

# Nejvyšší Mistryně Ching Hai



## **Klíč k okamžitému osvícení**

**Výtisk zdarma**

Český překlad

# Nejvyšší Mistryně Ching Hai

## Klíč k okamžitému osvícení



Výtisk zdarma

Český překlad



### Obsah knihy zdarma

Satelitní TV kanál Nejvyšší Mistryně Ching Hai .....	3
Spojení na Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai.....	3
Úvod .....	4
Krátký životopis Mistryně Ching Hai.....	6
Citáty.....	10
Tajemství onoho světa .....	11
Otázky a odpovědi .....	20
Metoda Quan Yin .....	31
Pohodlná metoda .....	32
Možnost meditace pro děti.....	33
Pět Pravidel:.....	33
Proč musí být lidé vegetariány?.....	34
Zdraví a výživa .....	34
Ekologie a životní prostředí.....	37
Hlad ve světě.....	37
Utrpení zvířat .....	37
Společenství světců a slavných osobností .....	38
Otázky a odpovědi .....	39
Ukázka z umělecké tvorby Nejvyšší Mistryně Ching Hai.....	44
Spojení na kontaktní osoby.....	45
Afrika .....	45
Amerika .....	45
USA .....	47
Asie.....	49
Evropa.....	51
Oceánie .....	53
Odkazy na Internetové stránky .....	54
E-mailová verze knihy: Přišla jsem, abych vás vzala domů.....	54
Internetové adresy překladů News Nejvyšší Mistryně Ching Hai.....	55
Možnost bezplatného stažení knihy: Klíč k okamžitému osvícení.....	55
Odkazy na internetové stránky v češtině .....	55
Nabídka dalších knih v češtině .....	56
Přišla jsem, abych vás vzala domů .....	56
Klíč k okamžitému osvícení – otázky a odpovědi 1 .....	56

## Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové  
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice  
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: [www.spojenisbohem.cz](http://www.spojenisbohem.cz)

Tiskovinu v ostatních světových jazycích můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetové adrese oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)  
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/index.htm>

Autor: Nejvyšší Mistryně Ching Hai, Po. Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa (Taiwan), Republic of China  
Adresa: No.39, Dong San Hu, Sanhu Village, Hsihu Hsiang, Miaoli Hsien, Formosa (Taiwan), Republic of China  
Vydavatel: Nejvyšší Mistryně Ching Hai, International Association Publishing Co.  
Registrováno pod číslem 5390 v Government Information Office, R.O.C.);  
Copyright: Nejvyšší Mistryně Ching Hai

První české vydání březen 1993

Druhé české vydání prosinec 1995

Třetí české vydání (první v elektronické podobě) květen 2002

## Satelitní TV kanál Nejvyšší Mistryně Ching Hai SUPREME MASTER TELEVISION, Satelitní TV kanál HOTBIRD 6, 13° E

FREKVENCE: 10853 MHz  
POLARIZACE: horizontální (H)

PID: VIDEO 32, AUDIO 34, PCR 0  
Přenosová rychlost: 27500, FEC 3/4

Informace najdete na: <http://suprememastertelevision.com>  
Internetová televize on-line: <http://suprememastertelevision.com/webtv>  
Program televize: <http://www.suprememastertv.com/schedule.php?timecycle=0>

## Spojení na Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai

### Česká republika

[www.spojenisbohem.cz](http://www.spojenisbohem.cz)  
<http://www.spojenisbohem.cz/smtv.php>

### Internetové adresy:

### Slovenská republika

[www.spojeniesbohom.sk](http://www.spojeniesbohom.sk)  
<http://www.spojeniesbohom.sk/smtv.php>

### Kontaktní e-mailové adresy:

[meditace@spojenisbohem.cz](mailto:meditace@spojenisbohem.cz)

[meditacia@spojeniesbohom.sk](mailto:meditacia@spojeniesbohom.sk)

### Telefonické spojení:

**+420-608 265 305**  
čeština, angličtina  
(Česko, mobil Vodafone)

**+421-903 100 216**  
slovenština, angličtina  
(Slovensko, mobil)

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai.  
Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoliv prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.

Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

# Úvod



V průběhu věků navštěvují lidstvo výjimeční jedinci, jejichž jediným smyslem je duchovní povznesení lidstva. Jedním z těchto návštěvníků byl Ježíš Kristus, podobně jako Šákjamuni Buddha a Mohamed. Tito tři nám jsou dobře známi, ale je mnoho dalších, jejichž jména neznáme. Někteří učili veřejně a znalo je nemnoho lidí, jiní zůstali anonymní. Tito jedinci byli v různých dobách a v různých zemích označováni různými jmény. Říkalo se jim Mistr, Učitel, Avatár, Osvícený, Spasitel, Mesiáš, Matka Boží, Posel, Guru, Žijící světec a podobně. Přicházeli nám nabídnout to, čemu se říká Osvícení, Spasení, Pochopení, Vysvobození či Probuzení. Použitá slova se mohou lišit, ale v podstatě všechna znamenají totéž. Návštěvníci téhož Božího původu, téže duchovní velikosti, morální čistoty a síly pozvednou lidstvo obdobně jako světci v minulosti; jsou dnes mezi námi, i když jen málo lidí o jejich přítomnosti ví. Jedním z nich je Nejvyšší Mistryně Ching Hai.

Mistryně Ching Hai není příliš pravděpodobným kandidátem na to, aby byla široce uznávána jako Žijící světice. Je to žena, a mnoho buddhistů i dalších lidí věří mýtu, že žena se nemůže stát Buddhou. Pochází z Asie, a mnozí lidé ze Západu očekávají, že jejich Spasitel bude vypadat jako oni. Avšak ti z nás – jsme z celého světa a patříme k mnoha různým náboženským vyznáním, kdo jsme ji poznali a následujeme její učení, víme, kdo a co Mistryně Ching Hai je. K tomu, abyste to poznali, je zapotřebí otevřené mysli a upřímného srdce. Také to od vás bude vyžadovat čas a pozornost, ale jinak nic.

Lidé tráví většinu času tím, že si vydělávají na živobytí a starají se o své materiální potřeby. Pracujeme, abychom učinili své životy i životy svých milovaných co nejpohodlnější. Když máme čas, věnujeme pozornost takovým věcem, jako je politika, sport, televize nebo nejnovější skandál. Ti z nás, kdo zažili milující sílu přímého vnitřního kontaktu s Božským, vědí, že nic většího v životě není. Pociťujeme, že je škoda, že tato dobrá zpráva není známa





širší veřejnosti. Řešením všech životních bojů je sedět tiše ve svém nitru a čekat. Víme, že nebesa jsou na dosah. Promiňte nám, když chybujeme svým nadměrným nadšením a říkáme věci, které se mohou dotknout vaší racionální mysli. Je těžké, abychom zůstali zticha, když vidíme to, co vidíme, a víme to, co víme.

My, kteří se považujeme za žáky Nejvyšší Mistryně Ching Hai a provádíme její metodu (Metoda Quan Yin), vám nabízíme tuto úvodní knížku a doufáme, že vám pomůže více se přiblížit osobní

zkušenosti Božského naplnění, ať již prostřednictvím naší Mistryně, nebo někoho jiného.

Mistryně Ching Hai klade důraz na meditaci, vnitřní rozjímání a modlení. Vysvětluje nám, že musíme objevit přítomnost Boží ve svém vlastním nitru, chceme-li být v tomto životě opravdu šťastní. Říká nám, že osvícení není ezoterická a nedosažitelná záležitost, ke které mohou dospět pouze ti, kdo se vzdálí od společnosti. Jejím úkolem je probudit přítomnost Boží v našem nitru, zatímco my žijeme normální život. Prohlašuje: „Je to takto. Všichni známe Pravdu. Jde jen o to, že jsme ji zapomněli. Proto někdy musí někdo přijít a připomenout nám smysl našeho života, proč Pravdu musíme najít, proč musíme meditovat, proč musíme věřit v Boha nebo Buddhu či v kohokoli, koho považujeme za Nejvyšší sílu ve vesmíru.“ Nikoho nežádá, aby ji následoval. Nabízí prostě jako příklad své vlastní osvícení, aby ostatní mohli dosáhnout konečného vysvobození.



Tato knížka je úvod do učení Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Uvědomte si, prosím, že uvedené přednášky, poznámky a citáty přednesené Mistryní Ching Hai byly nahrány, přepsány, někdy přeloženy z jiných jazyků a pak upraveny ke zveřejnění. Doporučujeme vám, abyste si poslechli nebo se podívali na originální kazety. Získáte tak z tohoto zdroje mnohem bohatší zážitek z její přítomnosti než z psaného slova. Samozřejmě, že nejúplnější zkušenost představuje setkání s Mistryní osobně.

Pro některé lidi je Mistryně Ching Hai Matkou, pro jiné je Otcem a pro ostatní jejich Milovanou. Přinejmenším je nejlepší přítelkyní, kterou jste kdy měli na tomto světě. Je zde, aby dávala, ne aby brala. Za své učení, pomoc a zasvěcení nebere žádné poplatky. Jediná věc, kterou od vás vezme, je vaše trápení, váš smutek a bolest. Ale pouze v případě, že to chcete vy sami!

# Krátký životopis Mistryně Ching Hai

Mistryně Ching Hai se narodila v Au Lac (Formosa). Její otec byl proslulým přírodním léčitelem. Velice ho zajímalo studium světové literatury a zejména filozofie. Mezi jeho oblíbená díla patřily spisy Lao-c' a Čuang-c', jež byly Mistryni Ching Hai dostupné již v dětství. V těchto knihách a dalších filozofických textech z Východu a Západu si četla ještě dříve, než začala chodit do základní školy.

Mistryně Ching Hai nebyla jako většina dětí. Zatímco ostatní děti dělaly domácí úkoly a hrály si, ona si pročítala filozofické spisy. Její otec měl starost, zda těmto dílům rozumí. Odpověděla mu: „Kdybych jim nerozuměla, tak by mě to nezajímalo.“ I když to otci působilo starosti i nadále, jeho dcera dosahovala ve škole neustále vynikajících výsledků, a proto její neobvyklé zájmy podporoval.



Přestože její rodiče byli katolíci, byli otevření i buddhismu. Babička, s níž Mistryně Ching Hai velmi ráda trávila volný čas, byla buddhistka a seznámila vnučku s posvátnými buddhistickými texty a rituály. Díky tomuto zázemí získala Mistryně velmi otevřený postoj vůči náboženství. Ráno chodívala do katolického kostela, odpoledne do buddhistického chrámu a večer naslouchala výkladu o posvátných učeních. To v ní vyvolávalo mnoho otázek duchovního rázu: „Odkud jsme přišli? Jak vypadá život po smrti? Proč se lidé navzájem tolik liší?“

Během války byl v jejím městě nedostatek lékařů a zdravotních sester, a proto Mistryně po vyučování vypomáhala v nemocnici. Myla pacienty, čistila záchodové mísy a obstarávala různé pochůzky, aby ulehčila strádání nemocným. Pro její smysl pro humor a laskavost ke všem lidem jí přátelé v různých zemích často přezdívají „živý Buddha“ nebo „veselá světice“.



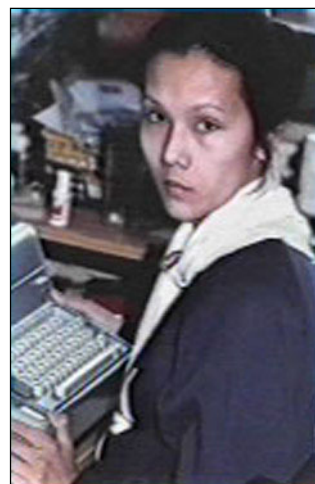
Vždy měla slabost pro zvířata a je známo, že si často bere domů poraněné zvíře, pečuje o ně, a pak ho zase pustí na svobodu. Při pohledu na zabíjené zvíře plakávala a přávala si, aby mohla zabránit utrpení na světě. Vždy byla vegetariánka a pohled na zabíjení a na maso ji vždy odpuzoval.

Když byla Mistryně Ching Hai ještě dítětem, jistý astrolog o ní prohlásil, že to je neobyčejná, velice inteligentní bytost s vynikajícím charakterem a morálkou. Bylo jí předpovězeno, že se stane osvícenou; a pokud se vdá, bude mít šťastný vztah a obdivuhodného manžela. Stejná předpověď se jí opakovala ještě mnohokrát v životě. (Dokonce i v různých zemích.)

Když Mistryně Ching Hai odešla z domova do Himálají, její matka si šla vymodlit radu do chrámu. Vybrala si chrám, o němž se vyprávělo, že v něm Avalokitesvara Bódhisattva odpoví

na každou otázku upřímně oddaných věřících. Bylo jí řečeno: „Mistryně je velmi výjimečné a urozené dítě, jedno z miliardy. Přišla na tento svět splnit poslání Quan Yin a uchránit vnímavé bytosti od utrpení.“

Nějakou dobu pracovala v Německu jako překladatelka pro Červený kříž a bez ohledu na své zdraví a pohodlí věnovala mnoho času pomoci vietnamským uprchlíkům. Při práci pro Červený kříž se Mistryně Ching Hai dostala do styku s uprchlíky z mnoha zemí. Neustále kolem sebe vídala utrpení a zmatky způsobené válkou a přírodními katastrofami. Mistryně Ching Hai sama velice trpěla, když se snažila mírnit bolest, s níž se setkávala, a uvědomovala si, jak je pro jedince nemožné zabránit utrpení lidstva. To ji pohánělo ještě víc k tomu, aby dosáhla osvícení, neboť si uvědomila, že jen ono je s to zmírnit bolesti lidstva. V době svého pobytu v Evropě se proto věnovala ještě důkladněji meditaci. Vyhledávala nové učitele, četla všechno, co se jí dostalo do rukou, a zkoušela mnohé metody. Často však cítila, že to nefunguje, že nezažívá duchovní jevy, o kterých četla v posvátných knihách, a že nedosahuje stavu osvícení. To ji velmi frustrovalo.



Mistryně Ching Hai má neobyčejně otevřený přístup ke všem náboženstvím. Studovala a učila se ze slov Ježíše, Buddha, Lao-c' a mnoha dalších. Neustále poukazuje na podobnosti mezi velkými učenými a umožňuje nám svým prostřednictvím vidět, že všichni tito velcí Učitelé hlásají tutéž Pravdu. Často vysvětluje, jak různé náboženské názory vznikly jen vlivem rozdílnosti názorů a porozumění různých lidí v různých dobách a zemích.

V době svého pobytu v Německu byla Mistryně Ching Hai šťastně provdána za jednoho německého vědce, který měl dva doktoráty a byl jí laskavým, pozorným a obětavým manželem. Stal se vegetariánem, doprovázel svou ženu na jejích poutích po světě a velice podporoval její charitativní činnost. Přesto Mistryně Ching Hai nakonec začala cítit, že potřebuje z manželství odejít, aby se mohla věnovat duchovním cílům. Projednala to důkladně s manželem a rozluka se uskutečnila s jeho souhlasem. Bylo to neobyčejně obtížné rozhodnutí pro oba, ale ona měla naléhavý pocit, že je to pro ni rozhodnutí správné a že ho potřebuje učinit, aby mohla pokračovat v cestě za dosažením osvícení.



Když Mistryně Ching Hai odešla od manžela, hledala dokonalou metodu, která by člověka dovedla k vysvobození v průběhu jednoho života. Jenže nikdo z jejích učitelů tuto metodu neznal. Cestovala a všude hledala, až po mnoha letech konečně objevila jednoho himálajského učitele, který ji zasvětil do Metody Quan Yin a poskytl jí zvěstování Boží, jež tolik let hledala. Po krátkém období provádění Metody Quan Yin dosáhla plného osvícení, pak pokračovala v praktikování této metody a zároveň prohlubovala své vlastní chápání. Nějakou dobu zůstala v himálajském útočišti a pokračovala v denních duchovních cvičeních.

Nakonec odcestovala Mistryně Ching Hai na Formosu. Jednoho večera, byl zrovna tajfun doprovázený prudkým lijákem, meditovala v pokoji za malým chrámem. Tu jí na dveře zaklepala skupina lidí. Když se jich Mistryně zeptala, proč přišli, odpověděli: „Božské milosrdenství vyslyšelo naše modlitby a řeklo nám o tobě, že ty jsi velká Mistryně a že bychom tě měli požádat o metodu, jak dosáhnout vysvobození.“ Mistryně se je pokoušela poslat pryč, ale oni neodešli. Nakonec, dojata jejich upřímností a oddaností, souhlasila s tím, že je po několika měsících očišťování a po jejich souhlasu s přechodem na vegetariánství zasvětila.



Mistryně Ching Hai má nesmělou povahu, a proto nevyhledávala studenty, které by mohla učit. Ona ve skutečnosti utíkala před lidmi, kteří u ní hledali zasvěcení. To se stávalo v Indii, v Německu, na Formose i ve Spojených státech, kde žila skromným životem v malém chrámu. Když byla potřetí „objevena“ na Formose, uvědomila si, že nemůže utíkat před nevyhnutelnými úkoly, které před ní leží. Začala předávat Její poselství Pravdy všem, kdo si ho přáli slyšet, a upřímné studenty začala zasvěcovat do Metody Quan Yin.

Dílo Mistryně Ching Hai se rozšířilo ústním podáním od oné první skupinky z Formosy na stovky tisíc dalších lidí. Nejvíce Mistryně zasvěcených žáků je na Formose, protože tam pobývala nejdéle. V minulých letech cestovala a učila v Asii, Spojených státech, Latinské Americe, Austrálii, Kanadě, Mexiku a Evropě. Díky její pomoci učinili velký duchovní pokrok lidé nejrůznějších povolání i stoupenci různých náboženství. Přestože neexistuje žádná oficiální organizace, která by šířila její učení, našli se po celém světě vděční přátelé a žáci, připraveni a ochotni pomáhat ostatním učit se od jejich milované Mistryně.

Navíc pomáhá nespočetnému počtu lidí Jejím duchovním učením a zasvěcováním. Mistryně Ching Hai užívá svoji bezmeznou energii, aby pomohla těm, co trpí nebo to potřebují. V předešlých letech se její humanitární úsilí dotklo milionů lidí po celém světě. Mistryně nerozlišuje mezi utrpením vzniklým duchovní ignorancí, materiálním nedostatkem nebo okolnostmi. Kdekoliv je utrpení, ona pomůže.

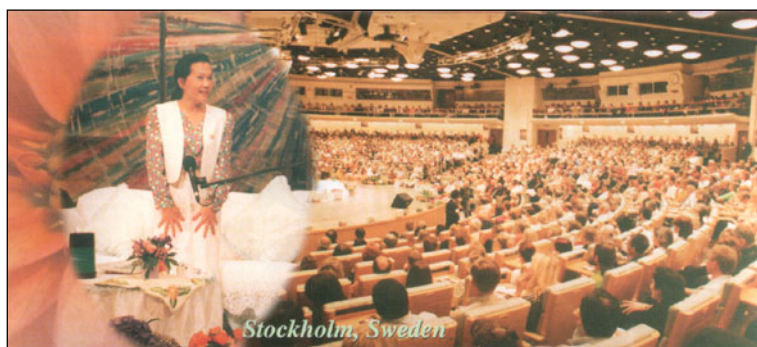


Některé humanitární aktivity Mistryně Ching Hai v posledních letech byly zaměřeny na bezdomovce po celých Spojených státech a v některých dalších zemích; na oběti požáru na jihu Kalifornie; oběti povodní na Středozápadě Spojených států, ve střední a východní Číně, Malajsii, Au Lac, Holandsku, Belgii a Francii; dříve postižené v Brazílii; ty, kteří byli vystěhováni během erupcí Mt. Pinatubo na Filipínách; oběti pohrom na severu Thajska; rodiny trpící nedostatkem na Formose a v Singapuru; malomocným na Molokai, Havaji; duchovní komunity v Indii, Německu a Ugandě; rodiny mentálně postižených dětí na Havaji; oběti





zemětřesení v Los Angeles a Japonsku; veterány Spojených států; sirotky v Au Lac; instituce zdravotnických výzkumů na AIDS a rakovinu ve Spojených státech; a na mnoho, mnoho dalších, jak její práce stále pokračuje... Samozřejmě musíme také zmínit nikdy nekončící a neúnavné úsilí Mistryně Ching Hai pomoci utečencům z Au Lac, žijícím uvnitř a mimo utečenecké tábory.



Ačkoliv nevyhledávala uznání jakéhokoliv druhu, Mistryně Ching Hai byla oceněna a uznávána pro její humanitární práci vládami po světě. Například starostou Honolulu byl 25. říjen 1993 prohlášen „Dnem Nejvyšší Mistryně Ching Hai“ na Havaji, stejně tak jako 22. únor 1994 ve státech Illinois, Iowa, Wisconsin, Kansas, Missouri a

Minnesota. Obdržela také „Cenu světového míru“ v Honolulu a „Cenu světového duchovního vůdce“ na slavnostním ceremoniálu v Chicagu 22. února 1994. Gratulační vzkazy jí byly poslány na obřad do Chicaga mnoha světovými veřejnými vládními činiteli, včetně prezidentů Clintona, Bushe a Reagana. Byl jí také udělen titul „Čestný občan Ameriky“.



V nedávných letech se Mistryně Ching Hai věnovala také tvořivému vyjádření krásy, z kterého má radost. Její tvořivá práce zahrnuje malování vějířů, lamp, vnitřní dekorace, návrhy zahrad, návrhy šatů, verše, hudební skladby a písně. Mnoho těchto věcí je tvořeno se záměrem podporovat charitativní práci.



Mistryně Ching Hai nám řekla, že nebyla osvícená od začátku. Žije normálním světským životem a z vlastní zkušenosti zná naše problémy, bolesti, vášně, touhy a pochyby. Zná také nebeské Buddhovo království a ví, jak se tam dostat. Jejím jediným úkolem v této fázi jejího života je pomáhat nám na naší cestě od utrpení a zmatku neprobuzeného stavu k blaženosti a naprosté jasnosti úplného božského uvědomění.



Jestliže jste připraveni, Mistryně je zde, aby vás dovedla Domů!

Mistryně Ching Hai pořádá nejrůznější přednášky pro zvědavé studenty podle prostředí a kultury, ze kterých vyšli. Nezáleží na tom, zda jsou to křesťané, muslimové, buddhisté či taoisté, atd. Hovoří anglicky, francouzsky, německy, čínsky a vietnamsky. Každý, kdo se chce naučit Metodu Quan Yin od Mistryně Ching Hai, je vítán, aby se od ní nechal zasvětit. Její přednášky a zasvěcení se poskytují zdarma.

# Citáty

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Odnepaměti existuje cesta zpět do království Božího.  
Cesta jak poznat Boha.

Musíme ale vědět jak, musíme znát někoho,  
kdo ji již poznal a může nám ji ukázat.

Máme celou věčnost, abychom se to naučili,  
ale můžeme to dokázat ihned pomocí metody Světla a Zvuku.

Je to jediná metoda od starodávných časů, která nás může vzít na nejvyšší úroveň  
a nechat nás porozumět naší největší síle.  
Pak je to jednoduché.

Jsem poctěna tím, že mě Bůh pověřil, abych se o tuto znalost na této planetě podělila.  
Poznat Boha je jediným cílem v našem životě. Všechno ostatní je dočasné.



Nepatřím k buddhismu ani katolicismu. Náležím pravdě a hlásám pravdu.  
Můžete to nazývat buddhismem, katolicismem, taoismem nebo jak se vám zlíbí.  
Všichni jste vítáni!



„Zasvěcení není skutečné zasvěcení... vy pouze přijdete ke mně a dovolíte mi, abych vám pomohla pomoci sami sobě. Nepřišla jsem sem, abych z vás udělala své žáky... Přišla jsem vám pomoci stát se Mistry.“



„Každý už ví, jak meditovat, ale vy meditujete nad špatnými věcmi. Někteří lidé meditují o pěkných děvčatech, někteří o penězích, někteří o podnikání. Pokaždé, když věnujete plnou pozornost celým srdcem jedné věci, to je meditace.  
Já věnuji pozornost pouze Vnitřní Síle, soucitu, lásce a milosrdenství Boha.“



„Zasvěcení znamená začátek nového života v novém řádu. Znamená to, že Mistr vás přijal, abyste se stali jednou z bytostí v kruhu svatých. Potom nejste obyčejnou bytostí, jste vyvýšení.  
Za starých časů to nazývali „Křest“ nebo „Přijetí Mistrem“.

# Tajemství onoho světa

## Tajemství onoho světa

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

26. června 1992  
OSN, New York  
originál v angličtině



Vítám vás na půdě OSN. A prosím, modleme se chvíli společně, každý ve své vlastní víře, že jsme vděční za to, co máme, co je nám dáváno, a že si přejeme, doufáme, aby těm, kdo nemají dostatek, bylo dáváno stejným způsobem, jako dostáváme my; aby uprchlíci všude na světě, válečné oběti, vojáci, čelní vládní představitelé a samozřejmě vedoucí představitelé OSN byli schopni dosáhnout toho, co chtějí, a abychom žili společně v míru.



Věříme, že nám bude dáno to, o co žádáme, protože tak je to řečeno v Bibli.



