

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Краткая биография Высочайшего Учителя	
Чинг Хай	8
Тайна иного мира	11
Лекция Высочайшего Учителя Чинг Хай	
ООН, Нью-Йорк, 26 июня 1992 года	
Посвящение: метод Гуань Инь	54
Пять Заповедей	57
Почему люди должны быть вегетарианцами	59
Здоровье и питание	60
Экология и окружающая среда	64
Проблема голода в мире	66
Страдания животных	66
Компания святых и другие	67
Учитель отвечает на вопросы	69
Вегетарианство: Наилучшая мера предотвращения	
глобального кризиса нехватки питьевой воды	80
Публикации	83
Хорошие новости для вегетарианцев!	90
Как с нами связаться	95

Краткое примечание

- * Во избежание споров о том считать ли Бога мужским началом или женским, в оригинале этого издания говоря о Боге или Высочайшем Духе в соответствии с инструкцией Мастера употребляется местоимение среднего рода, которое можно было бы перевести как "Оне". В русской версии используется местоимение "Он" исключительно в целях облегчения прочтения текста.

- * Как художник и духовный лидер Высочайший Учитель Чинг Хай ценит любые проявления внутренней красоты. По этой причине Она называет Вьетнам "Ау-Лаком" а Тайвань "Формозой". Ау-Лак — это древнее название Вьетнама и обозначает "счастье". А название Формоза в более полной мере отражает красоту острова и живущего на нем народа. Мастер считает, что использование этих названий принесёт духовное возрождение и удачу этим землям и населяющим их людям.