

目次

◎ 序文	2
◎ マスターのプロフィール	6
◎ 超世界の奥義	14
◎ なぜベジタリアンなのか	66
◎ ベジタリアンへのグッドニュース	92
◎ 印心―観音法門	94
◎ 出版物の紹介	98
◎ 観音Webサイト	102
◎ 各国連絡先	105