Děkuji! Už je to dlouho, co jsem tu byla naposledy. Byli tady někteří z vás předtím, myslím na mé předešlé přednášce? Kdy? Oh, ano? Tak mnoho? Děkuji. Víte, že dnes je téma naší přednášky „Za naším světem“, protože nemyslím, že bych s vámi ráda dále hovořila o tomto světě. Ten všichni znáte. Ano? Vy znáte tento svět, zde máme OSN, máme Ameriku, New York (velké jablko), ale za tímto světem jsou jiné věci. Myslím, že byste to všichni, kdo jste sem přišli, rádi věděli. Není to nic takového, jako právě povídal Stephen

o zázracích, nebo cokoli fantastického, čemu nemůžete věřit. Je to něco velmi vědeckého, velmi logického a velmi důležitého.

Všichni jsme slyšeli, že v různých druzích náboženských biblí nebo posvátných knih je zmiňováno, že je sedmero nebe, že existují různé úrovně vědomí. Je království Boží uvnitř, je tam Podstata Buddhy, atd. Existují některé věci, které jsou slíbeny za naším světem. Avšak ne mnoho lidí má přístup k tomu, co slibují posvátné knihy, nemnoho. Neřekla bych žádní, ale nemnoho. Ve srovnání s počtem obyvatel světa je lidí, kteří mají přístup ke království Božím uvnitř nebo tomu, co nazýváme „co je za naším světem“, velmi málo. A jestliže jste v Americe, pravděpodobně máte spoustu příležitostí číst hodně knih popisujících věci, které jsou za naším světem. A některé filmy, které Američané natočili, nejsou úplně fikcí. Také některé filmy vyrobené Japonci nejsou zcela fikcí. Protože tito lidé pravděpodobně četli některé z knih napsaných těmi, kteří byli za naším světem, nebo sami letmo nahlédli do království Božího.

Tedy, v království Božím... co leží v království Božím? Proč bychom se měli starat o království Boží, jestliže už máme dost práce na tomto světě a máme zaměstnání, máme

bezpečné domy a máme dostatek láskyplných vztahů, atd.? Přesně tak, protože už všechno toto máme, měli bychom se zabývat královstvím Božím. Zní to příliš nábožensky, když říkáme království Boží. Ve skutečnosti je to pouze jakási úroveň vyššího vědomí. Lidé ve starých dobách říkali, že je to nebe, ale vědeckými termíny dnes můžeme říci, že je to odlišná... vyšší úroveň vědění, vyšší úroveň moudrosti. A k tomu můžeme mít přístup, kdybychom věděli jak.

Tak tedy... nedávno jsme všichni v Americe slyšeli o nejnovějším vynálezu, že lidé dokonce mají stroj, aby vás přivedli do samádhi. Zkusili jste si to? Nezkusili? Ne? Je to v Americe na prodej. Čtyři sta až sedm set dolarů, záleží na tom, jakou úroveň chcete. Říkají... toto je pro líné lidi, kteří nechtějí meditovat, pouze chtějí hned dosáhnout samádhi. Nyní se pro případ vaší neznalosti o tom stručně zmíním.

Říkají, že tento stroj vás může přivést do uvolněného mentálního stavu... relaxačního stavu, a tím dosáhnout vysoké úrovně IQ. Předpokládá se, že se tím nabude velké znalosti, velké moudrosti a pak se cítíte skvěle, atd. A tento stroj používá některou vybranou hudbu, vnější hudbu, takže potřebujete sluchátka, a potom tu jsou nějaké elektrické proudy, pravděpodobně, které vás stimulují tak, že pravděpodobně uvidíte jakési záblesky. Takže také potřebujete zavázat oči. Sluchátka a zavázané oči, to je všechno, co potřebujete k samádhi. Toto je velmi dobré a za čtyři sta dolarů velmi levné. Ale naše samádhi je ještě levnější, nic nestojí a je navždy, navždy. A nepotřebujete k tomu baterie nebo elektřinu, zapínat, vypínat, nebo v případě poruchy dát stroj opravit.

Nyní, když umělé světlo a umělá hudba by mohly učinit lidi tak uvolněnými a tak moudřími, se očekává, že jim to bude dáno. Já jsem četla ale v novinách, co to způsobuje, sama jsem to nezkusila. Je to skvělé a mnoho se toho prodalo, slyšela jsem o tom. Když dokonce i tyto umělé věci nás mohou přivést do uvolněné nálady a zvýšit naše IQ, můžete si potom představit, jak mnohem více nám může napomoci k naší moudrosti skutečná, pravdivá metoda? Pravdivost je za naším světem, ale je dostupná každému člověku, pokud s ní chceme navázat kontakt. Je to vnitřní nebeská hudba a vnitřní nebeský zvuk. A v závislosti na intenzitě této hudby... vnitřního světla nebo vnitřní hudby, můžeme my sami proniknout za náš svět, dostat se do hlubší úrovně porozumění.

Myslím, že je to jako zákony fyziky. Chceme vyslat raketu za... hranici gravitace, k tomu musíme mít spoustu energie pro pohon, a když raketa letí velmi rychle, vysílá jakési světlo. Domnívám se tedy, když rychle pronikáme do onoho světa, my také... jak bych to řekla? Mluvím příliš čínsky. Můžeme... vyzářovat také světlo, ano, a rovněž můžeme slyšet zvuk. Zvuk je druh vibrační energie, která nám pomáhá dostat se do vyšší úrovně, ale bez hluku, bez velké námahy a pro zkušeného člověka bez peněz a nesnází. Toto je způsob, jak se dostat do onoho světa.

A to, co je za naším světem, je lepší než náš svět. Všechno, co si umíme a neumíme představit. Pokud to jednou zažijeme, víme to. Nikdo jiný nám to nemůže opravdu zprostředkovat. Ale musíme být vytrvalí a musíme být skutečně upřímní, nikdo jiný to za nás nemůže udělat. Tak jako nikdo jiný nemůže pracovat na vašem místě v OSN a vy abyste za to byli placeni. Stejně jako nemůžeme být syti z toho, když někdo jiný místo nás jí. Existuje jediná cesta, cesta vlastního poznání. Mohli bychom poslouchat někoho, kdo nám sdělí vlastní zkušenost, ale z toho mnoho zkušenosti získat nemůžeme. Můžeme možná jednou, několikrát, několik dní získávat zkušenosti díky síle této osoby, která sama poznala Boha. Potom bychom

mohli vidět nějaké světlo nebo slyšet jakýsi zvuk, velmi přirozeně, bez vlastní snahy, ale ve většině případů to netrvá moc dlouho. Musíme s tím mít vlastní zkušenost a sami to dělat.

Za naším světem je mnoho různých světů. Mohli bychom pouze uvést příklad, jako je třeba svět o trochu výše než my. To, co západní terminologie nazývá astrálním světem. V astrálním světě existuje dokonce sto a více různých rovin. A každá rovina je světem sama pro sebe. A to představuje úroveň našeho porozumění. Je to stejné jako chození na univerzitu. A pak každý stupeň, jak procházíme univerzitou, představuje naše lepší porozumění univerzitnímu učení a pak se pomalu blížíme k ukončení studia. V astrálním světě uvidíme mnoho druhů takzvaných zázraků a také pravděpodobně budeme zázraky uváděni v pokušení a rovněž pravděpodobně budeme zázraky uskutečňovat. Můžeme uzdravovat nemocné, můžeme, jak to říci..., někdy vidět něco, co jiní lidé nemohou vidět. Máme přinejmenším šest druhů zázračné síly. Můžeme vidět za obvyklou hranici, můžeme slyšet za hranice prostoru. Na vzdálenosti nám nezáleží. Tomuto jevu říkáme nebeské uši a nebeské oči. A pak můžeme vidět skrze lidské myšlení a někdy můžeme vidět, co mají lidé na mysli, atd. Toto jsou síly, kterých jednou nabudeme, když máme přístup do první úrovně království Božího.

A uvnitř této první úrovně, jak jsem již řekla, máme mnoho dalších různých rovin, které nám nabízejí mnohem více, než lze popsat slovy. A když se tam dostaneme, jestliže my... například po zasvěcení potom meditujeme a jestliže naše úroveň je na první rovině, máme mnohem více schopností. Potom dokonce rozvineme náš literární talent, který jsme dříve neměli. A také známe mnoho věcí, které jiní lidé neznají, a mnoho věcí k nám přichází přímo jako dary z nebe, někdy finančně, někdy, jak to vyjádřit, prospěšné našemu povolání a někdy mnoho dalších věcí. A my začneme být schopni psát básně nebo možná kreslit obrazy, můžeme dělat něco, co jsme dříve nebyli schopni dělat, ani jsme si neuměli představit, že bychom to byli schopni provést. To je první rovina. A mohli bychom skládat básně a psát knihy v krásném stylu. Například dříve jsme nemohli být spisovateli, ale nyní bychom byli schopni psát. Toto jsou velmi materiální přínosy, které můžeme získat, nacházíme-li se v první rovině vědomí. Ve skutečnosti jsou tyto věci dary od Boha. Tyto věci jsou v nebi uvnitř nás, a pouze proto, že jsme je probudili, se staly aktivními. A pak je můžeme využít. Dozvěděli jste se tedy některé z informací o první rovině.

Když nyní například postoupíme do vyšší úrovně, potom uvidíme mnoho jiných věcí a dosáhneme mnoha dalších věcí. Nemohu vám samozřejmě říci všechno. Ano, například kvůli času. Také není nutné poslouchat všechny chvalozpěvy o dortech a cukrovinkách a nikdy je nejíst. Proto já jen jaksi trochu povzbuzuji chuť. A jestliže je chcete jíst, to je další věc. Skutečné jídlo můžeme nabídnout později. Ano! Pouze v případě, že toto jídlo chcete jíst.

Nyní půjdeme malý kousek za tuto úroveň, do druhé úrovně, kterou nazýváme „druhá“ pouze pro zjednodušení. V druhé rovině pak budeme mít pravděpodobně mnohem více schopností než v první, včetně zázraků. Ale tím nejnápadnějším, čeho můžeme v druhé rovině dosáhnout, je výmluvnost, schopnost debatovat. A zdá se, že nikdo není schopen přemoci člověka, který dosáhl druhé úrovně, protože ten má ohromnou sílu výmluvnosti a jeho intelekt dosáhl vrcholu.

Většina lidí, kteří mají průměrnou inteligenci nebo nízké IQ, se nemůže tomuto člověku rovnat, protože jeho IQ se rozvinulo na velmi vysoký stupeň. Ale tím se nemyslí pouze fyzický mozek, jenž byl silněji rozvinut, je to mystická síla, je to nebeská energie, moudrost, která je obsažena v našem nitru. Nyní se začíná rozvíjet. V Indii nazývají lidé tuto úroveň „Buddhi“,

což znamená intelektuální rovina. A když dosáhnete „Buddhi“, stanete se Buddhou. Odtud tedy pochází slovo Buddha – z „Buddhi“ a Buddha. Tedy přesně to je Buddha. Ale to není ještě vše. Nechtěla bych vás seznámit jen s Buddhou, je ještě něco více než to. Většina lidí nazývá osvíceného člověka Buddhou. Když tento člověk neví nic z toho, co leží mimo druhou úroveň, bude na to pravděpodobně velmi hrdý. Ano, bude velmi hrdý při pomyšlení, že je žijícím Buddhou, a jeho žáci by byli velmi hrdí na to, že ho mohou nazývat Buddhou. Ale ve skutečnosti, jestliže dosáhl pouze druhé úrovně, ve které může vidět do minulosti, přítomnosti a budoucnosti jakékoli osoby, kterou si zvolí, a ve které má absolutní výmluvnost projevu, pak to ještě není konec království Božího.

Nikdo by neměl být hrdý na tuto schopnost číst minulost, přítomnost a budoucnost, protože to je záznam akaši, jak znáte ze západní terminologie. Všichni z vás, kdo cvičí jógu nebo praktikují nějaký druh meditace, budou rozumět termínu akaša, což je typ knihovny jako ta, kterou máme v OSN. Vy víte, že jsou v ní všechny možné jazyky. Našli byste arabštinu, ruštinu, čínštinu, angličtinu, francouzštinu, němčinu, toto vše ve vaší knihovně, ve vedlejších dveřích, všechny druhy jazyků. Kdybyste měli schopnost číst ve všech těchto řečech, věděli byste, co se děje v té zemi. Rozumíte? Takže obdobně ten, kdo má přístup do druhé úrovně, porozumí a může rozumět osobnosti jiné osoby a velmi jasně ji interpretovat tak, jako vy znáte svůj vlastní životopis.

Z druhé úrovně vědomí lze získat mnohem více. Ale když člověk dosáhne druhé úrovně, už to je fantastické, být už žijícím Buddhou, protože máte otevřený intelekt „Buddhi“. A víme spoustu věcí, mnoho věcí, které nejsme schopni pojmenovat. Každý takzvaný zázrak by se nám mohl stát, ať chceme, anebo ne, protože náš intelekt se právě otevřel a prostě ví, jak se spojit s vyšším zdrojem léčení nebo uspořádání našeho života tak, aby se stal klidnějším a lepším. A náš intelekt neboli „Buddhi“ se otevřel tak, že může mít přístup ke všem informacím nutným z minulosti a přítomnosti, abychom uspořádali a napravili něco, co jsme udělali špatného v minulosti. Rozumíte? Abychom tu chybu napravili, a pak učinili náš život lepším.

Například jestliže jsme nevěděli, že jsme urazili našeho souseda nějakým neúmyslným činem, a nyní to víme. Rozumíte? Velmi snadné! Jestliže my jsme to nevěděli a soused je v tichosti proti nám a snaží se někdy udělat něco za našimi zády, aby nám ublížil kvůli nedorozumění nebo proto, že jsme mu udělali něco špatného. Ale nyní to víme, nyní víme, proč se to stalo. Takže je to jednoduché. Můžeme za sousedem dojít nebo mu zatelefonovat, nebo můžeme uspořádat večírek a pozvat ho, a pak vyjasnit nedorozumění. Obdobně když se dostaneme do intelektuální úrovně, budeme automaticky, myslím potichu, rozumět tomu všemu a všechno v tichosti uspořádávat, nebo se spojíme s nějakým zdrojem energie, který by nám pomohl uspořádat tyto věci, aby se zlepšil náš způsob života. Tedy snížíme na nejnižší míru mnoho nehod, mnoho nevídaných okolností a nevhodných situací svého života. Rozumíte? Ano! Ano! Dostaneme-li se do druhé úrovně, tedy už to je fantastické.

Co jsem vám vysvětlila, je velmi vědecké a velmi logické, a není třeba si myslet, že jogín nebo meditující osoba jsou tak trochu mystickou postavou nebo E.T., to jest mimozemšťanem. Jak víte, jsou pozemskými bytostmi jako kdokoli z nás, kteří se vypracovali, protože věděli jak. V Americe se říká, že všechno závisí na know-how, takže se lze naučit všemu. Správně? Všemmu se lze naučit. Toto je tedy druh vědy za naším světem, kterou bychom se také mohli učit. A i když to zní velmi zvláště, čím jsou věci výše, tím jsou jednodušší. Je to snazší než chodit na střední nebo vysokou školu se všemi těmi velmi složitými matematickými otázkami a problémy.

Druhá úroveň... v druhé úrovni je také mnoho různých rovin. Mám na mysli, že uvnitř druhé úrovně je také mnoho rovin. A jsem jen stručná, protože nemohu detailně popisovat všechna nebeská tajemství. Ano! V každém případě také všechno toto poznáte, když půjdete společně s učitelem, který už touto cestou prošel. Takže to není žádné tajemství. Ale je to příliš dlouhé, však víte, musíme-li se zastavit v každé úrovni, která má množství rovin a podrovin, a my musíme všechno prozkoumat; to trvá příliš dlouho. Takže vás někdy učitel vede pouze krátce z jedné úrovně do druhé, velmi rychle. Cak! Cak! Cak! Pokud se vás netýká mistrovské zvládnutí, nepotřebujete se učit tak moc. Způsobilo by vám to bolest hlavy. Takže bych vás chtěla provést skrz a zpět domů, protože i to trvá dlouho. Někdy celý život. Ale osvícení se vám dostane okamžitě. To je ale pouze počátek, jen jako přijetí na školu, víte? Od prvního dne, kdy se zapíšete na univerzitu, se okamžitě stanete univerzitním studentem. Ale to nemá nic společného s doktorátem. Po šesti letech, čtyřech letech nebo dvanácti letech pak zakončíte studium. Avšak vy jste se okamžitě stali univerzitním studentem, je-li to opravdová univerzita, a jestliže se zapíšete, chcete se skutečně vážně stát univerzitním studentem. Správně? Takže obě strany musejí spolupracovat.

Stejně to bude, chceme-li se dostat za tento svět, řekněme jen pro zábavu, protože ani nevíme, kam jít v New Yorku. Už jsme poznali všechno na Manhattanu, Long Beach, „short“ beach (dlouhé a krátké pláže – poz. překl.) a na každé pláži. (Smích) Řekněme, že si teď chceme udělat výlet do místa, kde žije E.T., podívat se, co se tam děje, ano? Proč ne? Neboť platím spoustu peněz za cesty do Miami, na Floridu, nebo abychom se jen vykoupli v moři, tak proč bychom někdy nemohli putovat do odlišných světů za tímto světem, podívat se, jak naše sousední planety vypadají a jak se tam daří lidem? Myslím, že na tom není nic divného. Ne? Je to jenom jaksi trošku vzdálenější cestování a mentální cestování, duchovní namísto fyzického.

Máme dva druhy cestování. To je velmi logické a velmi snadné tomu porozumět. Nyní jsme ve druhé úrovni, v pořádku, druhá úroveň. Co bych vám ještě měla říci? Asi to, že jsme nadále v tomto světě, ale současně známe jiné světy. Rozumíte? Protože cestujeme. Právě tak, jako že jste americkými občany nebo občany jiného státu na tomto světě, a pak cestujete z jedné země do druhé, jen abyste poznali, jak sousední stát vypadá. Domnívám se, že mnozí z vás v OSN nejsou rodilými Američany, ne? Ano. Teď tedy víte, že se jedná o stejnou věc. Můžeme cestovat k dalším planetám nebo do další úrovně života, abychom pochopili. Protože vzdálenost je tak velká, že nemůžeme jít pěšky, nemůžeme letět v raketě, dokonce ani nemůžeme použít UFO.

Některé světy jsou vzdálenější, než by mohlo UFO letět. UFO! Neidentifikovatelný létající předmět, ano, jistě! Létající předmět, ano! Uvnitř nás je něco, co je rychlejší než kterékoli UFO. Tím je naše vlastní duše. Někdy ji nazýváme duchem. A my s ní můžeme letět, bez paliva, bez policejní kontroly nebo dopravní zácpy, beze všeho. A nepotřebujeme se strachovat, že nám jednoho dne Arabové neprodají naftu (smích), protože duše je soběstačná. Nikdy se neporouchá, leda když ji chceme poškodit nedodržením vesmírných pravidel, narušováním harmonie Nebe a Země, čemuž lze velmi jednoduše zabránit. Řekneme vám jak, kdybyste to chtěli vědět. Například, budu ale stručná, dobře? Nejsem kazatel. Nebojte se. Neberu vás do kostela. Jenom pro příklad.

Ve vesmíru jsou některé zákony, které bychom měli znát, stejně jako při řízení auta musíme znát dopravní předpisy. Červené světlo, vy zastavíte; zelené světlo, my jdeme. Jet nalevo, napravo, atd... dálnice, jaká rychlost. Ve vesmíru je několik velmi jednoduchých zákonů,

ve fyzickém vesmíru. Rozumíte? Za naším světem, za tímto fyzickým vesmírem, nejsou žádné zákony, vůbec žádné zákony. Jsme volní, svobodní občané, ale musíme mimozemského prostoru dosáhnout, abychom se osvobodili. Pokud ještě žijeme v tomto světě, ve fyzickém těle, měli bychom podle možností co nejvíce dodržovat zákon, abychom se nedostali do potíží. A potom se naše dopravní prostředky neporouchají a my jsme schopni letět rychleji a výše bez problémů.

Tyto zákony byly napsány v Bibli, ve vaší křesťanské Bibli a v buddhistické Bibli nebo hinduistické Bibli. Jsou to velmi jednoduché zákony, jako neublížíme sousedům, nezabíjíme, „nezabiješ“ a žádné, víte... jiné milostné vztahy navazovat než se svým partnerem, nekrást, atd. A neužívat opojné látky, což dnes zahrnuje i drogy. Buddha pravděpodobně věděl, že ve 20. století vynalezneme kokain a to všechno, a tak řekl, žádné drogy. Drogy zahrnují všechny druhy hazardních her a cokoli, co činí naši mysl..., jak to říci, závislou na fyzické rozkoši, takže zapomíná na duchovní cestu. Chceme-li letět rychle, vysoko a bez nebezpečí, toto jsou fyzické zákony stejně jako fyzikální zákony. Když má raketa letět, musí vědec dodržet určité zákony. To je všechno, že? O to opatrnější musíme být my, neboť chceme letět výš, výše, než doletí raketa, rychleji než UFO. Ještě bych vám mohla vysvětlit další podrobnosti, pokud byste měli zájem. A to bude v době zasvěcení. Nechceme vás teď nudit všemi těmi nařízeními, o kterých říkáte: „To už vím. To už znám. Četl jsem to v Bibli. Desatero zásad, že? Desatero přikázání.“

Ve skutečnosti mnozí z nás četli přikázání, ale moc hluboce se jimi nezabývají nebo jim nedokonale rozuměli. Anebo možná bychom jim chtěli rozumět..., ale naším způsobem, ne tak, jak je to přesně myšleno. Proto není někdy na škodu se opět upomenout nebo si znovu poslechnout jejich trochu hlubší význam. Například v Bibli, ve Starém zákoně, na první straně Bůh říká: Stvořil jsem zvířata, aby byla vašimi přáteli a pomáhala vám, a vy budete nad nimi vládnout. A pak řekl, že stvořil všechnu potravu pro zvířata, pro každé zvíře jiný druh. Ale neřekl nám, abychom je jedli. Ne! On řekl: Stvořil jsem veškerou potravu, všechny rostliny na poli a ovoce na stromech, které jsou lahodné chuti a potěšením pro oči. To bude vaší potravou. Ale ne mnoho lidí tomu věnuje pozornost. A tak spousta těch, kteří se řídí Bibli, stále ještě jedí maso, víte, aniž rozumějí tomu, co Bůh opravdu myslel.

Pustíme-li se do hlubšího vědeckého výzkumu, zjistíme, že nejsme uzpůsobeni ke konzumaci masa. Náš organismus, naše střeva, žaludek, zuby, všechno je vědecky utvořeno jen pro vegetariánskou stravu. Není divu, že většina lidí onemocní, rychle zestárne, vyčerpá se a zleniví, i když se narodili tak vynikající a inteligentní. A každým dnem jsou trošičku těžkopádnější, a čím jsou starší, tím hůře se cítí. Je to proto, že ničíme své dopravní prostředky, své létající předměty, svá UFO. Chceme-li užívat tento dopravní prostředek trochu déle a bezpečněji, potom se o něj musíme řádně starat. Kupříkladu máme auto. To znáte, všichni řídíte auta. Načerpáte-li do něj špatný benzín, co by se stalo? Co by se přihodilo? Ujelo by pravděpodobně jen pár metrů a pak zastavilo. A vy nesvalujete vinu na auto. Je to pouze naše chyba, omylem jsme načerpali pohonnou látku, která tam nepatří. Nebo bude-li náš benzín obsahovat vodu, auto s největší pravděpodobností chvíli pojede, ale s potížemi. Je to tak? Nebo jestliže se olej příliš znečistil a my jsme ho nevyměnili, auto chvíli pojede, ale pak budeme mít problémy. A někdy vybuchne, protože jsme se o ně řádně nestarali, že?

Podobně naše tělo je jako dopravní prostředek, který můžeme použít k létání odsud do věčnosti, do velmi vysoké úrovně vědecké moudrosti. Ale někdy je ničíme a neužíváme ke správnému účelu. Například naše auto musí najet mnoho kilometrů, aby nás zavezlo do úřadu,



k našim přátelům a na různá krásná místa v přírodě. Ale pak o ně nepečujeme, načerpáme špatný benzín, nestaráme se o olej, nestaráme se o nádržku s vodou, o nic. A auto potom nepojede moc rychle, nepojede moc dlouho. A pak jen budeme běhat dokola po svém trávníku, v kruhu svého dvora. To je také v pořádku. Rozumíte? Ale je to pouze promarnění našeho záměru, proč jsme koupili auto. Je to ztráta peněz a času a naší energie. To je všechno. Na nikoho nemusí být svalována vina. Policie vám za to nedá žádnou pokutu. Pouze necháváte své auto stát bez užitku, plýtváte penězi, zatímco byste mohli jet velmi daleko a vidět hodně věcí, potěšit se různou krajinou.

Podobně s naším fyzickým tělem jsme schopni žít v tomto světě, ale pak se také musíme starat o to, že v tomto fyzickém těle máme také další nástroje, takže můžeme letět za tento svět. Právě jako kosmonaut, který sedí v raketě. Raketa je jeho nástroj. Měl by dávat pozor, aby neporušil fyzikální zákony, aby jeho raketa letěla bezpečně a rychle. Ale důležitý je ten kosmonaut uvnitř. Raketa ho dopraví na potřebnou vzdálenost. Ale raketa, rozumíte, není hlavním předmětem – nýbrž kosmonaut a jeho cíl. A kdyby raketu použil pouze na létání kolem Long Islandu, potom by to také byla ztráta času. Rozumíte? Plýtvání penězi národa.

