

དད་པ་ཅན་སྲུ་གང་ཞིག་གིས་ལྷག་་་

བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་་་་་་་་་་

།ན་མོ་ཚིང་རྒྱུ་འུ་ལོ་ཆེ།

ཞེས་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་

ཆད་ལས་ཐར་ཞིང་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་

གྲོལ་བ་ཐོབ་ཐུབ།

རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་འགོ་བཅོམ་དང་།

གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆད་ནི་མི་ཕལ་པའི་རྣམ་པ་དང་འཇམ་སྐྱེད་གི་སྐྱད་ཡིག་བཅས་ཀྱིས་ཕར་བུ་དེ་དཔུང་གྲུབ་ཀྱི་མ་ཟེང་། གང་ཡིན་ན་ཡང་མོའི་ལྷ་བ་དང་...
 རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ་ཡིན་མོད། ཕལ་ཆེར་དེའི་ཆ་གས་གིག་ཀྱང་བཅོམ་ཐབས་
 དཀའོ།

ཕྱི་རྒྱལ་ལ། སྦྱོམ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་སྒྲུབ་མའི་རྣམ་ཐར་འབྲི་བའི་...
 ལས་ལ་བཀོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་གས་ཕྱིན་ཆར་ཇི་སྲིད་སྟེ། མིས་ཁོང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ལོ་རྒྱུས་བྲིས་གྲུབ་ཞེ་ཡོད། ཁོས་ད་དུང་བྲིས་མ་ཆར་ཟེམ། ཡང་དུས་སྐབས་ཇི་ཅམ་...
 མོང་སྐབས་སྟེ། མིས་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ལ་ད་རྣམ་ཐར་བྲིས་ཆར་ཞེ་ཡོད་ཅེས་བྲིས་པ་ན།
 ཁོས་ །བདག་སྒྲུབ་མའི་རྟོགས་པ་དང་མ་མཉམ་པའི་བར་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་པའི་སྐབས་
 མེད། ལྷག་པར་སྒྲུབ་མའི་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་མངོང་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡང་...
 དག་པར་མ་རྟོགས་པས། ཁོང་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཡིན། ཅེས་ཟེམ། །
 གང་ཡིན་ཟེམ་ན་ངའི་སྒྲུབ་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱིས་བྱ་བ་ཅེས་བཅོམ་དང་།

ཆེད་རྒྱུའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཕྱོག་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེའི་སྐོར་ཅ་བ་ནས་གསུང་གི་མ་...
 ཟེང་། ཡིན་ན་ཡང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 གིས་འདོད་བྲག་པོ་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་བྱས་པས། མ་ཕྱུང་ཕྱོག་འགོག་མེད་པའི་སྦྱོན་ས།
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནད་དོན་སྣ་མོན་སྣ་ཆོགས་ལ་བྲིས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མ་...
 གསུང་རང་གསུང་ལ་ནན་སྐུལ་བྱས་པ་ཟེང་། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་...
 རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གནད་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྣ་མོན་སྣ་ཆོགས་ནས་བསྟུས་བཅོས་པ་དང་།
 ཕྱིགས་བསྟུས་ཅུ་མ་སྦྱིག་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཕྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་ཆ་ཆར་ཕྱེན་སྟུམ་ཆོགས་
 པ་ལ་ལྷག་འབྲོས་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན།།

ཆིང་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་ངོ་སྤྲོད།

ཆིང་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་དབྱིང་ནན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་སྤུག་པོའི་ཁྲིམ་ཞིག་ལ་
 སྤྱི་མཉམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མོ་རང་གི་ཡབ་ཚེ་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་མྱོང་པའི་རྒྱ་
 ཡི་སྤུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཚུམ་རིག་དང་ཤར་དང་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་
 དཔེ་ཆ་སྟོན་རྒྱལ་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ལྷག་པར་དུ་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ལའོ་ཀྲོང་གི་མ་ཚན་ཉིད་རིག་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་མོ་ཡོད། ཁོང་གིས་སྤུག་གུག་ལ་
 དོ་དམ་སློབ་གསོ་གནང་སྐབས་བསམ་ཤིས་ཡོད་ལ་དམ་པོ་ཡང་ཡོད། བསམ་ཤིས་
 ཡོད་པ་ཟེར་རྒྱུ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པ་ཡི་དབང་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུག་གུ་
 ལ་གྲགས་ཀྱིས་མི་མནན་ཅིང་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་པའི་ཁོ་ཉིད་ལ་བཞིན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཉམ་ཐོབ་ཀྱི་རིག་པ་ཁོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་གང་འདོན་ཐུབ་པ་བྱེད་
 པ་རེད། སྤང་བྱ་དམ་པོ་ཟེར་རྒྱུ་ནི་བསྟོན་ར་གང་མོས་མི་བྱེད་ལ། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་ང་རྒྱལ་ཁབ་ཤིག་ཤིག་གི་ངན་གཤིས་ཅན་ཆགས་པར་དོགས་ཏེ། དེ་འདྲ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུང་དུས་ནས་ཁོང་སྤྱི་དང་བདག་འཇིག་མེད་
 པའི་རང་བའི་ན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རེད།

གནས་བབ་འཁོར་ཡུག་དེ་འདྲའི་གྲགས་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཐེབས་པའི་འོག་རིན་པོ་
 ཆེ་རང་ཉིད་དགེ་བའི་གཞི་རྩ་ཟབ་པ་དང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་བརྗོད་པའི་རིག་པའི་
 དབང་གིས་གང་ཉིད་གཞི་རིམ་འཛུལ་མ་འདོན་གོང་ཚུམ་ཡིག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གས་
 དང་དབྱིང་ནན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཀྲོང་ཙོ་
 ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འདོན་ཤིས། ཡབ་ཀྱིས་མོ་རང་དེ་འདྲ་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 དེ་དང་ལོ་མཉམ་ལོ་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤུག་གུ་ནང་བཞིན་རོལ་ཅེད་བྱེད་རྒྱལ་གཤེས་
 བ་མིན་ཅིང་། སློབ་གྲྭ་ནས་ཁྲིམ་དུ་རྒྱུར་ལོག་ཡོང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་གྲྭ་
 སློབ་པའི་སློབ་ཚན་ལ་བསྐྱར་སྐྱུང་གནང་བ་ཡི་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་བལ། (དོན་
 དངོས་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་གྲྭ་ནང་བསྐྱགས་ཟེན་པ་ཆད། ཆང་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུང་

ཟེན) དེ་ལས་ཐོག་མེ་རྩུ་དུ་མི་ནན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་དཀའ་བའི་དཔེ་ཆ་
 །ག་སྐྱལ་སློག་པར་བརྟེན་ལ་མཚན་ཆེ་ལ་སེམས་ཁྲར་གྱི་ངང་ནས་ཡབ་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེར་
 །ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་གནས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས་རིན་པོ་ཆེས་གུས་
 །གུས་ཞུས་ཞུས་ཀྱིས་ །གལ་ཏེ་རང་གིས་མ་ཤེས་ན་ངས་སྲུ་མ་མཉམ་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་
 །འདོན་རྩེ་རྩོམ་བ་རྟེན་དམ། ཞེས་ལན་དུ་བརྗོད་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆ་མཚན་
 །ནས་བབད་ན་ཟེ་རེ་འི་སློབ་གྲར་སྤྱང་འབྲས་ཨང་གསུམ་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ལག་འབྱེར་
 །ཡིག་ཁྲིམ་དུ་ཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲ་ནང་གི་སློབ་ཚན་སྤྱང་བརྩོན་
 །བྱེད་རྩུ་སྤྱང་རྒྱུ་གཏན་ནས་བྱེད་མེད་པས། རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གནའ་ཡིག་དཔེ་ཆ་
 །འདོན་རྩུ་བཀག་འགོག་བྱེད་རྩེ་རྩུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པ་གྲུར་བ་རེད། ཚིང་རྒྱའི་
 །རིན་པོ་ཆེ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་པར་འཕགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་འཇིག་
 །རྟེན་དུ་འཚོ་བཞེས་ཚོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ངས་བརྟན་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་
 །གསལ་རེད།

རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཡུམ་ནི་སློབ་ག་ཡངས་པོ་ལྷན་པའི་གནམ་བདག་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་
 །ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཡིག་ཁྲིམ་བྱས་བྱེད་མྱོང་རུང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་
 །ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་མིན། །ག་ལྷན་སྐྱུམ་དྲིའི་ཟས་རིགས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེས་ཅ་
 །ནས་མི་དགའ་པས་ག་ལྷན་སྐྱུམ་དྲི་བོ་བའི་ཟས་རིགས་མ་ཐོང་མ་ཐག་ལམ་སང་བོས་
 །འགྲོ་སྟེ། རྒྱག་དུ་མོ་ལྷགས་དང་མཉམ་དུ་དཀར་ཟས་ཟ་བ་དང་ཚོས་འདོན་དང་
 །སངས་རྒྱས་ལྷ་མཚན་བྱས་པ་རེད། རྟག་པར་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་ཡི་གུའི་ཚོས་ཁང་
 །དུ་ཚོས་མཇེལ་ལ་ཤེབས་པ་དང་ཕྱི་དྲོ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་མཚན་པ་འབུལ། །
 །དགུང་མོ་ཡང་བསྐར་ཚོས་ཁང་དུ་ཤེབས་ནས་ཚོས་བབད་ལ་ཉན། ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་
 །ཡུག་དམིགས་བསལ་ཅན་དེ་འདྲའི་ནང་འཚར་སྤྱེད་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དང་ཡི་གུའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་རྒྱལ་བཞིན་འདོན་
 །ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་དང་མའི་ཆེ་ལ་མགོ་ཐོམ་པའི་སྤང་བ་འཚར་པས།
 །འཇིག་རྟེན་དང་མའི་ཆེ་སྐྱར་གྱི་གནད་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་དཔེར་ན་མི་གང་ནས་བྱུང་བ་

དང་མི་གི་རྗེས་ཡང་གང་དུ་སྦྱོན་པ། མི་དང་མིའི་བར་གནས་ཡུལ་དང་མ་ཐུན་...
 གྱེན་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཅེའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་སོགས་གཏན་དུ་རང་གིས་རང་ལ་དྲིས་
 པར་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ན་རབ་བྱུང་གི་སློམ་པ་འབོག་རྒྱ་ཐུགས་
 ལ་ལ་བོར་དྲི་དགོན་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚས་ལ་སྦྱོང་བསམ་གྲུང་། །
 །ཡིན་ན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སློལ་མི་འབབ་པས། རིན་པོ་ཆེར་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་...
 ཁྲིང་དུ་རྒྱད་པ་བྱུང་ན་འབྲུང་འབྲུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་མགོ་ཐོན་དྲི་གོ་གནས་གིག་
 ཐོབ་པའི་རེ་བཅོལ་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུད་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་...
 བཀའ་ལ་མ་ཉན་རང་ཉན་ཐུག་པ་རེད།

རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་དང་བྲམས་སེམས་ཡོད་སྐབས་ལོ་རྒྱུད་དུས་སུ་
 ཐུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་བའི་མི་སྣ་ཚོགས་ལ་ཉག་པར་རོགས་རམ་བྱས་པས། །
 ཐོགས་པོའི་བར་ །འཇིག་རྟེན་ལ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པ། ཞེས་པའི་མཚན་
 དུ་ཐུགས། རྗེས་སུ་ཡུ་རོབ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡང་ཡུ་རོབ་པ་ཐོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྲུང་རིན་པོ་ཆེར་ །འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས། མས། །སྤྱི་སྤང་ལྡན་པའི་དམ་པ།
 ཞེས་མིང་བཟོས་པ་རེད། (གང་ཡིན་ཟེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་ནས་ད་བར་སྤྱིར་དང་ལྡན་
 ཅིང་དགོད་བྲོ་བའི་མི་ཞེས་ཡིན) དེའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་ནན་དུ་དམག་འཁྲུག་ལོང་བའི་
 དུས་དང་ཐུག་པས། ས་གནས་གང་སར་སྐྱོན་པ་རོགས་སྦྱོང་མི་སྣ་མི་འདྲང་བས།
 རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་ལ་དྲུང་སྤངས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་རོགས་
 རམ་བྱས། ལས་ཀ་བཅོག་པ་གང་ཡིན་ཡང་མི་རྩིས་བར་ནད་པའི་བད་སྤྱོད་ཡོ་བྱས་
 བཅོག་པ་ཡོད་ཚད་གཅོད་དག་བཅོས་པ་དང་ཁོ་ཚོ་ལུས་པོ་སྤོང་རོགས་བྱས་ནས་...
 གཟུགས་པོ་གཅོད་མ་འཁྲུང་པ་དང་གོས་བཅོག་པ་དང་གཅིན་རྣམས་གཅོད་འཁྲུག་བྱས།
 དེ་མ་ཚད་ད་རྒྱུ་ཁོ་ཚོ་ལ་སྐྱོན་དང་རྒྱ་ཁོལ་ལེན་རོགས་བཅས་ཐུབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་ཀ་
 ཚང་མ་ལས་རོགས་བྱས་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱུད་དུས་ནས་མི་གཞན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་
 བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཚད་དུ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འང་བྲམས་སེམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
 མས་སྦྱོན་བྱུང་བ་མཐོང་ཆེ་བྱིས་དུ་འཁྲིད་ནས་སྐྱོན་བཅོས་གསོས་རྗེས་གཞི་ནས་ཚོ་

ཐར་གཏོང་བ་དང་དེ་དག་གསོད་པ་མཐོང་ཚེ་སེམས་སྐྱུག་ནས་མིག་ཚུ་ཤོར། རིན་པོ་ཆེ་རྟག་པར་མི་ལས་ལྷག་པའི་མཐུ་རྒྱས་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་རོགས་པར་བྱེད་ཚོག་པ་སྦྱུལ།

རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དུས་སྐྱེ་ཅིས་པ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བསྐྱེད་གནང་མྱོང་བ་དེ་ལྟར་མོ་རང་གླིང་སྐྱོམ་ཐོབ་ཀྱི་རིག་པ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷུས་སྟོག་ཅུ་ཆེ་བས་ངེས་པར་དུ་རབ་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་ཕལ་པའི་བྱིས་པ་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱེ་བ་མཐོང་དང་གོ་གནས་མཐོ་བོ་ཐོབ་བ་མ་ཚད་ད་དུང་མི་མཐོ་དྲག་ཅན་དང་གཉེན་སྦྱིག་ནས་ཕུན་སུམ་ཇི་ཚོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལྷགས་ཤོས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྦྱོམ་རྒྱུ་ལ་ཤུག་པ་ཐོབ་པར། ཡོང་ངེས་ཡིན། དགུང་ན་སོན་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་གྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་སྦྱོམ་ཞུགས་ཐེབས་གནང་མཛད་སྐབས་སྤྱིང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་འདྲ་མིན་ས་གྲིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོང་གསལ་ལྷུང་བསྐྱེད་དང་ཉ་ལམ་འདྲ་བར་བཤད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་ཚེ་ལམ་སང་ངོ་མཚར་ནས་རང་གུགས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཅིས་བལྟའི་ཞེས་ཞུ་ནའང་། རིན་པོ་ཆེས་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་མ་གནང་བ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོ་ལ་ངས་མོ་བཏབ་མཁན་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། མོ་བཏབ་ནས་འགྲོ་སྐོང་འབྲོག་བརྒྱལ་བཏང་འདོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུང་ས། དེ་འདྲ་ཡིན་ཟུང་ཁོ་ཚོས་དདུལ་སྐྱར་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་འདོད་མེད་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་རུ་ལྷུང་བསྐྱེད་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཤོར་འདོད་མེད་པ་རེད།

རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་བྱུང་མ་བསྐྱུབ་གོང་མི་དྲི་ནམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་མྱོང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཡུམ་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་དྲི་ནམ་གྱི་དགོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཆེ་ཤོས་སུ་ལ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་སུ་ཐེབས་སྟེ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་གྱིས་ལྷུང་བསྐྱེད་དུ་། རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་ཚོག་སྤོང་དུང་ཕུར་གྱི་ནང་ཉ་ཅང་བྱུང་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། འཛིག་དེ་ཉི་ལུ་ཐེབས་ནས་ང་དང་(སྤྱིན་རས་གཟིགས་)མཉམ་དུ་གྱུ་འདིར་བཞུགས་པ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ལྗོད་མཚོའི་ཕ་རོལ་

དུ་མིང་པར་མཛད། ཅེས་ལུང་གསལ་པོ་བསྟན་ནི། དེ་སྐབས་ཡུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་
གྱི་སྐུལ་ཀང་ཀང་ཆེད་མངགས་གྱི་འཇར་མན་དུ་བསྐྱར་གནང་མཛད།

དགུང་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་སྐབས། རེན་པོ་ཆེ་དབྱེན་ཇི་ཡུལ་དུ་རིག་ཅུལ་...
སྤོང་དུ་ཕེབས། དེ་རྗེས་ཕ་རེན་སིར་ཚད་མཐོའི་སློབ་སྤོང་གནང་། མཐའ་མ་...
འཇར་མན་དུ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་། སྐབས་དེར་འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་བྲམ་
དམར་པོའི་ཚོགས་པར་ལོ་རྒྱ་བ་བྱས་ཤིང་། (དབྱེན་ཇི་ཡི་གེ་དང་ཕ་རེན་སིའི་ཡི་གེ
འཇར་མན་གྱི་ཡི་གེ མི་ཉི་ཉམ་གྱི་ཡི་གེ་སོགས) རྩོགས་གཞན་ཞིག་དུ་མི་ཉི་ཉམ་གྱི་
ཉམ་ཐག་ཡུལ་འབྱར་མི་སེར་རྣམས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས། རེན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རེ་
བཞེན་ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ནས་མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་བརྩ་གཅིག་པར་ལས་ཀར་བྲིལ་བ་བྱས་
ནས་ད་རུང་ངལ་གསོའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པས། ཉམ་ཐག་མི་སེར་མང་དྲགས་པས་...
སྐབས་འགར་དབུ་སྤུང་སྟེ་ལུས་པོ་རེམ་གྱིས་ཞན་པ་སོང་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་
པར་མི་ཁོམ་ཐོག ད་རུང་ཉམ་ཐག་མི་འབྱར་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་ལྟ་རྟོག་...
ཡོང་བར་སྐུག་བསྟུང་ཡོད་པས། སློབ་སློབས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་ཁོང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་སྒྲ་
ཚོགས་སུ་མཐུད་ནས་བསལ་ཐབས་གནང་ཐག་གཅོད་རོགས་བྱེད། འཆར་ཅན་དུ་
བྲིལ་བ་ཆེ་བས་ལམ་བར་ཁོམ་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་དཀར་ཟས་གྱི་ཚལ་...
བག་ལེབ་བཞེས་ནས་སྐྱ་སྤོང་མ་ལྟོགས་ཅམ་གནང་། ཐུགས་སུ་རང་དོན་གཏན་ནས་
སློབ་བཏང་སྟེ་གཞན་དོན་ཁོན་དགོངས་པའི་སྤིང་སྤོབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རེན་པོ་ཆེའི་
ཤག་ལ་ཕན་གྱི་སེམས། གསལ་འདྲིན་ཡོངས་སུ་མཚོན་པ་བྱུང་ཡོད།

ཕུག་ལས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱན་གྱིས་རེན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲ་མིན་གྱི་སྐྱ་གའི་མནར་བའི་མི་
སེར་དག་ལ་ཐུག་འཕྲལ་གནང་ད་རྒྱའི་སྐབས་ཉམ་པར་ཡོད། མི་ཉི་ཉམ་ཅམ་དུ་མ་
ཚད་ད་རུང་ཨ་ཕེ་རེ་ཀའི་སྐྱ་གེས་མནར་བའི་མི་སེར། ཨ་ཕ་རྒྱའི་སཏན་དང་ཨི་སི་
པོན་ལ་སོགས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་ཉམ་ཐག་ཡུལ་འབྱར་མི་སེར་རྣམས་ཀྱང་
ཡོད། འཇིག་རྟེན་འདིར་དངོས་གནས་སྐུག་བསྟུང་བེན་དུ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ཤིང་།
ཡུལ་ཀུན་དུ་དམག་འབྲུག་གིས་གང་སྟེ་མི་རྣམས་གནས་མེད་ཡུལ་འབྱར་དང་ར་...

བཀའ་སྲོལ་གྱི་མནར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་རེ་བཞེན་འགོ་
 བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་བཟུལ་གྱིས་མནར་བསྐྱད་ཡོད་པ་ངང་གིས་སྐྱབས་ལ་.....
 དགོངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་གིས་མནར་བ་ག་ཟེགས་དུས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཁོང་ཚོ་ལས་ལྷག་པར་སེམས་སྐྱབ་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤེམ་ལ་དངུལ་ཕོག་ཆེན་
 པོ་ཚང་མ་བྱུང་རེ་བཞེན་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་རྒྱལ་གྱི་འི་མུ་གེས་མནར་བའི་མི་སེམ་ལ་
 རོགས་སྐྱོང་དང་དགོན་པ་ཚོ་ཉམས་གསོ་ཆེད་དུ་སྤྲོན་པས་རང་ལ་དངུལ་ཕྲན་བུ་ཅམ་
 ཡང་མ་ལྷག་པ་རེད།

ལྷ་མཚན་དེ་ལ་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེས་འཇིག་རྟེན་ཆེ་སྤྱོད་འོ་དོས་པོ་...
 གང་འདྲ་ཡིན་ལུགས་གོ་རྟོགས་ལྷག་པར་སྐབ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པ་གང་ཡང་མཛད། དེར་བརྟན་ཡོ་རོབ་ལ་བཞུགས་ཆེད་རིང་སྤོམ་ལ་ལྷག་པར་...
 སྤྱོང་བཅོམ་གནང་བ་དང་ལྔར་བཞེན་མུ་མཐུད་ནས་སྤྲོ་མ་ཡང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་སྤོམ་མོ། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་སྤོམ་པ།
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤོམ་པ། འབྲིན་དུ་བསྤོམ་པ། ལྷ་སྤང་སྤོམ་པ་སོགས་དང་...
 ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་གསུང་རབ་སྤོ་ཚོགས་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཀྱི་དཔེ་ཆ་
 འདྲ་མིན་ག་ཟེགས། ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་དང་ཅི་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་...
 གིས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྤོམ་གང་སྐབ་གནང་། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་...
 ཆེར་ཏུ་ཅང་སྐྱབས་རེ་དམན་པ་ཞིག་ནི་སྐྱབས་སེམས་རྣམ་དག་གི་སྤོ་ནས་སྤོམ་རྒྱབ་
 ནའང་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པའི་ཐར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་རང་ཉིད་འདྲི་དོན་དུ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ནང་བཤད་དོན་དུ་སྤོ་སྤོ་ཕྱི་མཁན་གྱི་མི་ཚང་མས་འོད་ཟེར་མཐོང་སྐབ་པ་དང་ནང་
 ཁོངས་ཀྱི་སྤོ་སྤོ་ཚོགས་ཐོས་སྐབ་པ་མ་ཟེང་འཇམ་སྤྱིང་ལས་བཟུལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་
 ཀྱི་ཉམས་ཚོར་སྐབ་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཅེ་...
 གཅིག་གིས་སྤོམ་རྒྱབ་གང་ལེགས་བྱས་ནའང་སྤོ་སྤོ་ཆེན་པོ་ཕྱི་བའི་ཉམས་ཚོར་མེད་པ་
 གང་ཡིན་ནམ་སྤུམ།

རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་ལུགས་གཞན་ཡོངས་ལ་དུས་ཀུན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡངས་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་དོན་འདྲིན་པའི་འཛོལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཁོ་ན་མིན་
 པར་བདེན་དོན་ངོས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་བཅངས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་
 དོན་དངོས་དང་བསྐྱེད་ནས་སློབ་ནས་ཚོས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྣ་ཚོགས་གདིང་ཟབ་མོའི་
 མཁྱིལ་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་གནང་། དེར་བརྟེན། རྗེས་སུ་ས་གནས་གང་སར་ཚོས་
 སྤེལ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་རྒྱན་དུ་ཡི་གུ་དང་དྲུག་ཐུབ་པའི་ལུང་དངས་པ་དང་
 དེ་མིན་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དངས་ནས་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ལུགས་སྲུ་དབྱེ་བ་ནི་མིའི་ཆེད་དུ་བཟོས་
 པའི་འཛོལ་པ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན།

རིན་པོ་ཆེ་འཇར་མན་ལ་བཞུགས་པའི་མིང་། ལས་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱན་
 ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་སྣན་རིག་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་དང་གཉིས་སྒྲིག་བྱུང་། །
 གཉེན་སྒྲིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བྱིམ་ཚང་འབྱོར་བ་དང་ལུན། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེ་
 ཞབས་ནི་ཉ་ཅང་སློབ་ཆེ་ཞིང་གནས་ལུགས་གསལ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
 རིན་པོ་ཆེས་བྱིམ་དུ་དངུལ་བྱིར་མི་ཡོང་བར་གཤེགས་མི་བཏོང་བ་མ་ཚད་དེ་ལས་
 རྗེས་སྟེན་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དངུལ་ཁང་ཕྱག་དེབ་ནང་དངུལ་མེད་པ་མཐོང་དུས་ལྷོག་དུ་
 ཁོ་པའི་དངུལ་བཅུག་པ་དང་ཐ་ན་ནམ་ཡིན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཅི་དགོས་པའམ་གང་
 དགའ་བ་གསུངས་མ་ཐག་ཁོ་པས་སྐྱབ་ཐབས་བྱེད། གལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེས་གང་
 གསེང་དུ་ཐེབས་བསམ་པ་གསུངས་སྐབས་ཁོ་པ་སྤེལ་བ་གང་འདྲ་ཆེ་ནའང་དགོངས་
 པ་ཞུས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་གུང་གསེང་དུ་འགྲོ་བ་ཟེད། ལྷག་པར་དུ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་མཉམ་དུ་དཀར་ཟས་ཟ་བ་མ་ཚད་དེ་རུང་ཁོ་པའི་བྲོགས་པོ་ལ་དཀར་ཟས་ཟ་
 དགོས་པའི་སྐྱེལ་བྱེད། ཉུག་པར་བྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ནི་
 མྱོང་རྗེ་བྱམས་སེམས་ལྷན་པ་དང་བྱིམ་ལ་ལྷ་རྟོག་ཉ་ཅང་བཟང་ཞིང་དཀར་ཚལ་གྱི་སྲོ་
 བ་དང་བཅུད་ཅན་གང་འདྲ་ལེགས་པོ་སྒྲིག་ཤེས་ཞེས་བསྟོད། ཁོ་པས་ཀྱང་དཔེ་

བཟུངས་ནས་སྐྱོད་བ་རེད། རྒྱན་དུ་རེན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བྱིམ་ལས་འགན་མཉམ་
 ལེན་བྱས། ཁོ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་མིན་ཟུང་རེན་པོ་ཆེའི་དང་པ་ལ་ཉ་ཅང་བརྩེ་
 འཇོག་བྱེད། རེན་པོ་ཆེ་ཐག་རིང་པོ་ཐེབས་ནས་རང་གི་སྐྱེ་མ་དག་ལ་མཇུག་དགོས་
 པའམ་ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་སྐྱབ་དགོས་ཆེ་ཁོ་པས་སྐྱེ་མ་འཁོར་བཏང་ནས་རེན་
 པོ་ཆེ་སྐྱེལ་འགྲོ་བ་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ནའང་དངུལ་ཕུལ་ནས་རེན་པོ་ཆེ་ལ་ལས་ཀ་དེ་དག་
 སྐྱབ་པའི་རོགས་སྐྱོར་ཞུས། དེ་མ་ཚད་པར་རྟག་པར་དྲི་ཐུན་སྟོས་དང་མེ་དོག །
 ཁོར་དོག་བཅས་ཡག་ཤོས་ཉེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་བབས་པ་དེ་
 རེན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དགའ་བའི་ཐབས་བྱས། རེན་པོ་ཆེའི་དགེ་སྐྱབ་དང་དགོངས་ཚུལ་
 ལ་ཡོངས་སུ་བརྩེ་བཀུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུའོ་ཞེས་བཤད་ན་ཚོག

རེན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཟླ་ཉི་སྐྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བུམས་སེམས་ལྡན་པའི་སྐྱན་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཁོང་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་སྤོབས་སྤོབས་རྟག་པར་རེན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱོན་ཁང་ནང་
 ནད་པ་ནད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་མནར་བའི་སྐོར་དང་། དུས་རེར་འཆི་གསོན་བར་གྱི་ནད་
 པ་ཚབས་ཆེན་ཚོར་བྱིམས་ལུགས་གདན་འབབས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་མེད་པར་
 བདེ་སྐྱབ་དུ་ཆེ་སྟོག་འཇུག་རྫོགས་སུ་མི་འཇུག་པས་སྐྱན་པ་ཚོས་ཅེ་བུ་བུལ་བའི་
 དཀའ་ངལ་སོགས་བཀའ་མོལ་བྱེད། སྐབས་ནམ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་ཐབས་བུལ་ཅིང་ཡིད་
 སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་རེས་བྱེད་དུས་ཁོང་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གུར་གཉིན་པོར་གུར་
 ཅིང་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། སྐྱ་ཟླ་ཐོབ་དུ་དགའ་བའི་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་རེན་པོ་ཆེས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟར་
 ལས་ལྷག་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད་སོ་སོར་ཁ་བུལ་མ་གནང་རང་གནང་ཐུག་པ་
 རེད།

དུས་ལྟན་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་ནས། རེན་པོ་ཆེས་ནམ་ཡིན་ཡང་དགོངས་རྒྱུར་
 སྐྱེས་བུ་ཕལ་པ་ཞིག་གི་དུས་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ན་མི་འདང་ངོ། ཉིན་རེར་ཚུ་ཚོད་བཞི་
 བརྩེ་ཞེ་བརྩེད་ཡོད་ནའང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཉུང་ཤོས་ཤིག་ལ་ཕན་ཐོག་ཐུབ་པ་མ་
 གཏོགས་གཞན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། ཉིན་གཅིག་སྟོ་བུར་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཐུབ་

པས་ །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལུ་པ་ན་མཐུན་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱེད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པར་རང་གར་ངོ་འཕྲོད་དོ། དེ་...
 ཉན་པའི་པོ་ཆེས་རབ་དུ་བྱུང་བར་དམ་བཅས། རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་ལུས་དང་དུས་ཡིང་དོ་ཅོག་ །པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག། (སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་...
 བྱིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་བཅས་དུག་པོ)
 མངོན་དུ་འགྱུར་ནས་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་གྲོལ་བར་ཕན་ཐུབ་པའི་སྤྲུགས་རེ་གནང་། རབ་དུ་མ་བྱུང་གོང་རིན་པོ་ཆེས་...
 ཡུན་རིང་པོར་ཐེངས་མང་པོར་རང་གི་སྐྱེ་ལྗང་གྲོས་སྤྱིང་གནང་། མཐའ་མ་ཁོ་...
 པས་མོས་མཐུན་གྱི་གནང་བ་སྤུལ། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་བཟའ་ལྷ་ཁ་བྱུང་བའི་ཐག་
 གཅོད་པ་དེས་ཁོང་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་སློ་ཕམ་སེམས་སྤྲུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་...
 བཤད་གལ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལྗང་གནང་བ་འདི་ནི་སེམས་སྤྲུག་
 ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཐག་ཚོད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཟབ་མོ་ཡོད། དེ་
 འདྲའི་ཡིན་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་པར་སེམས་སྤྲུག་ཆེ་བས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་རབ་
 བྱུང་ཐོག་མར་སྐྱབ་སྐབས་ཁོ་པ་ཚོ་བདེ་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཚེགས་ཐོགས་མེད་ཡོང་བ་...
 ལས་རང་ཉིད་བཞིན་སེམས་སྤྲུག་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྤྲུག་མནར་མ་ཡོང་བར་...
 སྤྱིང་ཐག་པས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། ཡིན་ནའང་ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཐག་ཚོད་ཟིན་ཅེས་རང་གི་ཡོད་ཚད་སྤང་དགོས།

རིན་པོ་ཆེས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐག་བཅད་ཟིན་ཅེས་ །དགོས་པའི་ཆེ་བ་ལ་ཐར་
 པ་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅུ་ལྟའི་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་རིན་པོ་...
 ཆེས་གཙུག་ཏེ་ར་ནས་བྱུང་བའི་མདོ་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུག་ཐབས་ལས། སྤྲུན་རས་...
 གཞིགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ །འདི་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལུ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་
 ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཕྱིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་...
 ཐབས་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་རིམ་པས་ས་ཡི་རིམ་པ་མཐོ་བོད་ཐོབ་ཐུབ་པར་ནན་
 ཏན་གསུངས་ཡོད་པ་གཞིགས། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་ངོ་ཤེས་པའི་དགོས་ཚུན་ནང་

ཚེས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་དངོས་སུ་གཤམ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། །
 རང་ཉིད་འཇམ་སྐྱིད་ཡུལ་གྱི་གང་སར་གཤམ་པའི་དགོས་ཚུན་བཅའ་མཇུག་བྱེད་མྱོང་རུང་
 རང་གིས་སེམས་པ་ནང་གི་རེ་འདོད་སྐྱོད་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་རེ་ཐག་ཆད་པའི་……
 སྐབས་སུ་ལས་ཀྱིས་སློབ་པ་དུ་དགོས་ཚུན་ཅིག་དང་འཕྲད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མདོ་སྡེ་ཕན་
 ཚེན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ནང་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐབས་ཐབས་དོ་མ་དེ་སློབ་ཁྲིད་མཇུག་
 རང་ཉིད་ལ་སེམས་དོ་སྤྱད་དེ་དབང་སྐྱར་ཐོབ་མ་ཐག་གསུང་འབྲུམ་ནང་སློ་སློ་ཚེན་པོ་སྤྱི་
 བའི་ཉམས་ལེན་ཅེས་པ་དེ་བདེན་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་དོ་། སྐབས་བྱེད་འདི་རིགས་ཡོད་
 པས་ཚེས་ལུགས་འདྲ་མེན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ནང་གསུངས་པ་བཞིན་སྐབས་པ་ཐོབ་པའི་……
 ཚེས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་འབྲུང་གཞི་ཡིན་པར་ངེས་གཏན་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་དུང་……
 རིན་པོ་ཆེས་བཟོད་པ་དང་གཟབ་པའི་སློན་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་སློབ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་……
 བྱེད་པ་མ་ཆད། སྐབས་བྱེད་དོ་བོ་གཙོ་བོར་སློན་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་དབྱེད་པ་མཇུག་། །
 མཐར་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཚེར་སྤྱི་མེན་ཐོབ་པའི་མཐར་གཞི་ནས་འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་……
 ཐབས་ལམ་ཆད་མཐོ་ཤོས་རང་ཡིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས།

ཚིང་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་དུ་ལྷོ་བ་དུག་སྐྱོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 བྱས་ཤིང་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེར་། སྐབས་པ་ཐོབ་པའི། ཆད་དུ་སླེབས་ཟིན་པ་བཞིན་
 དེ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་ཐེབས་ནས་ཚེས་ཀྱི་ཁྲུབ་སྤེལ་བྱེད་དུ་གསུངས། ཡིན་ནའང་
 ད་རུང་མི་ཐོད་པར་གཅིག་པུར་རེ་བོ་རྟི་མ་ལ་ཡར་དབེན་གནས་སུ་མཚམས་གང་……
 མཚམས་བཞུགས། ཤིང་སུ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཐེ་ལྷན་དུ་ཐེབས་འབྱོར་
 གནང་སྟེ་སྐྱོམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞོད། (རིན་པོ་ཆེ་སློན་གྱི་གར་དུ་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་……
 བཅུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེན་གནས་སྐྱོམ་པ་ཞུས་ཟིན་ཏེ) ཐེ་ལྷན་དུ་གནས་
 པའི་དུས་རིང་ས་ཆ་དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྣམས་དད་པ་ལྷང་མེད་པའི་ལམ་སྤོལ་ཡོད་པ་……
 དང་སྤྱིར་ཐག་པས་ཚེས་སེམས་བཅའ་ས་པ་དེ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་འགུལ་ཤིན་ཏུ་ཚིན་
 པོ་བྱུང་།

རེན་པོ་ཆེ་ཐེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་སུ་སྤར་བཞིན་ལུ་མ་མུད་ནས་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་...
 ལྷོད་མེད་གནང་ཞིང་རྒྱན་དུ་གཅིག་པུ་དབེན་པར་གནས་གནང་བ་རེད། ལྷབས་དེར་
 རེན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ཞིག་གི་རྒྱབ་དུ་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་སྒྲོམ་བཞུགས་ཡོད།
 (ཁང་རྒྱང་འདི་ནི་དགོན་རྒྱང་དེའི་རུས་ཐལ་འཛོགས་ཡིན) ཉིན་ཅིག་རྒྱང་འཛུབ་...
 གྱིས་མཚན་མོ་ཞིག་དུ་མི་འཕྲུ་གཅིག་ཆར་རྒྱང་ཆེན་པོ་ལ་མི་འཛོམ་པར་གྲོ་བུར་དུ་རེན་
 པ་ཆེའི་སྒོ་ལ་སྤང་སྒྲི། མི་དེ་དག་སྒྲོན་མ་དགོན་རྒྱང་དེ་མི་གེས་པ་མ་ཚད་ཆིང་རྒྱའི་...
 རེན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཀྱང་དེ་བས་ཐོས་མ་སྤྱང་བ་རེད། རེན་པོ་ཆེས་ཁོ་ཚོ་ལ་འདིར་...
 འོང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པས་ཁོ་ཚོས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་གུས་སེམས་ངང་ནས་...
 །རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ང་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་ལན་...
 མཛད་དེ་འདི་ན་འོང་དགོས་རྒྱའི་ལམ་སྒྲོན་ཏེ་རེན་པོ་ཆེར་ཚོས་གྱི་ཐབས་ལམ་དངོས་
 སྒྲོན་པའི་ཞུ་བ་བགྱིས། ཞེས་ཞུས་པས། རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ །ང་རང་ལ་ཚོས་...
 སྒྲོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཞེས་ལན་གནང་ཀྱང་མི་དེ་དག་གིས་སྤར་བཞིན་ཡིད་རྣམ་དག་...
 གིས་མེ་འདྲོད་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། རེན་པོ་ཆེས་ཁས་མ་ལེན་རང་ལེན་བྱུང་སྒྲི་ཁོ་
 ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤིང་སྤིང་རྗེ་དང་བུམས་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ཆིང་
 གནད་དུ་ག་མེད་གྱི་ཟས་ཟ་རྒྱ་དམ་བཅའ་བཞག་དགོས་པའི་ཐུགས་འདུན་གསུངས་...
 གནང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ལྷ་བཀའ་གས་སོང་མཚམས་རེན་པོ་ཆེས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཚོས་གྱི་...
 དབང་སྐྱར་སྐྱུལ་གནང་མཛད།

