



칭하이 무상사  
(The Supreme Master Ching Hai)

즉각 깨닫는 열쇠

무료 증정 견본서

## 차례

소개말	3
칭하이 무상사 약력	7
이 세상 너머의 신비 (칭하이 무상사의 유엔 강연)	10
왜 채식을 해야 하는가?	54
건강과 영양	55
생태계와 환경	59
세계의 기아 / 동물의 고통	60
성인들과 그 밖의 사람들	61
질의응답	64
관음법문에 입문하려면	77
간행물 안내	80
전 세계 연락처	91
서울센터 약도	107
지혜어록	2
칭하이 무상사의 시	9

## 칭하이 무상사 지혜어록

“나는 불교나 기독교에 속해 있지 않습니다. 나는 진리에 속해 있으며 진리를 전합니다. 여러분은 이것을 불교나 기독교, 도교 또는 여러분이 원하는 그 무엇이든 불러도 좋습니다. 나는 모두 환영합니다!”

“우리는 내면의 평화를 얻음으로써 모든 것을 얻을 것입니다. 완전한 만족과 지상 및 천상의 갈망을 모두 실현하는 것은 신의 왕국 - 우리의 영원한 조화와 영원한 지혜, 그리고 전지전능한 힘의 내적인 깨달음 - 에서 비롯됩니다. 우리가 이러한 것을 얻지 않고서는, 아무리 많은 부와 권력과 지위를 누릴지라도 우리는 결코 만족할 수 없을 것입니다.”

“우리의 가르침은 여러분이 이 세상에서 해야 할 일은 무엇이든 성심껏 하라는 것입니다. 책임을 다하며 매일 명상하십시오. 여러분은 여러분 자신과 세상에 봉사하기 위해 더 많은 지식과 지혜와 평화를 얻을 것입니다. 여러분 내면에 여러분 자신의 선이 있다는 것을 잊지 마십시오. 여러분 육신에 신이 있다'는 것을 잊지 마십시오. 여러분 마음에 부처가 있다는 것을 잊지 마십시오.”

## 소개말

전 시대에 걸쳐 아주 드물게 몇 분이 인류의 영적 고양이라는 유일한 목적을 가지고 인류를 찾아왔었습니다. 예수 그리스도가 그런 방문객 중의 한 분이었으며, 석가모니 부처와 모하메드도 그런 분이었습니다. 이 세 분은 우리에게 잘 알려져 있지만, 우리가 잘 모르는 다른 분도 많이 있습니다. 그 중에는 공개적으로 가르침을 주어 다소 알려진 분들도 있고, 전혀 알려지지 않은 분도 있습니다. 이러한 존재들은 각기 다른 시대에, 다른 나라에서, 다른 이름으로 불렸습니다. 그분들은 스승, 아바타, 선지식, 구세주, 메시아, 성모, 메신저, 구루, 살아 있는 성인 등과 같은 이름으로 불려 왔습니다. 그분들은 우리에게 깨달음, 구원, 자아실현, 해탈, 깨우침을 주려고 왔습니다. 이 말들은 서로 다른 것처럼 보이지만, 본질적으로는 모두 같은 의미입니다. 과거의 모든 성인들이 그랬듯이 동일한 영적 위대함과 도덕적 순결성 그리고 인류를 고양할 힘을 가지고 똑같은 신의 근원으로부터 온 이 방문객들은, 지금 여기 우리와 함께 있지만 그들의 존재를 아는 사람은 거의 없습니다. 그들 중의 한 분이 바로 칭하이 무상사(The Supreme Master Ching Hai)입니다.

칭하이 스승님은 살아 있는 성인으로 널리 알려진 아주 보기 드문 분입니다. 스승님은 여성입니다. 그러나 불교인을 비롯한 많은 사람들이 여자는 부처가 될 수 없다는 근거 없는 통념을 가지고 있기도 하지요. 스승님은 동양인입니다. 그런데 많은 서구인들은 구세주가 그들과 같은 모습을 하고 있기를 기대합니다. 그러나 세계 각처에서 다양한 종교적 배경을 가

지고 스승님을 알게 되어 스승님의 가르침을 따르고 있는 우리들은 스승님이 누구이며 어떤 분인지 잘 알고 있습니다. 여러분이 이를 알려면 가슴에서 우러나오는 신실함과 열린 마음이 있어야 합니다. 그리고 여러분의 시간과 주의가 요구될 뿐 다른 것은 전혀 필요하지 않습니다.

사람들은 생계비를 벌고 물질적 욕구를 채우는 데 대부분의 시간을 소비하고 있습니다. 우리는 자신과 사랑하는 사람들의 안락한 생활을 위해 일합니다. 그러다 시간이 나면 정치나 스포츠, TV, 최신 스캔들 같은 것에 신경을 씁니다. 신과 직접 내면으로 만나는 사랑의 힘을 체험한 우리는 이보다 더 나은 삶이 있다는 것을 알고 있으며 이 좋은 소식이 더 널리 알려지지 않은 것이 매우 안타깝습니다. 생의 온갖 뭉부림을 해결하는 가장 좋은 방법은 우리 내면으로 들어가 조용히 앉아서 기다리는 것입니다. 그때 우리는 단숨에 천국이라는 것을 알게 됩니다. 우리의 열의가 지나쳐서 여러분의 이성적인 마음을 상하게 하는 실언을 했다면 용서하십시오. 우리가 보고 알면서도 가만히 있기는 정말 어렵습니다.

칭하이 무상사의 제자들이며 관음법문의 동료수행자인 우리는, 우리 스승님을 통하건 다른 스승을 통하건, 여러분이 직접 신성의 실현을 체험하기를 바라는 마음으로 이 소개책자를 드립니다.

칭하이 스승님은 우리에게 명상수행과 내면으로의 묵상, 기도의 중요성을 가르치십니다. 그리고 만일 우리가 진정으로 이생에서 행복하기를 원한다면, 우리 내면에 있는 신의 존재를 깨달아야 한다고 설명하십니다. 스승님은 깨달음이란 비밀스러운 것도, 도달하기 어려운 것도 아니며, 사회를 떠나 은거하는 사람만이 성취할 수 있는 것도 아니라고 말씀하십니다. 스승님이 하시는 일은 우리가 정상적으로 생활하면서 우리 내면에 있는 신의 존재를 깨달도록 하는 것입니다. 스승님은 이

렇게 말씀하십니다. “그것은 이런 것입니다. 우리 모두는 진리를 알고 있습니다. 다만 우리가 잊고 있을 뿐입니다. 그래서 때로는 누군가가 와서 우리에게 인생의 목적이 무엇이며, 왜 우리가 진리를 찾아야 하는지, 왜 우리가 명상수행을 해야 하는지 그리고 우리가 하느님(신)이나 부처 또는 우주에서 최고의 힘이라고 생각하는 누군가를 왜 믿어야 하는지를 다시 상기시켜 줘야 합니다.”

스승님은 어느 누구에게도 당신을 따르라고 요구하지 않습니다. 스승님은 자신의 깨달음을 본보기로 삼아 다른 사람들도 궁극적인 해탈을 얻을 수 있도록 도울 뿐입니다.

이 책자는 칭하이 무상사의 가르침을 소개하고 있습니다. 여기에 실린 칭하이 스승님의 강연, 해설, 인용구절 등은 스승님이 말씀하신 내용을 녹음하여 기록하고, 때로는 다른 나라 언어로 출판하기 위해 번역해서 편집한 것임을 유념하기 바랍니다. 우리는 여러분에게 비디오테이프나 카세트테이프를 보고 듣기를 권합니다. 그러면 문자화된 것보다는 훨씬 더 생생하게 스승님의 존재를 체험하게 될 것입니다. 물론 가장 완전한 체험은 스승님을 직접 뵈는 것입니다.

칭하이 스승님은 어떤 사람들에게는 어머니이시며, 어떤 사람들에게는 아버지이시며, 또 어떤 사람들에게는 애인이시기도 합니다. 적어도 여러분이 이 세상에서 가질 수 있는 가장 좋은 친구는 됩니다. 스승님은 이곳에 베풀기 위해 오셨지, 받으러 오신 게 아닙니다. 스승님은 당신의 가르침과 도움 그리고 입문에 대한 어떠한 대가도 받지 않으십니다. 스승님이 가져가시는 것은 단지 여러분의 고통과 슬픔 그리고 아픔뿐입니다. 그러나 여러분이 이를 간절히 원할 때에만 그렇습니다!

## 칭하이 무상사 지혜어록

“스승은 여러분이 스승이 되도록 하는 열쇠를 가진 분이며, 여러분 역시 스승이고, 신과 하나라는 것을 여러분 스스로 깨달도록 도와주는 분입니다. 그것이 전부이며 스승의 유일한 역할입니다.”

“우리 수행의 길은 종교가 아닙니다. 나는 어느 누구에게도 가톨릭이나 불교 또는 다른 종교로 개종하라고 하지 않습니다. 나는 다만 여러분이 자신을 아는 방법, 여러분이 어디에서 왔는지를 아는 방법, 이 지상에서 여러분의 사명을 기억하는 방법, 우주의 비밀을 깨닫는 방법, 왜 이다지도 많은 불행이 존재하는지를 이해하는 방법 그리고 죽은 후에는 무엇이 기다리고 있는지를 아는 방법을 알려 줄 뿐입니다.”

“우리는 너무 바쁘기 때문에 신과 분리되었습니다. 누군가 여러분과 이야기하고 있고 전화는 계속 울리고 있으며 그리고 여러분이 요리하거나 다른 사람과 잡담하느라 바쁘다면 아무도 여러분과 연락할 수 없습니다. 신에게도 똑같은 일이 일어나고 있습니다. 신은 매일 우리에게 전화하지만 우리는 그와 통화할 시간이 없다고 계속 전화를 끊고 있습니다.”

## 칭하이 무상사 약력

칭하이 무상사(The Supreme Master Ching Hai)는 어울락(베트남)에서 태어났습니다. 그의 부모는 가톨릭 신자였지만 불교에도 개방적이었고, 할머니는 불교 신자로서 불경과 예불에 대해 가르쳐 주었습니다.

어린 시절부터 그녀는 철학과 종교에 지대한 관심을 가졌을 뿐만 아니라 살아 있는 모든 것들에 대해 남다른 자비심을 지녔습니다.

18 세가 되던 해 그녀는 영국으로 유학을 갔습니다. 그후 프랑스와 독일에서 공부를 마친 다음 독일 적십자사에서 일을 하였습니다. 그곳에서 그녀는 국제 난민들과 만나면서부터 이 세상은 실로 전란과 기근 그리고 빈곤으로 가득 차 있음을 체험하게 되었습니다. 자신의 몸을 돌보지 않고 그들을 열심히 도왔지만 한 사람의 힘으로는 미약하기 짝이 없음을 인지하고 완전한 깨달음만이 모든 중생을 돕는 최상의 길임을 깨달았습니다.

마침내 출가를 한 그녀는 세계 도처를 다니며 수많은 스승에게 여러 명상법과 영적 수행법을 배웠지만 영적 체험이나 깨달음을 얻지 못하여 극도로 좌절하였으나 히말라야에 은거해 있는 한 스승으로부터 관음법문을 전수받고 완전한 깨달음에 이르게 되었습니다.

그후 칭하이 스승이 휘모사(타이완)에 머물고 있을 때 많은 사람들의 끈질긴 요청과 간구로 인해 결국 관음법문을 전수하면서 제자를 입문시키게 되었습니다. 이후 세계 순회강연을

통하여 수십만 명에게 가르침을 펼칩니다.

오늘날, 전 세계 여러 종파의 많은 구도자들이 최상의 깨달음을 얻기 위해 칭하이 무상사를 찾아오고 있으며, 그녀는 모든 신실한 구도자들에게 깨달음의 최고 수행법인 관음법문을 전수해 주십니다.

## 칭하이 무상사의 시

세상은 번뇌로 가득한데  
나만은 당신으로 가득합니다!  
내가 세상 안에 당신의 자리를 마련할 수 있다면  
모든 번뇌가 사라질 텐데... .  
그러나 세상이 번뇌로 가득 차 있어  
당신의 자리를 찾을 수가 없습니다.



단 한번만이라도  
당신의 아름다운 눈길 살 수만 있다면  
우주의 해와 달과 별을 다 팔겠습니다.  
오, 무량광 스승이여!  
바라옵건대, 자비를 베푸시어  
간절한 이 마음에 몇 줄기 빛이라도 내려 주소서.



사람들은 한밤중에 밖으로 나가  
세상의 빛과 음악에 취해 노래하고 춤추는데  
오직 나만이 고요히 앉아  
내면의 선율과 광휘를 즐기고 있습니다.

칭하이 무상사 시집 “침묵의 눈물”에서 발췌

## 이 세상 너머의 신비

1992. 6. 26. 칭하이 무상사 뉴욕 UN 강연

유엔에 오신 것을 환영합니다. 이제 우리 다 함께 우리가 가진 것과 받은 것에 감사하고, 또한 충분히 가지지 않은 사람들도 우리처럼 받을 수 있기를 바라며, 세계 난민들과 전쟁 희생자들, 군인들, 정부와 유엔의 지도자들 또한 그들이 원하는 바를 이루고 더불어 평화롭게 살 수 있기를, 여러분이 믿는 바대로 잠시 기도합니다. 성경에 기록된 ‘구하면 얻을 것이다’라는 말을 우리는 믿습니다.

고맙습니다. 내가 여기 온 지도 꽤 오래 되었군요. 여러분 가운데 전에 누가 여기 와 본 적이 있습니까? 전에 내 강연을 들어본 적이 있나요? 언제지요? 아, 그래요? 이렇게 많아요? 고맙습니다. 여러분도 알다시피 오늘 강연의 주제는 ‘이 세상 너머’입니다. 나는 이제 더 이상 이 세상에 대해서는 말하고 싶지 않기 때문입니다. 이 세상에는 유엔이 있고, 미국, 뉴욕 등이 있다는 것을 여러분 모두 알고 있지요. 그러나 이 세상 너머에는 다른 것들이 있습니다. 여기 있는 여러분들은 모두가 이 세상 너머에 있는 것들에 대해 관심이 있으리라고 생각합니다. 이것은 지금 방금 스티븐 씨가 말한 기적 같은 것도 아니고, 여러분들이 믿을 수 없는 어떤 환상도 아닙니다. 이것은 아주 과학적이고, 논리적이며, 매우 중요한 것입니다.

우리 모두는 여러 다른 경전에서 7개의 천국이 있다든가 여러 가지 의식 차원이 있다는 말을 들었습니다. 즉 내면에 하느님(신)의 왕국이 있다든가 불성 등이 있다고 말입니다. 이들

은 이 세상 너머에 약속된 어떤 것들입니다. 그러나 많지 않은 사람들만이 이런 경전에서 약속한 곳에 도달할 수 있습니다. 소수의 사람들만요. 나는 한사람도 없다고는 하지 않고, 다만 많지 않은 사람들이라고 했습니다. 이 세상의 인구 수에 비하면 내면의 신의 왕국이나 우리가 말하는 ‘이 세상 너머’에 도달하는 사람은 아주 드뭅니다. 미국에 있으면 여러분은 아마 이 세상 너머에 있는 것을 묘사한 책들을 읽을 기회가 많을 겁니다. 미국인들이 만든 어떤 영화는 허구가 아닙니다. 일본인들이 제작한 영화에도 허구가 아닌 것이 있습니다. 아마도 그들은 이 세상 너머에 가 보았거나, 신의 왕국을 희미하게나마 옛본 사람들이 쓴 책들을 읽었을지도 모릅니다.

그러면 신의 왕국에는 무엇이 있을까요? 우리에게서 이미 이 세상에서 할 일도 많고, 직장도 있으며, 안전한 집과 사랑하는 사람들도 있는데, 우리는 왜 신의 왕국에 대해 관심을 가져야 할까요? 그렇습니다. 우리는 이미 모든 것을 가지고 있기 때문에 신의 왕국에 대해 관심을 가져야 합니다. 신의 왕국이라고 하면 너무 종교적으로 들리겠지만, 실제로 이것은 높은 의식 차원을 가리키는 것입니다. 옛 사람들은 이것을 천국이라고 불렀지만, 학술 용어로는 지식과 지혜의 높은 차원을 말합니다. 따라서 그 방법을 안다면 우리는 그곳에 도달할 수 있습니다.

최근에 미국에는 삼매에 들게 하는 최신 발명품이 나왔다고 합니다. 여러분은 그 기계를 사용해 본 적이 있습니까? 없습니까? 지금 미국에서 판매되고 있습니다. 여러분이 원하는 경지에 따라 400 볼에서 700 볼까지 합니다. 이 상품은 명상하기는 싫으면서 바로 삼매에 들고 싶어하는 게으른 사람들을 위해 만든 것이라고 합니다. 여러분이 모른다면, 그 기계에 대해 간단히 소개하겠습니다.

이런 기계는 여러분을 정신적으로 이완시켜 지능지수를 높

여 줍니다. 그러면 지식과 지혜가 높아져 대단하게 느껴집니다. 그리고 이 기계는 특정 음악을 사용해서 이어폰을 끼면 전류가 여러분을 자극하여 어떤 빛을 볼 수 있게 합니다. 따라서 눈가리개도 필요합니다. 이어폰과 눈가리개만 있으면 판매에 들 수 있습니다. 이렇게 좋으면서도 겨우 400 불이니 아주 싸지요. 그러나 우리의 판매는 훨씬 더 쌉니다. 돈이 하나도 안 들면서 영구적입니다. 그리고 건전지나 전기로 충전할 필요도 없고 플러그를 꽂았다 뺐다 할 필요도 없으며, 기계가 고장나서 고치러 갈 필요도 없습니다.

인공적인 빛과 인공적인 음악조차 사람들을 이완시키고 지혜롭게 한다고 합니다. 그러나 나는 그것을 신문에서 읽었을 뿐 직접 그 기계를 사용해 보지는 않았습니다. 이것은 인기가 아주 좋아 많이 팔린다고 들었습니다. 이런 인조품마저도 기분을 이완시키고 지능을 높일 수 있다는데, 진품이야말로 우리의 지혜를 얼마나 향상시켜 줄지 상상이나 할 수 있겠습니까? 진품은 이 세상 너머에 있지만, 우리가 원하기만 하면 모든 사람이 도달할 수 있습니다. 이것은 바로 내면에 있는 천상의 음악과 천상의 소리입니다. 이 음악... , 내면의 빛 또는 내면의 음악 강도에 따라 우리는 이 세상 너머로 갈 수 있으며 깊은 이해의 수준에 이를 수 있습니다.

이것은 마치 물리법칙과 같다고 생각됩니다. 로케트를 중력 밖으로 쏘아 올리려면 막대한 추진력이 있어야 하며, 매우 빨리 날아갈 때는 빛이 생깁니다. 따라서 우리가 이 세상 너머로 빨리 간다면... 우리는 빛도 낼 수 있고 소리도 들을 수 있습니다. 이 소리는 우리를 더 높은 경지로 올려 주는 일종의 진동의 힘이지만, 어떤 소음이나 말썽도 없이 돈도 들지 않으며, 체형자에게 불쾌감도 주지 않습니다. 그것이 이 세상 너머로 가는 방법입니다.

이 세상 너머는 이 세상보다 훨씬 좋아서, 우리가 상상하거

나 상상할 수 없는 모든 것이 다 있습니다. 일단 우리가 체험해 보면 압니다. 어느 누구도 실감나게 말할 수는 없습니다. 우리는 이에 대해 확고하고 진지해야 하며, 그렇지 않으면 어느 누구도 우리를 대신할 수 없습니다. 어느 누구도 여러분을 대신하여 유엔 사무실에서 일하며 여러분이 월급을 받을 수 있도록 해줄 수 없는 것과 마찬가지로, 어느 누구도 우리 대신 밥을 먹고 우리가 배부르도록 해줄 수는 없습니다. 그러므로 방법은 직접 체험하는 것입니다. 우리는 먼저 체험한 사람이 우리에게 말하는 것을 들을 수는 있지만 그렇다고 체험을 얻을 수는 없습니다. 신을 체험한 사람의 힘으로, 우리는 한두 번 또는 며칠 동안 체험할 수 있을지도 모릅니다. 그때 우리는 노력하지 않아도 매우 자연스럽게 빛과 소리를 체험할 수 있는데, 대개의 경우 오래 지속되지는 않습니다. 그래서 우리는 직접 체험해야만 합니다.

이 세상 너머에는 다른 많은 세계가 있습니다. 우리보다 조금 더 높은 세계의 예를 들면, 서구식 표현으로 소위 아스트랄계라 부르는 곳입니다. 아스트랄계에는 100 여 개의 등급이 있습니다. 그리고 각 등급마다 독자적인 세계를 이루고 있습니다. 그리고 이는 우리 자신의 이해 정도를 나타냅니다. 마치 대학에 다니는 것과 같은데, 대학의 각 과정을 밟아 올라간다는 것은 대학의 가르침을 좀더 이해한다는 것을 뜻합니다. 그렇게 서서히 졸업을 향해 나아가는 것이지요. 아스트랄계에는 많은 종류의 신통이 있는데, 현혹되어 이런 신통을 가질 수도 있습니다. 우리는 병자를 치료할 수도 있고, 다른 사람이 보지 못하는 것을 볼 수도 있습니다. 최소한 우리는 여섯 가지의 신통을 가지게 됩니다. 시공을 초월하여 보고 들을 수 있습니다. 거리는 우리에게 문제 되지 않습니다. 그것이 바로 소위 천국의 눈과 귀라는 것입니다. 그러면 우리는 사람들의 생각을 꿰뚫어 볼 수 있고, 때로는 그들의 마음 속을 들여다볼 수

도 있습니다. 이것은 우리가 수행하여 1 세계에 도달하면 얻어지는 것들입니다.

이 1 세계 안에는 말로 형언할 수 있는 것보다 훨씬 더 많은 것을 우리에게 제공해 주는 다른 많은 단계들이 있다고 여러분에게 이미 말했습니다. 우리가 그곳에 이르게 되면, 예를 들어 입문을 한 후 명상을 하여 1 세계에 이르게 되면, 그때 우리는 매우 많은 능력을 얻게 됩니다. 심지어는 전에 없었던 문학적 재능이 계발되기도 합니다. 또한 다른 사람이 모르는 많은 것을 알게 되고, 많은 것들이 때로는 재정적인 측면에서 때로는 직업 방면에서 그리고 때로는 천상으로부터의 선물마냥 우리에게 주어집니다. 그리고 우리는 시를 쓰거나 그림을 그릴 수 있게 되고, 이전에는 전혀 할 수 없었던 어떤 것이나, 또는 가능하다고 상상도 할 수 없었던 것을 하게 됩니다. 그것이 바로 1 세계입니다. 우리는 아주 아름다운 문체로 시를 짓거나 책을 쓸 수 있습니다. 예를 들면 전에는 아마추어 작가였지만, 지금은 잘 쓸 수 있게 됩니다. 우리가 첫번째 의식 세계에 도달하면 물질적인 혜택도 누릴 수 있습니다. 사실상 이런 것들은 신의 선물이 아닙니다. 이런 것들은 우리 내면의 천국에 있는 것들로서, 우리가 그것들을 일깨웠기 때문에 되살아나게 된 것입니다. 그리고 그것들을 이용하는 겁니다. 이런 것들이 1 세계에 관한 내용들입니다. 됐습니까? 더 듣고 싶어요? 네, 좋습니다. 전에도 이런 얘기를 들은 적이 있습니까? 들었다구요? 누가 말하던가요? 다른 것도 말하던가요? 좋습니다.

자, 이제 예를 들어 우리가 좀더 높은 세계로 올라가면 다른 많은 것을 보고 얻게 됩니다. 시간상 여러분에게 전부 다 말해 줄 수는 없습니다. 또한 사탕이나 과자에 대해 온갖 달콤한 얘기만 듣고 직접 먹어 보지 않으면 아무런 소용이 없습니다. 나는 식욕을 약간 돋게 할 뿐입니다. 만약 여러분이 먹고

자 한다면, 그건 별개의 문제입니다. 나중에 진짜 음식을 제공하겠습니다. 여러분이 그런 음식을 먹기를 원한다면 말입니다.

이제 이 세계보다 조금 더 높은 세계, 즉 2 세계로 간다면, 그 세계에서는 신통을 포함해서 1 세계보다 훨씬 많은 능력을 가지게 될 것입니다. 2 세계에서 가장 두드러진 성취는 바로 달변과 논쟁하는 능력으로, 어느 누구도 2 세계에 도달한 사람을 이길 수 없을 것처럼 보입니다. 왜냐하면 그는 엄청난 달변의 능력을 지녔고, 지성은 절정에 이르렀기 때문입니다.

그의 지능지수는 대단히 높기 때문에 평범한 두뇌나 단순한 지능을 가진 대부분의 사람들은 이런 사람과 견줄 수 없습니다. 그러나 두뇌만 높기 발달되는 것이 아니라, 신기한 힘, 천국의 힘, 우리 내면에 있는 본래의 지혜가 발달됩니다. 이제 그것이 열리기 시작한 것입니다. 인도에서는 이 등급을 ‘부디(Buddhi)’라고 부르며, 이는 지혜의 경지를 뜻합니다. 그래서 ‘부디’에 도달하면 여러분은 ‘부처(Buddha)’가 됩니다. 부처라는 용어는 ‘부디’에서 나온 것입니다. 부처란 정확히 이런 것입니다. 아직 끝이 아닙니다. 나는 여러분을 그 부처의 경지까지만 안내하려는 것이 아니며 그 이상도 있습니다. 그래서 대부분의 사람들이 깨달은 사람을 부처라고 합니다. 만일 그 사람이 2 세계 이상을 모른다면 그는 매우 자만할 겁니다. 예. 그는 자신을 생불이라고 생각하고, 그의 제자들도 그를 부처라고 부르며 자랑할 것입니다. 그러나 사실 그가 2 세계에 도달하면, 원하는 사람의 과거, 현재, 미래를 다 볼 수 있고 완벽한 달변의 경지에 이르지만, 아직 신의 왕국의 끝은 아닙니다.

그리고 여러분도 알다시피 이것은 서양식 용어로 아카식 기록(akashic record)이므로 어느 누구도 과거, 현재, 미래를 읽을 수 있는 능력을 자랑할 필요가 없습니다. 요가나 어떤 종류의 명상을 하는 사람이라면 누구나 다 이 옆의 유엔 도서관과 같

은 아카식 기록을 이해할 것입니다. 그 안에는 모든 종류의 언어로 된 것들이 있습니다. 아랍어, 러시아어, 중국어, 영어, 불어, 독어 등 모든 언어를 옆 건물인 도서관에서 볼 수 있습니다. 여러분이 그 언어를 모두 읽을 수 있는 능력이 있다면, 그 나라에서 어떤 일이 벌어지고 있는지 알게 됩니다. 그와 마찬가지로 2 세계에 도달한 사람은 바로 여러분이 자신의 일대기를 보는 것처럼 사람의 유형을 아주 명백하게 해석할 수 있습니다.

