

Turinys

Turinys.....	1
Įvadas	4
Trumpa Vyriausios Mokytojos Ching Hai biografija ..	8
Gyvenimo anapus paslaptis	11
Iniciacija: Quan Yin metodas	51
Penki Įstatymai	54
Kodėl turėtume būti vegetarais	56
<i>Sveikata ir mityba</i>	<i>57</i>
<i>Ekologija ir aplinka</i>	<i>61</i>
<i>Badas pasaulyje</i>	<i>62</i>
<i>Gyvūnų kančios</i>	<i>62</i>
<i>Apie Šventuosius ir kitus</i>	<i>63</i>
<i>Mokytoja atsako į klausimus</i>	<i>65</i>
Publikacijos	77
Gera žinia vegetarams	85
Kaip mus rasti	91

Pirmasis leidimas: 2003 m. birželis

Autorius: The Supreme Master Ching Hai
Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien,
Formosa (Taiwan), Republic of China

Išleista: The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co., Ltd.
(Registered Under No.5390 in the
Government Information Office, R.O.C.)

Adresas: 1 F, No. 236, Song San Road, Xin Yi District,
Taipei, Formosa (Taiwan), Republic of China

Autorinės teisės: Priklauso Vyriausiai Mokytojai Ching Hai

Šios knygos turinys ir tekstas yra kupini Mokytojos malonės ir palaiminimo. Visos teisės rezervuotos. Nei viena knygos dalis negali būti bet kokia forma ar priemonėmis reprodukuojama be išankstinio Mokytojos ar leidėjo sutikimo, siekiant apsaugoti „piratą“ nuo blogą karmą užtraukiančio poelgio.

„Aš nepriklausau Budizmui ar Katalikybei. Aš priklausau tiesai ir skelbiu tiesą. Galite vadinti tai Budizmu, Katalikybe, Taoizmu ar kaip tik jums labiau patinka. Priimu ir sveikinu bet kurį pavadinimą!“

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

„Pasiekę vidinę ramybę, pasieksime ir visa kita. Visos malonės, visi žemiškų ir dangiškų troškimų išsipildymai ateina iš Dievo Karalystės: vidinės mūsų amžinosios harmonijos, mūsų amžinosios išminties ir mūsų visagalės stiprybės realizacijos. Be visų šių dalykų, pasitenkinimo nesuteiks jokie pinigai, valdžia ar aukšti postai.“

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

„Mes mokome, kad visa tai, ką jums šiame pasaulyje paskirta atlikti, turite atlikti labai nuoširdžiai. Būkite atsakingas ir medituokite kiekvieną dieną. Jūs įgysite daugiau žinių, išminties ir ramybės tam, kad galėtumėte tarnauti sau ir pasauliui. Nepamirškite, kad savyje turite gerumo. Nepamirškite, kad jūsų kūne gyvena Dievas. Nepamirškite, kad Dievą turite savo širdyje.“

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

Įvadas

Amžių tėkmėje žmonija, nors ir nedažnai, tačiau yra sulaukusi svečių, kurių pagrindinis tikslas - dvasinis žmonijos pakylėjimas. Vienas iš tokių svečių buvo Jėzus Kristus, kitas- Shakyamuni Buda, dar vienas- Mahomedas. Šiuos tris mes puikiai pažįstame, tačiau yra daugybė kitų, kurių vardai mums nieko nesako; kai kurie iš jų švietė visuomenę ir juos pažinojo, nors ir nedaugelis; tačiau kai kurie liko nežinomi. Skirtingais laikais ir skirtingose šalyse jie buvo vadinami įvairiais vardais. Į juos kreipėsi tokiais titulais kaip Mokytojas, Avataras, Nušvitimą Pasiekusysis, Gelbėtojas, Mesijas, Dieviškoji Motina, Pranašas, Guru, Gyvas Šventasis (Living Saint) ir pan. Jie atkeliavo pas mus, kad išmokytų mus to, kas įvardinama kaip Nušvitimas, Išgelbėjimas, Realizacija, Išlaisvinimas ar Prabudimas. Žodžiai skirtingi, tačiau iš esmės visi jie reiškia vieną ir tą patį.

Svečiai iš to paties Dieviškojo Šaltinio, didūs dvasiškai, tyri morališkai bei pilni stiprybės ir gebantys pakylėti žmoniją, kaip tie Šventieji iš praeities, gyvuoja tarp mūsų ir šiandien, tačiau tik nedaugelis žino apie jų egzistavimą. Vienas iš jų - Vyriausia Mokytoja Ching Hai.

Mokytoja Ching Hai nėra tarpe tų kandidatų, kurie galėtų būti pripažinti Gyvais Šventaisiais. Ji moteris, o dauguma Budų ir ne tik jų, tiki mitu, jog moteris negali būti Buda. Jos kilmė azijietiška, tačiau daugelis vakariečių linkę manyti, kad jų

Išgelbėtojas bus panašus į juos pačius. Tačiau ją pažinę, bei jos mokymą propaguojantys, nesvarbu iš kurio pasaulio kampelio jie bebūtų, ar kokią religiją jie išpažintų, žino, kas ji yra ir ką ji veikia. Jums, jei norėsite ją suprasti, prireiks atviro proto, nuoširdumo, laiko bei dėmesio. Tik tiek.

Didžiąją laiko dalį žmonės praleidžia užsidirbdami pragyvenimui bei stengdamiesi patenkinti visus savo materialinius poreikius. Mes dirbame tam, kad mūsų ir mums brangių žmonių gyvenimai taptų kiek įmanoma patogesni. Jei lieka laiko, skiriame jį tokiems dalykams, kaip politika, sportas, televizija ar koks nors naujas skandalas. Ir tik tie iš mūsų, kuriems yra tekę patirti tiesioginį vidinį kontaktą su Dievybe, žino, jog gyvenimas yra daugiau nei tai. Mes apgailestaujame, kad Geroji Žinia nėra plačiai žinoma. Visų mūsų gyvenimo kovų sprendimas ramiai tūno mummyse ir laukia. Mes žinome, kad Dangus yra visiškai čia pat. Atleiskite mums, jei kartais, per didelio entuziazmo verčiami, suklystame ir pasakome tai, kas gali įžeisti jūsų racionalų mąstymą. Mums sunku išlikti ramiais matant, ką esame matę, ir žinant tai, ką žinome.

Mes, kurie laikome save Vyriausios Mokytojos Ching Hai mokiniais ir praktikuojančiais Jos Quan Yin metodą, siūlome jums šią pažintinę knygele, tikėdamiesi, kad ji priartins jus prie Dieviško Išsipildymo patyrimo, įvyksiančio tarpininkaujant mūsų Mokytojai ar kaip nors kitaip.

Mokytoja Ching Hai aiškina meditacijos, vidinės kontempliacijos bei maldos praktikavimo svarbą. Ji sako, kad norint patirti tikrąją laimę šiame gyvenime, mes turime atrasti savo paties vidinę Dvasinę Esybę. Ji teigia, kad nušvitimas nėra ezoteriškas ir nepasiekiamas dalykas arba įmanomas tik pasitraukusiems iš visuomenės. Jos užduotis yra pažadinti mummyse

Dieviškąją Esybę, mums gyvenant įprastinį gyvenimą. Ji sako: **“Štai kaip viskas yra. Visi mes žinome Tiesą. Mes tik ją pamiršome. Tad kartkartėmis kažkas turi ateiti ir priminti mums mūsų gyvenimo tikslą, kodėl turime tikėti Dievu ar Buda, ar tuo, ką mes manome esant Visatos Visagaliu.”** Ji niekieno neprašo būti sekama. Ji tiesiog pateikia savo asmeninio nušvitimo pavyzdį, kad kiti galėtų pasiekti savąjį Pilnutinį Išsivadavimą.

Ši knygelė yra įvadas į Vyriausios Mokytojos Ching Hai mokymą. Prašome atkreipti dėmesį į tai, kad čia pateiktos paskaitos, komentarai bei citatos, yra išsakyti jos pačios. Visa tai buvo užrašyta, perrašyta, kartais versta iš kitų kalbų ir tuomet redaguota publikavimui. Mes rekomenduojame jums pažiūrėti ar paklausti originalių garso ar vaizdo juostų. Iš šių šaltinių jūs patirsite Jos esybę gyviau nei iš parašytų žodžių. Ir be jokios abejonės - gyviausią išpūdį patirtumėte, jei susitiktumėte su ja pačia.

Kai kuriems Mokytoja Ching Hai yra Motina, kitiems - Tėvas, dar kitiems - jų Mylimoji. Mažų mažiausiai kuo ji gali būti - tai jūsų Geriausias Draugas, kokį galite turėti šiame pasaulyje. Ji yra čia, kad duotų mums, o neimtų iš mūsų. Ji neima jokio užmokesčio už savo mokymą, pagalbą ar iniciaciją. Vienintelis dalykas, kurį Ji iš jūsų paims - tai jūsų kančia, sielvartas ir skausmas. Bet tik tuomet, jei jūs to norėsite!

“Mokytojas yra tas, kuris turi raktą, padedantį jums tapti Mokytoju..., padedantį jums suprasti, jog jūs taip pat esate Mokytojas ir, kad jūs ir Dievas taip pat esate ir Viena. Tai ir viskas... - tai vienintelis Mokytojo vaidmuo.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

“Mūsų kelias nėra religija. Aš neatverčiu nei vieno į Katalikybę ar Budizmą, ar kurią nors kitą religijos kryptį. Aš tiesiog jums siūlau būdą kaip pažinti save; kaip išsiaiškinti, iš kur jūs; kaip nepamiršti savo misijos čia, žemėje; kaip atskleisti Visatos paslaptis; kaip suprasti tai, kodėl tiek daug nelaimių ir pamatyti, kas mūsų laukia po mirties.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

“Mes esame atskirti nuo Dievo, nes esame per daug užsiėmę. Jei kas nors su jumis kalbasi, o telefonas vis skamba, o jūs gaminatė valgį ir kalbate su kitais, tai kaip gi galima būtų prie jūsų prisibrauti. Taip pat ir su Dievu; Jis skambina mums kasdien, o mes vis neturime laiko ir padedame ragelį.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

Trumpa Vyriausios Mokytojos Ching Hai biografija

Mokytoja Ching Hai gimė Aulake (Vietnamas), pasiturinčioje šeimoje, pagarsėjusioje gydymu natūraliomis priemonėmis. Ją auklėjo katalikiškai, o Budizmo pagrindus ji perėmė iš savo močiutės. Dar būdama maža, ji su ne jos amžiui būdingu susidomėjimu, gilinosi į filosofinius bei religinius mokslus, buvo ypatingai jautri visam kam, kas gyva.

Sulaukusi aštuoniolikos, Mokytoja Ching Hai išvyko mokytis į Angliją, vėliau į Prancūziją, po to į Vokietiją, kur dirbo Raudonajame Kryžiuje, ir ištekėjo už vokiečių mokslininko. Po dviejų laimingos santuokos metų, gavusi vyro sutikimą, ji paliko šeimą ir pasinėrė į paieškas, siekdama idealo, nepaliekančio jos nuo pat vaikystės. Tuo laikotarpiu ji studijavo įvairias meditacijas, praktines ir dvasines disciplinas, padedama Mokytojų, sutiktų jos kelyje. Ji suprato, kokios beviltiškos yra vieno žmogaus pastangos padėti kenčiančiai žmonijai, ir, kad geriausias būdas padėti žmonėms yra visiška savirealizacija. Turėdama šį vienintelį tikslą, ji keliavo iš šalies į šalį, ieškodama tobulo nušvitimo metodo.

Ilgį bandymų, išmėginimų ir sunkios patirties metai pagaliau atvedė Mokytoją Ching Hai prie Quan Yin metodo ir Dieviškojo Perdavimo. Himalajuose, pasitraukusi iš įprastinio gyvenimo ir uoliai praktikuodama, ji pagaliau pasiekė visišką nušvitimą.

Atradusi savąjį nušvitimą, Mokytoja Ching Hai gyveno ramiai ir kukliai, kaip ir pridera Budistų vienuolei. Kadangi iš prigimties buvo drovi, ji nesiskelbė turinti šį lobį, kol žmonės nepaprašydavo jos, kad juos pamokytų ar inicijuotų. Ir tik jos buvusių mokinių Formosoje (Taivane) ir JAV pastangomis, bei jiems primygtinai prašant, Mokytoja Ching Hai pradėjo skaityti paskaitas visame pasaulyje ir inicijavo dešimtis tūkstančių išstikimų pasekėjų.

Šiandien vis daugiau ir daugiau Tiesos beieškančiųjų iš įvairiausių šalių bei įvairias religijas išpažįstančiųjų veržiasi prie Jos ir Jos begalinės išminties. Tiems, kurie nuoširdžiai trokšta išmokti ir praktikuoti Momentųjį Nušvitimo metodą, t.y. Quan Yin metodą (kurį Ji pati patikrino ir įsitikino jo tobulumu), Mokytoja Ching Hai noriai suteikia iniciaciją ir kitus dvasinius patarimus.

*Pasaulis kupinas nesibaigiančių rūpesčių,
Ir tik viena aš sklidina Tavim!
O Viešpatie, jei tu egzistuotum mūsų pasaulyje,
Visi rūpesčiai išnyktų, pasitrauktų šalin.
Bet kadangi pasaulis per daug prisikaupęs rūpesčių,
Aš jame nerandu vietos Tau!*

*Aš parduočiau visas saules, mėnulių
Ir žvaigždes šio pasaulio
Tik tam, kad galėčiau nusipirkti nors vieną
Nuostabųjį Tavo Žvilgtelėjimą,
O Beribio Švytėjimo Viešpatie!
Būk maloningas ir pažerk į mano išsiilgusią širdį
Keletą spindulėlių.*

*Pasaulio žmonės naktį išeina šokti ir dainuoti tamsoje,
Šviečiant žemiškai šviesai ir grojant žemiškai muzikai.
Tik aš viena sėdžiu Palaimos sūpuoklėse,
Linguodama pagal savo vidinį Švytėjimą ir Melodijos ritmą.*

*Kadangi man teko patirti tavo Didingumą, o Viešpatie,
Negalėčiau pamilti nieko kito šiame pasaulyje.
Apgaubk mane savo Begaliniu Gailestingumu.
Per amžius! Amen.*

Iš Vyriausios Mokytojos Ching Hai eilėraščių rinkinio
“Nebylios ašaros”



Gyvenimo anapus paslaptis

*Vyriausiosios Mokytojos Ching Hai paskaita
1992m. birželio 26d.*

Suvienytosios Tautos, Niujorkas

Sveiki atvykę į Suvienytųjų Tautų būstinę. Prašome kartu sukalbėti maldele pagal savo tikėjimą ir padėkoti už tai, ką turime, kas mums duodama, bei išreikšti troškimą ir viltį, kad nepriteklių prispaustiesiems būtų duota taip, kaip ir mums duodama; karo pabėgėliai, karo aukos, kareiviai, vyriausybių vadovai ir žinoma Suvienytųjų Tautų vadovai sugebės įvykdyti tai, ką jie nori, ir gyvens vieni greta kitų taikoje.

Mes tikime, kad mums bus duota tai, ko mes prašome, nes taip pasakyta Biblijoje. Ačiū!

Jūs žinote, kad šiandieninės paskaitos tema yra “Anapus šio pasaulio”; man nesinorėtų su jumis kalbėti apie šį pasaulį, visa tai jūs jau žinote. Tačiau už šio pasaulio horizontų yra kiti dalykai. Turbūt nesuklysiu manydama, kad visiems čia susirinkusiems būtų įdomu apie tai sužinoti. Tai nėra kažkas tokio, ką naujai priimtas į mūsų gretas ką tik pasakojo apie stebuklus ar fantastinius dalykus, kuriais neįmanoma patikėti. Tai puikiai moksliskai paaiškinami, logiškai suprantami ir svarbūs dalykai.

Visi mes esame girdėję apie įvairių religijų Biblijose ar Rankraščiuose minimus septynerius dangus, apie įvairius sąmonės lygmenis, apie Dievo Karalystę viduje, apie Budos Prigimtį, ir t.t. Tai keletas dalykų, kurie mums žadami anapus šio pasaulio vartų. Tačiau tik nedaugeliui žmonių prieinama tai, kas žadama šiuose

Rankraščiuose, labai nedaugeliui. Nedrįsčiau teigti, jog nė vienam, tačiau kad tik nedaugeliui - tai tikrai. Jei palygintume su visais pasaulyje gyvenančiais, žmonių, kuriems yra tekę pabuvoti Dievo Karalystėje arba kaip mes vadiname “ten, anapus šio pasaulio vartų”, yra tik vienetai.

Jei jūs esate Amerikoje, be abejonės turite didžiules galimybes pasiskaityti begales knygų, apie dalykus, egzistuojančius kitame pasaulyje. O ir kai kurie iš amerikiečių sukurtų filmų nėra gryna fantastika. Tokių, beje, yra susukę ir japonai. Šių filmų kūrėjai, matyt, buvo skaitę knygų, parašytų tokių žmonių, kuriems nusišypsojo laimė pabuvoti anapus pasaulio vartų ar savo akimis žvilgtelėti į Dievo Karalystę.

Tad kas gi slypi toje Dievo Karalystėje? O kodėl mes turėtume sukti galvą dėl Dievo Karalystės, juk esame ir taip jau pakankamai apsikrovę darbais šiame pasaulyje, turime geras darbo vietas, saugius namus, mus mylinčius žmones, ir t.t.? Būtent todėl, kad jau turime visa tai, turėtume pasirūpinti ir Dievo Karalyste.

Suprantu, kad skamba per daug religingai, kai sakome “Dievo Karalystė”. Iš tiesų, tai juk tik kažkuris aukštesnis sąmonės lygis. Senaisiais laikais žmonės sakydavo, kad tai dangus, bet šiandien mes galime įvardinti tai, pritaikydami mokslinius terminus, ir teigti, jog tai yra kitoks, aukštesnis žinojimo, išminties lygis. Ir tai mums būtų pasiekama, jei tik žinotume kaip.

Taigi, pastaruoju metu Amerikoje esame girdėję apie naujausią išradimą – žmonės pagaliau sukūrė mašiną, kuri gali perkelti jus į “samadhi”. Ar esate ją išbandę? Juk ją jau galima nusipirkti Amerikoje. Kainuoja tik nuo 400 iki 700 dolerių, priklausomai nuo pageidaujamo sudėtingumo lygio. Girdėjau kalbant: “Ji skirta tinginiams, nenorintiems medituoti, kurie tetrokšta nedelsiant atsidurti “samadhi” būsenoje”. Na, jei jums neteko apie tai girdėti, trumpai papasakosiu.

Sako, kad tokia mašina gali jums padėti pasiekti atpalaiduotą, nesuvaržytą protinių galių būseną; tokią nesuvaržytą

būseną, kurioje jūsų protinių gebėjimų koeficientas (IQ) pakiltų iki aukšto lygio. Tai reikštų aukštą žinių ir išminties lygį, kuris jums pasiekiamas, ir jį pasiekus jūs jaustumėtės nuostabiai, ir pan. Tokioje mašinoje groja rinktinė muzika, muzika iš aplinkos, tad jums reikalingos ausinės, be to, jums tikriausiai pritaikys elektros srovės, kaip stimuliantą, taigi regėsite spiginantį žybsėjimą ir jums prireiks apsaugos akims. kažkas ant ausų, kažkas ant akių, ir viskas! Tiek nedaug, kad galėtumėte pasiekti “samadhi”. Puiku! Ir tik 400 dolerių. Labai pigu! Tačiau mūsų “samadhi” dar pigesnė, ji nieko nekainuoja, o be to, ji amžina. Amžina! Ir nereikia jos pakrauti baterijomis ar elektra, nereikia įjungti ir išjungti; ir dar – mašina gali sugesti, ir jums tektų ją taisyti. Mūsų siūlomą atvejų to neprisireiks.

Bet, jei ši dirbtinė šviesa ir dirbtinė muzika galėtų mums pagelbėti tapti tokiais atsipalaidavusiais ir išmintingais (o ji turėtų tai padaryti, skaičiau apie tai laikraštyje, pati nesu to išbandžiusi; todėl ši mašina tokia geidžiama ir taip graibstoma, bent taip girdėjau); ir net jei šie dirbtiniai dalykai galėtų suteikti tokį atsipalaidavimo lygį ir proto galių koeficientą, ar galite tuomet įsivaizduoti kaip tam tikslui galėtų pasitarnauti kas nors tikro, nedirbtinio? Tas tikrasis dalykas egzistuoja tik anapus, tačiau jis pasiekiamas kiekvienam, tereikia panorėti. Tai vidinė Dangiškoji Muzika ir vidinis Dangiškasis Garsas. Priklausomai nuo šios Muzikos, vidinės Šviesos ir vidinės Muzikos intensyvumo, mes galime pasistūmėti anapus link ir panirti į gilesnį supratimo lygį. Manychiau jog tai visiškai paaiškinama fizikos dėsniais. Jūs norite nuskraidinti raketą už gravitacijos ribų? Tam reikalinga stipri stumiamoji jėga. Be to, jai skriejant dideliu greičiu, ji išskiria šviesą. Taigi, kai mes dideliu greičiu keliaujame anapus, manau, mes taip pat galime spinduliuoti Šviesą ir girdėti Garsą.

Tas Garsas – tai kažkokia Vibracinė Jėga, stumianti mus aukštesnių lygių link, tačiau tą ji daro be jokio triukšmo, be didelių

rūpesčių ir jokių išlaidų, nesukeliant jokio diskomforto tam, kuris tai patiria. Štai koks yra kelias anapus link.

O ar ten, anapus, geriau nei mūsų pasaulyje? Viskas, ką galime ir ko negalime įsivaizduoti. Tai sužinome tik patyrę. Niekas kitas negalėtų mums atsakyti į šį klausimą tiksliau nei mes patys. Tačiau siekiant šio tikslo, turime būti atkaklūs ir nuoširdūs iki galo, nes niekas to nepadarys už mus. Tai neįmanoma panašiai kaip ir tai, jei kas nors kitas už jus dirbtų, o jūs gautumėte atlyginimą, arba kažkas kitas pavalgytų, o jūs jaustumėtės sotus. Taigi, vienintelis kelias – asmeninė patirtis. Galime klausytis begalinių pasakojimų tų, kurie yra patyrę, tačiau juk neįgysime iš to didelės patirties. Galbūt jus aplankys patyrimas vieną kartą, keletą kartų ar net užtruks keletą dienų; tai priklauso nuo galių to žmogaus, kuris patyrė Dievą. Tuomet jūs galite išsvysti šiojią tokią Šviesą ar girdėti kažkokį Garsą, bet tai nesitęsia labai ilgai. Taigi, turime tai patirti ir padaryti patys.

Anapus mūsų pasaulio yra daugybė įvairių kitų. Pavyzdžiui, kad ir tas, kuris yra truputėlį aukščiau virš mūsų. Tai, ką vakarietiška terminologija išsireiškus vadiname Astraliniu pasauliu. Astraliniame pasaulyje yra net šimtas su viršum įvairiausių lygių. Kiekvienas iš tų lygių yra savarankiškas pasaulis. Tai atspindi mūsų supratimo lygį. Kaip kad studijos universitete; kiekvienas kursas, kurį mes ten būdami įveikiame, reiškia, kad mūsų supratimas apie universitete dėstomas disciplinas vis prasiplečia, kol pagaliau, po truputėlį priartėjame prie baigiamojo momento.

Astraliniame pasaulyje pamatysime įvairių taip vadinamų stebuklų, galbūt būsime suvilioti stebuklais, o galbūt mums patiems nutiks stebuklai. Mes galime išgydyti ligonius, kartais galime matyti dalykus, kurių kiti žmonės negali pamatyti. Mes turime mažiausiai šešias stebuklingas galias. Galime matyti anapus įprastinių ribų, galime girdėti anapus erdvės ribų. Atstumas mums nieko nereiškia. Ir tai vadinama dangaus ausimis ir dangaus

akimis. Be to, galime matyti tai, ką žmonės galvoja, kas jų mintyse, ir dar daug ką galime matyti. Šias galias mes kartais įgyjame, kai patenkame į Pirmąjį Dievo Karalystės Lygį.

Ir, kaip jau sakiau, Pirmajame Lygyje yra dar daug kitų įvairiausių lygių, kurie pateikia mums kur kas daugiau staigmenų nei žodžiais būtų galima aprašyti. Pavyzdžiui, po inicijavimo, kai medituojame ir esame prie pirmojo lygio, mes tuomet jau turime daug daugiau sugebėjimų. Tuomet mumyse išsivystys literatūrinis talentas, kurio anksčiau neturėjome. Tuomet mes žinosime daug dalykų, kurių kiti žmonės nežino, ir kuriuos gauname kaip dovanas iš dangaus. Kartais jos ateina finansiškai pavidale, kartais pasireiškia mūsų karjeros plotmėje, o kartais dar kaip nors kitaip. Mes pasijuntame sugebantys kurti eilėraščius ar tapyti paveikslus, žodžiu, daryti tai, ko anksčiau net negalėdavome įsivaizduoti sugebą. Tai ir yra Pirmasis Lygis. Mes net galėtume kurti tokias eiles ar rašyti tokias knygas, kurių stilius būtų nuostabus. Anksčiau mes galbūt buvome rašytojais, tačiau tik neprofesionaliais, o dabar... dabar mes iš tikro galėtume rašyti. Štai tokią materialią naudą galime gauti tuomet, kai esame Pirmajame Sąmoningumo Lygyje.

Tiesą sakant, šie dalykai, - tai ne Dievo dovanos. Jie yra mūsų vidiniame danguje, ir tik todėl, kad mes juos pažadiname - jie atgyja. Tada mes ir galime jais pasinaudoti. Štai tiek informacijos apie Pirmąjį Lygį.

Taigi, artėjame link aukštesniojo lygio ir pradėdame matyti daug kitų dalykų, pasiekiamo daug kitų dalykų. Žinoma, dėl laiko stokos, negaliu išpasakoti visko. O be to, koks tikslas klausytis visų tų nuostabių dalykų apie pyragėlius ir saldinius, jei taip ir negalėsi jų paragauti. Todėl aš jums tik “sužadinsiu apetitą”, o jei užsimanysite jų paskanauti, tai jau bus kita šneka. Tikrąjį valgį galėsime pateikti vėliau. Taip! Bet tik tuomet, jei to užsimanysite.

Dabar mes jau pakylėjame iki Antrojo Lygio (vadiname jį “Antruoju” tik tam, kad supaprastintume reikalus). Nagi, nagi, Antrasis Lygis! Tikriausiai dabar mes turėsime dar daugiau sugebėjimų nei Pirmajame, įskaitant ir stebuklus. Bet labiausiai stebinantis pasiekimas Antrajame Lygyje,- iškalbingumas ir sugebėjimas diskutuoti. Niekam nepavyktų įveikti žmogaus, pasiekusio Antrąjį Lygį, nes jis įvaldęs neribotą iškalbingumo galią, o jo intelektas – pasiekęs viršūnę.