Naše tělo je proto velmi vzácné, neboť uvnitř tohoto těla sedí mistr. Proto se v Bibli říká, což nevíte, že jste Božím chrámem a všemohoucí Bůh dlí uvnitř vás, Duch svatý, to je ta samá, stejná věc. Jsme-li domovem Ducha svatého nebo Všemohoucího Boha, můžete si představit, jak je to ohromné, strašně významné! Avšak mnoho lidí to čte rychle a nerozumí, neuvědomuje si velikost této věty a nesnaží se to zjistit. Proto se moji žáci rádi řídí mým učením, neboť mohou vypátrat, kdo se nachází uvnitř a co leží za naším světem, bez ohledu na naše každodenní úsilí, vydělávání peněz a stávkování a všechny tyto vnější problémy. Ve svém nitru máme více krásy, více svobody a znalostí. A kdybychom znali ten správný způsob, jak se s tím spojit, je toto všechno naše, protože to máme uvnitř. Jen proto, že nevíme, kde je klíč, a tento dům jsme zavřeli na dlouhou dobu, zapomněli jsme, že tento poklad vlastníme. To je všechno. Proto je tzv. Mistr ten, kdo nám může pomoci otevřít dveře a ukázat nám, co už nám původně patří. Ale musíme mít dost času vejít dovnitř a překontrolovat každou věc, kterou máme.

V každém případě jsme tedy byli ve druhém světě. Chcete jít dál? (Ano! Ano! – odpovídají posluchači.) Chcete vědět všechno bez práce? (Mistryně se směje.) Dobře. Aspoň by vám někdo mohl říci, jak to vypadá v jiné zemi, když tam byl, a vy ne. Správně? Alespoň máte zájem, chcete možná také jet. V pořádku. Takže nyní po druhém světě. Neřekla jsem všechno o tom druhém, ale vy víte, že tady nemůžeme sedět celý den. Takže po tom druhém světě budete mít možná více energie. Jste-li rozhodnutí a usilujete-li o to, půjdete do třetího světa.

Takzvaný třetí svět. To je vyšší stupeň. Ten, kdo dospěje do třetího světa, musí být přinejmenším absolutně očištěn od každého dluhu tohoto světa. Rozumíte? Dlužíme-li něco králi tohoto fyzického světa, nemůžeme jít nahoru. Stejně jako kdybyste byli zločincem v nějakém státě, pak nemáte čistý záznam a nemůžete jet přes hranice do jiného státu. Dluh tohoto světa zahrnuje tedy mnoho věcí, kterých jsme se dopustili v minulosti, dopouštíme se v přítomnosti a možná se v budoucích dnech našeho fyzického života dopustíme. Toto všechno musí teď být vyrovnáno, stejně jako vyrovnáváme celní poplatky, než můžeme vstoupit do onoho světa. Ale jsme-li ve druhém světě, začínáme pracovat, rozumíte, s jakoukoliv zbylou karmou minulosti a tohoto současného života. Protože bez minulé karmy nemůžeme existovat v tomto přítomném životě.

Existují dvě různé kategorie duchovních učitelů. Jedna kategorie je bez karmy, ale učitel si půjčí karmu, aby sestoupil; druhá kategorie je jako my, obyčejné bytosti, ale s očištěnou karmou. Tedy kdokoli by mohl být potenciálním duchovním učitelem, víte, budoucím duchovním učitelem. A někdy Učitel sestoupí z vyššího světa s vypůjčenou karmou. Jak vám to zní, půjčit si karmu? (Mistryně se směje.) Je to možné. Jde to. Například než jste sestoupili sem dolů, už jste tady byli předtím. Ano? A dávali jste různým lidem světa nebo jste od nich přijímali po velmi dlouhou dobu nebo po mnoho set let. A potom jdete zpět do nebe nebo do svého domova, který je hrozně daleko, v různých úrovních, alespoň do páté úrovně. To je dům mistrů, pátá úroveň. Ale za ní jsou další úrovně, ano!

Chceme-li se zase vrátit znovu zpět, například ze soucitu nebo kvůli nějaké práci určené Otcem, pak sestoupíme dolů. A z důvodu příbuznosti s lidmi v minulosti bychom si mohli vypůjčit některý z jejich účtů, vy víte, karmu. Pouze dluh, nic, nic krásného nemůžeme od těchto lidí převzít. Můžeme si půjčit nějakou vinu a potom ji splácíme, rozumíte, naší duchovní silou, pomalu, dokud neukončíme svou práci na tomto světě. Tedy toto je jiný typ mistra, že? A jsou také takoví, kteří jsou z tohoto světa a po praktikování zde se okamžitě stávají mistry, právě jako by promovali. Ano. Tak jako na univerzitě máme profesory a studenty, kteří se později po absolvování stanou profesory. Rozumíte? Máme hodně dlouholeté profesory a nově jmenované profesory, atd. Podobně máme tyto typy mistrů.

Takže nyní, chceme-li jít do třetího světa, musíme být úplně očištěni od každé stopy karmy. Karma je zákon – „co člověk zaseje, to také sklídí“. Je to tak? Stejně jako zasadíme-li sazenici pomerančovníku, sklídíme pomeranče, sazenici jabloně, budeme mít jablka, toto jsou takzvané karmy. Karma je v sanskrtu výraz pro příčinu a následek. V Bibli se nehovoří o karmě, ale píše se, co člověk zaseje, to také sklídí. To je totéž.

Bible je zkrácenou formou učení Mistra a stejně tak jeho život byl velmi krátký. Proto nenajdeme v Bibli mnoho výkladů. A mnohé z veršů Bible byly také zcenzurovány, aby vyhovovaly takzvaným vůdcům těchto hnutí, ne nezbytně vždy duchovně založeným. Vy víte z každého úhlu pohledu, že lidé všechno prodávají a kupují. Překupníci... překupníci existují ve všech oblastech života. Ale Bible, pravá Bible, my víme, je trošku jiná, maličko delší, přesnější a snazší k porozumění. V každém případě, protože nemůžeme z toho moc dokázat, o tom nemluvíme, aby lidé neřekli, že se rouháme. Můžeme tedy říkat jen něco, co jsme schopni dokázat.

A vy byste se mě pak zeptali: „Hovoříte o tomto druhém světě, třetím světě a čtvrtém světě. Jak to můžete dokázat?“ Dobře, mohu! Jsem schopna to dokázat. Půjdete-li se mnou po stejné stezce, uvidíte to samé. Rozumíte? Pakliže ale nepůjdete, potom vám to nemohu dokázat. Pochopitelně. Přirozeně. Odvážuji se o těchto věcech hovořit proto, že existuje důkaz. Máme důkaz se sta tisíci žáky po celém světě. Takže můžeme říkat věci, které známe. Například..., půjdeme-li k..., ale vy tam musíte jít se mnou, musíte jít. Jinak nemůžete říci: „To je bezvadné, vy půjdete místo mne a řeknete mi a ukážete mi všechno.“ To nemohu.

Kdybych nebyla například v OSN v tomto sále, nezáleželo by na tom, kolik byste mi toho o tomto sále řekli, já jsem to nepoznala skutečně. Takže musíme jít s někým, kdo je zkušeným průvodcem. A v tomto sále je několik žáků různých národností, kteří prožili něco z toho, o čem jsem vám právě vyprávěla, částečně, někteří plně. Ano, ano. A tak třetím světem to v žádném

případě nekončí. Co jsem vám řekla, je pouze část věci. Je to jakýsi cestopisný příběh, vypravující věci z malé části a ne moc detailně. I když jsme si přečetli knihu o nějaké zemi, není to skutečná země. Je to tak? Proto tedy máme spoustu knih o cestování, o různých zemích na světě, ale přesto tam sami rádi jedeme. Správně?

Máme znalosti o Španělsku a Tenerife a Řecku, ale jen z filmů nebo z knih. Musíme tam jet a skutečně poznat radost z toho, že tam jsme, a jídlo, které nabízejí, a nádhernou vodu v moři a krásné počasí a přátelské lidi a všechnu možnou atmosféru, což nemůžeme zažít pouze čtením knih.

Předpokládejme tedy, že jste prošli třetím světem, a co další? Samozřejmě jdete výše, do čtvrtého. A čtvrtý svět, ten už je zcela mimořádný. A my nemůžeme pouhým užitím prosté řeči popsat světským lidem všechny tyto věci ze strachu, abychom neurazili Lorda toho světa. Neboť tento svět je tak překrásný, třebaže některé jeho části jsou velmi tmavé, tmavší než noc bez dodávky elektřiny v New Yorku. Zažili jste celé, naprosto celé město ve tmě? Ano! Tam je to ještě tmavší. Ale před tím, než dosáhnete světla, je to ještě tmavší. Je to takové „zakázané město“. Než dosáhneme uvědomění si Boha, jsme tu zastaveni. Ale s učitelem, se zkušeným mistrem, můžete projít, jinak nejsme schopni nalézt cestu do tohoto světa.

Když jsme dosáhli různých rovin... stupňů existence, pocítili jsme nejen duchovní změny, ale také fyzické změny, změny intelektuální a také vše další v našem životě je změněno. Díváme se na svět jiným způsobem, jinak chodíme, jinak pracujeme. Dokonce naše práce, naše každodenní práce, nabývá jiného významu a my chápeme, proč takto pracujeme, proč musíme být v tomto zaměstnání nebo proč bychom je měli změnit. Je nám jasný smysl našeho života, takže se necítíme neklidní a nervózní, ano! Ale čekáme velmi harmonicky, trpělivě na ukončení našeho poslání na Zemi, protože víme, kam potom půjdeme. Víme to, pokud žijeme. Tak jak se říká „umírání během života“. Ano, ano! Předpokládám, že někteří z vás něco takového slyšeli již dříve, ale neznám žádného mistra, který by mluvil jinak (Mistryně se usměje), vyjma toho, že musíme zažít skutečnou radost z vnitřních zážitků. Jak může někdo, kdo popisuje... myslím Mercedes Benz, to dělat různě. Je to tak? Musí to být ta samá věc. Tedy kdokoli, kdo vlastní Mercedes Benz, kdo zná Benz, by popisoval tutéž věc, rozumíte, ale to není Benz.

Ačkoli k vám mluvím velmi obyčejnou řečí, tyto věci ale obyčejné nejsou, a jsou to věci, které musíme sami poznat, prací, upřímností a s pomocí. Tímto způsobem je to bezpečnější. I když se to může stát, jedna k milionu, že bychom to dokázali sami, ale s nebezpečím, s rizikem a s mnoha nejistými výsledky, ne moc bezpečnými. Někteří z lidí v minulosti... kupříkladu Swedenborg (1688-1772 – švéd. filozof, přírodovědec, teolog a mystik – pozn.překl.). On to tak trochu dokázal sám. Nebo snad Gurdjieff, o němž se předpokládalo, že jemu samotnému se podařilo jít celou cestu sám. Když jsem ale o těchto lidech četla, o jejich práci, nebylo to bez nebezpečí a spousty potíží. A nevyhnutelně všichni z nich nedosáhli nejvyšší úrovně.

Tedy potom jdete do vyšší úrovně. Po čtvrté jdete do vyšší. V páté úrovni se nachází dům Učitele či Mistryně, všichni Učitelé přišli odtamtud. I když jsou jejich úrovně vyšší než pátá, zůstanou tam. To je jejich bydliště. A za tím je spousta aspektů Boha, kterým je těžko porozumět. Obávám se, abych vás nepopletla, takže vám to řeknu pravděpodobně jindy, nebo snad po zasvěcení, kdy budete trochu víc připraveni; a řeknu vám některé hrozné věci o vaší představivosti. Jak se někdy mýlíme v mnoha představách o Bohu.

Ted' uvítám vaše otázky, pokud nějaké máte. Také uvítám, pošlete-li mne pryč, jestliže je to pro vás příliš nudné. (Mistryně se směje.) Také s radostí půjdu. Nějaké dotazy? Prosím. Ano, ano. Počkejte, prosím. To je v pořádku. Ne, ne. Počkejte, prosím, na mikrofon, aby lidé mohli slyšet, co říkáte.

### Otázky a odpovědi

**Tázající:** Zmínila jste se, že duchovní učitel si může půjčit od lidí karmu. V takovém případě je karma pro tyto lidi smazána? Jaký to má pro lidi následek?

**Mistryně:** Ano, ano, ano. Oh! Mistr může vymazat karmu kohokoliv. Je-li to věc, kterou si zvolil udělat. Vlastně u všech žáků, v čase zasvěcení, musí být smazána celá karma minulosti. A já vám ponechám současnou karmu, takže můžeme pokračovat v tomto životě, jinak bychom hned zemřeli. Bez karmy tedy nemůžeme žít. Proto smí Mistr smazat pouze uloženou karmu, aby člověk byl čistým, a nechá mu malý kousek karmy, aby pokračoval v tomto životě, aby dělal, co má v tomto životě dělat. A potom je konec. To je, proč on může jít, jinak jak by mohl jít? I když je čistý v tomto životě, jak čistý? A co minulý život, rozumíte? Ano. V pořádku.

**Tázající:** Děkuji.

**Mistryně:** Prosím. Velmi inteligentní dotaz. Myslím, že jste byl velmi pozorný. Další? Prosím.

**Tázající:** Co je cílem Vašeho cvičení?

**Mistryně:** Co je cílem? Cožpak jsem vám to neřekla? Cestovat za tento svět, navrátit se do království Božího, znát vlastní moudrost a být lepším člověkem ještě i v tomto životě.

**Tázající:** Existuje karma ve všech říších?

**Mistryně:** Ne ve všech říších. Pouze do druhé, protože naše mysl, náš mozek, ten počítač, se vytváří v oné druhé úrovni. Když půjdeme celou cestou dolů, celou cestou z vyšších úrovní dolů do této fyzické úrovně, pravděpodobně vykonávat nějakou práci. Ano? I Učitel například sestupuje z té páté úrovně dolů do fyzického světa. Potom musí projít druhou úrovní a vzít si tento počítač a zapnout ho, aby pracoval v tomto světě. Právě jako potápěč, víte, který se potápí do moře. Musí připravit masku, kyslík a vše ostatní. I když on sám nevypadá tak směšně, ale když má na sobě kyslíkovou masku a potápěčskou výstroj, tak vypadá, vy víte, jako žába. Takto někdy vypadáme s naším... tímto počítačem a fyzickými zábranami. Jinak jsme naprosto krásní. I když si myslíte, že jste teď krásní, jste oškliví v porovnání s tím, co skutečně jste. Rozumíte? Kvůli celé té výstroji, kterou musíme nosit, abychom se ponořili hluboko do tohoto světa a pracovali. Tedy poté, co dosáhneme druhé úrovně při cestě nahoru, musíme tam nechat svůj počítač, už ho tam nahoře víc nepotřebujeme. Stejně jako když potápěč dosáhne pobřeží, odloží svou kyslíkovou masku a všechnu potápěčskou výstroj, ano, a vypadá zase tak, jaký byl. Ano? V pořádku! Ano, pokračujte, přejete-li si. Tady, tady, máme pouze jeden mikrofon, to je málo.

**Tázající:** Děkuji, děkuji, Mistryně. Řekla jste, že na konci druhého světa, dříve než půjdete nahoru, zanecháváte všechnu svoji karmu nebo musíte všechnu karmu rozpustit nebo vyčistit. Znamená to rovněž všechnu karmu z minulých životů, se kterou jste přišla do tohoto života?

**Mistryně:** Ano. Protože za druhým světem už není žádný počítač. My pouze máme karmu, protože máme tento počítač, rozum, mozek, který slouží k zaznamenávání každé zkušenosti z tohoto fyzického světa. Proto ho máme. Špatné nebo dobré, je to tam zaznamenáno. Nazýváme to karmou. Co je karma? Jen zážitky, špatné, nebo dobré, naše reakce, naše zkušenosti, které jsme se naučili v mnoha životech. A protože máme určité takzvané svědomí, víme, že bychom měli být dobří a že jsme někdy udělali něco špatně. Proto tomu říkáme karma. A ty špatné věci

nás zatěžují, stejně jako hodně smetí, zavazadel, v důsledku zákona přitažlivosti; nás to táhne dolů a dělá nám to těžkosti při výstupu do hor. Rozumíte? Kvůli spoustě morálních disciplín na tomto světě, množství pravidel, zvyků, obyčejů u různých národů jsme poutáni uvnitř těchto takzvaných koncepcí dobra a zla, viny a nevin. Proto když máme co činit s lidmi tohoto světa, máme zážitky dobré, nebo špatné, viny, nebo nevin, podle zvyků, obyčejů onoho národa, zákonů onoho národa. Rozumíte? A stává se zvykem, že myslíme tím způsobem, že když uděláme toto, jsme vinni..., uděláme tamto, jsme špatnými lidmi. A toto všechno je tady uvnitř zaznamenáno. Proto proděláváme stěhování duše, proto jsme připoutáni k tomuto fyzickému světu nebo k světu o malý kousek výše. Ale ne dostatečně vysoko. My nejsme, nejsme... my nejsme dost volní. Nejsme dostatečně lehcí, abychom se nad to povznesli. Rozumíte? Kvůli všem těm koncepcím... předsudkům.

**Tázající:** Je nám při narození předurčeno, jaké určité úrovně dosáhneme v každém životě?

**Mistryně:** Ne, máme svobodnou vůli běžet rychleji, nebo pomaleji. Ano. Například vaše auto, načerpáte do něj sto litrů benzínu. Nevím, kolik do auta čerpáte. Neumím řídit auto. Ale vy s ním můžete jet rychleji, ano, a dosáhnout cíle rychleji, nebo pojedete pomaleji. V pořádku. To záleží na vás. Ano.

**Mistryně:** Ten pán vedle dveří. Nebo chcete hovořit dále, ano? Ne?

**Tázající:** Jenom se Vás chci zeptat... andělé, ve které jsou rovině?

**Mistryně:** Ve které jsou úrovně? Oh! To záleží na tom, o jaký druh andělů se jedná.

**Tázající:** Strážní andělé.

**Mistryně:** Hmm?

**Tázající:** Strážní andělé.

**Mistryně:** Oh! Strážní andělé mohou být nejvýše do druhé úrovně. Andělé jsou méně než lidské bytosti, méně významní. Jsou tu, aby nám sloužili.

**Tázající:** A nikdy se nedostanou dále?

**Mistryně:** Ne! Vyjma toho, když se mohou stát lidskými bytostmi. Všichni andělé lidským bytostem velmi závidí, protože v nich sídlí Bůh. Máme vše potřebné, abychom se spojili s Bohem, andělé to nemají. Je to složité. Pohovořím s vámi jindy. Jistě! Andělé jsou stvoření k našemu užitku, také jsou různé typy andělů. Ano. Je-li například anděl stvořen Bohem, pak je stvořen, aby nám sloužil, rozumíte? A neměli by... nemusejí jít dále. Rozumíte? Ale mohli by, ano. Někdy je něco stvořeno bez možnosti zlepšení. Rozumíte? Například něco ve vašem domě, co jste udělali pro své vlastní pohodlí, rozumíte. I když je to velmi fantastické. Například sedíte tady a můžete zhasnout a rozsvítit světla po celém domě a zahradě a zapnout a vypnout televizi, protože jste si ji pro sebe vynalezli, ale to vám má pouze sloužit. I když je po některých stránkách lepší než vy, jako že tady můžete sedět a všechno kontrolovat, a vy to lidským úsilím nemůžete dokázat. Ale to neznamená, že je lepší než vy. Rozumíte? Je stvořen za jediným účelem, aby nám sloužil. I když je lepší než vy, ale není. Jistě. V pořádku. Nikdy se nemůže stát lidskou bytostí ten počítač. Tak je to.

**Mistryně:** Ano, pane, ano, pane.

**Tázající:** Mistryně Ching Hai, chci vědět... protože jsme nyní ve svém těle... mohlo by se stát, že bychom utrpěli pád, kdybychom se dříve osvobodili z tohoto těla? Byli jsme vždy v tomto stavu, nebo jsme dřív byli v lepším, nebo pouze v tomto stavu? Jaký je dobrý přístup nebo dobrá dispozice, abychom rychle postupovali vpřed?

**Mistryně:** Opustit tělo a pohybovat se vpřed, hm. Ano, můžeme, víme-li jak. Ano. Existuje mnoho různých metod, jak opustit tělo a jít za tento svět. Některé nevedou daleko, jiné velmi

daleko a některé až na konec. V mládí jsem prováděla srovnání ve svých různých bádáních. I když teď vypadám stále mladě, ale tehdy jsem, víte, byla mladá. Naše metoda zde je nejlepší, ano! Jde nejdále, nejdále, až k dalekému konci. Existuje mnoho jiných metod, jestliže dáváte přednost sbírání zkušeností, můžete to dělat. Na trhu je jich mnoho, některé vedou do astrálního světa, některé dále..., k třetí nebo čtvrté úrovni, ale ne mnoho jich může dojít k páté, ano. Tedy naše metoda, naše cvičení spočívá v tom, že vás má vzít do páté úrovně, dříve než vás osvobodíme. Rozumíte? Nechám vás jít samotné. A poté se můžeme přiblížit různým aspektům Boha, za pátou úrovní, ale není to vždy příjemné, ano. Vždy si představujeme, čím výše, tím lépe; to není vždy pravda. Například někdy přijdeme do krásného paláce a jsme pozváni do učitelova obývacího pokoje. Sedíme tam a jsou nám servírovány chladné nápoje a nádherné jídlo a všechno možné. A pak nás napadne, že bychom se měli jít podívat trochu hlouběji do domu. A odvážili bychom se jít do místa, kde jsou odpadky a, víte, mnoho jiných věcí v domě. To není vždy důležité. Je to tak? A také do elektrárny, víte, půjdeme ke generátoru, který je právě mimo dům, a dostaneme ránu proudem, a potom tam zemřeme. Proto není vždy nutné nebo prozíravé jít hlouběji, ale mohli bychom to dělat kvůli dobrodružství. Ano, dobře.

**Tázající:** Mistryně Ching Hai, mám dvě otázky. Jedna je – z jakého světa pocházejí vzpomínky na minulé životy, jestli si na ně můžeme vzpomenout? A za druhé, jak minulé životy souvisejí s karmou?

**Mistryně:** S vaší současnou, ano? S vaší karmou?

**Tázající:** Se současnou karmou a současným porozuměním člověka? Jsou částí přebytečných zavazadel?

**Mistryně:** Ano, ano. Souvisejí s ní velmi moc. První otázka, odkud pochází minulé karma?

**Tázající:** Vzpomínky na minulé životy. Ano.

**Mistryně:** Můžeme číst záznamy minulého života, to je jisté. A záznamy minulých životů, jak jsem vám řekla, vzešly ze zápisu akaši. Ano. To je druh knihovny ve druhém světě, která je přístupná každému, kdo se tam umí dostat. Ne každý může jít do knihovny OSN nebo k ní mít přístup. Ale já mohu, například dnes, protože jsem pozvaná pohovořit v OSN. Je to tak? Ne každý může jít dovnitř, ale vy můžete, protože tady tak trochu sídlíte. Tak podobně, když získáme přístup do druhého světa, jsme schopni číst minulý život, ano! Rovněž máme-li přístup do prvního světa, do některé jeho části, můžeme mít jakýsi záblesk minulého života člověka. Ale to není moc vysoký nebo moc úplný záznam. A jak se tyto zážitky z minulých životů vztahují k přítomné karmě? Můžeme říci, že jsou zkušenostmi, které jsme získali, abychom zvládli náš současný život. Rozumíte? Co jste nastřádali v minulosti, upotřebíte v tomto současném životě. A podobně, příliš mnoho nepříjemných zkušeností z minulosti by vás vystrašilo, kdybyste uviděli nějaký symbol, který se velmi podobá minulému životu... Například jestliže v minulém životě... zrovna teď, spadnete ze schodů, ano, náhodou, a ošklivě se poraníte, a ve tmě, a nikdo vám nepomůže. A pokud byste šli nyní dolů po schodech, cítili byste se trochu polekáni, zejména je-li pod vámi hloubka a tma, cítili byste určitý vnitřní zápas, zda jít, anebo ne. Nebo jestliže jste už v minulém životě hodně studovali a hluboce báдали na některém vědeckém poli. V tomto životě se budete stále velmi zajímat... zajímat o... Toto je čínský jazykolam (směje se). Omlouvám se. Je moje angličtina ještě dost jasná? Ano? (Posluchači: Ano.) Dobře. Děkuji. Takže se cítíte stále velmi... jste tak nějak přitahováni k jakémukoli druhu vědeckého výzkumu, i když teď vědcem nejste. Něco podobného. Proto Mozart byl takový... génius, když mu byly čtyři roky. Šel přímo ke klavíru a stal se slavným až do této doby, stále. Ano? Byl géniem, protože cvičil už dříve, v mnoha jiných životech, dokud nedosáhl mistrovství, ale potom zemřel. Rozumíte? Než dosáhl vrcholu své kariéry, zemřel a nebyl spokojen jen tak zanechat... opustit svoji životní dráhu, protože miloval hudbu. Tak se vrátil a všechna jeho

naučená zkušenost z minulého hudebního talentu se mu navrátila, protože měl tak silnou touhu pokračovat, když zemřel. Rozumíte? A někteří z těchto lidí se učí mnohým věcem z astrálního světa nebo z druhého světa, dříve než se znovu narodí v tomto světě. Tudíž mají neobyčejné nadání ve vědě nebo v hudbě nebo v literatuře, nebo v kterémkoli typu vynálezů, což jiní lidé neznají. Jak víte, je mnoho mimořádných vynálezů, kterým ostatní lidé nemohou rozumět a ani nemohou snít o vynalézání. Je to tak? Protože tito lidé je viděli, naučili se je. Proto jsou dva druhy učení v tomto světě nebo ve světě za tímto světem. Ti, kteří jsou nadaní a vynikající, géniové, jsou odborníci z onoho světa, z astrálního světa, druhého světa..., někdy z třetího světa, pokud si zvolí návrat zpátky. Ano? Jsou znamenití. Jsou géniové. V pořádku? Ano?

