

Mündəricat

Giriş.....	4
Dahi Usta Çinq Hayın qısa tərcümeyi-halı.....	8
Kənar Dünyanın Sirri.....	11
Dahi Usta Çinq Haydan məruzə	
26 İyun 1992-ci il, BMT-nin Nyu-Yorkdakı toplantısı	
Bildiriş: Quan Yin Metodu.....	52
Beş Qayda	54
Vegetarian mətbəxinin xeyiri	56
Sağlamlıq və qidalanma.....	57
Ekologiya və ətraf mühit.....	61
Dünyadakı aclıq.....	62
Heyvan iztirabı.....	63
Müəddəslərin və Başqalarının Cəmiyyəti.....	63
Dahi Usta suallara cavab verir.....	65
Vegetarianizm: Dünyadakı Su Böhranından	
ən gözəl çıxış yolları.....	76
Vegetarianlar üçün xəş xəbərlər.....	78
Ədəbiyyatlar.....	90
Bizimlə necə əlaqə saxlamalı.....	100

* * * * *

Qısa Mesaj

Allahla və ya Ali Ruhla ünsiyyətdə olarkən, Dahi Usta Allahın O (qadın) və ya O (kişi) olması arqumenti ilə üz-üzə gəlməmək üçün bizə orijinal qeri-cinsi terminlərdən istifadə etməyi məsləhət görür. Digər dillərdə üçüncü şəxsin hansı cinsə mənsub olduğu əsas rol oynasa da, Azərbaycan dilində belə bir problem olmadığından Allahu sadəcə O adlandırmaq olar.

Artistik dizayn, o cümlədən Ruh müəllimi olan Dahi Usta Çinq Hay daxili gözəlliyin bütün cəhətlərini sevir. Bu səbəbdən də O Vyetnama “Au Lac”, Tayvana isə “Formosa” kimi müraciət edir. Au Lac Vyetnamın qədim adıdır və mənası “xoşbəxtlik” deməkdir. “Gözəllik” mənasını verən Formosa sözü isə tam mahiyyəti ilə adanın və onun əhalisinin gözəlliyini əks etdirir. Dahi Usta bilir ki, bu terminlərin istifadə olunması bu torpağa və onun sakinlərinə ruhi yüksəliş və xoşbəxtlik gətirir.

“Mən nə Buddaizmə, nə də ki Katolizmə mənsub deyiləm. Mən Həqiqətə mənsubam və Həqiqəti də moizə edirəm. Siz bunu Buddizm də, Katolizm də, hətta Taoizm də adlandırma bilərsiniz. Bütün bunlar mənim üçün xoşdur”.

~Dahi Usta Çinq Hay~

“Daxili sülhə nail olmaqla, biz bütün şeylərə nail olacağıq. Dünyəvi və səma arzularının bütün təminatı və bəxş olunması Allahın İradəsindən – bizim əbədi harmoniyamızın, əbədi müdrikliyimizin və qadir gücümüzün daxilən gerçəkləşməsindən asılıdır. Əgər bütün bunlara nail olmasaq, cəmiyyətdə hansı yüksək vəzifəni tutmamızdan, nə qədər var-dövlətə və hakimiyyətə sahib olmamızdan asılı olmayaraq, biz heç vaxt xoşbəxtliyin təminatına qovuşa bilməyəcəyik”.

~Dahi Usta Çinq Hay~

“Bizim təhsilimizin əsas mahiyyəti ondan ibarətdir ki, bu həyatda nəyi etməlisənsə, onu sidqi ürəkdən et. Məsuliyyətli ol və hər gün fikirləş. Sən özünə və dünyaya xidmət etmək üçün daha çox bilik, daha çox istək, daha çox sülh əldə edəcəksən. Yaddan çıxartma ki, sənin daxilində sənin özünə məxsus yaxşılıq var. Yaddan çıxartma ki, sənin bədəninə Allahın evi var. Yaddan çıxartma ki, sənin qəlbində Allah var.

~Dahi Usta Çinq Hay~

Giriş

İllər ərzində bəşəriyyətə nadir şəxsiyyətlər gəlmiş ki, onların da yeganə məqsədi insanların ruhi yüksəlişi olmuşdur. Onlardan İsa Məsih, o cümlədən Şakyamuni Budda və Məhəmməd Peyğəmbəri qyed etmək olar. Bu üçün nəfəri biz çox yaxşı tanıyıq, lakin bir çox insanlar da var ki, onların adları bizlərə məlim deyil: onlardan bəziləri açıq şəkildə maarifləndirmə ilə məşğul olduğundan onları bir çoxları tanıyırdılar, digərləri isə naməlum olaraq qalırdılar. Bu insanları müxtəlif ölkələrdə, müxtəlif vaxtlarda ən müxtəlif adlarla çağırırdılar. Onları Usta, Maarifləndirici, Xilaskar, Müəllim, Müqəddəs Ana, Carçı, Yaşayan Müqəddəs və bu kimi oxşar adlarla çağırırdılar. Onlar bizə Maarifləndirmə, Xilas, Gerçəkləşmə, Azadlıq, Qurtuluş kimi anlayışlar bəxş etdilər. Burada müxtəlif sözlərdən istifadə etmək olar, lakin mahiyyət etibarilə onların hamısı eyni mənani daşıyır.

Eyni Müqəddəs Mənbədən gəlmiş, eyni ruhi yüksəlişə, mənəvi saflığa, gücə malik, bəşəriyyəti qaldırmağa qadir olan Dahi İnsanlar indi də var və hal-hazırda bizimlədir, kəmin çox az adam onların mövcudluğu haqqında məlumatlıdır. Onlardan biri də Dahi Usta Çinq Haydır.

Dahi Usta Çinq Hay Yaşayan Müqəddəs kimi tanınmağa layiq olan əvəzolunmaz namizəddir. O, qadındır və bir çox Buddistlərin və başqalarının inancına görə qadın Budda ola bilməz. O, Asiya mənşəlidir, və bir çox Qərb əhalisi fikirləşirlər ki, onların Xilaskarı da elə onların özlərinə bənzəməlidir. Buna baxmayaraq, bizlərin özü, dünyada yaşayan və müxtəlif dinə mənsub insanlar, əgər bircə dəfə Onunla tanış olurlarsa, Onun məsləhətləri ilə oturub-dururlarsa, Onun kim və nəci olduğunu çox yaxşı bilirlər. Sənin də bu həqiqəti başa düşməyin üçün dərrakəvin açıqlığı və qəlbivin səmimiliyi gərəkdir. Buna həm də sənin vaxtın və diqqətin gərəkdir, başqa heç nə lazım deyil.

Bir çox insanlar öz vaxtlarını yaşayış qurmaq və digər maddi tələbatlarını ödəmək üçün sərf edirlər. Biz öz həyatımızı, sevdiklərimizin həyatını imkan daxilində rahatlaşdırmağa çalışırıq. Vaxt imkan verəndə, biz öz diqqətimizi siyasət, idman, TV və ya son qalmaqallara ayırırıq. Daxili Gücünü Müqəddəslərlə birbaşa ünsiyyətə həsr etmiş bizlərdən bəziləri bilir ki, həyatda bunlardan da gözəl nemətlər var. Biz təəssüflə qeyd edirik ki, Xoş Xəbərlər çox da geniş yayılmayıb. Həyatımızdakı bütün mübarizələrin yeganə həlli bizim içimizdədir, o daxilimizdə sakitcə oturub bizi gözləyir. Biz bilirik ki, Səma sadəcə bir havadır. Əgər biz hər hansı səhv ediriksə, həyəcanla sizin əqli dərrakənizə toxunan nəsə deyiriksə, bizləri bağışlayın. Bizim üçün sakit dayanmaq, gördüklərimizi görmək, bildiklərimizi bilmək çətinidir.

Özünü Dahi Usta Çinq Hayın davamçıları və Onun metodunun (Quan Yin Metodu) iştirakçıları hesab edən bizlər bu ilkin kitabı sizlərə təqdim edərək, ümid edirik ki, sizlər İlahi Təminatı şəxsi təcrübənizdə hiss edəcəksiniz ki, bu da bizi Dahi Ustamız və ya başqasının əli ilə olacaq.

Dahi Usta Çinq Hay meditasiyanı, daxilə tamaşa etməyi və dua etməyi məsləhət görür. O, izah edir ki, bizim bu həyatda həqiqətən də xoşbəxt olduğumuzu aşkar etməyimiz üçün biz öz daxilimizdəki Müqəddəsi aşkar etməliyik. O, bizə deyir ki, maariflənmə ezoterik və əlçatmaz deyil, yalnız cəmiyyətdən ayrılmış insanların vasitəsilə əldə olunandır. Biz hələ ki, öz normal həyatımızı sürürkən, Onun vəzifəsi bizim daxilimizdəki Müqəddəsi oyatmaqdır. O, bəyan edir: Bu buçür baş verir. Biz hamımız Həqiqəti bilirik. Bu, bizim sadəcə yaddan çıxardığımız bir şeydir. Bekəliklə, müəyyən vaxtlarda kimlərsə gəlməlidir və bizlərə həyatımızın mənasını, “nə üçün biz Həqiqəti tapmalıyıq”, “nə üçün biz meditasiya ilə məşğul olmalıyıq”, “nə üçün biz Allaha və ya Buddaya inanmalıyıq” və ya “Bəşəriyyətdə Ən Böyük Qüvvə kimdir” kimi mövzuları bizlərə xatırlatmalıdır. O, heç kimdən Onun arxasınca gəlməsini xahiş eləmir. O, sadəcə öz

maarifləndirməsini nümunə kimi təklif edir ki, qoy başqaları da tam azadlığını əldə etsinlər.

Bu kitabça Dahi Usta Çinq Hayın dərslərinə bir girişdir. Nəzərə alın ki, burada təqdim olunmuş Dahi Usta Çinq Hayın bütün məruzələri, şərhləri və sitatları Onun özü tərəfindən deyilib; yazılıb, köçürülüb, bəzən digər dillərə tərcümə olunub və sonda dərc olunmaq üçün redaktə olunub. Biz məsləhət görərdik ki, siz orijinal audio və video kassetlərə qulaq asa və tamaşa edəsiniz. Bununla siz bu mənbələrdən Onun təcrübəsi ilə bağlı daha böyük fayda götürərsiniz, nəinki yazılmış sözləri oxumaq. Əlbəttə ki, ən mükəmməl təcrübə Onun özünü fərd olaraq canlı görməkdir.

Bəziləri üçün Dahi Usta Çinq Hay Anadır, bəziləri üçün Atadır, başqa bir insanlar üçün isə Sevimli İnsandır. Ən azı isə O sənin həyatda tapa biləcəyin ən yaxşı dostdur. O burada sizdən nə isə almaq deyil, məhz sizlərə nə isə bəxş etmək üçün sizinli birlikdədir. O maarifləndirdiyi insanlardan heç bir mənfəət almır, sadəcə kömək edir və ya agah edir. Onun sizdən alıb götürdüyü sizin əzab-əziyyətləriniz, ağrınız və dərdinizdir. Bu da sizin öz istəyiniz nəticəsində baş verir!

“Dahi Usta o şəxsdir ki, onda sizin də Dahi olmağınız üçün açar var... sizə fikirləşməyə kömək edir ki, siz də həmçinin Dahisiz, siz və Allah eyni bir varlıqsız. Dahi Ustanın oynadığı rol sadəcə sadəcə budur”.

~Dahi Usta Çinq Hay~

“Bizim yolumuz din deyil. Mən heç kimi Katolizmə və ya Buddizmə, yaxud da hansısa “izm”ə. Mən sadəcə sənin özünü tanımaq üçün sənə yol təklif edirəm; haradan yarandığımı axtarıb tapmaq; sənin bu Torpaqdakı missiyanı sənə xatıqlatmaq; Dünyanın sirlərini öyrənmək; nə üçün həyatda bu qədər əzab-əziyyətin olduğunu başa düşmək və ölümdən sonra nələrin gözlədiyini bilmək”.

~Dahi Usta Çinq Hay~

“Biz Allahdan çox uzaqlaşmışıq, çünki biz çox məşğuluq. Əgər kimsə səninlə danışırsa, və bu xavtı telefon zəng çalırsa, və siz yemək bişirməklə məşğulsuzsa və ya başqaları ilə söhbət edirsinizsə, onda heç kim sizinlə ünsiyyətdə ola bilməyəcək. Eyni şey də Allahla ünsiyyətdə baş verir. O hər gün bizləri səsləyir, bizim isə Onun üçün ayırmağa və Onunla ünsiyyətdə olmağa vaxtımız yoxdur”.

~Dahi Usta Çinq Hay~

Dahi Usta Çinq Hayın qısa tərcümeyi-halı

Dahi Usta Çinq Hay Aulacda yüksək səviyyəli təbiətşünasın ailəsində anadan olub. O katolik kimi böyüyüb boya başa çatıb və nənəsindən Buddizmin əsaslarını öyrənmişdi. Uşaq yaşlarından O fəlsəfi və dini dərslərə erkən maraq göstərmişdi, o cümlədən bütün canlı varlıqlara mülayim münasibət bəsləmişdi.

On səkkiz yaşında Dahi Usta Çinq Hay İngiltərəyə oxumağa gedir, sonra Fransaya, oradan da Almaniyaya gedir, orada Qırmızı Xaç Cəmiyyətində çalışır və alman alimə ərə gedir. Xoşbəxt evliliykdən 2 il sonra ərinin razılığı ilə öz ərini tərk edir və maarifləndirmə fəaliyyətinə başlayır və bu minvalla O uşaqılıq arzusuna qovuşur. Bu vaxtdan etibarən öz müəllimlərinin və ustalarının himayəsi altında O müxtəlif meditasiya təcrübəsinə və ruhi cərəyanlara yiyələnir. O bir insanın bütün bəşəriyyərin əzab-iztirablarını həll etmək cəhdlərinin cüziliyini başa düşür və qərara alır ki, insanlara kömək etməyin ən optimal yolu Özünün ümumi şəkildə gerçəkləşməsindədir. Bu məqsədlə O bir çox ölkələrə səyahət edərək maarifləndirmənin ən qabaqcıl metodunu axtarmağa başlayır.

Uzun illərin sınağından, yoxlama və dər-d-bəlasından sonra Dahi Usta Çinq Hay axır ki, Quan Yin Metodunu və İlahi Transmissiyanı Himalay dağlarında tapa bildi. Çalışqan təcrübə dövründən sonra, Onun Himalaydakı fəliyyəti zamanı O tam mükəmməl maarifləndirməyə qovuşdu.

Onun maarifləndirmə illərindən sonra Dahi Usta Çinq Hay Buddist rahibəsi kimi sakit iddiasız həyat sürməyə başladı. Təbiət qoynunda yaşayan Dahi Usta insanlar onun qaydalarını və biliklərini dərk edəndə qədər Sərvəti gizli saxladı. Çoxsaylı tələb və xaişlərdən sonra Dahi

Usta Formosa və ABŞ-da çoxsaylı məruzələrlə çıxış etdi və on minlərlə ürəyiaçıq ruhi namizədlər hazırladı.

Bugün daha çox Həqiqət axtaranlar insanlar müxtəlif ölkələrdən, bütün regionlardan Ona tərəf, Onun ali müdrikliyinə tərəf axışırlar. Birbaşa Maarifləndirmə metoduna sidqi ürəkdən can atan insanlara Dahi Usta Çinq Hay özünü təsdiq etmiş Quan Yin Metodunu çatdırmağa və sonralar da ruhi bələdçi olmağa hazırdır.

Həyat əzab-əziyyətlərlə doludur!
Yalnız Mənim daxilimdə Sən varsan!
Əgər Sən Dünya boyu yerləşsəydin,
Bütün dərdlər aradan qalxardı!
Mən Sənə yer tapa bilmirəm!

Mən bütün günəşləri, ayları və ulduzları,
Dünyadakı,
Sadəcə Sənin Gözəl Baxışlarını almaq üçün.
Oh Sonsuz Parıltılar Ustadı!
Mərhəmətli ol və mənim həsrətli Qəlbimə bir az şafəq saç.

Bütün dünyada insanlar gecələr oxumağa və rəqs etməyə gedirlər,
Dünyəvi işıqlar və musiqi sədaları altında.
Yalnız mən transda otururam,
Parıltı və Melodiyanın təsiri altında

Oh Lord Sənin Şöhrətini tanıdıqdan sonra,
Bu dünyada heç nəyi sevə bilmirəm.
Öz Sevimli İbadətinlə məni qucaqla,
Həmişəlik!

Amin!

Dahi Usta Çinq Hayın
“Sakit Göz Yaşları” poemalar toplusundan

Kənar Dünyanın Sirri

Dahi Usta Çinq Hayın məruzəsi
26 İyun 1992-ci il
BMT, Nyu York

Birləşmiş Millətlərə xoş gəlmisiniz. Xahiş edirəm hərəniz öz inancınızda dua edin ki, biz malik olduğumuzlara görə, bizə verilənlərə görə minnətdarıq, və biz arzu edirik, ümid edirik ki, həyatda kimdə ifayət qədər yoxdursa, bizə verilən yoldan ona da qismət olacaq; dünyadakı qaçqınlar, müharibə qurbanları, əsgərlər, dövlət başçıları və şübhəsiz ki, BMT liderləri istədiklərini hayata keçirə biləcəklər və birlikdə sülh şəraitində yaşayacaqlar.

Biz inanırıq ki, bizim istədiklərimiz bizlərə veriləcək, çünki İncildə belə yazılıb. Təşəkkür edirəm!

Siz bilirsiniz ki, bugünkü məruzəmizin mövzusu “Bu Dünyadan Kənarda” adlanır, çünki zənnimcə mən bir daha bu dünya haqqında sizlərə danışmaq istəməzdim. Bunu hamınız bilirsiniz. Lakin bu dünyadan kənarda bizim başqa şeylərimiz var. Mənə elə gəlir ki, bura gələn sizlərə bu haqda öyrənmək maraqlı olardı. Bu heç də sizin inana bilmədiyiniz möcüzə və fantastika deyil. Bu çox mühüm, məntiqə sığan elmi bir anlaydır.

Bizim hamımız eşitmişik ki, müxtəlif Bibliya və ya Müqəddəs Yazılarda bildirilir ki, yeddi səma var, şüurun müxtəlif səviyyələri mövcuddur. Allahın Hökmranlığı var, Budda Təbiəti var və s... Bunların hamısı dünyadan kənarda vəd olunmuş şeylərdi. Lakin bir çox insanlar Müqəddəs Yazılarda vəd olunanlara qovuşa bilmirlər. Mən demirəm heç kim, mən deyirəm bir çoxları. Yer Kürəsinin əhalisi ilə müqayisədə Allahın Hökmranlığına və ya bizim dediyimiz kimi “dünyadan kənardakı aləmə” qovuşan insanların sayı çox cüzdür.

Əgər sən Amerikadasansa, çox güman ki, sənin çox geniş imkanların var ki, bir çox kitablar oxuyasan və dünyadan kənardakı şeylər haqqında təsəvvürün yaransın. Amerikalıların yaratdıqları filmlərin heç də hamısı saxta və uydurma deyil. O cümlədən Yaponiyada istehsal olunan filmlərin də hamısını fantastikaya aid etmək düzgün olmazdı. Çünki bu insanlar ehtimal ki, bir sıra kitablar oxumuşlar və bu kitabları da bu dünyadan kənarında olmuş və ya Allahın Hökmranlığına aid öz baxıx nöqtələri olan insanlar yazmışlar.

Beləliklə, Allahın Hökmranlığında nə dayanır? Əgər bizim bu həyatda kifayət qədər işimiz varsa, bizim peşəimiz varsa, bizim etibarlı evimiz varsa, bizim kifayət qədər sevgi ilə əhatə olunmuş həyatımız varsa, nə üçün biz Allahın Hökmranlığında vurnuxmalıyıq? Əlbəttə, çünki bütün bunların hamısı artıq bizdə var, indi isə biz Allahın Hökmranlığı ilə maraqlanmalıyıq.

Allahın Hökmranlığı kəlməsi əslində çox dini səslənir. Bu yalnız yüksək şüurluluq nəticəsində aktual ola bilər. Keçmişdə insanlar buna göy, səma deyirdilər, lakin elmi dildə biz buna tam fərqli ad veririk – biliklərin ali səviyyəsi, müdrikliyin yüksək pilləsi. Və biz çatmalı olduğumuz bu zirvəni necə qət etməyi bilməliyik.

Beləliklə, sonradan baş vermiş ixtira haqqında hamımız eşitmişik; insanlar elə bir maşın ixtira edəblər ki, hər bir kəsi samadhinin içərisinə qoymaq olar. Heç bunu öz üzərinizdə sınaqdan keçirmisiniz? Bu, Amerikada satışa çıxarılib. Hansı səviyyəni seçməyinizdən asılı olaraq, qiymətlər dörd yüzdən yeddi yüzə qədər aralıqda dəyişir. Onlar belə deyirlər – bu, meditasiya etmək istəməyən və sadəcə birbaşa samadhinin içində olmaq istəyən tənbel insanlar üçündür. Siz indi bu haqda bilmirsiniz, mən bunu haqqında qıscaca məlumat verəcəm.

Onlar deyirlər ki, bu tip maşın sizi sərbəst, ruhi, psixi vəziyyətə gətirə bilər; sərbəst vəziyyət, və sonra siz İQ-nin yüksək səviyyəsinə yetişə biləcəksiniz. Bununla güman edirlər ki, sizlərə yüksək bilik, ali

müdrüklük veriləcək və siz özünüzü dahi insan hesab edəcəksiniz və s. Bu maşında müəyyən musiqilər, melodialardan istifadə olunur, sizə eşitmək üçün qulaqcıqlar verilir, sonra onlar bir qədər elektrik buraxırlar ki, bu da sizi müəyyən dərəcədə şövləndirir və siz hansısa parıltı, işıltı görürsünüz. Daha doğrusu siz göz bağlayıcısı ilə üz-üzə qalırsız. Onların təklif etdikləri samadhinin mahiyyəti sadəcə eşitmə qulaqcıqları və göz bağlayıcıdır. Bu çox yaxşıdır və dörd yüz dollar çox ucuzdur. Lakin bizim samadhimiz daha ucuzdur, onun qiyməti heç neçədir, və o əbədidir və əbədidir. Və sən daha battareyaları dəyişmək və ya elektrik cərəyanı qoşmaq, taxmaq-çıxarmaq, maşının xarabə olduqda gedib onu təzədən təmir etdirmək məcburiyyətində qalmırsan.

Əgər uydurma işıqlar və uydurma musiqi insanları rahatladırsa, onları müdrükləşdirsə, onla bu insanlara bunları vermək lazımdır, mən özüm də qəzetdə oxumuşam nə etmək lazım olduğunu, lakin məz öz üzərimdə bunu sınaqdan keçirməmişəm. Beləliklə bu üsul çox populyardır və eşitdiyimə görə çox da satılır. Hətta bu süni şeylər bizim əhval-ruhiyyəimizi qaldırırsa, bizim İQ-mizi artırırsa belə, indi siz təsəvvür edin ki, bizim müdrüklüyə qovuşmağımıza yardımçı ola billəcək varlıq neçəyə ola bilər. Həqiqi varlıq bu dünyadan kənardadır, lakin hər birimiz ona qovuşa bilərik, sadəcə onunla ünsiyyətə girmək lazımdır. Bu daxili səma musiqisidir, bu daili səma işıqlarıdır. Və bu Musiqinin , daxili Işığın və ya daxili Musiqinin intensivliyindən asılı olaraq, biz özümüzü bu dünyadan daha da kənara ata bilərik, müdrüklüyün daha dərin qatlarına baş vura bilərik.

Mən tapdım, bu sadəcə fizikanın qanunları kimidir. Sən səmaya hansısa raket raket göndərmək istəyirsən. Bunun üçün onun arxasında kifayət qədər itələyici qeyvəyə malik enerji olmalıdır, bundan başqa raket nə qədər iti sürətlə uçursa, onun arxasında müəyyən işıqlar ətrafa saçılır. Məncə elə buna görə, biz sürətlə arxaya çəkiləndə ətrafa hansısa Işıq saçırıq, həmçinin Səs eşidirik.

Bu Səs Vibrasiya Gücünə oxşayır və bizi daha yüksək səviyyələrə qaldırır, lakin o bunu səssiz, çoxlu əzab-əziyyətsiz, “təcrübə keçənlərə” hansısa qiymət demədən və rahat şəkildə edir. Bu kənar dünyaya getməyin əsl yoludur.

Bəs gəlin görək kənar dünya bizim öz dünyamızdan yaxşıdır? Bizim təsəvvür edə bildiyimiz və edə bilmədiyimiz hər şey. Bir dəfə bunu sınaqdan keçirək, sonra bunu biləcəyik. Heç kim bizə həqiqəti deyə bilməz. Bu məsələdə biz iradəli və həqiqətən də ürəyiaçıq olmalıyıq, başqa sözlə başqa heç kim bunu bizim əvəzimizə etməyəcək. Müqayisə üçün təsəvvür edin ki, kimsə sizi BMT-nin ofisində işə düzəldir və siz işləmədən oradan maaş alırsınız, belə olarmı? Kimsə bizim yerimizə yemək yeyir və nəticədə biz doyuruq, bu cür mümkündürmü? Buna görə də, çıxış yolu təcrübədən keçməkdir. Təcrübə keçmiş hər hansı bir şəxsin danışmalarına qulaq asa bilirik, lakin bu söhbətlərdən kifayət qədər təcrübə toplaya bilmərik. Allahın təcrübəsindən keçmiş insanın vasitəsilə biz sadəcə bir anlıq, bir neçə anlıq, və yaxud da bir neçə günlük təcrübəni hiss edə bilirik. Onda biz heç bir şey göstərmədən, təbii olaraq, müəyyən İşıq görə bilirik və ya müəyyən səs eşidə bilirik, lakin əksər hallarda bu, çox uzun çəkmir. Buna görə də, biz də həmçinin bu təcrübəni keçməliyik və bunu özümüz etməliyik.

Bizim dünyadan kənarında çoxlu dünyalar mövcuddur. Müqayisə üçün bizdən bir qədər yüksəkdə dayanan dünyaya baxaq. Qərb terminologiyasında bunu Astral dünya adlandırırlar. Astral dünyada onların hətta yüz və daha müxtəlif səviyyələri mövcuddur. Və bir səviyyə öz-özlüyündə bir dünyadır. Və bu bizim səviyyəimizi müdriklik kimi ifadə edir. Bu nəyə oxşayır: təsəvvür edin ki, biz universitetə gedirik, universitet daxilində dərəcələrə çatırıq, hər bir dərəcə bizim biliklərimizin göstəricisidir, bu göstəricilər bizə verilən dərslər sayəsində daha artır və nəticədə biz universiteti bitiririk.

Astral dünyada bir çox möcüzə adlanacaq şeylər görə bilirik, ola bilsin ki, bu möcüzələrə adlanacaq və hətta pzumüzün də möcüzələrə

sahib çıxmaq imkanımız olsun. Biz xəstələri sağalda bilirik, başqalarının eləyə bilmədiyi şeyləri edə bilirik. Biz ən azı altı möcüzəvi qüvvəyə malikik. Biz adi divardan o tərəfi görə bilirik, uzaq müəyyən məsafədən səsləri eşidə bilirik. Məsafə bizim üçün hər hansı bir əhəmiyyət kəsb etmir. Buna görə də biz buna səma qulaqları və səma gözləri deyirik. Bundan sonra biz insanların fikirlərini oxuya bilirik, onların nə düşündüyünü hiss edirik, və digər qeyri-adi şeyləri də bacarıyıq. Allahın Hökmranlığının Birinci Səviyyəsinin yetişdikdə biz bu gücü və bacarığı əldə edirik.

Mənim əvvəl də dediyim ki, bu Birinci Səviyyə daxilində başqa müxtəlif səviyyələr də var ki, onları sadəcə dillə təsvir etmək çox çətindir. Məsələn, hər şeydən agaj olandan sonra, biz meditasiya edirik və əgər bizim səviyyəmiz birinci pillədədirsə, bizim daha çox bacarıqlarımız üzə çıxır. Əvvəllər bizim daxilimizdi olmayan ədəbiyyat istedadımızı sonradan inkişaf etdirə də bilirik. Bundan başqa, başqalarının bilmədiyi bir çox şeyləri biz bilirik, bəzi şeylər bizə səmadan elə bil, hədiyyə kimi bəxş olunur, bəzən maliyyə cəhətdən, bəzən sənət baxımından, bəzən də başqa formalarda. Beləliklə də, poema, şer yazmağa başlayırıq, və ya şəkillər çəkməyə başlayırıq, əvvəllər heç vaxt eləyə bilmədiyimiz şeyləri edirik və bunu heç məntiqə sığışdırma bilmirik. Bu Birinci Səviyyədir. Biz şer və kitabları ən gözəl qaydada yazırıq. Misal üçün, əvvəllər bacarıqsız yazıçı olsaq belə, indi əfsanəvi əsərlər yarada bilirik. Bütün bunlar müdrikliyin Birinci Zirvəsində olduqda əldə etdiyimiz maddi gəlirlər hesab oluna bilər.

Bu şeylər, əsasən, Allah vergisi deyil. Bu şeylər bizim daxilimizdəki səmanın içində var və bizim onları oyatdığımız üçün onlar canlanırlar. Sonradan biz onlardan məharətlə istifadə edə bilirik. Beləliklə, bu Birinci Səviyyə haqqında ilkin məlumat idi.

İndi biz daha yüksək səviyyəyə qalxdıqca, daha başqa şeylər görürük, daha başqa şeylərə nail oluruq. Əlbəttə vaxt baxamandan mən sizlərə hər şeyi danışa bilmirəm. Həm də ki, tort və şirniyyatlar

haqqında bütün gözəl şeylərə qulaq asmaq və heç vaxt onların dadına baxmamaq, heç də məqsədəuyğun deyil. Mən sadəcə bunun dadını sizə çatdırdım, siz özünüz yemək istəyirsinizsə, bu artıq başqa məsələdir. Biz sizə dha sonra real qida təklif edə bilərik. Əlbəttə ki, əgər siz bunları yeməyə hazırsınızsa...

İndi isə bəzi şeyləri daha da sadələşdirmək xatirinə, bizlərin “İkinci” adlandırdığı “İkinci Səviyyə”yə doğru bir adım ataq. İkinci Səviyyədə - birincidən fərqli olaraq daha çox imkanlar və möcüzələrlə rastlaşacağıq. İkinci Səviyyədə bizim əldə edə biləcəyimiz ən güclü nailiyyət isə gözəl danışıq qabiliyyəti və müzakirə etmək bacarığıdır. İkinci Səviyyəyə çatmış insanı heç kim məğlub edə bilməz, çünki o nəhəng natiqlik qabiliyyətinə malikdir və onun intellekti onun gücünün pik zirvəsindədir.

Adi şüura və ya çox sadə İQ-si olan bir çox insanlar o insanlarla uzlaşa bilmirlər, çünki onun İQ-si daha böyük dərəcəyə açılmışdır. Lakin bu sadəcə qabırqı inkişaf etmiş fiziki beyin deyil, bu həm də mistik Gücdür, bu səma Gücüdür, bizim daxilimizə məxsus müdriklikdir. İndi o aşırmağa başlayır. Hindistanda insanlar bu səviyyəni “Buddi” adlandırırlar ki, bunun da mənası intellektual səviyyə deməkdir. Sən “Buddi” səviyyəsinə çatanda artıq “Budda” olursan. “Budda” sözünün özü elə “Buddi” sözündən götürülüb. Bu hələ son deyil. Mən sizə Buddanı təqdim etmək fikrində deyiləm, mən istədiyim bundan artıqdır.

