

Aforisme

"Inisiasi bukanlah benar-benar inisiasi... anda hanya datang ke sini dan membiarkan saya membantu anda membantu diri anda sendiri. Saya bukan datang ke sini untuk menjadikan anda anak murid... saya datang untuk membantu anda menjadi Guru."

~Mahaguru Ching Hai~

"Semua orang sudah tahu bagaimana bermeditasi, tetapi anda bermeditasi pada perkara yang salah. Setengah-setengah orang bermeditasi pada perempuan cantik, setengah-setengah pada wang, setengah-setengah pada perniagaan. Setiap kali anda memberikan perhatian penuh, dengan sepenuh hati, pada sesuatu perkara, itu meditasi. Saya hanya memberi perhatian kepada Kuasa Dalaman, kepada sifat-sifat belas kasihan, kasih sayang dan kemurahan hati Tuhan."

~Mahaguru Ching Hai~

INISIASI: KAEDAH KUAN YIN

Guru Ching Hai memberi inisiasi kepada mereka yang ikhlas, yang rindu untuk mengetahui Kebenaran. Istilah Cina "Kuan Yin" bermakna renungan pada getaran bunyi. Kaedah ini termasuk meditasi pada kedua-dua Cahaya Dalaman dan Bunyi Dalaman. Pengalaman-pengalaman dalaman ini telah digambarkan secara berulang kali dalam kesusasteraan rohani semua agama dunia sejak zaman kuno.

Bunyi dalaman dipanggil Firman, Logos, Shabd, Tao, Aliran Bunyi, Naam atau Muzik Syurga. Mahaguru Ching Hai berkata, "Ia bergetar dalam semua hidupan dan menyokong seluruh alam semesta. Melodi dalaman ini dapat menyembuhkan semua kelukaan, menunaikan semua hajat dan menghilangkan semua keinginan duniawi. Ia adalah berkuasa dan berkasih sayang penuh. Oleh sebab kita dicipta oleh Bunyi ini, perhubungan dengannya membawa kedamaian dan kepuasan kepada kita. Setelah mendengari Bunyi ini, kita berubah, keseluruhan pandangan kita terhadap kehidupan berubah menjadi lebih baik."

Intensiti Cahaya Dalaman atau Cahaya Tuhan adalah dalam lingkungan dari cahaya yang lembut ke cahaya yang sangat terang seperti berjuta-juta matahari. Adalah dengan melalui Cahaya dan Bunyi Dalaman ini dapat kita mengenali Tuhan.

Inisiasi Kaedah Kuan Yin bukanlah ritual sulit atau upacara untuk memasuki suatu agama baru. Semasa inisiasi, petunjuk khusus untuk meditasi pada Cahaya dan Bunyi Dalaman diberikan, dan Guru Ching Hai memberikan 'transmisi rohani'. Rasa pertama Kehadiran Ketuhanan diberikan dalam kesenyapan. Guru Ching Hai tidak perlu hadir secara fizikal bagi membuka pintu ini untuk anda. Transmisi ini ialah bahagian penting Kaedah ini. Tanpa berkat Guru, teknik ini dengan sendirinya tidak mendatangkan sebarang faedah.

Oleh sebab anda terdengar Bunyi Dalaman dan ternampak Cahaya Dalaman dengan serta-merta semasa inisiasi, peristiwa ini kadangkala dirujuk sebagai 'Penerangan tiba-tiba' atau 'Penerangan serta-merta'.

Guru Ching Hai menerima orang dari semua agama dan latar belakang untuk inisiasi. Anda tidak perlu mengubah agama atau sistem kepercayaan anda. Anda tidak akan diminta untuk menyertai sebarang organisasi, atau mengambil bahagian dalam sebarang kegiatan yang tidak sesuai dengan gaya hidup anda sekarang.

Walau bagaimanapun, anda akan diminta untuk menjadi vegetarian. Pengamalan diet vegetarian penuh seumur hidup ialah syarat mesti untuk menerima inisiasi. Makanan daripada sumber tumbuh-tumbuhan dan hasil tenusu dibenarkan dalam diet ini, tetapi semua makanan lain daripada sumber binatang termasuk telur tidak dibenarkan.

Inisiasi ditawarkan secara percuma.

Anda hanya perlu berpegang kepada 'Lima Petua' dan berlatih meditasi Kaedah Kuan Yin setiap hari selepas inisiasi. Petua-petua ini ialah garis panduan untuk membantu anda supaya tidak mencederakan diri anda sendiri dan sebarang hidupan lain. Amalan-amalan ini akan mendalami dan menguatkan lagi pengalaman Penerangan awal anda, dan akhirnya membenarkan anda mencapai peringkat Kesedaran tertinggi untuk anda sendiri. Tanpa latihan harian, sudah tentu anda akan melupai Penerangan anda dan kembali ke peringkat kesedaran yang biasa.

Tujuan Guru Ching Hai adalah mengajari kita supaya berdikari. Oleh itu, Beliau mengajarkan Kaedah yang dapat dilatih oleh semua orang dengan sendiri tanpa sebarang sokongan atau perkakas. Beliau tidak cuba mendapatkan pengikut-pengikut, pemuja-pemuja atau anak-anak murid, atau menubuhkan organisasi untuk mengutip yuran. Beliau tidak menerima wang, sembah sujud atau hadiah anda, anda tidak perlu menawarkan ini kepadanya.

Beliau hanya menerima keikhlasan anda untuk memajukan diri anda sendiri dalam kehidupan harian dan latihan meditasi untuk menjadi santo.

LIMA PETUA

1. Tidak membunuh (termasuk pengamalan diet vegetarian penuh)
2. Tidak berbohong
3. Tidak mencuri
4. Tidak berzina
5. Tidak minum minuman keras (termasuk tidak menggunakan dadah, tidak berjudi dan tidak mendekati sebarang bahan bacaan atau ubat yang merangsang perasaan)