

*“Guru Sejati adalah seorang yang mempunyai kunci bagi Anda untuk menjadi Guru Sejati... menolong Anda agar menyadari bahwa Anda juga seorang Guru Sejati dan bahwa Anda dan Tuhan adalah Satu. Hanya itu.... Hanya itulah fungsi seorang Guru Sejati.”*

*Supreme Master Ching Hai*

*“Metode kami bukanlah suatu agama. Saya tidak mengubah seseorang menjadi umat Katolik atau Buddha atau “aliran” lainnya. Saya hanya menawarkan kepada Anda cara untuk mengenali diri sendiri, mengetahui dari mana asal Anda, mengingatkan misi Anda di dunia ini, menemukan rahasia alam semesta, memahami mengapa terdapat banyak penderitaan, dan melihat apa yang terjadi setelah kita meninggal.”*

*Supreme Master Ching Hai*

*“Kita terpisah dari Tuhan karena kita terlalu sibuk. Jika seseorang sedang berbicara dengan Anda dan telepon terus berdering, dan Anda sedang sibuk memasak atau mengobrol dengan orang lain, tidak seorang pun dapat menghubungi Anda. Hal yang sama terjadi dengan Tuhan. Tuhan menelepon kita setiap hari, namun kita tidak mempunyai waktu untuk-Nya dan selalu memutuskan hubungan dengan-Nya.*

*Supreme Master Ching Hai*

## **SKETSA RIWAYAT HIDUP SUPREME MASTER CHING HAI**

**G**uru Ching Hai lahir dalam keluarga yang cukup berada di Aulac, putri seorang naturopath terkenal. Guru Ching Hai dibesarkan sebagai umat Katolik, dan belajar ajaran Buddhisme dari nenek-Nya. Ketika masih kanak-kanak, Beliau telah menunjukkan perhatian layaknya orang dewasa pada karya filsafat dan ajaran kerohanian, dan Beliau juga menunjukkan kewelasasihan yang luar biasa kepada makhluk hidup. Pada usia delapan belas tahun, Guru Ching Hai menuntut ilmu di Inggris, kemudian di Prancis dan Jerman. Saat di Jerman, Beliau bekerja di Palang Merah dan menikah dengan ilmuwan Jerman. Setelah dua tahun berbahagia hidup berumah tangga, atas persetujuan suami-Nya, Beliau meninggalkan suami-Nya demi mencapai Pencerahan Sempurna, mencapai cita-cita spiritual-Nya yang telah dimiliki sejak masa kanak-kanak. Pada waktu itu, Beliau mempelajari berbagai latihan meditasi dan ajaran rohani di bawah bimbingan beberapa guru yang ditemui-Nya. Supreme Master Ching Hai, akhirnya, menyadari ketidakmampuan seorang manusia menolong penderitaan umat manusia, dan menyadari bahwa cara terbaik untuk menolong umat manusia adalah dengan mencapai Pencerahan Sempurna. Dengan tujuan yang luar biasa, Supreme Master Ching Hai menjelajahi berbagai negara, demi mencari metode pencerahan yang sempurna. Melalui ujian, cobaan, dan kesengsaraan selama bertahun-tahun, akhirnya, Supreme Master Ching Hai menemukan Metode Kuan Yin dan Transmisi Ilahi di pegunungan

Himalaya. Setelah giat berlatih dalam kurun waktu tertentu ketika menyendiri, di pegunungan Himalaya, Supreme Master Ching Hai mencapai Pencerahan Sempurna. Tahun-tahun setelah mencapai Pencerahan Sempurna, Supreme Master Ching Hai hidup sebagai biarawati Buddhis yang bersahaja. Karena pembawaan-Nya pemalu, Supreme Master Ching Hai menyimpan Harta Karun Rohani itu, hingga orang-orang memohon petunjuk dan inisiasi kepada Beliau. Atas desakan dan perjuangan murid-murid-Nya yang pertama di Formosa (Taiwan) dan Amerika, akhirnya Supreme Master Ching Hai berceramah di seluruh dunia, dan telah menginisiasi jutaan murid yang dengan tulus ingin berlatih rohani.

Sekarang ini, semakin banyak pencari Kebenaran dari berbagai negara dan agama, berduyun-duyun mengikuti Beliau yang disebabkan oleh Kearifan-Nya yang Agung. Orang-orang yang berharap dengan tulus mempelajari dan berlatih metode Pencerahan Seketika, yang telah dibuktikan sendiri oleh Supreme Master Ching Hai sebagai metode tertinggi – Metode Kuan Yin, akan diberi inisiasi dan bimbingan rohani lebih lanjut oleh Supreme Master Ching Hai.