རྒྱིས་བུ་དེ་དག་གི་ལས་དབང་དང་ངག་རྒྱུད་ཕྱིར་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་རེན་པོ་ཆེའི་
 སྤོབ་མ་ཇི་མང་དུ་སོང་བ་དང་དེའི་ཐོག་དུ་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་དབང་གནང་འགྲུལ་...
 རང་ཉིད་སྒྲོན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྲུར་ལྷོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་མ་
 ཚད་མན་རྣམས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཚེར་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་གལ་...
 ཆེན་གོས་ཞིག་ནི་ཁོང་ཚོས་དེ་འགྲུལ་ཚོས་འབུམ་ནང་གསུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་...
 བཞུལ་བའི་ཉམས་ཚེར་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་ལུ་མ་མུད་ནས་སྒྲོམ་རྒྱབ་པ་ན་ཉམས་...
 ཚོར་དེ་ལས་ཆེར་གོང་མཐོར་སོང་བར་བརྟེན་འདི་ནི་དངོས་གནས་ཚོས་གྱི་ཐབས་ལམ་

ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་དེར་བརྟེན། རིན་པོ་ཆེ་ཐོ་ལྷན་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱུར་སློབ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཏུ་ཅང་མི་བབས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་རྗེ་གནང་སྟེ་ཐོ་ལྷན་དུ་.....
 བཞུགས་ནས་ཚོས་སྤྲེལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་སྤུལ་བས། རིན་པོ་ཆེ་ཞོ་
 ཚོས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རེ་འདོད་ཞུ་བར་གཟེགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་དུས་ཡུན་གང་.....
 མཚམས་ཀྱི་བར་བཞུགས་གནང་རྒྱ་ཞལ་བཞེས་གནང་། རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་རས་.....
 གཟེགས་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤང་བུ་
 དམ་ཞིང་སྤྱིར་རྗེའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་ཐོག་གཟེགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་.....
 ལུགས་ལ་སློབ་བྲིད་གནང་།

རིན་པོ་ཆེ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་ཡོངས་སུ་དམིགས་ནས་ཚོས་.....
 སྟོན་ཅིང་རེད། རང་ཉིད་འཚིང་བའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་གང་དུ་
 ཕེབས་ཀྱང་གནས་ས་ཡིན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཚོས་གསུང་རྒྱ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་ལུས་ཅི་ཅམ་ཐོགས་སུ་བ་པར་ཡོངས་སུ་རག་ལས་པས། གལ་ཏེ་དགོས་...
 མཁོ་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་བཞུགས་གནང་མཛད་དོ།

ང་བདག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་.....
 དཔོན་ཆེན་པོ་དང་མཐུ་རུས་དཔག་དུ་མེད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐུའ་དག་ལ་ཆིང་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གནས་འདིར་འཚོ་...
 ཞིང་བཞུགས་ནས་ཚོས་གསུང་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་...
 དང་ལྷན་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོན་ལམ་ལྟ།།

ཡུལ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཐོབ་མཁན་...
 མང་པོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་བཤད་མི་རུས་ཀྱང་། །
 ཤེས་མཁན་མང་པོ་མེད་པ་གཏན་འཁེབས་ཐུབ། འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་འབྲེལ་དང་སྤུང་
 ར། ནང་གི་ལྷ་ཡུལ་ཐོབ་མཁན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་
 ཉུང་ཡིན། གལ་སྲིད་ཀྱི་དུང་རྣམས་ཨ་མེ་རེ་ཀའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དངོས་པོར་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་མཚོར་བའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོང་སྲིད། གང་
 ཡིན་ཞེས་ན། ཨ་མེ་རེ་ཀའི་མིས་པར་རྒྱབ་པའི་སློབ་བརྟན་རྣམས་རྟོག་བཟོ་བྱེད་པ་ག་
 རྣམས་མིན་པ་དང་། ད་དུང་རི་ཕིན་གྱི་མིས་པར་རྒྱབ་པའི་སློབ་བརྟན་ཀྱང་ཁྲུངས་མེད་རང་
 བཟོ་ག་རྣམས་མ་རེད། མི་དེ་ཚོས་ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སྤར་འོང་བའི་
 མིས་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་
 མཛེས་ལྡན་ས་མཚོར་ཚུར་ཡོད་སྲིད།

ལྷ་ཡུལ་ནི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ལས་ཀ་ཡོད་པ་.....
 དང་བརྟན་པའི་ཁང་པ་དང་བཙེ་བའི་གཉེན་ཉེ་སོགས་ཡོད་ན་ཅེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྐོར་བསམ་
 སློབ་དོང་དགོས་ཞེས། ང་ཚོར་མཁོ་བ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་གེས་ལྷ་ཡུལ་...
 འཚོལ་དགོས། ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྐོར་བཤད་སྐབས་ཚས་ལུགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཤིན་དུ་གར་བོ་ཡོད་...
 ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་རིམ་པ་མཐོ་ཙམ་ལ་སློབས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། གནའ་
 རབས་ཀྱི་མིས་བཤད་པའི་ལྷ་ཡུལ་སྐོར་ད་ལྟའི་ཚན་རིག་ལ་གཞིགས་ནས་འགྲེལ་པ་རྒྱབ་ན་
 དེ་ནི་རིམ་པ་མཐོ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་སློབས་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ཐོབ་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་...
 ཤེས་ཤེས་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་རིག་པ་འདི་རིགས་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

གོ་སློབ་ལ་ཉེ་ཆར་ཨ་མེ་རེ་ཀར་དྲིང་འཛིན་ལ་འཇུག་ཐུབ་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་དཔེ་.....
 གསར་ཙན་ཞིག་སྐྱེན་ཡོད་སྐད་ཐོས་བྱུང་། ཀྱི་དེ་ཚོས་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་རིགས་ཅེད་མོ་ཅེ་
 ཚུར་ངམ། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཆེན་ཚོར་བཞིན་པའི་སྤང་རེད། རིན་གོང་ནི་རང་ལ་དགོས་...
 པའི་དྲིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་སྟེ། དུལ་ཨ་...

སྒྲོམ་བཞི་བརྒྱུན་པ་བདུན་བརྒྱུ་བར་རེད། ཁོང་ཚོས་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་སྒྲོམ་རྒྱབ་མི་.....
 འདོད་ཅིང་རང་ཉིད་དེ་མ་ཐག་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་མི་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་...
 ཆེད་མངགས་ཀྱི་བཟོས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཕྱིད་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ནང་སང་རྒྱུད་མདོར་.....
 བལྟས་ཤིག་ལྟས་ཚོག

འཕྲུལ་འཁོར་དེས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་སྒྲོད་ཤིག་གེར་བཏང་ནས་རིག་...
 པའི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཐུབ་པས་མི་ཚོས་བཤད་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་.....
 བདེ་ཞིང་སྤྱིད་ལ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏོང་ཐུབ་ཟེམ། ཁོང་...
 ཚོས་འཕྲུལ་འཁོར་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདེམས་བཟོས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱངས་ཡོད་....
 པས་ན་འགའ་ཉམ་ཕྱིད་འཕྲུལ་ཆས་རྒྱུན་དགོས། དེ་ནས་སྒྲོག་རྒྱབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཆ་
 ཟེང་རྟུར་བསྐྱེད་སྒྲོང་ནས་འོད་འཁྲུག་པ་མཐོང་བ་བཟོས་པས་མིག་ལ་འགབ་ཆས་ཀྱང་...
 བཀའ་དགོས། དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་འདོད་པའི་མིས་ན་འགའ་ཉམ་ཕྱིད་ཀྱི་འཕྲུལ་
 ཆས་གཅིག་དང་མིག་ལ་འགབ་ཆས་གཅིག་ལྷུང་ན་འགྲིག་པ་དང་ཨ་མེ་རེ་ཀའི་སྒྲོམ་བཞི་...
 བརྒྱུ་མ་གཏོགས་མིན་པས་ཉ་ཅང་གི་གོང་ཁེ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་དྲིང་འཛིན་ལ་...
 ལྟགས་ཐབས་དེ་བས་ཀྱང་གོང་ཁེ་བ་དང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོག་སྒྲུན་མི་དགོས་...
 ཤིང་སྒྲོག་སྐྱད་ཀྱང་རྒྱུད་མི་དགོས། ཐ་ན་འཕྲུལ་ཆས་རྒྱུན་ཤོར་ནས་ལམ་སང་བཅོས་...
 དགོས་པའི་སེམས་ཁྲུལ་ཀྱང་ཕྱིད་མི་དགོས།

མིས་བཟོས་པའི་འོད་དང་རྩལ་དབྱངས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲོད་པོར་གཏོང་...
 ཐུབ་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་བཟོ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་
 པ་དང་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚོ་བཅོང་མཁན་གྱི་ཚོང་ཀྱང་བྱིན་པོ་ཞི་བྲགས་ལྷུང་ཡོད། ང་ཡིས་
 འདི་བེད་སྤྱིད་ཕྱིད་མ་ཚུངས། མིས་བཅོས་མའི་འོད་དང་རྩལ་དབྱངས་ཀྱིས་མི་རྣམས་དེ་
 ལྟ་བུ་སེམས་སྒྲོད་པོར་བཏང་ཐུབ་པ་དང་སྒྲོ་རིག་གོང་ཐོར་བཏོང་ཐུབ་ན་ངོ་རྟོག་གི་དངོས་...
 པོས་ང་ཚོའི་ཤེས་རབ་ལ་ཕན་ཐོག་ཇི་ཅམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྒྲོའི་རྣམ་རྟོགས་ནང་འཆར་.....
 ཐུབ་བམ། ངོ་རྟོག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཚོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། །
 གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱིད་འདོད་ན། སྤྱ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནང་གི་སྤྱིའི་

སྐྱེད་བྱུང་ས་ཐོས་ཐུབ། སྐྱེད་བྱུང་ས་དང་འོད་གྲི་ཤུགས་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འཛིན་།
རྟེན་འདྲིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་ལེས་དེ་བས་ཀྱང་།
མཐོན་པོར་སླེབས་ཐུབ།

།འཛིན་རྟེན་འདི་ནས་འདས་པའི་ཐབས་ལམ།

དངོས་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟར། མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་སའི་གོ་ལའི་འཐེན་།
ཤུགས་ལས་མྱོལ་དུས། ལྱབ་དུ་འབྱུང་ཤུགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། །
མཐོགས་ཚད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོའི་ངང་འཕུར་བའི་སྐབས་འོད་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱེད་གྱི་རེད།
དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཡང་མཐོགས་ལྷུང་ངང་འཛིན་རྟེན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞུགས་དུས་འོད་ཟེར་འབྲོ
བ་དང་སྐྱོ་འགའ་གོ་ཐུབ། སྐྱེད་ཚོ་ནི་གཡོ་འགུལ་གྱི་རྣམས་ཤིན་པས་དེས་ང་ཚོ་
ཆེས་མཐོ་བའི་གནས་སུ་སླེབ་ཐུབ། དེར་ཕྱོད་ཚོར་བྱས་པའི་སྐྱེལ་ལྡང་མེད་ལ་སྐྱོན་
ཡང་མི་ཤོར་བ་དང་མི་བདེ་བའི་སྤང་ཚོར་རྟོག་ཅམ་ཡང་མེད། འགྲོ་སོང་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་བདེང་མི་དགོས། དེ་ནི་ང་ཚོའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ལམ་ཡིན།

འཛིན་རྟེན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ནི་ང་ཚོའི་འཛིན་རྟེན་འདྲིའི་དངོས་པོ་ལས་ཞི་དྲག་གི་ཡག་
ག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་སློལ་ལུ་ལ་འཁོར་དུ་རུང་བ་དང་སློལ་ལུ་ལས་འདས་པའི་བྱ་
བ་ལས་ཡག་ག་ཡོད། ང་ཚོར་ངེས་གཏན་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ཕྱིའི་གནས་ཚུལ་བཤད་།
མཁན་མེད་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ནམ་ཞིག་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བ་ན་དེ་ཤིས་སླ་པོ་རེད།
འོན་ཀྱང་མཐའ་འཁྲུལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དངོས་གནས་སློབ་ཚན་གྱི་སེམས་
གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། མི་གཞན་གྱིས་རང་གི་ཚབ་བྱེད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
མི་རུང་བ་ནི་དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་རང་གི་ཚབ་བྱེད་དེ་མཉམ་འབྲེལ་བྱུང་ཚོགས་དུ་ལས་
ཀ་བྱས་ནས་དེའི་སློབ་ཤོགས་རང་གིས་ལེན་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་མིས་རང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་
ཁ་ལག་བཟུང་ནས་རང་གི་བྱོང་ཁོག་བྱུགས་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཐབས་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་ཕྱོད་ཚོར་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་
མིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཉན་ཐུབ་པ་ལས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོར་ཉ་ཅང་མི་ཐོབ། །
དཀོན་མཚོག་མཇེལ་ཕྱོད་པའི་མི་ཞིག་གི་རྣམས་མཐུལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཐར་ས་ལེ་རྒྱུང་

ངམ་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚུང་ཚོར་ཐོབ་པ་དང་དཀའ་ལས་རྒྱབ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་...
འོད་ལྗང་གྲུ་མཐོང་གྲུབ་པ་དང་སྒྲིམ་ལྗང་གྲུ་ཐོས་གྲུབ་ན་ཡང་ཉམས་ཚོར་འདི་རིགས་ཡུམ་...
འིང་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་སོ་སོ་...
རང་གིས་ཚུང་ཚོར་བྱེད་དགོས།

རྗེ་འཕྲུལ་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན།

ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མ་རྩལ་ན་ད་དུང་འཇིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཟེད།
དཔེར་ན་ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་མཐོ་བའི་འཇིག་རྟེན་དེ་རྒྱབ་སྒྲིང་པས་ཡ་སྟེ་ར་སྟེ་
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིས་པ་ལྟ་བུ། ལ་སྟེ་རའི་འཇིག་རྟེན་གཅིག་ལུ་ལ་ཡང་ཡུལ་...
ཁམས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད། ཡུལ་ཁམས་འེ་འེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འེ་འེ་ཡིན། དེང་ཚོའི་
གོ་རྟོགས་ཀྱི་གནས་འེམ་མཚོན་གྲུབ། དཔེར་ན་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་སློབ་...
རྒྱུང་བྱེད་པར་ཕྱིན་ན་ངེས་པར་དུ་ལོ་འེམ་འེ་འེ་བཞིན་རྒྱུང་དགོས་པ་བཞིན། དེས་ང་...
ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཚན་གསུམ་རྟོགས་འེ་མང་ཕྱིན་པར་མཚོན་དེ་མཐར་འེམ་བཞིན་
སློབ་རྒྱུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད། ལ་སྟེ་རའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྗེ་འཕྲུལ་མང་པོ་...
ཡོད་པས། ང་ཚོ་གཅིག་བྱས་ན་རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་སྐྱང་གིས་ཡིད་འབྲོག་སྤྲིད་པ་དང་...
ཡང་གཅིག་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་རྗེ་འཕྲུལ་རྒྱུང་ནས་ནང་ལས་རྒྱབས་གྲུབ་པ་དང་མི་གཞན་
མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་གྲུབ་པ་ཡོང། དེར་ང་ཚོར་ཉུང་...
གོས་ཀྱང་རྗེ་འཕྲུལ་སྐྱེ་ཁ་དུག་ཡོད། དུས་ཚོད་དང་སྤོང་ཆ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཇིག་རྟེན་
ལས་འཕགས་པའི་ཁམས་མཐོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲ་ཡང་གོ་གྲུབ།
ང་ཚོ་ཐག་འེང་རྒྱུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ལྷའི་རྟ་བ་...
དང་ལྷའི་མིག་ཅེས་ཟེད། ང་ཚོས་ཁོས་ཅི་བསམ་བཞིན་པ་སོགས་མཚམས་འེ་མི་...
གཞན་གྱི་བསམ་པ་གསུམ་གྲུབ། དྲིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་ཁམས་དང་པོར་སློབས་དུས་
ང་ཚོར་རྣམས་པ་འདི་ཚོ་ཐོབ་གྲུབ་གྱི་ཟེད།

ངས་ད་གྲིན་བཤད་པ་ལྟར། ཁམས་དང་པོ་ནང་ལ་ང་ཚོ་མིའི་སྐྱད་ཀྱིས་འགྲེལ་...
བརྗོད་མི་གྲུབ་པའི་ཁམས་མང་པོ་ཡོད་ཟེད། དཔེར་ན་དབང་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་ཁམས་

ཕལ་ཆེར་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་མི་དང་ཚྱོད་པ་རྒྱབ་ཐབས་མཁན་མིང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་...
མི་དེའི་ངག་གི་ཚུལ་དང་སློབ་ཤིང་ཡང་ཕྱི་རེ་སོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱས་ཡིན།

།སངས་རྒྱས་ཉི་ཆེས་མཐོ་བའི་རིམ་པ་མིན།

མི་ཕལ་པ་མང་ཆེ་བའི་སློབ་ཤིང་དམན་པས་མི་དེ་དག་གི་ཁ་གདངས་བྱེད་མི་ཐུབ།
། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་དེའི་སློབ་ཤིང་ཆད་མཐོན་པོར་འཕེལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱས་ཡིན།
། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་པོའི་ལྷན་པ་ཅམ་གྱི་ཆད་ཆེས་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་གཞི་
ལ་...ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་སྒྲོབས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱི་བརྟེན། རྒྱ་གར་དུ་
མི་...ཚོས་རིམ་པ་དེར་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེད་པ་སྤྱོད་སློབ་ཤིང་ཆད་དམ་རིམ་པ་ཡིན།
གང་...ལྷན་པ་གྱི་རིམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་...
ཚོགས་འདུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
ད་དུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མིང། ང་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ད་དུང་དེ་
ལས་མཐོ་བའི་ས་འཕེལ་གནས་ཆད་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་མང་ཆེ་བས་གནས་ལུགས་...
རྟོགས་པའི་མི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ལྟོས། གལ་སྲིད་དེ་ས་གཉིས་པ་ལས་ཀླུ་མིང་ཆེ།
ཕལ་ཆེར་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རིང་། རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་པ་དང་སྤྱོད་མ་...
རྣམས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཁོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་རིང་། འོན་ཀྱང་དོན་...
དངོས་ཐོག་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་བ་དང་ཚྱོད་པའི་རུས་པ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་ས་གཉིས་པར་སྤྱོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྟ་ལྟུང་གྱི་མཐོང་ཐོག་མ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་མི་སྤྱོད་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དས་གསུམ་མཐོང་ཐོག་མ་ཡིང་ང་...
རྒྱལ་བྱེད་མི་རུང་། རུབ་སྐྱོད་པས་བཤད་སྤྱོད་ལྟར་ །ཨ་ཀ་འཕྱི་ཟེན་བྲིས། །
(Akashic Record) ཞེས་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་འཕེལ་ན་ཉིང་ངོ་འཛིན་དུ་བཞུགས་
མཁན་ཆང་...མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོའི་མཉམ་...
འབྲེལ་རྒྱལ་...ཚོགས་ནང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་བཞུགས་རིང་། དེའི་ནང་སྐད་ཡིག་མི་
འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཆ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོད། དཔེར་ན་ཨ་རབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཨ་རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་...
ཡིག་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་དེའི་སྐད་ཡིག་པ་རན་སའི་སྐད་ཡིག་འཇར་མན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ།

སོགས་པ་གང་དགོས་ཅི་དགོས་ཡོད། ལྷན་ཡིག་དེ་ཚོ་ཤེས་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་ལ་བྱུང་
བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཐུབ་པ་ལྟར་ས་གཉིས་པར་སླེབས་པའི་མིས་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་...
ལྷན་པ་བལྟས་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བལྟས་པ་ལྟར་གསལ་པོ་ཡོད།

ས་གཉིས་པར་ད་དུང་རྣམས་པ་གཞན་དག་ཞི་བྱས་མང་པོ་ཐོབ་ཐུབ། གང་འདྲ་ཡིན་ན་
ཡང་། ས་གཉིས་པར་སླེབས་ཐུབ་པ་ནི་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཞེས་ཞུ་ཆོག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡི་ཤེས་འབྱེད་ཟེན་པས་ན་བཤོད་མ་
ཤེས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཤེས་ཐུབ། འདོད་པའམ་ཡང་ན་མི་འདོད་ཀྱང་རུང་ངོ་མཚར་
ཅན་གྱི་རྗེ་འཕྲུལ་ང་ཚོར་བྱུང་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩོད་བྱི་ཟེན་པས་ན། ལྷན་...
བཅོས་སམ་ཚུལ་ལེགས་པར་སྒྲིགས་པའི་རྣམས་ཁང་ས་ཚད་མ་ཐོབ་དང་འབྲེལ་མ་ཐུང་གང་
འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་ཤེས་ནས་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་...
གྱུར་ཟེ། ང་ཚོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཤིས་པས་དུས་འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་དུས་གྱི་...
གནས་ཚུལ་དོགས་ནས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིག་པ་དང་འདས་པའི་ནོར་བ་དག་...
བཅོས་པ་འམ་རང་ལ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས་ཤིང་མི་ཚེ་སྣང་ལས་ལེགས་པར་གྱུར།

དཔེར་ན་ང་ཚོས་སྤོན་མ་སྤུང་མེད་དུ་བྱིམ་མཚེས་དང་ག་ཐོག་ཐུག་བྱུང་བས་ད་ལྟང་
ཚོས་དེ་ཤེས་པས་ཐག་གཅོད་བདེ་བོ་ཡོད། བྱིམ་མཚེས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱོག་དུ་འགལ་ལྷོ་
བྱེད་པ་དང་། མཚམས་རེ་རྒྱབ་དུང་ཚོར་གཞོད་འཚའི་འཚར་གཞི་བརྩམ་པ་སོགས་
སྤོན་གོ་ནོར་ཐོབ་པའམ་ང་ཚོས་ནོར་འཕྲུལ་ཤིར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲི། ད་ལྟ་ནི་ང་ཚོས་...
རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པས་ང་ཚོ་ལས་སྤོར་པོར་ཅོད་རྟོག་བསལ་རུས། དངོས་སུ་དེའི་བྱིམ་དུ་
འགྲོ་ཆོག་པ་དང་ཁ་པར་རྒྱབ་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུར་ང་...
ཚོའི་ཐུགས་སྒྲི་ནང་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག དེ་...
བཞིན་བྱང་ཆུབ་བྱི་རེམ་པ་ཐོབ་ན། ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དོགས་ཐུབ་པ་
དང་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ། ཡང་ན་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་
རྣམས་ཁང་ས་དང་འབྲེལ་མ་ཐུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་...
རྣམས་པས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་བཟང་དུ་འགྲོ། དེར་བརྟེན་འཚོ་བའི་ཐོག་བར་ཆད་མ་ལྷགས་

པ་དང་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པོ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞི་བྱས་ཉང་དུ་བཏང་ཐུབ། །
དེར་བརྟེན་ས་གཉེས་པ་བར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡིན།

ངས་ལབ་པ་ཚང་མ་ཚན་ཅིག་དང་ཚད་མ་དང་མཐུན་པ་གསུག་ཟེད། དེ་ཡང་...
རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཉེང་འཛིན་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མ་དཔོག་དཀའ་དེ་བ་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་
སྐར་གྱི་མི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་དགོས། ཁྲིང་ཚོང་ཚོ་དང་འབྲ་བར་སའི་གོ་
ལའི་ཐོག་གི་མི་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོ་ལས་སྡོན་ཐོན་ཏོག་ཙམ་དང་ཉེང་འཛིན་དུ་བཞུགས་...
ཤེས་མཁན་ཡིན། ཨ་མེ་རི་ཀ་རུ་བཀང་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་དེའི་རྩ་བའི་...
རིགས་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤིང་གཞི་ནས་སློབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པར་རུས། ད་ལྟ་ངས་བྱིད་ཚོར་བཤད་གྱི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཕྱིའི་ལས་བཟུལ་བའི་...
ཚན་ཅིག་ཀྱང་སློབ་ཐུབ། དེ་གོ་དུས་ཡ་མཚན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། རིམ་པ་ག་ཚོད་མཐོ་
ན་དེ་ཚོད་ལས་སླ་ཡི་ཟེད། དེང་ཚོའི་སློབ་འབྲིང་མཐོ་བ་དང་སློབ་གྲུ་ཚེན་མོའི་ནང་གི་
ཨང་རྩ་ས་ཐོག་གི་གནད་དོན་ལས་ལས་སླ་ཡི་ཟེད།

ས་གཉེས་པའི་ནང་ལ་ཡང་རིམ་པ་མ་འབྲ་བའི་གནས་མང་པོ་ཡོད། ང་ཡིས་ངོ་...
སྤྱིད་མདོར་བཟུས་ཞིག་ཞུས་པ་ལས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གསང་བ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་...
བཤད་མི་རུས། གང་ལྟར་བྱོད་རང་ཚོ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིན་ཅུང་བའི་སློབ་སལ་ཅན་གྱི་སླ
མ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ན་ཚང་མ་ཉ་གོ་ཡི་ཟེད། དེར་བརྟེན་དེ་གསང་བ་མ་ཟེད་དེ་
འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་འབྲོ་བརྟུག་ཞི་བྱས་འགྲོ་ཡི་ཟེད། ཞིང་ཁམས་རེ་རེར་ཁྲུང་ས་...
གཏོགས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ཡོད་པས། གལ་སྲིད་ཞིང་ཁམས་ཚང་མའི་ནང་ལ་བཟུང་ཙམ་...
བྱས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། དུས་ཚོད་མང་པོ་དགོས་གྱི་ཡོད་
པས་ངས་སློབ་འབྲུག་ཀྱི་དུང་ཚོ་བྲིད་ནས་མགོ་གསུམ་ལྟར་ངང་ཞིང་ཁམས་དེ་ཚོའི་ནང་འགྲོ
རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱོད་རང་སློབ་སལ་ཅན་གྱི་སླམ་ཞིག་བྱེད་འདོད་མེད་ན། གནས་...
ཚུལ་མང་པོ་དེ་འབྲ་སློབ་དགོས་དོན་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་དགོས་བྱུང་ན་མགོ་ན་...
བཟོ་ཡི་ཟེད། མི་ཞིག་ནང་ལ་ལོག་པའི་ལམ་ཁོ་ན་སྟོན་དགོས་ན་ཡང་དུས་ཚོད་མང་པོ་
གཏོང་དགོས། མཚམས་མཚམས་ལ་མི་ཚེ་རྩལ་པོ་རེ་གི་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས།

ལྷོ་འབྲེད་པ་ནི་ལམ་སེང་བྱེད་ལྷན་གྲང་དེ་ནི་འགོ་བརྩལ་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་ནི་སློབ་གྲི་
 ནང་ཞུགས་པའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲིམ་པ་ལྟར་ཡིན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་ཞུགས་ཐོ་ཞིག་རྒྱབ་
 གྲུབ་ན། ལམ་སེང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བར་གྱུར་གྲུབ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་པ་འམ་
 རིག་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་པ་ཞིག་མིན། ད་དུང་སློབ་རྒྱུ་ལོ་མང་པོ་བྱས་ཇི་སྲིད་གཞི་ནས་སློབ་
 གྲྭ་ཐོན་གྲུབ། དེར་ལོ་བཞི་འམ་དུག་ཡང་ན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དགོས། གལ་
 སྲིད་སློབ་གྲྭ་དེ་དངོས་གནས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་རྒྱུ་ལག་
 པོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། ཐོ་རྒྱབ་ནས་ལམ་སེང་རང་གི་འདུན་པ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་བཞེས་མོ་
 བ་ཞིག་དུ་གྱུར་གྲུབ། བྱས་ཙང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་མཉམ་རྒྱབ་སྲུབ་ལག་པོ་བྱེད་དགོས།

།སེམས་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད།

ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དེ་ལས་ཀྱལ་དགོས་པར་འདོད་ན། དཔེར་ན་ནི་འུ་ཡོག་ལ་ང་ཚོས་
 མན་ཉ་ཉེ་དང་རགས་མེད་པོ་དང་རགས་མེད་ལྷན་ལྷན་བཅས་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་
 པས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། (ཆང་མས་གད་མོ་ཤར་)
 གལ་སྲིད་ད་ལྟང་ཚོ་མཁའ་དབྱེད་ས་ཕྱིར་ཕྱིན་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་
 བལྟས་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་འདུག་ག། མ་འགྲིག་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་དདུལ་མང་པོ་
 བདང་ནས་ཕུ་ལོ་རེ་ཉེ་མི་ཨ་མི་རུ་ཕྱིན་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལ་ཚུ་ཀྱལ་བ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཚོ་སྐབས་རེར་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་དུ་ཕྱིན་
 ནས་ང་ཚོའི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་སྐར་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་དེར་གནས་པའི་མི་ཚོས་འཚོ་བ་
 ག་འདྲ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཅེའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་འཇུག། ངས་བྱས་ན་དེ་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་
 གང་ཡོད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནི་ཐག་རིང་ཙམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཆབ་
 བྱེད་པ་ཙམ་རེད།

ང་ཚོར་འགྲུལ་བརྒྱུད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཆད་མ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་དེ་དོགས་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་འགྲུལ་
 བརྒྱུད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཙང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་ཤིས་བྱ་ཡང་ཤིས་གྲུབ། དེ་ནི་རང་ཨ་མི་
 རེ་ཀའི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་རྒྱལ་

ཁབ་གཞན་ལ་བཟོ་སྐྱོར་འགྲོ་བུ་པ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ལྟར་ཡིན། ངས་
 བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཨ་མེ་རེ་ཀའི་མི་གསལ་མ་ཟེན། མ་ཟེན་པ། ད་ཁྱོད་
 ཚོ་ཉ་ལྟོ་སོང་ང་། དེ་བཞིན་དུང་ཚོ་ཡང་རྒྱ་སྐར་གཞན་ལ་འགྲོ་ལུས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
 གཞན་ལ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་བྱུང། དེ་ཐག་རིང་ཙམ་ཡོད་བསང་ཚོ་
 ཀང་ཐང་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་ལ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་མི་བྱུང། ཐན་
 |UFO| རོས་མི་ཚོད་པའི་འཕུར་བའི་དངོས་པོ། ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་ཞུགས་
 ནང་སྤྲོ་བས་མི་བྱུང།

སེམས་ཁམས་ཀྱི་ |འཇིག་རྟེན་འཕུར་ལྗེ།

འཇིག་རྟེན་ཁ་གསལ་ |UFO| རོས་མི་ཚོད་པའི་འཕུར་བའི་དངོས་པོ། ལ་ཞུགས་
 ནང་སྤྲོ་བས་མི་བྱུང། |UFO| ཡུ་ཡིལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་རོས་འཇོན་མི་བྱུང་བའི་.....
 འཕུར་ཆས་ཞིག་ལ་ཟེར། ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་སུ་འཇིག་རྟེན་རོས་མི་ཚོད་པའི་.....
 འཕུར་ཆས་ལས་མཁྲོགས་པའི་འཕུལ་ཆས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན། |
 སྐབས་རེར་སེམས་ཀྱང་འབོད། རྣམ་ཤེས་འཕུར་བ་ལ་འབར་ཇས་མི་དགོས་ཞིང་.....
 འགྲོ་མ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱོར་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་མ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་འཚང་ཁས་འགག་
 པའི་གནས་ཚུལ་མེད་པ། ཨ་རབ་པས་ང་ཚོར་དོ་སྣང་མི་བཅོང་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དུང་
 མི་དགོས། (མི་ཚང་མ་གད་མོ་ཤོར) རྣམ་ཤེས་ནི་རང་མཁོ་རང་སྐྱབ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱན་
 གྱིས། རྒྱན་ཤོར་ཡག་མེད། ལལ་སྤོང་ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྲིམས་དང་འགལ་
 བ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་གཞོད་པ་འོང་ངོ།
 དེ་ཡང་སྤོང་འགོག་བྱིང་སྤོང་པོ་ཟེན། ཁྱོད་ཚོ་དེ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་
 སྤོང་འགོག་བྱིང་ཐབས་བཤད་ཚོགས། ངས་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་བཤད་ན་ང་ནི་ཡི་ཤུའི་ཚོས་
 འཚད་མཁལ་ཞིག་མིན་པས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དུང་མི་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་ཡི་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྲིང་
 མི་ཡོང་། དེ་དཔེ་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་དུ་བྲིམས་ཁ་གསལ་ང་ཚོས་ངོས་པར་དུ་སྤྲུང་དགོས། དཔེར་ན་མི་ཉ་
 གཏོང་དུས་འགྲོ་མ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱོག་ལམ་སྤྲུང་དགོས་པ་ལྟར། སྐྱོག་དམར་པོ་ལ་བཀག་ཞིང་

སློག་ལྟར་ཁ་ལ་སྒྲིང་པ་དང་། གཞུང་ལམ་གྱི་གཡོན་དང་ཡང་ན་གཡམས་སྤྱི་འགྲོ་དགོས་པ།
 མགྲོགས་ཚད་ཇི་ཅམ་ཡིན་མིན་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས། དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་དུ་
 བྲིམས་ལུགས་སྐབས་བདེ་འགའ་ཤིག་ཡོད་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་ཀྱང་ན་ཁྲིམས་ལུགས་
 རྒྱུ་ལྡན་མེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་རང་དབང་གི་མི་སེར་ཞིག་དུ་གྱུར་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་ཀྱང་ན་མ་གཏོགས་རང་དབང་ཐོབ་མི་ཐུབ། འཛིག་རྟེན་འདིར་
 འཚོ་ཞིང་གནས་པ་དང་ལུས་པོ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་འདིའི་བྲིམས་
 ལུགས་སྤྱང་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་རྩོག་དུ་མི་ཡོང་བ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་
 བྱེད་ཀྱང་རྩོན་མ་ཤོར་བར་ཆེས་མགྲོགས་པ་དང་ཆེས་མཐོན་པོར་འཕུར་ཐུབ།

ཡེ་ཤུའི་ཚོས་དང་སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་གཞུང་ནང་ལ་བྲིམས་
 དེ་ཚོ་འཁོད་ཡོད། དཔེར་ན་ལས་སྤྱོད་ཤིང་ཞེ་གཞན་ལ་གཞོན་འཚོ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་
 ཅི་སྟོན་མི་གཅོད་པ་ཡིན། ད་དུང་ལོག་གཡམས་མ་བྱེད་པ། མ་བྱེད་པ་མི་ལེན་པ། །
 ཚང་མི་འཕུར་བ་ །དེང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཇུས་ཀྱང་ཁོངས་གཏོགས། བཅས་ཡོད། སངས་
 རྒྱལ་ལ་དུས་རབས་ཉེ་ཤུའི་ནང་དུ་གོ་བེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཇུས་གསར་བཞེས་ཐོན་ཆུ་ཡོད་པ་
 མངོན་ཤིང་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་ཁོང་གིས་ཐ་མག་འཐུན་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་
 རེད། དེར་རྒྱན་འགྱེད་པའི་བསྐྱེད་མོ་ཤོ་བག་ཡང་གཏོགས་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་ང་
 ཚོ་འཛིན་པས་ལུས་སམ་དངོས་པོའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིང་
 བཞིད་དུ་བཅུག་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་སྤྱི་གཏོགས་པ་ལོ། གལ་ཏེ་གང་མཐོ་ཞིང་.....
 མགྲོགས་པ་དང་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཕུར་བར་འདོད་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱི་བྲིམས་
 ཡིན་ཅིང་དེ་ནི་དངོས་ཁམས་ཀྱི་རིག་པའི་བྲིམས་བཞིན་ཡིན། ཚན་རིག་པས་དངོས་པོའི་
 འགྲོ་ལུགས་འགའ་སྤང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཛམ་གླིང་ཕྱི་དུ་འཕུར་
 ཐུབ། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་ལས་མཐོ་བ་དང་ངོས་ཚད་མི་ཐུབ་པའི་
 འཕུར་ཆས་དེ་ལས་མགྲོགས་པ་འཕུར་དགོས་བསམ་ན། གང་ལས་ཀྱང་དོ་སྤང་ཆེ་བ་
 བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོ་སྤོབ་ཡོད་ན་དོན་དག་ཞིབ་ཆགས་ཁ་ཤིང་དབང་སྤྱར་གྱི་
 སྐབས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་ ད་ལྟངས་བྲིམས་དེ་ཚོ་བཤད་ནས་ཁྱོད་ཚོ་སུན་པོ་བཞེ

འདོད་མི་འདུག མ་གཏོགས་ཀྱི་དུང་ཚོས་ངས་ཡི་གུ་འུ་གསུང་རབ་གྱི་ནང་ནས་མཐོང་ཅིང་
 ཞེས་དང་། རྗེས་མ་ནས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཤད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དཔེར་ན་བཀའ་
 བསྐྱོལ་སམ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་ལྟ་བུ། རེད་དམ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོ་མི་མང་
 ཚེ་བས་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་འདོན་ཟེན་ཅིང་། ཡིན་ནའད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་
 པོ་དང་ནང་གི་དོན་དག་ཅིང་ཚེར་མེད་པ་འཇུག ཡང་ན་ང་ཚོས་གོ་དོགས་བྱུང་བ་ནི་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལས་དེའི་དོན་དག་དངོས་དེ་མིན། བྱས་ཅང་སྐབས་སྐབས་ལ་རང་
 ཉིད་ལ་དྲན་སྐུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་གཏིང་ཟབ་ཅམ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཁ་གསལ་ཉ་ན་ཉ་འང་སྒྲོན་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཡི་གུ་འུ་གསུང་རབ་སྟེང་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་ལྷས་
 ངས་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཟོས་ནས་ཀྱིད་ཚོའི་གོགས་པོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་དང་
 ཀྱིད་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཀྱིད་ཚོས་དེ་ཚོ་སྒྱུར་དགོས། ཁོང་གིས་
 དང་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཟ་ཆས་སྒྲུ་ཚོགས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་ཆགས་རེ་ལ་ཟ་
 ཆས་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུང་པ་ལས་ང་ཚོར་རྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཞོན་ཞེས་གསུང་མེད། ཁོང་
 གིས་ངས་ཟ་ཆས་ཐམས་ཅད་བཟོས་ཡོད་དེ་ཞིང་ནང་གི་ཚོད་མ་དང་ཅི་ཤིང་སྟེང་གི་ཤིང་
 ཏོག་བཅས་ཚང་མ་དྲོ་བ་མང་དེ་ཞིང་ཞེས་པོ་ཡོད་པ་དང་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་མི་ངོམས་པ་
 ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ཀྱིད་ཚོའི་ཟས་སུ་གྱེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་
 གནད་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་མེད། ཡི་གུ་འུ་གསུང་རབ་གྱི་དང་ལྷན་པ་མང་
 པོས་ལྷའི་ཐུགས་དགོངས་ངོ་མ་དེ་མ་ཏོགས་པར་ལུ་མ་ཐུང་ནས་ག་ཟ་ཡི་ཡོད།