**Tázající:** Co je konkrétně obsahem Vašeho zasvěcení, a když je člověk jednou zasvěcen, co by mělo každodenní cvičení zahrnovat?

**Mistryně:** Dobře. Ano. Především, vše je zdarma a bez jakýchkoli závazků, vyjma toho, že vy sami se musíte zavázat, když budete chtít pokračovat v cestě dál. Hmm? Tak tedy podmínky – nejsou požadované žádné zkušenosti. Není vyžadována žádná předchozí znalost jakékoli jógy nebo jakékoliv meditace. Ale pak se musíte zavázat k celoživotnímu vegetariánství. Žádná vejce. Mléko je v pořádku. Sýr také. Cokoliv jiného bez zabíjení je v pořádku. Vejce ne, protože to také zahrnuje poloviční zabíjení, i když je, jak to říci..., neoplovněno. A také má trochu vlastnost, že má tendenci přitahovat negativní sílu. Víte, proto mnoho lidí z pole černých a bílých mágů nebo mnoho kouzelníků – takzvaných šamanů, používá vejce, aby přitáhli některé entity z posedlých osob. Víte to, nebo ne? Víte? To je fantastické! Alespoň mám pro vás okamžitý důkaz, když ne okamžité osvícení. (Smích) A po zasvěcení... při zasvěcení poznáte Boží světlo a zvuk. Ano? Hudba ducha, ta vás táhne nahoru do vyšších rovin vědomí. Rozumíte samádhi – hlubokému míru a radosti. Ano. A poté pokračujete ve cvičení doma, myslíte-li to vážně. Jestliže ne, nemohu vás nutit, nemohu vás více obtěžovat. Pokračujete-li a chcete-li, abych vám na celé cestě pomáhala, potom budu pokračovat. Jestli ne... vidíte, to je ta cesta. A denní meditace dvě a půl hodiny. Vstávat časně ráno. Než usnete, meditujte dvě hodiny; a možná půl hodiny v době oběda. Když tady nejsem, abych hovořila, máte jednu hodinu na oběd. Můžete se někde schovat a meditovat. To už je jedna hodina. Ano? A večer ještě jednu hodinu nebo půlhodinu. Ráno vstaňte o hodinu dřív. Vneste pořádek do svého života, víte, méně televize, méně zbytečného povídání, méně telefonování, méně novin, pak máte hodně času. Ano, opravdu máme hodně času, ale někdy svůj čas promarníme. Právě jako naše auto jezdící po dvoře namísto jízdy na Long Island, ano. Jste s tím spokojeni? Nebo...? (**Tázající:** Ano!) Ano, a nic víc. Žádné podmínky pro vás, nic jiného kromě toho, že se zavázete k celoživotnímu cvičení. A každým dnem pocítíte různé změny k lepšímu a různé zázraky v životě, ne proto, že si to přejete. Prostě se to stane. Rozumíte? A potom opravdu zažijete, co je nebe na zemi, myslíte-li to skutečně vážně. Proto statisíce našich žáků zůstávají, zůstávají u mne po mnoho let, protože mají stále lepší zážitky, protože to myslí vážně a pravidelně cvičí.

**Mistryně:** Hmm. Ano, prosím. Ano, vepředu nebo napravo vzadu. Nejprve pán. (Mistryně se směje.)

**Tázající:** Prosím, vysvětlíte charakter vědomí.

**Mistryně:** Charakter vědomí, dobře. Jde to těžko vysvětlit, ale mohli byste pro představu užít své intelligence. Je to určitá moudrost, víte, jako že víte něco lépe, než jste kdy věděli. Ano, znáte něco, co je za tímto světem, a znáte něco v tomto světě, co jste dříve neznali, a chápete mnoho věcí, kterým jste dříve nerozuměli. To je vědomí. A také když otevřete toto vědomí nebo takzvanou moudrost, doopravdy porozumíte, kdo jste a proč jste zde a co ještě je za tímto světem

a kdo ještě, kromě našich pozemských obyvatel. Rozumíte? Existuje mnoho věcí. Tak úroveň vědomí je jakýsi stupeň porozumění, právě jako promoce na univerzitě. Čím více se učíte, tím více víte, až k promoci. Jste spokojeni? Je obtížné vysvětlit něco, co je abstraktní, ale pokusila jsem se. Je to určité uvědomění, víte. Je těžké vysvětlit uvědomění. Dosáhnete-li jiných, vyšších úrovní vědomí, vaše uvědomění je odlišné. Jinak poznáváte věci, jinak se cítíte. Cítíte se jen naprosto v míru, klidní, blažení. Nemáte žádné starosti a všechno ve vašem denním životě vám bude jasné. Víte, jak zařídit věci a jak lépe řešit problémy. Hmm? Dokonce to prospívá fyzické úrovni. A jak se cítíte uvnitř – to víte pouze vy. Je obtížné tyto věci vysvětlit. Stejně jako když jste se oženil s dívkou, kterou milujete, jak se potom cítíte – to víte pouze vy. Hmm? Nikdo jiný to nemůže cítit za vás. Ano.

**Tázající:** Ctihodná Mistryně, děkuji Vám za to nahlédnutí, které jste nám podala. Rád bych věděl, zda byste mi pomohla vyřešit problém, který mám v mysli. Proč je dnes na Zemi tolik učitelů dávajících nám možnost učit se tak rychle, kdežto v minulosti to bylo tak obtížné? Můžete se ujmout tohoto problému?

**Mistryně:** Ano, jistě. Protože za našich časů je lepší komunikace. Takže o učitelích lépe víme, ne že by v minulosti učitelé neexistovali nebo byli nedosažitelní. Samozřejmě je pravda, že někteří učitelé jsou více dosažitelní než jiní. To záleží na jejich volbě nebo ochotě dávat, nebo na jejich spřízněnosti s lidmi celkově. Ale pak v kterémkoli věku, vždy existuje jeden, dva, tři, čtyři, pět učitelů. V závislosti na potřebě té doby. My jsme si pouze vědomi přítomnosti mnoha různých učitelů, možná učitelů různých stupňů, protože v této době naštěstí máme hromadné sdělovací prostředky, máme televizi, máme rozhlasové vysílání a knihy, které bleskově tiskneme v milionech, v tisících milionech výtisků. Ano. Za starých časů, když jsme chtěli vytisknout knihu, museli jsme nejprve porazit celý strom a osekát ho velmi neumělou sekyrou, která se hned rozbila a nedala se dál použít, a leštit ho kameny a různými věcmi a vyřezávat jedno slovo za druhým. A když se chtěl přepravit celý soubor Biblí, byl zapotřebí celý konvoj. Rozumíte? Velkých nákladních vozů, byly-li v té době už vozy. Proto tedy víme o mnoha učitelích. Rozumíte? Ano, to je štěstí, to je pro vás velmi dobré, že máte... můžete nakupovat, víte, můžete si vybrat, co chcete. Takže nikdo vás nebude moci podvést a říkat „já jsem nejlepší“. Ano, můžete srovnávat a k posuzování užívat své moudrosti, inteligence. „Ano, tento je lepší“ nebo „mám raději tamtoho“. „V obličejí vypadá strašně“. „Hele tamten – ošklivý.“ (Smích)

**Tázající:** Tedy moje otázka pro Vás by pak byla, jelikož jste hovořila o nakupování, Vy byste uvažovala o zasvěcení někoho, kdo byl zasvěcen jiným Učitelem?

**Mistryně:** Uvažovala bych pouze, zdali tamten člověk skutečně věří, že já jsem více schopná vzít ho nebo ji do vyšší úrovně a rychleji. Jinak je lepší držet se svého vlastního učitele, cítí-li se mu člověk stále velmi blízký a má-li v něho hodně důvěry. Věříte-li, že váš učitel je už nejlepší, potom neměňte. Pochybujete-li stále ještě a nedostalo se vám světla a zvuku, o čemž jsem se zmínila, pak byste to měli zkusit. Ano, poněvadž světlo a zvuk jsou standardní mírou pro skutečného Učitele. Jedná-li se o někoho, kdo není schopen okamžitě vám předat světlo nebo zvuk, pak není opravdovým Učitelem, je mi líto, že to říkám. Cesta do nebe je vybavena světlem a zvukem. Stejně jako jdete-li se potápět do moře, musíte být vybaveni kyslíkovou maskou a vším ostatním. Existují věci pro různé účely. Je to tak? Proto vidíte všechny svaté, jak mají svatozář. To je světlo. Cvičíte-li tuto metodu, vyzářujete stejné světlo, jako se kreslí na obraze Ježíše, a lidé ho mohou vidět. Jsou-li lidé citliví na tyto jevy, víte, mohou vidět vaše světlo. Proto se maluje Ježíš se svatozáří a Buddha se světlem kolem sebe. Můžete vidět ty, kteří meditují na vysokém stupni, s tímto světlem, jste-li otevření. (Mistryně ukazuje na své čelo.) Mnoho lidí to může vidět. Viděl to někdo z vás, kteří jste zde? Vy? Co jste viděl?



**Tázající:** Tak tedy, já mohu vidět aury, aury...

**Mistryně:** Ano, ale aury jsou odlišné od světla. Aury mají různé barvy, někdy černou, někdy barvu kávy a někdy jsou žluté nebo červené. To záleží na náladě osoby v té době. Ale když vidíte člověka se silnou spirituální aurou, víte, že je to jiné. Je to tak? Ano.

**Tázající:** Nemám skutečný dotaz. Já jen..., chvíli jsem cvičil raja jóga.

**Mistryně:** Raja jóga. Ano.

**Tázající:** Myslím, že jsem také viděl aury. Myslím, že jsem tehdy o tom moc nevěděl, víte...

**Mistryně:** Chápu.

**Tázající:** Chápání. Moc jsem tomu ještě nerozuměl.

**Mistryně:** A teď ji nevidíte? Vy ji vidíte jen někdy?

**Tázající:** Ne, teď nemedituji.

**Mistryně:** Aha, proto jste ztratil svoji energii. Měl byste znovu meditovat, co tomu říkáte?

**Tázající:** Ano!

**Mistryně:** Věříte-li stále oné cestě, měl byste meditovat. Do určité míry vám to pomáhá. Neuškodí vám to. V pořádku?

**Tázající:** Ve Vašem letáčku jsem viděla, že existuje pět přikázání. Jste-li jednou zasvěceni, musíte žít podle těchto pěti přikázání?

**Mistryně:** Ano, ano, ano. Jsou to zákony vesmíru.

**Tázající:** Nerozumím sexuálnímu cizoložství.

**Mistryně:** To znamená, máte-li už manžela, prosím, neuvažujte o druhém.

**Tázající:** Dobře. (Posluchači se smějí.)

**Mistryně:** Velmi prosté. Žijte svůj život stále jednodušeji, bez komplikací a hádání způsobeného emocemi. Ano. Raní to city jiných lidí. My neubližujeme jiným lidem, třeba jen citově. Takový to má význam. Snažíme se vyhnout konfliktům, snažíme se vyhnout citovému utrpení u každého, zejména u svých milovaných, emočně, fyzicky, mentálně, to je všechno. Dobře? Máte-li už jednoho, neříkejte mu to. Více to bolí, když se mu přiznáte. Jen vše vyřešte pomalu a tiše a nepřiznávejte se mu. Protože někdy si lidé myslí, mají-li milostnou pletku a pak jdou domů a přiznají se své manželce nebo manželovi, že je to velmi moudré a velmi upřímné. To je nesmysl. Není to k ničemu. Už jste udělali chybu, proč nosíte smetí domů a necháváte jiné lidi, aby se z toho těšili? Nebude-li o tom vědět, nebude se cítit tak špatně. Rozumíte? Ta skutečnost, že o tom ví, bolí. Takže se pokusíme ten problém vyřešit a neopakovat ho, a je to. Je lepší o tom s partnerem nehovořit, protože je to bude bolet, ty partnery. Ano!

**Tázající:** Všiml jsem si, že mnoho duchovních učitelů má velký smysl pro humor. Jaký je vztah humoru k duchovní praxi?

**Mistryně:** Rozumím. Myslím, že se pouze cítí šťastní a uvolnění, víte, a ve všem optimističtí. A jsou schopni smát se sami sobě a smát se druhým, smát se směšným věcem v tomto životě, kdy mnoho lidí na nich tak strnule lpí a bere je tak vážně. Poté, co určitým způsobem cvičíme, jsme jednoduše uvolněnější. Víte, nic už nebereme tak vážně. Zemřeme-li zítra, zemřeme; žijeme-li, žijeme, víte. Jestli přijdeme o všechno, přijdeme o všechno; pokud máme všechno, máme všechno. Máme dost rozumu a schopností, abychom se o sebe postarali za každé situace. Čili nebojíme se ničeho. Ztrácíme svůj strach, ztrácíme své starosti. Proto jsme uvolnění. Cítíme se netečnými k tomuto světu. Je jedno, co získáme nebo ztratíme, už to pro nás moc neznamena. Získáme-li hodně, je to pouze ku prospěchu lidí, potom dáváme; a ku prospěchu těch, které milujeme. Jinak nepovažujeme sebe nebo svůj život za tak důležité, abychom podstoupili všechny ty boje a utrpení kvůli jeho zachování. Uchováme-li ho, je to v pořádku. To neznamena, že sedíme celý den v posteli na matraci s hřebíky a meditujeme. Ne, my pracujeme. Rozumíte? Například já stále pracuji, fakticky! Maluji a věnuji se uměleckému řemeslu, abych se užívala.

Nechci tudíž od nikoho přijímat milodary. A dokonce vydělávám tolik, že mohu pomáhat jiným lidem. Mohu pomáhat uprchlíkům, obětem katastrof a všem. Proč bychom neměli pracovat? My máme ale tolik talentu a schopností, a po osvícení je život pro nás tak snadný, že cítíme, že není žádná potřeba si dělat starosti. Rozumíte? Jen se přirozeně uvolníme. To je vysvětlení, jak se rodí smysl pro humor. Myslím, že je to tak, nebo ne? Připadá vám, že mám smysl pro humor? (Posluchači: Ano.) (Smích a potlesk) Ano. (Mistryně se směje.) Pak možná... musím přece jen být jakás takás učitelka? (Smích) Dobře. (Mistryně se směje.) Doufejme, že je to tak, kvůli vám, že jste tedy neposlouchali dvě hodiny neosvícenou osobu a neztráceli čas. Fajn. Některý další dotaz?

**Tázající:** Mistryně Ching Hai, přival otázek zaplavuje mou mysl. Já je jen všechny řeknu a Vy můžete odpovědět na každou, nebo na žádnou.

**Mistryně:** Ano. Na sto osm.

**Tázající:** A jsou to otázky, na které se vždy ptáme, my hledající duše, a jsou nám předkládány teorie a příběhy, a tak bych rád slyšel, co k tomu řeknete Vy. První otázka je: „Kdo jsem? Kdo jsem? A jak jsem se ocitl v situaci, že se musím dostat zpátky domů?“ Víte, jak jsem opustil svůj domov, a proč je důležité vrátit se domů? A Vy jste hovořila o návratu do páté říše, a že není nevyhnutelně důležité pokračovat dále než tam. Ale existuje-li ještě něco dalšího, jaký to má smysl? Jaký vztah to má vůči mně, nemusím-li se tam bezpodmínečně navrátit? Tyto druhy otázek.

**Mistryně:** Dobře, jednotlivě. Myslím, že nejprve odpovím na tuto skupinu otázek. Tedy první skupinu tvoří: „Kdo jste? Proč jste tady a proč se musíte vrátit domů? A proč pátá říše a ne šestá?“ Je to tak? Jednoduché. Začíná to teď být humorné. (Smích a potlesk) Dobře. Pokud jde o otázku „kdo jsem“, můžete se jít zeptat zen-mistra, kterých je ve státě New York plno. Můžete se podívat do žlutých stránek a jednoho najít. (Smích) Nejsem na to odborník. A druhá: „Proč jste zde?“ Možná proto, že se vám tady líbí, hmm? Jinak kdo nás může nutit, abychom tady byli, když jsme přece děti Boha. Takzvané Boží děti jsou jako Bůh sám. Ne? A princ je podobný králi, ano, je více nebo méně stejný jako král, nebo budoucí král. Tedy pouze když se mu někde líbí, potom tam bude. Hmm? V každém případě máme svobodnou vůli rozhodnout, zda být v nebi nebo někde jinde, abychom sami sbírali zkušenosti. Tak je to, pravděpodobně jste si na začátku, před mnoha věky, zvolil být tady, abyste se naučil něco dobrodružného, rozumíte, nebo něco děsného. Někteří lidé milují zážitky vzbuzující hrůzu, víte. Například... ten princ může být v paláci, ale mohl by se potulovat džunglí, rozumíte. Protože by velmi rád prozkoumal věci v přírodě. Mohlo by to tak být. Hmm? Mohlo by se stát, že jsme se tolik nudili, nudili v nebi, protože všechno bylo připraveno hotové a servírováno k našim palácovým dveřím, takže jsme chtěli udělat něco sami. Stejně jako královská rodina, někdy si chtějí sami pro sebe uvařit a nechťejí mít služebnictvo nablízku. A oni se zašpiní kečupem a olejem, ale jim se to líbí, rozumíte. Nevypadá to moc královsky, ale milují to. Ano, ano, ano. Tak například já mám lidi, kteří mě vozí. Všude, kde jsem, by lidé moc chtěli být mými řidiči. Ale někdy bych já sama ráda řídila. Jezdím na své malé tříkolce, která nevydává kouř, ano, na elektrický pohon, deset mil za hodinu, ne, deset kilometrů v hodině. Ráda takto jezdím po okolí. Protože všude, kam jedu, si mě lidé velmi všimají, takže někdy chci jet někam, kde mne lidé neznají. Jsem velice ostýchavá, vyjma toho, kdy mám hovořit na přednášce, protože to se tak trochu stalo mou povinností od té doby, co mě lidé objevili a učinili slavnou, až dodnes. Nemohu utíkat tak často, ale někdy přece uteču, víte, na dva tři měsíce. Stejně jako nějaká zhýčkaná manželka, která opustí manžela. A je to tedy moje svobodná volba, rozumíte. Tak snad jste se rozhodl vy, že budete chvíli tady. A možná teď nadešel čas, že se vám chce jít, protože jste se o tomto světě dost naučil a cítíte, že už není nic, čemu byste se chtěl naučit, a jste unavený cestováním. Chcete odpočívat. Jděte domů, nejprve si odpočiňte. A pak uvidíte, zda chcete jít znovu na dobrodružnou cestu, nebo ne.

Dobře? To je vše, co mohu až do této chvíle říci. A proč musíte jít domů? A proč do pátého světa a ne do šestého? To záleží na vás. Po pátém světě můžete jít, kamkoli se vám zachce. Existuje mnohem více úrovní směrem nahoru. Rozumíte? Je to ale jen pohodlnější, neutrálnější zůstat tam. Dále nahoře je energie příliš silná. Můžete tam jít na chvíli, ale asi by se vám tam například nelíbilo odpočívat. Kupříkladu váš dům je krásný, ale některé jeho části jsou určeny pro toaletu, a vy byste tam nechtěli nastálo odpočívat, i když je to nad vaším domem. Víte, má to výhled na něco vyššího, krásnějšího, ale není to místo k odpočinku. Nebo generátor ve vašem domě – je hlasitý, horký, a jak víte, nebezpečný. Takže byste tam nechtěli být, i když je pro váš dům velmi užitečný. Rozumíte? To je všechno. Existuje mnoho aspektů Boha, které si neumíme představit. Vždy si představujeme, že čím výše jdeme, tím více lásky. Jsou ale různé druhy lásky. Máme vášnivou lásku, jak víte, hlubokou lásku, jemnou lásku, neutrální lásku. Takže záleží na tom, kolik můžeme unést, Bůh nám dá různé stupně lásky. Správně. Různé úrovně nabízejí odlišné stupně Boží lásky. V pořádku? Ale někdy je to příliš silné, cítíme..., cítíme, že jsme trháni na kousky.

**Tázající:** Haló. Vidím tolik zkázy kolem sebe, ničení životního prostředí.

**Mistryně:** Pravda.

**Tázající:** Krutosti ke zvířatům.

**Mistryně:** To je pravda.

**Tázající:** Jen bych rád věděl, jak to vnímáte a co můžete doporučit lidem, kteří se snaží duchovním způsobem vysvobodit z tohoto světa, abyste jim pomohla vypořádat se se svým prostředím a vypořádat se s veškerou devastací, ke které kolem nich dochází. A myslíte, že putování za tento svět je pro nás dostačující, abychom rozpoznali, co po sobě zanecháváme, nebo cítíte, že my v této rovině máme povinnost pokusit se zmírnit utrpení? A bude to k něčemu dobré?

**Mistryně:** Bude. Bude. Alespoň pro nás, pro naše svědomí, abychom cítili, že něco děláme a že jsme se vynasnažili zmírnit utrpení našich bližních. Dělán to samé. Cokoli žádáte, já to dělám. Dělal jsem, dělám a budu dělat. Již jsem vám řekla, že naše finance jsou rozdělovány různými organizacím, občas, nebo různými zemím, když dojde ke katastrofám. Nerada bych se tím moc chlubila, ale jelikož se ptáte... Například v loňském roce jsme poskytli finanční podporu Filipínám, aby se jim ulehčilo v jejich... pomoc při výbuchu sopky Pinatubo. A pomohli jsme obětem záplav v Au Lac a obětem povodní v Číně, atd. Teď se pokoušíme pomoci uprchlíkům z Au Lac, aby byli propuštěni... aby... pomoci OSN s břemenem, vy rozumíte, za předpokladu, že OSN s tím souhlasí. Ale pokoušíme se. Ano, je vám to teď jasné? Pomáháme jim finanční podporou, ale také bychom je mohli někde jinde umístit, pokud k tomu OSN dá svolení – s požehnáním OSN. Rozumíte? Ano, tak konáme všechno to, co jste požadovali, a také když už jsme zde, rozumíte, můžeme právě tak dobře zlepšovat naše prostředí. Proto tedy pomáháme trpícím a pozvedáváme morální úroveň světa. Ano? Jak duchovně, tak fyzicky. Ano. Protože někteří lidé ode mne nechtějí duchovnost přijmout. Chtějí přijmout pouze fyzickou pomoc. Takže jim pomáháme fyzicky. A to je naše činnost, proto musím vydělávat peníze. Proto nechci žít z darů lidí. Rozumíte? Všichni moji mniši a žáci musejí pracovat, právě tak jako vy pracujete. A potom, kromě toho, pomáháme také duchovně, rozumíte, a pomáháme trpícím tohoto světa, pomáháme mírnit utrpení světa. Musíme to dělat. To neznamená, že trávíme v samádhi celý den a užíváme si. To je velmi sobecký buddha (osvícená bytost). Toho tady mít nechceme. (Smích)

**Tázající:** Hovořila jste o rovině, kde si je člověk vědom toho, že existují síly, které pocházejí z onoho uvědomění. Co dělat teď, jste-li si vědoma těchto sil, nevíte, že je máte, ale uvědomujete si je? Můžete se dokonce cítit úplně normálně. Jak je užíváte, nebo neužíváte? Jak se nestat netrpělivým k tomu, co se děje kolem nás, pokud do toho nezasahujete? Když vidíte, jak všechno jde svou pomalou světskou

cestou, a my víme, že se stačí jen modlit nebo dělat něco jiného, abychom napomohli lepšímu a rychlejšímu rozřešení. Co to znamená a jak tomu člověk může napomoci s požehnáním, které vyzařuje? Rozumíte tomu, co myslím?

**Mistryně:** Rozumím, rozumím. Vy jste mýnil, když máme sílu věci měnit a když se vše kolem řeší byrokratickým a pomalým způsobem, jak byste našel trpělivost to snášet, je to tak? Nebo byste se jen modlil nebo prováděl nějakou magii, nebo ukázal prstem na to a ono by to fungovalo správně? Ne, já mám trpělivost, protože musíme pracovat tempem tohoto světa, abychom ho neuvadli v chaos. Ano. Například dítě není schopné běžet. Nezachováte se tak, aby kvůli tomu, že spěcháte a chcete běžet, dítě klopýtlo a upadlo. Musíme být tedy trpěliví. I když máme sílu běžet, jdeme s dítětem krokem, ano. Proto jsem někdy také zklamaná a netrpělivá, ale musím se učit být trpělivá. Proto musím chodit a sklánět hlavu, od jednoho prezidenta ke druhému, kvůli uprchlíkům, i když chceme nabídnout všechnu finanční podporu. Dali bychom všechno, co máme, všechno, miliony dolarů nebo dokonce miliardy. Musíme projít byrokratickým systémem. Dej Césarovi, co Césarovi patří. Rozumíte? Nebudu jen vrtět hlavou nebo dokonce ukazovat prstem na OSN, abych je přiměla k činu. Ne, ne. Způsobujeme v tomto světě katastrofu, užíváme-li fyzickou, magickou sílu. Rozumíte? Vše musí jít svou cestou, kterou to jde. Ale jsme schopni pozvednout lidské vědomí duchovním léčením, duchovní moudrostí, porozuměním. Vstítipit jim vědomí, že jsou ochotni to udělat, rozumíte, a spolupracovat. To je nejlepší způsob, ne používat magickou sílu. V žádné životní situaci nepoužívám záměrně magické síly. Ale zázraky se stávají právě kolem duchovně cvičících. Je to velmi přirozené, neúmyslné. Rozumíte? Jen ne si něco vynutit. Ano, to není k ničemu. Dítě ještě neumí běžet. V pořádku? Jste spokojen s mou odpovědí? Nevyhovuje-li vám kterákoli moje odpověď, prosím, řekněte mi, protože mohu vysvětlit blíže. Ale věřím, že jste velmi inteligentní, nejlépe vybraní a nejchytřejší lidé všech národů. Z toho důvodu to moc nerozvíjím, ano. Další dotaz? Ano, tam vzadu. Je dobré, že máme OSN, musím mimochodem říci. Ano, ano. Eliminujeme mnoho světových konfliktů a válek, i když je nemůžeme zcela snížit na minimum. Ale čtu vaše knihy z OSN. A řídila jsem se některými z prací OSN. A musím pochválit její snahu a účinnost při osvobozování rukojmí, kde jiní lidé nemohou pomoci, všechna síla světa nemůže osvobodit, a jeden komisař OSN to dokázal. Ano, a mnoho dalších věcí, týkajících se pomoci při katastrofách a problému uprchlíků. Slyšela jsem, že máte okolo dvanácti milionů uprchlíků, to je zodpovědnost. Ne? Je to spousta práce, a války a všechno. Takže je dobré, že máme OSN, ano! To je velmi dobré!