Daugelis žmonių, turinčių įprastinius protinius sugebėjimus ir vidutiniškus IQ, negali prilygti tokiam individui, nes jo IQ smarkiai pakilo. Tačiau ne tik fizine smegenų veiklos prasme (nes jos labiau išlavintos), bet ir mistiškosios Galios prasme; tai dangiškoji Galia, išmintis - ją mes turime paveldėję savyje. Dabar ji pradeda atsiverti. Indijoje žmonės šį lygį vadina “Buddhi”, o tai reiškia intelektualinį lygį. Taigi, kai jūs pasiekiate “Buddhi” - tampate Buda. Žodis “Buddha” ir kilo iš žodžio “Buddhi”. Ir jis puikiai atspindi tai, kuo Buda pasižymi. Tačiau tai dar ne viskas. Aš nesiruošiu supažindinti jus vien tik su Buda, nors šia tema dar būtų galima kalbėti ir kalbėti...

Taigi, daugelis žmonių vadina nušvitimą pasiekusį asmenį Buda. Jeigu jis nėra pažinęs pasaulių anapus Antrojo Lygio, jis gali labai didžiulis juo esąs. Taip, tik pamanykit, juk jis yra gyvas (living) Buda, o jo mokiniai galėtų didžiulis, vadindami jį Buda. Bet iš tiesų, jei jis pasiekia tik Antrąjį Lygį, kuriame jis gali matyti bet kurio pasirinkto žmogaus praeitį, dabartį ir ateitį, ir kuriame jis turi absoliučią iškalbą, tuomet tai dar ne Dievo Karalystės pabaiga.

Niekam nederėtų didžiulis sugebėjimu nuspėti praeitį, dabartį ir ateitį, nes tai pagal vakarietišką terminologiją yra žinoma kaip “akašinė” registracija. Praktikuojantys jogą ar kitą kokią nors meditacijos formą supras, ką reiškia “akašinė” registracija. Tai kažkas panašaus į biblioteką, tokią kaip turime čia netoliese, Suvienytųjų Tautų buveinėje, o joje – knygos visomis kalbomis, arabų, rusų, kinų, anglų, prancūzų, vokiečių, viskas jūsų

bibliotekoje greta, visos kalbos. Jei sugebėtumėte skaityti visomis kalbomis, žinotumėte viską apie šalis, kuriose jomis kalbama. Taip ir tas, kuris pasiekė Antrąjį Lygį,- jis supras, nes jis gali interpretuoti kiekvieno individo modelį labai aiškiai, taip kaip jūs matote savo paties biografiją.

Antrajame Sąmonės Lygyje galime įgyti dar daug kitų dalykų. Tačiau pasiekus Antrąjį Lygį, tai jau tampa fantastiška, jis (pasiekusysis) yra gyvas Buda, nes jis atvėrė “Buddhi”,- intelektą. Čia sužinome daug dalykų, iš kurių daugelio net nesugebėtume įvardinti. Čia mums gali įvykti bet kuris iš stebuklų, norim mes to ar nenorim, nes mūsų intelektas tik atsivėrė ir tiesiog žino, kaip susisiekti su aukštesniuoju gydančiu/pasveikimo šaltiniu, šaltiniu, kurio pagalba mūsų gyvenimas sutvarkomas sklandžiau ir geriau. Mūsų intelektas arba “Buddhi” atsivėrė, taigi jam prieinama tampa bet kokia informacija iš praeities ar dabarties, kurios jam gali prireikti tam, kad galėtų sutvarkyti, ar kažkaip pertvarkyti, ar kaip nors kompensuoti už tai, ką esame praeityje padarę netaip. Kad galėtų ištaisyti klaidą ir paversti mūsų gyvenimą geresniu.

Pavyzdžiui, tarkim, kad kokiu nors poelgiu, patys nenorėdami, įžeidėme kaimyną, ir mes to nežinotume. Tačiau mes tai žinome. Labai paprasta! Jei nežinotume, kaimynas su mumis nekalbėtų, vis ką nors iškrėstų mums už nugaros, kad pakenktų mums, ir vis dėl nesusipratimų, dėl to, ką negero mes jam padarėme. Tačiau dabar mes žinome, kodėl taip nutiko. Taigi, labai paprasta. Mes galime nueiti pas kaimyną, arba galime jam paskambinti, arba galime surengti pobūvį, pasikviesti jį ir išsiaiškinti nesusipratimus.

Viskas klostosi labai panašiai mums atvykus į intelektualinį lygį – mes automatiškai, tai yra, be jokių paaiškinimų, be žodžių suprantame visus šiuos dalykus, ir tyliai, be žodžių juos sutvarkome, arba galime susisiekti su kokiu nors galios šaltiniu, kuris galėtų mums padėti sutvarkyti šiuos reikalus, kad mūsų gyvenimo būdas taptų geresniu, kad mūsų gyvenimo upė

tekėtų sklandžiau. Taigi, mes kiek įmanoma sumažiname skaičių tų nelaimingų nutikimų, nepageidautinų situacijų ar nepalankių aplinkybių, kurios priešingu atveju apkartintų mūsų gyvenimą. Taip! Taip! Todėl, kai atvykstame į Antrąjį Lygį, čia jau prasideda fantastika.

Tačiau, tai, ką aš jums paaiškinau, yra moksliskai pagrįdžiama, labai logiška, ir nereikia manyti, kad jogas ar medituojantis žmogus yra kažkokia mistiška būtybė ar ne šios žemės gyventojas. Jie yra žemiškos būtybės, kaip bet kuris iš mūsų, tik labai tobulos, nes jie žino, kaip to pasiekti.

Amerikoje sakoma, kad viskas priklauso nuo pažangios technologijos, “žinojimo kaip padaryti, kad būtų gerai”, tad viską galima išmokti. Tiesa? Mes galime išmokti viską. Todėl šioje, mokslo apie pasaulį anapus srityje, mes taipogi galėtume daug ko išmokti. Gal skamba ir gana keistai, tačiau kuo aukštesni dalykai, tuo jie paprastesni. Kur kas paprastesni nei visi tie sudėtingi matematiniai klausimai ir uždaviniai vidurinėje mokykloje ar koledže.

Antrajame Lygyje taip pat yra įvairių lygių. Paaiškinsiu juos trumpai, nes negaliu gilintis į visas dangaus paslaptis. Beje, jūs jas sužinosite, kai leisitės į kelionę drauge su Mokytoju, jau patyrusiu tokią kelionę. Taigi, tai ne paslaptis. Tačiau dabar, jei mes sustosime kiekviename lygyje, kuris savo ruožtu susideda iš daugybės lygių ir sublygių, užtruksime labai ilgai; per ilgai. Tad kartais Mokytojas tik perveda jus greitai nuo vieno lygio į kitą. Labai greitai. Cakt, cakt, cakt! Nes jeigu jūs nežadate tapti Mokytoju, jums ir nereikia žinoti tiek daug. Nuo gausybės naujos informacijos jums paprasčiausiai galva susisuktų. Todėl Mokytojas jus tik prabėgom perveda per juos ir sugrąžina jus atgal namo. O ir tokia kelionė užtrunka ilgokai. Kartais net ištisą gyvenimą. Tačiau nušvitimas ateina momentaliai, tuojau pat.

Bet tai tik pradžių pradžia, kaip ir įstojus į universitetą. Pačią pirmą dieną jūs jau esate studentas. Iki mokslų daktaro

laispnio jums dar labai toli. Šešeri, ketveri ar gal net dvylika metų studijų. Tačiau universiteto studentu jūs tapote iškart, jei tai tikras universitetas, ir jei jūs į jį įsirašėte, jūs tikrai labai trokštate tapti universiteto studentu. Taigi, abi pusės turi bendradarbiauti.

Analogiškai, jei, pavyzdžiui, užsimanome keliauti po pasaulius anapus, tiesiog tarkime šiaip sau, dėl įvairumo, kadangi Niujorke jau nebėr kur nuvykti, mes jau viską žinome apie Manheteną, Long Beach (Ilgąjį paplūdimį), “trumpąjį” paplūdimį ir visus kitus paplūdimius. (Nuaidi juokas). Įsivaizduokim, kad dabar mes norime nuvykti į kokią nors nežemišką vietelę pasižiūrėti, kas ten vyksta. Sutinkate? O kodėl ne? Mes juk mokame didžiulius pinigus vien tam, kad pasimaudytumėme jūroje, kokiame nors Majamyje, Floridoje, tai kodėl negalėtumėm kartais aplankyti kitokius pasaulius, esančius anapus mūsų kojos, ir pasižiūrėti, kaipgi atrodo mūsų kaimyninės planetos, kaip tenai gyvena žmonės. Aš tame nematau nieko keisto. Argi ne taip? Tai tik šiek tiek ilgesnė kelionė, ir ji ne fizinė; tai protinė, dvasinė išvyka. Du keliavimo būdai. Kaip logiška ir lengva suprasti.

Dabar mes jau Antrajame Lygyje. Ką dar turėčiau jums pasakyti? Tai štai kaip mes ir toliau gyvename šiame pasaulyje. Bet mes turime žinių ir taipogi pažįstame ir kitus pasaulius, nes mes keliaujame.

Kaip kad jūs, tarkime esate amerikietis, ar bet koks kitas pasaulio pilietis, ir keliaujate iš vienos šalies į kitą, nes vis norite sužinoti, o kaipgi ta kita, ir dar kita kaimyninė šalis atrodo. Be to, drįsčiau spėti, kad daugelis jūsų, esančių čia, Suvienytosiose Tautose, kilę ne iš Amerikos. Ar ne? Na taip, atspėjau. Taigi, jūs dabar jau žinote tą patį dalyką. Mes galime keliauti į kitą planetą ar kitą gyvenimo lygį tam, kad suprastumėme. Kadangi atstumai milžiniški, mes negalime ten nueiti ar nuskristi raketa, net negalime sėsti į NSO.

Kai kurie pasauliai yra daug toliau nei NSO galėtų nuskrieti. NSO! Neatpažintas objektas. Skraidantis objektas, na

taip, valio! Bet dabar, mes jau turime savyje “susisiekimo priemonę”, kuriai joks NSO negalėtų prilygti. Tai mūsų pačių siela. Kartais mes vadiname ją dvasia. Mes galime skraidyti ja, ir nereikalingas joks kuras, nėra jokios policijos ir eismo kamščių, nėra visiškai nieko. Tad netenka nerimauti, kad gal vieną gražią dieną arabai ims ir susigalvos neparduoti mums naftos, (girdisi juokas) nes mūsų “lėktuvėlis” yra ekonomiškai nepriklausomas, savarankiškai pasikraunantis. Ir niekada negendantis, na nebent mes patys nesąmoningai ar per neatidumą sugadiname jį, nusižengdami visatos taisyklėms, pažeisdami dangaus ir žemės harmoniją, nors to galime labai lengvai išvengti. Ir jei jums bus įdomu sužinoti, mes papasakosime kaip.

Pavyzdžiui... bet noriu nuraminti, kalbėsiu glaustai, sutinkate? Aš nesu pamokslininkė. Ir nesijaudinkite - netempsiu jūsų į bažnyčią. Tai bus tik pavyzdys.

Visatoje yra tokių dėsnių, kuriuos mums būtų privalu žinoti. Lygiai taip, kaip vairuojant mašiną turime mokėti eismo taisykles. Raudona šviesa – stokit! Žalia – galite važiuoti! Važiuokite kaire, važiuokite dešine puse, ir t.t. Greitkelis – leistinas greitis toks ir toks! Taigi, fiziniėje visatoje turime labai paprastas taisykles ar dėsnius. Pasaulyje anapus mūsų šoko nėra jokių taisyklių. Mes laisvi. Laisvi piliečiai! Tačiau, kad taptume tokiais, mums reikia patekti anapus. Ir kol mes vis dar gyvename šiame pasaulyje, fiziniame kūne, kiek tai įmanoma privalome laikytis taisyklių, jei nenorime patekti į bėdą. Tuomet mūsų transporto priemonės nesuges ir galėsime skristi greičiau, kilti aukščiau, be jokių sunkumų.

Taigi, šios taisyklės arba įsakymai yra surašyti Biblijoje, jūsų krikščioniškoje Biblijoje, budistų Biblijoje, indusų Biblijoje. Labai paprasti įsakymai, nurodantys mums neskriausti kaimynų, nežudyti: “*įsakau tau ir draudžiu žudyti*”, nesusidėti ne santuokoje, nevogti, ir t.t.; taip pat nevertoti intoksikantų, prie kurių šiandien priskiriami narkotikai. Tikriausiai Buda žinojo, kad

20-ame amžiuje mes išrasime kokainą ir visą tą šlamštą, taigi Jis pasakė narkotikams ne. Prie narkotikų priskiriami ir visi kiti azartiniai ar bet kokie kiti panašūs dalykai, per kuriuos mūsų protai taip įjunksta į fizinius malonumus, kad pamiršta apie dvasinę kelionę.

Jei norite skristi greitai ir aukštai, nepatirdami pavojų, štai jums fizinės taisyklės, kurios yra analogiškos fizikos dėsniams. Ruošdamiesi paleisti raketą, fizikai turi nepamiršti tam tikrų fizikos dėsnų. Bet turbūt pakaks apie tai, ar ne? Kiek ir kokių gi dar atsargumo priemonių galime imtis. Juk mes norime skristi daug aukščiau už raketas, daug greičiau už NSO. Tačiau yra dar keletas kitų subtilybių, kurias tektų paaiškinti, jei jus tai sudomintų, tačiau tą mes padarysime iniciacijos metu. O dabar mes nenorime jums kvaršinti galvos su tais visais pamokymais ir nurodymais, kuriuos paminėjus jūs ir taip jau dažnai atsakote, “O taip, žinau. Jau žinau. Skaičiau apie juos Biblijoje. Dešimt pamokymų. Ar ne? Dešimt Dievo įsakymų”.

Ir iš tikrųjų, daugelis esame skaitę tuos įsakymus, bet nelabai kreipiame dėmesį į juos, arba ne iki galo juos suprato. Ar galbūt mes norime suprasti taip, kaip suprantame, o ne taip, kaip reikia juos suprasti. Todėl nepakenktų, jei kartais mums būtų primenama, arba jei paklausytume dar kartelį išsamesnių jų reikšmės paaiškinimų. Pavyzdžiui, Biblijoje, Senajame Testamente, pirmame puslapyje Dievas sako: **“Aš sukūriau visus šiuos gyvūnus, kad jie būtų jūsų draugais ir padėtų jums, o jūs būsite jų šeimininkas”**. Po to jis sako, kad sukūrė maistą gyvūnams, kiekvienai jų rūšiai kitoki. Bet jis nepasakė, kad mes galime juos valgyti. Ne! Tačiau jis sako: **“Aš sukūriau visą maistą, visas žoles pievose ir vaisius ant medžių, kurie yra nuostabaus skonio ir gražūs akiai. Tai bus jūsų maistas”**. Bet daugelis nekreipia į tai dėmesio. O kiek daug Biblijos pasekėjų dar tebevalgo mėsa, nes nesupranta, ką Dievas iš tikrųjų norėjo pasakyti.

Jei pasinertume giliau į mokslinius tyrinėjimus sužinotume, jog mes nesame sukurti taip, kad galėtume valgyti mėsą. Mūsų organizmo sandara, mūsų virškinimo traktas, skrandis, dantys, viskas mumyse yra pritaikyta tik vegetariškai dietai. Tai įrodyta moksliai. Tad nieko nuostabaus, kad tiek daug žmonių serga, greitai pasensta, nusiašina, aptingsta ir tampa inertiškais, o juk gimė tokie žvalūs ir šviesaus proto. Ir baigiasi tuo, kad kiekvieną dieną jie vis labiau atbunka, ir kuo toliau, tuo prasčiau jie jaučiasi. Ir tik todėl, kad mes patys žalojame savo “transporto priemones”, savo “skraidančius objektus”, savo “NSO”. Tad jei norime naudotis šiomis “transporto priemonėmis” nors truputį ilgiau, mes privalome tinkamai jas prižiūrėti.

Na pavyzdžiui, mes turime automobilį. Visi jūs vairuojate automobilius. Kuo viskas pasibaigtų, jei įpiltumėte į jį netinkamo benzino? Kas gi atsitiktų? Jis turbūt pavažiuotų keletą kilometrų ir sustotų. Jūs juk nekaltintumėte mašinos. Tai juk buvo klaida, mes netyčia įpylėme benzino, netinkančio šiam automobiliui. Arba tarkime benzine yra vandens. Automobilis kokį tai laiko tarpsnį riedės, tačiau nesklandžiai. Arba jei mūsų tepalas užsiteršė ir mes jo neišvalėme, automobilis riedės, bet mes turėsime rūpesčių. O kartais jis ima ir sprogsta, nes mes neprižiūrėjome jo tinkamai.

Analogiškai, mūsų kūnas yra kaip transporto priemonė ir juo mes galime pasinaudoti, norėdami nuskristi iš čia į amžinybę, į aukščiausius mokslinės išminties lygius. Bet kartais mes patys jam pakenkiame ir nenaudojame jo pagal jo tikrąją paskirtį. Pavyzdžiui, mūsų automobilis turi vežioti mus daugelį mylių, į darbą, pas draugus, pasigrožėti nuostabiais gamtovaizdžiais. Bet jei jo neprižiūrime, pilame netinkamą benzina, nekeičiame tepalo, nevalome vandens bakelio, žodžiu, niekuo nepasirūpiname, automobilio greitis sumažės ir ilgai jis jums netarna. Tuomet mes tik sukiosimės ratais po savo pievutę galiniame kiemelyje. Nors tai irgi visai neblogas dalykas. Tačiau pirkdami automobilį, mes tik eikvojame save (savo paskirtį žemėje). Švaistome pinigus,

laiką ir savo energiją. Ir viskas. Niekas nekaltas, policija jūsų už tai nenubaus. Jūs tik gadinate automobilį, švaistote pinigus, kai tuo tarpu galėtumėte leisti į tolimas keliones, pamatyti daugelį dalykų, pasigrožėti gamtovaizdžiais.

Taip ir mūsų fiziniai kūnai. Galime gyventi šiame pasaulyje, bet galime pasirūpinti, kad šiame fiziniame kūne atsirastų kitas instrumentas, kuriuo galėtumėme nuskrietiti toli už savo pasaulio ribų. Kaip ir astronautas. Jis sėdi raketoje. Raketa – jo instrumentas. Jis turi būti atsargus ir nepažeisti fizikos dėsnių, kad raketa skrietų saugiai ir greitai. Tačiau astronautas, sėdįs viduje, yra svarbus. Raketa jį skraidina į jo paskirties punktą. Raketa nėra svarbiausias objektas – astronautas ir jo paskirties taškas yra svarbiausi. Bet jei jis skraidys ja po Long Island, tuomet tai bus tik laiko švaistymas. Ir mokesčių mokėtojų pinigų švaistymas.

Todėl mūsų kūnas yra labai vertingas, nes jame sėdi pats Mokytojas. Štai kodėl Biblijoje sakoma: **“Nepamiršk, kad tu esi Dievo Šventovė ir Visagalis Dievas gyvena tavėje”**. Arba Šventoji Dvasia. Vienas ir tas pats. Jei mumyse apsigyvenus Šventoji Dvasia ar Visagalis Dievas, galite tai įsivaizduoti kaip nepaprastą dalyką, kaip nepaprastai reikšmingą dalyką! Bet daugelis žmonių perskaito šį sakinį paskubomis ir net nesuvokia jo svarbos, net nebandydami išsiaiškinti. Štai kodėl mano mokiniams patinka sekti mano mokymu ir vadovaudamiesi juo, jie išsiaiškina, kas gyvena juose ir kas glūdi anapus šio pasaulio, kasdienės rutinos ir kovų, pinigų uždirbimo ir praturtėjimo geismo, ir visų materialiujų rūpesčių.

Mumyse slypi daug daugiau grožio, laisvės, daugiau žinojimo. Jei mes žinotume, kaip tinkamai prie šių lobių prisikapstyti, jie būtų mūsų, nes jie mumyse. Tačiau mes nežinome, kur raktas, o užrakinome šį “namą” ilgam ir net pamiršome turį tokį lobį. Tik tiek.

Taigi, taip vadinamas „Mokytojas“ yra vienintelis galintis padėti mums atsirakinti duris, ir parodyti, kas mums teisėtai prigimtinei priklauso. Bet mums reikia laiko, reikia pasiruošti, kad galėtume įeiti į tą namą ir patikrinti kiekvieną jame turimą smulkmenėlę.

Bet kur gi mes buvome? Antrame rate? Ar jums pakankamai įdomu, kad galėtumėte eiti toliau? (Auditorija: “Taip! Taip!”). Jūs norite sužinoti viską, patys net nepajudinę nei piršto? (Mokytoja juokiasi). Puiku! Jums bent jau įdomu išgirsti apie tai, kur jums neteko pabuvoti. Ar ne? Galbūt jūs užsimanysite nuvykti ten. Gerai. Taigi, dabar jūs jau pabuvojote Antrajame Pasaulyje. Aš dar nebaigiau pasakojimo apie jį, bet jūs suprantate, kad negaliu sėdėti čia ištisą dieną. Taigi, po Antrojo Lygio jūs galbūt įgaunate daugiau galių. Jei esate kupinas pasiryžimo ir uoliai to siekiate, jūs pateksite į Trečiąjį, taip vadinamą - Trečiąjį Pasaulį. Tai dar viena aukštesnė pakopa.

Einantysis į Trečiąjį Pasaulį turi būti bent jau visiškai atsiskaitęs su šio pasaulio skolomis. Jei esame skolingi šio fizinio pasaulio karaliui, mes negalime pakilti aukščiau. Tarkime, jei jūs esate nusikaltęs kokioje nors šalyje, jūs patekote į juoduosius sąrašus - jūsų biografija suteršta ir jūs negalite kirsti sienos, norėdamas patekti į kitą šalį. Taigi, šio pasaulio skola apima daugelį dalykų, kuriuos esame padarę mūsų fizinio gyvenimo praeityje, dabartyje ar galbūt ateityje. Už visa tai reikia atsiskaityti, panašiai kaip einant per muitinę, kad galėtume keliauti toliau, į pasaulį anapus. Jau būdami Antrajame Pasaulyje, mes pradėdame ruoštis, dirbame su karma, likusia iš praeito ir šio, dabartinio gyvenimo, nes be praeities karmos mes negalime egzistuoti šiame, dabartiniame gyvenime.

Mokytojai būna dviejų skirtingų kategorijų. Vieni – be karmos, bet jie pasiskolina karma, kad galėtų nusileisti; kiti yra tokie kaip mes, įprastinės būtybės, tik su išgryninta karma. Taigi, bet kas galėtų būti potencialiu Mokytoju, būsimuoju Mokytoju. O

kartais Mokytojas nusileidžia iš aukštesnio pasaulio su pasiskolinta karma. Na ir kaip jums tai atrodo, pasiskolinti karmą? (Mokytoja juokiasi). Tai įmanoma. Tai visiškai įmanoma.

Prieš ateinant į šį pasaulį, mes jau būname čia pabuvoję. Mes jau šimtus metų esame bendravę su šimtais žmonių. Ir tada grįžtame į dangų, į savo buveinę, esančią Penktame ar aukštesniame lygyje. Penktas lygis – tai Mokytojo namai. Yra dar daug lygių virš jo.

Tad kai mes norime sugrįžti, nes jaučiame ilgesį, užuojautą ar, pavyzdžiui, gavę iš mūsų Tėvo kokią nors užduotį - mes nusileidžiame. Ir dėl giminystės su žmonėmis praicityje, mes galime pasiskolinti truputį iš jų sąskaitos, na žinote - karmą. Taip jau yra su tais žmonėmis, nieko gražaus, tik skolos. Mes galime pasiskolinti šiek tiek, o po to mes gražiname viską savo dvasinėmis galiomis, palengva, po truputį, kol užbaigiame savo darbą šiame pasaulyje. Tai jau kitoks Mokytojas. Yra ir Mokytojų iš šio pasaulio, kai jie baigia praktiką, iškart tampa Mokytojais čia, tartum jie būtų baigę aukštąją mokyklą. Taip. Visai kaip universitete. Yra dėstytojai ir yra studentai, kurie baigę mokslus tampa dėstytojais. Tokiu būdu, turime ilgamečius dėstytojus ir tik ką baigusius dėstytojus, ir t.t. Panašiai ir su Mokytojais, yra ir tokių, ir tokių.

Taigi, jei norime patekti į Trečiąjį Pasaulį, privalome būti absoliučiai švarūs, apsivalę visus karmos pėdsakus. Karma – tai pamokymas: “**Ką pasėsi, tą ir pjausi**”. Jei pasėsim apelsino sėklytę, užsiauginsime apelsinų, jei obels – sulauksime obuolių, taigi - tai yra taip vadinama karma. Sanskrito kalba tai reiškia “priežastis ir atpirkimas”. Biblijoje karma neminima, bet ten pasakyta: “**Ką pasėsi, tą ir pjausi**”. Vienas ir tas pats.

Biblija – tai Mokytojo arba Dievo mokymo sutrumpinta forma, o ir Jo gyvenimas buvo sutrumpinta forma. Todėl Biblijoje nedaug paaiškinimų. Daugelis iš Biblijos variantų buvo cenzūruojami, kad patenkintų taip vadinamus šių judėjimų

lyderius, kurie ne visuomet buvo dvasingi žmonės. Jums pažįstama situacija - kad ir kur bepašisuktum, žmonės perka-parduoda, viską. Makleriai – jų pilna visose gyvenimo sferose. Bet tikroji Biblija yra šiek tiek kitokia, truputį ilgesnė, tikslesnė, lengviau suprantama. Na, bet kadangi nedaug ką galime įrodyti, tai ir nekalbėsime apie tai, idant žmonės neapkaltingų mūsų šventvagyste ir kad išlaikytume galimybę pasakyti bent tai, ką galime įrodyti.

Tuomet jūs manęs turbūt norėtumėt paklausti: “Jūs kalbate apie Antrąjį Pasaulį, Trečiąjį Pasaulį, Ketvirtąjį Pasaulį. O kaip jūs galite tai įrodyti?”. Galiu. Aš galiu tai įrodyti. Jei eisite kartu su manimi, tuo pačiu keliu, jūs pamatysite tuos pačius dalykus. Bet jei neisite, aš jums niekaip kitaip neįrodysiu. Tai jau tikrai. Todėl ir kalbu apie šiuos dalykus, nes jiems yra patvirtinimas. Mes patvirtinome tai šimtam tūkstančių mokinių visame pasaulyje. Todėl galime kalbėti apie tai, ką žinome. Tačiau jūs turite eiti kartu su manimi. Tik taip. Jūs negalite pasakyti: “Nueikite už mane ir papasakokite bei parodykite viską”. To aš negaliu.