ཚན་རིག་གི་བལྟ་ཕྱོགས་ངོས་ནས་བལྟས་ན། ང་ཚོའི་འཇུ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མ་དང་རྒྱུ་མ་
 པོ་བ་སོ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་དཀར་ཟས་ཟ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཟོ་བཀོད་བྱེད་པ་ག་ལྟ་བུ་རེད།
 མའི་རིགས་ནི་ག་ཟ་བར་མི་འདྲོད་པ་དེ་ནི་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱས་ན་
 ཤེས་ཐུབ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ན་ཚ་ཡོང་བ་དང་གསལ་མཁྱོགས་པ་ཐང་ཆད་པ་རིག་པ་རྫོངས་
 པ་བཅས་བྱུང་བ་ནི་ལོས་ཡོད། རྒྱུ་དུས་རིག་པ་ལྟར་ཞིང་འོད་རེལ་རེལ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་
 ཐམ་ཉེན་རེ་བཞིན་ཇི་ཅམ་གསལ་པ་དེ་ཅམ་རྫོངས་པར་གྱུར་པ་དང་གད་ཁོག་ཉམ་ཐག་ཅན་
 ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ང་རང་ཚོའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སམ་ངོས་མི་ཚོད་པའི་འཕྲུར་ཆས་སྒྲོན་

ཤོར་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཡིན། གཤམ་སྤྱིང་ང་ཚོས། །འཕུར་ཆས། །འདི་ཡུན་ཟིང་ཞིང་ཉེན་མིང་
 ངང་རྒྱུང་དགོས་བསམ་ན་དེར་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་ང་ཚོ་ལ་སྐྱུམ་.....
 འཁོར་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་མོ་ག་བཏང་ལྱེད་ཡོད་ཅང་མོ་གར་སྐྱུམ་སྐྱུགས་རྒྱ་ཞོར་ན་
 གནས་ཚུལ་ག་རེ་ལྷག་གི་ཡོད་མེད་མཁྱེན་གསལ་རེད། བསྐྱུམ་བྱུང་བས་ལས་བཏང་མ་
 ཐུབ་པར་དགག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་མོ་གའི་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྐྱུམ་ཞོར་པ་སྐྱུགས་པ་
 འམ་ཡང་ན་སྐྱུམ་ནང་ལ་ཚུ་བསྐྱེས་ཡོད་ན་མོ་ཏ་དེ་རྒྱང་ཟིང་པོར་མ་སྐྱེབས་གོང་ལ་རྒྱུན་
 ཤོར་ཆར་གི་རེད། མ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་སྐྱུམ་བཅོག་དྲག་ནས་གཅང་མ་མ་བཟོ་
 ནའང་མོ་ག་རྒྱགས་མ་ཐུབ་པར་སྐྱུན་ཤོར་པ་དང་སྐབས་འགར་སོ་ཏ་ཉར་ཆག་ཡག་པོ་མ་
 བྱུང་ན་འང་འཁོར་ལོ་བརྟོལ་པའི་གནས་ཚུལ་ལྷག་གི་རེད།

ང་ཚོའི་ལུས་པོ་འདི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཡོ་བྱེད་ལྟར་ས་བྱ་འདི་ནས་བརྟན་གྱི་གནས་སུ་
 འཕུར་རྒྱུད་གྱི་བད་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དང་ཆན་རིག་རིག་ཅུལ་ཆད་མཐོ་བ་དང་གཤམ་རབ་ཆད་
 མཐོན་པོའི་གནས་སུ་འཕུར་ཐུབ། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ང་ཚོས་བད་རྒྱུད་...
 འོས་པ་བཏང་མ་གཤམ་ན་དེར་གཞོན་གྱི་རེད། དཔེར་ན་མ་གཞི་བྱས་ན་མོ་ཏ་ས་ལི་བར་
 མང་པོ་སར་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱེལ་པ་དང་གྲོགས་པོ་འཚོལ་པར་འགྲོ་
 བ་དང་མཆིས་སྐྱུག་ལུན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་བཅས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་ང་ཚོས་བཟོ་...
 རྒྱུད་ས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་བྱས་སྐྱུམ་དང་འཇམ་འདྲིད་གྱི་སྐྱུམ་ཞོར་བ་སྐྱུགས་པ་དང་ཚུ་སྐྱུམ་
 འོ་དམ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་མོ་ཏ་མགྲོགས་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་དང་བེད་...
 རྒྱུད་ཡུན་ཟིང་པོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་ངེས་དང་། ལམ་གྲག་ཟིང་པོར་མི་རྒྱག་པ་དང་སྐོ་རུའི་...
 རྒྱབ་གྱི་སྤང་སྤང་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་དེ་རྒྱུན་མི་...
 འདུག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རང་གི་མོ་ཏ་ཉོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་འདྲོག་བཟླག་ཕྱིན་པ་དང་...
 དངུལ་དང་དུས་ཚོད་དང་མི་ལྷགས་བཅས་འདྲོག་བཟླག་ཕྱིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐོར་སྐྱུང་
 པས་ནི་རང་ལ་ཆད་པ་གཅོད་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་རང་གིས་མོ་ཏ་འདྲོ་བཟླག་...
 དང་དངུལ་འདྲོ་བཟླག་བཏང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ས་གྲག་ཟིང་པོར་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་...
 ལྟར་མོ་མང་པོ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་མང་པོ་མཐོང་ཐུབ་ཡག་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ར་ལུས་པོ་ཡོད་ཅང་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་སྲུབ་པས་རང་གི་གཟུགས་
 པོར་ལྷ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་ནང་ལ་མཁའ་
 དབྱེད་ས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འཕུར་སྲུབ་པའི་ལག་ཆ་གཞན་ཡོད་པས་རྒྱུན་ཡིན། དེ་ནི་མཁའ་འོ་མ་
 དབྱེད་ས་སུ་བསྐྱོད་མཁའ་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའི་ནང་བསྟེན་པ་ནང་བཞིན་མེ་ཤུགས་
 འཕུར་མདའ་ནི་མི་དེའི་ལག་ཆ་ཡིན། ཞོས་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་བྲིམས་དང་མ་
 འགལ་བ་བྱས་ན་གཞི་ནས་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་དེ་མཁྱོགས་ཤིང་བརྟན་པོའི་ངང་
 འཕུར་སྲུབ། དེའི་ནང་གི་མཁའ་དབྱེད་ས་སུ་བསྐྱོད་མཁའ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་མེ་ཤུགས་
 འཕུར་མདའི་བད་སྤྱོད་ནི་མི་དེ་དམིགས་ལྷུལ་གྱི་སར་སྐྱེལ་པ་མ་གཏོགས་གཙོ་བོ་མ་
 རེད། མཁའ་དབྱེད་ས་སུ་འཕུར་མི་དང་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་དེ་གཉེས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་
 མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་བཏང་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་པའི་པོ་ཟེར་བའི་སར་ཕྱིན་ན་དེ་འབྲོ་བཞུགས་
 རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོར་ཀྱང་འབྲོ་བཞུགས་ཕྱིན་པ་རེད། ཤེས་སྤོང་ངམ།

མི་ལུས་ནི་ཉ་ཅང་ཚ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་དུང་ཚོའི་བདག་པོ་བཞུགས་ཡོད་
 ཅང་། ཡི་ཤུའི་གསུང་རབ་དུ། རྟོན་གྱིས་མ་ཤེས་སམ། རྟོན་ཉིད་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་
 མུ་སྐྱོབས་ཀུན་ལྡན་གྱི་ལྷ་དང་དམ་པའི་སེམས་ཉིད་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་
 ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ལུས་པོའི་ནང་ལ་དམ་པའི་སེམས་ཉིད་དང་མུ་སྐྱོབས་ཀུན་ལྡན་
 གྱི་ལྷ་བཞུགས་ཡོད་ན་རྟོན་གྱིས་དེ་ཇི་ཅམ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་དང་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 སེམས་གྱིས་བསམ་སྲུབ་བམ། འོན་ཀྱང་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གསུང་རབ་དེ་མཁྱོགས་
 པོ་བྱས་འདོན་པ་ལས་ཡིག་རྟོན་འདིའི་རྣམ་དོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་མ་ཟད་དེའི་རྣམ་
 དོན་ཀྱང་ཤེས་པའི་འབད་པའང་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ངའི་སྐོབ་མ་ཚོས་ངའི་སྐོབ་
 འཁོད་དང་བསྐྱེད་ཀྱི། ཉིན་ལྷ་ར་དཀའ་ལས་རྒྱབ་ནས་དངུལ་བཟོས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གྱི་
 དཀའ་ངའལ་རྣམས་བསལ་བ་མ་ཟད་དུང་ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་བསྟེན་པའི་བདག་པོ་དེ་རྣམ་
 སྲུབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་སྲུབ་གྱི་ཡོད་རེད། ང་
 ཚོའི་ནང་ལ་ལྷ་ག་པའི་མཛེས་པ་དང་ལྷ་ག་པའི་རང་དབང་དང་ལྷ་ག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་
 ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་སྤངས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་ན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་

རང་ཉིད་གྱི་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་མ་གཞི་ནས་ང་ཚོའི་ནང་དུ་གནས་ཡོད། ང་ཚོས་ལྷེ་
 མིག་ག་པར་ཡོད་མེད་མ་གཤིས་པ་རེད། ཁང་པ་ (ལུས་པོའི་དོན) ལྷོ་ལྷགས་རྒྱབ་ཡུན་
 རིང་དྲགས་ན་དེའི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་
 ཅམ་རེད། འདི་ང་ཚོར་ཁང་པའི་སྒྲིལ་བའི་རོགས་ཀྱིས་ཉེ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའི་.....
 དངོས་པོ་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་དོ་སྤོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དུས་...
 ཚོད་མང་ཅམ་བཏང་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་རང་གི་དངོས་པོ་རེ་རེ་བཞིན་བཟླ་ག་
 དཔུང་བྱེད་དགོས།

ད་ལྟ་ཁམས་གཉིས་པའི་སར་སླེབས་ཡོད། རྒྱུ་ཚོ་ད་དུང་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་མདུན་དུ་
 འགྲོ་འདོད་འདུག་གམ། །ཉན་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་འདུག་ཞེས་ལན་རྒྱལ། རྒྱུ་ཚོ་དཀའ་...
 ལས་མ་རྒྱབ་པར་འབྲས་བུ་ལེན་འདོད་འདུག་གམ། །རིན་པོ་ཆེ་གད་མོ་ཤི་པ། གང་ཡང་
 བྱས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱུ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ལ་འགྲོ་བྱུང་མེད་ནའང་འགྲོ་བྱུང་ཡོད་པའི་
 མིས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཚོར་བཤད་གྱི་རེད། ཉུང་ཐར་ཡང་རྒྱུ་ཚོར་དེ་
 ཉེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་འཇམ་ཡང་ན་དངོས་སུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། །
 ཁམས་གཉིས་པ་ལས་ཀྱལ་དུས། ང་ཚོར་སློབས་ཀྱིས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་
 ཚོས་སློབ་ཐོག་སེམས་གཅོད་གྱིས་ཉིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ན་ཁམས་གསུམ་པར་སླེབས་གྱི་
 རེད།

ཁམས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་མཐོ་ཤིས་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལ་བསགས་པའི་བྱ་ལོན་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་འཇེལ་བྱུབ་པ་བྱས་ན་
 མ་གཏོགས་ཁམས་གསུམ་པར་སླེབས་གྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དངོས་པོའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་བདུན་རྒྱལ། །རྣམ་ལུ། ལ་དངོས་པ་གང་ཡང་བྱ་ལོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཁམས་གསུམ་
 པར་སླེབས་བྱུབ་གྱི་མ་རེད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་རེས་ཉེས་པ་ཅན་འཇུ་བརྒྱུད་བྱེད་
 དུས་དེ་ཚོ་ས་མཚམས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་འགྲོ་བུ་མ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་བྱ་ལོན་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་བསགས་པ་ཡོད་ཅིང་ད་དུང་མ་འོངས་པའི་བྱ་ལོན་
 ཀྱང་ཡོད་སྲིད། ང་ཚོ་ཁམས་གསུམ་པར་མ་ཕྱིན་གོང་ལ། བྱ་ལོན་ཚང་མ་འཇེལ་བྱུབ་

པ་ཕྱིད་དགོས། ཁམས་གཉིས་པར་སླེབས་དུས་འདས་དང་ད་ལྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱད་ས་འགོ་
 ཚུགས་དགོས། གལ་སྲིད་ཚོ་སྤོང་མའི་ལས་སློབ་མེད་ན། ང་ཚོ་སློབ་འདི་འདྲི་ལེན་
 དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། སློབ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 གཅིག་ནི་ལས་སློབ་མེད་པས། གཞན་གྱི་ལས་སློབ་གཡར་ནས་མི་ཡུལ་དུ་འོང་བ་དང་
 གཞན་ནི་ང་ཚོ་ལྷ་སློབ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 བསལ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་སུ་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་སློབ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 གཉིས་ཞེས་ཀྱང་འཇུག་པར་སློབ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་སློབ་གཡར་ནས་མཐོ་རིམ་གནས་ཁམས་ནས་མི་ཡུལ་ལ་
 ཡོང་གི་རེད། ལས་སློབ་གཡར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཉམ་དུ་མ་ཚུངས་ཚོར་ག་འདྲ་ཞེས་
 འདུག་གམ། དེ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་མི་ཡུལ་དུ་མ་ཡོང་པའི་གོང་ལ་སྤོང་མ་
 འདིར་ཡོང་མྱོང་ཡོད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་འདིའི་མི་མང་སློབ་མང་པོའི་སྤོང་ལེན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལོ་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་བྱས་ཚུངས་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་ས་ཐག་རིང་བའི་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་
 ལོག་ས་ཉུང་མཐར་ས་ལྡ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ས་ལྡ་པའི་སློབ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ས་ལྡ་པ་ལས་ཀྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དེ་ནས་ང་ཚོ་སྤོང་རྗེས་ཀྱི་སྤོང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཡུལ་དུ་ཕྱིན། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཕྱིར་ལོག་ནས་སྤོང་མ་ལས་ཡོད་པའི་མའི་ལས་སློབ་
 གཡར་། ཁོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ལྷ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་ལས་བཟང་པོའི་
 འབྲེལ་བ་མིན། ང་ཚོས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སློབ་སྟེན་གྱི་ལས་སློབ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ང་བའི་ལས་སློབ་དེ་ཚོ་ཅིས་སྤྱད་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ལས་འགན་ལེགས་འབྲུབ་མ་བྱུང་
 བར་དུ་སྤོང་དགོས། ཉེན་ལས་སློབ་གཡར་བའི་སློབ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཡིན། ཁག་གཞན་ཞེས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཉིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་བའི་
 པའི་སློབ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཚེན་པོ་དང་སློབ་སྟེན་པ་དང་སློབ་སྟེན་པ་སློབ་སྟེན་པ་སློབ་སྟེན་པ་སློབ་སྟེན་པ་
 སྟེན་པ་སློབ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་

མོ་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་ཐོན་ཙམ་སིན་པའི་དགོན་ཆེན་ཆེན་མོ་ཡང་ཡོད། དེ་དང་འབྲ་བ་ད་ལྟ་ཐོན་ཙམ་སིན་པའི་སློབ་གསལ་གྱི་སློབ་སྦྱོན་པ་ཡོད། ང་ཚོ་ཁམས་གསུམ་པ་པར་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན། ལས་སྦྱོབ་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་གསལ་དགོས། ལས་སྦྱོབ་ཞེས་ལ་དེ་ཉོད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲུ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ན་དེར་འབྲས་བུ་དེ་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་འོ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ལྷང་མ་བཅུགས་ན་ལྷང་མ་སྦྱིས་པ་དང་ཀྱུ་ཤུ་རྩེད་པོ་བཅུགས་ན་ཀྱུ་ཤུ་སྦྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་ལས་སྦྱོབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ་སྦྱིན་ཏེ་སྐད་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོན། ཡི་ཤུ་ལྟ་བུ་རབ་ནང་ལ་ལས་སྦྱོབ་ཞེས་བཤད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ག་རེ་བསགས་ན་འབྲས་བུ་དེ་འབྲུ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། ཡི་ཤུ་ཚེ་ཉ་ཅང་མུང་མུང་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀྱང་ཁོང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོང་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་གསུང་རབ་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཉེད་མེད་པ་དང་དེའི་པར་གཞི་མང་པོ་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཚོའི་སྲིད་བྱས་དང་མཐུན་ཆེད་ཁྱེད་བསྟུན་ཡོད། སྦྱོང་གས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཚོང་རྒྱབ་མཁན་གྱི་མི་ཡོད་ལ་འཚོ་བའི་ངོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོང་རྒྱབ་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་དྲིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་མ་རེད། གསུང་རབ་ངོ་མ་དེ་ད་ལྟའི་པར་གཞི་དང་མི་འབྲ། དེའི་ནང་དོན་དེ་བས་ཤུན་སྦྱུམ་ཚོགས་པ་དང་དེ་བས་ཞིབ་ཅིང་དག་པ་དེ་བས་གོ་སློབ་པ་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ར་སྤྱོད་ཉེད་མ་ཐུབ་པའི་ཚེ་མ་བཤད་ན་དག་འགྲོ་རེད། མི་ཚོས་ང་ཚོས་གསུང་རབ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་རེད་ཟེ་བཤད་ཀྱི་རེད།

ཉོད་ཚོས་གཅིག་བྱས་ན་ང་ལ་ཉོད་ཀྱིས་ག་འབྲུ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཁྱེད་ཁམས་གཉིས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པ་དང་ཁམས་གསལ་བཞི་པ་སོགས་གནས་ཡོད་པའི་སྐབས་རྗེས་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་འདྲི་ག་གི་རེད། ང་ཡིས་ར་སྤྱོད་ཉེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཉོད་ཚོང་ས་འགྲོ་སའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ན་དངོས་པོ་གཅིག་པ་མ་རྟོང་ག་རེད། གལ་སྲིད་ཉོད་ནམས་ང་དང་ལྷན་དུ་མ་འགྲོ་ན་ངས་ར་སྤྱོད་ཉེད་ཐབས་མེད་དོ། དེ་ནི་ཡིན་ཡིན་པ་ར་སྤྱོད་ཉེད་ཐུབ་ཅང་ངས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀུས་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ང་ཚོར་དགོ་སྐྱུག་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོས་ར་སྤྱོད་ཉེད་ཐུབ། བྱས་

ཅང་ང་ཚོས་ཉ་གོ་པའི་བྱ་བ་དག་བབས་ནུས། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་དང་མཉམ་དུ་
འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ལ་ཡི་ཚབ་བྱས་ནས་འགྲོ་ལོགས་དེ་ནས་ངར་དོན་དག་ཐམས་ཅད་
བབས་ལོགས་ཟེར་ན་ཡོང་གི་མ་ཤིང། དེ་ངས་བྱས་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཤིང།

དཔེར་ན་ང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚགས་ཁང་ནང་འགྲོ་མ་ཚུངས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་
ག་འདྲ་ས་བབས་ནའང་ངར་ཚུངས་ཚོར་ཡོང་གི་མ་ཤིང། ཤིང་དམ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་
ཉམས་ཚུངས་ཡོད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས། ང་ལ་ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་
ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་ཡིན་པའི་དགོ་ཕྱག་ཁ་གསུལ་ཡོད། ཁོ་ཚོར་ངས་བབས་པའི་ཚུངས་ཚོར་
ཀྱི་ཆ་གསུམ་དང་ཡང་ན་ཆང་མ་ཡོད་མཁན་ཡོད་ཤིང། ང་ཡིས་གནས་སྐྱོར་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཉུང་གསུམ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོངས་རྒྱུས་བབས་མིང། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་
གསུམ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོད་མ་ཤིང། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསུམ་
རྒྱལ་འབྲེལ་པའི་དཔེ་དེབ་བཞུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ངོ་མ་ལ་མ་སྐྱབས་བཞིན་དུ་འཇུག་སྟེ་
ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བཞུགས་རྒྱལ་འབྲེལ་པའི་དཔེ་ཡོད་ནའང་ད་དུང་
ང་ཚོ་དངོས་སུ་ཐངས་གཅིག་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།

ང་ཚོས་གི་པན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐོན་རི་ཕུ་སྟེང་ཕུན་སྡེ་རི་སི་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་གིས་
ནའང་དེ་ནི་སྒྲིག་བརྒྱན་དང་དེབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཉ་གོ་པ་ཅམ་ཡིན། ང་ཚོས་དངོས་སུ་ས་ཆ་
དེ་ཚོར་ཕྱིན་ནས་དེར་ཡོད་པའི་བཟམས་ཀྱི་རོ་ཚུངས་བ་དང་ཞིམ་པའི་མཚོ་ཆུ་འཕུང་བ་དང་
ལུས་ལ་འཕྲོད་པའི་གནམ་གཤིས་ཚུངས་བ་དང་། མཇུག་བརྟེན་མིའི་འབྲེལ་ལམ་སོགས་
དེབ་ནང་ནས་ཚུངས་ཐབས་མེད་པ་འཚོར་བ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ། གལ་སྲིད་རང་
ཁམས་གསུམ་པ་ལས་གལ་ན་དེ་རྗེས་སུ་ཅི་ཡོང་སྟམས་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མཐོ་བའི་
ཞིང་དུ་སྐྱབས་སོ། དེ་ནི་ཁམས་བཞི་པ་ཡིན། ཁམས་བཞི་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཡིས་
ལས་གལ་པའི་ཁམས་སྐྱུས་མ་ཞིག་མ་ཤིང། ང་ཚོས་པལ་སྐྱད་ཐོག་དེའི་འབྲེལ་བབས་
སྐྱེས་བུ་པལ་བ་རྣམས་ལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་དེའི་ཚོས་བདག་
ལ་གནོད་ཀྱི་ཤིང། འཇིག་རྟེན་དེ་ནི་ཅང་མཇུག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་
གནས་ཁ་གསུམ་ལ་གི་ཉ་གོ་པ་ལྟར་ཡོད། རིའུ་ཡོག་གི་མཚན་མོར་སྒྲིག་མེད་པ་ལས་ནག་

པོ་ཡོད། རྒྱུ་ཚོ་རྒྱུ་བྱིར་ཡོང་ས་སུ་སློབ་མེད་པར་ནག་རྩིང་རྩིང་ཡོན་པའི་གནས་ཚུལ་
 བྱུ་ཚུང་ངམ། ཚུང་ངམ། དེ་ལས་ཀྱང་ནག་པོ་ཡོད་འོད་མ་མཚོ་བར་དུ་ངེས་པར་
 དུ་ནག་ཁང་དེ་ནས་རྒྱུ་དགོས། གནས་དེ་ལ་བཀག་སྡོམ་གྱི་རྒྱུ་བྱིར་ཞེས་བཤད་ཚོགས་
 ཚོ་ལྷའི་བདེན་དོན་མ་རྙེད་གོར་ལ་གནས་དེར་བཀག་གི་རེད། ཡིན་ནའི་ཉམས་ཚུང་...
 ཡིད་པའི་སྐྱམས་ང་ཚོ་བྱིད་ནས་ས་ཆ་དེ་ནས་ཐར་དུ་བྱུ་བའོ། དེ་མིན་ན་འཛིག་རྟེན་...
 དེར་ང་ཚོ་ལམ་རྙེད་ཀྱི་མ་རེད།

ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་མ་འདྲ་བར་སྐྱབས་དུས་ ལུས་སེམས་དང་རིག་པ་དང་འཚོ་བའི་
 ཐོག་གི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་ཆེ་སློབ་ལ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་
 བ་བྱིར་བ་དང་ལམ་མི་འདྲ་བ་འགྲོ་བ་བྱུ་བུ་མི་འདྲ་བ་བྱུད་བ་བཅས་ནམ་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཡིན་
 ཡང་དོན་རྙེད་མ་འདྲ་བ་ཐོན་གྱི་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་འདི་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་...
 མིན་དང་ལས་ཀ་བཞེ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་མིན་ཚང་མ་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ང་ཚོས་སློབ་གི་
 དོན་རྙེད་རྟོགས་ཅད་དང་ངས་སྐྱབས་མ་སྐྱབས་པར་བདེ་སྐྱབས་ངང་རང་ཉིད་སའི་གི་ལའི་རྙེད་གི་
 ལས་འགན་དེ་འགྲུབ་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་འཚོ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་མ་...
 གང་དུ་འགྲོ་ལམ་ལ་ཡིན་མིན་དེ་གིས་པས་ དེར་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་སྐབས་འདྲུང་...
 འགྱུར་གྱི་གནས་རྟོགས་པ་ཞེས་བཞེད། ངས་བྱས་ན་འོད་ཀྱི་ཚོད་ནང་གི་མི་ཁག་གསལ་དེ་རྟོན་
 གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གོ་ཚུང་ཡོད་གྱི་རེད། ཡིན་ནའི་སློབ་གསལ་སློབ་སྟོན་པ་གང་གིས་གནས་
 ཚོལ་མ་འདྲ་བ་བཤད་བྱུ་བའོ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། དེ་ཅམ་མ་ཟད་ང་ཚོས་ངེས་པར་
 དུ་རང་གིས་དངོས་སུ་ནང་གི་བདེ་བ་དེ་ཚོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། ང་ཡིས་བཤད་པའི་
 དོན་རྙེད་ནི་སྐྱར་ཇི་མོ་ཇ་ཡོད་ལམ་ལ་ཚོས་མོ་ཇ་ངོ་གིས་རུས། དེ་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟར་རེད།
 ཉ་གོ་སོང་ངམ། གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཅམ་ཁོ་ན་སྐྱར་ཇི་མོ་ཇ་དངོས་གྱི་ཚབ་བྱེད་བྱུ་བའོ་
 མ་རེད།

ངས་གོ་བདེ་བའི་སྐྱད་ཆའི་ཐོག་འོད་ཚོར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་ཚོ་.....
 དམིགས་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཡོད་པས་འོད་ཚོས་དངོས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་
 ཉན་ཉན་གྱིས་དྲིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་དགོས། ད་དུང་མི་གཞན་གྱིས་བྱིད་ལམ་ལ་ཡོད་ན་

དེ་བས་ཉེན་ཁ་ཡོག་མ་ཟེང་། སྤྱིར་ན་རང་ཉིད་ཁིར་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ན་ལམ་
 ལྟོང་ཡོང་བའི་རེ་བ་འབྲམ་ཆ་གཅིག་ལས་མེད། ད་དུང་ཉེན་ཁ་ཚ་པོ་ཡོད་པ་དང་ཉེན་ཁ་
 ལས་ཀྱལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་འགན་སྲུང་མེད་པ་དང་བདེ་འཇགས་མེད་པ་བཅས་ཡོང་
 བྱི་རེད། བཀའ་དུས་སྤྱི་མཐུན་གསལ་དཔེར་ན་སྤྱི་བོ་ཉེ་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་དང་སྦྱར་རྗེས་ཤེས་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་ཉིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་
 རེད། ངས་ཉ་ལོ་པའི་མི་ལ་ཆ་བཞག་ན་རང་གཅིག་བྱས་སྦྱོར་བྱུང་ན་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མེད།
 མི་མང་ཆེ་བར་གནད་དོན་མང་པོ་བྱུང་ཅུང་ཡོད། དེ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཚང་མ་མཐོ
 རེས་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱབས་སྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད།

ཁམས་བཞི་པ་ནས་ཀྱལ་རྗེས་ཆེས་མཐོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཉེ་ཁམས་ལྡུལ་རྒྱབས་གྱི་
 རེད། དེ་ནི་སློང་དང་ལྷན་པའི་སྐམ་འི་པ་ཡུལ་རེད། སློལ་གྱི་སྐམ་ཚང་མ་དེ་ནས་
 ཡོད་བ་རེད། ཁོ་ཚོའི་རེས་པ་ཁམས་ལྡུལ་ལས་མཐོ་བ་ཡོད་ན་འང་དེར་སྡོད་གྱི་
 རེད། དེ་ནི་སློལ་གྱི་སྐམ་འི་སྡོད་གནས་ཡོད། ཁམས་ལྡུལ་ལས་ཀྱལ་ན་ད་དུང་
 བཀའ་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་སྤྱོད་པོར་གཤམ་གྱི་མ་རེད། །
 དུས་གཞན་དུ་ཡང་ན་དབང་ལུས་པའི་རྗེས་ལ་བྱིད་རྣམས་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཅམ་ཡོད་
 པའི་དུས་སྤྱི་ ལྷ་བ་ནོར་བ་མ་བྱིར་བ་དང་ལྷ་འི་དགོངས་དོན་གོ་བ་ལོག་འགྲུབ་མ་བྱིད་
 པའི་ཆེད་དུ། ངས་བྱོད་ཚོར་སེམས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་བའི་སྐོར་བཤད་གྱི་
 ཡོན།

དྲི་བ།

བྱིད་ཀྱིས་ད་གེན་གསུངས་གསལ་སྐམས་མི་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྦྱོབ་གཡར་ཚོགས་
 རེད་ཟེང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལས་སྦྱོབ་སེམས་སྦྱོབ་ཡོད་དམ། མི་དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་
 ཁོ་ཚོར་འབྲས་བུ་ག་འདྲ་སྤྲོད་གྱི་རེད།

ལན།

གལ་སྲིད་སློལ་གྱི་སྐམ་འི་བྱེད་འདོད་ན་མི་སྤྱི་ཡིན་ན་འང་དེའི་ལས་སྦྱོབ་སེམས་སྦྱོབ་གྱི་
 རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཉུ། དབང་བསྐྱར་སེམས་འཕྲོད་བྱིད་དུས་སྦྱོབ་མ་སྦྱོབ་ཅད་

རྒྱུ་ཤིང་དྲུ་ཞུགས་མཁམ་གྱི་རྒྱུ་ལོག་དྲུ་འཇུལ་སྐབས་ཀྱི་དབུགས་རྒྱུ་ཁ་འགོབས་།།
 སོགས་ཀྱི་རྫིག་ཆས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། མི་ངེས་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་མཚར་མ་འཚོར་
 ནའང་། ཁོས་དབུགས་རྒྱུ་ཁ་འགོབས་དང་རྒྱུ་འཇུལ་གྱི་ཆས་གྱོན་ན་སྐལ་པ་འདྲ་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཐོང་གི་ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཚོ་སློབ་ཁྲད་དེ་དང་ལུས་པོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་།
 བྱུང་མཚར་པོ་མ་ཐོང་གི་རེད། དེ་མིང་ནང་ང་ཚོ་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་རེད། རང་ད་ལྟ་
 རང་ཉིད་སྙིང་རྩེ་པོ་ཞི་དྲགས་འདུག་བསམ་ནའང་བྱོད་རང་དངོས་གནས་ཀྱི་མི་དང་།།
 བསྐྱར་ན། བྱོད་རང་ནི་མདོག་ཉེས་པོ་ཞི་དྲགས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་འཇིག་
 ཉེན་འདི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ། རྫིག་ཆས་ཚང་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་
 གྱོན་དགོས། དུས་ཅང་ང་ཚོས་ཁམས་གཉེས་པ་པར་བྱུང་ནས་ལུལ་ཁམས་མཐོ་བར་།།
 སློབས་དུས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོའི་སློབ་ཁྲད་པར་བཞག་དགོས། འཇིག་ཉེན་མཐོ་
 བར་སློབས་ན་ང་ཚོར་དེ་བྱེད་དགོས་མ་རེད། རྒྱུ་འཇུལ་མཁམ་ནང་བཞིན་ཁོ་རྒྱུ་ལོ་
 ཕྱིར་སློབས་དུས་གསོ་རྒྱུ་ཁ་འགོབས་དང་རྫིག་ཆས་ཚང་མ་ཕུད་རྗེས་རང་ངོ་མ་ཕྱིར་།།
 མངོན་པ་ལྟ་བུ་རེད། རེད་དམ།

དེ་ག

བྱེད་ཀྱིས་ཁམས་གཉེས་པ་ལས་སྐལ་བའི་རྗེས་ལ་ལས་སློབ་གང་ག་པར་བཞག་པ་དང་།
 ཡང་ན་ལས་སློབ་ཚང་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཅོད་དག་བཟོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་དག་དེ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བཟོས་པའི་ལས་སློབ་རེད་དམ།

ལན།

དུ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནམས་འཇུག་པའི་སློབ་ཁྲད་མིང་དོ། ང་ཚོར་ལས་སློབ་།།
 ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ སློབ་ཁྲད། འདི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རེད། མིའི་ཁྲད་པ་དེ་དངོས་།།
 པོའི་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཉམས་ཅོང་རེ་རེ་ཟིན་བྱིས་བྱེད་ཅང་ང་ཚོར་ལས་སློབ་ཡོད་རེད། །
 ཡག་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་དེ་ནང་ལ་ཟིན་བྱིས་བྱེད་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་དེ་ལས་སློབ་།།
 ཅས་བཤད་པ་ཡིན། ལས་སློབ་ཟེར་བ་འདི་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཚོ་།།
 རབས་རྣམས་ཀྱི་ཡག་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་ཅོང་དང་། སློབ་རྒྱུ་གི་ཉམས་ཅོང་དང་།

གྱི་འདུལ་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཚང་མ་སེལ་ཚར་བ་ཤིང་། དཔལ་ཁྱོད་ཚོར་ད་ལྟའི་ལས་སྒྲིབ་.....
 འཛིག་པ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཚོ་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་འཚོ་སྐབས་ཀྱི་ཤིང་། དེ་མིན་ཁྱོད་ཚོ་ལམ་...
 སང་ཤི་རྒྱ་ཤིང་། ལས་སྒྲིབ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་ཐབས་མེད། བྱས་ཅང་སློ
 རྣམ་གྱི་སྐྱེ་མས་བསལས་ཟེན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཤིང་། འདི་འདྲ་...
 བྱས་ན་མི་དེ་གཅང་མར་གྱུར་བ་དང་ལས་སྒྲིབ་ཏོག་ཅམ་བཞག་ནས་ཁོས་ད་ལྟའི་ལས་ཀ
 ལྷ་མ་ཐུང་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག དུས་ཚོད་སྐབས་པ་མ་གཏོགས་ཁོ་འགྲོ་ཚོགས་གི་མ་ཤིང་།
 དེ་མིན་ན་ཁོ་གི་པར་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་འདི་གཅང་མ་གཅང་རྒྱང་ཡིན་ན་འདྲ་སྒྲིབ་
 རྣམ་མ་ནི་ཅི། ཉ་གོ་སོང་ངམ།

དྲི་བ།

སྐྱེ་བྱུང་པའི་དམིགས་ལྟུལ་ག་རེ་ཤིང་།

ལན།

དམིགས་ལྟུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་མ་ཕྱུང་ངམ། འཛིག་རྟེན་ཕྱིར་སྐྱར་...
 བའི་སྒྲིབ་འཆམ་དང་། ལྷ་ལྟུང་ལ་ལོག་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་ཤེས་པ། ཚོ་འདི་ནང་
 ལ་མི་ལུས་སྐྱེ་མ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ།

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སྒྲིབ་ཡོད་ཤིང་པས།

ལན།

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མིན། ཁམས་གཉེས་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ
 ཤིང་། ང་ཚོའི་སྐད་པ་ཟེར་བའི་སྒྲོག་སྐད་དེ་ཁམས་གཉེས་པར་བཟོས་པའི་སྒྲིབ་དངོས་
 ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཤིང་། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་མགོ་བ་ནས་འགྲོ་ལམ་ཚང་མ་བརྒྱུད་དེ་...
 དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་དེར་ལས་ཀ་ཏོག་ཅམ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། སློ་ལུན་གྱི་སྐྱེ་མ་
 ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་ཁམས་ལྷ་པ་ནས་དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོང་དུས་ཡིད་གཅིག་མིན་...
 གཅིག་ཁམས་གཉེས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོག་སྐད་དེ་སྒྲིབ་བྱས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནང་ལ་ལས་ཀ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཤིང་།

འཆང་སྒྲི ང་ཚོར་སེམས་བཟང་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོས་ལས་ཀ་ལག་པོ་
བྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གིས་ནའང་མཚམས་མཚམས་ལས་ཀ་སྐྱུག་པ་བྱས་པ་རེད། །
ལས་ཀ་སྐྱུག་པ་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་གཞོན་ཏེ་དབྱགས་གཏོང་དཀའ་བ་བཟོས་པ་བཞིན་དེ་ལ་
ལས་སྒྲིབ་ཅེས་ཟེམ།

ནི་འཛེག་དུས་གད་སྟོགས་དང་ལམ་ཆས་མང་པོ་བྱིར་བ་ནང་བཞིན། ས་ཡི་སྤྱིར་པོའི་
འཕྲིན་བྱགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོ་མར་འཕྱེན་པས་རེར་འཛེག་ཁག་པོ་ཞི་དྲགས་
ཡོད་རེད། ཏ་གོ་སོང་ངམ། འཛེག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་དུ་ཀུན་སྤྱོད་ཆད་གཞི་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ནམ་པ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་སྤོལ་གོམས་གཤིས་ནམ་པ་
སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པས། ང་ཚོར་བཟང་བ་དང་ངན་ཟེར་ཡས་དང་ཉེས་ཅན་དང་ཉེས་མེད་
སོགས་ཀྱི་འདུ་གིས་ནང་ལ་བསྐྱམས་དེས་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་གི་ཀུན་སྤྱོད་དང་གོམས་
གཤིས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་། ང་ཚོས་མེད་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས།
ལེགས་ངན་དང་ཉེས་ཅན་དང་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྲུང་བསགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རང་རྩུ་
གིས་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་འདི་བྱས་ན་སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་
བསམ་སྒྲོ་རྩུ་ཞིང་ལས་ཀ་དེ་བྱས་ན་སྐྱུག་ཅག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་རེད། དེ་
ཐམས་ཅད་སྟོག་ཀླང་དེ་ནང་དུས་ལུན་རིང་པོར་ཟེན་བྱས་བྱེད་ཡོད་པས། ང་ཚོ་འཛེག་
རྟེན་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་འོང་བ་དང་། དངོས་པོའི་འཛེག་རྟེན་ནམ་དེ་ལས་ཕྱན་པ་
མ་ཐོབ་པོའི་འཛེག་རྟེན་ནང་ལ་བསྐྱམས་པར་གྱུ་། ང་ཚོ་ཆད་མཐོ་པོར་སྤོབས་མ་སྐབ་
པ་དང་རང་དབང་ཐོབ་མ་སྐབ་པ་དང་ཡངས་པོ་ཆགས་ཏེ་གནམ་ལ་གཡོང་མ་སྐབ་པ་དེ་
ནི་སྤོན་གོམས་གཏོར་བཟུང་གི་འདུ་གིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་རེད།