Bir çox insanlar Buddanı müdrik insan hesab edirlər. Əgər o İkinci Səviyyə haqqında bilməsəydi, çox ehtimal ki, o bununla çox fəxr edərdi. Bəli, düşüncün ki, o canlı Buddadır və onun şagirdləri onu Budda çağırmaqla çox fəxr edərdilər. Lakin o sadəcə İkinci Səviyyəyə çatıbsa, burada o istədiyi insanın keçmişini, indiki və gələcəyini görə bilirsə, o cümlədən mükəmməl natiqlik qabiliyyətinə malikdirsə, bu yenə də Allahın Hökmranlığının sonu demək deyil.

Hər hansı bir insan keçmiş, indini və gələcəyi oxumaqla fəxr etməməlidir, çünki Qərb terminologiyasından da bildiyiniz kimi bu, sadəcə akaşik yazıdır. Sizlərdən kimsə, yoqa və ya müəyyən növ meditasiya ilə məşğul olsa, akaşik yazını başa düşəcək. Bu, BMT-nin binasında da mövcud olan çoxdilli kitablarla zəngin kitabxanaya bənzəyir. Siz Ərəb, Rus, Çin, İngilis, Fransız, Alman, bütün növ dilləri öz kitabxananızda görürsüz. Siz bütün bu dillərdə oxuya və həmin ölkələrdə nə baş verdiyini öyrənə bilərsiz? Beləliklə, müvafiq olaraq, İkinci Səviyyəyə malik insan başa düşən olur, bütün növ insanları qavrayır. Sənin gördüyün yol elə sənin tərcümeyi-halındır.

İkinci Səviyyədən əldə edilə biləcək hələ çoxlu müdriklik var. Lakin kimsə İkinci Səviyyəyə çatırsa, bu artıq fantastikadır, canlı Buddadır, çünki sən artıq Buddi açmısan, intellektə qovuşmusan. Və biz bir çox şeylər bilirik, bilirik, amma onların hamısına ad verə bilmirik. Hər bir mpcüzə adlanan bizim başımıza gələcək, biz istəsək də, istəməsək də, bu baş verəcək, çünki bizim beynimiz artıq açılıb və həyatımızın daha xoş və hamar olması üçün yüksək şəfa mənbəyi ilə necə ünsiyyət qurmağın yollarını bilir. Bizim intellektimiz və ya Buddi açılıb ki, keçmişdə buraxdığımız hansısa səhvi yenidən düzəltmək, keçmişə və indiyə nəzər salmaq üçün zəruri olan informasiyaları əldə edə bilək. Bir sözlə, buraxdığımız səhvləri düzəltmək və həyatımızı daha firavan etmək.

Məsələn, biz təsadüfən hansısa hırıkıtımızla qonşumuzun xətrinə dəydiyimizi bilmirdiksə, indi artıq bunu biləcəyik. Çox sadə! Biz bilmirdik ki, qonşumuz sakitcə bizə qarşı fəaliyyət göstərir, keçmişdə bizim bilmədən etdiyimiz səhvə görə bizdən hayf çıxmaq və bizə zərər yetirmək istəyir. Lakin indi biz biləcəyik ki, ətrafımızda nə baş verir. Bu, çox asandır. Biz qonşumuzgilə gedə bilərik, və ya ona bir telefon açarıq, yaxud da bir məclis təşkil edər, həmin qonşumuzu da həmin məclisə dəvət edər və bütün anlaşılmaz münasibətləri aydınlaşdırırıq.

Buna oxşar olaraq qeyd etmək istərdim ki, biz intellektual səviyyəyə yetişdikdə, biz bunları avtomatik edirik, yəni sakit şəkildə

hərəkət edirik. Bütün bunları başa düşürük, sakitcə hər şeyi nizama salırıq, yaxud da müəyyən güc mənbələri ilə əlaqəyə giririk ki, bütün bunları yoluna qoymaqda, həyatımızı daha xoş etməkdə, istiqamətimizi daha hamar etməkdə bizlərə kömək olsun. Bununla da biz həyatımızdakı bir çox bədbəxt hadisələri, bir çox xoşagəlməz məqamları, arzuolunmaz vəziyyətləri minimuma endirmiş oluruq. Bəli! Bəli! Nəticə etibarilə, bizim İkinci Səviyyəyə yüksəlməyimiz çox fantastik bir şey olardı.

Beləliklə, mənim sizə danışdıqlarım çom elmi və məntiqidir, heç də fikirləşmək lazım deyil ki, yoqa və meditasiya ilə məşğul olan insan sanki mistik insandır və ya extra canlıdır. Onlar da bizim kimi canlıdır, sadəcə xeyli inkişaf ediblər, çünki nəyi necə etməyi bilirlər.

Biz deyirik ki, Amerikada hər şey nəyi necə bilməyindən asılıdır, deməli biz hər şeyi öyrənə bilərik. Düzdürmü? Biz hər şeyi öyrənə bilərik. Bu da kənar dünyanın elmi kimidir, bunu da biz öyrənə bilərik. Bəlkə də qəribə səslənir, amma əşyalar yüksəldikcə daha da sadələşirlər. Bu daha asandır, nəinki universitetə və ya kollecə gedib həddindən artıq mürəkkəb suallar və problemlərlə məşğul olmaq.

İkinci Səviyyənin tərkibində çoxlu müxtəlif səviyyələr də var. Lakin mən bunlar haqqında qısaca danışacam, çünki mən səma sirlərinin bütün detallarını sizə danışa bilmərəm. Siz də Ustanın getdiyi yolla addımlayanda bütün bunları biləcəksiniz. Bunlar heç də məxfi deyil. Lakin bu çox uzundur, əgər biz hər bir səviyyədə, onun ibarət olduğu alt səviyyələrdə dayansaq və hər bir detallı sınaqdan keçirsək – bu, çox vaxt aparar. Bəzən Usta səni qısaca olaraq bir səviyyədən digərinə sürətlə aparır – bu, göz qırpımında baş verə bilər. Əgər sən ustalıqla heç nə eləmək istəmirsənsə, onda sənə daha çox öyrənməyə ehtiyac yoxdur. Bu, sənə başağrısı gətirəcək. Beləliklə, O səni aparacaq və yenidən evə qaytaracaq, bəzən bu da çox vaxt aparır. Bəzən bu bütün həyatı boyu çəkir. Lakin maariflənməni biz dərhal əldə edirik.

Lakin bu hələ başlanğıcdır, sanki qeydiyyatdan keçirsən. Birinci gün sən nuiversitetdə qeydiyyatdan keçirsən və dərhal da universitetin tələbəsinə çevrilirsən. Lakin bu hələ elmlər namizədi olmaq demək deyil. Altı ildən, dörd ildən, lap elə 12 ildən sonra sən məzun olursan. Lakin sən universitet tələbəsi oldun, əgər bu əsl universitetdirsə və sən qeydiyyatdan keçirsənsə, sən tezliklə həqiqi universitet tələbəsi olmaq istəyirsən. Beləliklə hər iki tərəf əməkdaşlıq etməlidir.

Buna bənzər olaraq, əgər biz bu dünyadan kənara getmək istəyiriksə, misal üçün, zarafatla desək, bizim Nyu-Yorkda gəzmədiyimiz yer qalmayıb; Manhattan, Uzun Çimərlik, “uzun çimərlik”, lap elə bütün çimərliklər (Gülür) haqqında məlumatımız var. İndi isə təsəvvür edin ki, ET-nin sahəsinə səyahətə çıxmaq istəyirik, orada nə baş verdiyini görmək arzusundayıq. Eləmi? Niyə də olmasın? Madam ki, bir ətək pul verib Mayamiyə, Floridağa gedirik ki, sadəcə dənizdə çimək, bəs onda nə üçün bu dünyadan kənardakı dünyalara səyahət etməyə, bizim qonşu planetlərimizin necə göründüyünü, oradakı insanların necə yaşadıklarını öz gözlərimizlə görməyə? Mənə elə gəlir ki, burada qərribə heç nə yoxdur. Elə deyilmi? Bu sadəcə uzaq səyahətdir, həm də ki, ruhi səyahətdir, fiziki səyahətin əvəzinə psixi səyahət edirik. İki cür səyahət mövcuddur. Bu çox məntiqlidir və asan başa düşüləndir.

İndi biz İkinci Səviyyədəyik. Mən sizə başqa nə deyə bilərəm ki? Beləliklə, biz bu dünyada həyatımızı davam etdiririk, lakin eyni zamanda kənar dünyalar haqqında da məlumatımız var. Buna görə də biz səyahət edirik.

Təsəvvür edin ki, siz Amerika vətəndaşısınız, yaxud da başqa bir ölkənin vətəndaşısınız, bir ölkədən başqa bir ölkəyə səyahət edirsiniz ki, öyrənərsiz görək, getdiyiniz ölkə necədir, necə görünür. Və mən belə düşünürəm ki, sizlərdən əksəriyyəti Birləşmiş Millətlərdə olsanız belə, soykökünüz Amerikadan deyil. Elədirmi? Əlbəttə ki! Siz eyni şeyi indi hiss edirsiniz. Biz digər bir planetə və ya digər bir səviyyəyə səyahət edə bilərik ki, oradakıları başa düşə bilək. Məsafə çox nəhəng

olduğundan biz piyada da gedə bilmərik, raketlə də uça bilmərik, hətta NUO-la da çata bilmərik.

Bəzi dünyalar NUO-ların yetişə biləcəyi məsafədən də uzaqdırlar. NUO? Naməlum obyekt. Uçan obyekt, bəli! İndi bizim daxilimdə elə bir bacarıq var ki, NUO-nun yerinə yetirə biləcəyindən daha da cəldir. Bu bizim qəlbimizdir. Biz bunu bəzən ruh da adlandırırıq. Və biz bunun vasitəsilə uça bilərik, heç bir yanacaq olmadan, polissiz, yaxud da yol tıxacları, ümumiyyətlə heç bir şey olmadan uça bilərik. Narahat olmağa da dəyməz ki, nə vaxtsa ərəblər bizə yanacaq satmaqdan imtina edərlər (Gülür), çünki bunun özü kifayət qədərdir. Heç vaxt sıradan çıxmır, yalnız onda sıradan çıxma bilər ki, biz bəşəri dəyərləri pozmaqla, səmanın və Yer in harmoniyasını pozmaqla onu darmadağın edək. Bütün bunları pozmamaq isə çox sadədir. Əgər bilmək istəsəniz, biz bunu necə etməyin yollarını sizlərə deyirik.

Misal üçün, mən çox qısaca fikrimi ifadə edəcəm, danışdıqımı? Mən moizə oxuyan deyiləm. Narahat olmayın, mən sizi kilsəyə aparmayacam, sadəcə misal çəkəcəm.

Yaşadığımız dünyada elə qanunlar var ki, biz onları mütləq bilməliyik, məsələn, avtomobil idarə edərkən yol hərəkət qaydalarını bilməliyik. Qırmızı işıqda dayanırsan, yaşıl işıqda gedirsən. Sağa sür, sola döndər və s. Şossedə hansı sürətlə getmək lazımdır? Belə ki, həyatda, fiziki həyatda sadə qaydalar da var. Dünyadın kənarında, bizim fiziki dünyamızdan kənar qanun-qayda yoxdur, ümumiyyətlə heç bir qayda yoxdur. Biz azadıq, azad vətəndaşıq, lakin azad olmaq üçün biz o kənar dünyaya getməliyik. Nə qədər ki, biz bu dünyada, fiziki bədəndə yaşayırıq, imkan daxilində qanunlara riayət etməliyik ki, problemlərlə üzləşməyək. Onda bizim məşinımız sıradan çıxmaz, biz daha cəld, yüksək və problemiz gəzə bilərik.

Belə ki, bu qaydalar İncildə, sizin Xristian İncilində, və ya Buddist İncilində, yaxud da Hindu İncilində yazılıb. Sadə misal olaraq qeyd edək ki, biz qonşuları incitmirik, biz öldürmürük, sən

öldürməyəcəksən, sevgi münasibətlərini dağıtmayacaqsan, oğurluq etməyəcəksən, bugünkü günümüzdə narkotika adlanan intoksik maddələr qəbul etməyəcəksən və s. Çox güman ki, Budda bildirdi ki, XX əsrdə biz kokain ixtira edəcəyik, ona görə də O vaxtında narkotikaya yox demişdi. Narkotika və ona bənzər hər cür qorxulu şeylər bizim beynimizi fiziki ləzzətə bağlayır və ruhi səyahəti yaddan çıxardır.

Əgər biz cəld, yüksək və təhlükəsiz uçmaq istəyiriksə, Fizikanın qanunlarına bənzəyən həyati qanunlara əməl etməliyik. Raket uçuşa hazırlananda elmi işçilər müəyyən qaydaları gözdən keçirməlidirlər. Bu da hamısı, oldumu? Biz raketin uçduğundan daha da yüksəyə, NUO-nun sürətindən daha sürətli uçmaq istəyiriksə, təsəvvür edin ki, biz nə qədər ehtiyatlı olmalıyıq. Lakin burada bəzi detallar var ki, onları izah etmək lazımdır, əgər sizə maraqlıdırsa, bunlar daha sonra açıqlana bilər. İndi biz sizi bu qaydalarla bezdirmək istəməzdik. Bəlkə də deyəcəksiniz ki, “Mən artıq bilirəm. Mən artıq bilirəm. Mən onları İncildən oxumuşam. On dənə qayda, elə deyilmi? On dənə qadağa”.

Adətən, bizlərdən bir çoxu qaydalar haqqında oxuyarkən onlarla dərinlən maraqlanmırıq, yaxud da onları dərinlən başa düşürük. Yaxud da biz başa düşmək istəyirik, həmin hərəkəti edirik, amma onun dəqiq ifadə etdiyi mənada etmirik. Bununla belə, bəzən həmin qaydanın ifadə olunduğu mənəni təkrarən yada salmaq, və ya ona bir də qulaq asmaq bizi heç də incitməz. Məsəl üçün, İncildə, Əhdi-Cədidə, birinci səhifədə Allah deyir: Mən bütün heyvanları yaratdım ki, sizə kömək etsin, yardımçı olsun və siz onları idarə edəsiniz. Sonra O deyir ki, o heyvanlar üçün yemək yaratdı, hər biri müxtəlif formada... Lakin Allah heyvanları yeməyi bizə demədi. Yox! Allah deyir: Mən ərzaları, tarlalardakı otları, bitkiləri, aaclardakı meyvələri yaratdım ki, damağınıza xoş gəlsin, gözlərinizə zövq versin. Bunlar sizin qidanız olacaq. Lakin çox az insanlar buna fikir verir. Və hazırda bir çox İncil tərəfdarları Allahın həqiqətdə nə demək istədiyini başa düşməyib ət yeməkdə davam edir.

Beləliklə, əgər biz daha dərin elmi tədqiqata baş vursaq, görürük ki, biz heç də ət yemək üçün yaranmamışıq. Bizim sistemimiz, bizim bağırsaqlarımız, bizim mədəmiz, bizim dişlərimiz, hər bir orqan elmi cəhətdən də yalnız vegetarian mətbəxi üçün nəzərdə tutulub. Təəccüblü deyil ki, bir çox insanlar arıqlayır, kökəlir, tənbelləşir, halbuki onlar şəffaf və ağıllı dünyaya gəlirlər. Və hər gün demək olar ki, onlar kütləşirlər, yaşlaşdıqca isə hissiyyat qabiliyyəti də zəifləyir. Bunun səbəbi odur ki, biz öz “maşınımızı”, “uşan obyektimizi” və “NUO-muzu” zədələyirik və dağıdırıq. Buna görə də, əgər biz öz “maşınımızı” daha uzun müddət sağlam istifadə etmək istəyiriksə, onda biz düzgün qaydada onun qayğısına qalmalıyıq.

İndi isə, misal üçün, tutaq ki, bizim maşınımız var. Sizin hamınız maşın sürürsünüz. Əgər siz maşına səhv benzin doldursanız, nə baş verər onda? Sizcə nə baş verər? Maşın çox güman ki, müəyyən qədər gedər, sonra dayanar. Onda siz maşını günahlandırmayın. Bu, sadəcə bizim səhvimizdir, biz səhvən başqa yanacağı maşına vururuq, halbuki, bu yanacaq bizim maşınımıza aid deyil. Yaxud, bizim yanacağın tərkibində bir qədər su var, ehtimal ki, maşınımız müəyyən vaxt gedəcək, amma fəsadlarla nəticələnə bilər. Bəs əgər bizim maşının yağı həddindən artıq çirkli olsa və biz onu vaxtında təmizləməsək, maşın bir qədər işləyəcək, amma sonradan maşında ciddi problemlər yarana bilər. Buna görə də bəzən maşınımız dağılır, tökülür, çünki, biz ona düzgün qaydada qulluq etmirik.

Eynilə, bizim bədənimiz də maşına oxşayır, onunla biz buradan əbədiyyə qovuşa bilirik, elmi müdriklik səviyyəsinə yüksəlirik. Lakin biz onu zədələyirik və ondan düzgün məqsədlər üçün istifadə etmirik. Misal üçün, bizim maşınımız uzun kilometrələr qət edərək bizi iş yerimizə, dostlarımıza və müxtəlif gözəl yerlərə çatdırmaq üçün nəzərdə tutulub. Lakin biz sonradan ona qulluq etmirik, ona səhv benzin tökürük, yaxud yağına düzgün qulluq göztərmirik, su çəninə yaxşı baxmırıq, heç nəyə diqqət yetirmirik. Buna görə də maşın daha sürətlə gedə bilmir, uzun müddət fəaliyyət göstərə bilmir, buna görə də biz sadəcə həyətyanı sahəmizdə piyada gəzişmək məcburiyyətində

qalırıq. Hər şey elə buçür olur. Bunula da biz maşın almaqla niyyətimiz puça enir. Bu həm bizim pulumuzun, vaxtımızı, o cümlədən enerjimizin boş-boşuna sərf olunması deməkdir. Bu da son. Burada heç kim günahkar deyil. Polis də buna görə sizi ittiham edəsi deyil. Burada sədəcə sən puluvu, maşınıvı hədə yerə xərcələdin getdi, halbuki sən onun vasitəsilə daha uzaq məsafələr qət edə bilərdin, çoxlu gözəl şeylər görə bilərdin və müxtəlif xrp mənzərələrdən həzz ala bilərdin.

Eynilə bizim fiziki bədənimiz də belədir. Biz bu dünyada yaşayırıq, eyni zamanda fiziki bədənimizə qulluq etməliyik, çünki onun vasitəsilə digər alətlərin köməyi ilə kənar dünyaya uçuşlar edirik. Raketdə əyləmiş astronaut kimi. Raket burada sadəcə vasitədir. O raketə yaxşı qulluq etsə, fizika qanunlarını kobudcasına pozmasa, astronautın raketini daha təhlükəsiz və cəld uça bilər. Lakin astronautın içəridə olması vacibdir. Raket onu istədiyi istiqamətə aparır. Lakin raket heç də əsas obyekt deyil, əsas işə astronaut və istiqamətdir. O raket vasitəsilə böyük məsafələri qət edir, kainatı fırlanır ki, bu da yenə vaxtın sərf olunması deməkdir. Millətin pulunun hədə yerə xərcəlməsi deməkdir.

Beləliklə bizim bədənimiz də çox qiymətlidir, çünki onun daxilində Dahi Usta durur. Buna görə də İncildə vurğulanır ki, siz Allahın ibadət yerisiz və Müqəddəs Allah sizin daxilinizdə yerləşir, Müqəddəs Ruh da həmçinin. Əgər biz Uca Allahın və ya Müqəddəs Ruhun eviyiksə, təsəvvür edin bu nə qədər mühüm və əhəmiyyətli bir şeydir. Lakin bir çox insanlar bu cümləni tez oxuyur, amma bu cümlənin böyüklüyünü başa düşməzlər və onu araşdırmağa çalışmırlar. Buna görə də mənim şagirdlərim mənim dərslərimə qulaq asmağı xoşlayırlar, çünki bununla onlar öz daxillərində kimin durduğunu, bu dünyadan kənarında nəyin olduğunu tapa bilirlər, gündəlik mübarizədən, pul qazanmaqdan, tətillərdən və bu kimi fiziki problemlərdən kənar dururlar.

Bununla biz daha çox gözəlliyə, daha çox azadlığa və daha çox biliyə sahib çıxa bilirik. Və biz bir şeyi də bilməliyik ki, bütün bunlara nail olmağın ən düzgün yolu bizim özümüzü, çünki onların hamısı bizim daxilimizdədir. Biz sadəcə bilmirik ki, açar haradadır və biz bu “evi” uzun müddətlə qıfıllamışıq, indi də yaddan çıxarmışıq ki, bizim belə bir xəzinəmiz var. Bax belə!

Dahi Usta adlanan şəxs bu qapını açmaqda bizə yardımçı olar nəyin əsliində bizə aid olduğunu müəyyən etməkdə bizə əl tutar. Lakin biz bunu üçün vaxt ayırmalı, onun daxilinə varmalı və malik olduğumuz hər bir detallı götür-qoy etməliyik.

Və beləliklə də, biz İkinci səviyyədə olduq. Daha da irəli getmək istəyirsiniz? (Auditoriya: Bəli! Bəli!) Siz heç bir iş görmədən hər şeyi bilmək istəyirsiniz? (Usta gülür) Yaxşı. Kimsə mənə heç vaxt olmadığımız başqa bir ölkənin necə olduğunu, hansı gözəlliklərə malik olduğunu dəqiq təsvir edə bilərmə? Bilərmə? Ola bilsin ki, siz nə vaxtsa maraqlanmışız, bəlkə də getmək istəyirsiniz. Yaxşı. İkinci Dünya yekunlaşır. Mən İkinci Səviyyəni tamamilə qurtarmadım, amma siz də mənə başa düşməlisiz ki, biz bütün günü burada oturma bilmərik. İkincidən sonra sizdə bir az artıq güc yarana bilər. Əgər siz qarşınıza şərt qoymusunuzsa, onda siz Üçüncü Səviyyəyə doğru gedəcəksiniz. Üçüncü Dünya adlanan səviyyə. Bu daha yüksək bir mərtəbədir.

Üçüncü Dünyaya gedən insan ən azından bu dünyanın bütün borclarından tamamilə azad olmalıdır. Əgər bizim bu fiziki dünyaya hansısa borcumuz qalırsa, biz heç vaxt yuxarı gedə bilmərik. Elə bil ki, siz hansısa ölkədə cinayət törətmişiz, sizin üçün cinayət işi açılıb və siz layiq olduğunuz cəzayı ödəmədən başqa bir ölkəyə gedə bilməmişiz. Bu dünyanın borcları deyəndə bizim keçmişdə, indi və ola bilsin fiziki həyatımızın gələcək günlərində etmiş olduğumuz bir çox şeylər başa düşülür. İndi bütün bunlar təmizlənməlidir, kənar dünyaya gedərkən sanki bütün bu vergilər verilməlidir. Lakin biz İkinci Dünyada olduqda keçmişdən və indi həyatdan qalmış karma ilə işləməyə

başlayırıq, çünki keçmiş karma ilə biz indiki həyatda mövcud ola bilmərik.

Ustalar iki müxtəlif kateqoriyaya bölünürlər. Biri karmasızdır, lakin o aşağı enmək üçün karmadan istifadə edir; digəri isə bizim kimidir, canlı varlıqdır, amma təmiz karma ilə. Deməki hər bir kəs yaxşı Usta, gələcək Usta ola bilər. Bəzən isə Usta borc götürülmüş karma ilə yüksək dünyadan aşağı enir. Bu sizin üçün necə səslənir, borca götürülmüş karma? (Usta gülür) Bu, mümkündür. Bu, mümkündür.

Misal üçün, sən bura aşağı gəlməzdən əvvəl orada idin. Və çoxlu illər, əsrlər ərzində səni müxtəlif insanlar bir-birinə veriblər, götürüblər. Sonra sən geri qayıdırsan, səməyə və ya öz yurduna. Bu isə çox uzadıq, ən azı Beşinci Səviyyəyə qədər müxtəlif səviyyələr mövcuddur. Beşinci Səviyyə - bu, artıq Dahi Ustanın evidir. Lakin bundan irəlidə əd çoxlu səviyyələr var.

İndi Atamıza ürəyimiz yandığandan, yaxud da təyin olunmuş hansısa işə görə, biz geri qayıtmaq istəyəndə aşağı enirik. Keçmişdə insanlarla qohumluq əlaqəsinə görə, biz onların hesablarından borc götürə bilərik ki, bu da karma adlanır. Sadəcə borc, başqa heç nə. Biz bir qədər borc götürə bilərik. Bu dünyada işimizi bitirəndə öz ruhi gücümüzün köməyi ilə yavaş-yavaş onu qaytarırıq. Bu, isə başqa bir Ustadır. Digər şəxslər də var ki, onlar bu dünyadandırlar, onlar təcrübə keçdikdən sonra dərhal Usta olurlar, sanki universitet bitirirlər. Bəli. Başqa sözlə, sanki universitetdəyik, burada professorlar və tələbələr var, bu tələbələr də universiteti bitirdikdən sonra özləri professor olurlar. Burada uzun müddət professor işləyən və hələ yenicə professor adını qazanmış insanlar var. Eynilə bizdə də müxtəlif nöx Ustalar mövcuddur.

Beləliklə, əgər biz Üçüncü Dünyaya getmək istəyiriksə, onda biz karmamızın bütün cizgilərində tamamilə təmiz olmalıyıq. Karma elə bir qaydadır ki, əvvəlcə əkirsən, sonra isə biçirsən. Elə bil ki, biz portaqal

toxumu əkirik, sonra isə portağalları dəririk; alma əkirik, alma dəririk; buna elə karma deyilir. Bu, Sanskrit dilidir. İncildə karma haqqında heç nə danışılmır, lakin bildirilir ki, “nə əkərsən, onu da biçərsən”. Bu, elə eyni şeydir.

İncil elə Dahi Ustanın dərslərinin qısaldılmış formasıdır və necə olsa, Onun həyatı da qısaldılmış bir formadır. Bundan başqa, biz İncildə çoxlu izahata rast gəlmirik. Həm də ki, İncilin bir çox variantları bir sıra senzuraya məruz qalıb ki, həmin cərəyanların liderlərinə uyğunlaşsın; onlar heç də həmişə ruhən düşünən insanlar olmayıblar. Siz bilirsiniz ki, bütün növ aspektlərdə insanlar nəyisə alırlar və satırlar. Həyatın bütün sahələrində dəllallara, alverçilərə rast gəlmək mümkündür. Lakin bizim bildiyimiz İncil bir qədər müxtəlifdir, bir qədər uzun və bir qədər səlistdir, asan başa düşüləndir. Necə də olsa, biz bunları çox da təsdiq edə bilmirik deyə, biz bu haqda çox da danışmırıq. Ona görə də çalışırıq ki, sübut edə biləcəyimiz şeylərdən qısaca danışaq.

Siz elə indicə mənə belə bir sual verə bilərsiniz ki, “Sən bayaqdan İkinci Səviyyə, Üçüncü Dünya və Dördüncü Dünya haqqında danışsən. Bunu bizlərə necə sübut edə bilərsiniz?” Yaxşı, mən bacaramam. Mən bunu sübut edə bilərəm. Əgər siz mənimlə birlikdə eyni yolu getsəniz, siz də eyni şeyləri görə bilərsiniz. Amma mənim getdiyim yolu getməsəz, mən sizə bunu sübut edə bilməyəcəm. Buna şübhəniz olmasın. Heç bir çübhəniz olmanız. Buna görə də mən bu şeylər haqqında danışmağa cürət edirəm, çünki məndə bunların sübutları mövcuddur. Bizim bütün dünya boyu yüz minlərlə şagirdlərimizin sübutları var. Buna görə də biz bildiyimiz şeylər haqqında danışırıq. Bütün bunları bilmək üçün siz də mənimlə birlikdə addımlamalısınız. Başqa sözlə, siz deyə bilməzsiniz ki, “Sən mənim əvəzimə addımla, mənə hər şeyi danış və hər şeyi göstər”. Mən bunu edə bilmərəm.

Misal üçün, əgər mən BMT-dəki bu otaqda indi olmasaydım, siz mənə bu otaq haqqında nə qədər danışsaz da belə, yenə xeyri

olmayacaqdı. Çünki, mən özüm birbaşa bunu təcrübədən keçirməmişəm. Düzdümü? Buna görə də, biz bu təcrübəni keçmiş insanın bələdçiliyi ilə addımlamalıyıq. Və bu otaqda mənim bəzi şagirdlərim var ki, onlar müxtəlif millətlərə mənsubdur. Mənim sizlərə danışdığım bu təcrübədən onlarda da var – bəzilərinə müəyyən qədər, digərlərində isə tam şəkildə.

Beləliklə, Üçüncü Dünyadan sonrakı pillə heç bir halda hər şey demək deyil. Sizə danışdıklarım sadəcə bunların bir hissəsidir. Bütün bunlar səyahət hekayələrinə bənzəyir, hər şey qısa məzmununda təqdim olunur və heç bir izahat verilmir. Hətta biz hansısa ölkə haqqında kitab oxuyanda, həmin ölkə tam təəssürat yarada bilmirik. Elə deyilmi? Odur ki, səyahət haqqında, müxtəlif ölkələr barəsində çoxlu sayda kitablarımızın olmasına baxmayaraq, biz yenə də həmin ölkərə getmək istəyirik və hər şeyi öz gözlərimizlə görməyə can atırıq. Biz İspaniya, Tenerife, Yunanıstan haqqında bəzi şeyləri bilirik, məlumatımız var, lakin bütün bunlar yalnız kinolardan və ya kitablardan əldə etdiyimiz informasiyalardır. Biz ora getməliyik və canlı olaraq, orada olmağın ləzzətini çıxarmalı, onların təklif etdikəri yeməklərdən dadmalı, dənizin gözəl suyunu, heyvətamiz havasını qəbul etməli, mehriban dostsevər insanlarını və atmosferin bütün məqamlarını canlı şəkildə görməliyik. Çünki kitablar oxumaqla bunları hiss etmək olmur.

İndi isə təsəvvür edinki, necə oldusa, siz Üçüncü Dünyaya keçdiz, sonra nə olacaq? Əlbəttə ki, siz daha yüksəyə, Dördüncüyə tərəf addımlamalısınız. Və beləliklə, Dördüncü Dünya, bu artıq fəvqəladəlikdən də o yanadır. Biz bu dünyanın qanunlarını pozmaq qorxusu üçün qeyri-peşəkar insanlara bütün bunları sadə bir dildə izah edə bilmərik. Bu dünya çox gözəldir, baxmayaraq ki, onun bəzi hissələri qaranlıqdır, hətta Nyu-Yorkun işıqları işıq salsada belə. Siz heç qaranlıqda şəhər görmüsünüz? Bəli, bu ondan da qaranlıqdır. Siz o işığı tapana qədər, bu qaranlıq davam edəcək. Bu sanki bir yaddan çıxmış bir şəhərdir. Allahın biliklərinə catana qədər biz o şəhərdə

qalmalı olacağıq. Lakin Usta ilə, təcrübə keçmiş Usta ilə biz o pilləni adlaya bilərik, əks halda biz o cür dünyadan yol tapa bilməyəcəyik.

