

जब गुरुको माया आत्मामा पन्यो मेरो
जन्में म फेरि, जवान भई ।
कारण के हो भनी, नसोध मलाई भो :
होईन विवेक, प्रेमको तर्क !



माउथपीस हूँ म
समग्र सृष्टिको
दिदैछु वाणी, खुलस्त
मृत्युको गतिशील चक्रमा पिल्सिने
जन्म - जन्मका तिनका दुःखकष्टलाई
यही छ प्रार्थना, करुणामयी गुरु
चाँडै नै यसलाई, पार लगाऊ ।



वर्षन्छ तपाईंको कृपा दृष्टि सबै प्राणीमाथि
खराब र असल, सुन्दर र कुरूप
ईमान्दार रा बेईमान, जो सबैमाथि
एकनास, समान !
सक्दिन कहिल्यै म, तपाईंको गर्न बयान, हे गुरुवर
तपाईंको प्रेमलाई छातिमा संगालेर बरु,
निदाउँछु हर रात, यसैको साथ



(“मौन आँसूहरु” बाट)

~परम गुरु चिङ्ग हाइद्वारा रचित~

प्रकाशनहरू

चिङ्ग हाइका असंख्य अंग्रेजी कितावहरू छन् । जसमध्ये उहाँको तीन खण्डको प्रवचनमा, एक खण्डमा प्रश्नोत्तर, तेह्र खण्डमा फोटोहरूको संकलन र एक खण्डमा संकलित कविता गरी यी तिनै प्रकाशित भई फर्मोसा हेडक्वार्टरवाट विश्वभरि फैलिएका संस्था र केन्द्रहरूमा उपलब्ध छन् ।

साथै विस्तृत रूपमा संकलित प्रवचनको श्रव्यदृश्य क्यासेटहरू, सबै साइजका अलगअलग फोटोहरू र अंग्रेजी, चिनियाँ, थाइ, फ्रान्सेली, स्पेनिस, कोरियन, जापानी, आउ लाक (भियतनामी) भाषामा समाचार पत्रहरू पनि उपलब्ध छन् ।

यो नमुना पुस्तिका निःशुल्क रूपमा धेरै भाषामा प्राप्त छन् । कृपया केन्द्रमा बुझ्नु सक्नु हुनेछ ।

हाम्रो नीति यी सबै प्रकाशनहरू सुपथ मूल्यमा उपलब्ध गराउने हो, तर ठाउँअनुसार मूल्य घटवढ हुन सक्छ । तपाईंलाई कुनै कृति मन परेको खण्डमा पहिला स्थानीय केन्द्रमा वा स्थानीय सम्बन्धित प्रमुख व्यक्तिसंग सम्पर्क राख्नुहोला । अथवा सीधै फर्मोसाको हेडक्वार्टरमा सम्पर्क राखी मगाउन सक्नुहुनेछ । साथै विस्तृत सूची (क्याटलग) चाहिँ अनुरोध अनुसार प्राप्त हुनेछ ।

पुस्तकहरु

The Key of Immediate Enlightenment:

तत्काल आत्मज्ञानको साँचो:

गुरुका प्रवचनहरुको संकलन:

अंग्रेजी (संग्रह १-५); कोरियन (संग्रह १-८); स्पेनिश (संग्रह १-३);
जर्मन (संग्रह १-२); फ्रेन्च (संग्रह १); पुर्तगाली (संग्रह १-२); चिनियाँ
(संग्रह १-८); थाई (संग्रह १-६); आउ लाक (संग्रह १-८); ईण्डोनेसियन
(संग्रह १-५); जापानी (संग्रह १); मंगोलियन (संग्रह ४-६); स्वेडिश (संग्रह
१); पोलिस (संग्रह १) र हंगोरियन (संग्रह १) भाषाहरुमा उपलब्ध छ ।

The Key of Immediate Enlightenment:

Questions and Answers

तत्काल आत्मज्ञानको साँचो: प्रश्नोत्तरहरु;

प्रवचनमा गरिएका प्रश्नोत्तरहरुको संकलन ।

अंग्रेजी (संग्रह १); चाइनीज (संग्रह १-२); आउ लाक (संग्रह १-४);
कोरियन (संग्रह १-२); फ्रेन्च (संग्रह १); पुर्तगाली (संग्रह १); ईण्डोनेसियन
(संग्रह १-३); र जर्मन (संग्रह १); पोलिस (संग्रह १); हंगेरियन (संग्रह १);
भाषाहरु उपलब्ध छ ।

The Key of Immediate Enlightenment:

Correspondence Between the Master and Disciples:

तत्काल आत्मज्ञानको साँचो: गुरु र शिष्यहरुका बीच पत्राचार;

पत्रहरुको संकलन ;

स्पेनिश (संग्रह १) चाइनीज (संग्रह १-२) र आउ लाक (संग्रह १-२)
भाषाहरुमा उपलब्ध छ ।

