

"Не припаѓам ни на будизмот, ни на католицизмот. Јас припаѓам на вистината и ја проповедам вистината. Можете тоа да го наречете будизам, католицизам или таоизам, како сакате. Сите сте добредојдени!"

~ Совршената Учителка Чинг Хаи ~

"Со постигнувањето на внатрешниот мир, ќе постигнеме и се друго. Сите задоволства, сите исполнувања на овоземните и небесните желби, доаѓаат од Кралството Небесно - внатрешното исполнување на нашата бескрајна хармонија, нашата бескрајна итрина и нашата свемоќ. Ако не го исполнеме, задоволството не ќе го пронајдеме никогаш, без оглед на тоа колку пари имаме, колку сме моќни или важен положај имаме."

~ Совршената Учителка Чинг Хаи ~

"Нашето учење: што да правете на овој свет правете го со сето срце. Бидете одговорни и медитирајте секој ден. Со желбата да си помагате себе си и на светот ќе стекнете повеќе знаење, поголема итност и поголем мир. Не заборавете дека во себе носете лично божанство. Не заборавете дека во вас е присутен Господ. Не заборавете дека го носите Буда во вашето срце."

~ Совршената Учителка Чинг Хаи ~

Вовед

Со векови човештвото било сведок на ретки личности, чија единствена цел бо нивниот живот, било духовното обогатување на човештвото. Исус Христос бил еден од пратениците, како што биле Shakyamuni Buddha или Мухамед. Овие тројца ни се многу познати, но има и многу други чии имиња не ги знаеме; некои од нив делувале јавно, ги познавале само неколку луѓе, додека некои други останале потполно анонимни. Тие личности се викале различно, во различни времиња и разни земји. Ги нарекувале како: Учител, Аватар, Просветлен, Спасител, Месија, Божествена Мајка, Пратеник, Гуру, Жив Светец и слично. Тие ни го нудат она што го нарекуваме просветлување, спасување, самосоздавање, ослободување и разбудување. Зборовите се различни, но имаат исто значење.

Пратениците од исто божје потекло, еднакви во духовната возвишеност, моралната чистина и сила со цел да го подигнат човештвото, како светците во минатото, кои се со нас цело време, а денеска дури некои се свесни на нивната присутност. Една од таквите личности е Совршената Учителка Чинг Хаи.

Учителката Чинг Хаи веројатно нее личност за која на прв поглед би рекле дека е жив светец. Таа е жена, а многу будисти како и други луѓе веруваат во митот дека жената неможе да постане Buddha. Таа е од азијско потекло, а многу западњаци

очекуваат да спасителот изгледа како нив. Меѓутоа, ние – кои доаѓаме од сите страни на светот и припадници сме на различни религии – кои ја запознаваме и го следиме нејзиното учење, знаеме која е и што е. За да дојдеме до тоа учење потребен е отворен ум и искреност. Покрај времето и вниманието не ние ништо потребно.

Многу луѓе своето време го поминуваат заработувајќи за живот и се грижат за материјалната страна на животот. Работиме настојувајќи да го направиме својот живот и животот на своите најблиски колку е можно подобар. Ако тоа ни го дозволува времето, се интересираме за работи како што се: политика, спорт, ТВ или последната афера. Оние меѓу нас кои ја почувствувале јачината на љубовта со помош на директниот внатрешен контакт со Божеството знаат дека тоа содржи многу повеќе живот, отколку во она предходното. Сметаме дека е штетно, малку да се знае за оваа добра вест. Решение за сите наши животни борби е скриено во нас и чека. Знаеме дека е Рајот на дофат на раката. Извинете ни ако отидеме во преголем занос и не замерувајте ако зборуваме за работи кои можат да го повредат вашиот рационален ум. Тешко ни е да молчеме гледајќи го она што гледаме и знаејќи го она што знаеме.

Ние кои се сметаме за ученици од Совршената Учителка Чинг Хаи и применувајќи ја нејзината метода (Quan Yin), ви ја нудиме оваа воведна книга со надеж дека ќе ви помогне да се приближете на своето лично искуство, Божественото исполнување, било тоа преку нашата Учителка или преку некој друг Учител.

Учителката Чинг Хаи учи за важноста на медитација, внатрешната контемплација и молитвите. Таа поучува дека ние ако сакаме да бидеме вистински среќни во овој живот мораме сами да ја пронајдеме нашата Божанствена присутност, ако сакаме да бидеме среќни во овој живот. Таа тврди ***"Тоа е вака: сите ја знаеме на вистината, се работи само во тоа што сме ја заборавиле. Поради тоа понекогаш некој мора да дојде да не потсети за целта на нашиот живот, за причината поради која мораме да ја бараме вистината, зашто мораме да ја применуваме медитацијата или веруваме во Господа, Буда или во некој друг, за кого веруваме дека е Најголема Моќ во вселената."*** Таа од никого не бара да ја следи. Таа едноставно го дава своето просветлење како пример, така што и другите можат да ја постигнат својата цел, последното Ослободување.

Ова книга е вовед во учењето на Совршената Учителка Чинг Хаи. Ве молиме да посветите внимание на тоа дека се, предавањата, коментарите и цитатите на Учителката Чинг Хаи, снимени, препишани и понекогаш преведени на некој друг јазик и после тоа се припремени за штампање. Ви препоручаме да ги слушате и гледате нејзините оригинални аудио и видео-снимки. Искуството од овие извори е во секој случај повеќе содржано и побогато, од она добиено со читање на пишаните текстови. Секако, потполно искуство е да се види лично.

За некои Учителката Чинг Хаи е нивна Мајка за некои Татко, а за некои нивна Сакана. Ако ништо друго, таа е најдобриот пријател кој е на овој свет воопште можно да го имаш. Таа е овде да ни даде, а не од нас да земе. Таа своето учење, помош

8 ♦ Клучот на блиското просветлување *Совриената Учителка Чинг Хаи*

или иницијација ги дава бесплатно, единствено што ќе ви земе е вашата мака, тага и болка. Но само ако тоа го сакате!