Biz mövcudluğumuzun müxtəlif təbəqələrinə çatanda, təkcə ruhi və fiziki dəyişikliklər deyil, həm də intellektual fərqliliyi, bizim həyatımızda olan hər bir şeydə dəyişikliyi hiss edirik. Biz həyata tamam fərqli tərzdə baxırıq, fərqli gəzirik, fərqli formada işləyirik. Bizim işimiz, gündəlik məşğuliyyətimiz fərqli bir mənə kəsb etsə də, biz başa düşürük ki, niyə biz bu yolda fəaliyyət göstəririk, niyə biz bu işdə çalışmalıyıq, yaxud da ki, niyə biz bu işimizim dəyişməliyik. Biz həyatdakı məqsədimizi başa düşürük, buna görə də uzun müddət narahatlıq və qarışıqlıq hiss eləmirik, elə deyilmi? Lakin biz Yerdəki missiyamızın bitməsini harmoniya və səbrlə gözləyirik, çünki bundan sonra hara getdiyimizi yaxşı bilirik. Yaşadıqca, biz hər şeyi bilirik. Buna görə də deyirlər ki, “yaşadıqca ölmək”. Bəli! Bəli! Mən ehtimal edirəm ki, sizlərdən bəziləriniz əvvəllər də buna oxşar nə isə eşitmişiniz, lakin mən fərqli nə isə deyə biləcək bir Usta tanımıram (Usta gültür), istisna olaraq, biz daxili təsrübəmizin əsl ləzzətini təcrübədən keçirə bilmişik.

Kim Mercedes-Benz deyəndə başqa bir şey təsvir edə bilər ki. Bu, elə həmin şeydir. Kimin Mercedes-Benzi varsa, kim Benzi tanıyarsa, o eyni şeyi təsvir edəcək, amma bu Benz deyil. Mən sizə bunları çox sadə dildə danışsam belə, bunlar heç də sadə anlamlar deyil. Bunları biz öz təcrübəmizlə, öz işimizlə, səmimiyyətlə və bələdçilərin vasitəsilə edə bilərik. Bu təhlükəsiz yoldur. Milyonda bir ehtimalla ola bilər ki, biz bunu özümüz edək, lakin bu təhlükəlidir, pis nəticələr verə bilər, çətinliklə başa gələr.

Keçmişdə olan insanların bəziləri, misal üçün, Svedonborqu götürək. O bunu özü etmişdi. Və yaxud da Qurdcief, hər şeyi özü etməyi qərara almışdı – bütün yolları tək getdi. Lakin bəzi insanlar haqqında oxumuşam ki, onlar bu yolda təhlükəsiz və narahatçılıqsız keçinməyiblər. Və onların hamısının mütləq zirvəyə yetişəcəkləri heç də vacib deyil.

Beləliklə, bundan sonra siz daha yüksək zirvəyə qalxırsınız. Dördüncü Dünyadan sonra siz Bəşinci Dünyaya qalxırsınız ki, bu da Ustanın evidir. Bütün Ustalar buradan gəlir. Hətta onların səviyyələri Bəşincidən daha yüksək olsa belə, onlar yenə də burada qalırlar. Bura Ustaların iqamətgahıdır. Ondan da yuxarı Allahın çoxlu aspektləri var ki, onları başa düşmək çox çətindir. Mən qorxuram ki, sizi çaşdırım, ona görə də başqa vaxt mən sizə bunları danəşərim, yaxud da siz bəzi şeylərdən əgah oldandıqdan sonra deyəcəm ki, bir az hazırlıqlı olasınız; mən hələ sizə təsəvvürləriniz haqqında daha dəhşətli şeylər haqqında danışacağam. Bəzən onların Allahın fikirləri haqqında yalnız fikirdə olduqlarını açıqlayacağam.

Məruzədən sonrakı Sual və Cavab Bölümü

S: Siz dediniz ki, Usta camaatdan karmanı borca götürə bilər. Bu halda həmin insanlar üçün karma silinirmi? Bəz bu insanların aqibəti necə olacaq?

C: Usta hər bir insanın karmasını silə bilər. Əgər bu Ustanın seçimidirsə, O bunu edər. Fakt ondan ibarətdir ki, öyrənmə, aqah olma zamanı bütün şagirdlərdə keçmiş karmalar silinir. Mən yalnız indiki karmaya toxunmuram ki, siz bu həyatınızı davam etdirə bilərsiniz, başqa sözlə desək, dərhal ölməyəsiz. Karma olmasa, burada yaşaya bilməzsiz. Buna görə də Usta yığılıb qalmış karmanı silir ki, həmin şəxs təmiz olsun, lakin onun həyatını davam etdirə bilməsi üçün, bu dünyada etməli olduğu şeyləri edə bilməsi üçün bir qədər karma saxlayır. Və bundan sonra qurtarır. Buna görə də, o gedə bilər, başqa cür o necə gedə bilər ki? Hətta o bu həyatda təmiz olsa belə, gəlin görək necə təmizdir? Onun keçmiş həyatı necə olub, başa düşürsünüz mü?

S: Sizin təcrübənizin məqsədi nədir?

C: Məqsədi nədir? Mən sizə demədimmi? Kənar dünyalara səyahət etmək, Allahın Hökmranlığına qayıtmaq, sizin müdrikliyinizi öyrənmək və hətta bu dünyada belə daha yaxşı insan olmaq.

S: Bütün sferalarda karma mövcuddurmu?

C: Bütün sferalarda mövcud deyil, yalnız İkinci Sferadan yüksəkdə mövcuddur. Çünki bizim aqlımız, bizim beynimiz kompüter həmin İkinci Sferada istehsal olunub. Bütün yol boyu biz aşağı gələndə, yüksən təbəqədən aşağı indiki fiziki təbəqəyə gələndə bütün yol boyu çox güman ki, müəyyən iş görməliyik, elə deyilmi; misal üçün, hətta Usta Beşinci Təbəqədən aşağı fiziki həyata qayıdanda O, İkinci Səviyyədən keçməlidir, həmin kompüteri işə salmalıdır, onu müəyyənləşdirməlidir ki, bu dünyada işləyə bilsin. Elə dənizdə üzən

dalğıc kimi. O maska, oksigen və hər şeyin hazırlığını keçməlidir. Hətta o öz-özünə gülməli görünməsə də, oksigen maskasını və dalğıc paltarını geyinəndə o qurbağaya oxşayır. Biz də bəzən özümüzün bu “kompüterlə” və fiziki əngəllərimizlə belə görünürük. Başqa biz tamamilə gözəlik. Hətta sən düşünsən də ki sən indi gözəlsən, işləmək üçün bu dünyaya daha dərinədən baş vuranda geyindiyin bütün alətlərlə birlikdə sən çox çirkin görünürsən.

Beləliklə, biz İkinci Səviyyəni tərk edəndə və daha yuxarı qalxanda, biz öz kompüterimizi elə orada tərk etməliyik, o bizə yuxarıda bir daha lazım olmayacaq. Dalğıc da sahilə çatanda oksigen maskasını və digər dalğıc alətlərini çıxarıb atır bir kənara, və olduğu yolu axtarır. Düzdür? Elə deyilmi?

S: Siz dediniz ki, İkinci Dünyanın sonunda yuxarı qalxmazdan əvvəl siz bütün karmanızı tərk edirsiniz və ya vütün karmanızı dağıdır, yaxud da təmizləyirsiniz. Bu odeməkdir ki, keçmişin bütün karması da yaşayır ki, siz də həmçinin bu həyata gələsiniz?

C: Bəli. Çünki hər şeyi qeydə almaq üçün “kompüter” yoxdur. Bizim ancaq karmamız var, çünki biz fiziki dünyanın hər bir təcrübəsini qeydə almaq üçün yaranmış bu kompüterə, ağıla, beyinə malikik. Buna görə də bunlar bizdə var. Yaxşı və ya pis biz bunu burada qeydə alırıq. Bizim karma adlandırdığımız elə budur. Karma nədir? Həyatın müxtəlif anlarında təcrübələr, pis və ya yaxşı, bizim reaksiyalarımız, bizim öyrəndiyimiz biliklərdir. Bizdə vicdan adlanan bir hissin olduğuna görə, biz bilirik ki, həmişə yaxşı olmalıyıq, amma bəzən pis əməllər də edirik. Buna görə də biz bunu karma adlandırırıq. Və pis əməllər bizi aşağılayır, bu dağı təzədən dırmaşmaq isə daha da çətinləşir. Dünyadakı çoxlu sayda mənəvi-əxlaqi qaydalar, çoxlu qanunlar, müxtəlif millətlərdəki adət-ənənələr, vərdişlər bizi pis və yaxşı, təqsirlilik və təqsirsizlik kimi konsepsiyalara bağlayır. Buna görə də bu dünyanın insanları ilə münasibətdə olanda, həmin xalqın adət-ənənələrinə, vərdişlərinə, həmin xalqın qanunlarına uyğun olaraq, pis və yaxşı, təqsirlilik və təqsirsizlik təcrübəsinə yiyələnirik. Bu səbəbdən artıq bizdə vərdiş yaranır, biz fikirləşirik ki, bu yolla getsək, bunu eləsək, günah işləmiş olarıq, bu hərəkəti eləsək, biz pis insan

olarıq. Və bunların hamısı burada yazılır. Bu bizi məcbur edir ki, qaynayıb-qarışaq, bu fiziki dünyaya və ya bir qədər yüksək dünyaya sıçrayaq. Lakin çox yüksək dünyaya deyil. Biz hələ kifayət qədər azad deyilik. Biz onun üstündən üzüb keçmək üçün hələ o qədər də yüngül deyilik. Bütün bunlara görə belə bir anlayış var: əvvəlcədən duyub fikir söyləmə.

S: Biz dünyaya gələndə həyatımızın hər bir pilləsində hansı səviyyəyə yetişəcəyimiz əvvəlcədən müəyyən olunurmu?

C: Xeyr, biz müstəqil oluruq, cəld də hərəkət edə bilərik, asta da. Misal üçün, siz maşınıza yüz litr benzin tökürsüz. Lakin siz bu maşınla getdiyiniz yerə daha tez də çata bilərsiniz, yaxud daha asta sürə bilərsiniz. Bu, sizdən asılıdır.

S: Yaxşı, mən bir sual vermək istəyirəm: mələklər bəs hansı səviyyədədir?

C: Onlar hansı səviyyədədir? Oh. Bu onların hansı mələk olmasından asılıdır.

S: Qoruyucu mələklər.

C: Qoruyucu mələklər İkinci Səviyyəyə qədər yüksələ bilirlər. Mələklər insanlara nisbətən daha azdırlar, daha az nüfuzə malikdirlər. Onlar bizə xidmət edirlər.

S: Və onlar heç vaxt o səviyyədən yuxarı getmirlər?

C: Xeyr! Onlar insan olduqları haldan başqa. Onlar insanların paxıllığını çəkirlər, çünki Allah onların içində yaşayır. Biz hamımız Allahla bir ola bilərik, mələklər isə ola bilməzlər. Bu bir qədər mürəkkəb mövzudur. Mən bunun haqqında başqa bir gün danışaram.

Onlar bizim istifadəmiz üçün yaradılmış varlıqlardır – siz müxtəlif növ mələkləri də tanıyırsız. Məsələn, əgər o Allah tərəfindən yaradılıbsa, deməli o bizə xidmət etmək üçün yaradılıb. Və onlar kənar dünyaya getməzlər, getməyə icazələri yoxdur. Lakin onlar bunu acarlarlar. Bəzən bəzi şeylər düzgün uyğunlaşdırılmadan yaradılır.

Misal üçün evinizdə siz bəzi şeyləri öz rahatlığınız üçün düzəltmişiniz. Hətta bu fantastik olsa belə. Məsələn, siz bir yerdə oturaraq evinizdəki, hətta bağınızdakı bütün işıqları yandıra və sömdürə bilərsiniz, televizorunuzu işə sala və ya bağlaya bilərsiniz, çünki siz bunları özünüz üçün ixtira etmişiniz, bunlar yalnız sizə xidmət etmək üçündür. Bəzi aspektlərdə bu sənin özündən yaxşıdır, çünki insanın edə bilmədikləri şeyi eləməkdə bu sənə yardımçı olur. Lakin bu o demək deyil ki, bu səndən yaxşıdır. Bunun yeganə məqsədi sənə xidmət etməkdir. Bu, yəni kompüter səndən ağıllı olsa da, heç vaxt sən ola bilməz, səndən yaxşı hesab oluna bilməz. Çünki canlı deyil, sadəcə kompüterdir. Başa düşdünüzmü?

S: Dahi Usta Çinq Hay, mən bilmək istəyirəm ki, indi biz bu bədəndə olduğumuza görə, ola biləmi ki, əvvəllər biz bu bədəndən ayrı olmuşuq? Biz həmişə bu formada olmuşuq, yoxsa bundan da yaxşı vəziyyətdə, yaxud elə bu vəziyyətdə olmuşuq? Cəld irəli hərəkət etməyin yaxşı mövqeyi və ya yaxşı xarakteri nədir?

C: Bədəni tərək etmək və irəli getmək? Bəli, əgər bilsək necədir, biz bunu bacarıyıq. Bədəni tərək edib, bu dünyadan kənara getməyin müxtəlif yolları mövcuddur. Bəziləri uzağa gedə bilmir, digərləri uzağa gedir, başqaları isə axıra qədər gedir. Mənim cavan olduğum vaxtlarımda – baxmayaraq ki, elə indi də cavanam, amma onda lap cavan idim – həyata keçirdiyim tədqiqatların müqayisəsi əsasında deyə bilərəm ki, bizim bu metodumuz ən yaxşısıdır, bəli. Daha uzaqlara, daha uzaqlara gedir, və sona çatır.

Başqa metodlar da mövcuddur, əgər siz təcrübə etmək üçün onları seçmək istəyirsinizsə, buyurub seçə bilərsiniz. Bazarda hər şey çoxdur: bəziləri astral dünyaya gedir, digərləri Üçüncü və ya dördüncü dünyalara gedir, lakin Beşinci Dünyaya çox adam gedə bilmir. Beləliklə, bizim metodumuz, bizim təcrübəmiz sizi azad etməmişdən əvvəl Beşinci Dünyaya götürür. Gəlin tək gedək. O tərəflərdə, Beşinci Dünya tərəflərdə biz Allahın müxtəlif aspektlərinə yaxınlaşa bilərik., lakin bu həmişə xoşəgələn olmur.

Biz həmişə təsəvvür etmişik ki, daha yuxarılar daha yaxşı olur, bu isə həmişə həqiqət olmur. Məsələn, bəzən gözəl bir saraya gedirik və

biz Ustanın qonaq otağına dəvət olunmuşuq. Biz orada otururuq və sərın içkilər, gözəl nemətlərlə, bir sözlə desək, hər şeylə bizə qulluq edirlər. Sonra biz evin daha da içərilərinə daxil oluruq, ətrafa göz gəzdiririk. Biz risk edib zibilli saraya daxil oluruq və evdəki bir çox digər şeyləri də tanıyıırıq. Bu, heç də həmişə vacib deyil. Sonra biz həmçinin enerji otağına da baş çəkirik, evin arxasındakı elektrik otağınada daxil oluruq, biz şoka düşürük, axı biz burada ölə bilərik. Buna görə də daha dərinə getmək həmişə vacib və zəruri hal hesab olunmur, lakin macərə xətrinə biz bunu edə də bilərik.

S: Mənim iki sualım var. Əgər sizin keçmiş həyatınızdan xatirələriniz qalıbsa, dünya həmin keçmiş xatirələri neyləyir? Və ikinci sual. Keçmiş yaşayış indiki karmaya və kiminsə indiki ağına necə əlaqə tapır? Onlar “artıq zibilin” tərkib hissələridir?

C: Bəli. Bəli. Onlar bir-birilə çox əlaqəlidirlər. Birinci sual, keçmişin karması haradan gəlir? Sən keçmiş həyatın yazılarını oxuya bilərsən, bu mümkündür. Və keçmiş həyatın yazıları, sizlərə əvvəl də dediyim kimi akaşik yazılardan gəlir. Bəli. Bu İkinci Səviyyədə sanki bir kitabxana kimidir, həmin səviyyəyə çatan hər bir şəxs bu kitabxanadan istifadə edə bilər. Hamı BMT-nin kitabxanasına gedib pradan istifadə edə bilməz. Lakin mən bilərəm, çünki mən bugün danışmaq üçün BMT-ə dəvət olunmuşam. Düzdürmü? Hamı binanın içərisinə daxil ola bilməz, lakin siz bilərsiz, çünki siz buranın sakinlərisiz. Buna görə də, biz İkinci Səviyyəyə yetişəndə biz keçmiş həyatı oxuya bilirik. Biz Birinci Dünyaya çatanda da, biz insanın keçmiş həyatı barədə müəyyən təəvvürlərə malik oluruq. Lakin bu, çox yüksək və mükəmməl yazılar deyil.

Bəs keçmiş həyatın bu təcrübələri indi karma ilə necə əlaqə qurur? Biz deyə bilərik ki, bunlar bizim indiki həyatla bacarmaq üçün öyrəndiyimiz təcrübələrdir. Keçmişdə nələri mənimsəmişinizsə, indiki həyatınızda da onları təcrübədən keçirəcəksiniz. Oxşar olaraq, keçmişin bir çox xoşagəlməz təcrübələri sizi qorxudacaq, siz keçmiş həyata bənzər bəzi simvollar görəəcəksiniz. Məsələn, keçmiş həyatınızda, siz pilləkandan aşağı yıxılmışınız və özünüzü bərk zədələmişiniz, qararıqlıqda heç kim sizə kömək etməyib. Və indi siz

pilləkəndən düşərkən, aşağı çox dərin və qaranlıqdırsa, sizdə avtomatik olaraq qorxu hissi yaranır; siz sanki bir mübarizə aparırsınız, getmək ya getməmək. Yaxud da keçmiş həyatınızda siz təhsil alıb bəzi elmi sahələrdə dərin tədqiqatlar aparmısınızsa, bu həyatda da siz özünüzi eyni sahədə tapacaqsınız. Belə ki, siz indi hər hansı bir elmi tədqiqatda aparmaq bacarığınız var, hətta siz indi hər hansı bir elmi sahədə çalışmasanız belə. Bütün şeylər bax belə baş verir.

Buna görə də Motsart dörd yaşında olarkən, artıq dahi idi. O, birbaşa pianoya tərəf getdi, və indiyə kimi də məşhur olaraq qalmaqdadır. O ona görə dahi idi ki, ustalığa qədər, bir çox həyat vaxtlarında o təcrübələr keçmişdi, lakin bundan sonra o həyatını dəyişdi. Öz sənətinin pik zirvəsinə çatmamışdan əvvəl, o ölür və musiqini çox sevdiyindən sənətini sadəcə tərk edib getmək istəmirdi. Buna görə də o yenidən qayıdır və onun keçmişdəki musiqi istedadından öyrəndiyi bütün təcrübəsi yenidən özünə qaydır, çünki o öləndə sənətini davam etdirməyi çox-çox arzulayırdı.

Bu insanların bəziləri bu dünyaya yenidən doğılmamışdan əvvəl Astral dünyadan və ya İkinci Səviyyədən bir çox şeylər öyrənirlər. Buna görə də, bu insanlar istər elmdə, istər musiqidə, istər ədəbiyyatda, istərsə də, bütün növ ixtiralarda fantastik dərəcədə istedadlı olublar ki, digər insanların da bundan xəbəri olmayıb. Baxın, bəzi qeyri-adi ixtiraları insanlar başa düşə bilmirlər, hətta onlar bu ixtirani arzulamağı da bacarmırlar. Çünki onlar bunu görüblər, onlar bunu öyrəniblər.

Buna görə də iki cür öyrənmək mövcuddur – bu dünyada və bu dünyadan kənar. Yüksən istedad və bacarığa malik dahi insanlar kənar dünyanın, Astral dünyanın, yaxud da İkinci dünyanın mütəxəssisləridir; əgər onlar qayıрмаq qərarına gəliblərsə, hətta Üçüncü dünyanın mütəxəssisləri ola bilərlər. Onlar mükəmməldirlər. Onlar dahidirlər.

S: Spesifik olaraq, Sizin dərsləriniz nəyi aşılayır, və bu biliklərə yiyələnən gündən-günə hansı təcrübələrə malik olur?

C: Əvvəla, bu, tamamilə pulsuzdur və məcburi cəlb etmək yoxdur, yalnız sən özün-özünü məcbur etsən, daha da irəliyə getməyi

davam etmək istəsən, bu mümkün ola bilər. Vəziyyət belədir – heç bir təcrübə tələb olunmur. Hər hansı bir yoqa, yaxud da meditasiya haqqında keçmiş bilgilər də tələb olunmur. Lakin sən həyatın boyu vegetarian mətbəxinə özünü təhkim etməlisən; yumurta olmaz, süd olar, pendir olar. Canlıni öldürməklə əldə olunan hər bi qida qadağandır.

Yumurta da olmaz ona görə ki, bu da həmçinin yarım-qətl deməkdir, baxmayaraq ki, bu da məhsul verməyəndir. Bunun da mənfi enerjini özünə cəlb etmək kimi cəhətləri mövcuddur. Buna görə də qara və ağ magiyanın bir çox nümayəndələri – vudu adlanan cadugərlər varlı insanlardan nələrisə dartıb qopartmaq üçün yumurtalardan çox geniş istifadə edirlər. Siz bunu bilirsiniz ya yox? (Kimsə cavab verir. Bəli.) Siz bilirsiniz? Oh, bu fantastikdir. Ən azından mənim birbaşa sübutum var, birbaşa maarifləndirməyə ehtiyac yoxdur. (Gülür).

Ağa olma zamanı siz Allahın İşıq və Səsini duyursunuz. Ruhun Musiqisi sizi şüurun daha da yüksək səviyyələrinə qaldırır. Siz samadhinin ləzzətini başa düşəcəksiniz – dərin sülh və həzz. Bundan sonra, əgər siz ciddisizsə, siz evdə bunu davam etdirəcəksiniz. Əgər siz bu işdə ciddi deylsizsə, mən sizi məcbur edə bilmərəm, mən sizi bir də narahat edə bilmərəm. Əgər siz davam eləsəz və mənim sizə bu yolda kömək eləməyimi istəsəz, mən sizə kömək edəcəm. Əgər hət şey tərsinədirsə, siz görürsüz, bu da yoldur. Hər gün iki saat yarım meditasiya. Səhər tezdən oyanın, yatmadan əvvəl iki saat meditasiya ilə məşğul olun; günorta vaxtı da yarım saat olar. Mən burada olmayanda sizin bir saatlıq nahar vaxtınız olur. Siz harasa gizli bir yerə çəkilə və meditasiya edə bilərsiniz. Bu artıq bir saatdır. Axşam da siz bir saat və ya yarım saat məşğul ola bilərsiniz. Səhər də erkən yuxudan qalxın və bir saat məşğul olun.

Həyatınızı nizama salın, daha az televizora baxın, daha az qeybət edin, daha az telefonda danışın, daha az qəzet oxuyun və onda sizin çoxlu vaxtınız olacaq. Bəli həqiqətən də, bizim çoxlu vaxtımız olur, lakin biz bəzən vaxtımızı hədəz yerə xərcləyirik. Elə bil ki, məşinimizi Uzun Adalara getmək əvəzinə arxa həyətdə sürülür, bəli. Siz bu cavabla kifayətləndiniz. (Sual verən: Bəli!) Başqa heç bir şərt yoxdur,

sadəcə siz özünüz özünüzü bu uzun həyat təcrübəsinə təhkim etməlisiniz. Və hər gün demək olar ki, yaxşılığa doğru müəyyən dəyişikliklər hiss edəcəksiniz, həyatınızda müxtəlif möcüzələr baş verəcək. Ona görə yox ki, siz bunu arzulayırsınız, bu onsuz da baş verəcək. Əgər siz bununla həqiqətən də ciddi maraqlanırsızsa, Yer üzərindəki səmanı əsldən hiss edəcəksiniz. Bunu hələ uzun illərdən sonra rüz minlərlə mənim davamçılarım indi də hiss edirlər, çünki onlar mükəmməl, ən mükəmməl təcrübəyə malikdirlər, çünki onlar bu işə çox ciddi yanaşırlar və mütəmadi olaraq, təcrübələrini artırırlar.

S: Zəhmət olmasa, şüurun təbiətini bizlərə izah edin.

C: Şüurun təbiətini, yaxşı. Bunu izah etmək çox çətindir, amma bunu təsəvvür etmək üçün öz əqlinizdən istifadə etsəniz yaxşı olar. Bu sanki bir müdriklikdir, elə bil ki, siz nəyisə daha yaxşı bilirsiniz, amma əvvəllər heç vaxt bunu eləməmişiniz. Bəli, təsəvvür edin ki, siz bu dünyadan kənarda, o cümlədən bu dünyada bir çox şeyləri bilirsiniz, amma bütün bunları əvvəllər bilmirdiniz, yaxud da bəzi şeyləri başa düşürsünüz, amma əvvəllər başa düşə bilmirdiniz. Bax bu, elə müdriklikdir.

Və sən bu müdrikliyi açanda, sən həqiqətən də başa düşəcəksən ki, sən kimsən, sən nə üçün buradasan, bu dünyadan kənardə daha nələr mövcuddur, oralarda yer vətəndaşlarından başqa kimlər yaşayır. Burada çox şeylər var. Müdriklik başa düşmənin müxtəlif səviyyələri kimidir, lap elə kollecdəki məzunlar kimi. Bitirənə qədər nə qədər çox öyrənsən, o qədər də çox bilərsən.

Abstrakt olan nəyisə izah etmək çox çətindir, lakin mən yenə də cəhd edəcəm. Bu, qavrama kimi bir şeydir. Qavrayışı isə başa salmaq çox çətindir. Siz qavrayışın müxtəlif, daha yüksək səviyyəsinə doğru irəlilədikcə, sizin qavrayışınız da müxtəlif olur. Siz hər şeyi müxtəlifcəsinə bilirsiniz, müxtəlifcəsinə hiss edirsiniz. Siz sadəcə sakitlik, sülh, fərəhli anlar hiss edirsiniz. Sizin heç bir probleminiz yoxdur və sizin gündəlik həyatınızda hər şey tər-təmizdir. Ətrafdakı şeyləri necə idarə etməyi və problemlərin öhdəsindən daha yaxşı gəlməyi bacarırsınız. Hətta bu fiziki həyatda da mənfəət gətirir. Və daxilinizdəki hissləriniz, keçirdiyiniz hissləri yalnız və yalnız siz

bilirsiniz. Bu hissləri izah etmək isə çox çətinidir. Təsəvvür edin ki, uzun illərdir ki, sevdiyiniz bir qız ilə evlənmisiniz, hansı hissləri keçirdiyinizi ancaq siz bilərsiniz. Başqa heç kim bütün bunları sizin əvəzinizə hiss edə bilməz.

S: Hörmətli Usta, bizlərin gözlərini açdığınıza görə Sizə təşəkkürümüzü bildiririk. Mən təəccüblənirəm ki, Siz mənim vicdanımda olan bəzi şeylərə müraciət edirsiniz. Nə üçün indi Dünyadakı bir çox Ustalar bəzi şeyləri tez bir zamanda dərk etməkdə bizə kömək edirlər, axı keçmişdə bu çox çətin idi? Siz özünüə bu sualı verə bilərsiz?

C: Bəli, əlbəttə. Çünki bizim vaxtımızda ünsiyyət daha yaxşı formadadır. Bunda görə də indi Ustaları daha yaxşı tanıya bilirik, yoxsa keçmişdəki kimi, ya Ustalar heç mövcud deyildi, ya da çox əlçatmaz idilər. Əlbəttə, o da həqiqətdir ki, bəzi Ustalar digərlərinə nisbətən daha əlçatan olurlar. Bu, onun seçimindən, vermək istəyindən, geniş insan kütləsi ilə yaxınlıq dərəcəsinə də asılıdır. Lakin sonradan, müəyyən yaşda həmişə bir, iki, üç, dörd, beş Usta olur. Bu həmdə zamanın tələbindən asılıdır. Sadəcə biz çoxlu müxtəlif Ustaların, ola bilsin ki, müxtəlif dərəcəli Ustaların mövcudluğu barədə daha yaxşə xəbərdarıq, çünki müasir dövrdə bizdə KİV var, televiziya, radio verilişləri, kitablar; bütün bunların vasitəsilə biz milyonlarla, hətta yüz milyonlarla auditoriyaya təqdim oluna bilirik.

Qədim zamanlarda biz kitab çap etmək üçün əvvəlcə yekə bir ağacı yerə tıxmalıydıq, onu sadə balta ilə kəsib doğramalıydıq ki, bunun da adı “kaput”dur; bu ələtdən indi istifadə olunmur. Sonra onları daş vasitəsilə bir-bir cilalamalıydıq və sözləri bir-birinin ardınca oyub çıxarmalıydıq. Əgər sən bunula İncil kitabını çap etmək istəsəydin, bir konvoy, iri yük maşını lazım olacaqdı, o vaxtı isə bunları tapmaq çox çətin idi. Bax elə buna görə də indi biz Ustaları daha yaxından tanıya bilirik.

Bəli, bu çox sevindiricidir, çox yaxşıdır ki, sən istədiyini ala bilirsən, seçim edə bilirsən. Buna görə də heç kim səni aldadıb deyə bilməyəcək ki, “Mən hamıdan yaxşıyam”. Bəli, sən müqayisə aparmalı və öz ağılından, dərrakəndən istifadə edərək qərar verməlisən:

“Oh, bu, daha yaxşıdır” və ya “Mən bunu daha çox xoşlayıram”, “Bunun sifəti qorxuludur”, “Oh, bu birisi daha çirkindir ki...” (Gülür)

S: Siz alışı-verişi etmək deyəndə, hansısa Usta tərəfindən kiminsə agah olunmasını nəzərdə tutursunuz?

C: Mən onu o vaxt alaram ki, əgər həmin insan inansın ki, mən onu daha yüksək səviyyəyə və tez bir zamanda apar bilərəm. Başqa sözlə desək, əgər həmin insan öz Ustasına sadıqdırsa, özünü Ona həsr edirsə, ondan belə şagirddən yapışmaq daha yaxşıdır. Əgər sən fikirləşirsənsə ki, artı sənin Ustan hamıdan yaxşıdır, onda heç vaxt onu dəyişmə. Yox əgər səndə hələ də şübhələr varsa, sizə vəd olunmuş o İşıq və Səsi əldə edə bilməyibsə, ondan cəhd etməyə dəyər. Bəli, çünki İşıq və Səs əsl Usta üçün standart ölçüdür. Əgər kimsə sizə İşıq və səs verə bilməyibsə, üzr istəyirəm bu sözlərimə görə, ondan o heç əsl Usta deyilki. Səmaya gedən yol məhz İşıq və səslə təchiz olunub.

Sanki siz dənizə dalğıcılıq etməyə gedirsiniz və sizə oksigen maskası, o cümlədən digər dalğic avadanlıqları lazımdır. Müxtəlif məqsədlər üçün avadanlıqlar mövcuddur. Bu səbəbdən siz bütün Müqəddəslərin üzərində parıltı, şəfəq görürsüz. Bu İşıqdır. Siz də bu təcrübədən yararlananda, həmin İşıqdan saçaqaqınız, sanki onlar Məsihin şəkli üzərində çəkirlər və insanlar bunu görə bilir. Əgər insanlar mediumdurlarsa, onlar sizin İşığınızı görə bilirlər. Buna görə də onlar Məsihi parıltılarla, Buddanı isə ətrafında İşıqla birgə təsvir edirlər. Əgər siz açılmışınızsa, siz yüksək səviyyəli təcrübə keçmiş insanı bu İşıqla birgə görə bilərsiniz (Usta Özünün müdriklik gözünə işarə edir). Bir çox insanlar bunu görə bilir. Sizlərdən kimsə bunu görə bilib? Sən görmüsən? Sən nə görmüsən?

S: Yaxşı, mən auralar, auralar görə bilərəm...