Pavyzdžiui, jei aš nepabuvočiau čia, šioje auditorijoje, visai nesvarbu, kiek ir ką jūs man papasakotumėte apie ją. Nepabuvus čia, patirties neatsiras. Teisingai? Taigi, jūs turite eiti kartu su patyrusiu gidu. Šioje auditorijoje yra mano mokinių, skirtingų tautybių, jie jau po keletą kartų yra išbandę tai, apie ką jums čia ką tik kalbėjau, ir įgiję patirtį, kai kurie tik dalinai, kiti – pilnutinai.

O kas už Trečiojo Pasaulio? Jokiu būdu ne pabaiga. Tai, ką aš jums papasakojau, tėra tik dalis visų šių dalykų. Tai kažkas panašaus į kelioninį pasakojimą, kuomet informacija pateikiama mažomis porcijomis, ir tai tik prabėgomis. Net kai skaitome knygą apie kokią nors šalį, tai vis tiek ne tas pats, kas būtų ją aplankyti. Tiesa? Todėl, nors ir turime gausybę knygų apie keliones, apie įvairiausias pasaulio šalis, bet mums labiau patinka nuvykti ten

patiems. Mes žinome apie Ispaniją, Tenerifą, Graikiją iš knygų ar filmų, tačiau važiuojame ten, nes norime patirti tikrąjį džiaugsmą, kuris ateina tik būnant ten, ragaujant siūlomus patiekalus, skanų jūros vandenį, mėgaujantis nuostabiu oru, draugiškų žmonių kompanija ir bendra atmosfera - o to niekada nepatirsime skaitant knygas.

Tad dabar įsivaizduokime, kad jūs jau perėjote Trečiąjį Pasaulį. O kas toliau? Aišku kas - keliaujate aukščiau, į Ketvirtąjį. O Ketvirtajame Pasaulyje jau prasideda dar labiau neįprasti dalykai. Mes negalime paprasta kalba aprašyti šių dalykų tiems, kurie šioje srityje tėra mėgėjai, baimindamiesi, kad neįžeistume to pasaulio viešpaties. Nes tas pasaulis toks nuostabus, nors yra ten ir labai tamsių kampelių, tamsesnių nei Niujorkas naktį, kai prapuola elektros srovė. Ar teko patirti jausmą, kai visut visas didžiulis miestas skendi gūdžioje tamsoje? Taip! Ten net dar tamsiau! Ir kol pasiekiate Šviesą, jūs klaidžiojate tarsi kokiame izoliuotame uždraustame mieste. Prieš pasiekiant Dievo pažinimą, mus ten užlaiko. Tačiau keliaujant su Mokytoju, su patyrusiu Mokytoju, jums pavyks įveikti Tamsą. Be jo kelią surasti tokiame pasaulyje praktiškai neįmanoma.

Kai priartėjame prie įvairių egzistencijos plotmių, jau būname patyrę ne tik dvasinius, bet ir fizinius bei intelektualinius pokyčius. Viskas pasikeičia mūsų gyvenime. Mes žvelgiame į gyvenimą kitaip, vaikštome kitaip, dirbame kitaip. Net mūsų darbas, mūsų kasdienis darbas, ir jis įgyja skirtingą prasmę. Mes suprantame, kodėl taip dirbame, kodėl mes turime būti šiame darbe ar kodėl mes turėtume pakeisti tą darbą. Mes suprantame savo paskirtį šiame pasaulyje, mes atsikratėme jaudulio, esame nurimę. Taip! Kupini vidinės harmonijos, kantriai laukiame, kol mūsų misija Žemėje pasibaigs, nes žinome, kur keliausime po to. Mes jau žinome tai dar gyvendami čia. Ir tai vadinama “mirtimi gyvam esant”. Taip, taip! Manau, kai kas iš jūsų esate girdėję apie kažką panašaus, bet aš nepažįstu nė vieno Mokytojo, kuris kalbėtų kitaip,

(Mokytoja nusijuokia), išskyrus tai, kad mes turime patirti tikrąjį vidinį išgyvenimų džiaugsimą.

Ar įmanoma, kad apibūdinami Mercedes Benz, žmonės pateiktų skirtingą paveikslą. Mercedes Benz yra Mercedes Benz, ir jį turintys bei pažįstantys žmonės aprašytų jį vienodai. Tačiau mūsų patyrimai yra kažkas skirtingo. Tai ne Mercedes Benz. Todėl, net jeigu aš ir kalbu su jumis paprasta kalba, dalykai, apie kuriuos aš kalbu, nėra paprasti. Jus reikia patirti patiems, ir pasiekiami šie patirtis begalinėmis pastangomis, nuoširdžiai pasineriant į darbą ir su gido pagalba. Taip saugiau. Nors kai kam pavyksta (gal tik vienam iš milijono) pasiekti tikslą vieniem, tačiau jų tyko dideli pavojai ir rizika, o ir rezultatai būna nelabai garantuoti, nevisiškai saugūs.

Kai kurie žmonės praeityje yra taip save išbandę. Pavyzdžiui Swedenborgas. Jam lyg ir pasisekė įveikti šią užduotį vienam. Manoma, kad Gurdjiefas taip pat nuėjo visą kelią vienas. Bet kai aš skaitau apie tokius žmones, jų triūšą, matau, kad jiems tikrai nebuvo lengva, kelionės buvo kupinos pavojų. Ir ne visi iš jų pasiekė aukščiausius lygius.

Po to jūs keliaujate į dar aukštesnį lygį. Po Ketvirtojo patenkate į aukštesnįjį lygį, Mokytojų namus. Tai Penktasis Lygis. Visi Mokytojai atvyksta iš ten. Nors jų lygiai yra aukštesni nei Penktasis, jie apsistoja ten. Tai Mokytojų gyvenamoji vieta. O dar toliau yra daugybė Dievo aspektų, kuriuos sunku suprasti. Bijau, kad visai nesusipainiotumėte, tad tikriausiai apie tai kitą kartą, arba po iniciacijos, kai būsite truputėlį labiau tam pasiruošę; aš taip pat jums papasakosiu šį tą stebėtino apie jūsų vaizduotę. Kaip kartais ji iškreipia daugelį idėjų apie Dievą.

Klausimų ir atsakymų sesija po paskaitos

KI: Jūs minėjote, kad Mokytojas gali pasiskolinti žmonių karma. Ar tokiu atveju tų žmonių karma ištrinama? Ir kokias

pasekmes patiria tie žmonės?

M: Mokytojas gali ištrinti bet kieno karma. Jei jis taip pasirenka. Faktiškai, iniciacijos metu visų mokinių visa karma praeityje – turi būti ištrinta. Aš palieku Jums dabartinę karma, kad galėtumėme tęsti šį gyvenimą, nes kitaip mes iškart numirtumėme. Neturite karmos, negalite gyventi čia. Todėl Mokytojas turi ištrinti tik sukauptąją karma, kad žmogus taptų švarus, taip pat jis pasilieka truputį karmos sau, kad galėtų tęsti šį gyvenimą ir padaryti tai, ką turi padaryti šiame gyvenime. O po to – pabaiga. Štai kodėl jis gali eiti, o kaip kitaip jis galėtų eiti? Net jei jis ir švarus šiame gyvenime, tai kokio lygio tas švarumas? O kaip praeitas gyvenimas? Ar suprantate?

Kl: Koks yra jūsų praktikos tikslas?

M: Koks tikslas? Argi dar nepasakiau? Keliauti anapus šio pasaulio, grįžti į Dievo Karalystę, pažinti savo išmintį ir būti truputį geresniu žmogumi šiame gyvenime.

Kl: Ar karma yra visose karalystėse?

M: Ne visose, tik iki Antrosios Karalystės, kadangi mūsų protas, mūsų smegenys – “kompiuteris” yra “pagamintas” Antrojoje Plotmėje. Kai mes leidžiamės žemyn iš aukštesnių plotmių į fizinę plotmę, kad atliktumėme kokį nors darbą (net ir Mokytojas leidžiasi iš Penktosios Plotmės į fizinį pasaulį) mes užsukame į Antrąją Plotmę pasiimti ir įsimontuoti kompiuterio, kad galėtumėme dirbti šiame pasaulyje. Kaip kad naras, besiruošiantis panerti į gelmes. Jis pasiruošia šuoliui, užsideda akvalangą, deguonies balioną ir pan. Jis pats neatrodo juokingai, bet kai jis apsirengia visą amuniciją, tampa panašus į varlę. Štai kaip mes kartais atrodome su šiuo kompiuteriu ir visais fiziniiais dalykais. Be jų mūsų grožis absoliutus. Nors jūs manote, kad jūs dabar esate gražūs, iš tiesų jūs esate bjaurūs, palyginus su tuo,

kokie gražūs jūs esate be visų tų instrumentų/priemonių, kurias tenka užsidėti tam, kad būtų galima panerti giliai į šį pasaulį .

O praeidami Antrąjį Lygį, kai kylame aukštin, mes turime palikti ten kompiuterį, nes ten, aukštai, mums jo nereikia. Naras taip pat, pasiekęs krantą nusiima deguonies kaukę ir visą naro įrangą, ir tuomet vėl atrodo kaip anksčiau. Taip? Tvarka!

KI: Sakėte, kad Antrojo Pasaulio pabaigoje, prieš kylant aukštin, jūs paliekate savo karmą arba jūs turite panaikinti ar išvalyti visą karmą. Ar tai reiškia, kad taip pat ir visą karmą iš praeitų gyvenimų, su kuria jūs atėjote į šį gyvenimą?

M: Taip, nes nereikia kompiuterio, nereikia nieko registruoti. Mes turime karmą, nes turime šį kompiuterį, protą, smegenis, kurių paskirtis yra registruoti kiekvieną patyrimą šiame fiziniame gyvenime. Štai kam jis mums. Ar bloga ta patirtis, ar gera, mes ją ten įregistruojame. Štai ką mes vadiname karma. Kas ta karma? Tai tik patirtys, geros ar blogos, mūsų reakcijos – mūsų mokymosi patirtys daugelyje gyvenimų. Ir kadangi turime tokį dalykėlį kaip sąžinė, mes žinome, kad privalome būti geri, tačiau kartais imam ir nusižengiam. Todėl mes vadiname tai karma. O blogi dalykai slegia mus (kaip kad daug šlamšto ar bagažo) dėl gravitacijos dėsnio; jie stumia mus žemyn ir apsunkena kopimą į kalną. Pasaulyje egzistuoja daugybė moralinių disciplinų – skirtingose šalyse skirtingos taisyklės, papročiai, įpročiai kurie išspraudžia mus į taip vadinamų gėrio ir blogio, kaltės ir nekaltumo koncepcijų rėmus. Bendraujant su šio pasaulio žmonėmis, mes įgyjame gėrio ir blogio, kaltės ir nekaltumo patirtis, kurias apsprendžia konkrečios tautos papročiai, įpročiai bei įstatymai. Mes įprantame taip galvoti ir elgtis, mes esame kalti, esame blogi žmonės. Ir visa tai įregistruojama čia, mūsų kompiuteriuose. Štai kas verčia mus reinkarnuotis, pririša mus prie šio fizinio pasaulio ar truputėlių aukštesnio pasaulio. Bet nepakankamai aukštai. Mes neesame pakankamai laisvi. Mes neesame pakankamai lengvi, kad

galėtumėme kilti aukštyne. Dėl šios koncepcijos; dėl šio išankstinio nusistatymo.

Kl: Ar mums gimstant jau būna nulemta, kad mes pasieksime tą ar kitą lygį?

M: Ne, mes galime laisvai pasirinkti, kokių greičių judėti. Pavyzdžiui, jūs įpilate į savo automobilį 100 litrų benzino. Bet jūs galite važiuoti greičiau ir pasiekti savo kelionės tikslą greičiau, tačiau galite važiuoti lėčiau. Taip pat jūs pasirenkate ir lygį.

Kl: Aš tik norėčiau jūsų paklausti štai ko: o angelai, kuriame jie lygyje?

M: Kokiam jie lygyje? O! Tai priklauso nuo to, koks tas angelas.

Kl: Angelas sargas.

At: Angelai sargai gali pakilti iki Antrojo Lygio. Angelų rangas žemesnis, ne toks prestižiškas. Jų paskirtis – tarnauti mums.

Kl: Ir jie niekada neperžengia tos ribos?

M: Ne! Išskyrus tuos atvejus, kai jie turi galimybę tapti žmogiškomis būtybėmis. Jie labai pavydi žmonėms, nes žmonėse Dievas gyvena. Mes turime palankias sąlygas susiliesti su Dievu, tapti viena esybe, o angelai – ne. Tai sudėtinga. Kada nors kitą kartą jums apie tai papasakosiu.

Tai būtybės, sukurtos mūsų patogumui ir, žinote, jų yra įvairių tipų. Pavyzdžiui, jei jį sukūrė Dievas, tuomet jo paskirtis – tarnauti mums. Ir jie neturėtų, neturi keliauti toliau, už Antrojo Lygio ribų. Bet jie galėtų. Kartais kažkas sukuriama ne pagal modelį ir “broko” jau nebeįstaiyti.

Pavyzdžiui, savo name jūs sumontavote ką nors tokio savo patogumui. Ir “tai” fantastiška. Jūs sėdite čia ir galite įjungti ir išjungti šviesas visame name ir sode, galite įjungti ir išjungti televizorių, nes jūs pats “tai” sukonstravote, bet “tai” yra skirta tik jums tarnauti. Nors kai kuriais aspektais “tai” yra tobuliau už jus

patį, nes “tai” sėdi čia ir kontroliuoja viską, o žmogiškomis pastangomis to nebūtų galima padaryti. Tačiau tai nereiškia, jog “tai” tobuliau už jus. “Tai” sukurta tik tam vieninteliam tikslui – tarnauti jums. Nors tai yra tobuliau už jus, bet iš tikrųjų nėra. Tvarkoj. Tai niekada negali tapti žmogiška būtybe, turiu galvoje kompiuterį.

KI: Mokytoja Ching Hai, noriu žinoti, ar tai, kad dabar mes esame kūne... ar gali taip būti, kad mes esame anksčiau prasikalte, jog nebūtume išlaisvinti iš šio kūno? Ar mes visuomet esame buvę tokioje būklėje, o gal anksčiau esame buvę geresnėje? Ar tik šioje? Koks yra pats tinkamiausias požiūris ar nusistatymas, kad būtų galima sparčiai judėti priekin?

M: Palikti kūną ir judėti priekin? Taip, galime, jei žinome kaip. Yra įvairių metodų, kaip apleisti kūną ir leisti kelionėn anapus. Kai kurie netoli tenueina, kai kurie labai toli, o kai kurie – iki pat galo. Sprendžiant iš tų sugretinimų, kuriuos aš esu atlikusi, išbandydama įvairiausias dalykus nuo jaunų dienų – nors ir dabar aš dar vis jaunai atrodau, bet tuomet buvau jaunesnė, šis mūsų metodas yra geriausias, taip! Nuveda į tolimiausią tašką, patį tolimiausiąjį tikslą.

Yra daugybė kitų metodų, ir jei esate linkę eksperimentuoti, prašom rinktis, yra iš ko. Pasiūla didelė: kai kurie veda į astralinį pasaulį, kiti į Trečiąjį ar Ketvirtąjį, bet tik nedaugelis jų gali nuvesti į Penktąjį. O mūsų metodo ir viso praktikavimo tikslas – nuvesti jus į Penktąjį Lygį ir išlaisvinti. Paleisti jus keliauti vieniems. Štai nuo ten, anapus Penktosios Plotmės, mes galime priartėti prie kitokio Dievo aspekto, bet tai ne visuomet malonu.

Mes linkę įsivaizduoti, kad kuo aukščiau, tuo geriau; tačiau ne visuomet tai pasitvirtina. Pavyzdžiui, kartais mes nuvykstame į nuostabius rūmus, mus pakviečia į šeimininko svetainę, vaišina gaiviais gėrimais, skaniais valgiais ir pan. Bet

tada mums topteli pašniukštinti, apsižvalgyti po namą. Užklystame ir į tokią vietą, na žinote, į tokią vietą, kur sukauptamos šiukšlės, atliekos ir visa kita. Tai ne visada svarbu. Užsukame į elektros skydinę už namo, per neatsargumą mus nutrenkia elektra ir užklumpa mirtis. Taigi, ne visuomet būtina arba kartais nepatartina nerti gilyn, bet mes galėtume tai padaryti genami žingeidumo ir siekdami nuotykių patyrimo.

KI: Turiu du klausimus. Pirmas: “Jei mums būtų duota praeito gyvenimo atmintis, iš kurio pasaulio atkeliautų tie prisiminimai?”. Ir antras: “Kaip praeiti gyvenimai susiję su karma bei dabartiniu mūsų supratimu. Ar jie yra dalis nepageidautino bagažo?”

M: Taip, taip. Jie labai susiję. Pirmas klausimas. Iš kur ateina praeities karma? Galima perskaityti ankstesnio gyvenimo ryšius, esu tuo įsitikinusi. Kaip jau minėjau, yra tokia “akašinė” registracija, kaupianti praeitų gyvenimų įrašus. Taip. Tai kažkas panašaus į biblioteką, kuri patalpinta Antrajame Pasaulyje, ir tas, kuriam pavyksta jį pasiekti, gali patekti į ją. Ne kiekvienas gali patekti į Suvienytųjų Tautų biblioteką ir pasinaudoti jos teikiamomis paslaugomis. Bet aš galiu, pavyzdžiui šiandien, nes esu pakviesta skaityti paskaitą. Tiesa? Ne kiekvienas gali čia įeiti, bet jūs galite, nes čia esate vietiniai. Panašiai ir su Antruoju Pasauliu, kai mes patenkame į jį, galime skaityti praeito gyvenimo įrašus. Taip pat patekė į Pirmąjį Pasaulį, tam tikroje jo teritorijoje galime žvilgtelėti į žmogaus praeitą gyvenimą. Tačiau tai nėra labai aukštai ir įrašas nėra pilnas.

O kaip praėjusio gyvenimo patyrimai susiję su dabartine karma? Galime teigti, kad juos mes išgyvenome tam, kad mokėtume gyventi dabartiniame gyvenime. Ką įsisavinote praeityje, atsinešite ir naudositės dabartiniame gyvenime. O praeityje patirti nemalonūs dalykai sukels jumyse baimės pojūtį šiame gyvenime, ypač jei dabartiniame jūsų kelyje pasitaikys kokie nors panašūs simboliai, primenantys praeitą gyvenimą.

Pavyzdžiui, jei praeitame gyvenime patamsyje nukritote nuo laiptų, o šalia nebuvo nieko, kas būtų jums padėjęs, ir jūs rimtai susižeidėte, dabar lipdami laiptais, ypač tamsoje, jūs truputį baiminatės, o kartais net turite prisiversti, kad įveiktumėte baimę ir nepasuktumėte atgal. Arba jeigu praeitame gyvenime jūs studijavote ir gilinotės į kokią nors mokslo sritį, šiame gyvenime jūs, galbūt, nebūsite mokslininku, tačiau susidomėjimas moksliniais tyrinėjimais bus išlikęs. Jūs tiesiog jausite tam potraukį. Štai kaip!

Štai kodėl Mocartas dar tik ketverių metų sulaukęs jau buvo genijus. Jis nuėjo tiesiai prie pianino ir išgarsėjo. Ir liko garsus iki šių dienų. Jis buvo genijumi, nes iki tol, kol pasiekė toki meistriškumo lygį, jis daug ir ilgai mokėsi daugelyje praeitų gyvenimų. Tačiau tuomet, dar nepasiekęs savo karjeros viršūnės, mirė. Jis buvo nepatenkintas, jis nenorėjo atsisakyti karjeros, jis mylėjo muziką. Taigi jis sugrįžo, o jo sukaupta praeityje muzikinio talento patirtis buvo jam sugražinta, nes mirštant jo troškimas tęsti visa tai buvo begalinis.

Kai kurie iš tokių žmonių išmoksta daugelio dalykų Astraliniame pasaulyje arba Antrajame pasaulyje, kol jie vėl atgimsta šiame. Todėl jie yra fantastiškai apdovanoti mokslo, muzikos, literatūros ar bet kokių išradimų srityje; nepaprastų išradimų, kurių kiti žmonės nesupranta ir net negalėtų įsivaizduoti, kad sugebėtų išrasti tokius dalykus. O jie gali, nes yra jau anksčiau juos matę, sužinoję apie juos, išmokę kaip tai padaryti.

Todėl yra du mokymosi būdai. Mokymasis šiame pasaulyje ir mokymasis anapus. Talentingieji, tobulieji, ir t.y. genijai – jie yra ekspertai iš kitų pasaulių, tokių kaip Astralinis ar Antrasis; o kartais tie, kurie labai trokšta, grįžta ir iš Trečiojo pasaulio. Jie yra tobuli. Jie – genijai.

Kl: Paaiškinkite smulkiau, ką reiškia Jūsų iniciacija ir kuo pasižymi inicijuotojo kasdieninė veikla?

M: Pirmiausiai, visa tai nemokama ir nėra reikalaujama jokių išipareigojimų. Vieninteliai būtini išipareigojimai yra sau pačiam, jei užsimanytumėte (po iniciacijos) eiti toliau. Taigi mūsų sąlygos: patirtis – nebūtina, susipažinimas su joga ar kita meditacijos forma – nebūtinai. Jūs tik turite “pasmerkti” save vegetariškai dietai visam gyvenimui: kiaušinių negalima; pienas ir sūris leidžiama. Visa kas nesusiję su žudymu – tinka.

Kiaušinis, nors ir neapvaisintas, dalinai susijęs su žudymu. Be to, jis pasižymi tam tikromis savybėmis pritraukti neigiamą energiją. Todėl daugelis juodosios ar baltosios magijos atstovų bei taip vadinamų vudu praktikuotojų naudoja kiaušinius tam, kad atitrauktų nuo apsėstųjų nors šiek tiek blogos energijos. Žinote apie tai? (Kažkas atsako “Taip”). Žinote? Fantastika! Kad jau nepasiekėme Momentalaus Nušvitimo - bet bent patvirtinimo sulaukiau iškart. (Juokas salėje).

Iniciacijos metu jūs patiriate Šviesą ir Dievo Garsą. Dvasios Muzika, ji vilioja jus link aukštesniojo sąmonės lygio. Jūs suprasite “samadhi” skonį – begalinę ramybę ir džiaugsmą. Po to, jūs toliau praktikuosite namie, jei esate rimtai pasiryžę. Jei ne, aš negaliu jūsų versti ir daugiau nebekvaršinsiu jums galvos. Jei tęsėtė ir norėtė, kad padėčiau visame jūsų kelyje, taip ir padarysiu. O ne, tai ne. Taip jau yra. Dvi su puse valandos meditavimo kasdien. Anksti ryte prabudus, vakare prieš miegą – dvi valandos, na ir pusvalandukas – per pietų pertrauką. Kai aš iš čia dabar išeisiu per pietų pertrauką, galite pasislėpti kokiam nors kamputyje ir medituoti. Štai jums viena valanda. Vakare dar viena, ar pusė. Tada ryte atsikelkite valanda anksčiau, ir t.t.

Labiau kontroliuokite savo gyvenimą. Mažiau televizijos, mažiau plepėjimo, mažiau telefoninių pokalbių, mažiau laikraščių ir jūs jau turite daug laiko. Taip, tiesa, mes turime daug laiko, bet kartais mes jį veltui švaistome. Kaip ir tą automobilį, kuriuo jūs važinėjatės savo galiniame kiemelyje, vietoj to, kad nuvažiuotumėte į Long Island (Ailendą). Tai taip. Na, tai kaip, ar

tenkina mūsų sąlygas? Tiksliau, jokių sąlygų, nieko daugiau, tik jūsų pasiryžimas praktikuotis visą gyvenimą. Su kiekviena diena jūs patiriate vis kitokius pokyčius į gerąją pusę, jūsų gyvenime vyksta stebuklai, nors jų ir neprašote. Jie tiesiog įvyksta. Tuomet jūs iš tikrųjų patiriate, kas tai yra dangus Žemėje. Bet jūs turite būti labai rimtai nusiteikę tam. Šimtai tūkstančių mūsų mokinių vis dar su manimi, drauge išbuvę daugelį metų, nes jie patiria vis didesnius patyrimus, nes jie rimtai nusiteikę, nes jie nesiliauja praktikavę.

KI: Prašau paaiškinti sąmonės prigimtį.

M: Sąmonės prigimtį? Žinoma. Sunkoka, bet jūs galite pasitelkti savo intelektą, kad geriau įsivaizduotumėte. Tai labai panašu į išmintį, kai jūs kažką žinote geriau, nei kada nors žinojote. Taip, kai žinote kažką, kas yra anapus. Taip pat ir šiame pasaulyje suprantate daug dalykų, kurių anksčiau negalėjote suprasti. Tai ir yra sąmonė.

Ir kai jūs atversite tą sąmonę arba išmintį, jūs iš tiesų suprasite, kas esate ir kodėl jūs čia, kokie dar dalykai ar gyvybės forma be mūsų, šio pasaulio piliečių, egzistuoja anapus. O yra labai daug ko. Taigi sąmonės lygis – tai tarytum skirtingas supratimo laipsnis, visai kaip baigus koledžą. Kuo daugiau jūs mokotės, tuo palaipsniui, iki pat pabaigimo vis daugiau sužinote.

Sunku paaiškinti abstrakčius dalykus, tačiau aš stengiuosi. Tai lyg suvokimas, žinojimas, pajautimas, bet ir tai paaiškinama ne ką lengviau. Kai jūs keliaujate vis į kitus, aukštesnius sąmonės lygius, jūsų pajautimas tampa kitoks. Jūs pažįstate dalykus kitaip, jūs jaučiatės kitaip, absoliutaus nusiramino, ramybės, palaimos būsenoje. Jūsų nevalgina rūpesčiai, viskas kasdieniniame gyvenime tampa paprasta ir aišku. Jūs žinote, kaip tvarkyti reikalus, kaip geriau spręsti problemas. Tai akivaizdu fiziniame lygmenyje, na, o kas dedasi jūsų viduje, ką jūs jaučiate, tą težinote

jūs patys. Taip kaip vaikas, vedęs mylimą merginą, jis vienas nežino, ką jis jaučia. Niekas kitas negali to pajusti už jį.

Kl: Garbingoji Mokytoja, dėkojame Jums už suteiktą galimybę pažvelgti giliau į šiuos dalykus. Norėčiau sužinoti, ar negalėtumėte pakalbėti apie tai, kas man kelia nuostabą. Kodėl šiandien Žemėje yra tiek daug Mokytojų, pasiryžusių padėti mums išmukti kuo sparčiau, o tuo tarpu praeityje tai buvo taip sudėtinga? Būtų malonu išgirsti.