의식의 두 번째 세계에서 얻을 수 있는 것은 훨씬 더 많습니다. 그러나 2 세계에 도달하면 엄청나게 좋고, ‘보리’인 지혜를 열었기 때문에 이미 생불이 된 것입니다. 그리고 열거할 수 없을 정도로 많은 것을 알게 됩니다. 소위 모든 기적이 우리가 원하는 원하지 않은 우리에게 일어나곤 합니다. 왜냐하면 우리 인생이 보다 순조롭고 나아지도록 우리의 지혜가 지금 막 열려서 더 높은 치유와 안배의 원천과 만나는 방법을 알게 되기 때문입니다. 우리의 ‘부디’, 즉 지혜가 열려서 우리가 과거에 잘못된 뭔가를 다시 안배하거나 만회하기 위해 과거와 현재에서 필요한 모든 정보를 얻을 수 있게 됩니다. 알겠습니까? 잘못을 바로잡아 우리의 삶을 더 좋게 만듭니다.

예를 들면 여러분이 무심코 이웃을 기분 상하게 했던 것을 몰랐는데, 지금은 알지요. 아주 쉽습니다! 만일 우리가 그것을 모른다면 그 이웃은 말없이 우리에게 대들거나 해를 입히려고, 우리 뒤에서 무슨 일을 꾸밀 수도 있습니다. 왜냐하면 우리가 이웃에게 뭔가 오해했거나 잘못했기 때문입니다. 그러나 지금은 왜 그런 일이 벌어졌는지 압니다. 그러므로 해결하기 쉽습니다. 우리가 이웃에 찾아가거나 전화를 하거나 또는 파티를 열어서 이웃을 초대하면, 그 오해를 풀 수 있습니다. 지혜의 경지에 도달하게 되면, 우리는 저절로 소리 없이 이런 모든 것을 다 이해하고 안배하게 됩니다. 또는 이런 것들을 안배하

고 우리의 생활방식을 더 좋게, 우리의 인생 여정을 더 순탄 하도록 우리를 도와주는 힘의 원천과 통할 수 있게 됩니다. 그래서 우리는 많은 사고와 달갑지 않은 상황과 인생의 불리한 조건들을 최소화합니다. 이해하겠습니까? 그러므로 우리가 2 세계에 도달하면 그것으로 이미 훌륭한 것입니다.

따라서 내가 여러분에게 설명한 것은 매우 과학적이고 논리적이므로 명상하는 사람이나 요기들을 신비하다거나 외계인 같다고 생각할 필요는 없습니다. 그들은 우리들과 마찬가지로 이 지상의 존재로서 그 방법을 알고 있기 때문에 진보했을 뿐입니다. 미국에서는 모든 것이 노하우에 의존하고 있으므로, 우리는 모든 것을 배울 수 있습니다. 그리고 이것은 이 세상의 과학을 초월한 것으로, 우리도 배울 수 있습니다. 이상하게 들리겠지만 더 높은 세계의 것일수록 더 단순합니다. 이것은 고등학교나 대학에 가기 위해 아주 복잡한 수학 문제를 푸는 것보다 훨씬 간단합니다.

2 세계에도 다른 경지들이 많습니다. 그 안에도 여러 경지가 있다는 뜻입니다. 그러나 천국의 모든 비밀을 상세히 말할 수 없기 때문에 그냥 간단히 하겠습니다. 어쨌든 먼저 여행해 본 스승과 함께 여행하면 여러분도 모든 것을 알게 됩니다. 그래서 이것은 비밀이 아닙니다. 그러나 여러분도 알다시피 수많은 경지가 있는데, 모든 경지마다 멈춰서 관찰하려면 너무 오래 걸립니다. 그래서 때때로 스승은 이 경지에서 저 경지로 매우 빠르게 여러분을 데리고 갑니다. 만일 여러분이 스승이 될 것이 아니라면 그렇게 많이 배울 필요는 없습니다. 오히려 골치 아픕니다. 그러므로 여러분을 데리고 갔다가 다시 돌아오는 것입니다. 그래도 오래 걸리기 때문입니다. 때로는 평생이 걸리기도 하지만 우리는 즉각 깨달음을 얻게 됩니다. 그러나 그것은 입학하는 것처럼 단지 시작일 뿐입니다. 대학에 입학하는 첫날, 여러분은 곧바로 대학생이 됩니다. 그러나 박사

학위를 받는 것과는 무관합니다. 4년이나 6년 또는 12년 뒤에야 졸업하게 됩니다. 그러나 여러분이 진짜 대학에 입학해서 진정으로 대학생이 되기를 원한다면 즉시 대학생이 됩니다. 그래서 양쪽이 서로 협력해야 합니다.

마찬가지로 우리가 이 세상 너머에 가기를 원한다면, 예를 들어 말해 보지요. 왜냐하면 뉴욕에서는 더 이상 갈 곳이 없으니까요. 우리가 맨하탄, 롱 비치, 쇼트 비치, 모든 비치를 다 알고 있고 외계인들이 있는 곳으로 여행해서 어떤 일이 벌어지는지 보고 싶다고 가정해 봅시다. 우리는 플로리다의 마이애미로 수영하러 가는 데에도 많은 돈을 씁니다. 그러면서 이 세상 너머의 다른 세계에 가서 우리의 이웃 행성이 어떻게 생겼는지, 그곳 사람들이 어떻게 사는지 왜 보러 갈 수 없겠습니까? 나는 그것이 전혀 이상하다고 생각지 않습니다. 아닌가요? 이것은 약간 더 멀리 여행하는 것이고, 육체가 아닌 정신적·영적으로 여행하는 것일 뿐입니다.

여행에는 두 가지 종류가 있습니다. 그래서 매우 논리적이고 이해하기 쉽습니다. 지금 우리는 2 세계에 대해 말하고 있습니다. 여러분에게 무엇을 더 이야기해야 하지요? 이런 방법으로 우리는 이 세상에 있지만, 여행을 통해서 동시에 다른 세계의 지식도 아는 것입니다. 마치 여러분이 미국인이거나 다른 나라 사람들이지만 이웃 나라가 어떻게 생겼는지 보려고 이 나라 저 나라를 여행하는 것과 같습니다. 유엔에 있는 여러분들 중 많은 사람들이 미국인이 아니라고 짐작되는데, 아닙니까? 예. 그래서 여러분들은 이와 같은 것을 이해할 것입니다. 우리는 이해하기 위해 다른 행성이나 삶의 다음 경지로 여행할 수 있습니다. 너무 멀어서 걸어갈 수도 없고, 로켓을 타고 갈 수도 없으며, 비행접시로도 갈 수 없습니다.

어떤 세계는 비행접시로 날아갈 수 있는 곳보다 훨씬 멀리 있습니다. UFO 말입니다. 지금 우리의 내면에는 어떤 비행접

시보다도 훨씬 더 빠른 장치가 있습니다. 그것은 바로 우리의 영혼(soul)입니다. 가끔 영체(spirit)라고 부르기도 합니다. 우리는 연료나 경찰이나 교통체증이나 그밖에 아무런 문제도 없이 영혼으로 날아갈 수 있습니다. 또한 아랍인들이 석유를 팔지 않을 그날을 걱정할 필요도 없습니다. 왜냐하면 이것은 자급 자족이니깐요. 우주의 계율을 어기거나 천국과 지상의 조화를 어겨 영혼에 손상을 주려고 할 때를 제외하고는 절대 고장이 없습니다. 이것 또한 간단히 피할 수 있습니다. 여러분이 관심 있다면 그 방법을 말하겠습니다. 예를 들어 간단히 말하겠습니다. 나는 설교가가 아닙니다. 걱정 마십시오. 여러분을 교회로 데리고 가지는 않을 것입니다. 예를 들 뿐입니다.

우주에는 우리가 알아야 할 몇 가지 법칙이 있습니다. 마치 우리가 차를 운전할 때 교통법규를 알아야 하는 것과 같습니다. 빨간 불이면 멈추고 파란 불이면 가고, 좌측통행, 우측통행이나, 고속도로에서는 얼마나 속도를 내야 하는지 등이 있습니다. 따라서 이 물질적인 우주에는 아주 간단한 몇 가지 법칙이 있습니다. 그러나 이 세상, 이 물질적인 우주 너머에는 법칙이 없습니다. 전혀 없습니다. 우리는 아주 자유로운 시민이지만, 그렇게 자유로우려면 저 너머에 도달해야만 합니다. 우리가 여전히 이 육체를 가지고 이 세상에 사는 한, 그 법칙을 가능한 한 모두 지키면 곤경에 처하지 않습니다. 또한 비행기구도 손상되지 않아 아무런 문제 없이 더 빨리, 더 높이 날 수 있습니다.

그래서 이런 법칙들이 성경과 불경이나 힌두교 경전에 기록되어 있습니다. 이웃을 해치지 말고 죽이지 말라, 즉 ‘살생하지 말고, 간음하지 말고, 도둑질하지 말라’ 등 아주 간단한 것들입니다. 그리고 오늘날의 마약을 포함하여 술도 안 됩니다. 아마도 부처는 코카인 같은 것들이 20 세기에 발명될 것을 알고 있었나 봅니다. 그래서 부처는 마약은 안 된다고 했습니다.

이 마약에는 온갖 종류의 도박을 포함하여 마음을 물질적인 쾌락에 빠뜨려서 영적 여행을 잊게 하는 것들이 포함됩니다. 만일 우리가 위험부담 없이 빠르고 높이 날기를 원한다면 이런 것들에는 물리법칙과 같은 물질적인 법칙이 적용됩니다. 로켓을 쏘아 올리려면, 과학자들은 어떤 법칙을 준수해야 합니다. 그것이 전부입니다. 우리가 UFO 보다 빠르고 로켓 보다 더 높이 날기를 원하기 때문에 매우 조심해야 합니다. 그러나 설명할 수 있는 세세한 것들이 많습니다. 여러분이 관심 있다면 입문 때 알 수 있습니다. 나는 여러분이 “이미 알고 있어요. 다 알고 있습니다. 성경에서 읽었습니다. 열 가지 계율, 맞지요? 바로 십계명 말입니다”라고 말할 이 모든 계율들로 여러분을 지루하게 하고 싶지는 않습니다.

실제로 우리들 대부분은 이 계율을 읽었어도 깊은 관심이 없거나 깊이 이해하지 못합니다. 아니면 정확하게 의도된 방식으로 우리가 원하는 방식대로 이해하고 싶을지도 모릅니다. 그러므로 다시 그것을 상기하거나 좀더 깊은 뜻을 듣는 것도 해롭지는 않을 것입니다. 예를 들면 구약성서 첫장에 신은 “내가 모든 동물이 너희를 돕고 너희와 친구가 되도록 만들었으니, 너희는 그 동물들을 잘 다스려라”고 했습니다. 그리고 그는 각각의 동물을 위해 각기 다른 양식을 모두 만들었다고 했습니다. 그러나 신은 우리에게 동물을 먹으라고는 하지 않았습니다. 그리고 신은 “내가 들에 있는 모든 풀과 나무의 열매들을 만들었노니, 맛도 좋고 보기도 좋구나. 이것들이 너희들의 양식이니라”고 했습니다. 그러나 많지 않은 사람들만이 여기에 주의를 기울입니다. 그래서 많은 성경 추종자들은 여러분도 알다시피 신의 진의를 이해하지 못한 채 여전히 고기를 먹고 있습니다.

만일 우리가 좀더 과학적으로 깊이 연구한다면, 인류는 육식하기에 적합하지 않다는 것을 알게 됩니다. 우리의 장기인 장,

위, 치아 그 모든 것들이 과학적으로 채식에만 적합하도록 만들어져 있습니다. 사람들이 태어날 때는 아주 총명하고 슬기로웠는데 대부분의 사람들이 병들고, 빨리 늙고, 피로하고, 둔해지는 것은 하나도 이상할 게 없습니다. 그들은 매일 조금씩 둔해지며 늙을수록 건강이 나빠지게 됩니다. 이는 바로 우리가 탈 비행물체인 UFO가 손상되었기 때문입니다. 그래서 만일 이 비행기구를 좀더 오래, 보다 안전하게 쓰고 싶으면 올바른 방법으로 관리해야 합니다. 자, 자동차를 예로 들어 봅시다. 여러분 모두 운전을 하지요? 차에다 엉뚱한 기름을 넣었다면 어떻게 되겠습니까? 얼마 못 가서 멈추게 됩니다. 그렇다고 차를 탓해서는 안 됩니다. 이것은 바로 우리의 잘못입니다. 우리가 잘못해서 자동차에 맞지 않는 연료를 넣었기 때문입니다. 또는 물이 섞인 기름을 넣었다면 한동안은 달리겠지만 문제가 생깁니다. 아니면 기름이 너무 더러운데도 새로 갈지 않으면 한동안 달리다가 문제가 생길 것입니다. 그리고 때로는 우리가 차를 제대로 잘 관리하지 않아서 파열되기도 합니다.

마찬가지로 우리의 몸은 여기에서 영원으로, 과학적으로 높은 지혜의 단계로 날아가도록 이용할 수 있는 비행기구와 같습니다. 그러나 가끔 우리는 이것을 손상시키고 올바른 목적으로 이용하지 않습니다. 예를 들면, 우리가 자동차로 직장이나 친구나 다른 아름다운 경치를 보러 가려면 멀리 가야 합니다. 그러나 우리가 잘 돌보지 않고 엉뚱한 기름을 넣거나 기름이나 물탱크나 그 모든 것을 잘 관리하지 않으면 차는 빨리 달리지 못합니다. 그리고 오래 달리지도 못합니다. 그래서 우리는 잔디밭이나 뒤뜰 주위에서만 달리게 됩니다. 그것도 괜찮기는 합니다. 알겠습니까? 그러나 차를 산 목적을 낭비하는 꼴이 됩니다. 그리고 돈과 시간과 에너지의 낭비입니다. 그것이 전부입니다. 아무도 비난하지 않습니다. 어떤 경찰도 벌금

을 물리지는 않습니다. 단지 여러분이 차를 타고 멀리 가서 많은 것을 보고, 다른 경치를 즐길 수 있는데도 여러분의 차와 돈을 낭비하고 있다는 것입니다.

그와 마찬가지로, 우리는 육신을 가지고 이 세상에 살고 있지만, 이 세상 너머로 날아갈 수 있는 다른 도구들이 육신 안에 있으므로 그것을 잘 관리해야 합니다. 우주 비행사같이 그는 로켓 안에 앉아 있습니다. 로켓은 그의 도구입니다. 그는 물리법칙을 위반하지 않고 로켓이 안전하고 빠르게 날아가도록 잘 관리해야 합니다. 그러나 로켓 안에 있는 우주 비행사가 중요합니다. 그 로켓은 우주 비행을 목적지까지 데려다 줍니다. 그러나 중요한 것은 로켓이 아니라 우주 비행사와 목적지라는 것을 여러분도 압니다. 그리고 롱아일랜드에 가는 데 로켓을 사용한다면 그건 시간 낭비이고 국가예산의 낭비입니다.

그러므로 우리의 몸은 매우 소중합니다. 왜냐하면 몸 안에 바로 주인이 앉아 있기 때문입니다. 그래서 성경에서 “너희가 하느님의 신전이고, 너희 안에 전능하신 하느님이 거하시는 것을 모르느냐”고 말한 것입니다. 성령도 같은 것입니다. 만일 우리 안에 성령이나 전능하신 신이 거처하고 있다면 얼마나 굉장한 일인지 상상할 수 있겠습니까? 그러나 많은 사람들은 이것을 대충 읽고는 이 구절의 위대함을 이해하지도 못하고 깨닫지도 못하면서, 알려고 하지도 않습니다. 그래서 나의 제자들이 내 가르침을 따르기 좋아하는 것입니다. 왜냐하면 우리의 일상적인 경쟁, 돈벌이, 파업 등과 같은 모든 이런 물질적인 문제를 떠나 자신의 내면에 누가 앉아 있고 이 세상 너머에는 무엇이 있는지를 알 수 있기 때문입니다. 우리 내면에는 더 많은 아름다움, 더 많은 자유, 더 많은 지식이 있습니다. 이것과 만나는 올바른 방법을 안다면, 이것들이 우리 내면에 있기 때문에 이것은 모두 우리 것입니다. 열쇠를 둔 곳을 모

르고 오랫동안 집을 잠가 두어 우리에게 이런 보물이 있다는 것을 몰랐기 때문입니다. 이게 전부입니다. 그래서 이른바 스승이란, 그 문을 열도록 도와서 원래 우리의 것이 무엇인지를 보여주는 존재입니다. 그러나 우리는 시간을 내어 들어가서 우리가 가지고 있는 것을 하나씩 점검해야 합니다.

어쨌든 우리는 2 세계에 관해 이야기했습니다. 더 관심이 있습니까? (예! 예! 하고 청중들 대답하다.) 노력도 하지 않고 전부 다 알기를 원합니까? (스승님 웃음) 좋습니다. 그러나 여러분이 가 보지 못한 곳을 누군가 다녀와서 다른 나라가 어떻게 생겼다고 최소한 말해 줄 수는 있습니다. 적어도 흥미를 느낀다면 가고 싶겠지요. 좋습니다. 아직 2 세계에 대해서 다 끝내지는 않았지만 우리는 하루종일 여기 앉아 있을 수는 없습니다. 2 세계 다음에는 더 많은 힘을 가지게 됩니다. 여러분이 굳게 결심해서 열심히 노력하면 3 세계로 가게 됩니다.

이른바 3 세계란 더 높은 단계입니다. 3 세계에 도달하는 사람은 적어도 이 세상의 빛을 깨끗이 청산해야 합니다. 이해하겠습니까? 만일 우리가 이 물질세계의 왕에게 뭔가 값을 것이 있다면 우리는 올라갈 수 없습니다. 어떤 나라에서 범죄를 저질러 전과기록이 깨끗하지 않으면 다른 나라로 가는 국경을 통과할 수 없는 것과 같습니다. 이 세상의 빛은 우리가 과거와 현재에 했던 술한 것들과 물질적인 삶으로 보았을 때 미래에 생길지 모르는 것들도 포함됩니다. 우리가 이 세상 너머로 갈 수 있기 전에 세관을 통과해야 하는 것처럼 이 모든 것이 깨끗해야 합니다. 그러나 2 세계에 있을 때 우리는 지난 생과 이생에서 남은 업을 청산하는 작업을 시작합니다. 전생의 업 없이는 이생에 존재할 수 없기 때문입니다.

스승에는 두 가지 부류가 있습니다. 한 부류는 전혀 업이 없지만 이 세상에 내려오기 위해 업을 빌려 오는 스승이고, 다른 한 부류는 우리와 같이 평범한 존재이지만 업을 씻은 경우

입니다. 그래서 어느 누구라도 예비스승, 미래의 스승이 될 수 있습니다. 때때로 스승은 업을 빌려서 높은 세계에서 내려옵니다. 업을 빌린다는 말이 여러분에게는 어떻게 들립니까? (스승님 웃음) 가능합니다. 예를 들어 여러분은 이 세상에 오기 전에 여기 온 적이 있었습니다. 여러분은 수많은 생이나 수백 년 동안 다른 사람들과 업을 주고받아 왔지요. 그런 후 여러분은 천국이나 저 머나먼 여러분의 거처로, 최소한 5 세계인 여러 다른 차원으로 돌아갑니다. 5 세계는 바로 스승의 집입니다. 그러나 그 너머에도 많은 세계들이 있습니다. 좋아요?

자, 그래서 우리는 자비심이나 하느님 아버지로부터 받은 어떤 임무로 인해 이 세상에 다시 돌아오고자 할 때 이 세상에 내려옵니다. 그리고 과거 사람들과의 인연 때문에 그들의 구좌에서 업을 조금 빌릴 수 있습니다. 단지 빛일 뿐, 아무것도 아닙니다. 우리는 약간의 빛을 빌려서 내려오지만 이 세상에서 바로 온 스승들도 있는데, 이들은 마치 졸업한 것같이 수행을 마친 다음에 곧바로 스승이 되었습니다. 대학에 교수가 있고, 졸업하고 나서 교수가 되는 학생이 있는 것처럼 말입니다. 이해하겠습니까? 아주 고참 교수도 있고 이제 갓 졸업한 신참 교수도 있습니다. 그와 마찬가지로 이런 스승들이 있습니다.

자, 이제 우리가 3 세계로 가려면 업의 흔적마저도 완전히 깨끗해야 합니다. 업은 바로 “뿌린 대로 거두리라”는 법칙입니다. 마치 우리가 오렌지씨를 뿌리면 오렌지를 거두고, 사과씨를 뿌리면 사과를 맺는 것처럼, 바로 이런 것들이 소위 업이라는 것입니다. 이는 산스크리트어로 인과를 뜻합니다. 성경에서는 업이라고 말하지는 않았지만 “뿌린 대로 거두리라”고 말하고 있습니다. 그것은 같은 것입니다.

성경은 바로 예수의 가르침을 농축하여 축소한 것으로, 예수의 생애 또한 짧았습니다. 그러므로 성경에는 그렇게 자세히

설명되어 있지 않습니다. 그리고 많은 성경 구절들이 소위 이런 단체의 지도자들 - 영적인 마음을 가지고 있지 않은 많은 사람들에게 맞추기 위해서 변조되거나 삭제되어 왔습니다. 사람들은 모든 분야의 것들을 사고 팝니다. 사회의 여러 분야에는 브로커들로 꽉 차 있습니다. 그러나 진짜 성경은 약간 다릅니다. 보다 길고 더 명확하며, 더 이해하기 쉽습니다. 여하튼 우리는 그 대부분을 증명할 수 없기 때문에 사람들이 우리를 신성 모독이라고 하면 그에 대해 더 이상 말하지 않습니다. 우리는 증명할 수 있는 것만을 말할 수 있습니다. 그러면 여러분은 내게 이렇게 묻곤 합니다. “당신은 2 세계, 3 세계, 4 세계를 이야기합니다. 그런데 그걸 어떻게 증명할 수 있습니까?” 나는 그것을 증명할 수 있습니다. 만일 여러분이 나와 함께 같은 길을 걷는다면 같은 것을 보게 될 겁니다. 이해하겠습니까? 그러나 여러분이 걸지 않는다면 여러분에게 증명할 수 없습니다. 나는 증거가 있기 때문에 감히 이런 것들을 이야기하는 것입니다.

전 세계에 있는 수천, 수만 명의 제자들이 그것을 증명할 수 있습니다. 그래서 우리가 아는 것을 말할 수 있습니다. 이제 예를 들어, 만일 여러분이 가기를 원한다면 나와 함께 걸어가야 합니다. 여러분이 걸어야 하지요. 그렇게 하지 않고 여러분은 나에게 “당신이 나 대신 걸어갔다 와서 내게 모든 것을 말하고 보여주세요”라고 말할 수 없습니다. 나는 그렇게 할 수 없습니다.

예를 들어 만일 내가 유엔에 있는 이 방에 있지 않다면, 여러분이 이 방에 대해 내게 아무리 많은 이야기를 하더라도 나는 실제로 이것을 경험해 보지 못할 것입니다. 그래서 우리는 경험 있는 안내인과 함께 가야 합니다. 그리고 이 방에는 각기 다른 국적을 가진 나의 제자들이 몇 명 있습니다. 그들은 내가 방금 여러분에게 말한 그런 체험들을 전부 또는 부분적

으로 가지고 있습니다. 3 세계 이후가 결코 전부는 아닙니다. 내가 여러분에게 말한 것은 단지 일부분입니다. 자세하지는 않지만 조금씩 관련된 부분만 이야기한 일종의 여행담입니다. 우리가 어떤 나라에 관한 책을 읽더라도 그것이 실제 그 나라는 아닙니다. 여행에 관한 책들과 세계의 다른 여러 나라에 관한 책들이 많이 있지만, 우리는 여전히 직접 그곳에 가 보고 싶어합니다. 맞습니까?

우리가 스페인과 테너라이프와 그리스에 대해 아는 것은 단지 영화나 책을 통해서 아는 것입니다. 우리는 그곳에 가서 실제로 지내는 기쁨을 맛보면서, 책을 통해서는 경험할 수 없는 그곳의 음식과 달콤한 바닷물과 아름다운 기후와 친절한 사람들과 함께 모든 종류의 분위기를 경험해야 합니다.

그래서 여러분이 3 세계를 지났다고 가정하면 그 다음은 무엇입니까? 물론 더 높은 곳, 4 세계로 가는 것입니다. 4 세계는 이미 비범이라는 범주를 넘어선 세계입니다. 우리는 그 세계의 왕의 비위를 거슬러서는 안 되기에 그저 단순한 말로써 일반 사람들에게 여기 있는 모든 것을 설명할 수 없습니다. 왜냐하면 이 세계의 일부분은 정전이 된 뉴욕의 밤보다 더 어둡지만 매우 아름답기 때문입니다. 여러분은 도시 전체가 암흑 속에 묻혀 있는 것을 경험해 본 적이 있습니까? 예? 그보다도 더 어둡습니다. 그러나 불을 켜기 전보다도 더 깜깜합니다. 일종의 금단의 도시입니다. 우리는 신의 진리에 도달하기 전에 그곳에서 정지합니다. 그러나 경험 있는 스승과 함께라면 여러분은 그곳을 통과할 수 있습니다. 그렇지 않고서는 그런 세계에서 길을 찾을 수가 없습니다.

우리가 존재의 단계들인 여러 다른 세계에 도달하게 되면 영적인 변화뿐만 아니라 육체적 변화, 지적인 변화와 우리 삶에서 모든 것들이 변화됨을 경험하게 됩니다. 우리는 인생을 다른 각도로 바라보게 되고, 다르게 걷고 다르게 일합니다. 우

리의 일상적인 일이라도 다른 의미를 갖게 되고, 우리가 왜 이런 식으로 일을 해야 하는지, 왜 우리가 일에 종사해야 하는지 또는 왜 우리가 이 직업을 바꾸어야 하는지를 이해하게 됩니다. 우리는 인생의 목적을 이해하게 되어 더 이상 불안하거나 초조하지 않습니다. 그렇습니다! 그러나 우리는 아주 조화롭고 참을성 있게 지구에서의 임무를 마치길 기다립니다. 왜냐하면 우리는 다음에 어디로 가는지를 알기 때문입니다. 우리는 살고 있는 동안 그것을 알게 됩니다. 그것이 바로 ‘살아서 죽기’라고 하는 것입니다. 여러분들 중 더러는 전에 이런 말을 들어본 적이 있으리라고 생각하지만, 이와 달리 말할 수 있는 스승들을 나는 모릅니다. (스승님 웃음) 우리가 내적인 체험의 진정한 기쁨을 직접 체험하는 것말고는 말입니다. 벤츠를 어떻게 달리 묘사할 수 있을까요? 같은 것일 수밖에 없습니다. 벤츠를 소유하고 있어 벤츠를 아는 사람은 똑같이 묘사할 것입니다. 그러나 그것은 벤츠가 아닙니다.

