivan kuten hemmoteltu aviovaimo joka pakenee aviomieheltään. Se on minun valintani.

Ehkä tekin olette valinneet olla jonkin aikaa täällä. Ehkä on jo aika lähteä, koska olette oppineet tarpeeksi tästä maailmasta. Tunnette, ettei täällä ole enää mitään mitä haluatte oppia, ja olette kyllästyneet matkustamaan. Haluatte levätä. Menkää Kotiin, levätkää ensiksi, ja sitten miettikää, haluaisitteko mennä vielä yhteen uuteen seikkailuun. Tässä kaikki, mitä voin nyt sanoa.

Ja miksi sinun tulee mennä Kotiin? Miksi Viides, eikä Kuudes? Se riippuu itsestäsi. Viidennen jälkeen voit mennä minne haluat. Ylöspäin on vielä monta tasoa. Ymmärrätkö? Viidennellä Tasolla on mukavampaa ja neutraalimpaa olla. Ylempänä on liian voimakasta. Voit mennä joksikin aikaa, mutta ehkä et halua levätä siellä.

Esimerkiksi talosi on kaunis, mutta osa siitä on varattu lepo huoneiksi. Et haluaisi levätä siellä ikuisesti, vaikka se on talosi toisella puolen. Mitä korkeammalla vuoristossa olet, sitä kauniimpaa siellä on, mutta se ei ole paikka lepäämiseen. Samaan tapaan sähköhuoneessa oleva generaattori on meluisa, kuuma ja vaarallinen. Et varmaankaan haluaisi olla siellä, vaikka siitä onkin talossa suurta apua. Siinä kaikki.

On olemassa monia sellaisia Jumalan puolia, joita emme voi kuvitellakaan. Kuvittelemme aina että mitä korkeammalla tasolla olemme, sitä enemmän siellä on

rakkautta. Mutta on olemassa erilaista rakkautta. On olemassa väkivaltaista rakkautta, voimakasta rakkautta, mietoa rakkautta, neutraalia rakkautta. Se riippuu siitä, mitä pystymme kestäväseen. Jumala antaa meille eriasteista rakkautta. Jumalan rakkaus on eri tasoissa voimakkuudeltaan erilaista. Joskus se on liiankin voimakasta ja tuntuu siltä että repeämme riekaleiksi.

**K:** Ympäristössämme näkyy kovin paljon tuhoja. On raakuutta myös eläimiä kohtaan. Miten ymmärrätte tämän asian, ja mitä suosittelette ihmisille, jotka yrittävät vapauttaa itsensä tästä maailmasta henkisellä tavalla? Miten he voivat tulla toimeen ympäristönsä kanssa ja kestää heidän ympärillään olevaa tuhoa? Riittääkö se, että siirrymme tuonpuoleiseen maailmaan ja jätämme tämän maailman taaksemme, vai onko niin että meillä on tällä tasolla velvollisuus pyrkiä lievittämään kärsimyksiä? Onko siitä mitään apua?

**M:** Kyllä, siitä on apua. Ainakin siitä on apua omalletunnollemme, koska silloin tunnemme tekevämme jotain ja olemme yrittäneet parhaamme kärsimysten lievittämisessä. Minä teen aivan samaa. Mitä tahansa kysytkin, minä teen, olen tehnyt ja aion edelleen tehdä.

Olen jo aikaisemmin kertonut, että varojamme jaetaan eri organisaatioille tai maille, jos on tapahtunut onnettomuus. En haluaisi mitenkään mainostaa sitä, mutta koska nyt satuit kysymään – ja esimerkiksi autoimme filippiiniläisiä viime vuonna Mt. Pinatubon tapauksessa. Ja autoimme tulvan uhreja Au Lacissa ja Kiinassa jne. Ja yritämme auttaa Au Lacin pakolaisia ja keventää YK:n

taakkaa auttamisessa, edellyttäen että YK haluaa meidän auttavan. Me yritämme. Autamme heitä rahallisesti ja siirtäisimme heidät uuteen paikkaan, jos vain YK sallii sen – YK:n siunauksella.

Kyllä, teemme näitä asioita, joista kysyit. Koska nyt satumme olemaan täällä, voisimme yhtä hyvin siivota ympäristöämme niin paljon kuin mahdollista. Sen vuoksi autamme niitä, jotka kärsivät ja maailman moraalisen tason nostamisessa. Autamme sekä henkisesti että fyysisesti. Jotkut ihmiset eivät halua minulta henkistä apua. He haluavat vain fyysistä apua, joten autamme heitä fyysisesti. Me teemme näin; siksi minun on ansaittava rahaa. Tämän takia en halua elää ihmisten lahjoituksilla.

Kaikkien munkkieni ja oppilaitteni on tehtävä työtä, aivan kuten teidänkin. Autamme ihmisiä myös henkisesti. Autamme maailman kärsimyksissä, helpotamme maailman kärsimystä. Näin meidän on tehtävä. Se ei tarkoita, että istumme koko päivän Samadhissa ja nautimme olostamme. Se olisi hyvin itsekäs Buddha (valaistunut olento). Sellaista emme tänne halua. [Naurua]

**K:** Puhuitte tasosta, jolla ollaan tietoisia siitä, että on voimia, jotka tulevat tuosta tietoisuudesta. Entä jos olet tietoinen näistä voimista, mutta et tiedä, onko sinulla niitä, mutta sinulla on vain sellainen tunne, että voit käyttää niitä? Kuinka pääset niihin käsiksi tai onko se yleensäkin mahdollista? Jos et pääse niihin käsiksi, eikö sinusta tule kärsimätön asiassa, joka on kesken, kun huomaat että asia etenee hitaasti, maallisella tavalla, kun voit vain rukoilla

tai tehdä jotain muuta, jotta lopputulos olisi parempi ja nopeampi. Mitä tämä tarkoittaa ja kuinka jokainen voi käyttää niitä siunauksella, niin että lopputulos olisi hyvä? Ymmärrätkö mitä tarkoitan?

**M:** Ymmärrän, ymmärrän. Tarkoititte kai sitä, kun meillä on voima muuttaa asioita ja kun asiat etenevät hitaasti byrokraattista tietä, niin kuinka meillä on kärsivällisyyttä kestää se? Eikö niin? Vai kannattaisiko sinun vain hiukan rukoilla tai tehdä jokin temppu, tai osoittaa sormella ja painaa päälle? Niinkö? Ei, minulla riittää kärsivällisyyttä, koska meidän on työskenneltävä tämän maailman tahdissa yrittäen estää sitä luisumasta kaakoiseen. Kyllä.

Esimerkiksi lapsi ei pysty juoksemaan yhtä nopeasti kuin sinä. Se, että sinulla on kiire tai haluat juosta, voi aiheuttaa lapsen tasapainon menetyksen ja kaatumisen. Meidän on oltava kärsivällisiä. Vaikka meillä on voimaa juosta, kävelemme lapsen tahdissa, kyllä. Olen joskus turhautunut ja kärsimätön, mutta minun on kasvatettava itseäni kärsivällisyyteen. Siksi minun on kumarrelltava presidentiltä toiselle pakolaisten vuoksi, vaikka tahtoisin auttaa heitä suoraan rahallisesti. Antaisimme heille kaiken mitä meillä on, miljoonia, miljardeja dollareita. Meidän on kestävä byrokraattinen systeemi. Anna Caesarille, mikä Caesarille kuuluu.

En aio puistella päätäni enkä osoittaa sormellani edes YK:ta saadakseni heidät juoksemaan. Ei, ei. Aiheutamme onnettomuuksia, jos käytämme maagista voimaa. Asioiden on mentävä sillä tavalla kuin ne menevät. Voimme kuitenkin nostaa ihmisten tietoisuuden



tasoa henkisellä parantamisella, henkisellä viisaudella ja ymmärryksellä. Annamme heille ymmärrystä, jotta he ovat valmiita toimimaan yhteistyössä. Paras tapa on olla käyttämättä maagista voimaa. En tarkoituksella käytä koskaan maagista voimaa vaikuttaakseni elämän kulkuun. Ihmeitä kuitenkin tapahtuu henkisten harjoittajien ympärillä. Se on hyvin luonnollista, ei tarkoituksellista. Ei yritetä painostaa asioiden kulkua. Kyllä, se ei olisi hyvä asia. Lapsi ei osaa juosta. Tyydyttikö vastaukseni teitä?

Jos joku vastauksistani ei sovi teille, olkaa hyvä ja kertokaa, niin voin selittää lisää. Luotan, että olette älykkäitä ihmisiä – valikoituneita ja älykkäitä ihmisiä kaikista maista. Siksi en mene liiaksi yksityiskohtiin.

On hyvä, että meillä on Yhdistyneet Kansakunnat, näin ohimennen sanottuna. Kyllä, kyllä. Sen avulla voidaan eliminoida monia sotia ja selkkauksia maailmassa, vaikka ei varmaankaan täysin vähentää niitä, mutta luen kirjojanne, YK:n kirjaa, ”Jokaisen Yhdistyneet Kansakunnat”. Ja olen ollut mukana seuraamassa YK:n töitä. Minun täytyy ylistää sen ponnisteluja ja tehokkuutta panttivankien pelastamisessa siellä, missä muut eivät voi pelastaa ja missä mikään maailman mahti ei voi auttaa, mutta yksi YK:n komissaari pystyi siihen. Kyllä, ja monia muita asioita koskien tuhojen aiheuttamien kärsimysten lievittämistä ja pakolaisongelmia.

Olen kuullut, että YK:lla on yli 12 miljoonaa pakolaista vastuullaan. Onko näin? Siinä on paljon työtä, kun ajattelee sotia ja kaikkea muuta. On hyvä, että YK on olemassa. Se on erittäin hyvä asia.

**K:** Kiitos Mestari Ching Hai, että olette jakaneet viisauttanne kanssamme. Minulla on yksi kysymys. Se koskee maapallon nopeasti kasvavaa väestöä ja sen aiheuttamia ympäristöongelmia ja lisääntyvää ravinnontarvetta. Haluaisitteko kommentoida väestön nopeaa kasvua? Onko se maailman karmaa? Tuleeko se aiheuttamaan karmaa tulevaisuudessa?

**M:** On myös hyvä asia, että maailmaan tulee lisää ihmisiä. Mikä ettei? Enemmän tungosta, enemmän melua ja hupia. Eikö niin? [Naurua] Ei maapallo ole vielä ylikansoitettu. Väestö on vain epätasaisesti jakautunut. Ihmiset vain tiivistyvät tietyille alueille, eivätkä halua muuttaa toisille alueille. Siinä kaikki. On vielä useita harvaan asuttuja laajoja, viljejä alueita, joita ei käytetä. On paljon koskemattomia saaria ja avaria tasankoja, jotka ovat vihreinä metsistä ja tyhjillään. Mutta ihmiset vain haluavat kasaantua esimerkiksi New Yorkiin, [Naurua] koska täällä on hausempaa. Jos hallitus tai mikä tahansa valtio saisi hankittua ihmisille töitä ja olisi erilaista työllisyyttä ja teollisuutta eri paikoissa, ihmiset menisivät sinne töihin. Ihmiset kasaantuvat yhteen paikkaan, koska sieltä on helpompi löytää töitä ja turvallisuutta. Jos suojaa, turvallisuutta ja työmahdollisuuksia tulisi esille noissa toisissa paikoissa, ihmiset menisivät sinne. He kulkisivat turvallisuuden ja elannon turvaamisen perässä. Se on hyvin luonnollista.

Joten meidän ei tarvitse pelätä ylikansoitusta. Meidän tulisi olla paremmin järjestäytyneitä, jotta voisimme antaa ihmisille enemmän työllisyyden etuja,

asuntoja ja turvallisuutta. Kaikkialla olisi sama tilanne. Maailma ei olisi koskaan ylikansoitettu.

Ja mitä tulee kysymykseesi ravinnosta, sinun pitäisi jo tietää paremmin, koska Amerikassa on tarjolla niin paljon tietoa siitä, miten suojella maailmaa. Yksi parhaista keinoista on vegaaniruokavalio. Sen avulla voitaisiin ruokkia koko maapallon väestö. Tuhlaamme paljon kasvisperäistä ruokaa, sähköä, energiaa ja lääkkeitä eläinten kasvatukseen. Vegaaniruoalla voitaisiin ruokkia muita ihmisiä suoraan. Kolmannen maailman useat maat myyvät alihintaan omat proteiinirikkaat kasviksensa. Se ei auta muun maailman väestöä. Vegaaniruokavalio auttaa jakamaan kaiken ruuan tasapuolisesti. Emme auta vain itseämme ja eläinkuntaa, vaan koko maailmaa.

Eräässä tutkimuksessa, aikakauslehdessä sanottiin, että jos kaikki söisivät vegaaniruokaa, nälänhätä poistuisi maailmasta. Meidän on järjestäydyttävä. Tunnen erään henkilön joka osaa tehdä riisinleseistä ravitsevaa ruokaa ja jopa maitoa. Puhuimme siitä viime kerralla. Hän kertoi käyttäneensä 300 000 dollaria ruokkiakseen 600 000 ihmistä Ceylonissa. Nuo ihmiset olivat köyhiä, aliravittuja, äitejä ja kaikkea tällaista. Se oli todella mahtavaa. Muualla maailmassa me tuhlaamme luonnollisia voimavarojamme. Ei ole kyse siitä, että niitä olisi liian vähän. Jumala ei laita meitä tänne nälkiintymään. Me aiheutamme sen itse.

Asioita on siis mietittävä ja organisoitava uudelleen, ja siinä tarvitaan monien maiden hallitusten siunausta. Heidän on siunattava meidät rehellisyydellään, puhtaudellaan ja arvokkuudellaan ja halullaan palvella

muita itsensä sijasta. Jos meillä olisi kaikkien maiden ja hallitusten siunaus, meillä ei olisi mitään ongelmia.

Tarvitsemme hyvät johtajat, hyvän taloudellisen järjestelmän ja johtamistaitoa ja rehelliset hallitukset. Tämä voi tapahtua nopeammin, kun useat ihmiset tai useimmat tai kaikki ihmiset tulevat henkisiksi. Sitten he tuntevat järjestyksen ja moraaliohjeet. Sitten he tietävät, mitä on olla rehellinen, puhdas ja kuinka käyttää omaa viisauttaan. Vasta sitten he tietävät, miten toimia ja miten järjestää elämänsä uudelleen.

**K:** Minun ymmärryksen mukaan tämä näyttää vaikealta. Käsitykseni mukaan suurin osa luonnon hyväksikäytöstä tai väärinkäytöstä johtuu ihmisten kasvavasta tilan tarpeesta, kotien, nykyisten elämäntapojen ja halujen mukaisesta tarpeesta.

Esimerkkinä voidaan ajatella vaikkapa Brasilian luonnon riistoa ja sademetsien tuhoamista siellä. Maasta tulee kuollutta ja tulville altista. Nämä asiat ovat sidoksissa liikakansoitukseen.

**M:** Kaikki tietysti liittyy kaikkeen meidän maailmassamme. Ainoa oikea ratkaisu on selvittää asiat juurista käsin, ei oksista. Juurissa on henkinen tasapaino. Ymmärrättekö? [Tapatuksia]

Meidän tarvitsee siis vain pyrkiä levittämään henkistä sanomaa ja pysyä itse henkisessä tasapainossa. Tämä puuttuu ihmisiltä. Voihan sitä kytkeä itsensä sähkölaitteeseen ja kokea valoa ja hyrisevää musiikkia ja päästä Samadhiin. Mutta jos sinulla ei ole moraalista kuria, käytät

voimaa joskus pahoihin asioihin – et pysty hallitsemaan sitä.

Sen vuoksi tässä ryhmässä me opetamme ohjeet ensin. Ohjeet ovat tärkeitä. Meidän on tiedettävä, missä menemme ja kuinka käsitellä Voimaamme. Voima ilman rakkautta, ilman myötätuntoa, ilman oikeaa ymmärrystä, moraalisia arvoja, sillä ei tee mitään. Siitä tulee mustaa magiaa, väärinkäyttöä. Siitä musta magia syntyy.

On helppo valaistua, mutta on vaikea pysyä siinä. Jos et ole meidän polullamme kurinalainen ja moraalisesti valveutunut, Mestari voi ottaa pois osan Voimastasi, jotta et pystyisi väärinkäyttämään sitä ja tekemään pahoja tekoja yhteisölle. Tämä on erona. Mestarilla on hallinta ja Mestarin Voima, ok?

Kyllä, olen erittäin iloinen kaikista teidän esittämistänne älykkäistä kysymyksistä. Erittäin älykkäitä kysymyksiä.

Ihmiset tekevät näitä asioita, koska he eivät ole riittävän viisaita, kuten riistävät maata, kuten sanoitte tai tekevät jotakin vain koska heiltä puuttuu viisaus. Kyllä, joten juurissa on viisaus, henkinen harjoittaminen. Tule valaistuneeksi.

Kiitän teitä mielenkiinnostanne. Kaikkea hyvää.

*”Initiaatio ei ole oikeastaan mikään initiaatio...tulette vain tänne ja minä autan teitä auttamaan itseänne. En ole tullut tänne tekemään teistä oppilaita... olen tullut auttamaan teitä tulemaan Mestareiksi.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

*”Jokainen tietää jo kuinka meditoida, mutta meditoitte vääriä asioita. Jotkut ihmiset meditoivat kauniita tyttöjä, jotkut rahaa, jotkut bisnestä. Joka kerta kun kohdistat täyden huomiosi, täysin sydämin, yhteen asiaan, se on meditaatiota. Minä kohdistan huomioni vain sisäiseen Voimaan, Jumalan Myötätuntoon, Rakkauteen ja Armollisiin ominaisuuksiin.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

*”Initiaatio tarkoittaa uuden elämän alkamista uudessa yhteydessä. Se tarkoittaa, että Mestari on hyväksynyt sinut osaksi Pyhimysten piiriä. Silloin et ole enää tavallinen olento, sinut on kohotettu. Entisaikoina ihmiset kutsuivat tätä ’Kasteeksi’ tai ’Turvautumiseksi Mestariin’.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

## Initiaatio: Quan Yin -menetelmä

**M**estari Ching Hai vihkii hartaita henkisiä etsijöitä Quan Yin -menetelmään. Kiinankieliset sanat ”Quan Yin” tarkoittavat äänivärähtelyn mietiskelyä. Menetelmään kuuluu sekä Sisäisen Valon että Sisäisen Äänen mietiskelyä. Muinaisista ajoista lähtien kaikkien maailman uskontojen henkisessä kirjallisuudessa on kerta toisensa jälkeen kuvailtu näitä henkisiä kokemuksia.

Esimerkiksi kristittyjen Raamatussa sanotaan: **Alussa oli Sana, ja Sana oli Jumalassa, ja Sana oli Jumala.** (Joh.1:11) Tämä Sana on juuri tämä sisäinen Ääni. Sitä kutsutaan myös nimellä Logos, Shabd, Tao, Äänivirta, Naam tai Taivaallinen Musiikki. Mestari Ching Hai on sanonut: **Se värähtelee kaikessa elävässä ja pitää yllä koko maailmankaikkeutta. Tämä sisäinen Melodia voi parantaa kaikki haavat, täyttää kaikki toiveet ja sammuttaa kaikki maalliset janot. Se on kaikkivoipa ja pelkkää rakkautta. Koska meidät on tehty tästä Äänestä, sen yhteyteen pääseminen tuo rauhan ja tyydytyksen meidän sydämiimme. Kun olemme saaneet kuulla tätä Ääntä, koko olemuksemme ja elämänkatsomuksemme muuttuvat huomattavasti parempaan päin.**

Sisäinen Valo, Jumalan Valo, on sama Valo, joka liittyy sanaan ”valaistuminen”. Sen voimakkuus vaihtelee hienoisesta hehkusta miljoonien aurinkojen kirkkauteen. Sisäisen Valon ja Sisäisen Äänen kautta tulemme tuntemaan Jumalan.

