

Aforisme

*“Saya tidak tergolong kepada agama Buddha atau agama Kristian. Saya tergolong kepada Kebenaran dan saya mengkhutbahkan Kebenaran. Anda boleh memanggil ajaran ini agama Buddha, Katolik, Taoisme atau apapun saja yang anda suka. Saya mengalu-alukan semuanya!”*

*~Mahaguru Ching Hai~*

*“Dengan memperoleh kedamaian dalaman kita akan memperoleh segala-galanya. Hanya apabila kita menjumpai Alam Tuhan – kesedaran tentang kebijaksanaan abadi dan keharmonian abadi dalaman dan maha kuasa kita, barulah dapat kita menunaikan segala keinginan duniawi atau idaman syurgawi, kerana semua ini berasal dari Alam Tuhan. Sekiranya kita tidak memperoleh ini kita tidak akan mendapat kepuasan, tidak kira berapa banyak wang atau kuasa, atau berapa tinggi pangkat yang kita ada.”*

*~Mahaguru Ching Hai~*

*“Pengajaran kami ialah apapun yang harus kita siapkan di dunia ini, siapkan, siapkan dengan sepenuh hati. Bertanggungjawab dan juga bermeditasi setiap hari. Anda akan memperoleh lebih banyak pengetahuan, lebih banyak kebijaksanaan, lebih banyak kedamaian, untuk berkhidmat kepada diri sendiri dan kepada dunia ini. Jangan lupa bahawa anda mempunyai kebaikan anda sendiri di dalam anda. Jangan lupa bahawa anda mempunyai Tuhan tinggal di dalam diri anda.”*

*~Mahaguru Ching Hai~*

## PENGENALAN

Sepanjang zaman, manusia dilawati oleh individu-individu luar biasa bertujuan tunggal meningkatkan kerohanian umat manusia. Nabi Isa ialah salah seorang daripada pelawat-pelawat tersebut, begitu juga dengan Shakyamuni Buddha dan Nabi Muhammad. Ketiga-tiga ini adalah terkenal, tetapi terdapat banyak lagi yang kita tidak mengetahui nama-namanya. Setengah-setengah mengajar secara terbuka, oleh itu diketahui oleh sebilangan orang, dan yang lain lagi tidak diketahui. Individu ini dipanggil dengan nama-nama berlainan pada masa yang berlainan, di negara berlainan. Mereka dirujuk sebagai Guru, Avator, Yang Memperoleh Penerangan, Penyelamat, Utusan, Santo Hidup dan sebagainya. Mereka datang untuk menawarkan apa yang dipanggil sebagai Penerangan, Keselamatan, Kebebasan atau Penjagaan kepada kita. Perkataan-perkataan yang digunakan bolehlah berbeza, tetapi intinya membawa makna yang sama. Pelawat-pelawat daripada Sumber Ketuhanan yang sama, dengan keagungan kerohanian, kesucian akhlak dan kuasa untuk meningkatkan umat manusia yang sama seperti orang-orang suci masa lampau adalah di sini bersama dengan kita hari ini, namun hanya sebilangan kecil orang mengetahui kehadiran mereka. Salah seorang daripada mereka ialah Mahaguru Ching Hai.

Mahaguru Ching Hai tidaklah kelihatan sebagaimana Santo Hidup yang dikenali oleh kebanyakan orang. Beliau ialah seorang wanita, dan ramai penganut agama Buddha dan lain-lain lagi mempercayai mitos bahawa wanita tidak dapat menjadi Buddha. Beliau daripada keturunan Asia, dan banyak orang Barat menjangkakan bahawa Penyelamat mereka akan kelihatan seperti mereka. Walau bagaimanapun, kami dari seluruh dunia dan dari banyak latar belakang agama yang berlainan, yang telah mengetahui Beliau dan mengikuti ajaran Beliau, mengetahui siapa Beliau. Bagi mengenali Beliau, perlulah anda mempunyai hati yang terbuka dan ikhlas. Hanyalah perlu berusaha dan memberi tumpuan! Selain itu apapun tidak diperlukan.