그래서 내가 비록 평범한 언어로 여러분들에게 말하더라도 이것은 평범한 일이 아니고, 안내를 받으며 우리 자신이 신실하게 노력하면서 체험해야 합니다. 그것이 더 안전한 방법입니다. 우리가 혼자서 수행한다면 성공의 가능성은 천만 분의 일이지만, 위험하고 모험적이며 보장도 없고 안전하지도 않습니다. 과거의 어떤 사람들, 예를 들면 스웨덴보그나 구제프 등은 스스로 해낸 사람들입니다. 내가 그런 사람들에게 관해 읽어본 바로는, 혼자 수행한 사람들 대부분이 위험과 많은 문제가 없었던 것은 아닙니다. 그리고 그들 모두가 높은 세계에 도달한 것도 아닙니다.

4 세계 이후에는 더 높은 세계로 올라갑니다. 5 세계는 모든 스승들의 고향으로, 그들은 여기에서 옵니다. 그들의 수준이 5 세계보다 훨씬 더 높더라도 그들은 그곳에서 지냅니다. 바로 스승의 거처입니다. 그리고 그 너머에는 이해하기 어려운 신

의 많은 면모들이 있습니다. 여러분을 혼란스럽게 만든 것 같군요. 다음에 여러분이 좀더 준비되었을 때, 어쩌면 입문 후에나 여러분의 상상력에 대해 기막힌 것들을 말하게 될 것입니다. 신에 대한 많은 관념들이 종종 어떻게 잘못되었는지 말입니다.

이제 여러분들은 어떤 질문을 해도 좋습니다. 그리고 여러분들을 너무 지루하게 했다면 나를 밖으로 내던져도 괜찮습니다. (스승님 웃음) 나도 기쁘게 나가겠어요. 질문 있습니까? 예. 예. 다들 들을 수 있게 마이크가 올 때까지 기다려 주세요.

질문 : 스승님께서서는 사람들의 업을 빌릴 수 있다고 말씀하셨는데, 그런 경우에는 업이 없어질 수 있는 것입니까? 그 사람들에게는 어떤 결과가 옵니까?

스승 : 예. 스승은 어느 누구의 업도 없앨 수 있습니다. 만일 그것이 스승이 결정한 것이라면 말입니다. 사실 입문 때, 모든 제자들의 세세생생의 업은 다 없어집니다. 그리고 나는 다만 여러분에게 이생의 업만 남겨 둡니다. 그래야 우리는 이생을 지속할 수 있습니다. 그렇지 않으면 우리는 즉시 죽습니다. 업이 없이는 여기서 살 수 없습니다. 그러므로 스승은 쌓아 놓은 업만 없애 주어야 합니다. 그래야 그 사람이 깨끗해지고, 이 세상에서 살 수 있는 아주 적은 업만 남겨 둬으로써 그가 이생에서 해야 할 일을 할 수 있기 때문입니다. 그리고 그 이후에는 끝나는 것입니다. 그래서 그가 갈 수 있는 것입니다. 그렇지 않으면 어떻게 가겠습니까? 만일 그가 이생에서는 깨끗하더라도, 얼마나 깨끗하겠어요? 그리고 전생에 대해서는 어떻게요? 이해하겠습니까?

질문 : 고맙습니다.

스승 : 천만에요. 아주 현명한 질문입니다. 당신은 아주 열심히 들었군요. 또 다른 질문은요?

질문 : 수행의 목적은 무엇입니까?

스승 : 목적이 무엇이냐구요? 이야기하지 않았나요? 이 세상 너머 신의 왕국으로 돌아가 여러분의 지혜를 알고 이생에서 보다 나은 사람이 되기 위한 것입니다.

질문 : 모든 세계에는 다 업이 있습니까?

스승 : 모든 세계는 아닙니다. 2 세계까지만 업이 있습니다. 우리의 마음, 두뇌, 컴퓨터는 2 세계에서 만들어지기 때문입니다. 우리가 더 높은 세계에서 이 물질세계로 계속 내려올 때에는 어떤 작업을 해야 합니다. 예를 들어 5 세계에 있는 스승이 물질세계로 오더라도 이 세상에서 일하기 위해서는 2 세계를 거쳐서 컴퓨터를 골라 입력해야 합니다. 바다에 잠수하는 잠수부와 같습니다. 그는 산소 마스크와 모든 것을 준비하는 과정을 거쳐야만 합니다. 비록 그 자신이 이상하게 보이더라도 말입니다. 그가 산소 마스크와 잠수복을 입으면 꼭 개구리 같이 보입니다. 바로 그런 식으로 때때로 우리가 이 컴퓨터나 물질적 장애물이 있는 존재로 보이는 것입니다. 그렇지 않으면 우리는 굉장히 아름답습니다. 여러분이 지금 아름답다고 생각하더라도 여러분의 원래 모습과 비교하면 아주 못생겼습니다. 이해하겠습니까? 우리가 일할 이 세상에 잠수하기 위해 착용해야 하는 모든 장비들 때문입니다. 우리가 2 세계를 지나 더 높은 세계로 갈 때에는 컴퓨터를 그곳에 버려 둡니다. 우리는 그곳에 더 이상 있을 필요가 없습니다. 마치 잠수부가 해안에 닿으면 산소 마스크와 잠수하는 데 필요한 모든 장비를 벗는 것과 같습니다. 그러면 그는 원래 모습으로 보입니다.

질문 : 고맙습니다. 스승님, 더 높은 세계에 올라가기 위해서는 2 세계의 끝에 모든 업을 남겨 두거나 없애거나 해결해야 한다고 말씀하셨는데, 그 뜻은 과거의 업과 이생의 업을

말씀하신 것입니까?

스승 : 예. 그렇습니다. 어떤 것도 기록할 컴퓨터가 없기 때  
문입니다. 우리는 이 물질세계의 모든 경험을 기록하는 것을  
의미하는 두뇌, 마음 즉 이 컴퓨터를 가지고 있기 때문에 업  
이 있습니다. 그래서 우리가 컴퓨터를 가진 것입니다. 나쁜거  
나 좋거나 우리는 모두 여기에 입력합니다. 그것을 우리는 업  
이라고 부릅니다. 업이 무엇이냐구요? 단지 경험에 불과합니  
다. 좋은 경험이든 나쁜 경험이든 많은 생 동안 우리가 반응  
하고 겪은 경험들입니다. 우리는 이른바 양심을 가지고 있기  
때문에 선량해야 하는데도 가끔 악하게 행동할 때가 있습니다.  
그래서 이것을 업이라고 합니다. 나쁜 것은 우리를 짓누릅니  
다. 산을 올라가는데 쓰레기와 짐이 중력의 법칙으로 끌려오  
기 때문에 우리를 힘들게 하는 것과 마찬가지입니다. 이해하  
겠습니까? 이 세상에서 각기 다른 나라의 많은 도덕적 규범이  
나 법률, 풍속, 관습들이 소위 선과 악, 죄와 무죄의 개념 안  
에 우리를 구속하기 때문입니다. 그러므로 이 세상 사람들과  
서로 주고받을 때 우리는 그 나라의 법률, 관습이나 풍속에  
따라 선과 악, 죄와 무죄를 경험하게 됩니다. 이해합니까? 그  
리고 우리가 그렇게 생각하고 그렇게 하면 죄가 되고, 저렇게  
하면 나쁜 사람이라는 관습이 생기게 되는 것입니다. 그리고  
이 모든 것은 바로 여기에 기록됩니다. 그것이 우리를 윤회하  
게 만들고, 이 물질세계나 조금 더 높은 세계에 구속하게 하  
는 것입니다. 그러나 그렇게 높은 세계는 아닙니다. 우리는 아  
직 자유스럽지 않습니다. 즉 우리는 위로 떠다닐 만큼 가볍지  
않습니다. 이해하지요? 이런 모든 관념과 편견 때문입니다.

질문 : 우리가 태어날 때, 이생에 우리가 도달할 등급이 이  
미 정해져 있습니까?

스승 : 아닙니다. 우리는 빨리 달리거나 느리게 달릴 수 있

는 자유의지가 있습니다. 예를 들어 여러분 차에 100 리터의 기름을 넣습니다. 나는 차에 기름을 얼마나 넣는지도 모르고, 운전도 할 줄 모릅니다. 그러나 여러분은 차를 타고 빨리 갈 수 있습니다. 따라서 목적지에 빨리 달고 늦게 달고는 여러분에게 달려 있습니다.

문 옆에 있는 신사분, 더 이야기하고 싶으신가요?

질문 : 글쎄요. 천사에 대해 묻고 싶습니다. 천사들은 어떤 등급입니까?

스승 : 그들이 어떤 등급이냐구요? 아, 그것은 어떤 종류의 천사인지에 달려 있습니다.

질문 : 수호천사들요. 수호천사 말입니다.

스승 : 아, 수호천사들? 그들 역시 2 세계까지 올라갈 수 있습니다. 천사들은 인간보다 낮습니다. 위상이 다소 떨어집니다. 그들은 우리에게 봉사하도록 되어 있습니다.

질문 : 천사들은 그 이상 올라가지 않습니까?

스승 : 예? 그들이 인간이 될 때를 제외하고는 올라갈 수 없습니다. 그들은 인간을 매우 부러워합니다. 왜냐하면 인간의 내면에는 신이 머무르기 때문입니다. 우리는 신과 하나가 될 모든 기능을 가지고 있지만, 천사들은 그렇지 않습니다. 좀 복잡합니다. 다음에 이야기하겠습니다. 다른 종류의 천사들은 오직 우리 인간들이 이용하도록 만들어졌습니다. 예를 들어 신에 의해 만들어진 천사라면 우리에게 봉사하도록 만들어진 것이지, 그 이상을 넘어서도 안 되고 넘을 필요도 없습니다. 이해하겠습니까? 그러나 그들도 할 수 있습니다. 가끔 어떤 것은 정식적인 절차 없이 뭔가를 이용하려고 만든 것도 있습니다. 개선하기 위해 적당한 계획 없이 태어난 것도 있습니다. 예를 들어 여러분 자신만의 편의를 위해 집에 뭔가를 만들었다고 합시다. 설령 그것이 멋진 것일지라도 말입니다. 또 한

예로, 여러분은 여기 앉아서 집안이나 정원의 불들을 끄고 켤 수 있으며, TV도 끄고 켤 수 있습니다. 왜냐하면 그것은 여러분을 위해 발명되었고, 비록 그것이 여기 앉아서 모든 것을 다 조절하여 어떤 면에서는 여러분보다 더 낫다고 할지라도, 여러분에게 봉사하기 위한 것이기 때문입니다. 그렇다고 그것이 여러분보다 낫다는 것은 아닙니다. 그것은 여러분에게 봉사할 유일한 목적으로 만들어진 것입니다. 여러분보다 낫더라도 그렇지 않습니다. 컴퓨터는 영원히 사람이 될 수 없습니다.

질문 : 칭하이 스승님, 우리가 지금 인간의 육신을 가지고 있기 때문에 알고 싶은 것이 있습니다. 우리가 해탈하기 전에도 이 육신을 초월할 수 있습니까? 우리는 늘 이런 상태였나요? 아니면 더 나은 상태였나요? 지금과 똑같은 상태였나요? 빨리 이 상태를 초월하기 위해서는 어떤 태도나 견해가 바람직한가요?

스승 : 그 방법을 안다면 우리는 초월할 수 있습니다. 이 육신을 초월해서 이 세상 너머로 갈 수 있는 방법은 많습니다. 어떤 사람은 멀리 못 가고, 어떤 사람은 아주 멀리까지 가고, 어떤 사람은 끝까지 가지요. 내가 젊었을 때부터 연구해 온 것을 비교해 보면 우리의 방법이 가장 좋습니다. 가장 멀리, 아주 끝까지 가는 것입니다. 다른 방법이 많으니 여러분이 체험하고 싶다면 선택할 수 있습니다. 시장에 많이 있지요. 어떤 것은 아스트랄계까지 가고 어떤 것은 더 멀리 3 세계나 4 세계까지 가고... 그러나 많지 않은 사람만이 5 세계까지 갈 수 있습니다. 그래서 우리의 법문, 우리의 수행은 여러분을 5 세계로 데려가서 자유롭게 합니다. 이해하겠습니까? 혼자 가도록 내버려 두지요. 그러면 5 세계를 넘어 신의 또 다른 면모를 대할 수 있지만 항상 즐거운 것만은 아닙니다. 우리는 높을수록 더 좋으리라고 상상하지만 항상 그런 것은 아닙니다. 때로 우

리가 아름다운 궁전에 들어가 주인의 거실로 초대받았다고 합니다. 우리는 거기 앉아서 시원한 음료와 훌륭한 식사와 모든 것을 대접받습니다. 그러면 우리는 집안 깊숙이 들어가 구경하고 싶어집니다. 그래서 우리는 과감하게 쓰레기장에도 가보고 그 집안의 다른 것을 많이 알게 됩니다. 그것이 항상 중요한 것은 아닙니다. 집 뒤에 있는 발전실로 들어가 감전되어 거기서 죽을 수도 있으므로 더 깊이 들어가는 것이 언제나 필요하거나 권할 만하지는 않지만, 모험 삼아 해볼 수는 있습니다.

질문 : 칭하이 스승님, 질문이 두 개 있습니다. 하나는 스승님이 전생에 대한 기억을 가지고 계시다면 그 전생의 기억은 어떤 세계에서 온 것입니까? 두 번째는 전생의 업장과 어떻게 관련이 있습니까?

스승 : 여러분의 현재와요? 여러분의 업장과 어떤 관련이 있냐구요?

질문 : 현재의 업장과 현재의 이해력에 어떤 관련이 있습니까? 여분의 짐인가요?

스승 : 예. 관련이 있습니다. 첫번째 질문은 과거의 업장은 어디에서 오느냐구요? 전생의 기억에서 옵니다. 여러분은 전생의 기록을 확실히 읽을 수 있습니다. 내가 이미 여러분에게 말한 것처럼 전생의 기록은 아카식 기록으로부터 옵니다. 예. 이것은 2 세계에 도달한 사람이면 누구나 들어갈 수 있는 도서관과 같은 것입니다. 아무나 유엔의 도서관에 들어갈 수는 없습니다. 그러나 나는 유엔에서 연설하도록 초청받았기 때문에 오늘은 갈 수 있습니다. 아무나 들어갈 수는 없어도, 여러분은 여기에서 주재하는 사람이니까 들어갈 수 있습니다. 그와 마찬가지로 우리가 2 세계에 도달하면 읽을 수 있습니다. 또한 우리가 1 세계만 가도 어떤 곳에서는 한 사람의 전생을

잠깐 엿볼 수 있습니다. 그러나 아주 높거나 정확한 기록은 아니지요. 그리고 전생의 경험이 현재의 업장과 어떤 관련이 있냐구요? 이는 우리가 이 현생에 대처하기 위해 배워 온 경험들이라고 말할 수 있습니다. 이해하겠습니까? 여러분이 전생에 습득했던 것을 현생에서 실천하게 됩니다. 전생의 아주 불쾌한 경험을 무서워하는 것과 마찬가지로 여러분은 전생과 매우 유사한 어떤 상징을 보게 되면 매우 두려워하게 됩니다. 예를 들어 여러분이 전생에 어두운 계단에서 떨어져 크게 다쳤을 때 아무도 도와주지 않았다면, 지금도 특히 어둡고 가파른 계단을 내려갈 때 다소 두려움을 느끼게 될 것입니다. 그리고 갈까 말까 망설이게 됩니다. 여러분이 전생에 과학분야를 깊이 공부하고 연구했다면 이생에서도 여전히 흥미를 가질 것입니다. 내 영어가 괜찮습니까? (청중들 : “예.”) 좋아요. 고맙습니다. 지금 여러분이 과학자는 아니더라도 과학적인 탐구에 흥미를 갖게 됩니다. 다른 것도 마찬가지입니다. 그래서 모짜르트가 네 살이 되었을 때 이미 대단한 천재였던 것입니다. 그는 곧바로 피아노로 가서는 아직까지도 유명하잖아요? 그는 대가가 될 때까지 수많은 전생에서 음악을 연습했기 때문에 천재였습니다. 그러나 대가가 되자 곧 죽었습니다. 그의 음악생애가 극치에 이르기 전에 죽어서 그냥 떠나기가 아쉬웠습니다. 음악을 사랑했기 때문입니다. 그래서 그는 다시 돌아왔고 전생에 배운 음악적 재능을 모두 가지고 다시 온 겁니다. 왜냐하면 그는 죽을 때 음악을 계속하고 싶은 아주 강한 욕구를 가졌기 때문입니다. 그리고 그런 사람들 중에는 이 세상에 다시 태어나기 전에 아스트랄계나 2 세계에서 많은 것을 배웁니다. 그러므로 그들은 과학, 음악, 문학이나 발명 같은 것에도 굉장히 천부적인 재능이 있는데 그걸 다른 사람들은 모릅니다. 남들은 이해하지도 못하고, 발명할 꿈도 꿀 수 없는 매우 기발한 발명품 같은 것 말입니다. 알지요? 왜냐하면 그들은 그

것을 보았고 배웠기 때문입니다. 그러므로 이 세상이나 이 세상 너머에는 두 종류의 학습이 있습니다. 천재와 같이 천부적인 재능이 있거나 탁월한 사람들은 이 세상 너머인 아스트랄계나 2 세계에서 왔거나, 때로는 이 세상에 돌아오기로 한 3 세계에서 온 전문가들입니다. 그들은 탁월합니다. 이들이 천재입니다.

질문 : 입문의 조건은 무엇이며 입문 후에는 매일 어떤 수행을 해야 합니까?

스승 : 좋아요. 무엇보다도 비용도 안 들고 어떤 규제도 없습니다. 다만 여러분이 더 나아가길 원해서 스스로 제약하지만 않는다면 말입니다. 경험도 필요하지 않습니다. 요가나 명상에 대한 사전 지식도 필요 없습니다. 그러나 평생 채식을 해야 합니다. 계란도 안 됩니다. 치즈나 우유는 괜찮습니다. 살생하지 않은 것은 모두 괜찮습니다. 계란은 반살생이기 때문입니다. 부정란도 안 됩니다. 이것은 부정적인 힘을 부르는 성향이 있지요. 그래서 흑·백신통을 부리는 마법사들이나 부두교인들이 마장에 걸린 사람에게서 마귀를 끌어낼 때 계란을 사용하는 것입니다. 여러분이 이런 것을 아는지, 모르는지... 안다구요? 아, 대단하군요. 최소한 나는 즉각적인 증거가 있습니다. 여러분을 위한 즉각 깨달음은 아니지만요. (웃음) 입문하고 나서... 흑은 입문 때 여러분은 신의 빛과 소리를 체험하게 됩니다. 영혼의 음악은 여러분의 의식을 높은 차원으로 끌어올립니다. 여러분은 깊은 평화와 희열인 삼매의 맛을 이해하게 될 것입니다. 그리고 그후 여러분이 진지하다면 집에서 계속 수행하는 것입니다. 그렇지 않으면 나는 여러분에게 강요할 수 없습니다. 여러분을 더 이상 귀찮게 할 수는 없습니다. 만일 여러분이 계속 수행하면서 나의 도움을 원한다면 나는 계속해서 그렇게 하겠습니다. 어쩔 수 없지요. 하루 2 시간 30

분 명상해야 합니다. 아침에 일찍 일어나거나 자기 전에 2시간 명상하고 점심시간에 30분 정도 명상하면 됩니다. 내가 여기 강연하러 오기 전, 여러분의 점심시간은 1시간이었습니다. 여러분은 눈에 띄지 않게 명상할 수 있습니다. 그러면 벌써 1시간이 되지요. 그리고 저녁에 1시간이나 30분 명상하면 됩니다. 아침에 한 시간 일찍 일어나면 됩니다. 여러분의 생활을 보다 규칙적으로 하세요. TV나 잡담, 전화, 신문을 줄이면 시간을 많이 낼 수 있습니다. 사실 우리는 시간이 많지만 때로 시간을 낭비합니다. 마치 차를 타고 롱아일랜드에는 가지 않고 뒷마당에서 달리는 것과 같습니다. 평생 수행하겠다고 약속하는 것 외에는 없습니다. 여러분은 매일 더 나아지는 다른 변화를 체험하게 되고, 삶에 대한 색다른 기적들을 매일 체험할 것입니다. 여러분이 원해서가 아니라라도 어쨌든 그런 일이 일어나게 됩니다. 여러분이 진지하다면 이 지구상에서도 천국이 어떤 것인지 실제로 체험할 수 있습니다. 그래서 수십만 명의 제자들이 몇 년이 지나도 여전히 나를 따르고 있는 겁니다. 왜냐하면 그들은 점점 더 좋은 체험을 하게 되고 이에 대해 진지하게 수행하기 때문입니다.

앞이나 오른쪽, 뒤에 있는 신사분이 먼저 질문하세요.

질문 : 본성에 대해 설명해 주십시오.

스승 : 본성? 좋습니다. 설명하기 어렵지만 여러분의 지성을 이용하여 상상할 수는 있겠지요. 이는 일종의 지혜입니다. 마치 여러분이 전보다 뭔가를 더 잘 아는 것과 같습니다. 이 세상 너머에 있는 뭔가를 알고, 전에는 몰랐던 이 세상의 뭔가를 알게 되며, 이전이나 지금도 이해하지 못했던 많은 것을 이해하게 되는 것이 바로 본성입니다. 그리고 본성이나 이른바 지혜가 열리면 자신이 누구이고 왜 여기에 와 있으며, 이 세상 너머에는 무엇이 있고, 그리고 우리 세속인들과는 별개

로 더 뛰어난 사람으로는 누가 있는지 정말 이해하게 됩니다. 이해하겠습니까? 많은 것들이 있습니다. 그래서 본성의 단계는 대학에서의 학년처럼 서로 다른 이해력의 등급과 같은 것입니다. 졸업할 때까지는 배울수록 더 많이 알게 됩니다. 만족합니까? 추상적인 것을 설명하기는 어렵지만 나름대로 최선을 다했습니다. 이것은 일종의 깨달음입니다. 깨달음을 설명하기가 어렵군요. 여러분이 다른 더 높은 의식수준에 달으면 깨달음의 정도도 다릅니다. 여러분은 사물을 달리 알고, 또 달리 느낍니다. 여러분은 평화, 고요, 법열을 느낍니다. 걱정도 없고 일상생활에서 모든 것이 명백해집니다. 여러분은 일을 어떻게 처리하는지 알게 되고 문제를 더 잘 해결하는 방법을 알게 됩니다. 물질적인 수준에서도 이미 도움이 됩니다. 그리고 여러분 내면에서 어떻게 느끼는지는 여러분만이 압니다. 이런 것들은 설명하기가 어렵습니다. 사랑하는 여인과 결혼하면 어떻게 느끼는지 당사자만 아는 것과 같습니다. 어느 누구도 대신 느껴 줄 수 없습니다.

질문 : 존경하는 스승님, 저희에게 통찰력을 주셔서 감사합니다. 제 마음 속의 의혹들을 풀어 주실 수 있는지요? 이렇게 빨리 깨달음을 배울 기회를 주는 스승이 이 지구에 많은 이유가 무엇인가요? 과거에는 아주 힘들었는데 말입니다. 말씀해 주실 수 있습니까?

스승 : 왜냐하면 오늘날에는 통신수단이 발달해서 스승을 찾기가 비교적 쉽기 때문입니다. 과거에는 스승이 없었다거나 스승에게 접근하지 못했다는 것이 아닙니다. 물론 어떤 스승들은 다른 스승들에 비해 더 가까이 접근할 수 있는 것이 사실입니다. 이것은 그의 선택이나 기꺼이 주고자 하는 마음이나 대중들과의 인연에 달려 있습니다. 그러나 어떤 시대에도 한 분야에서 다섯 분 정도의 스승은 항상 있습니다. 시대의 요

구에 따라 다릅니다. 우리는 여러 등급의 스승에 대해 많이 알고 있습니다. 왜냐하면 현대에는 다행히도 대중매체가 있고 TV, 라디오방송, 순식간에 수백만, 수억 권씩 나오는 책들이 있기 때문입니다. 옛날에는 책을 한 권 인쇄하려면 먼저 통나무를 베어 투박한 도끼로 나무를 쳐내야 했습니다. 그리고 돌이나 온갖 물건으로 나무조각을 다듬은 다음, 글자를 한 자씩 새겨야 했습니다. 그러니 성경 한 권을 옮기려면 차량행렬이 있어야 했을 것입니다. 그 당시 트럭이 있었다면 대형 트럭들이 필요했을 겁니다. 그렇기 때문에 우리는 이 시대에 많은 스승을 알고 있습니다. 이해하겠습니까? 그래서 여러분은 쇼핑하듯 둘러보고 여러분이 원하는 스승을 선택할 수 있으니, 정말 행운입니다. 어느 누구도 “내가 최고다”라고 속일 수 없습니다. 여러분은 비교하면서 여러분의 지혜와 지성으로 판단할 수 있습니다. “아, 이 스승이 더 낫다.” “나는 저 스승이 더 좋아.” “지독히도 못생겼군.” “아, 저 사람, 못생긴 사람.” (웃음)

질문 : 스승님께서 쇼핑에 대해 말씀하셔서 질문하는데요. 그러면 이미 다른 스승에게 입문한 사람도 스승님께 입문이 가능합니까?

스승 : 내가 그를 더 높은 세계로 더 빨리 데려다 줄 수 있다고, 그가 진실로 믿을 때만 입문시킬 것입니다. 그렇지 않고 어떤 스승에게 매우 끌리고 상당히 신뢰하고 있다면, 그 스승을 그대로 따르는 것이 더 낫습니다. 여러분의 스승이 최고라고 믿는다면 바꾸지 마십시오. 만일 여전히 의심이 나고 내가 언급한 빛과 소리가 아직도 없다면, 한번 시도해야 합니다. 빛과 소리는 진정한 스승을 구별할 수 있는 기준이기 때문입니다. 만일 여러분에게 즉시 빛과 소리를 나누어 줄 수 없는 사람이라면 진정한 스승이 아닙니다. 이렇게 말해서 미안합니다. 천국으로 가는 길은 빛과 소리를 갖추어야 합니다. 바다에 잠

수하려면 산소 마스크와 모든 장비를 갖추어야 하는 것과 같습니다. 각기 다른 목적을 가진 것들이지요. 그래서 모든 성인에게는 후광이 있는 것이지요. 그것은 빛입니다. 여러분이 이 법문으로 수행할 때 예수의 그림에서와 똑같은 빛이 여러분에게서 나와서, 다른 사람들이 그 빛을 볼 수 있습니다. 만일 그들이 초능력자라면 여러분의 빛을 볼 수 있습니다. 그래서 그들이 후광이 있는 예수를 그리며 빛에 싸인 부처를 그릴 수 있는 것입니다. 지혜의 눈이 열렸다면(스승님이 이마를 가리키시다) 여러분은 수행이 높은 사람들에게서 빛을 볼 수 있습니다. 많은 사람들이 그 빛을 볼 수 있습니다. 그런 빛을 본 사람이 여기 있습니까? 당신은 무엇을 보았습니까?