དྲི་བ།

ང་ཚོ་སྤྲིས་དུས་ནས་ཚེ་འདི་ནང་རིམ་པ་ཇི་ཅམ་སྤོབས་སྐབ་པར་ངེས་པ་སྤོན་ནས་སྐབ་
ཟེན་པ་ཡིན་ནམ།

ལན།

མ་ཤིང། ང་ཚོས་འགྲོ་རྒྱུ་དཔལ་མགྲོགས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་ཤིང། དཔེར་ན་ཁྱོད་...
རང་གིས་མོ་ཏ་ནང་ལ་སྐྱུམ་སྤྱི་བྱེད་བརྒྱུ་ཁ་གསལ་སྤྲོད་ན། མགྲོགས་ཙམ་བདེ་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང།
དཔལ་ཙམ་དང་མགྲོགས་ཙམ་འགྲོ་སར་སྐྱབས་པ་བྱས་པ་ནི་སོ་སོར་རག་ལས་ཡོད།

དྲི་བ།

ལྷ་འི་ཕོ་ཉེ་ཤིམ་པ་ག་ཚོད་ཡིན་ནམ།

ལན།

དུ་ལྷ་འི་ཕོ་ཉེ་ཤིམ་པ་ལས། ལོ། ལྷ་འི་ཕོ་ཉེ་ག་གི་ཤིང། དྲི་བ་སྲུང་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་འི་ཕོ་
ཉེ་ཡིན། ལན་སྲུང་སྐྱབས་ལྷ་འི་ཕོ་ཉེ་ཁམས་གཉིས་པར་སྐྱབས་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང། ཕོ་ཉེ་...
ཤིམ་པ་མི་ལས་དམངས་ཤིང། ཁོ་ཚོ་ང་ཚོར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་ཁོ་ན་ཤིང། །

དྲི་བ།

ཁོ་ཚོ་ཁམས་གཉིས་པ་ལས་ཅ་བ་ནས་ཆལ་ཡོད་མ་ཤིང་པས།

ལན།

ཡོད་མ་ཤིང། ཁོ་ཚོ་མིར་ཆགས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་ཤིང། ཁོ་ཚོས་མིའི་ཤིགས་
ལ་ཡོད་སྒྲིན་ཞི་བྱས་ཀྱི་དུང་ལྷ་ཁོ་ཚོར་བཀོད་སྒྲིག་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཐབས་ཤིས་
ཡོད་མ་ཤིང། ང་ཚོར་ཡོ་བྱེད་ཚང་མ་ཡོད་ཅང་ལྷ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་
ཕོ་ཉེ་ཁོ་ཚོར་ཡོད་མ་ཤིང། འདི་རྩོག་བྲ་ཚ་པོ་ཤིང། ངས་ཧེས་སུ་ཁྱོད་ཚོར་ལབ་ཚོག་
ཕོ་ཉེ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཚང་མ་ང་ཚོར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་ཡག་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཤིང། །
དཔེར་ན་གལ་སྲིད་ཁོ་ལྷས་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་རང་...
ཤིང། ཁོ་ཚོ་ཁམས་གཉིས་པ་ལས་ཆལ་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའི་དེ་ཡིད་གོས་པ་གང་
ཡང་ཡོད་མ་ཤིང། ཉ་གོ་བྱུང་ངམ། མཚམས་མཚམས་ལ་ཅ་ལག་བཅོས་ཚར་བའི་
ཧེས་ལ་ལིགས་བཅོས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཤིང། དཔེར་ན་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་སོ་སོས་ཅ་
ལག་ཁ་གསལ་སྤྱོད་པོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་གསར་སྐྱེན་བྱས་པ་དང་། ཅ་ལག་འདི་ཚོ་ཡག་པོ་...
ཞི་བྱས་ཡོད་ཤིང། ཁྱོད་རང་འདིར་བཟུང་ནས་ཁང་པའི་ནང་གི་སློག་དང་ལྷ་ལྟེང་...
ནང་གི་སློག་ཚང་མར་རྒྱུང་ཤིང་ནས་སྤར་བསད་བྱེད་པ་དང་གཟུགས་མཚན་སྤུང་ལ་ཕྱིན་

རྒྱུད་པོའི་ཉམས་སྤོངས་ལྟར་བསམ་བྱེད་ཀྱིས་ཕུག་པའི་རྒྱུད་པོའི་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་སོ་སོས་
 གསལ་ར་གཏོང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེས་པོ་ལ་ཉིད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་པོ་ལ་མཛད་པའི་རྒྱུད་པོའི་ཉམས་
 སྤོངས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཐོག་པོ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པོའི་ཉམས་ཚོད་
 འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། མིའི་རྣམས་པས་དེ་ཚོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་དེ་འོན་པོར་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་པ་མི་སྟོན། ཉ་གོ་སོང་ངས། དེ་ནི་འོན་པོར་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད་དེ་
 རྒྱལ་འགོད་བྱེད་པ་དང་རྣམས་པ་ཁ་གསལ་རང་ལས་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་སྟོག་སྟངས་མཛད་པའི་
 མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཟེད།

དྲི་བ།

ང་ཡི་ཤེས་འདོད་ལ། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུས་པོ་འདི་ཚོ་སྣོན་མའི་ནོར་འབྲུལ་
 གྱིས་ཐར་མི་ཐུབ་པ་ཟེད་དམ། ང་ཚོ་མ་གཞི་ནས་རིམ་པ་འདིར་གནས་ཡོད་པ་ཟེད་
 དམ། ཡང་ན་ང་ཚོ་སྣོན་མ་རིམ་པ་དེ་ལས་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་
 བསམ་ཚུལ་དང་ལྟ་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ན་མགོ་གསལ་ཅམ་ཞིག་རིམ་པ་དེ་ལས་བཟུལ་
 བ་དང་མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་གྱི་ཟེད་དམ།

ལན།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སྟོན་བྱས་སྟངས་ཤེས་ན་དེ་ལས་བཟུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཟེད། ལུས་པོ་འདི་
 ལས་བཟུལ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྦྱེབས་དགོས་ན་ཚོས་གྱི་ཐབས་ལམ་རྣམས་
 ལྟ་ཚོགས་ཡོད་ཟེད། ཐབས་ལམ་ཁ་གསལ་ཐོག་པོའི་སྦྱེབས་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་དང་།
 ཐབས་ལམ་ཁ་གསལ་ས་ཆ་ཐོག་པོའི་སྦྱེབས་ཐུབ་པ་དང་། ཁ་གསལ་མཐར་གྱི་གནས་
 སུ་སྦྱེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཟེད། རྒྱུད་པོའི་ཉམས་སྤོངས་ད་ལྟ་བུར་དུ་(ད་ལྟ་ང་ལོ་ན་གཞོན་པར་མཐོང་
 ཡང་དེ་དུས་ང་འདི་ལས་གཞོན་པ་ཡོད་ཟེད) ངས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཚང་མ་ཞིབ་
 བསྟར་བྱས་ནས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡག་ཤོས་ཟེད། ཡུལ་
 ཁམས་ཐོག་པོའི་སྦྱེབས་ཐུབ་པ་དང་མཐར་གྱི་གནས་སུ་སྦྱེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཟེད།

གལ་སྲིད་འོན་པོར་ལ་གོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ན། ཁྱོད་པོ་འདི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་མང་
 པོ་ཡོད་པས་འདེམས་ཡག་ཞི་བྱས་ཡོད་ཟེད། ཐབས་ལམ་ཁ་གསལ་སུ་འདི་འཛིག་

ཉེན་ལ་སློབས་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་གསལ་ཁམས་གཉིས་པར་སློབས་སྐབས་ལ། ཁ་གསལ་དེ་...
 ལས་ཐག་རིང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སློབས་སྐབས་ལ། དཔེར་ན་ཁམས་གསལ་པའམ་ཁམས་
 བཞི་པའི། འོན་ཀྱང་ཁམས་ལྟ་བུ་པར་སློབས་སྐབས་ལ་ཞི་དགས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་...
 སྐོམ་རྒྱབ་ཡག་གི་ཐབས་ལམ་དེ་ཉོད་རང་ཁམས་ལྟ་བུ་པར་སློབས་སྐབས་ལ་འབྲིང་པ་དང་། །
 དེ་ནས་ཉོད་རང་རང་དབང་དུ་བོར་ཟྱེ། ཉ་གོ་སྤང་ངམ། ཉོད་རང་ཉིད། གཅིག་...
 ཕུར་འགྲོར་འཇུག་གོ།

ཁམས་ལྟ་བུ་ལས་བཞུགས་ན་ང་ཚོས་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་སྐྱབ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་...
 སྤྱིར་བཏང་མི་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཡུལ་ཁམས་མགྲོན་ཡག་པོ་རྩིས་
 པས་དངོས་གནས་བྱེད་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད། དཔེར་ན་མཚམས་མཚམས་ལ་ང་ཚོ་ལོ་...
 བྱང་མཛེས་པོ་ཅིག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བདག་པོའི་མགྲོན་ཁང་ནང་ལ་སྦྱིད་པོ་བཟུང་
 ནས་ཟེས་ཞིམ་པོ་བཟོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁང་པའི་ནང་སྐྱབ་དུ་ལྷ་སྐོར་བྱེད་དགོས་...
 བསམ་ནས་འགྲོ་དུས་གད་སྟོགས་བཞག་སར་སློབས་པ་རེད། ཉོད་རང་ཚོས་ཉ་གོ་བ་...
 ལྟར་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཅ་ལག་མང་པོ་ཡོད་ན་འང་ཅ་ལག་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། །
 ང་ཚོ་ཁང་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་ཕྱིན་པ་དང་ཁང་པའི་ཕྱིའི་སྟོག་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་སྟོག་འབྲུག་
 ནས་ཤི་བའི་གནས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་སྲིད། བྱས་ཅང་ཁང་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་...
 དགོས་པའི་བྲལ་པ་ཡོད་མ་རེད།

འོན། ཀྱང་མཚར་མཚར་བྱེད་འདོད་ན་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད། དྲིབ་ངར་དྲི་བ་གཉིས་...
 ཡོད། དང་པོ། ཉོད་ཀྱིས་གསལ་ས་པ་ནང་བཞིན་ངར་ཚེ་སྤོང་མའི་དུན་གིས་ཡོད་ན་...
 དེ་གང་ནས་ཡོང་བ་རེད། གཉིས་པ། ལས་སྐྱོབ་གང་འདྲ་སེལ་ཐབས་བྱེད་པའི་སྐོར་...
 རེད། ད་ལྟའི་ལས་སྐྱོབ་དང་ད་ལྟའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་ནི་ལས་སྐྱོབ་གསར་པའི་ཆ་གསལ་གིག་
 རེད་དམ།

ལམ།

འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གནད་དོན་དང་པོ་ནི་ཚེ་སྤོང་མའི་ལས་སྐྱོབ་གང་ནས་ཡོང་
 བ་རེད་ཟེར་ན། ཉོད་རང་གིས་སྐྱོབ་པ་ལྟ་མའི་ཟེན་གྱིས་སྟོག་དགོས། ངས་ཉོད་རང་...

ཚོར་ལབ་པ་ནང་བཞིན། རྒྱུ་བ་ལྷ་མའི་ཟེན་གྱིས་ནི་ །ཨ་ཁ་ཤིའི་ཟེན་གྱིས། རྣམ་ཡོང་་་
 བ་ཤིང། དེ་ཁམས་གཉེས་པའི་དཔེ་མངོན་ཁང་ཅོག་ཤིང། མི་སྲུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནང་
 ལ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་ཚོགས་གི་ཤིང། མི་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་བྱུལ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་་་
 མངོན་ཁང་ལ་འགྲོ་ཚོགས་པ་ཞིག་མིན་ཡིན་ནའང་དེ་ཤིང་མཉམ་འབྲེལ་བྱུལ་ཚོགས་ཀྱིས་
 ང་ཚོས་བཤད་པར་གདན་འདྲིན་ཞུས་པས་ང་འགྲོ་ཚོགས་གི་ཤིང། མི་ཚང་མ་མཉམ་་་
 འབྲེལ་བྱུལ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་མི་ཚོགས་ཀྱང། རྒྱུད་འདིའི་ནང་གི་ལས་མི་ཞིག་ཡིན་ཅང་་་
 འགྲོ་ཚོགས་གི་ཤིང། འདི་དང་མཚུངས་པ། ང་ཚོ་ཁམས་གཉེས་པར་སློབས་དུས་རྒྱུ་བ་
 ལྷ་མའི་ཟེན་གྱིས་སློག་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང། ང་ཚོ་ཁམས་དང་པོའི་ས་ཆར་བསྐྱད་དུས་མི་ཞིག་
 གི་རྒྱུ་བ་ལྷ་མ་དོག་ཅམ་གཅིག་མཐོང་གི་ཤིང། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཟེན་གྱིས་
 ཚ་ཚང་བ་མ་ཤིང། རྒྱུ་བ་ལྷ་མའི་ཉམས་ཚུང་དང་ད་ལྟའི་ལས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་་་
 འདྲ་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན། ང་ཚོས་སླབས་ཟེན་པའི་ཉམས་ཚུང་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ཆེ་འདི་དང་་་
 གི་རྒྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཉ་གོ་སོང་ངམ། རྒྱུད་རང་རྒྱུ་བ་ལྷ་མར་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་པ་་་
 ཐམས་ཅད་དུས་འདིའི་རྒྱུ་བར་བྱགས་ལྷང་ཞི་དྲགས་ཡོད་ཤིང། དེ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུད་་་
 རང་གིས་རྒྱུ་བ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བའི་མི་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ཚུང་མང་པོས་ཆེ་འདིར་དེ་དང་་་
 འདྲ་བ་མཐོང་སླབས་འཛིགས་སྐྱབས་སྒྲིལ་ཡི་ཤིང། དཔེར་ན་གལ་སྲིད་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ལྷ་མའི་
 སླབས་སུ་སླབས་མ་ལེགས་པར་སླས་འཛིགས་ནས་ལྷུང་སྟེ་མས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཕྱུང་དུས། །
 འབྲིས་སུ་མི་མེད་ཅིང་ནག་ཁྲུང་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྒྱུད་རང་སླས་ནས་བབས་སླབས་ཞེ་སྐྱང་
 དོག་ཅམ་སྒྲིས་ཀྱི་ཤིང། ལྷག་པར་དུ་སླས་མཐོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སླས་འོག་དུ་ནག་་་
 ཁྲུང་ཡིན་དུས། རྒྱུད་རང་བབས་དགོས་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲི་སྲིད། གལ་སྲིད་རྒྱུད་རང་
 གི་རྒྱུ་བ་ལྷ་མས་ཚན་རིག་ཁག་གས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱས་ཚུང་ན། ཆེ་་་
 འདིར་རྒྱུད་རང་འདི་ཐད་ལ་རྒྱུ་བ་སྒྲི་ཡོང་། ཆེ་འདིར་རྒྱུད་རང་ཚན་རིག་པ་མིན་ན་་་
 ཡང་། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང། བྱ་བ་གཞན་དག་ཚང་མ་འདི་ནང་
 བཞིན་ཤིང།

དཔེར་ན་མོ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ལོ་བཞི་ལོན་དུས་
 ཀང་ཆེན་གཏོང་ཤེས་པ་ནས་བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ཟེང་། །
 འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཆང་མས་ལོ་དགུང་ས་ལ་རྒྱུར་པ་མ་ཟད།
 སྐྱེ་བ་སྐར་ས་ཤེས་ཟེར་ལོ་དགུང་ས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་ཅེར་མ་སོན་གོང་དུ་གི་འགྲོ་བ་སོང་།
 འགྲོ་སྐབས་ཞི་བྲགས་སེམས་སྐྱོཔ་ལྷུང་བ་དང་། ཁོ་རང་ལོ་དགུང་ས་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་
 ཅང་། དེ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་འདོད་པ་མེད། ཁོ་གི་དུས་ཉ་ཅང་ཁོའི་ལོ་དགུང་ས་ཀྱི་བྱ་
 བར་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་དར་བྱས་བྱིད་རྒྱུར་འདོད་གིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན། སྐར་དུ་ལོག་ཡོང་
 དུས་ཁོས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཆའི་ལོ་དགུང་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱིར་རྒྱ་ཡོད་ཟེང་། ཁོ་ཚོའི་
 རང་གི་མི་ཁག་གསལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་མ་ཡོང་སྟོན་དུ་དང་ཐོག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལམ་...
 ཁམས་གཉེས་པར་སློབ་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་ཁོ་ཚོ་མི་ཕལ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆུན་...
 རིག་དང་། ལོ་དགུང་ས། ཡང་མིན་ན་རྒྱ་རྩལ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསར་གཏོང་
 སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཟེང་། བྱིད་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་མེད་
 དུ་ལྷུང་བའི་གསར་གཏོང་གི་རྣམས་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་མི་ལམ་དའང་
 བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གསར་གཏོང་གི་རྣམས་པ་འདི། དག་ནི་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་
 ཚོས་མ་ཐོང་ཅུང་བ་དང་། སྐྱེས་ཟེན་པ་ཟེང་། བྱས་ཅང་སློབ་རྒྱུར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་...
 ཤེས་གཉེས་ཡོད། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སློབ་རྒྱུར་།
 རྒྱུད་དུས་ནས་སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མི་དེ་ཚོ་དཔེར་རང་བཞིན་གྱི་མཁས་པ་ལྟ་བུ་
 ནི། ཆང་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནས་ཡོང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཁས་པ་དག་
 ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཁམས་ནས་སམ་ཡང་ན་ཁམས་གཉེས་པ་ནས་ཡོང་མཁས་ཀྱི་མཁས་
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོང་རྣམས་རང་ཉིད་སྐར་བྱོན་པར་འདོད་ན་ཐར་ཁ་གསལ་ཁམས་...
 གསུམ་པ་ནས་འོང་ངོ། ཁོང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་གསལ་...
 ཟེང་།
 རྟོག་

སྐབ་དཔོན་ལགས་སེམས་འདྲོད་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ། སེམས་མཐོང་འདྲོད་དབང་ལྡོད་པའི་རྗེས་སུ་ཉིན་རེ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ། ལན་དང་ཤོ་
 ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་རེན་མེད་ཡིན། བཀག་གྲུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱུད་རང་ལྟ་མུ་མུ་
 མཐུད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་ནི་རང་གིས་རང་ལ་བཀག་གྲུ་བྱེད་དགོས། །
 དེ་ཆ་རྒྱུན་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱོམ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཚུངས་ལང་མི་དགོས། ཡིན་ན་
 ཡང་མི་ཆེ་རྒྱལ་པོར་དཀར་ཟས་ཟ་དགོས་པ་མ་ཚད། སྦྱོར་ཟ་མི་ཚོགས་འོ་མ་དང་ལྷ་ར་
 བཅས་ཟ་ཚོགས་གཞན་གང་ཡིན་ན་འང་སྲོག་མ་གཅོད་ན་གཞན་གང་སྦྱོན་ཡོད་མ་རེད། །
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྦྱོར་ཟ་ན་སྲོག་ཕྱེད་ཀ་གཅོད་པ་ཅེས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་རྣམས་མི་ལྡན་པའི་སྦྱོ་
 ང་ཡིན་ཀྱང་ཟ་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟེད། དེས་འོག་པའི་རྣམས་པ་འཁོར་ཡོད་གི་རེད། བྱས་
 ཅང་དཀར་ནག་མཐུ་པའམ་སྒྲུ་འཕྲུལ་མཁན་ཁ་གསལ་གྱིས་སྦྱོར་བད་སྦྱོད་བྱས་དེ་འདྲི་སྲིན་
 ཞུགས་པའི་མི་ནས་གདོན་འདྲི་ཕྱི་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱུད་ཚོ་གོ་མྱོང་ངམ། །མི་ཁ་
 གསལ་གྱིས་ཉ་གོ་ཟེར་ལན་ལྟུབ། རྒྱུད་རང་ཉ་གོ་ན་ཡག་པོ་རེད། འཕྲུལ་དུ་སངས་མཚུས་
 རྣའང་ཐ་ན་ཡང་ལམ་སང་སྐྱབ་བྱེད་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་རེད།
 དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་རང་གིས་ལྟའི་དབང་པོའི་འོད་དང་སྐྱབ་བཅས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་འོང་། ལྷ་རིག་ལྡན་པའི་རྣལ་དབྱངས་དེས་རྒྱུད་རང་རིམ་པ་ཆེ་མཐོ་བའི་གེས་པའི་
 རིམ་པར་འབྲིང་ནས་རྒྱུད་རང་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་དོག་ཅམ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།
 དབང་ཞུས་ནས་གལ་སྲིད་རྒྱུད་རང་ངོ་མས་སྦྱོམ་གྲུབ་ན་འབྲིམ་ནང་དུ་ལྷ་མཐུད་ནས་ཉམས་
 མེན་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ན་ངས་རྒྱུད་ལ་སྐྱལ་འདོད་དང་ཅ་ཟེང་པོ་བྱེད་མི་ཡོད།
 རྒྱུད་རང་གིས་ལྷ་མཐུད་ནས་སྦྱོམ་གྲུབ་པར་མ་ཟེད། ང་ཡིས་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་ན།
 ངས་ལྷ་མཐུད་ནས་རོགས་པ་བྱེད་འོང་། དེ་མིན་ན་རྒྱུད་རང་གང་འདྲས་འགྲོ་དགོས་པ་
 རི་རྒྱུད་རང་གིས་གེས་ཀྱི་རེད།
 ཉིན་ལྟར་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་སྦྱོམ་གྲུབ། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་དུས་དང་དགོང་
 མོ་གཉིད་མ་ཉལ་གོང་སྐབས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་སྦྱོམ་གྲུབ། ཉིན་དགའ་ཁ་ལག་ཟ་དུས་ཚོད་
 ཉ་ལམ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་དང་། ངས་འདིར་ཚོས་མ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཚོང་ལ་

གསོའི་དུས་ཚོད་ཚུ་ཚུད་གཅིག་ཡོད། རང་གིས་དབེན་ས་གཅིག་འཚོལ་ནས་སྒྲིམ་གྱིབ་
 ཚག་གི་རེད། འདི་འདྲ་བྱིད་ན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ལྷག་མ་ཡོད་རེད། དགོང་མོ་ཚུ་
 ཚོད་གཅིག་ཡང་ན་ཚུ་ཚོད་བྱིད་ཀ ཞེགས་པར་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལྔ་རུ་ལངས་ནས་རང་གི
 ལས་ཀ་དང་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ལེགས་སྒྲིག་བྱིད་དགོས། དཔེར་ན་སློབ་བརྗེན་ལྷ་བ་
 དང་། ངག་འབྲུལ། ཁ་པར་གྱི་པ། ཚགས་པར་ལྷ་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཉུང་ཅམ་
 བཏང་བ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་མང་པོ་ལྷག་ཡོད་གི་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་ཚོར་དུས་
 ཚོད་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཕྲག་བསྐྱབ་མང་པོ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་
 ན་ང་ཚོས་མོ་ཏ་བཏང་ནས་སྒྲིང་ཕྱན་ལིང་པོ་ཞེས་པར་འཆམ་དུ་བྱིན་པའི་ཚབ་དུ་བྱིས་
 རའི་ནང་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱིད་པ་བཞིན་རེད། ལན་འདི་འདྲ་བྱས་ཚེ་ཁྱོད་རང་
 ཡིད་ཚིམ་གྱི་འདུག་གམ། (འདྲི་མཁན་གྱིས་ཡིད་ཚིམ་གྱི་འདུག་ཟེར་ལན་གྱི་བ)
 མི་ཚེ་རྒྱལ་པོར་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་པའི་རེ་བ་བྱིད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ཡང་མིད།
 དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚེར་ཉེན་རེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལེགས་བཅོས་བྱུང་ངོ། ད་དུང་ཡ་
 མཚན་ཅན་གྱི་རྗེ་འཕུལ་བྱུང་འོང། འདི་ནི་རང་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡང་བྱིད་མི་དགོས་པར་
 རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་ངོ། ཉ་གོ་སོང་ངམ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་སློབ་གཅིག་སེམས་གཅིག་
 གིས་སྒྲིམ་གྱི་བཅ། མི་ལྟལ་དུ་ལྟལ་གྱི་དགའ་བདེ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ཚོག་ བྱས་ཅང་
 སློབ་མ་མང་པོས་ངའི་རྩ་རྒྱུ་གྱི་སློབ་སློབ་ལོ་མང་པོ་བྱིན་ནས་ད་དུང་ལུ་མཐུན་ནས་བཟང་
 པ་ནི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྱིས་སྒྲིམ་གྱི་བཅ་པར་འབད་བརྗེན་བྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། །
 ཉོགས་པ་ཡང་ཇི་ཡག་ དུ་གྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

དྲིས།

སློབ་དཔོན་ལགས། རང་བཞིན་ཟེར་བ་དེ་དོན་དག་གང་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་འགྲེལ་
 བཤད་གནང་རོགས།

ལན།

རང་བཞིན་ཟེར་བ་དེར་འགྲེལ་བཤད་གྱི་བཅ་ན་ལས་སྤྲོ་པོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 ཁྱོད་རང་གི་རིག་པ་བད་སྤྱོད་བྱིད་ད་བསམ་སློབ་བཏང་ཚོག་ རང་བཞིན་ནི་ཤེས་རབ་ཤིག་

ཡིན། དཔེར་ན་དོན་དག་ཁ་གསལ་ལྟ་བུ་ལས་གསལ་པོ་གཤམ་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་
 བཞུལ་བའི་དོན་དག་ཁ་གསལ་པ་དང་། ད་དུང་འཇམ་སྐྱེང་ནང་ལྟམ་མ་གསལ་པའི་ཚོས་་་
 རྣམས་གསལ་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་པའི་དོན་རྣམས་གསལ་པ་
 ན་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན། རྣམ་ཞིག་རང་བཞིན་རྣམ་གསལ་རབ་བྱ་བ་དེའི་སློང་དབྱེ
 ལུ་བ་ཚེ། རང་ཉིད་སྲུ་ཡིན་པ་དང་། འདིར་ཡོང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། འཛིག་རྟོན་
 འདི་མིན་པ་འཛིག་རྟོན་གཞན་གང་ཡོད། པ་སོགས་གསལ་པར་འབྱུང་བེ། འཇམ་རྟོན་
 ཁམས་སྲུ་དངོས་པོ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་སློབ་སྲུ་ཚེན་མོའི་ནང་དུ་སློབ་ཚན་མི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་ས། རྟོན་རང་གིས་སློབ་སྲུ་མ་ཐོན་བར་ཇི་ཅམ་མང་པོ་རྒྱུར་ན། ཡོན་་་
 དན་དེ་ཅམ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡོ། སྤྱི་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འགྲེལ་གཞན་བྱེད་ཡག་དཀའ་པོ་་་
 ཡོད་ཀྱང་། ངས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་དོགས་པ་ཞིག་ཡིན། རྟོན་རང་དེ་
 བས་ཀྱང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་དུས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྒྱུར་བ་དང་། གནས་ལུགས་གི
 ལྟོ་བ་དང་རྩྱུར་ཚོར་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་རེད། སེམས་ནང་བདེ་བ་དང་སྐྱིང་འཇགས་
 དང་། སེམས་ཁྲུལ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྩྱུར་ཚོར་གར་ཡོང་གི་རེད། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་མི་་་
 ཚེའི་དོན་དག་ཚང་མ་གསལ་པོར་གསལ་ཡོང་། གནད་དོན་སོགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་
 ལྟམ་ལས་མཁས་པ་ཆགས་ཐུབ། དངོས་པའི་ཐོག་ལེགས་ཆ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཟེད། རང་གི་ནང་གི་མོང་ཚོར་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་བཟོད་མ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེར་
 བརྟེན་རྟོགས་པ་པོ་རང་ཁོ་ན་ཡོན་པ་ས། འདི་རིགས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ལས་སླ་པོ་་་
 ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་རྟོན་རང་གིས་དགའ་མ་དང་ཚང་ས་རྒྱབ་པའི་རྩྱུར་ཚོར་གང་་་
 འདྲ་ཡིན་མིན་རང་གིས་མ་གཏོགས་མི་གཞན་དག་གིས་གསལ་གྱི་མ་རེད།

དྲིས།

དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སློབ་དཔོན་ལགས། རྟོན་རང་གི་འགྲེལ་བཤད་གནད་ལ་འཕྲིགས་
 པ་གནད་རྒྱུར་བས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ། ད་དུང་ངའི་དཀའ་གནད་ཁ་གསལ་གིས་ཐག་་་
 གཅོད་གནང་རོགས་ལུ་དགོས་འདུག ཅི་ཕྱིར་དང་སང་འཇམ་སྐྱེང་ནང་སླ་ཚེན་དེ་ཅམ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོར་སློབ་རྒྱུར་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ཅམ་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་་་

མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་ན་གིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་.....
འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས།

ལན།

དུ་ཚོག་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་འི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེང་སང་འཕྲིན་སྐྱེལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྐབས་...
བདེ་པོ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་འཚོལ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཕྱང་བ་མ་གཏོགས། ལྷ་མ་སློབ་...
དཔོན་འཚོལ་རྒྱ་དཀའ་བ་མ་རེད། སློབ་དཔོན་ཁ་གསལ་ལས་སླ་པོ་འཚོལ་ཐུབ་པ་དེ་ནི།
སློབ་དཔོན་དང་མི་མང་པར་གྱི་ལས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དགོས། ཁྱོད་གི་འདི་མ་ག་དང་...
ཐུགས་བཞིན་བཅས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དུས་རབས་རེ་རེར་སློབ་དཔོན་
གཅིག་ནས་ལྷ་ཕྱང་དོ། དེ་ནི་དུས་སྐབས་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་ལྷ་མ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས།
དེང་སང་ལྷ་མ་ལས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྲང་མང་པོ་མངོན་པ་དང་།
རིམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྲང་མང་པོ་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བསོད་
བདེ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདིར་མི་མང་དབར་འཕྲེལ་འབྲེལ་དང་།
།
གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་དང་། རྒྱུ་འཕྲིན་དང་། ལྷ་ར་དང་དཔེ་དེབ་སྐྱ་ཚོགས་...
དེབ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་མཚོགས་ལྷུ་ར་དུ་པར་སྐྱུན་ཐབ། གནའ་རབས་སུ་དེབ་གཅིག་པར་
སྐྱུན་དགོས་ན། ལྷ་རེས་ཤིང་བཅད་ནས། ཤིང་ལིབ་གདུབ་དགོས་པ་དང་ད་དུང་སྐ་རི་
དེ་ལམ་སང་རྒྱལ་འགྲོ་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་རྒྱུར་པས་དོ་ལ་བདར་ནས་རྩོམ་འདོན་པའི་
དུས་ཚོད་འགོར་འགྲེལ། ད་དུང་ལས་ཀ་རྩོག་དུ་ལུང་པ་གང་ཡོད། དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ
རེ་རེ་བཞིན་ག་ལེར་བརྗོད་གོས་གྱི་ཡོད་རེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་པོ་ཏི་གཅིག་འོར་
འདྲིན་བྱེད་དགོས་ན་འཁོར་ལོའི་རུ་ཁག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད། ཤེས་གྱི་...
ཡོད་པས། གལ་སྲིད་སྐབས་དེར་དོ་སྐྱེལ་མོ་ཏེ་ཡོད་ན། ཕལ་ཆེར་དོ་སྐྱེལ་མོ་ཏེ་ཆེན་
པོ་གཅིག་གིས་ཞོར་དགོས་གྱི་རེད། དེང་རབས་འཕྲིན་བརྟན་སྐབས་བདེ་བས་སློབ་དཔོན་
མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོར་ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་ཕྱང་བ་རེད། སོ་སོ་...
དགའ་བའི་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཅན་འདི་མས་ཚོགས་པ་འདི་ནི་ཁྱོལ་ལ་ཕྲིན་པ་ནང་བཞིན་རེད།
ད་ལྟ་ཡིན་ཆེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཡང་ཡག་པོ་ཞི་དུག་ཆགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མིས་

རྒྱུད་རང་ལ། །ང་ནི་སློབ་དཔོན་ཡག་ཤོས་ཡིན། །ཟེར་ནས་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མ་
 རེད། རྒྱུད་རང་གིས་ཕན་ཚུན་ཐག་གཅོད་རུས་ཉི་འདི་ལྟར། བསྐྱར་དེ་རང་གི་སློབ་གྲོས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ །ཞུ་འདི་ཅུང་ཡག་པོ་འདུག་ཡང་ན། །ང་འདིར་རྟོག་ཅམ་དགའ་གི་འདུག
 །མི་འདིའི་གཟུགས་བྱད་ཞི་སྐྱང་སྟེ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག །ཞུ་དེ་མདོག་ངན་པ་ལ་ཨ། །
 (ཚང་མས་བགད་མོ་ཤོར)

དེས།

རྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱོའ་ལ་ཕྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་འཚོལ་ཚོག་གི་རེད་གསུངས། བྱས་ན་སློབ་དཔོན་
 གཞན་ནས་སློབ་མས་དབང་ཟེན་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་གི་སློབ་མར་དབང་གནང་བར་འདོད་པ་
 ཡོད་དམ།

ལམ།

དངོས་གནས་དྲང་གཞན་གྱིས་ང་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་རུས་པ་ལྡན་ལ་མགྲོགས་པ་དང་
 ཚད་མཐོ་བ་འབྱིད་བྱེད་མཁུན་ཞིག་ཨོན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ངས་སློབ་མར་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་ཚོག་གི་རེད། གལ་སྲིད་ཁོས་སྤོང་མའི་སློབ་དཔོན་ལ་ད་དུང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སློབ་མ་
 ཐོང་པ་ཡིན་ན་ལྟར་བཞིན་སྤོང་གི་སློབ་དཔོན་རང་ལྟ་འབྱུང་སྟེན་ཡག་གི་རེད། གལ་ཏེ་
 རྒྱུད་རང་གིས་རང་གི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་བཞེ་
 དགོས་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་རྒྱུད་རང་ལ་ངས་བགད་པ་ནང་བཞིན་འོད་དང་སྐྱེའི་
 རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ནང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱབས་སྟེན་ཐབས་ཤེས་གཞན་བྱེད་
 དགོས་ངེས་རེད།

འོད་དང་སྐྱེའི་སློབ་དཔོན་ངོ་མ་ཡིན་མིན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན། མི་སྲུ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ཅུང་གལ་ཏེ་རྒྱུད་རང་ལ་ལམ་སང་འོད་དང་སྐྱེའི་ཉམས་ལེན་སྟེང་མ་ཐུབ་ཆེ་
 ཚང་མ་སློབ་དཔོན་ཚད་ལྡན་མིན་པ་རྟོགས་ཐུབ། དགོངས་པ་མ་ཚོམས། ངས་སྐྱང་
 ཆ་དྲང་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། འོད་དང་སྐྱེའི་གཉིས་པོ་ནི་ལྟ་ལུ་པ་དུ་འགྲོ་བར་དགོས་ངེས་
 ཀྱི་ཆ་རྟེན་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུལ་བ་ནང་བཞིན་རེད། ངེས་པར་དུ་
 རྟོན་ཆས་ཆ་ཚང་དགོས་ངེས་རེད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཚང་མ་བེད་སྟེང་མི

འདྲ་བ་ཡོད་ལྟར། རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་དང་སྐྱེས་བུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འོད་ཀོར་ཡོད་དེ་དེ་ནི་འོད་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། རྒྱུ་རང་གིས་ཐབས་ལམ་འདི་སྐྱོམ་རྒྱབ་
 པ་ན་ཡི་གཉེན་འདྲ་སྐྱེའི་སྤྱི་ལོ་འོད་ཟེར་བཞིན་ཕྱིར་འཕྲོ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་པར་ཅན་
 གྱི་མ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་རྒྱུ་ལོད་དེ་མཐོང་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡི་
 འདྲ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྤྱི་སྐབས་ཚང་མར་འོད་ཀོར་གྱིས་བསྐྱར་ཡོད། གལ་ཏེ་
 རྒྱུ་རང་ལ་མིག་གི་མངོན་གསལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཉམས་ལེན་མ་ཐོན་པོ་ཡོད་པའི་མིའི་ལྟ་ས་
 ལ་འོད་དེ་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། མི་མང་པོས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

འདིར་འོད་ཡོད་པ་མཐོང་མཁན་ཡོད་དམ། མི་ཁ་གསལ་གྱིས་ལན་འདེབས་དོན། འདུག
 རྒྱུ་རང་གིས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག །ངས་རྒྱུ་མཐོང་གི་འདུག རྒྱུ་དང་འོད་འདྲ་ཡི་
 མ་རེད། རྒྱུ་ལ་ཚོན་འདྲ་ནག་པོ་དང་ཇ་དུངས་མདོག་དང་དམར་མོ་དང་སྐྱེས་འདྲ་
 མིན་ལྡོགས་འོད། ཚོན་མདོག་གང་མང་མིན་གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་མི་དེའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་མེད་
 ལ་རགས་ལས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་གི་དྲོམས་པ་འདྲ་དུ་ལྟ་ས་འགས་ཚེན་ཚེན་
 མཐོང་སྐབས་དེ་ནི་མི་འདྲ་བ་འོད། རེད་པ།

དྲིས།

ང་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གང་མེད་དེ། དེ་སྤོན་ངས་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་རྒྱུ་ཡོག་རྒྱུ་ལ་ཚུངས།
 ངའི་བསམ་པར་ངས་མཐོང་པ་དེ་རྒྱུ་རེད་འདུག ངས་ཞུ་དོན་ནི་དེ་དུས་ངས་ཀྱང་ཞི་
 དགས་གཤམ་མི་འདུག

ལན།

རྒྱུ་རང་གིས་ད་ལྟ་མཐོང་གི་མི་འདུག་གམ་ཡང་ན་མཚམས་རེར་མཐོང་གི་འདུག་གམ།

དྲིས།

མཐོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་ངས་སྐྱོམ་རྒྱབ་ཀྱི་མེད་པས་མཐོང་གི་མི་འདུག

ལན།

དུ་ལྟོ བྱས་ཅང་རྒྱུ་རང་གི་ལྟ་ས་པ་འདི་ད་ལྟ་ཉམས་ཕྱིན་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་སྐྱོམ་
 རྒྱབ་དགོས་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱུ་རང་གིས་ཐབས་ལམ་དེར་ལྟར་བཞིན་ཡིན་ཚེས་ཡོད་ན་