Initiaatio Quan Yin -menetelmään ei ole mikään esoteerinen rituaali tai seremonia uuteen uskontoon vihkimiseksi. Initiaation aikana annetaan tarkkoja ohjeita siitä, kuinka mietiskellä Sisäistä Valoa ja Sisäistä Ääntä, ja Mestari Ching Hai saa aikaan ”Henkisen Siirron”. Tämä ensimmäinen kosketus Jumalalliseen Läsnäoloon syntyy hiljaisuudessa, eikä Mestari Ching Hain tarvitse olla edes fyysisesti läsnä avatakseen tämän oven sinulle. Tämä Siirto on olennainen osa Menetelmää. Tekniikoista itsestään ei ole paljoa hyötyä ilman Mestarin armoa.

Koska Sisäisen Äänen ja Sisäisen Valon voi kokea heti initiaation aikana, tätä tapahtumaa kutsutaan joskus ”äkilliseksi” tai ”välittömäksi valaistumiseksi”.

Korkein Mestari Ching Hai vastaanottaa initiaatioon ihmisiä kaikista uskonnoista ja kaikenlaisista taustoista. Sitä varten ei tarvitse muuttaa nykyistä uskontoa tai uskomuksia, eikä liittyä mihinkään järjestöön jäseneksi tai ottaa osaa mihinkään tai tehdä mitään, mikä on vastoin nykyistä elämäntapaa.



Yksi asia kuitenkin pyydetään: Sinun tulisi ryhtyä vegaaniksi. Elinikäinen sitoutuminen vegaaniruokavaliioon on välttämätön vaatimus initiaation saamiselle.

Initiaatio on ilmainen.

Initiaation jälkeen päivittäinen Quan Yin -menetelmän harjoittaminen ja Viiden Ohjeen noudattaminen ovat ainoat vaatimukset. Ohjeet on tarkoitettu elämän ohjenuoriksi, jotka auttavat ihmistä elämään niin, ettei hän tuota vahinkoa itselleen tai millekään elolliselle olenolle. Nämä harjoitukset syventävät ja vahvistavat alkuperäistä valaistumisen kokemusta ja auttavat saavuttamaan heräämisen tai Jumalallisuuden korkeimpia olotiloja. Ilman jokapäiväistä harjoittelua valaistuminen hyvin luultavasti unohtuu ja ihminen palaa tavalliseen tietoisuudentilaansa.

Mestari Ching Hain päämääränä on opettaa meitä olemaan itsenäisiä. Siksi Hän opettaa Menetelmää, jota jokainen voi harrastaa yksinkin, ilman minkäänlaisia apuvälineitä tai tarvikkeita. Hän ei etsi itselleen seuraajia, palvojia tai oppilaita, eikä Hän halua perustaa järjestöä, johon kuuluisi jäsenmaksuja maksavia jäseniä. Hän ei ota vastaan rahaa, kumarruksia tai lahjoja keneltäkään, joten sinun ei tarvitse näitä Hänelle tarjota.

Hän vastaanottaa oman vilpittömyytesi jokapäiväisessä elämässäsi, meditaation harjoittamisesi ja oman kehittymisesi kohti pyhyyttä.

## Viisi Ohjetta

1. Älä tapa tuntevia olentoja.\*
2. Älä puhu sitä, mikä ei ole totta.
3. Älä ota sitä, mikä ei kuulu sinulle.
4. Älä käytä ketään seksuaalisesti hyväksi.
5. Älä käytä päihdyttäviä aineita.\*\*

\* Tämän ohjeen noudattaminen vaatii puhdasta vegaaniruokavaliota. Ei lihaa, meijerituotteita, kalaa, siipikarjaa tai kananmunia (hedelmöittyneitä tai hedelmöittymättömiä).

\*\* Tämä ohjeen noudattaminen tarkoittaa kaikenlaisten myrkkujen, kuten alkoholin, huumeiden, tupakan, uhkapelien, pornografian ja hyvin väkivaltaisten elokuvien ja kirjallisuuden välttämistä.

*”Täydellisen jumalallinen ihminen on täydellisesti inhimillinen olento. Täydellisen inhimillinen olento on täydellisesti jumalallinen. Juuri nyt olemme vain puoliksi ihmisiä. Teemme asioita epäröiden, teemme asioita egon kautta. Emme usko, että se on Jumala, joka järjestää kaiken tämän meidän nautittavaksemme, meidän koettavaksemme. Me erottelemme toisistaan synnin ja hyveen. Me teemme ison numeron kaikesta, ja sen mukaisesti tuomitsemme itsemme ja muut ihmiset. Me kärsimme omista rajoituksistamme koskien sitä, mitä Jumalan pitäisi tehdä. Ymmärrätekö? Itse asiassa Jumala on sisällämme, ja me rajoitamme Häntä. Me haluamme nauttia itsestämme ja leikkiä, mutta emme tiedä kuinka. Me vain sanomme muille: 'Ah! Sinun ei tulisi tehdä näin', ja meille itsellemme: 'Minun ei tulisi tehdä noin. En saa tehdä näin. Joten miksi minun tulisi olla vegaani?' Niin, minä tiedän. Olen vegaani, koska Jumala sisälläni haluaa sitä.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

*”Kun tekemme, puheemme ja ajatuksemme ovat puhtaita, edes yhden sekunnin ajan, kaikki jumalolennot, jumalat ja suojeleusenkelit tukevat meitä. Tuolla hetkellä koko maailmankaikkeus kuuluu meille ja tukee meitä, ja valtaistuin vain odottaa meitä.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

## Vegaaniruokavalion etuja

**E**linikäinen sitoutuminen täydelliseen vegaaniruokavalioon on edellytys initiaation saamiselle Quan Yin -menetelmään. Kasvisperäiset ruoat ovat sallittuja tässä ruokavaliossa, mutta mitään muita eläinperäisiä ruokia mukaan lukien kananmunia ei tulisi syödä. Tähän on olemassa monia syitä, mutta kaikkein tärkein on peräisin Ensimmäisestä Ohjeesta, joka kehottaa meitä pidättäytymään tuntevien olentojen elämän riistämisestä, tai **Älä tapa**.

Siitä, että vältät tappamasta tai muutoin vahingoittamasta muita eläviä olentoja, on ilmeistä etua niille. Vähemmän ilmeistä on, että muiden vahingoittamisesta pidättäytymisestä on yhtä paljon etua meille. Miksi? Karman Lain takia: **Mitä kylvät, sitä niität**. Kun tapat tai annat muiden tappaa sinun vuoksesi, jotta voisit tyydyttää halusi saada lihaa, keräät karmallista velkaa, ja tämä velka täytyy lopulta maksaa takaisin.

Joten hyvin todellisessa merkityksessä vegaaniruokavalion noudattaminen on lahja, jonka annamme itsellemme. Tunnumme olomme paremmaksi, elämämme laatu paranee, kun karmallisen taakkamme raskaus vähenee, ja meille avautuu väylä sisäisten kokemusten uusiin hienovaraisiin ja taivaallisiin todelluuksiin. Se on todellakin sen pienen hinnan arvoinen, joka sinun täytyy siitä maksaa! Henkiset perustelut lihan syömistä vastaan

ovat vakuuttavia joillekin ihmisille, mutta on myös muita pakottavia syitä vegaanina olemiseksi. Ne ovat kaikki perusteltavissa terveellä järjellä. Ne liittyvät henkilökohtaiseen terveyteen ja ravitsemukseen, ekologiaan ja ympäristöön, etiikkaan ja eläinten kärsimykseen sekä nälänhätään maailmassa.

## Terveys ja ravitsemus

Ihmisen kehityksen tutkimukset ovat osoittaneet, että esiamme olivat luonnostaan kasvissyöjiä. Ihmiskehon rakenne ei sovi lihansyöntiin. Tämän osoitti vertailevan anatomian esseessään tohtori G. S. Huntingen Kolumbian yliopistosta. Hän osoitti, että lihansyöjillä on lyhyt ohut- ja paksusuoli. Vastakohtana tälle kasvissyöjäeläimillä on sekä pitkä ohutsuoli että pitkä paksusuoli. Lihan alhaisen kuitupitoisuuden ja korkean proteiinipitoisuuden takia suolet eivät tarvitse pitkää aikaa ravintoaineiden imeytymiseen; tämän takia lihansyöjien suolet ovat lyhyemmät kuin kasvissyöjäeläimillä.

Ihmisillä, kuten muillakin alkuperäisillä kasvissyöjäeläimillä, on sekä pitkä ohut- että paksusuoli. Suolemme ovat yhteensä noin 28 jalkaa (kahdeksan ja puoli metriä) pitkät. Ohutsuoli on monella taitoksella, ja sen seinämät ovat poimuttuneet, eivätkä sileät. Koska ne ovat pidemmät kuin lihaa syöville eläimillä, syömämme liha pysyy suolistossamme pidempään. Tämän seurauksena liha voi mädäntyä ja kehittää myrkköjä. Näiden myrkköjen on osoitettu olevan syynä paksusuolensyöpään, ja ne myös

lisäävät rasitusta maksassa, jonka tehtävänä on myrkyistä eroon pääseminen. Tämä voi aiheuttaa maksakirroosia ja jopa maksasyöpää.

Liha sisältää urokineesiprotetiinia ja ureaa, jotka rasittavat munuaisia ja voivat tuhota munuaisten toiminnan. Jokaisessa 454 gramman pihvissä on 14 grammaa urokineesiprotetiinia. Jos eläviä soluja laitetaan nestemäiseen urokineesiprotetiiniin, niiden metabolinen toimivuus heikkenee. Tämän lisäksi lihasta puuttuvat selluloosa ja kuidut, ja kuitujen puute voi helposti aiheuttaa ummetusta. On tunnettua, että ummetus voi aiheuttaa peräsuolen syöpää tai peräpukamia.

Lihan kolesteroli ja tyydyttyneet rasvat aiheuttavat myös sydän- ja verisuonisairauksia. Sydän- ja verisuonisairaudet ovat suurin kuolinsyy Yhdysvalloissa ja nyt Formosalla.

Syöpä on toiseksi suurin kuolinsyy. Kokeet osoittavat, että lihan kärventäminen ja paistaminen synnyttävät erästä kemikaalia (metyyliklorantereeniä), joka on voimakas syöpää aiheuttava aine. Hiiret, joille on annettu tätä ainetta, sairastuvat syöpään, kuten luuydin-, veri- ja vatsasyöpään.

Tutkimukset ovat osoittaneet, että hiirenpoikanen, jota on ruokkinut rintasyövän omaava naarashiiri, sairastuu myös syöpään. Jos liha, jota syömme päivittäin, tulee eläimestä, jolla on alkujaan tuollaisia vaivoja ja me otamme ne

kehoomme, on suuri mahdollisuus, että myös me sairastumme niihin.

Monet ihmiset olettavat, että liha on puhdasta ja turvallista syödä ja että kaikissa teurastamoissa tehdään tarkastuksia. On liian paljon karjaeläimiä, sikoja, siipikarjaa jne., joita tapetaan myyntiä varten, jotta jokainen yksilö voitaisiin tarkastaa erikseen. On hyvin vaikea tarkistaa, onko lihapalassa syöpää, puhumattakaan jokaisen eläimen tarkastamisesta. Nykyään lihateollisuudessa vain leikataan pää pois, jos siinä ilmenee ongelmia tai leikataan irti jalka, joka on sairastunut. Vain huonot osat poistetaan ja loput myydään.

Kuuluisa kasvisyöjä, tohtori J. H. Kellogg on sanonut: "Kun syömme kasvisruokaa, meidän ei tarvitse murehtia, mihin sairauteen ruokamme on kuollut. Tämä tekee ateriasta nautittavan!"

On olemassa myös toinen huolenaihe. Antibiootteja, kuten myös muita lääkkeitä, mukaan lukien steroideja ja kasvuhormoneja joko lisätään eläinten ruokaan tai sitten ruiskutetaan suoraan eläimiin. On raportoitu, että nämä lääkkeet imeytyvät niiden ihmisten kehoihin, jotka syövät näitä eläimiä. On olemassa sellainen mahdollisuus, että lihassa olevat antibiootit vähentävät ihmisten käyttämien antibioottien tehokkuutta.

On olemassa ihmisiä, jotka ajattelevat, että kasvisruokavalió ei ole tarpeeksi ravitseva. Amerikkalainen kirurgi-

ekspertti, tohtori Miller, harjoitti lääketiedettä neljäkymmentä vuotta Formosalla. Hän perusti sinne sairaalan, jossa tarjotaan vain kasvisruokaa sekä henkilökunnalle että potilaille. Hän sanoi: "Hiiri on eräs sellainen eläin, joka selviää sekä kasvis- että ei-kasvisruokavaliolla. Jos kaksi hiirtä eristetään ja toinen niistä syö lihaa ja toinen kasvisruokaa, huomaamme, että niiden kasvu ja kehitys ovat samanlaista, mutta kasvisruokaa syövä hiiri elää pidempään ja sillä on suurempi vastustuskyky sairauksia vastaan. Tämän lisäksi kun nuo kaksi hiirtä sairastuvat, kasvisruokaa syövä hiiri toipuu nopeammin." Hän sitten lisäsi: "Modernin tieteen meille antamat lääkkeet ovat kehittyneet suuresti, mutta niillä voidaan ainoastaan hoitaa sairauksia. Ruoka sen sijaan voi ylläpitää terveyttämme." Hän osoitti, että: "Kasveista saatava ruoka on suurempi ravinnonlähde kuin liha. Ihmiset syövät eläimiä, mutta syömiemme eläinten ravinnonlähde ovat kasvit. Monien eläinten elinikä on lyhyt, ja eläimillä on melkein kaikki samat sairaudet kuin ihmiskunnalla. On hyvin todennäköistä, että ihmiskunnan sairaudet tulevat sairaiden eläinten lihan syömisestä. Joten miksi ihmiset eivät ota ravintoaan suoraan kasveista?" Tohtori Miller sanoi, että tarvitsemme ainoastaan viljaa, papuja ja vihanneksia saadaksemme kaiken tarvittavan ravinnon hyvän terveyden ylläpitämiseksi.

Monilla ihmisillä on sellainen käsitys, että eläinproteiini on ylivertaista kasviproteiiniin verrattuna, koska edellisen on ajateltu olevan täydellistä proteiinia ja jälkimmäisen epätäydellistä. Totuus on se, että jotkut kasviproteiinit



ovat täydellisiä ja yhdistelemällä eri ruoka-aineksia voidaan saada täydellisiä proteiineja monista proteiinipitoisuudeltaan epätäydellisistä ruoista.

Maaliskuussa 1988 Amerikkalainen dieettiyhdistys julisti: "ADA:n kanta on, että kasvisruokavaliot voivat olla terveellisiä ja ravitsemuksellisesti riittäviä, kun ne on oikein suunniteltu."

Usein vallitsee sellainen väärä uskomus, että lihansyöjät ovat vahvempia kuin kasvissyöjät, mutta professori Fisherin Yalen yliopistossa suorittama koe, johon osallistui 32 kasvissyöjää ja 15 lihansyöjää, osoitti että kasvissyöjillä on enemmän kestävyyttä kuin lihansyöjillä. Testin tulos oli hyvin selkeä. 15 lihansyöjän joukosta vain kaksi henkilöä pystyi pitämään käsiään ojennettuina viidestätoista kolmeenkymmeneen minuuttia. Sen sijaan 32 kasvissyöjästä 22 henkilöä piti käsiään ojennettuina viidestätoista kolmeenkymmeneen minuuttia, 15 henkilöä yli kolmekymmentä minuuttia, 9 henkilöä yli tunnin, 4 henkilöä yli kaksi tuntia ja yksi kasvissyöjä piti käsiään ojennettuina yli kolme tuntia.

Monet pitkän matkan juoksijat noudattavat vegaani- tai vegetaristista ruokavaliota kisoja edeltävänä aikana. Tri Barbara More, asiantuntija vegaani- ja vegetaristisessa ruokaterapiassa, selvitti 110 mailin kilpailun 72,5 tunnissa. Tämä 60-vuotias nainen rikkoi kaikki nuorten miesten ennätykset: "Haluan olla esimerkkinä näyttääkseni ihmisille, että ihmiset jotka noudattavat kokonaisvaltaista

kasvisruokavaliota, saavat vahvan kehon, kirkkaan mielen ja puhtaan elämän."

Saako vegaani tarpeeksi proteiinia ruokavaliostaan? Maailman Terveysjärjestö (WHO) suosittelee, että 4,5 % päivittäisistä kaloreista saataisiin proteiinista. Vehnässä on 17 % sen kaloreista proteiinina, parsakaalissa 45 % ja riisissä 8 %. On hyvin helppoa saada proteiinirikas ruokavaliio ilman lihansyöntiä. Sen hyödyn lisäksi että vegaaniruokavaliolla voi välttää monia sairauksia, kuten sydänsairauksia ja monenlaisia syöpiä, joita aiheuttavat korkean rasvapitoisuuden ruokavaliot, se on selvästi ylivertainen valinta.

Yhteys lihan ja muiden eläinperäisten ruokien kuluttamisen, joissa on paljon tyydyttyneitä rasvoja, ja sydänsairauksien, rintasyövän, paksunsuolensyövän ja sydänkohtausten välillä on osoitettu. Muihin sairauksiin, jotka on usein vältetty ja jotka joskus ovat parantuneet vähärasvaisen vegaaniruokavalion avulla, kuuluvat: munuaiskivet, etu-rauhassyöpä, diabetes, vatsahaava, sappikivet, ärtynyt suolioireyhtymä, nivelreuma, iensairaus, akne, haimasyöpä, vatsasyöpä, hypoglykemia, ummetus, divertikuliitti, verenvainetauti, osteoporoosi, munasarjasyöpä, perä-pukamat, liikalihavuus ja astma.

Ei ole mitään suurempaa henkilökohtaista terveysriskiä lihan syömisen lisäksi, paitsi tupakoiminen.

## Ekologia ja ympäristö

Eläinten kasvattamisella ruuaksi on omat seurauksensa. Se johtaa sademetsien tuhoamiseen, maailmanlaajuiseen lämpötilan nousuun, vesien saastumiseen, vesivarojen niukkuuteen, aavikoitumiseen, energianlähteiden väärinkäyttöön ja nälänhätään. Maan, veden, energian ja ihmisten ponnistelujen käyttäminen lihan tuottamiseen ei ole tehokas tapa käyttää maapallon voimavaroja.

