

פתגמים

"אינני משתייכת לבודהיזם או לקתוליות. אני שייכת לאמת ואני מטיפה אמת. אפשר לקרוא לזה בודהיזם, קתוליות, טאוואיזם או כל שתחפצו. אני מברכת את כולכם!"

~ המאסטר הבכירה צ'ינג האי ~

"בהשיגנו שלוה פנימית נשיג כל דבר אחר. כל הסיפוקים, כל ההתגשמויות של מאוויינו הגשמיים והשמימיים באים ממלכתו של האלוהים – התבונה הפנימית של ההרמוניה הניצחית שבנו, כל החכמה הניצחית ומכוחו של הכל יכול שבתוכנו. אם לא נשיג את כל אלה, לעולם לא נגיע לסיפוק ולא משנה כמה כסף או כוח יש בנו או מהו מעמדנו".

~ המאסטר הבכירה צ'ינג האי ~

"הלמידה שלנו היא שכל מה שיש לכם לעשות בעולם זה, עשו זאת, עשו זאת בכל לבכם ומאודכם. היו אחראים תרגלו מדיטציה בכל יום. כך תזכו ביותר ישע, יותר חכמה, יותר שלוה בכדי לשרת את עצמכם ואת העולם כולו. אל תשכחו שיש בכם טוב. אל תשכחו שאלוהים שוכן בתוך גופכם. על תשכחו שבודהה נמצא בתוך לבבכם".

~ המאסטר הבכירה צ'ינג האי ~

הקדמה

על פני כל הזמנים פקדו את האנושות אנשים נדירים שמטרתם היחידה היתה העלאת הרוחניות של האנושות. ישו הנוצרי היה אחד מהם כמו גם בודהה שאקימונו, הנביא ומוחמד. שלושת אלה מוכרים לנו היטב. אולם ישנם רבים אחרים שאת שמם איננו יודעים; אחדים לימדו בפומבי והיו מוכרים רק לאחדים ואחרים נשארו אנונימיים לחלוטין. אנשים אלה כונו בשמות שונים, בזמנים שונים ובארצות שונות. התייחסו אליהם כאל מאסטר, כאל התגלמות אלוהית, כאל מואר, גואל, משיח, אם אלוהית, שליח, גורו, קדוש חי וכדומה. הם באו להציע לנו, מה שנקרא: הארה, גאולה, הגשמה, שחרור או התעוררות. ההגדרות אולי שונות, אך במהותן הן כולן בעלות משמעות שווה.

מבקרים מהמקור האלוהי, עם אותה עליונות רוחנית, טוהר מוסרי וכוח לרומם את האנושות כקדושים מהעבר והנמצאים עמנו כיום, למרות שרק אחדים מודעים לקיומם. אחת מהן היא המסטר הבכירה צייג האי.

המאסטר צייג האי הינה מועמדת שאינה מוכרת לרבים כקדושה חיה. היא אישה ובודהיסטים רבים ואחרים מאמינים במיתוס שאישה אינה יכולה להפוך לבודהה (כלומר להתגלם כמאסטר בכירה). היא ממוצא אסיאתי ואנשים רבים ממוצא מערבי מצפים שגואלם יראה כמותם. בכל אופן, רבים מאיתנו, מכל רחבי העולם מרקע דתי שונה, שזכו להכירה ושהולכים בעקבות תורתה, יודעים בברור מי ומה היא. בכדי שתוכלו להגיע לתובנה זו, נחוצה מידה של פתיחות החשבה וכנות הלב. הדבר גם מצריך ממך להקדיש מזמנך, תשומת לבך ודבר לא עוד.

אנשים מבזבזים את רוב זמנם בעשיית רווח לצורך מחייה ובדאגה לצרכים חומריים. אנו עובדים על מנת שנוכל לעשות את חיינו וחיי יקירנו לנוחים ככל האפשר. כשיש לנו פנאי אנו מפנים את תשומת הלב לדברים כגון: פוליטיקה, טלוויזיה או השערורייה האחרונה. אלה מאיתנו שחוו את כוח האהבה של המגע הפנימי הישיר עם האלוהים מבין כי לחיים ישנה משמעות מעבר לכל אלה. אנו מצרים על כך שהחדשות הטובות אינן ידועות ברבים. הפתרון לכל מאבקי החיים נמצא בתוכנו, מחכה. אנו יודעים כי האלוהים נמצא בקרבתנו. סלחו לנו על כך שאנו שרויים בהתלהבות יתר ואומרים

דברים העלולים לפגוע בחשיבה הרציונאלית שלכם. קשה לנו להישאר שקטים, לאור מה שראינו ומה שאנו כבר יודעים.

אנו, המחשיבים עצמנו חסידיה של המאסטר הבכירה ציינג האי וחברים לתרגול דרכיה (דרך הקוארין), מציעים לכם ספר מבוא זה בתקווה שיעזור להביא אותך לחוויה אישית של התגשמות אלוהית, בים אם דרך המאסטר שלנו או בכל דרך שהיא.

מאסטר ציינג האי מלמדת את החשיבות שבתרגול מדיטציה, התבוננות פנימית ותפילה. היא מסבירה שאנו חייבים לגלות את הנוכחות האלוהית הפנימית הנמצאת בתוכנו אם ברצוננו להיות מאושרים בעולם זה. היא אומרת לנו שההארה אינה עבור יחידי סגולה בלבד ורחוקה מהשגה, וברת השגה רק לאלה שפרשו מהחברה. תפקידה לעורר את נוכחות האלוהים שבתוכנו בד בבד עם ניהול חיים נורמלים. היא אומרת:

זה כך. כולנו יודעים את האמת. אנו רק שכחנו אותה. כך, לעיתים משיהו צריך לבוא ולהזכיר לנו את מטרת חיינו, מדוע אנו צריכים למצוא את האמת, מדוע עלינו לתרגל מדיטציה ומדוע אנו חייבים להאמין באלוהים או בבודהה או כל מי שנחשב עבורנו לבעל הכוח הגדול בעולם. היא אינה מבקשת מאיש ללכת אחריה, היא פשוט מציעה את ההארה שלה כדוגמא ובכך אחרים יוכלו להרוויח את השחרור המוחלט שלהם. חוברת זו הינה מבוא לתורתה של המאסטר הבכירה ציינג האי. אנא שימו לבכם שההרצאות, ההערות והציטטות של מאסטר ציינג האי המופיעות להלן נאמרו על ידה, הוקלטו, נרשמו, הועתקו לעיתים אף תורגמו משפות אחרות ואחר כך הוצאו לאור. אנו ממליצים לכם להקשיב או לצפות בקלטות (אודיו ווידאו). תזכו ממקורות אלה לחוויה עשירה ביותר של נוכחותה יותר מאשר המילים הכתובות. כמובן שהחוויה השלמה ביותר היא לראות את המאסטר עצמה.

לאחדים, מאסטר ציינג האי היא אם ועבור אחדים אב ולאחרים היא האדם היקר ביותר. לפחות, היא מהווה החברה הטובה ביותר בעולם שיכולתם למצוא אי פעם. היא נמצאת כאן בכדי לתת ולא לקחת. היא לא גובה תשלום בעבור תורתה, עזרתה או הצטרפותכם לחניכה. הדבר היחיד אותו תיקח המאסטר הוא סבלך, צערך וכאבך. וכל זאת רק אם תחפצו בכך!