མུ་མ་མུང་དེ་སྐོམ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེས་ཚད་གང་མཚམས་ཁྱོད་རང་ལ་ཕན་པ་ལས་གཞོན་གྱི་མ་རེད། རེད་པ།

དྲིས།

ངས་ཁྱིད་ན་མས་ཀྱི་ཡིག་ཚའི་ཐོག་དུ་སྐོམ་ལྡེལ་པ་མཚོ་རྒྱུད། བྱས་ན་དབང་ཅོད་... རྗེས་སྐོམ་པ་ལྡེལ་རྒྱུད་དགོས་སམ།

ལན།

རེད། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་ལུགས་ཡིན།

དྲིས།

ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་ཟེར་བའི་དོན་དེ་ངས་ཤེས་མ་སོང་།

ལན།

དུ་དེའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཁྱོད་གཡོང་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གཉེས་པ་མ་འཚོལ་ཟེར་... བའི་དོན་ཡིན། དེ་ལས་སླ་པོ་རེད། (ཚང་མ་དགོད་ཤོར) ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚེ་སྐབས་བདེ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་འཛིང་མིང་པ་བཟོས་ཏེ་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དོར་དགོས། རྒྱ་ཡི་གོགས་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་གཞན་གྱི་སེམས་གསལ་གྱི་རེད། ། རེད། གཞན་གྱི་སེམས་འཚོར་ཡིན་ཀྱང་ང་ཚོས་འཚེབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན། ང་ཚོས་ཅེ་ག་དུང་ལུས་སེམས་གར་ཅིའི་ཐད་དུ་སྐྱུག་བཟུལ་དང་འབྲུགས་ཚོད་དོར་ཅི་... ཐུབ་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་མི་ཚང་མར་འདྲ་མཉམ་དང་ཡང་སྐྱོས་རང་གི་བརྟེན་གསུང་... ལའང་དེ་ལྟར་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་གོགས་བྱུང་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཁོར་བཤད་རྒྱ་མིང་། ཁོར་བཤད་པ་ཡིན་ན་གཞོད་འཚེ་སྐྱེལ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཕན་པ་གང་ཡང་མིད། འོན་ཀྱང་ཁྱ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་སམ། གཡི་གཡི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། མི་ཁ་གསལ་གྱིས་གནས་རྒྱལ་གང་རྒྱུར་རུང་ཕར་བྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་མནའ་མའམ་ཁྱོགར་ཁ་བསང་བྱས་ན་པོ་དང་དྲང་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཀྱི་ཡིད་རེད། འདི་ནི་འཚལ་གཏམ་རྣལ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་གིས་ཉེས་པ་བྱེད་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་དུང་གང་སྟེགས་བྱིམ་དུ་བྱིར་ཡོང་ནས་ཚང་མར་བགོ་གཅི་ཕྱིར་རྒྱལ།

ཁིས་ཏ་མ་གོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྡུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་ཟེང་། ཤེས་སོང་ངས། གནས་
ཚུལ་དངོས་ཤིས་ན་ཁོར་སྡུག་གནས་ཁོས་བསྐྱེད་ཡོང་རོགས་གཅིག་རང་གཅིག་ཟེང་། །
བྱས་ཅང་ང་ཚོས་གནད་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་རྗེས་སྡུག་
ཡང་ནོར་འཕྲུལ་མ་གོར་ན་ཡག་གོས་ཟེང་། རྟོད་རང་གི་སྒྲ་བོར་མ་བཤད་ན་ཡག་གོས་
ཟེང་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཁོའི་སེམས་ལ་ཐོག་གི་ཟེང་།

དྲིས།

ངས་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བཞུད་གད་སློང་མཁས་པོ་ཡོད་པ་ཤིས་ལྟོ། །
བཀའ་འདྲི་ལྟ་བུར། བཞུད་གད་སློང་རྒྱུ་མཁས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དབར་
འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་དམ།

ལམ།

ལྷོ། ངའི་བསམ་པར་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཅན་ཚང་མ་ནི་སྤང་བ་སྦྱིད་ལ་ཞི་བདེ་བག་...
ཐེབས་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་གང་གི་ཆ་ལའང་སློབ་ལངས་པོ་ཡོད་ཟེང་བསམ་གྱི་ཡོད། མི་
ནམས་རང་ཉིད་རང་ལ་དངངས་སྐྱེག་གིས་སྦྱར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འབྲིགས་འཛིན་ཆེབ་འཛིན་སྐབས།
ཁོང་ནམས་རང་ལ་དགོད་གོར་ཐུབ་ཅིང་མི་གཞན་ལའང་དགོད་གོར་ཐུབ་པ་དང་མི་ཚོའི་
མིད་གྱི་བྱ་བར་ཁྲིལ་དགོད་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ཟེང་། ཉམས་སྡུག་ལེན་པ་ན་ང་ཚོར་སློབ་ག་
ཐེབས་གྱི་སྤང་བ་སྦྱིས་ཏེ་སྤེམ་བསྐྱོད་གཟུབ་ནན་གྱི་ཚོར་བ་ལྟར་གི་མིད་པ་དང་སང་ཉིན་
རང་ལ་འཚི་ཡང་རུང་གསོན་ཀྱང་རུང་ཚང་མ་སྤང་མིད་དུ་བཤད་བ་དང་ཡོད་ཆད་གོར་
ཀྱང་རུང་ཐོབ་ཀྱང་རུང་འཛིན་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད། སློབ་འབྲེད་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་...
གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལྟར་རུང་། ང་ཚོར་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་པའི་
ལུས་པ་དང་ཤིས་རབ་ལྡང་ངེས་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་གང་ལའང་སྐྱེག་མི་དགོས་པ་
དང་། འཛིགས་སྤང་དང་སེམས་འཚབ་གང་ཡང་མིད་པས་སློབ་དེ་ཞིང་བག་ཐེབས་པ་
ཡོད་ཟེང་། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མིད་པའི་སྤང་བ་སྦྱིས་གིང་ཐོབ་པ་དང་གོར་
བ་ཟེར་རྒྱ་དེང་ཚོར་མཚོན་ན་གལ་ཆེན་ཞིག་མིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་རྒྱད་དངོས་མང་པོ་

ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་ང་ཚོ་དགའ་བའི་མིར་སྤྲོད་པའི་ཆེད་ཚང་
མ་སྤྲོད་པ་སུལ་བ་ཡིན་ནོ།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཆེ་སྤྲོག་ལ་གཅིག་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡག་ཐག་ཚོད་རེད།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཉེན་རྒྱུ་ཡོད་ཉལ་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཟེར་གྱི་མེད།

། ང་ཚོ་འདྲ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད། དཔེར་ན། ང་འདྲ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད།

ངས་རེ་མོ་འབྲེལ་དང་ལག་གིས་བཟོ་ལས་བྱས་ནས་འཚོ་དུལ་བཅའ་གྱི་ཨོད། ངས་

མི་སྲུ་གང་གི་འབྲེལ་བ་ལེན་གྱི་མེད། ཐན་པོ་ང་ཡིས་བཟོས་པའི་དུལ་གྱི་ང་འི་ཅམ་

རགས་པ་འདིས་མི་གཞན་དག་ཕན་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་མ་ཚད་ཉམ་ཐག་ལུལ་འབྱར་དང་རོགས་

པ་བྱེད་དགོས་སའི་མི་ཚང་མར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་གིས་ཡོན་སྤོང་

འཛོམས་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་ཀ་ཅི་ཕྱིར་མི་བྱེད། སྤོང་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་

སྤང་ཆོད་མི་ཆེ་ལས་སྤོང་བོ་ཆགས་དེ་སྤོང་དང་སེམས་འཚབ་མི་དགོས་ཤིང་སྤོང་བའི་

བག་ཕེབས་ཡོད་པར་བརྟེན་འདི་ལྟ་སྤྱིའི་དགོད་ཐུབ་པའི་འཚོར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད། །

ངས་ཚོད་དཔགས་སྤྲུམ་ན་གྱི་ཉེན་འདིས་བྱས་པ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་བལྟས་ན་ང་ལ་

དགོད་བྱོ་བོ་ཨོ་འདུག (ཚང་མས་བགད་མོ་དགོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བདེ་བ་སྤེལ་ལན་འདིས་དོན།

།དགོད་བྱོ་བོ་འདུག ཟེར) འདི་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཡང་སྤོང་དཔོན་གྲགས་ཅན་ཞིག་རེད་

ལ། བྱེད་ཚོར་ཕན་ཆེད་ངའི་རེ་འདུན་གྱི་འདི་ལྟར་ཡོད། མི་སྲུ་གཅིག་ཡིན་ན་འདྲ་

སྤོང་མི་འབྲེད་པའི་མིས་ཚུ་ཚོད་གཉིས་གྱི་རིང་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་པ་དེ་ཉམ་ནས་དུས་

ཚོད་འབྲོག་བཞག་བཏང་སྤིང་འདོད་གྱི་ཡོད་གྱི་མ་དུ།

དྲི་བ།

ཡོ་གིས་འཚོལ་སྤོང་གི་སྤྲུམ་སྤང་ཚོར་གནས་ལུགས་དང་སྤྱིར་གཏམ་འདྲ་མང་པོ་ཐོབ་

གྱི་ཡོད་མོད་ང་ལ་བྱེད་གྱི་དགོད་ས་ཚུལ་ཉམ་སྤིང་འདོད་གྱི་འདུག་འདྲི་བྱེད་དང་པོ་ནི། ང་

སྤྱི་རེད་ང་སྤོང་ཁྱིའི་གནས་སྤངས་ནང་ལྷུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། བྱིམ་ལ་པོག་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། ང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིམ་ན་སྤྲུམ་བུ་ཡིན་ནམ།

བྱིམ་ལ་ལོག་རྒྱུ་དེ་འདྲི་འདྲ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དོན་གང་རེད། སྤོང་དཔོན་ལགས། བྱེད་

ང་ཚོ་ལྷ་འི་དབང་པོའི་སྤྱ་གུ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཉམ་ང་ཚོར་བཅན་དབང་གིས་འདིར་ཡོང་དུ་བཅུག་ཀྱི་རེད། ལྷ་འི་དབང་པོའི་སྤྱ་གུ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་འི་དབང་པོ་དང་གཅིག་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད་པས། གཞུས་རྒྱལ་ཁ་གསལ་ཐང་ལ་རྒྱལ་སྤུས་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ། མ་མཐར་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲའོ། བྱས་ཅང་ཁོང་གང་དུ་འགྲོ་བར་དགའ་པོ་བྱས་པ་ན་དེར་འགྲོ་ཡོ་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ལྟོ་ཚོར་ལྷ་གནས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པའམ། རང་ཉིད་ལ་ཉམས་ཚུངས་ཡོང་ཆེད་ས་ཆ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་འདམ་གའ་རང་དབང་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་གནའ་སྡོ་མོ་ནས་ཁྱོད་རང་གིས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་དང་སེམས་ལ་ཆེས་དངངས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སློབ་པར་འདམས་ཡོད་སྟེ། མི་ཁ་གསལ་འཛིགས་སྐྱོད་གོས་པའི་ཚུངས་ཚོར་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤུས་པོ་བྱང་ནང་དུ་བཞུགས་ནའང་སྐབས་རེར་ནགས་ཆལ་ནང་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་ཕེབས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁོང་ནགས་གསེབ་དུ་ཉེན་ཁ་དང་འཕྲད་པའི་ཉམས་འཚོར་ལ་དགའ་འོ།

གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བཟང་ནས་ཉོབ་ཡིན་སྟེད་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེར་ཚང་མ་གྲྭ་སྐྱེ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཚད། ད་དུང་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཏོག་ཅམ་བྱེད་འདོད་ཡོང། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི་བཞེན་སྐབས་འགར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ལག་བཟོ་དགོས་བསམ་ནས་འཁྲིམ་སུ་གཡོག་པོས་རོགས་བྱེད་དུ་མི་བཅུག་པ་ལ། དེ་ནས་ལས་དས་ལུས་པོ་ཚང་མར་གྲོ་མ་གྱི་སྐྱོམ་འགོས་པ་དང་ཞལ་བའི་སྟེང་དུ་འདྲེན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁོང་ས་ནའང་ཁོ་བོས་ད་དུང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཡེ་རབས་གྱི་བྱ་བ་དང་མི་མཚངས་ནའང་། འདི་རང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་གང་དུ་སྐྱབས་ཀྱང་མི་ཁ་གསལ་གྱིས་ངའི་མོ་ཏ་གོང་རྒྱར་དགའ་ཚོར་བྱེད་གྱི་འདག ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འགར་ང་རང་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཀང་འཁོར་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་བ་མེད་པ་དེ་ (སྟོག་གསོག་ཅན) གོང་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད། དེ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གོང་ན་སྤྱི་ལོ་དབར་བཅུ་ཅམ་འགྲོ་བུ་གྱི་རེད། དེ་ནི་ང་རང་ས་ཆ་གང་སར་བསྐྱོད་པར་དགའ་པོ་ཡོད། གང་ལྟོ་

ཡིན་ཟེར་ན་ང་གང་དུ་ཕྱིན་ནའང་དེར་མི་ཚོས་ངོས་འཛིན་ནས་བལྟ་མཁན་འདུག་པ་དེར་
 བརྟེན་སྐབས་འགར་ང་མི་གཞན་གྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ས་ཆར་འགྲོ་བ་དགའ་པོ་ཡོད།
 ངས་ཚོས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ན་ང་ནི་ངོ་ཚ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཡིན། ཞོ་ཚོས་
 ང་ལྟུང་ཉེ་ལ་བརྟོན་ནས་སྙན་གྲགས་ཅན་དུ་བཟོས་པ་ནས་བཟུང་ཚོས་བཤད་རྒྱ་དེ་ངའི་……
 ལས་འགན་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ནི་རྒྱ་དུ་བྲོས་ས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་
 ན་ཡང་སློབ་དུ་སློབ་པ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བྲོས་བྲོལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འདི་ནི་མནའ་མ་
 མཛེས་མ་སྐབས་རེ་ཁྱོད་དེར་དེ་བྲོས་འགྲོ་བ་བཞིན་རེད། དེ་ནི་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་……
 རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་རང་འདི་གར་འཁྲུག་ཙམ་རེང་ཅེད་མོ་ཅེད་བསམ་ཉེ་ཡོང་བ་……
 ཡིན་སྟེད། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཟིན་ཚར་སོང་ཁྱོད་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་འདོད་ཡོང་གི་རེད། །
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ག་རྟེན་ཐོག་དུ་བསྐབ་པ་རྒྱུར་ས་ཆར་ལ། གཞན་རྒྱུར་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་
 པ་མ་ཟད་ཁྱོད་རང་ཡང་ཅེད་དྲགས་ནས་ཐང་ཞེ་དྲག་ཆད་ཡོད་བརྟེན་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་……
 ངལ་གསོ་རྒྱབ་པའི་འདོད་པ་ཞོ་ན་ཡོད་དང་པོ་ནང་ལ་ལོག་ངལ་གསོ་ཇེས་གཞི་ནས་དེ་ནས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཉེན་ཁ་དང་འཕྲད་པར་འགྲོ་མིན་ལ་བསམ་གཏོང་གི་རེད། ངས་འགྲེལ་……
 བཤད་རྒྱབ་ཐུབ་རྒྱ་ནི་འདི་ཙམ་ཡིན།

བྱིམ་དུ་ལོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟེར་ལ། རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་
 ལྗེ་ཡིན་པ་དང་ཁམས་དུག་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཁམས་ལྗེ་པར་སྐེབས་པའི་ཇེས་སྲ་ད་
 དུང་གང་དུ་བརྒྱུད་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེ་ནས་སྤར་ཡར་བརྒྱུད་ན་འགྲིག་ད་དུང་……
 ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་ཡོད། ཤེས་སོང་ངམ། ཡིན་ན་ཡང་ཁམས་ལྗེ་པར་བཞུགས་ཚེ་……
 ཅུང་ཟད་བདེ་བ་དང་ཅུང་ཟད་དཔུས་སུ་ཡོད། སྤར་ཡར་སྤེང་བྱོགས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་
 སྐབས་གསལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་……
 འགོར་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་དེར་འཁྲུག་ཙམ་རེང་འགྲོ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ན་……
 ཡང་ང་ཚོས་དུས་ཉལ་དུ་ཁམས་ལྗེ་པར་ངལ་གསོ་རྒྱག་ནས་བཟུང་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་མ་……
 རེད། དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་གི་བྱིམ་བཞིན་སྤོང་ཇེ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ས་ཆ་འགའ་ཞིག་གསང་སྟོད་
 ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ས་ཆ་དེར་རྒྱ་དུ་བཟུང་གི་མ་རེད། ཡང་ན་རེ་སྤོང་དང་འདྲ་བར་ཇེ

མཐོ་ཕྱོད་པ་ན་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ཙམ་སྤྱིང་ཇི་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ས་ཆ་དེར་ངལ་གསོ་ལྷོ་
 རྒྱལ་པའི་ས་ཆ་མིན། ཡང་ན་ཁྱོད་རང་ནང་དུ་སློབ་འཇུག་ས་ཁང་གི་ནང་ལ་སློབ་འཇུག་
 འཁོར་དེ་ཉེན་གང་སྐད་སྤྱི་ཇོག་ས་གྱུ་མེད་ཅིང་། འཇུག་འཁོར་དེ་ཆལ་ཉེན་ཁ་ཡང་ལྷོ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་མོད། འཇུག་འཁོར་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ནང་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་འོན་ཏེ་
 ཁྱོད་རང་དེར་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་མ་ཤིང། ཤེས་སོང་ངམ། ད་དུང་དགོན་མཚོག་གི་རྣམ་
 པ་མང་པོ་ང་ཚོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཤིང། ང་ཚོའི་བསམ་པར་ཡུལ་ལྷོ་
 ཁམས་ག་ཚོད་ཀྱི་མཛེས་ནུང་། བརྩེ་སེམས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད་བསམ།
 ཡིན་ན་ཡང་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་མང་ཞིང་། གདུམ་དྲག་གི་བརྩེ་བའི་རུས་
 པ་དང་། འགག་ཆེ་བའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་རུས་པ། འཇམ་གཉེན་གྱི་བརྩེ་བའི་རུས་པ།
 བདར་སྒྲོམས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་རུས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོས་ཐོག་སྐབ་པའི་ཆད་ལ་ལྷོ་
 གཟེགས་ཉེ་དགོན་ཅོག་གིས་ང་ཚོར་ཤེས་པ་མི་འདུ་བ་དང་ཆད་གཞི་མ་འདུ་བའི་བརྩེ་
 བའི་རུས་པ་གནང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཚམས་ཤིང་རུས་འགག་ཆེ་དྲག་ནས་ང་ཚོའི་ལྷོ་
 རང་ཉིད་ག་ཐོར་རུས་ཐོར་དུ་བདར་བའི་སྤང་བའི་འཚོར་བ་འོང་།

དྲིས།

ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཉེ་སྐོར་དུ་འཁོར་ཡུག་གི་གཏོར་བ་ཤིག་བདར་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན་དུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱུག་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཞིན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ལྷོང་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུམ་པར་རྟོགས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་སེམས་
 ཁམས་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཆབས་ཅིག་ཁོར་ཡུག་གི་གཏོར་བ་
 བ་ཤིག་ངོ་བཞོལ་བྱེད་འདོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོར་གཟེགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།
 ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་ཐར་བས་སྤྱོད་པར་དགོངས་སམ། ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་ལྷོ་
 འདོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་སེམས་ལས་ང་ཚོར་ལས་འགན་ཡོད་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད།

འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།

ལན་ ཡོད། མ་མཐར་ཡང་ང་ཚོ་སློབ་དེ། ང་ཚོས་བསམ་ན་ང་ཚོས་དགེ་བའི་བྱ་
 བ་སྐབ་ཉེ་རུས་འགག་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཀྱང་དེ་

ལྟར་ནང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། རྟོན་གྱིས་དྲིས་པ་ཚང་མ་ངས་ད་ལྟ་སྐྱབ་བཞིན་པ་
 ཞིག་ཡིན། རྟོན་མའང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའང་སྐྱབ་བཞིན་པ་དང་། མ་.....
 འོངས་པར་ཡང་བསྐྱབ་ངེས་ཡིན། ང་ཚོས་དྲག་པར་དངུལ་དེ་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ལ་
 བགོས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་འཇམ་སྒྲིང་ནང་གཞོན་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ས་ཁལ་དུ་སྐྱེལ་གྱི་...
 ཡོད། མ་གཞི་ངས་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལུ་ར་སྒྲིག་བྱེད་བསམ་པ་མེད་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་
 གྱིས་དྲིས་པ་ན་ངས་བཤད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ན་ནིང་ང་ཚོས་ཨ་མ་འེ་ཁའི་དངུའ་སྒྲར་
 ས་ཡ་གཅིག་མི་ལི་ཕིན་གྱི་ཕི་ན་དུ་ཕོའི་མི་འགས་ནས་གཞོན་སྒྲིན་ཕོག་པའི་མི་རྣམས་ལ་
 རོགས་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡོས་ནན་དང་རྒྱ་ནག་སྐམ་ཚེན་ཕོག་ཚུ་སྒྲིན་ཕོག་པའི་
 འབངས་མི་སྐྱོབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བྱས། ད་ལྟང་ཚོ་ལྷེ་ཡོད་ན་མ་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་...
 རྣམས་རོགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཆེད་འཆར་འགོད་བྱེད་བཞིན་ལ་མཉམ་འབྲལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 གྱི་འཁུར་བགོས་ཏེ་འགན་མཉམ་ཁུར་བྱེད་བཞིན། གལ་སྲིད་མཉམ་འབྲལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 གྱིས་ང་ཚོའི་རོགས་རམ་དགོས་ན་ང་ཚོས་རྣམས་ཤུགས་གང་ཡོད་གྱིས་སྐྱབ་གྱི་ཡིན། ང་
 ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ཁོ་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་གལ་སྲིད་མཉམ་འབྲལ་...
 རྒྱལ་ཚོགས་གྱིས་མོས་མཐུན་ཕྱེད་ན་མཉམ་འབྲལ་རྒྱལ་ཚོགས་གྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་...
 ཚོས་ཁོ་ཚོ་སྤོང་སའི་ས་ཆ་ཞིག་བཅོལ་སྐྱབ་གྱི་རེད།

ང་ཚོས་རྣམས་ཤུགས་གང་ཡོད་གྱིས་ང་ཚོའི་འཁོར་ལུག་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་...
 རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཅན་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་
 རྟོན་གྱི་དམིགས་ཚད་དེ་མ་ཐོ་ཟུ་བདང་སྒྲི་བསམ་སྤོད་དཔལ་འབྱོར་བཅས་གྱི་ཕོག་...
 མཉམ་བཟོད་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་ཁ་ཤས་དང་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་...
 བྱེད་དེ་སེམས་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཕོག་རོགས་རམ་མི་འདོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་
 རའི་ཕོག་རོགས་རམ་དགོས་འདོད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཕོག་...
 རོགས་རམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་དེ་ནི་ཚས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་ཀ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་
 དངུལ་གསོག་དགོས་ཡོད་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་ཞལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཚོབ་སྐྱེལ་
 འདོད་མེད། ངའི་རབ་ཕྱེད་ཡངས་རྒྱུགས་དང་རྗེས་འཇུག་ཚང་མ་བྱིད་རང་ཚོ་བཞིན་

དེས་པར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཙམ་མ་ཟེང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་མིལ་རོགས་...
 རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ང་ཚོ་ལས་ཀ་འདི་ཚོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ལྟར་དྲིང་ངེ་འཛོན་ལ་བཞུགས་ཏེ་དགའ་...
 བ་ལ་སྒྲོ་བ་གཏོང་གི་མེད། ང་ཚོས་འདིར་དེ་འདྲའི་རང་སངས་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་མེད།
 (མི་རྣམས་བགད་མོ་ཤོར་)

དྲིས།

ད་གེན་བྱིད་ཀྱིས་གསུངས་གསལ་ཁམས་གང་ཞིག་དུ་ང་ཚོར་རིག་པ་སང་པའི་རུས་.....
 བྱགས་ཤིག་ཡོད། ད་ལྟ་གལ་སྲིད་རུས་བྱགས་སྐྱེ་བ་ཚོར་བ་ན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མིན་གྱི་...
 ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེད། གལ་སྲིད་བེད་མ་སྤྱོད་ན་ཏེ་མཐའ་འཁོར་དུ་བྱུང་...
 བའི་བྱ་བར་བཟོད་སེམས་ངང་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཐུབ། དཔེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གནད་དོན་ཞིག་...
 ཐོག་ཤིན་དུ་འགོར་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ཚེ་...
 ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟོ་ལ་རོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་དམ། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བར་ཞུགས་བྱེད་དེ་...
 རྟེན་དོན་དེ་ལོགས་བཅོས་བྱེད་པའམ་ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རུས་.....
 བྱགས་དེ་བད་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ། དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡོད། བྱེད་ཀྱིས་...
 ངའི་དོན་མཁྱེན་སོང་ངམ།

ལན།

ངས་གོ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བགད་དོན་ནི་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་པའི་.....
 རུས་པ་ཡོད་མོད་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་འགོར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་...
 དུ་འབྱུར་ནས་དལ་བུས་སྐྱེད་བཞིན་པ་ན་ཁྱེད་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཐུབ་བམ། དེ་འདྲ་རེད་...
 པས། དེའི་སྐབས་སུ་ལྟོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའམ་ཡང་ན་རྩ་འཛུགས་གྱིས་དོར་.....
 གསེར་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་བྱེད། ངས་རང་རྒྱུད་ཟིང་པོས་སྐྱུག་གི་...
 ཡིན། གང་ཡིན་ཇིར་ན་ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མཉམ་བཟོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་.....
 དགོས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་ཟིང་འབྲུག་དུ་གཏོང་གི་མེད། དཔེར་ན་སྤྲུག་ཞིག་...
 རྒྱག་མི་ཤེས་པ་ན་ཁྱེད་རང་གིས་སེམས་འཚབ་པས་ཉེན་གྱིས་སྤྲུག་དེ་རྒྱག་པའི་རེ་བ་...
 འཚར་ན་དེ་རྒྱག་པ་ཡང་ཞོག་སར་འབྱེད་གྱི་རེད། ང་ཚོར་རྒྱག་པའི་རུས་པ་ཡོད་...
 ཀྱང་ངང་རྒྱུད་ཟིང་པོས་སྤྲུག་དང་མཉམ་དུ་དལ་བུས་འགོ་དགོས་པ་ལྟར་རེད། བྱས་

ཅང་ང་ཡང་སྐབས་འགར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཡིད་ཀྱང་ཆད་དེ་བཟོད་སེམས་མེད་པ་
 ཆགས་ཀྱང། ཡིན་ནའང་རང་གིས་རང་ལ་ཕྱན་བྱ་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་གྱི་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་གྱིས་འཇམ་སྐྱོང་གི་སྲིད་འཇིན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་
 བ་རྣམས་བཙུག་པ་ལའི་ཆེད་ལྟར་བའུལ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་
 ཆད་རོགས་སྐྱེ་བ་དུ་གཏོང་བར་མོས་མཐུན་བྱས་ནས། ང་ཚོར་ཡོད་ཆད་གྱི་རྒྱ་ནེར་ཡ་
 སྐོར་ཁྲི་སྐྱལ་བརྒྱ་གྲངས་ཡང་ན་དུང་ཕུར་ཁ་གས་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཀྱང། ཡིན་ནའང་
 ད་དུང་ལས་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་དགོས་བརྟེན་གནས་ཚུལ་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་དགོས། ངས་རྗེ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་འཕུལ་ཅག་རྒྱལ་དོན་མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། དངོས་
 པོའི་ཐབས་གྱི་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་གཞོན་སྐྱོན་བྱེད་སྲིད། ཤེས་སམ། དེ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་འཕྲུང་དུ་བརྟུག་པ་རོགས་སོ།

ཡིན་ན་ཡང་སྐོམ་གྱི་རྣམས་པ་དང་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གོང་
 མཐོར་བཅད་སྒྲི། མིའི་རོགས་ལ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་མཉམ་རོགས་བྱེད་པར་སྐབ་
 དགོས། ཁོ་ཚོས་རང་མོས་གྱིས་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོས་ཞིག་རེད་ལ་རྗེ་འཕྲུལ་
 ཐབས་སྟེན་མི་རུང་། ང་མི་ཚེའི་སློབ་གཉེན་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་རྗེ་འཕྲུལ་
 སྟོན་མ་ལྟོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྐོམ་རྒྱལ་མཁམ་གྱི་འཁོར་དུ་རང་གྲགས་གྱིས་ངོ་
 མཚར་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱར་བའི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མིན་ཀྱང་རང་གྲགས་གྱི་ཕྱར་བ་
 ལྟར་ཡིན། ཤེས་སམ། གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡིན་རུང་འདོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕུག་
 རྒྱལ་མི་ཐུབ་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱུད་ངའི་ལན་ལ་སློབ་ཐབས་སྤོང་ངམ། གལ་སྲིད་ད་
 དུང་སྐོམ་བབས་ན་ངར་བཤད་རོགས་གནང་། ངས་ད་དུང་ཁ་གསལ་ཅམ་བཤད་ཚོག
 ངས་ཡིད་ཆེས་ལ་འབྲེད་ཚོ་ཆང་མ་ཉ་ཅང་རོགས་པ་ཕྱར་གྲུང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། །
 རྒྱུད་ཚོ་ཆང་མ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་བདམས་ཏེ་ཤེས་
 ཡིན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཡིན་ཅང་ངས་ཞིབ་སྒྲུབ་བཤད་མེད། ཞེར་མངས་འབྲེད་རྣམས་ལ་.....
 བཤད་རྒྱུར། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེས་ང་ཚོར་ཕན་རྒྱས་ཆེན་པོ་ ཡོད།
 འཇམ་སྐྱོང་གི་འབྲུག་འཛོལ་དང་དམག་འཐབ་རྩད་ནས་མེད་པ་བཟོ་སྐབ་མེད་ཀྱང་ཉུང་
 དུ་གཏོང་བྱུང་ཡོད། ངས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལ་བལྟ་སྐབས་ང་ཚོ་

མི་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་དྲན་གྱི་འདུག་ལ་ངས་...
 ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཀྱི་དྲན་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་བསྐྱོད་
 རྒྱས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དྲག་ཤོག་གིས་བརྒྱུང་བའི་བཙོན་པ་རྣམས་སྤོང་གྲོལ་
 ཐོག་འབད་བཙོན་དང་ཕན་འབྲས་ལ་ཞི་དྲག་སྤོང་རྒྱས་བྱེད་གྱི་ཡོད། འཇམ་སྤིང་...
 ཡོང་ས་རྫོགས་འགྲུལ་ནའང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་
 མཁན་གྱིས་བྱས་ཐུབ་པ་རེད། མ་ཟད་ཉེས་སྐྱོབ་དང་སྐྱབས་བཙོལ་བ་མང་པོའི་དཀའ་
 ངལ་ཡོད་རེད། ངས་ཐོས་གསལ་ལ་བྱིད་ཚོས་ཕལ་ཆེར་སྐྱབས་བཙོལ་བ་བྱེད་གཅིག་
 དང་ས་ཡ་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཐོས་ལྷོད། རེད་དམ། །
 ལས་ཀ་ཞི་དྲག་མང་པོ་དང་གཞན་ཡང་ད་དུང་དམག་འབྲུག་གི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པར་...
 བརྟེན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད།

དེས།

ཆིང་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཚོར་འགྲུང་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ང་ལ་...
 འཇམ་སྤིང་གི་མི་གྲངས་ལྔ་པའི་སྤོང་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆབས་ཅིག་དེའི་ཞར་ལ་འོང་...
 བའི་དཀའ་ངལ་ཁོར་ལྷག་ལོག་པར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ཟས་འབྲུའོ་དགོས་མཁོ་མང་དུ་
 སོང་བའི་དྲི་བ་ཡིན། འཇམ་སྤིང་གི་མི་གྲངས་རྗེ་མང་འགྲོ་བའི་སྤོང་བྱིད་ཀྱི་དགོངས་...
 འཆར་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། འདི་ནི་འཇམ་སྤིང་གུན་མོང་གི་ལས་ཞིག་ཡིན་ནམ། །
 ཡང་ན་འདི་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ།

ལན།

མི་མང་ཙམ་ལྷོད་ན་འདིག་རྟེན་ལ་ཡང་ལྷགས་པོ་ཡོད་པ་ལས་མི་ལྷགས་པོ་གང་ཡོད། །
 འཚང་གའི་ཙམ་མང་ན་སྤྱད་ཚོར་དེ་ཙམ་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡོད། མ་...
 རེད་དམ། (ཚང་མ་དགོད་ཤོར) དོན་དངོས་ཐོག་མི་འབོར་མང་དྲགས་པའི་སྤོང་མ་...
 ཡིན་པར་མིའི་གྲངས་འབོར་ས་ཡི་ཐོག་དུ་བགོ་ཆ་སྤོམས་པོ་མེད་པས་རེད། མི་ཚང་མ་...
 འཇམ་སྤིང་གི་ས་གནས་གཅིག་དུ་འཇོམས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་ས་ཆ་གཞན་དུ་སྤོའ་དོད་...
 མེད། ང་ཚོར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱིས་གཞི་མང་པོ་ཡིད་རུང་ད་དུང་བེད་སྤྱོད་

ལེགས་པོ་བྱས་མེད་ཅིང་། རྗེ་ཤུན་མོ་གསར་མང་པོ་དང་ཡངས་པའི་མགོ་སྐང་མང་པོ་
 ཡོད་རུང་། དེ་གར་སྡོལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ཁོ་ན་ལས་མི་ནི་གཅིག་གྲང་མེད། །
 དཔེར་ན་མི་ཚང་ནི་འདྲེ་ཡོག་དུ་འཚང་ག་རྒྱུ་ནས་སྡོད་རྒྱུར་དགའ་བོ་ཡོད་ཅིང་། གང་...
 ཡིན་ཟེར་ན་དེ་གར་ཅུང་ཟད་སྦྱིད་པ་ཡོད་ཟེད། (ཚང་མ་དགོང་ཤོར) གལ་ཏེ་སྤྲོད་...
 གཞུང་གིས་ས་གནས་ཁག་ཚང་མར་ལས་ཀར་འཇུག་བའི་གོ་སྐབས་མང་ཙམ་བཟོས་ན་མི་
 རྣམས་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཟེད། འདི་གར་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་
 གོ་སྐབས་མང་ལ་བདེ་འཇགས་ཡང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚང་མ་འདིར་འཛོམས་པ་ཟེད། །
 གལ་ཏེ་ས་ཆ་དེ་གར་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་དང་ལས་ཀར་འཇུག་བའི་གོ་སྐབས་ཚང་
 མ་ཚང་མ་ཚང་ན་ཁོ་ཚོ་ཡང་དེ་གར་འགྲོ་སྲིད། མི་རྣམས་འཚོ་གནས་དང་བདེ་...
 འཇགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་...
 ཟེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མི་འབོར་མང་དྲགས་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་པར་...
 འཇམ་སྐྱང་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་དོན་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ལས་ཀར་འཇུག་བའི་གོ་སྐབས་
 དང་འཚོ་སྡོད་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་བདེ་འཇགས་བཅས་བཟོ་བ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟར་...
 བྱས་པས་གང་ས་གང་དུ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་མི་འབོར་མང་དྲགས་པའི་གནད་དོན་
 ཡོད་མ་ཟེད། བཟས་འབྲའི་གཞུང་དོན་ཐད་ལ་བྱིད་རང་གསལ་པོ་ཤེས་གསལ་ཟེད།
 ཨ་མེ་ཟེ་ཁ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔུང་གཞིའི་ཡོག་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ་...
 ཚོའི་ནང་དཀར་ཟས་ནི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཡག་ཤོས་ཞིག་ཡིན། དཀར་ཟས་ནི་...
 འཇམ་སྐྱང་ཐོན་ཁུངས་རྣམས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་མ་ཟད་འཇམ་སྐྱང་ཡོངས་ཀྱི་མི་...
 རྣམས་གསོ་ཐུབ། ལྷ་མཚན་ནི་སྡོམ་ལ་དང་ཐོན་ཁུངས། རློག་བྱགས། ལྷན་རྒྱས་
 རྣམས་དུང་འགྲོ་སྤྲོས་ཆགས་གསོ་བའི་ཆེད་འཕྲོ་བཟོག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བཏང་གི་ཡོད་པར་
 ཟས་རིགས་འདིས་ཐད་ཀར་མིའི་རིགས་གསོས་བར་བེད་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཟེད། །
 འཇམ་སྐྱང་གྲངས་གསུམ་པ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ཟས་སྦྱོབས་བཅད་གྱི་རིགས་མང་པོ་
 ཡོད་པའི་དཀར་ཟས་ཤོར་ཏུ་ཅང་ཁོ་པོ་བྱས་ནས་བཅོང་གི་ཡོད་ཟེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་
 བྱས་ནས་འཇམ་སྐྱང་སྤེང་གི་ས་ཆ་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་...

