

“Inisiasi sebenarnya bukanlah inisiasi... Anda hanya datang di sini dan mengizinkan saya membantu Anda untuk menolong diri Anda sendiri. Saya kemari bukan untuk menjadikan Anda murid... namun membantu Anda menjadi Guru.”

-Supreme Master Ching Hai-

“Setiap orang sudah mengetahui bagaimana bermeditasi, namun Anda bermeditasi dengan konsep pikiran yang salah. Sebagian orang bermeditasi dengan merenungkan wanita cantik, sebagian merenungkan uang, sebagian merenungkan usaha. Setiap kali Anda mencurahkan perhatian penuh, dengan sepenuh hati, terhadap satu hal, itulah yang disebut meditasi. Saya hanya memperhatikan kekuatan batin, welas asih, kualitas kasih sayang, dan kemurahan hati Tuhan.”

-Supreme Master Ching Hai-

“Inisiasi berarti permulaan dari kehidupan baru menuju tata tertib baru. Itu berarti Guru telah menerima Anda menjadi salah satu makhluk dalam lingkungan orang suci. Kemudian, Anda bukan lagi makhluk biasa, Anda terangkat. Pada zaman dahulu orang-orang yang telah diinisiasi menamakannya ‘Pembaptisan’ atau ‘Di bawah perlindungan Guru.’”

-Supreme Master Ching Hai-

INISIASI : METODE KUAN YIN

Guru Ching Hai menginisiasi orang-orang yang tulus dan merindukan Kebenaran, dengan Metode Kuan Yin. Dalam bahasa Mandarin “Kuan Yin” berarti mengamati getaran Suara. Metode meditasi itu merupakan perenungan Cahaya batin dan Suara batin. Pengalaman batin ini telah berulang-ulang disinggung dalam kesusastraan spiritual dan kitab-kitab suci dari semua agama di dunia sejak zaman dahulu kala.

Misalnya, Alkitab mengatakan, **“Pada mulanya adalah Firman; Firman itu bersama-sama dengan Allah dan Firman itu adalah Allah.”** (Yohanes. 1:1). Firman ini adalah Suara Batin, juga disebut Logos, Shabd, Tao, Aliran Suara, Naam, atau Musik Ilahi. Guru Ching Hai mengatakan, **“Suara itu bergetar di dalam semua kehidupan dan menyangga seluruh alam semesta. Melodi batin ini dapat mengobati segala penyakit, memenuhi semua keinginan, dan melepaskan seluruh dahaga duniawi. Suara ini penuh kekuatan dan kasih sayang. Karena kita diciptakan dari Suara ini, berhubungan dengannya membawakan kedamaian dan kepuasan dalam hati kita. Setelah mendengarkan Suara ini, seluruh tubuh kita akan berubah, seluruh pandangan hidup kita akan berubah menjadi lebih baik.”**

Cahaya batin, Cahaya Ilahi, adalah Cahaya yang sama dalam kata “pencerahan”. Kekuatannya dapat bergeser dari Cahaya yang lemah

lembut sampai jutaan kekuatan Cahaya matahari. Melalui Cahaya batin dan Suara batin, kita mengenal Tuhan.

Inisiasi Metode Kuan Yin bukanlah suatu upacara atau ritual rahasia untuk menganut agama baru. Selama inisiasi, diberikan petunjuk-petunjuk khusus mengenai meditasi pengamatan Cahaya batin dan Suara batin, dan Guru Ching Hai memberikan “transmisi rohani”. Rasa keberadaan Ilahi yang pertama kali, diberikan dalam keheningan. Guru Ching Hai tidak perlu hadir secara jasmani untuk membukakan “Pintu” ini bagi Anda. Transmisi adalah bagian yang penting dari metode ini. Teknik-teknik itu sendiri tidak banyak memberikan manfaat tanpa kemurahan hati Guru.

Mungkin Anda mendengar Suara batin dan melihat Cahaya batin dengan seketika pada saat inisiasi, peristiwa itu kadang-kadang disebut sebagai “pencerahan seketika” atau “pencerahan segera”.

Guru Ching Hai menerima orang dari semua latar belakang dan semua golongan agama untuk inisiasi. Anda tidak harus mengubah agama atau kepercayaan Anda. Anda tidak akan diminta untuk turut serta dalam organisasi apa pun atau berpartisipasi dalam kegiatan apa pun yang tidak sesuai dengan gaya hidup Anda sekarang.

Namun, Anda akan diminta menjadi vegetarian. Berjanji menjadi vegetarian seumur hidup adalah prasyarat yang diharuskan bagi pemohon inisiasi.

Inisiasi diberikan tanpa biaya (gratis).

Berlatih meditasi dengan Metode Kuan Yin setiap hari, dan menaati “Lima Pantangan” adalah satu-satunya persyaratan setelah inisiasi. Pantangan adalah garis pedoman yang membantu Anda agar tidak melukai diri sendiri dan makhluk hidup lainnya. Latihan-latihan ini akan memperdalam dan memperkuat pengalaman awal pencerahan Anda, dan akhirnya memperkenankan Anda mencapai tingkat Kesadaran tertinggi atau tingkat Kebuddhaan bagi diri Anda sendiri.

Tanpa latihan setiap hari, Anda pasti akan melupakan pencerahan Anda dan kembali pada tingkat kesadaran semula.

Tujuan Guru Ching Hai adalah mengajar kita agar dapat berdikari. Karena itu, Beliau mengajar setiap orang Metode yang dapat dipraktekkan sendiri, tanpa penyangga atau alat-alat perlengkapan. Guru Ching Hai tidak mencari pengikut, penyembah, murid atau mendirikan organisasi yang menarik iuran keanggotaan. Beliau tidak akan menerima uang, sembah sujud, atau hadiah dari Anda, jadi Anda tidak perlu mempersembahkan sesuatu kepada-Nya.

Guru Ching Hai akan menerima ketulusan Anda dalam kehidupan sehari-hari dan latihan meditasi untuk meningkatkan diri Anda hingga menjadi orang suci.

LIMA PANTANGAN

1. Pantang membunuh. *¹
2. Pantang berdusta.
3. Pantang mencuri.
4. Pantang berzinah.
5. Pantang mabuk dan madat. *²

*¹ Yang menjalankan pantangan ini harus menjadi vegetarian atau Lakto vegetarian (boleh minum susu atau makanan yang terbuat dari susu, tidak boleh makan telur.)

*² Pantang makanan beralkohol, termasuk obat-obatan terlarang/ganja, film/bacaan yang merangsang, dan berjudi.