**Tázající:** Děkuji Vám, Mistryně Ching Hai, že jste se s námi podělila o svou moudrost. Mám otázku. Týká se zvyšování světové populace a s tím souvisejícího problému dalšího poškozování životního prostředí a další větší potřeby potravin. Poznamenala byste ráda něco ke zvyšování celkového počtu obyvatel na Zemi? Je toto světová karma? Nebo to vytvoří jistý druh karmy v budoucnu?

**Mistryně:** Hmm, mít více lidí pro tento svět je také velmi dobré. Proč ne? Více nabití, více hluku, více legrace. Ne? (Smích) Není tomu skutečně tak, že jsme přelidnění. Pouze nejsme rozloženi rovnoměrně. Lidé se koncentrují jen v určitých oblastech světa a nechtějí se stěhovat do jiné oblasti. To je všechno. Ano, máme takovou spoustu rozlehlých oblastí s neobdělávanou půdou, které se nevyužívá. Mnoho nedotčených ostrovů, mnoho rozlehlých... víte, ploch, na kterých se pouze zelenají lesy, a nic tam není. Hmm, lidé se jen rádi soustřeďují například v New Yorku (smích), protože je tu více zábavy. Ano, protože kdyby nějaká vláda, jakákoli vláda byla schopná vytvářet pracovní příležitosti, rozumíte, a průmysl... a různé možnosti zaměstnání na různých místech, lidé by tam šli také pracovat. Lidé se pouze koncentrují do některých míst, neboť je zde snazší najít zaměstnání nebo bezpečí. Kdyby na jiných místech byly také pracovní příležitosti a bezpečí, šli by tam lidé také pracovat. Oni touží po jistotě,

po zábavě. To je velmi přirozené. Ano? Neměli bychom tedy mít strach z přelidnění. Měli bychom být více organizovaní, abychom se lidem světa více postarali o pracovní příležitosti a bydlení a bezpečnost. Potom by to bylo všude stejné. Nikdy bychom nebyli přelidnění. A k vaší otázce vztahující se k potravinám, vy byste to měl vědět lépe. Protože v Americe je taková spousta informací, týkajících se způsobu záchrany světa. Vegetariánská strava je jedna z nejlepších možností zachovat světové zdroje, jak uživit celou populaci Země. Protože plýtváme množstvím vegetariánské potravy, energií, elektřinou, léky, abychom chovali zvířata. Rozumíte? Zatímco by se lidé mohli nasytit přímo. A mnoho zemí třetího světa prodává své bílkovinami obohacené vegetariánské potraviny za nejnižší ceny. Ale to není pomoc obyvatelstvu ostatních národů. Kdybychom všechny potraviny rozdělovali rovnoměrně a stravovali se vegetariánsky, nepomohlo by to pouze nám, ne pouze zvířatům, ale celému světu. V jednom výzkumném... časopise se psalo, že kdyby každý v... jak to říci... oh, když jsem minule byla v OSN, už jsem se o tom zmínila. Zapomněla jsem. Kdybychom se stravovali vegetariánsky, na světě by už nebyl hlad. A také musíme organizovat, ano, organizovat. Znáám člověka, ten je schopen udělat z rýžových otrub výživné jídlo, dokonce mléko. A minule jsme o tom hovořili. Řekl, že to stojí přibližně tři sta tisíc dolarů a může nasytit šest set tisíc lidí na Ceylonu – chudé, podvyživené, matky a všechny podobné. Ano, to bylo fantastické. Neboť způsob, kterým to děláme v mnoha částech světa, je takový, že plýtváme přírodními zdroji, ne že bychom měli nedostatek. Bůh by nás sem nedal, abychom vyhladověli. Ve skutečnosti vyhladovíme sami sebe. Musíme začít myslet jinak..., nově uspořádat, a to potřebuje požehnání vlád mnoha zemí. Musejí nám požehnat svou naprostou poctivostí, čistotou, a rozumíte, důstojností a ochotou sloužit lidem namísto sloužit sobě. Budeme-li mít toto požehnání od vlád všech zemí, rozumíte, nebudeme mít ve skutečnosti už žádný problém. Žádný problém. Musíme mít dobré vedení, dobrou ekonomickou organizaci a talentované řídicí kádry a upřímné vlády. K tomu ale může dojít rychleji, když mnoho lidí nebo většina i nebo všichni lidé se stanou duchovními. Pak poznají disciplínu. Pak poznají příkázání. Pak budou vědět, jak být upřímnými a čistými. A oni potom budou vědět, jak užít svoji moudrost. Potom mohou myslet na to, aby udělali spoustu věcí a nově uspořádali naše životy. Rozumíte? Jinak se lidé pokoušejí jen hnát se za mocí se svým kapesným nebo penězi vybranými od veřejnosti a pokoušejí se znovu vybrat stejné peníze, než o moc pak zase přijdou. To vůbec nepomáhá. Nezáleží na tom, zda sedíte na zlatém dole, zemřeme všichni stejně chudí. Vůdci mnoha národů si musejí být vědomi své moci a zodpovědnosti. Musejí myslet na lidi, reorganizovat systém. Oh! Ano.

**Tázající:** To se zdá být velmi obtížné, protože jak vidím, hodně... jak já rozumím, hodně z toho ničení životního prostředí dnes má souvislost s požadavkem rostoucí populace na více životního prostoru, na domy, na životní styl, jaký my ve 20. století známe a chceme žít. Řekněme džungle v Brazílii. Tamější poškozování životního prostředí. Ničení tamějších lesů, deštných pralesů. Půda je zbavována listí, a to má za následek záplavy. A nedá se říci, že toto se nevztahuje k problému přelidnění.

**Mistryně:** Ano, samozřejmě, v tomto světě spolu všechno navzájem souvisí. A jediným řešením je řešit to od kořene, ne od větví. A kořenem je duchovní stabilita. Rozumíte? (Potlesk) Tedy se musíme pokusit šířit duchovní poselství, to, co umíme, a držet se duchovní disciplíny. To je to, co lidé nemají. Je to v pořádku, napojit se na elektrický stroj a mít nějaké světlo a nějakou bzučící hudbou získat samádhi. Ale nemáte-li morální disciplínu, pak někdy užíváte energii pouze pro špatné věci. Neumíte to kontrolovat. Rozumíte? Proto my v této skupině, my dodržujeme... učíme lidi nejprve dodržovat příkázání. Příkázání jsou důležitá. Musíme vědět, kam jdeme a jak řídit svoji energii. Energie bez lásky, bez soucitu, bez náležitého pochopení morální hodnoty je pak nepotřebná. Stává se černou magií, zneužíváním. Ano, odtud černá

magie pochází. Rozumíte? Je tedy lehké získat osvícení, ale je těžké ho udržet. Na naší cestě, nejste-li opravdu disciplinovaní a morálně vybavení, vám Mistr část vaší energie odebere, abyste ji nemohli zneužít a provádět společnosti špatné věci. Rozumíte? To je ten rozdíl. Mistr má kontrolu. Síla Mistra, v pořádku? Ano, mám velkou radost ze všech vašich inteligentních otázek. Velmi inteligentních. Lidé dělají tyto věci, protože nejsou dost rozumní, víte, jako poškozování půdy, jak jste řekli, nebo konání něčeho pouze z nedostatku moudrosti. Ano, kořenem je tedy moudrost, duchovní cvičení. Staňte se osvícenými. Ano.

**Tázající:** Moje otázka zní, že já vím, že bojuji, abych dělala tu správnou věc a prováděla svá cvičení, a vím, že bojuji proti něčemu, co bojuje proti mně. A moje otázka je, jak se dostanu za tento boj? Jak zvítězím?

**Mistryně:** V tom je ta zábava. Je-li něco příliš lehké, víte, že tu výzvu ztrácíte, a dokonce to ani nechcete vyhrát. Ano. Proto jsou uvnitř nás dvě síly. Orientálními termíny a v čínštině je nazýváme „jin a jang“. Hmm. Západní terminologie je nazývá negativní a pozitivní. Negativní síla nás nutí dělat něco, co je proti naší vůli, a pozitivní síla nám pomáhá onen záměr přemoci. A někdy prohráme, někdy zvítězíme, v závislosti na naší duchovní disciplíně a síle. Tak zkuste bojovat a pokračovat. Právě jako OSN se potýká s problémem uprchlíků a válkami ve světě. Někdy nakonec zvítězíte, to vyžaduje určitý boj.

Děkuji vám za pozornost. Vše nejlepší.



# Metoda Quan Yin

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Nejvyšší Mistryně Ching Hai zasvěcuje upřímné lidi, kteří chtějí poznat Pravdu, do Metody Quan Yin. „Quan Yin“ znamená v čínském jazyce pozorovat zvukové vibrace. Metoda obsahuje meditace o Vnitřním Světle a Vnitřním Zvuku. Tyto vnitřní zkušenosti byly opakovaně popsány v duchovní literatuře všech světových náboženství od dávných časů.

Například křesťanská Bible říká: „*Na začátku bylo Slovo, Slovo bylo u Boha, Bůh bylo to Slovo*“. (Jan 1:1) Toto Slovo je Vnitřní Zvuk. Také to bývalo nazýváno Logos, Shabd, Tao, Zvukový Proud, Naam, Nebeská hudba. Vnitřní Světlo, Světlo Boží, je stejné Světlo, od kterého je odvozeno slovo „*osvícení*“. Jeho intenzita může být od slabé záře k zářivosti mnoha milionů sluncí. Přes toto Vnitřní Světlo a Zvuk jdeme k poznání Boha.

**„Tento Zvuk vibruje celým životem a podpírá celý vesmír.  
Jeho vnitřní melodie může zhojit všechny rány,  
splnit všechna přání a uhasit žízeň celého světa.  
Je všemocný a plný lásky.  
Protože jsme z tohoto Zvuku stvořeni,  
kontakt s ním přináší mír a spokojenost do našich srdcí.  
Při naslouchání tomuto Zvuku se celá naše bytost přetváří  
a náš celý pohled na život se podstatně mění k lepšímu.“**

*Nejvyšší Mistryně Ching Hai*

Zasvěcení do Metody Quan Yin není ezoterický rituál nebo oslava ke vstupu do nového náboženství. Během zasvěcení jsou poskytovány speciální instrukce pro meditaci na Vnitřní Světlo a Vnitřní Zvuk, a Mistryně Ching Hai poskytuje „duchovní přenos“. Toto první ochutnání duchovního Poznání je předáváno v tichosti. Mistryně Ching Hai nemusí být fyzicky přítomna, aby pro vás otevřela tyto dveře. Tento přenos je základní částí metody. Techniky samy o sobě by byly malým přínosem bez Milosti Mistryně.

Protože při zasvěcení můžete okamžitě slyšet Vnitřní Zvuk a vidět Vnitřní Světlo, tato událost je nám někdy představována jako „*náhlé*“ nebo „*okamžité osvícení*“.

Mistryně Ching Hai přijímá k zasvěcení lidi z jakéhokoliv prostředí a náboženství. Nemusíte měnit vaše současné náboženství nebo systém víry. Nebudete žádáni, abyste vstupovali do nějaké organizace nebo se angažovali jakýmkoliv způsobem, který by nevyhovoval vašemu současnému způsobu života. Ale bude po vás vyžadováno, abyste se stali vegetariány. Životní závazek k vegetariánské stravě je nutným požadavkem pro získání zasvěcení.

Zasvěcení je nabízeno zdarma.

Denní praktikování meditace Metodou Quan Yin a dodržování „Pěti Pravidel“ je to jediné, co se od vás po zasvěcení požaduje. Pravidla jsou taková vodítka, která vám pomáhají, abyste neubližovali sobě ani jiným žijícím bytostem. Jejich praktikování bude prohlubovat a zlepšovat vaše původní zkušenosti z osvícení a dovolí vám nakonec dosáhnout nejvyšších úrovní Probuzení nebo Buddhovství ve vás. Bez denního praktikování byste skoro jistě zapomněli na vaše osvícení a vrátili byste se na normální úroveň vědomí.

Cílem Mistryně Ching Hai je naučit nás být soběstační. Proto nás učí metodu, kterou může praktikovat každý sám, bez nějakých opor nebo příslušenství jakéhokoliv druhu. Ona nehledá následovníky, ty, kteří Ji budou oceňovat, nebo žáky, nebo nezakládá organizaci se členy, kteří budou platit členské příspěvky. Ona od vás nebude přijímat peníze, pokoreň nebo dárky, takže Ji tyto věci nemusíte nabízet. Ona přijme vaši upřímnost v denním životě a meditační praxi, abyste sami rostli ke svatosti.

**Věk:** do 65 let.

**Doba meditace:** minimálně 2,5 hodiny denně na „Vnitřní Světlo“ a „Vnitřní Zvuk“

**Strava:** Celoživotní dodržování Pěti Pravidel – vegetariánské nebo laktovegetariánské stravy – již tři měsíce před zasvěcením.

**Znalostí:** Rozumět učení Mistryně.

***Zasvěcení není skutečné zasvěcení... vy pouze přijdete ke mně a dovolíte mi pomoci vám, abyste pomohli sami sobě. Nepřišla jsem sem, abych z vás udělala své žáky... Přišla jsem vám pomoci stát se Nejvyššími Mistry.***

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

## Pohodlná metoda

Další metoda je pro ty, kteří nechtějí být vegetariány, nebo pro ty, pro které je dodržování denní vegetariánské stravy nepohodlné. Jmenuje se Pohodlná metoda. Nemusíte být vegetariánem denně nebo meditovat 2,5 hodiny. Meditujte pouze půl hodiny pro svou záchranu. Zasvěcení dokáže osvobodit 5,6,7 generací předků. Pohodlná metoda osvobodí pouze jednoho. Ale i to je skvělé. Meditujte krátce každý den, a po několika dnech se budete cítit jinak. Stanete se chytřejšími, budete více milovat, budete milosrdnější a přemýšlivější. Budete bystřejší a budete rychle přemýšlet. Všechny problémy se vyřeší rychleji než předtím, budete mít více energie, budete rychlejší a šťastnější.

**Věk:** Minimálně 16 let.

**Doba meditace:** ne déle než 30 minut denně na „Vnitřní Světlo“

**Strava:** Minimálně 10 dní v měsíci nutno dodržovat vegetariánskou nebo laktovegetariánskou stravu.

**Znalostí:** Rozumět učení Mistryně.



## Možnost meditace pro děti

**Věk dětí:** Minimálně 6 let – jeden z rodičů musí být zasvěcen do Metody Quan Yin.

**Doba meditace:** 30 minut až 1 hodina denně (dle možností dítěte) na „Vnitřní Zvuk“

**Strava:** Dodržování vegetariánské nebo laktovegetariánské stravy – již tři měsíce před zasvěcením.

**Znalosti:** Rozumět učení Mistryně (dle možností dítěte)

### Pět Pravidel:

1. Neubližujte nebo neberte život cítícím bytostem \*
2. Nehovořte nepravdy
3. Neberte si to, co vám není nabízeno
4. Nedopouštějte se sexuálních prohřešků
5. Neužívejte omamné látky \*\*

\* Dodržování tohoto příkazu vyžaduje vegetariánskou nebo laktovegetariánskou stravu.

**Vegetariánská strava:** strava s vyloučením masa, ryb, drůbeže a vajec v jakékoliv formě (bujóny, vaječné směsi...) a mléčných výrobků.

**Laktovegetariánská strava:** strava s vyloučením masa, ryb, drůbeže a vajec v jakékoliv formě (bujóny, vaječné směsi...)

\*\* Myslí se tím vyhnout se všem jedům jakéhokoli druhu, jako je alkohol, drogy, cigarety, hazardní hry, pornografie a extrémně násilné filmy, videohry nebo literatura.

**„Pravidla začínají v mysli, v myšlení, kontrolou vlastních myšlenek.“**

Tento text není návodem k meditaci, předávání všech meditačních metod provádí Mistryně Ching Hai osobně v tichosti při první meditaci.



# Proč musí být lidé vegetariány?

Přednáška uveřejněná v knize „Klíč k okamžitému osvícení“  
originál v angličtině

Celoživotní dodržování přísně vegetariánského nebo laktovegetariánského způsobu stravování je podmínkou k zasvěcení do Metody Quan Yin. Je povolena potrava rostlinného původu a mléčné produkty, ale jiné potraviny živočišného původu včetně vajec se jíst nesmějí. Je pro to mnoho důvodů, ale nejdůležitější se odvozuje od prvního přikázání, jež nás vyzývá, abychom se zdrželi zabíjení žijících bytostí, neboli „*Nezabiješ*“.

Když jiné živé tvory nezabíjíme a ani jim nijak neublížíme, je to pro ně očividně prospěšné. Méně očividná je skutečnost, že když se zdržíme ubližování jiným, je to stejně prospěšné i pro nás. Proč? Kvůli zákonu karmy. „*Jak zaseješ, tak sklidiš*“. Když zabijíte nebo když způsobíte, že pro vás zabíjejí druzí, aby uspokojili vaši touhu po mase, upadáte do karmického dluhu a za tento dluh se nakonec musí zaplatit.

Takže dodržování vegetariánského způsobu stravování je ve skutečnosti pro nás dar. Cítíme se lépe, kvalita našeho života se zlepšuje, zatímco tíha naší karmické zadluženosti se zmenšuje a zároveň se nám nabízí vstup do nových jemných nebeských království vnitřní zkušenosti. Stojí za to ta malá cena, kterou musíte zaplatit!

Některým lidem duchovní argumentace proti konzumaci masa zcela postačuje, ale pro vegetariánství jsou i další přesvědčivé důvody. Všechny vyplývají ze zdravého rozumu. Týkají se zdraví a výživy, ekologie a životního prostředí, etiky a utrpení zvířat a problému hladu ve světě.

## Zdraví a výživa

Z výzkumu vývoje člověka vyplývá, že naši předkové byli přirození vegetariáni. Stavba lidského těla není vhodná pro konzumaci masa. Ve studii o srovnávací anatomii to prokázal dr. G. S. Huntington z Kolumbijské univerzity. Poukázal na to, že masožravci mají krátké tenké i tlusté střevo. Jejich tlusté střevo je charakteristicky velice rovné a hladké. Naproti tomu vegetariánští živočichové mají dlouhé tenké i tlusté střevo. Vzhledem k nízkému obsahu vláknin a vysokému obsahu bílkovin v mase nevyžadují střevo dlouhou dobu k absorbování výživných látek; střeva masožravců jsou proto kratší než střeva vegetariánských živočichů.

Lidé, obdobně jako ostatní přirozeně vegetariánští živočichové, mají dlouhé tenké i tlusté střevo. Naše střeva jsou dohromady přibližně osmadvacet stop (osm a půl metru) dlouhá. Tenké střevo je mnohokrát přeložené a jeho stěny nejsou hladké, nýbrž zbrzděné. Vzhledem k tomu, že jsou delší než střeva masožravců, zůstává maso, které požíváme, v našich střevech déle. Maso se pak může rozkládat a vytvářet jedovaté látky. Tyto toxiny jsou označovány za příčinu rakoviny tlustého střeva a také zvyšují zátěž jater, jejichž funkcí je zbavovat tělo toxinů. To může způsobit cirhózu a dokonce i rakovinu jater.

Maso obsahuje hodně bílkoviny urokinasa a močoviny, což představuje další zátěž pro ledviny a může těžce poškodit jejich funkci. V každém kilogramu hovězího je téměř třicet gramů bílkoviny urokinasa. Když se do roztoku bílkoviny urokinasa vloží živé buňky, jejich metabolická funkce degeneruje. V masu dále není celulóza či vláknina a nedostatek vlákniny může být snadno příčinou zácpy. Je známo, že zácpa může způsobit rakovinu konečníku či hemeroidy.

Cholesterol a nasycené tuky obsažené v mase také působí kardiovaskulární potíže. Kardiovaskulární problémy jsou hlavní příčinou úmrtí ve Spojených státech a nyní také na Formose.

Druhou hlavní příčinou úmrtí je rakovina. Pokusy naznačují, že při opékání masa vzniká chemický prvek (methylcholanthrene), jenž je silně karcinogenní. Myši, kterým byla tato látka podávána, dostaly různé druhy rakoviny – nádory kostí, rakovinu krve, rakovinu žaludku atd.

Z výzkumu vyplývá, že novorozené myši, krmené myši s rakovinou prsu, dostanou rakovinu také. Když byly zvířatům injekčně aplikovány lidské rakovinné buňky, vyvinula se u nich rovněž rakovina. Pokud maso, které denně požíváme, pochází ze zvířat, jež trpěla takovou chorobou, existuje značná pravděpodobnost, že chorobu dostaneme také.

Lidé většinou předpokládají, že maso je čisté a jíst ho je bezpečné, že na všech jatkách fungují kontroly. Ve skutečnosti se však k prodeji každý den zabíjí tolik dobytka, prasat, drůbeže atd., že není možné, aby bylo vše pod kontrolou. Je velmi těžké zkontrolovat, jestli nějaký kus masa obsahuje rakovinu, je velmi těžké zkontrolovat každý jednotlivý kus dobytka. V masném průmyslu se často jen odřízne hlava, pokud je tam nějaký problém, nebo se odřízne končetina s chorobou. Odstraní se jen špatné části a zbytek se prodá.

Proslulý vegetarián dr. J. H. Kellogg řekl: „Když jíme vegetariánskou stravu, nemusíme si dělat starosti s tím, na jakou nemoc naše potrava zemřela. Hned můžeme jíst radostněji.“

Existuje ještě další problém. Do krmení nebo pomocí injekce přímo do zvířat se dodávají antibiotika a další látky včetně steroidů a růstových hormonů. Lidé, kteří zvířata snědí, vstřebávají tyto látky do svých těl. Je možné, že antibiotika v mase snižují účinnost antibiotik používaných při léčbě lidí.

Někteří lidé nepovažují vegetariánskou stravu za dostatečně výživnou. Jeden americký odborník, dr. Miller, provozoval na Formose po čtyřicet let lékařskou praxi. Založil tam nemocnici, v níž se podávala pouze vegetariánská strava – pro pacienty i pro zaměstnance. Říkal: „Myš je živočich, který může žít jak o vegetariánské, tak o nevegetariánské stravě. Jestliže oddělíme dvě myši, z nichž jednu krmíme masem a druhou vegetariánsky, zjistíme, že jejich vývoj i růst jsou stejné, ale že vegetariánská myš žije déle a je odolnější vůči nemoci. Dále, když ty dvě myši onemocní, myška vegetariánka se uzdraví rychleji.“ Pak dodal: „Lékařství se díky moderní vědě velice zlepšilo, ale dokáže jen léčit nemoci. Avšak strava nám může zdraví zachovat.“ Zdůraznil, že: „Potrava z rostlin je mnohem přiměřenějším zdrojem výživy než maso. Lidé jedí různé živočichy, ale zdrojem výživy živočichů, které jíme, jsou rostliny. Život většiny zvířat je krátký a zvířata mají téměř všechny nemoci jako lidé. Je velmi pravděpodobné, že tyto nemoci lidí pocházejí z požívání masa mrtvých zvířat. Proč si tedy lidé neberou výživu přímo

z rostlin?“ Dr. Miller soudí, že k tomu, abychom získali veškerou výživu potřebnou k udržení zdraví, potřebujeme pouze obilniny, luštěniny a zeleninu.

Mnoho lidí si myslí, že bílkoviny živočišného původu jsou „lepší“ než bílkoviny rostlinného původu, neboť ty první jsou označovány jako úplné bílkoviny a ty druhé jako neúplné. Pravda je taková, že některé bílkoviny rostlinného původu jsou úplné a že kombinovanou stravou lze vytvořit úplné bílkoviny z několika druhů potravin s obsahem neúplných bílkovin.