Manusia menghabiskan kebanyakan masa mereka untuk mencari wang dan memenuhi keperluan kebendaan. Kita bekerja untuk menjadikan kehidupan kita, dan mereka yang kita sayangi seselesa mungkin. Apabila terdapat masa lapang, kita memberikan perhatian kita kepada perkara-perkara seperti politik, sukan, televisyen atau skandal terbaru.

Tetapi apabila pengalaman dalaman berhubung secara langsung dengan Tuhan, mengalami Kuasa Kasih Sayang-Nya, akan diketahui bahawa kehidupan bukan sekadar begitu sahaja.

Kami berasa sayang akan Berita Baik ini masih belum dapat diketahui oleh orang ramai secara meluas. Kerana jawapan bagi semua masalah kehidupan telahpun terdapat di dalam diri kita, menunggu dengan senyap untuk dijumpai. Kami mengetahui bahawa Syurga dapat diperoleh pada bila-bila masa saja. Sekiranya kami terlalu bersemangat mengatakan sesuatu yang menyinggung fikiran rasional anda, maafkanlah

kami kerana adalah sukar bagi kami kekal senyap atas apa yang telah kami lihat, apa yang telah kami tahu.

Kami sebagai anak murid Mahaguru Ching Hai dan pengamal Kaedah Kuan Yin, menawarkan buku pengenalan ini, dengan harapan dapat membantu anda mengalami dengan sendiri pengalaman Kepuasan Ketuhanan melalui Guru kami.

Mahaguru Ching Hai mengajarkan kepentingan amalan meditasi, renungan dalaman dan doa. Beliau menerangkan bahawa kita perlu menjumpai Ketuhanan Dalaman kita sendiri sekiranya kita teringin akan kehidupan ini gembira. Beliau menerangkan bahawa Penerangan bukanlah suatu rahsia dan tidak mungkin dicapai, hanya dapat diperoleh oleh mereka yang mengasingkan diri daripada masyarakat. Tugas beliau adalah mengejutkan Tuhan di dalam kita, sementara kita mengamalkan kehidupan yang biasa. Beliau berkata, “Begini. Kita semua mengetahui Kebenaran. Hanyalah kita terlupa. Jadi, kadang-kadang seseorang harus datang dan mengingatkan kita tentang tujuan kehidupan kita, mengapa patut kita mencari Kebenaran, mengapa patut kita mengamalkan meditasi, dan mengapa patut kita mempercayai Tuhan atau Buddha, atau sesiapa saja yang kita fikir adalah Maha Kuasa di Alam Semesta.” Beliau tidak meminta sesiapa pun mengikuti Beliau. Beliau hanya menjadikan Penerangan yang diperoleh oleh Beliau sendiri sebagai suatu contoh, supaya orang lain juga dapat memperoleh Kebebasan abadi dengan sendiri.

Buku sampel ini ialah suatu pengenalan kepada ajaran Mahaguru Ching Hai. Sila memberikan perhatian bahawa semua syarahan, komen dan petikan ajaran Mahaguru Ching Hai dalam buku ini ialah terjemahan daripada bahasa-bahasa lain yang kemudiannya disunting untuk diterbitkan. Kami menyarankan anda mendengar atau menonton pita audio atau pita video asal. Dengan sumber-sumber ini akan anda memperoleh pengalaman yang lebih banyak berbanding dengan sumber tulisan. Sudah tentu melihat Beliau sendiri merupakan pengalaman yang paling sempurna.

Bagi setengah-setengah orang, Mahaguru Ching Hai ialah Ibu mereka, bagi setengah-setengah orang Beliau ialah Bapa mereka, dan bagi sebilangan orang lain pula Beliau ialah Kekasih mereka. Sekurangan-kurangnya Beliau ialah rakan terbaik yang dapat anda peroleh di dunia ini. Kehadiran Beliau adalah untuk memberi, bukan untuk mengambil. Beliau tidak menerima bayaran untuk sebarang ajaran, bantuan Beliau atau inisiasi. Satu-satunya yang akan diambil oleh Beliau ialah penderitaan, kesedihan dan kesakitan anda – sekiranya anda sudi!