M: Mielai atsakysiu. Tai todėl, kad mūsų laikais bendravimas ir informacijos perdavimas yra daug paprastesni. Mes daugiau sužinome apie Mokytojus, ne todėl, kad šiandien jų daug, o praeityje nebuvo arba jie buvo atsitvėrę nuo visuomenės. Tiesa, vieni Mokytojai yra labiau linkę bendrauti, kiti yra uždaresni. Tai priklauso nuo Mokytojo pasirinkimo, jo noro dalintis patirtimi ar jo suartėjimo su pasauliečiais. Tačiau visais laikais okytojai egzistavo. Priklauso nuo konkretaus laikmečio poreikio. Tiesiog mums pasisekė, kad mes žinome daugiau apie Mokytojus, žinome, kad jų daug ir įvairių lygių, kadangi turime spaudą, televiziją, radiją, knygas milijoniniais tiražais ir visa ta informacija mus žaibiškai pasiekia.

Senaisiais laikais norint išleisti knygą reikėjo nukirsti medį ir sukapti jį paprasčiausio kirvio pagalba, kuris greitai sulaukdavo savo “galo” ir kitam kartui jau būdavo netikęs; po to reikėdavo medį gludinti įvairiais akmenimis ir panašiais dalykais, ir tik po to raižyti jame žodį po žodžio. Norint pervežti tokių surašytų Biblijų komplektėlių, prireiktų didžiulių sunkvežimių, ištiso jų konvojus, tačiau tada jų nebuvo. Tai štai, mums labiau pasisekė. Mes žinome daug apie daugelį Mokytojų.

Taip, pasisekė. Nes jūs, kaip ir parduotuveje, galite rinktis, kas jums labiau patinka. Niekas negalės jūsų apgauti, sakydamas “aš geriausias”. Pasitelkdamas savo išmintį ir protą jūs galite palyginti ir priimti sprendimą: “O, šitas tikrai geresnis”, arba

“Man labiau patinka štai tas”, “Jo veidas baisus”, “O antai tas – bjaurus”. (Juokas auditorijoje).

KI: Kadangi paminėjote parduotuvę ir pasirinkimą, ar Jūs pati sutiktumėte inicijuoti žmogų, kuris jau buvo kito Mokytojo inicijuotas?

M: Tik tokiu atveju, jei tas žmogus nuoširdžiai tikėtų mano sugebėjimais, jog man geriau ir greičiau pavyktų nuvesti jį ar ją į aukštesnį lygį. Jei ne, patarčiau pasilikti su savo pirmuoju Mokytoju, ypač jei ryšys su juo dar nenutrūkęs ir pasitikėjimas juo išlikęs. Jei manote, kad jūsų Mokytojas geriausias, nelyginkite ir nekeiskite jo. Jei jus kankina abejonės ir vis nesulaukiate Šviesos ir Garso, apie kuriuos jau pasakojau, tuomet reiktų pabandyti paieškoti kito. Taip taip, nes Šviesa ir Garsas – tai tikro Mokytojo įvertinimo standartinis rodiklis. Jei Mokytojas nesugeba suteikti jums Tiesioginės Šviesos ir Garso, tuomet deja, jis ne tikras Mokytojas. Kelias į dangų apgaubtas Šviesa ir sklidas Garso.

Kaip ir neriant į jūrą, jūs turite pasirūpinti deguonies kauke ir kitais atributais. Kiekvienam tikslui pasiekti būtinos specifinės priemonės. Todėl virš Šventųjų galvų matome aureoles. Tai šviesa. Praktikuojantys šį metodą spinduliuoja tokią pat šviesą, kokia vaizduojama paveiksluose su Jėzumi Kristumi. Ta šviesa matoma žmonėms, kurie turi parapsichinių galių,- mediumams. Todėl Jėzus vaizduojamas su aureole, o Buda – apgaubtas Šviesos. Jei jūs esate atsivėręs (Mokytoja parodo į kaktą), jūs matote Šviesą, gaubiančią tuos, kurie jau pasiekė aukštą šios praktikos lygį. Daug kas gali ją matyti. Ar kas nors iš čia esančių yra matęs? Jūs? Ir ką jūs matėte?

KI: Na, matau auras, auras...

M: Taip, bet auros skiriasi nuo Šviesos. Auros būna įvairių spalvų, kartais juodos, kartais kavos atspalvio, kartais geltonos ar raudonos, priklausomai nuo nuotaikos. O kai jūs matote žmogų su

stipria dvasine/sielos aura, iškart suprantate, jog tai kažkas kito. Viskas aišku?

Kl: Aš kaip ir neturiu klausimo. Aš tik... na, aš anksčiau truputėlį praktikavau radža jogą. Man atrodė, kad aš mačiau auras. Noriu pasakyti, tuomet, kai praktikavau. Mano žinojimas ir supratimas nebuvo gilūs...

M: O dabar jų nematote? Ar matote tik kartais?

Kl: Ne, aš jau nebemedituoju.

M: Todėl ir netekote galios. Turėtumėte vėl pradėti. Aišku, jei tikite tuo keliu. Būtinai medituokite. Juk tai jums tik padės, bent šiek tiek. Tikrai nepakenks.

Kl: Jūsų lankstinuke perskaičiau apie penkis pamokymus. Ar po inicijavimo reikia gyventi pagal juos?

M: Taip, taip ir dar kartą taip. Tai visatos įstatymai.

Kl: Aš nesuprantu, ką reiškia “neištikimybė”?

M: Na, jei jūs jau turite vyrą, tai nederėtų „austi minties“ apie dar vieną. (Girdisi juokas). Labai paprasta. Stenkitės gyventi kuo paprasčiau, be jokių komplikuočių situacijų ar barnių dėl jausmų. Taip. Nes tai žeidžia kitų žmonių jausmus. Negalima kenkti žmonėms, netgi emociškai. Štai taip, stenkitės išvengti konfliktų, kad niekam nesuteiktumėme emocinių, fizinių, dvasinių kančių, o ypač savo mylimiems žmonėms. Tik tiek.

Bet jei jūs jau turite kitą meilės objektą, šiukštu nesakykite apie tai savo vyrui. Pasakydama, tik įskaudinsite jį. Sutvarkykite šį reikalą tykiai, ramiai, bet neprisipažinkite sutuoktiniui. Nes kartais žmonės galvoja, kad jei jie turi “romaną” ir prisipažįsta apie tai žmonai ar vyrui, tai jie pasiėgia labai išmintingai ir sąžiningai. Nesąmonė. Nieko panašaus. Jūs jau ir taip prasikaltęs, tai kam dar tą purvą parnešate į namus, taip sudarydami sąlygas pasklisti gandai ir leisdami pašaliniams mėgautis tuo. Nes kai nežinai, tai ir neskauda. O žinojimas (apie

nemalonius dalykus) skaudina. Taigi, tiesiog tyliai užbaikite tą “romaną”, nepulkite į naują, ir situotiniui apie tai “nesigirkite”. Tai tik įskaudintų jį. Štai taip.

KI: Teko pastebėti, kad daugeliui dvasinių Mokytojų nesvetimas humoro jausmas. Koks santykis tarp humoro ir dvasinio praktikavimosi?

M: Manau, tai todėl, kad jie jaučiasi laimingi, yra atsipalaidavę, jų širdžių neslegia jokie rūpesčiai. Jie gali juoktis iš savęs, iš kitų; juoktis iš absurdiškų dalykų šiame gyvenime, kurių kiti taip tvirtai įsikibę ir kuriuos taip rimtai traktuoja.

Kai šiek tiek įvaldome šį metodą, mes tiesiog atsipalaiduojame, liaujamės būti tokie rimti. Jei rytoj mirsime, tai mirsime; jei gyvensime, irgi gerai. Jei visko neteksime – didelio čia daikto. Jai viską turime - tai turime. Pasiėkę nušvitimą mes turime pakankamai išminties ir sugebėjimų pasirūpinti savimi bet kokioje situacijoje. Mes nieko nebijome, atsikratome visų savo nuogaštavimų ir nerimo. Todėl esame nurimę, jaučiamės tarytum atitrūkę nuo šio pasaulio. Tam, ką išigyjame ar ko netenkame, jau nebeteikiame daug reikšmės. Jei daug išigyjame kažko, tai tik kitų žmonių ir mums brangių žmonių labui; mes dalinamės tuo ką turime. Mes ir mūsų gyvenimai nėra tokie svarbūs, kad kovotume ir kankintumėmės, siekdami juos išsaugoti. Jei išsaugome – puiku, bet “nesineriame dėl to iš kailio”. Tačiau tai nereiškia, kad mes visą dieną sėdime vinių prikalinėtoje lovoje ir tik medituojame. Mes taip pat ir dirbame.

Pavyzdžiui, kad užsidirbčiau pragyvenimui, aš tapau ir imuosi rankdarbių. Aš nelaukiu ir nenoriu, kad man aukotų, o mano kuklus uždarbis yra toks didelis, kad aš galiu padėti kitiems. Ir padedu. Pabėgėliams, nukentėjusiems nuo nelaimių. Ir kodėl mes neturėtumėm dirbti? Juk mes turime tiek talentų ir sugebėjimų, o po nušvitimo gyvenimas toks lengvas. Mus paliko

nerimas, esame natūraliai atsipalaidavę. Štai iš kur kyla humoro jausmas. Aš manau, kad taip.

Kaip jums atrodo? Ar aš turiu humoro jausmą? (Auditorija atsako “Taip”) (Girdisi juokas ir plojimai). Tuomet turbūt aš kokia nors Mokytoja, ar ne? (vėl juokas). Tikėkimės, kad taip, jūsų pačių labui, ir kad šias dvi valandas jūs neiššvaistėte veltui, jums neteko klausytis paistalų to, kuris pats nebuvo patyręs nušvitimo.

KI: Norėčiau išgirsti, ką jūs manote apie klausimus, kuriuos mes, beieškančios sielos, visuomet užduodame, bei teorijas ir pasakojimus, kuriuos mums pateikia. Pirma: Kas mes esame? Kas esu aš? Kaip aš patekau į tokią keblią padėtį, kad man reikia grįžti Namu? Kodėl aš palikau Namus ir kodėl taip svarbu sugrįžti Namu? Jūs kalbėjote apie grįžimą į Penktąją Karalystę, ir kad nebūtina keliauti toliau. Bet jeigu dar yra kažkas toliau, tai koks yra to tikslas? Kokį ryšį tai turi su manimi, jei man nėra būtina ten sugrįžti?

M: Na va, jau darosi linksma. (Girdisi juokas ir plojimai). Gerai, juokus šalin! Pirmiausiai, dėl klausimo “Kas esu aš?”, galite kreiptis į Dzen Mokytoją, kurių Niujorko mieste apstu. Paieškokite telefonų knygoje ir pasirinkite kokį nors. (Juokas). Aš nesu šios srities žinovė.

Antras klausimas “Kodėl jūs čia?”. Gal todėl, kad jums čia patinka. Kas gali mus priversti čia būti, juk mes esame Dievo vaikai. Taip vadinami Dievo vaikai yra panašūs į patį Dievą. Argi ne? Princas panašus į karalių, bent jau kai kuriais aspektais, daugiau ar mažiau, arba į būsimą karalių. Taigi, kai jis užsimano kur nors būti, ten ir būna. Mes taip pat turime laisvą valią pasirinkti kur mums būti, danguje ar kur nors kitur, kad patirtumėme viską patys. Jūs tikriausiai pasirinkote būti čia, pačioje pradžioje, prieš daugelį amžių, kad patirtumėte kažką įdomesnio, kažką labiau bauginančio. Mat kai kuriems žmonėms labai patinka bauginantys pojūčiai.

Pavyzdžiui, princas. Jis gali būti rūmuose, bet galėtų klajoti po džiungles, nes jam patinka tyrinėti viską, kas sutinkama gamtoje. Juk galėtų taip būti. Galėjo nutikti taip, kad mums labai įkyrėjo danguje, nes viskas mums buvo padėta „ant lėkštelės“ prie mūsų rūmų durų, tad panorome ką nors padaryti patys. Kaip ir karališkoji šeima, kartais ji užsimano pasigaminti valgį pati ir nepageidauja, kad tarnai maišytųsi aplinkui. Jie išsiteplioja patys iki ausų, ir viską aplink ištepa kečupu ar aliejumi, bet jiems smagu. Nors ir nelabai karališka - bet jiems tai patinka.

Na štai, kad ir mano pačios pavyzdys. Labai daug žmonių norėtų būti mano vairuotojais. Kasdien kur benueičiau, žmonės mielai siūlosi mane pavėžėti. Bet kartais man patinka vairuoti pačiai. Aš važiuoju savo nedūmijančiu elektriniu triratuku dešimties kilometrų per valandą greičiu. Man labai patinka taip važinėti. Tačiau visur, kur benuvažiuočiau, žmonės mane pastebi, todėl kartais užsimanau nuvykti į tokią vietelę, kur manęs niekas nepažįsta. Mat iš prigimties esu drovi ir būna minučių, kai norisi pasislėpti nuo per didelio dėmesio, kurio susilaukiu, kai pradėjusi skaityti paskaitas (nes žmonės mane „atkapstė“ ir įkalbėjo) išgarsėjau. Negaliu pabėgti nuo viso to taip dažnai kaip norėtusi, bet vis tiek kartais tą padarau, kokiems 2-3 mėnesiams pasprunku. Kaip išpaikinta žmona, sprunkanti nuo vyro. Toks mano pasirinkimas.

Taigi, jūs tikriausiai taip pat pasirinkote kurį tai laiką pabūti čia. Ir galbūt atėjo laikas, kai jūs panorote keliauti, nes užtektinai sužinojote apie šį pasaulį ir jaučiate, jog jau nebėra ko mokintis. Be to, pavargote ir norite pailsėti. Nuvykti Namų ir pirmiausiai kaip reikiant pailsėti. Tuomet nuspręsti, ar vėl leistis į nuotykių kupiną kelionę, ar ne. Štai viskas, ką šiuo momentu galiu Jums pasakyti.

O kodėl jūs turite vykti Namų? Ir kodėl į Penktąją, o ne į Šeštąją karalystę? Čia jau jūsų apsisprendimo reikalas. Iš Penktosios galite keliauti kur tik pageidaujate. Aukščiau yra dar

daug daugiau kitų lygių. Tiesiog Penktajame patogiau, aplinka neutralesnė. Nes kylant dar aukščiau darosi nelabai jauku, perdaug galybės. Galite nukeliauti ten trumpam, bet manau, kad ilsėtis ten jums nesinorėtų.

Pavyzdžiui, jūsų namas nuostabus, bet jame yra ir tokių vietų kaip tualetas, ir tose namo dalyse jums nesinorėtų ilsėtis amžinai, nors tie kambariai ir būtų už namo. Čia kaip kopiant į kalną, kuo aukščiau, tuo gražiau - tačiau poilsiui reikia ne tokios vietos. Arba jūsų namo elektros skydinėje. Generatorius užia, triukšmas apkurtina, karštis, net tvanku. Ir pavojinga. Taigi, užsibūti ten visai nenorėtumėte, nors ši patalpa reikalinga, aprūpina namą elektra. Tiek.

Yra daug Dievo aspektų, kurių net negalėtume įsivaizduoti. Mums visuomet atrodo, kad kuo aukščiau kylame, tuo daugiau meilės. Tačiau meilės yra įvairių rūšių: audringa meilė, stipri meilė, švelni meilė, neutrali meilė. Taigi, priklauso nuo to, kuri iš jų jums pakeliama. Dievas atsiunčia mums įvairių lygių meilę. Na, taip. Įvairiuose lygiuose sklinda įvairūs meilės lygiai iš Dievo. Bet kartais ji tokia stipri, kad rodos, šonkauliai braška.

KI: Aplink save matau tiek destrukcijos, alinama aplinkos ekologija. Žiaurumas su gyvūnais. Man tiesiog įdomu, kaip jūs tai suvokiate ir ką jūs galite parekomenduoti žmonėms, bandantiems dvasiškai atitrūkti nuo šio pasaulio, kad galėtų padėti jiems sutvarkyti aplinką ir sustabdyti niokojimo procesą? Ar manote, kad pakanka nuvykti anapus šio pasaulio, kad suprastume, ką paliekame čia, ir ar Jums atrodo, kad mes, esantys šioje plotmėje, privalome pabandyti sumažinti kančios mastus? Ir ar tai bent kiek padės?

M: Žinoma, padės. Bent jau mums patiems, mūsų sąžinei, nes pasijusime kažką darą ir kad stengėmės iš visų jėgų, kad gyvenantys šalia mūsų kentėtų nors šiek tiek mažiau. Aš visa tai darau. Viską. Dariau, darau ir darysiu.

Jau minėjau, kad mūsų finansiniai ištekliai yra paskirstomi įvairioms organizacijoms, kartais net į kitas šalis, kai jos išgyvena katastrofas. Nenorėčiau labai girtis apie tai, bet kad jau paklausėte, tai pasakysiu, kad pernai padėjome filipiniečiams pakeisti jų Mt. Pinatubo. Mes padėjome nukentėjusiems nuo potvynio Aulake bei Kinijoje, ir t.t. Dabar bandome padėti Aulako pabėgėliams mėginant palengvinti Suvienytųjų Tautų atsakomybės našta, jei ST priims mūsų pagalbą. Bet mes bandome. Mes teikiame jiems finansinę paramą, taip pat galėtumėme apgyvendinti juos, jei ST sutiks ir duos palaiminimą.

Taip, mes darome viską, apie ką jūs teiraujatės, ir kad jau esame čia, galėtume kiek įmanoma apvalyti aplinką. Mes padedame kenčiantiems bei stengiamės pakelti pasaulio moralinį lygį. Dvasiškai ir fiziškai. Kai kuriems žmonėms nereikia mano siūlomo dvasingumo. Jie nori tik fizinės pagalbos. Tad, mes dvasingai teikiame jiems fizinę pagalbą. Tą mes darome; todėl aš turiu dirbti ir uždirbti. Todėl aš nenoriu gyventi iš žmonių aukų

Visi mano vienuoliai ir mokiniai turi dirbti, kaip ir jūs. Neskaitant darbų, kurių pagalba mes uždirbame pinigus fizinei paramai, mes padedame morališkai stengiantis palengvinti pasaulio kančias. Mes turime tai daryti. Tad matote, mes nesėdime visą dieną “samadhi” būsenoje džiugiai leisdami laiką. Jei įsivaizduojate Budą tokiu, tai jis labai savanaudiškas. Mums tokio čia nereikia. (Juokas).

KI: Jūs kalbėjote apie lygį, kuriame suvokiame apie galias, kurios ateina iš to suvokimo. Na, o kaip čia yra, jei tu suvoki tas galias, bet nežinai jų turįs, bet tu jas suvoki. Net pajunti jas, kaip kad Jūs pajuntate. Kaip pasinaudoti jomis? O gal nesinaudoti? Jei tu jomis nesinaudoji, tai kaip neprarasti kantrybės dėl visų aplinkui bevykstančių dalykų, matant kaip lėtai gėrio kovos prieš blogį procesas slenka žemiškuoju būdu ir žinant, kad galima tiesiog pasimelsti ar dar ką nors padaryti, kad sprendimas “nusileistų” kuo

geresnis ir kuo greičiau. Ką tai reiškia ir kaip tuo pasinaudoti, tikintis, kad gausi palaiminimą ir viskas baigsis gerai? Ar suprantate, ką noriu pasakyti?

M: Taip, taip, kuo puikiausiai suprantu. Jūs teiraujatės, iš kur semtis kantrybės iškęsti matant tai, kaip biurokратиškai lėtai sprendžiami reikalai, tuo tarpu kai jūs turite galių jiems paspartinti. Ar ne? Ar jūs turėtumėte melstis, arba panaudoti magiją ar tiesiog ištiesti pirštą ir paspausti, stumtelėti. Aš taip supratau? Ne. Aš turiu kantrybės, nes mes turime dirbti šiam pasauliui įprastu tempu, kad nesukeltume chaoso. Taip.

Pavyzdžiui, vaikas nesugeba greitai bėgti. O jūs skubate, jūs bėgate ir vaikas suklumpa ir pargriūva. Todėl turime būti kantrūs. Nors ir turime galių, tačiau einame kartu su vaiku, taikydami prie jo žingsnelių tempo. Todėl kartais ir mane apima neviltis, aš nekantrauju, bet aš turiu prisiversti, turiu išmokti būti kantria. Todėl aš einu nuo vieno prezidento prie kito, nuolankiai lankstausi jiems, nors ir siūlydama pilną finansinę paramą, kad tik būtų greičiau sprendžiami pabėgėlių reikalai. Mes atiduotume viską, milijonus dolerių, net milijardus. Mes turime pereiti per visą tą biurokratinę sistemą. Duokite Cezariui tai, kas Cezariui priklauso.

Taigi, aš neketinu pasinaudoti savo galva ar parodyti pirštu į Suvienytąsias Tautas, ar versti jas bėgti. Jokių būdu ne. Pasinaudodami savo dvasinėmis ar magiškėmis galiomis mes užtrauktumėme pasauliui daug bėdų. Taigi, viskas turi tekėti įprasta vaga. Tačiau, pasitelkdami dvasinio gydymo galią, dvasinę išmintį, supratimą, mes galime pakylėti žmonių sąmonę iki aukštesnio lygio, perduoti jiems tą svarbią žinią, kuri priverstų juos suprasti, kad jie to nori ir yra pasiryžę veikti išvien. Šis kelias, o ne magiškųjų galių naudojimas, yra geriausias. Aš niekada sąmoningai nesinaudoju magiškėmis galiomis, nei jokiaje gyvenimo srityje. Tačiau stebuklai įvyksta savaime aplink tuos, kurie praktikuoja dvasingumą. Tai vyksta natūraliai, o ne kažkam

panorėjus. Nesistengiant paskubinti. Nieko gero iš to. Vaikas nesugeba bėgti. Ar suprantate mane? Ar patenkinti mano atsakymu?

Jei kuris nors iš mano atsakymų jūsų netenkina, pasakykite, aš pasistengsiu paaiškinti išsamiau. Bet tikiu, kad esate šviesaus proto, kadangi esate išrinkti kaip gabiausieji visų tautų atstovai. Todėl aš labai nedetalizuoju savo atsakymų.

Beje, kaip puiku, kad turime Suvienytąsias Tautas. Taip, taip. Mes užgniaužiame tiek daug pasaulio konfliktų ir karų, nors galutinai jų eliminuoti negalime. Tačiau aš skaitau jūsų knygas apie Suvienytąsias Tautas. Aš stebėjau Suvienytųjų Tautų darbą ir turiu pagirti jų pastangų efektyvumą gelbstint įkaitus, kai tuo tarpu kiti žmonės nesugeba jų išgelbėti. Visos pasaulio pajėgos negali išgelbėti, o vienas Suvienytųjų Tautų įgaliojimas ėmė ir padarė. Ir dar daug kitų dalykų, susijusių su stichijų, nelaimių padarinių likvidavimu, pabėgėlių problemomis.

Girdėjau, kad jūs turite dvylika milijonų pabėgėlių. Didelė atsakomybė. Argi ne? Laukia dideli darbai. Nes karai tebevyksta ir netvarkos pasaulyje tiek daug. Taigi, kaip nuostabu, kad turime Suvienytąsias Tautas. Taip, labai gerai!

KI: Mokytoja Ching Hai, labai jums ačiū, kad pasidalinote su mumis savo išmintimi. Aš noriu paklausti apie pasaulio gyventojų skaičiaus didėjimą ir su tuo susijusią toliau vykstančio aplinkos niokojimo problemą, bei maisto poreikio tolimesnį augimą. Ar nepakomentuotumėte gyventojų skaičiaus didėjimo? Ar tai pasaulio karma? O gal tai sukurs tam tikrą karmą ateityje?

M: Tai, kad pasaulyje daugėja žmonių, yra nuostabus dalykas. O kodėl ne? Pilnesnis, triukšmingesnis pasaulis, smagiau jame gyventi. Argi ne? (Auditorija juokiasi). Bėda ne ta, kad mūsų per daug. Tiesiog mes netolygiai pasiskirstę. Žmonės susigrūdę tam tikrose pasaulio teritorijose ir nenori persikelti kitur. O turime beribius plotus negyvenamos žemės, kurie niekada nebuvo

naudojami, daug negyvenamų salų, daug didžiulių plokštikalnių, kuriuose tik žaliuoja miškai ir daugiau nieko. O žmonėms patinka grūstis, pavyzdžiui Niujorke, (girdisi juokas) nes čia smagiau. Jei vyriausybės galėtų sukurti darbo vietų, pramonę, įdarbinimo sistemas įvairiose tokiose vietose, žmonės vyktų dirbti ten. Tačiau jie grūdasi į kelias vietas, nes tik jose jie gali rasti darbo ir jaustis saugiai. Jei saugumo, garantijų bei įsidarbinimo galimybių atsirastų kitur, žmonės vyktų ten, ieškodami galimybių dirbti ir gyventi. Tai labai natūralu.

Todėl nėra ko nerimauti dėl per didelio gyventojų skaičiaus. Mums tereikia būti labiau organizuotais, kad atsirastų daugiau galimybių pasaulio žmonėms bet kur įsidarbinti, gyventi ir jaustis saugiai. Tuomet visur bus tokia pati padėtis. Ir nesijausime taip, tarytum mūsų būtų per daug.

O į klausimą apie maistą atsakyčiau taip. Jums vertėtų žinoti, nes Amerikoje tiek daug informacijos apie tai, kaip išsaugoti pasaulį. Vegetariška dieta vienas iš geriausių būdų pasaulio resursams išsaugoti ir pamaitinti visus žemės gyventojus. Juk tokia gausybė vegetariško maisto, tiek daug energijos, elektros, medikamentų iššvaistoma gyvulių auginimui, kai tuo tarpu visą tai būtų galima paskirti tiesiogiai žmonių pamaitinimui. Daugelis Trečiojo pasaulio šalių parduoda proteinu praturtintą vegetarišką maistą žemomis kainomis. Tačiau tai nepasitarnauja kitų pasaulio tautų gyventojams. Jei tik galėtumėme paskirstyti visą maistą tolygiai - vegetariška dieta padėtų tai padaryti, ne tik sau, ne tik gyvūnams, bet ir visam pasauliui.

Viename iš mokslinių tyrimų žurnalų jau perskaičiau, kad jei visi pasaulyje maitintųsi vegetariškai, pasaulis nebadautų. Bet kad pasiektume šį tikslą, mes turime būti organizuoti. Pažįstu vieną žmogų, kuris iš ryžių sėlenų gali pagaminti maistingą maistą ir net pieną. Kai mačiausi su juo, mes kalbėjomės apie tai. Jis sakė, kad išleido apie 300 000 dolerių tam, o pagamintu maistu gali išmaitinti 600 000 žmonių Ceilone, vargšų, badujančių žmonių,

motinų su kūdikiais ir t.t. Fantastika. Ir jei badas egzistuoja, tai ne todėl, kad mums trūksta gamtinių resursų, o todėl, kad mes juos švaistome. Dievas nebūtų mūsų palikęs čia numirti iš bado. Mes patys mariname save bado.