C: Bəli, amma auralar İşıqdan tam fərqli şeylərdi. Auralar müxtəlif rənglərdə olurlar, bəzən qara, bəzən kofe rəngində, bəzən isə sarı və ya qırmızı olurlar. Bu, onların müəyyən vaxtkı temperamentindən asılıdır. Amma sən ciddi ruhi auraya malik insan görəndə, onun müxtəlifliyini hiss edirsən. Elə deyilmi?

S: Mənim əslində sualım yoxdur. Mən sadəcə nə vaxtsa yoqa ilə məşğul olurdum. Və mənə elə gəlir ki, mən aura da görürdüm. Mən o vaxtı nəzərdə tuturam, onda mənim kifayət qədər biliyim, qavrayışım yox idi.

C: Bəs sən indi bunları görmürsən? Sən onları hərdən görürsən?

S: Xeyr. Mən indi meditasiya ilə məşğul olmuram.

C: Oh, elə buna görə də sən öz gücünü itirmisən. Bəlkə yenidən meditasiya ilə məşğul olasan. Əgər sən hələ də bu yola inanırsansa, sən mütləq meditasiya etməlisən. Bu sənə müəyyən dərəcədə kömək edə bilər. Bunun heç bir ziyanı yoxdur. Aydındır mı?

S: Mən Sizin vərəqələrinizə baxanda orada beş qayda gördüm. Əgər mən bilgilərdən agah oldumsa, deməli, bundan sonra mən bu qaydalarla yaşamalıyam?

C: Bəli, bəli, bəli. Bunlar bizim mövcudluğumuzun qaydalarıdır.

S: Mən “cinsi əlaqəsizliyi” başa düşə bilmədim

C: Bu o deməkdir ki, əgər sən artıq evlənənsə, sən başqa qadına baxa bilməzsən. (Gülür) Çox sadədir. Həyatınızı sadə saxlayın, heç bir mürəkkəblik, ünsiyyətdə küskünlük, dava-dalaş olmaz. Bəli. Bu, başqa insanlar üçün zərərli hisslər doğura bilər. Biz başqa insanları incitmirik, hətta emosional şəkildə də belə. Bunun mahiyyəti elə budur. Biz çalışırıq ki, başqa insanlara qarşı, xüsusən də sevdiyimiz insanlara münasibətdə konfliktlərdən, emosional əziyyətlərdən, fiziki, psixi işgəncələrdən uzaq qaçaq. Bax budur əsas məqsədiniz.

Əgər sənənin nə iş problemin varsa, ona heç nə söyləmə. Sən deyəndə ona daha çox zərər yetirə bilərsən. Sadəcə problemi özün astaca və sakitcəsinə həll elə, ona bu haqda heç nə demə. Çünki, bəzən insanlar düşünür ki, əgər onların hər hansı problemi varsa, onlar dərhal evə getməli hər şeyi yoldaşına danışmalıdırlar və bu guya çox müdrik və vicdanlı hərəkətdir. Bu, sadəcə məntiqsiz bir hərəkətdir. Bu, yaxşı hərəkət deyil. Sən artıq sıhv etmişin, nə üçün həmin zibili evə daşıyırsan və evdəkilərin də onun dadına baxmasına icazə verirənsən?

Əgər yoldaşın bu haqda bilmirsə, deməli o bunun pis acısını da çəkməyəcək. Nəyisə bilməyin özü adamı incidir. Buna görə də, biz həmin problemi özümüz həll etməli və bir də həmin səhvi buraxmamalıyıq. Ən yaxşısı bu problem haqda heç kimə danışmamaqdır, çünki kimə danışsaz, bu, onları çox sarsıdacaq.

S: Mən müşahidə etmişəm ki, bir çox ruhi Ustalarda çox böyük yumor hiss olur. Yumor ilə ruhi təcrübə arasında hansı əlaqələr mövcuddur?

C: Oh, mənə elə gəlir ki, onlar sadəcə özlərini xoşbəxt hiss edirlər, istirahətdədirlər və hər şey haqqında rahatdırlar. Onlar özlərinə də, hətta başqalarına da gülə bilirlər; bir çox insanlar öz həyatlarında nəyəsə ilişəndə, çox gərginlik keçirəndə Ustalar bu zaman gülə də bilirlər.

Biz də müəyyən təcrübə keçdikdən sonra, sanki azad oluruq, bir daha belə ciddi olmuruq. Əgər sabah öləcəyiksə, deməli öləcəyik, əgər yaşayacağıqsa, deməli yaşayacağıq. Əgər hər şeyi itiriksə, onsuz da itiririk. Əgər hər şeyimiz varsa, deməli hər şeyimiz var. Haqqa qovuşandan sonra bizim kifayət qədər ağılımız və bacarığımız var ki, biz istənilən situasiyadan çıxış yolu tapa bilərik. Buna görə də biz heç nədən qorxmuruq. Biz qorxumuzu itiririk, biz narahatçılığımızı itiririk. Bu səbəbdən biz tam rahatıq. Biz bu dünyadan ayrılmışıq. Bizim nəyi qazandığımız və ya itirməyimiz bizim üçün heç bir əhəmiyyət kəsb etmir. Əgər biz çoxlu sayda şey qazanırıqsa, bu, insanların xeyri üçündür, sonra biz sevdiklərimiz insanların xeyri üçün bu qazandıqlarımızı başqalarına paylayırıq. Başqa sözlə desək, biz hesab eləmirik ki, bütün bu əzablardan və qurbanlardan keçərək yalnız özümüzü və öz həyatımızı qoruyub saxlamalıyıq. Əgər biz qoruyuruqsa, onda hər şey qaydasındadır. Bu heç də o demək deyil ki, biz bütün günü çarpayıda uzanıb meditasiya ilə məşğul olmalıyıq. Axı biz iş də görməliyik.

Məsələn, mən hələ də işləyirəm. Mən rəsm əsərləri çəkirəm, əl işləri görürəm ki, gündəlik qazanc əldə edirəm. Mən heç kimdən kömək gözləmək istəmirəm. Mənim qazancım çox böyük olanda, hətta mən camaata yardım da edirəm. Mən qaçqınlara, fəlakət qurbanlarına və bu

kimi insanlara köməklik göstərirəm. Biz niyə işləməməliyik? Axı bizim böyük istedad və bacarığımız var, haqqa qovuşandan sonra həyat bizim üçün çox asanlaşdı və biz görürük ki, burada narahatçılığa heç bir əsas yoxdur. Biz sadəcə təbiətən sərbəst olmalıyıq. Bax belə olduqda yumor hissi də yaranır. Zənnimcə, bunun səbəbi elə budur.

Siz mənə yumoristik hesab edirsiniz? (Auditoriya: Bəli) (Gülüş və alqışlar) Onda ola bilsin ki, mən gülüş Ustası olmalıyam. (Gülür) Sizin xətrinizə, gəlin belə hesab edək ki, siz haqqa qovuşmayan insana düz iki saat qulaq asmadız, vaxtınızı boşuna xərcləmədik.

S: Ürəyimiz axtarışı ilə biz sual verəndə, həmişə də nəzəriyyələr və hekayələrlə rastlaşırıq. Mənə maraqlıdır, görəsən Siz bu haqda nə deyəcəksiniz? Birinci sualım belədir: Biz kimik? Mən kiməm? Mən bu cətin vəzoyyyətə necə düşmüşəm və Evə necə qayıda bilərəm? Mən Evimi necə tərək etmişəm və Ora qayıtmaq nə üçün mühüm sayılır? Siz bayaq Beşinci Dünyaya getmək haqqında danışdınız və ondan o tərəfə getməyin o qədər də vacib olmadığını vurğuladınız. Bəs əgər ondan da o tərəfə yol olsaydı, onda onun məqsədi nədən ibarət olacaqdı? Əgər mən ora qayıtmağı vacib hesab etmirəmsə, onun mənə təsiri, əlaqəsi ola bilər?

C: İndi bu daha gülməli olur. (Gülür və alqışlayır) Yaxşı. “Mən kiməm?” sualına cavab tapmaq üçün Nyu-Yorkda daha çox olan Zen Ustanın yanına gedib ondan soruşa bilərsiniz. Sən Sarı Mətbuata baxıb oradan birini tapa bilərsiniz. (Gülür) Mənim bu haqda heç bir təcrübəm yoxdur.

Və ikinci sual, “Sən niyə burdasan?”. Ola bilsin ki, sən burada olmaqdan zövq alırsan. Yoxsa bizi burada olmağa kim məcbur edə bilər, axı biz Allahın övladlarıyıq. Allahın övladları demək elə Allahın özü deməkdir, düzdürmü? Şahzadə bir çox cəhətlərinə görə hökmdara bənzəyir, az-çox hökmdardır, yaxud da gələcəyin hökmdarıdır. O nə vaxt harada olmaq istəyirsə, orada da olur. Başqa sözlə, bizim iradəmiz müstəqildir, istəsək göylərdə olarıq, istəsək haradasa oturub özümüz üçün təcrübə keçə bilərik. Ehtimal ki, uzun illər bundan əvvəl sən burada olmağa qərar vermişən, daha maraqlı macərələr, qorxulu

şeylər öyrənmək istəmişən. Bəzi insanlar dəhşətli, qorxunc təcrübələri çox sevirilər.

Məsələn, şahzadəni götürək. O, sarayda da vaxtını çox yaxşı keçirə bilər, amma o vəhşi təbiətdə dolaşır, çünki o təbiətdəki varlıqları araşdırmaqdan, seyr etməkdən zövq alır. Belə də ola bilər. Biz səmada yazamaqdan bezirik, hər şey bizə hazır şəkildə gətirilir, saraylarda qulluqçularımız bizə hər gün qulluq edirlər, buna görə də biz bundan bezirik və hər şeyi özümüz yerinə yetirmək istəyirik. Lap kral ailəsi ki, axı onlar da bəzən hər şeyi hazırlamağı xoşlayır və qulluqçuların onlara yaxın durmalarını istəməzlər. Onlar öz üst-başlarını ketçup, yağ və digər yeməklərlə ləkələyirlər, ətrafı zibilləyirlər, lakin buna baxmayaraq, yenə də bundan zövq alırlar. Bu, heç də şahzadələrə bənzər görünməsə də, onlar belə xoşlayırlar.

Mənim şəxsi sürücülüm var. Hara gedirəmsə, bütün insanlar mənim sürücüm olmaq istəyir. Lakin bəzən mən özüm maşını idarə etmək istəyirəm. Mənim balaca üçtəkərli velosipedim var, tüstüsüz, elektriksiz velosipedimlə saatda o kilometr qət edə bilirəm. Mən ətrafı yalnız bununla gəzməyi xoşlayıram. Çünki hara gedirəmsə, hamı məni tanıyır, elə vaxt da olur ki, heç kimin məni görə bilməyəcəyi bir yerə getmək istəyirəm. Mən çox utancağam, amma məruzə zamanı danışmaq isə istisna təşkil edir. O vaxtdan ki, insanlar məni arayıb yerin dibindən tapdılar və məni məşhurlaşdılar, insanlara xidmət etmək artıq mənim vəzifə borcumu çevrildi. Mən tez-tez uzalara gedə bilmirəm, amma bəzən iki-üç aylığa uzaq səfərlərə çıxıram. Lap öz ərindən qaçıb gedən ərköyün arvad kimiyəm. Və bu da mənim öz seçimimdir.

Buna görə də bəlkə sən burada olmaq üçün seçilmişən. Yaxud ola bilsin, artıq vaxt gəlib çatıb və sən çıxıb getmək istəyirsən, çünki sən bu dünyada kifayət qədər öyrənilib dərk eləmişən, və sən hiss edirsən ki, burada artıq sənin öyrənə biləcəyin heç nə qalmayıb, sən artıq səyahət etməkdən yorulmuşsan. Sən istirahət etmək istəyirsən. Get Evə, əvvəlcə istirahət elə. Sonra otur fikirləş, gör sən yenə macərə dolu səyahətə getmək istəyirsən, ya yox. Bu, sizlərə indi deyəcəklərimdir.

Bəs siz nə üçün Evə getməlisiz? Bəs nə üçün Altıncı yox, məhz Beşinci? Bunlar sizdən asılıdır. Beşincidən sonra siz hara istəsiniz

gedə bilərsiz. Ondən yuxarıda çoxlu səviyyələr var. Lakin orada qalmaq sadəcə bir az rahat və neytraldır. Daha yuxarı qalxmaq isə çox çətin dir, bax belə. Sən müəyyən müddət gedə bilərsən, amma ola bilsin ki, sən sonra istirahət edə bilmədin.

Misal üçün, sizin eviniz çox gözəldir, evinizin müəyyən hissəsində bəzi otaqlar var ki, onlar məhz istirahət üçün nəzərdə tutulub, lakin siz orada sona qədər istirahət etmək fikrində deyilsiz, hətta otaqların evinizdən kənar olmasına baxmayaraq. Bu sanki uza bir zirvəyə bənzəyir, düzdür çox gözəldir, amma istirahət etmək üçün nəzərdə tutulmayıb. Yaxud evinizdəki elektrik qülləsi idarəsi kimi – səs-küylü, isti, qaynar və təhlükəlidir. Bunun sənin evin üçün xeyrli olmasına baxmayaraq, sən heç vaxt orada qalmazsan. Bax bu da bunun izahı.

Allahın bir çox tərəfləri var ki, biz onu heç cür izah edə bilmərik. Biz həmişə getdiyimiz ən yüksən yeri, daha çox sevgini təsəvvür edə bilirik. Lakin həyatda müxtəlif növ sevgi də mövcuddur. Vəhşi sevgi var, ciddi sevgi, mülayim məhəbbət və neytral hissələr də mövcuddur. Bu, bizim necə münasibət bəslədiyimizdən asılıdır. Allah bizə müxtəlif növ sevgi bəxş edə bilər. Düzdür. Müxtəlif səviyyələr bizə allah tərəfindən müxtəlif növ sevgilər təklif edir. Lakin bəzən bu çox güclü olur, biz elə hiss edirik ki, sanki zolaqları cırıq-cırıq edirik.

S: Mən hər yerdə çoxlu sayda dağıntılara rast gəlirəm - ətraf mühitin dağıntıları. Heyvanlara qarşı qəddarlıq törədilir. Mən sadəcə təəccüb edirəm ki, Siz bütün bunları necə görürsüz və Siz özlərini bu dünyadan ruhi formada azad etmək istəyən insanlara nə məsləhət görürdünüz, ətrafındakıqlarla, ətrafda baş verən vəhşiliklərlə bacarmaq üçün o insanlara hansı yolu göstərdiniz? Bizim nələri tərkdtdiyimizi etiraf etmək üçün bütün bu ətrafda baş verənlər kifayət edirmi, yaxud Siz elə gəlir ki, bizim bu həyatdakı missiyamız bu əzab-əziyyətləri yüngülləşdirməkdən ibarətdir. Və bunun bir xeyri olacaqmı?

C: Olacaq. Olacaq. Ən azından bizim üçün, bizim vicdanımız üçün, çünki biz hansısa tədbirlər görürük, bizdən sonra gələnlər üçün əzab-əziyyətlərin azaldılması üçün əlimizdən gələni edirik. Mən də eyni şeyi edirəm. Sizin soruşduğunuz şeyləri mən də edirəm. Mən etmişəm, edirəm və edəcəyəm.

Mən sizə əvvəl də demişəm, hansısa bədbəxt hadisə baş verəndə bizim maliyyə yardımımız müxtəlif təşkilatlara, hətta ölkələrə paylaşdırılır. Mən bu haqda çox lovğalanmaq istəyirəm, amma əgər sən soruşdunsa, deməliyəm ki, misal üçün, keçən il Filippindəki bədbəxt hadisədən zərər çəkmiş insanlara yardım etmişdik. Biz Au Lacda, Çində daşqınlardan zərər çəkmişlərə yardımlar etmişik. İndi də biz BMT-nin xətti ilə Au Lacdakı qaçqınlara yardım etmək istəyirik. Biz əlimizdən gələni edirik. Biz onlara maliyyə yardımını edirik, lakin BMT icazə versə, biz onları öz ərazilərimizdə yerləşdirə bilərik, şübhəsiz ki, BMT-nin xeyir-duası ilə.

Bəli, biz bütün bunları ona görə edirik ki, biz buradayıq, imkan daxilində ətraf mühiti təmizləməliyik. Bundan başqa, biz əziyyətlərin aradan götürülməsi ilə də məşğuluq, dünyanın mənəvi standartları ilə insanlara yardımlar edirik. Həm mənəvi, həm də fiziki yardımlar edirik. Bəli. Çünki bəzi insanlar məndən ruhi yardım almaqdan imtina edir. Onlar ancaq fiziki yardım almaq istəyirlər. Ona görə də biz onlara mənəvi-fiziki yardım edirik. Bax bu da bizim elədiklərimizdir; buna görə də mən pul qazanmalıyam. Buna görə də mən insanların yardımını ilə yaşamaq istəmirəm.

Mənim bütün rəhbər və şagirdlərim işləməlidirlər, lap sizin kimi. Və sonra, biz həm də ruhi cəhətdən də köməklik göstəririk, dünyanın əzab-əziyyətlərini azaltmaqda yardımçı oluruq. Biz bunu etməliyik. Bu o demək deyil ki, biz bütün günü oturub samadhi ilə məşğul oluruq və öz-özümü həzz alırıq. Bu, çox eqoist Buddadır (haqqa qovuşan). Biz istəməzdik elələrinəndən olaq. (Gülür)

S: Siz elə bir səviyələrdən danışdınız ki, orada insan haqqa qovuşur və daha güclü olur. Bəs əgər siz həmin güclərdən agahsız, amma onlara malik olduğunuzu bilmirsiniz? Siz hətta nə isə edəndə də bunu hiss edə bilərsiniz. Siz bunu necə qəbul edə və ya qəbul etməyə bilərsiniz? Əgər siz bunu qəbul etməsəz, ətrafda baş verənlərə münasibətdə necə narahat olmaya bilərsiniz axı? Sanki siz görürsünüz ki, bu proses asta, dünyəvi yolla gedir və siz bilirsiniz ki, sadəcə dua etməklə və ya başqa nə isə etməklə bu məsələni tam həll edə bilərsiniz.

Bunun mənası nədir və kimsə xeyir-dua ilə buna necə qovuşa bilər? Mənim nə demək istədiyimi başa düşdünüz?

C: Başa düşdüm, başa düşdüm. Siz demək istəyirsiniz ki, əgər sən bir çox şeyləri dəyişməyə qadir gücün varsa və ətrafdakı hadisələr bürokratik yolla, astaca dövr edirsə, sən səbr edib buna necə dözəcəksən? Elə deyilmi? Xeyr, mənim səbrim var, çünki biz bu dünyanın addımları ilə işləməliyik ki, axırda gətirib xaosa çıxarmasın. Bəli.

Məsələn, uşaq yeriyə bilmir. Siz uşağı büdrəməyə və yığılmağa məcbur edirsiniz, bunu ona görə etməirsiniz ki, siz özünüz harasa tələsirsiniz, yaxud da sadəcə qaçmaq istəyirsiniz. Buna görə də səbrli olmalıyıq. Bizim qaçmağa gücümüz olsa da, biz uşaq ilə birlikdə gəzməyə məcburuq. Mən də bəzən hər şeyi alt-üst edirəm və çox səbrsiz oluram, lakin mən də özümü səbrli olmağa məcbur etməliyəm. Mən qaçqınlara yardım etmək üçün dəfələrlə prezidentlərin qarşısında bir-bir baş əymişəm ki, heç olmasa qaçqınlara maliyyə yardımı olunsun. Biz malik olduğumuz hər şeyi, milyonları, milyardları verməyi bacarmalıyıq. Buna görə də biz bürokratik sistemin içində yaşamağa məhkumuk. Çörəyi ver çərəkçiyə, birini də üstəlik.

Mən BMT-dəkilərin qaçması üçün başımı yelləməyi və barmaqlarımla işarə etməyə hazırlaşmıram. Xeyr, xeyr. Əgər biz fiziki, magik gücdən istifadə etsək, bu dünyada bədbəxtliklə üzləşə bilərik. Bu sadəcə öz yolu ilə getməlidir. Lakin biz ruhi şəfa, ruhi müdriklik və başa salma ilə insanların şüurunu qaldıra bilərik. Onların çatmaq istədiyi bilgileri onlara vermək və onlara yardımçı olmaq. Bu, ən yaxşı yoldur, nəinki magik metoddan istifadə etmək. Mən heç vaxt düşünülmüş şəkildə həyatımızın heç bir sahəsində magik qüvvədən istifadə etməmişəm. Lakin ruhi təcrübə keçən insanların ətrafında möcüzələr həmişə baş verir. Bu, çox təbiidir, amma düşünülmüş şəkildə deyil. Nəyisə zorlamaq üçün nəzərdə tutulmayıb. Bəli, uşağın yeriyə bilməməsi yaxşı hal deyil. Oldumu? Siz mənim cavabımdan razı qaldınız?

Əgər mənim cavablarımdan hansısa sizi qane etməsə, xahiş edirəm mənə bu haqda bildirin, çünki mən başqa üsullarla la sizə izah edə bilərəm. Lakin mən hesab edirəm ki, siz çox ağıllı insanlarsınız – bütün

millətlərdən seçilmiş ən savadlı insanlar burada toplaşıb. Buna görə də mən çox dəqiqliyə varmaq istəmirəm.

Yeri gəlmişkən, onu da deməliyəm ki, nə yaxşı ki, Birləşmiş Millətlər Təşkilatı mövcuddur. Bəli, bəli. Hətta tamamilə minimuma endirə bilməsək də, dünyadakı bir çox müharibələri, konfliktləri həll edə bilirik. Mən hətta BMT-nin kitablarını da oxuyuram. Hər bir insan BMT deməkdir. Və mən BMT-nin bəzi işlərinə əməl də edirəm. Mən onun girovların azad edilməsindəki səyləri və təsiri haqqında da xoş sözlər deməliyəm, çünki başqa heç kim bunu bacarmır. Dünyanın bütün qvələri bunu edə bilməz, amma BMT-nin komissarı bunu edir. Digər bədbəxt hadisələri, qaçqınlar problemini də bura şamil etmək olar.

Sizin on iki milyon qaçqınınız var, mən belə eşitmişəm. Elə deyilmi? Bu, çox böyük işdir, müharibələr və hər şey. Buna görə də nə yaxşı ki, BMT var, elə deyilmi? Bu çox yaxşıdır.

S: Bizimlə öz müdrikliyinizi bölüşdüyünüz üçün Sizə öz təşəkkürümüzü bildiririk, Dahi Usta Çinq Hay. Mənim bir sualım var. Suallım dünya əhalisinin sayının drumadan artması, sonrakı ekoloji problemlər və qida çatışmazlığı problemi ilə bağlıdır. Siz dünya əhalisinin sayının durmadan artması ilə bağlı hansısa şərh verə bilərsinizmi? Bu dünya karmasıdır? Yaxud bu gələcəkdə müəyyən bir karmaya gətirib çıxaracaqmı?

C: Bu dünyada çoxlu insanın olması, özü yaxşı haldır. Niyə də olmasın? Daha çox izdiham, daha çox səs-küy, daha çox zarafat. Elə deyilmi? (Gülür) Bu, o demək deyil ki, biz lap çox məskunlaşmışıq, həqiqətən də. Biz sadəcə düzgün yayılmamışıq. İnsanlar müəyyən yerdə qətiləşirlər və başqa sahələrə köçmək istəmirlər. Bax bunun səbəbi budur. Bizim vəhşi torpaqlarda o qədər nəhəng ərəzilərimiz var, hələ də istifadə olunmayıb. Çoxlu adalar, istifadəsiz yaylalar var ki, orada yalnız yaşıllıqdır, başqa heç nə yoxdur. İnsanlar yalnız Nyu-Yorkda toplaşmaq istəyirlər (Gülür), çünki bura daha maraqlı və xoşdur. Əgər hökumət uzaq yerlərdə iş yerləri və sənaye müəssisələri açsa, insanlar işləmək üçün oralara da gedərlər. Onlar yalnız bir yerdə məskunlaşsınlar, çünki burada iş tapmaq daha asan və təhlükəsizdir.

Əgər təhlükəsizlik, iş tapmaq və digər rahat prinsiplər də həmin uzaq yerlərdə təmin olunsa, heç şübhəsiz ki, oralara gedərlər. Onlar öz təhlükəsizlikləri üçün, ən əsası isə yaşamaq üçün oralara gedərlər. Bu, tam təbiidir.

Buna görə də biz əhali artımından qorxuya düşməməliyik. Biz daha təşkilatlanmış formada işləməliyik ki, dünyadakı insanlara daha çox iş imkanı, ev və təhlükəsizlik bəxş edə bilək. Onda hər yer eyni olacaq. Biz heç vaxt əhali sıxlığı ilə rastlaşmayacağıq.

Sənin qida ilə bağlı sualına gəldikdə isə, siz özünüz daha yaxşı bilməlisiniz ki, dünyanın necə qorumaq barədə Amerikada həddindən artıq informasiya bazası mövcuddur. Vegetarian mətbəxi dünyadakı resursları qoruyub saxlamaq üçün, Yerdəki bütün insanları yedizdirmək üçün ən yaxşı vasitədir, çünki biz heyvanları böyütmək üçün çoxlu vegetarian qidası, enerji, elektrik, tibb ləvazimatları sərif edirik. Halbuki bunlar birbaşa olaraq digər insanları qidalandıra bilərdi. Buna görə də Üçüncü dünyanın millətləri özlərinin proteinlə zəngin vegetarian qidalarını çox ucuz qiymətə satırlar. Lakin bu başqa dünyanın millətlərinə kömək edə bilmir. Əgər biz bütün qidaları, o cümlədən vegetarian qidalarını da bir araya düzsək, bu nəinki bizə, həm heyvanlara, hətta bütün dünya canlılarına bəs edər.

Hənsisa bir jurnalın apardığı tədqiqata əsasən, əgər dünyada hamı vegetarian qidaları yesə, dünyada heç zaman aclıq olmaz. Bundan başqa, biz həm də yaxşı təşkilatlanmalıyıq. Mən adam tanıyıram ki, o qidalandırıcı yeməyin, hətta südün içində düyü kəpəyi qata bilir. Və biz keçən dəfə sizinlə bu haqda danışdıq. O dedi ki, üx yüz min dollara qədər pul xərcləyib və bununla o Seylondakı altı yüz min insanı – kasıbları, anaları, körpələri, hamını qidalandıra bilər. Bu, fantastik idi. Biz isə dünyanın müxtəlif yerlərində təbii resursları israfçılığa məruz qoyuruq, bu o demək deyil ki, qida ehtiyatları tükənib. Allah heç vaxt qoymaz ki, biz burada acından ölək. Əsasən, biz özümüz özümüzü acından öldürürük.

Buna görə də biz yenidən düşünməli, yenidən təşkilatlanmalıyıq və bir çox ölkələrin hökumətlərinin köməyi ilə olmalıdır. Onlar tam səmimiyyətlə, vicdanla, tamiz qəlblə bizi qormalıdır, özlərinə xidmət əvəzinə insanlara xidmət etməlidirlər. Əgər biz bütün

ölkələrin hökumətlərində belə alicənab münasibət, qayğı görsək, həqiqətən də bizim heç bir peobleimiz olmaz. Heç bir problem.

Bizim yaxşı liderlərimiz, yaxşı iqtisadi təşkilatımız, idarəetmə istedadımız və vicdanlı hökumətimiz olmalıdır. Lakin bir çox insanlar, lap elə bütün insanlar ruhi davrananda, onlar tez, cəld sürətlə davranmalıdırlar. Ondandır nizam-intizamı biləcəklər. Onda onlar qaydaları tanıyacaqlar. Onda onlar necə vicdanlı və təmiz olmağı dərk edəcəklər. Sonra onlar öz ağıllarından necə istifadə etməyi başa düşəcəklər. Onda onlar bir çox şeylər haqqında fikirləşməyi və bizim yaşam tərzimizi yenidən formalaşdırmaq haqqında düşünəcəklər.

S: Bu, çox çətin görünür, çünki indi ekoloji sui-istifadənin əsas səbəbi dünya əhalisinin sayının durmadan artmasıdır. Axı insanlar yaşamaq üçün ətraf təbiəti korlayır, dağıdıb tökülür. Gəlin, Braziliyadakı cəngəllikləri götürək – burada ətraf mühit təcavüzə məruz qalır. Buradakı meşələrin dağıdılması, yağış meşələri. Buradakı ağacların vəhşicəsinə qırılması nəticədə daşqınlara, selə gətirib çıxarır. Bunun isə əhalinin sayının durmadan artması ilə heç bir əlaqəsi yoxdur.

C: Bəli, bu dünyada hər bir şey bir-birilə əlaqəlidir. Və bunun yeganə həlli kökündən həll etməkdir. Bunun kökü isə ruhi sabillikdir. Başa düşdünüz mü? (Alqışlar)

Beləliklə, bizim hamımızın etməli olduğu ruhi mesajların daha geniş auditoriyaya yayılmasıdır; ruhi cərəyanda bildiklərimiz və saxladıqlarımızı hamıya çatdırmağa borclu yuq. Başqa insanlarda bu yoxdur. Özünü elektrik maşınına qoşmaqla hansısa işıq və vızılıya bənzər səs əldə etmək, bununla da samadhiyə qovuşmaq normaldır. Lakin əgər səndə ruhi cərəyan yoxdursa, onda sən həmin gücü yalnız pis əməllər üçün istifadə edəcəksən, onu idarə edə bilməyəcəksən.

Buna görə də biz bu qrupda təşkilatlanmışıq, biz ilk növbədə insanları saxlayırıq, onlara qaydaları başa salırıq. Qaydalar çpx böyük əhəmiyyət kəsb edir. Biz hara getdiyimizi və öz Gücümüzü manevr etməyi bilməliyik. Məhəbbətsiz, ürəyi yanma olmadan mənəvi dəyərləri düzgü qiymətləndirmədən əldə olunmuş Güc istifadə oluna

bilməz. Bu, qara magiyaya çevrilir. Bəli. Qara magiya məhz buradan yaranır.

Haqqa qovuşmaq asandır, onu qoruyub saxlamaq isə daha çətindir. Bizim yolumuzda, əgər sən həqiqətən də nizam-intizamlı deyilsənsə, mənəvi cəhətdən təmin olunmamısansa, Dahi Usta sənənin Gücünü səndən alacaq ki, sən bundan sui-istifadə etməyəsən və cəmiyyətdə başqalarına zərər yetirməyəsən. Bu, müxtəlifdir. Usta idarə etməlidir. Ustanın Gücü, Ustanın Gücü, oldumu?

Bəli, mən bugün sizin burada ağıllı suallarınızı eşitməkdən çox zövq aldım. Çox ağıllı.

İnsanlar bütün bunları ona görə edir ki, onların kifayət qədər dərrakəsi çatmır, sanki müdrikiyin kifayət qədər olmaması ucbatından torpaqdan sui-istifadə edirlər və digər arzuolunmaz şeylər edirlər. Bəli, bax elə müdrikiyin kökü də budur, ruhi təcrübə. Hamınız haqqa qovuşun.

Mən diqqətinizə görə, sizin hamınıza təşəkkür edirəm. Ən xoş arzularla.

“Haqqa qovuşmaq həqiqətən də haqqa qovuşmaq deyil... sən sadəcə bura gəl və sənin özünün özünə kömək etməyivə mənim yardımçı olmağıma mənə icazə ver. Mən ora gəlib səni şagirdim etməli deyiləm... Mən sənin Usta olmağın üçün buradayam”.