질문 : 글썄요. 오오라를 볼 수 있습니다.

스승 : 그러나 오오라는 빛과는 다릅니다. 오오라는 다른 색깔입니다. 어떤 때는 검정색이나 커피색, 또 어떤 때는 노란색이나 빨간색입니다. 그 당시의 기분에 달렸지요. 그러나 여러분이 강력한 영적 오오라를 가진 사람을 보면 다르다는 것을 알게 됩니다.

질문 : 사실 질문은 없어요. 저는 한때 라자요가를 했습니다.

스승 : 라자요가.

질문 : 저 역시 오오라를 보았다고 생각합니다만, 그 당시 저는 아무것도 몰랐습니다.

스승 : 그런데 지금은 오오라를 못 봅니까? 가끔은 보나요?

질문 : 아니요. 못 봅니다. 지금은 명상을 안 합니다.

스승 : 아, 바로 그래서 당신은 힘을 잃은 것입니다. 다시 명상해야지요?

질문 : 예.

스승 : 당신이 아직도 그 수행의 길을 믿는다면 명상해야 합니다. 어느 정도 당신에게 도움이 됩니다. 해롭지 않습니다.

질문 : 오계가 있다는 것을 책자에서 봤습니다. 일단 입문하면 오계에 따라 살아야 합니까?

스승 : 예. 예. 예. 그것은 우주의 법칙입니다.

질문 : ‘간음하지 말라’를 이해할 수 없습니다.

스승 : 그것은 여러분에게 남편이 있으면, 또 다른 남자를 생각지 말라는 뜻입니다.

질문 : 알겠습니다. (대중 웃음)

스승 : 아주 간단합니다. 생활을 좀더 단순하게 사십시오. 복잡하게 살지 말고, 감정에 관해서 다투지 마십시오. 이것은 다른 사람들의 기분을 다치게 합니다. 우리는 다른 사람들을 다치게 해서 안 됩니다. 감정적으로 다치게 해서도 안 됩니다. 바로 그것입니다. 우리는 갈등을 피하도록 노력해야 합니다. 모든 사람을, 특히 사랑하는 사람을 감정적으로나 육체적으로나 정신적으로 고통받게 해서 안 됩니다. 그뿐입니다. 만일 다른 남자가 있다면 남편에게 말하지 마세요. 말하면 더 다칩니다. 소리 없이 조용히 해결하고, 남편에게 고백하지 마십시오. 간혹 사람들은 외도를 하고는 집에 가서 부인이나 남편에게 고백하는 것이 매우 현명하고 솔직한 것으로 생각합니다. 말도 안 됩니다. 좋지 않습니다. 여러분은 이미 실수를 했습니다. 누구를 즐겁게 해주려고 쓰레기를 집안에 가져오나요? 남편이 그 사실을 모른다면 그렇게 기분 나쁘지는 않습니다. 이해하겠습니까? 안다는 사실이 그를 다치게 하는 것입니다. 그래서 그 문제를 해결하고 두 번 다시는 그렇게 하지 않도록 노력하는 것, 바로 그것입니다. 그 사실을 배우자에게 말하지 않는 편이 더 낫습니다. 왜냐하면 배우자에게 상처를 주기 때문입니다.

질문 : 저는 많은 영적 스승들이 대단한 유머 감각을 가지고

있다는 걸 알았습니다. 유머감각과 수행은 어떤 관계가 있습니까?

스승 : 아, 알겠습니다. 나는 스승들이 행복하고 편안하며, 매사에 태평하다고 생각합니다. 그래서 그들은 자신과 남을 보고 웃을 수 있으며, 많은 사람들이 악착같이 집착하고 심각하게 여기는 이 삶이 우스꽝스러워 웃을 수 있습니다. 어느 정도 수행한 후에는 좀 벗어날 수 있습니다. 그렇게 심각하게 느끼지 않는다는 걸 여러분도 압니다. 우리가 내일 죽으면 죽고, 살면 사는 것입니다. 만일 모든 것을 잃게 되면 잃는 것이고, 가지게 되면 갖는 것입니다. 우리는 깨달은 후에야 모든 상황에서 자신을 돌볼 수 있는 충분한 능력과 지혜를 가지게 됩니다. 그래서 우리는 아무것도 두려워하지 않습니다. 우리는 근심 걱정을 잃어버립니다. 그래서 우리가 편안한 것입니다. 이 세상에 대한 집착을 버리게 됩니다. 무엇을 얻고 잃는다는 것이 더 이상 큰 의미가 없습니다. 우리가 많은 것을 가지면, 사람들이나 사랑하는 이들을 돕기 위해서 나누어 줍니다. 그렇지 않으면, 그것을 지키려고 온갖 고통과 갈등을 겪는 우리 자신이나 인생이 그렇게 중요하다고 생각지는 않습니다. 만일 우리가 그것을 소중히 여긴다면 그건 좋습니다. 우리가 바늘방석 위에 앉아 하루종일 명상한다는 뜻이 아닙니다. 그러나 우리는 일을 해야 합니다. 이해합니까? 예를 들어 나도 여전히 일을 합니다. 생활비를 벌기 위해 그림도 그리고 수공예도 합니다. 나는 누구에게도 기부받는 걸 좋아하지 않습니다. 그리고 내가 돈을 많이 벌어서 사람들도 도와줄 수 있습니다. 난민들과 이재민들 그 모든 사람들을 도와줄 수 있습니다. 왜 우리가 일하면 안 됩니까? 우리는 재능과 능력이 아주 많고, 깨달은 후에는 인생이 우리에게 너무 순탄하여 걱정할 필요가 하나도 없습니다. 우리는 자연적으로 편안해집니다. 그래서 유머감각이 생기지요. 내 생각에는 그렇습니다. 여러분은 내가

유머감각이 있어 보입니까? (대중 : “예.” 웃으며 박수) 예. (스승님 웃음) 여러분을 위해 그러길 바랍니다. 그래야 여러분이 깨닫지 않은 스승에게 2 시간이나 허송하며 이야기를 들은 셈이 안 되지요. 좋습니다. 다른 질문 없습니까?

질문 : 칭하이 스승님, 많은 질문이 제 마음 속에 넘칩니다. 제가 모두 다 말씀드릴 테니, 스승님께서는 그 중 아무것이나 대답해 주시든가, 하나도 대답해 주시지 않아도 됩니다.

스승 : 좋아요. 백팔번뇌군요.

질문 : 우리는 영혼을 추구하면서 언제나 질문하고 이론이나 이야기를 듣는데, 스승님께서 이에 대해 어떤 견해를 가지고 계신지 듣고 싶습니다. 첫 질문은 ‘우리는 누구인가? 나는 누구인가? 나는 어떻게 곤경에 처하게 되었는가? 어떻게 집으로 돌아갈 수 있는가?’ 하는 것입니다. 그리고 ‘내가 어떻게 고향을 떠났으며, 왜 고향으로 돌아가는 것이 중요한가?’에 대해서도요. 또한 스승님께서 5 세계로 돌아가는 것에 대해 말씀하면서, 그 이상 더 높이 가는 것이 반드시 중요하지는 않다고 하셨습니다. 그러나 ‘그보다도 더 높은 세계가 있다면, 그 목적은 무엇입니까? 제가 반드시 그곳으로 돌아갈 필요가 없다면, 그것이 저와 무슨 상관이 있습니까?’ 이런 질문들입니다.

스승 : 좋아요. 한 번에 하나씩 대답하지요. 제일 먼저 한 질문에 대답하지요. 첫번째가 ‘당신은 누구인가? 당신은 왜 여기에 있으며, 왜 집으로 돌아가야 하는가? 그리고 왜 5 세계이고 6 세계는 아닌가?’ 맞습니까? 간단합니다. 이제 재미있어지는군요. (웃음과 박수) 좋습니다. ‘나는 누구인가?’에 대한 질문은 뉴욕에 많이 사는 선사에게 가서 물어보십시오. 전화번호부를 보고 한 분을 찾으세요. (웃음) 나는 그것에 전문가가 아닙니다. 그리고 두 번째 ‘왜 당신이 여기에 있는가?’는 아마

당신이 여기 있고 싶기 때문일 것입니다. 아니면 그 외의 어느 누가 우리를 이곳에 억지로 있으라고 할 수 있겠습니까? 우리는 신의 자녀들인데 말입니다. 소위 신의 자녀들이란 신 자신 같은 것입니다. 어느 면에서 왕자는 왕과 비슷하거나 미래의 왕입니다. 그러니 그가 어딘가에 있고 싶을 때만 그곳에 있을 것입니다. 어쨌든 우리는 천국이나 우리 스스로 경험할 어떤 곳에 있도록 선택할 자유의지가 있습니다. 그래서 아마 여러분은 뭔가 더 모험적이고 무서운 것을 배우려고 아주 오래 전, 태초에 여기에 있기로 선택했을 겁니다. 어떤 사람들은 무서운 경험을 좋아합니다. 예를 들면 왕자는 궁전 안에 있을 수 있지만, 밀림에서 헤매고 있을 수도 있습니다. 왜냐하면 그는 자연에서 사물을 탐구하기 좋아했기 때문입니다. 그런 식일 수 있습니다. 천국이 너무 따분해서 그럴 수도 있습니다. 왜냐하면 궁전에는 모든 것이 마련되어 있고 하인들이 시종들기 때문에 우리는 스스로 뭔가 하고 싶어합니다. 이따금 왕족들이 스스로 요리하고 싶어서 하인들이 옆에 있는 것을 원치 않는 것과 같습니다. 그들은 케첩과 기름을 궁전에 온통 묻혀 놓고도 좋아합니다. 전혀 왕자답게 보이지 않지만, 그는 그것을 좋아합니다. 예를 들면 나를 위해 운전해 주는 사람들이 있습니다. 내가 어디를 가든 사람들은 내 운전사가 되고 싶어합니다. 그러나 가끔 내가 운전하고 싶습니다. 나는 작은 전기차를 타고 다닙니다. 매연도 없이 전기로 가는데 시속 10 마일, 아니 시속 10km로 달립니다. 나는 그렇게 돌아다니기를 좋아합니다. 왜냐하면 내가 어디를 가든 사람들이 나를 알아보아서 가끔 나를 몰라보는 곳에 가고 싶기 때문입니다. 나는 강연 중에 말할 때 외에는 아주 수줍어 합니다. 왜냐하면 사람들이 나를 찾아 내서 지금까지 유명하게 만든 이후로 강연은 일종의 나의 임무가 되어 버렸기 때문입니다. 나는 그리 자주 도망가지는 못하지만, 가끔 두세 달 동안 도망갑니다. 마치 남

편에게서 도망가는 바람난 부인 같습니다. 그리고 이건 나의 선택입니다. 그래서 여러분은 여기에 한동안 있기로 선택했을 겁니다. 그리고 여러분은 이 세상에서 이제 충분히 배워서 더 이상 배우고 싶은 것이 없고 여행에 지쳤기 때문에, 지금이 바로 돌아가 쉬고 싶은 시간일지도 모릅니다. 집에 가서 우선 쉬십시오. 그리고 나서 모험적인 여행을 다시 할지 말지를 알아보십시오. 좋습니까? 이것이 지금 내가 말할 수 있는 전부입니다. 그리고 ‘왜 집으로 돌아가야 하는가’ 그리고 ‘왜 5 세계이고 6 세계는 아닌가?’ 그것은 여러분에게 달려 있습니다. 5 세계 이후에는 가고 싶은 곳은 어디든 갈 수 있습니다. 그보다 높은 세계가 많이 있습니다. 이해하겠습니까? 그러나 5 세계에 머무르는 것이 더 편하고 더 중립적입니다. 더 높이 올라가면 너무 강력하지요. 그런 것입니다. 여러분은 한동안 갈 수는 있어도 휴식을 취하고 싶지는 않을지도 모릅니다. 예를 들어 여러분의 집은 아름답지만 집 어딘가에 화장실이 있어도 그곳에서 영원히 휴식을 취하고 싶지는 않을 겁니다. 비록 그것이 집 밖에 있을지라도 말입니다. 언덕을 높이 올라갈수록 아름다운 것 같지만 그곳이 쉼 장소는 아닙니다. 또는 여러분 집의 발전실에 있는 발전기는 시끄럽고, 소리가 크며, 열이 나서 뜨겁고, 위험하지요. 그래서 발전실이 집에는 도움이 되어도 그곳에 있고 싶지는 않습니다. 이해하겠습니까? 그뿐입니다. 신에게는 우리가 상상할 수 없는 많은 면이 있습니다. 우리는 더 높이 올라갈수록 더 사랑스러울 것이라고 늘 상상합니다. 그러나 사랑에는 여러 종류가 있습니다. 격렬한 사랑, 강한 사랑, 부드러운 사랑, 중립적인 사랑이 있습니다. 우리가 얼마나 견딜 수 있는가에 따라 신은 우리에게 다른 정도의 사랑을 줍니다. 다른 수준의 사랑을 신으로부터 받습니다. 그러나 때로 그것은 너무나 강렬해서 우리는 갈기갈기 찢어지는 것처럼 느낍니다.

질문 : 안녕하세요. 저는 주변에서 환경파괴가 많이 일어나는 것을 봅니다.

스승 : 사실입니다.

질문 : 잔인합니다. 동물에게 잔인합니다.

스승 : 맞습니다.

질문 : 스승님은 이 점을 어떻게 인식하시는지 궁금합니다. 그리고 이 세상에서 영적으로 해방되고, 그들의 상황과 그들 주변에서 일어나는 모든 참상에 대처하려고 노력하는 사람들에게 무엇을 권장하실 수 있을지 궁금합니다. 그리고 뒤에 남겨 둔 문제를 인식하는 데 이 세상 너머로 가는 것만으로 충분하다고 생각하십니까? 아니면 이 지구상에 있는 우리들이 이런 고통을 덜도록 노력할 의무가 있다고 느끼십니까? 그리고 이런 것들이 무슨 도움이 됩니까?

스승 : 예. 도움이 되지요. 최소한 우리를 위하고, 우리의 양심을 위해서 말입니다. 그러므로 우리는 뭔가를 하고 있다고 느끼고, 우리 동족들의 고통을 없애기 위해 최선을 다했다고 느끼게 됩니다. 나도 그와 똑같이 합니다. 여러분이 요구하는 것이라면, 과거에도 했고, 현재에도 하고 있으며, 미래에도 할 것입니다. 우리는 재난을 겪고 있는 다른 단체나 나라에 재정적인 도움을 주고 있다고 이미 말했습니다. 그리고 이에 대해 자랑하고 싶지 않지만 질문을 해서인데, 예를 들어 우리는 작년에 피나투보 화산의 난민 구제를 위해 필리핀에 원조를 해주었습니다. 또 어울락(베트남)과 중국의 수재민들을 도와주었습니다. 그리고 유엔의 부담을 덜어 주기 위해서 어울락 난민들을 도우려고 노력하고 있습니다. 우리가 돕는 것을 유엔이 원한다면 말입니다. 우리는 노력하고 있습니다. 이제 이해하겠습니까? 우리는 그들을 재정적으로 도와줍니다. 그리고 만일 유엔의 은총으로 가능하다면, 우리는 그 난민들을 다른 곳으

로 이주시킬 수 있습니다. 여러분이 요청해 왔던 그러한 일들을 우리는 모두 합니다. 또한 우리가 이 세상에 있기 때문에 가급적 우리의 환경을 깨끗이 하는 것이 좋습니다. 그러므로 우리는 영적으로나 물질적으로 고통을 받는 사람을 돕고 이 세상의 도덕적 수준을 향상시켜야 합니다. 왜냐하면 어떤 사람들은 나에게서 영적인 도움은 원하지 않고 물질적인 도움만을 원하기 때문입니다. 그럴 때는 우리도 물질적으로 도와줍니다. 그것이 우리가 하는 일이고, 내가 돈을 벌어야 하는 이유입니다. 나는 사람들의 기부금으로 살고 싶지 않습니다. 이해하겠습니까? 나의 모든 출가 제자들과 재가 제자들은 바로 여러분처럼 일을 해야 합니다. 그리고 한편으로 우리는 영적으로도 그들을 돕고, 세상의 고통받는 사람을 도우며, 세상의 고통을 없애도록 도와줍니다. 이런 일을 해야 합니다. 우리는 하루종일 앉아 삼매나 즐기지는 않습니다. 그것은 매우 이기적인 부처이지요. 우리는 그런 부처가 여기 있는 것을 원치 않습니다. (웃음)

질문 : 깨달음으로부터 나오는 힘을 가진 것을 아는 경지에 대해서 스승님은 말씀하셨습니다. 그 힘을 인식하기만 하고 자신이 그 힘을 가지고 있다는 것을 모른다면 무슨 소용이 있겠습니까? 스승님도 그렇게 느끼실 겁니다. 이 힘을 쓰지 안 쓰지는 어떻게 결정하십니까? 만약에 안 쓴다면 주위에서 발생하는 일을 어떻게 참으십니까? 예를 들어 아주 더디고 지루하게 진행되는 상황을 보신다면, 스승님은 단지 신에게 도와달라고 기도하십니까? 아니면 더 좋고 빠른 해결책이 생기도록 달리 뭔가를 하십니까? 어떻게 이 힘을 쓰십니까? 이 힘을 쓴 후 무슨 결과가 있을까요? 제 뜻을 이해하시겠습니까?

스승 : 이해합니다. 당신의 뜻은 우리가 일을 변화시킬 수 있는 힘을 가지고 있는데도 관료적이고 더디게 일이 진행된다면,

그것을 어떻게 참느냐는 것이지요? 아니면 그저 기도만 하거나 신통을 부려 손가락으로 밀어 버리겠느냐는 것이지요? 아닙니다. 혼란을 초래하지 않기 위해 이 세상에 보조를 맞추면서 일을 해야 하므로 나는 참습니다. 예를 들면 아기들은 뭘 수 없습니다. 여러분이 급하지 않거나 뛰고 싶지 않아서가 아닙니다. 여러분이 뛰면 아이는 비틀거리다가 넘어지게 됩니다. 그래서 우리는 인내해야만 합니다. 우리는 달릴 힘이 있어도 아이와 함께 걷습니다. 그래서 내가 가끔 좌절하고 조급하지만, 나는 자신에게 참으라고 가르쳐야 합니다. 그렇기 때문에 우리가 모든 재정적인 지원을 하면서도 난민들을 위해 이 대통령, 저 대통령에게 찾아가서 인사하는 것입니다. 우리가 가진 전부, 수백만 달러나 그 이상을 주기도 합니다. 우리는 행정상의 계통을 거쳐야만 합니다. “시이저의 것은 시이저에게 주라.” 이해합니까? 나는 유엔을 뛰게 만들려고 신통력을 쓰지 않을 것입니다. 안 씁니다. 안 쓸 겁니다. 우리가 물리적인 신통력을 사용하면 이 세상에 재난을 일으키게 됩니다. 순리대로 해야 합니다. 그러나 우리는 영적인 치유력이나 영적인 지혜나 이해로 그들의 의식을 높일 수 있습니다. 그리고 여러분이 아는 지식을 그들과 나누면 이해하고 협조할 것입니다. 그것이 바로 가장 좋은 방법입니다. 나는 생활함에 있어 결코 의도적으로 신통력을 쓰지는 않습니다. 그러나 신통은 수행자들에게 생깁니다. 그것은 자연스러운 일이지 의도적인 것이 아닙니다. 이해합니까? 억지로 하지는 않습니다. 예. 그것은 아무런 소용이 없습니다. 아기들은 뭘 수 없습니다. 댔습니까? 내 대답에 만족하십니까? 내 대답 중 무엇이든 당신 마음에 안 들면 말하세요. 더 설명할 테니까요. 그러나 나는 여러분이 각 나라에서 가장 지적이고 가장 선택받은 사람들이므로 대단히 지성적이라고 생각합니다. 그래서 너무 상세한 설명은 하지 않겠습니다. 다른 질문 있습니까? 유엔이 있다는 것이 다

행이라고 말해야겠군요. 우리는 세상의 많은 갈등과 전쟁을 완전히 없앨 수는 없어도 많은 부분을 줄입니다. 나는 유엔에 관한 책들을 읽었습니다. “우리 모두는 유엔입니다.”라는 책이었지요. 유엔의 일 가운데 일부는 내가 따랐습니다. 그리고 다른 사람들이 구출할 수 없는 인질들을 구하는 데 기울인 노력과 능률에 찬사를 보냅니다. 세상의 어떤 권력도 인질을 구하지 못했는데 유엔의 한 임원이 그 일을 해냈습니다. 그리고 재난 구호와 난민 문제에 관해 많은 일들을 해냈습니다. 나는 유엔이 1200 만이나 되는 난민을 책임지고 있다고 들었는데, 아닙니까? 일도 많고 전쟁과 그 밖의 다른 사건들도 많습니다. 그래서 유엔이 있다는 것은 좋은 일입니다. 정말 좋은 일입니다.

질문 : 칭하이 스승님, 스승님의 지혜를 나눠 주셔서 고맙습니다. 질문이 하나 있습니다. 세계 인구의 증가와 그에 따른 환경남용과 식량부족에 관한 것입니다. 인구가 이렇게 급증하는 것에 대해 말씀해 주시겠습니까? 이것은 세상의 업인가요? 아니면 미래에 어떤 업을 짓고 있는 것인가요?

스승 : 이 세상에 사람들이 많은 것도 매우 좋은 일입니다. 왜 좋지 않습니까? 사람이 많으면 많을수록 더 시끄럽고, 더 재미있지 않아요? 사실은 인구가 많은 것이 아닙니다. 다만 고르게 분포되어 있지 않다는 것이 문제입니다. 사람들은 어느 특정한 지역에만 밀집되어 있고 다른 지역으로 옮겨 가기를 싫어합니다. 그뿐입니다. 전혀 개발되지 않은 광대한 황무지가 아주 많습니다. 무인도들과 울창한 숲 말고는 아무것도 없는 광활한 고원들이 많습니다. 예를 들면 사람들은 뉴욕에 모여 살기를 좋아합니다. (웃음) 왜냐하면 여기가 더 재미있기 때문입니다. 만일 어느 정부가 다른 지역에 여러 가지 일자리와 기업을 마련해 놓으면 사람들은 그곳으로 일하러 갈 것

입니다. 일자리를 찾기 쉽고 안전하기 때문에 모여 있는 것입니다. 만일 다른 지역에서도 안전이 보장되고 취업기회가 주어진다면 사람들은 그곳에도 갈 겁니다. 사람들은 안전한 곳이나 생계를 찾아가게 마련입니다. 아주 자연스런 현상입니다. 그래서 인구과잉에 대해서 겁내지 않아도 됩니다. 우리는 세상 사람들에게 일자리와 주택과 안전의 혜택을 많이 주기 위해 좀더 조직적이어야 합니다. 그러면 어디나 다 똑같습니다. 인구과잉은 절대로 일어나지 않을 것입니다. 그리고 식량에 관한 질문에 대해서는 당신이 좀더 잘 알아야 합니다. 왜냐하면 미국에는 세계를 보존하는 방법에 대한 자료들이 많이 있으니까요. 채식은 세계의 자원을 보존하고 지구상의 모든 사람들에게 식량을 제공하는 가장 좋은 방법 중의 하나입니다. 우리는 동물들을 기르기 위해 막대한 의약품, 전기, 에너지, 곡물과 채소 등을 낭비하고 있습니다. 알겠습니까? 이것으로 다른 사람들을 직접 먹여 살릴 수 있습니다. 제 3 세계의 많은 나라들이 단백질이 풍부한 곡물과 채소 등을 아주 싼 가격으로 팔고 있습니다. 그러나 그것이 다른 나라 사람들을 돕는 것은 아닙니다. 식량이 균등하게 배분된다면 채식은 우리 자신이나 동물뿐 아니라 전 세계에도 도움이 될 것입니다. 어떤 잡지의 한 보고서는 말하기를, 만약 모든 사람들이 원한다면 ... 지난번 내가 유엔에 왔을 때 말한 적이 있었는데 잊어버렸군요. 우리가 채식을 한다면 전 세계는 더 이상 굶주리지 않게 됩니다. 그래서 우리는 역시 조직적이어야 합니다. 내가 아는 어떤 사람은 쌀겨로 영양식품과 우유까지 만들 수 있습니다. 지난번 우리는 그 점에 대해 이야기했습니다. 그는 약 30만 달러로 실론 섬에 있는 가난한 사람, 영양실조에 걸린 사람, 어머니들 등 약 60만 명을 먹일 수 있다고 말했습니다. 아주 대단합니다. 대다수의 나라에서 취하는 방식 때문에 천연자원이 낭비되고 있는 것이지, 천연자원이 부족한 것이 아

됩니다. 신은 우리를 여기서 굶주리게 하지는 않습니다. 사실은 우리가 스스로 굶주리게 하고 있습니다. 그래서 다시 생각하고 재정비해야 합니다. 그러기 위해서는 많은 국가정부의 축복이 필요합니다. 그들은 절대 정직, 청렴, 품위를 지니고 자기 자신에게 봉사하는 것이 아니라 국민들에게 봉사하려는 의지로 베풀어야 합니다. 모든 국가의 정부로부터 이런 은혜를 입는다면 정말 아무런 문제가 없습니다. 훌륭한 지도자와 좋은 경제조직, 우수한 인재, 정직한 정부가 있어야 합니다. 그러나 그것은 많은 사람들이나 대부분 사람들 또는 모든 사람들이 영적일 때 좀더 신속하게 이루어질 수 있습니다. 그러면 그들은 규범도 알고, 계율도 알고, 정직하고 청렴해지는 방법을 압니다. 그리고 자신의 지혜를 사용하는 방법도 압니다. 그렇게 되면 많은 일을 생각할 수 있고 우리의 삶을 재정비할 수 있습니다. 알겠습니까? 그렇지 않고 자기 재산이나 사람들에게서 끌어 모은 돈으로 권력만 쫓는다면, 권력이 없어지기 전에 다시 돈을 모으려고 애쓸 것입니다. 아무 도움이 안 됩니다. 비록 금방석에 앉아 있더라도 아무 소용이 없습니다. 우리는 똑같이 빈손으로 죽습니다. 많은 나라의 지도자들이 그들의 권력과 책임을 인식해야 합니다. 국민을 생각해서 조직을 재정비해야 합니다.