Todėl turime sustoti ir viską pergaltoti, perorganizuoti pasaulį. Bet tam būtinas pasaulio šalių vyriausybės palaiminimas. Jie turi mus palaiminti savo absoliutiniu sąžiningumu, švarumu, garbingumu ir troškimu tarnauti žmonėms, o ne sau patiems. Jei tokio palaiminimo sulauktume iš visų šalių vyriausybių, problemų nebeliktų. Jokų.

Mums reikia gerų lyderių, gerų ūkio organizatorių, vadovujančių talentų ir sąžiningų vyriausybių. Tačiau to nepasieksime, kol dvasingais netaps daugybė žmonių ar, idealiausiai, visi žmonės. Tada jie žinos ką reiškia tvarka, ką reiškia įstatymai, ką reiškia būti doru ir švariu. Tada jie mokės pritaikyti savo išmintį ir sugalvos daug dalykų, ir perorganizuos visų gyvenimus.

KI: Bet atrodo, kad tai labai sunki užduotis, nes, kaip aš suprantu, ekologijos niokojimas šiandieną yra susijęs su augančio gyventojų skaičiaus augančiais poreikiais gyvenamajam plotui, namams; poreikiu gyventi taip, kaip 20 amžiuje mokame ir norime.

Tarkime džiunglės Brazilijoje – ekologinė destruktija, miškų niokojimas.. O žemė be medžių – plika dykynė, todėl tiek daug potvynių. Šie reiškiniai nėra nesusiję su gyventojų pertekliumi.

M: Taip, žinoma, viskas pasaulyje tarpusavyje susieta. Todėl vienintelis sprendimas – spręsti iš esmės, pradėti nuo šaknų, o ne nuo šakų. O šaknys – tai dvasinis stabilumas. Ar suprantate mane? (Pasigirsta plojimai).

Todėl mūsų tikslas – skleisti dvasinę žinią, tai ką mes žinome, ir laikytis dvasinės disciplinos. Būtent šito žmonėms trūksta. Viskas tvarkoje, jei jūs įsijungiate elektrinį prietaisą,

užsidegate šviesą, pasileidžiate triukšmingą muziką ir pasineriate į “samadhi”. Bet jei jumyse nėra moralinės disciplinos, tuomet jūs kartais tik veltui švaistote energiją blogiems dalykams, be jos jūs nesugebate kontroliuoti savęs.

Todėl šioje grupėje mes laikomės ir stengiamės pirmiausiai išmokyti žmones paklusti įstatymams. Įstatymai – svarbūs dalykai. Mes turime žinoti kur mes einame ir kaip, kurlink nukreipti savo Galias. Jėga be meilės, be užuojautos, be tinkamo moralinių vertybių supratimo niekam verta, ji tampa juodąja magija, piktnaudžiovimu. Taip. Iš čia atkeliauja juodoji magija.

Taigi, nušvitimą pasiekti lengva, sunku jį išlaikyti. Mūsų kelyje, jei jūs nesate tinkamai disciplinuotas ir moraliai apsirūpinęs, Mokytojas atims iš jūsų truputį jūsų Galių, kad jūs negalėtumėte jomis piktnaudžiauti ir pakenkti visuomenei. Toks štai skirtumas tarp mūsų ir mokinių. Mokytojas gali kontroliuoti, jis turi tą galią – Mokytojo Galią. Mokytojo Galią, ar ne taip?

Aš labai laiminga, sulaukusi iš jūsų tokių protingų klausimų. Labai protingų.

Žmonės taip elgiasi, nes jie nepakankamai išmintingi, jie niokoja žemę, kaip jūs minėjote, ar daro dar ką nors tokio panašaus, tiesiog todėl, kad jiems trūksta išminties. Taigi, pagrindas, šaknys – išmintis, dvasinis praktikavimas. Tad nušvirkite.

Ačiū už dėmesį. Viso geriausio.

“Iniciacija dar nėra tikra iniciacija... jūs tiesiog ateinate ir leidžiate man jums padėti išmokti padėti sau pačiam. Aš čia atėjau ne tam, kad taptumėt mano mokiniais, pasekėjais... Aš atėjau tam, kad jūs taptumėte Mokytojais.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

“Visi jau moka medituoti, tačiau jūs medituojate apie netinkamus dalykus. Kai kurie žmonės medituoja apie gražias merginas, kai kas – apie pinigus, dar kiti – apie verslą. Kiekvieną sykį, kai jūs sukonzentruojate visą savo dėmesį, visa širdimi, į vieną dalyką, tai ir yra meditacija. Aš kreipiu dėmesį į Vidinę Galią, į Užuojautą, į Dievo savybes - Meilę ir Gailestingumą.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

“Iniciacija reiškia naujo gyvenimo ir naujos tvarkos jame pradžia. Tai reiškia, kad Mokytojas jus priėmė į Šventųjų būrį, kad taptumėte vienu iš jų. Dabar jūs jau ne paprasta būtybė, jūs pakylėtas. Senaisiais laikais tai buvo vadinama “Krikštu” ar “Išsigelbėjimas Mokytojo Prieglobstyje.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

Iniciacija: Quan Yin metodas

Mokytoja Ching Hai inicijuoja nuoširdžiai pasiryžusius žmones, trokštančius sužinoti Tiesą, į *Quan Yin* Metodą. Kinietiški ženklai “*Quan Yin*” reiškia Garso Vibracijos kontempliaciją. Šis Metodas apima meditaciją ir apie vidinę Šviesą, ir apie vidinį Garsą. Šios vidinės patirtys ne kartą buvo aprašomos pasaulio religijų dvasinėje literatūroje jau nuo senų senovės.

Pavyzdžiui, Katalikiškoji Biblija teigia: ***“Pradžioje buvo Žodis, o Žodis buvo su Dievu, ir Žodis buvo Dievas.”*** (Jonas 1:1). Šis Žodis yra vidinis Garsas. Dar jis buvo vadinamas “Logos”, “Shabd”, “Tao”, “Soundstream” (Garsų srautas), “Naam” ar “Dangiškoji Muzika”. Mokytoja Ching Hai sako: ***“Jis vibruoja visame kas gyva ir palaiko ištisą visatą. Ši vidinė melodija gali išgydyti visas žaizdas, išpildyti visus troškimus, ir numalšinti pasaulio troškulį. Jis visa galintis ir visa mylintis. Ir, kadangi mes esame sudaryti iš to Garso, kontaktas su juo atneša į mūsų širdis ramybę ir pasitenkinimą. Išgirdus šį Garsą, mūsų visa esybė pasikeičia, ir apskritai mūsų požiūris į gyvenimą žymiai pasikeičia į gerąją pusę.”***

Vidinė Šviesa, Dievo Šviesa – tai ta pati Šviesa, kurią apibūdina žodis “nušvitimas”. Jos intensyvumas gali būti nuo švelnaus, vos pastebimo švytėjimo iki daugelio milijonų

žvaigždžių ryškumo. Šios vidinės Šviesos ir Garso padedami mes pažįstame Dievą.

Iniciacija į Quan Yin Metodą nėra kažkoks ezoteriškas ritualas ar naujos religijos priėmimo ceremonija. Šios iniciacijos metu suteikiami konkretūs nurodymai meditacijai apie vidinę Šviesą ir Garsą, ir Mokytoja Ching Hai suteikia Dvasinę Transmisiją, Perdavimą. Pirmasis Dieviškosios esybės patyrimas suteikiamas tyloje. Mokytoja Ching Hai nebūtinai turi fiziškai dalyvauti „atidarant jums duris“. Perdavimas yra esminė šio Metodo dalis. Tačiau visos priemonės pačios savaime bus neefektyvios, jei Mokytoja nesuteiks savo palaiminimo.

Kadangi kartais šis vidinis Garsas išgirstamas ir vidinė Šviesa pamatoma tuojau pat, iškart po iniciacijos - tai šis patyrimas kartais vadinamas “greitu” ar “Momentaliu Nušvitimu”.

Mokytoja Ching Hai inicijuoja įvairiausių pažiūrų ir religinių įsitikinimų žmones. Visiškai nereikalaujama pakeisti savo religijos ir įsitikinimų sistemos. Jūs neturite stoti į jokią organizaciją ar dalyvauti kokioje nors veikloje, neatitinkančioje jūsų esamo gyvenimo būdo.

Tačiau jūs turėsite tapti vegetarais. Pasišventimas vegetarinei dietai visam gyvenimui yra būtina sąlyga norint būti inicijuotam.

Iniciacija suteikiama nemokamai.

Po iniciacijos iš jūsų bus reikalaujama tik šių dviejų dalykų: kasdien praktikuoti Quan Yin meditacijos Metodą ir laikytis Penkių Įstatymų-Pamokymų (Precepts). Šie Pamokymai – tai gairės, padedančios jums nepakenkti nei sau, nei bet kokiai kitai gyvai būtybei. Toks praktikavimas pagilins ir sutvirtins jūsų pirmąjį nušvitimo patirtį, bei suteiks galimybę palaipsniui pasiekti aukščiausius prabudimo arba Dievystės lygius. Jei šių dalykų

nepraktikuosite kasdien, beveik neabejodami galime teigti, kad jūs pamiršite savo nušvitimą ir grįšite prie įprastinio sąmoningumo lygio.

Mokytojos Ching Hai tikslas yra išmokyti mus būti savarankiškais. Ji moko mus tokio metodo, kurį praktikuoti gali bet kas, vieni be niekieno paramos ir be jokios įrangos. Ji neieško pasekėjų, garbintojų ar mokinių, ir nesiekia įkurti jokios organizacijos su privaloma naryste ir nario mokesčiu. Ji neima pinigų, nelaukia iš jūsų nusižeminimo ar dovanų, tad ir nemėginkite siūlyti.

Bet ji tikrai mielai priims iš jūsų nuoširdumą kasdieniniame gyvenime ir pasiryžimą meditaciniam praktikavimui, idant galėtumėte judėti pirmyn, link šventumo.

Penki Įstatymai

- 1. Susilaikyk nuo jausti gebančių būtybių žudymo *.**
- 2. Susilaikyk nuo sakymo to, kas nėra tiesa.**
- 3. Susilaikyk nuo paėmimo to, kas nėra siūloma.**
- 4. Susilaikyk nuo neištikimybės.**
- 5. Susilaikyk nuo intoksikantų vartojimo.**

* Šio įstatymo laikymasis reikalauja vegan arba lakto-vegetariškos dietos.

“Visišškai dieviška būtybė yra visiškai žmogiška būtybė. Visišškai žmogiška būtybė yra visiškai dieviška. Šiuo metu mes tebeesame pusiau žmogiškos būtybės. Mes viską darome svarstydami, ar mums tai naudinga, savanaudiškai. Mes netikime, kad tai Dievas viską sutvarko mūsų džiaugsmui ir patyrimui. Mes atskiriame nuodėmę ir dorybę. Mes viską sureikšminame ir pagal tai sprendžiame apie save ir apie kitus žmones. Mes kenčiame nuo savo pačių apribojimų apie tai, ką Dievas turėtų daryti. Suprantate? Juk iš tiesų, Dievas yra mumyse ir mes jį apribojame. Mums norėtųsi linksmintis, smagiai leisti laiką, bet nemokame. Mes tik sakome kitiems: “A! Tu neturėtum to daryti”, ir sau: “Aš neturėčiau to daryti. Aš neprivalau to daryti. Tad kodėl turėčiau būti vegetaras?” Taip, žinau kodėl. Aš esu vegetarė, nes Dievas manyje to nori.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

“Kai mes esame tyri savo poelgiuose, kalboje ir mintyse, nors trumpai sekundėlei, visos dievybės, dievai ir angelai sargai palaikys mus. Tuo momentu begalinė visata priklauso mums ir palaiko mus, o karaliaus sostas laukia mūsų ten, kad sėstumėme į jį ir valdytumėme.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~



Kodėl turėtume būti vegetarais

Pasišventimas vegan ar lakto-vegetarinei dietai visam gyvenimui yra būtina sąlyga būti inicijuotam į Quan Yin Metodą. Augalinės kilmės maistas bei pieno produktai sudaro šią dietą, o gyvulinės kilmės maistas (įskaitant kiaušinius) draudžiamas. Tam yra daug priežasčių, bet svarbiausioji – Pirmasis Įsakymas, draudžiantis žudyti gebančias jausti būtybes, arba Dievo įsakymas – “**Nežudyk**”.

Nežudydamas ar kitaip neskriausdamas gyvų būtybių žmogus elgiasi teisingai ne tik tų būtybių, bet ir savo paties atžvilgiu. Tai jam akivaizdu. Mažiau akivaizdus faktas yra tai, kad nekenkdamas kitiems jis elgiasi vienodai naudingai abiejų atžvilgiu, tiek kito, tiek savo. Kodėl? Ogi dėl Karmos Įsakymo “**Ką pasėsi, tą ir pjausi**”. Nužudydamas ar versdamas kitą nužudyti už jus, tam kad būtų patenkintas jūsų poreikis mėšai, jūs užsitraukiate karminę skolą, ir šią skolą kada nors reikės gražinti.

Taigi, iš tikrųjų, laikydamiesi vegetarinės dietos mes padovanojame sau dovaną. Geriau jaučiamės, pagerėja mūsų gyvenimo kokybė, nes mūsų karminio išsiskolinimo svoris sumažėja, ir mums leidžiama įžengti į naujas, subtilesnes vidinės patirties dangiškas karalystes, kurios tikrai vertos tos nedidelės kainos, kurią turime sumokėti!

Moraliniai argumentai prieš mėsos valgymą tam tikram žmonių sluoksniui yra pakankamai įtikinantys, tačiau yra ir kitų priežasčių, skatinančių vegetarizmą. Visos jos glūdi sveikame

prote, yra susiję su asmenine sveikata, sveika mityba, ekologija ir aplinka, etika ir gyvūnų kančiomis, bei badavimu pasaulyje.

Sveikata ir mityba

Žmogaus evoliucijos studijos įrodė, kad mūsų protėviai iš prigimties buvo vegetarai. Žmogaus organizmo sandara nėra pritaikyta mėsos valgymui. Tai buvo įrodyta Kolumbijos Universiteto Pr. G.S. Huntigeno lyginamosios anatomijos straipsnyje. Jis pademonstravo, kad mėsėdžių plonoji ir storoji žarnos yra trumpos. Jų storoji žarna, kaip jai ir charakteringa, yra labai tiesi ir lygi. Priešingai, žolėdžiai turi ilgą, tiek plonąją, tiek storąją, žarnas. Dėl mažo ląstelienos kiekio ir aukšto proteino lygio mėsoje, žarnos greitai absorbuoja maistingąsias medžiagas. Taigi, mėsėdžių žarnos yra trumpesnės už žolėdžių gyvūnų žarnas.

Žmonių, kaip ir žolėdžių gyvūnų, ir plonoji ir storoji žarnos yra ilgos. Bendras mūsų žarnų ilgis siekia apie 28 pėdas (8,5m). Plonoji žarna susisukusi aplink save daugelį kartų, o jos sienelės ne lygios, o išrangytos. Kadangi jos ilgesnės nei mėsėdžių, mėsa užsibūna mūsų žarnose ilgiau, ir gali pradėti pūti bei gaminti toksinus. Manome, kad šie toksinai sukelia gaubiamosios žarnos vėžį, be to, jie apsunkina kepenų veiklą, kurių funkcija yra pašalinti toksinus. Tai gali sukelti cirozę ir net kepenų vėžį.

Mėsos sudėtyje yra daug urokinazės proteino ir šlapalo, kurie apsunkina kepenų darbą, ir gali sunaikinti kepenų funkciją. Viename kepsnio svare yra 14 gramų urokinazės proteinų. Gyvas ląsteles patalpinus į urokinazės proteinų skystį jų metabolinė funkcija degeneruos. Ir dar, mėsoje yra nepakankamai celiuliozės ir ląstelienos, o ląstelienos stoka sukelia vidurių užkietėjimą, nuo kurio gali išsivystyti tiesiosios žarnos vėžys ar hemaroidus.

Be to, cholesterolis ir prisotintieji riebalai mėsoje gali sukelti kardiovaskuliarinius sutrikimus, kurie yra pagrindinė mirčių Jungtinėse Valstijose, o dabar jau ir Formosoje, priežastis.

Pagal mirčių dažnumą - vėžys yra antroje vietoje. Bandymais įrodyta, kad kepamoje (įvairiais būdais) mėsoje susidaro cheminis junginys (metilcholantrinas), kuris yra labai stiprus karcinogenas. Pelės, kurioms buvo duota šio chemikalo, susirgo vėžiu (kaulų, kraujo, skrandžio ir t.t.).

Tyrimai pademonstravo, kad gimę peliukai maitinami krūties vėžiu sergančios pelės, yra pasmerkti susirgti vėžiu. Kai žmogaus vėžio ląstelės išvirkščiamos gyvūnams, gyvūnai taip pat susergera vėžiu. Jeigu mėsa, kurią kasdien valgome, yra gyvulio, sergančio šiomis ligomis, mes perkeliame tų ligų užkratą į savo organizmą, šitaip padidindami galimybes jomis susirgti.

Daugelis žmonių mano, kad mėsa yra švari ir nesukelia rizikos, nes visose skerdyklose atliekami patikrinimai. Tačiau kasdien pardavimui nužudoma per daug galvijų, kiaulių, paukščių ir t.t., kad kiekvieną jų būtų galima tinkamai apžiūrėti. Sunku patikrinti kiekvieną gyvulį, norint įsitikinti, ar jis nesergera vėžiu, tuo labiau kiekvieną mėsos gabalą. Šiuo metu mėsos pramonėje tiesiog nukertama galva ar koja, jei ten aptinkama ligos židinių. Taigi tik nesveikosios dalys pašalinamos, o visa kita mėsa parduodama.

Garsusis vegetaras Dr. J.H. Kellogg yra pasakęs: “Kai mes valgome vegetarinį maistą, mums nereikia nerimauti dėl to, nuo ko tas maistas numirė. Ir mes galime mėgautis valgiu!”

Ir dar vienas susirūpinimą keliantis dalykas. Tai antibiotikai ir kiti vaistai, įskaitant steroidus ir augimą skatinančius hormonus, kurie arba dedami į gyvulių pašarą, arba išvirkščiami tiesiogiai į jų organizmus. Atliktų tyrimų pranešimuose teigiama, kad suvalgę tokio gyvulio mėsos žmonės absorbuoja šiuos medikamentus į savo organizmus. Manoma, kad antibiotikai

mėsoje, kai patenka į mūsų organizmą, mažina žmogaus vartojamų antibiotikų poveikį.

Kai kurie žmonės įsitikinę, kad vegetarinė dieta yra nepakankamai maistinga. Amerikiečių chirurgijos ekspertas Dr. Miller dirbo Formosoje medicinos srityje keturiasdešimt metų, ir ten atidarė ligoninę, kurioje buvo gaminamas tik vegetarinis maistas (ir ligoniams, ir personalui). Jis sakė: “Pelė yra tokios rūšies gyvūnas, kuris gali palaikyti savo gyvastį maitindamasis ir vegetarišku, ir nevegetarišku maistu. Jei dvi peles atskirsime, ir vieną šersime mėsa, o kitą – vegetariškai, pamatysime, kad jų augimo ir vystymosi tempai yra vienodi, tačiau pelė vegetarė gyvena ilgiau ir yra atsparesnė ligoms. Be to, pelėms susirgus, vegetarė pasveiksta greičiau.” Jis buvo įsitikinęs, kad “šiuolaikinio mokslo pasiekimų sukurta medicina yra tikrai labai pažangi, tačiau ji tegali išgydyti ligas. Tuo tarpu maistas - jis gali palaikyti mūsų sveikatą.” Jis taip pat pabrėžė, kad “augalinis maistas yra labiau tiesioginis mitybos šaltinis nei mėsa, nes mes valgome mėsą gyvulių, kurių mitybos šaltinis yra augalai. Daugiausiai gyvūnai gyvena trumpai ir serga beveik visomis ligomis, kurios kankina žmoniją. Visiškai įmanoma, kad jomis žmonija užsikrečia valgydama sergančių gyvūnų mėsą. Tad ar negeriau būtų žmonijai pasiimti visas maistines medžiagas tiesiogiai – iš augalų?” Dr. Miller teigė, jog pilnai pakanka grūdinių patiekalų, pupelių ir daržovių, kad gautume visas tas maistines medžiagas, kurių reikia gerai sveikatai palaikyti.

Daugybė žmonių kažkodėl įsikalę į galvą, kad gyvulinės kilmės proteinas (baltymai) kokybiškesnis už augalinį, nes pirmasis yra pilnas, o pastarasis – nepilnas. Tačiau iš tiesų, kai kurių augalų proteinai yra pilni. O derinant maistą galima sukurti visaverčius proteinus iš keleto nepilno proteino maisto rūšių.

1988 m. kovo mėnesį Amerikos dietininkų asociacija (ADA) paskelbė: “ADA patvirtina nuomonę, kad vegetarinės

dietos, tinkamai jas suplanavus, atitinka sveikatingumo ir maistingumo reikalavimus.”

Dažnai klaidingai manoma, kad mėsa valgantys žmonės yra stipresni už vegetarus, tačiau Jeilio universiteto profesoriaus Irvingo Tišerio (Irving Tisher) atlikti bandymai su 32 vegetarais ir 15 mėsa valgančiųjų įrodė, jog vegetarai ištvermingesni už “mėsėdžius”. Bandymas buvo labai paprastas – stovėti ištiesus rankas, o rezultatas buvo triuškinantis (vegetarų naudai). Iš 15 “mėsėdžių” tik 2 išlaikė ištiesę rankas 15-30min., o iš 32 vegetarų: 22 – 15-30min., 15 – virš 30min., 9 – virš valandos, 4 – virš 2 valandų ir 1 vegetaras ištvėrė ilgiau 3 valandų.

Daugelis tolimų distancijų bėgimo sportininkų prieš varžybas laikosi vegetariškos dietos. Dr. Barbara More, vegetarinės terapijos ekspertė 110 mylių lenktynių atstumą nubėgo per 27 valandas ir 30 minučių. Būdama 56 metų ji “sumušė” visus jaunų žmonių pasiektus rekordus. Ji pasakė: “Aš noriu būti pavyzdžiu, kad absoliučiai vegetariškai besimaitinantys žmonės gali išlikti stipraus kūno bei aiškaus proto, ir turėti tyresnį gyvenimą.”

Ar vegetarinės dietos laikydamasis žmogus gauna pakankamai proteinų? Pasaulinės sveikatos organizacija rekomenduoja, kad 4,5% būtinos dienos kalorijų dozės būtų gaunama iš baltymų (proteinų). Kalorijos esančios baltymų pavidalu, kviečiuose sudaro 17%, brokoliuose - 45%, ryžiuose - 8%. Didelių mokslų nereikia, kad susidarytumėte baltymais praturtintą dietą, neištraukiant iš jos mėsos. Ir kalorijų pakaks, ir išvengsite tos gausybės ligų (širdies bei įvairių vėžių formų), kurias sukelia riebus maistas. Kaip matote, be jokios abejonės vegetarizmas - geriausias pasirinkimas.

Ryšys tarp per didelio mėsos bei kito gyvulinės kilmės maisto, savo sudėtyje turinčio aukštą prisotintųjų riebalų kiekį, vartojimo ir širdies ligų, krūties vėžio, gaubiamosios žarnos vėžio bei epilepsijos jau įrodytas. Yra daug kitų ligų, kurių galima

išvengti ar kartais net jas išgydyti, valgant neriebų vegetarinį maistą. Tai inkstų akmenligė, prostatos vėžys, diabetas, dantenų ligos, spuoguotumas, kasos vėžys, skrandžio vėžys, hipoglikemija, vidurių užkietėjimas, divertikuliozė, aukštas spaudimas, osteoporozė, virškinamojo trakto pepsinės opos, tulžies pūslės akmenligė, dirglaus žarnyno sindromas, artritas, kiaušidžių vėžys, hemarojus, nutukimas ir astma.

Be rūkymo, žmogaus sveikatai nėra didesnės asmeninės rizikos, nei mėsos valgymas.

Ekologija ir aplinka

Gyvulių auginimas dėl mėsos turi savo pasekmes: atogrąžinių miškų niokojimas, globalinis atšilimas, vandens užterštumas, vandens stygius, žemės nuniokojimas, netinkamas energijos resursų panaudojimas ir badas pasaulyje. Žemės, vandens, energijos ir žmogaus darbo naudojimas mėsos gamybai yra ne kas kita, kaip Žemės resursų eikvojimas.

Nuo 1960m., 25% Centrinės Amerikos atogrąžinių miškų buvo sudeginta ir iškiršta ruošiant ganyklas jaučiams. Pagal atliktus skaičiavimus vienas kilogramas mėsainių, pagamintų iš mėsos jaučių, užaugintų buvusių atogrąžinių miškų ganyklose, sunaikina 5 kvadratinis metrus tropinių atogrąžinių miškų. Be to, galvijų auginimas ženkliai prisideda prie to, kad susidarytų palankios sąlygos trijų dujų pasigaminimui, kurios sukelia globalinį atšilimą ir yra pagrindinė vandens užterštumo priežastis. Vandens, reikalingo vieno jautienos kilogramo pagaminimui, kiekis yra stulbinantis – 20500 litrų, kai tuo tarpu kilogramui pomidorų užauginti tereikia tik 240 litrų, o kepaluiukui rupios kviečių duonos pagaminti – 520 litrų. Beveik pusė Jungtinėse Valstijose suvartojamo vandens atitenka stambių raguočių ir kitų galvijų pašarų auginimui.

Kiek daug žmonių būtų galima pamaitinti, jei galvijų auginimui sunaudoti resursai būtų skiriami grūdų auginimui pasaulio gyventojų maistui. Iš vieno akro žemės, apšodintos avižomis, gauname 8 kartus daugiau proteinų ir 25 kartus daugiau kalorijų, jei tomis avižomis maitinami žmonės, o ne šeriami galvijai. Akras brokoliais apšodintos žemės duoda 10 kartų daugiau proteino, kalorijų ir niacino (nikotinės rūgšties) nei akras žemės - jautienos pagaminimui (jaučių auginimui). Panašių statistinių duomenų būtų galima pateikti begales. Pasaulio išteklių būtų panaudojami daug efektyviau, jei galvijų auginimui skirta žemė būtų naudojama maistinėms grūdinėms kultūroms auginti.

Valgydami vegetarišką maistą, jūs pajusite kaip „daug lengviau žingsniuojate po planetą“. Be to, suvalgydami tik tiek, kiek jums būtina, atsisakydami pertekliaus, jausitės geriau, nes kiekvieną kartą, kai dėsitės į burną kąsnį, žinosite, jog kažkur pasaulyje iš bado nemiršta žmogus.

