

विषय सूची

परिचय	४
परम गुरु चिङ्ग हाइको संक्षिप्त जीवनी	८
अलौकिक संसारको रहस्य	११
परम गुरु चिङ्ग हाइद्वारा एक प्रवचन (जुन २६ १९९२, संयुक्त राष्ट्र संघ, न्यु योर्क)	
दीक्षा: क्वान यिन विधि	५७
पंचशील (पाँच नियमावली)	६०
मानिस किन शाकाहारी बन्नु पर्छ ?	६२
स्वास्थ्य र पौष्टिकता	६३
जैविक अन्तर सम्बन्ध र वातावरण.....	६७
विश्वव्यापी भोकमरी	६८
पशुहरुको वेदना	६९
साधुसन्तको सत्संग	६९
गुरुले प्रश्नहरुको जवाफ दिनुहुन्छ	७२
प्रकाशनहरु	८४
शाकाहारीको निम्ति शुसमाचार	९३
हामीहरुलाई कसरी सम्पर्क गर्ने	१००

ध्यानाकर्षण

गुरुवरको नयाँ शब्दावली अनुसार ईश्वरका लागि उभयलिङ्ग
जनाउने शब्द यस प्रकार छन् ।

SHE + HE मिलाउँदा HES = hes हुन्छ ।

HER + HIM मिलाउँदा HIRM = hirm (firm जस्तै) हुन्छ ।

HERS + HIS मिलाउँदा HIERS = hiers (beers जस्तै) हुन्छ ।

उदाहरण: When God wants, Hes makes things happen according
to Hiers will to suit Hirm.

दोस्रो संस्करण: जून १९९९ (जेठ २०५६)

लेखक : परम गुरु चिङ्ग हाइ

The Supreme Master Ching Hai

Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa,
Republic of China

प्रकाशक : The Supreme Master Ching Hai International
Association Publishing Co., Ltd.
(Registered Under No. 5390, in The Government
Information Office, R.O.C.)

ठेगाना : 1 f, No. 236, Song San Road, Xin Yi District, Taipei,
Formosa, Republic of China

सर्वाधिकार : परम गुरु चिङ्ग हाइ

यस पुस्तक भित्रका विषयवस्तु र वाणीहरु गुरुका कृपा तथा आशिर्वादले भरिएका
छन् । सम्पूर्ण अधिकारहरु गुरुमा सुरक्षित छन् । यस पुस्तकका कुनै पनि अंशहरु
प्रकाशकको वा गुरुको पूर्व स्वीकृति बिना कुनै पनि रूपमा वा कुनै पनि तरीकाबाट
छापन (निकालन) निषेध गरिएको छ (पाइरेटलाई खराब कर्म गर्नबाट बचाउन) ।