རེད་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་ཟས་རིགས་བཞོ་བཤའ་སྐྱེམས་པོ་ཕྱང་ན་དཀར་ཟས་...
 གྱིས་འདྲིའི་ཐད་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་དང་དུད་འགྲོ་སྟོག་ཆགས་གཞན་པ་རྣམས་དང་
 འཇམ་སྐྱེང་ཡོངས་ལ་རིགས་སྐྱེར་ཡོང་གི་རུད། དུས་དེའི་ཞིག་གི་ཞིབ་འཇུག་སྟུན་ལྷོའི་
 རང་དོན་བཤད་དོན་ལྟར་ན། གལ་སྲིད་འཇམ་སྐྱེང་ཐོག་མི་ཚང་ལས་དཀར་ཟས་...
 བཟའ་ན། འཇམ་སྐྱེང་དུ་སྐར་ཟས་ཀྱི་ལྷ་གི་འབྱུང་མི་སྲིད། ང་ཚོས་སྐྱོག་འཇུགས་...
 ཞིག་བཟོ་དགོས། ངས་མི་ཞིག་དོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱིམ་འབྲུ་འུན་གྱི་འཚོ་བཅུད་ཟས་...
 རིགས་དང་འོ་མའི་ཟས་རིགས་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག། རྗེས་སོང་མངས་འདིར་ཚོས་...
 བཤད་སྐབས་དེའི་སྐོར་སྐྱེང་ཚུང་། ཁྱིམ་དུ་ལ་སྐོར་བྱི་སྐུ་མུ་ཐམ་པས་ཤིའང་ང་མི་བྱི
 དུག་ཅུ་ཐམ་པ་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་དབུལ་པོ་ཚོ་དང་གསོ་བཅུད་མ་འདང་བའི་...
 མི། ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་པ།

གནད་དོན་ནི་ང་ཚོས་འཇམ་སྐྱེང་ས་ཕྱོགས་གར་སར་རང་ཕྱུང་གི་ཐོན་ཇུས་རྣམས་ཤིན་དུ་
 རྣམ་ཀྱང་འཕྲོ་ལྷག་བཏབ་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཟས་རིགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མི་འདང་བ་གལ་...
 ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལྟོགས་བཅུག་གི་མ་རེད། དེ་ཚང་མ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་
 གྱིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གསར་དུ་འཇུགས་སྐྱེན་ཇི་ལྟར་...
 བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁས་འཁུར་ཡོད་དགོས། ཁོ་ཚོ་
 ངེས་པར་དུ་དྲང་བདེན་དང་ལག་གཅོད་ཞིང་བསམ་པ་རྣམས་དག་དང་དེ་བཞིན་བརྗེ་མཚོང་...
 དང་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་...
 ཐོག། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀུན་ལ་བདེ་སྲིད་བཟོས་དགོས་པ་ལས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བདེ་
 སྲིད་སྐྱབ་པ་ཞིག་གི་མི་སྐྱོག། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་སྲིད་གཞུང་ཡོངས་ཇོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་...
 ཐོབ་ན་དཀའ་ངལ་གཞན་དག་གང་ཡང་ལྷག་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་སུལ་དུ་ཕྱུང་བའི་འགོ་
 བྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོག་གཞི། འཛིན་སྐྱོང་གི་རིག་པ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་...
 སྲིད་གཞུང་ངེས་པར་དུ་དགོས། གལ་སྲིད་མི་སྣ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོམ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གོང་
 གི་དམིགས་ལྡུལ་དེ་ནི་དེ་བས་མགྲོགས་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་དེ་

ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གནད་འགག་ལ་གོ་བ་ལེན་སྐབ་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་་་་
ཤེས་ན་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་གི་རྣམ་དག་བསམ་པ་ཤེས་སྐབ་པ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོས་རེགས་པ་་་་
གང་འདྲ་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་སྐབ་པ་ཤེས་སྐབ། ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དུས་བསམ་སྒྲིག་ཚེན་
པོ་འཁོར་སྐབ་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་གནས་སྐངས་བསྐྱར་དུ་འཇུགས་སྐྱེན་སྐབ་ཀྱི་
རེད།

དྲིས།

ངས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་འདི་ཕལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་སྐབས་ཁོར་ཡུག་
གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་དང་མི་འབོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་འདག་དཔེར་ན་མི་
འབོར་མང་དུ་སྤྱིན་ན་སྤོང་སའི་ས་ཁོངས་དང་ཁང་པ་ལྗེས་ལས་མང་བ་དང་དུས་རབས་ཉི་
ལུ་པར་དགོས་པ་དང་མ་སྐྱེན་པའི་པའི་འཚོ་བའི་སྤྱོད་སྤྲངས་མང་པོ་སོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
པ་ཤིའི་ནགས་ཚལ་ནང་ཁོར་ཡུག་བེད་སྤྱོད་གང་ལྷུ་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལ་ཁོ་ཚོས་
ཆར་གྱི་ནགས་ཚལ་གཏོར་གཤིག་བཏང་སྟེ་ལོ་མ་ས་ལ་ལྷང་བའི་སྤྱན་བཏབ་པའི་རྒྱུ་བྱིས་
ལྷུ་བའི་ཚུ་ལོག་ལྷུ་བ་དང་མི་འབོར་མང་དུགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཡོད་འདུག་་་
ལན་རེད། འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚད་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་རེད། །
དཀའ་ངལ་དེ་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས་ནི་གཅིག་ཁོན་ལས་མེད་དེ་དེ་ནི་ཅ་བ་ནས་སེལ་གྱི་
ཁོན་ལས་ཕྱི་རི་སྤང་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་སེལ་བ་དེ་མིན། གཙོ་བོ་ནི་ནང་གི་རེག་པ་བརྟན་
པོ་དགོས། ཏ་གོ་སྤང་ངམ། (ཚང་མས་དགའ་བསུ་ལུས) བྱས་ཅང་ང་ཚོས་སྐབ་རྒྱ་
ནི་ཚོས་ཀྱི་འཕྱོན་དེ་ཁྱབ་སྐྱགས་བྱ་གྱུ་དང་སྤོམ་པ་སྤྲང་གྱི་ཡོན་ལ་འདི་ནི་མི་རྣམས་ལ་མ་
ཚང་བ་ཞིག་རེད། སློག་གི་འཕུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱན་བྱ་དང་སྐྱོད་བྱངས་
ལ་ཉམས་སུ་ཚུང་སྟེ་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྷགས་སྐབ་མོད། འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་ནང་གི་ཚུལ་
བྲིམས་དང་མི་ལྡན་ན་སྐབས་འགར་སྟོབས་ཤུགས་མི་ལེགས་པའི་སར་སྤྱད་དེ་དབང་དུ་་་
བསྐྱེམ་སྐབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་སྤང་ངམ།

བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ནང་ང་ཚོས་ཐོག་མར་མི་རྣམས་ལ་སྤོམ་པ་ལེན་པར་་་་
བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། སྤོམ་པ་ནི་ཐོན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རུས་ཤུགས་

འདི་གང་གི་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཤིས་དགོས། བརྩེ་བའི་སེམས་དང་བྱམས་སྤོང་
 རྗེའི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མེད་ན་གལ་ཏེ་རྣམས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱང་ཕན་
 པ་མེད་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་ནག་པོར་འགྱུར་སྤྱོད་དེ། རྩུ་འཕྲུལ་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ།
 བྱས་ཅང་ང་ཚོར་། བར་པའི་སྣོ་འབྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཏེ་རྒྱན་སྤོང་། བཞི་
 དཀའ། ང་ཚོའི་ཚོས་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ནང་གལ་སྤྱོད་སྣོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་མ་
 རྒྱུ་བ་དང་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་མེད་ན་སྐྱམས་རྣམས་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཡི་ཡོང།
 འདི་འདྲ་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་བྱུང་གིས་ལས་ལོག་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཟེང། ང་ཚོའི་
 ཐབས་ལམ་ལ་མ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་པ་དེ་སྐྱམས་འི་མངའ་དབང་དུ་ཡོད་ཤིས་
 རོང་ངམ།

ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་དང་ལྷན་དུ་ཤིས་རབ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་གྲོས་སྦྱང་བྱུང་བར་
 ཞེ་དག་དགའ་བོ་བྱུང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བྱུང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཟེང་ལ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་སློབ་སྣོ་
 མ་འདང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཟེང། དེ་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་པའི་ས་ཞིང་ཤེད་སྤྱོད་ལོག་
 པར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ནང་བཞིན་ཟེང། ཚང་མ་སློབ་སྣོ་མ་འདང་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་ཤིས་རབ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཐར་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཚང་མས་སློབ་སྣོ་ཐོབ་སྤྱོད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་ང་།
 ཚང་མར་གྲུ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བགྲིས་སྤོང་འདུན་ཞུ།

ག་རེ་བྱེད་ནས་དཀར་ཟས་བཟའ་དགོས་ཟེད།
ཅིའི་ཕྱིར་དཀར་ཟས་བཟའ་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱགས་བསྐྱེས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲིགས།

དཀར་ཟས་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་བཤད་སྐབས། མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལམ་སང་...
ཤྲུལ་དང་ཨ་མི། དུན་ཡོང་ངེས་ཡིན། དོན་དངོས་ཐོག་ཚན་རིག་གི་དཀར་ཟས་ཟེང་...
ལྷགས་པ་ནི་དར་བྱུང་འི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་ཟེང་ངས་དང་པོ་ཚན་རིག་གི་...
ལངས་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་དཀར་ཟས་བཟའ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཅེས་སྐར་རྒྱ་ཡིན།

མིའི་རིགས་ཀྱི་མིས་པོ་རྣམས་མ་གཞི་ནས་དཀར་ཟས་བཟའ་པ་ཡིན་ཅིང་། གནད་དོན་...
དེའི་སྐོར་སྲོག་ཆགས་ཟེམ་འབྲུང་མཆེད་འབྲུར་ཐོག་ཐད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཉ་ཅང་མང་པོ་...
ཡོད། འབྲུང་རིས་འཛིན་གྱི་ (ཐེམ་ཉི་ལྱི) རྒྱུ་དངོས་སྲོབ་དེབ་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་...
བཤད་ཡོད་པ་དེའི་ཡོད་བརྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས།
དེར་བརྟེན་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་པོ་ཆགས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ག་ཟས་བཟའ་རྒྱ་ནི་མི་འབྲོད་པ་
ཡིན། ཨ་མེ་རེ་ཀའི་ཀོ་ལམ་སྲི་ལ་སྲོབ་གྱི་ཆེན་མོའི་མཁས་པ་ཉིན་དྲིང་དོན་...
(ཅམ་མམ་མམ་སུ་ཅཉ་སུ་ཅཉ་སུ) གྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་གཤག་བཅོས་བྱེད་ནས་...
དབྱུང་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ལ་བལྟས་ན་མིའི་རིགས་ཀྱིས་སྲོ་ཆལ་བཟའ་དགོས་པར་ག་...
ཟས་བཟའ་རྒྱ་མི་འབྲོད་པ་ཡིན་པར་འབྲོད་ཏུ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཚུམ་ཡིག་དེའི་ནང་གི
བརྗོད་དོན་ལ། ག་ཟས་དུང་འགྲོད་པེར་ན་སྐྱག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཉ་ཅང་ཕྱང་ཞིང་རྒྱ་...
དཀར་ཉ་ཅང་དྲང་ཞིང་དོས་འཇམ་པོ་ཡིན། དཀར་ཟས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ནི་རྒྱ་ནག་
ཟེང་ལ་རྒྱ་དཀར་ཡང་ཟེང་། ག་རིགས་ནི་ཚུ་རྒྱས་ཉུང་བ་དང་བཅུད་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་པོ་ཡིན་
པས། དུས་ཡུན་དལ་བུས་བཞུ་མི་དགོས་པའི་ཉེན་གྱིས་རྒྱ་མ་ཕྱང་ཞིང་། ཚེ་ཤིང་ཚིང་
པ་ཅུང་ཅམ་འཇུ་དཀར་བའི་ཉེན་གྱིས་དལ་བུས་འཛིན་པས་ལེན་བྱེད་དགོས་པས་རྒྱ་མ་ཟེང་
བ་ཡིན།

མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་ཡིང་ཐུང་ཀྲང་ཁྱིལ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཕར་ཚུར་སྒྲིག་ནས་
 གནས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཕགས་འཇམ་པོ་མེན་ཅིང་ལྷོ་ཕྱོག་རྒྱས་ལྷན་དུ་གནས་ཡོད།
 ང་ཚོས་ཤུ་བཅས་པ་ནང་ལ་འགྲོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་མིའི་ནང་ཡུན་རིང་འཇོག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དུག་གི་རྒྱ་
 སྐྱེ་བས་མཚོན་པའི་ཁྲུ་ལྷི་རུ་གཏོང་། (མཚོན་པ་ལ་དུག་སེལ་བའི་རུས་པ་ཡོད) དེ་མིན་
 ཤུ་རིགས་ནང་གཅིན་སྐྱུར་དང་གཅིན་རྒྱ་མང་ཐག་ཚོད་ཡོད་པས། (ཕར་ཉ་ག་གཅིག་ཟེའི་
 ཅེ་བ་ཤུ་ལ་གཅིན་སྐྱུར་ལུས་ཀྱི་རུས་བཅུད་ཀྱི་ཚད་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལྷན་སྤྱོད་
 རབ་དེ་གཅིན་སྐྱུར་ནང་སྤར་ན་དེའི་བཅས་ཀྱི་བཅུད་ལུས་འཚོ་བྱེད་དུང་ས་ས་བཟོ་བའི་རུས་
 པ་ཇི་ཉམས་སུ་འགྲོ་སྲིད) མཚོན་པའི་ཁྲུ་ལྷི་རུ་གཏོང་འཕར་མ་ཇི་ཆེར་འགྲོ་སྲིད། །
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤུ་ཡི་བཅས་རིགས་ཅུ་རྒྱས་མི་འདུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆབ་གསང་འབྲིགས་
 པོ་ལས་སྤོ་པོར་གྱུར་སྲིད་པས། ང་ཚོས་ཤུ་གསལ་ལྟར་གཅིག་པ་གཏོང་དཀའ་བ་དེས་
 ལོང་གའི་འཇུག་གི་སྐྱོན་ནད་དང་རྒྱ་དཀར་ཤུ་ཉམས། གཞང་འབྲུམ་བཅས་ཀྱི་ནད་
 རིགས་ཐོག་སྲིད། མཁལ་མའི་ཁྲུ་ལྷི་རུ་གཏོང་མཁལ་མའི་རུས་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་
 མཚོན་པའི་ཁྲུ་ལྷི་རུ་གཏོང་མཚོན་པ་སྤྱོད་མཁལ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐན་མཚོན་པའི་སྐྱོན་ནད་
 ཀྱང་ཐོག་སྲིད།

དེ་ལས་ཆེས་ཡར་འཕྱོར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཚུམ་ཡིག་དེའི་ནང་སྟོན་དོན། །
 ཚོལ་ཆེས་མང་བའི་རིགས་འཇུ་བའི་ཕག་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཚོད་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་མཚོན་
 པ་དང་མཚོར་བཇི་ཆེ་སྐྱོད་པ་དང་ཕགས་ངོས་སུ་སྐྱེ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཕུང་པོ་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བ་
 རེད། ཤུ་རིགས་ནང་གི་མཁལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཤེད་ཅི་དང་ཚོལ་གྱིས་གང་བའི་ཤུ་ཡིས་སྤོང་ཁམས་
 ཀྱི་ཁྲག་ཅུ་རང་བཞིན་གྱི་ནད་འཕྱུར་ངེས་ཡིན། འདི་ནི་དེང་སང་ཐེ་མཉན་ནང་འཚོ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་བཅུ་ཡི་ནད་གི་ཨང་དང་པོ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཚུམ་ཡིག་དེའི་ནང་སྟོན་དོན། ཤུ་
 རིགས་མེལ་སྤོགས་པ་དང་ཇོད་པ་ཡིས་ཇེས་འཕྱུར་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕྱུར་སྲིད་
 པས། དེས་སྐྱོན་ནད་ཐོག་སྤོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། ཚོད་ལྷ་བྱེད་པའི་ནད་ཇེས་
 གྱུར་དངོས་པོ་དེ་བྱེད་པའི་ལུས་ལ་དུག་སེལ་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱོན་ནད་དུ་འཕྱུར་སྲིད་པ་དང་། །

གལ་ཏེ་དངོས་ངོ་དེ་ཕྱི་བ་ལ་ཟ་རྒྱ་རྒྱུ་ན་ཕྱི་བ་ལ་སྐྱེན་ནད་ལྷ་ཚོགས་དཔེར་ན་རྩལ་པའི་...
སྐྱེན་ནད་དང་ཁྲག་གི་སྐྱེན་ནད། ཐོ་བའི་སྐྱེན་ནད་བཅས་ཐོག་སྤྲོད་ངེས་ཡིན།

དང་སང་། སྐྱེན་ནད་ནི་ཐེ་ཐུན་ནང་འཛི་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་བཅུ་ཡི་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན།
ད་ལྟ་ཡིག་ཐོའི་ཁག་གཅིག་ནི་སྐྱེན་ནད་འཕོ་འགྱུར་སྐྱེར་ཡིན། ཚོད་ལྷ་ནད་ཕྱི་བའི་མ་ལ་
རུ་མའི་སྐྱེན་ནད་ཡོད་ན། མཐའ་ན་ཕྱི་བ་མའི་རུ་མ་འཕུང་མཁན་ཕྱི་ལྷུག་ཀྱང་སྐྱེན་ནད་
ཐོག་པ་རེད། གལ་སྲིད་མའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེན་ནད་ཡོད། སྤྱི་ལུན་སྤྱང་དེ་དུང་འགྲོའི་...
ལུས་ཐོག་ལ་ཁབ་རྒྱབ་སྤྱི་སྤྱོད་ན་དུང་འགྲོའང་སྐྱེན་ནད་དེ་བཞིན་ཐོག་པ་རེད། ང་ཚོས་
དུས་རྒྱུ་ཟ་བའི་ག་རིགས་མ་གཞི་ལ་ནད་ཡོད་ན་དེ་ཁོག་པའི་ནད་འཇུག་རྗེས་འབྲས་བུ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་བསམ་སློབ་དང་བ་ཚམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱ་རེད།

ཁ་གསལ་གྱི་བསམ་པར་ད་ལྟ་བཤས་ར་ཚང་མ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མགན་ཡོད་རེད་...
བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉིན་རེར་བཤས་ནས་འཚོང་པའི་བསྐྱར་དང་ཕག་ཉ་
ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཞིབ་བཤེར་ལས་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། འདྲི་
ནི་ཞིབ་བཤེར་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེན་མིན་ཅིང་ལས་ཀ་ཉ་ཅང་ལྡིང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན། །
སྐྱེན་ནད་ཐོག་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཉ་ཅང་རྫོགས་ཆ་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ད་...
རུང་དུང་འགྲོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཐུབ་པ་གལ་འོང་། དཀའ་ངལ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐུན་གསལ་ལྟར་རེད། གནད་དོན་དེ་ཡར་ཐོན་གྱི་ལྟ་རོབ་དང་ཨ་མི་
རི་ཀ་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་ད་རུང་དོ་དམ་ཕན་རུས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་མིད། །
ད་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཕལ་ཆེ་ནི་མགོ་ལ་སྐྱེན་ཡོད་ན་མགོ་བཅད་པ་དང་རྐང་པ་
ལ་སྐྱེན་ཡོད་ན་རྐང་པ་བཅད་པ་རེད། ནད་ཐོག་ས་དེ་མེད་པ་བཟོ་བ་མ་གཏོགས་ལུས་པོ་ཕྱི་
འཚོང་བྱས་པ་རེད།

ལུང་པ་རེ་འགའི་འབྲོད་བརྟེན་ལས་ཁང་ས་ཀྱིས་ཕག་དང་བ་ལྷུགས་བྱ། ངང་པ་...
བཅས་ཕྱི་འཚོང་བྱེད་དུས་ཉ་ལམ་ཞིབ་བཤེར་ཚང་མ་མི་བྱེད་པས། རྐང་སྐྱགས་ལྡན་...
པའི་དཀར་ཟས་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་ཁོའོག་ལགས་ཀྱིས་ཐང་ས་གཅིག་དཀར་ཟས་གསོལ་སྐྱོན་
གྱི་སྐབས་ང་ཚོས་ཟས་ཟ་བའི་སྐབས་ད་ནད་གང་གྱིས་འཛི་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་བསམ་

སློབ་གྲོང་མི་དགོས་པ་འདི་གང་འདྲ་སྤྱིར་པོ་ཞིག་རེད་ཟུམ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དུང་
 འགྲོ་གསོ་བའི་ཟུངས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་ན། དུས་སྐབས་གཅིག་རིང་དུང་འགྲོ་འོ་གཟུང་ཆ་
 ཅན་དུ་དུག་སྲིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་རྗེས་སྐོན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འཁོར་ཡོད། དུང་
 འགྲོ་དེ་ནམས་ཟུང་བའི་མི་ནམས་ཀྱིས་དུག་སྲིན་འགོག་སྐྱེན་མ་ཟེ་རང་ཟུང་ཡོད་
 རེད། གལ་ཏེ་ནད་ཅིག་ཐོག་དུས་སྐྱེན་པས་སྤེར་པའི་དུག་སྲིན་འགོག་སྐྱེན་དང་ཕན་ལུས་
 ལྷན་པའི་སྐྱེན་དེས་ཕན་ལུས་སྤེན་བྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། མི་ལུས་སྲོག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 འདྲའི་ངང་ནས་དུས་སྐྱེན་ཟེ་དགའ་བའི་ག་རིགས་ཀྱིས་ཆུང་བོས་སུ་གྲོང་བ་རེད།

ཡང་མི་ཁ་གསལ་གྱིས་དཀར་ཟས་ཟ་སྐྱེད་ཡག་པོ་ཡིན་རུང་ཡིན་ནའང་འཚོ་བཅུད་མི་
 འདང་བ་ཡོད་སྤྱིད་བསམ་པ་རེད། འདི་ནི་ལྷ་ཚུལ་ཉ་ཅང་ནོར་འབྲུལ་ཞིག་རེད། །
 ངས་ད་ལྟ་མི་རི་ཀའི་གཤག་བཅོས་ཚན་རིག་མཁས་པ་མི་ལའང་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 སངས་ནས་བཤད་ན། (མཁས་པ་མི་ལའང་ལགས་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩་ཟླ་བ་༧པའི་ཚེས་༡༡ཉིན་
 ལ་མི་རི་ཀར་འབྲུངས་ཤིང་དགུང་ལོ་༣༡ལ་སློབས་དུས་སྐྱེན་ལས་སྤྱིར་བ་དང་ལོ་༣༥ལ་བྱ་
 ཅན་དུ་འབྱོར་ནས་དབུལ་པོངས་མི་སེར་ལ་སྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་ལས་བྱས་ལོ་༧༠ལྷག་ཅམ། །
 ཁོང་གིས་བཅུགས་པའི་བྲེལ་དུ་སྐྱེན་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་དང་སྐྱེན་རིགས་པ། ནད་པ་བཅས་
 ཡོད་ཚད་ཚང་མས་དཀར་ཟས་ཟ་བ་དང་སྐྱེན་ལས་མི་ལའང་ནི་སྐྱེ་ཆེ་གང་ལ་དཀར་ཟས་
 གསོལ་བ་ཡིན་པས། ཁོང་རང་བྲེལ་དང་བྲུལ་པའི་གོང་ཀྱང་མིང་གོའི་སྤྱིད་གཞུང་
 གིས་གནང་བའི་སྐར་མ་ལྷན་པའི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་ཉམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། །
 གཟེངས་ཉམས་དེ་ཁོང་གིས་མི་ཆེ་གང་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ལ་ཞབས་ཞུའི་བྱས་རྗེས་སུ་དྲིན་
 ལན་སྤུལ་པ་རེད།)

ཁོང་གིས། བྱི་བ་ནི་དཀར་ཟས་དང་ག་ཟས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྲོག་བྱེད་
 འཁྲོངས་བྱེད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་བྱི་བ་གཉིས་དབྱེ་བྱེད་མི་ཟུངས་ག
 ཟས་དང་དཀར་ཟས་སྤེར་ན། བྱི་བ་དེ་གཉིས་ལུས་བྱས་ཚུལ་ཉ་ལམ་གཅིག་པ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དཀར་ཟས་ཟ་མཁས་བྱི་བ་དེའི་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་རིགས་

འགོག་པའི་རྣམ་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་པ་མ་ཚད་བྱི་བ་དེ་གཉིས་ནད་པོ་གཞིས་དཀར་ཟམ་ཟམ་
ཟམ་ལམ་གྱི་བསྐྱར་གསོ་མགྲོགས་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

ཁྲིའི་གིས་ཡང་། །ཚན་རིག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་རབས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་ཡར་
ཐོན་ཏུ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་རྣམས་ཞི་ནད་བཅོས་པ་མ་གཏོགས་མི་སྲུབ་པ་དང་འཚོ་་་་
བཅུད་ཀྱིས་གཞི་ནས་འབྲོད་རྟེན་རྒྱན་འཁྲུངས་ཡོང་སྲུབ་པ་རེད། ཚེ་ཤིང་གི་འཚོ་བཅུད་
ནི་དུད་འབྲོའི་གཡེ་བཅུད་ལས་ཐང་ཀར་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། ཚེ་ཤིང་ནི་འཚོ་བཅུད་ཀྱི་
འབྲུ་ཁྲུངས་ཡིན་ཞིང་། མིས་ཟ་བའི་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་ལས་སྲོབ་པ་ཡིན། སྒྲིག་་་་
ཆགས་ཀྱི་འཚོ་བཅུད་ནི་ཚེ་ཤིང་ལས་ཡོངས་སུ་སྲོབ་པ་རེད། སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཆེ་བ་ལ་
ཆ་མཚོན་ན་ཆེ་སྒྲིག་མི་རིང་བ་དང་། མིའི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་ནད་རིགས་དེ་དག་སྒྲིག་
ཆགས་གཞན་དག་ལའང་ཚང་མ་ཉལ་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། མིའི་ནད་ནི་ལུ་ཆེ་ར་
ཚང་མ་གཟམ་ནས་མིའི་ལུས་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། །འོ་ན་མིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐང་ཀར་
ཚེ་ཤིང་ལས་འཚོ་བཅུད་མི་སྐྱར་ངམ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་རྗེ་མཁའ་པ་མི་ལར་གྱིས་
དགོང་རྒྱལ་ནི་འབྲུ་རིགས་ལྡང་སྐྱོན་རིགས། རྩོམ་ལ། ཤིང་རྟོག་བཅུས་ཟ་རྒྱ་ཡོད་
ན། དེ་ནས་འདང་ངེས་ཀྱི་འཚོ་བཅུད་སྲོབ་པས་ལུས་པོའི་འབྲོད་རྟེན་རྒྱན་སྲུང་བྱིང་སྲུབ།
ཁྲིའི་གིས་དགོང་བྱོ་བའི་ངང་ནས་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཟམ་རིགས་ལས་སྲོབ་པའི་འཚོ་་་་
བཅུད་དེ་སྲོབས་སྐྱིད་སྐྱོན་ཅེས་པའི་སྐྱོན་རིལ་ཟོས་པ་ལས་འཚོ་བཅུད་ལྷག་པར་སྲོབ་སྲུབ་
པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ལྷན་ཉལ་དུ་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེའི་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་པ་འདིའི་དགོངས་འཆར་ལ་མི་
དམངས་ཚོས་སྐྱོན་མའི་རིགས་མང་ཙམ་ཟ་དགོས་པ་དང་། ཁྲིའི་གིས་ །སྐྱོན་སེར་གྱིས་
བཟོས་པའི་ཞོ་འམ་རྟོ་ལྷན་ཉལ་པ་མེད་པའི་གཡེ་མ། ཅེས་གསུངས། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་སྐྱོན་སེར་གྱི་འཚོ་བཅུད་ཉ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་
ཟམ་རིགས་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་པ་ཟ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྐྱོན་སེར་ཟ་རྒྱ་དེ་ཟམ་རིགས་་་་་
གཞན་དག་ཟ་བ་ལས་ཆེ་སྒྲིག་ཏུ་རིང་པོ་བཏན་སྲུབ་པ་ཡིན། ཁྲིའི་གིས་སྐྱོན་བཅོས་བྱིང་
པའི་ནད་པ་ཚོར་དཀར་ཟམ་ཟམ་ཟམ་ལྗེའི་རེ་སྐྱེལ་གནང་བ་རེད། ཁྲིའི་གིས་གསུང་དོན། ནད་

པའི་ལུས་པོ་ཉམས་གསོ་ཡོང་བ་དེ་ནང་བཅོས་པ་ལས་ལྷག་པར་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཡིན།
 ནང་ཡོད་པའི་ལུས་པོ་ཉམས་གསོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་འཚོ་བཅུད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་སྤྲོད་ཇས་
 ཀྱིས་ཡན་རྒྱས་ལ་མ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཅེ་ཤིང་ནང་གི་འཚོ་བཅུད་ལྷན་སྐྱེས་
 ཚོགས་ཤིང་ཐང་ཀར་གསོ་རྒྱས་ཡོད་པས། ནང་པ་ལ་དཀར་ཟས་ཏ་ཅང་འཕྲོད་པོ་ཡིན་
 ཞིང་ག་ཟས་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ག་ཟས་ཀྱིས་ཆེ་ཤིང་བ་དང་ག་ཟས་
 ཀྱིས་ལུས་པོ་ཐང་པོ་ཡོང་ཟེར་བའི་རྣོངས་དང་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་དེ་དུས་རབས་ལྷ་ཙམ་ནས་དོར་
 བར་བྱེད་འོས་པ་གོང་གསལ་ནས་གསལ་པོ་ཤིས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མི་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་བསམ་རྒྱལ་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ་སྐོག་ཆགས་དུང་འགྲོའི་བཅུད་
 དེ་ཅེ་ཤིང་གི་བཅུད་ལས་བཟང་ཞིང་ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་བཅུད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མ་དེ་
 བཅུད་ཇས་ཆ་མ་ཚང་བར་འཛིན་པ་ཡིན། ཟེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་གནད་དོན་
 ཞིག་ལ་སྤང་མེད་བྱས་འདུག དེ་ནི་སྤྲོད་མའི་རིགས་ཀྱང་སྤྲོད་ལེགས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་
 ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། ག་ཟ་མཁན་གྱི་མི་ལ་ཚད་མ་ཐོ་བའི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཇས་
 ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་ཐོབ་ཐུབ་རུང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་བཞིན་ག་
 རིགས་ཀྱི་བཅུད་ཇས་ལྷན་པས་གསོ་བའི་དུང་འགྲོ་ནི་ལོ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སྤྲོས་འཕེལ་
 བཟང་ཞིང་ཟས་ཟ་འདོད་ཆེ་བ། ག་ཟས་དེ་བྱིབས་ཐང་ཞིང་མཛེས་པ་བཅས་མངོན་
 རུང་། དུང་འགྲོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོད་པ་མ་ཚད་ཏ་ཅང་གློ་བུར་དུ་གི་འགྲོ་བ་
 ཟེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཁྲག་ཤིང་མ་ཐོ་བའི་ནང་དང་མཁལ་མའི་ནང་ཐོག་ཡོད་པ་ཟེད།
 དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཇས་དང་སྤྲོབས་སྤྲིད་ཇས་སམ་ཡང་ན་གཏེར་ཇས་དངོས་པོ་
 དང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་དག་ལུས་ཁམས་ནང་འཕོར་ཆེན་གསོག་འཛོག་བྱེད་མི་ཐུབ་པས།
 ཐོ་འཛོད་ཅེ་ཅེ་ནིས་པ་ (de-aminized) ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྤྲོད་དང་ལྷན་སྤྲོད་
 གཏོང་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་སྤྲོབས་མཚེན་པ་དང་མཁལ་མའི་ཁུར་གུགས་ཇི་ཆེར་བཟོས་
 ནས་ནང་རིགས་ཐོག་ཡོང་བ་ཟེད།

དཀར་ཟས་དང་ག་ཟས་ཟ་བའི་མིའི་ལུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ན། |
 དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་གྱི་མི་དེ་ག་ཟས་ཟ་མཁན་གྱི་མི་ལས་ག་ཤིང་དཀར་ཐོག་ལྷག་པར་ཆེ་

བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཨ་མི་འཇམ་ལོ་ལྷོ་བ་གྱུ་ཚེན་མོ་འི་མཁམ་དབང་སློབ་དཔོན་ཨར་
 མིང་ཕི་ཤར་ལགས་ཀྱིས་ (prof Irving Fisher) བརྟག་དཔུང་འདི་འདྲ་ཞིག་...
 བྱང་ཕྱིང་། ཉ་ཅང་སྐབས་བདེ་བའི་བརྟག་དཔུང་ཞིག་ཟེད། ལག་པ་ཕྱི་ལ་དྲང་པོར་...
 བརྒྱུང་ས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལག་པ་དུས་ལྷན་ཟིང་བ་བརྒྱུང་ཐུབ་མེན་བལྟས་པ་ཟེད། ཚོད་ལྷ་
 དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་མི་ནང་ག་ཟས་ཟ་མཁན་མི་བཙོ་ལྷ་དང་དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་མི་
 སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཟེད། ཚོད་ལྷ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉ་ཅང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ལྷུང་བ་
 ཟེད། ག་ཟས་ཟ་མཁན་གྱི་ནང་སྐར་མ་བཙོ་ལྷ་ཟིང་བརྒྱུང་ཐུབ་མཁན་མི་གཉིས་མ་...
 གཏོགས་ལྷུང་མིང། དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་མི་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནང་མི་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་...
 ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱུང་བའི་དུས་ཚོད་སྐར་མ་བཙོ་ལྷ་ལས་བཟུལ་བ་དང་མི་བཙོ་ལྷ་ཚུ་ཚོད་...
 ཕྱིད་ཀ་ལས་བཟུལ་བ་དང་། མི་བཞི་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ལས་བཟུལ་བ་དང་། མི་གཅིག་ཚུ་
 ཚོད་གསུམ་ལས་བཟུལ་ཟེད། ཚོད་ལྷ་དེ་ལྷ་བུ་གཞན་དག་དཔེ་སྤྱད་ས་ན་བཟོད་ཀྱིས་མི་
 ལངས་པ་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འེ་འེ་བཞིན་ངོ་སློབ་བྱེད་པའི་ཁོ་མ་པ་མིང།

རྒྱུ་གསལ་ལྷན་པའི་ཨོ་ལམ་པིག་ཅེད་མོ་འི་ནང་ཐག་ཚད་ཟིང་པོར་རྒྱགས་མཁན་...
 བདམ་ཐོན་པ་རྣམས་འགྲན་བསྐར་མ་བྱེད་གོང་དུ་ཚང་མས་དུས་ལྷན་ཟིང་པོ་ཞིག་གི་ཟིང་
 དཀར་ཟས་ཟ་དགོས་པའི་སློབ་ལ་ཅི་ལ་མཚར། ༡༩༧༧འོ་འི་དགུན་ཁ་དཔྱིན་གི་ལན་
 རྒྱུང་ཕྱན་ལ་ལྷུང་མིང་གི་ཐག་ཟིང་རྒྱག་པའི་ལུས་ཅུལ་གྱི་འགྲན་བསྐར་གྱི་ཟིང་ཞིག་ལང་...
 བའི་སྐབས་ཀྱི། མཐར་ཕྱི་ཚལ་ཟས་འཇགས་ཀྱིས་ནད་བཙོས་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་
 མཁམ་དབང་སྐར་ལྷ་ར་མོ་ཨར་ཚུ་ཚོད་ཉི་ལུ་ཅུ་བདུན་དང་སྐར་མ་སྤུམ་ཅུ་ཐམ་པའི་ནང་
 དཔྱིན་ཚིའི་མི་ལི་ལི་དབར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོ་འགྲན་ཚད་རྒྱག་ཟེན་ཅིང་། མོ་རང་ལས་
 གཞིན་པ་ཡོང་ས་ཚོགས་ཀྱི་བྱས་ཚུལ་བཏོར་བ་ཟེད། མོ་རང་ནི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུང་དུག་སྐབས་
 པའི་བྱང་མིང་ཅིག་ཟེད། མོ་རང་གིས་གསུང་དོན་ །ངས་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་བྱས་
 རས་ཟས་ནམ་ཟ་དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་མི་ཁོ་ན་ཞིག་གི་ལུས་པོ་ཐང་པོ་དང་ཡིད་གསལ་...
 དྲངས། གཙང་དག་གི་མི་ཚོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་བསམ་པ་ཡིན། ཞིས་གསུངས་པ་དང་མོ་...
 རང་གིས་ཡང་གསུང་དོན་ །ངའི་མི་ཚོའི་ནང་ཆགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཉུང་དུ་གཏོང་བཟམ་

བྱུ་ཅེ་ཡོད་ཏེ། དེ་ནི་ངའི་ཟ་སྒྲིབ་མོས་མཐུན་གཞིར་བརྒྱུད་མེས་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཤིང་།
ཉུང་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་ཚན་རིག་ཚད་གཞི་དང་ལྡན་
པའི་ །དཀར་ཟས་ཤིང་ལུགས་པ། ལྟུལ་མེད་ཞིག་ཤིང། ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་
ཁོལ་དཀར་ཟས་ཟ་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་དེ་འདྲ་བཤད་པོད།

གནའ་ལྗེ་མོ་ཡིས་ཐོག་འགོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་དཀར་ཟས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་ཕྱུང་
གི་ཟས་རིགས་ཡིན་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ། ལྗེ་དུས་སློང་རིག་དང་ཨི་འཛིན་གྱི་
བཅས་ཀྱི་ལྗེ་ཡི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་མིའི་རིགས་འདྲུང་གཞིའི་སྐབས་ཤིང་དོག་རིགས་ཀྱི་
ཟས་ཟ་བ་ཡིན་པ་བཤད་ཡོད། གནའ་རབས་ཀྱི་ཨི་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་ནས་མི་ཟ། ལྟུལ་ཚེན་གྱི་སློང་རིག་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་པོ་ལོ་
ཀྱི་དང་སྐྱོ་ཡོ་འཛིན་གྱི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཤིག་ཤིག་རབ་ལྡན་པ་པོ་ལོ་
དཀར་ཟས་ཟ་རྒྱུར་རྒྱབ་བརྟེན་དར་སྤེལ་བྱས་པ་ཤིང། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱུས་ལྷན་ཐུབ་
པས་ །འཚོ་མེད་ཞི་བོ་པའི་ཚུལ་པ་། །དང་སེམས་ཅན་ལ་གཏོད་འཚོ་བྱེད་མི་
རུང་བར་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ག་བཟེ་རུང་ཞེས་སྐབ་
བྱུག་ནང་བཞུགས་སེམས་ཅན་ལ་གཞན་རྣམས་འཛིགས་སྐྱེས་གི་སེམས་སྐྱེས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་
དུ་ཡིན། བྱམས་དང་སྤྱིང་ཚེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ལམ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་ཤེས་
དང་ལྡན་པའི་སྐྱོག་ཆགས་ཀྱི་ཟས་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དེ་
ཤིང་འཇམ་སྐྱོང་ཐོག་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ལུགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤར་བཞིན་ཚང་མ་དཀར་
ཟས་ཟ་མཁན་གཞུག་ཡིན།

