

परम गुरु माँ चिंग हाई

तत्काल बोधप्राप्ति
की कुंजी

निःशुल्क वितरण के लिए

प्रकाशित पुस्तिका

कापीराइट: परम गुरु माँ चिंग हाई
तत्काल बोधप्राप्ति की कुंजी

प्रथम संस्करण: अप्रैल 1996

लेखिका: **Suma Ching Hai**
Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien,
Formosa, Republic of China

पता **No. 39, Dong San Hu, Sanhu Village,**
Hsihu Hsiang, Miaoli Hsien,
Formosa, R.O.C.

भारत **26, Malipanghara Street,**
Liluah, Howrah-711004

प्रकाशक **Suma Ching Hai**
International Association

मुद्रक **Yugnilam, Howrah-711001**

इस पुस्तक का कोई भी भाग प्रकाशक की पूर्व अनुमति के बिना कहीं भी किसी रूप में
कापी नहीं किया जाना चाहिए।

विषय सूची

पृष्ठ संख्या

प्रस्तावना	५
परम गुरु माँ चिंग हाई की संक्षिप्त जीवनी	९
लोकोत्तर संसार का रहस्य	११
गुरु माँ द्वारा २६ जून, १९९२ को संयुक्त राष्ट्र न्यूयार्क नगर में दिया गया व्याख्यान	
दीक्षा-संस्कार: क्वान यिन पद्धति	५७
पचशील	६०
शाकहारी क्यों बनें ?	६२
स्वास्थ्य और पोषण	६३
पारिस्थितिकी और पर्यावरण	६७
विश्व-व्यापी भूख	६९
पशु संसार की पीड़ा	६९
सन्तों व दूसरों की संगत	७०
गुरु माँ द्वारा दिये गये प्रश्नों के उत्तर	७२
प्रकाशित पुस्तकें	८७
कैसे सम्पर्क करें	८८