~Dahi Usta Çinq Hay~

“Hər bir insan ne meditasiya etməyi bilir, lakin siz əsasən pis şeylər üzərində meditasiya edirsiniz. Bəzi insanlar qəşəng qızlaq üzərində, digərləri çoxlu pul, başqaları isə öz şəxsi biznesi üzərində meditasiya edirlər, fikirlərini cəmləşdirirlər. Hər dəfə sən bütün diqqətinlə, bütün qəlbinlə bir şeyə fikir verirənsə, bunun özü meditasiya deməkdir. Mən yalnız öz daxili Gücümə, Allahın Ürəyiaçıqlığına, Sevgisinə, Mərhəmətli Keyfiyyətlərinə diqqət yetirirəm”.

~Dahi Usta Çinq Hay~

“Haqqa qovuşmaq yeni istəyin daxilində yeni bir həyatın başlanğıcı deməkdir. Bu o deməkdir ki, Dahi Usta razıdır ki, sən Müqəddəslər dairəsindəki varlıqlardan birinə çevriləsən. Sonra sən qısa müddətdən sonra adi canlı olmayacaqsan, sən durmadan qalxacaqsan. Qədim vaxtlarda buna “Baptizm”, yaxud da “Dahi Ustaya sığınmaq” deyirdilər”.

~Dahi Usta Çinq Hay~

Bildiriş: Quan Yin Metodu

Dahi usta Çinq Hay səmimi insanlara əsl Həqiqəti, meditasiyanın Quan Yin Metodunu başa düşməyi öyrədir. Çin dilində “Quan Yin” sözünün mənası Söz Vibrasiyası deməkdir. Metodun içərisində həm daxili İşıq, həm də daxili Səs üzərində meditasiya mövcuddur. Bu daxili təcrübələr qədim zamanlardan bəri bütün dünya dinlərində təkrar-təkrar vurğulanır.

Məsələn, Xristian İncilində deyilir, **Başlanğıcda Söz olub, və bu Söz Allahla birlikdə olub, bu Söz elə Allah olub.** (*Con 1:1*) Bu Söz daxili Səsdir. Bu, həmçinin Loqos, Şabd, Tao, Səs Axını, Naam və İlahi Musiqi də adlanırdı. Dahi Usta Çinq Hay deyir, **Bu, bütün həyat boyu titrəyir və bütün bəşəriyyəti özündə cəmləşdirir. Daxili melodiya bütün yaraları sağaldar, bütün arzuları reallaşdırır və dünyadakı susuzluğu yatırır. O Güc və Sevgi ilə doludur. Bunun səbəbi budur ki, biz həmin Səsdən yaranmışıq, onunla əlaqə bizə sülh və qəlbimizə rahatlıq gətirir. Bu Səsə qulaq asdıqdan sonra bizim varlığımız dəyişir, həyatdakı mövqeyimiz tamamilə yaxşılığa doğru dəyişir.**

Daxili İşıq, Allahın İşığı “maariflənmə” sözündəki İşıqla eyni mənə kəsb edir. Onun parıltısı milyonlarla günəşin işığından da çox işıq saçır. Bu daxili İşıq və Səs vasitəsilə biz Allahı tanıyırıq.

Quan Yin Metodu vasitəsilə haqqa qovuşmaq yeni dini qəbul etmək üçün edilən ezoterik ritual və ya mərasim deyil. Maariflənmə zamanı daxili İşıq və daxili Səs üzərində meditasiyanın spesifik qaydaları verilir və Usta Çinq Hay “Ruhi Transmissiyanı” yerinə yetirir. İlahi Mövcudluğun bu ilk dadı sakitlikdə hiss edilir. Bu qapını sənin üçün açmaq üçün Usta Çinq Hayın fiziki iştirakı zəruri deyil. Transmissiya Metodun əhəmiyyətli hissəsidir. Texnikanın özü Ustanın Gözəlliyi olmadan belə bir sıra səmərə verəcək.

Sən maariflənmə zamanı daxili Səsi eşidə, daxili İşığı görə bildiyindən, bu hadisəni bəzən “qəfil” və ya “birbaşa maarifləndirmə” adlandırırlar.

Usta Çinq Hay bütün dinlərdən olan istənilən insanı maarifləndirmə üçün qəbul edə bilər. Sən hazırkı dinini və ya inanclar sistemini dəyişməyə də bilərsən. Sən heç bir təşkilata üzv yazılmaq və ya sənin həyat tərzinə zidd olan hansısa hərəkəti eləmək məcburiyyətində olmayacaqsan.

Lakin sən vegetarian olmağa məbursan. Maariflənmək üçün həyatın boyu vegetarian dietində istifadə etməyin ilkin şərtidir.

Maarifləndirmə pulsuz şəkildə həyata keçirilir.

Meditasiyanın Quan Yin Metodunu gündəlik təcrübədən keçirmək və Beş Qaydaya riayət etmək sənın maariflənmədən sonrakı yeganə vəzifən olacaq. Qaydalara riayət etmək səni həm özünə, həm də başqalarına xələl yetirməkdən qoruyacaq. Bu təcrübələr sənın ilkin maariflənmə bacarığını daha da dərinləşdirəcək, gücləndirəcək və Allahı dərk etmək üçün daha yüksək zirvələr fəth etməyinə yardımçı olacaq. Gündəlik təcrübə keçmədən sən tədrisən maariflənmədən uzaqlaşacaqsan və normal şüur səviyyəsinə enəcəksən.

usta Çinq Hayın məqsədi bizi kifayət qədər özümüzə qaytarmaqdır. Buna görə də, Onun öyrətdiyi metod hamı tərəfindən, hansısa kənar müdaxilə olmadan yerinə yetirilə bilər. O, özünə davamçılar, şagirdlər, yetirmələr axtarmır, yaxud da hansısa təşkilat yaratmaq fikri yoxdur. O sizdən heç vaxt pul, ianə, yardım almaq fikri yoxdur, buna görə də Ona belə şeylər təklif etmək də lazım deyil.

O, Müqəddəsliyə yetişmək üçün sizin səmimiyyətinizi və gündəlik meditasiya təcrübənizi görmək istəyir.

Beş Qayda

- 1) Hər hansı canlı varlığa xərar yetirməkdən özünü qorumaq*;
- 2) Həqiqət olmayan şeyi danışmaqdan özünü qorumaq;
- 3) Sənin olmayan nəyisə götürməkdən özünü qorumaq;
- 4) Cinsi əxlaqsızlıqdan özünü qorumaq;
- 5) İntoksik maddələr qəbul etməkdən özünü qorumaq**;

* Bu qayda qəti şəkildə veqan və ya lakto-vegetarian dietə riayət etməyi şərtləndirir. Ət, balıq, ev quşu, yumurta (bişmiş və ya bişməmiş, tortlarda, yeməklərdə, dondurmalarda və s.) yaxud da heyvan ətindən hazırlanmış istənilən qida qəbul etmək qadağandır. Sən istənilən süd məhsulu yeyə bilərsən, sadəcə pendirdə hansısa ət komponentlərinin olmadığına əmin ol.

** Bu qayda bütün növ zəhərli maddələrdən – alkoqol, narkotika, tütün, qumar, pornoqrafiya və vəhşiliyi təbliğ edən filmlər, ədəbiyyatlar, video oyunlardan uzaq olmağı tələb edir.

“Tam ilahi insan elə tam müqəddəs canlıdır. Tam canlı varlıq da tam müqəddəsdir. Biz indi yarım canlı varlıyıq. Biz hərəkətlərimizi tərəddüdlə edirik. Biz inanmırıq ki, Allah hər şeyi bizim rahatlığımız üçün düzüb-qoşur. Biz günahla ləyaqəti ayırırıq. Biz çox kənar işlərlə məşğul və özümüzü və başqalarını mühakimə edirik. Biz Allah barədə bilgilərimizin az olmasından dolayı çox əziyyətlər çəkirik. Başa düşürsünüzmü? Allah bizim daxilimizdədir və biz Onunla məhdudlaşırıq. Biz öz-özümüə oynamaq və ləzzət almaq istəyirik, lakin bunun necə edilməsini bilmirik. Biz sadəcə başqalarına deyirik, ah sən bunu etməlisən, özümüə isə deyirik, Mən bunu etməli deyiləm. Mən bunu etməyəcəm. Bəs mən nə üçün vegetarian olmalıyam ki? Bəli mən bilirəm. Mən vegetarianam ona görə ki, mənim daxilimdəki Allah bunu belə istəyir.”

~Dahi Usta Çinq Hay~

“Biz bir saniyəli də olsa belə, öz fikirlərimizdə, sözlərimizdə və əməllərimizdə təmiz olduqda, bütü mələklər, yaxşı ruhlar bizi dəstəkləyir. Bu anda bütün bəşəriyyət bizə aid olur və bütün taxt-taca sahib olur.”

~Dahi Usta Çinq Hay~

Vegetarian mətbəxinin xeyri

Həyatı boyu vegan və ya lakto-vegetarian mətbəxinə sadıq qalmaq Quan Yin Metoduna qovuşmağın ilkin şərtidir. Bitkilərdən hazırlanmış qidalar və süd məhsulları bu dietdə əsas yer tutur, lakin canlı heyvanlardan hazırlanmış bütün yeməklər, o cümlədən yumurta bu halda yasaq edilir. Bunun isə bir çox səbəbləri var, ancaq ən vacibi Birinci Qaydadan gəlir ki, burada da açıq şəkildə bildirilir ki, özünüzü canlı varlıqların həyatına qəsd etməkdən özünüzü saxlayın, başqa sözlə, sən öldürə bilməzsən.

Öldürməmək, və ya başqa canlı varlıqları incitməmək onların özləri üçün əsl xeyrdir. Başqalarını incitməkdən özümüzü qorumağın özü də bizim özümüz üçün eyni xeyri verir. Niyə? Karma Qanununa görə: **Nə əkərsən, onu da biçərsən.** Sən kimisə öldürürsənsə, yaxud da kimisə öldürməyə başqasını məcbur edirsənsə, onda sən karma borcuna düşürsən və bu borcu axır-əvvəl ödəməli olursan.

Beləliklə bir çox hallarda vegetarian mətbəxə riayət etmək bizim öz-özümüzə bəxş etdiyimiz hədiyyə kimidir. Biz özümüzü daha yaxşı hiss edirik, yaşam tərzimizin keyfiyyəti yüksəlir, sanki bizim karmik borcumuzun ağırlığı azalır, daxili təcrübəmizin yeni zərif və səma krallığına daxil olmaq təklif olunur. Sənin ödəməli olduğun kiçik verginin böyük dəyəri budur.

Ət yeməyə qarşı ruhi arqumentlər bəzi insanlar üçün tam inandırıcıdır, lakin vegetarian olmağa vadar edən digər səbəblər də mövcuddur. Onların hamısı vahid bir düşüncədə kök salırlar. Onlar hər şeyi nəticə etibarilə şəxsi sağlamlığı və qidalanması, ekologiya və ətraf mühit, etika və heyvan iztirabı, dünyadakı aclıq nöqtəyi nəzərdən yerinə yetirməlidirlər.

Sağlamlıq və qidalanma

İnsan təkamülünün tədqiqatları göstərmişdir ki, bizim ulu babalarımız təbiətən vegetarian olmuşlar. İnsan bədəninin strukturu ət yemək üçün yaradılmayıb. Bu, Kolumbiya Universitetinin doktoru G.S.Huntingen tərəfindən yazılmış müqayisəli anatomiya məqaləsində də aydın şəkildə göstərilir. O göstərir ki, yırtıcı heyvanlar nazik və yoğun bağırsağa malikdirlər. Onların bağırsaqları xarakterik olaraq, çox düz və hamardır. Ziddiyyətlidir, vegetarian heyvanların həm uzun nazik bağırsağı, həm də uzun yoğun bağırsağı var. Ətin zəif lifli maddəsi və yüksək proteinli sıxlığı olduğuna görə, bağırsaqların uzun müddət qidamı canına çəkməyə ehtiyac yoxdur; buna görə də yırtıcı heyvanların bağırsaqları vegetarian heyvanların bağırsaqlarına nisbətən daha qısadır.

Başqa təbii vegetarian heyvanlarda olduğu ki, insanlarda da həm uzun nazik və yoğun bağırsaqlar mövcuddur. Bununla belə, bizim bağırsaqlarımızın təqribi uzunluğu iyirmi səkkiz futdur (səkkiz yarım metr). Nazik bağırsaq dəfələrlə öz-özünə qatlanıb və yığılmış formadadır, hamar deyil. Yırtıcı heyvanlardakından fərqli olaraq, bizdə onun uzunluğu daha çox olduğundan bizim yediyimiz ət bağırsaqlarımızda daha uzun müddət qalır. Bu səbəbdən, ət iylənir və toksinlər yaratmağa başlayır. Toksinlər, iki nöqtəli xərcəng kimi birbirinə qarışır, bu həm də qara ciyərin yükünü artırır, onun funksiyası isə toksinlərdən xilas etməkdir. Bu isə qara ciyər serrozuna, hətta xərcənginə gətirib çıxara bilər.

Ətin tərkibində çoxlu miqdarda urokinase proteini və sidik cövhəri var ki, bu da böyrəyin yükünü çoxaldır və böyrəyin funksiyasını pozur. Hər funt ət tikəsində on dörd qram urokinase proteini var. Əgər canlı hüceyrələri maye urokinase proteinin içinə atsaq, onda onların maddələr mübadiləsi funksiyası pozular. Bundan başqa, ətdə sellüloza və ya lif çatışmazlığı var, lifin çatışmazlığı isə tibbi qəlizləşməyə

gətirib çıxara bilər. Bu da məlumdur ki, onun da axırı rektal xərçəng və ya babasil ilə nəticələnə bilər.

Ətdə olan xolesterol və dərin yağlar da həmçinin maddələr mübadiləsini kəskin pozur. Maddələr mübadiləsinin pozulması ABŞ-dakı, indi də Formosadakı ölüm hallarının ən qabaqcıl səbəblərindən biridir.

Xərçən isə ölüm hallarının ikinci səbəbidir. Tədqiqatlar göstərir ki, ətin yanması və qızarması Metilxolantrin adlanan kimyəvi maddə yaradır ki, bu da güclü kanserogen maddə sayılır. Bununla da orqanizmdə xərçəng inkişaf edir, sümük şişi, qanda xərçəng, mədə xərçəngi və s. yaranır.

Tədqiqatlar göstərir ki, döş xərçənginə yoluxmuş dişi siçan bala siçanı yedizdirsə, onda bala siçanda da xərçəng inkişaf etməyə başlayır. Əgər insanın xərçəng hüceyrələrini heyvanlara yeritsək, heyvanlarda da xərçəng inkişaf edəcək. Gündəlik ətini yediyimiz heyvanda da həmin pozğunluq olarsa, biz həmin xəstəliyi öz canımıza qəbul edirik, şübhəsiz ki, biz də həmin xəstəliyə yoluxuruq.

Bir çox insanlar güman edirlər ki, ət təmiz və safdır, bütün sallaqxanalarda təmizlik yoxlamaları həyata keçirilir. Hər gün çoxlu sayda mal-qara, donuz, ev quşları kəsilir, satılır və bir çoxları heç bir yoxlamadan keçirilmir. Hər bir heyvanda, hər bir kəsilmiş ətdə xərçəng xəstəliyinin olub-olmamasını yoxlamaq çox çətindir. Hal-hazırda ət sənayesində heyvanda hansısa problem olduqda, dərhal onun başını kəsir, xəstəlik olan ayaqlarını kəsib atırlar, vəssəlam. Bir sözlə, ətin pis yerlərini kəsib atıqlar, qalan yerini isə satmağa çıxarırlar.

Məşhur vegetarian, doktor J.H.Kelloq deyir, “Biz vegetarian qidası yeyəndə, heç də narahat olmamalıyıq ki, yediyimiz bitki hansı xəstəlikdən ölüb. Ləzzətlə öz yeməyimizi yeyirik”.

Burada hələ başqa bir maraqlı şey də var. Antibiotiklər, o cümlədən narkotik tərkibli steroidlər, böyümə hormonları ya heyvanların qidasında, yaxud da birbaşa heyvanların özündə olur. Aşkar olunmuşdur ki, bu heyvanları yeyən insanlar həmin narkotik tərkibli maddələri öz bədənlərinə çəkirlər. O da mümkündür ki, ətdəki antibiotiklər onun insanlar üçün istifadəsini xeyli azaldır.

Bəzi insanlar hesab edirlər ki, vegetarian mətbəxi o qədər də ümid bəslənə biləcək deyil. Amerikalı cərrah ekspert doktor Miller Formosada qırx ilə yaxın tibbi təcrübə keçmişdir. O burada hospital yaradıb, burada xəstələtə yalnız vegetarian qidalar verilir, o cümlədən hospitalın işçiləri də bu qidalarla qidalanırlar. O deyir, “Siçan elə bir heyvandır ki, o həm vegetarian, həm də qeyri-vegetarian qidalarla qidalana bilər. Əgər biz iki balaca siçanı ayırsaq, onların birinə vegetarian qidası, digərinə isə ət versək, görərik, onlar hər ikisi eyni qaydada böyüyürlər, lakin vegetarian qidası qəbul edən siçan daha uzun yaşayacaq və xəstəliklərə qarşı daha müqavimətli olacaqdır. Bununla belə, hər iki siçan xəstələndə, vegetarian qidaları qəbul edən siçan daha tez sağala bilər”. O sonra əlavə etdi ki, “Müasir elmin sayəsində əldə etdiyimiz təbabət çox inkişaf edə bilib, lakin o sadəcə xəstəlikləri müalicə edə bilər. Qidalar da həmçinin bizim sağlamlığımızı müdafiə edir.” Onun sözlərinə görə, bitkilər ətə nisbətən daha birbaşa olaraq bizim qidamız üçün məqsəduyğundur. Biz heyvanları yeyirik, lakin bizim yedikimiz heyvanın qidasının əsasını bitkilər təşkil edir. Bir çox heyvanların həyatları çox qısamdır və bizdə olan xəstəliklərin əksəriyyəti heyvanlarda da olur. Çox ehtimal ki, bizim xəstəliklərimizin səbəbi xəstə heyvanların ətini yeməyimizdir. Belə olduqda, nə üçün insanlar öz qidalarını birbaşa bitkilərdən alırlar? Doktor Miller öz sağlamlığımızı yaxşı formada saxlamaq üçün sadəcə taxıl, lobyə və tərəvəzlərin tam kifayət etdiyini xüsusən vurğuladı.

Bir çox insanlar belə fikirləşirlər ki, heyvandakı protein bitkidəki proteindən daha yaxşıdır, çünki heyvandakı protein daha mükəmməldir, bitkinin tərkibindəki protein tam mükəmməl deyil.

Həqiqət isə ondan ibarətdir ki, bəzi bitki proteinləri tam mükəmməldir və bəzi bitki qidalarının birləşməsi daha mükəmməl protein mənbəyi kimi qəbul oluna bilər.

1988-ci ilin Mart ayında Amerika Dieta Assosiasiyası belə bir bəyanatla çıxış etdi: “ADA-nın rəsmi fikri belədir ki, vegetarian mətbəxi sağlamlıq üçün xeyrlidir və çüvafiq formada planlaşdırılarda tam qidalanmaq mümkündür”.

Tez-tez fikirləşirlər ki, ət yeyənlər vegetarianlara nisbətən daha sağlam və güclü olurlar, lakin yale Universitetinin professoru İrvinq Fişer tərəfindən 32 vegetarian və 15 ət yeyən insan üzərində aparılan eksperiment göstərdi ki, vegetarianlar ət yeyənlərə nisbətən daha dözümlü, iradəli olurlar. O insanları məcbur elədi ki, qollarını bacardıqları qədər yuxarıda saxlasınlar. Testin nəticələri çox maraqlı idi. 15 nəfər ət yeyən insandan yalnız ikisi 15 dəqiqədən 30 dəqiqəyə qədər saxlaya bilmişdir. Lakin, 32 nəfər vegetariandan 22-i 15 dəqiqədən 30 dəqiqəyə qədər, 15 nəfər 30 dəqiqədən çox, 9 nəfəri 1 saatdan çox, 4 nəfər 2 saatdan çox, 1 nəfər vegetarian isə qollarını 3 saatdan çox saxlaya bilmişdir.

Uzun məsafələri qət edən atletlər yarışlarda yüksək göstəriciyə nail olmaq üçün vegetarian mətbəxdən istifadə edirlər. Vegetarian terapiyası üzrə ekspert olan doktor Barbara More yüz on mil məsafəni iyirmi yeddi saat otuz dəqiqəyə qət edə bilmişdir. Əlli altı yaşında olan bu qadın cavan insanların əldə etdikləri bütün rekordları üstələməyi bacarmışdı: “Mən insanlara nümunə göstərmək istəyirəm ki, tamamilə vegetarian mətbəxindən istifadə edən insanlar güclü bədən, təmiz beyin və saf həyatdan həzz alacaqlar”.

Vegetarianlar öz dietlərində kifayət qədər protein qəbul edə bilirlərmi? Dünya Sağlamlıq Təşkləti bildirir ki, gündəlik kalorinin 4,5%-i proteindən alınır. Buğdanın tərkibindəki kalorinin 17%-i proteindir, brokkolidə 45%, düyüdə isə 8%-dir. Ət yemədən proteinlə zəngin dietaya sahib olmaq çox çətinidir. Yağlı yeməklərin törətdiyi

bir çox xəstəliklər, ürək xəstəliyi, bir çox xərçəng xəstəliklərindən uzaq olmaq üçün vegetarianizm ən mükəmməl seçimdir.

Ət və digər mənşəli qidaların istehlakı ilə bir çox ürək xəstəlikləri, döş xərçəngi, digər ağır xəstəliklər arsındakı birbaşa əlaqə artıq çoxdan sübuta yetirilib. Vegetarian dieti vasitəsilə qarşısı alınan və bəzən müalicə olunan digər xəstəliklər bunlardır: böyrək daşları, prostat xərçəngi, diabet, mədə yarası, mədə daşı, əsəb sindromları, artrit, diş əti xəstəliyi, pankreatik xərçəng, mədə xərçəngi, qipoklikemiya, qəlizləşmə, hipertoniya, piylənmə və astma.

Siqaret çəkməkdən sonra ikinci yerdə ət yemək dayanır ki, bundan da o tərəfdə insan sağlamlığı üçün riskli bir iş yoxdur.

Ekologiya və ətraf mühit

Heyvanların ətinə görə kəsilməsi özünün məntiqi nəticələri var. Bu, meşələrin dağılmasına, qlobal istiləşməyə, suların çirklənməsinə, su çatışmazlığı, seyrəkləşməyə, enerji resurslarından yalnız istifadəyə və dünyəvi açılığa səbəb ola bilər. Torpaqdan, sudan, enerji və insan söylərindən istifadə etməklə ət istehlak etmək Yer kürəsinin resurslarından səmərəli istifadə sayıla bilməz.

1960-cı ildən bəri, Mərkəzi Amerikanın 25% yağış meşələri yandırıldı və təmizləndi ki, burada mal-qara üçün otlaq yaradılınsın. Belə qiymətləndirilib ki, yağış meşələri mal-qarasından hazırlanmış hər dörd unsiya hamburger 55 kvadrat fut tropik meşə sahəsinin dağıdılmasına səbəb olur. Əlavə olaraq, mal-qaranın öldürülməsi havaya üç cür qaz buraxır ki, bu da qlobal istiləşməyə gətirib çıxarır, suların çirklənməsinə səbəb olur. Hər pund mal ətinin istehsalı üçün 2464 qallon su sərf olunur. Halbuki bir pund pomidorun istehsalı üçün 29 qallon, buğda çörəyinin bir kömbəsi üçün isə 139 qallon su sərf

olunur. ABŞ-da sərf olunan suyun təqribən yarısı mal-qara və digər ev heyvanları üçün qidaların hazırlanması üçündür.

Mal-qara istehsalını qaldırmaq üçün istifadə olunan resurslar dünya əhalisinin qidalanması üçün istifadə olunsa, dünyada daha çox insan yeməklə təmin oluna bilər. Çovdar bitkisi heyvanlar üçün deyil, məhz insanlar üçün istifadə olunsa, yarım hektar ərazidə becərilən çovdar 8 dəfə çox protein və 25 dəfə çox kalori verə bilər. Yarım hektar ərazini mal-qara üçün deyil, brokkoli üçün becərsək, onda 10 dəfə çox protein, kalori və niasin maddəsi əldə etmiş olarıq. Bütün statistik rəqəmlər həddindən artıq çoxdur. Əgər mal-qara üçün nəzərdə tutulmuş bütün torpaqlar yalnız əkin-biçin üçün istifadə olunsa, dünyanın resurslarına kifayət qədər qənaət etmiş olardıq və bütün dünya əhalisi qida ilə təchiz olunardı.

Vegetarian mətbəxi ilə qidalanmaq sənə “planetdə daha işıqlı addımlar atmağa” imkan verir. Əgər sən yalnız sənə lazım olanı qəbul etsən, ifratçılığını azaltsan, sən özünü daha yaxşı hiss edəcəksən və sənənin hər dəfə ət yeməyin üçün hansısa canlı varlığın öləcəyi fikrindən azad olacaqsan.

Dünyadakı aclıq

Planetdə təqribən bir milyarda yaxın insan aclıqdan və pis qidalanmadan əziyyət çəkir. Hər il 40 milyondan artıq insan aclıqdan dünyasını dəyişir, onların da əksəriyyəti uşaqlardır. Buna baxmayaraq, dünyadakı taxıl məhsulunun üçdə biri insanları yedizdirməkdən çevrilib mal-qaranı yedizdirməyə xidmət edir. ABŞ-da istehsal olunan bütün taxılın 70% hissəsi məhz mal-qaraya sərf olunur. Əgər biz heyvanları yox, insanları yedizdirsək, onda dünyada heç bir insan ac gəzməz.

Heyvan iztirabı

Sizin xəbəriniz varmı ki, ABŞ-da hər gün 100 000-dən çox inək kəsilir?

Qərb ölkələrində ki heyvanların əksəriyyəti “fabrik fermalarında” böyüdüdür. Bütün bu şərait ona görə yaradılıb ki, minimum xərclər əsasında maksimum sayda mal-qara böyüdüb kəssinlər. Heyvanların hamısını bir yerə toplayırlar, onlarla eybəcərəcəsinə və kobud davranırlar ki, tək yemdən ət alsınlar. Bu əsl həqiqətdir ki, bir çoxlarımız bunları öz gözlərimizlə görə bilmirik. Buna görə də deyilir ki, “Kimsə sallaqxanaya daxil olsa, ömrünün axırına kimi vegetarian olar.”

Lev Tolstoy deyirdi, “Nə qədər ki, sallaqxanalar var, o qədər də döyüş meydanları olacaq. Vegetarian dieti humanitarizmin turş testidir”. Baxmayaraq ki, biz öldürməyin tərəfdarı deyilik, amma cəmiyyətdən gələn ənənəni inkiçaf etdiririk, müntəzəm olaraq ət yeyirik, yediyimiz ətin mənsub olduğu heyvanın hansı əzab-iztirablara məruz qaldığını təsəvvür belə etmirik.

Müəddəslərin və Başqalarının Cəmiyyəti

Yazılı tarixin hələ ilk günlərindən biz görmüşük ki, tərəvəzlər insanların təbii qidası olmuşdur. Qədim Yunan və Yəhudi əfsanələrinin hamısında deyilir ki, insanlar ancaq meyvələrlə qidalanırdı. Qədim Misir keşişləri heç vaxt ət yeməzdilər. Bir çox nəhəng yunan filosofları olan Platon, Diogenes və Sokrat da vegetarianizmin təbliğatçıları olmuşlar.

Hindistanda Şakyamuni Budda heç bir canlı varlığı incitməmək prinsipi hesab olunan Ahimsanın vacibliyini xüsusi qyed edirdi. O öz şagirdlərini xəbərdar edirdi ki, heç vaxt ət yeməsinlər, çünki digər canlı varlıqlar onlardan qorxacaqlar. Budda aşağıdakı müşahidələri

aparmışdı: Ət yemək sadəcə əldə olunmuş vərdəşdir. Lap əvvəllər biz bu istəklə dünyaya gəlməmişik. Heyvan əti yeyən insanlar öz daxilindəki Böyük Mərhəmət toxumunu məhv etmiş olurlar. Ət yeyən insanlar bir-birilərini öldürürlər, bir-birilərini yeyirlər... bu həyatda mən səni yeyirəm və növbəti həyatda sən məni yeyirsən... və bu həmişə bu yolla davam edir. Onlar Üç Həqiqətdən kənara necə çıxa bilərlər?

Bir çox qədim Taoistlər, erkən Xristianlar və Yəhudilər də vegetarian olublar. Müqəddəs İncildə yazılır: Və Allah buyurub, Mən bütün növ buğdanı və bütün növ meyvələri yaratdım ki, siz qidalanasız, lakin vəhşi heyvanlar və bütün quşlar üçün otları və yarpaqlı bitkiləri yaratdım ki, onlar da qidalansınlar. (*Genesis 1:29*) İncildə ətin yeyilməsini qadağan edən digər bir qadağa: Siz içərisində qan olan əti yeməməlisiniz, çünki qanın içində hıyat var. (*Genesis 9:4*) Allah deyir, sizə kim dedi ki, öküzü və ya keçini kəşib Mənə qurban edəsiniz? Özünüzü bu günsahsız qandan təmizləyin ki, Mən də sizin dualarınızı eşidə bilim; əks halda Mən üzümü sizdən döndərəcəm, çünki sizin əlləriniz qanla bulaşib. Etdiyiniz əməllərə görə təəssüb hissi keçirin ki, Mən də sizi bağışaya bilim. (*İsaiah 1:11-16*) İsa Məsihin şagirdlərindən biri olan Müqəddəs Pol romalılara məkrubunda deyirdi: Ət yeməmək və şərab içməmək çox yaxşıdır. (*Romalılar 14:21*)

Bu yaxınlarda bir çox qədim kitablar aşkar ediblər ki, burada da İsa Məsihin həyatının və Onun fikirlərinin üzərinə yeni işıq salınıb. İsa deyir: Heyvanların ətini yeyən insanlar onların özünün qəbrinə çevrilir. Mən sizə tam səmimi deyirəm, öldürən insan özü də öldürüləcək. Canlı varlığı öldürən və onun ətini yeyən insan ölmüş insanın ətini yemiş olur.

Hindistan dindarları da ət yeməməyi məsləhət görürlər. Burada deyilir ki, insanlar hansısa canlıyı öldürmədən ət yeyə bilməzlər. Canlı varlığı incidən insanı Allah da bağışlamaz. Buna görə də, ət yeməkdən uzaq olun! (Hindu Qaydaları)

Müsəlmanların müqəddəs kitabı olan Quran da ölmüş heyvanları, onların qanını və ətini yeməyi qadağan edir.

Dahi Çin Zen Ustası Han Şan Tzu yazdığı poemasında qəti şəkildə ət yeməyin əleyhinə çıxmışdı: Cəld gedin marketə, ət və balıq alın, onları arvadınıza və uşaqlarınıza yedizdirin. Nə üçün sizin hiyyətınızı saxlamaq üçün onların həyatları məhv olmalıdır? Bunun heç bir səbəbi yoxdur. Bu, sizə Səma ilə yaxınlıq gətirməyəcək, lakin sizi Cəhənnəmin tör-töküntüsünə çevirəcək!

