

## KANDUNGAN

Pengenalan .....	3
Biografi Ringkas Mahaguru Ching Hai .....	6
Misteri Alam Akhirat .....	8
Syarahan Mahaguru Ching Hai 26 Jun 1992, di PBB, New York	
Inisiasi: Kaedah Kuan Yin .....	32
Lima Petua .....	34
Mengapa Patut Kita Menjadi Vegetarian .....	35
Berita Baik untuk Vegetarian .....	44
Penerbitan.....	45
Bagaimana Menghubungi Kami.....	47

Pengarang	: Mahaguru Ching Hai Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa, Republic of China.
Alamat	: No. 39, Dong San Hu, Sanhu Village, Hsihu Hsiang, Miaoli Hsien, Formosa, R.O.C.
Diterbitkan oleh	: The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co. (Didaftarkan di bawah No. 5390 di Pejabat Maklumat Kerajaan, R.O.C.)
Hak Cipta	: Mahaguru Ching Hai

Kandungan dan perkataan-perkataan di dalam buku ini diresapi dengan Berkat Mahaguru. Semua hak terpelihara. Tiada sebarang bahagian buku ini boleh dicetak atau dipetik semula dalam sebarang bentuk atau dengan sebarang cara tanpa keizinan terlebih dahulu daripada Mahaguru atau Penerbit, bagi melindungi penciplak daripada karma buruk.