

Пет правила

1. Воздржи се од убивање на суштества кои имаат чувства. *
2. Воздржи се од зборување не вистини (лагање).
3. Воздржи се од земања онеа што не ти е дадено.
4. Воздржи се од прељуб (сексуално непочитување)
5. Воздржи се од земање штетни материи

* Под придржување на тие правила се подразбира и вегетаријанска, т.е. млечна (лакто) вегетаријанска исхрана.