

## Índice

• Introdução.....	4
• Biografia Resumida da Suma Ching Hai .....	8
• O Mistério do Mundo Além.....	16
Palestra proferida pela Suma Ching Hai 26 de junho de 1992, Nações Unidas, Nova Iorque	
• Iniciação: O Método Quan Yin.....	60
• Os Cinco Preceitos.....	63
• Por Que as Pessoas Devem Ser Vegetarianas?.....	65
<i>Saúde e Nutrição .....</i>	66
<i>Ecologia e Meio Ambiente .....</i>	70
<i>Fome Mundial .....</i>	72
<i>Sofrimento Animal .....</i>	72
<i>O Grupo dos Santos e Outros .....</i>	73
<i>A Mestra Responde às Perguntas.....</i>	75
• Publicações.....	88
• Como Nos Contatar.....	95

Primeira edição : Novembro 1992  
Segunda edição : Fevereiro 1993  
Terceira edição : Outubro 1993  
Quarta edição : Outubro 1994  
Quinta edição : Março 1998

Autora : Suma Ching Hai  
Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa,  
R.O.C. (República da China)

ROC Postgiro : 1152184-3 Shih Ching Hai  
Endereço : No. 39, Dong San Hu, Sanhu Village,  
Hsihu Hsiang, Miaoli Hsien, Formosa, R.O.C.

Publicado por : Suma Ching Hai International Association  
Publishing Co.  
(Registrado sob No. 5390 no Órgão  
Governamental de Informações, R.O.C.)

Direitos Autorais : Suma Ching Hai  
Tradução : Suma Ching Hai Associação Internacional  
Centro de São Paulo  
Rua Guimarães Passos, 406 - Vila Mariana  
CEP 04107-031 - São Paulo - SP - Brasil  
Tel/Fax: (011) 570-1180/227-4690/884-3155

*O conteúdo e as palavras deste livro estão permeados com a Graça e as Bênçãos da Mestra. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida sob qualquer forma ou quaisquer meios sem a autorização prévia da Mestra ou do editor, de maneira a evitar que plagiaradores cometam má causa cármica.*