The Key of Immediate Enlightenment:

My Wondrous Experiences with Master:

तत्काल आत्मज्ञानको साँचो: गुरुसंगका मेरा अनौठा अनुभवहरु;

शिष्यहरुद्वारा लिखित विवरणहरु ;

चाइनिज (संग्रह १-२) र आउ लाक (संग्रह १-२) भाषाहरुमा उपलब्ध छ ।

The Key of Immediate Enlightenment:

Special Edition/7-day retreat:

तत्काल आत्मज्ञानको साँचो:

विशेष प्रकाशन ७ दिनको पलायन (धार्मिक एकान्तबास)

१९९२ मा फर्मोसाको सान डि सुनमा ७ दिने पलायन (धार्मिक एकान्तबास)

को अवधिमा गुरुबाट दिइएको प्रवचनहरुको संकलन ।

अंग्रेजी र आउ लाक भाषाहरुमा उपलब्ध छ ।

The Key of Immediate Enlightenment:

Special Edition (6 volumes)

तत्काल आत्मज्ञानको साँचो: विशेष प्रकाशन (६ संग्रहहरु)

परम गुरु चिङ्ग हाइले १९९३ को आफ्नो विश्व भ्रमणताका दिनुभएको

प्रवचनहरुको संकलन अंग्रेजीमा उपलब्ध छ ।

Master Tells Stories: गुरु कथा भन्नुहुन्छ:

अंग्रेजी, आउ लाक, कोरियन र थाई भाषामा उपलब्ध छ ।

Silent Tears: मौन आँसुहरु:

गुरुद्वारा लिखित कविताहरुको एक संकलन ;

अंग्रेजी, जर्मन र फ्रेन्च भाषामा एकसाथ सम्पादित; अंग्रेजी, चाइनिज र

आउ लाक भाषामा एकैसाथ सम्पादित; स्पेनिस, पुर्तगाली, कोरियन र

फिलिपिन भाषामा छुट्टाछुट्टै उपलब्ध ।

Photo Albums: चित्र याल्बमहरु:

गुरुको जीवनका विभिन्न पक्षहरुलाई चित्रित गर्ने तस्वीरहरुका संकलनहरु अंग्रेजी र चिनियाँ भाषामा नोट सहितको १-१३ संग्रहहरु

The Wu Tzu Poems: उ च्जु कविताहरु:

गुरुद्वारा लिखित कविताहरुको संकलन औ लक र चाइनिज भाषामा उपलब्ध छ ।

Album Of Creations: सृजनाहरुको याल्बमहरु:

गुरुका दरबार पंखा, दीर्घायु बत्ती, चित्रकला, मृत्तिकला (माटोका भाडा बनाउने कला); आदिहरुको कलात्मक संग्रहहरुको संकलन ।

I Have Come To Take You Home:

म तिमीलाई घर लैजान आएको छु:

गुरुका उक्ति तथा आध्यात्मिक शिक्षाहरुको संकलन: अंग्रेजी, ईण्डोनेशियन, कोरियन र रुसी भाषामा उपलब्ध छ ।

Aphorisms: गुरुवाणीहरु:

शाश्वत (अनन्त) ज्ञान सम्बन्धी गुरुका वाणीहरुको संकलन

अंग्रेजी र चाइनिज भाषामा संयुक्त प्रकाशन, स्पेनिस र पुर्नगाली भाषामा संयुक्त प्रकाशन, फ्रेन्च र जर्मन भाषाको संयुक्त प्रकाशन, कोरियन भाषामा छुट्टै प्रकाशनहरु उपलब्ध छन् ।

The Supreme Kitchen - International Vegetarian Cuisine:

महाँन भान्द्राघर - अन्तराष्ट्रिय शाकाहारी पाकशास्त्र:

विश्वका सबै भागका सहअनुयायीहरुद्वारा सिफारिस गरिएका परिकारहरु ।

अंग्रेजी र चाइनिज भाषाको संयुक्त प्रकाशन उपलब्ध छ ।

श्रव्य-दृश्य टेपहरू

गुरुका प्राय सम्पूर्ण सार्वजनिक प्रवचन र अन्तर्वाताका साथै दीक्षित समूहहरूसंग सम्पन्न वार्तालापहरू श्रव्य दृश्य टेपहरूमा रेकर्ड गरिएका छन्। केही अंग्रेजी चक्काहरू तल तालिकामा दिइएका छन् :