དེའོ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་ཡིན་ཞིང་། ལྗེ་
མོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་པ་དང་ཡའོ་ཤའི་ཚོས་ལུགས་པ་ཚང་མས་ཀྱང་།
དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་གཞུག་ཡིན། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་ནང་ཉ་ཅང་
གསལ་པོ་འགོད་ཡོད། ལྗེ་ཡིས་ །ལྟོས་དང་། བདག་གིས་བྱིད་ཚོ་ལ་རྩ་རིགས་སྐྱེས་
ཤིང་ས་བོན་སྤར་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དོས་སྐྱེས་ཡོད། ཞིང་སྤྱང་ཡོད་ཚད་དང་
དེའི་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་བྱིད་ཚོའི་ཟས་རིགས་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས། ད་དུང་།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ག་ཟས་བཀག་ཡོད། དཔེར་ན་ །ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་
ག་དང་ཁྲག་ཁྲོད་ཚོས་ཟ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ད་རུང་། ཁྲིད་ཚོས་བདག་ལ་ཞུ་བ་མ་བྱེད་ཅིག བདག་ལ་
གསོལ་བ་མ་འདེབས་ཤིག་མ་བྱེད་གྱིས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁྲིད་ཚོའི་ལག་པར་ཉེས་མེད་ཀྱི
ཁྲག་འགོས་འདུག་པས། ཁྲིད་ཚོས་བསྐྱང་བཤམ་ལུག་བཤམ་ནས་བདག་ལ་མཚོན་པ་
ལུ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཁྲིད་ཚོས་ལོ་ལྷན་བཤམ་ནས་བདག་ལ་མཚོན་འབུལ་བྱེད་
དགོས་སྐྱབས་བཤད་མེད། ཁྲིད་ཚོས་རང་ཉེས་འགྲོད་བཤམས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་བདག་...
གིས་ཁྲིད་ཚོའི་སྦྱོན་ལམ་ཞུ་སྐྱེ་མི་ཉམ་པ་མ་ཚད་ཁྲིད་ཚོའི་སྦྱིག་པ་ལ་ལུག་ཡངས་མི་བཏང་
ངོ། ཞེས་གསུངས། ཡི་ཤུའི་རྒྱལ་ཆེན་ཡང་སྤོམ་ནང་ནས་གཅིག་སེམས་པོལ་ཞེས་པ་
དེས་རོམ་གྱི་མི་སེར་ཚོར་བཏང་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཞིག་གི་ནང་གསུང་དོན་ །ཡག་ཤོས་ནི་
ག་ཟས་མ་ཟ། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཉེ་ལམ་ལོ་རྒྱུས་མཁས་དབང་ཅན་གྱིས་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་རྙེད་...
ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཡི་ཤུའི་གསུང་རབ་ནང་གི་བཀའ་ཆེམས་གསར་པའི་ནང་ཡི་ཤུའི་སྐྱེ་ཚེ་
དང་ཁོང་གི་གསུང་བཤད་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་ཡོད། གསུང་ཚོས་ཀྱི་ལེའུ་ཞིག་གི་ནང་ཡི་
ཤུ་ཡིས་གསུང་དོན་ །མིས་སེམས་ཅན་གྱི་ག་ཟ་ན་རང་ཉེད་ཀྱི་དུར་ཁུང་དུ་འགྱུར་ངེས།
བདག་གིས་ཁྲིད་ཚོ་ལ་སྐྱེད་ཆ་བདེན་པ་བཤད་ན་གང་ཞིག་གཞན་བསད་མཁན་དེ་རང་...
ཉེད་གསོད་པར་འགྱུར་ལྟོ །སེམས་ཅན་བསད་ནས་ག་ཟ་མཁན་དེ་མི་རོའི་ག་ཟ་བ་དེ་
ཡིན། གསུངས། ལྷ་གར་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ག་ཟས་ཟ་སྐྱབས་ལྡོག་པོས་བྱས་ཡོད། །
ཉེན་དུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐོག་མ་གསར་བཟོ་བ་མ་ལུ་ཡིས། །སྤྲོས་ཆགས་ལ་གཏོད་...
འཚེ་མ་བྱེད་པར་ག་ཟས་ཐོབ་ཐབས་པའི་ཐབས་མེད། རྣམ་ཤིས་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་
ལ་གཏོད་འཚེ་བཏང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ལྷ་ཡིས་སྐབས་འཇུག་གཏན་དུ་གནང་མི་སྲིད་...
པས། ག་ཟས་དང་བྲལ་བ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས།

དབྱེས་ལམ་ཚོས་ལུགས་ (ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས) ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྟེ་གོ་...
རན་གྱི་ནང་ལའང་ །ཤེ་བའི་སྤྲོས་ཆགས་དང་ཁྲག་དང་ག་...། ཟ་སྐྱབས་ལྡོག་པོས་པ་

རེད། ཀྲུང་གོ་འི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་དགེ་སྤོང་ཉན་ཤན་འོ་ཞེས་པ་དེས་ཤ་ཟས་ཟ་རྒྱལ་འགག་
 པ་དྲག་པོ་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ངག་ཞིག་ཀྱང་བརྩམས་ཡོད། །རྒྱ་སྐད་གདོང་བཞིན་ཉ་ཤ་ཉོ། །
 བཟང་མོར་ཟས་སུ་བཟོ་རྒྱ་སྤེལ། དེའི་སྲོག་བཅད་དགོས་དོན་ཅི། བྱིར་ནས་རང་ཉིང་
 གསོན་ཐབས་བྱེད། དེ་ནི་ལྷ་ཡུལ་ལས་དབང་མིན། དམུལ་བའི་སྐྱེགས་རྟོ་ཁོ་ན་ཡིན།
 འུའི་ལུང་གཡོ་སྐད་མུང་དོལ་བྱེད། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་གཞི་ནས་ཤེས།

འཇམ་སྤོང་ཐོག་སྐད་གསལ་ཅན་གྱི་ཚོམ་པ་པོ་དང་རྒྱུ་རྩལ་ལ། ཚན་རིག་ལ། ཀང་
 དོན་རིག་པའི་མཁས་པ། སྐྱེན་གསལ་ཅན་དུ་མ་བཅས་ཚང་མ་ཁ་ཞིག་ཉེས་མེད་གྱིས་་་་
 དཀར་ཟས་གསོལ་མཁན་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་དཀར་ཟས་ཟ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 བཤམ་སྤོན་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན་གཞམ་གསལ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐོབ་པ་དང་སྤོན་པ་
 ཡི་ཤ། དཔྱིན་འི་རྒྱལ་སྐས་གྱི་བརྩམ་མོ་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྐས་རྣལ་ཤི། པའོ་ལོ་ནི་ལུ་་་་
 མན། ཨའི་ནས་ཀྱའི་ན་པའི་ཀྱོ་པའི་ད་ཀོ་ར་སི། སོ་ཀ་རེ་གྱི་སི། ཞིགས་པའི་ཡར་ཨོ་ལུ་
 སྤི་དྲི། སི་ཐོ་ར་ཞེ། རྒྱ་སྤིན་ཅི་སྤྲར་སྤིན་ཨེམ་ར་སན་འོ་ལ་ར་སེལ་སྐྱེན་ངག་པ་ཤེལ་
 རོ་སྤེལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེན་ངག་པ་གྱི་སྤོར། ལྷ་རུ་སུའི་ཚོམ་རིག་པ་་་་
 ཀྱོལ་ས་ཀྱོལ། དཔྱིན་འི་འོས་གར་ཚོམ་རིག་པ་སྐྱེན་གསལ་ཅན་སྤྲར་ནར་སྤྱོ་གྲོ། ལྷར་
 རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་འཐོབ་དང་མཚན་ཉིང་རིག་པ་བ་སྤྲན་ཆེ་བཅས་དང་དེ་མིན་ཨ་ཕི་རི་ཀར་་་་
 སྤོན་བཅོས་ལས་ཀའོ་མང་པོ་བྱེད་ཚུང་མཁན་མི་ཚོས་རིག་པའི་མཁས་པ་འབྱུང་ར་ལ་་་་
 སོགས་པ་ཡོད།

ཨའི་ནས་ཀྱའི་ན་གྱིས་ད་རུང་གསུང་ཚུང་བར་་་་ །ངའི་བསམ་པར་དཀར་ཟས་གྱི་་་་
 གཤེས་རྒྱུད་ཐོག་འགྱུར་བ་དང་དག་རྒྱུད་ལུང་བ་དེས་མའི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཉ་ཅང་་་་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དཀར་ཟས་ནི་མའི་རིགས་ལ་ཉ་ཅང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་་་་
 གསུངས། འདི་ནས་ །མའི་རིགས་གྱིས་དཀར་ཟས་ཟ་དགོས་རྒྱ། ཞེས་གསལ་བན་་་་
 གནའ་བོ་དང་དེང་རབས། འདས་པའི་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐྱེན་གསལ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་མོང་
 བསྐབ་བྱ་ཡིན།

(གཤམ་གསལ་དྲི་ལན་ནི་ག་ཟ་བའི་གནད་དོན་ལྟ་ཚོགས་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ལེགས་

སྒྲིག་ཡིན)

དྲི་སྒྲིག་

དྲི་སྒྲིག་པར་མི་ལ་ལས། མི་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བཟང་ཡིན་པ་ལས་དཀར་ཟས་ཟ་དགོས་དོན་མེད་ཟེར། སྐད་ཆ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདུག་གཤམ།

ལན།

གཤམ་དེ་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ག་ཟ་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཤམ་མཚན་ནས་ག་ཟ་བར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་སྒྲིག་པ་སྐྱེ། ག་ཟ་རྒྱ་འདྲི་ནི་སྤོང་རྗེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སེམས་བཟང་པོ་ཇི་... ལྟར་བཞེད་ནུས། ལེན་ཚོའི་ཞེས་པའི་དགེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་དོན་ །ལུས་བསད་དེ་... དེའི་ག་ཟ་བའི་འཇིག་རྟེན་གཏམ་གསལ་སྤུ་སེམས་གདུམ་པོ་དང་སེམས་ཡང་ག། ། སེམས་དུག་ལྡན། སེམས་སྤུག་རྒྱུ་བ་ཅན་ཞིག་མ་རེད་དམ། སེམས་བཟང་པོ་དེ་གང་དུ་ ཡོད། རྗེ་ཅོས་ཀྱང་གསུང་དོན་ །དེ་གསོན་སོར་མཚན་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་མཚན་ན་མི་... བཟོད་པ་དང་རྒྱུ་བ་ཐོས་ན་ག་ཟ་བ་སེམས་མི་བཟོད། དེར་ལྟ་མི་ཡ་རབས་རྣམས་ཐབ་ ཚང་ལས་མིང་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་ས། (རྗེ་ཅོས་ལིའང་དུས་རྒྱུ་པོ་བཞད་པ་ སྐོར་གྱི་གསུང་རབ་ནང་གསལ།) མིའི་རིགས་ཀྱི་གཤམ་རབ་ནི་དུད་འགྲོ་སྐྱོག་ཆགས་ལས་... མཐོ་བས་ཡོ་བྱད་ལྟ་ཚོགས་བད་སྤྱོད་བྱེད་དེ་དུད་འགྲོ་སྐྱོག་ཆགས་རྣམས་འགོག་གོལ་བྱེད་ ཐབས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྤུ་གྱུར་དུ་བཅུག་ནས་སྤང་སེམས་འཚང་ནས་འཚོ། ། རྒྱུང་བ་དང་ཉམ་ཞུན་པ་ལ་བརྟེན་བཅོས་གཏོང་མཁན་འདི་རིགས་ནི། མི་ཡ་རབས་... ཅན་ཞེས་འབོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་མི་ལྡན། དུད་འགྲོ་སྐྱོག་ཆགས་གསོད་པར་གྱུར་བའི་... སྐབས་སྤུ། ཚད་མེད་པའི་འཇིགས་རྒྱང་དང་། རྩོད་ཁྲོ་ཞོ་ཞོ་འཇིན་དང་བཅས་ངན་... པའི་བསམ་ཚུལ་འདི་འཚབ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཚོའི་ལུས་པོ་ལ་དུག་དང་ལྡན་ པའི་དངོས་པོ་འབོར་ཆེན་སྐྱབས། ག་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ ཟས་ནས་དུག་གིས་གཞོད་པར་གྱུར། ཆབས་ཅིག་དུག་འགྲོ་སྐྱོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཤམ་

འགལ་གྱི་ཚད་མི་ལས་ཉུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་གཡོ་འགལ་གྱི་ཚད་ལ་གཤམ་གྱི་དོར་ཡོང་བས། ཤེས་རབ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་གཞོན་པའི་གཤམ་གྱི་ཉེ་བུང་ངོ་།

དྲིས།

ག་དང་ཚལ་མཉམ་དུ་ཟ་བ་འགྲིག་གི་རེད་དམ།

ལན།

འགྲིག་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་བཟང་བཅའ་དེ་དག་དུག་སྒྲུན་ནང་སྒྲང་ནས་ཡང་སྐྱར་མེད་ལམ་ལེན་ནས་ཟ་ན་དུག་ཅི་ཡོད། བྱང་མཁའ་ལས་འདས་པའི་མདོའི་ནང་དུ་འོད་སྲུང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཀའ་འདྲི་བ་ །གལ་དེ་བསོད་སྤོམས་སྤོང་བའི་དུས་སྟེ་ག་དང་འདྲིས་པའི་ཟས་ཐོབ་ན་ཟ་བར་འོས་སམ། ཟས་གཙང་མ་བཟོ་བའི་ཐབས་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས། སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུང་དོན་ །ཚུ་ཡིས་གཙང་མར་བྲུས། ཞེ་དང་འདྲི་ནས་ཞེས་གསལ་བཞིན་ཞའི་ནང་དུ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚལ་རྣམས་གལ་དེ་ཚུ་ཡིས་གཙང་མ་དུ་མ་འབྲུང་ན། ཟ་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད་གཉེད་ཟ་གྱི་ཉེ་ལྟ་ཅི་ལྟོས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྟེ་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་དྲི་ལན་གྱི་ནང་དོན་བཞིན། ང་ཚོས་མཚོང་བར་མི་དགའ་བས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐོབ་པ་དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཚང་མ་དཀར་ཟས་མེད་གསོལ་མཁན་ཡིན་མི་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་ནས། །སངས་རྒྱས་ནི་སྐབས་བདེ་བའི་དཀར་ཟས་མཚོན་པ་དང་། གལ་དེ་སྤྱི་བདག་གིས་གའ་འབུལ་ན་གམ་ཚོན་གནང་། འདྲི་ཡོངས་སྟེ་ཁྱེད་མེད་གྱི་གཏམ་འཆལ་རེད། །གསུང་རབ་མཇལ་ཉུང་བའམ་ཡང་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཡན་ཆད་གྱི་མི་རྣམས་ཚང་མས་དཀར་ཟས་ཟ་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་གོས་སེར་པོ་གྱོན་མཁན་གྱིས་བསོད་སྤོམས་ལ་ཕབས་པ་མཚོང་དུས། ཁོ་ཚོ་མེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཀར་ཟས་འབུལ་དགོས་པ་ཤེས་གྱི་རེད། ཁོ་ཚོ་ཁྱོད་མཚང་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་གྱི་ཤིང་གའང་མེད་པ་གྱུར་ལྟ་ཅི་ལྟོས།

དྲིས།

ངས་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་གི་གསུངས་བ་གོ་རྒྱུང་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཤུག་རྒྱལ་པས་ཀྱང་ཕག་རྒྱུང་མཚོན་ཅིང་། དེ་ནས་མངོན་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གྲོང་ཁོག་བཤེས་
གནང་བ་རེད། ཅེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ཡི་གེ་ར་འགོད་
ཡོད་དམ།

ལམ།

རྩ་བ་ནས་མེད། སངས་རྒྱལ་ཤུག་རྒྱལ་པས་སེར་གའི་རིགས་ཅིག་མཚོན་པས་དགོངས་
པ་རྒྱལ་གསོ། སེར་གའི་རིགས་དེ་སྐྱེ་ཉེའི་ང་ནི། ཡི་གེ་ལ་གལ་སྲིད་ཐང་ཀ་རྒྱུར་ན་
ཕག་རྒྱུང་དུ་ཟེར་བར་སྐྱུར་པ་རེད། ཕག་རྒྱུང་དེ་ངོ་མའི་ཕག་རྒྱུང་ཅིག་མ་རེད། དེ་
དང་ང་ཚོའི་ཤིང་རྟོག་རིགས་ཅིག་ཤིང་འབྲས་ལུང་ཡན་ (འབྲས་གི་མིག) ཟེར་བ་ནང་
བཞེན་རེད། དངོས་པོ་མང་པོའི་མིང་དམར་ཟས་ཀྱི་མིང་འབོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་
ན་ཡང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀར་ཟས་ཡིན། དཔེར་ན་ཤུག་ཤིང་རྟོག་
དང་ཤིང་འབྲས་ལུང་ཡན་ལ་སོགས་པ་བཞེན།

སེར་གའི་རིགས་ཅིག་སྐྱེདའི་དོན་དག་ནི་ཕག་རྒྱུང་ངས་ཕག་པའི་དགའ་སྤྱོད་རེད། དེ་དག་
ཕག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་འདི་འདྲ་ཡིན་ཅིང་སེར་གའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་སྐབས་
ལས་སླ་པོར་འབྲེན་ནས་རྟེན་ཐབ་མེད་པ་མ་ཟད། ཉ་ཅིང་དཀོན་པོ་རེད། དེ་རྩ་ཚེ་
བའི་རི་ཟས་མཚོ་ཟས་ཀྱི་བྱོ་བའི་ཁོངས་སུ་གདོགས་པའི་བཟའ་ཆས་ཡིན་ཅིང་། །

སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེས་བུས་དེ་རིགས་ཁྲིར་ནས་སངས་རྒྱལ་ཤུག་རྒྱལ་པ་ལ་.....
འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་རེད། སེར་གའི་རིགས་འདི་སའི་སྤྱིང་དུ་མཚོང་སི་ཐུབ། དེ་སའི་
འོག་དུ་སྐྱེ་དང་། གལ་ཏེ་འཚོལ་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་ཕག་པ་གསུམ་པོ་དང་མཉམ་
དུ་འཚོལ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕག་པས་སེར་གའི་ཟེ་བར་ཉ་ཅིང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་
རེད། ཐུས་ཅིང་ཕག་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་རེད། ཕག་པའི་སྐྱ་ཡིས་སེར་གའི་
པའི་ས་དེ་རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་ཁ་མ་ཐག་ལམ་སངས་ཕག་པའི་རྒྱུང་པས་སའི་འབྲུན་ས་ཟ། །
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕག་པ་དེ་ལ་ཤེན་དུ་དགའ། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ལ་སེར་གའི་ལ་ཕག་
རྒྱུང་ངས་ཕག་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པ་རེད།

གཞན་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱུར་སྐབས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱེད་པ་མ་ཚད།
དེའི་ནང་གི་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་གདམ་རྒྱུད་ཀྱང་ལེགས་པར་ཉ་གོ་བར་མི་བྱེད། དུས་ཅང་རྗེས་གྱི་
མིས་གོ་ནིར་མང་པོ་འོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ག་ཟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཤོད་པོར་
གྱུ་ལ། དེ་ནི་ཉ་ཅང་སེམས་སྒྲོ་བཅུག་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

དྲིས།

སངས་རྒྱས་པར་སློབ་པའི་སྒྲོ་བོ་ལགས་རྒྱན་དུ་ག་ཟ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་
གནང་བ་སྦྱོན་ཞེས་ཟེལ། དེ་འདྲ་ཨི་ཡོད།

ལན།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་གནང་བ་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན། མཚད་འཇམ་དཔལ་.....
དབྱངས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གནང་ངོ་།
ཡིན་ན་ཡང་ག་ཟ་བའི་ཆ་རྒྱན་ལྡན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀམ་ལུངས་པའི་ག་དེ་སྐམ་
ཤིང་ལྟར་དགོས་བ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཞིང་། ག་འདི་རིགས་ཟ་བའི་སྒྲོན་དུ།
ད་དུང་ལྷགས་ཤིང་ས་གསུམ་འདོན་རྗེས་གཞི་ནས་ག་ཟ་འོས། མི་ལ་ལ་ཉ་ཅང་ལྷོགས་
བཞུགས་ཡོད་པ་སྲིད་པས་དེ་ལས་མིན་པས་གཞན་དག་ལྷོགས་པ་བསལ་པའི་ལྷོ་ཆས་མེད་
ཅང་ཁོའི་ཚེ་སྲོག་སྒྲོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཤིང་རྩོད་རྒྱུ་བ་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་...
རྒྱུ་ཉེ་སྐམ་པའི་ག་རིགས་ཟ་ཅོག་པའི་གནང་བ་སྦྱོན། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ག་རྒྱུ་
ཟེན་ཅིང་། གསོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ནི་ཟ་མི་ཚོག་གལ་སྲིད་ག་དེ་ངེས་པར་ཤིང་རྩོད་...
བཞིན་ཡིན་དགོས་ན། ག་སོས་པ་ཟ་མི་ཚོག་པར་སྒྲོས་ཅི། དག་ག་དང་ཉུ་ག་བསྐྱལ་མ་
དང་ཆ་རྒྱབ་པའི་བྱ་དང་ཉུ་ལ་སོགས་པའང་ཟ་མི་ཚོག་ལྷོ་ཆས་འདི་ཚོ་ལ་ག་ཚེལ་ཡོད་
པས། ཤིང་སྐམ་པོ་དང་མི་འདྲ། དེར་བཞེན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཟ་མི་ཚོག་གསུངས་བ་
ལྟར་རེད། འོ་ན་སྐད་ཆ་དྲིས་ན། གལ་སྲིད་ངས་སྤེར་མ་གང་ཤིང་ནང་བཞིན། རང་
བཞིན་གྱི་རྒྱུ་བའི་ག་ཞིག་བྱིར་ཡོད་ནས་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤེར་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཟ་ཨི་ཐུབ།

དྲིས།

ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་གཤམ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད། སངས་རྒྱུ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདེ་རེགས་ཟེ་ཚོག་གམ།

ལན།

ཚོག་གི་མ་རེད། དེའི་སྐོར་གཙུག་རྟོར་ནས་ཕྱང་བའི་མདོའི་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཏེ་་་་
ཅང་གསལ་པོ་འགྲེལ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །ཀུན་དགའ་བོ། ངས་དགེ་སྦྱང་ལ་བཀའ་རྒྱུ་པ་
པས་དག་པ་ལྡེའི་ག་ཟུ་འཇུག་གདེ་རེགས་ངས་ལྷན་མཐུན་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱེས་སོ། དེ་
ཞི་ས་གཞིར་སྐྱེ་ཅ་མིང་ཅིང་། རྒྱུད་བྲམ་ཟེའི་ཡུལ་ལ་ཚ་སྐྱེས་ཆེ་བ་དང་། དེར་མ་
ཚད་ཀྱི་མ་ཡང་ཡོད་པས། ལུ་དང་ཚལ་སྐྱེས་ནི་མི་སྐྱེ། ངས་སྐྱེང་ཇི་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་་་་
མཐུན་སྐབས་ཀྱིས་བཟོས་ཤིང་། སྐྱེང་ཇི་ཆེ་བས་དེ་ལ་བརྟུན་མའི་གཡེ་མིང་དུ་བཏགས་་་་
རྒྱུད་ཀྱི་རོ་དེ་ཐབ་པར་གྱུ་པ། གྱེ་མ་བདག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ག་བཟོས་ཏེ།
བདག་གི་སློབ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། རྒྱུ་བ་གིས་འདྲི་དགོས། དེས་སང་མིས་ཟེ་བའི་་་་
ག་གང་འདྲི་རྒྱུ་འདུལ་གྱིས་བཟོས་པ་དང་སྐྱེ་ཅ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱུ་པ་
ཀྱིས་དེ་སྐབས་སུ་བྲམ་ཟེ་བ་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་གནམ་གཤིས་གིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་སྐོན་པ་དང་
ས་ལ་གྱེ་མ་མང་བས་ཤིང་རྟོག་དང་ཚལ་རྣམས་བཏབ་མི་ཐུབ་པ་མ་ཚད། ལུ་སྐོན་ཀྱང་
མི་སྐྱེ། བྲམ་ཅང་སངས་རྒྱུ་པ་སྐྱེང་ཇི་ཆེན་པོས་མཐུན་སྐབས་ལས་དག་པ་ལྡེའི་ག་སྐྱེན་ཏེ།
ཁོ་ཚོ་ལ་ཟུ་རུ་སྐྱེན། ཡིན་ཀྱང་ཡང་སངས་རྒྱུ་པ་ལྱང་བརྟུན་པར་གང་ཡིན་ན་ཡང་ང་་་་
འདས་པའི་ཇི་ས་སྐ། མི་པལ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ག་ཟེ་བར་འགྱུ་པ། ད་
དུང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་པ་སློབ་མ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད། འདི་ནས་གཤམ་གསལ་བཞིན་སངས་་་་
རྒྱུ་པ་སློབ་མ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ག་ཟེ་བ་ཅ་ནས་མི་ཚོག་ཅེས་བཀའ་གྲུ་མ་གནང་།
དེ་ཞི་ཚོས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོའི་ནང་དུ་ག་འདི་ཟེ་མི་ཚོག་པའི་དོན་གོག་ཏེ་ཅང་གསལ་ལ་
པོ་གསུངས། དཔེར་ན་ལྷ་འདྲ་ལས་འདས་པའི་མདོ། གཙུག་རྟོར་ནས་ཕྱང་བའི་མདོ།
རྒྱན་ཨའང་གསུང་རབ། ཡང་ཅོས་མོ་ལོ་གསུང་རབ། ཤེའང་ཡི་གསུང་རབ། ཤེག་
ཆེན་རུ་ལིན་ཀ་གསུང་རབ་ལ་སོགས་པའོ། འདིར་ས་གོ་རྒྱུང་དུག་སོང་ཅིང་ངས་ད་ལྟ་་་་
འདི་རུ་ལྷ་འདྲ་ལས་འདས་པའི་གསུང་རབ་དང་། གཙུག་རྟོར་ནས་ཕྱང་བའི་མདོ་རྒྱན་

ལམ་ལུགས་ལྟར་དཔལ་ བྱེད་ཆེན་རྩ་ལིན་ཀ་གསུང་རབ་བཅས་གསུང་རབ་བཞིའི་གྲིན་དང་།
 དོན་ཁྲིད་རྣམས་གོ་བསྐྱར་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཚིག་ཁ་གསུང་ལྟར་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
 ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པའི་གསུང་རབ་ལས། འོད་སྤང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སངས་ལ་
 རྒྱལ་ལ་ཞུས་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ག་ཟ་བར་མི་གནང་། སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་གསུང་དོན་ །ག་ཟ་བའི་མིའི་སྤོང་ཇི་ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཆད་དོ། འོད་སྤང་གིས་ཡང་
 དེས་པ་ །ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་དག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་མ་ཆད་དག་པ་དགལ་གྱི་ཡི་གེ་རིགས་
 ཟ་ཚོགས་པར་གནང་དོ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་འོད་སྤང་ལ་གསུང་བ། །དེ་ནི་ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་།
 ལམ་སངས་ག་ཟ་བར་བཅད་མི་ཐུབ་པར་འཇིགས་སྤེའུང་པར་ཡིན་པས། དེས་ན་གནས་
 སྐབས་སྐབས་བདེ་བའི་ཐབས་ལམ་བཅོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ག་
 ལེར་བྲིད་དེ། རིམས་བཞིན་ག་བཅད་ཐུབ་པར་འཇུག་གོ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེར་།
 དངོས་གནས་གྱི་དོན་ནི། ཁོ་ཚོའི་ག་ཟ་བའི་གོམས་གསེབ་ལམ་སངས་བཅད་ཐུབ་པའི་
 དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་གསུངས་དོན་ །འོད་
 སྤང་ངས་དུས་ད་ནས་བརྗེད་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་ལ་
 སྲུ་གང་ཞེག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གང་ཞེག་གི་ག་ཟ་མི་ཚོགས་ཤི། (མ་དེབ་
 གྲིན་དོན་དེ་དང་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བསྐྱར) གཙུག་
 ཉེར་ནས་བྱུང་བའི་མདོའི་ནང་ལས་འབྲས་ལྷ་འཐུང་ནས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ལེའུའི་།
 སྐབས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་དོན་ །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོག་མི་
 གཅོད་པའི་སྟོམ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལྷུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། མི་རང་བྱེད་པའི་
 དུས་སྲུ་ལུག་ཟ། ལུག་གི་ནས་ཡང་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་།
 ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་དེ། འཚི་བ་ནས་འཚི་བ་དང་སྐྱོ་བ་ནས་སྐྱོ་བའི་
 བར་ཕན་ཚུན་ཕར་ཟ་ཚུར་ཟ་བྱེད་དེ། གཏན་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་ངན་པའི་ལུས་པས་།
 ལུས་པོར་དུ་སྤེའུང་དེའི་ཅ་བ་གཅོད་མི་ཐུབ་པོ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་གསུངས་པ་ །ཁྲིད་
 རྣམས་གྱིས་གསེབ་འོས་དེ། །ག་ཟ་བའི་མི། སྐབས་རེར་སེམས་ཕྱེ་བ་བཞིན་།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉར་སྲུ་ཚུང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཚང་མ་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤི

ནས་སྐྱེ་འཚོའི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་མཚོ་ནང་དུ་ལྷུང་ངེས་སོ། ། འདི་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་མ་མ་ཡིན་ནོ། ། འཇམ་མེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གསོད་ཅེས་དང་
 ཟ་ཅེས་བྱེད། སྐྱེ་བ་འདི་རང་ས་ཁྱོད་ཟ། སྐྱེ་བ་ཇེས་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཟ། དུས་ནམ་
 ཡང་མཚམས་གཅེད་པའི་ཐུབས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་མི་ཁམས་གསུམ་ལས་ཇི་
 ལྟར་བཞུགས་བུལ་བཅས། (མ་དེབ་ཀྱི་དང་དོན་དེ་དང་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་
 པས་འདིར་མི་བསྐྱུར།) བྱས་ཅང་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཐར་པ་འདོད་དེ་སྐྱེ་འཚོའི་འཁོར་
 ལོ་གཏན་དུ་གཅེད་པར་འདོད་ན། ཐ་གཅིག་དུ་འཇམ་མེད་གོ་གསུང་རབ་ནང་དོན།
 གལ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། འཇམ་མེད་ཚོགས་ཚང་མ་ཟ་མི་ཚོགས་ འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇམ་མེད་ཚོ་ཇི་ཅེས་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ས་བོན་ཆད་དོ།
 འཇམ་མེད་མི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་ཐག་ཤིང་དུ་བྱལ་དེ་འགྲོ་བོ། །
 བྱས་ཅང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གི་འཇམ་
 མེད་ཚོགས་ འཇམ་མེད་ཚང་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཐོབ་བོ། (མ་དེབ་ཀྱི་དང་དོན་དེ་དང་གོང་དུ་
 འགྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བསྐྱུར།)
 ཐོག་ཚེན་རུ་འཇམ་མེད་པོ་དེ་བཞིན་པའི་ནང་དུ་ཞེས་སྤྲོ་ཅང་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་ཚོ་ཐོད་ཀར་པོས་ཞུས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། །
 འཇམ་མེད་དང་འཇམ་མེད་འཇམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་ཀྱིས་མ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་མེད་པར་འཇམ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེད་དུ་
 འགྲེལ་བཤད་གསལ་གསུང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡོད། ཚེས་གསུམ་སྟེ། དེ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་པོར་མངོན་པར་བསྐྱེད་དོ། །གསུངས་པ།
 འཇམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 གསལ་བཤད་བྱའོ།
 གྲ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཉིད་རང་བཞིན་ལྡན་གྱི་
 ཐ་གཅིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཚང་མས་ཕན་ཚུན་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་སྐྱེ་བས་འགྲོ་འོང་

བྱས། ཡན་ཚུན་གཉེན་བཤེས་ལྡན་པའི་ནང་མི་དྲུག་པོ་བྱས་པ་བརྟེན་ནས་ནང་མི་ལ་...
 བརྟེན་གདུང་ལྡན་པའི་བསམ་སྒོ་ཡོད། བྱས་ཙང་ཤ་བཟ་མི་འོས་པ་ཡིན། ༣་ བོང་གྲུ
 སྲིལ། ༤་ མོང་། ཤ་མོ། གྲི། རོ་པ། ༥། མི་དང་རི་དྲུགས་ལ་སྐྱབས་པའི་ག
 བཤན་པས་ཡན་ཚུན་འདྲིས་ཏེ་ཚོང་བྱས། དེར་བརྟེན་ཤ་བཟ་མི་འོས་པ་ཡིན། ༦་ ཤ་
 རིགས་ནི་དུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚང་མས་གཙང་མ་མེད་པའི་སྲོ་བ་བཟོས་ཏེ་ཡར་སྐྱིས་...
 འཕེལ་འོང་ངོ་། བྱས་ཙང་ཤ་བཟ་མི་འོས་པ་ཡིན། ༧་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་...
 དག་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བཟ་མིའི་དྲི་མཁུ། བ་དང་སེས་ལ་དངངས་སྐྱབས་སྒྲིལ་ཡོང་། དཔེར་
 ར་གྲིས་བཤན་པ་དང་རྒྱུ་མེད་མ་མཐོང་མ་ཐག་དང་དངངས་སྐྱབས་སྐྱིས་ཏེ། ཚང་མས་སོ་...
 ལྷུ་བ་པས། བྱས་ཙང་ཤ་བཟ་མི་འོས་པ་ཡིན། ༨་ ཤ་བཟ་ན་ཚས་སྐྱབས་མཁུ་ལ་སྤོང་...
 རྒྱུ་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེར་བརྟེན་ཤ་བཟ་མི་འོས་པ་ཡིན། ༩་ མི་ཕལ་པས་ཤ་
 བཟ་བར་དགའ་བ་སྤུན་མྱོངས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས། དྲིང་ན་ཅིང་བཅག་པའི་གལ་དྲི
 ཞེས་གྱི་ལྟོ་ཆས་སུ་བྱས་པ་ནི། ཡག་པོ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས། བྱས་ཙང་ཤ་བཟ་མི
 འོས་པ་ཡིན། ༡༠་ ཤ་བཟ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱབས་མི་སྐྱབ་གོ། །
 དེར་བརྟེན་ཤ་བཟ་མི་འོས་པ་ཡིན། ༡༡་ ཤ་བཟ་ན་མི་ལ་སྐྱབས་གཙོང་པར་དགའ་བའི་...
 གོ་མས་གཤེས་སུ་འཇུག་སྤྱོད་པས། སེམས་ཅན་གཟུགས་མཐོང་མ་ཐག་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདོད་ཆགས་འགོག་མི་སྐྱབ་གོ། དེར་བརྟེན་ཤ་བཟ་མི་...
 འོས་པ་ཡིན། ༡༢་ ཤ་བཟ་མཁུ་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བའོ། བྱས་ཙང་ཤ་བཟ་མི་...
 འོས་པ་ཡིན། ༡༣་ ཤ་བཟ་མཁུ་ནི་ཁའི་དཔྱད་སྲིད་དྲི་མང་ན་པའོ། བྱས་ཙང་ཤ་བཟ་མི་...
 འོས་པ་ཡིན། ༡༤་ ཤ་བཟ་མཁུ་ནི་མི་ལམ་ངན་པ་མང་པོ་གཏོང་ངོ་། བྱས་ཙང་ཤ་བཟ་
 མི་འོས་པ་ཡིན། ༡༥་ ཤ་བཟ་མཁུ་ནི་ཤིང་ནགས་སུ་སྐྱབ་དང་སྤྱང་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་
 ཤ་ཡི་དྲི་མ་ཞེས་པོ་སྐྱམ་པར་གྱུར་རྟེ། བྱས་ཙང་ཤ་བཟ་མི་འོས་པ་ཡིན། ༡༦་ ཤ་བཟ་ན་
 ཁྱོད་ལ་བཟ་བཟ་འདོད་ཚོད་འཛིན་མེད་པར་གྱུར་རྟེ། བྱས་ཙང་ཤ་བཟ་མི་འོས་པ་ཡིན།
 ༡༧་ ཤ་བཟ་ན་ཚས་བྱིད་མཁུ་ལ་འཁོར་བར་སྤང་དེར་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བོ། བྱས་...
 ཙང་ཤ་བཟ་མི་འོས་པ་ཡིན། ༡༨་ ངས་བཤད་ཅོང་། ང་ཚོས་གང་ཞིག་བཟ་བའི་དངོས་

པོའི་ངོས། གང་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཚང་མ་རང་གི་ཕྱག་ལུང་གི་ཟུང་བའི་བསམ་སྒྲིབ་
གཏོང་འོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཟུང་མི་བཟོད་པར་བསམ་དགོས་ཀྱང་། ཡིན་ན་ཡང་ཚེ་སློག་
འཚོ་བའི་དོན་དུ་མ་ཟུང་གསལ་མེད། བྱས་ཙང་དེ་ལ་སྒྲུན་ཟུང་བ་ནང་བཞེན་བསམ་སྒྲིབ་
འཁོར་ནས་ཟུང་དགོས། རྒྱ་མཚན་འདི་ཁོ་ན་གཞིར་བརྩམས་ཤིང་། ང་ཚོས་གཟུང་མི་འོས་
པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་གསུངས་དོན་ །ཤིས་རབ་ཚེན་པོ། བྱིད་རང་ཤིས་འོས་པར། །
འཇམ་སྒྲིང་འདའི་ཐོག་ཏུ། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་གཟུང་སྐབས་པ་གཟུང་འདོད་བྱེད་པ་དང་།
ཁོ་ལ་གཟུང་བའི་རེ་བ་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཁོས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཉ་ཟུང་བ་དང་གཟུང་བའི་དགའ་བའི་
མི་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དོ། གཟུང་བའི་དུས་སྐབས་ཇི་སྲིད་གྱི་གོམས་གཤེས་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ།
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་འདོད་པ་མ་ཡིན་མོ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་གཞི་བཞག་ཏེ། བྱས་ཙང་གཟུང་
མི་འོས་པ་ཡིན། དུས་སྐབས་རེར་ངས་ས་བབ་འབྲུང་ཁམས་ཀྱི་དགའ་ངལ་དང་རྒྱ་
མཚན་གཞན་དག་གི་སྐྱེན་གྱིས། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་དག་པ་ལྡེད་གཟུང་ཚོགས་པར་གནང་བ་
ཡིན། ད་ལྟ་འདུས་པ་འདིར་ངས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲགས་པར་བྱ་སྟེ། ད་ནས་བརྩམས་པ་གཟུང་
མི་ཚོགས་པ་དང་། གཟུང་བའི་གསལ་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་
ཅད་གཟུང་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་མོ། ཤིས་རབ་ཚེན་པོ། ལྷ་མ་པར་བཞག་ཏེ་དེ་བཞེན་.....
གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། ཟས་ཡོངས་སུ་བཅོད་ལུས་པས། ད་དུང་ཉ་ཟུང་བ་
དང་གཟུང་བའི་སྐབས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་རྩ་བ་ནས་མི་
རྣམས་ལ་གཟུང་བར་སྐྱོབ་པར་མི་གནང་ངོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་ཇི་
ཚེན་པོའི་སེམས་སྤོང་དུ་སོང་བས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་བྱ་གཅིག་
ལུ་བཞེན་གཟུང་བའི་མཛེད་དོ། གཏན་ནས་མི་རྣམས་ལ་རང་གི་ཕྱག་ལུང་གི་ཟུང་རུ་.....
འཇུག་མི་སྟོང་། བཤད་གསུངས།