질문 : 그런 것은 꽤 어려워 보입니다. 왜냐하면 제가 이해하고 아는 바로는, 오늘날 많은 환경남용이 증가하는 인구의 주거공간 및 주택 그리고 20 세기에 걸맞는 생활양식을 요구하는 것과 관련이 있습니다. 브라질의 밀림을 예로 들면, 그곳에서는 환경이 남용되고 있고 열대림이 훼손되고 있습니다. 그 지역에 고엽제를 뿌려 나무숲이 말라서 홍수가 납니다. 이것은 인구과잉의 문제와는 관계가 없습니다.

스승 : 예. 물론 이 세상 모든 것은 서로 연관이 있습니다.

그리고 유일한 해결책은 가지가 아니라 뿌리부터 해결하는 것입니다. 그 뿌리는 바로 영적인 안정입니다. (박수) 따라서 우리가 해야 할 일은 우리가 알고 있는 것, 즉 영적인 메시지를 전하고 영적인 수행을 지속하려고 노력하는 것입니다. 그것은 사람들이 가지고 있지 않은 것입니다. 여러분이 전기장치에 플러그를 꽂고 어떤 빛과 웅웅거리는 음악으로 상매에 빠져도 좋습니다. 그러나 여러분이 도덕적 규범이 없다면 종종 그 힘을 나쁜 일에 사용하지요. 그것을 규제할 수는 없습니다. 그래서 우리 단체에서는 먼저 계율을 지키라고 가르칩니다. 계율은 중요합니다. 우리가 어디로 가고 있는지를 알고 그 힘을 사용할 줄 알아야 합니다. 사랑이 없는 힘, 자비심이 없는 힘, 도덕적 가치를 바르게 이해하지 못하는 그런 힘은 아무런 쓸모가 없습니다. 그것은 흑마술이 되어 오용되지요. 흑마술이 바로 그런 상황에서 생깁니다. 그래서 깨닫기는 쉬워도 그 깨달음을 유지하기는 어렵습니다. 우리 법문을 수행할 때 진실로 수양되어 있지 않거나 도덕적으로 갖추어져 있지 않으면, 스승은 그 힘을 빼앗아 그 힘을 남용하거나 사회에 나쁜 일을 못 하게 합니다. 그 점이 다르지요. 스승은 규제할 수 있습니다. 여러분의 지적인 질문에 매우 기쁩니다. 매우 지적입니다. 사람들이 땅을 남용하는 일을 저지르는 것은 충분히 지혜롭지 못하거나 지혜가 부족하기 때문입니다. 그래서 뿌리는 바로 지혜이고, 영적 수행입니다. 깨달으십시오.

질문 : 제 수행을 위해서는 올바른 일을 하려고 노력해야 한다는 것도 알고 있으며, 저와 맞서 싸우는 원가에 대항하여 저도 싸우고 있다는 것을 압니다. 제 질문은 이렇습니다. 이 싸움을 어떻게 넘어설 수 있습니까? 어떻게 하면 제가 이길 수 있을까?

스승 : 그게 바로 재미있는 부분입니다. 만약 너무 쉽다면,

여러분은 도전할 의욕을 잃고 이기고 싶지도 않을 겁니다. 그래서 우리 내면에는 두 가지 힘이 있습니다. 한자로는 ‘음양’이라고 합니다. 서양식 표현으로는 부정과 긍정이라고 하지요. 부정적인 힘은 우리의 의지에 반하는 뭔가를 하도록 강요하며, 긍정적인 힘은 그런 성향을 물리치도록 우리를 도와줍니다. 그리고 영적 수행과 힘에 따라 우리는 지기도 하고 이기기도 합니다. 그러니 계속 분투하세요. 마치 유엔이 세상의 전쟁과 난민문제로 분투하듯이 말입니다. 때로는 노력해야 되지만, 결국에는 여러분이 이깁니다. 여러분의 경청에 감사드립니다. 그럼 행운이 있기를... .

## 칭하이 무상사 지혜어록

“완전한 성인은 완전한 인간입니다. 완전한 인간은 완전한 성인입니다. 지금 우리는 반쪽 인간입니다. 우리는 예고를 가지고 주저함 속에서 일을 하고 자신의 즐거움과 체험을 위해 신이 모든 것을 안배했다는 것을 믿지 않습니다. 우리는 선과 악을 분리합니다. 우리는 만사를 큰 일로 만들어 그에 따라 자신과 남을 판단하고 그 결과 신이 할 일을 우리 스스로가 제한함으로써 고통을 당합니다. 사실 신은 우리 내면에 있는데 우리가 신을 제한하는 것입니다. 우리는 즐기고 싶어도 그 방법을 모릅니다. 우리는 자신에게 ‘난 그걸 해선 안 돼’라고 말합니다. 그러면 왜 채식을 해야 될까요? 간단히 말해서 우리 내면의 신이 채식을 원하기 때문입니다.”

“우리가 한순간만이라도 행동과 말과 생각이 순수하다면 모든 신들과 수호천사들이 우리를 성원할 것입니다. 그 순간 온 우주가 우리 것이며 우리를 성원할 것입니다. 그리고 우리가 군림할 왕위가 그곳에 있습니다.”

## 왜 채식을 해야 하는가?

평생 채식할 것을 약속하는 것이 관음법문에 입문하는 필수 조건입니다. 식물성 식품이나 유제품은 괜찮지만, 계란을 비롯하여 어떤 동물성 식품도 먹어서는 안 됩니다. 여기에는 많은 이유가 있는데, 가장 중요한 것은 “중생의 생명을 빼앗지 말라. 또는 죽이지 말지어다(Thou shalt not kill)”라는 첫째 계율에서 기인합니다.

살아 있는 다른 생명을 죽이지 않고 해치지 않는 것이 그들에게 이롭다는 것은 아주 잘 알고 있습니다. 그러나 우리가 잘 모르고 있는 것은, 다른 생명을 해치지 않는 것이 우리 자신에게도 똑같이 이롭다는 사실입니다. 왜 그럴까요? 바로 업의 법칙 때문입니다. “뿌린 대로 거두리라”인 것입니다. 고기를 먹고 싶은 욕구를 채우려고 여러분이 죽이거나 다른 사람으로 하여금 죽이게 할 때, 여러분은 업으로 인한 빚을 지게 되고, 이 빚은 결국 되갚아야만 합니다.

그러므로 진정한 의미에서 채식을 한다는 것은 바로 우리 자신에게 주는 선물입니다. 우리는 훨씬 건강하고, 업으로 인한 빚부담이 줄어들어, 우리 삶의 질은 더욱 향상됩니다. 그리고 우리는 내면의 체험으로 신비한 천상의 세계로 새로이 들어가게 됩니다. 이는 여러분이 지불한 대가에 비하면 대단히 값진 것입니다!

육식을 반대하는 영적 주장이 어떤 사람들에게는 납득이 가지 않지만, 채식을 해야 하는 또 다른 주목할 만한 이유들이 있습니다. 그 이유는 모두 상식에 근거하고 있습니다. 즉 건강과 영양, 생태계와 환경, 윤리와 동물의 고통, 그리고 세계의 기아 등이 그것들입니다.

## 건강과 영양

인간의 진화에 관한 연구를 통해 우리 조상들은 원래 채식 주의자였다는 것이 밝혀졌습니다. 인간의 신체구조는 육식에는 적합하지 않습니다. 미국 콜롬비아 대학의 헌팅건 박사는 비교 해부학에 관한 논문에서 이것을 증명했습니다. 그는 육식동물은 대장과 소장의 길이가 짧다고 지적했습니다. 육식동물의 대장은 아주 곧고 평평한 것이 특징이지만, 채식동물은 그와는 반대로 대장과 소장이 모두 길입니다. 그 이유는 육류에는 섬유질이 적고 단백질의 농도가 높으므로 영양분을 흡수하는 데 오랜 시간이 걸리지 않기 때문입니다. 그래서 육식동물의 장은 채식동물의 장보다 짧습니다.

인간은 다른 채식동물들처럼 대장과 소장의 길이가 길입니다. 인간의 장의 길이는 약 8.5m에 달합니다. 소장에는 아주 많은 주름이 있고, 장의 벽은 돌돌 감겨 있는 회선형으로, 평평하지 않습니다. 장의 길이가 육식동물보다 길기 때문에 우리가 먹은 고기는 장시간 장에 머무르게 됩니다. 그 결과 고기가 부패하여 독소가 만들어집니다. 이러한 독소들은 결장암의 원인과 관련이 있으며, 체내의 독소를 제거하는 기능을 하는 간에도 부담을 줍니다.

육류에는 요소와 유로키나제 단백질이 다량 함유되어 있는데, 이것이 신장에도 부담을 주어 결국 신장기능이 파괴될 수 있습니다. 쇠고기 한 근에는 유로키나제 단백질이 14g 정도 들어 있습니다. 살아 있는 세포를 유로키나제 단백질 용액에 넣으면 세포의 대사기능이 저하됩니다. 더욱이 육류에는 섬유소와 섬유질이 부족하여 변비를 일으킵니다. 변비가 직장암이나 치질의 원인이 된다는 사실은 이미 알려져 있습니다.

육류에 있는 콜레스테롤과 포화지방 역시 심장질환을 일으

킵니다. 미국과 최근 휘모사(타이완)에서는 심장병이 첫번째 사망원인으로 손꼽히고 있습니다.

암은 사망원인 중 제 2 위입니다. 불에 태우거나 구운 육류에는 치명적인 발암물질인 메칠콜렌트린이라는 화학물질이 함유되어 있다고 실험보고서들은 지적하고 있습니다. 실험결과에 따르면, 이 화학물질을 생쥐에게 투여하면 골수암, 혈액암, 위암 등과 같은 암이 발생한다고 합니다. 유방암에 걸린 어미쥐의 젖을 먹고 자란 새끼쥐에게 암이 생겼다는 보고도 있습니다. 인간의 암세포를 동물에게 주사한 결과, 그 동물 역시 암이 생겼다고 합니다. 우리가 이런 질병을 가진 동물의 고기를 매일 섭취하면, 결국 우리도 그런 질병이 생길 가능성이 커집니다.

대다수의 사람들은, 육류는 도살장에서 검역되어 깨끗하고 안전하다고 믿고 있습니다. 그러나 사실 한 마리씩 검역하기에는 엄청난 양의 소, 돼지, 닭들이 판매용으로 도살되고 있습니다. 그러므로 한 마리씩 검역하기는커녕, 그 고기 안에 암이 있는지 없는지를 검사하기조차 매우 어렵습니다. 현재 육류 생산업자들은 동물의 머리 부분에 문제가 있으면 머리만 자르고, 다리에 병이 있으면 다리만 자릅니다. 나쁜 부분만 없애고 나머지 부분은 판매하고 있는 실정입니다.

유명한 채식주의자인 켈로그 박사는 “우리가 채식을 하게 되면 그 음식물이 어떤 병으로 죽은 것인지 걱정할 필요가 없습니다. 그러니 아주 즐겁게 식사를 할 수 있지요?”라고 말했습니다.

염려되는 점이 아직 남아 있습니다. 그것은 바로 스테로이드와 성장 호르몬뿐 아니라 항생제를 사료에 섞어 동물에게 먹이거나 동물에게 직접 주사하는 것입니다. 그래서 사람이 이런 동물의 고기를 먹게 되면 그 약물들이 체내에 흡수되어, 항생제를 복용했을 때 육류에 들어 있던 항생제의 내성으로

약효가 줄어듭니다.

채식으로서는 영양이 충분하지 않다고 생각하는 사람들이 있습니다. 미국의 외과 전문의인 밀러 박사는 휘모사에서 40년 동안 진료를 했습니다. 그는 휘모사에 병원을 세우고, 모든 환자뿐 아니라 병원 직원들에게도 채식을 하도록 했습니다. 그는 다음과 같이 말했습니다. “생쥐는 육식과 채식으로 사는 동물입니다. 두 마리의 생쥐를 격리시킨 후 한 마리에게는 육식을 주고 다른 한 마리에게는 채식을 준 결과, 성장과 발육은 똑같았지만 채식을 한 생쥐의 수명이 훨씬 더 길고 병에 대한 저항력이 훨씬 더 강하다는 것을 발견했습니다. 더구나 두 마리 다 병에 걸렸을 때 채식을 한 생쥐의 회복이 더 빨랐습니다.”

그는 덧붙이기를 “현대 과학으로 인해 우리가 복용하는 의약품은 대단히 발전했지만 단지 병만 치료할 뿐입니다. 그러나 음식은 우리의 건강을 유지시켜 줍니다. 식물성 음식은 육류보다 더 직접적인 영양 공급원입니다. 사람들은 동물을 먹지만, 우리들이 먹는 동물의 영양 공급원은 식물입니다. 대부분의 동물들은 수명이 짧고 인간이 가지고 있는 질병을 거의 다 가지고 있습니다. 그래서 사실 인간의 발병 원인은 바로 병든 동물을 먹어서 생겼을 가능성이 아주 큼니다. 그런데도 왜 사람들은 직접 식물에서 영양을 섭취하지 않을까요?” 밀러 박사는 우리의 건강을 유지하는 데 필요한 모든 영양분은 곡류, 콩, 채소에 다 들어 있다고 밝혔습니다.

많은 사람들이 동물성 단백질이 식물성 단백질보다 우수하다고 생각합니다. 왜냐하면 전자는 완전 단백질이고, 후자는 불완전 단백질이라고 생각하기 때문입니다. 그러나 사실은 어떤 식물성 단백질은 완전하며, 불완전한 단백질을 함께 섞어 먹으면 완전 단백질이 됩니다.

1988년 3월 미국 영양협회는 다음과 같이 발표했습니다.

“잘 짜여진 채식 식단이야말로 건강식이며 영양식이라는 것이 미국 영양협회의 견해이다.”

육식하는 사람이 채식하는 사람보다 더 강하다고 잘못 믿는 경우가 있습니다. 그러나 미국 예일 대학의 피셔 교수는 채식하는 사람 32명과 육식하는 사람 15명을 대상으로 실험한 결과, 채식하는 사람이 육식하는 사람보다 지구력이 훨씬 뛰어나다고 밝혔습니다. 그는 사람들에게 가능한 한 오랫동안 팔을 들게 했습니다. 그 실험결과는 아주 명백했습니다. 육식하는 사람 15명 중 두 명만이 15분에서 30분까지 팔을 들고 있었습니다. 그러나 채식하는 사람 32명 중 22명이 15분에서 30분까지 팔을 들고 있었으며, 그 중 15명은 30분 이상, 9명은 1시간 이상, 4명은 2시간 이상 그리고 1명은 3시간 이상 팔을 들고 있었습니다.

많은 장거리 선수들은 경기에 앞서 채식을 합니다. 채식요법 전문가인 바바라 모어 박사는 110마일의 경주를 27시간 30분에 완주했습니다. 56세인 그녀는 젊은 남자들의 기록을 모두 갱신하면서, “완전한 채식을 하는 사람들만이 건강한 신체와 맑은 정신 그리고 청정한 생활을 즐길 수 있다는 본보기가 되고 싶다”고 말했습니다.

채식하는 사람은 음식에서 충분한 단백질을 섭취할 수 있을까요? 세계보건기구는 하루 필요한 칼로리의 4.5%를 단백질로 섭취할 것을 권장하고 있습니다. 밀에는 단백질이 칼로리의 17%가 있고, 브로콜리에는 45%가 있으며, 쌀에는 8%가 있습니다. 그러므로 육식을 하지 않고도 충분한 단백질을 섭취하기는 아주 쉽습니다. 고지방 식사를 해서 생기는 심장병이나 암과 같은 많은 질병을 예방할 수 있는 장점을 지닌 채식이야말로 분명 최상의 선택이라고 할 수 있습니다.

육류 및 고단위 포화지방이 함유된 동물성 식품의 섭취와 심장병, 유방암, 결장암, 뇌졸중과의 관계는 이미 밝혀진 바

있습니다. 저지방인 채식으로 예방과 치료가 될 수 있는 질병은 다음과 같습니다. 신장 결석, 전립선암, 당뇨병, 소화궤양, 담석증, 과민성 장증후군, 관절염, 잇몸질환, 여드름, 체장암, 위암, 저혈당증, 변비, 게실증, 고혈압, 골다공증, 난소암, 치질, 비만증, 천식 등이 있습니다. 흡연은 차치하고라도 육식보다 개인의 건강을 위협하는 것은 없습니다.

## 생태계와 환경

육류를 얻기 위해 동물을 사육하는 것에는 항상 다음과 같은 결과가 뒤따릅니다. 열대우림 파괴, 지구 온도상승, 수질 오염, 물 부족현상, 사막화 현상, 에너지자원의 오용, 그리고 세계의 기아 등입니다. 육류를 생산하기 위해 땅, 물, 에너지를 사용하는 일과 인간의 노력을 기울이는 것은 지구자원을 효율적으로 활용하는 방법이 아닙니다.

1960년 이래 소를 기르기 위한 목초지를 조성하기 위해 중앙아메리카 열대우림의 25%가 불태워졌습니다. 열대우림지역의 쇠고기를 재료로 한 4 온스(약 113g)짜리 햄버거 하나를 만드는 데 55 평방피트(약 18㎡)의 열대우림이 파괴되는 것으로 추정됩니다.

더욱이 소를 사육하는 것은 지구 온난화의 원인이 되는 세 종류의 가스를 생성하는 데 지대한 역할을 하며, 쇠고기 1 파운드(약 450g 정도)를 생산하는 데 2464 갤론(약 9000 리터)의 엄청난 물이 소모되어 수질 오염의 가장 큰 원인이 되고 있습니다. 토마토 1 파운드를 생산하는 데는 29 갤론(약 100 리터)의 물만 필요하며, 통밀빵 1 파운드를 생산하는 데는 139 갤론(약 530 리터)의 물만 있으면 됩니다. 미국에서 소비되는 물의 절반 정도가 소와 그 외의 가축을 기르는 데 쓰이고 있는 실정입니다.

가축 사육에 쓰이는 자원을 세계 인구에게 공급할 곡물을 재배하는 데 사용한다면 보다 많은 사람들에게 식량을 공급할 수 있습니다. 호밀을 가축 사료로 쓰지 않고 사람이 먹는다면, 호밀을 재배하는 1 에이커의 땅에서는 8 배의 단백질과 25 배의 칼로리를 공급해 줍니다. 1 에이커의 땅에 브로콜리를 재배하면 소를 기르는 것보다 10 배의 단백질, 칼로리, 나이아신 등을 생산할 수 있습니다. 이와 같은 통계는 수없이 많습니다. 만일 가축 사육을 위한 땅에다 인간에게 공급할 곡물을 재배한다면, 세계 자원은 보다 효율적으로 활용될 것입니다.

채식을 하는 것은 여러분들이 이 지구상에서 좀더 가벼운 마음으로 살아갈 수 있도록 해줍니다. 여러분이 필요한 것만 섭취하고 과잉섭취를 줄이는 것뿐 아니라, 식사할 때마다 생명체가 희생되지 않아도 된다는 것을 알면 훨씬 기분이 좋을 것입니다.

## 세계의 기아

지구상에는 10 억의 인구가 기아와 영양실조로 고통받고 있습니다. 매년 4000 만이 넘는 사람들이 굶어 죽고 있으며, 그들 대부분은 어린이들입니다. 이런 사실에도 불구하고 전 세계 곡물수확량의  $\frac{1}{3}$  이상이 사람들이 아닌 가축의 사료로 이용되고 있습니다. 미국에서는 생산된 곡물의 70%를 가축이 소비하고 있습니다. 만일 가축 사료로 이용하지 않고 사람들에게 공급한다면 아무도 굶주리지 않을 겁니다.

## 동물의 고통

미국에서만 하루에 10 만 마리가 넘는 소가 도살된다는 사실을 여러분은 알고 있습니까?

서양에 있는 대부분의 동물들은 ‘공장식 축산농장’에서 사육되고 있습니다. 이런 시설은 최소의 경비로 도살할 동물을 대량으로 사육하도록 고안된 것입니다. 동물들은 비좁은 축사에서 제 모습을 잃은 채, 오직 사료를 살코기로 바꾸기 위한 기계처럼 취급되고 있습니다. 이것이 바로 우리 대다수가 눈으로 직접 보지 못한 현실입니다. 이런 말이 있습니다. “도살장에 한 번만 가 보면, 여러분은 평생 채식주의자가 될 것이다.”

톨스토이는 “도살장이 존재하는 한 전쟁터도 존재할 것이다. 채식은 인도주의에 대한 엄격한 시험이다”라고 말했습니다. 우리 대부분이 적극적으로 살생을 묵과하지 않더라도, 우리가 먹는 동물에게 어떤 일이 벌어지는지를 외면한 채, 사회통념상 일상적으로 고기 먹는 습관을 길러 왔습니다.

## 성인들과 그 밖의 사람들

유사 이래로 식물은 인간의 자연식품이었다는 것을 알 수 있습니다. 초기 그리스와 히브리 신화에 보면 원래 사람들은 과일만 먹었습니다. 고대 이집트 성직자들은 절대로 육식을 하지 않았습니다. 플라톤, 디오게네스, 소크라테스와 같은 수많은 그리스의 위대한 철학자들도 모두 채식을 옹호했습니다.

인도의 석가모니불은 살아 있는 중생을 해쳐서는 안 된다는 원리, 즉 아힘사(Ahimsa)의 중요성을 강조했습니다. 그는 제자들에게 고기를 먹지 말라고 경고했습니다. 그렇지 않으면 다른 살아 있는 중생들이 그들을 두려워하게 된다고 했습니다. 그는 다음과 같이 말했습니다. “육식은 단지 후천적으로 생긴 습관에 불과하다.” “우리는 육식을 하고 싶은 욕구를 가지고 태어나지 않았다.” “육식하는 사람들은 그들 내면에 있는 위대한 자비심의 종자를 끊어 버리는 것이다.” “육식하는 생명들은 서로 죽이고 서로 잡아먹는다... . 이생에서는 내가 너를 먹고,

다음생애는 내가 나를 먹고… 항상 이런 식으로 계속된다. 그러니 그들이 어떻게 삼계에서 벗어날 수 있겠는가?”

초기의 많은 도교수행자와 기독교인과 유대인들도 채식주의자들이었습니다. 성경에는 이렇게 기록되어 있습니다. “하느님이 말씀하시기를, 나는 너희에게 모든 곡식과 과일을 양식으로 주노라. 그러나 모든 들짐승과 새들에게는 풀과 무성한 나무를 양식으로 주노라.”(창세기 1 : 29)

성경에는 육식을 금하는 또 다른 구절이 있습니다. “너희는 피가 들어 있는 고기를 먹어서는 안 된다. 왜냐하면 그 안에 생명이 있기 때문이니라.”(창세기 9 : 4) “하느님이 말씀하시기를 누가 너희에게 수소와 암염소를 죽여 내게 제물로 바치라고 했느냐? 아, 무고한 피를 씻어라, 그래야 내가 너희 기도를 들어주리라. 그렇지 않으면 너희 손은 무고한 피로 얼룩져 있으므로 나는 고개를 돌리겠노라. 회개하라. 그러면 내가 너희를 용서하리라.” 예수의 제자 가운데 한 사람인 성 바오로는 로마인들에게 보내는 편지에서 이렇게 말했습니다. “고기를 먹는 것도 술을 마시는 것도 좋지 않습니다.”(로마서 14 : 21)

최근 역사학자들은 예수의 생애와 그의 가르침에 대해 새롭게 밝힌 고대 서적들을 발견했습니다. 예수는 말하기를 “동물의 고기를 먹는 자는 자기 자신의 무덤이 될 것이니라. 나는 너희에게 진실로 말하노니, 죽이는 사람이 죽임을 당할 것이니라. 산 것을 죽여 그 고기를 먹는 자는 죽은 자의 고기를 먹은 것이니라”고 했습니다.

인도 종교에서도 육식을 금하고 있으며, 다음과 같이 말합니다. “산 것을 죽이지 않고는 고기를 얻을 수 없다. 중생을 해치는 자는 결코 신의 축복을 받을 수 없다. 그러니 육식을 금하라.”(힌두교 계율)

회교 경전인 코란에도 “죽은 동물의 피와 살을 먹지 말라”고 써어 있습니다.

중국의 유명한 선사인 한산자도 육식을 강력히 금하는 시를 남겼습니다. “총총히 시장에서 어육을 사들고 와 처자를 먹이는구나. 그대의 목숨을 부지하는 데 굳이 살생이 필요할까? 이치에 맞지 않구나. 극락 인연은 없어지고 지옥의 쓰레기가 되리니.”

많은 유명한 작가, 예술가, 과학자, 철학자 그리고 저명한 인사들이 채식주의자들이었습니다. 다음은 모두 열성적으로 채식주의를 한 인물들입니다. 석가모니불, 예수 그리스도, 버질, 호레이스, 플라톤, 모비드, 페트라르타, 피타고라스, 소크라테스, 셰익스피어, 볼테르, 뉴턴, 레오나르도 다빈치, 다윈, 벤자민 프랭클린, 에머슨, 토레우, 에밀 졸라, 러셀, 리처드 바그너, 퍼시 비시얼리, H. G. 웰즈, 아인슈타인, 타고르, 톨스토이, 조지 버나드 쇼, 마하트마 간디, 슈바이처, 그리고 최근에는 폴 뉴먼, 마돈나, 다이애나 황태자비, 린제이 와그너, 폴 매카트니, 캔디스 버겐 등이 있습니다.

알버트 아인슈타인은 이렇게 말했습니다. “채식이 사람의 성격에 가져다 주는 변화와 정화 효과는 인류에게 대단히 유익하다고 생각한다. 그러므로 채식주의 택하는 것은 매우 상서롭고 평화로운 것이다.” 이는 역사를 통해 많은 저명인사들과 현인들의 공통된 충고입니다!

## 질의응답

질문 : 육식이 살생이라면 채식 또한 살생 아닙니까?