V březnu 1988 oznámilo Americké dietetické sdružení (ADA), že: „ADA zastává stanovisko, že vegetariánský způsob stravování, pokud se patřičně naplánuje, je způsob zdravý a dostatečně výživný.“

Často se nesprávně soudí, že ti, kdo jedí maso, jsou silnější než vegetariáni, avšak pokus provedený profesorem Irvingem Fisherem z Yaleovy university na 32 vegetariánech a 15-ti osobách, které jedly maso, prokázal, že vegetariáni vydrží více než jedlíci masa. Fisher požádal pokusné osoby, aby držely co nejdéle ruce v předpažení. Výsledek testu byl velmi jasný. Z patnácti jedlíků masa pouze dvě osoby dokázaly udržet ruce v předpažení 15 – 30 minut; z třiceti dvou vegetariánů udrželo 22 osob ruce v předpažení 15 – 30 minut, 15 osob přes 30 minut, 9 osob přes hodinu, 4 osoby přes dvě hodiny a jeden vegetarián udržel ruce v předpažení přes tři hodiny.

Mnoho běžců na dlouhých tratích dodržuje před závody vegetariánskou stravu. Dr. Barbara Moreová, odbornice na vegetariánskou terapii, uběhla 110 mil za 27 hodin 30 minut. Šestapadesátiletá žena překonala všechny rekordy mladých mužů. „Chci být příkladem toho, že lidé dodržující zcela vegetariánský způsob stravování, mohou mít silné tělo, jasnou mysl a čistý život.“

Dostává vegetarián ve své stravě dostatek bílkovin? Světová zdravotnická organizace doporučuje, aby 4,5 % denních kalorií pocházelo z bílkovin. Pšenice má 17 % svých kalorií ve formě bílkovin, brokolice 45 % a rýže 8 %. Je velmi snadné mít stravu bohatou na bílkoviny, aniž bychom jedli maso. Vzhledem k dalším výhodám plynoucím z toho, že se člověk vyhne mnoha nemocem způsobeným stravou s vysokým obsahem tuků, jako jsou nemoci srdce a mnoho druhů rakovin, je vegetariánství jednoznačně lepší volbou.

Vztah mezi nadměrnou konzumací masa a dalších potravin živočišného původu s vysokým obsahem nasycených kyselin na jedné straně a nemocemi srdce, rakovinou prsu, rakovinou tlustého střeva a mozkovou mrtvicí na druhé straně byl prokázán. Ostatní choroby, kterým lze často zabránit a které lze někdy vyléčit vegetariánskou stravou s nízkým obsahem tuků, zahrnují: ledvinové kameny, rakovinu prostaty, cukrovku, žaludeční vředy, žlučové kameny, dráždivý střevní syndrom, artritidu, choroby dásní, akné, rakovinu slinivky břišní, rakovinu žaludku, hypoglykémii, zácpu, divertikulózu, hypertenzi, osteoporózu, rakovinu vaječnicků, hemeroidy, obezitu a astma. **Kromě kouření neexistuje pro zdraví člověka větší riziko než požívání masa.**

## Ekologie a životní prostředí

Chov zvířat na maso má nepříznivé důsledky. Vede k ničení deštných pralesů, zvyšování globální teploty atmosféry, znečišťování vod, nedostatku vody, vznikání pustin, plýtvání energetickými zdroji a hladu ve světě. Využívání půdy, vody, energie a lidské síly k tomu, aby se mohlo produkovat maso, není žádný efektivní způsob jak využívat zdroje Země.

Od roku 1960 bylo vypáleno a vykáceno asi 25 % středoamerických deštných pralesů, aby se vytvořily pastviny pro dobytek. Odhaduje se, že každý stogramový hamburger vyrobený z hovězího dobytka chovaného na těchto pastvinách zničí 55 čtverečních stop tropického deštného pralesa. Chov dobytka kromě toho významně přispívá k tvorbě tří plynů, jež působí globální ohřívání, je hlavní příčinou znečišťování vod a vyžaduje otřesných 9 326 litrů vody na produkci půl kilogramu hovězího. Produkce 450 gramů rajčat vyžaduje pouze 110 litrů vody a na 450 gramů celozrnného chleba stačí 528 litrů. Téměř polovina vody spotřebované ve Spojených státech jde na vrub chovu dobytka.

Kdyby se zdroje používané na chov dobytka použily na produkci obilí, bylo by možné získat potravu pro mnohem více lidí. Z jednoho akru půdy, na kterém se pěstuje oves, lze získat 8 krát více bílkovin a 25 krát více kalorií, jestliže ten oves zkonzumují lidé a nikoli dobytek. Jeden akr půdy použitý na pěstování brokolice poskytne 10krát více bílkovin, kalorií a niacinu, než akr půdy produkující hovězí. Podobných statistických údajů existuje mnoho. Světové zdroje by se využily efektivněji, kdyby se půda používaná k chovu dobytka proměnila v pole poskytující rostlinnou potravu lidem.

Vegetariánský způsob stravování člověku umožní „šlapat po planetě lehčeji“. Kromě toho, že si budete brát jen to, co potřebujete a že snížíte nadměrnou konzumaci potravin, budete mít i lepší pocit z vědomí, že pokaždé, když jíte, nemusí zemřít živoucí bytost.

## Hlad ve světě

Téměř miliarda lidí na této planetě trpí hladem a podvýživou. Každoročně zemře hladem přes 40 miliónů lidí, většinou dětí. Navzdory tomu se více než jedna třetina světové produkce obilí dává dobytku místo přímo lidem. Ve Spojených státech dobytek spotřebuje 70 % celkové produkce obilí. Kdybychom místo dobytka krmili lidi, nikdo by hladem netrpěl.

## Utrpení zvířat

Jste si vědomi toho, že každý den se jen na jatkách ve Spojených státech zabije více než 100 000 krav? Většina dobytka v západních zemích se chová v podmínkách „tovární velkovýroby“. Chovná zařízení jsou určena k produkci maximálního počtu kusů dobytka na maso při minimálních nákladech. Dobytek je namačkan a mrzačen, zachází se s ním jako se strojem na přeměnu krmení v maso. To je realita, kterou většina z nás nikdy nespatří na vlastní oči. Říká se, že „jedna návštěva jatek udělá z člověka vegetariána na celý život“.

Lev Tolstoj řekl: „Pokud budou existovat jatka, budou existovat bojiště. Vegetariánství je zkouškou humanismu.“ I když většina z nás aktivně neschvaluje zabíjení, vytvořili jsme si zvyk podporovaný společností, že pravidelně jíme maso, aniž bychom si skutečně uvědomovali, co se děje zvířatům, která jíme.

## Společenství světců a slavných osobností

Od počátku zaznamenaných dějin vidíme, že přirozenou potravou lidí byla zelenina. Všechny prastaré řecké a hebrejské mýty hovoří o lidech, kteří původně jedli ovoce. Starověcí egyptští kněží maso nikdy nejedli. Mnoho slavných řeckých filozofů, jako byli Platón, Diogenes a Sokrates, zastávalo vegetariánství.

Šákjamuni Buddha v Indii zdůrazňoval důležitost ahimsy, principu neublížení živoucím bytostem. Varoval své žáky, aby nejedli maso, protože se jich jinak ostatní živé bytosti budou bát. Buddha učinil tato pozorování: „Pojídání masa je pouze získaný, nevrozený zvyk. Na počátku jsme se nenarodili s touhou po masu.“ „Lidé, kteří pojídají maso, ničí zárodek Velkého Milosrdenství ve svém nitru.“ „Lidé pojídající maso se navzájem zabíjejí a pojídají ... v tomto životě sním já tebe a v příštím životě sníš ty mne ... a tak to pořád pokračuje. Jak se pak kdy mohou dostat ze Tří Království (z iluzí)?“

Mnoho prvních taoistů, křesťanů a židů bylo vegetariány. Je to zaznamenáno ve Svaté Bibli: „*A Bůh řekl, dal jsem vám všechny druhy obilovin a ovoce k výživě; veškeré divoké zvěři i všemu ptactvu, jsem dal za pokrm trávu a zelené rostliny.*“ (Genesis 1:29) Další příklady z bible, které zakazují pojídání masa: „*Maso s krví nesmíte jíst, protože v krvi je život.*“ (Genesis 9:4) „*Bůh řekl, kdo vám řekl, že máte zabít býka a kozu, abyste mi je obětovali? Dobře se omyjte od nevinné krve, abych mohl vaše modlitby vyslyšet; nebo se odvrátím, neboť vaše ruce jsou plny krve. Čiňte pokání, abych vám mohl odpustit.*“ Svatý Pavel, jeden z Ježíšových učedníků, v dopise Římanům napsal: „*Je tedy lépe nejíst maso a nepít víno.*“ (Římanům 14:21)

Historikové nedávno objevili mnoho starých knih, jež vrhají nové světlo na Ježíšův život a na jeho učení. Ježíš řekl: „*Lidé kteří si berou maso od zvířat, budou svými vlastními hrobaři. Opravdu, pravím vám, ti, kteří zabijí, budou zabiti. Člověk, který zabije živou bytost a jí její maso, jí maso mrtvých lidí.*“

Indická náboženství se také vyhýbají pojídání masa. Říká se, že „*Lidé nemohou získat maso, aniž by zabíjeli. Člověku, který ublíží živoucí bytosti, Bůh nikdy nepožehná. Proto se zdržte požívání masa!*“ (Hinduistické přikázání.)

Posvátná kniha islámu, korán, zakazuje „*jíst mrtvé živočichy, krev a maso.*“

Slavný čínský zen mistr Han Shan Tzu napsal báseň, jež byla silně zaměřena proti pojídání masa: „*Běž rychle na trh koupit maso a ryby a nakrm tím ženu a děti. Proč se však musí někomu brát život, aby se udržel život tvůj? Je to nerozumné. To vás nesblíží s Nebem, ale stanete se spodinou Pekla!*“

Mnozí proslulí spisovatelé, umělci, vědci, filozofové a další významné osobnosti byli vegetariáni. Nadšenými stoupenci vegetariánství byli: Šákjamuni Buddha, Ježíš Kristus, Vergilius, Horatius, Platón, Ovidius, Petrarca, Pythagoras, Sókratés, William Shakespeare, Voltaire, Sir Isaac Newton, Leonardo da Vinci, Charles Darwin, Benjamin Franklin, Ralph Waldo Emerson, Henry David Thoreau, Emil Zola, Bertrand Russell, Richard Wagner, Percy Bysshe Shelley, H.G. Wells, Albert Einstein, Rabindranáth Tagore, Lev Tolstoj, George Bernard Shaw, Mahátma Gándhí, Albert Schweitzer a z nynější doby Paul Newman, Madonna, princezna Diana, Lindsay Wagner, Paul McCartney a Candice Bergen, abychom uvedli alespoň některé.

Albert Einstein řekl: „*Myslím, že změny a očišťující účinky, které má vegetariánská strava na povahu člověka, jsou velmi prospěšné lidstvu. Když si tudíž lidé zvolí vegetariánství, je to šťastný a mírumilovný krok.*“ Taková je společná rada mnoha význačných postav a moudrých osobností v průběhu věků!

### Otázky a odpovědi

**Otázka:** Jíst živočichy znamená zabít živé bytosti, ale není konzumace zeleniny také určitým zabíjením?

**Mistryně:** Pojídání rostlin je také zabíjením živých organismů a způsobuje jisté karmické zatížení, ale jeho následek je zcela minimální. Když denně praktikujete dvě a půl hodiny Metodu Quan Yin, můžete se tohoto karmického následku zbavit. Vzhledem k tomu, že musíme jíst, abychom přežili, vybíráme si stravu, která má nejmenší vědomí a nejméně trpí. Rostliny se skládají z 90 % z vody, takže úroveň jejich vědomí je tak nízká, že téměř nepocítují žádné utrpení. Navíc je mnoho druhů zeleniny, kterou když jíme, neodřezáváme její kořeny, ale odřezáváním větvíček a listů spíš pomáháme její asexuální reprodukci. Konečný výsledek může být rostlině dokonce prospěšný. Zahradníci říkají, že prořezávání vegetaci napomáhá k lepšímu a krásnějšímu vzrůstu.

Ještě zřejmější je to u ovoce. Když ovoce zraje, láká svou pronikavou vůní, krásnou barvou a lahodnou chutí lidi, aby je jedli. Tímto způsobem mohou ovocné stromy dosáhnout smyslu své existence, totiž rozšířit svá semena po široké oblasti. Jestliže ovoce neutrháme a nesníme, pak přezraje, spadne na zem a shnije. Semena budou před sluncem zastíněna stromem a odumřou. Konzumace zeleniny a ovoce je tedy přirozená a nepřináší jim žádné utrpení.

**Otázka:** Většina lidí si myslí, že vegetariáni jsou menší a hubenější a ti, co jedí maso, jsou vyšší a silnější. Je to pravda?

**Mistryně:** Vegetariáni nejsou nutně hubenější a menší. Pokud je jejich strava vyvážená, mohou také vyrůst vysocí a silní. Jak můžete vidět všechna velká zvířata, jako slon, dobytek, žirafy, hroši, koně, atd., jedí pouze zeleninu a ovoce. Jsou silnější než masožravci, velice jemní a přínosní pro lidstvo. Ale zvířata, která jedí maso, jsou velice násilná a nejsou k užítku. Pokud jedí lidské bytosti mnoho zvířat, budou také ovlivněni zvířecími instinkty a kvalitami. Lidé, kteří jedí maso, nejsou nutně vysocí a silní, ale jejich dráha života je v průměru velice krátká. Eskymáci jsou skoro naprostí jedlíci masa, ale jsou vysocí a silní? Mají dlouhý život? Myslím si, že tomu můžete rozumět velice jasně.

**Otázka:** Mohou jíst vegetariáni vejce?

**Mistryně:** Ne. Když jíme vajíčka, také zabíjíme bytosti. Někdo říká, že komerčně dostupná vejce jsou neoplodněná, takže jejich jzení není zabíjením něčeho živého. Je to jenom zdánlivě pravda. Vejce zůstává neoplodněné pouze díky určitým okolnostem, pro které bylo tomu oplodnění

zamezeno, takže vejce nemohlo vyplnit přirozený záměr vyvinout se v kuře. I když se tento vývoj neudál, stále zůstává vnitřní životní síla pro to potřebná. My víme, že vejce mají vnitřní životní sílu. Jinak proč by byla vajíčka jediným typem buněk, které mohou být oplodněny? Někdo poukazuje na to, že vejce obsahují základní výživu, protein a kalcium, důležitou pro lidská těla. Ale proteiny jsou k dispozici ve fazolích a kalcium v mnoha druzích zeleniny, jako jsou brambory.

Známe to od dávných dob do teď, kdy bylo mnoho skvělých mnichů, kteří nejedli maso nebo vejce, a stále měli dlouhý život. Například Mistr Ying Guang jedl jenom misku zeleniny a hrstku rýže jako každodenní jídlo a přesto žil do věku 80 let. Navíc obsahuje vaječný žloutek hodně cholesterolu, který je hlavní příčinou kardiovaskulárních nemocí, zabijákem číslo jedna na Formose a v Americe. Není divu, když vidíme, že většina pacientů jí vejce!

**Otázka:** Muž, který chová dobytek, jako jsou prasata, krávy, kuřata, kachny, atd. Proč je nemůže jíst?

**Mistryně:** Co? Rodiče vychovávají své děti. Mají rodiče právo jíst své děti? Všechno, co žije, má právo žít a nikdo by je o to neměl připravit. Pokud se podíváme na zákony v Hongkongu, dokonce zabít sám sebe je proti zákonu. Takže jak moc nezákonné by bylo zabíjení jiných žijících bytostí?

**Otázka:** Zvířata jsou zrozena pro to, aby je lidé jedli. Pokud je nebudeme jíst, zaplní svět. Je to pravda?

**Mistryně:** To je absurdní myšlenka. Předtím, než zabijete zvíře, zeptáte se, jestli chce být zabito a vámi sněženo, nebo ne? Všechny žijící bytosti touží žít a mají strach ze smrti. My nechceme být sněženi tygrem, tak proč by měla být zvířata jezena lidmi? Lidské bytosti existovaly na světě pouze po několik desítek tisíců let, ale předtím, než se objevilo lidstvo, existovalo už mnoho druhů zvířat. Pokryla svět? Žijící věci zůstávají přirozeně v ekologické rovnováze. Když je příliš málo jídla a místo je omezené, ovlivní to drasticky snížení populace. To udržuje populaci na určité úrovni.

**Otázka:** Proč bych měla být vegetarián.

**Mistryně:** Já jsem vegetarián, protože Bůh uvnitř mne to chce. Rozumíte? Jíst maso je proti vesmírnému zákonu – nechťit být zabít. My sami nechceme být zabiti a my sami nechceme být okradeni. Teď pokud toto děláme jiným lidem, potom jednáme sami proti sobě, a to nám způsobuje utrpení. Všechno, co děláte proti jiným, způsobuje, že trpíte. Neměli byste bít sami sebe a neměli byste napadat sami sebe. Stejným způsobem byste neměli zabíjet, protože to je proti zákonu života. Rozumíte? Způsobilo by to, že budeme trpět, takže to neděláme. Neznamená to, že se omezujeme jakýmkoli způsobem. Znamená to, že rozšiřujeme náš život do všech druhů života. Náš život nebude omezen jenom do tohoto těla, ale rozšíří se do života zvířat a všech druhů bytostí. To nás dělá větší, skvělejší, šťastnější a neomezené. Dobrá?

**Otázka:** A mohla byste mluvit o vegetariánském jídle, a jak to může přispět míru ve světě?

**Mistryně:** Ano. Víte, většina válek, které se dějí ve světě, mají i ekonomické důvody. Pojďme se na to podívat. Ekonomické potíže země se stávají mnohem naléhavější, když je tam hlad, nedostatek jídla nebo jídlo není rovnoměrně rozdělováno mezi různé země. Když si najdete čas, abyste si přečetli časopisy a vědecká fakta o vegetariánské stravě, potom byste věděli, že to je skutečně velice dobré. Chovat dobytek a zvířata pro maso způsobuje ekonomice bankrot ve všech aspektech. Způsobuje to hlad ve světě, alespoň v zemích třetího světa. Nejsem to já, kdo to říká. Jsou to občané Ameriky, kteří udělali tento druh výzkumu a napsali o tom knihu. Můžete jít



do jakéhokoli obchodu s knihami a číst o vegetariánském výzkumu a výzkumu zpracování potravin. Můžete číst „Strava pro novou Ameriku“ od Johna Robinsona. On je velice známý zmrzlinový milionář. On se toto všeho vzdal, aby byl vegetarián a psal vegetariánskou knihu proti tradici své rodiny a obchodu. Ztratil hodně peněz, prestiž a obchod, ale udělal to pro Pravdu. Tato kniha je velice dobrá. Je mnoho knih a časopisů, které vám mohou dát hodně informací a faktů o vegetariánské stravě, a jak to může přispět míru ve světě. Víte, ničíme dodávky jídla tím, že krmíme dobytek. Víte, kolik proteinů, léků, vody, lidské síly, aut, nákladňáků, silnic a mostů, stovek tisíců akrů půdy bylo vyplýváno předtím, než je kráva dostatečně dobrá pro jedno jídlo? Rozumíte? Všechny tyto věci by mohly být distribuovány rovnoměrně do nevyvinutých zemí, potom bychom mohli vyřešit problém hladu. Takže nyní, pokud země potřebuje jídlo, pravděpodobně napadne druhou zemi, jenom aby zachránila svoje lidi. Z dlouhodobého hlediska to způsobovalo špatnou příčinu a následek. Rozumíte? „Jak zaseješ, tak sklidiš.“ Pokud někoho zabijeme pro jídlo, budeme později také zabiti pro jídlo v nějaké jiné formě nebo příště, v příští generaci. Je to škoda. Jsme tak inteligentní, tak civilizovaní, a ještě mnoho z nás nezná příčinu, proč naše sousední země trpí. Je to díky naší chuti, našemu žaludku. Abychom se nakrmili a vyživili naše tělo, zabíjíme tolik bytostí, a hlady umírá tak mnoho lidských bytostí. A to ještě dokonce nemluvíme o zvířatech. Rozumíte? Potom ta vina, vědomá nebo nevědomá, se svalí na naše svědomí. Způsobí to, že trpíme rakovinou, tuberkulózou a jinými druhy nevléčitelných nemocí, včetně AIDS. Zeptejte se sami sebe, proč vaše země, Amerika, trpí nejvíce? Má největší procento rakoviny na světě, protože Američané jedí hodně masa. Jedí více masa než jakékoli jiné země. Zeptejte se sami sebe, proč Číňané nebo komunistické země nemají tak vysoký poměr rakoviny. Nemají tolik masa. Rozumíte? To je to, co říká výzkum, ne já. Dobrá? Neobviňujte mne.

**Otázka:** Jaké jsou duchovní výhody, které získáme tím, že jsme vegetariáni?

**Mistryně:** Jsem ráda, že jste položili tuto otázku tímto způsobem, protože to znamená, že se staráte o duchovní výhody. Většina lidí by se starala o zdraví, dietu nebo postavu, když se ptají na vegetariánskou stravu. Duchovní aspekty vegetariánské stravy jsou, že to je velice čisté a nenásilné. „Nezabiješ.“ Když nám toto Bůh řekl, On neřikal nezabíjej lidské bytosti, On říkal nezabíjej žádné bytosti. Neřikal, že vytvořil všechna zvířata, aby nám byla přáteli a pomáhala nám? Nedal nám zvířata, abychom se o ně starali? On řekl starejte se o ně, vládněte jim. Když řídíte vaše podřízené, zabíjíte je a jíte je? Potom byste se stali králem s nikým okolo vás. Takže nyní rozumíte, když to Bůh řekl. Musíme to dělat. Není potřeba se Ho ptát. On mluvil velice jasně, ale kdo rozumí Bohu kromě Boha? Takže nyní se musíte stát Bohem, abyste Bohu rozuměli. Já vás zvu, abyste byli znovu jako Bůh, abyste byli sami sebou, abyste nebyli nikým jiným. Meditovat o Bohu neznamena, že oslavujete Boha, znamená to, že se stanete Bohem. Zjistíte, že vy a Bůh jste jedno. „Já a můj Otec jsme jedno,“ neřekl to tak Ježíš? Pokud řekl, že on a jeho Otec jsou jedno, my a jeho Otec můžeme také být jedno, protože my jsme také děti Boha. A Ježíš také řekl, že co dělá on, my můžeme dokonce dělat lépe. Takže můžeme být dokonce lepší než Bůh, kdo ví? Proč oslavovat Boha, když nevíme nic o Bohu? Proč užívat slepou víru? My musíme nejdříve poznat, co oslavujeme, stejně tak jako musíme vědět, kdo je ta dívka, s kterou se oženíme, dříve, než si ji vezmeme. Dnes je to zvykem, že si nebereme nikoho předtím, než máme rande. Takže proč bychom měli oslavovat Boha slepou vírou? Máme právo požadovat, aby se nám Bůh zjevil a abychom Ho poznali. Máme právo si vybrat, kterého Boha bychom rádi následovali. Takže nyní vidíte, že to je v Bibli velice jasné, že bychom měli být vegetariáni. Pro všechny ekonomické důvody bychom měli být vegetariáni. Pro všechny

důvody soucitu bychom měli být vegetariány. K tomu, abychom zachránili svět, bychom měli být vegetariány. Bylo to v nějakém výzkumu, že pokud lidé na Západě, v Americe, by jedli pouze jednou týdně vegetariánsky, byli bychom schopni zachránit 16 milionů hladovějících lidí každý rok. Takže buďte hrdinové, buďte vegetariány. Pro všechny tyto důvody, i kdybyste mne nenásledovali nebo nepraktikovali tuto metodu, prosím, buďte vegetariány kvůli vám samotným, kvůli světu.

**Otázka:** Pokud by všichni jedli rostliny, nezpůsobí to nedostatek jídla?

**Mistryně:** Ne. Tím, že uijeme daný kus půdy k pěstování obilí, poskytneme 14x tolik jídla, jako bychom stejný kus půdy použili k pěstování krmiva pro krmení zvířat. Rostliny z každého akru půdy dávají 800 tisíc kalorií energie. Kdyby tyto rostliny byly užívány pro chov zvířat, která jsou potom sněžena jako jídlo, maso těch zvířat může poskytnout pouze 200 tisíc kalorií energie. To znamená, že během toho procesu se ztratí 600 tisíc kalorií energie. Takže vegetariánská strava je evidentně mnohem výhodnější a ekonomičtější než masitá strava.

**Otázka:** Je pro vegetariána v pořádku, aby jedl ryby?

**Mistryně:** Je to v pořádku, pokud chcete jíst ryby. Ale pokud chcete jíst vegetariánsky, ryba není zelenina.

**Otázka:** Někteří lidé říkají, že je důležité být člověkem dobrého srdce, ale není nutné být vegetarián. Dává to smysl?

**Mistryně:** Pokud je někdo skutečně osobou dobrého srdce, potom proč stále jí maso jiných bytostí? Když je vidí, jak trpí, neměl by být schopen unést to, aby je jedl! Jíst maso je nemilosrdné, takže jak může toto dělat člověk, dobrého srdce? Mistr Lien Ch'ih jednou řekl: „Kdo zabije tělo a jí jeho maso. V tomto světě není nikdo krutější, zlomyslnější, sverepější a ďábelštější než tento člověk.“ Jak může vůbec tvrdit, že on sám má dobré srdce? Mencius také řekl: „Když to vidíte živé, nemůžete unést vidět to mrtvé, a pokud to slyšíte sténat, nemůžete jíst jeho maso. Takže skutečný džentlmen zůstává daleko od kuchyně.“ Lidská inteligence je vyšší než u zvířat a my můžeme užívat zbraně, abychom je donutili nám neodporovat, takže ona zemřou s nenávistí. Ten druh lidí, kteří toto dělají, surově týrají malá a slabá stvoření, nemají právo být nazýváni džentlmeny. Když jsou zvířata zabijena, jsou hrozně sklíčena agónií, strachem a odporem. To způsobuje produkci toxinu který zůstává v jejich mase, aby to ublížilo těm, kdo ho jedí. Jelikož frekvence vibrací zvířat je nižší než u lidí, budou ovlivňovat naše vibrace a ovlivňovat vývoj naší moudrosti.

