

## *Introducere*

**D**e-a lungul anilor, omenirea a fost vizitată de o serie de oameni de excepție, al căror scop unic în viață a fost înălțarea spirituală a umanității. Iisus Cristos a fost unul dintre ei, ca și Shakyamuni Buddha sau Mohammed. Aceștia trei sunt cunoscuți de noi, dar sunt mulți alții al căror nume nu le știm. Unii au predicat în public și au fost cunoscuți câte puțin, alții au rămas anonimi. Acești oameni au purtat nume diferite, în vremuri diferite și țări diferite. Au fost numiți: Maestru, Avatar, Iluminat, Mântuitor, Mesia, Mama Divină, Trimisul lui Dumnezeu, Sfânt, Guru, și alte asemenea nume. Ei au venit să ne ofere așa numita Iluminare, Mântuire, Realizare, Eliberare sau Trezire. Cuvintele folosite sunt diferite, dar în esență ele au același înțeles.

Trimiși ai aceleiași Surse Divine, cu aceeași măreție spirituală, puritate morală și putere de a înălța omenirea, cum au fost Sfinții din trecut, sunt și astăzi printre noi, chiar dacă puțini știu de prezența lor. Unul dintre ei este Maestra Supremă Ching Hai.

Maestra Ching Hai nu este o candidată potrivită pentru a fi pe larg recunoscută ca o Sfântă în viață. Pe de o parte pentru că este femeie și mulți budiști, ca și alții, cred încă în mitul că o femeie nu poate deveni un Buddha. Pe de altă parte, Ea este asiatică și mulți oameni din vest se așteaptă ca Salvatorul lor să arate ca ei. Oricum noi, discipolii Maestrei, din toate colțurile lumii și de religii diferite, noi cei care am ajuns să o cunoaștem și să-i urmăm învățăturile, știm cine este. Ca să o cunoașteți și dumneavoastră, aveți nevoie

de deschiderea minții și de sinceritatea inimii. Vă trebuie, de asemenea, timp și atenție, nimic altceva.

În general, oamenii își petrec cea mai mare parte a timpului luptând să-și câștige existența, având grijă de necesitățile materiale. Noi muncim din greu, ca să facem viața noastră și acelor dragi nouă cât mai bună cu putință. Când timpul ne-o îngăduie, atenția noastră se lasă furată de subiecte precum politica, sportul, televiziunea sau ultimul scandal. Aceia dintre noi care au cunoscut *Puterea Dragostei* prin contactul interior cu *Divinitatea*, știu că în viață sunt și alte lucruri, mai importante decât acestea. Noi simțim că este un păcat că *știrile bune* nu sunt răspândite mai mult. Soluția tuturor problemelor vieții este să te cufunzi în tine însuși și să aștepți. Noi știm că Raiul este aproape, doar la un pas de noi. Iertați-ne dacă greșim și din prea mult entuziasm spunem lucruri care ofensează mintea voastră rațională, dar este foarte greu să păstrăm tăcerea după ce am văzut ce am văzut și știm ceea ce știm.

Noi, cei care ne considerăm discipolii Maestrei Supreme Ching Hai și practicieni ai metodei predată de Ea (Metoda Quan Yin), vă oferim această carte introductivă, în speranța că vă va înlesni apropierea de experiența personală a *Împlinirii Divine*, cu ajutorul Maestrei noastre sau al altui Maestru.

Maestra Ching Hai ne învață importanța practicării meditației, a contemplației interioare și a rugăciunii. Ea ne explică că noi trebuie să descoperim propria *Prezență Divină* lăuntrică, dacă vrem să fim cu adevărat fericiți în această viață. Ea ne spune că iluminarea spirituală nu este ezoterică și de neatins, accesibilă numai acelor care se retrag din societate. Misiunea ei este aceea de a redeștepta *Prezența Divină* dinăuntrul nostru, în timp ce noi trăim mai departe o viață

normală. Maestra spune: **„Iată cum stau lucrurile, toți știm Adevărul, doar că l-am uitat. Așadar, câteodată, cineva trebuie să vină să ne reamintească scopul vieții noastre, de ce trebuie să găsim Adevărul, de ce trebuie să practicăm meditația, de ce trebuie să credem în Dumnezeu, în Buddha, sau în cine credem noi că este cea mai mare putere în Univers.”**

Maestra nu cere nimănui s-o urmeze. Ea oferă simplu propria sa iluminare ca un exemplu pentru cei ce vor să atingă propria lor Eliberare.

Această carte este o introducere în învățăturile Maestrei Supreme Ching Hai. Vă rugăm să luați cunoștință de faptul că discursurile, comentariile, citatele din conținutul cărții au fost spuse de Maestra Ching Hai, înregistrate, transcrise, uneori traduse din alte limbi, și apoi date publicității. Vă recomandăm să ascultați sau să vizionați casetele audio sau video originale. Din aceste surse obțineți o experiență mult mai bogată a prezenței sale, comparativ cu cea obținută din cuvintele scrise. Desigur că cea mai completă experiență este aceea de a o vedea pe Maestră în persoană.

Pentru unii, Maestra Ching Hai este Mama lor, pentru alții este Tatăl sau Ființa preaiubită. Cel puțin, Ea este cel mai bun prieten pe care puteți să-l aveți vreodată în această lume. Ea se află aici nu pentru a lua, ci pentru a da. Ea nu cere nici un fel de plată pentru învățăturile, ajutorul sau inițierea sa. Singurele lucruri pe care vi le cere sunt suferința voastră, necazurile voastre și durerile voastre. Dar și pe acestea, numai dacă doriți!