Bir çox məşhur yazıçılar, artistlər, alimlər, filosof və tanınmış insanlar vegetarian olmuşlar. Bütün bu aşağıdakı insanlar vegetarianizmi böyük bir entuziazmla qarşılamışlar: Şakyamuni Budda, İsa Məsih, Virgil, Horace, Platon, Ovid, Patriarx, Fiqaro, Sokrat, Uilyam Şekspir, Volter, İsaak Nyuton, Leonardo Da Vinçi, Çarlz Darvin, Benyamin Franklin, Ralf Valdo Emerson, Henri David Serou, Emiliya Zola, Bertrand Russel, Riçard Vaqner, Persi Busşe Şelli, H.G.Vells, Albert Eynşteyn, Rabintranah Taqor, Lev Tolstoy, Corc Bernard Şou, Mahatma Qandi, Albert Şvayzer; və bu yaxınlarda Pol Nyuman, Madonna, Şahzadə Diana, Lindsey Vaqner, Pol Makkarti, Kendis Bergen və başqaları.

Albert Eynşteyn yazırdı, “Mənə elə gəlir ki, vegetarian dietinin insan xarakterindəki dəyişiklik və saf effekti bütün bəşəriyyət üçün tamamilə xeyrdir. Vegetarianizmi seçmiş insanlar üçün bu həm əlverişli, həm də rahatdır.” Bunlar bir çox müdrik və mütəfəkkir insanların tarix boyu verdikləri məsləhətlər idi.

Dahi Usta suallara cavab verir

S: Heyvanları yemək canlı varlıqları öldürməkdirsə, tərəvəzləri yemək də öz növbəsində canlıları məhv etmək deyilmi?

C: Bitkiləri yemək də bir növ canlıları öldürməkdir və müəyyən karmik əngəllər yaradır, ancaq bunun effekti çox cüzdür. Əgər kimsə hər gün iki saat yarım Quan Yin Metodu ilə məşğul olsa, həmin bu karmik effektdən yaxa qurtara bilər. Biz həyatda yaşamaq üçün yemək qəbul etməli olduğumuzdan, biz ən az şüura malik və ən az əziyyət çəkən qidaları seçməliyik. Bitkilərin 90%-i sudan ibarətdir, buna görə də onların şüuru o qədər azdır ki, onlar heç əziyyəti də bir o qədər hiss eləmirlər. Bundan başqa, biz çoxlu tərəvəz yedikdə, biz onların kökünü kəsmirik, əksinə onların budaq və yarpaqlarını kəsməklə, cinsi çoxalmalarına yardım etmiş oluruq. Son nəticə elə bitkilərin özləri üçün sərfəli olur. Həm də, bağbanlar deyir ki, bitkiləri budamaq onların tez böyüməsinə və daha gözəl olmasına kömək edir.

Bu, daha çox meyvələrə aiddir. Meyvələr yetişəndə, öz heyrətamiz iyi, gözəl rəngi və şirin dadı ilə ətrafdakı insanları özünə cəlb edir. Bu o deməkdir ki, meyvə ağacları daha geniş ərazilərə öz toxumlarını yaymaq məqsədinə çatırlar. Əgər biz meyvələri dərib yeməsək, onlar yetişəcək, sonra yerə töküləcək və çürüyəcəklər. Meyvələrin toxumlarına günəş şüası düşə bilməyəcək və onlar öləcəklər. Buna görə də, meyvə-tərəvəzlərin yeyilməsi təbii ənənədir və bu, onlara heç bir əziyyət vermir.

S: Bir çox insanlar fikirləşirlər ki, vegetarianlar alçaqboy və arıq olur, ət yeyənlər isə hündür və kök olurlar. Bu həqiqətdirmi?

C: Vegetarianlar mütləq arıq və alçaqboy olmurlar. Əgər onların dietləri balanslaşdırılıbsa, onlar da hündür və güclü böyüyə bilərlər. Gördüyünüz kimi, bütün böyük heyvanlar – fil, mal-qara, zürafə, at və sə ancaq meyvə-tərəvəz yeyirlər. Onlar başqa heyvanlara nisbətən daha güclüdürlər, çox mülayim və insanlar üçün çox səmərəlidirlər. Lakin ət yeyin heyvanlar isə çox vəhşi və insanlar üçün faydasız olurlar. Əgər insanlar da çoxlu heyvan yeyirlərsə, onlarda heyvani instiktlər və keyfiyyətlər yaranacaq. Ət yeyən insanlar heç də mütləq hündür və güclü olmurlar, lakin onların yaşayış dövrü çox qısaadır. Eskimoslar da ümumən ət yeyənlər olurlar. Onların hamısı hündür və güclü olurlarmı? Onların uzun həyatları varmı? Mənə elə gəlir ki, siz bunları aydın başa düşürsünüz.

S: Vegetarianlar yumurta yeyə bilərlərmi?

C: Xeyr. Biz yumurta yeyəndə, biz həm də canlıları öldürmüş oluruq. Bəziləri deyir ki, kommersiya cəhətdən əldə olunan yumurtalar gübrələnməyib və onları yümək canlı varlığı öldürmək demək deyil. Bu, yalnız üzdə görünən həqiqətdir. Yumurta ona gübrələnməmiş qalır ki, onun üçün müvafiq şərait yaradılmış və buna görə də yumurtanın cücəyə çevrilməsi üçün təbii imkan olmur. Bu inkişaf baş verməsə belə, yenə də onun daxilində buna ehtiyac duyan anadangəlmə həyat gücü saxlanılır. Biz bilirik ki, yumurtalarda anadangəlmə həyat gücü var; nə üçün yumurta gübrələnmə biləcək yeganə hüceyrə formasıdır? Bəziləri göstərir ki, yumurtada insan üçün əhəmiyyətli qidalar, proteinlər və fosforlar mövcuddur. Lakin proteini paxla kəsmikindən, fosforu isə bir çox tərəvəzdən, o cümlədən kartofdan almaq mümkündür.

Biz bilirik ki, hələ qədim zamanlardan indiyə kimi, elə rahiblər var idi ki, heç vaxt ət və ya yumurta yeməmişdilər və uzun müddət ömür sürmüşlər. Məsələn, Yinq Quanq Usta yalnız bir kasa tərəvəz və hər yeməkdə bir qədər düyü yeyərdi, o səksən yaşındadır və indiyə kimi də yaşayır. Bundan başqa, yumurtanın sarısında xolesterol var ki, bu da kardioloji xəstəliklərin əsas səbəbkarıdır, Formosada və Amerikada bu, bir nömrəli öldürücü hesab olunur. Şübhəsiz ki, xəstələrin əksəriyyəti yumurta yeyənlərdir.

S: İnsanlar heyvan və ev quşları saxlayırlar – donuz, mal-qara, cücələr, ördəklər və s. Nə üçün biz onları yeyə bilmərik?

C: Hə. Valideynlər öz uşaqlarını böyüdürlər. Valideynlər öz uşaqlarını yemək hüququna malikdirlərmi? Bütün canlı varlıqlar yaşamaq hüququna malikdirlər və heç kim bu hüququ onların əlindən aya bilməz. Əgər biz Honq Konq qanunlarına nəzər yetirsək, burada insanın pzinü öldürməsi də qanuna ziddir. Ondan başqa canlıları öldürmək nə dərəcə qanuna zidd olar?

S: Heyvanlar ona görə yaradılıb ki, insanlar onları yesinlər. Əgər biz onları yeməsək, onlar bütün dünyanı basacaqlar. Elə düyülmü?

C: Bu absurd fikirdir. Sən hansısa heyvanı öldürməzdən əvvəl heç özünə belə bir sual verirsənmi ki, həmin bu heyvan öldürülməyə və sənin tərəfindən yeyilməyə razıdırımı? Bütün canlı varlıqlar yaşamağı azulayırlar və ölməkdən qorxurlar. Biz pələng tərəfindən yeyilməyə razı olmağıq, bəs ondan heyvanlar nə üçün insanlar tərəfindən yeyilməlidir? İnsanlar on minlərlə il bundan qabaq yerdə mövcud idilərsə, bir çox heyvan növləri ondan da əvvəl yerdə yaşayırdılar. Onlar bütün dünyanı tutmuşdularmı? Canlı varlıqlar təbii ekoloji balansı qoruyub saxlayırlar. Qida az olanda və sahə çatışmayanda əhalidə qəti çəkildə say azalması gedir. Bu əhəlinin sayını müvafiq səviyyədə qoruyub saxlayır.

S: Mən nə üçün vegetarian olmalıyam ki?

C: Mən ona görə vegetarianam ki, mənim daxilimdəki Allah bunu istəyir. Başa düşdünüz? Ət yemək “öldürülmək istəməmək” kimi bəşəri prinsipə tam ziddir. Biz özümüz öldürülmək istəmirik, biz özümüzü oğurlanmaq da istəmirik. İndi əgər biz bunları başqa adamlara ediriksə, ondan biz özümüzdə qarşı hərəkət ermiş oluruq, özümüzdə əziyyət vermiş oluruq. Başqalarına qarşı etdiyimiz hər bir hərəkət bizim özümüzdə əziyyət verir. Sən öz-özünü dişləməssən, sən öz-özünü öldürməzsən. Eyni qayda ilə də, sən heç kimi öldürməli deyilsən, çünki bu, həyat qanunlarına ziddir. Başa düşdünüzümü? Bu bizə əziyyət verdiyindən, biz bunu etməməliyik. Bu, o demək deyil ki, biz özümüzdə hansı qaydadasa məhdudlaşdırmalıyıq. Bu o deməkdir ki, biz öz həyatımızı həyatın bütün növlərində genişləndiririk. Bizim həyatımız təkə bu bədənə kifayətlənməyəcək, əksinə heyvanların və digər canlı varlıqların həyatına doğru genişlənəcək. Bu bizi daha möhtəşəm, böyük, xoşbəxt və məhdudiyətsiz edir. Oldumu?

S: Siz vegetarian yeməkləri haqqında və onların dünya sülhünə hansı töhfələr verə biləcəyi barəsində danışa bilərsinizmi?

C: Bəli. Siz bilirsiniz ki, dünyada baş verən müharibələrin əksəriyyəti iqtisadi səbəblərdən baş verir. Gəlin bunları üzləşdirək. Aclıq olanda, qida çatışmayanda, yaxud da müxtəlif ölkələr arasında qida bərabər çəkildə paylanmayanda iqtisadi çətinliklər yaranır. Əgər

sən vaxt tapıb jurnalları oxusan və vegetarian diet barəsindəki faktları araşdırsan, ondan bütün bunları daha yaxşı bilərsən. Mal-qaranın və heyvanların ətlik üçün saxlanması bizim iqtisadiyyatımızın müxtəlif aspektlərdə bankrota, müflisləşməsinə gətirib çıxarıb. Bu bütün dünyada aclığa gətirib çıxarıb, xüsusən də Üçüncü Dünya ölkələrində.

Bunu mən demirəm, bunu Amerika vətəndaşı edib, bu sahədə tədqiqat aparıb və nəticədə kitab çap etdirib. Siz istənilən kitab mağazasına gedib vegetarian tədqiqatları və qida dövryyəsi haqqında məlumatlar əldə edə bilərsiniz. Siz həmçinin Con Robbinsin yazdığı “Yeni Amerika üçün diet” kitabını da oxuya bilərsiniz. O, çox məşhur dondurma milyонерidir. O əlindən gələni edib ki, vegetarian olsun, öz ailə ənənəsinə və biznesinə qarşı bir vegetarian kitabı yazsın. O, çoxlu pul, nüfuz və biznesini itirdi, lakin o bunu Həqiqət xatirinə elədi. O kitab çox yaxşıdır. Bir çox başqa kitab və jurnallar var ki, siz burada vegetarian diet və onun dünya sülh prosesinə verə biləcəyi töhfələr haqqında daha dolğun informasiyalar əldə edə bilərsiniz.

Siz görürsüz ki, mal-qaranı yedizdirməklə biz nə qədər yem ehtiyatımızı itirmiş oluruq. Bir inəyin böyüyüb ətlik halına gəlməsi üçün biz nə qədər protein, tibbi ləvazimat, su ehtiyatları, işçi qüvvəsi, maşınlar, yük maşınları, yol konstruksiyaları və nə qədər hektar torpaq sərf edirik? Heç bilirsinizmi? Başa düşürsünüz məni? Əgər bütün bunlar inkişaf etməkdə olan ölkələrə bərabər şəkildə paylansa, biz bütün dünyadakı aclıq problemini həll etmiş olardıq. İndi hansısa ölkədə qida çatışmazlığı problemi varsa, çox təbii olaraq, həmin ölkə öz əhalisini saxlamaq üçün qonşu ölkəyə müdaxilə edəcək. Uzun toqquşmadan sonra bu arzuolunmaz nəticələrə və qarşılıqlı müdaxilələrə səbəb olur. Başa düşürsünüz?

Necə deyirlər, nə əkərsən, onu da biçərsən. Əgər biz qidaya görə kimisə öldürürüksə, sonra biz özümüz də qidaya görə öldürülə bilərik. Bu, başqa formada, başqa vaxt, başqa nasıldə baş verə bilər. Bu, çox təəssüf doğurur. Biz bu qədər mədəni, sivil olduğumuz halda, bizlərdən bəzilərimiz hələ də bilmir ki, qonşu ölkələrimiz nə üçün bu qədər əziyyət çəkirlər. Bu bizim zövqümüz, həzzimiz və qarnımız ucubundan baş verir.

Biz bir bədəni yedizdirmək və bəsləmək üçün nə qədər canlıları öldürürük, nə qədər cavan insanları acıdan öldürürük. Biz hələ heyvanlardan danışıırıq. Başa düşürsünüz? Sonra bunun günahı şüurlu və ya qeyri-şüurlu şəkildə bizim vicdanımıza yazılacaq. Buna görə də biz xərcəng, tüperklyoz və digər sağalmaz xəstəliklərdən, o cümlədən QİÇS-dən əziyyət çəkirik. Özünüə sual verin, nə üçün sizin ölkəniz Amerika daha çox əziyyət çəkir? Dünyadakı xərcəng xəstəliyinin ən çox miqdarı buradadır, çünki Amerikalılar daha çox mal əti yeyirlər. Onlar başqa ölkələrə nisbətən daha çox ət yeyirlər. Sual verin, nə üçün Çin və ya başqa kommunist ölkələrində bu qədər xərcəng xəstəliyi yoxdur? Onlar bu qədər ət yemirlər. Başa düşürsünüz? Bunu mən demirəm, bunu tədqiqatlar deyir. Oldumu? Məni qınamayın.

S: Vegetarian olmağın hansı ruhi səmərəsi var?

C: Mən çox şadam ki, siz məhz bu tərzdə bir sual verirsiniz, çünki siz yalnız ruhi mənfəət və xeyr üzərində diqqətinizi cəmləşdirirsiniz. Bir çox insanlar vegetarian dieti barədə sual verəndə adətən sağlamlıq, diet və bədən quruluşu haqqında narahat olurlar. Vegetarian dietin suhi aspektləri çox saf və bəşəridir.

Sən öldürməməlisən. Allah bunu bizə deyəndə, O demir ki, sən təkcə insanları öldürməməlisən, O deyir ki, sən heç bir canlıyı öldürməməlisən. O deməyibmi ki, Onun yaratdığı bütün canlılar bizim dostumuz olmalıdır, bizə kömək etməlidir? O heyvanları bizlərə xidmət etmək üçün yaratmayıbmı? O deyir, onların qayğısına qalın, onları idarə edin. Sən öz idarəçiliyində olanları öldürməli və yeməlisənmi? Onda sənəin ətrafında heç kim qalmayacaq, sən kimin padşahı olacaqsan? İndi sən başa düşürsən ki, Allah bununla nə demək istəyib. Biz Onun dediklərini yerinə yetirməliyik. Ona hansısa sual verməyə ehtiyac yoxdur. O çox səlist danışır, lakin Allahdan başqa Allahı kim başa düşür?

Belə olduqda allahı başa düşmək üçün gərək sən də Allaha çevriləsən. Mən sizi Allaha bənzər olmağa dəvət edirəm, özünüə olmağa, təkrarolunmaz olmağa çağırıram. Allahın üzərində meditasiya etmək o demək deyil ki sən Allaha sitayiş edirsən, əksinə bu o

deməkdir ki, sən özün Allaha çevrilsən. Təsəvvür edin ki, siz və Allah bir varlıqsız. İsa Məsih necə deyirdi? Mən və mənim Atam - biz birik. Əgər O deyirdisə ki, O və Onun atası birdilər, onda biz və Onun atası da birik, çünki biz hamımız Allahın övladlarıyıq. İsa Məsih də deyirdi ki, biz Onun etdiklərindən daha yaxşısını edə bilərik. Kim bilir, bəlkə biz Allahdan daha yaxşı olacaırıq.

Nə üçün biz Allah haqqında heç nə bilməyə-bilməyə Allaha səcdə edirik? Nə üçün korcasına etiqad etməliyik? Biz bilməliyik ki, kimə ibadət edirik. Məsələn, evlənməzdən əvvəl biz ailə quracağıımız qızı tanımalıyıq, ya yox? İndi adətə çevrilib ki, biz görüşməmiş ailə həyatı qurmuruq. Bəs onda nə üçün biz kor-koranə Allaha ibadət etməliyik? Bizim tələb etməyə haqqımız var ki, Allah özünü bizə görsətsin və biz Onu tanıya bilək. Hansı Allaha səcdə edəcəyimizi seçmək bizim hüququmuzdur.

Beləliklə siz indi İncildə açıq şəkildə oxuyursuz ki, biz hamımız vegetarian olmalıyıq. Bütün sağlamlıq şərtlərinə görə biz vegetarian olmağa borcluuyq. Bütün elmi şərtlərinə görə biz vegetarian olmağa borcluuyq. Bütün iqtisadi şərtlərinə görə biz vegetarian olmağa borcluuyq. Bütün şəfqət şərtlərinə görə biz vegetarian olmağa borcluuyq. O cümlədən dünyanı qoruyub saxlamaq üçün biz vegetarian olmalıyıq.

Müəyyən tədqiqatlar göstərmişdir ki, əgər Qərbdə, Amerikada insanlar birçə həftə yalnız vegetarian qidaları qəbul etsələr, biz hər il on altı milyon ac insanı doyuzdura bilərik. Buna görə də qəhrəman olun, vegetarian olun. Bütün bu səbəbləri nəzərə alıb, əgər mənim fikirlərimlə razı olmasan da, eyni metodu təcrübədən keçirməsən də, heç olmasa öz xətrinə, dünyanı xilas etmək xətrinə sadəcə vegetarian ol.

S: Əgər hamı bitkilərlə qidalnsa, ondan qida çatışmazlığı yarana bilərmi?

C: Xeyr. Eyni ərazidə məhsul əkməklə əldə olunan nəticə həmin ərazidə heyvanlar üçün nəzərdə tutulmuş otların əkilməsindən əldə olunan nəticədən on dörd dəfə çoxdur. Yarım hektar ərazidən əldə olunan bitkidə 800 000 kalori enerji var; əgər bu bitkilər mal-qara

üçün nəzərdə tutulsa idi və həmin mal-qaranın əti cəmi 200 000 kalori enerji verərdi. Bu o deməkdir ki, biz 600 000 kalori enerjini sadəcə itiririk. Buna görə də vegetarian dieti şübhəsiz ki, ət məhsullarına nisbətən daha səmərəli və mənfəətlidir.

S: Vegetarianlar üçün balıq yemək olarmı?

C: Əgər sən belə istəyirsənsə, yeyə bilərsən. Amma vegetarian mətbəxinə görə, balıq bitki sayılmır.

S: Bəzi insanlar deyir ki, vegetarian olmaq əsas deyil, ən əsası yaxşı qəlbli insan olmaqdır. Bunun bir əhəmiyyəti varmı?

C: Əgər kimsə həqiqətən də yaxşı qəlbli insandırsa, bəs onda nə üçün hələ də başqa canlıların ətinə yeyir? Onların necə əzab çəkdiyini görsə, o bir də heyvanların ətinin yeyilməsinə dözə bilməz. Ət yemək mərhəmətsizlikdir, onda bəz yaxşı qəlbli insan bunu necə edə bilər?

Dahi Usta Lin Cieh bir dəfə demişdi: “Canlıyı öldürən və onun ətinə yeyən insan. Dünyada bu insandan daha qəddar, daha qərəzkar, daha iyrenc, daha ziyankar insan yoxdur”. Bu insan necə iddia edə bilər ki, onun özünün yaxşı ürəyi var?

Mensis də həmçinin deyib: “Əgər sən onu canlı şəkildə görürsənsə, sən onun ölü olmasına razı olmamalsan, sən onu iniltisini eşidirsənsə, sən onu öldürə bilməzsən; buna görə də əsl centlmenlər mətbəxdən uzaq durmalıdırlar”.

İnsan şüuru heyvanınkindən daha yüksəkdir və biz silahdan istifadə etməklə onların bizə müqavimət göstərməsinin qarşısını ala bilərik, onlar da nifrətlə ölə bilərlər. Əgər hər hansı şəxs bu kiçik və zəif varlıqları qorxudursa, ondan o insanı centlmen adlandırmaq heç düzgün olmazdı. Heyvanları öldürərkən onlara ağır zərbə dəyir və onlar iztirab və qorxu hissi keçirirlər. Bu an onların ətində toksinlərin miqdarı artır və onların ətinə yeyənləri zəhərləyir. Nəzərə alsaq ki, heyvanların vibrasiya tezliyi insanlara nisbətən çox azdır, onda oblar bizim vibrasiyamıza təsir göstərəcək və şüurumuzun inkişaf etməyimizə mənfi təsir göstərəcək.

S: Belə desək, “rahat vegetarian” olmaq kifayət edirmi? (Rahat vegetarianlar ciddi şəkildə ətdən imtina etmirlər, onlar tərəvəzlə qarışdırılmış ətli yeməyi qəbul edirlər)

C: Xeyr. Məsələn, əgər yeməyi zəhərlənmiş suyun içinə atsaq və yaxşıca qarışdırsa, necə fikirləşirsiniz, yemək zəhərli olar, ya yox? Bir gün Mahaparinirvana Sutrada Mahakasyapa Buddadan soruşur, “Əgər biz kiməsə yalvarsaq və o bizə ətlə qarışıq formada olan yemək versə, biz onu yeyəkmi? Biz yeməyi necə təmizləyə bilərik? Budda cavab verdi, Yeməyi su ilə təmizləyin, əti tərəvəzdən ayırın, sonra yeməyi yeyin”.

Yuxarıdakı dialoqdan bizə aydın oldu ki, əsl vegetarian heç ətlə qarışıq halda olan tərəvəzli yeməyi də yeyə bilməz, yalnız o su ilə yeməyi təmizləməli, əti tərəvəzdən tamamilə ayırmalıdır. Bundan başqa, biz asanlıqla görürük ki, Budda və Onun şagirdlərinin hamısı vegetarian dieti saxlayırdılar. Lakin bəzi insanlar Buddaya böhtan atırdılar və Onun “rahat vegetarian” olduğunu bildirdilər və deyirdilər guya sədəqə verənlər ət verəndə, o bunu yeyərdi. Bu, tam cəfəngiyyətdir. Bucür danışanlar Müqəddəs Kitabı çox az oxuyublar, yaxud da oxuduqlarından heç nə başa düşməyiblər.

Hindistanda 90 faiz əhali vegetariandır. İnsanlar sarı xələtdə olan dilənçilər görəndə hamı onlara vegetarian yeməyi təklif edir, lakin bu o demək deyil ki, onların verməyə əti yoxdur.

S: Uzun illər bundan əvvəl mən bir başqa Ustadan eşitmişdim ki, “Budda donuz ayağı yeyir və sonra xəstələnərək dünyasını dəyişir.” Bu həqiqətdirmi?

C: Əsla xeyr. Budda naməlum növ göbələk yediyindən ölmüşdü. Əgər biz birbaşa Brahman dilindən tərcümə etsək, bu növ göbələk “donuz ayağı” adlanır, lakin bu əsl donuz ayağı deyildi. Elə bil ki, biz hər hansı meyvəni “lonqan” adlandırırıq, lakin Çin dilində bunun ədəbi mənası “əjdaha gözü” deməkdir. Bir çox yeməklər var ki, adlarından vegetarian qidalarını xatırlatmasa da, əslində reallıqda vegetarian yeməyidir, lap elə “əjdaha gözü” kimi. Həmin bu göbələk də Brahman dilində “donuz ayağı” və yaxud “donuz oyuncağı” adlanır. Hər ikisinin donuzla əlaqəsi var. Qədim Hindistanda bu növ göbələyi

tapmaq heç də asan deyildi və nadir dada malik idi, buna görə də camaat ibadət vaxtı onu Buddaya təklif etdilər. Bu göbələk torpağın üstündə tapıla bilməzdi. O torpağın altında yetişir. Əgər insanlar bu göbələyi tapmaq istəseydilər, onda qoca bir donuzun vasitəsilə bu göbələyi axtarırdılar, çünki donuz həmin göbələyi yeməyi çox sevirdi. Donuz iyləyə-iyləyə göbələyi axtarırdı, birini tapdıqda isə, ayaqları ilə palçığı qazır və göbələyi tapıb yeyirdi. Buna görə də, həmin bu göbələyi “donuz oyuncağı” və ya “donuz ayağı” adlandırırtdılar. Bu iki adın hər ikisi eyni növ göbələyə aiddir. Sözü mənəsi diqqətsiz şəkildə tərcümə olunduğundan camaat da mənəni düzgün anlamamışlar, növbəti nəsllər elə başa düşmüşlər ki, guya Budda ət yeyən insan olub. Bu, həqiqətən də təəssüf hissi doğuran bir şeydir.

S: Bəzi ət sevən insanlar deyir ki, onlar əti qəssablardan alırlar və həmin heyvanları onlar özləri öldürürlər, buna görə də əti yemək olar. Sizcə bu düzdürmü?

C: Bu, qorxulu bir səhvdir. Siz bilməlisiniz ki, camaat ət yemək istədiyindən qəssablar da canlı heyvanları öldürürlər. Lankavatara Sudrada Bdda deyir ki, əgər kimsə ət yemək istəməsə, onda heç kim heyvanları öldürməz. Buna görə də ət yeməklə canlıları öldürmək eyni günahdır. Çoxlu sayda canlı heyvan qətlə yetirildiyindən, biz təbii fəlakətlərlə və insani bəlalarla üzləşməli oluruq. Müharibələr də hədsiz sayda qətlər səbəbindən baş verir.

S: Bəzi insanlar deyir ki, bitkilər urea və urokinase kimi zəhərli maddələr buraxmasalar da, meyvə-tərəvəz becərənlər bitkilərə müxtəlif kimyəvi maddələr vururlar ki, bunlar da bizim sağlamlığımız üçün zərərli. Sizcə bu elədirmi?

C: Əgər fermerlər bitkilərə müxtəlif kimyəvi maddələr və ya digər yüksək toksik maddələr vururlarsa, bu xərçəngə, sonsuzluğa və qara ciyərdə müxtəlif xəstəliklərə gətirib çıxara bilər. DDT kimi toksinlər yağa yığılırlar və əsasən heyvan piyində daha çox olurlar. Siz ət yeyəndə, onun tərkibində olan bütün yüksək konsentrasiyalı maddələri və heyvanın inkişafı dövründə yığılıb qalmış digər zəhərli birləşmələri daxilinizə qəbul edirsiniz. Bu yığıntılar meyvələrdə,

tərəvəzlərdə və taxılda on üç dəfə çox ola bilər. Biz meyvə-tərəvəzin üzərinə hopmuş bu çirкли maddələri təmizləyə bilərik, lakin heyvanın yağında toplanmış maddələri aradan qaldıra bilmirik. Bu zərərli maddələr müştərək olduğundan ətdə yığılma prosesi baş verir. Qida zəncirinin başında dayanan istehlakçılara daha çox zərər dəyir.

İova Universitetində aparılmış tədqiqatlar göstərdi ki, insan orqanizmində aşkar edilən zərərli maddələrin hamısı ət yeməkdən irəli gəlir. Onlar aşkar elədilər ki, vegetarianların bədənindəki zərərli maddələrin miqdarı ət yeyənlərin bədənindəki maddələrin yarısı qədərdir. Əsasən, ətin tərkibində zərərli maddələrdən başqa toksinlərdə yığılır. Heyvanların böyüdülməsi zamanı onların qidalılarının tərkibində kimyəvi maddələr vurulur ki, heyvanlar daha tez böyüsün, onların ətinin rəngi, dadı və quruluşu dəyişsin, əti konservləşdirmək asan olsun.

Məsələn, qoruyucular nitrat və yüksək toksik maddələrdən hazırlanır. 1971-ci il İyulun 18-də Nyu-York Tayms yazırdı, “Ət yeyənlərin sağlamlığına ən böyük gizli təhlükə gözəgörməz pollutantlardır, bunlara qızılbalıqdakı bakteriyalar, pestisidin qalıqları, qoruyucular, hormonlar, antibiotiklər və digər kimyəvi əlavələr aiddir.” Bütün bunlardan başqa, heyvanlara müxtəlif vaksinlər vurulur ki, bunlar da onların bədənində iz saxlayır. Bu səbəbdən, meyvədə, fındıqda, lobyada, buğda və süddə olan protein ətdə olan proteindən daha təmizdir, halbuki ətin tərkibi 56% suda həll olmayan qatışıqdan ibarətdir. Tədqiqatlar göstərir ki, insanların o yaratdığı əlavələr xərçəng və digər xəstəliklərə gətirib çıxarır. Həm də hamilə qadınlar təmiz vegetarian qidaları qəbul etməlidir ki, gələcək körpələrini fiziki və ruhi sağlamlığını təmin etsin. Əgər siz çoxlu miqdarda süd içsəz, kifayət qədər kalsium qəbul etmiş olarsız; lobyadan protein; meyvə-tərəvəzdən isə vitamin və minerallar qəbul etmiş olarsız.

Vegetarianizm:

Dünyadakı Su Böhranından ən gözəl çıxış yolları

Dahi Usta Çinq Hay Xəbərlərindən Çıxarış – № 154

Su Yer kürəsindəki bütün canlıların sağ qalması üçün çox mühüm amildir. Stokholm Beynəlxalq Su İnstitutunun (SBSİ) aşkar etdiyi kimi, planetin su ehtiyatlarının israf edilməsi gələcək nəsillər üçün bu qiymətli resursu təhlükə altına qoyur.

Aşağıda bəzi faktlar var; bu faktlar 2004-cü il 16-20 Avqustda SBSİ-nin təşkilatçılığı ilə keçirilən Dünya Su Həftəsi konfransında təqdim olunmuşdu.

- Bir neçə ongünlükdə, qida istehsalının artımı əhali artımını sürətləndirdi. İndi dünyada bir çox istehsalatda sudan istifadə etmirlər;
- Otlarla qidalanan heyvanın bir kiloqram istehlak əti verməsi üçün təqribən 10 000 – 15 000 litr su sərf olunur. (Bu, ən azı 0,01% əhəmiyyət dərəcəsinə bərabərdir; əgər adi bir sənaye prosesi bu səmərəlilik səviyyəsində işləsə, tezliklə süquta uğrayar!)
- Bir kiloqram buğdanın istehsal olunması üçün taxıla 300-4000 litr su sərf edilir (yəni, ət üçün sərf olunannı 5%-i qədər)
- İstehsal olunan suyun 90%-ə qədəri qida hazırlamaq üçündür
- Suyu çatışmadığı ölkələrdə, məsələn Avstraliyada suyu əsasən ət şəklində xaric edirlər.
- İnkişaf etmiş ölkələrdə ət yeyən insanlar gündə 5000 litr su sərf edirlər, müqayisə üçün bildirək ki, bu rəqəm

vegetarian ölkələrində 1000-2000 litr təşkil edir. (Qardian qəzeti, 8\23\2004)

- Əlavə olaraq SBSİ hesabatında olmayan bir faktı da qeyd edək ki, Amazon meşələrinin artan sahələrində paxlalı bitkilər yetişdirilmək üçün təmizlənilib. Buna baxmayaraq, bu ərazi mal-qara üçün yem becərmək üçün nəzərdə tutulub. Bu məhsul birbaşa insanların qidalanması üçün yönəldilsə, daha mənfəətli olar.

