

“Saya tidak tergolong penganut agama Buddha atau Katolik. Saya penganut ajaran Kebenaran, mengkhotbahkan Kebenaran. Anda boleh menyebutnya ajaran Buddha, Katolik, Tao, atau apa pun yang Anda suka. Semuanya sama!”

-Supreme Master Ching Hai-

“Dengan mencapai kedamaian batin, kita akan memperoleh segalanya. Semua kepuasan, segala pemenuhan keinginan duniawi dan surgawi yang berasal dari Kerajaan Allah — perwujudan keharmonisan rohani yang abadi, kebijaksanaan rohani yang abadi, dan kekuatan mahakuasa. Jika tidak, kita tidak akan pernah merasa puas walaupun memiliki uang yang banyak, kedudukan yang mulia, atau kekuasaan yang besar.”

-Supreme Master Ching Hai-

“Ajaran kami adalah apa pun yang harus Anda kerjakan di dunia ini, lakukanlah dengan sepenuh hati. Bertanggung jawab serta bermeditasi setiap hari. Anda akan memperoleh lebih banyak pengetahuan, kebijaksanaan, kedamaian, untuk melayani diri sendiri dan dunia. Jangan lupa Anda mempunyai kemuliaan di dalam diri Anda sendiri... Jangan lupa Tuhan ada dalam diri Anda. Jangan lupa Buddha ada di dalam hati Anda.”

-Supreme Master Ching Hai-

Kata Pengantar

Sepanjang masa, umat manusia telah dikunjungi oleh individu-individu luar biasa yang bermaksud meningkatkan kerohanian umat manusia. Yesus Kristus merupakan salah satu dari pengunjung-pengunjung ini, begitu juga Buddha Shakyamuni serta Nabi Muhammad. Ketiga orang ini sangat terkenal, namun masih banyak yang lain yang tidak kita ketahui namanya; sebagian mengajar di depan umum, hanya dikenal oleh beberapa orang, dan yang lain tetap tidak dikenal. Individu-individu itu dijuluki dengan berbagai nama, pada masa yang berbeda, di negara-negara yang berbeda. Mereka dinamakan Master, Avatar, Orang yang telah mencapai Pencerahan Sempurna, Juru Selamat, Mesias, Ibunda Ilahi, Utusan, Guru, Orang Suci Hidup, dan sebagainya. Mereka datang untuk memberi kita Pencerahan, Keselamatan, Kesadaran, Kebebasan, atau Kebangkitan. Kata-kata yang digunakan mungkin berbeda, namun intinya mengandung arti yang sama. Para pengunjung dari sumber ilahi yang sama, dengan keagungan rohani yang sama, kemurnian moral, dan kekuatan untuk meningkatkan harkat manusia menjadi seperti orang-orang suci masa lampau. Mereka sekarang bersama kita di sini, namun sedikit yang mengetahui kehadiran mereka. Salah satu dari mereka adalah Supreme Master Ching Hai.

Supreme Master Ching Hai bukan calon ideal sebagai Orang Suci Hidup yang dikenal secara luas. Beliau adalah seorang wanita, dan banyak umat Buddha serta lainnya mempercayai mitos bahwa seorang wanita tidak dapat menjadi Buddha. Beliau keturunan orang Asia,

dan banyak orang Barat mengharapkan bahwa Juru Selamat mereka akan mempunyai penanpilan seperti mereka. Namun, kami, yang berasal dari berbagai penjuru dunia, dan dari latar belakang agama yang berbeda, yang telah mengenal Beliau, dan yang mengikuti ajaran-Nya, mengetahui siapakah Beliau dan apa yang diajarkan-Nya. Anda yang ingin mengetahui hal ini, akan memerlukan keterbukaan pikiran, ketulusan hati, waktu dan perhatian Anda, tidak ada lainnya.