스승 : 채식하는 것도 살생으로 약간의 업을 초래합니다. 그러나 그 결과는 아주 적습니다. 하루에 우리가 2시간 30분씩 매일 관음법문을 수행하면 이런 업장은 씻을 수 있습니다. 우리가 생존하기 위해서는 먹어야 하므로, 의식이 가장 낮고, 고통을 가장 적게 받는 음식을 선택한 것입니다. 식물은 90%가 수분입니다. 따라서 그들의 의식수준은 매우 낮아서 고통을 거의 느끼지 못합니다. 더구나 우리가 채소를 먹을 때, 그 뿌리를 자르지 않고 가지나 잎을 따서 먹음으로써 오히려 그들의 무성 생식을 돕습니다. 결과적으로는 그 식물에게도 도움이 됩니다. 그래서 원예가들은 가지를 쳐 주는 것이 그들을 더 크고 아름답게 자라도록 도와준다고 말합니다. 이 사실은 과일나무를 보면 훨씬 더 분명합니다. 과일은 익으면 향기로운 냄새와 아름다운 색깔 그리고 달콤한 맛으로 사람들을 유혹합니다. 이런 방법으로 과일나무는 넓은 지역으로 씨앗을 퍼뜨릴 수 있습니다. 만일 우리가 과일을 따먹지 않으면, 그 과일은 너무 익어서 땅에 떨어져 썩게 됩니다. 땅에 떨어진 씨앗은 그 위의 나무에 가려 햇빛을 못 받고 죽게 됩니다. 그래서 채소와 과일을 먹는 것은 자연스러운 현상이며, 그들도 거의 고통받지 않습니다.

질문 : 대부분 사람들이 채식하는 사람은 키가 작고 마른 편이며, 육식하는 사람은 키가 크고 몸집이 크다고 생각하는 데 그것이 사실입니까?

스승 : 채식하는 사람이 반드시 더 마르고 키가 작지는 않

습니다. 균형 있는 식사를 한다면 그들도 크고 튼튼하게 자랍니다. 여러분도 알다시피 코끼리, 소, 기린, 하마, 말들같이 몸집이 큰 동물들도 채소와 과일만 먹고 삽니다. 그들은 육식동물보다 훨씬 더 힘이 세고, 아주 유연하며, 인간에게 이로운 도움을 줍니다. 그러나 육식동물은 대단히 난폭해서 인간에게 아무런 도움이 안 됩니다. 인간이 동물을 많이 먹게 되면 동물의 본능과 성질의 영향을 받습니다. 고기 먹는 사람들이라고 꼭 키가 크고 강하지는 않습니다. 오히려 평균수명이 더 짧습니다. 에스키모인들은 거의 전부 고기를 먹지만 그들이 크고 강합니까? 또 장수합니까? 이 점을 여러분이 분명히 이해하리라고 생각합니다.

질문 : 채식주의자는 계란을 먹을 수 있습니까?

스승 : 안 됩니다. 계란을 먹는 것도 살생입니다. 어떤 사람들은 상업적으로 파는 계란이 무정란이라서 그런 계란을 먹는 건 살생이 아니라고 합니다. 이 말은 그럴 듯해 보입니다. 그러나 그 계란은 수정하기에 적합한 여건이 주어지지 않아서 무정란이 된 것입니다. 그래서 계란이 닭으로 되는 자연스러운 발육과정을 마칠 수 없는 것입니다. 이런 발육과정이 일어나지 않더라도, 이런 발육에 필요한 고유한 생명력은 여전히 내재하고 있습니다. 그 계란 속에는 고유한 생명력이 있다는 것을 우리는 알고 있습니다. 그렇지 않다면 왜 그 알이 수정될 수 있는 한 형태의 세포를 갖추고 있겠습니까? 어떤 사람들은 계란에는 인간의 몸에 꼭 필요한 필수영양소, 단백질 그리고 인이 들어 있다고 합니다. 그러나 단백질은 두부로 섭취할 수 있고, 인은 감자 같은 온갖 채소로 섭취할 수 있습니다. 예로부터 오늘날에 이르기까지 고기나 계란을 전혀 먹지 않고도 장수한 큰스님이 있었다고 우리는 알고 있습니다. 예를 들

어 인광대사는 공양 때마다 나물 한 그릇에 밥만 조금 먹고도 80 세까지 살았습니다. 더구나 계란 노른자에는 콜레스테롤이 많이 함유되어 있어 심장질환의 주요 원인이 되고 있으며, 미국과 튀모사에서는 첫번째 사망 원인으로 손꼽힙니다. 대부분의 환자들이 계란을 즐겨 먹는 사람이라는 것은 놀라운 일이 아닙니다!

질문 : 사람이 돼지나 소, 닭, 오리 등과 같은 가축들을 기르는데, 왜 우리가 먹어서는 안 됩니까?

스승 : 그렇습니까? 부모들도 아이들을 기릅니다. 그렇다고 그 부모들이 아이들을 먹을 권리가 있습니까? 모든 생물은 살 권리가 있으며 어느 누구도 그들의 생명을 빼앗아선 안 됩니다. 홍콩의 법을 보면 자살도 위법입니다. 그러니 다른 생명을 죽이는 것이 얼마나 법에 어긋나는 일이겠습니까?

질문 : 동물은 사람들이 먹도록 태어났습니다. 우리가 동물을 잡아 먹지 않으면 이 세상은 동물천지가 될 겁니다. 맞지 않습니까?

스승 : 그것은 이치에 맞지 않는 생각입니다. 여러분은 동물을 죽일 때, 잡혀 먹고 싶은지 아닌지를 그들에게 물어보니까? 모든 생물은 살고 싶어하고, 죽는 걸 두려워합니다. 우리는 호랑이에게 잡혀 먹기를 원치 않습니다. 그러면서 동물은 왜 인간에게 먹혀야 합니까? 인간은 이 세상에 겨우 수만 년 동안 존재해 왔습니다. 그러나 인간이 나타나기도 전에 동물은 이미 세상에 존재해 있었습니다. 그렇다고 그 동물들이 이 세상에 넘칩니까? 생물은 자연생태계의 조화를 유지하고 있습니다. 식량이 모자라고, 공간이 부족한 것이 그 수를 급격히 줄이는 원인이 됩니다. 이렇게 함으로써 동물의 수가 적정 수

준으로 유지됩니다.

질문 : 제가 왜 채식을 해야 합니까?

스승 : 나는 내 안에 있는 신이 채식을 원하기 때문에 채식주의입니다. 알겠습니까? 육식하는 것은 살생되기 싫어하는 우주의 기본원리에 위배되는 것입니다. 우리 자신도 살해되고 싶지 않고, 빼앗기고 싶지 않습니다. 그런데 우리가 다른 사람에게 그렇게 하면, 그것은 우리 자신에게 하는 것이어서 우리가 고통받습니다. 남을 해치면 여러분이 고통받습니다. 여러분은 자신을 깨울 수도 없고, 칼로 찢어서도 안 됩니다. 이와 마찬가지로 여러분은 살생해서는 안 됩니다. 왜냐하면 이것은 생명의 원칙에 어긋나기 때문입니다. 알겠습니까? 살생은 우리에게 고통을 주므로 우리는 살생하지 않습니다. 그렇다고 우리가 어떤 방식으로 스스로 구속한다는 뜻은 아닙니다. 오히려 온갖 종류의 생명에까지 우리의 생명을 확장하는 것을 뜻합니다. 우리의 생명은 이 육신에 국한되지 않고, 동물의 생명과 모든 생물의 생명에까지 확장될 것입니다. 그것은 우리를 더 웅대하고, 위대하며, 행복하고, 무한하게 합니다. 됐습니까?

질문 : 채식주의에 관해 말씀해 주시겠습니까? 그리고 채식주의 어떻게 세계평화에 공헌할 수 있습니까?

스승 : 예. 이 세상에서 일어나는 대부분의 전쟁이 경제적인 이유로 일어납니다. 이 사실을 직시하십시오. 기아와 식량부족 또는 국가간의 식량분배가 불균등해지면 그 국가의 경제문제는 더욱 위기에 처해집니다. 여러분이 채식주의에 관한 잡지나 연구보고서를 읽어 보면 이 점을 잘 알게 됩니다. 고기를 얻으려고 소와 동물을 키우는 것은 모든 면에서 우리의 경제를 파탄에 이르게 합니다. 전 세계적으로 적어도 제 3 세계에서 기

아가 발생했습니다. 이런 말을 한 사람은 내가 아닙니다. 이런 연구를 해서 책을 쓴 사람은 미국인입니다. 여러분이 서점에 가서 채식과 식품제조에 관한 연구보고서를 읽어 보십시오. 존 로빈이 쓴 “새로운 미국을 위한 식사(Diet For a New America)”라는 책을 읽어 보십시오. 그는 아주 유명한 아이스크림 회사 재벌입니다. 그는 채식주의자가 되고, 가문의 전통과 사업에 반대되는 채식 책을 쓰기 위하여 모든 것을 포기했습니다. 그는 엄청난 돈과 명성과 사업을 잃었지만, 진리를 위해 그 일을 했습니다. 그 책은 대단히 훌륭합니다. 채식에 관한 많은 정보와 사실을 알려 주고, 채식이 어떻게 세계평화에 공헌할 수 있는지를 알려 주는 책과 잡지들이 수없이 많습니다. 보시다시피 우리는 소에게 먹이를 주느라고 식량이 바닥났습니다. 소 한 마리가 우리의 식탁에 오르기 전까지 얼마나 많은 단백질, 의약품, 물, 인력, 자동차, 트럭, 도로 건설과 수십만 에이커의 땅이 소모되었는지 여러분은 알게 됩니다. 이 모든 것들이 미개발 국가에 똑같이 나누어진다면, 우리는 기아문제를 해결할 수 있습니다. 그래서 지금 한 국가가 식량부족난을 겪는다면 자국민을 구하기 위하여 다른 나라를 침략할지도 모릅니다. 결국 이런 것이 좋지 않은 인과를 만듭니다. 알겠습니까? “뿌린 대로 거두리라”입니다. 만일 우리가 먹기 위해 누군가를 죽인다면 다음번이나 다음 세대에는 다른 형태로 우리가 먹이로서 죽게 될 겁니다. 애석한 일입니다. 우리는 대단한 지성인이고 문화인인데도 우리들 대부분은 아직까지도 왜 이웃 나라들이 고통받는지 그 원인을 모릅니다. 우리는 이 육신을 위해서 슬한 생명을 죽이고 수많은 인간들을 굶주리게 합니다. 우리는 동물에 대해서는 아직 언급하지 않았습니다. 그래서 의식적이거나 무의식적으로 이 죄책감이 우리의 양심을 억누를 것입니다. 또한 암이나 결핵 또는 에이즈와 같은 불치병으로 우리에게 고통을 줍니다. 왜 여러분의 미국이 가

장 고통을 많이 받고 있는지 스스로 물어보십시오. 미국은 세계에서 암의 발병율이 가장 높습니다. 왜냐하면 미국 사람들이 쇠고기를 많이 먹기 때문입니다. 그들은 어떤 다른 나라보다도 고기를 많이 먹습니다. 왜 중국이나 공산국가에서는 암의 발병율이 낮은지 스스로 물어보십시오. 그들은 고기를 훨씬 적게 먹습니다. 알겠습니까? 그게 바로 연구보고서의 내용입니다. 내가 한 말이 아닙니다. 알겠습니까? 됐어요? 나를 탓하지 마십시오.

질문 : 채식을 하면 영적으로는 어떤 혜택이 있습니까?

스승 : 당신이 이렇게 질문을 해주어서 기쁩니다. 왜냐하면 당신이 오로지 영적인 이로움에만 골몰하고 염려한다는 뜻이기 때문입니다. 대부분의 사람들은 채식에 대해 질문할 때, 건강이나 식사나 체격에만 관심을 갖습니다. 채식의 영적인 측면은 매우 깨끗하고 비폭력적입니다. 우리에게 “죽이지 말지어다”라는 말을 할 때, 사람만 죽이지 말라는 게 아니라 모든 생명을 죽이지 말라고 한 것입니다. 우리와 친구가 되고, 우리를 도우려고 동물을 만들었다고 신이 말하지 않았습니까? 신이 우리에게 동물을 돌보라고 하지 않았습니까? 신은 그들을 돌보고 다스리라고 했습니다. 여러분은 백성을 다스릴 때 그 백성을 죽여서 잡아먹습니까? 그러면 여러분은 주위에 아무도 없는 왕이 되겠지요. 그러니 신이 우리에게 왜 그 말을 했는지 이해할 겁니다. 우리는 그렇게 해야만 합니다. 신에게 물어볼 필요가 없습니다. 신은 아주 명확히 말했습니다. 그러나 신 외에 누가 신을 이해하겠습니까? 그러니 이제 여러분은 신을 이해하기 위해 신이 되어야 합니다. 나는 여러분이 다시 신처럼 되고, 다른 사람이 아닌 여러분 자신이 되도록 여러분을 초대합니다. 신을 명상하는 것은 신을 숭배하라는 뜻이 아니

라 여러분이 신이 된다는 뜻입니다. 여러분은 신과 하나라는 사실을 깨닫게 됩니다. “나와 아버지는 하나이다.” 예수가 이렇게 말하지 않았습니까? 만약 그가 아버지와 하나라고 말했다면, 우리도 그의 아버지와 하나가 될 수 있습니다. 우리도 신의 자녀이기 때문입니다. 또한 예수는 그가 한 것보다 우리는 더 잘할 수 있다고 했습니다. 그러니 우리가 신보다 더 잘할 수 있을지 누가 압니까? 우리는 신에 대해서 아무것도 모르면서 왜 신을 숭배합니까? 왜 맹신합니까? 우리는 먼저 우리가 무엇을 숭배하고 있는지 알아야 합니다. 마치 여자와 결혼하기 전에 그 여자가 누구인지 알아야 하는 것과 같습니다. 오늘날에는 데이트를 해보기 전에는 결혼하지 않는 것이 관례로 되어 있습니다. 그런데 왜 우리는 신을 맹목적으로 믿어야 합니까? 우리는 신에게 우리 앞에 나타나서 신 자신에 대해서 알게 해달라고 요구할 권리가 있습니다. 우리는 어떤 신을 따를지 선택할 권리가 있습니다. 그러니 이제 여러분은 우리가 채식을 해야 한다고 성경에 분명히 써어 있다는 걸 알았습니다. 모든 건강상의 이유로도 우리는 채식을 해야 합니다. 모든 과학적인 근거로 우리는 채식을 해야 합니다. 모든 경제적인 이유로 우리는 채식을 해야 합니다. 모든 자비의 이유로 우리는 채식을 해야 합니다. 또한 세상을 구하기 위해 우리는 채식을 해야 합니다. 만약 미국 사람들이 일주일에 한번만 채식한다면 매년 기아선상에 있는 1600만 명의 사람들을 구할 수 있다고 어느 연구보고서는 밝혔습니다. 그러니 영웅이 되십시오. 채식주의자가 되십시오. 이런 솔한 이유에도 불구하고, 여러분이 나를 따르거나 같은 방법으로 수행하지 않더라도, 여러분 자신을 위하고 이 세상을 위해서 부디 채식하십시오.

질문 : 모든 사람이 다 채식을 하게 되면 식량부족 현상이

일어나지 않습니까?

스승 : 그렇지 않습니다. 곡물을 기르기 위해 지금 있는 땅을 사용하면, 동물에게 먹일 사료를 기르는 똑같은 넓이의 땅에서 나오는 식량의 14 배를 생산할 수 있습니다. 1 에이커의 땅에서 나오는 식물이 800,000 칼로리의 열량을 만듭니다. 그러나 이 식물을 동물의 먹이로 사용하면, 동물의 고기로는 겨우 200,000 칼로리의 열량을 낼 뿐입니다. 이 과정에서 600,000 칼로리의 열량이 손실된다는 뜻입니다. 그러니 채식이 야말로 육식보다 훨씬 더 효율적이고 경제적이라는 것이 확실합니다.

질문 : 채식주의자가 생선을 먹어도 무방합니까?

스승 : 여러분이 생선을 먹고 싶다면 괜찮습니다. 그러나 만일 여러분이 채식을 하고 싶다면, 생선이란 이름을 가진 채소는 없습니다.

질문 : 착한 사람이 되는 것은 중요하지만, 그렇다고 반드시 채식을 해야 하는 것은 아니라고 말합니다. 이것이 맞는 말입니까?

스승 : 정말 마음이 착한 사람이라면 왜 여전히 다른 생명의 고기를 먹습니까? 그 생명이 고통받는 걸 보면 그 고기를 먹어선 안 됩니다. 육식은 잔인합니다. 그러니 착한 사람이 어떻게 그런 일을 할 수 있습니까? 연지대사가 이렇게 말한 적이 있습니다. “그 몸을 죽여서 그 고기를 먹는구나. 그보다 더 잔인하고 사악하고 극악무도하고 나쁜 사람이 이 세상 어디 있는가? 그러고도 어떻게 스스로 선량하다고 할 수 있는가?” 맹자 역시 이렇게 말했습니다. “네가 그것이 살아 있는 걸 본

다면, 네 어찌 죽는 걸 볼 수 있는가? 그리고 네가 그 신음 소리를 듣는다면, 네 어찌 그 고기를 먹을 수 있는가? 그러니 군자는 푸줏간을 멀리하라!” 인간의 지성은 동물에 비해 훨씬 높습니다. 그리고 우리는 동물이 저항할 수 없도록 온갖 무기들을 사용할 수 있습니다. 그래서 그 동물들은 원한을 품고 죽습니다. 것처럼 나약한 동물을 괴롭히는 사람은 군자라고 할 수 없습니다. 동물은 도살될 때, 고통과 두려움과 원한으로 심한 비탄에 빠집니다. 그래서 고기를 먹는 사람을 해롭게 하려고 그 고기 속에 독소가 만들어지는 것입니다. 동물의 진동이 인간에 비해 낮기 때문에 그것이 우리의 진동에 영향을 주어서 지혜의 발달에 나쁜 영향을 줍니다.

질문 : 이른바 ‘방편 채식가’가 되어도 괜찮습니까?

(“방편 채식가는 육식을 철저히 금하지는 않고, 야채와 고기가 섞여 있는 반찬에서 야채만 먹는 경우를 말합니다.”)

스승 : 안 됩니다. 예를 들어 채소를 독약에 담갔다가 꺼내면 그 독이 없어진다고 생각합니까? 열반경 보면 가섭이 부처에게 이렇게 물었습니다. “우리가 고기가 섞인 나물 반찬을 탁발한 경우에 그 음식을 먹어도 됩니까? 그 음식을 어떻게 정화할 수 있습니까?” 그러자 부처가 대답하기를 “물에 씻어 고기를 가려 낸 다음에 먹을 수 있다”고 했습니다. 위 대화의 내용을 통해서 고기를 먹지 않는 것은 물론이고 고기가 섞인 야채도 물로 씻지 않고는 먹을 수 없다는 것을 알 수 있습니다! 그러므로 부처와 그 제자들이 모두 채식을 했다는 것을 쉽게 알 수 있습니다. 그러나 어떤 사람은 부처가 방편 채식을 했느니, 시주한 고기를 먹었느니 하면서 부처를 중상모략합니다. 정말 터무니없는 말입니다. 그런 말을 한 사람들은 불경을 너무 조금 읽었거나, 읽었어도 경전을 올바르게 이해하

지 못한 겁니다. 인도에서는 90% 이상의 사람들이 채식을 합니다. 그래서 그들 대부분이 보시할 고기도 없지만, 오렌지색 승복을 입은 탁발승을 보면 채식을 주어야 한다는 것을 누구나 다 알고 있습니다.

질문 : 오래 전에 어떤 스승이 “부처는 돼지 족발을 먹고 난 후 설사가 나서 죽었다”고 말하는 소리를 들었습니다. 사실입니까?

스승 : 절대 그렇지 않습니다. 부처가 죽은 것은 버섯을 먹었기 때문입니다. 우리가 범어를 그대로 직역하면 이 버섯은 ‘돼지 발’이라고 합니다. 그러나 진짜 돼지 발이 아닙니다. 우리가 어떤 과일을 ‘용안’이라고 부르는 것과 같이, 이름으로는 식물이 아니지만 사실은 식물인 것들이 아주 많습니다. ‘용안’이라고 하는 것이 그렇습니다. 범어로 이 버섯을 ‘돼지 발’ 또는 ‘돼지의 기쁨’이라고 합니다. 두 가지 다 돼지와 관련이 있습니다. 이런 버섯은 고대 인도에서 구하기 어려운 아주 진귀한 것입니다. 그래서 사람들이 그 버섯을 존경의 표시로 부처에게 보시했던 겁니다. 이 버섯은 땅 위에서는 보이지 않습니다. 이 버섯은 땅 밑에서 자랍니다. 이 버섯을 구하려면 이것을 좋아하는 노련한 돼지의 도움을 받아야 했습니다. 돼지는 냄새를 맡아 버섯을 찾으면, 발로 진흙을 파헤쳐서 꺼내 먹습니다. 그래서 이 버섯을 ‘돼지의 기쁨’이니 ‘돼지 발’이라고 부르는 것입니다. 사실 이 두 이름은 똑같은 버섯을 가리키는 말입니다. 이 말을 소홀히 번역하고 또 사람들이 그 어원을 제대로 이해하지 못했기 때문에 후대인들이 부처를 ‘고기를 좋아하는 사람’으로 오해하고 실수를 한 것입니다. 정말 안타까운 일입니다.

질문 : 육식을 좋아하는 사람이 정육점에서 고기를 사면서,

자신이 그 동물을 죽인 건 아니라고 합니다. 그래서 고기를 먹어도 괜찮다고 합니다. 이것이 옳은 생각입니까?

스승 : 대단히 잘못된 생각입니다. 사람들이 먹고 싶어하기 때문에 정육점 주인이 도살한다는 사실을 여러분은 알아야 합니다. 능가경에서 부처는 “아무도 고기를 먹지 않으면 살생은 없다. 고기 먹는 것과 살생하는 것은 똑같은 죄다”라고 말했습니다. 너무나 많은 동물을 살생하기 때문에 우리에게 자연 재해와 인간이 만든 재앙이 닥치는 것입니다. 전쟁 또한 너무 많은 살생 때문에 생깁니다.

질문 : 어떤 사람들은 식물이 요소나 유로키나제와 같은 독성물질을 만들지 못하기 때문에 과일이나 채소를 경작하는 사람들이 살충제를 많이 사용하여 우리 건강에 나쁘다고 하는데 정말입니까?

스승 : 농부들이 살충제와 DDT 같은 맹독성 농약을 작물에 뿌리면 암, 불임증, 간질환을 일으킬 수 있습니다. DDT 같은 독극물은 지방내로 퍼지는데, 일반적으로 동물성 지방에 이런 독극물이 축적됩니다. 여러분이 고기를 먹으면, 그 동물이 성장하는 동안 만들어진 동물의 지방에 저장되어 있는 고농축 농약과 다른 독극물을 모두 섭취하게 되는 것입니다. 이런 축적물은 과일이나 채소나 곡물에 들어 있는 독성의 13 배나 됩니다. 과일 표면에 있는 농약은 물로 씻을 수 있지만, 동물의 지방에 축적된 농약은 제거할 수 없습니다. 이런 농약은 누적되기 때문에 축적현상이 일어납니다. 그래서 먹이 사슬의 제일 마지막 소비자가 가장 해롭습니다. 인간의 몸에서 발견된 농약은 전부 고기를 먹어서 생긴다고 아이오와 대학의 연구보고서는 밝혔습니다. 또한 채식하는 사람 체내의 농약 수준은 육식하는 사람 체내의 절반밖에 되지 않는다고 했습니다. 사

실 고기에는 농약 이외에도 다른 독소들이 있습니다. 동물을 사육하는 과정에서, 성장을 촉진하고 고기 색깔과 맛과 육질을 변화시키며 오래 보존하기 위하여 여러 화학물질이 혼합된 사료를 먹입니다. 예를 들면 질산염으로 만든 방부제는 대단히 독성이 강합니다. 1991년 7월 18일자 뉴욕 타임즈에 “육식하는 사람의 건강을 위협하는 최대의 잠재위험은 연어에 들어 있는 세균이나 농약의 잔류물, 방부제, 호르몬, 항생제, 기타 화학 첨가물과 같이 눈에 보이지 않는 오염물질이다”라는 내용이 실렸습니다. 그밖에도 동물은 예방주사를 맞는데 그런 것들이 동물에 남아 있을 수 있습니다. 이런 면에서 과일이나 견과류, 콩, 옥수수, 우유에 들어 있는 모든 단백질은 육류 단백질보다 훨씬 깨끗합니다. 육류 단백질에는 물에 녹지 않는 불순물이 56%나 됩니다. 이런 인공 첨가제는 암이나 다른 질병을 일으키거나 기형아를 만들 수 있다고 밝혔습니다. 따라서 임산부는 태아의 육체적·영적 건강을 보장해 주는 순수 채식을 하는 것이 바람직합니다. 우유를 많이 마시면 칼슘을 충분히 섭취할 수 있습니다. 콩에서 단백질을 섭취하고, 과일과 야채에서 비타민과 미네랄을 섭취할 수 있습니다.

## 칭하이 무상사 지혜어록

“입문은 실제로 입문이 아닙니다. 여러분이 여기 왔으니, 나는 여러분이 스스로를 도울 수 있도록 여러분을 도울 뿐입니다. 나는 여러분을 제자로 삼기 위해 여기 온 것이 아닙니다. 여러분을 스승이 되도록 돕기 위해 온 것입니다.”

“모두들 어떻게 명상하는지는 이미 알고 있습니다. 그러나 여러분은 그릇된 것에 명상하고 있습니다. 어떤 이들은 아름다운 여자에 대해 명상하고 어떤 이들은 돈에 대해 명상하고 어떤 이들은 사업에 대해 명상합니다. 여러분이 전심전력으로 한 가지에 집중하면 그게 바로 명상입니다. 나는 오로지 내면의 힘, 자비심, 그리고 신의 사랑과 은총에만 전념합니다.”

“입문이란 새로운 지위로 새로운 삶을 시작하는 것을 뜻합니다. 이는 스승이 여러분을 성인 대열의 한 존재가 되도록 받아 주었다는 것을 뜻합니다. 그때 여러분은 더 이상 평범한 존재가 아니며 여러분은 매우 고양됩니다. 옛 사람들은 이것을 ‘세례’, 또는 ‘스승 안에서 위안을 얻는 것’이라고 불렀습니다.”

## 관음법문에 입문하려면

칭하이 스승님은 진리를 구하는 신실한 사람들을 관음법문에 입문시킵니다. 한자로 ‘관음’은 소리의 진동을 관한다는 뜻입니다. 이 법문은 내면의 빛과 내면의 소리를 명상하는 것을 포함하고 있습니다. 이같은 내면의 체험은 고대로부터 세계의 모든 종교경전에 반복해서 묘사되어 있습니다.