Vuodesta 1960 lähtien 25 % Keski-Amerikan sademetsistä on poltettu tai raivattu laidunmaan luomiseksi lihakarjalle. On arvioitu, että jokainen neljän unssin (113,4 g) hampurilainen, joka on valmistettu sademetsässä tuotetusta lihasta, tuhoaa 5,1 neliometriä trooppista sademetsää. Tämän lisäksi karjan kasvattaminen vaikuttaa merkittävästi kolmenlaisen kaasun syntymiseen, jotka aiheuttavat maapallon lämpenemistä; se on pääsyy vesien saastumiseen ja vaatii hätkähdyttävät 2464 gallonaa (n. 9400 l) vettä 454 gramman pihvin tuottamiseen. Vie vain 29 gallonaa (n. 110 l) vettä kasvattaa 450 grammaa tomaatteja ja 139 gallonaa (n. 530 l) tuottaa yksi kokonainen vehnäleipä. Melkein puolet Yhdysvalloissa kulutetusta vedestä menee rehun kasvattamiseen karjalle ja muille eläimille.

Monet ihmiset saisivat ruokaa, jos karjan kasvattamiseen käytetyt energiavarat käytettäisiin viljan kasvattamiseen maailman väestön ruokkimiseksi. Yksi eekkeri (n. 40,5 hehtaaria) maata, jolla kasvatetaan kauraa, tuottaa 8 kertaa

enemmän proteiinia ja 25 kertaa enemmän kaloreita, jos kaura annetaan ihmisille karjan sijaan. Yksi eekkeri maata, joka käytetään parsakaalin viljelemiseen, tuottaa 10 kertaa enemmän proteiinia, kaloreita ja niasiinia kuin yksi eekkeri maata, joka on käytetty pihvin kasvattamiseen. Tällaisia tilastoja on lukuisia. Maailman energiavarat tulisi tehokkaammin käytettyä, jos karjan kasvattamiseen käytetty maa muutettaisiin viljan kasvattamiseen ihmisten ruokkimiseksi.

Vegaaniruokavalio sallii sinun ”kohdella planeettaa hellävaraisemmin”. Sen lisäksi että otat vain sen, mitä tarvitset ja vähennät liiallista kulutusta, tunnet olosi paremmaksi, kun tiedät, että elävän olennon ei tarvitse kuolla joka kerta, kun syöt aterian.

## Maailman nälänhätä

Melkein miljardi ihmistä kärsii nälänhädästä ja aliravitsemuksesta tällä planeetalla. Yli 40 miljoonaa ihmistä kuolee joka vuosi nälkään, ja suurin osa heistä on lapsia. Tästä huolimatta yli kolmannes maailman viljasadosta kohdistuu ihmisten ruokkimisen sijasta karjan ruokkimiseen. Yhdysvalloissa karja kuluttaa 70 % kaikesta tuotetusta viljasta. Jos ruokkisimme ihmisiä karjan sijasta, kukaan ei olisi nälissään.

## Eläinten kärsimykset

Oletko tietoinen siitä, että enemmän kuin 100 000 lehmää teurastetaan joka päivä Yhdysvalloissa?

Suurin osa eläimistä läntisissä maissa kasvatetaan ”tehdasfarmeilla”. Nämä tilat on suunniteltu tuottamaan suurin mahdollinen määrä eläimiä teurastettavaksi pienin mahdollisin kustannuksin. Eläimet on ahdettu yhteen alarvoisesti, ja niitä kohdellaan kuin koneita rehun muuttamiseksi lihaksi. Tämä on se todellisuus, jota suurin osa meistä ei koskaan näe omin silmin. On sanottu, että ”Yksi vierailu teurastamossa saa sinut ryhtymään vegeaaniksi koko loppu elämäsi ajaksi”.

Leo Tolstoi on sanonut: ”Niin kauan kuin on teurastamoja, tulee olemaan taistelukenttiä. Kasvisruokavalio on ihmisyyden koetinkivi.” Vaikka suurin osa meistä ei suvaitse tappamista, meille on syntynyt sellainen yhteiskunnan tukema tapa, että syömme lihaa säännöllisesti, ilman mitään todellista tietoisuutta siitä, mitä tehdään niille eläimille, joita me syömme.

## Pyhimysten ja muiden seurassa

Kirjoitetun historian alusta asti voimme nähdä, että kasvikset ovat olleet ihmisen luonnollista ruokaa. Muinaiset kreikkalaiset ja heprealaiset myytit kertovat kaikki ihmisistä, jotka alkujaan söivät hedelmiä.

Muinaisen Egyptin papit eivät koskaan syöneet lihaa. Monet kreikkalaiset filosofit, kuten Platon, Diogenes ja Sokrates, puhuivat kaikki kasvissyönnin puolesta.

Intiassa Shakyamuni Buddha korosti Ahimsan tärkeyttä, sen periaatteen ettei tulisi vahingoittaa mitään eläviä olentoja. Hän varoitti oppilaitaan syömästä lihaa tai muutoin muut elävät olennot pelkäisivät heitä. Buddha teki seuraavanlaisen huomion: **Lihan syöminen on vain hankittu tapa. Alussa syntyessämme meillä ei ollut halua siihen. Lihaa syövät ihmiset leikkaavat pois sisäisen Suuren Armon siemenensä. Lihaa syövät ihmiset tappavat toisiaan ja syövät toinen toisiaan... tässä elämässä minä syön sinut, ja seuraavassa elämässä sinä syöt minut... ja se jatkuu aina tällä tavoin. Kuinka he voisivat koskaan vapautua (illuusion) Kolmesta Maailmasta?**

Monet varhaiset taolaiset, varhaiset kristityt ja juutalaiset olivat kasvissyöjiä. Pyhässä Raamatussa sanotaan: **Ja Jumala sanoi: Katso, minä annan teille kaikkinaiset siementä tekevät ruohot, joita kasvaa kaikkialla maan päällä, ja kaikki puut, joissa on siementä tekevä hedelmä; olkoot ne teille ravinnoksi. Ja kaikille metsän eläimille ja kaikille taivaan linnuille ja kaikille, jotka maassa matelevat ja joissa on elävä henki, minä annan kaikkinaiset viheriät ruohot ravinnoksi. (1. Moos. 1:29-30) Muita esimerkkejä joissa kielletään lihansyönti Raamatussa: **Älkää vain syökö lihaa, jossa sen sielu, sen veri, vielä on. (1. Moos. 9:4) Jumala sanoi: Kuka käski****

**teitä tappamaan härän ja emävuohen minulle uhriksi? Peskää itsenne puhtaaksi tästä viattomasta verestä, jotta voisin kuulla rukouksenne, sillä muutoin käännän pääni pois, koska kätenne ovat verta täynnä. Tehkää parannus, niin annan teille anteeksi.** (Jesaja 1:11-16)  
Pyhä Paavali, yksi Jeesuksen opetuslapsista, sanoi kirjeessään roomalaisille: **Hyvä on olla lihaa syömättä ja viiniä juomatta.** (Room. 14:21)

Viime aikoina historioitsijat ovat löytäneet monia muinaisia kirjoja, jotka ovat luoneet valoa Jeesuksen elämään ja Hänen opetuksiinsa. Jeesus sanoi: **Ihmisistä, joilla on sisällään eläinten lihaa, tulee heidän omia hautojaan. Voin sanoa teille rehellisesti, että se joka tappaa, tulee tapetuksi. Se, joka tappaa eläviä olentoja ja syö niiden lihaa, syö kuolleiden ihmisten lihaa.**

Intian uskonnoissa kehoitetaan myös olemaan syömättä lihaa. On sanottu, että: **Ihmiset eivät voi saada lihaa ilman tappamista. Ihminen, joka vahingoittaa tuntevia olentoja, ei saa koskaan Jumalan siunausta. Joten välttäkää lihan syömistä!** (Hindujen ohje)

Islamin Pyhä kirjoitus, Koraani, kieltää kuolleiden eläinten veren ja lihan syömistä.

Suuri kiinalainen Zen-mestari, Han Shan Tzu, kirjoitti runon, joka oli vahvasti lihan syömistä vastaan: **Kiiruhda torille ostaaksesi lihaa ja kalaa ja ruokkiaksesi niillä vaimoasi ja lapsiasi. Mutta miksi ne täytyy tappaa**

**sinun elämäsi ylläpitämiseksi? Se on järjenvastaista. Se ei tuo sinua Taivaan yhteyteen, vaan saa sinut tulemaan Helvetin pohjasakaksi!**

Monet kuuluisat filosofit, tiedemiehet, huomattavat johtajat, urheilijat, kirjailijat ja taiteilijat olivat/ovat vegetaristeja ja vegaaneita. Seuraavat henkilöt ovat innokkaasti noudattaneet kasvisruokavaliota: Shakyamuni Buddha, Jeesus Kristus, Muhammed, Tsong Khapa, Aristoteles, Vergilius, Horatius, Platon, Ovidius, Petrarca, Pythagoras, Sokrates, William Shakespeare, Voltaire, Rabindranath Tagore, Leo Tolstoi, Sir Isaac Newton, Charles Darwin, Albert Einstein, Albert Schweitzer, Nikola Tesla, Leonardo Da Vinci, Benjamin Franklin, Mahatma Gandhi, Abdul Kalam, Janez Drnovšek, Martina Navratilova (vegaani, tennis), Carl Lewis, Paavo Nurmi, Edwin C. Moses, Giorgia Fumanti, Toby Maguire (vegaani), Natalie Portman, Leona Lewis, Michael Jackson, Brian Greene, John Robbins (aktivisti ja kirjailija), vain muutamia mainitaksemme.

Albert Einstein on sanonut: **Mielestäni muutoksista ja puhdistavista vaikutuksista, joita kasvisruokavaliolla on ihmisten luonteenlaatuun, on melkoisesti apua ihmiskunnalle. Tämän takia on sekä suotuisaa että rauhanomaista valita kasvisruokavalio.** Tämä on ollut monien tärkeiden henkilöiden ja pyhimysten yleinen neuvo läpi historian!



## Mestari vastaa kysymyksiin

**K:** Eläinten syöminen on elävien olentojen tappamista, mutta eikö kasvien syöminen ole myös eräänlaista tappamista?

**M:** Kasvien syöminen on myös elävien olentojen tappamista, ja se luo jonkin verran karmallisia esteitä, mutta sen vaikutus on hyvin vähäinen. Jos ihminen harjoittaa Quan Yin -menetelmää kaksi ja puoli tuntia joka päivä, hän voi päästä eroon karmallisista vaikutuksista. Koska meidän on syötävä selviytyäksemme, me valitsemme ruoan, jossa on kaikkein vähiten tietoisuutta ja joka kärsii vähiten. Kasvit koostuvat 90-prosenttisesti vedestä, joten niiden tietoisuudentaso on hyvin alhainen, että ne tuskin tuntevat yhtään kärsimystä. Tämän lisäksi kun syömme monenlaisia vihanneksia, emme leikkaa niiden juuria, vaan ennemminkin autamme niiden suvutonta uusiutumista leikkaamalla oksia ja lehtiä. Lopputulos voi itse asiassa olla hyväksi kasville. Tämän takia puutarhanviljelijät sanovat, että kasvuston karsiminen auttaa niitä kasvamaan isoiksi ja kauniiksi.

Tämä on jopa vielä ilmeisempää hedelmien kohdalla. Kun hedelmä kypsyy, se vetää ihmisiä puoleensa syömään tuoksullaan, kauniilla värillään ja herkullisella maullaan. Tällä tavoin hedelmäpuut voivat saavuttaa päämääränsä levittää siemenensä laajalle alueelle. Jos emme poimi ja syö niitä, hedelmistä tulee ylikypsiä ja ne putoavat maahan mätänemään. Yläpuolella oleva puu varjostaa sen siemeniä auringonvalolta, ja ne kuolevat.

Joten kasvien ja hedelmien syöminen on luonnollinen taipumus, joka ei aiheuta näille yhtään kärsimystä.

**K:** Monilla ihmisillä on sellainen käsitys, että kasvissyöjät ovat lyhyempiä ja laihempia ja lihaa syövät ovat pidempiä ja isompia. Pitääkö tämä paikkansa?

**M:** Kasvissyöjät eivät välttämättä ole laihempia ja lyhyempiä. Jos heidän ruokavalionsa on tasapainoinen, he voivat myös kasvaa pitkiksi ja vahvoiksi. Kuten voitte nähdä, kaikki suuret eläimet kuten elefantit, karjaeläimet, kirahvit, virtahevot, hevoset jne. syövät vain vihanneksia ja hedelmiä. Ne ovat vahvempia kuin lihansyöjät, hyvin lauhkeita ja avuksi ihmiskunnalle. Mutta lihaa syövät eläimet ovat sekä hyvin väkivaltaisia että hyödyttömiä. Jos ihmiset syövät eläimiä, myös heihin vaikuttavat eläinten vaistot ja ominaisuudet. Lihaa syövät ihmiset eivät ole välttämättä pitkiä ja vahvoja, mutta heidän elämänsä on hyvin lyhyt keskimääräiseen verrattuna. Eskimot syövät melkein pelkästään lihaa, mutta ovatko he hyvin pitkiä ja vahvoja? Onko heillä pitkä elämä? Luulen, että pystytte ymmärtämään tämän hyvin selkeästi.

**K:** Voivatko kasvissyöjät syödä munia?

**M:** Eivät. Kun syömme munia, me myös tapamme olentoja. Jotkut sanovat, että kaupoissa saatavilla olevat munat ovat hedelmöityttömisiä, joten niiden syöminen ei ole elävien olentojen tappamista. Tämä pitää vain näennäisesti paikkansa. Muna säilyy hedelmöityttömänä vain sen takia, koska oikeanlaiset olosuhteet sen hedelmöitymiseen on estetty, joten muna ei voi täyttää

luonnollista tehtäväänsä kehittyä kanaksi. Vaikka tämä kehitys on jäänyt tapahtumatta, se sisältää silti sen sisäisen voiman, jota tähän tarvitaan. Me tiedämme, että munilla on sisäinen elämänvoima; miksi muutoin on niin, että munasolut ovat ainoan tyyppisiä, jotka voidaan hedelmöittää? Jotkut kiinnittävät huomiomme siihen, että munat sisältävät tärkeitä ravintoaineita, proteiinia ja fosforia, jotka ovat ensiarvoisen tärkeitä ihmiskeholle. Mutta proteiinia saadaan myös tofusta ja fosforia monenlaisista vihanneksista kuten perunoista.

Tiedämme, että muinaisista ajoista nykyaikaan asti on ollut monia mahtavia munkkeja, jotka eivät syöneet lihaa tai kananmunia, ja heillä oli silti pitkä elämänkaari. Esimerkiksi Ying Guang -Mestari söi vain kupillisen vihanneksia ja riisiä joka aterialla, ja silti hän eli 80-vuotiaaksi. Tämän lisäksi kananmunankeltuainen sisältää paljon kolesterolia, joka on suurin syy sydämen rytmihäiriöihin, suurimpaan kuolinsyyhyyn Formosassa ja Amerikassa. Ei ole ihme, että huomaamme useimpien potilaiden syövän kananmunia!

**K:** Ihmiset kasvattavat eläimiä ja siipikarjaa, kuten sikoja, nautakarjaa, kanoja, ankoja jne. Miksi emme voi syödä niitä?

**M:** Entä sitten? Vanhemmat kasvattavat lapsensa. Onko vanhemmilla oikeus syödä lapsensa? Kaikilla elävillä olennoilla on oikeus elää, eikä kenenkään tulisi ottaa pois niiltä tätä oikeutta. Jos katsomme Hong Kongin lakeja, jopa itsensä tappaminen on laitonta. Joten kuinka

vielä paljon laittomampaa olisi tappaa muita eläviä olentoja?

**K:** Eläimet syntyvät ihmiselle ruoaksi. Jos emme syö niitä, ne täyttävät koko maailman, eikö totta?

**M:** Tämä on järjetön ajatus. Ennen kuin tapat eläimen, kysytkö siltä, haluaako se, että sinä tapat ja syöt sen? Kaikki elävät olennot haluavat elää ja pelkäävät kuolemaa. Me emme halua tulla tiikerin syömiksi, joten miksi ihmisten tulisi syödä eläimiä? Ihmisiä on ollut maapallolla vasta useita kymmeniätuhansia vuosia, mutta ennen kuin ihmiskunta syntyi, monet eläinlajit olivat jo olemassa. Ylikansoittivatko ne maapallon? Elävät olennot säilyttävät luonnollisen ekologisen tasapainon. Kun on liian vähän ruokaa ja tilan määrä on rajoitettu, tämä vähentää suuresti populaatiota. Tämä pitää populaation tietyllä tasolla.

**K:** Miksi minun tulisi olla vegaani?

**M:** Minä olen vegaani, koska Jumala sisälläni haluaa sitä. Ymmärrätkö? Lihan syöminen on vastoin sitä universaalista periaatetta, ettei halua tulla tapetuksi. Me itse emme halua tulla tapetuksi, ja me itse emme halua, että meiltä varastetaan. Niinpä, jos teemme niin toisille ihmisille, silloin toimimme itseämme vastaan, ja se saa meidät kärsimään. Kaikki se, mitä teet toisia vastaan, saa sinut kärsimään. Et voi purra itseäsi, eikä sinun tulisi puukottaa itseäsi. Samalla tavalla sinun ei tulisi tappaa, koska se on elämän periaatetta vastaan. Ymmärrätkö? Se saisi meidät kärsimään, joten emme tee niin. Se ei tarkoita, että rajoitamme itseämme millään tavoin. Se tarkoittaa,

että laajennamme elämäämme kaikenlaisen elämän suuntaan. Elämämme ei ole rajoittunut tähän kehoon, vaan se laajenee eläinten ja kaikenlaisten olentojen elämään. Se tekee meistä suurenmoisempia, mahtavampia, onnellisempia ja rajattomia. Ok?

**K:** Voisitko puhua vegaaniruokavaliosta ja siitä, miten se voi auttaa maailmanrauhan luomisessa?

**M:** Kyllä. Näettehän, että suurin osa sodista tässä maailmassa tapahtuu taloudellisten syiden takia. Myöntäkäämme tämä tosiasia. Jonkin maan taloudellisista vaikeuksista tulee polttavampia, kun on nälänhätä, puutetta ravinnosta tai ruokaa ei ole tasapuolisesti jaettu eri maiden kesken. Jos käyttäisitte aikaa lehtien lukemiseen ja tosiasioiden tutkimiseen koskien vegaaniruokavaliota, tietäisitte tämän erittäin hyvin. Karjan ja muiden eläinten kasvattaminen lihan saantia varten on saanut taloutemme vararikkoon kaikissa suhteissa. Se on luonut nälänhätää ympäri maailman – ainakin kolmannen maailman maissa.

Se en ole minä, joka puhun tästä, se on eräs Amerikan kansalainen, joka teki tämän tyyppisen tutkimuksen ja kirjoitti siitä kirjan. Voitte mennä mihin tahansa kirjakauppaan ja lukea vegaaniruokatutkimuksista ja -ruoantuotantotutkimuksista. Voitte lukea kirjan ”Diet For a New America”, jonka on kirjoittanut John Robbins. Hän on hyvin kuuluisa jäätelömiljonääri. Hän luopui siitä kaikesta ryhtyäkseen vegaaniksi ja kirjoittaakseen vegaaniruokavaliota käsittelevän kirjan vastoin hänen perheensä perinteitä ja liiketoimia. Hän menetti paljon

rahaa, arvovaltaa ja liiketoimia, mutta hän teki sen Totuuden tähden. Tuo kirja on erittäin hyvä. On monia muitakin kirjoja ja lehtiä, jotka voivat antaa sinulle paljon informaatiota ja faktoja vegaaniruokavaliosta ja siitä, kuinka se auttaa maailmanrauhan luomisessa.