Bir çoxlarının hələ maariflənmə bilməsi üçün Dahi Usta ət istehsalının ekoloji təsiri haqqında bilgilərini “Vegetarian Dietin Səmərası” adlı məruzəsində daha aydın qabardıb ki, bu da “Birbaşa Maarifləndirmənin Açıarı” bukletində öz əksini tapmışdır: “Heyvanların ət üçün böyüdülməsinin öz məntiqi nəticəsi var. Bu, meşələrin dağıdılmasına, qlobal istiləşməyə, suların çirklənməsinə, su çatışmazlığına, enerji resurslarından sui-istifadəyə və dünyada aclığa gətirib çıxarır. Torpaq, enerji, su və insan əməyindən istifadə edib ət istehsal etmək Yerin resurslarından düzgün istifadə sayılır.”

Su sərfinin miqdarını azaltmaq, insan ehtiyaclarını ödəməyin və dünya əhalisini yedizdirməyin yeni üsulları ilə tanış olmaq üçün aşağıdakı mənbələrdən istifadə edə bilərsiniz:

əlavə məlumat üçün bu ünvanlara müraciət edin:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

Vegetarianlar üçün Xoş Xəbərlər

Əhəmiyyətli Tərəvəz Proteini

Vegetarian mətbəxi təkcə bizim ruhi təcrübəmiz üçün böyük xeyir vermir, həm də bizim sağlamlığımız üçün çox əhəmiyyətlidir. Buna görə də, xüsusilə diqqətli olmalıyıq ki, qida balansını qoruyaq və kifayət qədər tərəvəz proteini itirməyək.

İki cür protein mövcuddur: heyvan proteini və bitki proteini. Paxlalar, cücə noxudu və qar noxudu bitki proteinin bir növüdür. Vegetarian dieti saxlamaq ancaq bişmiş bitkilər yemək demək deyil. Protein insanın istəyinə uyğun tamamilə yeməyin tərkibinə qatıla bilər.

Doktor Miller bütün həyatı boyu vegetarian olmuşdur. O, qırx il ərzində tibblə məşğul olmuş və Çin Respublikasında kasıb insanları müalicə etmişdir. O inanırdı ki, yaxşı sağlamlığı əldə etməkdən ötrü bütün qidaları qəbul etmək üçün sadəcə paxla, taxıl, noxud, meyvə və tərəvəz yeməyimiz kifayətdir. Doktor Millerə görə, “Taxıl kısmiki “sümüksüz ət”dir“.

“Paxla çox qidalandırıcı olduğundan, ehtimal olunur ki, əgər insanlar yalnız bir bitki növü yeməli olsalar və onlar ancaq noxudu seçsələr, onlar həqiqətən də uzunömürlü olurlar.”

Vegetarian yeməyi hazırlamaq ətli xörək bişirmək kimidir, sadəcə burada vegetarian proteinləri ətin, cücə ayağının, mal ətinin yerində işlədilir. Məsəl üçün, biz “kərəvizlə bişirilmiş ət yeməyi”, yaxud da “yumurtadan hazırlanmış sup” əvəzinə çox

asanlıqla “kərəvizlə bişirilmiş vegetarian ət yeməyi”, yaxud da “paxla kəsmikindən hazırlanmış sup” bişirə bilərik.

Əgər sən yaşadığın ölkədə vegetarian protein tərkibli qidalar yoxdursa, sən yerli Beynəlxalq Dahi Usta Çinq Hay Assosiasiyası Mərkəzinə müraciət edə bilərsən və biz arayış üçün sənə əsas təchizat mərkəzləri və vegetarian restoranları haqqında məlumat verə bilərik.

Vegetarian yeməklərinin necə hazırlanması barədə isə Beynəlxalq Dahi Usta Çinq Hay Assosiasiyası Mərkəzinin nəşr etdirdiyi **Ali Mətbəx kitabından** öyrənə bilərsiniz.

Bütün dünyada vegetarian restoranlarının ünvanlarını əldə etmək üçün bu ünvana daxil olun:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/food/restaurant/>

Aşağıda sizə münasib ola biləcək bir çox vegetarian restoranları və vegetarian qida şirkətlərinin adları sadalanıb:

Bütün Dünya üzrə Vegetarian Evləri

Afrika Benin

SM Bar Kafe Vegetarian Restoranı (COTONOU)

Ünvan: 07 BP 1022 COTONOU

Tel: 229-90921569

Sülh Yeməkləri

Ünvan: C/1499 VEDOKO (COTONOU)

Tel: 229-95857274

Amerika Kanada

Vankuver

Cənnət Vegetarian ƏriştəEvi

8681-10th Ave., Burnaby, B. C. V3N 2S9, Vankuver, Kanada

Tel: 1-604-527-8138

ABŞ

Arizona

Vegetarian Evi

3239 E. Indian School Rd, Phoenix AZ 85018

Tel: 1-602-264-3480

Oregon

Vegetarian Evi

22 NW Dördüncü pr., Portland, OR 97209

Tel: 1-503-274-0160

Kaliforniya-Los Angeles

Au Lac Vegetarian Restoranı

16563 Brookhurst St, Fontan Dərəsi, CA 92708
Tel: 1-714-418-0658

Veggie Panda Wok
903-b Foothill Blvd Upland, CA 91786
Tel: 1-909-982-3882

Veggie Bistro
6557 Comstock pr., Whittier, CA 90601
Tel: 1-562-907-7898

Xoşbəxt Veggie
7251 Warner pr., Huntington Sahili, CA 92647
Tel: 1-714-375-9505

Vegan Tokyo Teriyaki
2518 Cənubi Figueroa, Los Angeles, CA 90007
Tel: 1-213-747-6880

NV Vegetarian Restoranı
537 B Main St., Woodland, CA 95695
Tel: (530) 662-6552

Oakland

Golden Lotus Vegetarian Resoranı
1301 Franklin St. Oakland, CA 94612
Tel: 1-510-893-0383

Yeni Dünya Vegetarian Restoranı
464 8th St. Oakland, CA 94607
Tel: 1-510-444-2891

San Fransisko

Qızıl Əsr Vegetarian Restoranı
572 O'Farrell St, San Fransisko, CA 94102

Tel: 1-415-673-3136

San Jose

Dahi Usta Çinq Hay Beynəlxalq Assosiasiyası Vegetarian Evi

520 East Santa Clara St, San Jose CA 95112

Tel: 1-408-292-3798

<http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/>

Tofu Togo

388 E. Santa Clara St., San Jose CA 95113, U.S.A.

1-408-286-6335

Massaçusets Boston

Quan Yin Vegetarian Restoranı

56 Hamilton St, Worcester MA 01604

Tel: 1-508-831-1322

Hyuston

Quan Yin Vegetarian Restoranı

10804-E Bellaire Blvd, Hyuston TX 77072

Tel: 1-281-498-7890

Dallas

Suma Veggie Kafe

800 E Arapaho Rd, Richardson,

TX 75081

Tel: 1-972-889-8598

Gürcüstan

Günəbaxan Kafesi

5975 Roswell Rd. Suite 353, Atlanta GA 30328

Tel: 1-404-256-1675

Vaşington

Vegetarian Evi Çayxanası

345 15th Ave., E #201, Seattle WA 98112, Tel:1-206-325-1010

<http://www.teapotvegetarianhouse.com>

Illinois

Alise və Dostları Vegetarian Kafesi

Address: 5812 N Broadway St. Chicago, IL 60660-3518, U.S.A.

Tel: 1-773-275-8797

Puerto Riko

San Juan

El Lucero de Salud de Puerto Rico

1160 Americo Miranda Ave., San Juan, Puerto Rico

Peru

Lima

SaborSupremo

Av. Militar 2179 - Lince Lima 14

Tel: 51-1-2650310.

Vida Light

Address: Jr. Camaná 502 - Lima

Tel: 51-1-426-1733

Avropa

Almaniya

Münhen

S.M. Vegetarisch

Amalienstrasse 45, 80799 Muenchen

Tel: 49-89-281882

Fransa

Paris

Yaşıl Bağça

20, rue Nationale, 75013 Paris, Fransa

Tel / Fax: 33-1-45829954

İspaniya

Valensiya

Təbii Vegetarian Restoranı

Plaza Vannes, 7 (G.V.Ramon y Cajal, 36, dcha), 46007 Valensiya,

İspaniya

Tel: 34-96-394-0141

Restaurante Casa Vegetariana "Salud"

Address: Calle Conde Altea, 44, bajo, 46005 Valensiya, İspaniya

Tel: 34-96-3744-361

Böyük Britaniya

London

669 Holloway Rd, London, N19 5SE

Tel: 020-7281-8989, 020-7281-5363

<http://www.thepekingpalace.com/>

Mr Man

236 Station Road, Edgware, Middlesex, HA8 7AU.

Tel: 020-8905-3033

<http://www.vegmrmn.com>

Okeaniya

Avstraliya

Kanberra

Au Lac Vegetarian Restoranı

4/39 Woolley Street Dickson ACT 2602 Avstraliya
Tel: 61-2-6262-8922

Melburne

La Panella Bakery
465 High Street, Preston Victoria 3072, Avstraliya
Tel/Fax: 61-3-9478-4443

Sidney

Tay Ho Vegetarian Restoranı
11/68 John Street , Cabramatta, NSW 2166
Tel :61-2-9728-7052

Duy Linh Vegetarian Restoranı
10/117 John Street, Cabramatta, NSW 2166 Avstraliya
61-2-9727- 9800

Sevginin Rəngi, Vegetarian Restoranı
227 Cabramatta Rd, Cabramatta, NSW 2166
61-2-9755-4410
61-405-735748

Kardinya
Bir Dünya Kuzin
Shop 7, 23 South Street , Kardinya WA6163, Avtrsliya (IGA
başqa)
61-8-9331-6677
61-8-9331-6699
enquiry@oneworldcuisine.com.au
<http://www.oneworldcuisine.com.au>

Asiya

Hong Kong

Tun Mun

Təbiət Evi

Workshop No.6 5-ci Mərtəbə, Good Harvest Industrial Building,
No.9Tsun Wen Rd Tuen Mun New Territories 506

Tel: (852) 2665-2280

~www.naturehouse.com.hk~

~www.lovingocean.com~

Budda Koması

245 Amoy Plaza Phase 2, 77 Ngau Tau Kok Road, Kowloon, Hong
Kong

852-27511321

Yaponiya

Gunma

Çay Otağı və Mələklər Peçenyəsi

937 Takoji Kanbara Tsumagoi Agatsuma Gunma, Yaponiya

Tel / Fax: 81-279-97-1065

Chiba

Təqaüdçü Evi

86-1 Hasama, Tateyama-shi, Chiba-ken 294-0307 Yaponiya

TEL:81-3-3291-4344 81-470-20-9127

FAX:81-3-3291-4345

~URL:<http://www.rikigen.com>~

Koreya

Vegetarian Mətbəxi

221 Poi-dong, Gangnam-gu, Seul, Koreya

82-2-577-5749

anagelena@yahoo.co.kr

Vegetarian Sevgi Bufeti

8th Floor, Lotte Department Store, 937, Daechi-dong, Gangnam-gu,
Seul, Koreya
82-2-565-6470
<http://vegelove.co.kr/>

5-ci Dünyanın Evi
59 Gwanhoon dong, Jongno-gu, Seul, Koreya
882-2-735-7171
<http://www.go5.co.kr/>

Hanulchae
11-7 Youngjun-dong, Dong-gu, Daejeon , Koreya
82-42-638-7676

ChaeSikSarang Restoranı
158-5 Dongmun-dong, Andong , Koreya
82-54-841-9244
185-4 Boksan2-dong, Jung-gu, Ulsan , Koreya
82-52-297-4844

GwiGerRaeSa
484-1, Baekil-ri, SanNae-myon, Namwon, Jeonbuk-do , Koreya
82-63-636-8093

SM Vegetarian Bufeti
229-10, Poi-dong, Gangnam-gu, Seul, Koreya Resublikası
Tel: 82-2-576-9637

Malaziya

Ali Sağlamlıq Vegetarian Qidaları
1179, Jalan Sri Putri 3/3, Taman Putri Kulai , 81000, Kulai, Johor,
Malaziya
Tel: 607-662-2518 Fax: 607-662-2512
E-mail : Supreme2@tm.net.my

İndoneziya

Surabaya

Surya Ahimsa Vegetarian Restoranı

Jl. Kusuma Bangsa 80, Surabaya – 60272

62-31 - 535-0466

<http://www.surya-ahimsa.com>

Bali

VEGGIE CORNER

Jalan Imam Bonjol 68 Denpasar – Bali

62-361- 490-033

Bandung

Ahimsa Vegetarian Restoranı

Komplek Ruko Luxor Permai Kav. No. 25 Jl. Kebon Jati Belakang
No. 41

62-22-423-4739

Cakarta

Kantin Cahaya dan Suara

Jalan Samarinda No.29, Jakarta-Pusat 10150

62-21-6386-0843

Medan

Merlinda Vegetarian

Jl. Candi Biara No. 7 Medan

62-61-451-4656

Filippin

Vegetarian Evi

#79 Burgos.St; Puerto Princesa City, 5300 Palawan, Philippines

Tel / Fax: 63-48-433-9248

E-mail: veghouse@hotmail.com

Dahi Ustanın Məhəbbəti mənim qəlbimə qonanda
Mən yenidən doğuluram.
Amma məndən səbəbini soruşma:
Səbəbi SEVGİ məntiqinə sığmaz!

Mən bütün yaradılanların
Natiqiyəm
Açıq şəkildə ifadə edirəm
Onların ağrı və acısını
Ölümün fırtınasında həyatdan sonra da həyat var
Rəhmlı Ustaya dua et
Tələs! Bu missiyanı sona çatdır!

Sənin Mərhəmətin hamıya, müxtəlif insanlara axır.
Yaxşı və pislərə, gözəl və çirkinlərə,
Səmimi və əhəmiyyətsizlərə,
Hamıya oxşardır!
Oh Dahi Usta mən Nənə heç vaxt tərif söyləmərəm.
Sənin Məhəbbətin mənim qəlbimdədir.
Və bu sevgiyə də hər gecə yatıram.

Sakit Göz Yaşlarından
~Dahi Usta Çinq Hay~

Ədəbiyyatlar

Birbaşa Maariflənmənin Açıarı: Dahi Usta Çinq hayın məruzələr toplusu. Au Lac (1-15), Çin (1-10), İngilis (1-5), Fransız (1-2), Fin (1), Alman (1-2), Macar (1), İndoneziya (1-5), Yapon (1-4), Koreya (1-11), Monqol (1-6), Portuqal (1-6), Polyak (1-2), İspan (1-3), İsveç (1), Tay (1-6) və Tibet (1) dillərində oxuya bilərsiniz.

Birbaşa Maariflənmənin Açıarı – Suallar və Cavablar:

Dahi Ustanın məruzələrindən suallar və cavablar kolleksiyası.

Au Lac (1-4), Çin (1-3), Bolqar, Çex, İngilis (1-2), Fransız, Alman, Macar, İndoneziya (1-3), Yapon, Koreya (1-4), Portuqal, Polyak və Rus (1) dillərində oxuya bilərsiniz.

Birbaşa Maariflənmənin Açıarı – Xüsusi Buraxılış\1993 Dünya Məruzə Turu: 1993-cü ildəki Dünya Məruzə Turu zamanı Dahi Usta Çinq Hayın verdiyi məruzələrin 6 cildlik kolleksiyası. İngilis və Çin dillərində oxuya bilərsiniz.

Birbaşa Maariflənmənin Açıarı – Xüsusi Buraxılış\ 7 Günün Şəfəqi:

1992-ci ildə Dahi Ustanın San Di Mun və Formosada 7 günlük səfəri zamanı verdiyi məruzələr toplusu. İngilis və Au Lac dillərində oxuya bilərsiniz.

Usta və Ruhi təcrübə iştirakları arasındakı məktublar:

İngilis (1), Çin (1-3), Au Lac (1-2), İspan (1) dillərində oxuya bilərsiniz.

Usta Hekayələr Danışır: İngilis, Çin, İspan, Au Lac, Koreya, Yaponiya və Tay dillərində oxumaya bilərsiniz.

Həyatımızı Rəngarəng Edək: Ustanın sitat və ruhi dərslərinin kolleksiyası.

Çin və İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

**Allah Hərşeyin Qayğısına Qalır –
Dahi Usta Çinq Hay tədəfindən Söylənmiş Təsvirli Müdriklik
Hekayələri:**

Au Lac, İngilis, Çin, Fransız, Yapon və Koreya dillərində oxuya bilərsiniz.

**Dahi Usta Çinq Hayın Maarifləndirici Yumoru – Sənin
Şəfəqin Çox Möhkəmdir!**

Çin və İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Təcrübənin Gücünün Sirləri: Çin və İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Allahla Birbaşa Əlaqə - Sülhə Yetişməyin Yolu: 1999-cu ildə Avropa Məruzələr Turuna çıxan Dahi Usta Çinq Hayın Məruzələr Koleksiyası.

Çin və İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

**Allahın və İnsanın Olanlar – İncil Hekayələrindən
Qavradığımız**

Bu xüsusi antologiya on üç İncil rəvayətindən, müxtəlif hadisələrlə bağlı Ustanın nadir fikirlərindən ibarətdir. Çin və İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

**Sağlamlığın Realizasiya Edilməsi – Yaşamın Təbii və Doğru
Yoluna Qayıdış:**

Çin və İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Mən Səni Evə Aparmaq üçün Gəlmişəm: Ustanın sitat və ruhi dərslərinin kolleksiyası. Ərəb, Au Lac, Bolqar, Çex, Çin, İngilis, Fransız, Alman, Yunan, Macar, İndoneziya, İtalyan, Koreya, Polyak, İspan, Türk, Rumin və Rus dillərində oxuya bilərsiniz.

Aforizmlər: Ustadan əbədi müdriklik ləl-cəvahiratı.

İngilis\Çin, İspan\Portuqal, Fransız\Alman, Yapon\İngilis və Koreya\İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Ali Mətbəx (1) – Beynəlxalq Vegetarian Stolu:

Dünyanın bütün nöqtələrindən davamçıların məsləhət gördüyü kulinariya yeməklərinin kolleksiyası. İngilis\Çin\Au Lac və Yapon dillərində oxuya bilərsiniz.

Ali Mətbəx (2) – Dadlı Ev Seçimləri:

İngilis\Çin birləşdirilmiş cildidi.

Bir Dünya ... Musiqidən keçən Sülh: Los Anceles, Kaliforniyada keçirilən xeyriyyə konsertlərindən müsahibələr və musiqili kompozisiyalar kolleksiyası. İngilis\Çin\Au Lac dillərində olan birləşdirilmiş cild.

Dahi Usta Çinq Hayın Bədii Yaradıcılıq Toplusu:

İngilis, Çindillərində oxumaq olar.

S.M. Səma Paltarları (6):

İngilis\Çin dillərində oxumaq olar.

Mənim həyatımdakı itlər (1-2) Çin və İngilis dillərində oxumaq olar.

Mənim həyatımdakı quşlar (1-2) Çin və İngilis dillərində oxumaq olar.

Audio və Video Kassetlər

Dahi Ustanın video kassetlərinə baxmaq bizim perspektivlərimizi yenidən oyadar və əsl Özümüzün bizə xatırladar. Müdriklik adətən

yumorla ifadə olunur, onun sözləri və jestləri bizim qəbimizdə gülüşün istisini gətirir. Bundan başqa, bu məruzələrin audikasset versiyası xoş təcrübələrinizi daha yüngülləşdirəcək.

Mövcud olan kassetləri qısa siyahısı aşağıda təqdim olunur. Bu və başqa kassetləri əldə etmək üçün “Materialların əldə olunması” fəslinə bax.

Dünyada Sülh üçün Dua edən: Lyublyana, Sloveniyada məruzə.

Özüvün Ustası Ol: AT, ABŞ-da qrup meditasiyası.

Görünməz Keçid: Durban, Cənubi Afrikada məruzə.

İnsan Ləyaqətinin Mühümlüyü: NJ, ABŞ-da qrup meditasiyası.

Allahla Özüvün Əlaqəsini Yarat: Lisbon, Portuqaliyada məruzə.

Öz Düşməninə Necə Sevməli: Santimen, Formosada qrup meditasiyası.

Uşaqlığın Təqsirsiz Anlarına Qayıt: Stokholm, İsveçrədə məruzə.

Səltənəti Tapmağın Yolu: Çianq May, Taylandda qrup meditasiyası.

Birlikdə Biz Parlaq Taleyə Qovuşa Bilərik: Varşava, Polşada məruzə.

Hər bir Qəlbin Seçimi: LA, ABŞ-da məruzə.

Məhəbbət Yolu ilə Get: London, İngiltərədə qrup meditasiyası.

Qoy Başqaları Allaha İstədikləri Yolla İnansınlar: LA, ABŞ-da qrup meditasiyası.

Musiqi Kassetləri və CD-lər

Ustanın bizlərə musiqi hədiyyəsi Buddist nəğmələrindən, şeirləri və ənənəvi alətlər olan Çin zitheri və mandolində ifa olunan orijinal kompozisiyalardır.

Bir çox musiqi kompozisiyaları və məruzələr həm kassetdə, həm də CD-də var. Bu və başqa kompozisiyaları əldə etmək üçün “Materialların əldə olunması” fəslinə bax.

Buddist Nəğmələri: Bölmə 1,2,3 (Meditasiya nəğmələri)

Müqəddəs Nəğmələr: Halleluyah

Usta Tərəfindən Bəstələnmiş Musiqi Toplusu: (Bölmə 1-9)
Dulcimer, arfa, piano, Çin zitheri, rəqəmli piano və s. Musiqi alətlərində ifa olunmuş orijinal kompozisiyalar.

Poeziya Kolleksiyası

Sakit Göz Yaşları: Usta tərəfində yazılmış şeirlər kitabı.

İngilis\Çin, Alman\Fransız\İngilis, Au Lac, İspan, Portuqal, Koreya və Filippin dillərində oxuya bilərsiniz.

Vu Tzu şeirləri: Usta tərəfindən yazılmış şeirlər kitabı.

Au Lac, Çin, İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Göyərçinin Arzusu: Usta tərəfindən yazılmış şeirlər kitabı.

Au Lac, Çin, İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Keçmiş Həyatların Cizgiləri: Usta tərəfindən yazılmış şeirlər kitabı.

Au Lac, Çin, İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Keçmiş Zaman: Usta tərəfindən yazılmış şeirlər kitabı.

Au Lac, İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Çinqıl və Qızıl: Usta tərəfindən yazılmış şeirlər kitabı.

Au Lac, İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Puç olmuş Xatirələr: Usta tərəfindən yazılmış şeirlər kitabı.

Au Lac, İngilis dillərində oxuya bilərsiniz.

Keçmiş Həyatların Cizgiləri: Bölmə 1,2,3 (CD, Video, Audio kasetlər) Au Lac

Məhəbbət Əfsanəsinə Gedən Yol: Bölmə 1,2,3 (CD, Video, Audio kasetlər) Au Lac

Zaman Əhatəsindən Kənarında: (CD, DVD) Au Lac

Ətirin Toxunuşu: (CD) Au Lac

O Gün və bu Gün: (CD) Au Lac

Gecə Arzusu: (CD, DVD) Au Lac

Cəhənnəm Nədir! (CD) Au Lac

Zəhmət olmasa, Sona Qədər Döz: (CD) Au Lac

Dahi Usta Çinq Hayın Mahnı və Kompozisiyaları: (CD) İngilis, Au Lac, Çin

Məhəbbət Mahnısı: (DVD) Au Lac və İngilis

Qiyətli Misralar: (DVD) Au Lac

Qızıl Lotos: (DVD) Au Lac

DVD-lər

Kod	Başlıq	Yer
184	Dünya haqqında Həqiqət – Maitreya Buddha və Altı Uşaq Hsihu, Formosa	
240	Dünyanı Yeni Eraya Aparmaq	Hsihu, Formosa
260	Kənar Dünyanın Sirri	BMT, ABŞ
356	Qoy Allah Bizim Qayğımıza Qalsın	BMT, Cenevrə, İsveçrə
389	Dahi Usta Çinq Hayın Mahnı və Kompozisiyaları	MTV
396	Özünü Bağışla	CA, ABŞ
401	Səbəb və Effektin Sirri	Banqoq, Tayland
444	Özünə bel bağla	Havay, ABŞ
467	Bu Dünyadakı Əziyyətlər Nadanlıqdan Gəlir	Sinqapur
474	Biz Həmişə Birlikdəyik	Paris, Fransa
493	Maariflənmənin Dəyərini Qiymətləndir	Hamburq, Almaniya
497	Biz Həmişə Birlikdəyik	Hamburq, Almaniya
501	Ailə Harmoniyasının Yolu	Hsihu, Formosa
512	Mürəkkəb Cəmiyyətdə Necə Təcrübə Toplamaq Olar	Hsihu, Formosa
513	Özünü Gözəlləşdirməyin Ən Yaxşı Yolu	Hsihu, Formosa
549	Nəhəng Müqəddəslərin İşarələri	Fnom Penh, Kambodiya
560	Hər Ürək Ustadır	Kambodiya Artım Mərkəzi
562	Allahın Müdrikliyi HərYerdədir	Kambodiya Artım Mərkəzi
571	Canlı Ustanın Həqiqi Manifesti	

Hyatt Hotel, Long Beach, CA, USA

- 582 Ruhi Yolda Qərara Gəl Avstraliya
 588 Ustanın Himalaya Səyahəti (Hissə 1,2) A Mərkəzi, ABŞ
 600 Ahimsanın Əsl Mənası Pune, Hindistan
 602 Bizim Uşaqılıq Təbiətimiz Allahdır LA Mərkəzi, ABŞ
 603 Allahın Xoşbəxt Birliyinə Daxil Olmaq Sinqapur
 604 Ruhi Həyat və professional Etika Vaşinqton D.C., ABŞ
 605 Maariflənmənin Məqsədi Vaşinqton D.C., ABŞ
 608 Ruhi İnkişafın Metodları Vaşinqton D.C., ABŞ
 611 Əsl Ustadan Əbədi Qayğı Vaşinqton D.C., ABŞ
 618 Müqəddəs Romans Sanqcu, Koreya Gənc Donq Mərkəzi
 620 Əsl Ustanın Gücü Sanqcu, Koreya Gənc Donq Mərkəzi
 622 Bu Dünyaya Mükəmməllik Gətirmək
 Sanqcu, Koreya Gənc Donq Mərkəzi
 626 Hər Bir Qəlbin Seçimi LA Mərkəzi, ABŞ
 638 Özünə Ən Yaxşısını Bəxş Et Florida Mərkəzi, ABŞ
 642 İlahi Sevgi Yalnız Həqiqi Sevgidir Los Anceles, ABŞ
 648 Mühəribələrə Son Qoymağın Yolu Edinburq, Şotlandiya
 656 Təcəssümdəki Ruhi Parıltılıq Dublin, İrlandiya
 662 Həyatı Cəsarətlə Qarşıla London, İngiltərə
 668 Görünməz Keçid Yolu Durban, Cənubi Afrika
 665a Fikirləri Sakitləşdirmək İstanbul, Türkiyə
 667 Allahın Qulu Ol Yohannesburq, Cənubi Afrika
 670 Bizim Mükəmmək Təbiətimiz Florida Mərkəzi, ABŞ
 671 Maariflənmək Təl-Əviv, İsrail
 673 Həddini Aşan Həyəcan Keyp Taun, Cənubi Afrika
 674 Sevgi və Gülüşlə Gəzmək eyp Taun, Cənubi Afrika
 676 Dünya Dinlərinin Parlamenti Keyp Taun, Cənubi Afrika
 677 Mələyin Gülüşü Banqok, Tayland
 680 Mövcudluğun Boşluğundan Kənarda Banqok, Tayland
 681 Körpə Ürəyi Banqok, Tayland
 685 İş Üzərində Konsentrasiya: Ruhi Təcrübənin Yolu
 Banqok, Tayland
 688 Həyatın Əsl Mahiyyəti Sevgidir Malaziya
 689 Maariflənmə və İnkər Etmə Nepal

- 690 Əsl Xoşbəxtlik Özümüzün Əsl Təbiətini Tanmaqdır
Honq Konq
- 691 İlluziya Reallığın Təsviridir Manila, Filippin
- 692 Öz Təbiətimizə Daxilən Qulaqasma Taoyuan, Formosa
- 693 Dərrakə və Konsentrasiya Tokio, Yaponiya
- 694 Həyat Həmişəlik Davam Edir Seul, Koreya
- 695 Ruhi və İntellektual Mübadilə
Sinica Akademiyasında Konfrans, Formosa
- 696 Bədəndən və Beyindən Kənarında Azadlıq Yunq, Tonq, Koreya
- 701 Böyük Dərs Vermək Yunq, Tonq, Koreya
- 705 Xəyallardan Oyanmaq Seul Mərkəzi, Koreya
- 709 Ulduzlarla Gecə Los Anceles, CA, ABŞ
- 710 Ustanın Ad Günü Qeyd Etmək (Hissə 1, 2)
Yunq Donq, Koreya
- 711 Həyat Adlanan Mehmanxana Fresno, Kaliforniya, ABŞ
- 712 Heyvanların İlahi Ağı Florida Mərkəzi, ABŞ
- 716 Allahı Sevməyin Təbii Yolu Florida Mərkəzi, ABŞ
- 718 Sevgi Həmişə Gözəldir Florida Mərkəzi, ABŞ
- 719 Pis Vərdişlərdən Qurtulmaq Florida Mərkəzi, ABŞ
- 726 Fədakar Məqsəd Florida Mərkəzi, ABŞ
- 737 Rahatlıqla Təcrübə Florida Mərkəzi, ABŞ
- 739 Ustanın Bədən Transformasiyası Florida Mərkəzi, ABŞ
- 741 Minillik Ərəfəsi Tamaşa Banqok, Tayland
- 742 Dünyanı Ruhi Təcrübə ilə Qaldırmaq
Hsihu, Formosa; Honq Konq və Çin
- 743 Buddanın Qəmi (MTV) ABŞ və Au Lac
- 744 Səni Sevdikdən Bəri (MTV) ABŞ və Au Lac
- 751 Bodhisatvasın Cazibəliyi Hsihu, Formosa
- 754 Ruhi Maariflənmənin Nərdivanı Florida Mərkəzi, ABŞ
- 755 Gülən Mələklər Florida Mərkəzi, ABŞ
- 757 Ustanın Krallığının Həqiqəti Florida Mərkəzi, ABŞ
- 756 Vicdanlı Olmağın Əhəmiyyəti Florida Mərkəzi, ABŞ
- 758 Maariflənməni Ötürmə Gücü Florida Mərkəzi, ABŞ
- 759 Qədim Vaxtlardakı Au Lac Hyuston, Texas, ABŞ
- 760 Əsl Qəhrəmanlar Staton, CA, ABŞ

761 Sevgi Nəğməsi

Macarıstan Mərkəzi

762 Karma ilə Bölüşmək

Meksika Şəhər Mərkəzi, Meksika / San Jose Mərkəzi, Kosta Rika

Sun TV İncəsənət və Ruhi (Kolleksiyalar) Formosa

TV1 Canlı Müqəddəsin Yolu ilə Get

TV4 Sərhədsiz Sev

..... və s.