**Otázka:** Je to v pořádku být tzv. „pohodlný vegetarián“? (Pohodlní vegetariáni se nevyhýbají masu úplně. Jedí zeleninu smíchanou s masem.)

**Mistryně:** Ne. Například, pokud je jídlo položeno do jedovaté tekutiny a potom vyndáno, myslíte si, že se stane jedovaté, nebo ne? V Mahaparinirvána Súra se Mahakasyapa zeptal Buddha: „Když žebráme a je nám dána zelenina smíchaná s masem, můžeme jíst toto jídlo? Jak můžeme toto jídlo vyčistit?“ Buddha odpověděl: „Můžete ho umýt ve vodě a oddělit zeleninu od masa, potom ho můžete jíst.“ Z předešlého dialogu můžeme vyrozumět, že člověk nemůže dokonce jíst zeleninu, která je smíchaná s masem, aniž by ji nejdříve očistil vodou, natož jíst maso samotné! Proto je velice snadné vidět, že Buddha a jeho žáci dodržovali všichni vegetariánskou stravu. Ačkoli někteří lidé pomlouvali Buddha tím, že říkají, že byl „pohodlným vegetariánem“, a že pokud mu nabídli maso, jedl maso. To je skutečně nesmysl. Ti, kdo to tak říkají, četli příliš málo svatých písem nebo nerozumějí svatým písmům, která četli. V Indii je přes 90 % lidí

vegetariány. Když lidé vidí žebravého mnicha ve žlutém rouchu, všichni vědí, že by mu měli nabídnout vegetariánské jídlo, bez ohledu na to že většina lidí nemá žádné maso, aby ho dala!

**Otázka:** Dávno jsem slyšela jiného mistra říkat: „Buddha jedl prasečí nožičky, a potom dostal průjem a zemřel.“ Je to pravda?

**Mistryně:** Absolutně ne. Buddha zemřel proto, že jedl nějaký druh hub. Pokud bychom to přeložili přímo z jazyka bráhmánů, nazývá se tento druh hub „prasečí nožičky“, ale to nejsou skutečné prasečí nožičky. To je tak, jako když my nazýváme druh ovoce „longan“, (v čínštině to literárně znamená „oči draka“). Je mnoho věcí, které podle jména nejsou vegetariánské, ale ve skutečnosti jsou vegetariánským jídlem jako „dračí oko“. Tyto houby se v bráhmanském jazyce nazývají „prasečí nožičky“ nebo „prasečí radost“. Obojí má spojení s prasetem. Tento druh hub nebylo snadné najít v dávné Indii a byla to vzácná pochoutka, takže to lidé nabízeli Buddhovi jako uctívání. Tyto houby nemůžete najít nad povrchem. Rostou pod povrchem. Pokud je lidé chtějí najít, musejí je hledat pomocí starého prasete, které velice rádo jí tento druh hub. Prasata je vyslídí podle čichu, a když je najdou, užijí své nohy, aby je vyhrabala z hlíny a snědla. To je důvod, proč je tento druh hub nazýván „prasečí nožičky“ nebo „prasečí radost“. Vlastně patří tyto dva názvy ke stejné houbě. Protože to bylo přeloženo ledabyle a protože lidé skutečně nerozuměli původu, další generace způsobily nedorozumění a chybně označily Buddhu za „muže oddávajícího se masu“. Ale toto je skutečně politováníhodná věc.

**Otázka:** Někteří lidé, kteří milují maso, říkají, že kupují maso od řezníka a že sami nezabíjejí. Proto je v pořádku ho jíst. Myslíte si, že je to správné?

**Mistryně:** Je to katastrofální chyba. Musíte vědět, že řezníci zabíjejí živé bytosti, protože je lidé chtějí jíst. V Lankavatara Sútře Buddha řekl: „Kdyby nikdo nejedl maso, potom by se nedělo žádné zabíjení. Takže jezení masa a zabíjení žijících bytostí jsou stejné hříchy.“ Díky zabíjení příliš velkého množství žijících bytostí máme přírodní katastrofy a kalamity způsobené lidským činitelem. Války jsou také způsobeny přílišným zabíjením.

**Otázka:** Někteří lidé říkají, že zatímco rostlinky nemohou produkovat jedovaté věci jako močovinu, pěstitelé ovoce a zeleniny užívají hodně pesticidů na rostliny, což je špatné pro naše zdraví. Je to tak?

**Mistryně:** Pokud farmáři užívají pesticidy a jiné vysoce toxické chemikálie, jako DDT, na obilí, může to vést k rakovině, neplodnosti a nemocem ledvin. Toxiny jako DDT se mohou rozšířit do tuku a jsou obvykle ukládány ve zvířecím tuku. Když jíte maso, znamená to, že si do těla berete všechny tyto vysoce koncentrované pesticidy a další jedy uskladněné ve zvířecím tuku, které se nastrádali během růstu zvířete. To, co se nastrádá, může být 13x vyšší než v ovoci, zelenině nebo obilí. Nastříkané pesticidy na povrchu ovoce můžeme smýt, ale nemůžeme odstranit pesticidy, které jsou uchovávány v tuku zvířete. Proces shromažďování se objevuje proto, že tyto pesticidy jsou kumulativní. Takže konzumenti na konci potravinového řetězce jsou těmi nejvíce poškozenými. Experimenty na univerzitě v Iowě ukázaly, že pesticidy, které se nacházejí v lidském těle, většinou pocházejí z jezení masa. Zjistily, že úroveň pesticidů v tělech vegetariánů je nižší o více než polovinu, než u jedlíků masa. Ve skutečnosti jsou v mase další toxiny kromě pesticidů. Při chovu zvířat se většina jejich jídla skládá z chemikálií, aby se rychleji vyvíjela nebo změnila barvu svého masa, chuť nebo strukturu a aby se maso uchovalo, atd. Například konzervační prostředky vyráběné z chemických dusičnanů jsou vysoce toxické. 18. července 1971 napsaly New York Times: „Velkým skrytým nebezpečím pro zdraví lidí, kteří jedí maso, jsou neviditelná znečištění v mase, jako bakterie v lososu, zbytky pesticidů, konzervačních látek, hormonů, antibiotik a jiných chemických přídavných látek“. Kromě toho jsou zvířata očkována vakcínami, které mohou zůstat v jejich mase. V tomto ohledu jsou

proteiny v ovoci, ořechách, luštěninách, obilovinách a mléce všechny mnohem čistější než protein z masa, který obsahuje 56% vodou nerozpustných nečistot. Výzkum ukazuje, že tyto lidmi vytvořené chemické přísady mohou vést k rakovinám, jiným nemocem nebo poškození plodu. Takže je dokonce správné, když těhotné ženy jedí čistou vegetariánskou stravu, aby se ujistily o fyzickém a duchovním zdraví plodu. Pokud pijete hodně mléka, můžete získat dostatek kalcia, z fazolí můžete získat protein a z ovoce a zeleniny můžete získat vitamíny a minerály.

## Ukázka z umělecké tvorby Nejvyšší Mistryně Ching Hai



# Spojení na kontaktní osoby

## a centra meditujících Metodou Quan Yin

### Afrika

<b>Angola</b>	Center	<a href="mailto:luandacentre@yahoo.com">luandacentre@yahoo.com</a>
<b>Benin</b>	Center	229-383-982 <a href="mailto:smbenin@yahoo.fr">smbenin@yahoo.fr</a>
<b>Cameroon</b>	Center	237-9-865026 <a href="mailto:smcameroon@yahoo.com">smcameroon@yahoo.com</a>
<b>Ghana</b>	Center	233 27 607 528 <a href="mailto:smghanac@yahoo.com">smghanac@yahoo.com</a>
<b>Kenya</b>	Center	254-55 00 46 <a href="mailto:atmoske@yahoo.com">atmoske@yahoo.com</a>
<b>R.S.Africa</b>		
Cape Town	Center	27-83-952-5744 <a href="mailto:capetowncentre@yahoo.com">capetowncentre@yahoo.com</a>
Durban	Center	27-31-368-7759 <a href="mailto:durbancentre@yahoo.com">durbancentre@yahoo.com</a>
Johannesburg	Mr. Gerhard Vosloo	27-11-880-0349 <a href="mailto:ghvosloo@mweb.co.za">ghvosloo@mweb.co.za</a>
	Mr. Gilbert Kamgain	27-82-754-3840 <a href="mailto:gkamgain@yahoo.com">gkamgain@yahoo.com</a>
	Mrs. Tracey Ho	27-11-6402085 <a href="mailto:sajhbcenter@pchome.com.tw">sajhbcenter@pchome.com.tw</a>
<b>Togo</b>		
Kpalime	Center	228-4-410-948
Lome	Center	228-2-222-864 <a href="mailto:smtogo@yahoo.com">smtogo@yahoo.com</a>
	Mr. David Chine	228-2-215-551
<b>Uganda</b>		
Kampala	Mr. Samuel Luyimbaazi	256-7764-9807 <a href="mailto:lukiise@yahoo.com">lukiise@yahoo.com</a>
<b>Mauritius</b>		
Port Louis	Mr. Liang Dong Sheng	230-208-1758 <a href="mailto:smmaurice@email.com">smmaurice@email.com</a>
	Ms. Josiane Chan She Ping	230-242-0462 <a href="mailto:smchmauritus@yahoo.com">smchmauritus@yahoo.com</a>

### Amerika

<b>Argentina</b>		
Buenos Aires	Ms. Mabel Alicia Kaplan	54-11-4-545-4640 <a href="mailto:innermelody@vianw.com.ar">innermelody@vianw.com.ar</a>
<b>Bolivia</b>		
Santa Cruz	Adalina da gracia munhoz	591-337-2039 <a href="mailto:adamunhoz@hotmail.com">adamunhoz@hotmail.com</a>
Trinidad	Mr. Wu Chao Shien	591-4625964
<b>Brazil</b>		
Belem	Mr. Wei Cheng Wu	55-91-223-9414
Recife	Ms. Salma Casierra Alvarez	55-81-3262912
San Paulo	Center	55-11-5579-1180/3884-3155 <a href="mailto:brcenter@hotmail.com">brcenter@hotmail.com</a>
	Liaison Office	55-11-227-4690/228-7029 <a href="mailto:formax@ifxbrasil.com.br">formax@ifxbrasil.com.br</a>

**Chile**

La Serena Mr. Esteban Zapata Guzman 56-51-295992  
[laserenacenter@hotmail.com](mailto:laserenacenter@hotmail.com)  
 Santiago Santiago Center 56-2-6385901  
[chilecenter@hotmail.com](mailto:chilecenter@hotmail.com)  
 Liaison Office 56-2-6389229

**Colombia**

Bogota Mr. & Mrs. Jose Guzman Alonso 57-1-2261245

**Costa Rica**

San Jose San Jose Center 506-2200-753  
 Ms. Laura Chen 506-363-2748  
[lauracmesa@hotmail.com](mailto:lauracmesa@hotmail.com)

**Honduras**

Tegucigalpa Ms. Edith Sagrario Ochoa 504-2250120

**Mexico**

Mexicali Ms. Sylvia Lagrange 52-65-684575  
[eternalmaster2002@yahoo.com.mx](mailto:eternalmaster2002@yahoo.com.mx)  
 Mexico D.F. Mexico D.F. Center 52-55-5752-7472/5639-3506  
[kamel@avantel.net](mailto:kamel@avantel.net)  
 Mexico State Liaison Office 52-55-5852-1256  
[tecenter@sinfin.net.mx](mailto:tecenter@sinfin.net.mx)  
 Monterrey Mr. Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-379-0897  
[mtycenter@starmedia.com](mailto:mtycenter@starmedia.com)

**Nicaragua**

Managua Mrs. Pastora Valdivia Iglesias 505-248-3651  
[roxanavet@hotmail.com](mailto:roxanavet@hotmail.com)

**Panama**

Center 507-236-7495  
 Ms. Maritza E.R. de Leone 507-260-5021  
[mrleone@hotmail.com](mailto:mrleone@hotmail.com)

**Paraguay**

C.D. East Mr. Zhi-Lu Tsao 595-61-502034  
[jscmike@fnn.net](mailto:jscmike@fnn.net)

**Peru**

Cusco Ms. Patricia Kross Canal 51-54-232682  
[cuscoentro@yahoo.com](mailto:cuscoentro@yahoo.com)  
 Lima Lima Center 51-1-4716472  
[lvalenciap@bonus.com.pe](mailto:lvalenciap@bonus.com.pe)  
 Mr. Edgar Nadal & 51-1-4667737  
 Ms. Teresa de Nadal [chinghailimaperu@hotmail.com](mailto:chinghailimaperu@hotmail.com)  
 Mr. Victor Carrera 51-1-2650310  
 Ms. Mercedes Rodriguez 51-54-353039  
[punocentroperu@yahoo.es](mailto:punocentroperu@yahoo.es)  
 Trujillo Mr. Luis Rebaza 51-44-260871  
[larv@terra.com.pe](mailto:larv@terra.com.pe)

**Salvador**

San Salvador Mr. Manuel Menjivar 503-216-9413  
[quijano\\_manuel@yahoo.es](mailto:quijano_manuel@yahoo.es)  
 1-868-637-1054

**Trinidad Island**

Mr. Ray Alibocus [alibocus@tstt.net.tt](mailto:alibocus@tstt.net.tt)

**Canada**

Edmonton Mr. Brian Hokanson 1-780-444-6568  
 Mr. & Mrs. Dang Van Sang 1-780-963 5240  
[dangvansang@hotmail.com](mailto:dangvansang@hotmail.com)  
 Kingston Mr. Quang Thanh Le 1-613-384-3295  
 London Center 1-519-438-3702  
[uniseif@yahoo.com](mailto:uniseif@yahoo.com)  
 Montreal Center 1-514-277-4655  
 Ms. Euchariste Pierre 1-514-277-2717  
[p\\_euchariste1@sympatico.ca](mailto:p_euchariste1@sympatico.ca)  
 Mr. Hung The Nguyen 1-514-494-7511  
[nguyenthehung40@hotmail.com](mailto:nguyenthehung40@hotmail.com)  
 Ottawa Mr. & Mrs. Nai-Chi Hsu 1-450-647-4871  
 Mr. Le Lam 1-613-260-1698  
[lam.le-quanyin@rogers.com](mailto:lam.le-quanyin@rogers.com)  
 Mr. Armand Laplante 613-740 -1017

Toronto	Toronto Center Ms. Diep Hoa Mr. & Mrs. Lenh Van Pham	1-416-503-0515 1-905-897-0650 1-416-282-5297 <a href="mailto:hiepham@rogers.com">hiepham@rogers.com</a> <a href="mailto:torontocontact@yahoo.ca">torontocontact@yahoo.ca</a>
Vancouver	Liaison Office Ms. Li-Hwa Liao  Ms. Sheila Coodin  Ms. Nguyen Thi Yen	1-604-541-1530 <a href="mailto:jsung66@shaw.ca">jsung66@shaw.ca</a> 1-604-739-6758 <a href="mailto:oceanoflove@prismnet.bc.ca">oceanoflove@prismnet.bc.ca</a> 1-604-581-7230

## USA

<b>Arizona</b>	Arizona Center	1-623-581-0725 <a href="mailto:ArizonaCtr@aol.com">ArizonaCtr@aol.com</a>
<b>Arkansas</b>	Mr. & Mrs. Kenny Ngo Mr. Robert Jeffreys	1-602-404-5341 1-501-253-8287 <a href="mailto:bobj@arkansas.net">bobj@arkansas.net</a>
<b>California</b>		
Los Angeles	Los Angeles Center Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin  Mr. & Mrs. Dong Phung  Ms. Tina Polny	1-909-674-7814 1-626-914-4127 <a href="mailto:tlin54@hotmail.com">tlin54@hotmail.com</a> 1-626-284-9994 <a href="mailto:SanGabriel99@hotmail.com">SanGabriel99@hotmail.com</a> 1-714-960-4518/960-4568 <a href="mailto:qin-na.polny@mindspring.com">qin-na.polny@mindspring.com</a>
Sacramento	Mr. & Mrs. Hieu De Tu	1-916-682-9540 <a href="mailto:saccenter.ca@usa.com">saccenter.ca@usa.com</a>
San Diego	San Diego Center	1-619-280-7982 <a href="mailto:quanyinsd@juno.com">quanyinsd@juno.com</a>
San Francisco	Mr. & Mrs. Tran Van Luu Mr. & Mrs. Tang Thi San Francisco Center Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong Mr. & Mrs. Dan Hoang	1-619-475-9891 1-619-268-8651 <a href="mailto:KHOALUONG@aol.com">KHOALUONG@aol.com</a> 1-415-753-2922 1-415-333-9119 <a href="mailto:sfcenter@hotmail.com">sfcenter@hotmail.com</a>
San Jose	Ms. Sophie Lapaire  Mr. & Mrs. Edgar Shyuan  Mr. Loc Petrus  Mr. Jim Su  Mr. James Kiet Le	1-650-988-6500 <a href="mailto:Sophie.Lapaire@eng.sun.com">Sophie.Lapaire@eng.sun.com</a> 1-408-463-0297 <a href="mailto:Edgar-Teresa@worldnet.att.net">Edgar-Teresa@worldnet.att.net</a> 1-510-276-4631 <a href="mailto:petrusl2k@earthlink.net">petrusl2k@earthlink.net</a> 1-408-253-8516 <a href="mailto:sumajim@aol.com">sumajim@aol.com</a> 1-408-262-8233 <a href="mailto:James_Le@adaptec.com">James_Le@adaptec.com</a>
<b>Colorado</b>	Ms. Victoria Singson	1-303-986-1248 <a href="mailto:torahi@ureach.com">torahi@ureach.com</a>
<b>Florida</b>		
Cape Coral	Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen Ms. Trina L. Stokes	1-941-458-2639 1-941-415-3963 <a href="mailto:tls77@aol.com">tls77@aol.com</a>
Orlando	Mr. Michael Stephen Blake	1-407-333-0178 <a href="mailto:ekalbekim@yahoo.com">ekalbekim@yahoo.com</a>
<b>Georgia</b>	Center/Bhiksuni Chan Mo	1-770-936-9926 <a href="mailto:GeorgiaCnt@aol.com">GeorgiaCnt@aol.com</a>
<b>Hawaii</b>	Mr. James Collins Ms. Kim Dung Thi Nguyen Hawaii Center	1-770-934-2098 1-404-292-7952 1-808-735-9180 <a href="mailto:hawaiictr@hotmail.com">hawaiictr@hotmail.com</a>
<b>Illinois</b>	Mrs. Dorothy Kaomi Sakata	1-808-988-6059 <a href="mailto:DorothySakata@aol.com">DorothySakata@aol.com</a>
	Mr. Tran, Cao-Minh Lam	1-773-506-8853 <a href="mailto:caominhlamtran@hotmail.com">caominhlamtran@hotmail.com</a>
	Mr. & Mrs. Sang-Yoon Lee	1-773-261-4033

<b>Indiana</b>	Mr. & Mrs. Duc Vu	<a href="mailto:ilovesuma@yahoo.com">ilovesuma@yahoo.com</a> 1-317-293-5303
<b>Kentucky</b>	Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung	<a href="mailto:duchanh@aol.com">duchanh@aol.com</a> 1-502-695-7257
<b>Louisiana</b>	Mr. John L. Fontenot	<a href="mailto:fnguyen@mail.state.ky.us">fnguyen@mail.state.ky.us</a> 1-504-483-3234
<b>Maryland</b>	Mr. Nguyen Van Hieu	<a href="mailto:jlfontenot@hotmail.com">jlfontenot@hotmail.com</a> 1-301-933-5490
<b>Massachusetts</b>	Mr. Robert Ectman	<a href="mailto:HughMDCenter@yahoo.com">HughMDCenter@yahoo.com</a> 1-301-972-5654
	Boston Center	<a href="mailto:bce94@hotmail.com">bce94@hotmail.com</a> 1-978-436-9982
<b>Michigan</b>	Ms. Gan Mai-Ky	<a href="mailto:shinemound@earthlink.net">shinemound@earthlink.net</a> 1-508-791-7316
	Mr. & Mrs. Huan-Chung Li	1-978-957-7021
	Ms. Susan Manturuk	1-616-588-6341
<b>Minnesota</b>	Ms. Quach Ngoc	<a href="mailto:manturuk@torchlake.com">manturuk@torchlake.com</a> 1-612-722-7328
<b>Missouri</b>		
Jefferson	Ms. Mary E. Steck	1-573-761-9969
Rolla	Mr. & Mrs. Genda Chen	<a href="mailto:MSteck5208@aol.com">MSteck5208@aol.com</a> 1-573-368-2679
<b>Nebraska</b>	Ms. Celine Robertson	<a href="mailto:gchen@umr.edu">gchen@umr.edu</a> 1-402-483-4067
<b>Nevada</b>		
Las Vegas	Ms. Helen Wong	1-702-242-5688
<b>New Jersey</b>	New Jersey Center	1-973-209-1651
<b>New Mexico</b>	Mr. & Mrs. Nghiem The Trung	<a href="mailto:c_newjersey@yahoo.com">c_newjersey@yahoo.com</a> 1-609-667-3829
	Mr. Chang Sheng Chou	<a href="mailto:albert_nghiem@hotmail.com">albert_nghiem@hotmail.com</a> 1-973-335-5336
	Mr. & Mrs. Nawarskas	<a href="mailto:JohnChou@ymlusa.com">JohnChou@ymlusa.com</a> 1-505-822-1560
<b>New York</b>	Mr. & Mrs. Zhihua Dong	<a href="mailto:anawarskas@hotmail.com">anawarskas@hotmail.com</a> 1-718-837-4884
Rochester	Ms. Debra Couch	<a href="mailto:dong@phys.columbia.edu">dong@phys.columbia.edu</a> 1-716-256-3961
<b>North Carolina</b>	Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan	<a href="mailto:success@coachdebra.com">success@coachdebra.com</a> 1-704-535-3789
<b>Ohio</b>	Mr. & Mrs. Vu Van Phuong	1-513-887-8597
<b>Oklahoma</b>	Mr. Gilbert Rivera	<a href="mailto:von@swoca.net">von@swoca.net</a> 1-513-381-4554
	Mr. & Mrs. Tran Kim Lam	<a href="mailto:wisdmeve@aol.com">wisdmeve@aol.com</a> 1-405-632-1598
		<a href="mailto:ltran2292@aol.com">ltran2292@aol.com</a>
<b>Oregon</b>		
Portland	Ms. Vera Looijenga	1-503-234-1416
<b>Pennsylvania</b>	Mr. & Mrs. Minh Tran	1-503-614-0147
	Ms. Youping Zhong	<a href="mailto:orcenter@hotmail.com">orcenter@hotmail.com</a> 1-503-257-2437
	Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen	<a href="mailto:youping320@yahoo.com">youping320@yahoo.com</a> 1-610-352-7787
<b>Texas</b>	Mrs. Ella Flowers	<a href="mailto:DiepAshleyPa@AOL.com">DiepAshleyPa@AOL.com</a> 1-215-879-6852
	Austin Center	1-512-396-3471
	Mr. Dean Duong Tran	<a href="mailto:jjdawu@yahoo.com">jjdawu@yahoo.com</a> 1-512-989-6113
Dallas	Dallas Center	<a href="mailto:tranduongdean@yahoo.com">tranduongdean@yahoo.com</a> 1-214-339-9004
	Mr. Tim Mecha	<a href="mailto:DallasCenter@yahoo.com">DallasCenter@yahoo.com</a> 1-972-395-0225
		<a href="mailto:mechat@email.msn.com">mechat@email.msn.com</a>



	Mr. Weidong Duan	1-972-517-5807 <a href="mailto:water96@yahoo.com">water96@yahoo.com</a>
	Mr. Jimmy Nguyen	1-972-206-2042 <a href="mailto:DallasCenter@hotmail.com">DallasCenter@hotmail.com</a>
Houston	Houston Center Ms. Carolyn Adamson	1-281-893-8300 1-713-6652659 <a href="mailto:caroltex@interserv.com">caroltex@interserv.com</a>
	Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen	1-281-370-3898 <a href="mailto:DNgyuen376@aol.com">DNgyuen376@aol.com</a>
	Mr. & Mrs. Robert Yuan	1-281-251-3199 <a href="mailto:Robert.Yuan@Compaq.com">Robert.Yuan@Compaq.com</a>
San Antonio	Mr. Khoi Kim Le	1-210-558-6088
<b>Virginia</b>	Center Mr. & Mrs. Hua Phi Anh	1-703-941-0067 1-703-978-6791 <a href="mailto:anhhy@hotmail.com">anhhy@hotmail.com</a>
Virginia Beach	Mr. David Young	1-757-588-8468 <a href="mailto:davidkyoung@hotmail.com">davidkyoung@hotmail.com</a>
<b>Washington</b>		
Seattle	Mr. Ben Tran	1-425-643-3649 <a href="mailto:benptran007@hotmail.com">benptran007@hotmail.com</a>
	Mr. Edward Tan	1-206-228-8988 <a href="mailto:edtan@usa.com">edtan@usa.com</a>
<b>Wyoming</b>	Ms. Esther Mary Cole	1-307-332-7108 <a href="mailto:sumaemc@yahoo.com">sumaemc@yahoo.com</a>
<b>Puerto Rico</b>		
Camuy	Mrs. Disnalda Hernandez Morales	1-787-262-1874 <a href="mailto:disnalda@caribe.net">disnalda@caribe.net</a>
San Juan	Ms. Shanti Ragyi	1-787-723-7138 <a href="mailto:shantiragyi@hotmail.com">shantiragyi@hotmail.com</a>