Näettehän, olemme kuluttaneet loppuun ruokavaramme ruokkimalla karjaa. Tiedättehän, kuinka paljon proteiinia, lääkkeitä, vettä työvoimaa, autoja, kuorma-autoja, teiden rakentamista ja kuinka monta sataatuhatta eekkeriä (eekkeri = n. 40,5 hehtaaria) maata on tuhlatu, ennen kuin lehmä riittää ravinnoksi yhteen ateriaan. Ymmärrätkö? Kaikki nämä voitaisiin jakaa tasaisesti alikehittyneisiin maihin, siten voisimme ratkaista nälänhädän ongelman. Joten nyt, jos jossakin maassa on puutetta ruoasta, se luultavastikin valloittaa jonkin toisen maan vain pelastaakseen omat ihmisensä. Pitkällä aikavälillä tämä on luonut pahoja seurauksia ja kostonkierrettä. Ymmärrätkö?

**Mitä kylvät, sitä niität.** Jos tapamme jonkun ruoan tähden, meidät tapetaan ruoan tähden myöhemmin jossain toisessa muodossa seuraavan kerran, seuraavassa sukupolvessa. Se on sääli. Olemme niin älykkäitä, niin sivistyneitä ja siltikään monet meistä eivät tiedä syytä siihen, miksi naapurimaamme kärsivät. Se johtuu meidän kitalaestamme, makutottumuksistamme ja vatsoistamme.

Ruokkiaksemme ja ravitaksemme yhden kehon tapamme niin monia olentoja ja näännytämme nälkään niin monia ihmisiä. Emme puhu edes eläimistä vielä. Ymmärrätkö? Sitten tämä syyllisyys, tietoisesti tai tiedostamattamme, painaa alas omaatuntoamme. Se saa

meidät kärsimään syövästä, tuberkuloosista ja muista parantumattomista sairauksista, mukaan lukien aidsista. Kysykää itseltänne, miksi teidän maanne, Amerikka, kärsii eniten. Siellä on korkeimmat syöpätilastot maailmassa, koska amerikkalaiset syövät paljon lihaa. He syövät enemmän lihaa kuin minkään muun maan ihmiset. Kysykää itseltänne, miksi kiinalaisilla tai kommunistisissa maissa ei ole niin korkeita syöpätilastoja. Heillä ei ole niin paljon lihaa. Ymmärrätekö? Näin tutkimukset sanovat, en minä. Ok? Älkää syyttäkö minua.

**K:** Mitä henkistä etua meille on vegaanina olemisesta?

**M:** Olen iloinen, että kysyit tämän kysymyksen tällä tavoin, koska se tarkoittaa, että keskityt vain tai välität henkisistä asioista. Monet ihmiset ovat kiinnostuneet terveydestä, dieetistä ja ulkoisesta olemuksestaan, kun he kysyvät vegaaniruokavaliosta. Vegaaniruokavaliion henkisiin puoliin kuuluu se, että se on hyvin puhdas ja eiväkvaltainen.

**Älä tapa.** Kun Jumala sanoi tämän meille, Hän ei sanonut, että älkää tappako ihmisiä. Hän sanoi, että älkää tappako mitään olentoja. Eikö Hän sanonutkin, että Hän teki kaikki eläimet meidän ystäviksemme, meidän avuksemme? Eikö hän laittanutkin eläimet meidän huostaamme? Hän sanoi, että pitääkö huolta niistä, hallitkaa niitä. Kun hallitset alamaisiasi, tapatko ja syötkö heidät? Silloin sinusta tulisi kuningas ilman ketään ympärilläsi. Joten nyt ymmärrätte sen, kun Jumala sanoi noin. Meidän on tehtävä se. Ei ole tarpeen kyseenalaistaa

Häntä. Hän puhui hyvin selvästi, mutta kuka ymmärtää Jumalaa muu kuin Jumala?

Joten nyt teidän on tultava Jumalaksi voidaksenne ymmärtää Jumalaa. Kutsun teidät tulemaan Jumalan kaltaisiksi jälleen, tulemaan itseksenne, eikä keneksikään muuksi. Jumalan meditoiminen ei tarkoita Jumalan palvomista. Se tarkoittaa, että sinusta tulee Jumala. Sinä oivallat, että sinä ja Jumala olette yhtä. **Isäni ja minä olemme yhtä**, eikö Jeesus sanonutkin niin? Jos Hän sanoi, että Hän ja Isä ovat yhtä, me ja Hänen Isänsä voimme myös olla yhtä, koska me olemme myös Jumalan lapsia. Ja Jeesus sanoi myös, että sen mitä Hän tekee, me voimme tehdä jopa paremmin. Joten me voimme olla jopa parempia kuin Jumala, kuka tietää!

Miksi palvoa Jumalaa, kun emme tiedä mitään Jumalasta? Miksi harjoittaa sokeaa uskoa? Meidän on ensin tiedettävä, mitä me palvomme, aivan kuten meidän on tiedettävä, kuka se tyttö on, jonka kanssa menemme naimisiin, ennen kuin menemme naimisiin hänen kanssaan. Nykyään on tapana, että emme mene naimisiin, ennen kuin olemme seurustelleet. Joten miksi meidän tulisi palvoa Jumalaa sokealla uskolla? Meillä on oikeus vaatia, että Jumala ilmestyy meille ja tekee Itsensä tunnetuksi meille. Meillä on oikeus valita, mitä Jumalaa me haluamme seurata.

Joten nyt voitte nähdä, että Raamatussa on hyvin selkeästi esitetty, että meidän tulisi olla vegaaneita. Kaikkien tieteellisten syiden takia meidän tulisi olla vegaaneita. Kaikkien taloudellisten syiden takia meidän tulisi olla vegaaneita. Kaikkien myötätuntoon liittyvien



syiden takia meidän tulisi olla vegaaneita. Kuten myös pelastaaksemme maailman meidän tulisi olla vegaaneita.

Joissain tutkimuksissa on mainittu, että jos ihmiset lännessä, Amerikassa, söisivät vegaaniruokaa vain kerran viikossa, voisimme pelastaa 16 miljoonaa nälkäänäkevää ihmistä joka vuosi. Ole siis sankari, ole vegaani. Kaikkien näiden syiden takia, vaikka et seuraisikaan minua tai et harjoittaisi samaa menetelmää, ole hyvä ja ole vegaani oman itsesi tähden, maailman tähden.

**K:** Jos kaikki söisivät kasviksia, eikö se synnyttäisi pulaa ruoasta?

**M:** Ei. Maan käyttäminen viljan viljelyyn tuottaa 14 kertaa enemmän ruokaa kuin samankokoisen maan käyttäminen rehun tuottamiseen eläimille. Kasvit jokaista eekkeriä (n. 40,5 hehtaaria) maata kohti tuottavat 800 000 kaloria energiaa; kuitenkin jos nämä kasvit käytetään eläinten kasvattamiseen, jotka sitten syödään, eläinten liha voi tarjota vain 200 000 kaloria energiaa. Tämä tarkoittaa, että prosessin aikana 600 000 kaloria energiaa menee hukkaan. Joten vegaaniruokavalio on selvästi tehokkaampi ja taloudellisempi kuin liharuokavalio.

**K:** Voiko kasvissyöjä syödä kalaa?

**M:** Se on ok, jos haluat syödä kalaa. Mutta jos haluat syödä kasvisruokaa, kala ei ole vihannes.

**K:** Jotkut ihmiset sanovat, että on tärkeää olla hyväsydäminen ihminen, mutta ei ole välttämätöntä olla vegaani. Onko tässä mitään itua?

**M:** Jos joku on todella hyväsydäminen ihminen, miksi hän silti syö toisen olennon lihaa? Kun hän näkee niiden kärsivän niin paljon, hänen ei tulisi voida syödä niitä! Lihan syöminen on säälimätöntä, joten kuinka hyväsydäminen ihminen voisi tehdä näin?

Mestari Lien Ch'ih sanoi kerran: **"Tapa se ja syö sen liha. Tässä maailmassa ei ole yhtään julmempaa, hirveämpää ja pahempaa kuin tällainen ihminen."** Kuinka hän voisi koskaan väittää, että hänellä on hyvä sydän?

Mencius on myös sanonut: **"Jos näet sen elävän, et kestä nähdä sen kuolevan, ja jos kuulet sen valittavan, et pysty syömään sen lihaa; joten todellinen herrasmies pitää sen kaukana keittiöstä."**

Ihmisillä on korkeampi älykkyys kuin eläimillä, ja me voimme tehdä aseita saadaksemme ne kyvyttömiksi vastustamaan meitä, joten ne kuolevat vihan kanssa. Sellaisella ihmisellä, joka tekee tällaista, kiusaa pieniä ja heikkoja eläimiä, ei ole oikeutta tulla kutsutuksi herrasmieheksi. Kun eläimiä tapetaan, ne ovat kauhean tuskissaan, peloissaan ja vihoissaan. Tämä synnyttää myrkkyyjä, jotka pysyvät niiden lihassa ja vahingoittavat niitä, jotka syövät sitä. Koska eläinten värähtelytaajuus on alhaisempi kuin ihmisten, ne vaikuttavat meidän värähtelyymme ja vaikuttavat viisautemme kehittymiseen.

**K:** Voimmeko olla niin kutsuttuja "mukavuushaluisia kasvissyöjiä"? (Mukavuushaluiset kasvissyöjät eivät tiukasti vältä lihan syöntiä. He syövät kasviksia aterialta, jossa on sekaisin kasviksia ja lihaa.)

**M:** Emme. Esimerkiksi jos ruokaa laitetaan myrkylliseen nesteeseen ja otetaan sitten pois siitä, ajatteletko, että siitä tulee myrkyllistä vai ei? Mahaparinirvana-sutrassa Mahakasyapa kysyi Buddhalta: **Kun kerjäämme ja meille annetaan vihanneksia, joita on sekoitettu lihan joukkoon, voimmeko syödä tätä ruokaa?** Buddha vastasi: **Se pitäisi puhdistaa vedellä ja erottaa vihannekset lihasta, silloin se voidaan syödä.**

Tästä vuoropuhelusta voimme ymmärtää, ettemme voi syödä edes vihanneksia, joita on sekoitettu lihan joukkoon, ellemmme ensin puhdista niitä vedellä, puhumattakaan siitä, että söisimme yksistään lihaa! Tämän takia on hyvin helppo nähdä, että Buddha ja Hänen oppilaansa noudattivat kasvisruokavaliota. Kuitenkin jotkut ihmiset herjasivat Buddhaa siitä, että Hän olisi ollut ”mukavuushaluinen kasvissyöjä” ja että jos almujen antaja antoi lihaa, Hän söi sen. Tämä on todellakin hölynpyöy. Ne, jotka sanovat näin, ovat lukeneet liian vähän Pyhiä kirjoituksia tai sitten eivät ymmärrä niitä Kirjoituksia, joita he ovat lukeneet.

Intiassa yli yhdeksänkymmentä prosenttia ihmisistä on kasvissyöjiä. Kun ihmiset näkevät kerjäläismunkkeja keltaisissa kaavuissa, he kaikki tietävät, että heidän tulisi tarjota heille kasvisruokaa, puhumattakaan siitä että suurimmalla osalla ihmisistä ei ole muutenkaan antaa lihaa!

**K:** Kauan aikaa sitten kuulin toisen Mestarin sanovan: ”Buddha söi siansorkan ja sai siitä ripulin ja kuoli.” Pitääkö tämä paikkansa?

**M:** Ehdottomasti ei. Se johtui eräänlaisen sienien syömisestä, että Buddha kuoli. Jos käännämme sen sanatarkasti brahmaanien kielestä, tämänkaltaista sientä kutsutaan ”siansorkaksi”, mutta se ei ole todellinen siansorkka. Se on aivan kuten me kutsumme erästä hedelmää ”longan-hedelmäksi” (kiinan kielessä tämä tarkoittaa sanatarkasti ”lohikäärmeen silmää”). On paljon sellaisia, jotka eivät nimensä puolesta ole kasviksia, mutta ne itse asiassa ovat kasvisruokaa, sellaiset kuten ”lohikäärmeen silmä”. Tätä sientä kutsutaan brahmaanien kielellä ”siansorkaksi” tai ”sian iloksi”. Molemmilla nimillä on yhteys sikaan. Tällaista sientä ei ollut helppo löytää muinaisessa Intiassa, ja ne olivat harvinaista herkkua, joten ihmiset uhrasivat ne Buddhalle palvoakseen Häntä. Tätä sientä ei voi löytää maanpinnan päältä. Se kasvaa maan alla. Jos ihmiset haluavat löytää sen, heidän täytyy etsiä sitä apunaan vanha sika, joka pitää erittäin paljon tällaisesta sienestä. Siat löytävät ne niiden hajun perusteella, ja kun ne löytävät sienien, ne käyttävät sorkkia mudan kaivamiseen löytääkseen ja syödäkseen sen. Tämän takia tällaista sientä kutsutaan ”sian iloksi” tai ”siansorkaksi”. Itse asiassa nämä kaksi nimeä viittaavat samaan sieneen. Koska se on käännetty huolimattomasti ja koska ihmiset eivät todella ymmärrä sen alkuperää, seuraavat sukupolvet on johdettu sellaiseen väärinymmärrykseen ja erehdykseen, että Buddha oli lihaa ahmiva henkilö. Tämä on todellakin ikävä asia.

**K:** Jotkut lihasta pitävät sanovat, että he ostavat lihan teurastajalta, joten he eivät tapa sitä itse. Tämän takia he voivat syödä sen. Ajatteletteko tämän olevan oikein?

**M:** Tämä on kohtalokas erehdys. Teidän on tiedettävä, että teurastajat tappavat eläviä olentoja, koska ihmiset haluavat syödä. Lankavatara-sutrassa Buddha on sanonut: **Jos kukaan ei söisi lihaa, silloin yhtään tappamista ei tapahtuisi. Joten lihan syöminen ja elävien olentojen tappaminen ovat samaa syntiä.** Liian monien elävien olentojen tappamisen takia meillä on luonnonkatastrofeja ja ihmisten luomia onnettomuuksia. Sodat johtuvat myös liian paljosta tappamisesta.

**K:** Jotkut sanovat, että koska kasvit eivät pysty tuottamaan myrkyllisiä aineita, kuten ureaa ja urokineesia, hedelmien ja vihannesten kasvattajat ruiskuttavat kasveihin paljon torjunta-aineita, joilla on huono vaikutus terveyteemme. Onko asia näin?

**M:** Jos maanviljelijät käyttävät torjunta-aineita ja muita hyvin myrkyllisiä kemikaaleja kuten DDT:tä satoon, se voi johtaa syöpään, hedelmättömyyteen ja maksasairauksiin. Myrkyt kuten DDT voivat imeytyä rasvaan, ja ne yleensä varastoituvat eläinten rasvaan. Kun syöt lihaa, se tarkoittaa, että otat elimistöösi kaikki nämä erittäin tiivistyneet torjunta-aineet ja muut myrkyt, jotka ovat varastoituneet eläinten rasvaan kasautuen eläimen kasvun aikana. Nämä kasautumat voivat olla niinkin suuria kuin 13 kertaa se määrä, joka on hedelmissä, vihanneksissa tai viljassa. Voimme puhdistaa torjunta-aineet hedelmien pinnalta, mutta emme pysty poistamaan torjunta-aineita,

jotka ovat varastoituneet eläimen rasvaan. Kasautumisen prosessi tapahtuu, koska torjunta-aineet ovat kasautuvia. Joten ne kuluttajat, jotka ovat ravintoketjun huipulla, vahingoittuvat eniten.

Iowan yliopistossa tehdyt kokeet ovat osoittaneet, että ihmiskehosta löytyvät tuholaismyrkyt ovat melkein kaikki peräisin lihan syömisestä. He huomasivat, että torjunta-aineiden määrä kasvissyöjien kehoissa oli vähemmän kuin puolet lihansyöjien kehoista. Itse asiassa lihassa on muitakin myrkkijä kuin torjunta-aineet. Eläinten kasvattamisen prosessissa suurin osa niiden ruuasta koostuu kemikaaleista, jotta ne kehittyisivät nopeammin tai vaihtaisivat lihansa väriä, makua tai koostumusta tai lihan säilyvyyttä jne.

Esimerkiksi nitraateista valmistetut säilyvyyttä parantavat aineet ovat hyvin myrkyllisiä. 18. kesäkuuta 1971 New York Timesissa raportoitiin: ”Suuret kätkössä olevat vaarat lihansyöjien terveydelle ovat näkymättömät saastuttavat aineet lihassa, kuten bakteerit lohessa, torjunta-aineiden, säilyvyyttä lisäävien aineiden, hormonien, antibioottien ja muiden kemiallisten lisäaineiden jäänteet.” Edellä mainitun lisäksi eläimiin ruiskutetaan rokotteita, jotka voivat jäädä lihaan. Tässä suhteessa hedelmien, pähkinöiden, papujen, maissin ja maidon proteiini on puhtaampaa kuin proteiini lihassa, jossa on 56 % veteen liukenemattomia epäpuhtauksia. Tutkimukset ovat osoittaneet, että nuo ihmisten tekemät lisäaineet voivat johtaa syöpiin, muihin sairauksiin tai epämuodostuneisiin sikiöihin. On siis jopa suositeltavaa, että raskaana olevat naiset söisivät puhdasta vegaaniruokaa

varmistaakseen sikiön fyysisen ja henkisen terveyden. Jos juot paljon maitoa, saat tarpeeksi kalsiumia; pavuista saat proteiinia, ja hedelmistä ja vihanneksista saat vitamiineja ja mineraaleja.

# Veganismi:

## Paras ratkaisu maailmanlaajuiseen vesikriisiin

Vesi on ensiarvoista kaikkien elävien olentojen selviytymiseen maapallolla. Kuitenkin planeetan vesivarantojen liiallinen käyttäminen, kuten Tukholman kansainvälinen vesi-instituutti (SIWI) on osoittanut, on vaarantanut tämän kallisarvoisen aineen tulevien sukupolvien osalta.

Alla on joitain hätkähdyttäviä tosiasioita, joita esitettiin SIWI:n vuosittaisessa Maailman vesiviikko -konferenssissa 16-20. elokuuta, 2004:

\* Useiden vuosikymmenien ajan ruoantuotannon kasvu on ylittänyt väestönkasvun. Nyt suurelta osalta maailmaa on yksinkertaisesti loppumassa vesi lisätuotannon vuoksi.

\* Viljalla kasvatettu liha vaatii noin 10 000-15 000 kg vettä jokaista tuotettua lihakiloa kohti. (Tämä tarkoittaa alle 0,01%:n tehokkuutta; jos tavallinen teollisuusprosessi toimisi tällä tehokkuustasolla, se korvattaisiin hyvin pian!)

\* Viljalajit vaativat 400-3000 kg vettä jokaista tuotettua viljakiloa kohti (eli 5% siitä mitä tarvitaan lihaa varten).



\* 90% kaikesta käytetystä vedestä käytetään ruoan kasvattamiseen.

\* Maat, kuten Australia, jossa vettä on jo valmiiksi niukasti, itse asiassa *maahantuovat* vettä lihan muodossa.

