

*"A iniciação não é realmente iniciação... você, simplesmente, vem e deixa que eu o auxilie a ajudar a si mesmo. Não vim para torná-los discípulos... vim para ajudá-los a se tornarem Mestres."*

*Suma Ching Hai*

*"Todo mundo já sabe como meditar, mas meditam em coisas erradas. Alguns meditam em lindas garotas, alguns, em dinheiro e outros, em negócios. Cada vez que você prestar toda atenção, de todo coração, a uma coisa, isto é meditação. Eu presto atenção apenas no Poder Interior, na compaixão, no amor e qualidades misericordiosas de Deus."*

*Suma Ching Hai*

*"A Iniciação significa o início de uma vida nova, dentro de uma nova ordem. Significa que a Mestra aceitou que você se tornasse um dos membros do círculo dos santos. Então, você não é mais um ser ordinário, você é sublimado. Nos velhos tempos, isso era chamado de 'Batismo' ou 'refugiar-se no Mestre'."*

*Suma Ching Hai*

## Iniciação: O Método Quan Yin

A Mestra Ching Hai inicia aspirantes sinceros por conhecer a Verdade, no método Quan Yin. Os caracteres chineses 'Quan Yin' significam contemplação da Vibração do Som. O método inclui meditação da Luz Interior e do Som Interior. Estas experiências internas têm sido repetidamente descritas na literatura espiritual de todas as religiões do mundo, desde tempos remotos.

Por exemplo, a Bíblia Cristã diz: "No princípio era o Verbo, e o Verbo estava com Deus, e o Verbo era Deus." (João 1:1) Este Verbo é o Som Interior. Ele foi chamado também de *Logos, Shabd, Tao, Soundstream, Naam* ou Música Celestial. A Mestra Ching Hai diz: "Ele vibra dentro de todas as vidas e sustenta o universo todo. Esta Melodia Interior pode cicatrizar todos os ferimentos, satisfazer todos os desejos e aplacar todas as sedes do mundo. Ele é todo o poder e todo o amor. Isso porque somos feitos deste Som, cujo contato traz paz e contentamento aos nossos corações. Após ouvi-Lo, todo nosso ser se transforma, toda a nossa visão sobre a vida é grandemente alterada para melhor."

A Luz Interior, a Luz de Deus é a mesma atribuída à palavra "iluminação". Sua intensidade pode variar, desde o sutil fulgor ao resplendor de muitos milhões de sóis. É através de Luz e Som Interiores que vamos conhecer Deus.

A iniciação no método Quan Yin não é um ritual secreto ou uma cerimônia para se aderir a uma nova religião. Durante a iniciação, são dadas instruções específicas para meditação na Luz e Som Interiores e a

*P.* Eu gostaria de saber como a Senhora vê isso e o que recomenda aos que estão tentando se libertar espiritualmente deste mundo, para ajudá-los a lidar com o ambiente que os cerca e com a devastação à sua volta. A Senhora acha que ir além deste mundo é suficiente para reconhecer o que estamos deixando para trás ou acha que, neste plano, temos o dever de procurar aliviar o sofrimento das pessoas? Adiantará alguma coisa?

*M.* Adiantará, sim. Ao menos para nós, para nossa consciência, para sentir que estamos fazendo algo e que nos esforçamos ao máximo para aliviar o sofrimento de nossos semelhantes. Faço isso de qualquer forma. O que quer que você pergunte, estou fazendo. Fiz, faço e farei. Já lhes disse. Nossa renda é distribuída entre diferentes organizações ou países, sempre que ocorrem desastres. Não quero me gabar muito a esse respeito, mas já que perguntou... Por exemplo, no ano passado, ajudamos as vítimas do Monte Pinatubo, nas Filipinas. Ajudamos as vítimas das enchentes em Au Lac e na China, etc. Estamos tentando ajudar os refugiados de Au Lac, ajudando assim as Nações Unidas, contanto que aceitem a nossa ajuda. Mas, estamos tentando. Compreende agora? Damos ajuda financeira e poderíamos alocá-la se a ONU permitir — com a aprovação da ONU. Sim. Fazemos todas essas coisas que pediram e, já que estamos aqui, por que não limpar nosso ambiente tanto quanto possível? Por isso, ajudamos aos que sofrem com os padrões morais do mundo. Tanto espiritual, quanto fisicamente. Sim. Porque algumas pessoas não querem minha ajuda espiritual. Querem física apenas. Então os ajudamos fisicamente. É o que fazemos. Por isso, preciso trabalhar para ganhar dinheiro; não quero viver dos donativos. Todos os meus monges e discípulos, como vocês, precisam trabalhar. Também ajudamos, espiritualmente, a aliviar o sofrimento do mundo.

amparos ou acessórios de espécie alguma. Ela não almeja seguidores, devotos ou discípulos, ou estabelecer uma organização, arrecadando dinheiro de associados. Ela não aceitará seu dinheiro, prostração ou presentes, por isso você não precisa oferecer isso a Ela.

Ela aceitará a sua sinceridade na vida cotidiana e a prática da meditação, para você alcançar a santidade.

## Os Cinco Preceitos

1. Abstenha-se de tirar a vida de seres sencientes.\*
2. Abstenha-se de dizer o que não é verdade.
3. Abstenha-se de tomar para si o que não é oferecido.
4. Abstenha-se da má conduta sexual.
5. Abstenha-se do uso de substâncias intoxicantes.

\* A observância deste preceito requer uma dieta lacto-vegetariana.