Badas pasaulyje

Beveik milijardas šios planetos gyventojų badauja arba sočiai nepavalgo. Virš 40 milijonų miršta kasdien nuo išbadėjimo ir daugiausiai iš jų – vaikai. Nežiūrint to, daugiau kaip trečdalis pasaulyje užauginto grūdų derliaus skiriama ne žmonių maitinimui, o galvijų šėrimui. Jungtinėse Valstijose galvijų pašarams sunaudojama 70% visų išaugintų grūdų. Jei jais maitintume žmones, o ne galvijus – tai badaujančių nebeliktų.

Gyvūnų kančios

Ar žinote, kad Jungtinėse Valstijose kiekvieną dieną yra paskerdžiama daugiau nei 100 000 karvių?

Vakarų šalyse daugiausia gyvulių užauginama taip vadinamuose “ūkiuose-fabrikuose”, kurie suprojektuoti ir įrengti

taip, kad būtų galima pateikti skerdimui kuo didesnę gyvulių skaičių minimaliomis sąnaudomis. Juose gyvuliai susigrūdę, su jais elgiamasi kaip su mėsa gaminančiais automatais. Tokio “vaizdelio” jums galbūt neteks pamatyti savo akimis, tačiau kažkas yra pasakęs, kad “vienas apsilankymas skerdykloje,- ir jūs vegetaras visam gyvenimui”.

Levas Tolstojus yra pasakęs: “Tol, kol egzistuoja skerdyklos, tol egzistuos ir mūšių laukai. Vegetarinė mityba yra rimtas žmogiškumo išbandymas.” Nors daugelis mūsų iš tikrųjų nepateisiname žudymo, tačiau išsivysčiusio ir visuomenės palaikomo ipročio genami, reguliariai valgome mėsą, nesusimąstydami, kas daroma su gyvuliais, kuriuos mes valgome.

Apie Šventuosius ir kitus

Kad prigimtinis žmogaus maistas yra daržovės, galima įsitikinti iš įvairių informacijos šaltinių, sukauptų nuo pat rašytinės istorijos pradžios. Visuose senovės graikų ir hebrajų mituose kalbama apie vaisius valgančius žmones. Senovės Egipto vienuoliai niekada nevalgė mėsos. Daugelis graikų filosofų, tokių kaip Platonas, Diogenas bei Sokratas, visi jie propagavo vegetarizmą.

Indijoje, Shakyamuni Buddha pabrėžė Ahimsos principo, draudžiančio kenkti gyvoms būtybėms, svarbą. Jis įspėjo savo mokinius, kad jie nevalgytų mėsos, nes tada kitos gyvos būtybės pradės bijoti jų. Štai ką Buddha pastebėjo: ***Mėsos valgymas tėra tik įsigytas iprotis. Pačioje pradžioje mes gimėme neturėdami poreikio jai. Mėsą valgantys žmonės išrauna iš savęs Didžiojo Gailėstingumo sėklą. Mėsą valgantieji žudo vienas kitą ir valgo vienas kitą; šiame gyvenime aš suvalgysiu tave, o kitame gyvenime – tu suvalgysi mane... ir taip tęsis be galo. Kaip gi jie gali ištrūkti iš Trijų Karalysčių (iluzijos)?***

Daugybė senovės Taoistų, krikščionių ir žydų buvo vegetarai. Tai užrašyta Šventajame Rašte: Ir Dievas pasakė: **“Aš aprūpinau jus įvairiausiais grūdais ir vaisiais, kad turėtumėte ką pavalgyti; o laukinių žvėrių ir visų paukščių maistui aš sukūriau žolę ir lapuočius augalus.”** (Būties knyga 1:29). Kiti iš Biblijos paimti pavyzdžiai, draudžiantys valgyti mėsą: **“Draudžiu valgyti mėsą su krauju joje, nes kraujyje yra gyvybė.”** (Būties knyga 9:4). Dievas pasakė: **“Kas liepė nužudyti jums jautuką ar avelę ir paaukoti man? Nusiplaukite nuo savęs šį nekaltą kraują ir melskitės, nes kitaip aš nusiųsiu nuo jūsų, kadangi jūsų rankos iškruvintos. Atgailaukite, kad galėčiau jums atleisti.”** (Izajaus 1:11-16). Šv. Povilas, vienas iš Jėzaus mokinių, savo laiške romėnams rašė: **“Kaip mėsos nevalgymas, taip ir vyno negėrimas – abu dalykai geri.”** (Romėnams 14:21).

Pastaruoju metu istorikai atrado daug senovinių knygų, kurios atskleidė Jėzaus gyvenimą ir jo mokymą naujoje šviesoje: Jėzus pasakė: **“Žmonės, kurie turi savyje gyvūnų mėsos, tampa savo paties kapais. Aš nuoširdžiai jums sakau, kad žmogus, kuris nužudo, bus pats nužudytas. Žmogus, kuris nužudo gyvą būtybę ir valgo jos mėsą, valgo mirusių žmonių mėsą.”**

Indijos religijoje taip pat rekomenduojama vengti mėsos. Ten sakoma: **Kaip kitaip, jei nenužudant gyvos būtybės, gausi mėsos. Žmogus, kuris skaudina jausti gebančią būtybę, niekada nebus Dievo palaimintas. Tad venkite valgyti mėsą.** (Indusų Įsakymas).

Islamo šventasis raštas Koranas draudžia **valgyti kritusius gyvulius, kraują ir mėsą.**

Garsus kinų Dzen Mokytojas Han Shan Tzu sukūrė eilėraštį, kuriame griežtai pasisakė prieš mėsos valgymą: **“Skubėk į turgų nupirkt mėsos ir žuvies, ir pamaitink jomis savo žmoną ir vaikus. Bet kodėl tu padarų gyvybės turi būti atimtos jūsiškių palaikymui? Juk tai neprotinga. Tai nepriartins jūsų prie Dangaus, bet tikrai pavers jus Pragaro padugnėmis!”**

Daugybė žymių rašytojų, menininkų, mokslininkų, filosofų ir iškilų žmonių buvo vegetarai. Visi žemiau išvardintieji entuziastingai priėmė vegetarizmą : Shakyamuni Buddha, Jėzus Kristus, Virgilijus, Horacijus, Platonas, Ovidijus, Petrarka, Pitagoras, Sokratas, Viljamas Šekspyras, Volteras, Seras Izaokas Niutonas, Leonardas Da Vinčis, Čarlzas Darvinas, Bendžaminas Franklinas, Ralfas Valdo Emersonas, Henris Deividas Toro, Emilis Zola, Bertranas Raselas, Ričardas Vagneris, Persis Biše Šelis, H.G. Velsas, Albertas Einšteinas, Rabindranatas Tagorė, Levas Tolstojus, Džordžas Bernardas Šo, Mahatma Gandi, Albertas Švaiceris; iš dabartinių laikų: Polas Njumanas, Madona, Princesė Diana, Lindsė Vagner, Polis Makartnis ir Kendisė Bergen, ir tai tik nedaugelis iš jų.

Albertas Einšteinas yra pasakęs: “Manau, kad vegetarinės mitybos sukelti pokyčiai ir apsisvalymo poveikis žmogaus charakteriui yra gana palankus žmonijai apskritai. Todėl, vegetarizmo pasirinkimas žmonėms “atsipirks” tik gėriu ir ramybe.” Per visą istoriją tokį pasirinkimą yra rekomendavusi ne viena įžymi asmenybė ir išminčius!

Mokytoja atsako į klausimus

Kl: Gyvulių mėsos valgymas reiškia gyvybės žudymą, o daržovių valgymas, ar tai tam tikra prasme nereiškia žudymo taip pat?

M: Augalų valgymas yra taip pat gyvybės nužudymas ir sąlygoja tam tikras karmines kliūtis, tačiau poveikis šiuo atveju pats minimaliausias. Praktikuojant Quan Yin Metodą dvi su puse valandos kasdien, galima atsikratyti šio karminio poveikio. Kadangi tam, kad išgyventume turime valgyti - tai bent pasirenkame tokį maistą, kurio sąmoningumo lygis yra žemiausias ir kuris kenčia mažiausiai. Augalų sudėtyje yra 90% vandens, todėl jų sąmoningumo lygis yra toks žemas, kad vargu ar jie jaučia

skausmą. Be to, valgant daržoves, daugeliui iš jų nenukertame šaknų, ir todėl mes tik pasitarnaujame jų belytinės reprodukcijos procesui, apgenėdami šakas ir lapus. Galutinis rezultatas gali iš tikro būti jiems naudingas. Sodininkai teigia, kad augmenijos genėjimas labai padeda, ir jie užauga dideli ir gražūs.

Dar akivaizdžiau mus įtikins pavyzdys su vaisiais. Kai vaisiai prisirpsta, savo kvapnumu, nuostabiomis spalvomis ir puikiu skoniu jie tiesiog vilioja žmones, kad būtų suvalgyti. Taip vaismedžiai pasiekia savo tikslą, kad jų vaisiai būtų paskleisti plačioje teritorijoje. Jei mes jų nenuskinsime ir nesuvalgysime, vaisiai pernoks, nukris ant žemės ir supus. Jų sėklas užgoš medžių šešėlis ir jos sunyks. Taigi, daržovių ir vaisių valgymas yra labai natūralus dalykas ir nesuteikia jiems jokių kančių.

Kl: Dauguma žmonių susidarę nuomonę, kad vegetarai yra žemesnio ūgio ir plonesni, o “mėsėdžiai” aukštesni ir stambesni. Ar tai tiesa?

M: Nebūtinai. Jei jų mityba subalansuota, jie taip pat gali užaugti aukštais ir stipriais. Kaip žinote, visi didžiuliai gyvūnai, tokie kaip drambliai, stambieji raguočiai, žirafos, begemotai, arkliai ir kt. ėda tik daržoves ir vaisius. Jie yra stipresni už mėsėdžius, bet jie labai romūs, draugiški su žmonėmis ir kai kurie tarnauja jiems. Gi mėsa mintantieji yra agresyvūs, ir iš jų žmonėms jokios naudos. Žmonės, valgantys daugelio gyvūnų mėsą, perima tų gyvūnų instinktus ir savybes. Mėsa besimaitinantieji nebūtinai užauga aukšti ir stiprūs, tačiau jų gyvenimo tarpsnio vidurkis yra tikrai labai trumpas. Eskimai minta beveik išimtinai mėsa, bet argi jie labai aukšti ir stiprūs? Ar jų gyvenimo tarpsnis ilgas? Manau, kad aiškiau nebūna.

Kl: Ar galima vegetarams valgyti kiaušinius?

M: Ne. Valgydami kiaušinius mes nužudome gyvastį. Kai kas teigia, kad parduotuviniai kiaušiniai neapvaisinti, taigi valgant

tokius kiaušinius gyvybė neatimama. Bet tai tik iš pažiūros teisinga. Kiaušinis lieka neapvaisintas, nes tam tikros susiklosčiusios aplinkybės užkerta kelią jo apvaisinimui, tad kiaušinis negali atlikti savo natūralios paskirties ir išsivystyti į viščiuką. Tačiau ir tokiu atveju jame yra prigimtinė gyvybės jėga, reikalinga šiam procesui. Mes tikrai žinome, kad tik kiaušinyje yra gyvybės pradai, nes kiaušialąstės yra vienintelės ląstelės, kurios gali būti apvaisintos. Kai kas teigia, kad kiaušinio sudėtyje yra svarbiausių maistingųjų medžiagų, proteino ir fosforo, būtinų žmogaus organizmui. Betgi proteino galime gauti iš pupelių, varškės, o fosforo - iš daugelio daržovių, pavyzdžiui bulvių.

Mes žinome, kad nuo senųjų laikų iki šių dienų yra gyvenę daug garsių vienuolių, kurie nevalgė mėsos ar kiaušinių, tačiau jų gyvenimas buvo ilgas. Pavyzdžiui, Ying Guang Mokytojas prie stalo suvalgydavo tik dubenėlį daržovių ir truputį ryžių, bet sulaukė aštuoniasdešimties. Be to, kiaušinių sudėtyje yra daug cholesterolio, kuris yra viena iš pagrindinių kardiovaskuliarinių ligų priežastis - žudikas Nr.1 Formosoje ir Amerikoje. O ko čia stebėtis! Juk daugelis šiom ligom susergančiųjų valgo kiaušinius!

Kl: Žmogus pats užsiaugina gyvulių ar paukščių, kaip antai: kiaulės, raguočiai, vištos, antys ir t.t. Kodėl jis negalėtų jų valgyti?

M: Na ir kas? Juk tėvai augina vaikus. Ar tėvai turi teisę valgyti savo vaikus? Visos gyvos būtybės turi teisę gyventi ir niekas neturi teisės atimti iš jų gyvybės. Jei pažiūrėsime į Honkongo įstatymus, pamatysime, kad net savižudybė yra draudžiama įstatymu. Ar įsivaizduojate tada, ką reiškia kitos gyvybės nužudymas?

Kl: Gyvūnai gimsta, kad žmonės juos valgytų. Jei mes jų nevalgysime, jie užtvindys pasaulį. Argi ne taip?

M: Tai absurdiška mintis. Prieš nužudydami gyvūną, ar paklausiate jo, ar jis nori jis būti nužudytas ir suvalgytas, ar nenori? Visos gyvos būtybės nori gyventi ir bijo mirti. Mes nenorime, kad mus suėstų tigras, tai kodėl gyvūnai turėtų būti valgomi žmogaus? Žmonės egzistuoja pasaulyje tik dešimtis tūkstančių metų, o kai kurios gyvūnų rūšys pasirodė čia daug anksčiau. Ar jų prisiveisė Žemėje per daug? Gyvūnai palaiko natūralią ekologinę pusiausvyrą. Kai jų prisiveisia per daug ir pradeda trūkti maisto bei ploto, susidariusios nepalankios gyvybei palaikyti sąlygos savaime nepalankios dauginimuisi ir jų skaičius vėl susireguliuoja iki normalaus lygio.

Kl: Kodėl turėčiau būti vegetaru?

M: Aš esu vegetarė, nes Dievas manyje to nori. Ar suprantate? Mėsos valgymas prieštarauja visatos principui “nenoriu būti nužudytas”. Mes nenorime, kad mus nužudytų, nenorime, kad mus apvogtų. Tačiau jei mes taip elgiamės su kitais - mes kenkiame patys sau, nes prieštaruojame prigimčiai, visatos dėsniui ir todėl patys kenčiame. Viskas, ką blogo padarote kitiems, suteikia kančių jums patiems. Jūs nekandate sau, nebadote savęs peiliu, nes skauda. Jūs nesizudote, nes norite gyventi. Ir kitas nori. Tai gyvenimo dėsnis. O žudymas jam prieštarauja. Ar suprantate? Žudydami sukeliame kančių sau patiems, taigi nežudykite. Tai nereiškia, kad mes kažkaip save apribojame. Priešingai, tai reiškia, kad mes praplečiame savo gyvenimo galimybes, atveriamo jį kitiems gyvenimams. Mūsų gyvenimas neapsiribos tik šiuo kūnu, jis turės galimybę būti pratęstas gyvūnų ir visų kitų gyvų būtybių gyvenimuose.

Kl: Būkite maloni, paaiškinkite kaip vegetarinė mityba gali pasitarnauti taikai pasaulyje?

M: Mielai. Didžioji dauguma pasaulyje vykstančių karų kyla dėl ekonominių priežasčių. Pripažinkime tai. Šalies ekonominiai

sunkumai ypač paastrėja siaučiant badui, trūkstant maisto, ar kai maisto atsargos netolygiai paskirstytos tarp šalių. Jei pasivargintumėte ir pasiskaitytumėte žurnalus bei tyrimų rezultatus apie vegetarišką mitybą, įsitikintumėte tuo patys. Raguočių ir kitų galvijų auginimas mėšai sukėlė mūsų ūkio bankrotą visais aspektais, sudarė palankias sąlygas tam, kad žmonės badautų visame pasaulyje, ar bent jau Trečiojo Pasaulio šalyse.

Ir tai ne mano žodžiai. Tą konstatavo amerikietis, atlikęs tokio pobūdžio tiriamąjį darbą ir parašęs apie tai knygą. Galite užsukti į bet kurį knygyną ir pasiskaityti apie vegetarinės mitybos bei maisto apdirbimo tyrinėjimus. Pavyzdžiui, knygoje “Dieta naujai Amerikai”, parašytoje garsaus ledų pramonės milijonieriaus Džono Robinso. Jis visko atsisakė, tapo vegetaru ir parašė knygą apie vegetarizmą, pasisakančią prieš jo šeimos tradicijas ir verslą. Jis prarado daug pinigų, prestižą ir verslą, bet padarė tai Teisybės vardan. Knyga puiki. Turime begales knygų ir žurnalų, suteikiančių daug informacijos bei faktų apie vegetarinę mitybą ir apie tai, kaip ji gali pasitarnauti tam, kad pasaulyje įsiviešpatautų taika.

Matote? Mes išsekvojome savo maisto atsargas šerdami jomis galvijus. Jūs gi žinote kiek proteino, medikamentų, vandens atsargų, žmogaus energijos, automobilių, sunkvežimių, kelių konstrukcijų ir kiek šimtų tūkstančių žemės akurų išsekvojama, kad užauginus karvę būtų galima pagaminti vieną patiekalą. Ar suprantate? Visa tai būtų galima tolygiai paskirstyti nepakankamai išsivysčiusiose šalyse, ir tuomet būtų išspręsta badavimo problema. O dabar, jei šalyje trūksta maisto, ji tikriausiai užpuls kitą šalį, kad išgelbėtų savo piliečius. Taip buvo nuo senų senovės ir ilginiui susiformavo blogas poelgis ir atpirkimas. Suprantate?

Ką pasėsi, tą ir pjausi. Jei nužudome dėl maisto, būsime patys nužudyti dėl maisto vėliau kitoje formoje, kitą kartą, kitoje kartoje. Kaip apmaudu! Esame tokie protingi, tokie civilizuoti, tačiau nesuprantame priežasties, dėl kurios mūsų kaimyninėse

šalyse kenčia žmonės. Viso to priežastis – mūsų skoniai, mūsų skrandžiai, mūsų mitybos įpročiai.

Kad būtų pašertas ar pamaitintas vienas organizmas, mes nužudome tiek daug gyvybių, priverčiame badauti tiek daug žmonių, o ką jau bekalbėti apie gyvūniją. Suprantat? Kaltės jausmas, sąmoningai ar pasąmonėje, graužia sąžinę. Tai atneša mums tokių ligų kaip vėžys, tuberkuliozė ir kitos nepagydomos ligos, jų tarpe ir AIDS kančios. Paklauskite savęs, kodėl jūsų šalis, Amerika, patiria daugiausiai kančių. Joje aukščiausias pasaulyje mirčių nuo vėžio rodiklis, nes Amerika suvartoja labai daug jautienos. Jos žmonės valgo daugiau mėsos nei bet kurioje kitoje šalyje. Paklauskite savęs, kodėl kinų ar komunistinių šalių mirčių nuo vėžio rodiklis nėra aukštas. Jie neturi tiek daug mėsos. Tą sako tyrimai, ne aš. Suprantate? Nekaltinkit manęs.

Kl: Kokį dvasinį atpildą gauname laikydamiesi vegetarinės dietos?

M: Džiaugiuosi, kad klausimą suformulavote būtent taip, nes tai reiškia, kad jums rūpi dvasinis atpildas, kai tuo tarpu daugumai terūpi jų pačių sveikata, figūra ar dieta. Vegetarinės dietos dvasiniai aspektai - ji yra švari ir neagresyvi.

Nežudyk! Tai sakydamas Dievas nepabrėžė, jog negalima žudyti tik žmonių, Jis turėjo omenyje nežudyti gyvybės. Argi Jis nepasakė, kad sukūrė visus gyvūnus mūsų draugais, jog šie padėtų mums? Argi Jis nepatikėjo gyvūnų mūsų globai? Jis pasakė rūpintis jais, valdyti juos. Argi valdydami tuos, kurie mums pavaldūs, mes juos nužudome ir suvalgome? Taip elgiantis mes galime tapti karaliais, kurie neturės ką valdyti. Ar dabar suprantate, ką Dievas tai sakydamas turėjo omeny? Mes turime vykdyti. Nėra reikalo Juo suabejoti. Jis kalbėjo labai aiškiai - bet kas supranta Dievą išskyrus Dievą?

Dabar aš kviečiu jus tapti Dievu, kad galėtumėte Jį suprasti. Būkite kaip Dievas, būkite savimi, nebūkite niekuo kitu.

Meditacija apie Dievą nereiškia Dievo garbinimo; tai reiškia, kad jūs tampate Dievu. Jūs suvokiate, kad jūs ir Dievas esate viena esybė. “*Aš ir mano Tėvas esame viena esybė*”, ar ne taip sakė Jėzus?

Jis sakė, kad Jis ir Jo Tėvas buvo viena esybė, tad mes ir Jo Tėvas taip pat galime būti viena esybė, nes mes taip pat esame Dievo vaikai. Be to, Jėzus sakė, kad tai ką daro jis, mes galime padaryti net dar geriau. Todėl galime tapti geresniais net už Dievą! Kas žino!

O kodėl turėtumėme garbinti Dievą, jei nieko apie Jį nežinom. Kodėl turėtume akiai tikėti? Pirmiausiai turime pažinti tą, kurį garbiname, kaip kad turime pažinti tą su kuriuo tuokiamės. Šiais laikais prieš vedybas jaunuoliai ilgai susitikinėja, kad pažintų vienas kitą. Tad kodėl turėtumėm garbinti Dievą akiai tikėdami? Turime teisę reikalauti, kad Dievas mums pasirodytų, kad galėtumėm su juo susipažinti. Mes turime teisę pasirinkti, paskui kurį Dievą norėtumėme eiti. Dabar matote, kad Biblijoje aiškiai nurodyta, kodėl turėtume būti vegetarais. Dėl visų priežasčių, susijusių su sveikata, dėl visų moksliskai įrodomų priežasčių, dėl ekonominių priežasčių, dėl to, kad išgelbėtumėme pasaulį.

Kai kurie moksliniai tyrimai teigia, kad jei žmonės Vakaruose, Amerikoje, valgytų vegetariškai bent kartą per savaitę, per metus būtų galima išgelbėti 16 mln. badaujančių žmonių. Tad būkite didvyriais, tapkite vegetarais. Dėl visų tų priežasčių, net jei ir nepaseksite mano mokymu ir nepraktikuosite to paties metodo, prašau, būkite vegetarais savo pačių labai ir pasaulio labui.

Kl: Jei visi valgys augalus, ar nepritrūks ir šio maisto?

M: Ne. Naudojant žemę grūdinių kultūrų auginimui, gauname 14 kartų daugiau maistui skirtų produktų nei tokiam pat plote auginant pašarą gyvuliams. Iš kiekviename žemės akre išaugintų augalų gaunama 800 000 energijos kalorijų, tačiau jei tie augalai skiriami gyvulių auginimui, kurie paskui naudojami maistui,

gyvulių mėsa suteikia tik 200 000 energijos kalorijų. Reiškia, kad šiame perdirbimo procese 600 000 energijos kalorijų prarandama. Taigi, vegetariška mityba akivaizdžiai efektyvesnė ir ekonomiškesnė už mėsiską.

KI: Ar vegetaras gali valgyti žuvis?

M: Gali, jei nori. Bet jei norite valgyti vegetariškai – ne. Žuvis juk ne daržovė.

KI: Kai kas sako, kad svarbu būti geru žmogumi, bet nebūtina būti vegetaru. Kaip galėtumėte paaiškinti tai?

M: Jei žmogus yra tikrai geraširdis, tai kodėl jis vis dar valgo kitų gyvų būtybių mėsą. Matant jų kančias, jam turėtų būti nepakenčiamas dalykas valgyti jų mėsą! Mėsos valgymas yra negailestingumo išraiška, tai kaip gali geraširdis žmogus ją valgyti?

Mokytojas Lien Ch'ih kartą pasakė: *“Nužudyk jo kūną ir suvalgyk. Šiame pasaulyje nėra nieko žiauresnio, piktesnio, grėsmingesnio ir blogesnio kaip žmogus.”* Kaip jis drįsta sakyti, kad turi gerą širdį?

Mencijus yra pasakęs: *“Jei matai, kad jis gyvas, tai skaudu matyti jį mirštant, ir jei girdi jį aimanuojant, tu negali valgyti jo mėsos; taigi tikrai geros širdies žmogus šalinasi virtuvės.”*

Žmogaus intelekto lygis aukštesnis už gyvūnų, todėl mes galime pasigriebti ginklą, o gyvūnas bus nepajėgus apsiginti; tad miršta jis su neapykanta. Žmogus, skriaudžiantis mažesnes ir silpnesnes būtybes, negali būti vadinamas geraširdžiu. Žudomas gyvūnas patiria siaubingą agoniją, baimę ir pagiežą. O tai skatina toksinų gamybą, kurie išlieka jo mėsoje ir pakenkia tiems, kurie ją suvalgo. Gyvūnų vibracijos dažnis yra žemesnis už žmogaus ir įtakoja ją, taigi žmogaus išminties vystymasis yra paveikiamas.

Kl: Ar gerai būti taip vadinamu “negrieżtos dietos vegetaru”? (Negrieżtos dietos vegetaras valgo daržoves, išimtas iš patiekalo, kuriame buvo ir mėsos).

M: Ne. Pavyzdžiui, jei maistą panardinsime į nuodingą skystį ir po to išimsime jį, tai kaip manote, bus jis nuodingas, ar ne? Mahaparinirvana Sutroje, Mahakasyapa paklausė Budos: “***Kai mes prašome ir mums duoda daržovių su mėsa, ar galime valgyti tokį maistą? Kaip galima išvalyti tokį maistą?***” Buda atsakė: “***Reikia jį išplauti vandeniu, atskirti daržoves nuo mėsos, ir tik tada jas valgyti.***”

Iš šio dialogo matome, kad negalima valgyti daržovių sumaišytų su mėsa, prieš tai neatskyrus jų ir nuplovus vandeniu, ką jau sakyti apie patį mėsos valgymą! Taigi, aiškiai matome, kad Buda ir jo mokiniai, visi jie laikėsi vegetariškos dietos. Tačiau atsirado šmeižikiškų nuomonių, esą Buda buvęs “negrieżtos dietos vegetaras”. Esą, kai šelpiantieji duodavo jam mėsos, jis ją valgydavo. Tai yra gryna nesąmonė. Šitaip manantys ir kalbantys arba yra nelabai daug skaitę Šventojo Rašto, arba nesupranta ką perskaitė.

Indijoje virš 90% gyventojų yra vegetarai. Kai geltonais apdarais apsirengę vienuoliai prašo išmaldos, žmonės žino, kad jiems reikia duoti vegetarišką maistą, juolab, kad daugelis žmonių Indijoje neturi mėsos ir negalėtų jos duoti.