\* Kehitysmaissa lihansyöjät käyttävät vesivarannoista 5000 litraa (1100 gallonaa) vettä päivässä verrattuna 1000-2000 litraan (200-400 gallonaa), jonka kasvissyöjät käyttävät. (Raportoitu *The Guardian* -lehdessä 23.8.2004.)

Lisähuomautuksena, joka ei ole peräisin SIWIn raportista, yhä suurempia alueita Amazonin sademetsistä raivataan soijapapujen kasvattamista varten. Kuitenkin nämä pavut syötetään lihakarjalle. Olisi paljon tehokkaampaa antaa ne suoraan ihmisille syötäväksi!

Kuten monet initioidut muistavat, Mestari puhuu lihatuotannon ympäristövaikutuksista luennessaan ”Vegaaniruokavalion etuja”, joka löytyy *Avain nopeaan valaistumiseen* -esittelykirjasesta: ”Eläinten kasvattamisella ruuaksi on omat seurauksensa. Se johtaa sademetsien tuhoamiseen, maailmanlaajuiseen lämpötilan nousuun, vesien saastumiseen, vesivarojen niukkuuteen, aavikoitumiseen, energialähteiden väärinkäyttöön ja nälänhätään. Maan, veden, energian ja ihmisten ponnistelujen käyttäminen lihan tuottamiseen ei ole tehokas tapa käyttää maapallon voimavaroja.”

Joten vähentääkseen ratkaisevasti vedenkulutusta maailmanlaajuisesti ihmiskunta tarvitsee uuden lähestymistavan maailman ruokkimiseen, ja vegaaniruokavalio täyttää tämän tarpeen.

Lisätietojen saamiseksi ole hyvä ja vieraile seuraavilla verkkosivuilla:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://www.news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

*Huomautus:*

*Yhtä naudanliha-annosta varten tarvitaan yli 4500 litraa vettä*

*Yhtä kana-annosta varten tarvitaan yli 1200 litraa vettä*

*Yhtä täydellistä vegaaniateriaa varten, joka sisältää TOFUA, RIISIÄ ja KASVIKSIA, tarvitaan 370 litraa vettä*

*Lähde:*

*[http://www.suprememastertv.com/tw/water-shortage-&-pollution/?wr\\_id=574#v](http://www.suprememastertv.com/tw/water-shortage-&-pollution/?wr_id=574#v)*

# Hyviä uutisia vegaaneille

## Elintärkeä kasvisproteiini

**V**egaaniruokavalio ei ole vain suureksi avuksi henkisessä harjoituksessamme, vaan se on myös hyvin terveellinen meille. Kuitenkin meidän on kiinnitettävä erityistä huomiota ravintoaineiden tasapainoon ja varmistaa, että meiltä ei puutu paljon kaivattu kasvisproteiini.

On olemassa kahdentyyppistä proteiinia: eläinproteiinia ja kasvisproteiinia. Soijapavut, kikherneet ja sokeriherneet ovat joitain kasvisproteiinin lähteitä. Vegaaniruokavalion noudattaminen ei tarkoita yksinkertaisesti paistettujen kasvien syömistä. Siihen tulisi sisältyä myös proteiinia, jotta voisi saada sen ravitsemuksen, jota ihminen tarvitsee.

Tri Miller oli kasvisyöjä koko elämänsä ajan. Hän harjoitti lääketiedettä ja hoiti köyhiä ihmisiä Kiinan tasavallassa neljäkymmentä vuotta. Hän uskoi, että meidän täytyy syödä viljatuotteita, papuja, hedelmiä ja vihanneksia saadaksemme kaikki ne ravintoaineet, joita tarvitsemme säilyttääksemme hyvän terveyden. Tri Millerin mukaan ”Tofu on ’lihaa’ ilman luita”.

”Koska soijapapu on hyvin ravitsevaa; olettakaamme että ihmiset voisivat syödä vain yhdenlaista ruokaa ja he

söisivät soijapapuja, he pystyisivät selviytymään pidempään.”

Vegaaniruoan valmistaminen on kuin aterian valmistamista ilman lihaa, paitsi että vegaaniproteiiniaineiksia kuten vegaanikanapaloja, vegaanikinkkua ja vegaanilihaviipaleita käytetään sen tilalla. Esimerkiksi sen sijaan että valmistamme ruoaksi ”ruskistettuja lihasuikaleita sellerin kera” tai ”merileväkeittoa kananmunalla”, voimme nyt valmistaa ”ruskistettuja vegaanilihasuikaleita sellerin kera” tai ”merileväkeittoa vegaanikananmunalla (bean curd sheets)”.

Jos asut sellaisessa maassa, jossa tällaisia vegaaniproteiiniaineiksia ei ole valmiina saatavilla, voit ottaa yhteyttä paikalliseen Korkeimman Mestari Ching Hain kansainvälisen yhdistyksen keskuksen, niin annamme tietoja joistain tärkeimmistä vegaaniruoan toimittajista ja vegaaniravintoloista.

Saadaksesi ohjeita kasvisruoan valmistamisesta voit käyttää Korkein keittiö (The Supreme Kitchen) -kirjaa, jonka on julkaissut Korkeimman Mestari Ching Hain kansainvälinen yhdistys tai mitä tahansa muita vegaanikeittokirjoja.

Saadaksesi listan vegaani/kasvisruokaravintoloista ympäri maailman, ole hyvä ja vieraile seuraavalla verkkosivullamme:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/food/restaurant/>  
<http://www.lovinghut.com/index.php>

Tässä on lista joistakin vegaaniravintoloista ja vegaani-ruokayrityksistä.

## Vegaaniravintoloita ympäri maailman (joista vastaavat kanssaharjoittajamme)

### **POHJOIS-AMERIikka**

#### **KANADA**

Vancouver

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Vancouver, BC, V5Z 1E9

Tel: 1-604-569-3196

[vancouver@lovinghut.ca](mailto:vancouver@lovinghut.ca)

<http://vancouver.lovinghut.ca/>

Toronto

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

953 Enlinton Ave West

Toronto, Ontario M6C 2C4

Tel:416-782-4449/916-0880  
toronto@lovinghut.ca  
lovinghuttoronto@gmail.com

## **USA**

### **Arizona**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(W.Union Hill Store)  
3515-A W. Union Hills Drive, Glendale AZ 85308.  
Tel: 1-602-9780393 phoenix@lovinghut.us  
546 West Broadway

### **Kalifornia**

Kalifornia – Alhambra  
Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(W. Main St Store)  
621 W. Main Street. Alhambra, CA90801  
Tel: 1-626-2892684 Fax: 1-775-6288037

Kalifornia – Los Angeles  
Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(Orange County - Huntington Beach)  
19891 Brookhurst Street  
Huntington Beach, CA 92646  
Tel: 1-714-962-6449

(Orange County - Ladera)  
27522 Antonio Pkwy., Ste P2  
Ladera Ranch, CA 92694  
Tel: 1-949- 365-1077

(Orange County - Orange)

237 S. Tustin St., Orange, CA 92888

Tel: 1-714-464-0544

(Orange County - Upland)

903-b Foothill Blvd, Upland, CA 91786

Kalifornia – San Diego

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

(San Diego)

1905 El Cajon Blvd., San Diego, CA 92104

Tel: 1-619- 683-9490

Kalifornia – Palo Alto

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

165 University Ave, Palo Alto, CA 94301

Tel: 1-650- 3215588

Kalifornia – San Francisco

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

(Stockton St Store)

1365 Stockton St., San Francisco, CA 94133.

Tel: 1-415-3622199

Kalifornia – San Jose

Supreme Master Ching Hai International

Association Vegetarian House

520 East Santa Clara Street,

San Jose CA 95112

Tel: 1-408-292-3798

info@vegetarianhouse.us

<http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/>

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(Milpitas Store)  
516 Barber Lane, Milpitas, CA 95035. USA  
Tel: 1-408-9430250  
email: info@lovinghut.us  
www.lovinghut.us

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(Oakridge Mall)  
925 Blossom Hill Rd. San Jose CA 95123-1294  
Tel: 1-408-229 2795

**Massachusetts – Boston**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
415 Chandler Street Worcester, MA 01602  
Tel: (508) 459-0367 / Fax: (508) 459-0784  
bostonbuddhahut@yahoo.com

**New York**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
348 7th Ave, New York NY 10001  
Tel: 1-212-760-1900 (1902)  
newyorkcity@lovinghut.us

**Teksas – Houston**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(Houston Store)  
2825 S. Kirkwood Drive Houston Texas 77082  
Tel: 1-281- 531-8882



**Georgia**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

(Norcross Store)

6385 Spalding Drive, Suite E,

Norcross, GA. 30092

Tel: 1-678-421-9191

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

(Kennesaw)

2700 Town Center Drive,

Suite 136, Kennesaw, GA 30144

Tel: 1-770-429-0666

**Washington**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

(Seattle)

1228 South Jackson St,

Seattle, WA 98144,

Tel: 1-206-726-8669

seattle@lovinghut.us

**Illinois**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

(Chicago)

5812 N Broadway St. Chicago, IL 60660

Tel: 1-773-275-8797

**Florida**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

(Orlando)

2101 E. Colonial Drive. Orlando, FL 32803.

Tel: 1-407- 894 5673

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(Cape Coral)  
1918 Del Prado Blvd S. #3 Cape Coral, FL  
Tel:1-(239) 424-8  
capecoral@lovinghut.us

### **New Jersey**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
538 State Route 10,  
Ledgewood, NJ 07852,  
Tel:1-862-251-4611

## **ETELÄ-AMERIikka**

### **Panama**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
Entrada de Gorgona Via InteramericanaDistrito de  
Chame, Provincia de Panama  
Tel: 507-240-5621

## **EUROOPPA**

### **Espanja**

Malaga  
Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
Calle Conde Altea, 44, Bajo,  
46005 Valencia, Espanja  
Tel: 34-96-3744-361  
<http://lovinghut.es>

**Iso-Britannia**

Lontoo

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

3 Plender St. London, NW1 0JT

Tel: 44-020-7387-5710

<http://www.lovinghut.co.uk/>**Itävalta**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Neubauguertel 38/5, A-1070 Wien, Itävalta

Tel.: 43 1 2939182

<http://www.lovinghut.at>

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Favoritenstr. 156, A-1100 Wien, Itävalta

Tel.: +43 699 12659473

<http://www.lovinghut.co.at>

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola &amp; hotelli

Am See Xii 7, 9122 Sankt Kanzian am Klopeiner See, Itävalta

Tel: +43 4239 40150

<http://www.lovinghutpension.at/>**Ranska**

Pariisi

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

92, boulevard Beaumarchais

75011 - Pariisi - Ranska

Tel: 33-1-48064384

<http://www.lovinghut.fr/>

**Saksa**

München

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Calenberger Str. 11, 30169 Hannover, Saksa

Tel.: 49 176 24486837

<http://www.lovinghut.de/hannover>

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Margreider Platz 4, 85521 Ottobrunn, Saksa

Tel.: 49 89 61180617

<http://www.lovinghut.de/muenchen>**Tšekin tasavalta**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Truhlarska 20

110 00 Praha 1

Tel:420-775 999376

[www.lovinghut.cz](http://www.lovinghut.cz)[info@lovinghut.cz](mailto:info@lovinghut.cz)

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Londynska 35

Praha 2 - Vinohrady

[info@vegfood.cz](mailto:info@vegfood.cz)[www.vegfood.cz](http://www.vegfood.cz)

Tel: 420 222 515 006/ 721 255 253

## **OSEANIA**

### **Australia**

Brisbane

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Shop 2, 1420 Logan Rd, Mount Gravatt Tel:

Tel: 617-3219-4118

<http://mtgravatt.lovinghut.com.au/>

[lovinghutbrisbane@gmail.com](mailto:lovinghutbrisbane@gmail.com)

### **Formosa / Taiwan R.O.C.**

Taipei

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Huaining Branch, Taipei

No.44, Huaining St., Zhongjheng District, Taipei City

100, Formosa (R.O.C.)

Tel: 886-2-2311-9399 / Fax:02-2311-3999

- Yuanman Branch, Taipei

No.3-1, Cingdao E. Rd.,

Jhongjheng District, Taipei City 100

Tel: 886-2-2391-3553/ 2391-3913

- Guangfu Branch, Taipei

No. 30, Lane 280, Guangfu S. Rd.,

Da-an District, Taipei City 106,

TEL: 886-2-27772711/ 2777-2737

- NTU Branch, Taipei

No.169, Sec. 2, Sinhai Rd.,

Da-an District, Taipei City 106

Tel: 886-2-27369579/ 2736-9630

- Chung Hsiao ,Taipei  
No.6, Alley 1, Lane 217, Sec. 3,  
Jhongsiao E. Rd., Da-an Dist., Taipei City  
Tel: 886-2-2771-1365/ 2771-1352
  
- Taipei Songde Store  
No.247, Songde Rd., Sinyi Dist., Taipei City  
Tel: 886-2-23460036
  
- Taipei Neihu Store  
No.15, Lane 411, Sec. 1, Neihu Rd., Taipei  
Tel: 886-2-26270706
  
- Jing Ping , Chung Ho  
528, Jing Ping Road, Chung Ho City, Taipei  
Tel: 886-2-2242-1192
  
- Taishan Branch, Taipei  
198, Sec.2, Mingjih Rd.,  
Taishan Township, Taipei County 243  
Tel: 886-2-85315689
  
- Yumin Branch, Banciao  
No.109, Yumin St., Banciao City, Taipei  
Tel: 886-2-22582257
  
- Sung Feng Yin Branch, Hsi Chih  
No.26, Sec. 2, Sintai 5th Rd., Sijhih City, Taipei County 22175,  
Tel: 886-2-2641-5059

## Yilan

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Xinyue Branch, Yilan

4F., No. 6, Lane 38, Sec. 2,

Minquan Rd., Yilan City, Yilan County 260

Tel: 886-3-9332992/ 935-6545

- Xiyue Branch, Luodung

No.156-1, Gongjheng Rd.,

Luodong Township, Yilan County 265

Tel: 886-39-573533

- Chao Yang Branch, Yilan

115, Taishan Rd., Yilan City, Yilan County 26052,

(03) 932-6724

## Hualien

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

No.30, Datong St.,

Hualien City, Hualien County 970

Tel: Tel: 886-38-352-559

## Taoyuan

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Zhongyuan Branch, Taoyuan

No. 172, Chung Pei Rd.,

Chungli City, Taoyuan County

Tel: 886-3-456-0686 / 03-456-0695

Fax: 03-436-9004

• Huanjhong Branch, Taoyuan  
No. 325, Huanjhong E. Rd.,  
Jhongli, Taoyuan  
Tel: 886-3-4623500 / Fax: 03-4623500

Taichung  
Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
No.266, Sec. 4, Hankou Rd., North  
District, Taichung City 404  
Tel: 886-4-22358629

Changhua  
Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
Yungfu Branch, Changhua  
No. 39, Chen Lin Rd., Changhua City  
Tel: 886-4-723-6450 / Fax: 04-723-6438

• Datong Branch, Yuanlin  
No.250, Sec. 1, Datong Rd.,  
Yuanlin Township, Changhua County 510  
Tel: 886-4-8392661/ 839-2601

Nantou  
Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
Caotun Branch, Nantou  
No. 895, Hu Shan Road,  
Cao Tun Township, Nantou County  
Tel: 886-49-2300558 / Fax: 049-230-0559



## Chiayi

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Chueiyang Branch, Chiayi

No.396, Chueiyang Rd., West

District, Chiayi City 600

Tel: 886-5-2289079/ 228-9077

## Tainan

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Jinhua Branch, Tainan

No. 142, Sec. 2, Jinhua Rd.,

South District, Tainan City

Tel: 886-6-2611593 / Fax: 06-2647590

## • Madou Branch, Tainan

No.113, Singnan Rd., Madou

Township, Tainan County 721

Tel: 886-6-5710129 / 571-2799

## Kaohsiung

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Zhanchien Branch, Kaohsiung

No. 283, Chung Shan 1st Rd.,

Sin Sing District, Kaohsiung City

Tel: 886-7-285-6895 / Fax: 07-285-7836

## Pingtung

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Ansin Branch, Pingtung

No.130, Ansin 4th Side Lane,

Pingtung City, Pingtung County 900

Tel: 886-8-7225577 / 721-4700

**Taitung**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
XinSheng Branch, Taitung  
No.259, XinSheng Rd., Taitung City 950  
Tel: 886-89-350915 /352-792

**Hualien**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
No.30, Datong St., Hualien City, Hualien County 97049,  
(038) 352-559

**Hong Kong**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(Kowloon Store)  
Shop 242-5, G/F, Amoy Plaza 2,  
77 Ngau Tau Kok Road, Hong Kong  
Tel: (852) 2751 1321  
<http://www.lovinghut.com/hk/index.htm>

**Kowloon**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
245 Amoy Plaza Phase 2,  
77 Ngau Tau Kok Road, Kowloon, Hong Kong  
Tel: 852-27511321

**Wan Chai Store**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
Shops B&C, G/F, The Hennessy, 256 Hennessy Road,  
Wan Chai, Hong Kong  
Tel: 852-2574 3248

**Japani**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
2F,6-15, Yotsuya Sanchoume  
Shinjyuku - ku,Tokyo 160-0004  
Tel: 81 -03-6807-9625

**Korea**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(Yeongdong)  
691-1, Gyesan-ri, Yeongdong-eup, Yeongdong-gun,  
Chungcheongbuk-do,  
Tel: 043-743-7597

(Wonju)

1100-5, Dangye-dong, Wonju-si,  
Gangwon-do, Korea  
Tel: 033-743-5393

(Pusan University)

418-1, Jangjeon-dong, Geumjeong-gu, Busan, Korea  
Tel: 051-518-0115

(Seoul - Yangjae)

Twin Tower Building 101, 275-4,  
Yangjae-dong, Seocho-gu, Seoul, Korea  
Tel: 070-8614-7953

• (Daegu - Sinmae)

587-4, Sinmae-dong, Suseong-gu, Daegu,  
Tel: 053-793-4451

- Education University Store (Daegu)  
1794-7, Daemyeong 2-dong, Daegu Nam-gu,  
053-622-7230

- (Gaepo-dong, SM)  
1229-10, Gaepo-dong, Gangnam-gu, Seoul  
Tel: 02-576-9637, 8

- Yangjae Store  
Twin Tower Building 101, 275-4, Yangjae-dong,  
Seocho-gu, Seoul,  
070-8614-7953

- Sinchon Store  
33-10, Changcheon-dong, Seodaemun-gu,  
02-333-8088

- Ahasan Store  
53-10, Guui-dong, Gwangjin-gu, Seoul,  
02-453-2112

(Jeonju)  
295-24, Seosin-dong, Wansan-gu, Jeonju-city,  
Jeonbuk  
Tel: 063-274-7025

(Ansan)  
688-3, GoJanDong DanWonGu AnSan-city,  
KyungGiDo  
Tel: 010 9822 5184

**(Ok-dong Store)**

788-1, Ok-dong, Andong-si,  
Gyeongsangbuk-do, Korea  
054-841-5393

**Munheung Store (Gwangju)**

1002-1, Munheung-dong, Buk-gu, Gwangju, Korea.  
Post code: 500-110  
062-265-5727