예를 들면 성경에는 “태초에 말씀이 있었고, 그 말씀은 하나님과 함께 있었으며, 그 말씀이 곧 하나님이니라”(요한복음 1 : 1)고 써어 있습니다. 이 말씀이란 내면의 소리입니다. 또한 이것은 로고스(Logos), 샵드드(Shabd), 도, 음류, 나암(Naam) 또는 천상의 음악으로 불려 왔습니다. 칭하이 스승님은 이렇게 말씀하십니다. “이는 모든 생명의 내면에 진동하고 있으며, 온 우주를 떠받치고 있습니다. 이 내면의 멜로디는 모든 상처를 치유할 수 있고, 모든 갈망을 실현시키며, 모든 세속의 갈증을 해소시켜 줍니다. 이는 아주 강력하며 사랑 그 자체입니다. 우리는 이 소리로 만들어졌으므로 이 소리와 만나면 우리의 가슴에 평화와 만족을 가져다 줍니다. 이 소리를 들은 후에는 우리의 모든 것이 변하고, 우리의 인생관이 보다 올바르게 바뀝니다.”

내면의 빛, 즉 하느님(신)의 빛은 ‘깨달음(enlightenment)’이라는 말에 언급된 것과 같은 빛입니다. 이 빛의 강도는 희미한 빛에서부터 수백만 개의 태양 빛에 이르기까지 아주 다양합니다. 이 내면의 빛과 소리를 통해 우리는 신을 알게 됩니다.

이 관음법문에 입문하는 것은 밀교적인 의식이나 새로운 종

교를 갖는 의식이 아닙니다. 입문 중에는 내면의 빛과 내면의 소리를 명상하는 것에 대한 구체적인 지시가 있으며, 칭하이 스승님은 ‘이심전심’으로 법을 전합니다. 침묵 속에서 신의 존재를 처음으로 맛보게 됩니다. 여러분에게 이 문을 열어 주기 위해서 칭하이 스승님의 육신이 함께할 필요는 없습니다. 이 이심전심의 전수야말로 법문의 가장 핵심 부분입니다. 스승님의 가피가 없다면, 이 방법 자체는 아무런 도움이 되지 않습니다.

여러분은 입문 때 즉시 내면의 소리를 듣고 빛을 보기 때문에, 이것을 ‘돈오’ 또는 ‘즉각개오’라고 합니다.

칭하이 스승님은 어떤 배경이나 종교에 구애됨 없이 모든 사람들을 입문시켜 주십니다. 따라서 현재 여러분의 종교나 신앙을 바꿀 필요는 없습니다. 또한 현재의 생활방식에 맞지 않는 어떤 단체에 가입하라거나, 참여하라고 요구하지도 않습니다.

그러나 채식을 해야만 합니다. 평생 동안 채식하겠다고 약속하는 것이 입문의 필수조건입니다.

입문은 무료로 행해집니다.

관음법문으로 매일 명상하고 오계\*를 지키는 것이 입문 후의 유일한 조건입니다. 계율은 여러분 자신뿐만 아니라 다른 중생들에게도 해가 되지 않도록 여러분을 도와주는 길잡이입니다. 이러한 수행은 첫 깨달음의 체험을 더 깊고 강렬하게 해주며, 마침내 여러분 스스로 깨달음의 최고 경지, 또는 성불의 경지에 도달하도록 해줍니다. 그러나 매일 수행하지 않으면 깨달음을 잊게 되어, 평범한 의식수준으로 되돌아가게 됩니다.

칭하이 스승님의 목표는 우리가 자립할 수 있도록 가르치는 것입니다. 그러므로 스승님은 어떤 장치나 버팀목 없이도 혼자서 수행할 수 있는 방법을 가르칩니다. 스승님은 추종자나

송배자나 제자들을 구하거나, 회비를 걷는 단체를 설립하지 않습니다. 스승님은 여러분의 돈이나 선물 또는 큰 절을 받지 않습니다. 그러니 여러분은 이런 것을 스승님께 드릴 필요가 없습니다.

스승님은 일상생활에서 여러분의 신실함과 여러분 스스로 성인으로 진보하기 위한 명상 수행만을 받아들입니다.

-----  
\* 오계: 1. 살생하지 말라. (이 계율을 지키기 위해 완전한 채식을 해야 하며, 우유나 유제품은 먹을 수 있다.) 2. 거짓말하지 말라. 3. 흥치지 말라. 4. 간음하지 말라. 5. 마약이나 술을 마시지 말라.

## 간행물 안내

칭하이 스승의 강연집, 문답록, 사진 앨범, 시집 등 여러 간행물들은 전 세계의 국제협회 및 센터를 통해서 구입할 수 있습니다.

중국어, 영어, 어울락(베트남)어, 스페인어, 포르투갈어, 인도네시아어, 태국어, 일본어, 한국어, 프랑스어, 독일어, 광둥어 등으로 번역된 강연 비디오와 오디오 테이프도 있으며, 뉴스 잡지는 영어, 중국어, 한국어, 태국어, 프랑스어, 스페인어, 포르투갈어, 인도네시아어, 어울락어로 발행되고 있습니다.

자세한 목록을 요청하면 보내 드리겠습니다. 직접 방문도 환영합니다.

## ☞ 즉각 깨달는 열쇠 시리즈 (전 11 권)

### 즉각 깨달는 열쇠 제 1 권

- ▶ 참 스승과 이름난 스승
- ▶ 참 진리와 거짓 진리
- ▶ 초자연계의 소리
- ▶ 초자연계의 빛
- ▶ ‘꽃이 피니 부처를 보다’의 의미
- ▶ 지혜안의 신비
- ▶ 아수라 중생
- ▶ 깨달았다는 것은 무엇인가?
- ▶ 부처란 무엇인가?
- ▶ 삼계 이내의 개황
- ▶ 왜 채식을 해야 하는가?

### 즉각 깨달는 열쇠 제 2 권

- ▶ 신을 깨달으러 나아가자
- ▶ 무엇이 전쟁의 원인인가?
- ▶ 위대한 성인의 완전한 모범
- ▶ 내면의 소리는 무한한 사랑을 창조한다
- ▶ 깨달은 스승을 찾는 것이 중요하다
- ▶ 구원자는 세세생생 존재한다
- ▶ 하느님을 사랑하는 것은 계율을 지키는 것이다
- ▶ 하느님을 깨달은 자와 하느님의 메시아
- ▶ 예수는 여러 구세주 중의 한 분이였다
- ▶ 내면에는 남자도 여자도 존재하지 않는다
- ▶ 인생의 마지막 여정을 지금 준비하자
- ▶ 내면의 힘을 발견하자
- ▶ 지상에서 평화를 이루는 방법
- ▶ 어디에서나 깨달음을 얻을 수 있다
- ▶ 이 세상을 새 시대로 이끌어 가자

### 즉각 깨달는 열쇠 제 3 권

- ▶ 관음법문 수행의 이로움
- ▶ 업장은 어디에서 오는가?
- ▶ 어떤 수행법도 모두 다 관음법문이다
- ▶ 선행을 하고 보시를 한다고 해탈하는 것은 아니다
- ▶ 부처를 숭배하는 것으로는 성불할 수 없다
- ▶ 부처는 무상정등정각이 아니다
- ▶ 무상정등정각의 힘은 큰스승에게 있다
- ▶ 생사해탈은 반드시 관음법문에 의지해야 한다

### 즉각 깨달는 열쇠 제 4 권

- ▶ 수행의 최대 장애, 청정대해중보살
- ▶ 깨달으면 부처, 무명하면 중생
- ▶ 중국, 인도, 일본의 선풍이 다른 이유
- ▶ 내면의 소리 관음법문
- ▶ 삼계를 벗어나는 유일한 길
- ▶ 화신은 신기한 것이 아니다
- ▶ 어떤 사람이 극락에 갈 수 있는가?
- ▶ 채식을 해도 업장이 있다
- ▶ 어떤 사람을 불교인이라고 하는가?

## 즉각 깨닫는 열쇠 제 5 권

- ▶ 음양의 균형을 이루어야 부처이다
- ▶ 죽을 때의 상황
- ▶ 마가 하는 일을 정확히 알자
- ▶ 깨달은 큰스승의 자장은 그 흡입력 이 무한하다
- ▶ 업장과 정업은 어떻게 다른가?
- ▶ 업장은 본래 없는 것이다
- ▶ 진동은 업장을 녹일 수 있다
- ▶ 미타찬의 진의

## 즉각 깨닫는 열쇠 제 6 권

- ▶ 흑신통과 백신통
- ▶ 뱀벌레
- ▶ 깨달음에는 불상이 필요치 않다
- ▶ 관음법문 수행에는 치유력이 갖춰져 있다
- ▶ 부처는 어떻게 범부가 되는가?
- ▶ 우란분회의 유래
- ▶ 히말라야 산에서의 스승님
- ▶ 팔경법의 새로운 해석

## 즉각 깨닫는 열쇠 제 7 권

- ▶ 지상에서 정도를 이루자
- ▶ 하느님이 주신 풍요로움을 소중히 여기자
- ▶ 진리의 대화
- ▶ 우리는 원래 해탈해 있었다
- ▶ 모든 창조물은 하나다
- ▶ 항상 열반에 머무는 방법
- ▶ 노자, 장자, 천국의 음악
- ▶ 자신을 용서하라
- ▶ 삶을 다채롭게
- ▶ 욕심 많은 국왕
- ▶ 성왕의 자비

## 즉각 깨닫는 열쇠 제 8 권

- ▶ 종말로부터 지구를 구하는 법
- ▶ 우리는 황금시대로 접어들고 있다
- ▶ 수행은 세상을 발전시킨다
- ▶ 신은 모든 것을 돌보신다
- ▶ 꿈에서 깨어나라
- ▶ 자신에게 의지하라
- ▶ 돈과 권력
- ▶ 영성을 위한 투쟁
- ▶ 성인은 대가를 바라지 않는다
- ▶ 깨달음은 긍정적 힘을 일깨운다
- ▶ 천국에서 온 완전한 존재
- ▶ 내면의 보물을 찾는 방법
- ▶ 이 세상 너머의 신비

## 즉각 깨닫는 열쇠 제 9 권

- ▶ 입문은 곧 성불이다
- ▶ 유체이탈과 여래의 상황은 다르다
- ▶ 스승의 가피력을 어떻게 아는가?
- ▶ 연각불
- ▶ 은신술
- ▶ 자신의 불성을 알자
- ▶ 스승은 오직 중생을 제도하기 위해서 온다
- ▶ 어떻게 복을 받고 업을 피하는가?
- ▶ 재앙은 생각에서 비롯된다
- ▶ 수행 진보의 비결

## 즉각 깨닫는 열쇠 제 10 권

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 우주 행성 이야기</li> <li>▶ 티베트 밀법</li> <li>▶ 관음법문과神通력의 다른 점</li> <li>▶ 큰스승의 눈을 한 번 보기만 해도 해탈이 보장된다</li> <li>▶ 보살마하살이 하는 일</li> <li>▶ 명상은 사랑의 원천</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 인과와 업장을 초월하는 비법</li> <li>▶ 진정한 법화경</li> <li>▶ 사랑의 힘과 일반적인 도리</li> <li>▶ 축복의 힘</li> <li>▶ 보살도를 행하려면 고행을 감수해야 한다.</li> </ul> |
|---|---|

## 즉각 깨닫는 열쇠 제 11 권

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 진정한 정안</li> <li>▶ 관음법문 이전의 수행법</li> <li>▶ 큰스승을 공격하는 절묘한 방법</li> <li>▶ 장화법문</li> <li>▶ 자신에게 의지하는 것이 최고의 신에게 의지하는 것이다</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 우리는 우주에 속해 있다</li> <li>▶ 천백억 화신</li> <li>▶ 평화는 우리부터 시작하자</li> <li>▶ 내면의 신의 왕국에 도달하는 법</li> <li>▶ 도, 소리, 말씀</li> <li>▶ 육바라밀</li> </ul> |
|---|--|

## ☸ 즉각 깨닫는 열쇠 문답록 시리즈 (전 4 권)

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 관음법문의 기본 개념</li> <li>▶ 수행과 등급</li> <li>▶ 부처와 마장</li> <li>▶ 입문의 조건</li> <li>▶ 종교에 대한 인식</li> <li>▶ 생명과 우주의 실상</li> <li>▶ 명상과 수행</li> <li>▶ 법맥의 전승</li> <li>▶ 왜 관음법문이 가장 궁극적인 것인가?</li> <li>▶ 불보살의 힘과 등급</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 출가와 재가</li> <li>▶ 입문 후의 문제들</li> <li>▶ 정법과 말법의 정의</li> <li>▶ 수행하면서 만나는 난관을 어떻게 돌파할 것인가?</li> <li>▶ 정업과 인과</li> <li>▶ 사회나 가정과의 관계를 어떻게 원만히 할 것인가?</li> <li>▶ 해탈과 깨달음</li> <li>▶ 천인이나 동물도 수행할 수 있는가? 등등</li> </ul> |
|--|---|

## ☞ 단행본

### 나는 여러분을 고향으로 데려가기 위해 왔습니다

칭하이 무상사/ 소피 라페어 & 파멜라 밀러 역음/ 편집부 옮김/ 값 8,000 원

- |  |  |
|--|--|
| 1. 이땅에서의 삶<br>이땅에서의 삶의 목적<br>미래는 우리에게 달려 있다<br>세속적인 사랑을 넘어서<br>신의 사랑   | 깨달음 또는 위대한 각성<br>영적 구원을 얻는 세 가지 길<br>즉각적인 깨달음<br>이 세상 너머의 세계                 |
| 2. 장애의 극복<br>악을 넘어서<br>업<br>윤회<br>죽음과 죽는다는 것                           | 5. 스승의 의미<br>진정한 스승을 알아보는 방법<br>스승의 세 가지 유형<br>살아 있는 스승이 필요한 이유<br>위대한 스승의 길 |
| 3. 신앙에서 영적인 이해로<br>종교를 초월하여<br>그리스도의 잊혀진 메시지<br>예수와 명상<br>신과의 분리<br>귀향 | 6. 입문<br>입문 과정<br>입문의 이로움<br>제자가 된다는 것<br>오계<br>채식                           |
| 4. 빛을 찾다<br>내면의 왕국<br>신을 이해하는 것  | 7. 명상<br>명상의 진정한 뜻<br>명상하는 법<br>관음법문<br>내면의 진동인 ‘말씀’                         |

### 스승님이 해주신 이야기

칭하이 무상사/ 앨리스터 콘웰 외 역음/ 편집부 옮김/ 값 8,000 원

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| ▶ 두 개의 감자 이야기  | ▶ 순인공주               |
| ▶ 선사와 오백 마리의 학 | ▶ 구두쇠 노파             |
| ▶ 원숭이 스님       | ▶ 멍청한 세 하인           |
| ▶ 죽은 척한 앵무새    | ▶ 겸손함을 되찾자           |
| ▶ 말안장 이야기      | ▶ 빨간 도깨비와 파란 도깨비     |
| ▶ 신통의 위험       | ▶ 마술 의자              |
| ▶ 지나친 욕심       | ▶ 신심                 |
| ▶ 거꾸로 된 세상     | ▶ 스승의 걸모습을 모방해선 안 된다 |
| ▶ 모세의 제자 시절    | ▶ 일체유심조              |

- ▶ 숲을 구한 앵무새
- ▶ 스승의 심정
- ▶ (새 이야기/ 파리 이야기)
- ▶ 왕을 선택한 소녀
- ▶ 사랑과 증오
- ▶ 재앙은 입에서 비롯된다
- ▶ 스승의 힘을 믿어라
- ▶ 깨달은 요정
- ▶ 어머니의 충고
- ▶ 빅토리어스 왕자와 오백 거지

- ▶ 장화법문
- ▶ 진정한 공양
- ▶ 거지 노파의 지혜
- ▶ 분별 없는 사랑
- ▶ 수행자가 된 도둑
- ▶ 신은 모든 것을 돌본다
- ▶ 불로장생의 비법
- ▶ 보시의 함정
- ▶ 조건 없는 사랑

### 감로법어

- ▶ 칭하이 무상사의 핵심적인 법어들만을 모아 엮은 책

### 침묵의 눈물

- ▶ 칭하이 무상사가 구도 과정 중에 쓴 수행 시집

## ☞ 칭하이 무상사 강연 비디오 테이프(한국어판)

### 영어(중국어)+한국어 동시통역

1. 깨달은 사람은 세속의 재능을 포기할 필요가 없다· 1992. 3. 22. 한국 부산
2. 중생을 구하기 위해 스승은 끝없는 고통을 감내한다· 1992. 3. 21. 한국 부산
3. 지력을 초월하여· 1993. 5. 15. 한국 부산
4. 에고를 희생하여 중생에게 이로움을 주라· 1993. 5. 14. 한국 부산
5. 입문한 인연· 1993. 5. 16. 한국 부산
6. 실수는 완전에 이르는 어머니· 1994. 4. 15. 한국 서울
7. 자신을 믿어라· 1994. 4. 16. 한국 서울
8. 내면의 성령· 1993. 5. 8. 한국 서울
9. 경험을 통하여 최선의 배움을 찾자· 1993. 5. 9. 한국 백마사단

## 영어(중국어)+한국어 자막

10. 지상에서 정도를 만들자· 1992. 2. 23. 말레이시아 페낭
11. 이 세상 너머의 신비· 1992. 6. 26. 미국 뉴욕 유엔 강연
12. 내면의 불성을 여는 방법· 1992. 3. 7. 태국
13. 성심성의로 큰스승을 따르라· 1992. 2. 6. 포모사 시후 센터
14. 자신을 용서하라· 1993. 11. 25. 미국 캘리포니아 프레몬트 힌두사원
15. 위대한 국가가 되는 길· 1993. 3. 8. 싱가포르
16. 진정한 보시· 1994. 5. 21. ~ 27. 포모사 타이베이
17. 선 유머· 1996. 3. 5. ~ 28. 캄보디아 프놈펜
18. 우리의 진아를 찾자· 1993. 4. 3. 미국 로스앤젤레스
19. 신의식에 도달하기 위해 내면의 스승을 찾아라· 1991. 3. 9. 미국 콜로라도 보울더
20. 예수, 붓다, 깨달은 스승에 관한 진리 (1, 2)· 1991. 6. 2. 코스타리카
21. 예수와 붓다는 내면으로부터 깨달은 존재이다 (1, 2)· 1989. 10. 미국 산타클라라
22. 하느님이 내려 주신 부유한 생활을 소중히 여기자· 1992. 3. 12. 일본
23. 불보살은 왜 지옥의 중생을 구하지 않는가· 1992. 2. 21. 홍콩
24. 진정한 사랑· 1995. 4. 13. ~ 16. 미국 뉴욕 센터 단체명상
25. 내면의 불성을 찾는 방법 (1, 2)· 1994. 12. 4. 태국 치앙마이
26. 천국 음류의 가르침· 1993. 6. 12. 태국 방콕
27. 스승의 마음은 부모의 마음· 1996. 3. 25. ~ 28. 캄보디아 프놈펜
28. 성인의 기준· 1994. 6. 20. 미국 뉴욕 단체명상
29. 평상심· 1995. 7. 10. 포모사 시후 센터 단체명상
30. 선 이야기, 유령 이야기· 1994. 8. 14. 미국 텍사스
31. 인과의 신비· 1994. 1. 2. 태국 불산 단체명상
32. 윤회의 원인· 1994. 10. 9. 포모사 라이이 센터 단체명상
33. 마음을 따르라· 1995. 4. 28. 프랑스 파리 단체명상
34. 자녀를 논리적으로 진실되게 가르치라· 1995. 7. 3. 포모사 시후 센터
35. 절과 교회는 원래 단체명상을 하는 곳이다· 1994. 11. 27. 태국 핫아이
36. 속세에서 수행하는 법· 1995. 11. 5. 포모사 시후 센터
37. 높은 지위에 있을 때 겸손하라· 1995. 11. 3. 포모사 시후 센터
38. 우리는 항상 함께 있다· 1995. 8. 25. 독일 함부르크
39. 수행의 개념이 체험만큼 중요하다· 1995. 8. 25. 독일 함부르크
40. 입문의 가치를 소중히 여기자· 1995. 8. 25. ~ 27. 독일 함부르크
41. 방법법을 함부로 가르치지 마라· 1994. 5. 21. 포모사 라이이 센터
42. 깊은 사랑은 내면에서 나온다· 1996. 7. 19. 캄보디아 레이징 센터
43. 영혼의 고양· 1993. 10. 22. 미국 하와이
44. 내 사인은 여러분 가슴에· 1993. 4. 15. 미국 워싱턴

45. 성스러운 왕· 1994. 6. 17. 태국 방콕
46. 같은 마음은 같은 것을 끌어당긴다· 1994. 9. 11. 태국 방콕
47. 자비를 통해 신을 영광되게 하라· 1994. 6. 13. 태국 방콕
48. 신성한 자아를 깨달자· 1996. 7. 19. 캄보디아 레이징 센터
49. 천국의 완전한 존재· 1993. 4. 18. 캐나다 몬트리올
50. 모든 것을 버리면 모든 것을 얻으리라· 1995. 7. 12. 포모사 시후 센터
51. 관념의 자기 반성· 1996. 2. 19. 포모사 시후 센터
52. 잘못된 관념은 재난을 일으킨다· 1994. 9. 14. 태국 방콕
53. 침묵과 수용· 1995. 12. 23. 포모사 시후 센터
54. 악마의 장모· 1995. 7. 15. 포모사 시후 센터
55. 부처를 따르면 무한한 복이 있다· 1996. 2. 17. 포모사 시후 센터
56. 같은 방법이라도 상황에 따라 다르다· 1993. 2. 21. 포모사 타이난 핑똥 센터
57. 인생의 역할을 다하라 (1, 2)· 1996. 3. 15. 미국 로스앤젤레스
58. 도사와 녹송야 장수· 1994. 5. 29. 포모사 시후 센터
59. 신실할수록 욕구가 줄어든다· 1996. 2. 19. 포모사 시후 센터
60. 시바의 112 가지 집중법 (1, 2, 3, 4)· 1995. 12. 24. 포모사 시후 센터
61. 독립심의 힘· 1993. 10. 29. 미국 로스앤젤레스
62. 불로장생· 1995. 6. 19. 포모사 시후 센터
63. 깨달음은 모든 것을 위한 도구이다· 1993. 4. 14. 미국 워싱턴 DC
64. 살아 있는 스승에 대한 마야의 시험· 1995. 6. 29. 포모사 시후 센터
65. 관종과 포숙야· 1996. 1. 7. 포모사 시후 센터
66. 신구의를 깨끗이 하는 게 중요하다· 1996. 3. 21. 미국 로스앤젤레스
67. 종이 없이 주는 법· 1996. 7. 21. 캄보디아 레이징 센터
68. 명상할수록 단순해진다· 1993. 6. 26. 홍콩 단체명상
69. 사물의 모순성· 1993. 4. 6. 미국 시애틀
70. 뿌린 대로 거두리라· 1995. 7. 13. 포모사 시후 센터
71. 생각의 힘· 1993. 11. 13. 미국 텍사스
72. 불평하기보다는 건설적이 되라· 1996. 2. 21. 포모사 시후 센터
73. 자신을 계발하여 진정한 인간이 되라· 1996. 5. 14. 캄보디아 프놈펜
74. 자신의 행동에 책임을 져라· 1996. 2. 19. 포모사 시후 센터
75. 성스런 낭만· 1998. 5. 6. 한국 영동 국제 선오
76. 헌신의 길· 1995. 8. 25. 독일 함부르크 유럽 선상
77. 최고의 우정· 1993. 3. 23. 호주 브리스 밴
78. 우리는 똑같다· 1994. 8. 20. 미국 오스틴
79. 스승의 고충· 1996. 7. 21. 캄보디아 레이징 센터
80. 기대하면 진보하기 어렵다· 1997. 8. 24. 영국 런던 국제 선사(1)
81. 침묵 속에 신을 알자· 1995. 5. 5. 스페인 마드리드
82. 피라미드의 비밀· 1995. 6. 4. 포모사 시후 센터
83. 세상을 버리지 말고 세상에 대한 욕망을 버려라· 1995 6. 2. 포모사 시후 센터

84. 스승의 힘으로 깨달는다· 1993. 4. 7. 미국 시애틀
85. 마음의 고삐를 잡는 법· 1994. 6. 5. 포모사 시후
86. 마음이 항상 강해야 한다· 1996. 4. 2. 태국 방콕
87. 세상을 축복하라· 1999. 5. 13. 러시아 모스크바
88. 진정한 존재의 본질· 1999. 5. 24. 헝가리, 부다페스트
89. 육식의 부작용· 1996 5. 11. 캄보디아 프놈펜
90. 세상의 고통은 무지에서 비롯된다· 1995. 1. 10. 싱가포르
91. 수행자는 진정 자유롭다· 1996. 7. 19. 캄보디아 프놈펜 센터
92. 신의 다양한 측면· 1994. 9. 27. 싱가포르
93. 지성의 힘을 신중하게 사용하라 (1,2)· 1996. 3. 14. 미국 LA
94. 신실해야 신을 볼 수 있다· 1995. 1. 8. 포모사 시후 센터
95. 삶을 조화롭고 아름답게 가꾸자· 1997. 5. 9~12. 호주 시드니 국제 선사

## ❁ 칭하이 무상사 강연 오디오 테이프(한국어판)

### 영어(중국어)+한국어 동시통역

11. 무엇이 수행의 진보인가 · 1992. 12. 19. 포모사 산티먼
12. 성스런 낭만 · 1998. 5. 6. 한국 영동 센터
13. 내면의 진정한 사랑을 찾아라 · 1992. 12. 29. 포모사 라이이 센터
14. 자신의 영광을 되찾아라 · 1998. 5. 7. 한국 영동 센터
15. 두뇌와 친구가 되라 · 1992. 12. 24. 포모사 산티먼
16. 스승은 항상 여러분과 함께 있다 · 1992. 12. 22. 포모사 산티먼
17. 깨달음은 모든 것을 위한 도구이다 · 1992. 4. 14. 미국
18. 내도와 외도, 중도와 사도 · 1989. 4. 27. 포모사 창화
19. 진정한 스승의 힘 · 1998. 5. 9. 한국 영동 센터
10. 침묵 속에서 신을 알자 · 1999. 5. 5. 스페인 마드리드
11. 장애와 시험을 극복하라 · 1998. 5. 5. 한국 영동 센터
12. 신을 알려면 신이 되어야 한다 · 1999. 5. 22. 이탈리아 로마
13. 세상을 축복하라 · 1999. 5. 13. 러시아 모스크바
14. 지상에서 천국을 체험하자 · 1999. 5. 9. 네덜란드 암스테르담
15. 신과의 교류 · 1999. 5. 7. 리스본 포르투갈
16. 천국의 음류의 가르침 · 1993. 6. 12. 태국
17. 사랑과 경이로 가득찬 삶을 살자 · 1999. 5. 18. 불가리아 소피아
18. 우리의 진정한 본성 · 1999. 5. 24. 헝가리 부다페스트
19. 왜 입문을 해야 하는가 · 1989. 4. 11. 포모사 평동
20. 어린이의 순진함으로 돌아가라 · 1999. 5. 31. 스웨덴 스톡홀름
21. 스승의 일을 어떻게 할 것인가 · 1989. 5. 6. 시후 단체명상
22. 천국에서 온 완전한 존재 · 1994. 9. 11. 태국 방콕 단체명상
23. 진정한 자유 · 1993. 3. 9. 싱가포르 강연
24. 내면의 보물을 찾는 법 · 1994. 12. 4. 태국 치앙마이 강연

## 칭하이 무상사 지혜어록

“여러분 자신의 영원한 보물을 찾으십시오. 여러분은 그 무진장한 보고에서 끌어 낼 수 있습니다. 이것은 끝없는 축복입니다! 나는 이것을 선전할 만한 말이 없습니다. 나는 다만 이것을 칭찬할 수 있을 뿐이며, 여러분이 내 칭찬을 믿기를 바랍니다. 그리고 나의 에너지가 어떻게든 여러분 가슴에 감동을 주어 그런 기쁜 느낌을 느끼도록 여러분을 고양시킬 수 있기를 바랍니다. 그러면 여러분이 믿겠지요. 입문 후 여러분은 내 말뜻을 정말로 이해할 수 있게 됩니다. 아무런 조건이나 대가 없이 나누어 줄 권리와 함께 신이 내게 내려 주신 이 위대한 축복을 여러분에게 표현할 방법이 없습니다.”