Kl: Jau gan seniai girdėjau vieną Mokytoją sakant: “Buda valgė kiaulės koją, suviduriavo ir pasimirė.” Ar tai tiesa?

M: Visiška netiesa. Taip atsitiko, nes Buda mirė nuo tam tikrų suvalgytų grybų. Verčiant pažodžiui iš brahmanų kalbos tas grybas vadinamas “kiaulės koja”. Yra toks vaisius “longan”, kuris kinų kalboje reiškia “drakono akį”. Taigi, klaidinantys pavadinimai, kurie iš tikrųjų įvardina vegetarišką valgį. Bet grįžkime prie grybo “kiaulė koja” (dar vadinamu “kiaulės džiaugsmas”). Ryšys su kiaule tik toks, kad senovės Indijoje tas grybas buvo laikomas retu

delikatesu ir žmonės norėjo pagerbti Buda, pavaišindami jį tuo grybu. Tačiau buvo nelengva tų grybų rasti, nes jie augo ne virš žemės, o žemėje. Todėl žmonės jų paieškai pasitelkdavo seną kiaulę, kuriai šie grybai labai patikdavo. Kiaulės užuosdavo grybus pagal kvapą, aptikusios juos, kanopomis išknisdavo iš žemės, ir ėsdavo. Štai taip atsirado jų pavadinimas “kiaulės koja” arba “kiaulės džiaugsmas”, o dėl netikslaus vertimo ir išsakinio klaidinga nuomonė, esą Buda valgęs mėsą. Tikrai apmaudus nesusipratimas.

Kl: Kai kurie mėsą mėgstantys sako, kad jie ją perka, patys jie, atseit, nežudą, taigi jie nieko blogo nepadarą valgydami mėsą. Ką jūs manote apie tai?

M: Tai siaubinga klaida. Jūs turite suprasti, kad skerdėjas skerdzia gyvulius tik todėl, kad kiti nori mėsos. Lankavatara Sutroje Buda pasakė: *“Jeį nebūtų nei vieno mėsą valgančiojo, nebūtų ir gyvūnų žudymo. Todėl mėsos valgymas ir gyvūnų žudymas yra tokia pati nuodėmė.”* Ir kadangi nužudoma tiek daug gyvų būtybių, žmonija kenčia nuo gamtinių ir pačio žmogaus iššauktų stichijų. Karus taip pat sukelia begalinis žudymas.

Kl: Nors teigiama, kad augmenija negamina tokių nuodingų medžiagų kaip šlapalas ar urokinazės produktai, tačiau juk vaisių ir daržovių auginėjai naudoja daug pesticidų, kurie kenkia mūsų sveikatai. Ar tai tiesa?

M: Jei ūkininkai auginami grūdines kultūras naudoja pesticidus ir kitas labai nuodingas chemines medžiagas, tai jos gali sukelti vėžį, nevaisingumą bei kepenų ligas. Tokie toksinai kaip DDT gali išsisklaidyti riebaluose, o jie juk sukaupti gyvulių riebaluose. Tai reiškia, kad valgydami mėsą jūs pernešate į savo organizmą aukštos koncentracijos pesticidus ir kitus nuodus, sukauptus gyvulių riebaluose jų augimo metu. Jų sankaupa trylika kartų didesnė už kiekį, susikaupiantį vaisiuose, daržovėse ar

grūduose. Pesticidus, užpurkštus ant vaisių paviršiaus, galime nuvalyti, tačiau negalime jų pašalinti, kai jie sukaupti gyvulių riebaluose. Pesticidai pasižymi kaupiamosiomis savybėmis, taigi vartotojas, esantis mitybos grandinės viršūnėje, labiausiai nuo jų nukenčia.

Ajovos universitete atlikti bandymai pademonstruoja, kad beveik visi žmogaus organizme aptikti pesticidai patenka į jį valgant mėsą. Jų metu buvo išsiaiškinta, kad vegetarų organizmuose rasto pesticido lygis daugiau kaip perpus žemesnis už mėsą valgančiųjų. Tačiau be pesticidų mėsoje yra dar daug kitų toksinų. Gyvulių auginimo procese didelę jų pašarų dalį sudaro chemikalai, skatinantys augimą arba pakeičiantys mėsos spalvą, skonį, tekstūrą, sandarą bei pagerinantys mėsos išsilaikymą konservantai ir t.t.

Pavyzdžiui, konservantai, gaminami iš nitratų yra labai toksiški. 1971m. liepos 18d. "New York Times" paskelbė: "Didžiulis slaptas pavojus mėsėdžių sveikatai yra tokie akimi nepastebimi teršalai mėsoje kaip bakterijos laišioje, pesticidų liekanos, konservantai, hormonai, antibiotikai ir kiti cheminiai priedai." Be šių paminėtų, gyvuliai dar yra vakcinuojami, o vakcina taip pat gali išlikti jų mėsoje. Todėl šiuo požiūriu vaisiuose, riešutuose, pupelėse, grūduose ir piene esantis proteinas yra švaresnis nei proteinas mėsoje, kurioje yra 56% vandenyje netirpstančių nešvarumų. Tyrimas rodo, kad žmogaus sukurti priedai gali sukelti vėžį, kitas ligas ar net embrionų deformacijas. Todėl siekiant užtikrinti gerą fizinę ir dvasinę vaisiaus sveikatą, ypač patartina grynai vegetariška dieta nėščiosioms. Gerdami pieną gausite pakankamai kalcio; iš pupelių gausite proteiną; o vitaminų ir mineralų - iš vaisių ir daržovių.

*Kai Mokytojo Meilę gavau aš dovanų,
Esu lyg vėl naujai atgimusi, lyg vėl jauna,
Tik ne! Neklausinėkite jos priežasčių,
Nes Meilės logika protu neaprepiama.*

*Kas kreipias į mane, pagalbą aš visiems teikiu,
Gyvenimo bėdas jų išsakau ir skausmą,
Gyvenimo, kurs sukasi ratu, gimimo ir mirties kaitos vyksme,
Amžiname, užburtame rate.
Mielaširdingas Mokytojau, melskis už mane,
Ir paskubėk, užbaiki viską!*

*Žeri Palaiminimą savo Tu visiems be išimties po lygiai,
Blogiesiems ir geriems, laimingiems ir
Likimo pamirštiesiems,
Palaimos Tavo nevertiems ir nuoširdiems,
O Mokytojau, kaip galėčiau Tau atsidėkoti
Ar Tave pagirti nuoširdžiai,
Nes Meilė Tavo manoje krūtinėje kasdien, kasnakt,
Atėjo ji visiems laikams ir bus ji čia...*

Iš Vyriausios Mokytojos Ching Hai eilėraščių rinkinio
“Nebylios ašaros”

Publikacijos

Daugybė įvairių Mokytojos Ching Hai knygų yra išversta į daugelį kalbų (žr. žemiau), kad pakylėtų mūsų dvasią ir suteiktų įkvėpimo mūsų kasdieniniame gyvenime. Jų galima gauti Formosos vietiniuose Centruose arba Būstinėje (P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli, Formose, R.O.C.). Taip pat galite įsigyti Mokytojos paskaitų įrašus vaizdajuostėse ir garsajuostėse, bei įvairiausio dydžio jos fotonuotraukų. Vyriausios Mokytojos Ching Hai žurnalas – dar vienas neįkainojamas naujausios informacijos ir įkvėpimo šaltinis – leidžiamas daugiau nei dešimčia kalbų: anglų, kinų, tailandiečių, prancūzų, vokiečių, ispanų, korėjiečių, portugalų, indonezijiečių, japonų ir aulakiečių.

Bet kuri iš Mokytojos knygų, atsitiktinai paimta dienos darbų įkarštyje, gali tapti jūsų gyvenimo gelbėjimosi plaustu! Jos žodžiai mums primena tikrąją mūsų Prigimtį. Nesvarbu ką skaitytumėte, ar jos dvasiškai informatyvias paskaitas (iš serijos “Raktas į Momentaluji Nušvitimą”), ar pamokančias pasakėles (“Mokytoja seka pasakas”), visur atsiskleidžia išminties perliukai. Kai kurie iniciantai pasinaudoja tokiomis knygomis kaip “Aforizmai”, konsultuodamiesi konkrečiu klausimu, atsiverčiant puslapį ir pritaikant Mokytojos požiūrį į šią konkrečią situaciją.

Nemokama knygelė “Raktas į Momentaluji Nušvitimą” išversta į 40 kalbų ir plačiai pasklidusi pasaulyje. Šiuo metu ją galima paskaityti anglų, kinų, aulakiečių, ispanų, portugalų, prancūzų, vokiečių, olandų, italų, graikų, lenkų, latvių, lietuvių,

vengrų, bulgarų, rumunų, kroatų, čekų, slovakų, slovėnų, švedų, suomių, norvegų, rusų, ukrainiečių, arabų, žydų, turkų, zulusų, korėjiečių, japonų, tailandiečių, indoneziečių, mongolų, indusų, nepaliečių, bengaliečių, burmiečių, kombodziečių, filipiniečių, sinhaliečių ir tibetiečių kalbomis.

Norėdami įsigyti knygų, vaizdajuosčių, garsajuosčių ar dar ko nors, kreipkitės į vietinį Centrą arba susisieki su agentu. Parodų taškai tolimesnėse pasaulio vietose taip pat padeda besidomintiems tiesiogiai susipažinti su Mokytojos knygomis, įrašais, nuotraukomis, tapybos darbais ir juvelyriniais dirbiniais. Be to, daugelyje naujienų žurnalo leidinių skelbiama apie naujai išleistas knygas ir juostas. Visos publikacijos parduodamos vos ne savikainos kainomis. Esant reikalui galite užsisakyti tiesiai iš Būstinės Formosoje; prireikus galite gauti ir detalius katalogus.

Knygos

Raktas į Momentaluji Nušvitimą: Mokytojos paskaitų rinkinys. Anglų k. (knygos 1-5); korėjiečių k. (knygos 1-11); ispanų k. (knygos 1-3); vokiečių k. (knygos 1-2); prancūzų k. (knyga 1); portugalų k. (knygos 1-2); kinų k. (knygos 1-8); tailandiečių k. (knygos 1-6); aulakiečių k. (knygos 1-12); indoneziečių k. (knygos 1-5); japonų k. (knygos 1-2); mongolų k. (knygos 4 ir 6); švedų k. (knyga 1); lenkų k. (knygos 1-2) ir vengrų k. (knyga 1).

Raktas į Momentaluji Nušvitimą: Klausimai ir Atsakymai

Klausimų ir atsakymų iš paskaitų rinkiniai. Anglų k. (knyga 1); kinų k. (knygos 1-2); aulakiečių k. (knygos 1-4); korėjiečių k. (knygos 1-3); prancūzų k. (knyga 1); portugalų k. (knyga 1); indoneziečių k. (knygos 1-3); vokiečių k. (knyga 1); lenkų k. (knyga 1); vengrų k. (knyga 1), japonų k. (knyga 1) ir čekų k. (knyga 1).

Raktas į Momentalių Nušvitimą:

Susirašinėjimas tarp Mokytojos ir jos mokinių:

Laiškų rinkiniai. Ispanų k. (knyga 1); kinų k. (knygos 1-2) ir aulakiečių k. (knygos 1-2).

Raktas į Momentalių Nušvitimą:

Mano nuostabiausios patirtys su Mokytoja:

Mokinių pasisakymai. Kinų k. (knygos 1-2) ir aulakiečių k. (knygos 1-2).

Raktas į Momentalių Nušvitimą: Specialus leidimas/septynių dienų pasitraukimas:

Mokytojos paskaitų rinkinys (paskaitos įvyko 1992m. per 7 dienų pasitraukimą San Di Mune, Formosoje). Anglų ir aulakiečių kalbomis.

Raktas į Momentalių Nušvitimą: Specialus leidimas (6 tomai)

1993m. įvykęs Vyriausios Mokytojos Ching Hai paskaitų turas

Anglų ir kinų kalbomis.

Mokytoja seka pasakas: anglų, kinų, ispanų, aulakiečių, korėjiečių ir tailandiečių kalbomis.

Nebylios ašaros: Mokytojos sukurtų eilėraščių rinktinė. Anglų, vokiečių ir prancūzų kalbomis viename leidime; anglų, kinų ir aulakiečių kalbomis viename leidime; ispanų k.; portugalų k.; korėjiečių ir filipiniečių kalbomis.

Drugelio sapnas:

Mokytojos sukurtų eilėraščių rinktinė. Aulakiečių ir anglų kalbomis.

Auksiniai atsiminimai: Mokytojos sukurtų eilėraščių rinktinė. Aulakiečių kalba.

Prarasti atsiminimai: Mokytojos sukurtų eilėraščių rinktinė. Aulakiečių kalba.

Meninių dirbinių albumas:

Rinkinys, nušviečiantis Mokytojos sukurtus meno dirbinius, įskaitant Rūmų Vėduokles, Ilgaamžius Žibintus, tapybos darbus ir fajanso/keramikos dirbinius ir t.t.

Atėjau parvesti tavęs namo:

Citatų ir dvasinių Mokytojos pamokymų rinkinys. Anglų, indoneziečių, korėjiečių, ispanų, lenkų, vengrų, italų, bulgarų, graikų, vokiečių ir rusų kalbomis.

Aforizmai: Mokytojos ištartų amžinosios išminties žodžių rinkinys. Anglų ir vokiečių kalbomis viename leidime; ispanų ir portugalų kalbomis viename leidime; prancūzų ir vokiečių kalbomis viename leidime; ir korėjiečių kalba.

**Aukščiausios klasės virtuvė – Tarptautinė vegetarinė virtuvė/
Rinktiniai naminiai patiekalai:**

Kulinarinių delikatesų rinkinys, rekomenduojamų vegetarinės mitybos specialistų iš įvairių pasaulio kraštų. Anglų ir kinų kalbomis viename leidime.

Garso ir vaizdo juostos

Visos Mokytojos viešai skaitytos paskaitos ir pokalbiai, taip pat pašnekesiai iniciantų grupėse buvo įrašyti garso ir/ar vaizdo juostose. Kai kurios iš kasečių, įrašytų anglų kalba, pateikiamos žemiau.

Nr. Pavadinimas

- E1 Tao, Garsas, Žodis.
- E2 Tegu taika prasideda nuo mūsų.
- E3 Geriausias kelias į Dievo Karalystę.
- E4 Pradėkite ruošti mūsų kelionės pabaigai jau dabar.
- E5 Susiraskite tinkamą Mokytoją savo Nušvitimui.
- E6 Dangus sukuriamas mūsų vidinėmis galiomis.

- E7 Tyros žemės apibūdinimas.
- E8 Mūsų įgimtinė tendencija – būti Mokytoju.
- E9 Meilė yra galinga.
- E10 Vyriausia Mokytoja Ching Hai kalbasi su Hari Krišnos maldininkais.
- E11 Kelias į Dievo Karalystę per Nušvitimą.
- E12 Meilė – tai požiūrių sutapimas.
- E13 Koks yra karo ir taikos tikslas.
- E14 Artėjimas prie Dievo suvokimo.
- E15 Moralės vertė.
- E16 Viskas sukuriama žmogaus vaizduotės pagalba.
- E17 Vienybėje su Tėvu.
- E18 Sukurkime amžinąjį Dangų sau ir ateinančioms kartoms.
- E19 Daryti nieko nedarant.
- E20 Pasaulio atvedimas į naują erą.
- E21 Teigiamos ir neigiamos energijų įtaka.
- E22 Aulako pabėgėlių, išsiilgusių namų židinio kreipimasis.
- E23 Pasaulio anapus paslaptis.
- E24 Kaip gyventi paprastą ir laimingą gyvenimą.
- E25 Bėda prasideda nuo liežuvio.
- E26 Paklusimas Dievo valiai – tai laisvė.
- E27 Tobuliausias metodas į išsilaisvinimą.
- E28 Kaip kančia gali atvesti mus į laimę.
- E29 Mes esame Aukščiausias, Vyriausiasis Mokytojas.
- E30 Aukščiausias draugystės įsakymas.
- E31 Būk praktiškas ir dvasingas.
- E33 Turime atrasti tikrąjį “save”.
- E34 Nušvitimas – visraktis visiems atsakymams.
- E35 Žmonių įtikinėjimas magiškų galių pagalba – kišimasis į Gamtą.
- E36 Lai Dievas tarnauja per mus.
- E37 Aukščiau intelekto.
- E38 Atraskite iš naujo aukščiausių galių savyje.
- E39 Dangiško melodingumo mokymai.
- E40 Nieko neturintis – reiškia bebaimis.
- E41 Buvimas Mokytoju – tai nesavanaudiška meilė.
- E42 Meilė – vienintelė religija.

- E43 Klaida yra tobulybės motina.
E44 Būk savo paties Mokytojas.
E45 Laimingas gyvenimas – pati geriausia dovana Mokytojui.
E46 Pasikliauk savimi.
E47 Panašus protas pritraukia panašius dalykus.
E48 Visos religijos kilo iš to paties šaltinio.
E49 Kiekvienas gali tapti Buda namuose.
E50 Šventyklų ir bažnyčių paskirtis – grupinė meditacija.
E51 Leisk kitiems tikėti Dievu taip kaip jie nori.
E53 Klausyk savo širdies.
E54 Šventasis nesitiki atlygio.
E55 Amžinai jaunas.
E56 Buti Mokytoju yra vienišiausia.
E57 Atsisakyk visko ir turėsi viską.
E58 Tyla ir susitaikymas.
E59 Tik išmintis gali praskaidrinti iliuzijos debesis.
E60 Atlik gyvenimo vaidmenį.
E61 Mokytojo kelionė į šventas vietas Himalajuose.
- ER1 Aukščiausieji dvasiniai protėviai.
ER2 “Ching Hai diena” kvietiniai pietūs ir apdovanojimų ceremonija.
ER3 Laimingieji Praktikuojantieji.
ER4 Būk laisvas čia ir dabar.
ER5 Įvertink iniciacijos svarbą.
ER6 Būk savo likimo šeimininku.
ER7 112 Šivos susikaupimo būdų.
ER8 Būk atsakingas už savo poelgius.
ER9 Tiesos kelionė/Tobulink save ir tapk tikru žmogumi.
ER10 Giliausia meilė iš vidaus.
ER11 Sukurk dvasinį kaimelį kur begyventum/
Pinigų uždirbimo paslaptis.
ER12 Pasaulio palaiminimas dvasiniu praktikavimu.
ER13 Tikroji drąsa.
ER14 Tikrosios laimės atradimas.
ER15 Dvasinio tobulėjimo metodai.
ER16 Šventoji romantika.

- ES1 Atskleisti savo vidines galias.
ES2 Kaip Mokytojas surenka karma iš savo mokinių.
ES3 Visi mes galime pasiekti bendravimą su Dievu.
- F1 Suvok Tiesą vidine Išmintimi
F2 Susijunk su Visagale Jėga, kad pasiektum pilnatvę.
- G1 Susigražink Dievo kalbą.
G2 Turime parsinešti Dangų į savo gyvenimą.

E=anglų kalba; ES=anglų ir ispanų kalbomis; F=anglų ir prancūzų kalbomis; G=anglų ir vokiečių kalbomis; A1-A16 aulakiečių kalba.

Muzikinės kasetės ir kompaktiniai diskai

Budistinės giesmės (Tomai 1, 2, 3).

Šventosios giesmės: Aleliuja

Aulakiečių dainos ir muzika: mandolina ir kinų citra (Gu zeng)

Mokytojos deklamuojama poezija: aulakiečių kalba

Mokytojos sukurtos muzikos rinktinė (Tomai 1-9): cimbolai, arfa, pianinas, kinų citra, klavišinis pianinas, ir t.t.

Mokytojos sukurtos dainos: Mokytojos atliekamų jos pačios originalių dvasinių dainų kompozicijų rinktinė vienoje specialioje vaizdajuostėje.

Labdaringas koncertas: “Vientisas pasaulis... per muziką.”

“Surask savo Amžinąjį Lobį ir galėsi semtis iš jo Neišsenkančio Šaltinio. Tai Begalinė Palaima! Man trūksta žodžių ją išgirti. Aš galiu ją tik šlovinti ir tikėtis, kad jūs patikėsite mano šlovinimais, ir kad mano energija kažkaip ras atgarsį jūsų širdyje, ir pakylės jus džiaugsmo pajutimui, ir tuomet jūs patikėsite. Po iniciacijos jūs sužinosite tikrąją mano žodžių reikšmę. Aš nežinau būdo, kaip perteikti tau šitą Didžiąją Palaimą, kurią Dievas man suteikė, kartu suteikdamas teisę dalinti ją, nemokamai ir besąlygiškai.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

“Mes paimame dalį karmos iš mus supančių žmonių, žiūrėdami į juos, galvodami apie juos, drauge skaitydami ar valgydami, ir t.t. Taip mes palaiminame žmones ir sumažiname jų karmą. Mes laimingi, galėdami padėti jums.”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

“Žmonių kalba mes ištisai kalbame nesąmones. Plepame apie viską. Mums reikia palyginti, įvertinti, nustatyti, įvardinti. Bet absoliutybė, jei ji tikra – visai kas kita, apie ją pakalbėti negalėtumėte. Neįmanoma apie ją kalbėti. Neįmanoma apie ją galvoti. Neįmanoma jos įsivaizduoti. Nėra nieko! Suprantate?”

~ Vyriausia Mokytoja Ching Hai ~

Gera žinia vegetarams *Svarbusis daržovių proteinas (baltymai)*

Vegetarinė dieta ne tik palanki mūsų dvasiniam praktikavimui, bet ir mūsų sveikatai. Tačiau turime atkreipti ypatingą dėmesį į maistingųjų medžiagų subalansavimą ir užtikrinti, kad jums netrūktų taip reikalingo daržovių proteino.

Proteinas būna 2 tipų: gyvulinės ir augalinės kilmės. Sojos pupelės, geltonieji žirniai ir baltieji žirniai yra daržovinio proteino šaltiniai. Besilaikant vegetariškos dietos nepakanka vien tik valgyti keptas daržoves. Proteiną reikia kaip papildą įtraukti į dietą, kad žmogus gautų pilną jam būtinų maistingųjų medžiagų racioną.

Dr. Mileris buvo vegetaras visą savo gyvenimą. Jis praktikavo mediciną ir gydė neturtinguosius Kinijos Respublikoje keturiasdešimt metų. Jis buvo įsitikinęs, kad mums pilnai užtenka grūdinių patiekalų, pupelių, vaisių ir daržovių, kad gautume visas maistingąsias medžiagas, būtinas geros sveikatos palaikymui. Pasak Dr. Milerio “pupelių varškė – tai mėsa be kaulų.”

“Sojų pupelės yra labai maistingos; jei žmonės būtų priversti valgyti vienos rūšies maistą ir jei tai būtų sojos pupelės, žmonės gyventų ilgiau.”

Vegetariško maisto ruošimas yra toks pats kaip mėsinių patiekalų gaminimas, tik vietoj mėsos naudojame tokius vegetariško proteino turinčius ingredientus kaip vegetariškos vištienos gabalėliai, vegetariškas kumpis, ar vegetariškos mėsos

griežinėliai. Pavyzdžiui, vietoj “mėsos su salierais” ar “jūros dumblių sriubos su kiaušiniiais” galima pagaminti “vegetarinę mėsą su salierais” ar “jūros kopūstų sriubą su pupelių varškės lakšteliais.”

Jei gyvenate tokiose šalyse, kuriose nenusipirksite vegetariško proteino pakaitalų, galite kreiptis į savo vietinį Vyriausios Mokytojos Ching Hai Tarptautinės Asociacijos Centrą, ir mes jums suteiksime informaciją apie kai kurias pagrindinius tiekėjus bei parekomenduosime vegetarinius restoranus.

Informacijos apie vegetariško maisto gaminimą rasite knygoje “**Aukščiausia Virtuvė**”, kurią išleido Vyriausios Mokytojos Ching Hai tarptautinė asociacija, ar bet kokioje kitoje vegetariškų valgių kulinarinėje knygoje.

Vegetariškų restoranų visame pasaulyje sąrašą rasite šiuo adresu: <http://www.GodsDirectContact.com/vegetarian/veg.html>

Kai kurių rekomenduojamų vegetariškų restoranų ir vegetarišką maistą gaminančių bendrovių sąrašas:

AMERIKA

JAV:

Arizona:

Pav.: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House

Adresas: 4812 N. 7th Avenue Phoenix, AZ 85013 USA

Tel.: 1-602-2643480

Faksas: 1-602-7800855

El.paštas: NMinhAZ@aol.com

Džordžija

Pav.: Cafe Sunflower

Adresas: 2140 Roswell Rd. Atlanta, GA 30309 USA

Tel.: 1-404-3528859

Kalifornija:

***Los Andželas**

Pav.: All Vegetarian Inc.
Adresas: 9649 Remer St. South El Monte CA 91733 USA
Tel.: 1-626-4485919/1-626-4485809

***Ouklandas**

Pav.: Bo De Vegetarian House
Adresas: 464 8th St Oakland CA 94607 USA
Tel.: 1-510-4442891
Faksas: 1-510-8347478

Pav.: Golden Lotus
Adresas: 1301 Franklin St Oakland, CA 94612 USA
Tel.: 1-510-3930382

***San Chosė**

Pav.: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House
Adresas: 520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112 USA
Tel.: 1-408-2923798/1-408-2923832
El.paštas: Veghouse@juno.com

Pav.: Vegetarian Food To Go
Adresas: 388 East Santa Clara St. San Jose, CA 95113 USA
Tel.: 1-408-2866335

Masačiusetas

Pav.: Life and Light Vegetarian Restaurant
Adresas: 115 Ela St W Newton MA 02165 USA
Tel.: 1-617-6308101

Pav.: Quan Yin Vegetarian Restaurant
Adresas: 56 Hamilton St. Worcester MA 01604, USA
Tel.: 1-508-8311322
Faksas: 1-508-8313502

Teksasas

***Dalasas**

Pav.: Suma Veggie Cafe
Adresas: 800 E. Arapho Rd, #120, Richardson TX 75081 USA
Tel.: 1-972-8898598

***Hiustonas**

Pav.: Quan Yin Vegetarian Restaurant

Adresas: 10804-E Bellaire Blvd, Houston TX 77072 USA

Tel.: 1-281-4987890

Faksas: 1-281-4987972

MEKSIKA

Pav.: Grupo Manjares Vegetarianos Internacionales S.A De C.V.
Vegetarian Food Company - Admopn La Joya Col.

Adresas: La Joya Apartado 22-149 C.P. 14091 Tlalpan D.F., Mexico

Tel/Faksas: 52-5-8492755

El.paštas:mexicocity@supernet.com.mx

AZIJA

FORMOSA (TAIVANAS)

***Chiayi**

Pav.: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House

Adresas: 308 Hsinyeh East Road, Chiayi, Formosa, R.O.C.