**Convention Center Store (Daejeon)**

Convention center, 4-19, Doryong-dong, Yuseong-gu, Daejeon.  
042-533-9951

**City Hall Store (Jeju)**

1767-27, Ido 2-dong, Jeju-si, Jeju-do Korea  
064-751-3335

**(Ulsan Store)**

758-2, Dal-dong Nam-gu, Ulsan, Korea  
052-267-7173

**Seomyeon Store (Busan)**

197-1, Bujeon-dong, Busanjin-gu, Busan,  
051-808 7718

**Gangnam-gu**

229-10, Poi-dong, Gangnam-gu, Seoul  
Tel: 82-2-576-9637 / Fax: 82-2-575-9562  
<http://www.smvege.co.kr/>

## (Andong)

158-5 Dongmun-dong, Andong, Korea

Tel: 82-54-841-9244

## Sintanjin

Seokbong-dong, Daedeok-gu, Daejeon, Korea

Tel: 042-934-6647

## Samcheon

691-4, Samcheondong 1-ga, Jeonju-si, Wansan-gu,

Jeollabuk-do

Tel: 063-229-6656

## Hannam

2F, 657-92, Hannam-dong, Yongsan-gu, Seoul

Tel: 02-3217-2153

## Jinbuk

1151-13 Jinbuk-Dong, Deokjin-Gu, Jeonju-City,

JeonBuk-Do, Korea

Tel: 063 255-6636

## Dongnae

350-1, Myeongnyun-dong, Dongnae-gu, Busan, Korea

Tel: 051-557-5858

## Jinju

440-2, Sinan-dong, Jinju-si, Gyeongsangnam-do

Tel: 055-748-9476

## Onyang

1406, Oncheon-dong, Asan-si, Chungcheongnam-do  
041-549-1638

## PyeongHwa

893-1, 2-Ga, Pyeonghwa-Dong, Wansan-Gu,  
Jeonju-City, JeonBuk-Do, Korea  
063-226-7388

## CheongGye

103, 986-3, CheongGye-Dong, Uiwang-City,  
KyungGi-Do, Korea  
031-423-5203

## JoEun

101, 801-11, Seosin-Dong, Wansan-Gu, Jeonju-City,  
JeonBuk-Do, Korea  
063-255-5589

## SuNae (Coffee Shop)

63-1, Sunae-Dong, Bundang-Gu, Seongnam-City,  
KyungGi-Do, Korea  
031-713-0211

## JukJeon

1F, 1199-8, Bojeong-Dong, Kiheng-Gu, Yongin-City,  
KyungGi-Do, Korea  
031-889-4860, 070-7583-0051

**Indonesia****Bali**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
Pertokoan Sudirman Agung B 12-A Jl. PB Sudirman  
Tel: 62-361-241-035  
Fax: 62-361-255368  
E-mail: light99@telkom.net

**Jakarta**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
The Plaza Semanggi, Lt. 3A, No. 3A  
Kawasan Bisnis Granadha  
Jl. Jend Sudirman Kav. 50, Jakarta - 12930  
Tel. +62 - 21 - 2553 9369  
<http://lovinghut.co.id/peta.shtml>

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(Kemang Store)  
Jl. Kemang Raya No. 130E, Kemang -  
Jakarta Selatan  
(819) 1218 6088

**Medan**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
(Medan Store)  
Putri Hijau St/ Guru Patimpus St No.1 - OPG, Deli  
Plaza Shopping Centre. Medan,  
Tel: 62 (61) 4563411



Yogyakarta

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Tamansari Foodcourt, Ambarrukmo Plaza Lt.

3 Jl. Laksda Adisucipto, Yogyakarta

0274 4331254

### **Malesia**

Kuala Lumpur

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

(Puchong Store)

15, Jalan Puteri 2/7, Bandar Puteri, 47100 Puchong,

Selangor, Malaysia

Tel: (603) 8076 1811/Fax: (603) 806 42138

<http://www.lovinghut.com/ml/index.htm>

Petaling Jaya

19, Jalan PJU 5 / 6, Dataran Sunway,

Kota Damansara,

47810 Petaling Jaya. Selangor

Tel / Fax : 03-6142 1676

Fax: 03-8064 2138

SMS: +6016 207 8276

Email: [contact@LovingHutMalaysia.com](mailto:contact@LovingHutMalaysia.com)

Web: [www.LovingHutMalaysia.com](http://www.LovingHutMalaysia.com)

Johor Bahru

Unit 1, Ground Floor, Block F,

Plaza Sentosa, Johor Bahru, Johor

Tel: 012-712 1744/Fax: 03-8064 2138

S: +6016 261 8276

Email: [contact@LovingHutMalaysia.com](mailto:contact@LovingHutMalaysia.com)

Web: [www.LovingHutMalaysia.com](http://www.LovingHutMalaysia.com)

**Thaimaa**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
257 Charoennakhon Road,  
Ground Floor Shop 11 Samrae,  
Thonburi, Bangkok 10600, Thaimaa  
Tel: (+66)24769781 / (+66)24766220  
info@LovingHutThailand.co.th  
www.lovinghutthailand.com

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
199/71 Soi 70/1 On-Nut,  
Sinakaran Rd., Pawet 10240, Thaimaa  
Tel: (+66)27210320 / (+66)83497709

**Singapore**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola  
Raffles Institution  
1 Raffles Institution Lane, S 575954  
Tel: 65- 63538830

Marsiling School  
12, Marsiling Road, Singapore 739110 Fax:  
68946156  
Tel: 65- 68941413

Jalan Bukit Merah  
Block 161, Unit 01-3725 Bukit Merah Central.  
Singapore 150161  
Tel: 65-63774354

**ParkLane Store**

35 Selegie Road, #01-07 Parklane Shopping Mall.

Singapore 188307

Tel: 65- 63380962

**Mongolia**

Loving Hut - kansainvälinen vegaaniravintola

Khan-Uul, Ulaanbaatar Branch

Toinen kerros, Mongol Nekhmel Co Ltd, 2nd Khoroo,

Khan-Uul District, Ulaanbaatar,

Tel: +(976)11341896, (976)98080512

• Chingeiteil, Ulaanbaatar Branch

Kolmas kerros, Mars Trademarket, 2nd Khoroo, Chingeiteil

District, Ulaanbaatar, Mongolia

Tel: +(976)91912063, (976)95940781

• Food College, Ulaanbaatar Branch

Student Dormitory of Food College, 2nd Khoroo,

Khan-Uul District, Ulaanbaatar,

Tel: +(976)99114373, (976)99237898

• Bayangol, Ulaanbaatar Branch

Bichi Khoroolol, Bayangol District, Ulaanbaatar, Mongolia,

Tel: +(976)91912063, (976)95940781

*Kun Mestarin rakkaus laskeutui sieluuni  
Nuoruus syntyi minussa uudelleen.  
Älä kysy minulta syytä siihen:  
Järkeily ei ole logiikka RAKKAUDEN!*



*Olen äänitorvi  
koko luomakunnan.  
Kuulutan avoimesti  
heidän surunsa ja kipunsa  
jotka elämä toisensa jälkeen jatkuvat  
alati pyörivässä kuoleman kehässä.  
Rukoile, Myötätuntoinen Mestari  
Kiiruhda! Laita sille loppu.*



*Siunauksesi tulvii jokaiselle.  
Pahoille ja hyvälle, kauniille ja rumille,  
vilpittömille ja kelvottomille,  
yhtä lailla!  
Oi, Mestari, en voisi koskaan laulaa ylistystäsi.  
Rakkauttasi pidän sydämessäni,  
ja nukun sen kanssa joka yö.*



*Lähde: Hiljaiset kyynleet  
~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

## Julkaisujamme

**K**ohottaaksemme henkeämme ja saadaksemme inspiraatiota päivittäiseen elämäämme, runsas kokoelma Korkeimman Mestari Ching Hain opetuksia on saatavana kirjoina, video-, audio- ja musiikkikasetteina, DVD:inä, MP3:na ja CD:inä.

Julkaistujen kirjojen ja kasettien lisäksi laajaan kokoelmaan Mestarin opetuksia on mahdollista tutustua nopeasti ja ilmaiseksi internetissä. Esimerkiksi useilla verkkosivuilla voi lukea viimeisintä News-lehden numeroa (katso alla olevia Quan Yin -verkkosivuja). Myös Mestarin runoja ja innostavia aforismeja on julkaistu, kuten myös luentoja video- ja äänitiedostojen muodossa.

Vielä eräs laajalle levinnyt julkaisu, joka on saatavana internetistä yli 74:llä kielellä, on Mestarin esittely-kirjanen. Saadaksesi kopion kirjasta vieraile seuraavilla verkkosivuilla:

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (USA)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>  
(Itävalta)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

## Kirjat

Mestarin kirjan lukeminen keskellä kiireistä päivää voi olla päivän pelastaja. Hänen sanansa ovat selkeä muistuttaja meidän todellisesta Luonnostamme. Luemmepa sitten Hänen henkistä viisautta sisältäviä luentojaan Avain nopeaan valaistumiseen -sarjasta tai syvän myötätuntoista runouttaan Hiljaisista kyynelistä, aina paljastuu viisauden jalokiviä.

Seuraavassa kirjalistassa kunkin kielen saatavissa olevat kirjat on merkitty sulkujen sisään. Lisää tietoa näiden ja muiden kirjojen saamisesta löydät "Julkaisujen tilaaminen" -osasta.

**Avain nopeaan valaistumiseen:** Kokoelma Korkeimman Mestari Ching Hain luentoja. Saatavana aulaciksi (1–15); englanniksi (1–5); espanjaksi (1–3); indonesiaksi (1–5); japaniksi (1–4); kiinaksi (1–9); koreaksi (1–11); mongoliaksi (1, 6); portugaliksi (1–2); puolaksi (1–2); ranskaksi (1); ruotsiksi (1); saksaksi (1–2); suomeksi (1); Thaimaan kielellä (1–6); Tiibetin kielellä (1) ja unkariksi (1).

**Avain nopeaan valaistumiseen - kysymyksiä ja vastauksia:** Kokoelma kysymyksiä ja vastauksia Mestarin luennoilta. Saatavana aulaciksi (1–4); bulgariaksi (1), englanniksi (1–2); indonesiaksi (1–3); japaniksi (1); kiinaksi (1–3); koreaksi (1–4); portugaliksi (1); puolaksi (1); ranskaksi (1); saksaksi (1); tshekiksi (1); unkariksi (1) ja venäjäksi (1).

**Avain nopeaan valaistumiseen – Erikoispainos/ 7 päivän retriitti:** Kokoelma Mestarin luentoja 1992 pidetystä 7 päivän retriitistä San Di Munista, Formosasta. Saatavana aulaciksi ja englanniksi.

**Avain nopeaan valaistumiseen: Erikoispainos/1993 Maailman Luentokiertue:** (6 osaa) Kokoelma Korkeimman Mestari Ching Hain luentoja vuoden 1993 Maailman Luentokiertueelta. Saatavana englanniksi ja kiinaksi.

**Kirjeitä Mestarin ja henkisten harjoittajien välillä:** aulaciksi (1–2), englanniksi (1), espanjaksi (1) ja kiinaksi (1–3).

**Mestari kertoo tarinoita:** Saatavana aulaciksi, englanniksi, espanjaksi, japaniksi, kiinaksi, koreaksi ja Thaimaan kielellä.

**Jumala pitää huolen kaikesta – kuvitettuja tarinoita Korkeimmalta Mestari Ching Hailta:** aulaciksi, englanniksi, japaniksi, kiinaksi, koreaksi ja ranskaksi.

**Korkeimman Mestari Ching Hain valaisevaa huumoria – Sädekehäsi on liian tiukka!:** englanniksi ja kiinaksi.

**Kaunistaen elämäämme:** Kokoelma lainauksia ja henkisiä opetuksia Mestarilta. Saatavana englannin ja kiinan kielellä.

**Salaisuuksia vaivattomaan henkiseen harjoitukseen:** Saatavana englannin ja kiinan kielellä.

**Suora yhteys Jumalaan – keino saavuttaa rauha:** Kokoelma Korkeimman Mestari Ching Hain luentoja vuoden 1999 Euroopan luentokiertueelta. Tässä kirjassa Mestari selittää tämän maailman sotien ja kärsimysten perimmäisiä syitä ja osoittaa, että ainoa keino tuoda rauha ihmiskunnalle on saada suora yhteys Jumalaan. Seuraamalla oikeaa polkua voimme todella muuttaa maailman tulevaisuuden. Jokainen sana Mestarin luennoista on voimakas muistutus, joka liikuttaa ihmisten sydämiä! Saatavana englanniksi ja kiinaksi.

#### **Jumalasta ja ihmisistä – oivalluksia Raamatun kertomuksista**

Tämä erityinen antologia sisältää kolmetoista Raamatun kertomusta Mestarin uudelleen ainutlaatuisesti kertomina eri tilaisuuksissa. Saatavana englanniksi ja kiinaksi.

**Olen tullut viemään sinut kotiin:** Saatavana arabian, aulacin, bulgarian, englannin, espanjan, indonesian, italian, kiinan, korean, kreikan, puolan, romanian, ranskan, saksan, suomen, tshekin, turkin, unkarin ja venäjän kielellä.

**Aforismeja:** Mestarin ikuisen viisauden jalokiviä. Saatavana yhdistettyinä kokoelmina englannin/kiinan, espanjan/portugalin ja ranskan/saksan kielellä, myös korean kielellä.

**Korkein keittiö – Kansainvälinen kasviskeittiö/kotiruokien kokoelma:** Kokoelma oppilaiden suosittelemia ruoanlaiton herkkuja ympäri maailman. Saatavana englannin/kiinan, aulacin ja japanin kielellä.

**Korkein keittiö 2:** yhdistetty kokoelma englannin/kiinan kielellä.



**Yhtenäinen rauhan maailma musiikin kautta:** Kokoelma haastatteluja ja sävellyksiä Hyväntekeväisyyskonsertista Los Angelesista, Kaliforniasta. Saatavana yhdistettynä kokoelmana englannin/aulacin/kiinan kielellä.

**Kokoelma Korkeimman Mestari Ching Hain taideluomuksia:** saatavilla englanniksi ja kiinaksi.

**S.M. taivaalliset vaatteet:** saatavilla yhdistelmäteoksena englanniksi/kiinaksi.

**Koirat elämässäni (1-2):** Tämä 500-sivuinen, kaksiosainen kirjasarja on satumainen teos tosielämän koiratarinoista, jonka Mestari on julkaissut nelitassuisista kumppaneistaan. Saatavana aulacin, englannin, espanjan, japanin, kiinan, korean, puolan ja saksan kielellä.

**Linnut elämässäni:** Tässä kauniisti kuvitetussa kuvatarina-kirjassa Mestari Ching Hai kertoo meille salaisuuden päästä yhteyteen eläinten sisäisen maailman kanssa. Saatavana aulacin, englannin, indonesian, kiinan, korean, mongolian, ranskan, saksan ja venäjän kielellä.

**Jalot villit:** Tämä Mestarin itsensä rakkaudella kokoama ja valokuvaama kirja on täynnä kaunista runoutta ja henkeäsalpaavia kuvia. Tässä henkilökohtaisessa päiväkirjamaisessa tarinassa Mestari kertoo Hänen järvimaismassa tekemistään havainnoista ja paljastaa meille eläinystäviemme luontaiset jalot ominaisuudet. Saatavana aulacin, englannin, kiinan, ranskan ja saksan kielellä.

**Taivaallinen taide:** Taivaallinen taide on hienostunut teos, jossa kirjailija tulkitsee taiteellista luomista henkisestä näkökulmasta heijastaakseen Totuutta, hyveitä ja Taivaan kauneutta. Samalla kun lukijat kutsutaan Korkeimman Mestari Ching Hain taiteen loputtomaan maailmaan ja he ylevöityvät sen jumalallisen värähtelyn kautta, heitä koskettavat syvästi runoilijan syvät tunteet, taidemaalarin hienovarainen kosketus, taidesuunnittelijan ainutlaatuiset ideat ja

muusikon romanttinen sydän. Ennen kaikkea lukija saa siunauksellisen johdatuksen suuren henkisen opettajan viisauteen ja myötätuntoon. Saatavana englannin ja kiinan kielellä.

Ajatuksia elämästä ja tietoisuudesta. Tri Janezin kirjoittama kirja. Saatavana kiinan kielellä.

### **Runokokoelmat**

**Hiljaisia kyyneleitä:** Mestarin runoja. Saatavana yhdistettyinä kokoelmina saksan/ranskan kielellä ja englannin/kiinan kielellä, lisäksi espanjan, portugalin, korean ja filippiinien kielellä.

**Wu Tzu -runoja:** Mestarin runoja. Saatavana aulaciksi, englanniksi ja kiinaksi.

**Perhosen uni:** Mestarin runoja. Saatavana aulaciksi, englanniksi ja kiinaksi.

**Jälkiä menneistä elämästä:** Mestarin varhaisimpia runoja. Saatavana aulaciksi, englanniksi ja kiinaksi.

**Mennyt aika:** Mestarin runoja. Saatavana aulaciksi, englanniksi ja kiinaksi.

**Pikkukiviä ja kultaa:** Mestarin varhaisimpia runoja. Saatavana aulaciksi, englanniksi ja kiinaksi.

**Kadotetut muistot:** Mestarin varhaisimpia runoja. Saatavana aulaciksi, englanniksi ja kiinaksi.

**Beyond the Realm of Time** (lauluesitykset aulacin kielellä): CD & DVD

**A Touch of Fragrance** (tunnettujen laulajien esitykset aulacin kielellä): CD

**That and This Day** (runoesitykset aulacin kielellä): CD

**Dream in the Night** (lauluesitykset aulacin kielellä):

CD & DVD

**T-L-C, Please** (lauluesitykset aulacin kielellä): CD

**Please Keep Forever** (runoesitykset aulacin kielellä): CD

**Korkeimman Mestari Ching Hain lauluja ja sävellyksiä:** (CD) englannin, aulacin ja kiinan kielellä

**The Song of Love:** (DVD) aulacin ja englannin kielellä

**The Jeweled Verses** (kuuluisien aulacilaisten runoilijoiden runoja, lausuttu aulacin kielellä): CDs 1, 2 & DVDs 1, 2

**The Golden Lotus** (runoesitykset aulacin kielellä): CD & DVD

Kutsumme teidät kuuntelemaan Kunnioitetun Thich Man

Giacin kauniiden runojen lausuntaa Korkeimman Mestari Ching Hain melodisen äänen kautta. Mestari on myös lausunut kaksi omaa runoaan, “Golden Lotus” ja “Sayonara”.

**An Ancient Love** (runoesitykset aulacin kielellä): CD & DVD

**Traces of Previous Lives** (runoesitykset aulacin kielellä):

Audio tapes & CDs 1, 2 & 3, DVDs 1, 2 (tekstitykset 17 kielellä)

**A Path to Love Legends:** Audio tapes & CDs 1, 2 & 3,

Video tapes 1 & 2 (kuuluisien aulacilaisten runoilijoiden runoja, lausuttu aulacin kielellä)

**Good Night Baby:** (CD) englanniksi

**\* Runot A Path to Love Legends, An Ancient Love, Beyond the Realm of Time, Dream in the Night, Please Keep Forever, That and This Day, Traces of Previous Lives, The Jeweled Verses, The Golden Lotus, and T-L-C, Please on joko lausunut tai sovittanut ja laulanut Runoilija Itse.**

## Kasetit ja videot

Mestarin videoiden katsominen voi vahvistaa näkemystämme ja muistuttaa meitä todellisesta Itsestämme. Usein huumorin kautta ilmaistulla viisaudella Hänen sanansa ja eleensä tuovat myös naurun lämpöä sydämiimme. Lisäksi luentojen ja initioitujen kanssa käytyjen keskustelujen kasettiversiot saavat minkä tahansa matkan tuntumaan nautittavalta kokemukselta.