Əldə Olunmuş Materiallar

Bütün materiallar aşağı qiymətdə təklif olunur. Əgər sən hansısa materialı almaq və ya sifariş etmək istəyirsənsə, onda əvvəlcə yerli Mərkəzə, yaxud da müvafiq şəxsə müraciət et. Mövcud materiallar siyahısını əldə etmək üçün yerli Mərkəzə və ya aşağıdakı internet ünvanına müraciət edə bilərsiniz:

www.smchbooks.com

Bundan başqa, bir çox onlayn Xəbər jurnalları dərc olunmuş son kitabların və kassetlərin siyahısını təqdim edir. Sərgi salonları da Ustanın kitablarını, kassetlərini, şəkillərini, rəsm və daş-qaşlarını əldə etmək üçün əla yerdir.

Əgər lazım olsa, sən birbaşa olaraq, Formosadakı qərargahdan da (P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC) sifariş edə bilərsiniz. Ətraflı kataloq da həmin sorguda var.

“Öz daxili Səltənətini tap və sən Onun Tükənməz Mənbəsindən həzz ala biləcəksən. Bu, Hədsiz Xeyir-Duadır! Mən bunu təqdim etməyə söz tapa bilmirəm. Mən sadəcə bunu tərifləyə bilərəm. Mən ümid edirəm ki, siz mənim tərifimə iananacaqsız, mənim enerjim sizin qəlbinizə təsir edəcək, sizi həzzin yüksək səviyyəsinə qaldıracaq və onda siz buna inanacaqsınız. Haqqa qovuşandan sonra siz mənim sözlərimin mənasını anlayacaqsınız. Mən bu Nəhəng Xeyir-Duanı sizlərə ötürməyin yolunu bilmirəm, bunu mənə Allah bəxş edib və hüquq verib ki, mən bunu sizlərə heç bir şərtsiz və pulsuz yayım.”

~Dahi Usta Çinq Hay~

“Biz ətrafımızdakı insanlara baxdıqda, onlar haqqında düşündükdə, onlarla kitab, yemək və s. bölüşdükdə onlardan bir qədər karma almış oluruq. Bu yolla insanlara xeyir-dua veririk və onların karmasını azaldırıq. Buna görə də biz təcrübə keçirik ki, İşığı yayaq və qaranlığı qovaq. Bizə öz karmasından bir az verən insanlar xeyir-dua alırlar. Biz onlara kömək etməkdə xəşbəxtik.”

~Dahi Usta Çinq Hay~

“Biz həmişə insan dilində boş şeylərdən danışıyıq. Hər şey haqqında bla-bla-bla edirik. Biz müqayisə etməli, qiymət verməli, müəyyənləşdirməli və hər şeyə ad verməliyik. Əgər Mütləqdirsə, şübhəsiz ki, həqiqi Mütləqdirsə, onda sən heç onun haqqında danışa bilməzsən. Sən onun haqqında danışa da bilməzsən. Sən hətta onun haqqında düşünə də bilməzsən. Sən onu təsəvvür edə bilməzsən. Burada heç nə yoxdur. Başa düşürsən?”

~Dahi Usta Çinq Hay~

Bizimlə Necə Əlaqə Saxlamalı

Dahi Usta Çinq Hay Beynəlxalq Assosiasiyası
P. O. Qutu 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa, ROC
P.O.Qutu 730247, San Jose, CA 95173-0247, ABŞ

* Aşağıda yaxşı millətlərdən olan insanların adı verilmişdir. Sən əgər sənə lazım olan adamı tapa bilməsən, bizim baş qərargahımızla ya da sənə yaxın olan ölkənin offisi ilə əlaqə saxlaya bilərsən.

Bizim bütün dünyadakı nümayəndələrimizin
adlarının siyahısı dəyişə də bilər, son məlumatları əldə etmək
üçün bura daxil olun:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

AFRIKA:

- * **Anqola:** Mərkəz / 244 923 338082 / luandacentre@yahoo.com
- * **Benin:** Бэклэя / 229-21-383982 / smbenin@yahoo.fr
- * **Burkina Faso:** Ouagadougou Mərkəzi / 226-50-341704 /
smburkinafaso@yahoo.fr
- * **Kamerun:** Douala Mərkəzi / 237-3-437232 /
smcameroon@hotmail.com
- * **Konqo Demokratik Respublikası:** Kinşasa Mərkəzi / 243-
810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
- * **Qana:** Mərkəz / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
- * **Kenya:** Mərkəz / 254-726944744 / smoothgoing@gmail.com
- * **Madaqaskar:** Antananarivo / C. Eric Razahidah / 261-33-1115197 /
hidahraza@yahoo.fr
- * **Mauritius:**

Port Louis / C. Liang Dong Sheng / 230-2566286

Port Louis / X. Josiane Chan She Ping / 230-242-0462 /

smchmauritiu@intnet.mu

*** R.S.Afrika:**

Keyp Taun / Mərkəz / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com

Yohannesburq / C. Gerhard Vosloo / 27-82570-4437 /

ghvosloo@mweb.co.za

Yohannesburq / X. Khena Refiloe Truelove / 27-83-5014853 /

emzinikababa@yahoo.com

*** Toqo:**

Kpalime / Mərkəz / 228-4-410-948

Lome / Mərkəz / 228-2-222-864 / smtogo@yahoo.com

Lome / C. David Chine / 228-2-215-551

*** Uqanda:** Kampala / C. Samuel Luyimbaazi / 256-7764-9807 /

semazima@yahoo.com

AMERIKA

*** Argentina:** Buenos Aires / X. Mabel Alicia Kaplan / 54-11-4545-4640 / regresandoacasa25@yahoo.com.ar

*** Boliviya:**

Santa Kruz / X. Adalina da gracia munhoz / 591-3-3301758 /

adamunhoz@hotmail.com

Trinidad: C. Wu Chao Shien / 591-4625964

*** Braziliya:**

Belem / C. Wei Cheng Wu / 55-91-32234424, 55-91-32746611 /

belemcenter@yahoo.com.br

Goiania / C. & X. Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 /

erwinserrano@terra.com.br

Recife / Recife Center / recifecenter@click21.com.br

Recife / X. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 /
mariaoliveira_cultural@click21.com.br

Recife / X. Monica Tereza Nogueira / 55-81-8742-3431, 55-81-3304-
0452

San Paulo / Center / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180 /
br_center@yahoo.com.br

*** Kanada:**

Edmonton / C. Brian Hokanson / 1-780-444-6568

Edmonton / C. & X. Dang Van Sang / 1-780-963 5240 /
anh2sd@hotmail.com

London / Mərkəz / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com

Montreal / Mərkəz / 1-514-277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca

Montreal / X. Euchariste Pierre / 1-514-481-9816 /

p_euchariste1@sympatico.ca

Montreal / C. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 /

thehungnguyen@sympatico.ca

Ottava / C. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 / jianbowu2002@yahoo.ca

Ottava / X. Jean Agnes Campbell / 1-613-839-2931 /

jean.quanyin@gmail.com

Toronto / Mərkəz / 1-416-503-0515

Toronto / X. Diep Hoa / 1-905-828-2279 / hoadiep0723@yahoo.com

Toronto / C. & X. Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 /

hiepham@rogers.com

Toronto / Liaison Office / torontocontact@yahoo.ca

Vancouver / X. Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 / jsung2277@yahoo.ca

Vancouver / X. Sheila Coodin / 1-604-580-4087 /

qycontactperson@yahoo.ca

Vancouver / X. Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 /
yentnguyen2002@yahoo.com

*** Çili:**

La Serena / C. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 /
laserenacenter@hotmail.com

Santiago / Mərkəz / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com

Santiago / X. Millaray Lizana Lizana / 56-2-4544278 /
millaraynoemi@yahoo.com

Santiago / X. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 /
jackybarrientos@gmail.com

* **Kolumbiya:** Bogota Mərkəz / 57-1-2712861 /
luzdelsonido@yahoo.com

*** Kosta Rika:**

San Jose / Mərkəz / 506-2200-753

San Jose / X. Laura Chen / 506-3632-748 /
lauracmesa401@hotmail.com

* **Honduras:** Tegucigalpa / X. Edith Sagrario Ochoa / 504-2250120

*** Meksika:**

Mexicali / X. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 /
valenzuela_sonia@hotmail.com

Mexico State / Liaison Office / 52-55-5852-1256 /
texcenter@gmail.com

Monterrey / C. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8-18104-1604 /
monterreycenter@yahoo.com.mx

* **Nicaragua:** Managua / X. Pastora Valdivia Iglesias / 505-248-3651 /
pastora7iglesia@yahoo.com

*** Panama:**

Panama / Mərkəz / 507-236-7495

Panama / X. Maritza E.R. de Leone / 507-6673-2220 /
mrleone2@yahoo.com

* **Paraqvay:** Asuncion / X. Emilce Cespedes Gimenez / 595-21-523684 /
ec_py2002@yahoo.com.ar

* **Peru:**

Arequipa / C. Julio Cardenas Pelizzari / 51-54-453828 /
qyarequipa@yahoo.com

Cusco / X. Patricia Kross Canal / 51-84-232682 /
cuscoentro@yahoo.com

Lima / C. Edgar Nadal & X. Teresa de Nadal / 51-1-4667737 /
edyter@viabcp.com

Lima / C. Victor Carrera / 51-1-2650310

Puno / X. Mercedes Rodriguez / 51-54-353039 /
punocentroperu@yahoo.es

Trujillo / C. & X. Ra?l Segura Prado / 51-44-221688 /
rsp_trujillo@hotmail.com

* **ABŞ:**

Arizona: Mərkəz / 1-602-264-3480

Arizona: C. & X. Kenny Ngo / 1-602-404-5341 /
kennynngoaz@hotmail.com

Arkanzas: C. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 / bobedj@cox.net

Kaliforniya:

Fresno / X. Frances Lozano / 1-559-322-9793 /
estudios62301@yahoo.com

Los Anceles / Mərkəz / 1-951-674-7814

Los Anceles / C. & X. Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 /
tllin54@hotmail.com

Los Anceles / C. Gerald Martin / 1-310-836-2740 /
gmartin0999@hotmail.com

Los Angeles / X. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 /
smlw31@yahoo.com
Sakramento / C. & X. Hieu De Tu / 1-916-682-9540 /
saccenter@gmail.com
San Dieqo / Mərkəz / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com
San Dieqo / C. & X. Tran Van Luu / 1-619-475-9891
San Fransisko / Mərkəz / khoaluong@aol.com
San Fransisko / C. & X. Khoa Dang Luong / 1-415-753-2922
San Fransisko / C. & X. Dan Hoang / 1-415-333-9119 /
sfccenter@hotmail.com
San Jose / X. Sophie Lapaire / 1-650-464-8066 /
Margorifico@yahoo.com
San Jose / C. Loc Petrus / 1-510-813-2300 / petrusl.2k4@gmail.com
Kolorado: X. Victoria Singson / 1-303-986-1248 /
torahi@ureach.com
Florida:
Cape Coral / C. & X. Thai Dinh Nguyen / 1-239-458-2639 /
CapeCoralCenter@gmail.com
Cape Coral / X. Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 /
moonwater33957@yahoo.com
Orlando / C. Michael Stephen Blake / 1-407-333-0178 /
smch_orlando@yahoo.com
Corcia: C. James Collins / 1-770-294-1189 /
georgiacenter@hotmail.com
Corcia: C. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958
Corcia: X. Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-292-7952
Havay: Mərkəz / 1-808-735-9180 / hawaiictr@hotmail.com
Havay: X. Dorothy Kaomi Sakata / 1-808-988-6059 /
DorothySakata@aol.com

Illinois: C. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 /
caominhtran@yahoo.com

Indiana: X. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 /
josiepoe@sbcglobal.net

Kentucky:

Frankfurt / Mərkəz / kycenter2000@yahoo.com

Frankfurt / C. & X. Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 /

Fuji.Nguyen@ky.gov

Louisiana: C. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 /

jlfontenot@hotmail.com

Meriland: C. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 /

marylandcenter@yahoo.com

Massachusetts:

Boston / Mərkəz / 1-978-528-6113 / bostonctr17@yahoo.com

Boston / X. Gan Mai-Ky / 1-508-842-0262

Boston / C. & X. Huan-Chung Li / 1-978-957-7021

Miçigan: C. Martin John White / 1-734-327-9114 /

mading02000@yahoo.com

Minnesota: X. Quach Ngoc / 1-612-722-7328 / quachmn@yahoo.com

Missouri: Rolla / C. & X. Genda Chen / 1-573-368-2679 /

gchen@uC.edu

Nevada: Las Vegas / X. Helen Wong / 1-702-242-5688

Nyu Meksiko: C. & X. Nawarskas / 1-505-342-2252 /

nawarskas@comcast.net

Nyu Cersi: Mərkəz / 1-973-209-1651 NJCenter@gmail.com

Nyu Cersi: C. Hero Zhou / 1-617-794-8282 / yb_zhou@hotmail.com

Nyu Cersi: X. Lynn McGee / 1-513-377-2375 /

lynn.mcgee@yahoo.com

Nyu Cersi: Bozena Chetnik / 1-732-986-2907 /

bozena_chetnik@yahoo.com

Nyu York:

Nyu York / C. & X. Zhihua Dong / 1-718-567-0064 /

dong@physics.columbia.edu

Roçester / X. Debra Couch / 1-585-256-3961 /

dcouch@rochester.rr.com

Şimali Karolina: C. & X. Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789 /

northcarolinacenter@hotmail.com

Ohio:

Hamilton / C. & X. Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 /

ohiocenter@yahoo.com

Oklahoma: C. & X. Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 /

ltran2292@yahoo.com

Oregon:

Portland / C. & X. Minh Tran / 1-503-614-0147 /

oregon_center90@yahoo.com

Portland / X. Youping Zhong / 1-503-257-2437 /

youping320@yahoo.com

Pennsylvania: C. & X. Diep Tam Nguyen / 1-610-931-4699 /

DiepAshleyPa@aol.com

Pennsylvania: X. Ella Flowers / 1-215-879-6852

Texas:

Austin / Mərkəz / 1-512-396-3471 / jjdawu@yahoo.com

Austin / C. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 /

trandungdean@yahoo.com

Dallas / Mərkəz / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com

Dallas / C. Tim Mecha / 1-972-395-0225 / t.mecha@comcast.net

Dallas / C. Weidong Duan / 1-972-517-5807 / water96@yahoo.com

Dallas / C. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 /

JimmyHNgyuen@yahoo.com

Hyuston / Mərkəz / 1-281-955-5782

Hyuston / X. Carolyn Adamson / 1-713-6652659 /

cadamson@houston.rr.com

Hyuston / C. & X. Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 / cuc-

le@houston.rr.com

Hyuston / C. & X. Robert Yuan / 1-281-251-3199 /

ryuan@houston.rr.com

San Antonio / C. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 /

lethong@hotmail.com

Virginia: Mərkəz / 1-703-941-0067

Virginia Beach / Mərkəz / 1-757-461-5531 /

liem_le23502@yahoo.com

Virginia Beach / C. & X. Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 /

anhhlly@hotmail.com

Vaşinqton:

Seattle / C. Ben Tran / 1-425-643-3649 / benptran@aol.com

Seattle / C. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@usa.com

Wyoming: X. Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 /

sumaemc@yahoo.com

* **Puerto Riko:** Camuy / X. Disnalda Hernanadez Morales / 1-787-

262-1874 / disnalda@caribe.net

ASIYA

* **Formosa:**

Taipei / Mərkəz / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net

Taipei / C. & X. Loh, Shih-Hurng / 886-2-27062628 /

shloh@ndmctsgh.edu.tw

Miaoli / C. & X. Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618

Miaoli / C. Chu, Chen Pei / 886-37-724726

Kaohsiung / C. & X. Zeng, Huan Zhong / 886-7-733-1441

*** Honq Konq:**

Hong Kong / Mərkəz / 852-27495534

Hong Kong / Liaison ofisi / 852-26378257 /

sm_hongkong@yahoo.com

*** İndoneziya:**

Bali / Mərkəz / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com

Bali / C. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com

Cakarta / Mərkəz / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnet.net.id

Cakarta / C. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cte@envirotec.co.id

Cakarta / X. Lie Ik Chin / 62-21-6510715 / herlina@ueii.com

Cakarta / X. Murniati Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id

Cakarta / C. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 /

ketut@sinarmas.co.id

Malang / C. Judy R. Wartono / 62-341-491-188 /

yudi_wartono@telkom.net

Malang / C. Henry Soekianto / 62-341-325-832

Medan / X. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 /

smch_medan@hotmail.com

Surabaya / Mərkəz / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id

Surabaya / C. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 /

harry_l@sby.dnet.net.id

Yogyakarta / C. Augustinus Madyana Putra / 62-274-411-701 /

t.adianingtyas@lycos.com

*** İsrail:** C. Yaron Adari / yadari@freeuk.com

*** Yaponiya:**

Gunma / X. Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 /
divinalv@math.biglobe.ne.jp

Tokio / X. Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770 / lotus@sky.plala.or.jp

Tokio / X. Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755 / y-plus@f6.dion.ne.jp

* **Koreya:**

Andong / C. Kim, Sam-Tae / 82-54-821-3043 /
smandong@hanmail.net

Busan / Mərkəz / 82-51-334-9205 / chinghaibusan@hanmail.net

Busan / C. Song, Ho-Joon / 82-51-957-4552

Busan / C. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283

Çunqok / Mərkəz / 82-54-6731399

Daegu / Mərkəz / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net

Daegu / C. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849

Daegu / X. Han, Sun-Hee / 82-53-746-5338

Daegu / C. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346

Daejeon / Mərkəz / 82-42-625-4801 / smdaejeon@yahoo.co.kr

Daejeon / X. Do, Bong-Hi / 82-42-471-0763 /
dbhs44463@yahoo.co.kr

Gvang-Ju / Mərkəz / 82-62-525-7607

Gvang-Ju / C. Jo, Myong-Dae / 82-61-394-6552 /
smgwangju@naver.com

Inçeon / Mərkəz / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr

Inçeon / C. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250

Jeonju / Mərkəz / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net

Jeonju / C. Shin, Hyun-Chang / 82-63-254-5824

Seul / Mərkəz / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr

Seul / C. Jo Young-Won / 82-11-9670-5839/
seoulyoungwon@yahoo.co.kr

Youngdong / Mərkəz / 82-54-5325821 / hounmri21@yahoo.co.kr

* **Laos:** Vientiane / C. Somboon Phetphommasouk / 856-21-415-262 /
sobophet@yahoo.com

* **Makau**

Makau / Mərkəz / 853-532231 / mcdivlove@yahoo.com.hk

Makau / Liaison Ofisi / 853-532995

* **Malaziya:**

Alor Setar / C. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453

Johor Bahru / C. & X. Chi-Liang Chen / 60-7-6622518 /

supreme2@tm.net.my

Kuala Lumpur / Mərkəz / 60-3-2145 3904 / klsmch@yahoo.com

Kuala Lumpur / C. Phua Kai Liang / 60-12-307 3002 /

klnet23@yahoo.com

Penang / Mərkəz / 60-4-2285853 / pgsmch@streamyx.com

Penang / C. & X. Lim Wah Soon / 60-4-6437017

* **Monqoliya:**

Ulaanbatar / X. Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908 /

baasandamba@yahoo.com

Baqanuur / C. & X. Gursad Bayarsaikhan / 976-121-21174

* **Myanmar:** C. Sai San Aik / 95-1-667427 /

ssaikss@mptmail.net.mm

* **Nepal:**

Kathmandu / Mərkəz / 977-1-4254-481 /

chinghai_kathmandu@hotmail.com

Kathmandu / C. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 /

ajaystha@hotmail.com

Pokhara / Mərkəz / 977-61-531643

Pokhara / C. Bishnu Neupane / 977-984-60-36423 /

neupanebishnu@hotmail.com

* **Filippin:** Manila Mərkəz / 63-917-474-9845 /
manilach@hotmail.com

* **Sinqapur:**

Sinqapur / Mərkəz / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
Sinqapur / Liaison office / 65-6846-9237

* **Şri Lanka:** Colombo / C. Lawrence Fernando / 94-11-2412115 /
samantha_nbt@zeynet.com

* **Tayland:**

Banqok / Mərkəz / 66-2-674-2690 / bkcc66@gmail.com
Banqok / X. Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636, 66-2-5914571 /
edaslnd@stou.ac.th

Çiang Mai / X. Siriwan Supatrchamnian / 66-50-332136 /
siriwanliy@gmail.com

Khon Kaen / Mərkəz / 66-43-378112

Songkhla / Mərkəz / 66-74-323694

AVROPA

* **Avstriya:**

Viana / Mərkəz / 43-699-12272892 / Chinghai@gmx.at

Viana / C. Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535

* **Belçika:**

Brussel / X. Ann Goorts / 32-472-670272 / qybelgium@yahoo.com

Brussel / X. Ellen De Maesschalk / 32-486-242248

* **Bolqariya:**

Sofiya / C. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 /

www.ruslan@yahoo.com

Plovdiv / X. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 /

chinghaiplovdiv@yahoo.com

* **Xorvatiya** / C. Zeljko Starcevic / 385-51-251081 / zeljstar@inet.hr

*** Çex:**

Praqa / Mərkəz / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz

Praqa / X. Marcela Gerlova / 420-608-265-305

* **Danimarka:** C. Thanh Nguyen / 45-66-190459 / my@webspeed.dk

*** Finlandiya:**

Helsinki / Mərkəz / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com

*** Fransa:**

Alsace / Mərkəz / X. Despretz Anne-Claire / 33-3-89770607 /

arclai@infonie.fr

Ardeşə / X. Reynet Jeanine / 33-4-75376232

Montpellier / C. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257 /

tich.hung@infonie.fr

Paris / Mərkəz / 33-1-4300-6282

Paris / X. Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 /

ilancelot@celestialfamily.net

*** Almaniya:**

Berlin / C. Grigorii Guinzbourg / 49-30-5498-6147 /

Grigorii.Guinzbourg@gmx.de

Berlin / X. Thi Hoa Hoang / 49-30-3083-4712 / Pureocean@web.de

Duisburq / Liaison office / 49-203-4846374 / ngoc-

thao.nguyen@gmx.de;dusseldorfcenter@hotmail.com

Hamburq / Liaison office / 49-58115491 / HamburgCenter@gmx.de

Münxen / X. Johanna Hoening / 49-8170-997050 /

ChingHai@aol.com

Münxen / X. Kang Cheng / 49-89-3616347 / lovesource8@yahoo.de

*** Yunanıstan:**

Afina / X. Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094 /

luckychrisikou@yahoo.gr

* **Hollandiya:** Amsterdam / C. Kamlung Cheng / 31-647838638 /
kamlung27@hotmail.com

* **Macarıstan:**

Budapeşt Mərkəz / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com

Budapeşt / C. Lehel Csaba / 36-20-2400-259 / clehel@gmail.com

Budapeşt / Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com

* **İtaliya:** Pescara / Bettina ADANK / 39-085-454-9184 /

bettina.adank@fastwebnet.it

* **İrlandiya:** Dublin / C. & X. Bernard Leech / 353-1-6249050 /

dublinquanyin@yahoo.co.uk

* **Norveç:** Oslo / X. Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 /

martehagen@gmail.com

* **Poşa:**

Şecin / X. Grazyna Plocinizak / 48-91-4874953 / ginal@wp.pl

Varşava / X. Elzbieta Ukleja / 48-22-8367814 /

elzbieta_q1@yahoo.com

* **Portuqaliya:**

Leiria / C. Antonio Jose Vieira Caldeira / 351-2625-97924 /

alcoa_center@hotmail.com

* **Rumıniya:** Buxarest / Mərkəz / bucharestqy@yahoo.com

* **Rusiya:** Moskva / X. Leera Gareyeva / 7-095-732-08-32 /

moscowcenter@rambler.ru

* **Sloveniya:**

Lyublyana / Mərkəz / 386-1-518 25 42 / quanyin@siol.net

Lyublyana / C. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 /

janez.pavlovic@siol.net

Maribor / C. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-3-581 49 81 /

rast05alfonz@yahoo.com

* **İspaniya:**

Madrid / X. Lidia Kong / 34-91-547-0366

Madrid / C. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 /
claudiosilvachile@yahoo.es

Malaqa / C. Wang Ya-King / 34-95-235-1521

Valensiya / Vegetarian House / 34-96-3744361

Valensiya / C. Yu Xi-Qi / 34-96-3301778 /

valenciachinghai@yahoo.es

*** İsveç:**

Angelholm / X. Luu Thi Dung / 46-431-26151 /

Angelholmswe@yahoo.com

Are / X. Viveka Widlund / 46-647-32097 / smchsweden@yahoo.se

Stokholm / C. Mats Gigard / 46-8-882207 / mats.gigard@telia.com

*** İsveçrə:**

Cenevrə / X. Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@ilo.org

Cenevrə / X. Klein Ursula / 41-22-369-1550 /

ursula_klein@bluewin.ch

*** Birləşmiş Krallıq:**

İngiltərə:

Ipsviç / C. Shahid Mahmood / 44-1473-436961 /

shahidocean@hotmail.com

London / Mərkəz / 44-2088-419866 / pnl@matters19.freemove.co.uk

London / C. Nicholas Gardiner / 44-2089-773647

London / X. C Y Man / 44-1895-254521 /

chuk_yee_man@hotmail.com

Stoke-on-Trent / X. Janet Weller / 44-1782-866489 /

j.weller4@ntlworld.com

Surrey / C. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchwo@hotmail.com

Şotlandiya: Edinburq / X. Annette Lillig / 44-131-666-0319 /

lillig2002@yahoo.co.uk

OKEANIYA*** Avstraliya:**

Adelaide / C. Leon Liensavanh / 61-8-8332-6192 /
leonadelaide@hotmail.com

Brisbane / Mərkəz / briscentre_en@yahoo.com.au

Brisbane / C. Gerry Bisshop / 61-7-3901 6235

Brisbane / X. Tieng Thi Minh Chau / 61-7-3715-7230 /
ctieng_briscentre@yahoo.com.au

Brisbane / C. & X. Yun-Lung Chen / 61-7-3344-2519 /
dlch136@hotmail.com

Canberra / C. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 /
smcanberra@hotmail.com

Melbourne / Mərkəz / melbsmch@aol.com

Melbourne / X. & C. Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 /
rosrobbery@aol.com

Melbourne / C. Phong Minh Tan Do / 61-3-9850-2553 /
phongloveme@yahoo.com

Melbourne / C. Alan Khor / 61-3-9857-4239 / ckhor@netspace.net.au

Pert / C. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 / daveb@iinet.net.au

Pert / C. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848

Sidney / C. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 /
anbinh_sydney@yahoo.com.au

Sidney / X. Kathy Divine / 61-2-9891 5609 /
universallove22@yahoo.com.au

Tasmaniya / C. Raymond Dixon / 61-3-62314420 /
ray_jule@bigpond.net.au

*** Yeni Zealandiya:**

Aukland / X. Noelyne No Thi Ishibasi / 649-277-9285 /
takahide@xtra.co.nz

Aukland / C. Peter Morrin / 64-9-579 2452 / ptr@ihug.co.nz

Aukland / C. Chang Jen-Hor / 64-9-2749298 /
changjenhor@yahoo.com

Kristçurç / C. Michael Lin / 64-3-343-6918 /
nzchchsmch@yahoo.com.au

Hamilton / C. Glen Vincent Prime / 64-211399934 /
hamnzcont@yahoo.co.nz

Nelson / X. Sharlene Lee / 64-3-539-1313 / shale@ihug.co.nz

***Kitab Departamenti:**

email: divine@Godsdirectcontact.org

FAX:1-240-352-5613 or 886-949-883-778

(Ustanın kitablarının başqa dillərə tərcümə edilməsində bizə yardımçı
ola bilərsiniz.)

***Aestetik Mühitə Səyahət**

TV Proqram

email: TV@Godsdirectcontact.org

FAX:1-413-751-0848 (USA)

***Xəbərlər Qrupu:**

email: lovenews@Godsdirectcontact.org

FAX:1-801-7409196 or

886-946-728475

***Onlayn İlahi Mağaza**

<http://www.thecelestialshop.com>

<http://www.edenrules.com/>

***Ruhi İnformasiya Lövhəsi:**

email: lovewish@Godsdirectcontact.org

FAX:886-946-730699

*Dahi Usta Çinq Hay Beynəlxalq Assosiasiyası Çapı MMC
Taipei, Formosa
email:smchbooks@Godsdirectcontact.org
TEL:886-2-87873935/FAX:886-2-87870873
http://www.smchbooks.com/

*S.M. İlahi Co., Ltd.
email:smcj@mail.sm-cj.com
TEL:886-2-87910860
FAX:886-2-87911216
http://www.sm-cj.com

Dahi Usta Televiziyası

Yalnız müsbət proqramlar yayımlayan Dahi Usta
Televiziyası

Sizin həyatınıza yeni məna gətirəcək. 24 saat xidmətinizdə

Hotbird Peyk 6 at 13⁰ E and ASERA 1 at 19.2⁰E

TP Tezlik:10853 TP Tezlik:12633.25

Transponder:117 Transponder:113

onlayn TV baxın: <http://www.suprememastertv.com>

E-mail : Info@SupremeMasterTV.com

Tel:1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386

Aestetik Mühitə Səyahət ETTV Peyk Kanallarında:

RTDS (Cell TV) Kanal 21: Afrika (Togo Lome)

ETTV ETTV Kanal 32: Bazar 012:00-12:30 (Taipei vaxtı)

ETTV Asia ərazisinə Asiyada və Okeaniyada 27 ölkə.

Bazar 10:00-10:30 (Taipei vaxtı) kabel/peyk TV

ETTV America ərazisi: Şimali Amerika: ABŞ

(daxildir Havay, Alyaska and Kanada)

Şənbə 10:00~10:30 (PDT [Los Ancles vaxtı

kabel/peyk TV

Kabel TV xidməti: Cənubi Kaliforniya (Taym Vornər;

Hissə Kommunikasiyası; Adelfiya; Çempion; Altrio; Cox)

ETTV Latin Amerikasını ərazisi: Şimali Amerika:ABŞ, Mərkəzi

Amerika, Cənubi Amerika,

Karibbean regionu: on dörd ölkəyə daxildir Dominikan

Respublikası, Haiti və Kuba

Bazar 10:00-10:30 (PDT

[Los Angeles vaxtı]) kabel/peyk TV

Dahi Usta Çinq Hay Beynəlxalq Assosiasiyası Dahi Ustanın çoxsaylı videokassetlərini də təklif edir ki, burada dünyanın bir çox ölkələrində televiziya kanallarında təqdim olunan Aestetik Mühitə Səyahət Tv proqramları öz əksini tapır. Ətraflı məlumat üçün, zəhmət olmasa bura müraciət edin: TV@Godsdirectcontact.org

Quan Yin WWW Saytı

Allahla birbaşa əlaqə - Dahi Usta Çinq Hay Beynəlxalq

Assosiasiyasının qlobal internet şəbəkəsi:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Quan Yinin internet ünvanı müxtəlif dillərdə Aestetik Mühitə Səyahət TV proqramları kimi günün 24 saati xidmətinizdədir. Siz Dahi Usta Çinq Hayın Xəbərlərini, kitablarını buradan əldə edə bilərsiniz. Birbaşa Maariflənmənin Açıarı bukletini bir çox dillərdə oxuya bilərsiniz.

Birinci Buraxılış : Sep. 2007

Müəllif: Dahi Usta Çinq Hay

Tərcüməçi: prof. Akif Mehdizadə

Dahi Usta Çinq Hay Beynəlxalq Assosiasiyası Çapı MMC
tərəfindən nəşr olunub

Ünvan: No. 236 Sounghsan Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-87873935 Fax: 886-2-87870873

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Dahi Usta Çinq Hay ©2007

Bütün hüquqlar qorunur.

Müəllifin və ya nəşirin icazəsi olduqda siz bu materiallardan
istifadə də və yenidən çap edə bilərsiniz.