

## 五戒

- 一 殺生をしない  
純菜食のこと。牛乳、乳製品は可。  
卵と卵を含む製品は不可。
  - 二 嘘をつかない
  - 三 盗みをしない
  - 四 邪淫をしない
  - 五 酒を飲まない
- 毒物を用いない。精神に刺激を与える書物、  
薬物に触れないことを含む。