

احکام پنج گانه

- ۱- اجتناب از کشتن موجودات زنده *
 - ۲- اجتناب از دروغ گفتن.
 - ۳- اجتناب از دزدی.
 - ۴- اجتناب از خلاف جنسی.
 - ۵- اجتناب از مشروبات الکلی و مواد مخدر.
- *- برای انجام این دستور باید تحت رژیم گیاهخواری یا شیر-گیاهخواری قرار بگیرید.