

## *Turinys*

<b>Turinys.....</b>	<b>1</b>
<b>Įvadas .....</b>	<b>4</b>
<b>Trumpa Vyriausios Mokytojos Ching Hai biografija ..</b>	<b>8</b>
<b>Gyvenimo anapus paslaptis .....</b>	<b>11</b>
<b>Iniciacija: Quan Yin metodas .....</b>	<b>51</b>
<b>Penki Įstatymai .....</b>	<b>54</b>
<b>Kodėl turėtume būti vegetarais .....</b>	<b>56</b>
<i>Sveikata ir mityba .....</i>	<i>57</i>
<i>Ekologija ir aplinka .....</i>	<i>61</i>
<i>Badas pasaulyje .....</i>	<i>62</i>
<i>Gyvūnų kančios .....</i>	<i>62</i>
<i>Apie Šventuosius ir kitus .....</i>	<i>63</i>
<i>Mokytoja atsako į klausimus .....</i>	<i>65</i>
<b>Publikacijos .....</b>	<b>77</b>
<b>Gera žinia vegetarams .....</b>	<b>85</b>
<b>Kaip mus rasti .....</b>	<b>91</b>

Pirmasis leidimas: 2003 m. birželis

Autorius: The Supreme Master Ching Hai  
Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien,  
Formosa (Taiwan), Republic of China

Išleista: The Supreme Master Ching Hai  
International Association Publishing Co., Ltd.  
(Registered Under No.5390 in the  
Government Information Office, R.O.C.)

Adresas: 1 F, No. 236, Song San Road, Xin Yi District,  
Taipei, Formosa (Taiwan), Republic of China

Autorinės teisės: Priklauso Vyriausiai Mokytojai Ching Hai

*Šios knygos turinys ir tekstas yra kupini Mokytojos malonės ir palaiminimo. Visos teisės rezervuotos. Nei viena knygos dalis negali būti bet kokia forma ar priemonėmis reprodukuojama be išankstinio Mokytojos ar leidėjo sutikimo, siekiant apsaugoti „piratą“ nuo blogą karmą užtraukiančio poelgio.*