Tel.: 886-5-2234663

***Kaoshiung**

Pav.: Loving Food Corp.
Vegetarian food wholesale & retail dealer

Adresas: No.28, Chien-Hsin Road, San Min Dist, Kaohsiung, Formosa,
R.O.C.

Tel.: 886-7-3961420

Faksas: 886-7-3961637

***Tainan**

Pav.: Joy Vegetarian Plaza (Supermarket Chains)

Adresas: 115 Section 2, Hsian-Tai-Ann Road, Ann-Nun District, Tainan,
Formosa, R.O.C.

Tel.: 886-6-2872102

***Taipei**

Pav.: Loving Food Corp.
Vegetarian food wholesale & retail dealer

Tel.: 886-2-3815836

HONKONGAS

Pav.: Nature House

Adresas: Shop 3, G/F Tai Wing House Tai Yuen Estate Tai Po. N.T., Hong
Kong

Tel.: 852-26652280/852-26670681

INDONEZIJA

Pav.: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House

Adresas: Jl Pasar Besar 3, Surabaya, Indonesia

Tel.: 62-31-5469933

JAPONIJA:

★Gunma

Pav.: Angel's Cookies (Tenshi no okashi)

Adresas: 937 Kanbara Tsumagoi-mura, Agatsuma-gun, Gunma, Japan

Tel/Faks: 81-279-971065

KORĖJA:

★Seulas

Pav.: S.M. Vegetarian Restaurant

Adresas: Seoul-City, Kang Nam-Ku, Poi-Dong, 22-10, Seoul, Korea

Tel.: 82-2-5769637

MALAIZIJA

Pav.: Pusat Makanan Sayur-Sayuran Litevon Vegetarian Center

Adresas: 82 Lorong Hullon, 10050 Pulau Pinang, Malaysia

Tel.: 60-4-2289601

Faksas: 60-4-2626909

EUROPA

ISPANIJA:

★Malaga

Pav.: Restaurante Vegetariano "El Legado Celestial"

Adresas: Calle Medellin, N3, Bajo 29002 Malaga, Spain

Tel.: 34-5-2351521

★Valencija

Pav.: Restaurante Casa Vegetariana "Salud"

Adresas: Calle Conde Altea, N44, Bajo 46005 Valencia, Spain

Tel/Faks: 34-6-3744361

JUNGTINĖ KARALYSTĖ

Pav.: Chai Chinese Vegetarian Restaurant

Adresas: 236 Station Road, Edgware, Middlesex HA8 7AU, UK

Tel.: 44-181-9053033

VOKIETIJA:

*Miunchenas

Pav.: S.M. Vegetarisch

Adresas: Amalienstr. 45, D-80799 Munich, Germany

Tel.: 49-89-281882

OKEANIJA

AUSTRALIJA:

*Sidnėjus

Pav.: Tay Ho Vegetarian Restaurant

Adresas: Shop 11 Belvedere Arcade 66-68 John St.,

Calosamatta NSW 2166 Australia

Tel.: 61-2-97287052

Kaip mus rasti

Mokytojos Ching Hai mokiniai ar šiaip bepraktikuojantieji yra įkūrę daug asociacijų ir centrų visame pasaulyje. Pagrindinis leidybinis centras yra Formosoje:

**The Supreme Master Ching Hai
International Association**
P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli 36841,
Formosa (Taiwan), Republic of China

Ryšių tarnyboje darbuojasi praktikuojantys žmonės, kurie buvo inicijuoti į Quan Yin Metodą, ir kurie pasisiūlė būti savanoriais padedant tiems, kurie nori būti inicijuoti, arba tiesiog norintiems daugiau sužinoti apie Mokytojos Ching Hai mokymą. Jie pasiruošę atsakyti į jūsų klausimus bei informuoti jus apie Mokytojos Ching Hai paskaitų tvarkaraščius, “pasitraukimus” (retreat) bei kitokią veiklą.

*****AFRIKA*****

Angola: Angola Center 244-92-338082
luandacentre@yahoo.com

Beninas: Benin Center 229-383-982
smbenin@yahoo.fr

Ghana: Ghana Center 233-27-607-528
smghanac@yahoo.com

Kamerūnas: Douala Center 237-34-37232
smcameroon@hotmail.com

Kenija: Kenya Center 254-72-603953
atmoske@yahoo.com

Mauricijus:
Port Louis Mr. Liang Dong Sheng 230-208-1758
smchmauritiuss@intnet.mu

R.S.Afrika:

Cape Town Cape Town Center 27-83-952-5744
capetowncentre@yahoo.com

Durban Durban Center 27-31-368-7759
durbancentre@yahoo.com

Johannesburg Mr. Gerhard Vosloo 27-11-880-0349
ghvosloo@mweb.co.za

Mr. Gilbert Kamgain 27-31-332-8753
gkamgain@yahoo.com

Ms. Josiane Chan She Ping
230-242-0462

Togo:

Kpalime Kpalime Center 228-4-410-948
Lome Lome Center 228-2-222-864

	smtogo@yahoo.com	Illinois:	Mr. Tran Cao-Minh Lam
	Mr. David Chine 228-2-215-551		1-773-506-8853
Uganda:			caominhtran@yahoo.com
Kampala	Mr. Samuel Luyimbaazi		Mr. Sang-Yoon Lee 1-773-275-6134
	256-7764-9807		ilovesuma@yahoo.com
AMERIKA		Indiana:	Mr. & Mrs. Duc Vu 1-317-293-5303
Argentina:			Duchanh@aol.com
Buenos Aires	Ms. Mabel Alicia Kaplan	Kalifornija:	
	54-11-4-545-4640	Los Andželas	Los Angeles Center 1-909-674-7814
	backhome25@hotmail.com		Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin
Bolivija:			1-626-914-4127
Santa Cruz	Ms. Adalina da Graca Munhoz		tlin54@hotmail.com
	591-337-2039		Mr. & Mrs. Dong Phung
	belemunhoz@hotmail.com		1-626-284-9994
Trinidadas	Mr. Wu Chao Shien 591-4625964		SanGabriel99@hotmail.com
Brazilija:			Mr. Gerald Martin 1-310-836-2740
Belem	Mr. Wei Cheng Wu		gmartin0999@hotmail.com
	55-91-2234424/55-91-2746611	Sakramentas	Mr. & Mrs. Hieu De Tu
	belemcenter@yahoo.com.br		1-916-682-9540
Recife	Ms. Salma Casierra Alvarez		saccenter.ca@usa.com
	55-81-3262912	San Chosé	Ms. Sophie Lapaire 1-650-988-6500
San Paulas	San Paulo Center		Sophie.Lapaire@eng.sun.com
	55-91-5904-3083/5579-1180		Mr. & Mrs. Edgar Shyuan
	br_center@yahoo.com.br		1-408-463-0297
Čilė:			Edgar-Teresa@worldnet.att.net
La Serena	Mr. Esteban Zapata Guzman		Mr. Loc Petrus 1-510-276-4631
	56-51-451019		petrus12k@earthlink.net
	laserenacenter@hotmail.com		Mr. Jim Su 1-408-253-8516
Santiago	Santiago Center 56-2-6385901		SumaJim@aol.com
	chilecenter@hotmail.com		Mr. James Kiet Le 1-408-262-8233
	Liaison Office 56-2-6389229		thanhgiang1990@yahoo.com
Hondūras:		San Diegas	San Diego Center 1-619-280-7982
Tegucigalpa	Ms. Edith Sagrario Ochoa		quanyinsd@juno.com
	504-2250120		Mr. & Mrs. Tran Van Luu
JAV:			1-619-475-9891
Arizona:	Arizona Center 1-602-264-3480	San Franciskas	
	Mr. & Mrs. Kenny Ngo		San Francisco Center
	1-602-404-5341		khoaluong@aol.com
	kennyngoaz@hotmail.com		Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong
Arkanzasas:	Mr. Robert Jeffreys 1-501-253-8287		1-415-753-2922
	bobedj@cox-internet.com		Mr. & Mrs. Dan Hoang
Džordžija:	Center/Bhiksuni Chan Mo		1-415-333-9119
	1-770-936-9926		sfcenter@hotmail.com
	georgiacenter@hotmail.com	Kentukis:	Kentucky Center
	Mr. James Collins 1-770-934-2098		kycenter2000@yahoo.com
	Ms. Kim Dung Thi Nguyen		Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung
	1-404-292-7952		1-502-695-7257
Florida:			fnguyen@mail.state.ky.us
Cape Coral	Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen	Koloradas:	Ms. Victoria Singson 1-303-986-1248
	1-941-458-2639		torahi@ureach.com
	Thaidbzad@msn.com	Luizijana:	Mr. John L. Fontenot 1-504-483-3234
	Ms. Trina L. Stokes 1-239-433-9369		jlfontenot@hotmail.com
	TLHill@comcast.net	Marilendas:	Mr. Nguyen Van Hieu
Orlandas	Mr. Michael Stephen Blake		1-301-933-5490
	1-407-333-0178		HughMDCenter@yahoo.com
	ekalbekim@yahoo.com	Masačiuasetas:	
Havajai:	Hawaii Center 1-808-735-9180		Boston Center 1-978-436-9982
	hawaiictr@hotmail.com		shinemound@earthlink.net
	Ms. Dorothy Kaomi Sakata		Ms. Gan Mai-Ky 1-508-791-7316
	1-808-988-6059		Mr. & Mrs. Huan-Chung Li
	DorothySakata@aol.com		1-978-957-7021
		Mičiganas:	Michigan Center 1-248-370-2924

	smmicenter@yahoo.com		DallasCenter@hotmail.com
Minesota:	Ms. Quach Ngoc 1-612-722-7328 quach001@msn.com	Hioustonas	Houston Center 1-281-893-8300 chinghai_tx@sbcglobal.net
Misuri:			Ms. Carolyn Adamson 1-713-6652659 cadamson@houston.rr.com
Jefferson	Ms. Mary E. Steck 1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com		Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen 1-281-251-8812 DNgyuen376@aol.com
Rolla	Mr. & Mrs. Genda Chen 1-573-368-2679 gchen@umr.edu		Mr. & Mrs. Robert Yuan 1-281-251-3199 robert.yuan@hp.com
Nebraska:	Ms. Celine Robertson 1-402-483-4067 croberts@lps.org	San Antonio	Mr. Khoi Kim Le 1-210-558-6088 lethong@hotmail.com
Nevada:		Vajomingas:	Ms. Esther Mary Cole 1-307-332-7108 sumaemc@yahoo.com
Las Vegas	Ms. Helen Wong 1-702-242-5688		
Niudžersis:	New Jersey Center 1-973-209-1651 c_newjersey@yahoo.com	Vašingtonas:	Seattle
	Mr. Chang Sheng Chou 1-973-335-5336 JohnChou@ymusa.com	Seattle	Mr. Ben Tran 1-425-643-3649 benptran@aol.com
Niujorkas:	Mr. & Mrs. Zhihua Dong 1-718-567-0064 dong@phys.columbia.edu		Mr. Edward Tan 1-206-228-8988 edtan@usa.com
Ročesteris	Ms. Debra Couch 1-716-256-3961 dcouch@rochester.rr.com	Virginija:	Virginia Center 1-703-941-0067 Mr. & Mrs. Hua Phi Anh 1-703-978-6791 anhhly@hotmail.com
Niუმეკსიკას:	Mr. & Mrs. Nawarskas 1-505-342-2252 anawarskas@hotmail.com	Virginia Beach	Mr. David Young 1-757-588-8468 davidkyoung@hotmail.com
Ohajas:	Mr. & Mrs. Vu Van Phuong 1-513-887-8597 ohiocenter@yahoo.com	Kanada:	
	Mr. Gilbert Rivera 1-937-746-3786 wisdmeve@aol.com	Edmontonas	Mr. Brian Hokanson 1-780-444-6568 Mr. & Mrs. Dang Van Sang 1-780-963 5240 dangvansang@hotmail.com
Oklahoma:	Mr. & Mrs. Tran Kim Lam 1-405-632-1598 LTran2292@aol.com	Kingstonas	Mr. Quang Thanh Le 1-613-384-3295
Oregonas:		Londonas	London Center 1-519-438-3702 uniself@yahoo.com
Portlandas	Ms. Vera Looijenga 1-503-234-1416 Mr. & Mrs. Minh Tran1-503-614-0147 oregon_center90@yahoo.com	Montrealis	Montreal Center 1-514-277-4655 smchmontreal@look.ca
	Ms. Youping Zhong 1-503-257-2437 youping320@yahoo.com		Ms. Euchariste Pierre 1-514-277-2717 p_euchariste1@sympatico.ca
Pensilvanija:			Mr. Hung The Nguyen 1-514-494-7511 phathung20@yahoo.ca
	Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen 1-610-352-7787 DiepAshleyPa@aol.com		Mr. & Mrs. Nai-Chi Hsu 1-450-647-4871
Šiaurės Karolina:	Mrs. Ella Flowers 1-215-879-6852	Otava	Mr. Tuan Duong 1-613-565-0862 et323@ncf.ca
	Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan 1-704-535-3789	Torontas	Toronto Center 1-416-503-0515 Ms. Diep Hoa 1-905-897-0650 hoadiep0723@yahoo.com
Teksasas:			Mr. & Mrs. Lenh Van Pham 1-416-282-5297 hiepham@rogers.com
Austin	Austin Center 1-512-396-3471 jjdawu@yahoo.com		Liaison Office torontocontact@yahoo.ca
	Mr. Dean Duong Tran 1-512-989-6113 tranduongdean@yahoo.com	Vankuveris	Ms. Li-Hwa Liao 1-604-541-1530 jsung99@shaw.ca
Dalastas	Dalast Center 1-214-339-9004 DallasCenter@yahoo.com		Ms. Sheila Coodin 1-604-439-6753 qycontactperson@yahoo.ca
	Mr. Tim Mecha 1-972-395-0225 t.mecha@attbi.com		Ms. Nguyen Thi Yen 1-604-581-7230
	Mr. Weidong Duan 1-972-517-5807 water96@yahoo.com		
	Mr. Jimmy Nguyen 1-972-206-2042		

	yentnguyen2002@yahoo.com			886-7-7534693
Kolumbija:		Miaoli	Mr. & Mrs. Chen Tsan Gin	
Bogota	Mrs. Blanca Elizabeth Pedraza 57-1-6240217		886-37-221618 886-37-724726	
Kosta Rikas:		Taipei	Taipei Center	886-2-2706-6168
San Chosė	San Jose Center 506-2200-753 Ms. Laura Chen 506-3632-748 lauracmesa@hotmail.com		tpe.light@msa.hinet.net	
Meksika:			Mr. & Mrs. Loh Shih-Hung	886-2-2706-2628
Mexicali	Ms. Sylvia Lagrange 52-686-568-4575	Honkongas:	Hong Kong Center	852-27495534
	eternalmaster2002@yahoo.com.mx		Liaison Office	852-26378257
Mexico D.F	Mexico D.F Center 52-55-5752-7472/5639-3506 kamel@igo.com.mx	Indija:		joyandlove3@hotmail.com
		Kalkuta	Mr. Ashok Sinha	91-33-655-6741
Mexico State	Liaison Office 52-55-5852-1256 tecenter@adatel.net.mx	Mumbai	Mr. Suneel Ramaney	91-22-282-0190
Monterėjus	Mr. Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-379-0897 mtycenter@starmedia.com	Indonezija:		trust_god@rediffmail.com
Nikaragva:		Bali	Bali Center	62-361-231-040
Managua	Mrs. Pastora Valdivia Iglesias 505-248-3651 roxanavet@hotmail.com	Jakarta	Jakarta Center	62-21-6319066
Panama:			Mr. Agus Wibawa	62-81-855-8001
	Panama Center 507-236-7495 Ms. Maritza E.R. de Leone 507-260-5021 mrloneo@hotmail.com		wibawa001@yahoo.com	
Paragvajus:			Mr. Tai Eng Chew	62-21-6319061
Asuncion	Ms. Emilce Cespedes Gimenez 595-2-523684 ec_py2002@yahoo.com.ar		Ms. Lie Ik Chin	62-21-6510218
Peru:		Magelang	Ms. Murniati Kamarga	62-21-3840845
Cusco	Ms. Patricia Kross Canal 51-84-232682 cuscoentro@yahoo.com			hai@cbn.net.id
		Malang	Mr. I Ketut P. Swastika	62-21-7364470
Lima	Lima Center 51-1-4716472 Mr. Edgar Nadal 51-1-4667737 Ms. Teresa de Nadal edyter@viabcp.com		Mr. Njo Kwat Gone	62-293-367-031
		Medan	Mr. Njo Kwat Gone	62-293-367-031
Puno	Mr. Victor Carrera 51-1-2650310 Ms. Mercedes Rodriguez 51-54-353039 punocentroperu@yahoo.es	Surabaya	Surabaya Center	62-31-5612880
			ahimsasb@indosat.net.id	
Trujillo	Mr. Luis Rebaza 51-44-260871 larv@terra.com.pe	Yogyakarta	Mr. Harry	62-31-594-5868
Puerto Rikas:			Mr. Augustinus	62-274-588-105
Camuy	Mrs. Disnalda Hernandez Morales 1-787-262-1874 disnalda@caribe.net	Izraelis:	Mr. Yaron Adari	972-9-866-6881
Salvadoras:		Japonija:		ya@bezeqint.net
San Salvador	Mr. Manuel Menjivar 503-216-9413 quijano_manuel@yahoo.es	Gunma	Ms. Hiroko Ichiba	81-27-9961022
Trinidad Sala:		Tateyama	divinalv@mth.biglobe.ne.jp	
	Mr. Ray Alibocus 1-868-637-1054 alibocus@tslt.net.tt	Tateyama	Tateyama Center	81-470-209127
AZIJA		Tokijas	tateyama_lg@yahoo.co.jp	
Filipiniai:			Ms. Yukiko Sugihara	81-3-3307-1643
	Manila Center 632 - 842-8828 manilach@hotmail.com	Korėja:	cal13840@pop07.odn.ne.jp	
Formosa:		Andong	Ms. Yoshie Takeda	81-90-3963-0755
Kaohsiung	Mr. & Mrs. Zeng Huan Zhong	Busan	y-plus@f6.dion.ne.jp	
			Andong Center	82-54-821-3043
			Mr. Kim, Sam-Tae	82-54-821-3043
			Busan Center	82-51-581-9200
			chinghaibusan@hanmail.net	

	Mrs. C. Y. Man	44-1895-254521 pnl@matters19.freemove.co.uk	Švedija: Angelholm	Mrs. Luu Thi Dung	46-431-26151 moonasilver@yahoo.com
Saris	Mr. C. W. Wo	44-1293-416698 stmchwo@hotmail.com	Are	Ms. Viveka Widlund	46-647-32097 are.sweden@post.utfors.se
Stoke-on-Trent	Mrs. Janet Weller	44-1782-412728 l.wellers@ntlworld.com	Malmö	Mr. & Mrs. John Wu	46-40-215688 john.wu@bolina.hsb.se
Škotija: Edinburgas	Mrs. Annette Lillig	44-131-6660319 lillig2002@yahoo.co.uk	Stokholmas	Mr. Mats Gigard	46-8-882207 mats.gigard@telia.com
Kroatija:	Mr. Zeljko Starcevic	385- 51-251081 zeljko@mindless.com	Šveicarija: Ženeva	Ms. Feng-Li Liu	41-22-7973789 fengli@ilo.org
Lenkija: Lodz	Ms. Lukaszewska Mariola	48-42-6860037 czakra@interia.pl	Vengrija: Budapeštas	Ms. Ursula Klein	41-22-3691550
Szczecin	Mrs. Grazyna Plociniazak	48-91-4874953	Budapest Center		36-1-3633896 budapestcenter@freemail.hu
Varšuva	Mrs. To Soszynska	48-22-6593897 quanyin_pl@yahoo.com	Mr. Lux Tamas		36-304273364
Norvegija: Oslos	Mr. Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939 norwayqy@online.no	Ms. Dora Seres		36-1379-1924
Olandija: Amsterdamas	Mr. Marcel Mannaart	31-72-5070236 m.mannaart@planet.nl	Mr. Lehel Csaba		36-96-456-452 clehel@freemail.hu
	Mr. Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783 vo-khong@wanadoo.nl	Gyor		
Portugalija: Leiria	Mr. Antonio Jose Vieira Caldeira	351- 2625-97924 alcoa_center@hotmail.com	Vokietija: Berlynas	Berlin Center	pureocean@web.de
Lisabona	Mr. Joao Daniel Rosa Simoes	351-21-082-5306 lisbon_center@yahoo.com	Duesseldorf	Mr. Christian Bastwoeste	49-30-3470-9262
Prancūzija: Alsace	Ms. Despretz Anne-Claire	33-3-89770607 arclai@infonie.fr	Liaison Office		49-201-5809-816 49-174 -5265242 ngoc-thao.nguyen@gmx.de dusseldorfcenter@hotmail.com
Ardeche Montpellier	Ms. Reynet Jeanine	33-4-75376232	Liaison Office		49-581-15491 HamburgCenter@gmx.de
	Mr. Nguyen Tich Hung	33-4-67413257 tich.hung@infonie.fr	Hamburgas		
Paryžius	Paris Center	33-1-43006282	Miunchenas	Ms. Johanna Hoening	49-8170-997050 ChingHai@aol.com
	Ms. Lancelot Isabelle	33-1-40301174 ilancelot@celestialfamily.net		Ms. Kang Cheng	49-89-3616347 love_source@t-online.de
	Ms. Ngo Thi Huong	33-1-43761453	***OKEANIJA***		
Rusija: Maskva	Mrs. Leera Gareyeva	7-095-732-08-32 boulgakov@tri-el.ru	Australija: Adelaide	Mr. Leon Liensavanh	61-8-8332-6192 leonadelaide@hotmail.com
Slovėnija:	Mr. Rastislav Alfonz Kovacic	386-35-814981 dbk@siol.net	Brisbane	Brisbane Center	briscentre@telstra.com
Suomija: Helsinki	Ms. Luong Hoang Hanh	358-9-8537455 hoanghanh@jippi.fi		Mr. Gerry Bissshop	61-7-3847-1646
	Ms. Anne Nystrom	358-9-793902 anne.nystrom@kolumbus.fi	Byron Bay	Mrs. Tieng Thi Minh Chau	61-7-3715-7230 ctieng@telstra.com
			Canberra	Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen	61-7-3344-2519
			Melburnas	Mr. & Mrs. Ray Dixon	61-2-6689-1282
				Mr. & Mrs. Khanh Huu Hoang	61-2-6259-1993 smcanbra@cyberone.com.au
				Melbourne Center	melbsmch@aol.com
				Mrs & Mr Rob Nagtegaal	61-3-75282-4431 rosrobbery@aol.com
				Mr Phong Minh Tan Do	61-3-9850-2553 phongloveme@yahoo.com
				Mr. Alan Khor	61-3-9857-4239

	ckhor@bigpond.net.au		anbinh_sydney@yahoo.com.au
Northern Rivers	rayandjulie@linknet.com.au	Naujoji Zelandija:	
Pertas	Perth Center 61-8-9242-1189	Auckland	Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi
	Mr. David Robert Brooks		64-9-277-9285
	61-8-9418-6125		takahide@xtra.co.nz
	daveb@inet.net.au		Mrs. Chang-Wu Wong
	Mr. Ly Van Tri 61-8-9244-7661		64-9-534-0986
Sidnėjus	Mr. Eino Laidsaar 61-2-9477-5459	Christchurch	Mr. Michael Lin 64-3-343-6918
	einoforquanyinsydney@yahoo.com		nzchchsrmch@hotmail.com
	Mr. Hong Bo 61-2-97887588	Hamilton	Mr. Glen Vincent Prime
	hongbo_huang@hotmail.com		hamnzcont@yahoo.co.nz
	Mr. Ly An Thanh 61-2-9823-8223	Nelson	Ms. Sharlene Lee 64-3-5391313

*Jei šalia jūsų nėra jokio asmens, su kuriuo galėtumėte susisiekti, tada prašome kreiptis į asmenį, esantį artimiausiame mieste ar šalyje.

*Asmenų, su kuriais galite susisiekti (liaison practitioners list) sąrašas gali būti dažnai keičiamas. Naujausios informacijos ieškokite internete:
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

A Journey through Aesthetic Realms

TV Program Videotapes

E-mail: art&spirituality@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd. Taipei, Formosa

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873

Book Department

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-240-352-5613 or 886-943-802829

(You are welcome to join us in translating Master's books into other languages.)

News Group

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-801-7409196 or 886-946-728475

Spiritual Information Desk

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax: 886-946-730699

S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smcj@ms34.hinet.net

Tel: 886-2-87910860 / Fax: 886-2-87911216

LA Center Bookstore

E-mail: la_bookstore@yahoo.com

Fax: 1-909-738-9992

Quan Yin WWW puslapiai

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannel/index.htm> (Formosa; in English, Chinese)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/> (Formosa; in traditional & simplified Chinese, English)

<http://www.smchbooks.com/> (Formosa; in Chinese and English, SMCH Book Store)

<http://www.godsmediatecontact.com/> (Singapore; in English)

<http://www.godsmediatecontact.or.kr/> (Korea; in Korean)

<http://www.godsdirectcontact.or.kr/> (Korea; in Korean)

<http://www.qyitv.com> (Korea; in Korean)

<http://www.godsmediatecontact.org/> (Japan; in Japanese)

<http://www.godsdirectcontact.or.id/> (Indonesia; in Indonesian)

<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thailand; in Thai)

<http://www.godsdirectcontact.net> (U.S.A.; in simplified & traditional Chinese, English)

<http://www.godsmediatecontact.com/> (U.S.A.; in Spanish, French, English, simplified & traditional Chinese)

<http://www.Godsdirectcontact.com/aulac/> (USA, in Aulacese)

<http://www.contactodirectocondios.org> (USA; in Spanish)

<http://www.Godsmediatecontact.net/> (USA; in English)

<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (USA; in Aulacese)

<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (USA with Windows Media Video & Real Video; in Multi-languages)

<http://www.godsmediatecontact.tripod.com/> (U.S.A.; in English)

<http://www.contactdirectavecdieu.org/> (France; in French)

<http://godsdirectcontact.rma.cz/> (Czech Republic; in Czech)

<http://www.godsdirectcontact.org/> (Canada with Real Audio service; in English, Aulacese)

<http://www.godsdirectcontact.org/radio/aulac/> (Canada, RealAudio and MP3; Unicode in Aulacese)

<http://www.godsdirectcontact.de/> (Germany; in German)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/> (Austria; in German)

http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel (Hungary; in Hungarian)

<http://quanyin.narod.ru/> (Russia; in Russian)

http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Poland; in English, Aulacese)

<http://www.khoda.fsnet.co.uk/godsdirectcontact/> (UK; in Persian)

<http://contadiretocomdeus.com.br/> (Brasil; in Portuguese)

<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (in English) / Book order – I Have Come to Take You Home