“우리는 주변사람들을 쳐다봄으로써, 그들에 대해 생각함으로써, 책을 나누어 주거나 식사를 같이 함으로써 그들로부터 약간의 업장을 받습니다. 이것이 바로 우리가 사람들을 축복하고 그들의 업을 줄여 주는 방법입니다. 우리에게 자기들의 업을 주는 이들이 축복받은 사람들입니다. 우리는 그들을 돕게 되어 기쁩니다.”

“인간의 언어로 우리는 항상 쓸데없는 이야기를 합니다. 우리는 항상 모든 것에 대해 이러쿵저러쿵 말합니다. 비교해야 하고, 평가해야 하고, 확인해야 하고, 모든 것에 이름을 붙여야 합니다. 그러나 그것이 절대자, 진정한 절대자라면 여러분은 그것에 대해 말할 수조차 없습니다. 여러분은 그것에 대해 이야기할 수도, 생각할 수도, 상상할 수도 없습니다. 아무것도 할 수 없습니다. 알겠습니까?”

## 전 세계 연락처

연락처: p.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.  
p.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

### \*\*\*아프리카\*\*\*

모리셔스

포트루이스

Mr. Liang Dong Sheng

smmaurice@email.com

230-208-1758

Ms. Josiane Chan She Ping

230-242-0462

남아프리카공화국:

케이프타운

Mr. Christopher Luccarda

llove@earthling.net

27-21-789-2033

더반

Mr. Suresh Patel

sureshp@intekom.co.za

27-31-262-5111

이스트 런던

Mr. Anthony Sabbagh

sabbagh@iafrica.com

27-437-352575

요하네스버그

Mr. & Mrs. Chen Tai Lin

smch@global.co.za

27-11-6404806

Ms. Sonya Gusson

27-11-6229455

sonya\_usa@hotmail.com

토고

센터

228-222864

smtogo@yahoo.com

Mr. David Chine

228-215551

### \*\*\*아메리카\*\*\*

아르헨티나:

부에노스 아이레스

Ms. Mabel Alicia Kaplan

mak@sminter.com.ar

54-11-4-5454640

볼리비아:

산타 크루즈

Mrs. Adalina da Graca Munoz

591-337-2039

	adamunoz@hotmail.com	
트리니다드 브라질:	Mr. Wu Chao Shien	591-4625964
벨렘	Mr. Wei Cheng Wu	55-91-223-9414
레시페	Ms. Salma Casierra Alvarez	55-81-3262912
상 파울루	브라질 센터	55-11-228-7029/3884-3155
	연락인 사무실	55-11-227-4690/5570-1180
	brcenter@hotmail.com	
칠레:		
라세레나	Mr. Esteban Zapata Guzman	56-51-295992
	ezapata@entelchile.net	
산티아고 센터		56-2-6385901
	chinghai@hotmail.com	
	연락인 사무실	56-2-6389229
콜롬비아:		
보고타	Mr. & Mrs. Jose Guzman Alons	57-1-2261245
코스타리카:		
산호세	코스타리카 센터	506-268-8666
	Juanbta@sol.racsa.co.cr	
	Ms. Laura Chen	506-220-0753
온두라스:		
테구시갈파	Mr. Edith Sagrario Ochoa	504-2250120
멕시코:		
과나후화토	Mr. & Mrs. Jose Luis Sanchez Vargas	52-4-7436120
멕시코칼리	Ms. Sylvia Lagrange	52-65-684575
	quanyin@telnor.net	
멕시코 주	연락인 사무실	52-5-852-1256
	tecenter@ragnatela.net.mx	
몬테레이	Mr. Roque Antonio Ledl Suffo	52-8-3778387
	mtycenter@starmedia.net	
파나마:	Ms. Maritza E.R. de Leone	507-260-5021

	mrleone@hotmail.com	
파라과이:		
C.D. 이스트	Mr. Zhi-Lu Tsao jscmike@fnn.net	595-61-502034
페루:		
쿠스코	Mr. Varovski Velarde varovski@mixmail.com cuscocentro@yahoo.com	51-84-246256
리마	센터	51-1-4716472
	Ivalencia@terra.com.pe Mr. Edgar Nadal & Ms. Teresa de Nadal	51-1-4667737
	Mr. Victor Carrera	51-1-2657429
푸노	Ms. Mercedes Rodriguez	51-54-353039
트루히요	Mr. Luis Rebaza	51-44-260871
엘살바도르	Mr. & Mrs. Ming-Sen Lu	503-2746282
트리니다드 섬	Mr. Ray Alibocus alobocus@tstt.net.tt	1-868-637-1054
캐나다:		
에드몬톤	Mr. Brian Hokanson Mr. & Mrs. Dang Van Sang xdang@powersurfr.com	1-780-444-6568 1-780-963-5240
킹스턴	Mr. Quang Thanh Le	1-613-384-3295
런던	Ms. Wei Zhong high_way@juno.com	1-519-438-3702
몬트리올 센터		1-514-277-4655
	Ms. Euchariste Pierre	1-514-277-2717
	Mr. Hung The Nguyen thehungnguyen@iprimus.ca	1-514-494-7511
	Mr. & Mrs. Nai-Chi Hsu	1-450-647-4871
오타와	Mr. Le Lam lam.le-quanyin@home.com lamle@sprint.ca	1-613-260-1698
	Mr. Armand Laplante	1-613-745-6050

토론토 센터	Ms. Diep Hoa Mr. & Mrs. Lenh Van Pham hiepham@home.com	1-416-503-0515 1-905-897-0650 1-416-282-5297
밴쿠버	Ms. Li-Hwa Liao jsung@aicompro.com Ms. Sheila Coodin sheila@prismnet.bc.ca Ms. Nguyen Thi Yen	1-604-541-1530 1-604-739-6758 1-604-581-7230
미국: 애리조나 센터	ArizonaCtr@aol.com Mr. & Mrs. Kenny Ngo Vegetarian House	1-623-581-0725 1-602-404-5341 1-602-264-3480
아칸소	Mr. Robert Jeffreys arcenter@juno.com	1-501-253-8287
캘리포니아: *로스앤젤레스	센터 Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin tllin54@hotmail.com Mr. & Mrs. Dong Phung SanGabriel99@hotmail.com Ms. Tena Polny Normandin qin-na.polny@mindspring.com	1-909-674-7814 1-626-914-4127 1-626-284-9994 1-714-968-3359
*새크라멘토	Mr. & Mrs. Hieu De Tu Saccenter.ca@usa.com	1-916-682-9540
*샌디에이고	센터 quanyinsd@juno.com Mr. & Mrs. Tran Van Luu Mr. & Mrs. Tang Thi	1-619-280-7982 1-619-475-9891 1-619-268-8651
*샌프란시스코	센터 KHOALUONG@aol.com Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong Mr. & Mrs. Dan Hoang sfcenter@hotmail.com	1-415-753-2922 1-415-333-9119
*새너제이	Ms. Sophie Lapaire	1-650-988-6500

	sophieandpam@earthlink.net	
	Mr. & Mrs. Edgar Shyuan	1-408-463-0297
	Edgar-Teresa@worldnet.att.net	
	Mr. Loc Petrus	1-510-276-4631
	petrusl@attglobal.net	
	Mr. Jim Su	1-408-253-8516
	sumajim@aol.com	
콜로라도	Ms. Victoria Singson	1-303-986-1248
	torahi@juno.com	
플로리다:		
*케이프 코랄	Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639
	Ms. Trina L. Stokes	1-941-482-7542
	tls77@aol.com	
*올랜드	Mr. & Mrs. Tze-Chen Chen	1-407-321-8297
	1-407-771-8895	
	tze-chen.chen@convergys.com	
조지아	센터/Bhiksuni Chan Mo	1-770-936-9926
	GeorgiaCnt@aol.com	
	Mr. James Collins	1-770-934-2098
	Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952
하와이	센터	1-808-735-9180
	hawaiictr@hotmail.com	
	Ms. Andrea Seu Chow Lee	1-808-599-4339
	andreamch@hotmail.com	
일리노이	Mr. & Mrs. Julian L. Chen	1-630-416-3821
	SMIIinois@aol.com	
인디애나	Mr. & Mrs. Duc Vu	1-317-293-5303
	duchanh@aol.com	
켄터키	Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257
	FNGUYEN@MAIL.STATE.KY.US	
루이지애나	Mrs. Jon L Fontenot	1-504-483-3234
	jfontenot@hotmail.com	
메사추세츠:		
*보스턴	센터	1-978-436-9982

	shinemound@earthlink.net	
	Ms. Gan Mai-Ky	1-508-791-7316
	Mr. & Mrs. Huan-Chung Li	1-978-957-7021
	Ms. Cynthia A. Lombardo	1-508-388-4306
메릴랜드:	Mr. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490
	HughMDCenter@yahoo.com	
	Mr. Robert Ectman	1-301-972-5654
	bce94@hotmail.com	
미시간	Susan Manturuk	1-616-588-6341
	manturuk@torchlake.com	
미네소타	Ms. Quach Ngoc	1-612-722-7328
	quach001@juno.com	
미주리:		
*제퍼슨	Ms. Mary E. Steck	1-573-761-9969
	MSteck5208@aol.com	
*롤라	Mr. Genda Chen	1-573-368-2679
	gchen@umr.edu	
네브라스카	Ms. Celine Robertson	1-402-483-4067
	ctrobert@yoda.unl.edu	
네바다:		
*라스베가스	Ms. Helen Wong	1-702-242-5688
뉴저지 센터	1-973-209-1651	
	c_newjersey@yahoo.com	
	Mr. & Mrs. Nghiem The Trung	1-609-667-3829
	albert_nghiem@hotmail.com	
	Mr. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336
	JohnChou@ymlyusa.com	
뉴욕:	Mr. & Mrs. Zhihua Tung	1-718-837-4884
	dong@phys.columbia.edu	
*로체스터	Ms. Debra Couch	1-716-256-3961
	success@coachdebra.com	
노스캐롤라이나	Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan	1-704-599-6473
오하이오	Mr. & Mrs. Vu Van Phuong	1-513-887-8597
	von@swoca.net	
	Mr. Gilbert Rivera	1-513-381-4554

오클라호마	wisdmeye@aol.com Mr. & Mrs. Tran Kim Lam LTRAN2292@aol.com	1-405-632-1598
오리건:		
*포틀랜드	Ms. Vera Looijenga Mr. & Mrs. Minh Tran orcenter@hotmail.com Mr. & Mrs. Alister Phuoc Minh Pham AlisterPhuocPhaml@juno.com	1-503-234-1416 1-503-614-0147 1-503-642-1252
펜실베니아	Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen Diep.Ngu.PA@Juno.com Mr. Shi-Tao Yeh smchpa@juno.com	1-610-626-5546 1-610-640-0463
텍사스:		
*오스틴 센터	jwul@austin.rr.com Mr. Dean Duong Tran tranduongdean@yahoo.com	1-512-396-3471 1-512-989-6113
*달라스 센터	DallasCenter@yahoo.com DallasCenter@hotmail.com Mr. Tim Mecha mechat@email.msn.com Mr. Weidong Duan water96@yahoo.com Mr. Jimmy Nguyen	1-214-339-9004 1-972-395-0225 1-214-528-9178 1-972-2062042
*휴스턴 센터	Ms. Carolyn Adamson caroltex@interserv.com Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen DNguyen376@aol.com Mr. & Mrs. Robert Yuan RYuan32507@aol.com	1-281-893-8300 1-713-6652659 1-281-370-3898 1-281-251-3199

*샌안토니오	Mr. Khoi Kim Le	1-210-558-6088
버지니아:	Mr. David R. Craig justmeditate@hotmail.com	1-703-532-2760
*리치먼드	Mr. David Young davidkyoung@hotmail.com	1-757-5872458
워싱턴:		
*시애틀	Mr. Ben Tran benptran007@hotmail.com	1-425-643-3649
	Mr. Edward Tan edtan@usa.com	1-206-228-8988
푸에르토리코		
카위	Mrs. Disnalda Hernandez Morales	1-787-262-1874
샌주안	Ms. Shanti Ragyi shantiragyi@hotmail.com	1-787-723-7138
***아시아***		
버마	Mr. Sai San Aik	951-667427
포모사:		
타이베이 센터		886-2-23757527
	Mr. Chuan-Ping Yang	886-2-23756784
	Mr. Chiu Min Fen	886-2-23890885
미아오리	Mr. & Mrs. Chen Tsan Gin	886-37-221618
	Mr. Chu Chen Pei	886-37-724726
카오슝	Mr. & Mrs. Yao-Jong Chang	886-7-7454062
	Mr. Fei Lung Wu	886-8-7211692
	Mr. Yuan Hua Wu	886-8-7562020
홍콩:	센터	852-27495534
	연락인 사무실	852-26378257
	lovequanyin@yahoo.com	
	lovequanyin@hotmail.com	
인도:		
봄베이	Mr. Suneel Ramaney	91-22-282-0190

캘커타	Mr. Ashok Sinha	91-33-655-6741
인도네시아:		
자카르타	센터 smch-jkt@dnet.net.id	62-21-6319066
	Mr. Tai Eng Chew	62-21-6319061
	Ms. Lie Ik Chin financel@ueii.com	62-21-6510218
	Ms. Murniati Kamarga hai@cbn.net.id	62-21-3840845
	Mr. I Ketut P.Swastika	62-21-7364470
수라바야	Mr. Rong-Tser Teng smch-sby@idola.net.id	62-31-5678962
일본:		
군마	Ms. Hiroko Ichiba truelove@nth.biglobe.ne.jp	81-27-9961022
가나가와켄	Mr. Minh Phuong	81-462-680386
구마모토	Ms. Mochinaga Eiko genesis@mb.infobears.ne.jp	81-96-346-2928
오사까	Mr. Ryu Norithito	81-6-67829643
도쿄	Ms. Yukiko Sugihara cal13840@pop07.odn.ne.jp	81-3-3307-1644
	Mr. Yoshie Takeda	81-90-3963-0755
한국:		
서울	서울 센터 quanyim@unitel.co.kr	82-2-5772158
	오종철	82-2-5755080
	김영철	82-2-2981822
	유태인	82-2-7953927
	정창열	82-2-22038186
부산	부산 센터 quanyin@unitel.co.kr	82-51-5819200
	이상식	82-51-7835399
	송호준	82-51-9574552
	황상원	82-51-8057283

		이원석	82-51-8946645
전주	전주 센터	임지환	82-652-2747553
		백용제	82-652-2729087
인천	인천 센터		82-32-5795351
		백용제	82-32-8880110
대구	대구 센터		82-53-7434450
		chinghaidaegu@hanmail.net	
		김익현	82-53-9572858
		유진호	82-53-8568509
		장익현	82-53-7535264
대전	대전 센터		82-42-6254801
		김수동	82-42-2547309
광주	광주 센터		82-62-2329613
		김소연	82-62-2325630
제주도	제주 센터		82-64-799-6113
안동	안동 센터		82-54-8213043
		김삼태	82-54-8734961
영동	영동 센터		82-54-5325821
		houmri@unitel.co.kr	
청옥	청옥 센터		82-54-6731399
		chinghai@unitel.co.kr	
마카오	센터		853-532231
		macau_center@email.com	
		연락인 사무실	853-532995
말레이시아:			
알로르 세타르		Mr. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453
조호르 바루		Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen	607-3516075
		supreme2@tm.net.my	
콜라룸푸르		연락인 사무실	6012-259-5290
		klgcp@hotmail.com	
	센터		60-3-9873904
		klsmch@tm.net.my	
페낭	센터		60-4-8279903

	smchpg@tm.net.my	
	Mr. & Mrs. Lin Wah Soon	60-4-6420370
몽고:		
울란바토르	Mrs. Luvsan Tsengel	976-1-344604
바가누르	Mr. & Mrs. Gursad Bayarsaikhan	976-31-21174
네팔:		
카트만두 센터		977-1-282575
	chinghai_kathmandu@hotmail.com	
	Mr. Ajay Shrestha	977-1-4735582
	ajaystha@hotmail.com	
폭하라 센터	977-61-28144	
	world@comm.mos.com.np	
	Mr. Bishun Neupane	977-61-21201
	neupanebishnu@hotmail.com	
필리핀 마닐라 센터		632-842-8828
	manilach@hotmail.com	
싱가포르 센터		65-741-7001
	chinghai@singnet.com.sg	
	연락인 사무실	65-846-9237
스리랑카:		
콜롬보	Mrs. Suranganie Dayaratne	94-1-889884
태국:		
방콕 센터		662-682-0138~9
	Ms. Laddawan Na Ranong	662-5914571
	edasnlad@samsorn.stou.ac.th	
	Mr. Wu Peir Yuan	66-1-8248294
치앙마이 센터		66-53-217080
	Ms. Siriwan Supatrchamnian	66-53-387126
햏야이 센터		66-74-368329-30
		(c/o 155)
콘캔 센터		66-43-261878
	Mr. Paisal Chuangcham	66-43-241718

\*\*\*유럽\*\*\*

아르메니아	Mr. Armen Hovhannisyan	374-2-227303
	armenrey@freenet.am	
	armenhovhannisyan@hotmail.com	
오스트리아	비엔나 센터	43-664-3909200
	ChinghaiVienna@hotmail.com	
	Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh	43-2955-70535
	Mr. Shih-Tsung Lu	43-2266-80399
	sound@gmx.at	
벨기에:		
브뤼셀	Mr. Hugo Berton	3216-405030
	kim.luu@cfwb.be	
불가리아	Mr. Ruslan Staykov	3592-575358
	oldruslan@yahoo.com	
체코:		
프라하 센터		42-02-90058578
	prague_center@hotmail.com	
크로아티아	Mr. Zeljko Starcevic	385-51-251081
	zeljko@mindless.com	
덴마크	연락인 사무실	45-66-190459
핀란드:		
헬싱키	Miss. Luong Hoang Hanh	358-9-8537455
	fin_con_hhanh@artic.net	
	Ms. Anne Nystrom	358-9-793902
	anne.nystrom@iobox.fi	
프랑스:		
파리 센터		33-1-4300-6282
	ChingHai@illumination.claranet.fr	
	Ms. Lancelot Isabelle	33-1-40301174
	newsfrance@claranet.fr	
베허/마른	Ms. Ngo Thi Huong	33-1-424-31924
	tngo@free.fr	

몽펠리에	Mr. Nguyen Tich Hung	33-4-67413257
아르데슈	Ms. Reynet Jeanine	33-4-75376232
독일:		
베를린 센터	49-30-3470-9262 berlincenter@hotmail.com	
	Mr. Christian Bastwoeste	49-30-3470-9262
뒤셀도르프	연락인 사무실	49-5232-68564 49-211-5144785
	ngoc-thao.nguyen@gmx.de dusseldorfcenter@hotmail.com	
함부르크	연락인 사무실	49-581-15491
윈헨	Ms. Kang Cheng	49-89-3616347
	Ms. Johanna Hoening	49-8170-997050
	ChingHai@aol.com	
그리스:		
아테네	Mr. Constantine Manos	30-61-278106
	constantinem@hotmail.com	
네덜란드:		
암스테르담	Mr. Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783
	Vothuong5@cs.com	
	Mr. Marcel Mannaart	31-72-5070236
	m.mannaart@planet.nl	
헝가리:		
부다페스트	센터	361-363-3896
	heaven.bud@mail.matav.hu	
	Mr. Lux Tamas	36-309-611994
	Ms. Dora Seres	36-1386-2741
아일랜드:		
더블린	Mr. & Mrs. Bernard Leech	353-1-6249050
	benardleech@unison.ie	
노르웨이:		
오슬로	Mr. Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939
	tnguyen@c2i.net	
폴란드:		

슈체친	Mrs. Grazyna Plocinizak	48-091-4874953
바르샤바	Mrs. To Soszynska mintra@polbox.com minhtrang4@yahoo.com	48-22-6593897
	Ms. Lukaszewska Mariola	48-42-6860037
	czakra@interia.pl	
포르투갈:		
리스본	Mr. Helder Hen Keon Kong lisbon_center@notmail.com	351-920-4118
슬로베니아	Mr. Rastislav Alfonz Kovacic dbk@siol.net	386-63-814981
스페인:		
마드리드 센터		34-91-5470366
	Ms. Lidia Kong	34-91-6410275
말라가	Mr. Wang Ya-King	34-95-2351521
발렌시아	Ms. Xi-Chun Wang & Xin-Lan Yang	
		34-96-3336208
	Vegetarian House	34-96-3744361
	Mr. Yu Xi-Qi	34-96-3726401
	valenciachinghai@yahoo.es	
스웨덴:		
엔겔홀름	Mrs. Luu Thi Dung Vivianne@Lyoosmail.com	46-431-26151
오레	Ms. Viveka Widlund widlund@hem.utfors.se	46-647-32097
말뫼	Mr. & Mrs. John Wu	46-40-973452
스톡홀름	Mr. Mats Gigard mats@sirfield.nu	46-8-882207
웁살라	Ms. Premila Perera Ivarsson premila-perera@pharmacog.uu.se	46-18-302029
스위스:		
제네바	Ms. Feng-Li Liu fengli@ilo.org	41-22-7973789
	Ms. Klein Ursula	41-22-3691550

영국:			
체스터		Mrs. Janet Weuer	44-1782-414989
		janet.weller@zoom.co.uk	
런던	센터		44-208-3742743
	연락인	사무실	44-207-4731421
			44-171-5847007
		pnl@matters19.freeseve.co.uk	
서리		Mr. Hu Tchang Rong	44-1293-416698
스코틀랜드:			
에든버러		Mrs. Anntee Lillig	44-131-6660319
		lillig@btinternet.com	
글래스고		Mr. Robert Jackson	44-141-637-7255
		Robert.jackson@classicfm.net	
러시아:			
모스크바		Mr. Rupasiri Perera	7-095-2424953
		perera-rupasiri@mtu-net.ru	

\*\*\*대양주\*\*\*

호주:			
애들레이드		Mr. Leon Liensavanh	618-83326192
브리즈번 센터			617-3374-3339
		briscentre@hotmail.com	
		Mr. Gerry Bisshop	61-7-3847-1646
		Mrs. Tieng Thi Minh Chau	617-37157230
		ctieng@dme.qld.gov.au	
		Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen	617-33442519
캔베라		Mr. & Mrs. Khanh Huu Hoang	612-62591993
		smcanbra@cyberone.com.au	
멜버른	센터		613-98900320
		Melbsmch@aol.com	
		Mrs. Rosemary Nagtegaal	613-9585-7871
		Mr. Pham Van Bon	613-9470-4573
		Mr. Alan Khor	61-3-98574239

퍼스	센터	Mr. David Robert Brooks daveb@iinet.net.au	61-8-9242-1189 61-8-9418-6125
시드니		Mr. Ly Van Tri Mr. Eino Laidsaar einoforquanyinsydney@yahoo.com	61-8-9244-7661 612-9477-5459
		Mr. & Mrs. Lam Anh Tuan smsydney@bigpond.com	61-2-9604-4589
		Mr. Hong Bo hongbo_huang@hotmail.com	61-2-97887588
태즈메이		Mr. Peter John Boatfield	61-3-62293878
뉴질랜드: 오클랜드		Mr. Kym Anton Toia nzanton@yahoo.com	649-419-4470
		Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi takahide@xtra.co.nz	649-277-9285
		Mrs. Chanwu Wong	649-266-6898
크라이스트처치		Mr. Michael Lin chaomim@hotmail.com	64-3-3436918
해밀턴		Mr. Glen Vincent Prime glenprime@hotmail.com	647-849-4442
타우랑가		Ms. Joy Daniels	647-544-5268

여러분의 지역에 연락인이 없는 경우 가까운  
국가나 도시의 연락인에게 연락하시기 바랍니다.



**대중교통 이용 시**

지하철 5호선 양재역에 내려서 => 5번 출구로 나온다 => 삼호물산 방향 버스를 타고 => 5분 정도 가서 => 삼호물산에서 내린다 => 앞으로 백미터 전진해서 길 건너 평화은행 골목으로 들어간다 => 첫번째 골목에서 좌회전하면 바로 보이는 주문진회집 빌딩 2층으로 올라가면 도착.

**자가용 이용 시**

예술의 전당에서 양재역 방향으로 남부순환도로를 타고 가다가 => 양재역을 지나서 나오는 첫번째 사거리에서 우회전한 뒤 => 직진해서 다리를 건너면 바로 오른쪽에 삼호물산이 나옴.

**우**리 제자들은 과거 구도의 힘든 과정에서 완전히 깨달은 스승을 만나는 것과 진정한 법문을 구하는 것이 얼마나 어려운 일인지 잘 알고 있습니다.

고대로부터 모든 참 스승들에 의해 전해 내려온 이 법문은 우리 내면에 있는 지혜를 일깨워서 진리를 깨달을 수 있게 합니다.

이 법문을 수행하여 대단히 큰 이로움을 얻은 우리는, 우리와 같이 일세해탈을 갈망하는 많은 구도자들을 돕고자 스승이신 칭하이 무상사 (The Supreme Master Ching Hai)가 세계 각지에서 강연하신 내용을 책으로 엮었습니다.

이 책으로 여러분은 생명, 삶과 죽음, 수행과 진리 등 모든 의문에 대한 해답을 얻게 될 것입니다.