Lyhyt lista saatavilla olevista kaseteista ohessa. Lisää tietoa näiden ja muiden kasettien saamisesta löytyy “Julkaisujen tilaaminen“-osasta.

**Rukous maailmanrauhan puolesta:** Luento Ljubljanassa, Sloveniassa

**Ole oma mestarisi:** Ryhmämeditaatio Austinissa, Texasissa

**Näkymätön tunneli:** Luento Durbanissa, Etelä-Afrikassa

**Ihmisen arvokkuuden tärkeys:** Ryhmämeditaatio New Jerseyssä, USA:ssa

**Yhteyden luominen Jumalaan:** Luento Lissabonissa, Portugalissa

**Kuinka rakastaa vihollistasi:** Ryhmämeditaatio Santimenissa, Formosassa

**Paluu lapsuuden viattomuuteen:** Luento Tukholmassa, Ruotsissa

**Keino löytää sisäinen aarre:** Ryhmämeditaatio Chiang Maissa, Thaimaassa

**Yhdessä voimme valita kirkkaan tulevaisuuden:** Luento Varsovassa, Puolassa

**Jokaisen sielun valinnat:** Ryhmämeditaatio Los Angelesissa, USA:ssa

**Kulje rakkauden tietä:** Ryhmämeditaatio Lontoossa, Englannissa

**Antakaa muiden uskoa Jumalaan haluamallaan tavalla:** Ryhmämeditaatio Los Angelesissa, USA:ssa

## Musiikkikasetit ja CD:t

Mestarin musikaaliset lahjat meille sisältävät buddhalaisia lauluja, runoja ja sävellyksiä, joita on soitettu perinteisillä soittimilla, kuten kiinalaisella sitralla ja mandoliinilla.

Monia sävellyksiä on saatavana sekä kasetteina että CD:inä. Lisää tietoa näiden ja muiden sävellysten saamisesta löytyy “Julkaisujen tilaaminen” -osasta.

**Buddhalaisia lauluja:** Korkeimman Mestari Ching Hain meditaatiolauluja. Osat 1, 2, 3

**Pyhiä lauluja:** Halleluja

**Kokoelma Mestarin säveltämää musiikkia:** (Osat 1-9) Alkuperäiset sävellykset on soitettu symbaalilla, harpulla, pianolla, kiinalaisella sitralla, sähköuruilla ja muilla soittimilla.

## DVD:t

Koodi	Otsikko	Paikka
184	Totuus maailmasta – Maitreya Buddha ja kuusi lasta	Hsihu, Formosa
240	Maailman johtaminen uuteen aikaan	Hsihu, Formosa
260	Tuonpuoleisen maailman mysteeri	New York, USA
356	Antaa Jumalan palvelu kauttamme	YK, Geneve, Sveitsi
389	Korkeimman Mestari Ching Hain lauluja ja sävellyksiä -- MTV	
396	Anna itsellesi anteeksi	Kalifornia, USA
401	Syy ja seurauksen mysteeri	Bangkok, Thaimaa
444	Luota itseesi (1,2)	Havaiji, USA
467	Tämän maailman kärsimys tulee meidän tietämättömydestämme	Singapore
493	Arvosta initiaatiota	Hampuri, Saksa
497	Olemme aina yhdessä	Kalifornia, USA
501	Perheharmonian keinot	Hsihu, Formosa

- 512 Kuinka harjoittaa monimutkaisessa yhteiskunnassa Hsihu, Formosa  
 513 Paras tapa kaunistaa itseäsi Hsihu, Formosa  
 549 Suuren pyhimyksen merkki Phnom Penh, Kamputsea  
 560 Jokainen sielu on Mestari Raisingin keskus, Kamputsea  
 571 Elävän Mestarin todellinen ilmentymä - Hyatt-hotelli, Long Beach, Kalifornia, USA  
 582 Ole päättäväinen henkisellä polulla Australia  
 588 Mestarin pyhiinvaellusmatka Himalajalle (osat 1,2) Los Angelesin keskus, USA  
 600 Ahimsan todellinen merkitys Poona, Intia  
 602 Lapsenomainen luontomme on Jumala Los Angelesin keskus, USA  
 603 Autuudelliseen ykseyteen tuleminen Jumalan kanssa Singapore  
 604 Henkinen elämä ja ammattietiikka Washington D.C., USA  
 608 Henkisen kehittymisen menetelmät Washington D.C., USA  
 611 Todellisen Mestarin ikuinen huolenpito Washington D.C., USA  
 618 Pyhä romansi Young Dongin keskus, Sangju, Korea  
 620 Todellinen Mestarin voima Young Dongin keskus, Sangju, Korea  
 622 Täydellisyyden tuominen tähän maailmaan Young Dongin keskus, Sangju, Korea  
 626 Jokaisen sielun valinnat Los Angelesin keskus, USA  
 638 Tuo itsestäsi paras esille Floridan keskus, USA  
 642 Jumalallinen rakkaus on ainoa todellinen rakkaus Los Angeles, USA  
 648 Keino lopettaa sodat Edinburgh, Skotlanti  
 662 Kohtaa elämä rohkeudella Lontoo, Englanti  
 665a Mielen rauhoittaminen Istanbul, Turkki  
 667 Ole Jumalan soihdunkantaja Johannesburg, Etelä-Afrikka  
 668 Näkymätön polku Durban, Etelä-Afrikka  
 670 Täydellinen luontomme Florida, USA  
 671 Valaistumisen saavuttaminen Tel Aviv, Israel  
 673 Tunteiden ylittäminen Kapkaupunki, Etelä-Afrikka  
 674 Kulkien rakkaudessa ja naurussa Kapkaupunki, Etelä-Afrikka  
 676 Maailman uskontojen parlamentti Kapkaupunki, Etelä-Afrikka  
 677 Enkelin hymy Bangkok, Thaimaa  
 680 Olemassaolon tyhjyyden tuolla puolen Bangkok, Thaimaa  
 685 Työhön keskittyminen: Henkisen harjoituksen tie Bangkok, Thaimaa  
 688 Rakkaus on elämän todellinen olemus Malesia  
 689 Valaistuminen ja tietämättömyys Nepal  
 691 Illuusion on todellisuuden heijastuma Manila, Filippiinit  
 692 Kuunnellen sisäisesti tosi luontoamme Taoyuan, Formosa  
 693 Viisaus ja keskittyminen Tokio, Japani

694	Elämä jatkuu ikuisesti	Seoul, Korea
695	Henkinen ja älyllinen vuorovaikutus Konferenssi Sinica-akatemiassa	Formosa
696	Vapaus kehon ja mielen tuolla puolen	Young Tong, Korea
701	Suuren Opetuksen levittäminen	Yong Dong, Korea
705	Unesta herääminen	Seoulin keskus, Korea
709	Ilta tähtien kanssa	Los Angeles, USA
710	Mestarin syntymäpäivän juhliminen (osat 1, 2)	YoungDong, Korea
711	Hotelli nimeltä elämä	Fresno, Kalifornia, USA
712	Eläinten jumalallinen äly	Floridan keskus, USA
716	Luonnollinen tapa rakastaa Jumalaa	Floridan keskus, USA
718	Rakkaus on aina hyvää	Floridan keskus, USA
719	Pahojen tapojen voittaminen	Floridan keskus, USA
737	Helppo harjoittaminen	Floridan keskus, USA
739	Mestarin ilmentymäkeho	Floridan keskus, USA
741	Estitys vuosituohannenvaihteen iltana	Bangkok, Thaimaa
742	Maailman kohottaminen henkisellä harjoituksella	Hsihu, Formosa;
	Hong Kong ja Kiina	
751	Taantumattomat Bodhisattvas	Hsihu, Formosa
754	Henkisen valaistumisen askelmat	Floridan keskus, USA
755	Nauravat pyhimykset	Floridan keskus, USA
756	Rehellisenä olemisen arvo	Floridan keskus, USA
757	Totuus Mestarin Valtakunnasta	Floridan keskus, USA
758	Voima välittää valaistuminen	Floridan keskus, USA
	..... jne.	

## Julkaisujen tilaaminen

Kaikki julkaisut on saatavilla melkein omakustannehintaan. Jos haluat ostaa tai tilata jonkin julkaisun, kysy ensin paikallisesta keskukselta tai kontaktihenkilöltä saatavuutta. Saadaksesi listan saatavilla olevista julkaisuista, voit kysyä paikallisesta keskukselta tai vierailta seuraavilla verkkosivuilla:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/>

<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>

<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

Lisäksi monissa uusimmissa News-lehdissä on listoja viimeksi julkaistuista kirjoista ja kaseteista. Näyttelyalue retriiteissä on myös erinomainen paikka nähdä uusimmat Mestarin kirjat, kasetit, kuvat, maalaukset ja korut.

Jos siihen on tarvetta, voit myös tehdä tilauksen suoraan keskukselta Formosasta (P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC). Pyydettyessä on myös mahdollista saada yksityiskohtainen luettelo.

### **Quan Yin -verkkosivut**

Suora yhteys Jumalaan – Korkeimman Mestari Ching Hain kansainvälisen järjestön maailmanlaajuiset verkkosivut:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Tämä portaali tarjoaa luettelon linkeistä Quan Yin -verkkosivuille eri kielillä, kuten myös mahdollisuuden katsella milloin tahansa TV-ohjelmaa Matka läpi kauniiden todellisuuksien. Voit myös ladata itsellesi Avain nopeaan valaistumiseen -esittelykirjasi monilla kielillä, ladata tai tilata sähköpostitse Korkeimman Mestari Ching Hain News-lehden sähköisessä tai tulostettavassa muodossa.



*”Löydä oma Ikuinen Aarteesi, niin silloin pystyt ammentamaan tästä Ehtymättömästä Lähteestä. Tämä on Ääretön Siunaus! Minulla ei ole sanoja, joilla voisin mainostaa sitä. Voin vain ylistää sitä ja toivoa, että uskot ylistykseeni ja että energiani jotenkin vaikuttaa sydämeesi ja kohottaa sinut tuollaiseen iloiseen tuntemukseen, ja sitten uskot. Initiaation jälkeen tulet todellakin tietämään sanojeni merkityksen. Minulla ei ole keinoa välittää teille tätä Suurta Siunausta, jonka Jumala on suonut minulle ja antanut minulle oikeuden jakaa sitä ilmaiseksi ja ilman ehtoja.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

*”Otamme jonkin verran karmaa ihmisiltä ympärillämme katsomalla heitä, ajatteleamalla heitä, kun jaamme aterian heidän kanssaan jne. Tällä tavoin siunaamme ihmisiä ja vähennämme heidän karmaansa. Tämän takia harjoitamme, levittääksemme Valoa ja karkottaaksemme pimeyden. Siunattuja ovat ne, jotka antavat meille osan karmastaan. Olemme iloisia voidessamme auttaa heitä.”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

*”Ihmisten kielellä puhumme hölynpölyä kaiken aikaa. Meidän on aina höpötettävä kaikesta. Meidän on vertailtava, arvoitettava, meidän on identifioitava asioita, meidän on annettava kaikelle nimi. Mutta Absoluutista, jos se on todellinen Absoluutti, et voi puhua. Et voi puhua siitä. Et voi edes ajatella sitä. Et voi kuvitella sitä. Ei ole olemassa mitään. Ymmärrätekö?”*

*~ Korkein Mestari Ching Hai ~*

# Kuinka saat meihin yhteyden

**The Supreme Master Ching Hai International Association**  
**P.O. Box 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa, ROC**  
**P.O. Box 730247, San Jose, CA 5173-0247, USA**

\* Ohessa on lista niistä hyvistä valtioista, joissa kunnioitetaan perustavanlaatuisia tai laajempaa uskonvapautta. Jos alueellasi ei ole kontaktihenkilöä, ota yhteyttä pääkeskukseemme tai lähimpään toimistoomme.

Maailmanlaajuinen kanssaharjoittaja-lista saattaa muuttua ajoittain; kaikkein päivitetyin tieto löytyy sivulta:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (englanniksi)

## ☼ **AFRIKKA**

\* Angola / Luanda center / walkinginlove#gmail.com

\* Benin:

• Cotonou / Mr. Yedjenou Georges / 229-96681228 / smchwisdom#gmail.com

• Cotonou / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves#gmail.com

• Cotonou / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchcelestialhome#gmail.com

• Porto-Novo / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smportonovo#yahoo.fr

\* Burkina Faso: Ouagadougou / Mr. Kaboré Bouawindemanegré Desiré / 226-772 728 27, 226-76 16 90 45 / dkabore15#yahoo.fr

\* Cameroon:

• Douala / Boyomo Jean Jules / 237 94310598 / Boyalo86#yahoo.fr

\* Dem.Rep. of the Congo:

• Kinshasa / Center / 243- 813-695-994, 243-991279996 /

blessedcongo#yahoo.fr

\* Gabon: Libreville / Center / 241-06301779, 241-04572394 /

Guimbety01#yahoo.fr

---

## \* Ghana:

• Accra / Mr. Abel Attoh / 233-302-332-367, 233-243347098 /  
schekles@yahoo.com

\* Ivory Coast: Abidjan / Mr. Kobena Yao Dominique / 225-014-544-24 /  
deressources@gmail.com

## \* Kenya:

• Nairobi / Mr. Henry Nganga Mwangi / 254-720108871 /  
Deelock90@yahoo.com

## \* Mauritius:

• Port Louis / Center / 230-242-0462, 230-247-2683, 230-2577520 /  
smchmauritiuss@gmail.com

\* Nigeria: Yenagoa / Ms. Harry Juliana / 234 813 488 0142 /  
brayila@yahoo.com

\* Rep. of the Congo: Brazzaville Center / 243-053-609-618, 242-5694029,  
242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr

## \* R.S.Africa:

• Cape Town / Center / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com

• Johannesburg / Mr. Gerhard Vosloo / 27-11-646 -5444, 27-11-44-765-44 /  
27-82-570-4437/ ghvosloo@mweb.co.za

\*Tanzania / Center/ 255-752-185-388 / okthelife@gmail.com

## \* Togo:

• Kpalime / Mr. DJOLA Fawi/ 228-91 32 94 46, 228-24425973 /  
fawidjo@yahoo.fr

• Lome / Mr. GAMADO Komlan / 228-92 40 06 57 / divinraso@yahoo.fr

\* Uganda: Kampala / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 /  
kigoonyarosalyn@yahoo.com

☀ **AMERIKA**

\* Argentina: Buenos Aires / Mrs. Silvia Graciela, Gennaro / 5411- 485-500-  
85, 5411-155- 415- 5852, 54-11-4924-1802 / Silvia.gennaro@gmail.com

## \* Brazil:

• Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 /  
contato.belem@yahoo.com.br

• Goiania / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636, 55-62-  
32916523 / goianiacycenter@gmail.com

• Recife / Center / 55-81-8411-3957 / recife.center.pe@gmail.com

• Recife /Ms.Salma Casierra Alvarez / 55 81 3326 7479 /  
salmacasierra@gmail.com

---

- Pernambuco / Ms. Isabela de Carvalho Cavalcante da Silva / 55-81-3031-3034, 55-81-9612-7370 / isabela\_.cavalcante@hotmail.com
  - San Paulo / Liaison office / 55-11-5579-1180, 55-11-5083-7227 / sp#contatodiretoemdeus.org
  - \* Canada:
    - Edmonton / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / Edmonton99999@yahoo.ca
    - London / Center / Mr. Bill Barton / 1-519-495-2215 / bbarto2162#rogers.com
    - Montreal / Mr. Terry Terrian / 1-514-273-9921, 1-514-758-7762 / tterrian@yahoo.com
    - Ottawa / Center / 1-613-407-4811 / ottawacentre@gmail.com
    - Ottawa / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
    - Toronto / Ms. Wai Ling Anita Kwok/ 1-416-503-0515, 1-647-2005966 / anitawlkwok@gmail.com
    - Vancouver / Center / 1-250-652-7020 / Vancouver.Center@gmail.com
    - Vancouver / Ms. Ai / 1-604-780-3865/ nirvana.purelove@gmail.com
    - Victoria / Mrs. Betska K-Burr/ 1-250 652-7020 / Bea#BeautifulEarth.org
  - \* Chile:
    - La Serena / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
    - Santiago / Center / 562-263-85901 / chilecenter1@yahoo.com
    - Santiago / Mr. Mario Gonzalez Berrios / 56-82614056 / berriosgonzalez@gmail.com
  - \* Colombia: Bogota Center / Mrs. Yudy Liceth Guzman Perdomo/ 57-1 560-1137, 57-3003932587 / contactodirectocondioscolombia@gmail.com
  - \* Costa Rica:
    - San Jose / Mr. Luis Alonso Alfaro Sibaja / 506-2268-1045, 506-8888-0837 / CostaRicaInfoPC@gmail.com
  - \* Ecuador:
    - Loja / Mr. Alan LEE / 593-997220387, 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
    - El Salvador / San Salvador / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com
    - Honduras: Tegucigalpa / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
  - \* Mexico:
    - Mexico State / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 50249316, 52 55 13974330/ texcenter@gmail.com
-

- Monterrey / Mr. Humberto Martinez / 52 81 1967 2660, 52-81-811-1691541 / mtycenter#gmail.com
  - \* Nicaragua: Managua / Center / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
  - \* Panama:
  - Panama / Mrs. Huang Kuo Mei-O / 507 236-7495, 507-6500-8652 / meio54@hotmail.com
  - \* Paraguay: Ciudad del Este / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-510417, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
  - \* Peru:
  - Cusco / Mrs. Patricia Kross / 51-084-232-682 / ef\_pat@yahoo.com
  - Lima / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-01-3486976 / maritue\_pe@yahoo.com
  - Puno/ Ms. Karla La Torre Choquehuanca / 51-51-368523, 51-51632468, 51-958374564 / karlaetc@hotmail.com
  - Trujillo / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma\_qyin@yahoo.com
  - \* Uruguay: Montevideo / Mr. Esteban Ceron / 598-2-924-2406, 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com
  - \* Venezuela: Maracaibo / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-414-0592606 / dianela33@yahoo.es
  
  - \* USA:
  - § Arizona / Mr. Elie Firzli / 1-602 919 9937, 1-602 692 5035 / pelikan#cox.net
  - § Arkansas: Ms. Cynthia Hudson / 1-479-253-7202, 1-479-981-1858 / arkansascenterles#cox.net
  - § California:
  - Fresno / Ms. Ching Wen You / 1-559-647-2652 / jeancwyou#gmail.com
  - Los Angeles / Mr. Elias Rodriguez / 1-951-399-0504, 1-951-244-4485, 1-626-664-1664 / elias.bebliss#gmail.com
  - Los Angeles / Mr. Loi To / 1-714-803-8818 / Loi.To@hotmail.com
  - Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 1-916-234-0467, 1-916-799-7768 / thaveigi@yahoo.com
  - Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-234-0467 / tuanins@yahoo.com
  - San Diego / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / sandiegocenterusa#gmail.com
  - San Francisco / Ms. Karen Lam / 1-650-784-0889, 1- 415-564-5464 / SFshines#gmail.com
  - San Jose / Ms.W. Patricia Chiang / 1-650-2003628 / us.sanjose.wisdom#gmail.com
-