## Asie

<b>Armenia</b>	Mr. Armen Hovhannisyan	374-1-227303 <a href="mailto:armenhovhannisyan@hotmail.com">armenhovhannisyan@hotmail.com</a>
<b>Formosa</b>		
Taipei	Taipei Center	886-2-23757527 <a href="mailto:smchtpe@ms33.hinet.net">smchtpe@ms33.hinet.net</a>
	Mr. Chuan-Ping Yang	886-2-23756784
	Mr. Chiu Min Fen	886-2-23890885
Miaoli	Mr. & Mrs. Chen Tsan Gin	886-37-221618
	Mr. Chu Chen Pei	886-37-724726
Kaohsiung		
	Mr. Yuan Hua Wu	886-8-7562020
<b>Hong Kong</b>	Hong Kong Center	852-27495534
	Liaison office	852-26378257 <a href="mailto:lovequanyin@hotmail.com">lovequanyin@hotmail.com</a>
<b>India</b>		
Mumbai	Mr. Suneel Ramaney	91-22-282-0190 <a href="mailto:trust_god@rediffmail.com">trust_god@rediffmail.com</a>
Calcutta	Mr. Ashok Sinha	91-33-655-6741
<b>Indonesia</b>		
Bali	Center	62-361-231-040 <a href="mailto:begodnow@yahoo.com">begodnow@yahoo.com</a>
	Mr. Agus Wibawa	62-81-855-8001
Jakarta	Jakarta Center	62-21-6319066 <a href="mailto:smch-jkt@dnet.net.id">smch-jkt@dnet.net.id</a>
	Mr. Tai Eng Chew	62-21-6319061
	Ms. Lie Ik Chin	62-21-6510218 <a href="mailto:finance1@ueii.com">finance1@ueii.com</a>
	Ms. Murniati Kamarga	62-21-3840845 <a href="mailto:hai@cbn.net.id">hai@cbn.net.id</a>
	Mr. I Ketut P. Swastika	62-21-7364470
Surabaya	Center	62-31-5673084 <a href="mailto:ahimsasb@indosat.net.id">ahimsasb@indosat.net.id</a>
	Mr. Harry	62-31-594-5868

Magelang Malang	Mr. Njo Kwat Gone Mr. Judy R. Wartono	<a href="mailto:harry_l@sby.dnet.net.id">harry_l@sby.dnet.net.id</a> 62-293-367-031 62-341-491-188
Yogyakarta	Mr. Henry Soekianto Mr. Augustinus	<a href="mailto:yudi_wartono@telkom.net">yudi_wartono@telkom.net</a> 62-341-325-832 62-274-588-105 <a href="mailto:t.adianingtyas@eudoramail.com">t.adianingtyas@eudoramail.com</a>
<b>Japan</b>		
Gunma	Ms. Hiroko Ichiba	81-27-9961022 <a href="mailto:truelove@mth.biglobe.ne.jp">truelove@mth.biglobe.ne.jp</a>
Kumamoto	Ms. Mochinaga Eiko	81-96-346-2928 <a href="mailto:genesis@mb.infobears.ne.jp">genesis@mb.infobears.ne.jp</a>
Tokyo	Ms. Yukiko Sugihara  Ms. Yoshie Takeda	81-3-3307-1643 <a href="mailto:call3840@pop07.odn.ne.jp">call3840@pop07.odn.ne.jp</a> 81-90-3963-0755 <a href="mailto:y-plus@f6.dion.ne.jp">y-plus@f6.dion.ne.jp</a>
<b>Korea</b>		
Seoul	Seoul Center	82-2-5772158 <a href="mailto:quanyim@unitel.co.kr">quanyim@unitel.co.kr</a>
Pusan	Mr. Jong-Cheol Oh Mr. Yoo Tae In Pusan Center	82-2-575-5080 82-2-795-3927 82-51-581-9200 <a href="mailto:quanin@kornet.net">quanin@kornet.net</a>
Jeonju	Mr. Song Ho Joon Mr. Hwang Sang Won Mr. Lee Won Suk Jeonju Center	82-51-897-4552 82-51-805-7283 82-51-894-6645 82-63-274-7553
Inchon	Mr. Ji-Hwan Lin Inchon Center	82-63-272-9087 82-32-244-1250
Daegu	Mr. Lee, Jae-Moon Daegu Center	82-32-244-1250 82-53-743-4450 <a href="mailto:chinghaidaegu@hanmail.net">chinghaidaegu@hanmail.net</a>
Taejon	Mr. Cha, Jae-Hyun Mrs. Han, Sun-Hee Mr. Kim, Ik-Hyun Taejon Center	82-53-856-3849 82-53-767-5338 82-53-9572858 82-42-625-4801
Kwangju	Mr. Kim Soo Dong Kwangju Center	82-42-2547309 82-62-2329613
Cheju Island Andong	Ms. So-Yeon Kim Cheju Center Andong Center	82-62-2325630 82-64-99-6113 82-54-821-3043
Youngdong	Mr. Kim Sam Tae Youngdong Center	82-54-873-4961 82-54-5325821
Chungok	Chungok Center	<a href="mailto:houmri@unitel.co.kr">houmri@unitel.co.kr</a> 82-54-6731399 <a href="mailto:chinghai@unitel.co.kr">chinghai@unitel.co.kr</a>
<b>Macau</b>	Macau Center	853-532231 <a href="mailto:macau_center@email.com">macau_center@email.com</a>
<b>Malaysia</b>	Liaison Office	853-532995
Alor Setar Johor Bahru	Mr. Chiao-Shui Yu Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen	60-4-7877453 607-3516075 <a href="mailto:supreme2@tm.net.my">supreme2@tm.net.my</a>
Kuala Lumpur	Kuala Lumpur Center  Liaison office	603-9287 3904 <a href="mailto:klsnmch@tm.net.my">klsnmch@tm.net.my</a> 6012-259-5290 <a href="mailto:klgcp@hotmail.com">klgcp@hotmail.com</a>
Penang	Penang Center  Mr. & Mrs. Lin Wah Soon	60-4-228-5853 <a href="mailto:pgsmch@pd.jaring.my">pgsmch@pd.jaring.my</a> 60-4-6420370 <a href="mailto:qym99@hotmail.com">qym99@hotmail.com</a>
<b>Mongolia</b>		
Ulaanbaatar Baganuur	Mrs. Luvsan Tsengel Mr. & Mrs. Gursad Bayarsaikhan	976-11-344604 976-31-21174
<b>Myanmar</b>	Mr. Sai San Aik	951-667427
<b>Nepal</b>		
Kathmandu	Kathmandu Center	977-1-254-481 <a href="mailto:chinghai_kathmandu@hotmail.com">chinghai_kathmandu@hotmail.com</a>

	Mr. Ajay Shrestha	977-1-473558 <a href="mailto:ajaystha@hotmail.com">ajaystha@hotmail.com</a>
Pokhara	Pokhara Center	977-61-28455 <a href="mailto:chinghai2000pokhara@hotmail.com">chinghai2000pokhara@hotmail.com</a>
	Mr. Bishnu Neupane	977-61-21201 <a href="mailto:neupanebishnu@hotmail.com">neupanebishnu@hotmail.com</a>
	Mr. Shiva Bastola	977-61-28255 <a href="mailto:pokharacenter@hotmail.com">pokharacenter@hotmail.com</a>
<b>Philippines</b>	Mr. Raj Kumar Lama Manila Center	977-61-31413 632 - 842-8828 <a href="mailto:manilach@hotmail.com">manilach@hotmail.com</a>
<b>Singapore</b>	Singapore Center	65-741-7001 <a href="mailto:chinghai@singnet.com.sg">chinghai@singnet.com.sg</a>
	Liaison office	65-846-9237
<b>Sri Lanka</b>		
Colombo	Mrs. Suranganie Dayaratne	94-1-760927 <a href="mailto:jean@sol.lk">jean@sol.lk</a>
<b>Thailand</b>		
Bangkok	Bangkok Center	662-674-2694 <a href="mailto:bkk_c@hotmail.com">bkk_c@hotmail.com</a>
	Ms. Laddawan Na Ranong	662-5914571 <a href="mailto:edasnlad@samsorn.stou.ac.th">edasnlad@samsorn.stou.ac.th</a>
Chiang Mai	Mr. Wu Peir Yuan Chiang Mai Center	66-1-8248294 66-53-217080
Had Yai	Ms. Siriwan Supatrchamian Had Yai Center	66-53-387126 66-74-368329-30 (c/o155)
Khon Kaen	Khon Kaen Center Mr. Paisal Chuangcham	66-43-261-878 66-43-241718

## Evropa

<b>Austria</b>	Vienna Center	<a href="mailto:Chinghai@A1.net">Chinghai@A1.net</a>
	Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh Mr. Shih-Tsung Lu	43-2955-70535 43-664-3909200 <a href="mailto:sound@gmx.at">sound@gmx.at</a>
<b>Belgium</b>		
Brussels	Mr. Hugo Berton	32-1640-0377 <a href="mailto:universal@planetinternet.be">universal@planetinternet.be</a>
<b>Bulgaria</b>	Mr. Ruslan Staykov	3592-575358 <a href="mailto:oldruslan@yahoo.com">oldruslan@yahoo.com</a>
<b>Czech</b>		
Prague	<b>Prague Center - Mr. Dung</b> (komunikace pouze v angličtině) <b>Mrs. Marcela Gerlová</b>	+420-2 61 26 30 31 <a href="mailto:czech-center@spojenisbohem.cz">czech-center@spojenisbohem.cz</a> +420-608-265-305
<b>Greece</b>		
Athens	Mr. Eric Raza	30-01-6923-133 <a href="mailto:Razahidah@hotmail.com">Razahidah@hotmail.com</a>
<b>Croatia</b>	Mr. Zeljko Starcevic	385- 51- 251081 <a href="mailto:zeljko@mindless.com">zeljko@mindless.com</a>
<b>Denmark</b>	Liaison office	45-66-190459
<b>Finland</b>		
Helsinki	Ms. Luong Hoang Hanh Ms. Anne Nystrom	358-9-8537455 <a href="mailto:hoanghanh.luong@luukku.com">hoanghanh.luong@luukku.com</a> 358-9-793902 <a href="mailto:anne.nystrom@surfeu.fi">anne.nystrom@surfeu.fi</a>
<b>France</b>		
Paris	Paris Center Ms. Lancelot Isabelle	33-1-4300-6282 33-1-4030-1174 <a href="mailto:ilancelot@celestialfamily.net">ilancelot@celestialfamily.net</a>
Montpellier Ardeche	Ms. Ngo Thi Huong Mr. Nguyen Tich Hung Ms. Reynet Jeanine	33-1-424-31924 33-4-67413257 33-4-75376232

**Germany**

Berlin	Berlin Center	49-30-3470-9262 <a href="mailto:berlincenter@hotmail.com">berlincenter@hotmail.com</a>
Duesseldorf	Mr. Christian Bastwoeste Liaison office	49-30-3470-9262 49- 5232-68564 49-174 -5265242 <a href="mailto:ngoc-thao.nguyen@gmx.de">ngoc-thao.nguyen@gmx.de</a> <a href="mailto:dusseldorfcenter@hotmail.com">dusseldorfcenter@hotmail.com</a>
Hamburg	Liaison office	49-581- 15491 <a href="mailto:HamburgCenter@gmx.de">HamburgCenter@gmx.de</a>
Munchen	Ms. Johanna Hoening Ms. Kang Cheng	49-8170-997050 <a href="mailto:ChingHai@aol.com">ChingHai@aol.com</a> 49-89-3616347

**Holland**

Amsterdam	Mr. Marcel Mannaart Mr. Nguyen Ngoc Trung	31-72-5070236 <a href="mailto:m.mannaart@planet.nl">m.mannaart@planet.nl</a> 31-294-41-9783 <a href="mailto:Vothuong5@cs.com">Vothuong5@cs.com</a>
-----------	--	---

**Hungary**

Budapest	Budapest Center	361-363-3896 <a href="mailto:heaven.bud@mail.matav.hu">heaven.bud@mail.matav.hu</a>
Gyor	Mr. Lux Tamas Ms. Dora Seres Mr. Lehel Csaba	36-309-611994 36-1379-1924 36-96-456-452 <a href="mailto:clehel@freemail.hu">clehel@freemail.hu</a>

**Ireland**

Dublin	Mr. & Mrs. Bernard Leech	353-1-6249050 <a href="mailto:bernardleech@unison.ie">bernardleech@unison.ie</a>
--------	--------------------------	---

**Norway**

Oslo	Mr. Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939 <a href="mailto:tnguyen3@chello.no">tnguyen3@chello.no</a>
------	---------------------	--

**Poland**

Szczecin Warsaw	Mrs. Grazyna Plociniazak Mrs. To Soszynska	48-91-4874953 48-22-6593897 <a href="mailto:quanyin@home.pl">quanyin@home.pl</a>
Lodz	Ms. Lukaszewska Mariola	48-42-6860037 <a href="mailto:czakra@interia.pl">czakra@interia.pl</a>

**Portugal**

Lisbon	Mr. Helder Hen Keon Kong Mrs. Deborah e dos Santos	351-21-920-4118 <a href="mailto:lisbon_center@hotmail.com">lisbon_center@hotmail.com</a> 351-0-96-618-7249 <a href="mailto:quanyindaugther@yahoo.co.uk">quanyindaugther@yahoo.co.uk</a>
--------	---	--

**Russia**

Moscow	Mrs. Leera Gareyeva	7-095-732-08-32 <a href="mailto:boulgakov@tri-el.ru">boulgakov@tri-el.ru</a>
--------	---------------------	---

**Slovenia**

	Mr. Rastislav Alfonz Kovacic	386-35-814981 <a href="mailto:dbk@siol.net">dbk@siol.net</a>
--	------------------------------	---

**Spain**

Madrid	Madrid Center	34-91-5470366
Malaga	Ms. Lidia Kong	34-91-7756670
Valencia	Mr. Wang Ya-King Ms. Xi-Chun Wang & Ms. Xin-Lan Yang Vegetarian House Mr. Yu Xi-Qi	34-95-2351521 34-96-3336208 34-96-3744361 34-96-3726401 <a href="mailto:valenciachinghai@yahoo.es">valenciachinghai@yahoo.es</a>

**Sweden**

Angelholm	Mrs. Luu Thi Dung	46-431-26151 <a href="mailto:hang.nguyen@spray.se">hang.nguyen@spray.se</a>
Are	Ms. Viveka Widlund	46-647-32097 <a href="mailto:widlund@hem.utfors.se">widlund@hem.utfors.se</a>
Malmo Stockholm	Mr. & Mrs. John Wu Mr. Mats Gigard	46-40-973452 46-8-882207 <a href="mailto:mats.gigard@telia.com">mats.gigard@telia.com</a>
Uppsala	Ms. Premila Perera Ivarsson	46-18-302029 <a href="mailto:premila.perera@pharmacog.uu.se">premila.perera@pharmacog.uu.se</a>

## Switzerland

Geneva Ms. Feng-Li Liu 41-22-7973789  
[gefliu@yahoo.com](mailto:gefliu@yahoo.com)  
 Ms. Klein Ursula 41-22-3691550

## United Kingdom

England  
 Stoke-on-Trent Mrs. Janet Weller 44-1782-414989  
[family@weller142.fsnet.co.uk](mailto:family@weller142.fsnet.co.uk)  
 London London Center 44-208-3742743  
 Liaison office 44-207-4731421  
[pnl@matters19.freeserve.co.uk](mailto:pnl@matters19.freeserve.co.uk)  
 Surrey Mr. Hu Tchang Rong 44-1293-416698  
[stmchwo@hotmail.com](mailto:stmchwo@hotmail.com)

## Scotland

Edinburgh Mrs. Annette Lillig 44-131-6660319  
[lillig@btinternet.com](mailto:lillig@btinternet.com)  
 Glasgow Mr. Robert Jackson 44-141-637-7255  
[Robert.Jackson@classicfm.net](mailto:Robert.Jackson@classicfm.net)

# Oceánie

## Australia

Adelaide Mr. Leon Liensavanh 618-8332-6192  
[leonadelaide@hotmail.com](mailto:leonadelaide@hotmail.com)  
 Brisbane Brisbane Center  
 Mr. Gerry Bisshop 617-3847-1646  
 Mrs. Tieng Thi Minh Chau 617-3715-7230  
[ctieng@telstra.com](mailto:ctieng@telstra.com)  
 617-3344-2519  
 Byron Bay/Northern Rivers Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen  
 Mr. & Mrs Ray Dixon 612 - 66 89 1282  
[rayandjulie@linknet.com.au](mailto:rayandjulie@linknet.com.au)  
 Canberra Mr. & Mrs. Khanh Huu Hoang 61-2-6259-1993  
[smcanbra@cyberone.com.au](mailto:smcanbra@cyberone.com.au)  
 Melbourne Melbourne Center 613-9890-0320  
[Melbsmch@aol.com](mailto:Melbsmch@aol.com)  
 Mrs. Rosemary Nagtegaal 61-3- 9307-6982  
 Mr. Pham Van Bon 61-3-9470-4573  
 Mr. Alan Khor 61-3-9857-4239  
 Perth Perth Center 61-8-9242-1189  
 Mr. David Robert Brooks 61-8-9418-6125  
[daveb@iinet.net.au](mailto:daveb@iinet.net.au)  
 Sydney Mr. Ly Van Tri 61-8-9244-7661  
 Mr. Eino Laidsaar 61-2-9477-5459  
[einoforquanyinsydney@yahoo.com](mailto:einoforquanyinsydney@yahoo.com)  
 Mr. Hong Bo 61-2-97887588  
[hongbo\\_huang@hotmail.com](mailto:hongbo_huang@hotmail.com)  
 61-3-62293878  
 Tasmania Mr. Peter John Boatfield  
**New Zealand**  
 Auckland Mr. Anton Toia 649- 419-4470  
[nzanton@yahoo.com](mailto:nzanton@yahoo.com)  
 Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi 649-277-9285  
[takahide@xtra.co.nz](mailto:takahide@xtra.co.nz)  
 Christchurch Mrs. Chang-Wu Wong 649-266-6898  
 Mr. Michael Lin 643-343-6918  
[chaomim@hotmail.com](mailto:chaomim@hotmail.com)  
 Hamilton Mr. Glen Vincent Prime 647-849-4442/647 858 3355  
[hamnzcont@yahoo.co.nz](mailto:hamnzcont@yahoo.co.nz)  
 Tauranga Ms. Joy Daniels 647-544-5268

Stav ke dni 13.4.2002, aktuální stav najdete na: <http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

# Odkazy na Internetové stránky

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

### Oficiální stránky The Supreme Master Ching Hai International Association

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/index.htm>

(Formosa; angličtina)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/> (Formosa; tradiční a zjednodušená čínština, angličtina)

<http://www.smchbooks.com/> (Formosa; v čínštině a angličtině, SMCH knihkupectví)

<http://www.godsmediatecontact.com/> (Singapur, angličtina)

<http://www.godsmediatecontact.or.kr/> (Korea; korejština)

<http://www.godsdirectcontact.or.kr/> (Korea; korejština)

<http://www.godsmediatecontact.org/> (Japan; japonština)

<http://www.godsdirectcontact.or.id/> (Indonésie, indonésy)

<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thajsko, thajsky)

<http://www.godsdirectcontact.net> (USA; tradiční a zjednodušená čínština, angličtina)

<http://www.Godsdirectcontact.com/aulac/> (USA, vietnamština)

<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (USA; angličtina)

<http://www.Godsmediatecontact.net/> (USA; angličtina)

<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (USA; vietnamština)

<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (USA; Real Video; v mnoha jazycích)

<http://www.contactdirectavecdieu.org/> (Francie; francouzština)

<http://godsdirectcontact.rma.cz/> (Česká republika, čeština)

<http://www.godsdirectcontact.org/> (Kanada, Real Audio; angličtina, vietnamština)

<http://www.godsdirectcontact.de/> (Německo, němčina)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/> (Rakousko, němčina)

<http://www.Godsdirectcontact.org.uk/> (Spojené Království, perština)

[http://www.geocities.com/godsdirectcontact\\_2000](http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000) (Polsko; polština, angličtina, vietnamština)

<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (angličtina)

<http://www.godsdirectcontact.com/> USA; španělština, francouzština, angličtina, tradiční a zjednodušená čínština)

### E-mailová verze knihy: Přišla jsem, abych vás vzala domů

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (čínština)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (angličtina)

<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (vietnamština)

<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (angličtina)

<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (španělština)

<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (čínština, tradiční)

<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (čínština, zjednodušená)

**Internetové adresy překladů News Nejvyšší Mistryně Ching Hai**

Tradiční čínština:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/131/index.htm> (Formosa)<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/131> (USA)<http://www.Godsdirectcontact.net/ch/news/131/index.htm> (USA)

Zjednodušená čínština:

<http://Godsdirectcontact.net/gb/news/131/index.htm> (USA)<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gb/news/131/index.htm> (Formosa)

Angličtina:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/131> (USA)<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/131/> (USA)<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/131/index.htm> (USA)<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/131/index.htm> (Formosa)

Vietnamština:

<http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/> (USA; VNI, VPS, VISCII a VNU písmo)<http://godsmediatecontact.net/aulac/n131/> (USA; VNI písmo)

Španělština:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/> (USA)

Korejština:

<http://www.godsmediatecontact.or.kr> (Korea)

Japonština:

<http://www.Godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (USA)

Indonésy:

<http://www.godsdirectcontact.or.id/news/> (Indonésie)

Francouzština:

<http://www.contactdirectavecdieu.org/News/index.html> (Francie)

Němčina:

<http://www.godsdirectcontact.de/> (Německo)

Thajsky:

<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thajsko)**Možnost bezplatného stažení knihy: Klíč k okamžitému osvícení**

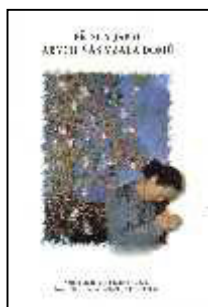
(v 50-ti jazycích)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm><http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm><http://www.godsdirectcontact.org/sample/>**Odkazy na informace v češtině a slovenštině.****Česká republika**[www.spojenisbohem.cz](http://www.spojenisbohem.cz)<http://www.spojenisbohem.cz/smtv.php>[meditace@spojenisbohem.cz](mailto:meditace@spojenisbohem.cz)**+420-608 265 305****Slovenská republika**[www.spojeniesbohom.sk](http://www.spojeniesbohom.sk)<http://www.spojeniesbohom.sk/smtv.php>[meditacia@spojeniesbohom.sk](mailto:meditacia@spojeniesbohom.sk)**+421-903 100****Možnost stažení knihy zdarma: Klíč k okamžitému osvícení a překladů NEWS v češtině****WWW:** <http://www.spojenisbohem.cz/pdf/knihazdarmacz.pdf>

# Nabídka dalších knih v češtině

## Přišla jsem, abych vás vzala domů

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



Základní sbírka citátů a duchovních textů Nejvyšší Mistryně Ching Hai. V této knize jsou výňatky z přednášek a neformálních besed, konaných v různých zemích světa. Výňatky jsou seřazeny podle témat. Kromě svého filozofického obsahu tato kniha nabízí praktický návod, jak přenést duchovní praxi do našeho denního života, jak překonávat překážky, jak pochopit nejasnosti o náboženském učení a jak používat meditaci jako prostředek k dosažení šťastnějšího, plnějšího života. Informace o možnosti vyčištění veškeré karmy v jediném životě.

### Několik vybraných témat:

Naše poslání na Zemi  
Pravý význam meditace  
Okamžité osvícení a Karma

Jak odpouštět sami sobě a druhým  
Jak se spojit s Boží silou uvnitř nás samotných  
Jak poznáme pravého Mistra?

## Klíč k okamžitému osvícení – otázky a odpovědi 1

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Celkem 381 otázek a odpovědí, které Nejvyšší Mistryně Ching Hai zodpověděla při svých některých přednáškách v roce 1989.

### Několik vybraných otázek:

Co je to osvícení?

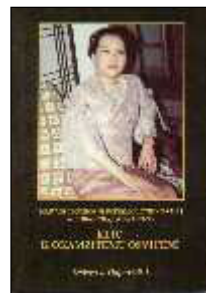
Jak mám začít, abych se dostal ke své podstatě?

Co mám konkrétně udělat, abych začal slyšet Boží zvuk?

Jak poznáme, že jsme našli správného Mistra, který nás poučí o cestě k osvícení?

Nevyznávám žádné náboženství. Mohu dosáhnout osvícení pomocí Metody Quan Yin?

Rád bych znal těch pět přikázání, která máme dodržovat, kromě meditace a vegetariánství.



### Knihy lze zakoupit :

V meditačních centrech nebo objednávka na dobírku.

Pro zájemce vydala Mezinárodní asociace Ching Hai mnoho knih v různých jazycích: slovenštině, angličtině, němčině, Au Lac (vietnamštině), čínštině, korejštině aj.