

“दीक्षा वास्तवमा दीक्षा होइन... तपाईं खालि यहाँ आउनुहुन्छ र मलाई तपाईंले सहयोग गर्न मद्दत गर्नुहुन्छ । म यहाँ तपाईंहरूलाई आफ्ना शिष्य बनाउन आएकी होइन... म तपाईंलाई गुरु बन्न सघाउन आएकी हुँ ।”

~परम गुरु चिङ्ग हाइ~

“हरेक मानिसलाई ध्यान कसरी गर्ने भन्ने थाहा छ तर तपाईं गलत कुरामाथि ध्यान गर्नुहुन्छ । कोही राम्री केटीहरूबारे ध्यान गर्छन् भने कोही पैसाबारे त कोही व्यापारबारे । कुनै पनि विषयमा हरेकपल्ट आफ्नो सम्पूर्ण मन लगाउनु, पूरा हृदयले लाग्नु भनेकै ध्यान गर्नु हो । म आन्तरिक शक्ति, र ईश्वरको भावना (सहानुभूति), प्रेम र दयाभावहरू बारे मात्र ध्यान गर्छु ।”

~परम गुरु चिङ्ग हाइ~

“दीक्षाको अर्थ नयाँ जीवनको नयाँ अध्यायमा पाइला टेक्नु हो । यहाँ यसको मतलब गुरुले तपाईंलाई पनि सन्तहरूको मण्डलीमा सामेल हुन स्वीकृति दिनु हो । त्यसपछि तपाईं साधारण प्राणी नभई एक प्रतापी व्यक्ति हुनुहुनेछ । प्राचीन समयमा यसलाई “बाप्टिज्म” वा “माष्टरमा शरण लिनु” भनिन्थ्यो ।”

~परम गुरु चिङ्ग हाइ~

दीक्षा: क्वान यिन विधि

परम गुरु चिङ्ग हाइले सत्यको खोजीमा लाग्ने ईमान्दार व्यक्तिहरूलाई दीक्षा दिने गर्नुहुन्छ। चिनियाँ भाषामा क्वानको अर्थ ध्वनि (आवाज) माथि ध्यान दिनु (चिन्तन मनन गर्नु) हो। यस विधिमा अन्तरध्वनि र अन्तरज्योति दुवैको ध्यान गरिन्छ। यस्ता आन्तरिक अनुभवहरूका बारेमा प्राचीन काल देखिनै विश्वका सबै धर्मका अध्यात्मिक साहित्य (शास्त्र) हरूमा पटक-पटक बयान गरिएका छन्।

उदाहरणको लागि, इसाइहरूको धर्मग्रन्थ बाईबलमा “शुरुमा केवल शब्द थियो र शब्द परमेश्वरसंग थियो, र शब्द नै परमेश्वर थियो (जोन १:१)” भनि भनिन्छ। यो शब्द नै अन्तरध्वनि हो। यसलाई लोगोस, वर्ड, ताओ, ध्वनिप्रवाह, नाम वा दिव्य संगीत आदि पनि भनिन्छ। चिङ्ग हाई भन्नुहुन्छ “यो ध्वनि सबै जीव भित्र कम्पित हुन्छन् र यसले पूरा ब्रह्माण्डलाई आश्रय दिएको हुन्छ। यस आन्तरिक लय (मधुर संगीत) ले सबै प्रकारका घाउ वा चोट पटकहरू निको गर्न, सबै आकाँक्षाहरू परिपूर्ण गर्न र सबै सान्सारिक तिर्खाहरू पनि मेटन सक्दछ। यो सबभन्दा बलवान छ र यो सबै प्रेम नै प्रेम हो। हामी यसै ध्वनिबाट निर्मित भएको हुँदा, यसको सम्पर्कमा आउना साथै हृदयमा शान्ति र सन्तोष प्राप्त हुन्छ। एकचोटि यस आवाजलाई श्रवण गरियो (सुनियो) भने हाम्रो सम्पूर्ण चेतनामा परिवर्तन आई जीवन माथि हेरिने समष्टिगत दृष्टिकोणमा नै अत्यन्त हलचल पैदा हुन्छ, जुन लाभदायक नै हुनेछ।

“आत्मज्ञान” शब्दमा प्रयोग गरिएको ज्ञान (ज्योति) नै अन्तरज्योति वा देव (दिव्य) ज्योति हो। यसको प्रचण्डता एक सूक्ष्म दीप (चमक) देखि लिएर दशौं लाख सूर्यको तेज समान हुन सक्दछ। यसै अन्तरज्योति र अन्तरध्वनिबाट नै हामी भगवान (ईश्वर) लाई जान्न सक्दछौं।

