

## *O biografie scurtă a Maestrei Supreme Ching Hai*

**M**aestra Ching Hai s-a născut în Au Lac într-o familie înstărită, ca fiică a unui reputat doctor naturopat. A fost crescută în religia catolică, dar a cunoscut și învățăturile budiste de la bunica Ei. De mică, ea a arătat un interes precoce pentru scrierile filozofice și religioase, precum și o compasiune neobișnuită pentru toate ființele.

La vârsta de 18 ani, Maestra Ching Hai a plecat în Anglia pentru studii, iar mai târziu în Franța și Germania, unde a lucrat pentru Crucea Roșie și s-a căsătorit cu un om de știință german. După doi ani fericiți de căsătorie, cu consimțământul soțului, Ea părăsește căsătoria în căutarea iluminării, în felul acesta împlinindu-și un ideal pe care îl avea încă din copilărie. La momentul respectiv, a studiat diferite metode de meditație și discipline spirituale, cu mulți învățători și maeștri pe care i-a putut întâlni. În acest fel, a început să înțeleagă cât este de greu pentru o singură persoană să pună capăt suferințelor omenești și a realizat că drumul cel mai bun pentru a-i ajuta pe cei din jur este ca Ea însăși să atingă iluminarea spirituală totală. Acesta fiind-i singurul țel, Ea a călătorit prin multe țări din lume în căutarea metodei perfecte de iluminare.

După mulți ani de căutări, încercări și suferințe, Maestra Ching Hai a găsit Metoda Quan Yin și Transmisia Divină în Himalaia. După o perioadă de practică asiduă în timpul retragerii în munții Himalaia, Ea a ajuns la starea de iluminare spirituală completă.

În anii care au urmat după iluminare, Maestra a trăit o viață liniștită, fără obligații, de călugăriță budistă. Rușinoasă din fire, Ea a păstrat *comoara* ascunsă, până când oamenii au convins-o să-i instruiască și să-i inițieze. Datorită cererilor insistente ale discipolilor din Formosa și Statele Unite ale Americii, Maestra a început să țină discursuri în întreaga lume și a inițiat zeci de mii de aspiranți spirituali sinceri.

Astăzi, tot mai mulți căutători ai Adevărului, de diferite religii și din diferite țări, vin din afuență să o caute pentru înțelepciunea Ei supremă. Celor care cu sinceritate vor să învețe și să practice Metoda iluminării imediate pe care Maestra însăși a verificat-o ca fiind metoda supremă, adică Metoda Quan Yin, Maestra Ching Hai le oferă inițierea și mai departe îndrumarea spirituală.