

## Введение

Очень редко на протяжении веков рождаются личности, главное предназначение которых состоит в том, чтобы духовно развивать человечество. Такими были Иисус Христос, Будда Шакьямуни и Мухаммед. Эти трое известны всем, но есть много других, которых мы не знаем; некоторые учили публично и известны избранным, остальные остаются анонимными. В разные времена и в разных местах их называли разными именами. К ним обращались "Учитель", "Аватар", "Просвещенный", "Спаситель", "Мессия", "Божественная Мать", "Гуру", "Живой Святой" и так далее. Они приходят к нам, чтобы учить нас тому, что называется Просветлением, Спасением, Самореализацией, Освобождением или Пробуждением. Приведенные слова могут отличаться, но их значение одинаково. Гости из того же Духовного источника, с той же духовной мощью, моральной чистотой и таким же даром просвещать человечество, как Святые прошлого, сегодня с нами, хотя и немногие знают об их присутствии. Один из них — Высочайший Учитель Чинг Хай.

Вряд ли Учитель Чинг Хай когда-нибудь будет названа Живым Святым. Она — женщина, а многие буддисты, и не только они, верят в миф о том, что женщина не может быть Буддой. Она восточного происхождения, а многие на Западе полагают, что Спаситель будет похож на них. Однако те, кому было дано знать Ее, вне зависимости от своей национальной и религиозной принадлежности, знают, кто Она такая. И если вы проявите некоторую открытость и искренность в своем сердце, вам тоже это откроется. Это также потребует вашего времени и внимания, но ничего более.

Люди проводят большую часть своего времени, зарабатывая на жизнь и заботясь об удовлетворении своих материальных потребностей. Мы работаем, чтобы окружить себя максимальным комфортом. Когда позволяет время, мы отдаем часть своего внимания таким вещам, как политика, спорт, телевидение или последний светский скандал. Те из нас, кто пережил Воздействие Любви во время внутреннего контакта с Божественным, знают, что на свете есть и другие цели в жизни. Они сожалеют, что Благие Вести не распространены более. Они знают, что разрешение всех конфликтов нашей жизненной борьбы находится внутри нас и тихо выжидает. Им известно, как захватывают дух Небесные видения. И простите их, если в порыве энтузиазма они говорят вещи, которые могут оскорбить ваш рациональный ум. Ведь трудно оставаться спокойным, видя и зная то, что видят и знают они.

Мы, считающие себя учениками Высочайшего Учителя Чинг Хай и практикующие Ее метод (метод Гуань Инь), предлагаем вам эту вводную книгу с надеждой, что это поможет вам ближе подойти к Божественному Самоосуществлению с помощью нашего Учителя или кого-либо другого.

Учитель Чинг Хай учит тому, как важна практика медитации, внутреннего созерцания и молитвы. Она объясняет, что мы должны сами открыть своё Внутреннее Божественное Присутствие, если действительно хотим быть счастливыми в этой жизни. Она говорит нам, что неверно считать, будто просветление эзотерично, труднодостижимо и доступно лишь затворникам. Ее призвание в том, чтобы пробудить в нас Божественное Присутствие несмотря на то, что мы живем обычной жизнью. Она утверждает: **"Вот как это. Все мы знаем Истину. Мы просто ее забыли. И потому временами кто-нибудь должен приходиться и напоминать нам о цели нашей жизни, о том, почему мы должны искать Истину, почему должны практиковать медитацию и верить в Бога или Будду, или кого-то еще, являющегося Высшей Властью во Вселен-**

**ной".** Она никого не просит следовать за Ней. Она просто предлагает свое собственное Просветление как пример другим, чтобы и они могли достичь своего собственного Полного Освобождения.

Этот буклет — введение в учение Высочайшего Учителя Чинг Хай. Пожалуйста, обратите внимание на то, что лекции, комментарии и цитаты Учителя Чинг Хай, содержащиеся здесь, записаны на диктофон, воспроизведены на бумаге, иногда переведены с других языков и затем отредактированы для публикации. Мы советуем вам послушать или посмотреть аудио- или видеокассеты. Так вы сможете получить намного более яркое представление о Ее присутствии, чем от печатных букв. Конечно, самое лучшее — это увидеть Ее воочию.

Для одних Учитель Чинг Хай — их Мать, для других — их Отец, для третьих Она — их Возлюбленная. По меньшей мере, Она — самый лучший друг, которого вы можете обрести в этом мире. Она здесь, чтобы давать нам, ничего не требуя взамен. За свое учение, за помощь или за Посвящение Она не требует никакой платы. Единственное, что Она берет от вас, — это ваши страдания, вашу боль и печаль. Но только, если вы сами этого хотите!