དྲིས།

གཟུང་འདོད་ཅན་མི་ཁག་གིས་ཟེར་ན། བཤད་པས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་གཏོང་
ནས་ཟུང་སྐྱོག་མི་གཅོད་པའི་སྐྱིམས་ལས་འགལ་བ་མེད་ཟེར་བཅོད་པ་འདི་བདེན་ནམ།

ལན།

འདི་ནི་ནོར་འབྲུལ་ལས་ཀྱང་ནོར་འབྲུལ་རེད། འཇམ་མཁའ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱིས། །
 བཤན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་གཤམ་པར་བསྒྱུ། ལང་ཀར་གཤམ་པའི་མདོ་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་དོན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། མིས་སྲོག་གཅོད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པ་ནི། སལ་མོ་ཆེ་ནི་མིས་འཇམ་མཁའ་པས་སོ། གལ་ཏེ་མིས་འཇམ་མཁའ་ན། །
 སྲོག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བྱས་ཅང་འཇམ་མཁའ་དང་སྲོག་གཅོད་པ་གཉིས་ཀས་
 ཉེས་པ་གཅིག་བཞིན་བྱེད་དོ། སྲོག་གཅོད་པ་གཉིས་ཏུ་མང་བས་བྱས་ཅང་དང་རྩལ་གྱི་གོད་
 ཆགས་དང་མིས་བཟོས་པའི་གོད་ཆགས། དམག་འབྲུག་བཅས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྲོག་
 གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཉ་ཅང་ལྡིང་དྲག་པའི་རྒྱུ་བྱི་རྩལ་བའོ། (མ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་དང་
 གོད་དུ་འབྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བསྐྱར་)

དེས།

སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁའ་འཛིན་པའམ། དབྱིབ་ཡི་
 སེམས་ཡིད་མི་འོས་པས། འཇམ་མཁའ་དེ་གཡོན་པའི་བསམ་སྒྲུལ་འཁོར་ན། འཇམ་
 དང་དཀར་ཟས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་པ། བདེན་ཅམ།

ལན།

འདི་ནི་དངོས་གནས་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེན་ལས་འདས་པའི་
 མདོ་དང་། ལང་ཀར་གཤམ་པའི་མདོའི་ནང་ལོག་ལྷ་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་ལོ་ནས་གསལ་པོ་
 གསུངས་ཟེན་ཅིང་། ལྷ་འདྲེན་ལས་འདས་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་དོན། །ང་ལྷ་འདྲེན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཆད་མེད་སོང་བ་ན། རབ་རྩལ་དགེ་
 རྗོང་། མཐོང་བ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུ་ཞིང་སྤེལ་པ་འཛིན་པ་དང་འབྲ། ཡིན་ན་ཡང་
 ཟས་ལ་རྒྱུ་འདོད་ཡོད་པས་དགའ་བ། རོ་བོར་རབ་རྩལ་མ་ཡིན་ནོ། རབ་རྩལ་
 བ་བཟོ་ལྷ་འདྲེན་ཡང་། ལོག་ལྷ་ཁེངས་གིང་། མི་དེ་རྗེས་ཚང་མས་ །དེ་བཞིན་
 གཤམ་པས་ང་ཚོ་ལ་འཇམ་མཁའ་པར་གནང་སོང་། ཞེས་བཤད། (མ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་
 དང་གོད་དུ་འབྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བསྐྱར་) ལང་ཀར་གཤམ་པའི་

མདོའི་ནང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་དོན། མ་འོངས་པའི་དུས་རབས། ལྷན་མོངས་...
 དང་ལྷན་པའི་མིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྐབ་པ་ལ་ལོག་པར་འགྲེལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་
 ལ་གཞིན་སྦྱོན་དང་གཏོར་བཤེག་བྱེད་པ་མ་ཚད། ཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲུབ་...
 མཐའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མི་འདི་རིགས་ཀྱིས་ཟེར་ཡོང་། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་ལ་ག
 ཟ་བར་གནང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ག་མཚོན་ཚུང་། ཞེས་ཟེས། །
 ཤེས་རབ་ཚེན་པོ། ངས་འདུ་ཚོགས་གཞན་དུ་ཁྲིམས་འགྲེབས་དོན་ཚན་བཅུ་བཤད་...
 ཡོད། དེའི་ནང་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ངས་
 ཁོ་ཚོ་ལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པར། ལམ་སང་ག་བཅད་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁྲུལ་གྱིས་དེས།
 སྐབས་སྤུན་བྱེད་ཐབས་གནད་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཁོ་ཚོ་ལ་རིམ་བཞིན་ག་བཅད་དུ་སུ་...
 འཇུག ཡིན་ན་ཡང་ང་ཡི་དངོས་བདེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ནི་ཁོ་ཚོར་ག་ཟ་བའི་གོམས་...
 གཤེགས་དེ་མ་ཐག་བཅད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ལ་ཚས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་
 དོན་དུ་ལོ། ད་ལྟ་འདུ་བའི་ཚོགས་འདིས། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐད་ཀར་འགྲེལ་བཤད་...
 གསལ་པོ་བཤད་པར་གྱ། ད་ནས་བཟུང་། རང་བཞིན་གྱི་ཤི་བའམ། ཡང་ན་གཞན་
 ཀྱིས་བསལ་དཔར་གྱུས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ག་ཡིན་ན། གཅིག་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཟ་
 མི་ཚོག་གོ། ངས་འདི་འདྲ་གསལ་ཞིང་གསལ་བར་བཤད་ནའང་། གལ་སྲིད་ད་དུང་
 ལྷན་མོངས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། །སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་མིས་ག་ཟ་བར་གནང་བ་སྦྱོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་པར་...
 བགྱིས་ལ་མི་དེ་རིགས་ལས་ངན་འཁོར་དེ་གནས་སྐྱུག་པའི་རིགས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་...
 གཏན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་པོ། (མ་དེ་བ་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་དང་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་
 ཡིན་པས་འདིར་མི་བསྐྱར) གལ་སྲིད་མི་ལ་ལས་ད་དུང་ཉུ་ཚུགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་...
 པའི་སེམས་མིད་པར། ག་ཟ་བ་དང་དཀར་ཟས་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། ། འོ་ན་
 ཁྱོད་རང་གིས་ཁོ་ལ་སྐྱུག་པ་ཟ་བ་དང་ག་ཟ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདྲི་དང་།
 ཁོས་གདོང་གི་མདོག་མ་འགྱུར་བར་སྐྱུག་པ་སྤེང་མ་གང་ཟ་ཐུབ་ན། ག་ཟ་བ་དང་དཀར་
 ཚལ་ཟ་བ་གཉིས་དངོས་གནས་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་སྐོར་བཞེད་བྱེད་ཀྱིང་ཚོག

ཐོག་ཚེན་ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེད་པ་རེད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་མུ་
 མ་མུང་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཟ་ན། དེ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རང་གི་གྲོད་ཁོག་
 རང་དུ་སྐྱོལ་བྱེད་ན། ད་དུང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་རེ་སྐྱོལ་ཡོང་། རོན་སླུ་མའི་རྒྱུད་པ་
 རྒྱག་པ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་པ་ཚན་གྱི་སླ་ཚེན་ཡིན་ཀྱང་ཤ་ཟ་བར་མི་ཡོད་དོ། ཁོང་ལོ་བཅུ་རྒྱག་
 རིང་རོན་པའི་ཚོགས་གྱི་འཕྲོད་དུ་སྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས།
 མི་གཞན་གྱིས་ཁོང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པར་གཤམ་གྱི་འཇིགས། དེ་ལྟ་བུའི་
 དཀའ་ངལ་གྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་ཡང་ཤ་ཟ་བར་སྤོང་སྐྱབས་མི་སྐྱེའོ། མི་གཞན་དག་
 ཞེས་ཁོང་ལ་ཤ་ཟ་བ་གང་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པས། ཁོང་གིས། གྲོད་ཁོག་ན་ཡི་འདུག
 ཤ་ཟ་བ་འཇུ་མི་ལུས། ཞེས་གསུངས། འདི་འདྲ་ཚན་གྱི་སླུ་མ་ཚེན་པོང་ཚོ་ལས་ལྷག་པར་
 །སླུ་པའི་རོན་ཏེ། ཤ་ཟ་བ་ཞིང་། ཡིན་ན་ཡང་དེང་སང་ཚན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་
 སྐྱོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འཇིན་སྐྱོལ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
 པ་དེ་རོན་སླ་རྒྱུད་རྒྱག་པ་ལས་མཐོ་བ་ཡིན་པར་སྐྱེ།

དྲིས།

དཀའ་བས་མཁན་ཡིན་ན་སྐྱོང་བ་ཚོགས་གས།

ལན།

མི་ཚོགས་མངོན་པའི་བཟུན་བཅོས་ལས་ །སྐྱོང་བམས་ཅན་ཟ་མི་ཚོགས། ཅེས་གསུངས། །
 ང་ཚོས་སྐྱོང་བ་ན། དེ་འདྲ་སྐྱོག་གཅོད་པ་ཡིན། མི་ལ་ལས་ད་ལྟ་ཁྲོམ་ལ་ཚོང་བའི་སྐྱོ་
 ང་དོ། ཚང་མ་སྐྱོག་ཆགས་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོང་རེད་ཟེལ། དེ་དག་ཟ་ན་སྐྱོག་གཅོད་པ་མི་
 བཅོས་བ། དེ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོག་མ་ཆགས་པའི་སྐྱོང་ནི། ལས་
 དང་རྒྱ་མ་ཚོགས་པས། བྱ་ཞེས་དུ་སྐྱེའམ་ལེལ་མི་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་དེ་ལ་སྐྱེ་
 འཕེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་སྐྱོང་འི་སྐྱེའམ་ཕྱ་ཕྱང་
 མ་གཏོགས། གཞན་དག་གི་སྐྱེའམ་ཕྱ་ཕྱང་ཚང་མ་སྐྱོག་ཆགས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་སྐྱོང་ལ་མིའི་ལུས་ལ་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་འཚོ་བྱེད་དཔེར་ན་བཅུད་རྗེས་དང་དང་
 ཡིན་དའི་ཆས་ཅེས་བཤད་ན། འོ་ན་ང་ཚོས་ཟ་བའི་སྐྱོན་ཕུར་གྱི་ནང་དང་། བཅུད་

ཇུ་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། རྩོམ་ལ་ཁ་གསལ་ལ་ལིན་དོའི་ཆས་དང་ལྷན་ནོ། (ཞོག་གོག་
 ལ་ལིན་དོའི་ཆས་ཀྱང་འཚུངས་ཡོད) གནའ་བོ་ནས་དེང་དུས་བར་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་མང་
 པོས་གདངས་སྤོང་གཉེས་ཀ་མི་མཚོད་ནའང་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཡོད།
 དཔེར་ན་ཨིན་ཀཱའང་རིན་པོ་ཆེནི་ཟ་མ་ཟ་དུས་རེ་རེར་འབྲས་དཀར་ཡོལ་གང་དང་ཚོལ་
 མ་ཡང་དཀར་ཡོལ་རེ་ལ་ཟ་བ་མ་གཏོགས་མི་མཚོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་དགུང་ལོ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཚོ་བཞུགས་མཛད། ལྷག་པར་དུ་སྤོང་འི་སེར་ཐིག་ནང་དུ་ཉ་ཅང་
 ཚད་མཐོ་བོའི་མཁྲིས་རྒྱ་གཤེར་ཅི་ཡོད། དེས་སྤོང་ཁམས་ཁྲག་ཅའི་ན་ཆ་ལས་སྤྲོ་པོ་
 བཟོ་ཐུབ། ན་ཆ་འདི་ནི་ཐེམ་ན་ནང་མི་གསོད་མཁན་ཨང་དང་པོ་གྱུར་ཚར་བ་རེད།
 བྱས་ཅང་སྤྲོ་ཁང་ནང་ལ་ན་ཆ་ཚོ་པོག་མཁན་མང་ཆེ་བ་སྤོང་ཟ་མཁན་རེད།

དྲིས།

དུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་མ་གཞི་མིས་ཟ་བའི་ཆེད་སྐྱེས་པ་འཇུག་དང་། མ་ཟ་ན། དུང་
 འགྲོའི་རིགས་ཀྱིས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བྱབ་བཅུ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ།

འཇུག་

འདི་ཡང་ཉ་ཅང་ཁང་ས་ལུང་མེད་པའི་ལྷ་བཞུགས་རེད། ང་ཚོས་མཁན་དང་ནོར་བསད་
 པའི་དུས་སྤྱི་ཁོ་ལ་ང་ཚོར་ཟ་རུ་འཇུག་འདོད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པར་དྲིས་སམ། |
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོན་པར་འདོད་ཆེ་ཞིང་གི་རྒྱ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཡོད།
 ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་གིས་ཟར་འཇུག་པའི་འདོད་པ་མེད་པས། འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ང་ཚོས་ཟ་
 རྒྱུ་འོས་པ་གང་ཡིན་ནམ། མིའི་རིགས་སའི་རེལ་བུའི་སྤོང་དང་པོ་མངོན་ཏེ་ལོ་སྤྱི་ག་
 བས་ལས་ཕྱིན་མེད་མོད། མིའི་རིགས་མ་སྐྱེའི་སྤོང་། སྤོག་ཆགས་དུང་འགྲོ་མང་པོ་ལྷ་
 མོ་ནས་སྐྱེ་བའི་པ་རེད་དེ། ཁོ་ཚོ་སའི་གོ་ལ་སྤོང་འཚང་ག་རྒྱུག་ནས་ཁིངས་བསྐྱེད་ཡོད་
 དམ། སྤོག་ཆགས་ཚང་མ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བུང་གིས་ས་གཞི་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་
 མང་ཉུང་སྤོང་པར་དེ་ཚོ་གྲངས་ཚད་མང་དུག་པའི་དུས་སྤྱི་ བཟའ་ཆས་དང་གནས་ས་
 གཉེས་ཀས་ཉུང་དུག་པར་གྱུར། གྲངས་ཚད་ཉ་ཅང་ཉུང་རུ་འགྲོ་བ་མ་ཚད། དེས་

གདན་གྱི་གྲངས་ཚད་ཞིག་རྒྱན་འཁྲུངས་ཡོང་། འདི་ནི་ཐེ་མཉམ་ནང་འཁྲུང་མེས་འཛིན་གྱི་
འོ་སྒྲོབ་དེ་བ་ནང་སྐྱེད་ངོས་སུ་ཉ་ཅང་ཞིབ་པར་སྒྲིང་ཡོང་།

དྲིས།

སེམས་ཅན་ཟ་ན་སློག་གཅོད་པ་ངེས་པར་ཡིན་མོད། ཅེ་ཤིང་ཟ་ན་འང་སློག་གཅོད་པའི་
རྣམ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

ལན།

ཅེ་ཤིང་ཟ་ན་སློག་གཅོད་པ་གདན་གདན་ཟེད། དེ་ཡིས་ལས་སྒྲིབ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱང་ཡོང་།
ཡིན་ན་ཡང་སློག་པ་རྒྱུང་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་སྤྱད་རས་གཟིགས་གྱི་་་་
སྒྲིམ་རྒྱ་ཚོད་གཉེས་དང་ཕྱིད་ཀ་རིང་བཞུགས་ན། ལས་སྒྲིབ་དེ་དག་ཐུབ། གང་ཡིན་་་
ཟེར་ནང་ཚོས་ཟས་མ་ཟ་བའི་ཐབས་མེད། བྱས་ཅང་ཤེས་པ་ཉུང་བཞིག་རང་འདམ་པ་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉུང་བའི་སྐྱེད་ངོས་ཟེད། ཅེ་ཤིང་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཆད་
མ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཆ་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་ཟེད། ཉུང་དུ་གཤམ་སྤྱག་བསྐྱེད་་་་
ཤེས་ཚོར་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ཡིན། སྤྱག་པར་དུང་ཚོས་ཅེ་ཤིང་ཟ་དུས། དེ་ལ་སློག་རྩ་་་
ཆད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་སློག་སྒྲིབ་དེ་ལ་མཚན་མེད་གྱི་སྐྱེ་འཕེལ་སྐྱུལ་སྤྱིལ་བྱེད་པས།
རྒྱུད་འཕེལ་ལས་བྱེད་གཞི་མང་དུ་ཐོན། བྱས་ཅང་ལྷམ་ར་རིག་པའི་ནང་། དུས་རྒྱུན་
དུ་མི་དོག་དང་ལྷོན་ཤིང་ཡལ་ཁ་བཞུར་བའམ་བཅད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་དེ་ཇི་ཆེ་་་
དང་ཇི་མཇོས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིང་ང་ཚོར་སྤྱོད་ཡོད། ཐ་ན་ཤིང་དོག་ནི། དེ་བས་ཀྱང་་་་
བཤད་མི་དགོས་པ་ཟེད། དེ་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ། དྲི་མ་ཞིམ་པས་ཁྲུབ་ཏེ། དེར་མ་་་
ཆད་མཇོས་སྤྱག་ལྷན་པའི་ཚོན་མདོག་དང་། མངར་ཞིང་ཞིམ་པའི་བྲོ་བ་དང་། ཐབས་
བརྒྱུས་སྤོང་གིས་ང་ཚོའི་ཡིད་འཕྲོག་ཏེ་དེ་ཟ་བར་འཇུག་དེར་བརྟེན་ནས་ས་བོན་དེ་ཁྲུབ་
སྤྱིལ་འགྲོ་བའི་དམིགས་ལུལ་སྤྱབས། གཤམ་སྤྱིད་ང་ཚོས་དེ་མ་ཟ་ན། དེ་ཉ་ཅང་གི་སྤྱག་
པ་དང་། ཤིང་སྤོང་འོག་ལ་ཟག་དགོས་སྤྱག་དེ་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ལ་རུལ་དུ་འཇུག་
ས་བོན་དེ་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོས་ཉི་འོད་གྱིས་ཐོབ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཅང་། འཆི་བའི་ལས་་་

དང་ཕྱད། དེར་བརྟེན་ཅི་ཤིང་ཕྱི་ཚལ་ཟ་བ་ནི་རང་ཕྱུང་རང་གྲུབ་ཀྱི་བརྟེན་ཕྱོགས་ཤིང།
དེ་ཚོ་ལ་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་ཚེར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཤིང།

དྲིས།

ཕག་པ། འོ་ལ། གྲ། རང་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཆགས་དེ་དག་ང་ཚོས་གསོ་བས་འཚར་
ལོངས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཟ་མི་ཚོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན།

མི་ཡང་པ་མས་གསོ་བ་ནས་འཚར་ལོངས་ཕྱུང་། འོ་ན་མས་ཕྱུག་ཟ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་
དམ་འདྲི་བར་གྲ། སྐྱོགས་ཆགས་ཚང་མར་འཚོ་གནས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པས། མི་
སྲ། གང་ཞིག་གིས་ཁོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་རང་དབང་བཅའ་འཁྲོལ་མི་ཚོག། བང་སྐྱང་གི་.....
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་རང་སྐྱོག་གཅན་པའང་ནག་ཉེས་ཡིན་པས་ནག་ཉེས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤིང།
སྐྱོག་ཆགས་བསད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བཤད་མི་དགོས་པ་ཤིང།

དྲིས།

མི་ལ་ལས་ཟེར་ན་ཅི་ཤིང་གིས་མིའི་ལྷས་ལ་གཞོད་བའི་དུག་གི་དངོས་པོ་གཅིན་སྐྱར་.....
གཅིན་རྒྱལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེན་ནའང་དེ་ལ་སོ་ནམ་པས་འདེབས་པའི་སྐྱེན་མང་པོ་ཡོད་པས་
དེར་ཟ་ན་ཡང་མིའི་ལྷས་པོར་ཕན་ཐོག་མི་ཡོང་། དེ་ཡིན་ནམ།

ལན།

གལ་སྲིད་ཞིང་ཁའི་ཐོག་དུ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་འགྲུབ་གསོད་སྐྱེན་རྒྱས་སམ་ཏི་དྲི་ཐོལ་སོགས་.....
པའི་ཞིང་སྐྱེན་དེ་གཏོར་ན་འདི་ནི་ཉ་ཅང་གིང་ཆེ་བའི་དུག་སྐྱེན་རིགས་གིག་ཤིང། དེས་
སྐྱེན་ནང་དང་། མངལ་མི་ཆགས་པའི་ནད། མཚེན་ནད་ཚབ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ན་ཆ་སྐྱེ
སྲིད། དྲི་དྲི་ཐོལ་སོགས་པ་ཞག་ཚེལ་ནང་དུ་ཁྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རམ་རྒྱན་དུ་.....
སེམས་ཅན་ལྷས་ཀྱི་ནང་གི་ཞག་ཚེལ་ནང་བསག་བསྐྱང་ཡོད། བ་ཟ་བའི་དུས་སྲ། གིན་དུ་
ནས་ཀྱང་གར་བའི་ཞིང་སྐྱེན་དང་དུག་གཞན་དག་སེམས་ཅན་གྱི་ཞག་ཚེལ་ནང་ལ་བསགས་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་ཟླ་བ་བཅོ་ལྔའི་ཟིང་འཚར་ལོངས་ཀྱི་སྐབས་བསགས་
པའི་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཟ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་བ་དང་སྐྱེན་དུ་ཟོས་དྲི་.....

མིའི་ལུས་པོར་ཞུགས། སེམས་ཅན་ལུས་པོའི་ནང་ལ་དྲི་དྲི་ཐོན་ཐོན་སྤོང་ལ་དང་ཤིང་དོག་
 ལྷ་སྤོང་པོ་བཅས་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལྡབ་བཅུ་གསུམ་མང་བ་ཡོད། ཚེ་ཤིང་གི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་
 པའི་ཞིང་སྤོང་དེ་གཅིང་མ་ཁྲུལ་སྐབ་ཀྱི་རེད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞུག་ཚེལ་
 ཅང་ཡོད་པའི་ཞིང་སྤོང་དེ། གཅིང་ཁྲུལ་ངེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་འཁྲུལ་མི་སྐབ། འདྲི་རིགས་
 གསོག་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་ནི་ཞིང་སྤོང་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསོག་ལྡོག་འོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཟེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ནང་ནས། བད་
 རྟེན་མང་ཤོས་སེམས་ཚད་མཐོ་ཤོས་བྱེད་མཁན་ནི། དེ་ཡིས་གནོད་འཚེ་ཆེ་ཤོས་ལྟར་
 མཁན་རེད། ཡའི་ཡོ་བ་སྐོབ་སྐྱེ་ཆེན་མིའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ནང་དུ་མངོན་གསལ་ལྟར་དོན་
 ལ། མིའི་ལུས་པོ་ནང་གི་ཞིང་ཁའི་འབྲུ་སྤོང་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ལ་ཟེས་ནས་ལྟར་ཡོད་པ་
 དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་ཚོས་དཀར་ཟེས་མཁན་གྱི་ལུས་པོའི་ནང་ལ་ལ་ཟེས་ཟེས་མཁན་གྱི་ཕྱིང་
 ཀ་ཡང་མེད་པར་བརྟེན། དོན་དངོས་ཐོག་དུ་ལ་རིགས་ཀྱི་དུག་རྒྱས་དེ་ཙམ་ལས་ཚད་ཀྱི་
 མ་རེད། རྟོག་ཆགས་གསོ་བའི་སྐབས་དེ་ནམས་འགྲོགས་པོར་འཚར་འཕེལ་གྱི་དན་དུ་
 སེམས་ཅན་ལ་རྒྱས་ལས་སྐབ་པའི་གཟན་ཆག་མང་པོས་གསོས་པ་དང་། ཡང་ན་གའི་
 ཚོན་མདོག་དང་། སྤོབ་དང་ཆེ་སྤོབ་བཅས་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་དང་། ལ་མི་རུལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱས་རིགས་མང་པོ་བད་རྟེན་བྱེད། དཔེར་ན་ཟེ་ལྷ་དང་བུལ་དོག་
 སྐར་བའི་རྒྱས་ལས་སྐབ་པའི་ལ་རུལ་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་དུག་གི་རང་བཞིན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།
 ༡༧༧༧ཡོའི་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ཚོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནིའུ་ཡོས་ཆགས་པར་གྱི་ནང་འགོད་དོན་
 །ལྟོ་ཆས་ཟེ་མཁན་གྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་གང་ལ་ཆེ་སྤོང་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ནི་མིག་མཐོང་
 མི་སྐབ་པའི་བཙོག་པའི་དངོས་པོ་དང་། སལ་མོན་ཟེར་བའི་ཉའི་ནང་གི་འབྲུ་ཕྱ་དང་།
 འབྲུ་གསོད་སྤོང་རྒྱས། མི་རུལ་བའི་ཆེད་རྒྱས། ཉའར་ལུན་སྤོང་། ཅན་འབྲུ་སྐྱེ་
 འགོག་རྒྱ་རྒྱས། གཞན་ཡང་རྒྱས་འགྱུར་སྤོང་རྒྱས་བཅས་ནས་ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་རེད།
 ཅེས་བྲིས་ཡོད། དེ་མིན། ལ་རིགས་ཀྱི་ནང་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱབ་པའི་ནད་རིམས་
 འགོག་པའི་ཁབ་ཀྱི་ སྤོང་ལྡོག་མ་ལུས་སྤྱིད་དེ་ལས་ལྡོག་སྤྱི ཤིང་དོག་སྤོང་བའི་དང་
 སྤོང་རིགས། འབྲུ་རིགས་དང་འོ་མས་བཟེས་པའི་བཟའ་ཆས་བཅས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་

བཅུད་རྗེས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་བཅུད་རྗེས་ལས་གཙང་བ་ཡོད། ཤ་རིགས་ལ་
 བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དང་དྲུག་རྒྱུ་ཡིས་མི་དྲུགས་པའི་མི་གཙང་བ་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་གི་ནང་སྒྲིན་
 དོན་ལ། མིས་བཟོས་པའི་མི་རྒྱལ་བ་དང་མདོག་འགྱུར་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྲོན་རྗེས་ཁ་སྒྲིན་དེ་
 དག་སྒྲིན་ནང་དམ་ནང་གཞན་དག་འདྲིན་སྤྱོད་པ་དང་། ཐ་ན་ཡན་ལམ་སྒྲིན་ཤོར་གྱི་……
 མངལ་ཀྱང་ཆགས། བྱས་ཙང་མངལ་ཆགས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་དཀར་ཟས་
 ཀྱི་ལྟོ་ཆས་གཙང་མ་ཁོན་ཟ་བར་འོས་པ་ཡིན། སྤྱུག་གསར་པའི་ལྷས་སེམས་བདེ་ཐང་
 སྤྱད་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་དུ། འོ་མ་མང་པོ་འཕྱང་ན་མིའི་རྩས་པ་དང་སོ་ལ་ཡན་པའི་དོ་ཞེ་ལས་
 བྱང་བའི་སྤྲོན་རིགས་ཀེལ་ཤམ་བྱ་བ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྲོན་རིགས་ཟ་ནས་བཅུད་རྗེས་
 ཀྱི་རིགས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱོད་ཆལ་དང་ཤིང་དོག་འབྲེར་ཆེན་ཟ་ན། ལྷོབས་
 ལྱིད་དང་གདོར་ཁའི་འཚོ་བཅུད་དངོས་པོ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

དྲིས།

གལ་སྲིད་མི་ཚང་མས་ཅེ་ཤིང་ཟ་ན། འབྲུ་རིགས་མི་འདང་བའི་འཛིགས་བཟོས་ཡོང་
 སྲིད་དམ།

ལན།

ཡོང་གི་མ་རེད། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱུང་སའི་ཞིང་ཁ་ཞིག་ནས་འཚོ་སྐྱེ་
 པའི་མི་གྲངས་དང་། ཞིང་ཁ་དེ་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟན་ཆག་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་དེ་……
 གསོས་པའི་དུད་འགྲོད་ནམས་སྤར་མིའི་ཟས་སྲུ་བྱེད་པའི་མི་གྲངས་གཉིས་ལ་ལྔ་མ་དེ་……
 རྗེས་མ་དེ་ལས་ལྡོག་བཅུ་བཞི་ཅམ་མང་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཀ་རེ་རེའི་ཅེ་ཤིང་གིས་རྩས་
 ཚད་ཐོན་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ནི་ཟས་ལས་བྱུང་བའི་རྩས་པའི་ཚད་ (ཀ་ལོ་རེ་བྱ་བ) འབྲམ་……
 བཅུད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གལ་སྲིད་ཅེ་ཤིང་གྱི་རང་བཞིན་ལྟོ་ཆས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་……
 བསྐྱར་ན། ཟས་ལས་བྱུང་བའི་རྩས་ཚད་ (ཀ་ལོ་རེ) འབྲམ་གཉིས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་
 མི་ཐུབ་པས། བར་དུ་ཟས་བྱུང་རྩས་ཚད་འབྲམ་དྲུག་ཐམ་པའི་རྩས་ཚད་འབྲོ་བརྒྱུག་དུ་
 འབྲོ། བྱས་ཙང་དཀར་ཟས་དེ་ག་ཟས་ལས་དེ་བས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་ཡན་
 རྩས་དང་མཐུན་ཐུབ་རེད།

དྲིས།

མི་ཕལ་པ་འི་སློབ་འཆར་སྒོ་ལ། དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་ནི་གསྐམ་ཞིང་རྒྱུང་བ་དང་། ག་
ཟ་མཁན་གྱི་འཆར་འོངས་ནི་གཟུགས་ཤིང་གིང་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།
ལན།

དཀར་ཟས་ཟ་མཁན་ནི་གསྐམ་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་གཏན་ཡོད་མ་ཤིང་། འཆོ་བ་ཅུང་གི་
ཆད་སྟོམ་པོ་ཡོད་ན། དེ་ནང་བཞིན་ལྷན་པོ་སྟོབས་ཆེན་དང་ཤིང་པོ་འཆར་འོངས་ལྟར་
ཐུབ། སེམས་ཅན་ཆེ་བའི་རིགས་དཔེར་ན་སྤང་ཆེན་དང་། རྩ་དྲུག་གི་བ་མཛིང་ཤིང་
ཐོག་འཁྲུག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟས་ན། དེ་སེམས་ཅན་གྱིས་དཀར་ཟས་ཟ་བ་དང་།
དེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོབས་ལྷན་པོ་ག་ཟ་མཁན་གྱི་གཅན་གཟུགས་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཤིང་། ཁོ་
ཚོའི་གཤིས་ཀ་བཟང་ཞིང་། མིའི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ག་
ཟ་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་གཏུམ་དྲག་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ལུས་མེད་པ་ཤིང་། གལ་
སྤོང་མིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཟས་ན། རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་དུང་འགྲོར་འགྲུར་པོ་ ཐ
ན་ག་ཟ་མཁན་གྱི་མི། གཟུགས་འཆར་འོངས་ཆེ་ཞིང་ཤིང་བའི་ངེས་གཏན་མེད། །
འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྟོམ་གྱི་ཆེ་ཞེ་དྲག་ལྟར་བ་ཡོད། ཨོ་སི་ཀེ་མོ་འོ་མི་ལ་ག་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་
ཟས་གྱི་ག་གཅོ་བོ་ཤིང་མོད། ཁོ་ཚོ་ཤིང་བ་དང་གུགས་ཆེན་པོ་འདུག་གམ། ཆེ་ཤིང་པོ་
འདུག་གམ། གནས་རྒྱལ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཚོས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གསལ་འོས་པ་ཤིང་།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་སློན་ལམ་དབང་སྐྱེར་བཞུགས།

ཚིང་རྒྱུ་མེན་པོ་ཆེས་དབང་སྐྱེར་བའི་སློན་ལམ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སློམ་པ་
 ཚུ་འདོད་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁམ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྟུལ་ལོ། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་ཀྱི་ཡིག་གི་དོན་དག་ནི་སྤྱི་གཡོ་འགུལ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ་
 བརྟག་པ་ལ་ཟེལ། ཐབས་ལམ་འདིའི་ནང་ནང་གི་ །འོད། དང་། །སྒྲ། ལ་སློམ་པར་.....
 བསྐྱས། (ཡི་གེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ། །སྐད་སྒྲ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།) གཙུག་རྟོར་ནས་
 བྱུང་བའི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོའི་ནང་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་དོན་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 ཐབས་ལམ་འདི་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །འཇམ་སྐྱང་ནང་ཡོད་པའི་ཚོས་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་དང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལན་མང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མཚོང་
 ཚུལ་སློར་འཁོད་ཡོད།

དབང་སྐྱེར་བའི་སྐབས་སྟེ། ཚིང་རྒྱུ་མེན་པོ་ཆེས་མ་ཟད་སློམ་གྱི་དམིགས་བསམ་
 ཀྱི་གནད་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །སྤྱམེད་པའི་ངང་དམ་པ་ལྟ་ཡི་རྟོགས་པ་ཉམས་ཚེར་.....
 མེས་དང་པོ་ཚུང་ངོ། ཚིང་རྒྱུ་མེན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཕེབས་མི་དགོས་པར་མ་
 ཚད། །བྱིད་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་རུ་སྟེ། གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ །ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་.....
 པའམ། ཡང་ན་ །འཕྲུལ་དུ་ (རྟོགས་པ) ། ལ་བཤོད།

ཉིན་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས། སློམ་རྒྱབ་པ་.....
 འམ། སློམ་པ་ལྟ་སྤང་བ་བཅས་ཁོའི་དབང་ལོན་ཟེན་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན། འདི་
 རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་.....
 པའི་ཉམས་ལེན་མཚུངས་ལྟར་དེ་ཟབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་པོ། རིམ་བཞིན་མཐའ་མ་རིམ་
 པ་མཐོ་གོས་སམ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པོ། གལ་སྲིད་ཉིན་ལྟར་སློམ་མ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན།
 རང་གི་རྟོགས་ཟེན་པ་དེ་བཤོད་སྲིད་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ཟད་དེ་ནས་ཕལ་པའི་འདུ་.....
 ཤེས་ཀྱི་རིམ་པར་ཕྱིར་ལོག་གོ།

ཆིང་རྒྱའི་མིན་པོ་ཆེས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་གནས་སྐྱེས་ལ་འབྲེལ་མིན་གྱི་ཚེས་ལྷོ་
 བའི་མི་ཡོང་ས་སྲུ་རྗེས་པ་ལ་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་སྤེལ་ལྷོ་བར་ངོས་ལེན་གནང་བ་དང་། །
 རང་གིས་སྤར་ཡོད་པའི་ཚོས་ལྷགས་དད་མོས་དང་། འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་བཅས་
 འགྱུར་མི་དགོས་པར་མ་ཚད། ལྷ་ཆ་རྫོད་པ་དང་རྗེས་འཇུགས་གང་ཞིག་ལ་ལྷགས་བ་
 མོགས་གང་ཡང་ཉེད་མི་དགོས།

ཆིང་རྒྱའི་མིན་པོ་ཆེས་ཚོས་གསྐྱེས་པ་དང་ཚོས་སྤེལ་བ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་མི་
 དགོས།

།དབང་སྐྱུར་བྱ་བ་དངོས་གནས་དབང་སྐྱུར་ཡང་མ་ཡིན་འདི་ནི་བྱིད་རྣམས་འདིར་འོང་
 རྒྱུ་བྱིད་རྣམས་ཇི་ལྟར་རང་གི་རང་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་གཤིས་པའི་དོན་དུ་ངས་རོགས་
 ཉེད་པ་ཅམ་ཡིན། ང་ནི་འདིར་བྱིད་རྣམས་ང་ཡི་སྤོང་མར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡོང་བ་
 མིན། ང་ཡོང་བའི་བྱིད་རྣམས་། །དེག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་བར་རོགས་ཉེད་པའི་
 དོན་དུ་ཡིན། ཆིང་རྒྱའི་མིན་པོ་ཆེས་སོ།

སྤོང་པ་ལྷ་ཅི།

- ༡་ གཅིག་ རྗེས་མི་གཅོད་པ། (དེ་དཀར་ཟས་ཡོངས་རྗེས་དང་། འོ་མ་དང་
 འོ་ཟས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཟ་ཚོག།)
- ༢་ གཉེས། རྗེས་མི་བཤད་པ།
- ༣་ གསུམ། མ་རྒྱུན་མི་ལེན་པ།
- ༤་ བཞེ། འོག་པར་མི་གཡེམ་པ།
- ༥་ ལྷ་ ཆང་མི་འཇུང་བ། (དེ་རྗེས་བྱིད་དུག་རྗེས་རིགས་བད་རྗེས་མི་བྱིད་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་དྲག་པོའི་བརྗོད་བྱའི་དཔེ་དེབ་དང་ཆགས་པར་དང་སྤྲོན་རྗེས་
 མི་རིག་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད།)

དཔེ་དེབ་འདིའི་པར་དབང་གམས་ཅད་ཡོད་པས། པར་

ལོག་ག་རྒྱག་ན་ངེས་པར་དུ་ཅུད་བཅད་དང་གྲིསས་གཅོད་དོ།

དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ཡིག་རིག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱིན་བཟུངས་ཀྱི་ལུས་པ་ལྡན་པས། བཀའ་
འཁྲུལ་མེད་པར་ ལྷག་པར་དུ་ནང་དོན་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པའམ་ཚིག་དུམ་ཁྱིམ་ཉེན་ས་གོ་བ་
ལོག་པར་འདྲིན་ལི་ཚོག་ འདི་དགོས་དོན་ནི་པར་ཀྱི་རྒྱག་མཁན་རང་ཉིད་ལ་ལས་ངན་ས་ཀྱི་
འགྲུལ་བུ་ལས་སྤང་སྤོབ་བུ་བའི་སྤང་དུ་ཡིན།

བཙུན་མས་པ་པོ་ : ཚིང་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེ་
བོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་བ་པོ་ : དུན་ཅིན་གྲོང་
ལུས་དག་པ་ : བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་
བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ།
བཀྲ་གིས་ལྷ་མོ་

འབྲེལ་བ་བྱེད་སའི་ཁ་བུང་ : No.39, Dong San Hu,
Sanhu Village, Hsihu Hsiang,
Miaoli Hsien, Taiwan, R.O.C

རྒྱག་སྐམ་ཁ་བུང་ : Postal box 9, Hsihu, Miaoli Hsien
Taiwan, Republic of China

རྒྱག་ཐོག་དངུལ་ཁང་དེབ་གྲངས་ : (R.O.C) 1152184-3

Shih Ching Hai

པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་ : ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ ༡༠ དེབ་གྲངས་ལྷ་སྟོང་
གམས་པ་པར་དུ་སྐྱོན་པའོ།