- | नं. | शिर्षक |
|-----|---|
| E1 | The Tao, the Sound, the Word. |
| E2 | Let Peace Begin With Us. |
| E3 | The Best Road to the Kingdom of God. |
| E4 | Prepare Now for the End of Our Journey. |
| E5 | Find a Proper Master for Your Own Enlightenment. |
| E6 | Heaven is Created by Our Inner Power. |
| E7 | The Definition of Pure Land. |
| E8 | To Be a Master is Our Natural Tendency. |
| E9 | Love is Powerful. |
| E10 | The Supreme Master Ching Hai Speaks with the Hari Krishna devotees. |
| E11 | The Way to Gain the Kingdom of God is Through Enlightenment. |
| E12 | Love is Sharing the Same Point of View. |
| E13 | What is the Cause of War and Peace ? |
| E14 | Moving Towards God Realization. |
| E15 | The Value of Morality. |
| E16 | Everything is Created by the Human Imagination. |
| E17 | One With the Father. |
| E18 | Create the Permanent Heaven for Ourselves and Later Generations. |
| E19 | To Do, Without Doing. |

- E20 Leading the World into a New Era.
E21 The Influence of Positive and Negative Energies.
E22 An Appeal for the Au Lac Refugees Longing for a Home.
E23 The Mystery of the World Beyond.
E24 How to Live a Simple and Happy Life.
E25 The Disaster Begins with the Mouth.
E26 Surrendering to God's Will is Freedom.
E27 The Supreme Method to Liberation.
E28 How Suffering Can Lead Us to Happiness.
E29 We Are the Supreme Master.
E30 The Highest Order of Friendship.
E31 Be Practical and Spiritual.
E33 We Must Find Our Real Self.
E34 Enlightenment is the Key Answer to Everything.
E35 Convincing People by Magical Power is to Interfere with Nature.
E36 Let God Serve Through Us.
E37 Above the Intellect.
E38 Rediscover the Supreme Power Within Yourself.
E39 The Heavenly Melodious Teachings.
E40 Possession-less Means Fearless.
E41 Masterhood Means Selfless Love.
E42 Love Is The Only Religion.
E43 Mistake Is The Mother of Perfection.
E44 Be Your Own Master.
E45 A Happy Life Is The Best Gift To Master.
E46 Rely On Yourself.
E47 The Same Mind Attracts The Same Thing.
E48 All Religions Are From The Same Source.
E49 Everyone Can Become Buddha at Home.
E50 Temples And Churches Are Originally For Group Meditation.

- E51 Let Others Believe God The Way They Want.
E52 Be A Good Example For Society.
E53 Follow Your Heart.
E54 A Sainly Mind Expects Nothing In Return.
E55 Forever Young.
E56 Mastership Is The Most Lonely Position.
E57 Surrender Everything, You'll Have Everything.
E58 Silence and Acceptance.
E59 Only Wisdom Can Clear The Clouds Of Illusion.
E60 Fulfill The Role Of Life.
E61 Glorify God Through Your Compassion.
E62 Maya Could Also Become Buddha.
E63 The Key To Purify Ourselves From Outside Contaminations.
E64 Master's Pilgrimage To The Himalayas.
- ER1 The "Supreme" Spiritual Ancestry.
ER2 "Ching Hai Day" Dinner Party & Awards Ceremony.
ER3 The Happy Practitioners.
ER4 Be Free Here Now.
ER5 Appreciate The Value Of Initiation.
ER6 Master Your Own Destiny.
ER7 Shiva's 112 Way Of Concentration.
ER8 Be Responsible For Your Own Action.
ER9 The Journey Of Truth/Cultivate Yourself And Become A Real Human
ER10 The Deepest Love Is From Within.
ER11 Create A Spiritual Village Wherever We Live/The Secret Of Making Money.
ER12 Blessing The World With Spiritual Practice.
ER13 True Courage.
ER14 Finding True Happiness.

- ER15 The Methods Of Spiritual Improvement.
ER16 Sacred Romance.
ES1 To Disclose One's Inner Power.
ES2 How A Master Collects Karma From Disciples.
ES3 The Communication With God All Of Us Can Attain.
- F1 Perceive The Truth By Inner Wisdom.
F2 Reconnect With The Almighty Power To Become Whole.
- G1 Retrieve The Language Of God.
G2 We Should Bring Heaven Into Our Lives.

E = अंग्रेजी, Es = अंग्रेजी र स्पेनिश, F = अंग्रेजी र फ्रेंच
G = अंग्रेजी र जर्मन AL - A16 आउ लाक छन् ।

संगति चक्काहरु र सीडीहरुको

1. **Buddhist Chanting** (भाग १,२,३)
2. **Holy Chanting:** हालेलुआ
3. **Au Lac Songs and Music:** मान्डोलिन र चाईनिज सीदर
(कृ चङ्ग)
4. **Poetry:** आउ लाकमा
5. **Collections of Music Composed by Master:** डुल्सियर,
हार्प, पियानो, चाईनिज सिदर, डिजिटल पियानो आदि ।
6. **Songs composed by Master** (गुरुद्वारा रचित गीतहरु)
गुरुका आफ्नै आध्यात्मिक गीत रचनाहरुको गायनहरुको एउटा विशेष
भिडियो संकलन ।