- San Jose / Mr. David Allan Smugar / 1-415-205-7059 /  
sanfranciscovegan#gmail.com
  - San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai#gmail.com
  - Calexico / Mr. Marco Calderon / 1-760-960-0708 / macuarte@hotmail.com
  - § Colorado: Mrs. Rachel Marzano / 1-720-370-9590, 1-720-988-3377, 1-720-229-0446 / coloradocenterusa#gmail.com
  - § Florida:
    - Cape Coral / Mr. Long Huynh / 1-239-398-0639, 1-239-673-6384, 1-239-210-5611 / cccflsaints#gmail.com
    - Fort Lauderdale / Mr. Henry Lu / 1-212-385-9900 / yihyohlu#gmail.com
    - Orlando / Ms. Kim Anh Hang / 1-352-323-0658, 1-407-487-0651 /  
kimanh.hang#gmail.com
    - § Georgia: / Mrs. Bernal, Mariela / 1-404-326-0632, 1-770-383-2143 /  
Kminantes12#gmail.com
    - § Hawaii: Mr. Neil Trong Phan / 1-808-735-9180, 1-808-398-4693 /  
center.hawaii#gmail.com
    - § Illinois: Ms. Ciel Lord / 1-773-351-5957, 1-847-966-1620 /  
sm.illinois#gmail.com
    - § Indiana:
      - Fort Wayne / Center / 1-260-348-1254 / indianacenter@yahoo.com
      - Fort Wayne / Mr. George Le / 1-260-348-1254 / goldenageFW#gmail.com
    - § Kentucky:
      - Frankfort / Center / 1-859-554-4249 / kycenter2014#gmail.com
      - Louisville / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300#gmail.com
    - § Maryland: Mr. Pete Theodoropoulos / 1-443-888-9356, 1-410-443-1358 /  
petetheo1111@hotmail.com
    - § Massachusetts:
      - Boston / Center / 1-508-755-1918, 1-401-651-4684 /  
bostoncenter2013@yahoo.com
      - Boston / Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyalallison@yahoo.com
      - Boston / Mrs. Thao Bich Le / 1-860-519-8054 / tle2tp#gmail.com
      - Boston / Ms. Li-Yu Chen / 1-781-228-1941 / LeahChen3@yahoo.com
    - § Michigan: Mr. Martin J. White / 1-734-834-9208 / michigancenter@att.net
    - § Minnesota: Mrs. Jade Tran / 1-763-276-9969, 1-952-583-2427 /  
godwife606@yahoo.com
    - § Missouri: Ms. Mary Ella Steck / 1-573-426-4886, 1-573-230-3836 /  
maryellasmvtv#gmail.com
    - § New Mexico: Mrs. Ashley Dao Nguyen / 1-505-312-6229 /  
diepashleya@comcast.net
    - § New Jersey:
-

- New Jersey / Mr. Sidney Sit / 1-973-433-6461, 1-318-537-4471 / Sidney.sit@gmail.com
- § New York: Mrs. Lisa Wang / 1-917-805-3888 / sumamanagement2@aol.com
- § North Carolina: Mr. Fred Lawing / 1-704-535-3789, 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
- § Ohio:
  - Ohio / Mrs. Lynn McGee / 1-513-737-2069, 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
  - § Oklahoma: Mrs. Tran, Thao / 1-918-928-6826, 1-918-292-8884 / smtu2007#cox.net
  - § Oregon: Mrs. Xuan Cheng / 1-503-758-3201, 1-541-9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com
  - § Pennsylvania:
    - Philadelphia / Ms. Ling-Ling Hsu / 1-215-300-0853, 1-484-336-9043 / llhsu.pacp@gmail.com
    - Pittsburgh / Mr. Trung Kieu / 1-412-294-7661, 1-408 786 4856 / pittsburgh108@gmail.com
  - § South Carolina / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch\_southcarolina@yahoo.com
  - § Texas:
    - Austin / Mr. Nam Tran / 1-512-216-2465, 1-512-363-6399 / namtranx@yahoo.com
    - Dallas / Center / Mrs. Loching Huang (Ellie) / 1-972-968-9030, 1-214-264-3348, 1-214-264-3348 / ellie\_hu@yahoo.com
    - Houston / Mr. Son Le / 1-832-875-3777, 1-832-955-3620 / sonbachle@gmail.com
    - San Antonio / Mr. Adam Gomez / 1-210-530-8083, 1-210-313-5023 / adamdgomez@hotmail.com
  - § Virginia
    - Washington DC & Virginia Center / VaCenterUSA@gmail.com
  - § Washington:
    - Seattle / Mr. Victor Huynh / 1-206 412-9645, 1-206 577-2363 / vichuynh99@yahoo.com
  - § Wisconsin / Madison / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / sm.wisconsin@yahoo.com

## ☀ AASIA

- \* Azerbaijan / Baku / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad\_shahidov@hotmail.com
-

## \* Formosa:

- Taipei / Center / 886-2-2788-0866 / tpe.light#gmail.com
- Taipei / Mr. Yu, Pin / 886-958839586 / smchiloveu#gmail.com
- Miaoli / Mr. Lai, Guan Yuan / 886-923313253 / angle.flying#msa.hinet.net
- Kaohsiung / Mr. Wu, Kun Jan / 886-7-733 1441, 886-921-680197 / as8867093#gmail.com

## \* Hong Kong:

- Hong Kong / Liaison office / 852-2749 5534, 852-26378257 / yfyl.hongkong#gmail.com

- \* India / Mumbai / Bipin Thosani / 91-25063033, 91-9833086680 / bipinthosani#gmail.com

## \* Indonesia:

- Bali / Center / 62-821-4648 2011, 62-361-231-040 / smch\_bali@yahoo.com
- Bali / Mr. I Nyoman Widyasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
- Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch.jkt#gmail.com
- Jakarta / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright#gmail.com
- Malang / Mrs. Leny Laniwati / 62-341 997 3286, 62-341491964, 62-83833408736 / leny\_alpine@yahoo.com
- Medan / Center / 62-61-77028861 / blessmedancenter#gmail.com
- Medan / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333#gmail.com
- Surabaya / Ms. Swandajani Handjaja / 62-31 3810166, 62-8155000990 / swanny#sby.dnet.net.id
- Yogyakarta / Mr. Tomitro / 41-223691550, 62-274.624560, 62-8122701642 / tomitrojudarman#gmail.com
- \* Israel: Tel Aviv / Ms. Orit Adari / 972-777 172 589, 972-50-2465008/ orita444#gmail.com

## \* Japan:

- Gunam / Ms. Ritsuko Takahashi / 81-5-1054-9567, 81-278-23-9529, 81-90-1605-6863 / rita#rainbow.plala.or.jp
- Tokyo / Mrs. Takahashi, Eiko / 81-3-3292-9555, 81-9071971478 / eco117heart@yahoo.com
- Osaka / Mrs. Miyake Mie / 81-6 6621 2620, 81-86682-1126 / mm.lucky22#gmail.com
- \* Jordan / Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / jafar.irshaidat#gmail.com

## \* Korea:

- Andong / Center / 82-54-821-3043 / smandong#hanmail.net
  - Andong / Ms. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
  - Busan / Center / 82-51-334-9204 / chinghaibusan#gmail.com
-



- Busan / Mrs. Chang Hee KIM / 82-10-5150-9204 / Kchee123#naver.com
  - Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu#hanmail.net
  - Daegu / Mrs. Si-jung, Kim / 82-10-4043-0351 / sjk616#hanmail.net
  - Daejeon / Center / 82-54-531-1537, 82-42-625-4801 / smdaejeon#gmail.com
  - Daejeon / Mrs. Kim Joung Eun / 82-10-6267-6090 / smnet21#naver.com
  - Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607 / smgwangju#naver.com
  - Gwang-Ju / Mr. Hong Soon / 82-10-3198-8212 / hong8212#naver.com
  - Incheon / Center / 82-32-867-5351 / lightundinchon@yahoo.com
  - Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-63-274-7553, 82-11-9715-9394 / budal1996#hanmail.net
  - Sang Ju / Center / 82-54-532-5821 / hougri21@yahoo.co.kr
  - Seoul / Center / 82-2-5772158, 82-2-5772158 / worldvegan.seoul#gmail.com
  - Seoul / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr#daum.net
  - Ulsan / Center / 82-52-224-4111 / chinghaiulsan11#hanmail.net
  
  - Ulsan / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com
  - Wonju / Center / 82-33-763-9358 / smchwonju#naver.com
  
  - Wonju / Mr. WON, Eumtai / 82-11-622-2843 / wdolte#naver.com
  - Youngdong / Center / 82-54-5325821 / hougri21@yahoo.co.kr
  - \* Laos: Vientiane / Mr. Somboun Phetphommassouk / 856-20 0305227011, 856-20 59973919 / sobo52@yahoo.com
  - \* Macau:
  - Macau / Center / 853-28532231 / macpositive@yahoo.com.hk
  - \* Malaysia:
  - Johor Bahru / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
  - Kuala Lumpur / Ms. Phua Mee Horng / 60-3-2145 3904, 60-12-2786098 / phmegan#gmail.com
  - Penang / Center / 60-4-2285853 / happyyogipg#gmail.com
  - Perak / Mr. Cheng Huat Tan / 60-6-528-10807, 6016-5232237 / orgvegantan@hotmail.com
  - \* Mongolia:
  - Ulaanbaatar / Ms. Undral Tumurkhuyag / 976-95359909 / Mongolia.centre.fa#gmail.com
  - Ulaanbaatar / Mr. Enkhbat, Dombon / 976-11-341896, 976-99722198 / smcenter4mongolia#gmail.com
  - \* Myanmar:
-

- Yangon / Center / 95-1-667427 / saisaik.006@gmail.com
- Yangon / Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
- \* Nepal: Kathmandu / Mrs. Meera kumari Khanal / 977-9845253713 / meerakumari\_khanal@yahoo.com
- \* Philippines:
  - Manila / Ms. Rosean Villones / 63-2828-7662, 63-9295583763 / rosean\_204@yahoo.com
- \* Singapore:
  - Singapore / Center / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
  - Singapore / Mr. Chin Joo, Tay / 65-81826695 / t.chinjoo@gmail.com
- \* Sri Lanka:
  - Colombo / Center / 94-11-2412115, 94-772-984912 / smchp2freedom@gmail.com
- \* Syria / Mr. Aiham Bader / 963-16-310-949, 963-949-200481 / smch.center.sy@gmail.com
- \* Thailand:
  - Bangkok / Mrs. Tanya Chongvilaiwan / 66-2 682 0015, 66-897484907 / tanya\_angspatt@yahoo.com
  - Songkhla / Mrs. Suda Sangthongkoon / 66-84-969-7129 / sinnsuda@gmail.com
  - Nakhon Ratchasima / Center / 6691-819-8605, 6687-966-5656, 66-93-559-1166 / koratct@gmail.com
  - Chiang Mai / Mrs. Kantha, Kulitsara / 66-53-852832, 66-851554337 / larlar.kunta@gmail.com
- \* Turkey:
  - Ankara / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
- \* UAE: Abu Dhabi / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-2-627-0680, 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

## ☀ EUROOPPA

- \* Belgia: Brysseli / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
  - \* Bulgaria:
    - Sofia / Ms. Dilyana Mileva / 359-895-937 420 / mileva74@gmail.com
    - Plovdiv / Ms. Radostina Koleva / 359 0887773480/ radost\_kol@yahoo.com
  - \* Espanja:
    - Madrid / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 91 559 0217, 34 675389788 / mjose.loba@yahoo.es
-

- Malaga / Mr. Vicente Perez Gonzalez / 34-675199062 / vicpergon@gmail.com
  - Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 / valencialight@gmail.com
  - Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-963744361, 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
  - \* Hollanti:
  - Amsterdam / Mrs. Naima Ben Moussa / 31-626262240 / naima01#casema.nl
  - Amsterdam / Ms. Samia Chouhou / 31-610188302 / Samia155@hotmail.com
  - \* Irlanti:
  - Dublin / 353-1-4865852, 353-861709879 / dublinsmch@yahoo.co.uk
  - \* Islanti / Ms. Ngô Thị Khá / 354 - 8205778 / reykjavik.center.iceland@gmail.com
  - \* Iso-Britannia:
  - § Englanti:
  - Lontoo / Center / 44-208 8419 866, 44-77-3743 5869 / londonukcentre#googlemail.com
  - Lontoo / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / a.misiek23@gmail.com
  - Surrey / Ms. Leong Siew Yin / 44-127 362 5922, 44-134 284 528, 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk
  - \* Italia:
  - Pescara / Mr. Antonino Buonamico / 39 080 523 0645 / 39 328 468 0951 / amicanto@hotmail.com
  - Bologna / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / QuanYinBologna@gmail.com
  - \* Itävalta:
  - Wien / Mr. Kral Alfred / 43-681 813 161 04, 43-699 1000 5738 / viennaveganpeace@gmail.com
  - \* Kreikka:
  - Athens / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk
  - \* Kroatia / Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165, 385-51-421664 / tebudd@gmail.com
  - \* Norja: Oslo / Ms. LIN YANG / 47-21449273/ aileenyoung@hotmail.com
  - \* Portugali:
  - Lissabon / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqyss@hotmail.com
  - \* Puola:
  - Varsova / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369, 48-22 750 07 87 / malgorzata.mitura@gmail.com
  - Bielsko - Biala / Ms. Marta Pajak / 48-600149958 / qy.marta@gmail.com
  - \* Ranska:
-

- Alsace / center / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove#gmail.com
  - Montpellier / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / worldvegan34#yahoo.fr
  - Paris / Ms. Anna Horodyska / 33-43006282, 33-620076254 / journeyback@hotmail.com
  - Guadeloupe / Ms. David Lorin / 590-590223214, 590-690549017 / sarvamaata@hotmail.fr
  - \* Romania: Bucharest / Center / 358-443338893 / bucharestqy#yahoo.com
  - \* Ruotsi:
    - Malmo / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden#gmail.com
    - Stockholm / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman#telia.com
    - Uppsala / Ms. Youwei Wang / 46-737 896 019 / peacejoy333#gmail.com
  - \* Saksa:
    - Berlin / Mrs. Anja Hable / 49-30-21984943, 49-179-7976653 / berlin-center#gmx.de
    - Duesseldorf / Mrs. Rost, Henrike / 49-211-46804818, 49-221-78963428, 49-179-9025423/ henrikerost#gmx.net
    - Freiburg Breisgau / Mr. Alain Spindler / 33-3 69 34 14 56 / freiburg.center#sfr.fr
    - Hampuri / Mr. Pa-Landing Bojang / 49-176-415-468-71, 49-176 68938725 / p.bojang#gmx.de
    - Munich / Ms. Nguyen, Thi Thuy / 49-176-2222 3445, 49-89-23140265, 49-89-37966730 / ahimsa.tn#googlemail.com
  - \* Slovakia: Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / meditacia#spojeniesbohom.sk
  - \* Slovenia:
    - Celje / Mr. Damjan Kovačič / 386-40236433 / qy4ever#yahoo.com
    - Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyinslo#gmail.com
    - Ljubljana / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove#gmail.com
    - Maribor / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igor.gaber#gmail.com
  - \* Suomi:
    - Helsinki / Camilla Victoria Sonninen / 358-415293188, 358-942892679 / helsinkicenter#gmail.com
  - \* Sveitsi:
    - Geneva / Mrs. Eva Gyurova / 41 223 691 550 / gyurovi#yahoo.com
  - \* Tsekki:
-

- Praha / Center / 420-608-124-709, 420-261-263-031 / czech-center#spojenisbohem.cz
- Praha / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center#spojenisbohem.cz
- \* Unkari:
- Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter#gmail.com
- Budapest / Ms. Boros, Kata Vera / 3620 221 50 40 / filagoria#gmail.com
- \* Viro / Ms. Astrid Murumagi / 358 5059 62315 / astrid\_murumagi@yahoo.com
- \* Venäjä:
- Moskova / center / smchmoscow#yandex.ru

## ☀ OSEANIA

- \* Australia:
  - Adelaide / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-8-7009-9820, 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com
  - Brisbane / Ms. Renata Halpin / 61-7 3374 3339, 61-412 775 678 / renatahalpin#gmail.com
  - Canberra / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng#gmail.com
  - Melbourne / Center / melbsmch#aol.com
  - Melbourne / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts#mac.com
  - Melbourne / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
  - Melbourne / Ms. Wei Feng / 61-414 839 533 / wfwisdom#gmail.com
  - Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter#gmail.com
  - Marulan / Ms. Julie Pharr / 614-2989-1282, 61-2 4841 1325 / Julie.p.dixon#gmail.com
  - Northern Rivers/ Byron Bay / Mark Kingsley Swanson Thornquest / 61-266740374 / mthornquest@hotmail.com
  - Perth / Mr. Michael Page / 61-0499995922 / sunblessing905#gmail.com
  - Sydney / Center / 61-469 719 222 / happysydneycentre#gmail.com
  - \* Uusi-Seelanti:
  - Auckland / Mr. Garret Jaxen / 64-22-1916-243, 64-212551952 / nzcontactperson#gmail.com
  - Christchurch / Mr. Terry Prince / 64-3-357-8387 / princenz#gmail.com
  - Nelson / Center / 64-3-5391313 / shale#ihug.co.nz
-

**Supreme Master Television**

E-mail: [Info@SupremeMasterTV.com](mailto:Info@SupremeMasterTV.com)  
Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386  
<http://www.suprememastertv.com/>

**The Supreme Master Ching Hai  
International Association Publishing Co., Ltd.**

Taipei, Formosa.  
E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873  
<http://www.smchbooks.com>

**Book Department**

E-mail: [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 1-240-352-5613 or 886-949-883778  
(Olet tervetullut liittymään joukkoomme kääntämään Mestarin kirjoja eri kielille)

**News Group**

E-mail: [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)  
Spiritual Information Desk  
E-mail: [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 886-946-730699

**Online Shops**

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (English)  
Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (Chinese)  
S.M. Celestial Co., Ltd.  
E-mail: [smcj@mail.sm-cj.com](mailto:smcj@mail.sm-cj.com)  
Tel: 886-2-87910860 / Fax: 886-2-87911216  
<http://www.sm-cj.com>

**Loving Hut International Company, Ltd**

Tel: (886) 2-2239-4556 / Fax: (886) 2-2239-5210

E-mail: [info@lovinghut.com](mailto:info@lovinghut.com)  
<http://www.lovinghut.com/tw/>

**Ensipainos:** syyskuussa 1990

**37. painos:** helmikuussa 2010

**Tekijä:** Korkein Mestari Ching Hai

**Julkaisija:** The Supreme Master Ching Hai  
International Association Publishing Co., Ltd.

Osoite: No. 236 Soungshan Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Puh: 886-2-87873935 / Fax: 886-2-87870873

sähköposti: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

The Supreme Master Ching Hai © 1990~2010

Kaikki oikeudet pidätetään.

Tämän kustanteen sisällön jäljentäminen on sallittu kustantajan  
luvalla.