क्वान यिन दीक्षा दिनु भनेको कुनै नयाँ धर्ममा प्रवेश गर्नाको लागि गरिने गुप्त विधि, विधान वा रीतिथिति होइन। दीक्षा दिने समयमा, अन्तर ध्वनि र अन्तर ज्योतिको ध्यान गर्दा खेरि अपनाउनु पर्ने विशेष जानकारी (शिक्षा)को संग-संगै चिङ्ग हाईले “आध्यात्मिक शक्तिको संचारण” गरिदिनु हुन्छ। यो दैवी समीपता (नजिकता) को पहिलो अनुभव मौन अवस्थामा दिइनेछ। यस दैवी संसारको ढोका खोल्नका लागि चिङ्ग हाई हाम्रो अगाडि शारीरिक रूपमा उपस्थित हुन जरुरी छैन। तर यो “आध्यात्मिक शक्तिको संचारण” चाहिं यस विधिको अत्यावश्यक अंश (गुण) हो। गुरुको कृपादृष्टि विना यी तरीकाहरु आफैँ त्यत्तिको लाभदायक हुँदैनन्। दीक्षा दिएको लगत्तै पछि तपाईंले अन्तरध्वनि सुन्न र अन्तर ज्योति देख्न सक्नु हुनेछ, त्यसैले यस घटना (विधि) लाई कहिलेकाहिं “तत्क्षण वा तत्काल प्राप्त हुने आत्मज्ञान” पनि भन्ने गरिन्छ।

चिङ्ग हाईले जुनसुकै पृष्ठभूमिमा हुर्किएका वा धार्मिक आस्था भएकाहरुलाई पनि दीक्षाका लागि स्वीकार गर्नुहुन्छ। तपाईंले हाल अपनाउदै आउनु भएको धर्म वा विश्वासलाई बदल्नु पर्दैन। तपाईंलाई कुनै संघ-संस्थामा भाग लिन वा तपाईंको अहिलेको जीवन शैलीलाई नसुहाउने गरी बदल्न कर गरिँदैन।

तर, तपाईंलाई शाकाहारी बन्नका लागि भने विन्ति गरिनेछ। किनभने शाकाहारी भोजनप्रति जिन्दगी भर समर्पित हुनु भनेको दीक्षित हुनका लागि चाहिने आवश्यक पूर्व सर्त हो।

दीक्षा दिने काम निःशुल्क नै हुनेछ ।

दीक्षित भइसकेपछि तपाईंले गर्नुपर्ने मुख्य काम भनेको क्वान यिन ध्यान विधि दैनिक अभ्यास र “पञ्चशील” को पालना गर्नु हो । पञ्चशीलको सिद्धान्तले तपाईंले आफैलाई हानी नगर्न र अरु कुनै चेतनशील प्राणीहरूको नाश गरी अपराध गर्नबाट वचाउन मार्ग दर्शन दिने कार्य गर्दछ । यी अभ्यासहरूबाट तपाईंको पहिलो दैवी अनुभव अझ बढी गहिरीएर पक्का (प्रबल) भई अन्त्यमा जागरणको उच्चस्तरमा पुग्न वा बुद्धत्व प्राप्त गर्नलाई समेत सहायता गर्दछ । यदि दैनिक अभ्यास गर्नु भएन भने, दैवीय समीपताका अनुभवहरू बिर्सी फेरि साधारण चेतनशील प्राणी भै झर्नु हुनेछ ।

गुरु चिङ्ग हाईको लक्ष्य भनेको हामीहरूलाई आत्मनिर्भर वन्न सिकाउनु हो । त्यसैले उहाँले सिकाउने तरिका (विधि) हरेकले कुनै आधार वा उपकरण बिना नै आफैले अभ्यास (प्रयोग) गर्न सक्ने खालको छ । उहाँको उद्देश्य अनुयायीहरू, उपासकहरू वा चेलाहरू बनाउने अथवा शुल्क लिई सदस्यता प्रदान गर्ने सस्थाहरू खोल्नु होइन । उहाँले तपाईंहरूबाट पैसा, साष्टाङ्ग प्रणाम वा भेटहरू पनि स्वीकार्नु हुन्न, त्यसैले यस्ता चीजहरू अर्पण गर्न जरुरी छैन ।

बरु तपाईंले दैनिक जीवनमा इमान्दारिता र ध्यान अभ्यास गर्नु भई आफ्नो उत्थान गरी सन्त वन्ने कोशिस गर्नु भयो भने उहाँले सो कार्यलाई स्वीकार्नु हुन्छ ।

पंचशील

- १) चेतनशील प्राणीहरुको हत्या गर्नबाट टाढा रहनुहोस् ।*
- २) असत्य कुरा बोल्नबाट टाढा रहनुहोस् ।
- ३) अर्पित (भेंट) नगरिएका चीजहरुबाट टाढा रहनुहोस् ।
- ४) यौन दुर्व्यवहारबाट टाढा रहनुहोस् ।
- ५) लागू पदार्थको सेवनबाट टाढा रहनुहोस् ।

* यो शीलको पालन गर्नु भनेको शाकाहारी वा दुग्ध-शाकाहारी भोजन गर्नु हो ।