

## 序文

いつの時代にも、人類の精神的高揚というたった一つの目的のために、私たちのもとを訪れる稀有な人々がいました。釈迦、マホメットとともに、イエス・キリストもこういった人の一人でした。この三人は大変有名ですが、名前も知らない人もたくさんいます。公に教えていてもあまり知られていない人や、無名のままの人もいます。この人たちはさまざまな国や時代にさまざまな名前と呼ばれました。マスター、神仏の化身、悟った人、救世主キリスト、メシア、神なる母、メッセンジャー、導師（グル）、在世の聖人などです。彼らはいわゆる開悟、救済、悟り、解脱あるいは覚醒を私たちに提供するためにやって来たのです。さまざまな言葉が使われていますが、本質的にはすべて同じものです。

同じ神の源からやって来た、精神的な偉大さも、道徳的な純粹さも、人類を向上させる力もまったく過去の聖人と同じ人が、今日、私たちのそばにいます。けれども、ほとんどの人は彼らの存在をまだ知りません。そのうちの一人が Supreme Master Ching Hai (スプリームマスター チンハイ) なのです。

マスター チンハイは、在世の聖人として広く認められにくい方です。彼女は女性ですが、多くの仏教徒や他の人々も女性は仏陀になれないという迷信を信じています。彼女はアジア生まれですが、多くの西洋人は、自分たちの救世主は彼ら西洋人のように見えるこ

とを期待していません。けれども、私たちは世界中のさまざまな国から来て、異なる宗教背景を持っていますが、彼女を知り、彼女の教えに従うようになり、みな彼女が誰でどういう人であるか知っています。あなたがこのことをわかるようになるには、素直な心と誠実さが必要です。さらに時間や注意力も必要ですが、その他には何もありません。

人々は生計を立て、物質的な要求を満たすために、ほとんどの時間を費やしています。私たちは自分の生活や愛する者ができるだけ快適になるように働きます。時間があれば、政治、スポーツ、テレビや最新のスキャンダルなどに関心をよせたりします。内面で神と直接交流し、愛のパワーを体験した私たちは、人生にはそれ以上のものがあることを知っているのです。それで、この朗報があまり広く知られていないことを残念に思います。人生においてもがいていることの解決策は、私たちの内にあり、待っているのです。天国はまさにすぐそこにあることを私たちは知っています。私たちが熱狂的すぎて、あなたの理性的な心を害したら、お許しください。私たちは見ていることや知っていることを黙っているのが難しいのです。

Supreme Master Ching Haiの弟子、または、彼女の法門（観音法門）の修行仲間である私たちは、私たちのマスターを通してであろうとなかろうと、あなた自身が少しでも神の至福を体験できる助けになることを願って、この入門書を提供します。

マスターチンハイはメデイーション、内在の静観や祈りの修行法の重要性を教えてくださいます。現世で本当に幸福になるためには、自身の内なる神の存在を発見しなければならぬと彼女は言っています。そして、開悟とは奥義でも、手の届かないものでもなく、また、社会から隠遁する人々だけが到達できるというものではないと言っています。彼女の仕事は、私たちが普通の生活を送りながら、私たちの内なる神の存在を思い起こさせることです。彼女はこう述べています。「つまり、私たちはみな真理を知っていますが、ただそれを忘れただけなのです。ですから、なぜ真理を見つけなければならぬか、なぜメデイーションを修行しなければならないか、なぜ神や仏陀、あるいは宇宙の最高のパワーであると思う人は誰でも信じなければならないか、という人生の目的を私たちに思い出させるために、時々、誰かがやって来るのです」。彼女は自分に従うよう要求しません。人々が自分自身で完全な解脱ができるように、ただ手本として自分の悟りを提供しているのです。

この小冊子はSupreme Master Ching Haiの教えの入門書です。この本の講義、コメントおよび引用文はマスターチンハイが話したものです。それが記録され、転写され、時には翻訳され、そして出版のために編集されたものであることにご注意ください。そこで、オリジナルのテープを聞くか、ビデオテープを見ることをぜひお勧めします。文章上の言葉より、これらの情報媒体の方が、はるかに豊かに彼女を感じさせてくれることでしょう。もちろん、あなたがじかに彼女に会うのが一番完璧です。

マスター チンハイは人々にとって、母であり、父であり、最愛の人ですが、少なくとも、後にも先にもいない、この世の誰よりも最良の友達なのです。彼女は受け取るためではなく、私たちに与えるためにここにいます。その教え、援助、印心に対して、どんな報酬も受け取りません。彼女が受け取るのは、あなたの苦しみ、悲しみ、痛みだけです。が、それもあなたが望んだ時だけです。