Orang-orang menghabiskan sebagian besar waktu mereka untuk mencari uang dan memenuhi kebutuhan materi. Kita bekerja demi membuat kehidupan kita dan orang-orang yang kita sayangi nyaman mungkin. Ketika memiliki waktu luang, kita mengalihkan perhatian kita kepada hal-hal seperti politik, olah raga, TV, atau skandal. Di antara kami yang telah mengalami kekuatan Cinta kasih Ilahi mengetahui bahwa ada hal yang lebih penting dari kehidupan ini. Kami merasa sayang jika Berita Baik ini tidak diketahui secara luas. Cara pemecahan semua perjuangan hidup ada di dalam diri kita, dan menunggu kita menemukannya. Kami mengetahui bahwa Surga hanya berjarak satu hembusan napas saja. Maafkan kesalahan kami karena terlalu bersemangat mengatakan sesuatu yang mungkin mengganggu rasio pikiran Anda. Sulit bagi kami bersikap diam terhadap apa yang telah kami lihat, dan apa yang telah kami ketahui.

Kami yang menganggap diri sebagai murid Supreme Master Ching Hai dan saudara sepelatihan dari Metode Kuan Yin, menawarkan buku perkenalan ini kepada Anda. Kami berharap agar buku ini dapat menolong Anda lebih dekat pada pengalaman pribadi tentang Pemenuhan Ilahi, melalui Guru kami atau Guru yang lain.

Supreme Master Ching Hai mengajarkan pentingnya berlatih meditasi, perenungan batin, dan doa. Beliau menjelaskan bahwa kita harus menemukan Kehadiran Ilahi dalam batin kita sendiri, jika kita ingin benar-benar berbahagia dalam kehidupan ini. Beliau memberitahu kami bahwa Pencerahan bukan suatu rahasia dan bukan sesuatu yang tidak dapat dicapai, atau hanya dapat dicapai oleh orang yang mengasingkan diri. Tugas Beliau adalah membangkitkan Keilahian

dalam diri kita, pada saat kita menjalani kehidupan normal. Beliau menyatakan: **Itu seperti ini. Kita semua mengetahui Kebenaran. Hanya saja kita melupakannya. Jadi, terkadang seseorang harus datang dan mengingatkan kita tentang tujuan hidup kita, mengapa kita harus menemukan Kebenaran, mengapa kita harus bermeditasi, mengapa kita harus percaya kepada Tuhan, atau Buddha, atau siapa pun yang kita percayai sebagai Kekuatan Tertinggi di alam semesta.** Beliau tidak meminta siapa pun mengikuti-Nya. Beliau hanya mengemukakan pencapaian Pencerahan diri sendiri sebagai contoh, sehingga orang lain juga dapat memperoleh Kebebasan Abadi sendiri.

Buku contoh ini merupakan perkenalan ajaran Supreme Master Ching Hai. Ceramah-ceramah, komentar-komentar, dan kutipan-kutipan yang terdapat di dalam buku ini, diucapkan oleh Supreme Master Ching Hai, direkam, dicatat kembali, kadang-kadang diterjemahkan ke dalam bahasa-bahasa lainnya, kemudian diedit dan diterbitkan. Kami menyarankan Anda mendengarkan atau melihat audio dan video tape aslinya. Anda akan memperoleh lebih banyak pengalaman akan kehadiran Beliau melalui sumber-sumber ini daripada melalui tulisan-tulisan. Tentu saja, pengalaman paling lengkap adalah menemui Beliau sendiri.

Bagi sebagian orang, Supreme Master Ching Hai adalah Ibu mereka, bagi sebagian orang Beliau adalah Bapa mereka, bagi yang lain Beliau adalah Kekasih mereka. Paling tidak, Beliau merupakan Sahabat terbaik yang pernah Anda miliki di dunia ini. Beliau berada di sini hanya memberi, tidak meminta. Beliau tidak menerima bayaran untuk segala ajaran, bantuan, atau inisiasi. Satu-satunya yang Beliau ambil dari Anda adalah penderitaan, kesusahan, dan kesakitan Anda. Namun, hanya jika Anda menginginkannya!